

البنية العاملية لمقياس الطاقة النفسية لحكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية

أ.د/ ماجد مصطفى اسماعيل
أ.د/ رشا محمد أشرف
الباحث/ اسلام سعيد عبدالسميع

١/١ مقدمة ومشكلة البحث :

يعتبر التحكيم ركنا أساسيا من أركان العمل التي تستند إليها كرة القدم ، مثلما يشكل قطاعا متميزا له خصوصية تتصف بالأهمية نظرا لما يعكسه مستوى التحكيم على مستوى المنافسات ، ومن هنا أخذ التحكيم يحظى برعاية واهتمام كبيرين ليس على صعيد الاتحادات الأهلية فحسب ، وإنما من الاتحادات القارية والدولية خاصة مع تطور مستوى المنافسات ، وتعدد بطولاتها والدور الذي يلعبه التحكيم في إنجاحها باعتبار أن الحكم هو القاضي الذي يدير المباراة في حدود السلطات التي منحها له القانون ، فهو يفصل في أي نزاع . ويوقع العقوبات ضد المخالفات التي يرتكبها اللاعبون أو الإداريون على حد سواء .
(٥ : ٤)

ولقد ألقى واقع الاحتراف في كرة القدم وما يتبعه من منافسات شديدة من أجل الكسب المادي، وما صاحب ذلك من ظواهر التعصب والعنف وشغب الملاعب، بأعباء ومسئوليات شديدة الوطأة علي حكام كرة القدم الذين يديرون المباريات ويفصلون فيها بقراراتهم التي كفلها لهم القانون الدولي للعبة، ودور الحكم هنا مهم وأساسي في إدارة المباريات، بما يتخذه من قرارات تتسم بالدقة والعدالة والقدرة علي ضبط التوتر والثقة بالنفس والحزم والشجاعة والسرعة في اتخاذ القرار، مما يستلزم أن يتمتع هذا الحكم بالعديد من الصفات والسمات والخصائص والقدرات البدنية والنفسية والعقلية والتي تؤهله للقيام بهذا الدور علي أكمل وجه. (٣ : ٢)

ويذكر "ميثم مطير" (٢٠١٧م) نقلا عن "طلال الخياط" (٢٠٠٧) أن الطاقة هي المحرك الباعث على النشاط والحركة للإنسان فكل شيء في الكون عبارة عن طاقة في صورة من الصور المادية والتي تختلف باختلاف كثافة وسرعة تذبذب الطاقة ، وهي عبارة عن ذبذبات اهتزازية قابلة للتحويل للعديد من الاشكال وهي مسخرة لأمداده بما يحتاج اليه منها وهي في ذلك تمد الجسم بالطاقة اللازمة لعمليات البناء والهدم والتي تشترك فيها الطاقة الناتجة عن عمليات التغذية والحركة لديه كما انها تساعد الدماغ على القيام بعملياته العقلية كالذكر والحفظ والادراك والوعي بصورة افضل واكمل كما انها تساعد على الشعور بالطمأنينة والسكون للنفس وتتقبل واقعها وتتعامل معه بشكل ايجابي فيختفي الشعور بالمشاعر

السلبية المدمرة مثل الغضب والخوف والقلق وينعم الانسان بالسعادة والرضا والتي تحقق توافق وانسجام رائع الذى يحدثه تدفق الطاقة وانسيابها بدون عوائق في جسم الانسان . (٤ : ٢)

وينتقل "بوسنرورثبارت" "Posner,Rothbart" (٢٠١٠) أن الطاقة النفسية الايجابية ترتبط لدى الفرد بقدرته على العمل والإنجاز أى أن المستويات المرتفعة للطاقة النفسية الايجابية تدفع الفرد وتحفزه للقيام بالأعمال والمهام المكلف بها ، وبكفائه تامة ، لأنه في هذه اللحظة سيكون لديه أنشطة ومهارات وقدرات يعمل على استغلالها في اتمام هذه المهام ، في حين أن الفرد الذى لديه مستوى منخفض من الطاقة النفسية الايجابية لا يستطيع القيام بالمهام المكلف بها بالشكل المناسب (٦ : ٢١١)

تكمن مشكلة البحث في انه من خلال عمل الباحث وكونه حكماً من الحكام العاملين بالاتحاد المصري لكرة القدم أن هناك تذبذب في مستوى أداء الحكام وقد أعزى هذا إلي ضعف قدرتهم البدنية والفنية والنفسية نتيجة لعدم الاهتمام من قبل لجنة الحكام الرئيسية بالاتحاد المصري لكرة القدم بإعداد الحكام بدنياً ونفسياً وفنياً وذهنياً ، وذلك بشكل علمي ، مما قد يؤثر علي صحة اتخاذ القرارات نتيجة المجهود البدني والعصبي والذهني الذي يبذله كلاً من الحكم والحكام المساعدين في احتساب بعض الأخطاء مما قد يؤدي إلي إثارة اللاعبين والأجهزة الفنية والإدارية وال جماهير .

وقد لاحظ الباحث أن هناك العديد من المواقف والضغوط النفسية والعقلية التي يتعرض لها الحكم قبل واثناء المباراة والتي تؤدي الى انخفاض الطاقة النفسية لديهم ومن امثلة هذه المواقف : طبيعة المباراة ومدى اهميتها لدى الفريقين – طبيعة الفريقين – جمهور المباراة – الجهاز الفني – اللاعبين – الاعلام – مراقب الحكام المعين لمراقبة الحكم الرئيسي والحكام المساعدين .

ومن هنا تكمن اهمية البحث والحاجة اليه من خلال اعداد حكام كرة القدم للوصول الى الفورمة النفسية الجيدة (الطاقة النفسية) والتي تساعد الحكم على الشعور بالطمأنينة والسكون للنفس وتقبل واقعها وتتعامل معه بشكل ايجابي فيختفى الشعور بالمشاعر السلبية المدمرة مثل الغضب والخوف والقلق. كما لاحظ الباحث من خلال اطلاعه وعلى حد علمه أنه لم يتعرض أي من المراجع والبحوث العلمية إلى استخدام مقياس للطاقة النفسية لحكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية .

٢/١ أهمية البحث

١/٢/١ الأهمية النظرية:

تعتبر هذا البحث إضافة علمية في البنية المعرفية في مجال علم النفس الرياضي .

٢/٢/١ الأهمية التطبيقية:

دراسة المتغير مثل الطاقة النفسية يعتبر متغير لم يتطرق إلى تطبيقها على هذه الفئة من قبل .

٣/١ هدف البحث :

يهدف البحث الى بناء مقياس الطاقة النفسية لحكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية .

٤/١ تساؤلات البحث:

١/٤/١ ما هي التجمعات العاملية التي تمثل أبعاد الطاقة النفسية لحكام كرة القدم ؟

٥/١ مصطلحات البحث :

١/٥/١ **الطاقة النفسية Psychological Energy** : هي اكثر نوعا من النشاط أو الحيوية أو الشدة

لوظائف العقل واساسا للدافعية ، ويمكن ان تتخذ الشكل الايجابي أو السلبي ويتوقف ذلك على طبيعة الانفعالات مصدر الطاقة ، فالاثارة والسعادة مصدران للطاقة الايجابية ، أما القلق والغضب مصدران للطاقة السلبية . (١ : ١٢٧)

٦/١ الدراسات المرتبطة :

١/٦/١ الدراسات العربية :

١/١/٦/١ دراسة **ميثم مطير حميدى (٢٠١٧) (٤)** " بناء مقياس الطاقة النفسية الايجابية للاعبى اندية الدرجة الاولى لكرة القدم بالعراق " ، استخدم الباحث المنهج الوصفى ، على عينة قوامها ١١٨ لاعب من لاعبي الدرجة الأولى ، وكشفت نتائج الدراسة عن بناء مقياس الطاقة النفسية الايجابية للاعبى اندية الدرجة الاولى لكرة القدم في العراق يتكون المقياس من المحاور الاتية : التفكير الايجابي – تركيز الانتباه – التحكم والسيطرة – التفاؤل – الثقة بالنفس مواجهة القلق ، وجود مستويات معيارية لمقياس الطاقة النفسية الايجابية للاعبى اندية الدرجة الاولى لكرة القدم في العراق ، كما يساعد المقياس التعرف على قيمة الطاقة النفسية الايجابية وكذلك النسبة المئوية لكل محور من المحاور النفسية بالعبارات المناسبة لها .

٢/١/٦/١ دراسة **راند إبراهيم منازع (٢٠١٨) (٢)** " الذكاء الانفعالي وعلاقته بالضغط النفسى واتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم بقطاع شمال الصعيد " ، استخدم الباحث المنهج الوصفى ، على عينة قوامها ٩٤ حكم كرة قدم ، وكشفت نتائج الدراسة عن (يتأثر الذكاء الانفعالي بدرجة كبيرة بالضغط النفسى لدى حكام كرة القدم بقطاع شمال الصعيد ، يؤثر الذكاء الانفعالي بدرجة كبيرة على اتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم بقطاع شمال الصعيد ، الذكاء الانفعالي لدى حكام الدرجتين الأولى والثانية لا يتأثر بالخيرة ، حكام الدرجة الثانية لديهم مفهوم ايجابي اتجاه عامل (المظاهر الفسيولوجية للضغط) من عوامل الضغط النفسى ، بينما حكام الدرجة الأولى لديهم مفهوم ايجابي بكل من "نقص الدافعية ، الضيق بالمهنة ، العبء المهني ، المظاهر السلوكية للضغط ، المظاهر الانفعالية للضغط" من عوامل الضغط النفسى ، حكام الدرجة الأولى لديهم مفهوم ايجابي اتجاه عوامل "أساليب الأداء ، شخصية الحكم ، ترتيب

الفريق " ، بينما حكام الدرجة الثانية لديهم مفهوم ايجابي اتجاه "طبيعة المباراة ، العوامل الخارجية ، العلاقات الاجتماعية" (.

٢/٦/١ الدراسات الأجنبية :

١/٢/٦/١ دراسة " سكوت scoot " (٢٠٠٣) (٧) " العلاقة بين الطلاقة والمتغيرات النفسية داخل عملية التدريب للرياضيين " ، استخدم الباحث المنهج الوصفي ، على عينة قوامها ٩٦ لاعب ، وكشفت نتائج الدراسة عن أن الطاقة النفسية هي العنصر الاساسى للمزاج ، وهذا النوع من الحالة المزاجية هو أفضل مؤشر للاداء البدنى والنفسى ، ويرتبط كل شئ بأداء الجهاز المناعى .

٢/٢/٦/١ دراسة " ثاير Thayer " (٢٠٠٣) (٨) " علاقة الطاقة النفسية وترابط المزاج بالصحة " ، استخدم الباحث المنهج التجريبي بالأسلوب الارتباطى ، على عينة قوامها ٨٣ لاعب ، وكشفت نتائج الدراسة عن أن لاعبي المنتخب ذو الخبرة العالية (المستوى العالى) لديهم دافعية ذاتية وأن خبرة الطلاقة النفسية تزداد لمن لديهم خبرة عالية (المستوى العالى) فى الرياضة مقارنة بمن لديهم خبرة أقل (المستوى المنخفض) .

٧/١ إجراءات البحث :

١/٧/١ منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي بخطواته وإجراءاته وذلك لملائمته لطبيعة هذا البحث .

٢/٧/١ مجتمع البحث :

يشمل مجتمع البحث على حكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية (حكام جدد – حكام الدرجة الثالثة) للموسم الرياضى (٢٠٢٠/٢٠٢١) والمسجلين بالاتحاد المصرى لكرة القدم على مستوى جمهورية مصر العربية .

٣/٧/١ عينة البحث :

قام الباحث باختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العشوائية بواقع ٢٦٠ حكم من حكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية (حكام جدد – حكام الدرجة الثالثة) والمسجلين بالاتحاد المصرى لكرة القدم للموسم الرياضى (٢٠٢٠/٢٠٢١) وتم تقسيمهم الى (٣٠) حكم كعينة استطلاعية لحساب ثبات المقياس ، (٢٣٠) حكم كعينة أساسية لحساب التحليل العاملى للمقياس .

٤/٧/١ أدوات جمع البيانات :

مقياس الطاقة النفسية لحكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية . (اعداد الباحث)

١/٤/٧/١ قام الباحث بإجراء مسح مرجعي على الدراسات والقراءات النظرية المرتبطة بالموضوع لوضع العبارات الافتراضية لبناء مقياس الطاقة النفسية لحكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية ، وذلك في الفترة الزمنية (من ٢٠٢٠/٦/١٩ الى ٢٠٢٠/٨/٢٥) ، وتوصل الباحث الى صورة المقياس الاولية عبارة عن (٧٥) عبارة تم صياغتها على هيئة جمل خبرية .

٢/٤/٧/١ قام الباحث بعرض الصورة الأولية للمقياس على السادة الخبراء مرفق (١) . وذلك في الفترة الزمنية (من ٢٠٢٠/٩/١ الى ٢٠٢٠/٩/١٥) على هيئة استمارة الكترونية على Google drive forms مرفق (٢) وذلك للظروف الطارئة لكوفيد (١٩) ، وقد توصل الباحث بعد استطلاع رأى السادة الخبراء الى :

- تم حذف عدد (١٥) عبارة غير جيدة من حيث الصياغة .
 - تم تعديل بعض العبارات لكي تناسب لعينة البحث والجدول رقم (١) يوضح ذلك :
- جدول (١)

عبارات تم عادة صياغتها

م	العبارات في صورتها الأولى	العبارات في صورتها الثانية
١	لدى القدرة على الاداء الجيد رغم ارتكابي للأخطاء	لدى القدرة على الاداء الجيد رغم الضغوط التي تواجهني
٢	اشعر بالاطمئنان مع زملائي اثناء المباراة	اشعر بالتواصل مع زملائي الحكام اثناء ادارة المباراة
٣	اشعر بالسعادة اثناء المباراة	اشعر بالاستمتاع اثناء المباراة
٤	امتلك القدرة على مساعدة الحكام المساعدين في مواجهة اخطائهم	امتلك القدرة على مساعدة الحكام المساعدين في مواجهة الضغوط
٥	استطيع تقييم نفسى	أستطيع تقييم قراراتي كحكم
٦	افقد تركيزي عند ارتكابي اخطاء متكررة فى المباراة	افقد تركيزي عند مواجهة الضغوط اثناء المباراة
٧	استطيع تحديد اسباب إخفاقي في الاداء سواء بالتدريب او المنافسة	استطيع تحديد اسباب إخفاقي في الاداء

٢/٤/٧/١ تم التوصل الى المقياس في صورته الثانية مكون من (٦٠) عبارة لتطبيقه على العينة الاستطلاعية لحساب معامل ثبات المقياس مرفق (٣) .

٣/٤/٧/١ قام الباحث بحساب معامل الثبات للمقياس المقترح في صورته الثانية (٦٠) عبارة على ميزان ثلاثى التقدير على عينة استطلاعية قوامها (٣٠) حكم من مختلف المناطق خلال الفترة (من ٢٠٢٠/١٠/١٥ وحتى ٢٠٢٠/١٠/١٥) بهدف حساب معامل الثبات والتأكد من صلاحية المقياس قبل التطبيق على العينة الأساسية والجدول رقم (٢) يوضح ذلك :

جدول (٢)

قيم حساب معامل الثبات الفاكروباخ (ن = ٣٠)

البيان	القيمة
معامل الارتباط بين الجزئين	.٧٦١١
معامل جتمان	.٨٩٠٠
معامل الفا للجزء الأول	.٦٨٥٣
معامل الفا للجزء الثاني	.٥٤٤٤

يتضح من جدول (٢) انه قيم معامل جتمان (.٨٩٠٠) وهى قيم مرضية لقبول ثبات المقياس وانه صالح للتطبيق .

٤/٤/٧/١ التحليل العاملي :

تم تطبيق المقياس في صورته الثانية (٦٠) عبارة على عينة البحث الأساسية وقوامها (٢٣٠) حكم (حكام جدد - حكام درجة ثالثة) على مستوى جمهورية مصر العربية في الفترة الزمنية (من ٢٠٢١/٢/١ الى ٢٠٢١/٣/٣٠) من خلال استمارة الكترونية على Google drive forms مرفق (٢) وذلك للظروف الطارئة لكوفيد ١٩ ، للتعرف على العوامل الافتراضية المكونة (للطاقة النفسية للحكام) ، حيث قام الباحث بحساب المكونات الأساسية لكل عامل والذي يظهر عن طريق حذف جميع التشبعات الصفيرية والتي تقل عن (± ٥) وفقا لمحك جيلفورد مع توافر شروط البناء التي حددها كايزر وذلك من خلال الخطوات الاتية :

١/٤/٤/٧/١ مصفوفة الارتباطات البينية للعبارات :

قام الباحث باستخدام طريقة المكونات الأساسية "الـ هو تلنج" بتحليل المصفوفة عامليا بهدف استخلاص اقصى تباين ارتباطي للمصفوفة باستخدام معمل الارتباط بيرسون وتحقيق اكبر قدر من الدقة في تقدير التشبعات على العامل ، كما ان هذه النتيجة تقبل محك كايزر لتحديد العوامل حيث يقبل العامل الذي يزيد جذره الكامن عن الواحد الصحيح .

وبذلك تم التوصل الى مصفوفة قطرية تباينت فيها معاملات الارتباط ما بين ارتباطات دالة وأخرى غير دالة ومنها عند مستوى (.٠٥) وأخرى عند مستوى (.٠١) مرفق (٤) .

٢/٤/٤/٧/١ التدوير المتعامد :

في التدوير المتعامد تدار العوامل مع (اثنين منهما مثلا) مع الاحتفاظ بالتعامد بينهما ، والعوامل المتعامدة غير المرتبطة معا هي معاملات الارتباط التي قيمها تساوى صفر ، وتتعدد الطرق العلمية للتدوير في محاولة لتقديم حل رياضي للبناء البسيط ، قم تناولت بعد ذلك طريقة (الفاريماكس) والتي تقبل فكرة البناء البسيط مع الاحتفاظ بالتعامد بين العوامل ، ويميل اغلب الباحثون في مجال التربية الرياضية الى استخدام طريقة (الفاريماكس) والتي تؤدي الى افضل الحلول التي تستوفى خصائص البناء البسيط .

٣/٤/٤/٧/١ أهمية التدوير المتعامد :

١/ ٣/٤/٤/٧/١ يسمح تدوير المحاور بالابتعاد عن الطرق العشوائية في تحديد العوامل .

٢/ ٣/٤/٤/٧/١ يساهم في إعادة توزيع التباين بين العوامل .

٣/ ٣/٤/٤/٧/١ تساعد عملية تدوير المحاور على التفسير المنطقي للعوامل .

٤/ ٣/٤/٤/٧/١ تتيح عملية التدوير تجميع المتغيرات المتشابهة في عامل واحد .

٥/٤/٧/١ قام الباحث بحساب معامل الصدق العاملي للحصول على العوامل الافتراضية من خلال اتباع الخطوات التالية :

١/٥/٤/٧/١ حساب قيم التشعبات العبارات على العوامل قبل التدوير مرفق (٥) .

٢/٥/٤/٧/١ حساب قيم التشعبات العبارات على العوامل بعد التدوير مرفق (٦) .

٦/٧/١ المعالجات الإحصائية المستخدمة :

- الإحصاء الوصفي .

- قيم الارتباط بيرسون .

- التحليل العاملي المتعامد .

٧/٧/١ عرض ومناقشة النتائج :

١/٧/٧/١ عرض النتائج :

للرد على تساؤل البحث الذي ينص على " ما هي التجمعات العاملية التي تمثل أبعاد الطاقة

النفسية لحكام كرة القدم ؟ "

قام الباحث ببناء وتقنين مقياس الطاقة النفسية لدى حكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية ، وتم استخلاص عدد (٢٠) عامل ، وتتراوح قيمة الجذر الكامن للعشرين عامل بين (٨,٣٨٥ : ١,٠٢١) ، وتتراوح قيمة نسبة التباين للعشرين عامل بين (٧٩,٣٨٤ : ١٣,٩٧٤) ، وقد استخلص الباحث (٣) عوامل ، العامل الاول تنتسب عليه العبارات (٥ ، ٥١ ، ٢٢ ، ١ ، ٣١ ، ٣٦ ، ٢١ ، ٤ ، ٥٣ ، ١٥ ، ٤٩ ، ٣٩ ، ٥٠ ، ٩ ، ١٠ ، ٤٦ ، ٢٣) ، العامل الثاني تنتسب عليه العبارات (٣٠ ، ٤٣ ، ٢٧ ، ٤٤ ، ٣٣ ، ٢٨ ، ٢٥ ، ٦٠) ، العامل الثالث تنتسب عليه العبارات (٥٥ ، ٥٩ ، ٤٧ ، ٥٨ ، ٦ ، ١٦) ، وتم رفض العوامل من (٤ : ٢٠) .

و سوف يقوم الباحث بعرض العوامل الافتراضية المستخلصة في الجداول ارقام (٣ ، ٤ ، ٥)

على التوالي لتوضيح العبارات المستنتجة على كل عامل وهي كالاتي :

جدول (٣)

قيم تشبعت العبارات على العامل الأول

م	رقم العبارة	العبارات	قيم التشبع
١.	٥	اسعى الى تطوير قدراتي الذاتية	٨٩٠.
٢.	٥١	لدى القدرة على فرض احترامي على اللاعبين	٨٦٩.
٣.	٢٢	اشعر بقدراتي على الاداء الجيد برغم احتجاجات اللاعبين	٨٥٦.
٤.	١	انظم جهدي اثناء المباراة	٨٢٧.
٥.	٣١	اقدم المساعدة لمن يحتاجها من الحكام المساعدين	٨١٤.
٦.	٣٦	استطيع التأقلم مع ظروف المباراة المتغيرة	٨٠٢.
٧.	٢١	امتلك القدرة على مساعدة الحكام المساعدين فى مواجهة الضغوط	٧٣٧.
٨.	٤	لدى القدرة على الاداء الجيد رغم الضغوط التي تواجهني	٧٠٦.
٩.	٥٣	استطيع تحديد اسباب إخفاقي في الاداء	٦٥٤.
١٠.	١٥	اشعر بالاستمتاع اثناء المباراة	٦٤٠.
١١.	٤٩	اعرف كيف استرخى عند المواقف الصعبة فى المباراة	٦٣٣.
١٢.	٣٩	اشعر بقدراتي على الاداء الجيد برغم احتجاجات الجهاز الفني والإداري	٥٦٦.
١٣.	٥٠	استطيع التحكم فى ادارة وقت المباراة	٥٢٥.
١٤.	٩	امتلك القدرة على تحمل أخطائي	٥١٦.
١٥.	١٠	اتصرف بهدوء فى المواقف الصعبة	٥٠٩.
١٦.	٤٦	اتحمل كل الصعاب اثناء المباراة	٥٠٣.
١٧.	٢٣	استبعد ما يشنت انتباهي خلال المباراة	٥٠١.

يتضح من الجدول (٣) انه :

بلغ عدد العبارات المتشعبة على العامل الأول (١٧) عبارة ترتفع قيم تشبعها عن ($\pm ٠,٥$) وقد تراوحت قيم التشبع ما بين (٨٩٠ - ٥٠١) وتطور تلك العبارات حول معنى قدرة الحكم في تطوير قدراته الذاتية لتحسين مستوى اداءه والقدرة على اتخاذ القرار وإدارة وقت المباراة بشكل جيد ولذا يستطيع مواجهة تحديات ومتغيرات البطولة من احتجاجات للاعبين او الجهاز الفني وذلك باستخدامه لطرق الاسترخاء الذهنية وزيادة تركيز انتباهه على جميع مجريات احداث البطولة مما يجعله متأقلم مع ظروف

المباراة والاستمتاع بأداء واجبه المنوط به اثناء المباراة لتنظيمه لجهده والسيطرة على اعصابه والتصرف بهدوء اثناء ادارته للمباراة ، ولذلك يمكن اقتراح تسمية هذا العامل بـ (الطاقة المثلى للحكم)

جدول (٤)

قيم تشبعات العبارات على العامل الثانى

م	رقم العبارة	العبارات	قيم التشبع
١.	٣٠	ارتكب كثير من الاخطاء فى المباريات الهامة	.٨٠١
٢.	٤٣	افقد تركيزي عند مواجهة الضغوط اثناء المباراة	.٨٠٠
٣.	٢٧	اشعر بالقلق عند التفكير فى نتيجة المباراة	.٧٩٩
٤.	٤٤	يؤثر التعب على حسن قرارى فى المباراة	.٦٨٣
٥.	٣٣	يضايقتني نقد لجنة الحكام لي امام زملائي	.٦٦٤
٦.	٢٨	اشعر بالقلق من وجود بعض اللاعبين النجوم	.٦٠٢
٧.	٢٥	ارتكب الاخطاء بسبب ضعف التركيز	.٥٥٣
٨.	٦٠	ظروف الحياة الشخصية تؤثر على طموحي في مجال التحكيم	.٥٢٣

يتضح من الجدول (٤) انه :

بلغ عدد العبارات المتشعبة على العامل الثانى (٨) عبارات ترتفع قيم تشبعها عن $(\pm ٠,٥)$ وقد تراوحت قيم التشبع ما بين (.٨٠١ - .٥٢٣) وتدور تلك العبارات حول ارتكاب الحكم للأخطاء في المباريات الهامة وفقد التركيز عند مواجهة الضغوط والشعور بالقلق عند التفكير في نتيجة المباراة وتأثر الحكم بظروف حياته الشخصية مما يؤثر على أداء الحكم والتفكير في أداء واجبه المنوط به وفقد تركزه اثناء المباراة والشعور بالقلق قبل واثناء وبعد المباراة ، ولذلك يمكن اقتراح تسمية هذا العامل بـ (الطاقة النفسية المنخفضة) .

جدول (٥)

قيم تشبعت العبارات على العامل الثالث

م	رقم العبارة	العبارات	قيم التشبع
١.	٥٥	يضايقني نقض الاعلام الى الحكام	.٦٦٩
٢.	٥٩	تهتم لجنة الحكام الرئيسية بحكام الدرجة الاولى فقط	.٦٤٨
٣.	٤٧	اخشى من مواجهة الانفعالات داخل الملعب	.٦١٤
٤.	٥٨	اشعر باهتمام لجنة الحكام ببعض الحكام دون الاخرين فى ذات الدرجة	.٦٠٥
٥.	٦	اتردد فى ابداء الرأى بكل صراحة مع مراقب لجنة الحكام	.٥٨١
٦.	١٦	اتجاهل الانتكاسات التى تحدث لى اثناء المباراة	.٥٧٢

يتضح من الجدول (٥) انه :

بلغ عدد العبارات المتشعبة على العامل الثالث (٨) عبارات ترتفع قيم تشبعها عن ($\pm ٠,٥$) وقد تراوحت قيم التشبع ما بين (.٦٦٩ - .٥٧٢) وتودر تلك العبارات حول اهتمام لجنة الحكام بحكام الدرجة الأولى واستياءه من نقض الاعلام للحكام وكذلك اهتمام لجنة الحكام ببعض الحكام دون الاخرين فى ذات الدرجة والتردد فى ابداء الرأى بكل صراحة مع مراقب لجنة الحكام مما يجعل الحكم يعمل على تحسين اداءه والعمل على زيادة مستواه بالثقافة الرياضية والتحكيمية ، ولذلك يمكن اقتراح تسمية هذا العامل بـ (**تعبة الطاقة النفسية**) .

٢/٧/٧/١ مناقشة النتائج :

للرد على تساؤل البحث الذى ينص على " ما هي التجمعات العاملية التي تمثل أبعاد الطاقة النفسية لحكام كرة القدم ؟ " .

يتضح من مرفقات البحث وكذلك الجداول ارقام (٣ ، ٤ ، ٥) خطوات بناء المقياس باستخدام التحليل العاملى للحصول على العوامل الافتراضية حيث قام الباحث بالمسح المرجعي للدراسات (العربية والأجنبية) والقراءات النظرية والعديد من المقاييس والاستبيانات الخاصة بالطاقة النفسية ، ثم قام الباحث

بوضع الصورة الأولى الافتراضية بعد المسح المرجعي مكونة من (٧٥) عبارة مصاغة على هيئة عبارات خبرية ، تم وضعها في استمارة لتحديد رأى الخبراء بهدف :

- ابداء الرأي في مدى مناسبة صياغة العبارات .
- ابداء الرأي في مدى مناسبة عدد العبارات لقياس ما وضع لأجله .

وقد استنتج الباحث ما يلي :

- تعديل صياغة بعض العبارات بإجمالي عدد (٧) عبارات .
- حذف بعض العبارات بإجمالي عدد (١٥) عبارة .

وبذلك تم الحصول على الصورة الثانية للمقياس واصبح (٦٠) عبارة يتم الاستجابة عليها من خلال ميزان تقدير ثلاثي (نعم - ربما - لا) . (٣ - ٢ - ١) العبارات في الاتجاه الإيجابي ، (١ - ٢ - ٣) للعبارات في الاتجاه السلبي ، وقد تم التطبيق على عينة البحث الاستطلاعية (٣٠) حكم من خارج العينة الأساسية للبحث لحساب ثبات المقياس المقترح .

ولحساب معامل ثبات المقياس المقترح استخدم الباحث طريقة (الفاكرونباخ) وقد توصل الباحث الى ان معامل الارتباط بيت الجزئين (٧٦١١) . وهي قيمة مرضية لقبول ثبات المقياس ، ولحساب معامل الصدق (الصدق العملي) قام الباحث بتطبيق المقياس (٦٠) عبارة على عينة البحث الأساسية (٢٣٠) حكم من خلال استمارة الكترونية على Google drive وذلك للظروف الطارئة لكوفيد (١٩) ، وللقيام بحساب التحليل العملي قام الباحث بحساب المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للعبارات وقد انحصر معامل الالتواء ما بين ($3 \pm$) لجميع عبارات المقياس مما يدل على اعتدالية البيانات وانها تخضع تحت المنحنى الاعتدالي ، ثم قام الباحث باستخدام طريقة المكونات الأساسية (لهوتلينج) بتحليل المصفوفة عامليا بهدف استخلاص اقصى تباين ارتباطي للمصفوفة باستخدام معامل ارتباط بيرسون ، وتحقيق اكبر قدر من الدقة في تقدير التشبعات على العامل الذي يزيد جذوره الكامن عن الواد الصحيح ، وتم التوصل الى مصفوفة قطرية تباينت فيها معاملات الارتباط ما بين ارتباطات دالة وارتباطات غير دالة منها على المستوى (٠,٠٥) ومنها عند مستوى (٠,٠١) وتم استنتاج وجود تجمعات ارتباطية بين عبارات تؤكد احتمالية ظهورها على هيئة عوامل كما ان المصفوفة بذلك تكون صالحة للقيام بإجراء التحليل العملي بهدف التعرف على خصائص البناء البسيط لعبارات المقياس ، ثم قام الباحث بعمل أولى خطوات التحليل العملي لمعرفة قيم تشبعات العبارات على العوامل المستخلصة (قبل التدوير / بعد التدوير) ، ثم قام بحساب المكونات الأساسية لكل عامل والذي يظهر عن

طريق حذف جميع التشبعات الصفرية ، والتي تقل ($\pm 0,5$) وفقا لمحك جيلفورد مع توافر باقي شروط البناء والتي حددها كايزر .

وقد استنتج الباحث (٣) عوامل لمقياس الطاقة النفسية لدى حكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية وهي كالتالي :

- يمثل العامل الأول (١٧) عبارة تحت مسمى (الطاقة المثلى للحكم) .
 - يمثل العامل الثاني (٨) عبارة تحت مسمى (الطاقة النفسية المنخفضة) .
 - يمثل العامل الثالث (٦) عبارة تحت مسمى (تعبئة الطاقة النفسية) .
- وتوصل الباحث الى الصورة النهائية للمقياس بعد اجراء التحليل العاملي المكون من (٣) عوامل ، (٣١) عبارة وبذلك تم الرد على تساؤل البحث والذي ينص على :
- " ما هي التجمعات العاملية التي تمثل أبعاد الطاقة النفسية لحكام كرة القدم ؟ "

٨/٧/١ الاستخلاصات والتوصيات :

١/٨/٧/١ الاستخلاصات :

توصل الباحث الى الاستنتاجات التالية :

- تم التوصل الى مقياس للطاقة النفسية لحكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية (حكام درجة ثلاثة - جدد) يتكون من ثلاث عوامل (الطاقة المثلى للحكم ، الطاقة النفسية المنخفضة ، تعبئة الطاقة النفسية) .
- ٢/٨/٧/١ التوصيات :
- استخدام المقياس الذي توصل اليه الباحث كوسيلة للتعرف على مستوى الطاقة النفسية لحكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية .
- اعداد البرامج النفسية لتنمية وتطوير الطاقة النفسية لحكام كرة القدم .
- تفعيل دور الأخصائي النفسي للحكام ضمن منظومة العمل بالاتحاد المصري لكرة القدم .

٩/١ المراجع :

١/٩/١ المراجع العربية :

- ١- أسامة كامل راتب : علم نفس الرياضة – تطبيقات ومفاهيم ،دار الفكر العربي ، القاهرة (٢٠٠٧) .
- ٢- رائد إبراهيم منازع : الذكاء الانفعالي وعلاقته بالضغوط النفسية واتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم بقطاع شمال الصعيد . رسالة ماجستير - كلية التربية الرياضية. جامعة المنيا(٢٠١٨) .
- ٣- صابر يس شكر : وضع معايير انتقاء حكام كرة القدم الجدد في جمهورية مصر العربية ، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة قناة السويس(٢٠٠٣م).
- ٤- ميثم مطير حميدى : بناء مقياس الطاقة النفسية الايجابية للاعبى اندية الدرجة الاولى لكرة القدم بالعراق رسالة دكتوراه – كلية التربية الرياضية للبنات. جامعة الاسكندرية(٢٠١٧).
- ٥- هارون بسام : السمات الانفعالية لحكام كرة القدم العرب ، وقائع المؤتمر العلمي الرياضي ، جامعة حلوان ، القاهرة ، مصر(١٩٩٧).

٢/٩/١ المراجع الأجنبية :

- ٦- Posner,M.,Rothbart,M.: The concept of energy in psychological theory : cognitive science program technical .American(2010)

- ٧- Scott, f Examining the relationship between flow and psychological constructs established in the cooling process, book of abstracts. European congress of sport psychology Copenhagen 22-27 July (2003)
- ٨- Thayer ,e Calm energy : how people regulate mood with food and exercises U.K : oxford university press (2003)

الملخص باللغة العربية

البنية العاملية لمقياس الطاقة النفسية لحكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية

يهدف البحث الى بناء مقياس الطاقة النفسية لحكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية ، و استخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لملائمته لطبيعة هذا البحث ، قام الباحث باختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العشوائية بواقع ٢٦٠ حكم من حكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية (حكام جدد - حكام الدرجة الثالثة) والمسجلين بالاتحاد المصري لكرة القدم الموسم الرياضى (٢٠٢٠/٢٠٢١) وتم تقسيمهم الى (٣٠) حكم كعينة استطلاعية لحساب ثبات المقياس ، (٢٣٠) حكم كعينة أساسية لحساب التحليل العاملى للمقياس ، تم تطبيق المقياس في صورته الثانية (٦٠) عبارة على عينة البحث الأساسية من خلال استمارة الكترونية على Google drive forms ، للتعرف على العوامل الافتراضية المكونة (للطاقة النفسية للحكام) ، حيث قام الباحث بحساب المكونات الأساسية لكل عامل والذي يظهر عن طريق حذف جميع التشبعات الصفرية والتي تقل عن ($0 \pm$) وفقا لمحك جيلفورد مع توافر شروط البناء التي حددها كايزر ، قام الباحث باستخدام طريقة المكونات الأساسية "ل- هو تلنج" بتحليل المصفوفة عامليا بهدف استخلاص اقصى تباين ارتباطي للمصفوفة باستخدام معمل الارتباط بيرسون وتحقيق اكبر قدر من الدقة في تقدير التشبعات على العامل ، كما ان هذه النتيجة تقبل محك كايزر لتحديد العوامل حيث يقبل العامل الذي يزيد جذره الكامن عن الواحد الصحيح . وبذلك تم التوصل الى مصفوفة قطرية تباينت فيها معاملات الارتباط ما بين ارتباطات دالة وأخرى غير دالة ومنها عند مستوى (٠.٠٥) وأخرى عند مستوى (٠,٠١) ، قام الباحث بحساب معامل الصدق العاملى للحصول على العوامل الافتراضية من خلال (حساب قيم التشبعات العبارات على العوامل قبل التدوير ، حساب قيم التشبعات العبارات على العوامل بعد التدوير) وتم التوصل الى مقياس للطاقة النفسية لحكام كرة القدم بجمهورية مصر العربية (حكام درجة ثالثة - جدد) يتكون من ثلاث عوامل (الطاقة المثلى للحكم ، الطاقة النفسية المنخفضة ، تعبئة الطاقة النفسية) .

Abstract in English

"Applied Instructions to Develop the Psychological Energy of Football referees in the Arab republic of Egypt"

The research aims to build a measure of psychological energy for football referees in the Arab Republic of Egypt, and the researcher used the descriptive approach due to its suitability to the nature of this research. and those registered with the Egyptian Football Association for the sports season (2020/2021), and they were divided into (30) judgments as an exploratory sample to calculate the stability of the scale, (230) judgments as a basic sample for calculating the factorial analysis of the scale, the scale was applied in its second form (60) phrases on the research sample The basic components through an electronic form on Google drive forms, to identify the default factors constituting (the psychological energy of the judges), where the researcher calculated the basic components for each factor . which appears by deleting all zero saturations which are less than (± 5) according to the Guilford test with the availability of conditions The construction identified by Kaiser, the researcher, using the method of basic components of "Hu Tling", analyzed the matrix factorially with the aim of extracting the maximum correlational variance of the matrix using the Pearson correlation coefficient and achieving the greatest possible result. There is a value in estimating the saturations on the factor, and this result accepts the Kaiser test to determine the factors, where it accepts the factor whose potential root is greater than the correct one. Thus, a diagonal matrix was reached in which the correlation coefficients varied between functional and non-functional correlations, including at the level (.05) and others at the level (0.01). Before the rotation, calculate the saturation values of the expressions on the factors after the rotation