تحديد بعض القياسات الأنثروبومترية للاعبي الفريق الوطني العماني لكرة اليد

* د . محمد خالد عبد القادر حمودة

المقدمة ومشكلة البحث

للقياسات الأنثروبومترية أهمية كبري للأداء في النشاط الرياضي ، وهذه الاهمية منطقية ، فاللاعبين يؤدون الحركات الرياضية بأجسامهم التي تختلف في مقاييسها من فرد لإخر ، مما يؤدي تبعا لذلك الي أختلاف في مستوي الأداء .

ومما لاشكك فية أن القدرة علي أداء الحركات الرياضية تعتمد علي ملأمة المقاييس الجسمية للاعب للقيام بمتطلبات ذلك الأداء الممارس . فلكل رياضي قدرات بدنية خاصة يتميز بها عن غيره في الانشطة الرياضية الاخري .

ولقد اتفق كل من صبري عمر (١٩٨١) ومها شفيق (١٩٨٢) وعلي البيك وييحيي مصطفي (١٩٨٤) علي أن القياسات الأنثروبومترية تمدنا بأسس ومفاهيم معينة تتعلق بالنواحي الحركية وتستخدم للمقارنة ببين الأداء الرياضي للأفراد ، (٨٨:٦) ، (١٠:٩) ، (٧٦٢:٣). ولا شك أن الأفتقار إلي التكوين البدني السليم والمناسب يؤدي إلي عدم إمكانية الوصول لدرجة عالية من الأداء .

* استاذ مساعد بقسم الالعاب بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية .

وهنا يشير كل من أحمد خاطر وعلي البيك (١٩٧٨) إلي أن هناك علاقة بين تحقيق المستويات الرياضية العالية ونوع وتركيب الجسم (١٢:٢) ، كذلك يذكر كل من وليامز وسبيرين williams and sperryn (١٩٧٦) ان بناء الجسم وتكوينه من الاهمية لدرجةيمكن معها القول انه لابد من الاختيار المناسب والملائم للاعب من ناحية مقاييسه الجسمية حتي يصل الي النجاح في المنافسات العالمية . (٨:١٦)

وكما يري فرديوسي verducci (١٩٨٠) فان هذه القياسات الانثروبومترية لتقييم مدي فاعلية البرامج التدريبية المنفذة (٢١٥:١٤) ، وهذا ما أظهره احمد حجازي (١٩٨٤) حيث أشارإلي أن التغييرات المورفولوجية التي تظهر علي اللاعبين من خلال الانشطة الرياضية للألعاب الجماعيه المختلفة (١٤٨:١) .

لذا يري الباحث من خلال عمله كمدرب لأول منتخب وطني عماني لكرة اليد أهمية التعرف علي نتائج بعض القياسات الأنثروبومترية للاعبي كرة اليد العمانيين وذلك للاحتياج إليها عند تقويم العملية التدريبية ككل وعند تحديد الحالة التدريبية للاعبين ومدي تقدمهم من خلال فترات التدريب المختلفة . وأيضا لتكون مؤشرا يستند إلية المدربون عند إختيارهم للعناصر الجديدة المراد ضمها إلي فرق الناشئين لكرة اليد وفق أطار علمي يتناسب والجهود الصادقة المبذولة حاليا من أجل خلق صحوة رياضية ي كل أرجاء السلطنه.

أهداف البحث

(١) تحديد بعض القياسات الأنثروبومتريه للاعبي المنتخب الوطني العماني لكرة اليد .

(٢) التعرف علي الفروق في بعض القياسات الأنثروبومترية بين العمانيين من لاعبي كرة اليد وغير اللاعبين .

(٣) مقارنة بين نتائج القياسات الأنثروبومترية للاعبي المنتخب الوطني العماني لكرة اليد وبين نتائج نفس القياسات للاعبي المنتخب القومي المصري لكرة اليد .

اجراءات البحث

العينة

احتوت عينة الدراسة علي لاعبي كرة اليد بالمنتخب الوطني العماني والذي بلغ عددهم (٢٥) لاعبا ، بلغ المتوسط الحسابي لعمارهم (١٨ر٠٨) سنة ومتوسط سنوات ممارستهم (٢ر٦٢) سنة ، ومجموعة ضابطه مكونة من ٢٠ فردا عمانيا لم

يزاولوا اي نشاط رياضي وقد بلغ متوسط اعمارهم (٣٥ر١٩) سنة .

المنهـاج

استخدام المنهج الوصفي لملائمتة لطبيعة هذه الدراسة .

القياسات المستخدمة

تم في هذه الدراسة تطبيق ١٨ قياسا أنثروبومتريا وفقا للشروط والطريقة والنقط التشريحية التي حددها فرديوس . (١٩٨٠) (١٤ : ٢٤٧) وقد أجريت هذه القياسات لكل اللاعبين والمجموعة الضابطة لغير الممارسين - علما بأنه لم تظهراي دلالة معنوية للسن بين المجموعتين حيث كانت قيمة " ت " ١ر٤٦٠ وهذا يعني تكافؤ المجموعتين في العمر الزمني

هذا وقد أجريت جميع القياسات بنادي عمان الرياضي خلال الفترة من ١٠/١٢- ١٢/١٢/١٩٨٥م وخلال الفترة الزمنية من ٤٤-٦ عصرا وذلك لضمان دقة النتائج.

أولا : - وزن الجسم لاقرب ٥٠٠ جم .

ثانيا : - قياسات الأطوال لإقرب ١ سم .

١ - الطول الكلي للجسم
٢ - الطول من الجلوس
٣ - طول الذراع المصوبه
٤ - طول العضد
٥ - طول الساعد .
٦ - طول الاصابع .
٧ - طول الطرف السفلي .
٨ - طول رجل الارتقاء .
٩ - طول الفخذ .
١٠ - طول الساق.
١١ - طول القدم .

ثالثا : - المحيطات لاقرب ١ سم .

١ - محيط الوسط .
٤ - محيط العضد .
٢ - محيط المقعدة .
٥ - محيط الساعد .
٣ - محيط الصدر .
٦ - محيط الفخذ .
٧ - محيط الساق..

عرض النتائج ومناقشتها

الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الاختلاف للقياسات الانثروبومترية للاعبي الفريق الوطني العماني لكرة اليد وغير الممارسين وقيمة " ت "

المتغيرات		لاعبى كرة اليد (ن = ٢٥)			غير الممارسين (ن = ٢٥)			قيمة " ت "
		س	ع	معامل الإختلاف	س	ع	معامل الإختلاف	
السن		١٨ر٠٨	٢ر٦١-	١٤ر٤٤	١٩ر٣٥	٣ر١٠-	١٥ر٢٣	١ر٤٦٠-
الوزن بالجم		٧٢ر٥٦	١٢ر٠٩-	١٦ر٦٦	٦٨ر٧٥	١٣ر٤٧-	١٩ر٥٩	٩٨٧ر٠
الطول الكلي بالسم		١٧٧ر٢٤	٦ر٤٥-	٣ر٦٤	١٧٢ر٦٥	٥ر٠٦-	٢ر٩٣	٢ر٦٨٤ **
الطول من الجلوس بالسم		٨٧ر٢٠	٤ر٠٠-	٤ر٥٩	٨٣ر٢٥	٢ر٩٨-	٣ر٥٨	٣ر٧٩٤*
طول بالسنتيمتر	الذراع	٥٩,٣٩	٤,٠٢ -	٦.٧٧	٥٦,٩٤	٢.٧١ -	٤,٧٦	٢,٤٣٧ ×
	العضد	٣١ر٦٨	١ر٩١-	٦ر٠٣	٢٥ر٣٠	١ر٥٥-	٦ر١٣	١٢ر٢٦٩ **
	الساعد	٢٧ر٨٤	١ر٦٢ -	٥ر٨٢	٢٥ر٧٨	١ر٧٢-	٦ر٦٧	٤ر١٢٠ **
	الاصابع	١١ر٥٥	٠ر٨٤-	٧ر٢٧	١٠ر٧٦	٠ر٦٥ -	٦ر٠٤	٤٣ر٤٣٥**
	الطرف السفلي	١٠٤ر٦٤	٥ر٣٤-	١٠	١٠٠ر١٠	٥ر٠٢-	٤ر٩٧	٢ر٥٧٤**
	الرجل	٩٠ر٦٤	٣ر١٢-	٣ر٤٤	٨٨ر٥٨	٣ر٢٣-	٣ر٦٥	١٦٨ر
	الفخذ	٣٩ر٥٢	٢ر٧١-	٦ر٨٦	٣٧ر١٥	٤ر٤٢-	١١ر٩٠	٢ر٠٩٧*
	الساق	٤١ر٢٠	٣ر٤٣-	٨ر٣٣	٣٧ر٠٠	٣ر٧٠-	١٠ر٠٠	٣ر٩٢٥**
	القدم	٢٨ر٣٦	١ر٥٧-	٥ر٥٤	٢٧ر١٥	١,٢٤-	٨ر٦٨	٣٢٥ر٠
محيط بالسنتيمتر	الصدر	٨٨,٧٢	٨,٢٠-	٩,٢٤	٨٧,٩٥	٧,٦٣ -	٨,٦٨	٣٢٥,٠
	الوسط	٧٦ر٤٨	٩ر٦٥-	١٢ر٦٢	٧٦ر٢٠	٩ر٤٢-	١٢ر٣٦	٠ر٠٩٨
	المقعده	٩٤ر٤٠	٧ر٢٨ -	٧ر٧١	٩٢ر٢٠	٧ر١٢ -	٧ر٧٢	١ر٠١٩
	الفخذ	٥٣ر٦٤	٥ر٤٢-	١٠ر١٠	٥٣ر٢٥	٦ر٢٨-	١١ر٧٩	٠ر٢١٩
	الساق	٣٦ر١٢	٣ر٢٨	٩ر٠٨	٣٤ر٧٥	٣ر٦٦ -	١٠ر٥٣	١ر٣٠٥
	العضد	٢٧ر٧٢	٣ر٤٧-	١٢ر٥٢	٢٦ر٨٥	٣ر٤٠-	١٢ر٦٦	٨٤٥ر٠
	الساعد	٢٥ر٤٤	١ر٨٦-	٧ر٣١	٢٥ر٤٥	٢ر٣١-	٩ر٠٨	٠ر١٦٠

**داله عند مستوي معنوية (٠ر٠٥) قيمة ث الجدولية ٢ر٠٢

***داله عند مستوي معنوية (٠ر٠١) قيمة ث الجدولية ٢ر٧١

يظهر من الجدول رقم (١) وجود فروق دالة احصائية بين لاعبي اليد العمانيين وبين مجموعة غير الممارسين ، وذلك في كل النتائج المنعلقة بقياسات الاطوال فمثلا بلغت قيمة (ت) لقياس الطول الكلي ٢ر٦٨٤ وهي معنوية عند ١٠ر٠ ، وبينما بلغت ٢ر٥٧٤ لقياس طول الطرف السفلي ، اي ان عامل الطول قد ميز لاعبي كرة اليد عن غيرهم من الافراد غير الممارسين .

وتتفق هذه النتائج مع جميع آراء خبراء كرة اليد حيث اكد كل من كمال درويش (١٩٨٢) ، وستنزل stenzel (١٩٧٨) ومنير جرجس (١٩٨٤) الي اهمية عامل الطول للاعب وكرة اليد (١٢٢:٤) ، (٢٠:١٣) ، (٨: ٣١٣) فلا شك ان طول اللاعب يساعد علي التصويب بقوة خلال العمليات الهجومية من مسافات بعيدة ومن فوق المدافعين المتراصين امام مرماهم ، كما وأن طول الذراع واجزاءه من طول عضلة وساعد واصابع تؤكد العلاقة الطردية التي اثبتها العديد من الابحاث البيومنكانيكية في مجال كرة اليد بين طول الذراع وقوتة حيث اكدت دراسة محمد خالد حمودة (١٩٨٢) انة كلما طال الساعد ادي ذلك الي زيادة في السرعة الزاوية لكف اليد الممسكة بالكرة وذلك باعتبار ان زيادة طول نصف القطر الممثل في طول الساعد يؤدي الي زيادة في سرعة حركة الكف .(٥ : ١٠٧) والذي بلاشك يؤثر في قوة التصويب وتتويج العمليات الهجومية بالنجاح وكذلك تظهر اهمية طول الرجل واجزائها في طول الفخذ والساق والقدم وتؤكد العلاقة الطردية التي اثبتتها الدراسة السابقة بين طول الفخذ وارتفاع الارتقاء للتصويب او للخداع او حتي لتمرير الطويل والتي تعتمد عليها جميع العمليات الهجومية الفردية والخططية (٥:١٠٨) . كما أن صفة الطول لها الدور الكبير ايضا خلال العمليات الدفاعية اذ ان تكوين حائط بشري من الاجسام الطويلة القامة تمنع اختراق المهاجمين للمسافات الدفاعية كما تصعب من اداء التويب من فوق هذا الحائط الدفاعي .

ولم تظهر من خلال نفس الجدول رقم (١) اي فروق دالة احصائية في جميع قياسات المحيطات وهذة النتيجة تبد و منطقية مع ظروف مجتمع الدراسة وقت اجراء القياس ، وهم لاعبي كرة اليد في سلطنة عمان . فحداثة العهد باللعبة وعدم توافر المناخ السليم للتدريب المنظم في الفترة السابقة ، اثر علي عدم اكتساب الفائدة المرجوة من ممارسة كرة اليد . فغياب المدرب المتفهم للتدريب وفتراته ، وقصور النشاط علي فترة لاتزيد عن ٣ اسابيع خلال العام واكتفاء اللاعبين علي اجراء تقسيمة وبعض التصويبات خلال التدريب كل هذة الامور تجمعت معا واثرت علي عدم اكتساب العناصر البدنية اللازمة للاعب كرة اليد . ويتجلي ذلك الامر في غياب عنصر القوة العضلية وعدم حدوث اي نمو لحجم العضلات في اجزاء الجسم المختلفة والتي كان يجب ان تنمو وتتميز عن مجموعة

الافراد غير الممارسين . فلا شك وان قياس محيط العضلة هو قياس ينم عن حجم المقطع العرضي لها وكما اكد كل من ما تيوس وفوكس **mathews & fox** (١٩٧٦) انه يشير الي القوة التي يمكن ان تبذلها هذه العضلة (١١: ٤١٣) .

جدول رقم (٢)

النسب المئوية لبعض القياسات الانثروبومترية بالنسبة للطول الكلي

للاعبي كرة اليد العمانيين وغير الممارسين

القياسات الانثروبومتريه		لاعبي كره اليد		غير الممارسين	
		س	النسبة المئوية	س	النسبة المئوية
الطول من الجلوس		٨٧ر٢٠	٤٩ر٢٠	٨٣ر٢٥	٤٨ر٢٢
طول	الذراع	٥٩ر٣٩	٣٣ر٥١	٥٦ر٩٤	٣٢ر٩٨
	العضد	٣١ر٦٨	١٧ر٨٧	٢٥ر٣٠	٢١٤ر٦٥
	الساعد	٢٧ر٨٤	١٥ر٧١	٢٥ر٧٨	١٤ر٩٣
	طول الاصابع	١١ر٥٥	٦ر٥٢	١٠ر٧٦	٦ر٢٣
	الرجل	٩٠ر٦٤	٥١ر١٤	٨٨ر٥٨	٥١ر٣١
	الفخذ	٣٩ر٥٢	٢٢ر٣٠	٣٧ر١٥	٢١ر٥٢
	الساق	٤١ر٢٠	٢٣ر٢٥	٣٧ر٠٠	٢١ر٤٣
	القدم	٢٨ر٣٦	١٦ر٠٠	٢٧ر١٥	١٥ر٧٣
	الطرف السفلي	١٠٤ر٦٤	٥٩ر٠٤	١٠٠ر١٠	٥٧ر٩٨

جدول رقم (٣)

النسب المئوية لبعض القياسات الأنثروبومترية بالنسبة لطول الذراع للاعبي كرة اليد العمانيين وغير الممارسين

القياسات الأنثروبومتريه	لاعبي كره اليد		غير الممارسين	
	س̄	النسبة المئوية	س̄	النسبة المئوية
طول العضـــــــد	٣١ر٦٨	٥٣ر٣٤	٢٥ر٣٠	٤٤ر٤٣
طول الســـــاعد	٢٧ر٨٤	٤٦ر٨٧	٢٥ر٧٨	٤٥ر٢٨
طول الاصابـــــع	١١ر٥٥	١٩ر٤٥	١٠ر٧٦	١٨ر٩٠

جدول رقم (٤)

النسب المئوية لبعض القياسات الأنثروبومترية بالنسبة لطول الطرف السفلي للاعبي كرة اليد العمانيين وغير الممارسين

القياسات الأنثروبومتريه	لاعبي كره اليد		غير الممارسين	
	س̄	النسبة المئوية	س̄	النسبة المئوية
طول الرجـــــل	٩٠ر٦٤	٨٦ر٦٢	٨٨ر٥٨	٨٨ر٤٩
طول الفخـــــذ	٣٩ر٥٢	٣٧ر٧٧	٣٧ر١٥	٣٦ر٧٥
طول الســـــاق	٤١ر٢٠	٣٩ر٣٧	٣٧ر٠٠	٣٦ر٦٠
طول القـــــدم	٢٨ر٣٦	٢٧ر١٠	٢٧ر١٥	٢٦ر٨٥

وتوضح الجدوال ارقام (٢ ، ٣ ، ٤) نسب اطوال اجزاء (واطراف) مختلفة من الجسم بالنسبة لأجزاء أحري وهنا أتفق كل من محمد صبري عمر (١٩٧٨) وفارتنفلروآخرون etalwartenweiller (١٩٧٤) وروبيوك وآخرون Roebuck et (١٩٧٥) في ان الجسم الانساني يختلف في نسب القياسات الأنثروبوية بمثل ما يختلف في قياساتة المطلقة . وكذلك اكدوا علي اهمية نتائج هذة النسب ودلالتها الانثروبومترية خاصة نسب اطوال الاطراف الي الطول الكلي للجسم (٧ : ٦٠) ،

(١٥ : ٢١٢) ، (١٢ : ١٢) .

ففي الجدول رقم (٢) والذي يوضح النسب المئوية للقياسات الأنثروبومترية للأطوال المختلفة بالنسبة للطول الكلي للاعبي كرة اليد العمانيين ومجموعة غير الممارسين ، ظهر ان النسب المئوية لاطوال لاعبي كرة اليد كانت اعلي من تلك النسب لمجموعة غير الممارسين . فمثلا بلغت نسبة طول العضد للاعبي كرة اليد - بالنسبة لطولهم الكلي ٨٧ر١٧٪ والذي كان متوسط الطول لديهم ٢٤ر١٧٧ سم ومتوسط طول العضد لديهم ٦٨ر٣١ سم ، بينما بلغت نسبة طول العضد لمجموعة غير الممارسين بالنسبة لطولهم الكلي ١٥ر١٤٪ (الذي كان متوسط طولهم ٦٥ر١٧٢ سم ومتوسط طول العضد لديهم ٣ر٢٥سم)، وكذلك بلغت نسبة طول الطرف السفلي للاعبي كرة اليد ٤٠ر٥٩٪ من الطول الكلي لجسم اللاعب بينما بلغت النسبة ٩٨ر٥٧٪ لنفس القياس لدي غيرالممارسين .

وكذلك ظهر تفوق نسبة عامل الطول للاعبي كرة اليد في الجدول رقم (٣) حيث ظهر مثلا أن نسبة طول العضد للاعبي كرة اليد بالمنتخب الوطني العماني بلغت ٣٤ر٥٣٪ من الطول الكلي للذراع والتي بلغ متوسط طولها ٣٩ر٥٩ سم ، بينما بلغت النسبة ٤٣ر٤٤٪لنفس القياس لدي غير الممارسين .

وأيضا يتضح بالجدول رقم (٤) تفوق نسبة عامل الطول للاعبي كرة اليد عن غير الممارسين ، فمثلا يظهر أن نسبة طول الساق لدي لاعبي كرة اليد بلغت ٣٧ر٣٩٪ من طول الطرف السفلي ، بينما بلغت النسبة ٦ر٣٦٪لنفس القياس لدي مجموعة غير الممارسين.

وهذة النتائج الواردة في الجدول أرقام (١ ، ٢ ، ٣ ، ٤) والتي توضح مدي تميز أطوال أطراف لاعب كرة اليد وتميز نسبها المختلفة عن مجموعة غير الممارسين تتفق مع آراء الخبراء علي ما لطول القامة من أهمية في كثير من الانشطة الرياضية التي تتطلب مهارةفي الرمي فمثلا يؤكد كل من استراند ، ورودهال Estrnd & Rodhal في دراسة لهما (١٩٧٤) أن الافراد ذوي طول القامة يملكون قوة أكبر بالنسبة لأحجامهم ، كما ان ارتفاع مراكز ثقلهم يجعلهم يتميزون في مهارات الرمي حيث يمكنهم التخلص من الاداه من ارتفاع كبير (١٠ : ٥٨) . فلاشك وان أطوال اطراف لاعب كرة اليد - وكما اكد الباحث في دراسة سابقة له (١٩٨٢) (٥ : ١٢٥) - تعمل خلال التصويت وخلال التمرير الطويل كأذرع للقوة ، كلما طالت هذة الأذرع زاد مقدار القوة الناتجة للتصويب او للتمرير الطويل .

جدول رقم(٥)

الوسط الحسابي والانحراف المعياري لبعض القياسات الانثروبومتريه للاعبي كرة اليد بالمنتخب القومي المصري والمنتخب الوطني العماني وقيمة (ت)س

المتغيرات		اللاعبون المصريون (ن= ١٤)		اللاعبون العمانيون (ن = ٢٥)		قيمه "ت"
		س	ع	س	ع	
الوزن بالكجم		٨١ر٥٧	± ٦ر٨٣	٧٢ر٥٦	± ١٢ر٠٩	٢ر٩٧٤*
الطول الكلي بالسم		١٨٣ر٠٤	± ٦ر٥٤	١٧٧ر٢٤	± ٦ر٤٥	٢ر٦٧٣*
الطول من الجلوس بالسم		٩٢ر٢٩	± ٢ر٢٨	٨٧ر٢٠	± ٤ر٥٩	٤ر٦٢٧*
طول بالسنتيمتر	الذراع	٦٠ر٧١	± ٤ر٤٦	٥٩ر٣٩	± ٤ر٠٢	٩١٧ر٠
	العضد	٣٣ر٣٦	± ٢ر٦٢	٣١ر٦٨	± ١ر٩١	١٠٠ر٢*
	الساعد	٢٨ر٢٥	± ١ر٧٠	٢٧ر٨٤	± ١ر٦٢	٧٣٢ر٠
	الاصابع	١١ر٨٩	± ٩٢ر٠	١١ر٥٥	± ٨٤ر٠	١ر١٣٣
	الطرف السفلي	١٠٧ر٩٣	± ٧ر٣٢	١٠٤ر٦٤	± ٥ر٣٤	١ر٤٧٥
	الرجل	٩٤ر١١	± ٥ر٧٧	٩٠ر٦٤	± ٣ر١٢	٢ر٠٩٠
	الساق	٤٥ر١٤	± ٣ر٢١	٤١ر٢٠	± ٣ر٤٣	٣ر٥٨٢
محيط بالسنتيمتر	الصدر	٩٨ر٦٤	± ٤ر٣٦	٨٨ر٧٢	± ٨ر٢٠	٤ر٩٣٥
	الوسط	٨٣ر٥٤	± ٢ر٩٥	٧٦ر٤٨	± ٩ر٦٥	٣ر٣٩٤
	العقده	٩٤ر٦٦	± ٢٧ر١٦	٩٤ر٤٠	± ٧ر٢٨	٣٥ر٠
	العضد	٣١ر٠٤	± ٢ر٣٠	٢٧ر٧٢	± ٣ر٤٧	٣ر٥٧٠
	الساعد	٢٨ر٢٥	± ١ر٨٠	٢٥ر٤٤	± ١ر٨٦	٤ر٦٠٧
	الفخذ	٥٨ر٥٤	± ٢ر٨٩	٥٣ر٢٥	± ٦ر٢٨	٣ر٥٧٤
	الساق	٣٩ر٤٣	± ٢ر٦٣	٣٦ر١٢	± ٣ر٢٨	٣ر٤٤٨

* داله عند مستوي معنوية (٠ر٠١) قيمة ت الجدوليه ٢ر٧٢

** ، ، ، ، (٠ر٠٥) ، ، ، ٢ر٠٣

كان لزاما بعد تحليل نتائج القياسات الانثروبومتريه للاعبي كرة اليد العمانيين ومقارنتها ببعض الافراد غير الممارسين ، وللتأكد من دقة بداية العمل الجاد لتكوين منتخب علي اساس علمي سليم ان تجري مقارنه لهذه النتائج مع احد فرق المنتجات الوطنيه المتقدمه في مجال كرة اليد، ولما كان للباحث بعض الدراسات السابقه والتي اورد فيها قياسات للمنتخب القومي المصري لكرة اليد(١٩٨٢) (٥: ٦٨) اضيف الجدول رقم (٥) والذي يوضح الوسط الحسابي والانحراف المعياري لبعض القياسات الانثروبومتريه للاعبي كرة اليد بالمنتخب القومي المصري لكرة اليد والمنتخب الوطني العماني وقيمة «ت»

ولقد ظهر رغم حداثة عهد الفريق العماني ان هناك تكافؤ نسبيا في بعض قياسات الاطوال لبعض اجزاء الجسم فلم يظهر فارق معنوي بين طول الذراع مثلا او طول الفخذ ، ولكن ظهر واضحا الفارق في قياس الطول الكلي للجسم للاعب المصري والذي بلغ متوسطه ١٨٣ر٠٤ سم بينما بلغ متوسط طول اللاعب العماني ١٧٧ر٧٤ سم، كذلك ظهر وجود فرق معنوي بلغ ٤ر٦٢٧ وهو دال احصائيا عند مستوي دلاله ٠١ر٠ من قياس الطول من ا لجلوس.

ولا شك ونتيجة لغياب التدريب العلمي المقنن في الفتره السابقه وعدم موجود استمراريه في عملية التدريب ظهر الفارق الكبير بين اللاعب المصري والعماني في نتائج قياسات المحيطات والتي سبق الاشاره الي اهميتها ودلالتها ومدي تأثيرها بالنشاط الرياضي الممارس، فظهر وجود فروق داله احصائيه في كل من قياسات محيطات الصدر والوسط، والعضد ، والساعد ، والفخذ، والساق حيث بلغت علي التوالي: (٤ر٩٣٥ ، ٣ر٣٩٤ ، ٣ر٥٧٠ ، ٤ر٦٠٧ ، ٣ر٥٧٤ ، ٣ر٤٤٨).

ولا يجد الباحث تبريرا مقبولا لعدم ظهور نفس النتيجه بالنسبه لقياس محيط المقعدة. وقد يرجع ذلك الي عامل الصدفه وطبيعة خصائص عينة الدراسه.

الاستخلاصات

(١) توجد فروق داله احصائيه بين لاعبي كرة اليد العمانيين والمجموعه الضابطه في جميع قياسا ت الاطوال.

(٢) لا توجد اي فروق داله احصائيه بين لاعبي كرة اليد العمانيين والمجموعه الضابطه في جميع قياسات ا لمحيطات.

(٣) لا توجد اي فروق داله ا حصائيه بين لاعبي المنتخب الوطني العماني لكرة اليد والمنتخب القومي المصري لكرة اليد في قياس طول الذراع وطول

الساعد وطول الاصابع وطول الطرف السفلي وطول الرجل وطول الفخذ.

(٤) توجد فروق داله احصائيه بين لاعبي المناخب الوطني العماني لكرة اليد والمنتخب القومي المصري لكرة اليد في جميع قياسات المحيطات فيما عدا محيط المقعده.

التوصيات

(١) الاسترشاد بنتائج هذه الدراسه في تقويم برامج التدريب الخاصه بالمنتخب الوطني العماني لكرة اليد.

(٢) الاهتمام بتطبيق القياسات الانثروبومتريه عند اختيار اللاعبين للانضمام الي فرق كرة اليع عامة والمنتخب الوطني خاصه .

المـــراجـــع

١) احمد عبد السلام حجازي : التعرف علي بعض القياسات الانثروبومتريه للاعبي الفريق القومي المصري للهوكي المؤتمر العالمي الخامس للدراسات وبحوث التربيه الرياضيه كلية التربيه الرياضيه للبنين - جامعة حلوان الاسكندريه - ١٩٨٤م.

٢) احمد خاطر وعلي البيك : القياس في المجال الرياضي ، دار المعارف بمصر -الاسكندريه ١٩٧٨ م.

٣) علي فهمي البيـــــك : دراسة بعض المواصفات المرفولوجيه عند السباحين كبار السن ومقارنتها عند كل الافراد الغير مزاولين ويحي مصطفي علي للنشاط الرياضي وكذا السباحين في سن البطوله المؤتمر العلمي الخامس لدراسات وبحوث التربيه الرياضيه ، كلية التربيه الرياضيه لبينين جامعة حلوان - الاسكندريه ، ١٩٨٤م.

٤) كمال الدين عبد الرحمن درويش : العلاقه بين بعض المقاييس المورفولوجيه وبعض عناصر اللياقه البدنيه الخاصه للاعبي الفريق القومي المصري لكرة اليد ، دراسات وبحوث في التربيه الرياضيه والترويح ، القاهره ١٩٨٢م.

٥) محمد خالد عبد القادر :دراسه بيوميكانيكيه لبعض أساليب التصويب حموده بالوثب عاليافي كره اليد ، رساله دكتوراه كلية التربيه الرياضيه للبنين - جامعة حلوان - الاسكندريه ، ١٩٨٢م.

٦) محمد صبري عمر محمد : تأثير تعديل بعض اجزاء القوارب الحره التصميم علي بعض النواحي الميكانيكيه في التجديف رسالة دكتوراه كلية التربيه الرياضيه للبنين جامعة حلوان - ا لاسكندريه ، ١٩٨٢.

٧) محمد صبري عمر محمد : دراسه العلاقه بين بعض المقاييس الجسميه للمجدفين وبعض النواحي الميكانيكيه للجدفه رسالة ماجستير، كلية التربيه الرياضيه للبنين جامعة حلوان ، الاسكندريه ١٩٧٨م.

٨) منير جرجس ابراهيم : كرة اليد للجميع ، الهلال للطباعه والتجاره ، بالقاهره١٩٨٤م.

٩) مها محمود شفيق: دراسه لتحديد بعض القياسات الانثروبومتريه للسباحات المصريات في المراحل السنيه المختلفه رسالة ماجستير ، كلية التربيه الرياضيه للبنات -جامعة حلوان ، الاسكند ريه ، ١٩٨٢م.

10- ESTRAND , j: and Rodhal,S. : the limits of human performance,in Ryan , A.J.and al lman , F.L.(Eds) sport medicine, accademic press, U.S.A. 1974 .

11-Mathews, K. and Fox,L. : The physiological basis of physical Education ,W.B.Saunders Company,philadclhia, 1976 .

12- Roebuck, J.A.,Kromer: K.H.E., and thomson,W.G: Engineering anthroppmtry methods London, 1975 .

13-Stenzel,V Handball Faszination, Copressverlaz , Cermany ,1978 .

14- Verducci,F.M. Measurement Concepts in physicalEducation, the C.V.Mosby Company,St.Louis Toronto.1980 .

15-Wartenroeiler,J0,Hess,A. ,and Wilst,B. :Anthropologic Measurements andperformance , in Larson, L.A. (Ed) Fitness Health and Work capacity Macmillan publishing Company New York , 1974-

16- Williams, J.C.and Sperryn,P.N. :Sport medicine Edward ArnoldCompany, and Ed.Britian, 1976:

ملخص البحث

تهدف هذه الدراسه الي التعرف علي بعض القياسا ت الانثروبومتريه للاعبي المنتخب الوطني العماني لكرة اليد ، وذلك لتكوين مؤشرا يساعد علي تقويم برامج التدريب والحالة التدريبيه للاعبين مستقبلا. وقد تم تطبيق ١٨ قياسا انثروبومتريا علي ٢٥ لاعبا عمانيا لكرة اليد ، وعلي ٢٠ فردا لم يمارسرا اي نشاط رياضي. وتم ايجاد قيمةت لمقارنة نتائج القياسات للمجموعتين ، ثم اجريت مقارنه اخري بين قياسات هؤلاء الاعبين العمانيين وقياسات أخذت سابقا لـ ١٤ لاعبا في المنتخب القومي المصري لكرة اليـــد.

وقد اوضحت هذه الدراسه التميز الواضح للاعبي كرة اليد في عامل الطول عامة ، واظهرت القصور والخلل الكبير في نتائج قياسات المحيطات للاعبين العمانيين نتيجة لسوء التدريب وعدم انتظامه في الفترات السابقه. كما أظهرت هذه الدراسه ضرورة تعديل اسلوب تدريب المنتخب الوطني العماني لكرة اليد والاهتمام بمعاودة آخذ نفس هذه القياسات للتقويم مستقبـــلا .