

دراسة تحليلية للملاكمين المشتركين بالدوره العربيه ١٩٩٢

د. محمد عبد العزيز غنيم*

المقدمة واهمية البحث:

أصبح للقياسات الانثروبوميترية دورا هاما في المجالات الرياضيه المختلفه وقد أوضح كل من مورهااس وميللر (Morehouse and Miller) (١٢:١٠)، وخاطر والبيك (١٢:١) ان لياقه الفرد للانشطه الرياضيه المختلفه تتوقف علي مناسبه تركيبه الجسماني لاداء العمل المطلوب، وطريقه القياسات الانثروبوميترية تعطي امكانيه تحديد مستوي وخصائص النمو البدني ومقادير متابعتها للسن والجنس وما بها من انحرافات، ودراسة ديناميكيته تحت تأثير مزاولة الانشطه الرياضيه ووضع خصائص النمو البدني للرياضيين مختلفي التخصصات الرياضيه.

وأنة لمن المهم ان يعرف المدرب التغير في النمو البدني تحت تاثير العوامل المختلفه، وادا ما كان قادرا علي اجراء القياسات الجسميه فان هذا سوف يجعله يدرك بوضوح المدخل الي البرامج التدريبيه، كما ان هناك علاقه بين تحقيق المستويات الرياضيه العاليه ونوع وتركيب الجسم كما يشير علاوي (٨٢:٨٢:٦) ان التكوين الجسمي من حيث البنيان والطول والوزن وروافع الجسم من اهم العوامل

(*) استاذ مساعد بكلية التربيه الرياضيه للبنين بالقاهره

التي تحدد المهارة الرياضية وتمكن الفرد من الوصول الي المستويات الرياضية العالية وقد اكد كل من جلاشاقا واكسونفا (Glaiedheva and Askenove) (٦٢٥:٩) علي الاسترشاد بالموصفات الانثروبوميترية التي يتميز بها الابطال في المستويات العليا والتي ظهرت لديهم نتيجة الالتقاء السليم عند انتقاء الناشئين في الانشطة الرياضية.

وتظهر القيمة التطبيقية لهذا البحث في تناولة لهذا الموضوع الذي يعتبر حديثا في مجال الملاكمة المصرية وفي اجرائة علي الملاكمين المشتركين في الدورة العربية والتي اقيمت بمدينة دمشق بسوريا في صيف ١٩٩٢ والتي يمكن من خلال هذه الدراسة اقتراح بعض المواصفات الواجب توافرها لدي الملاكمين في الاوزان المختلفه مثل الطول والوزن والسن ، وايضا عند انتقاء الملاكمين الناشئين وذلك للوصول الي المستويات الرياضية وهو هدف اي برنامج تدريبي في مختلف الانشطة الرياضية ومنها نشاط الملاكمة.

هدف البحث:

دراسة تحليلية لكل من الوزن والطول والسن للملاكمين المشتركين بالدورة العربية بسوريا ١٩٩٢.

الدراسات المشابهة:

يعتبر هذا البحث من الابحاث التي تتكرر كل دورة عربية (٤سنوات تقريبا) وسوف نعرض درستين متشابهتين مع هذا البحث اجريت علي عينات مصرية، وايضا الي البحث الذي قام به الباحث علي الملاكمين المشتركين بدوره سول الاولمبية(١٩٨٨). (٧).

قام اسماعيل حامد عثمان بدراسة عنوانها "بعض المواصفات الانثروبوميترية لدي الملاكمين من الدرجة الاولى في الاوزان المتوسطة (٥٧- ٦٠- ٦٢ر٥- ٦٧- ٧١ كجم)

ومقارنتها بمثيلاتها لدي غير الممارسين للانشطه الرياضيه في جمهورية مصر العربية واجريت الدراسة علي ٢٦ ملاكما، ١٠ طلاب من جامعة الاسكندرية باستخدام المنهج الوصفي، وقد اوضحت نتائج القياسات الخاصة بالاطوال الجسميه زيادة المتوسط الحسابي في طول العضد وطول الفخذ وطول الساق لدي الملاكمين واتضح ايضا ان القياسات الخاصة بسمك طبقات الدهن اوضحت ان الملاكمين اقل كثيرا من غير الممارسن في كل المناطق التي قيست في البحث +(٢)

وفي دراسة أخرى قام بها محمد ابراهيم سعيد لمقارنة بعض الخصائص

المرفولوجية لمصارعين وملاكمي الدرجة الاولى بمحافظة الاسكندرية اجريت علي (٦٩) مصارعاً ، (٧٠) ملاكماً من الدرجة الاولى في اوزان (٥٧ - ٦٢ - ٦٨ - ٧٤ - ٨٢ كجم) باستخدام المنهج الوصفي، وقد اسفرت الدراسة عن تمييز الملاكمين في الطول الكلي وكذا اطوال كل من الذراع والساعد والرجل والساق، كما تميز المصارعين بكبر المحيطات الجسميه بصفه عامة في مناطق الرقبه والعضد كما تميز الملاكمين عن المصارعين في عرض الكتفين وعرض الكتفين مطروحا منه عرض الحوض خاصة في وزني ٦٨ . ٧٤ كجم (٥).

وفي دراسة اخري قام بها الباحث علي الملاكمين المشتركين بالدوره الاولمبيه بسول ١٩٨٨، وقد استخدم الباحث في عرض النتائج اسلوب العرض الجدولي لكل من الطول والوزن والسن في جميع اوزان الملاكمة الاثني عشر وزناً، واسفرت الدراسة عن تمييز الملاكمين المشتركين في دورة سول الاولمبيه بالاطوال الجسميه (الطول الكلي للجسم)، ويعتبر سن ٢٢ سنه مناسباً للاشتراك في الدورات الاولمبيه للاوزان الخفيفه والمتوسطه و سن ٢٤ سنه للاوزان الثقيله.

اجراءات البحث:

اجري البحث علي جميع الملاكمين المشتركين في الدورة العربيه بسوريا ١٩٩٢.

وفيما يلي جدول يوضح عدد الملاكمين في كل وزن:

جدول رقم (١)

عدد الملاكمين الفعلي	الوزن	م
٦	خفيف الذبابه	١
٧	الذبابه	٢
٧	الديك	٣
٧	الريشه	٤
٧	الخفيف	٥
٧	خفيف الوسط	٦
٧	الوسط	٧
٦	خفيف المتوسط	٨
٧	المتوسط	٩
٦	خفيف الثقيل	١٠
٧	الثقيل	١١
٦	فوق الثقيل	١٢
٧٨	المجموع	

نتائج البحث:

سوف يستخدم الباحث في عرض النتائج اسلوب العرض الجدولي بحيث يوضح كل جدول المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للمتغيرات (الوزن، الطول، السن) لجميع اوزان الاملاكة الاثني عشر وزنا من وزن خفيف الذبابة ٤٨ كجم حتي وزن فوق الثقيل فوق ٩١ كجم،

وفيما يلي الجداول التي توضح ذلك:

جدول رقم (٢)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من ا

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٥٦٥ر	٢٣٠٦ر	٧٥ر	١٥٦	٢٤ر	٥٠ر٤٩

يتضح من الجدول السابق ان المتوسط الحسابي للوزن هو (٤٩٥٠ كجم) والانحراف المعياري (١٢٤ كجم)، والمتوسط الحسابي للطول بلغ (١٥٦) والانحراف المعياري (٢٧٥سم) ، والمتوسط الحسابي للسن (٢٣٠٦ سنة) والانحراف المعياري (٥٦٥ سنة).

ويري الباحث ان الانحراف المعياري للسن (٥٦٥ سنة)

هو انحراف سنة زيادة ويرجع ذلك الي ان الملاكين المشتركين متقاربي السن فيما غدا ملاكم تونسي حيث كان صغير السن فهو يبلغ (١٨٥ سنة) وهكذا ما ادي الي ارتفاع الانحراف المعياري لمتغير السن.

ويري الباحث ايضا ارتفاع المتوسط الحسابي بالنسبة للوزن الطبيعي للملاكين مما يؤكد الي ان هؤلاء الملاكين يقومون بعملية تخسيس للوصول الي الوزن القانوني لهذا الوزن وهو ٤٨ كجم، لان هذا الوزن يعتبر من الاوزان الصعبة للمحافظة عليه حيث يعتبر هذا الوزن صغيرا بالنسبة لمتطلبات مرحلة النمو خاصة للملاكين الكبار فنجد ان ملاكمي هذا الوزن من الصعب المحافظة

علي الاشتراك في هذا الوزن في اكثر من بطوله حيث يفضل بعض الملاكمين الصعود للوزن الاعلي وهو وزن الذبابة حتي لا يقوموا بعملية التخسيس بطريقة مستمرة يؤدي الي انخفاض مستوي الاداء فوق الحلقة وبالتالي يؤثر علي نتيجة الملاكم في المباراه والبطوله.

جدول رقم (٣)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من الوزن والطول
والسن لوزن الذبابة ٥١ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٢٥٧	٢٢٠٤	٩٣	١٦٢	١٠١	٥٢-

يتضح من الجدول السابق ان المتوسط الحسابي للوزن (-٥٢ كجم) والانحراف المعياري (١٠١ كجم)، وللطول الحسابي (١٦٢ سم) والانحراف المعياري (٩٣ سم)، والسن بلغ المتوسط الحسابي (٢٢٤ سنة) والانحراف المعياري (٥٧ سنة)

جدول رقم (٤)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من الوزن والطول
والسن لوزن الديك ٥٤ كجم

السن		الطول		الوزن	
م	م	ع	م	ع	م
٣٢٥	٢٢٥٥	٤٥٠	١٦٦٥	١١٣	٤٩٥٠

يتضح من الجدول السابق ان المتوسط الحسابي للوزن (٥٤٩٥ كجم) والانحراف المعياري (١٠١٢ كجم) وللطول المتوسط الحسابي بلغ (١٦٦٥ سم) والانحراف المعياري (٤٥٠ سم) ، وبلغ المتوسط الحسابي للسن (٢٢٥٥ سنة) والانحراف المعياري (٣٢٥ سنة)

جدول رقم (٥)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من الوزن والطول والسن لوزن الريشة ٥٧ كجم

الوزن		الطول		السن	
ع	م	ع	م	ع	م
١٠٠٣	٥٦٥٥	١٦٨٧٥	٥٦٥	٢٣٠٥	٢٨٥

يتضح من الجدول السابق ان المتوسط الحسابي للوزن (٥٦٥٥ كجم) والانحراف المعياري (١٠٠٣ كجم) ، ويتضح ان المتوسط الحسابي يقل عن الوزن الاساسي للوزن وهو ٥٧ كجم ويرجع هذا الانخفاض في الوزن الي ان اللاعب الاولمبي الجزائري الجنسية حسين سلطاني وزنه هو ٥٦ كجم وهذا ما ادي الي انخفاض المتوسط الحسابي عن الوزن الاساسي لوزن الريشه وهو ٥٧ كجم وهذا ما ادي الي انخفاض المتوسط الحسابي عن الوزن الاساسي لوزن الريشه وهو ٥٧ كجم.

وبلغ المتوسط الحسابي للطول (١٦٨٧٥ سم) والانحراف المعياري (٥٦٥ سم) وللسن المتوسط الحسابي (٢٣٥٥) والانحراف المعياري (٢٨٥).

جدول رقم (٦)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من الوزن والطول
والسن لوزن الخفيف ٦٠ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٣ر١٥	٢٣ر١٤	٤ر٦٣	١٦٩ر٥٥	١ر٨٥	٦١ر٢٥

يتضح من الجدول السابق ان المتوسط الحسابي للوزن بلغ (١٢٥ر١ كجم)
والانحراف المعياري (١٨٥ر١ كجم) وللطول المتوسط الحسابي (١٦٩ر٥٥ سم)
والانحراف المعياري (٤٦٣ر٤ سم) وللسن المتوسط الحسابي (٢٣ر١٤) والانحراف
المعياري (٣ر١٥).

جدول رقم (٧)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من الوزن
والطول والسن لوزن خفيف الوسط ٦٣ر٥ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٢ر٨٥	٢٣ر-	٤ر٣٤	١٧١ر٢٥	١ر٦٩	٦٤ر-

يتضح من الجدول السابق ان المتوسط الحسابي للوزن (-٦٤ كجم) والانحراف المعياري (١٦٩ كجم) ، وبالنسبة للطول بلغ المتوسط الحسابي (١٧١٢٥ سم) والانحراف المعياري (٤٢٤) وللسن بلغ المتوسط الحسابي (-٢٣ سنة) ، والانحراف المعياري (٢٨٥ سنة)

جدول رقم (٨)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من
الوزن والطول والسن لوزن الوسط ٦٧ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٢٦٥	٢٣٣٤	٥٣٥	١٧٤٢٥	٩٥	٦٧٩٥

يتضح من الجدول السابق ان المتوسط الحسابي للوزن (٦٧٩٥ كجم) والانحراف المعياري (٩٥ كجم) وللطول بلغ المتوسط الحسابي (١٧٤٢٥ سم) والانحراف المعياري (٥٣٥ سم، وللسن المتوسط الحسابي (٢٣٢٤ سنة، والانحراف المعياري (٢٦٥ سنة).

جدول رقم (٩)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من
الوزن والسن خفيف المتوسط ٧١ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٢٣٣	٢٣٢٥	٤٥٥	١٧٥٨٥	٢١٥	٧١٩٥

يتضح من الجدول السابق ان المتوسط الحسابي للوزن بلغ (٧١٩٥ كجم) والانحراف المعياري (٢١٥ كجم) وللطول بلغ المتوسط الحسابي (١٧٥ سم) والانحراف المعياري (٤٥ سم) وللسن بلغ المتوسط الحسابي (٢٣٢٥ سنة) والانحراف المعياري (٢٣٢ سنة).

جدول رقم (١٠)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من الوزن والطول والسن لوزن المتوسط ٧٥ كجم

الوزن		الطول		السن	
ع	م	ع	م	ع	م
٢٣٤٥	٢٣٧٨	٦-	١٧٨-	١٦٥	٧٦٢٥

يتضح من الجدول السابق ان المتوسط الحسابي للوزن (٧٦٢٥ كجم) والانحراف المعياري (١٦٥ كجم) والطول بلغ المتوسط الحسابي (١٧٨ سم) والانحراف المعياري (٦ سم) وبلغ المتوسط الحسابي للسن (٢٣٧٨ سنة) والانحراف المعياري (٢٤٥ سنة).

جدول رقم (١١)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من الوزن والطول والسن لوزن خفيف الثقيل ٨١ كجم

الوزن		الطول		السن	
ع	م	ع	م	ع	م
٢٣٦٥	٢٥١٥	٤٥٤	١٨٠٩٥	٢٣٢٥	٨٢٣٥

جدول رقم (١٢)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من الوزن والطول
والسن لوزن الثقيل ٩١ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٣ر٤٤	٢٥ر٨٥	٣ر٩٥	١٨٦ر٦٥	٢ر١٤	٩٢ر١٠

يتضح من الجدول السابق ان المتوسط الحسابي للوزن بلغ (٩٢ر١٠كجم) والانحراف
المعياري (٢ر١٤ كجم) اما بالنسبة للطول فقد بلغ المتوسط الحسابي (١٨٦ر٦٥سم)
والانحراف المعياري (٣ر٩٥سم) وللسن بلغ المتوسط الحسابي (٢٥ر٨٥ سنه)
والانحراف المعياري (٣ر٤٤سنه).

جدول رقم (١٣)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من الوزن والطول والسن
لوزن فوق الثقيل فوق ٩١ كجم

السن		الطول		الوزن	
ع	م	ع	م	ع	م
٣ر٦٥	٢٦ر٧٥	٦ر١٥	١٨٩ر٤٥	٨ر٣٥	٩٩ر٧٥

يتضح من الجدول السابق ان المتوسط الحسابي للوزن بلغ (٩٩٧٦ كجم) والانحراف المعياري (٨٣٥ كجم) وبالنسبة للطول بلغ المتوسط الحسابي (١٨٩٤٥ سم) والانحراف المعياري (٦١٥ سم) ، وللسن بلغ المتوسط الحسابي (٢٦٧٥ سنة) والانحراف المعياري (٢٦٥ سنة).

ونجد من الجدول السابق انه توجد فروق في الانحراف المعياري بلغ حوالي ثمانية كيلو جرامات ونصف وهذا يرجع الي ان هذا الوزن به ابطال دوليون فيتقارب الوزن فيما بينهم مثل اللاعب السوري صاحب ذهبية دورة ألعاب البحر الابيض باثينا ١٩٩١ وذهبيه الدورة العربية ١٩٩٢ وايضا اللاعب المصري صاحب فضية ألعاب البحر الابيض باثينا وايضا فضية الدورة العربية، بينما كان وزن كلا من اللاعب الكويتي والجزائري والفلسطيني كان مرتفعا فهو الذي ادي الي هذا الفرق الواضح في الانحراف المعياري للوزن.

مناقشة نتائج البحث:

١- القياسات الخاصة بالوزن:

المقصود هنا بالوزن هو وزن اللاعب الطبيعي وليس وزنه الرسمي في الدورة.

فمن خلال المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للوزن في الجداول السابقة يتضح ان وزن اللاعب الطبيعي يقارب الي حد كبير من الوزن الرسمي للاعب في الدورة واذا دل هذا علي شئ فانما يدل علي ان هؤلاء اللاعبين مدربين تدريباً علي مستوي عال وصل بهم الي هذا الوزن المثالي لكل ملاكم، حيث ان الملاكم الذي يزيد وزنه كثيراً عن الوزن المراد تسجيله في الدورة فانه يقوم بعمليات التخسيس التي قد تؤدي الي فقد انه الكثير من طاقته وقدرته علي الاداء الامثل والسليم علي الحلقة اثناء المباراة، حيث يؤدي التخسيس الي فقد كثير من ماء واملاح الجسم خاصة اذا كان التخسيس قبيل الشترك في المنافسه وبالتالي يؤثر بطريقة مباشرة علي اداء الملاكم اثناء المنافسه.

وايضا تقوم منافسات الملاكمة اساسا علي وزن الجسم ويتعرض اللاعب لعدم الاشتراك في المنافسه اذا زاد وزنه علي الوزن المسجل فيه حيث يتم وزن اللاعب في كل يوم يتلاكم فيه فاذا زاد وزنه في احد ايام الدورة عن الوزن الذي تم تسجيله فيه اول يوم فانه يعتبر مهزوما حتي اذا كان في نهائي الدورة وبالتالي فاللاعب يخسر ميدالية له ولبلده اذا مازاد وزنه فهذا يوضح مدي اهمية الوزن

الطبيعي للاعب ويعتبر مؤشرا للاشتراك في الوزن المناسب له في الدورة، وهذا الوزن الطبيعي يعتبر مؤشرا للمدربين حتي لا يقوموا بعمليات التخسيس للاكمن بغرض الاشتراك في وزن اقل طمعا في تحقيق نتيجة افضل. لذا كان البرنامج التدريبي للملاكمه يضع في اسسه المحافظة علي وزن اللاعب بحيث يتناسب مع الوزن الذي سيشارك فيه، وخاصة عند الاشتراك في البطولات العالمية والدورات الاولمبية والافريقية والعربية حيث سيشارك ملاكمن لهم مراكزهم المعروفة علي المستوي الدولي والعربي.

لذا يعمل كل ملاكم علي الاحتفاظ بوزنه الذي حصل فيه علي العديد من البطولات حيث يكون اسمه وضع في قائمة ابطال هذا الوزن، لانه من المعروف في الملاكمة انه يوجد بطل الوزن سواء علي المستوي العربي او الافريقي او العالمي فاللاعب الذي يصعد او يهبط الي الوزن الاعلي قد يلاقي بطل الوزن فتكون النتيجة هزيمة اللاعب الذي يكون بطل الوزن الادني او الاعلي.

ويعتبر هذا البحث مفيدا بالنسبه للمدربين خاصة عند انتقاء هولاء الناشئين بانه يجب علي المدرب ان يضع نصب عينيه وزن اللاعب الطبيعي عند اشتراكه في اوزان الملاكمة ويجب ان يكون وزن اللاعب الطبيعي مؤشرا للوزن الذي سيشارك فيه الملاكم ويجب الا يقوم المدرب بعطيات التخسيس لاشراك الملاكم في وزن اقل من وزنه الطبيعي خاصة للاعبين الناشئين حيث ان التخسيس يؤثر علي عمل الاجهزة الوظيفية الخاصة بهم وكذلك علي نموهم الجسمي.

لذا يجب ان يكون المدرب علي مستوي علمي بحيث يضع كل ملاكم في الوزن المناسب له وليس في الوزن الذي يريده المدرب مما يساعد علي وصول اللاعب الي المستويات العالية.

٢- القياسات الخاصة بالاطوال:

من خلال المتوسط الحسابي والانحراف المعياري يتضح ان جميع الملاكمن المشتركين في الاوزان المختلفه متجانسين من حيث الطول الكلي للجسم.

ويتضح من خبرة الباحث حيث انك مدربا للفريق القومي المصري للملاكمه المشترك في هذه الدورة ان الملاكم كلما يتميز بطول القامه كان هذا في صالح الملاكم حيث يستطيع ان يقوم بتوصيل اللكمات خاصة اللكمات المستقبمة من المسافات البعيدة وهذا ايضا يعطيه ميزه كبري خاصة بعد ادخال الحاسب الالي (الكمبيوتر) في التحكم حيث يجب ان يقوم ثلاثة من القضاة الخمسة بالضبط في لحظة واحدة للملاكم الذي يقوم بتسديد اللكمة حتي تحسب له نقطة، وكلما كانت اللكمة طويلة وواضحة فان الملاكم يضمن احتسابها له.

وعلي هذا فيجب علي المدرب خاصة مدربين الملاكمين الناشئين عند انتقاء الملاكمين يقوم باختيار الملاكم الطويل لان هذا يعطيه ميزة اخري وهي انه يكون بعيد عن متناول لكمات منافسه.

٢- القياسات الخاصة بالسن:

من خلال المتوسط الحسابي والانحراف المعياري يتضح ان متوسط السن عند الملاكمين في الاوزان الخفيفة ٢٢ سنة وهذا يدل علي وجود تجانس سن الملاكمين في هذه الاوزان.

وايضا بلغ المتوسط والانحراف المعياري في الاوزان المتوسطة الي ٢٢ سنة وايضا يدل علي تجانس الحسابي هذه العينة من الملاكمين من حيث العمر الزمني وايضا المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للملاكمين في الاوزان الثقيلة وصل الي ٢٥ سنة وايضا يتضح وجود تجانس بين هؤلاء الملاكمين.

وان دل هذا علي شئ فانما يدل علي تجانس مجموعة الملاكمين الدوليين الذين يمثلون بلادهم في هذه الدورة وان هذا السن مناسب للتمثيل الدولي حيث نص القانون الدولي للملاكمه للهواه علي عدم اشتراك اي ملاكم في الدورات الاولمبية اذا كان اقل من ١٧ سنة وبالتالي لا يصلح للتمثيل الدولي قبل هذا السن حيث ان الملاكمة تحتاج الي خبرات كبيرة علي الحلقة حيث يقوم كل ملاكم بمفردة بمواجهة الموقف ومتغيرات اللعب الكثيرة والمتعددة فاذا لم يكن الملاكم لديه من الخبرة الكثير خاصة المواقف المتغيرة علي الحلقة فانه لا يستطيع ان يفوز في المباراة وهذا ايضا يتضح من خلال اللاعبين الاولمبيين الذين اشتركوا في دورة برشلونه الاولمبية والمشاركين في هذه الدورة حيث كان واضحا فارق المستوي بينهم وبين اللاعبين الاخرين وبالتالي فاتروا في جميع مبارياتهم وحصلوا علي الميداليات الذهبية.

ويعتبر متوسط السن الذي اظهره البحث مناسب لكي يصل الملاكم الي المستوي المطلوب للتمثيل الدولي.

وتجد ايضا تميز الملاكمين ذوي الاوزان الثقيلة (المتوسط - خفيف الثقيل - الثقيل - فوق الثقيل) ان متوسط سنهم اكبر من الاوزان الخفيفة والمتوسطة حيث ان هؤلاء الملاكمين يتميزون بكر حجم الجسم وخبرتهم الطويلة علي الحلقة وايضا وصول الملاكم في السن المبكرة الي مثل هذه الاوزان الثقيلة، لذا نجد ان ملاكمي الاوزان الثقيلة اكبر سنا من ملاكمي الاوزان الخفيفة والمتوسطة.

الاستنتاجات:-

- ١- اظهرت الدراسة ان الوزن الطبيعي للملاكم يعتبر مؤشرا لاشراكه في احد موازين الملاكمة الاثنتي عشر.
- ٢- تميز الملاكمين العربي المشتركين في الدورة العربية بسوريا ١٩٩٢ بالاطوال الجسمية (الطول الكلي للجسم).
- ٣- يعتبر سن ٢٢ سنة مناسبة للاشتراك في اللقاءات الدولية والعربية للاوزان الخفيفة والمتوسطة من وزن خفيف الذبابة وحتى وزن خفيف المتوسط، ويعتبر سن ٢٥ سنة مناسبة للاوزان الثقيلة (المتوسط - خفيف الثقيل - الثقيل - فوق الثقيل).

التوصيات:-

- ١- الاستفادة من القياسات (الوزن - الطول - السن) لهذه الداسة من انتقاء للملاكمين الناشئين المصريين لان هؤلاء الناشئين هم الملاكمين الذين يشتركون في الدورات الدولية والعربية وحتى نضمن تمثيل مشرف لملاكمينا في هذه الدورات
- ٢- ضرورة اجراء بحوث علي الملاكمين المشتركين في البطولات المحلية ومقارنتها بهذه الدراسة لمعرفة مدي الفروق بين ملاكمينا والملاكمين الدوليين.
- ٣- مناشدة الاتحاد المصري للملاكمة للهواه بالاهتمام باللاعبين الناشئين حتي يصلوا الي التمثيل الدولي في السن التي اظهرتها الدراسة.

المراجع العلمية:

اولا: المراجع العربية:

١- احمد خاطر ، علي البيك : القياس في المجال الرياضي ، الطبعة الثانية،،

الاسكندرية، دار المعارف .١٩٨٠.

٢- اسماعيل حامد عثمان: " بعض المواصفات الانثروبوميترية لدي ملاكمي الدرجة الاولى في اللاوزان المتوسطة (٥٧ - ٧١ كجم) ومقانتها بمثيلاتها لدي غير الممارسين للانشطة الرياضية في جمهورية مصر العربية ، بحوث المؤتمر الدولي. المجلد الابع، القاهرة .١٩٨٥

٣- عبد الحميد احمد محمد: الملاكمه، الطبعة الخامسة ، ١٩٩٠.

٤-فؤاد البهي السيد : علم النفس الاخصائي، الطبعة الثالثة، دار الفكر العربي ١٩٧٩.

٥- محمد ابااهيم سعيد: " داسة مقارنة لبعض الخصائص المورفولوجية لمصارعي وملاكمي الدرجة الاولى بمحافظة الاسكندرية" رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بالاسكندرية ، جامعة حلوان ١٩٨٢.

٦- محمد حسن علاوي: علم التدريب الرياضي، الطبعة الخامسة دار المعارف بمصر ١٩٧٧.

٧- محمد عبد العزيز غنيم: " دراسة تحليلية للملاكمين المشتركين بدورة سول الاولى " المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة الرياضية، العدد الثاني والثالث ١٩٨٩.

ثانيا : المراجع الاجنبية:-

- 8) Barrow, H.M ad Moqeer: A Practical Approach tl Measurement i physical Educa-
tion. 2nd Ed., lea Febiqer, philadelphia,1973.
- 9) Gladieshava A.A. Aksenov A.N: Morfole-Qicheskis Aspakt othhorasespetsiati
suike sportsmeniv, tezisy olakladoy aouih ime to qicheskoi skoi,
skoi e,F,K, Minsk.1971.
- 10) Molhovse L,E and Miller: physical of Exercise, 6 th . ed. C,V. Saint,1976.

الملخص باللغة العربية
دراسة تحليلية للملاكمين المشتركين
بالدورة العربية ١٩٩٢

اجريت الدراسة بهدف التعرف علي القياسات الجسمية (الطول - الوزن - السن) للملاكمين المشتركين بالدوه العربية بسوريا ١٩٩٢، وقد تم البحث علي جميع الملاكمين المشتركين بالدورة وعددهم ٧٨ ملاكماً في الاثني عشر وزناً، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي، وطريقة العرض الجدولي وذلك لبيان المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من متغيرات البحث وهي الطول والوزن والسن، وتوصلت نتائج البحث الي ان الوزن الطبيعي للملاكم يعتبر مؤثراً لوزن الملاكم في البطولة او الدورة، وايضا تميز الملاكمين العرب المشتركين في الدورة العربية بالاطوال الجسمية (الطول الكلي للجسم) ، ويعتبر سن ٢٢ سنة مناسبة للاشتراك في اللقاءات الدولية، وسن ٢٥ سنة للاوزان الثقيلة،