

## معايير وضوابط تقييم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية في ضوء القوانين واللوائح القومية

**أ.د/ عادل ابراهيم البسيط\***

**أ.د/ مصطفى ابراهيم احمد\*\***

**د/ محمد الدرمللي عمر\*\*\***

### المقدمة ومشكلة البحث :

تعتبر مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية من الأماكن الجاذبة لممارسة الرياضة في مصر في الفترة الاخيرة، حيث شهدت تطوراً ملحوظاً من حيث الامكانيات والأجهزة والأدوات الرياضية، مما أدى إلى زيادة الطلب والأقبال من الأفراد الذين يسعون إلى تحسين الأداء، أو الوصول لحياة صحية أفضل من خلال أكسابهم قدرات بدنية، ونتيجة لتزايد انتشار الثقافة الصحية والرياضية بين الأفراد في جميع أنحاء العالم، فقد أصبحت ممارسة التدريب الرياضي من الأشياء المحببة لأفراد المجتمع تدفعهم لأشترارك في مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية والرياضية، وهو الأمر الهام بحيث لا تؤثر سلباً على الجسم وتعرضه للإصابات.

وساهمت التقنيات الحديثة في تشكيل مستقبل جديد للمجتمعات الحديثة وزيادة مستوي اللياقة البدنية والصحية للأفراد والمجتمعات، كما ساهمت في زيادة وانتشار العديد من الأندية الصحية نظراً لرغبة العديد من الأفراد بتحسين الحالة الصحية والتغلب على بعض المشكلات العصرية الناتجة عن اتباع واستخدام الأجهزة التكنولوجية الحديثة وإهمال الجانب البدني. (٢٩ : ١٢)

وشهد العالم تحولات وتغييرات ديناميكية في صناعة الاجهزة الرياضية داخل مراكز اللياقة البدنية والنادي الصحية، حيث تتلائم مع الاحتياجات المجتمعية والتقدم التكنولوجي، و بدأت استديوهات اللياقة البدنية في دمج المزيد من التكنولوجيا والعناصر التقنية الأخرى في الصالات الرياضية. يساعد التطور التكنولوجي المستهلكين على عيش تجربة أفضل وأكثر مرونة. (١٥ : ٩)

ومراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية هي منشأة أو مكان تمارس فيه مجموعة من الأنشطة الرياضية لغرض تعزيز الصحة، وهو مكان مجهز بالأنشطة البدنية والصحية بغرض

\* أستاذ متفرغ تدريب رياضى كرة اليد بقسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة- كلية التربية الرياضية- جامعة أسيوط.

\*\* أستاذ الإصابات الرياضية والتأهيل البدنى بقسم علوم الصحة الرياضية- كلية التربية الرياضية- جامعة أسيوط.

\*\*\* مدرس بقسم علوم الصحة الرياضية- كلية التربية الرياضية- جامعة أسيوط.

النهوض بالجوانب الجسدية والصحية والنفسية. من خلال مجموعة أقسام بداخل النادي توفر الأنشطة لعدد كبير من المواطنين سواء كانوا رياضيين أو ممارسون الرياضة من أجل الصحة أو ذوي الاحتياجات الصحية المختلفة. (٥:٢٩)

ويحتوي كل قسم من هذه الأقسام على العديد من الأجهزة والأدوات التي يجب استخدامها بشكل صحيح، حتى لا تؤثر سلباً على قوة العضلات أو نموها، ومن هنا وجب النظر في تصميم وتجهيز مختلفة تبعاً للأنشطة التي تقدمها مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية، وظهرت معدات الأجهزة المتطورة القابلة للارتداء، وتحاول الصالات الرياضية الاستفادة من هذه الأجهزة بتزويدها بالبيانات التي تمكنها من التواصل مع العملاء، وإطلاعهم على مواعيد الحضور والجدول، وتزويدهم بمعلومات عن العروض الجديدة، ومواعيد تجديد العضوية. (٨:١٣)

وتعتبر الأندية الصحية ومراكز اللياقة البدنية إحدى أشكال الخدمات الرياضية التي تنص عليها اللائحة التنفيذية للقرار ١١٢٤ لسنة ٢٠١٧م وفي ضوء شروط منح تراخيص لشركات الخدمات الرياضية يجب أن لا تخضعاً لإشراف وزارة السياحة وأن يكون هناك رسم ترخيص لمجال واحد أو أكثر من مجالات الخدمات الرياضية، وأن يتضمن عقد الشركة أحد مجالات الخدمات الرياضية المقررة، وأن يكون للشركة أو المنشأة مقر مستقل صالح لمباشرة المجال أو المجالات المقررة. ولهذا المكان بعض الشروط الخاصة والتي منها الاهتمام بالتهوية والإضاءة والأدوات والأجهزة والمشرفون على الأنشطة التي يقدمها المركز أو النادي من ذوي التخصصات اللازمة لنوع كل نشاط رياضي. (٦:١٠)

وصدر قرار جمهوري رقم ١١٢٤ لسنة ٢٠١٧م والذي ينص على المادة الأولى لقانون الرياضة: اعتماد لائحة قواعد منح تراخيص شركات الخدمات الرياضية وتنص المادة الثانية على أن أصحاب المنشآت والشركات العاملة في مجال الخدمات الرياضية القائمة وقت العمل بهذا القرار، توفيق أوضاعها وفقاً لإحكام اللائحة المرافقة خلال سنتين من تاريخ العمل بها وقام وزير الرياضة بتحديد الجهة الإدارية المختصة وهي المركزية وهي وزارة الشباب والرياضة. (٦:١٠)

وتنص اللائحة التنفيذية على أن الشركات طالبة الترخيص في المجالات التي تستهدف مزاوله نشاط رياضي كإنشاء الأندية الخاصة مثل الأندية الصحية ومراكز اللياقة البدنية وغيرها يشترط أن تتفق المنشآت وأماكن مباشرة النشاط الرياضي مع طبيعة المجال المطلوب الترخيص له. (٧: ١٠)

ويجب أخذ موافقة الجهة الادارية المختصة وتتضمن الاتى أن المقر يتفق مع نوع وطبيعة المجال محل الترخيص ومراعاة السلامة البيئية والصحية وصلاحيه الموقع العام، وألا تقل مدة الملكية او الحيازة عن مدة الترخيص الممنوح للشركة. (١٠ : ٧)

وصدر قانون إنشاء وتنظيم نقابة المهن الرياضية رقم ٣ لسنة ١٩٨٧. ونص في المادة الأولى منه، علي أن تنشأ نقابة للمهن الرياضية وتكون لها الشخصية الاعتبارية وتباشر نشاطها في إطار السياسة العامة للدولة، ونصت المادة رقم (٤٨) من القانون رقم ٦٣ لسنة ٢٠١٠م على انه يجب تسجيل الأندية الخاصة بمختلف مسمياتها بالنقابة العامة للمهن الرياضية. (٩ : ١١)

ونقابة المهن الرياضية هي الجهة المسؤولة عن الرياضة المصرية وينص قانون نقابة المهن الرياضية على المساهمة الفعلية مع الجهات المعنية بالرياضة فى الاعمال التخطيطية والتوجيهية والتنفيذية المتعلقة بالتدريب، وتعمل على تنسيق العلاقات والروابط بين النقابة والهيئات المعنية بالتربية الرياضية والرياضة وتقديم المعلومات للارتقاء بمستوى الاداء فى مهن التربية الرياضية، والمساهمة العلمية والعملية فيما قد يتطلبه رسم وتخطيط السياسة العامة القومية للتربية الرياضية والرياضة. (٩ : ١٢)

وتعتبر الأندية الصحية الشاملة من المشاريع الضخمة والتي تحتاج دراسة متأنية وإمعان متقن لكونها تضم العديد من الوظائف، وأن أغلب نواحي القصور التي تعاني منها كثير من مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية هي الخاصة بأسس تصميم وتجهيز هذه الأندية وفقا للمعايير وإمدادها بالوسائل التكنولوجية الحديثة التي تؤهلها لمواكبة تطورات سوق العمل. (٢٩ : ٣)

ومن العوامل الرئيسية لنجاح مراكز اللياقة البدنية والاندية الصحية هو الأهتمام بالتصميم الداخلي و تفاصيله المختلفة من توزيع و تأسيس وحركة وإرشاد وعلامات تحذيرية للحركة داخل الأقسام المختلفة حيث يختلف كل مركز للياقة البدنية عن النادي صحى عن الآخر حسب الخدمات المتاحة، ومن أهم هذه الامكانيات هي الامكانيات البشرية والتي تتمثل فى المدربين والذين يمثلون الجزء الأهم فى ادارة وتنظيم الاعمال التدريبية داخل مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية. (١٥ : ٣)

ويجب توافر المعايير والضوابط المعتمدة لكل لعبه او رياضة أو نشاط او خدمة داخل هذه الأندية سواء من حيث المكان والمساحة المخصصة والادوات والتجهيزات وغير ذلك من الشروط المطلوبة لمباشرة النشاط الرياضى، كما أنه من المهم وجود عقد صيانه للمنشآت

والملاعب أو تقديم ما يفيد بأن الشركة لديها عمالة مخصصة لهذا الغرض، وأن يكون المشرفون على الأنشطة الرياضية من ذوى التخصصات اللازمة لنوع كل نشاط رياضى، وبالإضافة الى ما سبق رسم كروكى موضح به المنشآت التابعة للشركة ومواصفاتها، وكشف موضح به انواع الاجهزة وعددها وصلاحياتها للاستخدام. (١٠: ٦)

وبموجب القرارى الوزارى وأعمالا لقانون الرياضة رقم (٧١) لسنة ٢٠١٧م وبناءا على فحص الوثائق الصادرة من وزارة الشباب والرياضة بشأن أن الجهة التى تعطى تراخيص وموافقة للاندية الخاصة التى تقدم خدمات رياضية وفقا للقوانين واللوائح المنظمة للرياضة المصرية بأن الجهة التى تصدر تراخيص خاصة بالمراكز والأندية الصحية هى وزارة الشباب والرياضة الا أن اعطاء التراخيص من قبل النقابة العامة للمهن الرياضية لا يخل باختصاص نقابة المهن الرياضية والمقرر قانوناً ووفق المعايير والضوابط القومية. يوضح ذلك مرفق (٨) وقامت نقابة المهن الرياضية بمباشرة اعمالها وتمت مخاطبة رئيس مصلحة الضرائب بشأن عدم إصدار اى بطاقات ضريبية الا بعد الحصول على ترخيص مزاوله المهن للمنشآت التى تقدم الخدمات الرياضية بمختلف مسمياتها، وتم حظر انشاء وتشغيل الأندية الخاصة وصلالات الجيم والاكاديميات الرياضية الا بعد الحصول على ترخيص من النقابة العامة للمهن الرياضية. مرفق(٩)

ويرى الباحثون أنه من المهم ضرورة توافر معايير لانشاء هذه الأندية الخاصة لأن توافر معايير وضوابط محددة وواضحة طبقا لما تنص عليه قانون الرياضة المصرية واللوائح المنظمة لانشاء الاندية، يعمل ذلك على تحقيق خدمة جيدة ومميزة تتوافر فيها الحد الأدنى من درجات القبول لاصدار ترخيص لمثل هذه الأندية بمختلف مسمياتها، ومما يعود بالنفع فوائد ذلك على صحة افراد المجتمع الذين يشتركون فى هذه الاندية. والأنشطة والخدمات الرياضية التى تقدم فى الأندية خاصة تشمل مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية، ومراكز التدريب الجماعى والتدريب الشخصى (الاستوديو) والاكاديميات ومراكز التغذية للرياضين واكاديميات لمختلف الرياضات فهناك اندية قاصرة على مجال واحد وهناك اندية تحصل على تراخيص فى اكثر من مجال.

ومن خلال ما تم توفر لمجموعة البحث من دراسات ومراجع علمية سابقة فى هذا الشأن تبين أن هناك اهتمام من الباحثين بالموضوعات المتعلقة بمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية وتقويمها مثل دراسة دراسة تامر حسين الشتيحي وآخرون (٢٠٢٠م) (١٤) والتى تقدم تصميم مقترح للاندية الصحية فى ضوء الاعتبارات الارگونومية، ودراسات اهتمت

بالجوانب الثقافية والصحية للمتريدين على الأندية الصحية ومراكز اللياقة البدنية مثل دراسة أحمد سمير سعد زغول ٢٠٢٠م (٣)، ودراسات أخرى اهتمت بالجانب الا أن فى حدود علم الباحثون ومن خلال العمل فى تقييم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية كأعضاء فى اللجان التى تشكل من قبل نقابة المهن الرياضية لجنة الأندية الخاصة التى تقوم بتشكيل لجان لاعطاء تراخيص للأندية الخاصة بمختلف نشاطاتها بجمهورية مصر العربية.

ومن خلال العرض السابق واطلاع الباحثون على الدراسات السابقة والمرتبطة والمراجع العلمية المتخصصة تشير دراسة مدحت محمد قاسم عبدالرازق (٢٠١٢م) (٢٧) الى ضرورة تكامل أقسام النادي الصحي من قسم استقبال وتغيير الملابس والحمامات والأجهزة الإلكترونية التى تؤثر فى الاشتراك تأثيراً إيجابياً . (٢٧ : ٢٦)

وتشير نتائج دراسة " تامر حسين الشتيحي وآخرون ٢٠٢٠م " التى تشير إلى وجود قصور واضح بالأدوات والأجهزة المختلفة بالأندية الصحية وأحتياج المتردين إلى الخدمات المتنوعة داخل الأندية الصحية. (١٥ : ٢٧)

وتشير دراسة احمد فارس محمد صالح (٢٠١٥م) الى ضرورة توافر ادوات علمية ومعايير موحد لتقييم المنشآت الرياضية . (٤ : ٢٠)

ولم تتطرق احدى هذه الدراسات الى التقييم الشامل والوافى لمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية وفقاً لمعايير وضوابط قومية (القوانين واللوائح المنظمة للرياضة المصرية) مما دعى الباحثون الى وضع ادوات علمية للحكم على هذه المراكز من جميع جوانبها وفى ضوء محددات ومستويات معيارية محدده بدرجات وتشمل رؤية ورسالة وأهداف الأنشاء، البنية التحتية والتجهيزات والنظام الادارى والمدرين والعاملين واساليب الوقاية، سعيًا لتحقيق الحد الأدنى من المعايير المحددة لاصدار تصاريح حيث أن هذه المعايير تساعد هذه المراكز والأندية على تحقيق اهدافها مما يعود بالنفع على ادارتها ومما يرجع بالفائدة الصحية والبدنية لأفراد المجتمع وذلك ما ينص عليه وفق للقوانين واللوائح القومية المنظمة لها.

#### أهمية البحث والحاجة اليه :

- مساعدة الجهات الرقابية فى كيفية تقييم الأندية الصحية ومراكز اللياقة البدنية وفقاً لضوابط علمية مقننة قانونية وفنية للأجهزة والادوات والامكانات المادية والبشرية والبنية التحتية.
- إتاحة الفرصة للتعرف على معايير ومواصفات و مكونات وأجزاء مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية ومدى ملاءمتها وتوافقها.

- قد تساعد الدراسة الحالية المهتمين بإنشاء الأندية الخاصة بمختلف مسمياتها على تحسين وتطوير جودة المواصفات لإنشاء مثل هذه الأندية وتوفير أساليب الراحة المختلفة للعملاء.
- إمكانية استخدام ما قد يتم التوصل إليه من نتائج في تحسين وتطوير اعتبارات ومواصفات الأندية الصحية للوصول إلي أفضل أداء حركي .
- توفير دليل ارشادى لإنشاء مراكز اللياقة البدنية والصحية ولإعطاء تراخيص لتقديم الخدمات الرياضية

#### هدف البحث :

يهدف البحث الى وضع معايير التقييم العامة والخاصة لمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية.

#### تساؤلات البحث :

١. ما محتوى الدليل الارشادى لمعايير تقييم أنشطة مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية.
٢. ما الانشطة والخدمات التى تقدمها مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية فى ضوء القوانين واللوائح القومية؟
٣. ما معايير التقييم العامة والخاصة لانشطة مراكز التأهيل البدنى والحركى بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية؟
٤. ما محددات تقييم الأنشطة بمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية؟
٥. ما درجات ومستويات معايير التقييم العامة والخاصة لإصدار التراخيص والتجديد لأنشطة مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية؟

#### مصطلحات البحث:

#### المعايير :

هى أعلى مستويات الجودة فى الاداء والمواصفات التى يمكن الوصول اليها، ويتم فى ضوءها تقويم مستويات الاداء والمواصفات المختلفة لأى شئ وبالتالي إصدار الحكم عليها، وهى أحكام تقويمية تعطى لمستويات الاداء فى الميادين المختلفة تقديراً يكشف عن مدى تحقيق هذه المستويات لأهداف محددة سلفاً. (٢٥: ٥٤)

### مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية: تعريف أجرئ

هى منشأة أو مكان مرخص يمارس فيه مجموعة من التمرينات بغرض تنمية النواحي الصحية والبدنية واستثمار وقت الفراغ وهذا المكان مجهز بالاجهزة والادوات وذلك لتقديم برامج متنوعة مثل انفاص الوزن والتاهيل الحركى واللياقة البدنية والاستشفاء.

### القوانين واللوائح القومية " تعريف أجرئ "

هى الهيئات المسئولة والتابع لها الاشراف على مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية والرياضية وهى القوانين واللوائح التنفيذية التى تنظم العمل بالأندية الصحية والرياضية ومراكز اللياقة البدنية بجمهورية مصر العربية، وتشمل قانون الرياضة وزارة الرياضة ووزارة الصحة ونقابة المهن الرياضية.

المحددات الاربعة للتقييم فى الجوانب " تعريفات اجرائية" طبقا للزيارة الميدانية للجنة. التوفر هى تعنى مدى التوافر داخل مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية. المناسبة:

هى تعنى مدى مناسبة الامكانيات والامكانيات المادية والبشرية داخل مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية. الصلاحية:

هى تعنى مدى صلاحية الاجهزة والادوات داخل مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية. الكفاية:

هى تعنى مدى كفاية الامكانيات والامكانيات المادية والبشرية والاجهزة والادوات داخل مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية. الدراسات السابقة:

ولقد أهتم العديد من الباحثين بمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية فى بعض الجوانب الخاصة بها مثل دراسة "أمانى محمد محمد الصفتي وآخرون (٢٠٢٣م) (٦) بعنوان "تقويم العمل الإداري لبعض الأندية الصحية بمحافظة الشرقية ويهدف البحث إلي تطوير العمل الإداري لبعض الأندية الصحية بمحافظة الشرقية"، دراسة "أحمد سمير سعد زغول" (٢٠٢٢م) (٣) بعنوان "المدرجات الغذائية الصحية لدي المترددين علي الأندية الصحية"، دراسة "هاني محمد زكريا وآخرون" (٢٠٢٢م) (٣٠) بعنوان "تقويم التسويق الالكتروني للمنشآت الصحية ببعض مراكز الشباب والأندية بالمنوفية"، دراسة "يحيى احمد ابراهيم ومحمد احمد حسنين" (٢٠٢٢م) (٤٤) بعنوان "تقييم الإجراءات الاحترازية لفيروس كورونا

المستجد (كوفيد-١٩) في المنشآت الرياضية: دراسة حالة على أحد الأندية الصحية في المملكة العربية السعودية"، دراسة بيوتروفسكي، داريوس، وأنا إيونا بيوتروفسكا Piotrowski, Dariusz, and Anna Iwona Piotrowska (٢٠٢١م) (٤٢) بعنوان "تشغيل الصالات الرياضية ونوادي اللياقة البدنية خلال جائحة كوفيد-١٩- الظروف المالية والقانونية والتنظيمية"، دراسة الهام اسماعيل شلبي واخرون ٢٠٢١م (١٣) بعنوان "دور المدرب الرياضي المؤهل في تحقيق أهداف الامن والسلامة في الأندية الصحية"، دراسة "أيمن فاروق مكاوي" (٢٠٢٠م) (٨) بعنوان "نموذج مقترح لتحسين الالتزام التنظيمي للعاملين بالأندية الصحية ومراكز التاهيل الحركي"، دراسة "السيد سليمان حماد" (٢٠٢٠م) (11): بعنوان "الثقافة الصحية للرياضيين بالأندية الصحية والصالات الرياضية وعلاقتها باستخدام المنشطات والمكملات الغذائية"، دراسة آيات سعيد المغاوري واخرون (٢٠٢١م) (٧) بعنوان، واقع جودة الخدمة ببعض الأندية الصحية، دراسة "ساري احمد حمدان" (٢٠٢٠م) ( ) بعنوان "تقويم المنشآت الرياضية في المدن الرياضية في الأردن" دراسة تامر حسين الشتيحي واخرون (٢٠٢٠م) (15) بعنوان تصميم مقترح للأندية الصحية في ضوء الاعتبارات الأرجونومية"، دراسة "زياد عيسى زياد" (٢٠١٩م) (18)، بعنوان "المكملات الغذائية مستوى انتشار الاستخدام بين أعضاء النادي الصحي في جدة"، دراسة "سهام عبد الحليم محمد عثمان" (٢٠١٨) (20)، "تأثير برنامج الالعاب الترويحية على خفض مستوى القلق للمترددات على الأندية الصحية"، دراسة محمد ديلمى (٢٠١٤م) (26) بعنوان "مبادئ و أسس إنشاء المنشآت الرياضية وفق المعايير الدولية"، دراسة مورجان كيري واخرون "Morgan, Kerri A., et al." (٢٠٢٢م) (41) بعنوان دراسة تحليلية للعوامل الشخصية والبيئية المرتبطة بالحضور في مركز اللياقة البدنية التكيفي المجتمعي للبالغين ذوي الإعاقات الجسدية".

خطة واجراءات البحث :

منهج البحث :

استخدم الباحثون المنهج الوصفي لمناسبته لطبيعة البحث .

مجتمع البحث :

اشتمل مجتمع البحث على مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية - خبراء متخصصون في (التدريب الرياضي/ الادارة الرياضية/ علوم الصحة الرياضية).  
- الهيكل الادارى والتنفيذى لمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية.



- المستفيدين من مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية.  
عينة البحث :

اشتملت عينة البحث على مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية بمحافظة اسيوط وسوهاج وعددهم ٥٠ مراكز لياقة بدنية واندية صحية، خبراء متخصصون في (التدريب الرياضي/ الادارة الرياضية/ علوم الصحة الرياضية) ونسبتهم ٣٠% من المجتمع الاصلى

- خبراء متخصصون في (التدريب الرياضي / الادارة الرياضية / علوم الصحة الرياضية)
- الهيكل الادارى والتنفيذى لمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية.
- المستفيدين من مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية.
- العينة الاستطلاعية: وتشمل ٢٠ من الخبراء والمتخصصون فى مجال البحث .
- العينة الاساسية: وعددهم ٣٤٣ والجدول التالى يوضح ذلك.

### جدول (١)

#### توصيف وعينة البحث

م	الفئة	التوصيف	العينة الاستطلاعية	عدد العينة الاساسية	النسبة المئوية
١	أعضاء هيئة التدريس بكليات التربية الرياضية الرياضية	قسم التدريب الرياضى	٧	٧	٣٥%
		قسم علوم الصحة الرياضية	٧	٧	٣٥%
		قسم الادارة الرياضية والترويج	٦	٦	٣٠%
٢	العينة الاستطلاعية	الاجمالى السادة الخبراء	٢٠	٢٠	١٠٠%
		السادة الخبراء فى العينة الاساسية	٢٠	٢٠	٥,٨٣%
٢	مراكز اللياقة البدنية	مجلس الادارة	٢٥	٢٥	٧,٤٩%
		الاداريين	٢٥	٢٥	٧,٤٩%
		المدربيين	٥٠	٥٠	١٤,٩٧%
		المستفيدين	٥٠	٥٠	١٤,٩٧%
		مجلس الادارة	٢٥	٢٥	٧,٤٩%
		الاداريين	٢٥	٢٥	٧,٤٩%
		اخصائين التاهيل الحركى	٣٤	٣٤	١٠,١٦%
٢	الأندية الصحية	المدربيين	٥٠	٥٠	١٤,٩٧%
		الاعضاء المستفيدين (المتريدين)	٥٩	٥٩	١٧,٢٠%
		إجمالى العينة	٣٦٣	٣٦٣	١٠٠%

يتضح من جدول (١) توصيف مجتمع وعينة البحث الاستطلاعية والاساسية والنسبة

المئوية لها

### خطوات اجراء البحث :

- القراءة والاطلاع على المراجع العلمية والدراسات السابقة المرتبطة بموضوع البحث.
- المقابلة الشخصية الفردية والجماعية لجمع المعلومات من العاملين والمدربين بمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية.
- والاطلاع على قانون الرياضة فيما يخص البحث، وقانون نقابة المهن الرياضية إصدارات ووثائق الجريدة الرسمية فيما يخص ذلك من قرارات جمهورية والقوانين واللوائح.
- تصميم الاستبيانات الخاصة بالبحث وعرضها على السادة الخبراء فى صيغتها المبدئية لاجراء اى حذف او اضافة او تعديل
- اجراء دراسة استطلاعية لمناسبة محتوى وتطبيق المعاملات العلمية الاستبيان.
- عرض الاستبيان على الخبراء وتصحيحها فى مقياس للدرجات.
- اجراء المعاملات العلمية للاستبيانات .
- تحديد عينة البحث من المجتمع الاصلى .
- تطبيق الاستبيانات الخاصة بالبحث على عينة البحث الاساسية.
- جمع البيانات وتحليلها .
- إجراء المعالجات الاحصائية المناسبة للبحث .
- عرض النتائج ومناقشتها وتفسيرها.
- التوصل لاهم الاستخلاصات وعرض اهم التوصيات الخاصة بالبحث .

### أدوات جمع البيانات:

#### أ- المسح المرجعى للقوانين واللوائح للوثائق وتحليلها :

قام الباحثون بالاطلاع على قانون الرياضة وقانون نقابة المهن الرياضية إصدارات ووثائق الجريدة الرسمية فيما يخص ذلك من قرارات جمهورية والقوانين واللوائح ومرفق (١٣).

قام الباحثون بمسح الدراسات المرجعية والسابقة والتي ترتبط بموضوع البحث الانشطة والخدمات التى تقدمها مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية.

**ب- المقابلة الشخصية:**

قام الباحثون بإجراء العديد من المقابلات الشخصية مع بعض أعضاء هيئة التدريس بكليات التربية الرياضية، بعض مديري مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية وبعض المدربين والعاملين بالمراكز، بعض من القائمين بالرقابة واعطاء التراخيص من لجنة الأندية بنقابة المهن الرياضية.

**ج- الإستبيان:**

قام الباحثون بإعداد وتصميم الاستبيانات من خلال المسح المرجعي والمقابلة الشخصية على النحو التالي وهى:

- ١- استبيان تحديد محاور ومحتوى الدليل الإرشادى المقترح لمعايير إنشاء وتقييم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية. مرفق (١)
  - ٢- استبيان تحديد الأنشطة والخدمات التى تقدمها مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية. مرفق (٢)
  - ٣- استبيان تحديد معايير التقييم العامة والخاصة لمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية. مرفق (٣)
  - ٤- استبيان تحديد محددات تقييم الأنشطة بمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية. مرفق (٤)
  - ٥- استبيان تحديد درجات ومستويات التقييم العامة والخاصة واصدار التراخيص والتجديد لانشطة مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية. مرفق (٥)
- المعاملات العلمية للاستبيانات:

**- صدق المحتوى:**

قام الباحثون بالاطلاع على الدراسات السابقة وتم اعداد الدليل وعرضه على عدد من الخبراء المتخصصين والجدول التالى يوضح ذلك مرفق (١٠)

يتضح من مرفق (١١) معامل الارتباط لمحاور استبيانات البحث لتقييم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية بين حيث تراوح (٠,٧٨٩ الى ٠,٩٥٣).

## - الثبات:

استخدم الباحثون صدق الإتساق الداخلي لحساب معامل الارتباط وذلك بهدف التحقق حيث تم تطبيق الاستبيانات على مجموعة قوامها (٢٠) من السادة الخبراء من مجتمع البحث ومن خارج عينة البحث الأساسية.

## تطبيق البحث على العينة الأساسية:

تم اجراء الدراسة الاستطلاعية على السادة الخبراء وعددهم ٢٠ خبير في الفترة من ٢٠٢٣/٥/١٠ م الى ٢٠٢٣/٦/٢٠ م، وتم تطبيق الاستبيانات الخاصة بالبحث على عينة البحث الأساسية وعددها (٣٤٣) وتم التطبيق في الفترة من ٢٠٢٣/٨/١٢ إلى ٢٠٢٣/١٠/١ م.

## المعالجات الإحصائية المستخدمة:

قام الباحثون بأستخدام البرنامج الإحصائي (Spss) في المعالجات الإحصائية واستخدام مستوى الدلالة (٠,٠٥) للتأكد من معنوية النتائج، وذلك من خلال الأساليب الإحصائية الآتية:

- النسبة المئوية.
- المتوسط الحسابي.
- التكرارات.
- الدرجة المقدرة.
- معامل الفا كرونباخ .

## عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها

## عرض ومناقشة نتائج البحث :

في حدد مجتمع البحث والعينة المختارة وفى ضوء أهداف البحث وتسألواته يتم عرض النتائج ومناقشتها وفقا لتسلسل تساؤلات البحث:

١. ما محتوى الدليل الارشادى لمعايير تقييم أنشطة مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية.
٢. ما الانشطة والخدمات التى تقدمها مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية فى ضوء القوانين واللوائح القومية؟
٣. ما معايير التقييم العامة والخاصة لمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية فى ضوء القوانين واللوائح القومية؟
٤. ما محددات تقييم الأنشطة بمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية؟
٥. ما درجات ومستويات معايير التقييم العامة والخاصة لاصدار التراخيص والتجديد لانشطة مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية؟

عرض ومناقشة نتائج التساؤل الأول والذي ينص على: ما محتوى الدليل الإرشادي لمعايير تقييم أنشطة مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية في ضوء القوانين واللوائح القومية.

### جدول (٢)

الدرجة المقدرة والنسبة المئوية لآراء عينة البحث حول محاور ومحتوى الدليل الإرشادي المقترح لمعايير إنشاء وتقييم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية مصر العربية في ضوء القوانين واللوائح القومية ن=٣٤٣

م	المحور	موافق	الرحد ما	غير موافق	الدرجة المقدرة	النسبة المئوية
١.	١. فلسفة الدليل الإرشادي	٣٣٠	٧	٦	١٦٧٧	%٩٧,٧٨
٢.	٢. رؤية ورسالة الدليل الإرشادي	٣١٣	١٠	٢٠	١٦١٥	%٩٤,١٧
٣.	٣. الاهداف العامة للدليل الإرشادي	١٨٠	٩١	٧٢	١,٢٤٥	%٧٢,٥٩
٤.	٤. منطلقات الدليل الإرشادي	٢٥٠	٥٨	٣٥	١,٤٥٩	%٨٥,٠٧
٥.	٥. مصادر بناء الدليل الإرشادي	٣٣٠	٧	٦	١٦٧٩	%٩٧,٩٠
٦.	٦. خطوات استخراج الترخيص او التجديد	٣١٣	١٠	٢٠	١٦١٥	%٩٤,١٧
٧.	٧. المستفيدون من الدليل الإرشادي	١٨٠	٩١	٧٢	١,٢٤٥	%٧٢,٥٩
٨.	٨. إرشادات اختيار الموقع الجغرافي	٢٥٦	١٦٧	٢٤	١,٨٠٥	%٨٠,٧٦
٩.	٩. إرشادات الجانب المالي دراسة الجدوى	٣١٣	١٠	٢٠	١٦١٥	%٩٤,١٧
١٠.	١٠. ضمانات النجاح التي يعتمد عليها	٢٢١	١٢٣	١٠٣	١,٥٧٧	%٧٠,٥٩
١١.	١١. النظام التكنولوجي الذي يبناه المركز في الادارة والتعامل مع المستفيدين	٢٨٧	١٠٧	٥٣	١,٠٨٩	%٨٠,٩٤
١٢.	١٢. إرشادات خطط واساليب التسويق	٢٥٦	١٦٧	٢٤	١,٨٠٥	%٨٠,٧٦
١٣.	١٣. البرامج والانشطة التي يقدمها المركز	٣١٣	١٠	٢٠	١٦١٥	%٩٤,١٧
١٤.	١٤. ارشادات خطط الطوارئ التي يعتمدها المركز	٢٨٧	١٠٧	٥٣	١,٠٨٩	%٨٠,٩٤
١٥.	١٥. إرشادات التجهيزات للمركز	٢٥٦	١٦٧	٢٤	١,٨٠٥	%٨٠,٧٦
١٦.	١٦. الهيكل التنظيمي والاداري	٢٩٠	٩٩	٥٨	١,٨٠٥	%٨٠,٧٦
١٧.	١٧. الادارة العليا للمركز (المسؤولون عن المركز)	٢٦٣	١٤١	٤٣	١,٧٨١	%٧٩,٦٨
١٨.	١٨. إرشادات المركز لاختيار المدربين	٢٤٣	٨٧	١١٧	١,٥٩٣	%٧١,٢٨
١٩.	١٩. التوجيهات والارشادات الصحية اللازمة	٢٦١	٩٦	٩٠	١,٦٨٣	%٧٥,٣٠
٢٠.	٢٠. بروتوكولات التعاون بين المركز والهيئات والمؤسسات الأخرى	٢٤٣	٨٧	١١٧	١,٥٩٣	%٧١,٢٨
٢١.	٢١. المرافق والخدمات بالمركز	٣٣٠	٧	٦	١٦٧٩	%٩٧,٩٠
٢٢.	٢٢. تعريف بالجهات الرقابية على المراكز	٢٦٣	١٤١	٤٣	١,٧٨١	%٧٩,٦٨
٢٣.	٢٣. إرشادات التقييم والمتابعة الدورية وتجديد	٣٣٠	٧	٦	١٦٧٩	%٩٧,٩٠

يتضح من جدول (٢) النسبة المئوية لاستجابات عينة البحث على محاور ومحتوى الدليل . الدليل الاسترشادي المقترح لمعايير إنشاء وتقييم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية مصر العربية في ضوء القوانين واللوائح القومية حيث تراوحت النسبة المئوية (٧١,٢٨ إلى ٩٧,٩٠%).

ويرى الباحثون أن هذا الدليل الاسترشادي يساعد القائمين على الرقابة وأصحاب الاعمال والمصالح والراغبين في إنشاء مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بامدادهم عن مكونات هذا المشروع وللهيئات المعنية بالرقابة على هذه الاماكن وامدادهم بكل ما يجب أن يحتوى عليه هذا المكان المرخص من كل الجوانب والمساعدة في تقييم واصدار تراخيص لهذه الاماكن بصورة موضوعية مقاسة وفقاً للاجراءات القانونية المتبعة وجودة الخدمة الرياضية المقدمة للمتريدين وأتباع الطريق الصحيح للتسجيل والترخيص والذي تنص عليها القوانين واللوائح المصرية المنظمة للاندية الخاصة.

ويشير العبد احمد بن شميصة (٢٠١٩م) إلى ضرورة توفير متطلبات الجودة الشاملة من موارد مادية وبشرية ووضع الخطط ورسم السياسات وتوضيح ملامح هذه الإدارة الحديثة، إضافة إلى عقد دورات تدريبية متخصصة في مجالات إدارة الجودة الشاملة وأدواتها والأساليب الإحصائية لمراقبة وضبط الجودة داخل المؤسسات الرياضية. (٢٣ : ١٢)

ويشير محمد ديلمى (٢٠١٤م) إلى أن هناك حاجة الى زيادة المنشآت الرياضية لإنجاح الحركة الرياضية وتطوير ممارسة النشاط الرياضي، واستخدام أفضل التجهيزات والوسائل الكفيلة لاعتماد المنشآت الرياضية في الاتحادات الدولية ولإظهار الوجه الحضاري للدولة ولتطوير الرياضة، ووضع معايير حديثة لتقييم المنشآت الرياضية. (٢٦ : ٧١)

عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثاني والذي ينص على: ما الانشطة والخدمات التي تقدمها مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية في ضوء القوانين واللوائح القومية؟

### جدول (٣)

الدرجة المقدره والنسبة المئوية لأراء عينة البحث حول الانشطة والخدمات التي تقدمها مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية ن = ٣٤٣

العبارة	المؤشرات والممارسات	بدائل الاجابة			النسبة المئوية
		موافق	الى حد ما	غير موافق	
لمحور الأول	مراكز اللياقة البدنية				
١	برامج اللياقة البدنية لتحسين عناصر اللياقة البدنية	٣٤٣	-	-	١٧١٥
٢	برامج اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة وانقاص الوزن	٣٤٣	-	-	١٧١٥
٣	برامج اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة واكساب الوزن	٢٢١	١٢٣	١٠٣	١,٥٧٧

تابع جدول (٣)  
الدرجة المقدرة والنسبة المئوية لأراء عينة البحث حول الانشطة والخدمات التي تقدمها مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية ن = ٣٤٣

العبارة	المؤشرات والممارسات	بدائل الاجابة			النسبة المئوية
		الدرجة المقدرة	غير موافق	الى حد ما موافق	
٤	برامج ممارسة النشاط البدني للمحافظة على الصحة	١٧١٥	-	-	٣٤٣
٥	برامج اللياقة البدنية المرتبطة بالاداء	١٧١٥	-	-	٣٤٣
٦	برامج للفئات الخاصة: كبار السن/ الاطفال/ الحوامل	١,٠٩٣	٢١٩	١٣٣	٩٥
٧	برامج للفئات الخاصة: ذوى الاحتياجات الخاصة	١,٥٧٧	١٠٣	١٢٣	٢٢١
٨	التدريب الشخصي	١٧١٥	-	-	٣٤٣
٩	برامج التأهيل البدني	١,٤٧٥	١٤١	٩٨	٢٠٨
المحور الثاني الأندية الصحية					
١	برامج التأهيل الصحي لاصحاب الحالات الخاصة مرضى القلب او السكرى او ضغط الدم	١,٠٩١	٢٠١	١٧٠	٧٦
٢	توفير خدمات السونا والتدليك والعناية بالجسم للمساعدة فى الاسترخاء	١,٨٢٣	٥٢	١٠٢	٢٩٣
٣	برامج تخسيس وتحسين اللياقة البدنية للرياضيين	١٧١٥	-	-	٣٤٣
٤	برامج التدليك الرياضى	١٧١٥	-	-	٣٤٣
٥	برامج الاستشفاء للرياضيين	١٧١٥	-	-	٣٤٣

يتضح من جدول (٣) النسبة المئوية لاستجابات عينة البحث حول الانشطة والخدمات التي تقدمها مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية حيث تراوحت النسبة المئوية (٤٨,٨١% الى ١٠٠%).

وترى ابتهام محمد قاسم وآخرون ٢٠٢٢م أن مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية هي مراكز صحية رياضية متخصصة أعدت لممارسة التمرينات البدنية وأجهزة التدريب بالانتقال وتنفيذ وسائل الاستشفاء المتعددة وتقديم النصائح فيما يتعلق بصحة المترددين على الأندية الصحية للرياضيين وغير الرياضيين من جميع الفئات السنية فى أوقات الفراغ للمستفيدين وبمقابل اشتراكات ورسوم محددة. (٩ : ١)

ويؤكد أيمن فاروق مكاوى ٢٠٢٠م على انه يجب إجراء تحليل للاحتياجات التدريبية بشكل مستمر لتحديد البرامج التدريبية اللازمة لتطوير أداء العاملين بالأندية الصحية ومراكز التأهيل. كما ينبغي إجراء تقييم لهذه البرامج التدريبية لقياس فعاليتها. (٨ : ٦)

وتشير دراسة السيد سليمان حماد (٢٠٢٠م) إلى أن هناك ارتفاع مستوي الثقافة الصحية لدي بعض الرياضيين وانخفاضها لدي بعض الرياضيين في المعارف والمعلومات والسلوك المتعلق باستخدام المنشطات والمكملات الغذائية، وعدم معرفة بعض الرياضيين للأخطار الصحية والآثار السلبية للمنشطات على الرياضيين، وضرورة معرفة الرياضيين

لأهمية ودور الغذاء المتوازن كبديل لاستخدام المنشطات للرياضيين، وكأن من اهم التوصيات: عمل برامج تثقيف صحي للرياضيين والمدربين لتوعيتهم بالأخطار الصحية والآثار السلبية للمنشطات على الرياضيين وأهمية الغذاء المتوازن كبديل لاستخدام المنشطات للرياضيين. (١١: ١٥)

عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثالث والذي ينص على: ما معايير التقييم العامة والخاصة لمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية في ضوء القوانين واللوائح القومية؟

#### جدول (٤)

الدرجة المقدره والنسبة المئوية لاراء عينة البحث من السادة الخبراء ومديرى مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية حول معايير تقييم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية ن=٧٠

م	معايير التقييم	موافق	الحد ما	غير موافق	الدرجة المقدره	النسبة المئوية
معايير التقييم العامة						
١	معيار البطاقة التعريفية ورؤية ورسالة المركز	٦١	٥	٤	٣٢٤	٩٢,٥٧%
٢	معيار الجانب المالى والادارى للمركز	٦٦	٤	٠	٣٤٢	٩٧,٤١%
٣	معيار الخدمات والمرافق الخاصة بالمركز	٥٩	٨	١٣	٣٣٢	٩٤,٨٦%
٤	معيار البنية التحتية للمركز	٦١	٥	٤	٣٢٤	٩٢,٥٧%
٥	المعيار الصحى الوقائى للمركز	٦٦	٤	٠	٣٤٢	٩٧,٤١%
٦	معيار المدربين	٥٩	٨	١٣	٣٣٢	٩٤,٨٦%
معايير التقييم الخاص بالانشطة / الخدمات التى يقدمها المركز						
	مراكز اللياقة البدنية.	٦٢	٣	٥	٣٢٤	٩٢,٥٧%
	الأندية الصحية	٦١	٢	٧	٣١٦	٩٠,٢٩%
	مراكز التدريب الجماعى والتدريب الشخصى (الاستوديو)	٦٢	٣	٥	٣٢٤	٩٢,٥٧%
	مراكز التأهيل الحركى والبدنى	٦١	٢	٧	٣١٦	٩٠,٢٩%
	معيار الرقابة والمتابعة وتجديد التراخيص	٦٢	٢	٥	٣٢٤	٩٢,٥٧%
	المتابعة الدورية وتجديد التراخيص	62	2	6	322	92%

يتضح من جدول (٦) النسبة المئوية لاراء عينة البحث فى الدرجات التى يتم من خلالها تقييم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية حيث تراوحت النسبة المئوية (من ٩١,٤٣% الى ٩٧,٤١%).

وتشير دراسة مالكوم شيمبرى **McCollum Schembri** (٢٠٢٠م) الى ضرورة إعطاء الفرصة لممارس الأنشطة البدنية للقاء طبيب وتلقي ما يحتاج من نصح ومشورة طبية تتعلق بصحته ووقايته من الإصابات والمشاكل الصحية، والعمل على تحديد الوضع الصحى العام للمقبلين علي ممارسه الأنشطة البدنية ومدى قدرتهم علي ممارسة تلك الأنشطة. (٢٢: ٣٩)



وتشير دراسة محمد ديلمى (٢٠١٤م) إلى أن هناك حاجة الى زيادة المنشآت الرياضية لإنجاح الحركة الرياضية وتطوير ممارسة النشاط الرياضي، واستخدم أفضل التجهيزات والوسائل الكفيلة لاعتماد المنشآت الرياضية في الاتحادات الدولية ولإظهار الوجه الحضاري للدولة ولتطوير الرياضة، ووضع معايير حديثة لتقييم المنشآت الرياضية. (٢٦: ٣٥)

وتوضح دراسة هاني محمد زكريا، (٢٠٢٢م) الى انه يجب التركيز على مرافق النادي الصحي. الرسومات عبارة عن مخططات وتهدف إلى أن تكون توضيحية وليست دقيقة؛ لتوفير تصور لتخطيط المنشأة، بما يتماشى مع طبيعة السلوك الإرشادي للعملاء. (٣٠: ٥٢)

ويؤكد قانون الرياضة المصرى على انه يجب توافر المعايير والضوابط المعتمدة لكل لعبه او رياضة أو نشاط او خدمة داخل هذه الأندية سواء من حيث المكان والمساحة المخصصة والادوات والتجهيزات وغير ذلك من الشروط المطلوبة لمباشرة النشاط الرياضى، كما يشترط ايضا وجود عقد صيانه للمنشآت والملاعب أو تقديم ما يفيد بأن الشركة لديها عمالة مخصصة لهذا الغرض، وأن يكون المشرفون على الانشطة الرياضية من ذوى التخصصات اللازمة لنوع كل نشاط رياضى، وبالإضافة الى ما سبق رسم كروكى موضح به المنشآت التابعة للشركة ومواصفاتها، وكشف موضح به انواع الاجهزة وعددها وصلاحياتها للاستخدام. (١٠: ٦)

وتوضح دراسة تامر حسين الشتيحي وآخرون (٢٠٢٠م) أن الأندية الصحية الشاملة من المشاريع الضخمة والتي تحتاج دراسة متأنية وإمعان متقن لكونها تضم العديد من الوظائف، وأن أغلب القصور التي تعاني منها كثير من مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية هي الخاصة بأسس تصميم وتجهيز هذه الأندية وفقا للمعايير وإمدادها بالوسائل التكنولوجية الحديثة التي تؤهلها لمواكبة تطورات سوق العمل وضرورة التنظيم لجميع أقسام مراكز اللياقة البدنية والنادى الصحى بحيث تكون خدماته منظمة دون إحداث فوضى أو اصابات داخل المكان نتيجة عدم التصميم الجيد وكذلك مراعاة الوصول للتكامل في الوحدات المكون منها بناء علي أسلوب علمي متوافق مع الخطوات التي يجب أتباعها للمتريدين علي هذا المكان حيث أن العوامل الرئيسية لنجاح هو الإهتمام بالتصميم الداخلي وتفصيله المختلفة من توزيع وتأسيس وحركة وإرشاد وعلامات تحذيرية للحركة داخل الأقسام المختلفة حيث يختلف كل مركز اللياقة البدنية عن النادي صحى عن الآخر حسب الخدمات المتاحة. (١٥: ٤٢)

ويتضح دور نقابة المهن الرياضية هي الجهة المسؤولة عن الرياضية المصرية وينص قانون نقابة المهن الرياضية على المساهمة الفعلية مع الجهات المعنية بالرياضة فى الاعمال التخطيطية والتوجيهية والتنفيذية المتعلقة بالتدريب، وتعمل على تنسيق ودعم العلاقات والروابط بين النقابة والهيئات المعنية بالتربية الرياضية والرياضة وتقديم المعلومات للارتقاء بمستوى الاداء فى مهن التربية الرياضية، والمساهمة العملية والعملية فيما قد يتطلبه رسم وتخطيط السياسة العامة القومية للتربية الرياضية والرياضة. (٩: ٥٢)

وتشير دراسة تامر حسين الشتيحي وآخرون (٢٠٢٠م) الى ضرورة التعرف على معايير ومواصفات و مكونات وأجزاء الأندية الصحية ومدى ملاءمتها وتوافقها وعمل تصميم مقترح لنادى صحى متكامل يحقق التسلسل الأدائى للأنشطة المختلفة للمتريدين، وقد رصدت الدراسة العديد من المشكلات و القصور فى تصميم الأندية الصحية وضرورة التنسيق بين مستخدمى النادى الصحى والمصمم لفهم لغة الفراغ ومتطلبات الأقسام المختلفة داخل النادى الصحى للوصول لأفضل تصميم. (١٥: ٤٥)

وتشير دراسة العيد بن سيمشة (٢٠١٩م) والتي تؤكد على ضرورة توفير متطلبات الجودة الشاملة من موارد مادية وبشرية ووضع الخطط ورسم السياسات وتوضيح ملامح هذه الإدارة الحديثة، إضافة إلى عقد دورات تدريبية متخصصة في مجالات إدارة الجودة الشاملة وأدواتها والأساليب الإحصائية لمراقبة وضبط الجودة.

وتوضح دراسة آيات سعيد المغاوري وآخرون (٢٠٢١م) انه يجب أن يحرص المدربين بالنادى الصحى على مواكبة التطور والتجديد والتحديث فى الأنشطة والخطط والبرامج. (٧: ١٥)

وتؤكد نتائج دراسة الهام شلبي وآخرون (٢٠٢٠م) (١٣) على أن مستوى تفاعل المتريدين مع المدرب الرياضي المؤهل مرتفع وجيد وكما أن المدرب الرياضي المؤهل يعزز من دعم عوامل الأمن والسلامة بالأندية الصحية. أوصى البحث بضرورة المام المدربين الرياضيين بأحدث المعلومات العلمية والأجهزة الحديثة وكيفية التعامل معها لتجنب حدوث الإصابات أثناء أداء المتريدين. (١٣: ٤٣)

وتشير دراسة أماني محمد محمد الصفتي وآخرون (٢٠٢٣م) تحسين أداء العمل الحالى لا يحتاج إلى زيادة فى عدد المدربين ولكن يحتاج لرفع مستوى مهاراتهم، وتوجد لجأن تقوم بإعادة النظر فى الوصف الوظيفى الخاص بالمدربين وإعادة صياغته. (٦: ٣٩)

وتؤكد دراسة علي عبد الله الجفري (٢٠٠٧م) الى انه ليست جميع التمرينات الرياضية مناسبة لكل الافراد، فهناك بعض التمارين ذات التخصصية العالية التي يقوم به الممارسين

لأنشطة رياضية معينة و هناك تمارين عامة يمكن لكل المترددين علي الأندية الصحية ممارستها. (١٢ : ٥)

ويرى الباحثون ضرورة توافر معايير لانشاء هذه الأندية الخاصة لأن توافر معايير وضوابط محددة وواضحة طبقا لما تنص عليه قانون الرياضة المصرية واللوائح المنظمة لانشاء الأندية، يعمل ذلك على تحقيق خدمة جيدة ومميزة تتوافر فيها الحد الأدنى من درجات القبول لاصدار ترخيص لمثل هذه الأندية بمختلف مسمياتها، وتعود فوائد ذلك على صحة افراد المجتمع الذين يشتركون في هذه الأندية. والأنشطة والخدمات الرياضية التي تقدم في الأندية خاصة تشمل مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية، ومراكز التدريب الجماعي والتدريب الشخصي (الاستوديو) والاكاديميات ومراكز التغذية للرياضيين واكاديميات لمختلف الرياضات فهناك اندية قاصرة على مجال واحد وهناك اندية تحصل على تراخيص في اكثر من مجال .

وتشير دراسة "أيمن فاروق مكاوي" (٢٠٢٠م) الى انه يجب إجراء تحليل للاحتياجات التدريبية بشكل مستمر لتحديد البرامج التدريبية اللازمة لتطوير أداء العاملين بالأندية الصحية ومراكز التأهيل. كما ينبغي إجراء تقييم لهذه البرامج التدريبية لقياس فعاليتها. (٣٨ : ٨)

وتشير دراسة هاني محمد زكريا وآخرون (٢٠٢٢م) الى أهمية وضرورة وجود خطة واضحة لصقل وتأهيل العاملين بمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بما يضمن إعداد كوادر وقيادات متخصصة في مجال العمل والمجالات المرتبطة بها من التسويق الالكتروني، وعقد دورات أو ندوات للعاملين ومديري المنشآت الرياضية والصحية للتعريف ومدى تأثيره على توفير الدخل المادي اللازم للمنشآت الصحية بمراكز الشباب والأندية. (٣٠ : ٢٣)

وتؤكد نتائج دراسة "سارى احمد حمدان" (٢٠٢٠م) الى ضرورة اعتماد أداة الدراسة لتقييم المنشآت الرياضية بشكل دوري ومن قبل خبراء والمتخصصين . (١٩٢ : ١٩)

وتشير دراسة أحمد فارس محمد صالح (٢٠١٥م) الى اختلاف وسائل التقييم بين المنشآت الرياضية من مدينة لاخرى، وضرورة توافر ادوات معايير موحد لتقييم المنشآت الرياضية وأهمية وضع وتطوير برامج الكترونية لإدارة المنشآت الرياضية بالمنشآت الرياضية . (٢٠٥ : ٤)

وتشير دراسة قصي فوزي خلف : ٢٠١١م الى أن للأداء الإداري الرياضي دورا هاما في تسهيل الأمور الرياضية وسد كافة المتطلبات الرياضية المطلوبة، وإعطاء المدربين الدور الكامل والمباشر في العملية التدريبية وتحت اشراف أداري جيد في تنفيذ السياسة التي وضعت مسبقا وترجمتها الى واقع عملي مع تذليل كافة الصعوبات والمعوقات وتسهيل العمل. (٢٨٥ : ٢٤)

وتوضح دراسة محمد ديلمى (٢٠١٤م) انه من الهام لإنجاح الحركة الرياضية وتطوير ممارسة النشاط الرياضي، واستخدام أفضل التجهيزات والوسائل الكفيلة لاعتماد المنشآت الرياضية في الاتحادات الدولية ولإظهار الوجه الحضاري للدولة ولتطوير الرياضية، ووضع معايير حديثة لتقييم المنشآت الرياضية. (٢٦: ٤٤)

وتشير دراسة فريetas، أ. إل. بي Freitas, A. L. P., & Lacerda, T. S. ٢٠١٩م الى اهمية التعرف على جودة الخدمة ورضا العملاء في مراكز اللياقة البدنية، وسد الفجوة وتشير إلى أنه من الضروري أيضاً تحديد العوامل والصفات الأكثر أهمية فيما يتعلق بتصورات عملاء المراكز الرياضية وأن أهم العوامل تتعلق بمرافق التمرين والسعر والموظفين والمدرّبين . يجب أن تكون معدات اللياقة البدنية متنوعة وبكميات كافية مقارنة باعداد المشتركين بالمركز. (٣٥: ٢٦)

وتشير دراسة هوانغ ويهان وديهوان كيم Huang, Yihan, and Daehwan 2023 Kim الى فهم العلاقة بين جودة الخدمة وتجربة العملاء أمراً بالغ الأهمية لتعزيز ولاء العملاء وبناء علاقات طويلة الأمد. ويؤثر رضا العملاء بشكل إيجابي على ثقة العملاء والتزامهم، مما يؤثر بدوره بشكل إيجابي على ولاءهم. (٣٦: ٢٤)

وترى دراسة مدحت محمد قاسم عبدالرازق واحمد محمد عبد الفتاح ٢٠٠٧م أن كليات التربية الرياضية لاتقدم مناهج اكااديمية للخريجين للعمل فى الأندية الصحية وزيادة نشاطات الأندية الصحية وتنوع برامجها تحت اشراف متخصصين وضرورة وجود برامج للفئات العمرية المختلفة والعمل على نشر الثقافة الصحية داخل الأندية الصحية . (٢٨: ٤٩)

عرض ومناقشة نتائج التساؤل الرابع والذي ينص على: ما محددات تقييم الانشطة بمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية؟

#### جدول (٥)

الدرجة المقدره النسبة المئوية لاراء عينة البحث من السادة الخبراء ومديرى مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية حول محددات تقييم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية (ن=٧٠)

العبارة	المؤشرات والممارسات	موافق	الى حد ما	غير موافق	الدرجة المقدره	النسبة المئوية
	المحدد الاول : التوفر Availability	٦٢	٢	٦	٣٢٢	%٩٢
	تتضمن معدات النادي والمساحة المتاحة للأعضاء والمواعيد المخصصة للأنشطة.	٦٥	٢	٣	٣٣٤	%٩٥,٤٣
	يجب أن يكون المعدات والمساحة متاحة بشكل دائم وفعال لأعضاء النادي بما يتيح لهم ممارسة الأنشطة بسهولة وملاءمة.	٥٩	٦	٥	٣١٨	%٩٠,٥٨

## تابع جدول (٥)

الدرجة المقدره النسبة المئوية لاراء عينة البحث من السادة الخبراء ومديري مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية حول محددات تقييم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية (ن=٧٠)

العبارة	المؤشرات والممارسات	موافق	الى حد ما	غير موافق	الدرجة المقدره	النسبة المئوية
	المحدد الثاني : المناسبة Accessibility	٦١	٥	٤	٣٢٤	%٩٢,٥٧
	تتضمن وصول الأعضاء إلى المنشأة ووجود مرافق وسبل الوصول السهلة إلى الأماكن الرياضية.	٦٦	٤	٠	٣٤٢	%٩٧,٤١
	يجب أن تكون المرافق سهلة الوصول ومتاحة لجميع الأعضاء بغض النظر عن قدراتهم أو احتياجاتهم الخاصة.	٥٩	٨	١٣	٣٣٢	%٩٤,٨٦
	مدى مناسبة عدد الاجهزة للمكان ومدى التوزيع السليم والترتيب للاجهزة	٥٨	٥	١٧	٣٢٢	%٩٢
	المحدد الثالث : الصلاحية (Suitability)	٦٢	٣	٥	٣٢٤	%٩٢,٥٧
	تشمل تصميم البرامج والأنشطة لتلبية احتياجات ومستوى اللياقة للأعضاء.	٦٢	٢	٦	٣٢٢	%٩٢
	يجب أن تكون الأنشطة مناسبة لمستوى اللياقة والأهداف الشخصية للأفراد، مما يزيد من فعاليتها وملاءمتها.	٦٥	٢	٣	٣٣٤	%٩٥,٤٣
	صلاحية الاجهزة والادوات للاستخدام وجودة صناعتها وامكانياتها	٥٩	٦	٥	٣١٨	%٩٠,٥٨
	المحدد الرابع الكفاية (Adequacy)	٦١	٥	٤	٣٢٤	%٩٢,٥٧
	تتعلق بجودة الخدمات والأنشطة المقدمة ومدى اكتمالها.	٦٦	٤	٠	٣٤٢	%٩٧,٤١
	وضمنان تلبية احتياجاتهم وتحقيق أهدافهم في مجال اللياقة والصحة	٦١	٥	٤	٣٢٤	%٩٢,٥٧
	يجب أن يكون هناك انسجام جيد بين هذه المحددات لضمان جودة الخدمات المقدمة.	٦٦	٤	٠	٣٤٢	%٩٧,٤١
	يجب أن تكون الخدمات كافية وتلبي احتياجات الأعضاء	٥٩	٨	١٣	٣٣٢	%٩٤,٨٦
	تتوافق مع معايير الجودة والسلامة لضمان تجربة جيدة وصحية	٦٢	٣	٥	٣٢٤	%٩٢,٥٧
	تقديم تجربة أفضل لأعضاء لمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية والرياضية.	٦١	٢	٧	٣١٦	%٩٠,٢٩

يتضح من جدول (٥) النسبة المئوية لاراء عينة البحث في محددات تقييم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية حيث تراوحت النسبة المئوية (%٧٠,٥٩ الى %٩٢,٢٠).

ويرى الباحثون أن تلك المحددات تمثل الموجه الذي يسعى اليه اللجنة القائمة بالفحص والزيارة الميدانية للاماكن التي تتقدم للترخيص او التجديد وتمثل هذه المحددات الاربعة العناصر المحددات الاساسية فى علمية التقييم.

ويشير **تامر حسين الشتيحي (٢٠٢٠م)** الى ضرورة توافر معايير ومواصفات ومكونات وأجزاء الأندية الصحية ومدى ملاءمتها وتوافقها وعمل تصميم مقترح لنادى صحى متكامل يحقق التسلسل الأدائى للأنشطة المختلفة للمتريدين، وضرورة مراعاة المساحات القانونية التي ترتبط بالامن والسلامة لكل جهاز فى تصميم الأندية الصحية، وضرورة التنسيق بين مستخدمى النادى الصحى والمصمم لفهم لغة الفراغ ومتطلبات الأقسام المختلفة داخل النادى الصحى للوصول لأفضل تصميم. (١٥ : ٥٩)

ويؤكد **محمد ديلمى (٢٠١٤م)** الى أن هناك زيادة المنشآت الرياضية التي تقدم الخدمات الرياضية والتي تعمل لإنجاح الحركة الرياضية وتطوير ممارسة النشاط الرياضي، وضرورة استخدام أفضل التجهيزات والوسائل الكفيلة لاعتماد المنشآت الرياضية فى الاتحادات الوطنية والجهات الرقابية وإظهار الوجه الحضاري للدولة ولتطوير الرياضية، ووضع معايير حديثة لتقييم المنشآت الرياضية. (٢٦ : ٥٨)

عرض ومناقشة نتائج التساؤل الخامس والذي ينص على: ما درجات ومستويات التقييم العامة والخاصة لاصدار التراخيص والتجديد لمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية؟

#### جدول (٦)

الدرجة المقدره والنسبة المئوية لاراء عينة البحث فى عبارات درجات ومستويات التقييم لانشطة لمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية ن=٧٠

م	محاور التقييم	الدرجة %	موافق	الى حد ما	غير موافق	الدرجة المقدره	النسبة المئوية
١	جوانب التقييم العامة	٥٠%	٦٥	٢	٣	٣٣٤	٩٥,٤٣%
	محور البطاقة التعريفية وروية ورسالة المركز	٢,٥%	٦٠	٥	٥	٣٢٠	٩١,٤٣%
	محور الجانب المالى والادارى للمركز	٥%	٦٢	٢	٦	٣٢٢	٩٢%
	محور الخدمات والمرافق الخاصة بالمركز	٥%	٦٥	٢	٣	٣٣٤	٩٥,٤٣%
	محور البنية التحتية للمركز	١٢,٥%	٥٩	٦	٥	٣١٨	٩٠,٥٨%
٥	المحور الوقتى للمركز	٧,٥%	٦١	٥	٤	٣٢٤	٩٢,٥٧%

تابع جدول (٦)  
الدرجة المقدره والنسبة المئوية لاراء عينة البحث فى عبارات درجات ومستويات التقييم  
لانشطة لمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين  
واللوائح القومية ن=٧٠

م	محاور التقييم	الدرجة %	موافق	الى حد ما	غير موافق	الدرجة المقدره	النسبة المئوية
٦	محور المدربين	١٧,٥%	٦٦	٤	٠	٣٤٢	٩٧,٤١%
	النشاط الخاص بالمركز	٥٠%	٥٩	٨	١٣	٣٣٢	٩٤,٨٦%
	لياقة بدنية	سوف يتم وضعها فى ضوء	٥٨	٥	١٧	٣٢٢	٩٢%
	استوديو	الاستبيان والزيارات الميدانية	٦٢	٣	٥	٣٢٤	٩٢,٥٧%
	صحي	سوف يتم وضعها فى ضوء	٦١	٢	٧	٣١٦	٩٠,٢٩%
	تاهيل حركى	الاستبيان والزيارات الميدانية	٦٢	٢	٦	٣٢٢	٩٢%
	المجموع	١٠٠%					

يتضح من جدول (٦) النسبة المئوية لاراء عينة البحث فى الدرجات التى يتم من خلالها تقييم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية حيث تراوحت النسبة المئوية (من ٩١,٤٣% الى ٩٧,٤١%).

ويوضح الباحثون أن الدرجات ونسبتها المئوية بعد عرضها على السادة الخبراء واستطلاع رأى عينة البحث الاساسية لها دور هام فى التعرف على الدرجات وتقسيمها على الامكانات المادية والبشرية بمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية، ومن خلال هذه الدرجات فانها تشكل دليل استرشادى للقائمين على العمل او للراغبين فى انشاء مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بالتوجه الى العناصر السابقة والوضع فى ضوءها للسعى الى الجودة والتحسين والانضباط والالتزام بالمعايير والضوابط النموذجية لانشاء المراكز وتحسينها وفق أسس علمية سليمة تسهل من عملية الترخيص وعملية التجديد وتوضح الاهمية النسبية للمكونات الاساسية التى يجب أن تتوافر بهذه الاماكن التى يتم التقييم فى ضوءها وبناءاً عليها.

كما تؤكد الهام اسماعيل شلبي وآخرون (٢٠٢٠م) الى انه يجب أن يحتوي كل قسم من هذه الأقسام على العديد من الأجهزة والأدوات التي يجب استخدامها بشكل صحيح، حتى لا تؤثر سلباً على قوة العضلات أو نموها، ومن هنا وجب النظر في تصميم وتجهيز مختلفة تبعاً للأنشطة التي تقدمها مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية : الأرضيات، الأسقف، قاعات للمحاضرات والندوات، التنظيم الجيد، الإيضاح لكيفية الاستخدام، الأدوات والأجهزة والمرافق، من الخدمات التي يقدمها النادي الصحي : انقاص الوزن، الساونا، التدليك، الجاكوزي، اللياقة البدنية، برامج التأهيل الرياضي للإصابات الرياضية وما قبل وما بعد العمليات الجراحية. (٥٩ : ١٥)

ويؤكد على عبد الله الجفري (٢٠٠٧م) على أنه ليست جميع التمرينات الرياضية مناسبة لكل الافراد، فهناك بعض التمارين ذات التخصصية العالية التي يقوم به الممارسين لانشطة رياضية معينة ( رفع الانتقال، كمال الاجسام،... الخ )، هناك تمارين عامة يمكن لكل المترددين علي الأندية الصحية ممارستها. (٢١ : ٥)

#### جدول (٧)

الدرجة المقدره والنسبة المئوية لاراء عينة البحث حول مستويات ودرجات التقييم لاصدار التراخيص والتجديد لأنشطة مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية في ضوء القوانين واللوائح القومية (ن=٧٠)

م	معايير التقييم	الرمز	نسبة نتيجة تطبيق استمارة التقييم	موافق	الى حد ما	غير موافق	الدرجة المقدره	النسبة المئوية
١	المستوى الاول: من يحصل على المستوى (A) يمكن الحصول على الرخصة لمدة (٣) سنوات بشرط اجتياز زيارات المتابعة.	A	من ٨٠ الى ١٠٠% ١٠٠%	٧٠	-	-	٣٥٠	١٠٠%
٢	المستوى الثاني: من يحصل على المستوى (B) يمكن الحصول على الرخصة لمدة (٢) سنتان بشرط اجتياز زيارات المتابعة.	B	الى اقل ٦٥ من ٧٩% ٧٩%	٦٠	٥	٥	٣٢٠	٩١,٤٣%
٣	المستوى الثالث: من يحصل على المستوى (C) يمكن الحصول على الرخصة لمدة (١) سنة واحدة بشرط اجتياز زيارات المتابعة.	C	الى اقل ٥٠ من ٦٤% ٦٤%	٦٢	٢	٦	٣٢٢	٩٢%
٤	المستوى الرابع من يحصل على المستوى (D) لم يوفق في الحصول على الرخصة) يحتاج لاعادة التقييم مرة اخرى.	D	أقل من ٥٠% ٥٠%	٦٥	٢	٣	٣٣٤	٩٥,٤٣%



يتضح من جدول (٧) النسبة المئوية لآراء عينة البحث فى درجات و مستويات التقييم وفقا لدرجات محددة لكل مستوى ووفقا النسبية لراى المختصين والسادة الخبراء و بلغت النسبة المئوية (من ٩١,٤٣% إلى ١٠٠%).

ويرجع الباحثون المستويات المعيارية السابقة سوف تساعد اصحاب المصالح على التطوير والتحسين لما يقدمونه من خدمات داخل الأندية الصحية ومراكز اللياقة البدنية بصورة تخلق لهم ميزة تنافسية من حيث تصنيفهم وفق فئات ومستويات محددة من قبل الجهات مانحة التراخيص .

ويوضح "محمد السيد على" (٢٠١٢م) أن المعايير هى أعلى مستويات الجودة فى الاداء والمواصفات التى يمكن الوصول اليها، ويتم فى ضوءها تقييم مستويات الاداء والمواصفات المختلفة لأى شئ وبالتالي إصدار الحكم عليها، وبهذا المعنى فأن المعايير ليست فئات وصفية، بل هى أحكام تقييمية تعطى لمستويات الاداء فى الميادين المختلفة تقديراً يكشف عن مدى تحقيق هذه المستويات لأهداف محددة سلفاً. (٢٥: ٣٧)

ويؤكد "شلبى على حسنين" (٢٠١٨م) أن الاستخدام الجيد للمعايير يساعد على تحقيق الأهداف المرجوة من التمارين باستخدام المعدات الرياضية: زيادة فرص المشاركة الإيجابية لزوار النادي الصحي، يوفر الوقت والجهد للتردد لشرح كيفية استخدام الأجهزة بسهولة، تم تحقيق الهدف المنشود باستخدام الأجهزة المتناوبة، يساعد فى الحد من حدوث الإصابات من خلال الاستخدام السليم للأجهزة الرياضية. (٤٣: ٧٧)

استنتاجات البحث:

فى ضوء ما توصل إليه الباحثون من نتائج معبرة عن هدف وتساؤلات البحث يمكن

استنتاج ما يلى:

- نظرا لانتشار مراكز اللياقة البدنية والصحية رأى الباحثون أن يكون هناك دليل استرشادي يمكن من خلاله التفكير فى انشاء مركز أو تقييم المركز القائم حتى يمكن تعديل الوضع للمركز، بدلالة الدليل الذي توصل إليه الباحثون، والذي يحتوي على مجموعة من الاجراءات التمهيديّة ووالادارية والقانونية التي تتيح لهم الشروع فى تنفيذ المركز أو النادي، وذلك بنسب اتفاق وفق النتائج تراوحت ما بين (٢٨,٧١ إلى ٩٧,٩٠%).

- تقدم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية الأنشطة والخدمات وتشمل مراكز اللياقة البدنية (برامج اللياقة البدنية لتحسين عناصر اللياقة البدنية واللياقة البدنية المرتبطة

- بالصحة وبرامج التدريب الشخصى وبرامج انقاص الوزن) وتشمل أنشطة الأندية الصحية (برامج التأهيل البدنى والحركى - برامج التدليك والاستشفاء للرياضيين وغير الرياضيين). بنسبة مئوية تراوحت ما بين (٦٥,٩٩% إلى ١٠٠%).
- النسبة المئوية لاستجابات عينة البحث حول الانشطة والخدمات التى تقدمها مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية حيث تراوحت النسبة المئوية (٤٨,٨١% إلى ١٠٠%).
  - استنتج الباحثون أن هناك مجموعة من المعايير التى يمكن من خلالها تقييم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية وهى :  
**المعايير العامة وتشمل:**
    - معيار البطاقة التعريفية ورؤية ورسالة المركز.
    - معيار الجانب المالى والادارى للمركز.
    - معيار البنية التحتية.
    - معيار الخدمات والمرافق الخاصة بالمركز.
    - معيار الجوانب الصحية والوقائية.
    - معيار المدربين.**والمعايير الخاصة بالانشاط المقدم :**
    - معايير خاصة بأنشطة مراكز اللياقة بدنية
    - معايير خاصة بأنشطة بأماكن التدريب الجماعى والتدريب الشخصى (الاستوديو)
    - معايير خاصة بأنشطة النادى الصحى
    - معايير خاصة بأنشطة بمراكز التأهيل البدنى والحركى.
- حيث بلغت نسبة استجابة عينة البحث حول المعايير العامة والخاصة ما بين (من ٩١,٤٣% إلى ٩٧,٤١%).
- تم التوصل الى المحددات الاساسية لتقييم الانشطة المقدمة بمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية وتشمل (مدى التوفر والمناسبة والصلاحية والكفاية) وذلك بنسب اتفاق وفق النتائج تراوحت ما بين (٧١,٢٨ إلى ٩٧,٩٠%).
- وتم الوصول الى اربع مستويات للترخيص وتجديد التراخيص وهى:
- من يحصل على المستوى (A) يمكن الحصول على الرخصة لمدة (٣) سنوات بشرط اجتياز زيارات المتابعة.

- من يحصل على المستوى (B) يمكن الحصول على الرخصة لمدة (٢) سنتان بشرط اجتياز زيارات المتابعة.
- من يحصل على المستوى (C) يمكن الحصول على الرخصة لمدة (١) سنة واحدة بشرط اجتياز زيارات المتابعة.
- من يحصل على المستوى (D) لم يوفق في الحصول على الرخصة) يحتاج لاعادة التقييم مرة اخرى.

حيث بلغت النسبة المئوية لاراء عينة البحث المتمثلة فى الخبراء ومديرى مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية و بلغت النسبة المئوية ما بين (٩١,٤٣% إلى ١٠٠%).  
توصيات البحث:

فى حدود مجتمع البحث والعينة المختارة وفى ضوء أهداف وتساؤلات البحث وما تم التوصل اليه من نتائج يوصى الباحثون بما يلى:

- ضرورة تطبيق المعايير المقترحة لتقييم مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية بجمهورية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية .
- الاسترشاد بالدليل الذى أسفرت عنه نتائج البحث لكل من وزارة الرياضة ونقابة المهن الرياضية فى اعطاء تراخيص لمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية والرياضية.
- ضرورة المتابعة الدورية والتقييم للهيئات الرقابية على مراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية والعاملين بها وكل ما يتم تقديمه للرياضيين وغير الرياضيين من خدمات.
- إجراء العديد من الدراسات التى تتناول الكفايات المهنية للعاملين بمراكز اللياقة البدنية والأندية الصحية مصر العربية فى ضوء القوانين واللوائح القومية.

### (( المراجــــــــــــــــع ))

#### أولاً: المراجع العربية:

- ١- إبتسام محمد قاسم؛ مها سويلم؛ محمد الذهبى؛ أمل فكرى نعيم : مستوى جودة الخدمات الترويحية في الأندية الصحية بمحافظة القاهرة، المجلد ٠٧١، العدد ٣، يونيو، القاهرة، ٢٠٢٢م.
- ٢- أحمد جابر حسنين: التدريب الاستراتيجي ودوره فى تحقيق التنمية المستدامة للموارد البشرية، دار اليازورى العلمية للنشر والتوزيع، عمان، ٢٠١٩م.
- ٣- أحمد سمير سعد زغلول: المدركات الغذائية الصحية لدى المترددين علي الأندية الصحية.المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة. جامعة حلوان، ١١٣-٨٢، (٣) ٩٤، ٢٠٢٢م.

- ٤- أحمد فارس محمد صالح : دور الإمكانيات الرياضية في الارتقاء بمستوى الأندية الرياضية في محافظات غزة من وجهة نظر الهيئات الإدارية، مجلة العلوم التربوية والنفسية، المجلد ١٦ العدد ٣، جامعة البحرين، البحرين ٢٠١٥م.
- ٥- أسامة مصطفى رياض : علم اصابات الرياضيين، ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠٤م.
- ٦- أمانى محمد محمد الصفتي وآخرون: تقويم العمل الإداري لبعض الأندية الصحية بمحافظة الشرقية".المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة 31.6 (2023): 18-39.
- ٧- آيات سعيد المغاوري، ليلى عثمان إبراهيم، عبير شلتوت: واقع جودة الخدمة ببعض الأندية الصحية، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، بحث منشور، المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، International " Science & Arts-Arabic 74.2 (2023). Journal of Sports
- ٨- أيمن فاروق مكاوي عبد التواب: نموذج مقترح لتحسين الالتزام التنظيمي للعاملين بالأندية الصحية ومراكز التأهيل الحركي، المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة، العدد ٨٨ مجلد ٢ جامعة حلوان ٢٠٢٠م.
- ٩- الجريدة الرسمية: انشاء وتنظيم نقابة المهن الرياضية، قانون رقم ٣ لسنة ١٩٨٧م، العدد ١٠ فى ٥ مارس سنة ١٩٨٧م.
- ١٠- الجريدة الوقائع المصرية : قانون الرياضة، وزارة الشباب والرياضة، قرار رقم ١١٢٤ لسنة ٢٠١٧م الصادر بتاريخ ٧/١٢/٢٠١٧م، الوقائع المصرية العدد الاول اول يناير ٢٠١٨م.
- ١١- السيد سليمان حماد (٢٠٢٠م): الثقافة الصحية للرياضيين بالأندية الصحية والصالات الرياضية وعلاقتها باستخدام المنشطات والمكملات الغذائية، كلية التربية الرياضية للبنين بآبوقير،مجلد ٦ العدد ١٠٣ مارس ٢٠٢٠م، الجزء جامعة الأسكندرية، ٢٠٢٠م.
- ١٢- العيد بن سيمشة : متطلبات إدارة الأندية الرياضية في ضوء معايير الجودة الشاملة بولايات (تيارت، البيض، سعيدة) من وجهة نظر العاملين فيها، مجلة الممارسة الرياضية والمجتمع، المجلد ٢ العدد ٢، جامعة الشهيد الشيخ العربي التبسي، الجزائر، ٢٠١٩م.

- ١٣- إلهام اسماعيل شلبي، حنان حسانين على، علياء فكرى، يارا فوزى محمد: دور المدرب الرياضى المؤهل فى تحقيق أهداف الامن والسلامة فى الأندية الصحية، المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، العدد ٢٣ يوليو ٢٠٢٠م، كلية التربية الرياضية جامعة حلوان، القاهرة، ٢٠٢٣م.
- ١٤- بهاء الدين إبراهيم سلامة: الجوانب الصحية فى التربية الصحية، دار الفكر العربى، ٢٠١٤م.
- ١٥- تامر حسين الشتيحي وتامر عماد درويش، الاء محمد السيد العراقي: تصميم مقترح للأندية الصحية فى ضوء الاعتبارات الأرجونومية. المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة، مج. ٢٦، ع ٧، جامعة بنها، القاهرة، ٢٠٢٠م.
- ١٦- حامد أحمد بدر: الإدارة الاستراتيجية، دار النهضة العربية، القاهرة، ٢٠٠٠م.
- ١٧- حنان على حسنين محمد : قياس جودة الخدمات الصحية فى الأندية الصحية الأهلية الحكومية والخاصة، بحث منشور، المجلد ٣٩، مجلة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، ٢٠١١م.
- ١٨- زياد عيسى زياد: المكملات الغذائية مستوى انتشار الاستخدام بين أعضاء النادي الصحي فى جدة، مجلة بحوث وتطوير أنشطة علوم الرياضة مركز دراسات، العدد ١ يناير، مجلد ٢، الامرات العربية الممتحدة، ٢٠١٩م.
- ١٩- سارى احمد حمدان : تقويم المنشآت الرياضية فى المدن الرياضية فى الأردن، مجلد ٢٣، العدد ١، ص ١٩١- ٢٠٩، مجلة البلقاء للبحوث والدراسات، جامعة عمان الاهلية، الاردن ٢٠٢٠م.
- ٢٠- سهام عبد الحليم محمد عثمان: تأثير برنامج الالعاب الترويحية على خفض مستوى القلق للمترددات على الأندية الصحية، بحث منشور، مجلة العلمية للبحوث والدراسات فى التربية الرياضية، العدد ٣٥ كلية التربية الرياضية، جامعة بورسعيد، القاهرة، ٢٠١٨م.
- ٢١- علي عبد الله الجفري: الامن والسلامة فى المجال الرياضي، الدورة التدريبية للتنظيم والادارة الرياضية، جامعة نايف العربية للعلوم الامنية، كلية التدريب، الرياض ٢٠٠٧م.
- ٢٢- قانون الرياضة، وزارة الشباب والرياضة، قرار رقم ١١٢٤ لسنة ٢٠١٧م الصادر بتاريخ ٢٠١٧/١٢/٧م، الوقائع المصرية العدد الاول اول يناير ٢٠١٨م.

- ٢٣- قانون إنشاء وتنظيم نقابة المهن الرياضية: رقم ٣ لسنة ١٩٨٧م، جمهورية مصر العربية.
- ٢٤- قصي فوزي خلف: قياس الأداء الإداري لإداري الأندية الرياضية من وجهة نظر المدربين، مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية، المجلد ١١، العدد ٢، العراق، ٢٠١١.
- ٢٥- محمد السيد على: قضايا ومشكلات معاصرة فى المناهج وطرق التدريس، دار المسيرة للنشر والتوزيع، عمان، الاردن، ٢٠١٢م.
- ٢٦- محمد ديلمى: مبادئ و أسس إنشاء المنشآت الرياضية وفق المعايير الدولية. مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي، مج. ٢٠١٤، ع. ٨، ٧٢-٧٩، جامعة الجزائر، الجزائر، ٢٠١٤م.
- ٢٧- مدحت محمد قاسم عبدالرازق : تقويم إدارة الأندية الصحية وصالات اللياقة البدنية، مجلة الابداع الرياضي، العدد ٥ ابريل معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد بوضياف بالمسيلة، الجزائر، ٢٠١٢م.
- ٢٨- مدحت محمد قاسم عبدالرازق، أحمد محمد عبدالفتاح: تقويم الأندية الصحية، المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة، العدد ٤٩ يناير جامعة حلوان - كلية التربية الرياضية، للبنين، مصر، ٢٠٠٧م.
- ٢٩- مدحت محمد قاسم: الأندية الصحية دار الفكر العربي، المنصورة ٢٠٢٠م .
- ٣٠- هاني محمد زكريا، إيهاب محمد عماد الدين، محمد أحمد منصور، هانى على مبروك حسب النبى: تقويم التسويق الالكتروني للمنشآت الصحية ببعض مراكز الشباب والأندية بالمنوفية، المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة بنها - كلية التربية الرياضية للبنين، مج ٣٠، ع ١٥٤، ديسمبر، مصر ٢٠٢٢م.
- ٣١- ياسر احمد الطيب : أثر تطبيق معايير ضمان جودة التعليم على البرامج الاكاديمية : دراسة ميدانية لقياس اراء أعضاء هيئة التدريس بالجامعات الخاصة، بحث منشور مج ٢٠، ع ٥٨٤، مجلة مركز صالح عبد الله كامل للاقتصاد الإسلامي، جامعة الازهر، القاهرة، ٢٠١٦م

### ثانياً: المراجع الأجنبية:

- 1- Afthinos, Yanni, Nicholas D. Theodorakis, and Pantelis Nassis.  
"Customers' expectations of service in Greek fitness

- centers: Gender, age, type of sport center, and motivation differences." *Managing Service Quality: An International Journal* 15.3 (2005): 245-258.
- 2- **Bonilla, Diego A., et al.** "Exercise selection and common injuries in fitness centers: A systematic integrative review and practical recommendations." *International journal of environmental research and public health* 19.19 (2022): 12710
  - 3- **Calder, Allyson, Gisela Sole, and Hilda Mulligan.** "The accessibility of fitness centers for people with disabilities: A systematic review." *Disability and Health Journal* 11.4 (2018): 525-536.
  - 4- **Freitas, A. L. P., & Lacerda, T. S. (2019).** Fitness centers: what are the most important attributes in this sector?. *International Journal for Quality Research*, 13(1), 177.
  - 5- **Huang, Yihan, and Daehwan Kim.** "How Does Service Quality Improve Consumer Loyalty in Sports Fitness Centers? The Moderating Role of Sport Involvement." *Sustainability* 15.17 (2023): 12840.
  - 6- **Ibrahim, Ahmed M., and Mohammad A. Hassanain.** "Assessment of COVID-19 precautionary measures in sports facilities: A case study on a health club in Saudi Arabia." *Journal of Building Engineering*. 46 (2022): 103662.
  - 7- **Lutter, Christoph, et al:** "Does prevention pay off? Economic aspects of sports injury prevention: a systematic review." *British journal of sports medicine* 56.8 (2022): 470-476.

- 8- **McCollum Limbers, Christine A., Christina, & Emma Greenwood.** "Physical activity moderates the association between parenting stress and quality of life in working mothers during the COVID-19 pandemic." *Mental Health and Physical Activity* 19 (2020): 100358.
  - 9- **Medhat Kassem, Ahmed Abdel-Fattah:** Health Clubs, Arab Thought House, Cairo. 2004.
  - 10- **Morgan, Kerri A., et al.** "An observational study of personal and environmental factors associated with attendance at a community-based adaptive fitness center for adults with physical disabilities." *Disability and Health Journal* 15.4 (2022): 101342.
  - 11- **Piotrowski, Dariusz, and Anna Iwona Piotrowska.** "Operation of gyms and fitness clubs during the COVID-19 pandemic-financial, legal, and organisational conditions." *Journal of Physical Education and Sport* 21 (2021): 1021-1028.
  - 12- **Shalaby, E. I., Hassanein, H. A., & Fekhry, A.** Guidelines in health clubs and their role in reducing injuries. 2018.
  - 13- **Yahya Ahmed Ibrahim & Mohammed Ahmed Hassanein:** entitled "Assessment of COVID-19 Precautionary Measures in Sports Facilities: A Case Study on a Health Club in the Kingdom of Saudi Arabia", 2022
- ثالثاً: مراجع شبكة المعلومات الانترنت**
- 14- <https://ess.org.eg/?cat=9>