

دراسة تحليلية للملاكمين المشتركين بدورة سول الاوليمبية

د. محمد عبد العزيز غنيم *

المقدمة و أهمية البحث

اصبح للقياسات الانثروبوميترية دورا هاما فى المجالات الرياضية المختلفة وقد اوضح كل من مورهاش وميللر (Morehouse and Miller) (٩ : ١٢) وخاطر البيك (١ : ١٢) ان لياقة الفرد للانشطة الرياضية المختلفة تتوقف على مناسبة تركيبية الجسمانى لاداء العمل المطلوب ، كما أن هناك علاقة بين تحقيق المستويات الرياضية العالية ونوع وتركيب الجسم / كما يشير علاوى (٦ : ٨٢ ، ٨٣) ان التكوين الجسمى من حيث البنيان والطول والوزن وروافع الجسم من اهم العوامل التى تحدد المهارة الرياضية وتمكن الفرد من الوصول الى المستويات الرياضية العالية وقد اكد من جلاد شاقا واكسوفبا (Gladiesheva and Aksenova) (٨ : ٦٢٥) على الاسترشاد بالموصفات الانثروبوميترية التى يتميز بها الابطال فى المستويات العليا والتى ظهرت لديهم نتيجة الانتقاء السليم عند انتقاء الناشئين فى الانشطة الرياضية .

وتظهر القيمة التطبيقية لهذا البحث فى تناولة لهذا الموضوع الذى يعتبر حديثا فى مجال الملاكمة المصرية وفى اجرائه على الملاكمين المشتركين فى الدورة الاوليمبية والتى اقيمت بمدينة سول بكوريا الجنوبية فى صيف ١٩٨٨ ، والتى يمكن من خلال هذه الدراسة اقتراح بعض المواصفات الواجب توافرها لدى الملاكمين فى الاوزان المختلفة مثل الطول والوزن والسن ، وايضا عند انتقاء الملاكمين الناشئين وذلك للوصول الى المستويات الرياضيه العاليه وهو هدف اى برنامج تدريبى فى مختلف الانشطة الرياضيه .

هدف البحث :

دراسة تحليلية لكل من الوزن والطول والسن للملاكمين المشتركين بدورة سول الاوليمبية ١٩٨٨ .

الدراسات المشابهة :

يعتبر هذا البحث من الابحاث التى تتكرر كل دورة اوليمبية ولم يتطرق احد الى مثل هذا البحث من قبل ، ولكن سوف نعرض دراستين متشابهتين مع هذا البحث اجريت على عينات مصرية .

- قام اسماعيل حامد عثمان بدراسة عنوانها ، بعض المواصفات الانثروبومترية لدى الملاكمين من الدرجة الاولى فى الاوزان المتوسطة (٥٧ ، ٦٠ ، ٦٣ ، ٦٧ ، ٧١ كجم) ومقارنتها بمثيلاتها لدى غير الممارسين للانشطة الرياضيه فى جمهورية مصر العربيه ، واجريت على (٢٦) ملاكما (١٠) ، طلاب من جامعة الاسكندرية باستخدام المنهج الوصفى ، وقد اوضحت نتائج القياسات الخاصة بالاطوال الجسميه زياده المتوسط الحسابى فى طول العضد وطول الفخذ وطول الساق لدى الملاكمين واتضح ايضا ان القياسات الخاصة بالاعراض الجسميه كانت زيادتها فى صالح غير الممارسين واتضح ان القياسات الخاصة بسمك طبقات الدهن اوضحت ان الملاكمين اقل كثيرا من غير الممارسين فى كل المناطق التى قيست فى البحث (٢) .

- وفى دراسة اخرى قام بها محمد ابراهيم سعيد لمقارنة بعض الخصائص المورفولوجية لمصارعى وملاكمى الدرجة الاولى بمحافظة الاسكندرية اجريت على (٦٨) مصارعا ، (٧٠) ملاكما من الدرجة الاولى فى اوزان (٥٧ ، ٦٢ ، ٦٨ ، ٧٤ ، ٨٢ كج) باستخدام المنهج الوصفى ، وقد اسفرت الدراسة عن تمييز الملاكمين فى الطول الكلى وكذا اطوال كل من الذراع والساعد والرجل والساق ، كما تميز المصارعين بكبر المحيطات الجسميه بصفة عامة فى مناطق الرقبة والعضد كما تميز الملاكمين عن

المصارعين فى عرض الكتفين وعرض الكتفين مطروحا منه عرض الحوض خاصة فى
وزنى ٦٨ ، ٧٤ كجم (٥)

إجراءات البحث :

جميع الملاكمين المشتركين فى دورة سول الاوليمبية وقد تم استبعاد الملاكمين الذين
لم يستوف بياناتهم فى كتاب الكمبيوتر الخاص بالدورة .
وفىما يلى جدول يوضح عدد الملاكمين فى كل وزن

جدول رقم (١)

م	الوزن	عدد الملاكمين الفعلي	عدد الملاكمين المستبعدين	المجموع
١	خفيف الذبابة	٣٠	٦	٣٦
٢	الذبابة	٣٨	٥	٤٣
٣	الديك	٤٠	٩	٤٩
٤	الريشة	٤٣	٤	٤٧
٥	الخفيف	٣٢	٩	٤١
٦	خفيف الوسط	٤٠	٧	٤٧
٧	المتوسط	٣٣	٩	٤٢
٨	خفيف المتوسط	٣٦	٦	٤٢
٩	المتوسط	٢٧	٤	٣١
١٠	خفيف الثقيل	٢٦	٣	٢٩
١١	الثقيل	١٩	—	١٩
١٢	فوق الثقيل	١٤	٣	١٧
		٣٨٠	٦٥	٤٤٣

نتائج البحث :-

سوف يستخدم الباحث فى عرض النتائج اسلوب العرض الجدولى بحيث يوضح كل جدول المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى للمتغيرات (الوزن ، الطول ، السن) لجميع اوزان الملاكمة الاثنى عشر ، من وزن خفيف الذبابة ٤٨ كجم حتى وزن فوق الثقيل (فوق ٩١ كجم) وفيما يلى الجداول التى توضح ذلك .

جدول رقم (٢)

المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لكل من الوزن ، الطول ، السن لوزن خفيف

الذبابة ٤٨ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٢,٩٢	٢٢,٠٦	٤,٧٢	١٦٢	,٩١	٤٨,٢١

يتضح من الجدول السابق ان المتوسط الحسابى للوزن هو (٤٨ر٢١ كجم) والانحراف المعيارى (٩١ ر) والمتوسط الحسابى للطول (١٦٢سم) والانحراف المعيارى (٤ر٧٢) وللسن المتوسط الحسابى (٢٢ر٠٦ سنه) والانحراف المعيارى (٢ر٩٢) .

جدول رقم (٣)
المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من الوزن والطول والسن
لوزن الذبابة ٥١ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٢.٥١	٢٢.١٠	٦.٩٨	١٦٤	٠.٩٠	٥١.٠٧

يتضح من الجدول السابق ان المتوسط الحسابي للوزن (٥١.٧ كجم والانحراف المعياري (٠.٩٠) وللطول المتوسط الحسابي (٢٢.١٠ سنة) والانحراف المعياري (٦.٩٨) وللسن المتوسط الحسابي (٢٢.١٠) والانحراف المعياري (٢.٥١) .

جدول رقم (٤)
المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من الوزن والطول والسن
لوزن الديك ٥٤ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٢٠٧٤	٢٣ -	٥٢٤	١٦٧.٧	٠.٩٨	٥٤.٠٣

يتضح من الجدول السابق ان المتوسط الحسابى للوزن (٥٤ر٠٣ كجم) والانحراف المعيارى (٩٨ر) وللطول الحسابى (١٦٧ر٧ سم) والانحراف المعيارى (٥٢٤ر٥) وللسن المتوسط الحسابى (٢٣ سنه) والانحراف المعيارى (٢٧٤ر٠).

جدول رقم (٥)
المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لكل من الوزن والطول والسن
لوزن الريشه ٥٧ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٣ر٠٢	٢٣ر٢٣	٥٧١ر	١٦٩ر٨٦	١ر٠١	٥٦ر٧٢

يتضح من الجدول السابق المتوسط الحسابى للوزن (٥٦ر٧٢ كجم) والانحراف المعيارى (١ر٠١) وللطول المتوسط الحسابى (١٦٩ر٨٦ سم) والانحراف المعيارى (٥٧١ر) للسن والمتوسط الحسابى (٢٣ر٢٣) والانحراف المعيارى (٣ر٠٢)

جدول رقم (٦)
المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لكل من الوزن والطول والسن
لوزن الخفيف ٦٠ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٣ر٢١	٢٢ر٢٤	٤ر٦٩	١٧٠ر٢٨	١ر٦٤	٦٠ر٢٥

يتضح من الجدول السابق المتوسط الحسابى للوزن (٦٠ر٢٥ كجم) والانحراف المعيارى (١ر٦٤) وللطول المتوسط الحسابى (١٧٠ر٢٧ سم) والانحراف المعيارى (٤ر٦٩) وللسن المتوسط الحسابى (٢٣ر٣٤ سنه) والانحراف المعيارى (٣ر٢١).

جدول رقم (٧)
المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لكل من الوزن والطول والسن لوزن خفيف
الوسط ٦٣ر٥ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٢ر٩٠	٢٣ر-	٤ر٦٤	١٧٣ر٢٥	٦٩	٦٣ر١٥

يتضح من الجدول السابق المتوسط الحسابى للوزن (٦٣ر١٥ كجم) والانحراف المعيارى (١ر٦٩) وللطول المتوسط الحسابى (١٧٣ر٢٥ سم) والانحراف المعيارى (٤ر٦٤) وللسن المتوسط الحسابى (٢٣ سنه) والانحراف المعيارى (٢ر٩٠) .

جدول رقم (٨)
المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لكل من الوزن والطول والسن
لوزن الوسط ٦٧ كجم

الوزن		الطول		السن	
م	ع	م	ع	م	ع
٦٦ر٩٠	٩٠ ر	١٧٥ر٢٤	٥ر٤٨	٢٣ر٢٧	٢ر٧٢

يتضح من الجدول السابق أن المتوسط الحسابى للوزن (٦٦ر٩٠ كجم) والانحراف المعيارى (٩٠ر) وللطول المتوسط الحسابى (١٧٥ر٢٤ سم) والانحراف المعيارى (٥ر٤٨) وللسن المتوسط الحسابى (٢٣ر٧ سنه) والانحراف المعيارى (٢ر٧٢) .

جدول رقم (٩)

المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لكل من الوزن والطول والسن لوزن خفيف
المتوسط ٧١ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٢٣١	٢٣١٩	٤٥٨	١٧٦٨٦	٢٠٥	٧٠٩٤

يتضح من الجدول السابق أن المتوسط الحسابى للوزن (٧٠٥٤ كجم) والانحراف المعيارى (٢٠٠٥) وللطول المتوسط الحسابى (١٧٦٨٦ كجم) والانحراف المعيارى (٤٥٨) وللسن المتوسط الحسابى (٢٣١٩ سنة) والانحراف المعيارى (٢٣١).

جدول رقم (١٠)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من الوزن والطول والسن لوزن
٧٥ كجم . المتوسط

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٢٣١	٢٣٦٧	٦٧٢	١٧٩٣٠	١٣٩	٧٤٦٧

يتضح من الجدول السابق المتوسط الحسابي للوزن (٦٤٦٧ كجم) والانحراف
المعياري (١٣٩) وللطول المتوسط الحسابي (١٧٩٣٠ سم) والانحراف المعياري (٦٧٢)
وللسن المتوسط الحسابي (٢٣٦٧ سنة) والانحراف المعياري (٢٣١)

جدول رقم (١١)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من الوزن والطول والسن
لوزن خفيف الثقيل ٨١ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٢٠٥٤	٢٤٨١	٤١٩	١٨١١٩	١٧٥	٨٠٨٠

يتضح من الجدول السابق المتوسط الحسابي للوزن (٨٠٨٠ كجم) والانحراف
المعياري (١٧٥) وللطول المتوسط الحسابي (١٨١١٩ سم) والانحراف المعياري (٤١٩)
والسن المتوسط الحسابي (٢٤٨١ سنة) والانحراف المعياري (٢٠٥٤).

جدول رقم (١٢)
المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لكل من الوزن والطول والسن
الثقيل لوزن ٩١ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٣ر٢٧	٢٥ر٠٥	٤ر٢٣	١٨٧ر٦٨	١ر٧١	٩٠ر٢٦

يتضح من الجدول السابق أن المتوسط الحسابى للوزن (٩٠ر٢٦ كجم) والانحراف المعيارى (١ر٧١) وللطول المتوسط الحسابى (١٨٧ر٦٨ سم) والانحراف المعيارى (٤ر٢٣) وللسن المتوسط الحسابى (٢٥ر٠٥ سنه) والانحراف المعيارى (٣ر٢٧).

جدول رقم (١٣)
المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لكل من الوزن والطول والسن لوزن
فوق الثقيل فوق ٩١ كجم .

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٣ر٥٥	٢٦ر٢١	٥ر٦٢	١٩٠ر٦٤	٦ر٤٨	٩٨ر٧١

يتضح من الجدول السابق أن المتوسط الحسابي للوزن (٩١٧١ كجم) والانحراف المعياري (٦٤٨) وللطول المتوسط الحسابي (٩٠٦٤) والانحراف المعياري (٥٦٣٠) وللسن المتوسط الحسابي (٢٦٢١) سنة والانحراف المعياري (٣٥٥).

مناقشة النتائج

١ - القياسات الخاصة بالوزن

من خلال المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للوزن (المقصود بالوزن هو وزن اللاعب الطبيعي قبل وزنه الرسمي في البطولة) في الجدول السابقة يتضح ان وزن اللاعب الطبيعي يقارب الي حد كبير من الوزن الرسمي للاعب في البطولة واذا دل هذا علي شيء فأنما يدل علي ان هؤلاء اللاعبين مدربين تدريباً علي مستوي عال وصل بهم الي هذا الوزن المثالي لكل ملاكم .

حيث ان مناقشات الملاكمة تقوم اساساً علي وزن الجسم وقد يتعرض اللاعب لعدم الاشتراك في المنافسة واذا زاد وزنه علي الوزن المسجل فيه .

لذا كان البرنامج التدريبي للملاكمة يضع في اسسه المحافظة علي وزن اللاعب بحيث يتناسب مع الوزن الذي سيشارك فيه وخاصة في البطولات العالمية والدورات الاولمبية حيث سيشارك ملاكمين لهم مراكزهم المعروفة علي المستوي الدولي لذا يعمل كل ملاكم علي الاحتفاظ بوزنه الذي حصل فيه علي العديد من البطولات .

وهذا يفيدنا عند انتقاء الناشئين ان يوضع وزن اللاعب عين الاعتبار حتي لا يطلب من الناشيء وزن غير مناسب لحجمه مما يجعله يلجأ الي التخسيس وهذا يعمل علي ضعف قوته وعدم تركيزه في نواحي التدريب المختلفة وحتى لا يصبح الوصول الي الوزن المطلوب منه شاغله الاول لذا يجب ان يكون المدرب علي مستوي علمي بحيث يضع كل ملاكم في الوزن المناسب له وليس في الوزن الذي يريده المدرب مما يساعد علي وصول اللاعب الي المستويات العالية

٢ - القياسات الخاصة بالاطوال :

من خلال المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للطول فى الجداول السابقة يتضح تجانس جميع الملاكمين المشتركين فى دورة سول الاوليمبية من حيث الطول وجميع الملاكمين يتميزون بالاطوال الجسمية وهذا يساعد الملاكم على التمييز فى الاداء حيث ان طول الملاكم يعطيه ميزة عن منافسة قصير القامة لان هذا الملاكم يستطيع تغيير خطط لعبة من وقت لآخر بالاضافة الى استخدامه للكلمات الطويلة من المسافة الطويلة وهذا يجعله يحصل على العديد من النقاط ويكون ايضا فى مأمن عن لكمات منافسه .

وهذا يدعونا عند انتقاء الملاكمين الناشئين ان نختار منهم الملاكمين اللذين يتميزون بالاطوال الجسمية حيث اتضح هذا من خلال تحليل نتائج الملاكمين المشتركين بدورة سول الاوليمبية حيث وجد ان جميع الملاكمين فى مختلف الاوزان متميزون بالاطوال الجسمية حيث كان طول اللاعب يتفوق على وزنه .

٣- القياسات الخاصة بالسن :

من خلال المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى للسن فى الجداول السابقة يتضح ان متوسط السن عند الملاكمين فى الاوزان الخفيفة ٢٢ سنة يتضح ايضا انه يوجد تجانس كبير بين هؤلاء الملاكمين من خلال الانحراف المعيارى وفى الاوزان المتوسطة اتضح ان متوسط السن منها ٢٣ سنة وفى الاوزان الثقيلة ٢٤ سنة وهناك ايضا تجانس بين الملاكمين المشتركين فى هذه الاوزان وهذا يدل على ان هذا السن مناسب للتمثيل الاوليمبى حيث نص القانون الدولى للهواة على عدم اشتراك اى ملاكم فى الدورات الاوليمبية اذا كان اقل من ١٧ سنة ولان الملاكمة تحتاج الى خبرات طويلة على الحلقة وصل متوسط سن الملاكمين ٢٢ سنة .

وهذا يعتبر متوسط سن مناسب لكى يصل فيه الملاكم الى المستوى المطلوب للتمثيل الدولى .

ونجد ايضا تميز الملاكمين ذوى الاوزان الثقيلة ان متوسط سنهم اكبر من الاوزان الخفيفة والمتوسطة حيث ان هؤلاء الملاكمين يتميزون بكبر حجم الجسم وخبرتهم الطويلة على الحلقة وايضا لعدم وصول الملاكم فى السن المبكرة الى مثل هذه الاوزان الثقيلة لذا نجد ان ملاكمى الاوزان الثقيلة اكبر سنا من ملاكمى الاوزان الخفيفة والمتوسطة .

الاستنتاجات

- ١- يعتبر وزن الملاكم الطبيعى مؤشرا الى وزنه فى الملاكمة حيث يجب ان يكون الملاكم فى المنافسات متقارب لوزنه الطبيعى .
- ٢- تميز الملاكمين المشتركين فى دورة سول الاوليمبية بالاطوال الجسمية (الطول الكلى للجسم) .
- ٣- يعتبر سن ٢٢ سنة مناسبة للاشتراك فى الدورات الاوليمبية للاوزان الخفيفة والمتوسطة وسن ٢٤ سنة للاوزان الثقيلة .

التوصيات

- ١- الاستفادة من القياسات (الوزن - الطول - السن) لهذه الدراسة من انتقاء الملاكمين الناشئين .
- ٢- ضرورة اجراء بحوث على الملاكمين المشتركين فى البطولات المحلية .
- ٣- مناقشة الاتحاد المصرى للملاكمة للهواة بالاهتمام باللاعبين صغار السن حتى يصلوا الى التمثيل الدولى فى السن التى أظهرتها الدراسة .

المراجع العلمية

أولا : المراجع العربية:-

- (١) احمد محمد خاطر - على فهمى البيك
القياس فى المجال الرياضى ، الطبعة الثانية الاسكندرية، دارالمعارف. ١٩٨٠
- (٢) اسماعيل حامد عثمان
بعض المواصفات الانثروبومترية لدى ملاكمى الدرجة الاولى فى الاوزان المتوسطة (٥٧ - ٧١ كجم) ومقارنتها بمثيلاتها لدى غير الممارسين للانشطة الرياضية فى جمهورية مصرالعربية بحوث المؤتمر الدولى المجلس الرابع القاهرة ١٩٨٥ .
- (٣) عبد الحميد احمد حمد
الملاكمة الطبعة الثالثة دار الفكر العربى ١٩٧٨م
- (٤) فؤاد البهى السيد
علم النفس الاحصائى الطبعة الثالثة دار الفكرالعربى سنة ١٩٧٩.
- (٥) محمد ابراهيم سعيد
دراسة مقارنة لبعض الخصائص المورفولوجية لمصارعى وملاكمى الدرجة الاولى بمحافظة الاسكندرية رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية بالاسكندرية جامعة حلوان ١٩٨٣.
- (٦) محمد حسن علاوى
علم التدريب الرياضى الطبعة الخامسة دار المعارف بمصر ١٩٧٧.

ثانيا : المراجع الاجنبية :

- 7) Barrow, H.M and Mogeer :- Apractical Approach to Measurement in Physical Education, 2. nd Ed., Lea Febiger, Philadelphia 1973.
- 8) Gladiesdieshava A>A, Aksenov A.N?. N?., Morfole-gicheskie Aspekt Othhorasespetsializatisunieke sportsm-enov. Tezisy olakladoy naouoh nome to gicheskoi skoi,skoi E.F.K, minsk. 1971
- 9) Molhovse L>E and Miller : Physical of exerxise, 6th. ed. C.V. saint