

## الخصائص البدنية والمورفولوجية المساهمة في اكتساب الأداءات المهارية في كرة اليد للجانحين بالمؤسسات العقابية \* إعداد/ هبة الله طارق محمد عنتر

المقدمة ومشكلة البحث :

تمثل ظاهرة إنحراف الأحداث تهديداً لأمن المجتمع وبنائه، وهذه الظاهرة ليست بالجديدة كما أنها توجد في جميع دول العالم المتقدمة والنامية، ولكنها تزداد في المجتمعات النامية لعدة أسباب متداخلة منها سياسية ، إجتماعية ، وإقتصادية ، هذه العوامل تسهم بشكل كبير في تحديد أبعاد مشكلة إنحراف الأحداث التي أصبحت تهدد أمن وسلامة المجتمع ككل نظراً لإزدياد معدلاتها في تزايد مستمر، في الوقت الذي يسعى فيه المجتمع إلى إستثمار كافة موارده المادية والبشرية لتحقيق التنمية في مختلف المجالات.(١٥ : ٧٢)

وتعد مؤسسات الرعاية الإجتماعية للأحداث إحدى المؤسسات التي تتيح للمودعين بها ممارسة النشاط في سهولة ويسر بهدف تحقيق المواطنة الصالحة دون تحديد أو تخصيص لنوع معين من النشاط أو لفئة محدودة من الجانحين ، وتهدف أيضاً إلى تنشئة الأحداث الجانحين وإعدادهم خلقياً وبدنياً وعقلياً وروحياً وإجتماعياً بطريقة متوازنة بحيث لا تغطي ناحية على أخرى، كما تهدف إلى إيجاد المواطن الصالح ذو الشخصية المتكاملة . (٢١ : ٢)

لذا فإن ممارسة الرياضة لها دور كبير في تحسين الأداء الإنساني العام من خلال الأنشطة الرياضية والترويحية المختارة كوسيط اجتماعي وزرع الثقة بالنفس والقضاء على وقت الفراغ وتكوين علاقات جيدة مع الآخرين، كما أن الرياضة بكامل أنشطتها تعتبر بحد ذاتها ثقافة محصنة ضد السلوكيات المنافية لعاداتنا ومجتمعنا. (١٧ : ٥)

وبحكم عمل الباحثة في أحد المؤسسات العقابية للجانحين من الأحداث تري أنه من الضروري إستثمار طاقات هؤلاء الأحداث في توجيههم الي ممارسة الأنشطة الرياضية في سهولة ويسر بهدف تحقيق المواطنة الصالحة، فالدراسات التي أجريت في المجال الرياضي قد تناولت محاولات تقويم السلوك المنحرف ولكنها لم تقترب من مجال تصنيف الجانحين الي فئات وفقاً لقدراتهم وإستعداداتهم البدنية والمورفولوجية وتوجيههم الي الأنشطة التي تتناسب وخصائصهم

المميزة لنوع النشاط ، فإن هذا يساعد علي إدماج الأحداث الجانحين في المرحل السنية (١٤-١٧) سنة الي مايميزهم رياضياً ويساهم في تقويم دوافع ومسببات الإنحراف التي أدت الي إيداعهم دور المؤسسات العقابية.

وفي ضوء العمل الوظيفي للباحثة بأحد المؤسسات العقابية كضابط متخصص في مجال التربية البدنية والرياضة إسترعي إنتباه الباحثة تميز العديد من الأطفال الأحداث بصفات بدنية وجسمية تؤهلهم للممارسة والتفوق في عدد من الرياضات الفردية والجماعية، تحول الأمر من مجرد ملاحظة الي التحقق من خلال التقييم والقياس بإجراء دراسة إستطلاعية علي عينة من ذات المرحلة السنية (١٤-١٧) سنة للتعرف علي إستعداداتهم البدنية والجسمية وكذلك دوافعهم نحو ممارسة أنواع معينة من الرياضات، وقد توصلت الباحثة الي توجيه فئة من المشتركين في الدراسة الي أحد الرياضات الجماعية (كرة اليد) وفقاً لقدراتهم ومقاييسهم الجسمية التي تؤهلهم لذلك.

الأمر الذي دعا الباحثة الي إجراء دراسة للخصائص البدنية والمورفولوجية المساهمة في إكتساب الأداءات المهارية لبعض الأنشطة الجماعية للجانحين من مذنبى المؤسسات العقابية، من خلال توجيه هذه الفئة الي ممارسة كرة اليد التي تتوافق وخصائصهم البدنية والمورفولوجية التي تتميز بها هذه المرحلة السنية كأداة فعالة في عملية إعداد الجانحين ، وحتى يمكن مساعدتهم علي التكيف مع المجتمع الذي يعيشوا فيه وبالتالي يؤدي ذلك إلى السلوك المتوازن السليم والإستقرار الداخلي، والقدرة علي التوفيق بين رغباته وأهدافه وذلك للحد من الجريمة ليصبح فرد صالح في المجتمع.

#### هدف البحث:

يهدف هذا البحث الي دراسة الخصائص البدنية والمورفولوجية المساهمة في اكتساب الأداءات المهارية لكرة اليد للجانحين في المؤسسات العقابية، وذلك في ضوء التعرف علي:

- ١- الخصائص البدنية المساهمة في التنبؤ بمستوي الأداء المهاري في رياضة كرة اليد للجانحين عينة البحث.
- ٢- الخصائص المورفولوجية المساهمة في التنبؤ بمستوي الأداء المهاري في رياضة كرة اليد للجانحين عينة البحث.

تساؤلات البحث:

في ضوء أهداف البحث يفترض الباحث ما يلي:

١- ماهي الخصائص البدنية المساهمة في التنبؤ بمستوي الأداء المهاري في رياضة كرة اليد

للجانحين عينة البحث. ؟

٢- ماهي الخصائص المورفولوجية المساهمة في التنبؤ بمستوي الأداء المهاري في رياضة

كرة اليد للجانحين عينة البحث. ؟

مصطلحات البحث:

الخصائص البدنية (*Physical characteristics*):

هي مقدرة يتسم بها الرياضي تتمكن من خلالها أجهزته الفسيولوجية وأعضاء جسمه من القيام بوظائفها بكفاءة عالية وفاعلية ، للوفاء بمتطلبات أنشطة بدنية حركية ذات طبيعة خاصة.  
(٢٩ :١)

الخصائص المورفولوجية (*Morphological characteristics*):

الخصائص المورفولوجية تعني المواصفات الخارجية للجسم، والتي يتم تقديرها كمياً عن طريق القياسات الأنثروبومترية والتي تهدف الي تصوير ووصف البناء الجسمي ومكوناته. (٧ :٢٦)

الجانحين (*Delinquents*):

أي طفل يتعرض لسلطات تطبيق القانون للإشتباه بإنتهاكه القانون أو مشاركته في سلوكيات "غير إجتماعية" أو لإحتمال تورطهم في جرم ما ولم يتجاوز سنه ثمانية عشر سنة ميلادية كاملة وقت إرتكابه الجريمة أو عند تواجده في إحدى حالات التعرض للإنحراف. (٨ :١٩)  
الدراسات السابقة:

١- أجري " قرماش وهيبية" (٢٠٢٢م) (١٢) دراسة بعنوان " دور الممارسة الرياضية في منع الجريمة لدي الشباب في المجتمع الجزائري"، استخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي بتحليل ظاهرة الانحراف لدي الشباب الجزائري ومن ثم قدمه علي الجريمة، وتحليل كيفية الوقاية، وكانت

أهم نتائج البحث " أنه لكي تصل برامج الرياضة المنظمة إلي أقصى درجة من الفائدة في تقليل الجرائم لدي الشباب والأحداث.

٢- أجري كل من "نبيل ندا وأخرون" (٢٠٢١م) (٢١) دراسة بعنوان "برنامج نشاط رياضي مقترح لتعديل السلوك العدواني للجانحين"، واستخدم الباحثون المنهج التجريبي، وأظهرت النتائج وجود علاقة بين عدم إشباع الطفل الحدث الجانح لحاجاته البدنية والنفسية والاجتماعية وبين صدور السلوك العدواني، يؤكد البرنامج الرياضي علي وجود علاقة بين ممارسة الأنشطة الرياضية وخفض مستوي السلوك العدواني الأحداث الجانحين.

٣- أجري " رمزي جابر " (٢٠١٨م) (٩) دراسة بعنوان " أثر ممارسة الأنشطة الرياضية علي سمات الشخصية لدي الأحداث"، وتم استخدام المنهج التجريبي، أجريت الدراسة علي عينة قوامها (١٤) شخصاً من الأحداث من ١٥ - ١٨ سنة، وأظهرت نتائج الدراسة أن برامج الأنشطة الرياضية المقترح لم تحدث تأثير علي عبارات كل محور من محاور المقياس المستخدم (العصبية، العدوانية، الإكتئاب، القابلية للاستثارة، الاجتماعية، الهدوء)، البرنامج المقترح أدي إلي أحداث تأثير دال إحصائياً علي المحور ككل ولكل أبعاد المقياس المستخدم.

٤- أجرت " مها ماهر إبراهيم (٢٠١٧م) (٢٠) التعرف علي تأثير الأنشطة الجماعية التنافسية علي بعض دلالات الكفاية البدنية (القدرات البدنية - مستوي الأداء المهاري للأنشطة الجماعية لكرة اليد ، السلة، الطائرة، الهوكي، القدم) وعلي مستوي التوافق النفسي، واستخدمت الباحثة المنهج التجريبي، أجريت علي عدد (١٧) طفل جانح من (١٤-١٧) سنة ، وكانت أهم النتائج وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى المعنوية (٠,٠٥) لصالح نتائج القياسات البعدية عند مقارنتها بالقياسات القبلية والبيئية في جميع اختبارات القدرات البدنية.

٥- أجرى (٢٠١٤) (J.L. Schluga Filho et all) (٢٥): وكان هدف الدراسة تحديد الخصائص المورفولوجية والحركية لممارسي رياضة التنس الهواة في المرحلة العمرية من ١١-١٥ سنة ، وتم إجراء البحث علي عينة قوامها ١١ لاعب من الرياضيين المسجلين كهواة باتحاد بارانا للتنس وقد خلصت الدراسة إلي وجود تشابه في مكونات أجسام هؤلاء الرياضيين مع لاعبي التنس من حيث كتلة الجسم وكذلك الدهون ، حيث تم الحصول على متوسط القيم التالية: ٤٥.٨

كجم لكتلة الجسم الكلية ، وارتفاع ١٦٠ سم ، ونسبة ١٤ ٪ من الدهون ، و ٣٧ كجم من الكتلة الخالية من الدهون ، و ٥ كجم من كتلة الدهون.

٦- أجرى (٢٠١٣) František & Kandrác Róbert Urban (٢٣): وكان هدف الدراسة تحديد العلاقة بين البروفيل البيولوجي ومستوى الأداء لدى لاعبات المستويات العليا في كرة اليد ، وتم إجراء الدراسة على عينة قوامها ١٨٥ لاعبة، وتوصل الباحث إلى نتائج أهمها أن لاعبات فئة ١٧ سنة في جميع مراكز اللعب أثقل وأطول على عكس لاعبات فئة ١٩ سنة ، وبالنسبة لمكونات الجسم فقد وجد الباحث أن هناك علاقة عكسية بين النمط المتوسط وكفاءة التصويب لدى لاعبات مرحلة ١٧ و ١٩ سنة.

### إجراءات البحث .

#### منهج البحث :

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي باستخدام أسلوب الدراسات المسحية التحليلية، وذلك لملائمته لطبيعة وإجراءات البحث.

#### مجتمع وعينة البحث:

اشتمل مجتمع وعينة البحث على جميع الجانحين من سن (١٥ - ١٧) سنة والنزلاء بإحدى المؤسسات العقابية بمحافظة الشرقية - دار رعاية بنين الزقازيق ( دفاع) - والتابعة لوزارة التضامن الاجتماعي تحت إشراف قضائي وكان إجمالي مجتمع عينة البحث (١٠٩) حدثاً، وبلغت عينة البحث (٧٦) حدثاً بنسبة مئوية بلغت (٦٩,٧٢%) من إجمالي مجتمع البحث والمتواجدين بالدار خلال الفترة من ٢٠٢٣/١/١م وحتى ٢٠٢٣/٦/٣٠م.

### جدول (١)

#### توصيف مجتمع وعينة البحث

عينة البحث				التوصيف
الكلية		كرة يد		
النسبة %	العدد	النسبة %	العدد	
٣٥,٧٨ %	٣٩	٢٣,٨٥ %	٢٦	مواليد ٢٠٠٦ م (١٧ سنة)
٤٦,٧٩ %	٥١	٣٦,٦٩ %	٤٠	مواليد ٢٠٠٧ م (١٦ سنة)
١٧,٤٣ %	١٩	٩,١٨ %	١٠	مواليد ٢٠٠٨ م (١٥ سنة)
١٠٠ %	١٠٩	٦٩,٧٢ %	٧٦	المجموع

### ضبط متغيرات البحث :

قامت الباحثة بإجراء التجانس لعينة البحث الأساسية في المتغيرات المختارة قيد البحث حيث تمثلت في:

١- متغيرات النمو : الطول - الوزن - السن

٢- الخصائص البدنية والأداءات المهارية في كرة اليد : مرفق (١)

- الخصائص البدنية : (القوة المميزة بالسرعة- السرعة الانتقالية - الدقة- الرشاقة- المرونة- التحمل الدوري التنفسي) .

- الأداءات المهارية : (التمرير- الاستلام- تنطيط الكرة باليد- التصويب) .

٣- الخصائص المورفولوجية : مرفق (٥)

- الأطوال : (الطول الكلي للجسم - طول العضد - طول الساعد - طول الكف - طول الرجل - طول الفخذ - طول الساق).

- المحيطات : (محيط الصدر - محيط الفخذ - محيط الساق - محيط العضد).

- الأعرض : (عرض الكتفين).

والجداول أرقام من (٢ - ٤) توضح التوصيف الإحصائي لعينة البحث في المتغيرات

المختارة قيد البحث (النمو- الخصائص البدنية - الأداءات المهارية - الخصائص المورفولوجية) في رياضة كرة اليد.

### جدول (٢)

ن=١٠٩

### التوصيف الإحصائي لعينة البحث في بعض متغيرات النمو

المتغيرات	وحدة القياس	دلالات التوصيف الإحصائي		
		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
السن	سنة	١٦,٣٨	٨.٩٠	٠,٩١١
الوزن	كجم	٦٢,٨٦	٤.٧٨	٠,٥٤٥
الطول	سم	١٧٦,١٨	٠.٠٦	٠,٧٤٥

يوضح جدول (٢) أن قيم معامل الالتواء قد تراوحت ما بين ( ٠,٥٤٥ : ٠,٩١١ )، مما

يدل على إعتداليه توزيع الأحداث المختارين كعينة للبحث في بعض متغيرات النمو قيد البحث.

جدول (٣)

التوصيف الإحصائي للخصائص البدنية والأداءات المهارية لممارسي كرة اليد عينة البحث

(ن=٧٦)

المتغير	م	الخصائص البدنية	الإختبارات	وحدة القياس	التوصيف الإحصائي		
					المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
الخصائص البدنية	١	قدرة عضلية	رمي الكرة بالذراع لأقصى مسافة	متر	١٢,٩٠	٤,٥٢	٠,٤٥٢
	٢	السرعة	العدو ٣٠م من البدء العالي	ثانية	٥,١٢٠	٣,٨٧	٠,٧٦٠
	٣	الدقة	التصويب باليد علي المرمي المقسم	درجة	٥,٢٦	٣,٠٣	٠,٨٠٤
	٤	الرشاقة	اختبار بارو للرشاقة	ثانية	١٦,٧٧	٢,٧٦	٠,٩١٦
	٥	المرونة	ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف	سم	١٣,٥٦	٤,٢٥	٠,٧٧٥
	٦	التحمل	إختبار الجري المكوكي ٥٥×٥٥م	ثانية	١٩٠,١٣	٤,٣٠	٠,٥١٢-
الأداءات المهارية	١		التمرير على الحائط ٣٠ ثانية من مسافة ٤م	عدد	١١,٦٠	٣,٥٩	٠,٣١٤
	٢		التمرير على الحائط ومسك الكرة بالقفز ٣٠ ث	عدد	٢٠,٢٥	٣,٨٨	٠,٤٩٢-
	٣		تطبيق الكرة المستمرة في خط متعرج لمسافة ٣٠م	ثانية	٢٠,٦٧	٢,١٧	٠,٦٩٢
	٤		التصويب على مربعات (٥٠×٥٠ سم) في الزوايا العليا والسفلى للهدف من مسافة ٦م	عدد	١,٨٥	٤,٧٢	٠,١١٢-

يوضح الجدول رقم (٣) التوصيف الإحصائي للخصائص البدنية والأداءات المهارية للعينة الممارسة لرياضة كرة اليد، حيث إتضح أن معاملات الالتواء لجميع الإختبارات قد تراوحت ما بين (٠,٥١٢- الي ٠,٩١٦) مما يشير الي تجانس الأفراد الممارسين لرياضة كرة اليد عينة البحث في للخصائص البدنية والأداءات المهارية قيد البحث.

جدول (٤)

التوصيف الإحصائي للخصائص المورفولوجية لممارسي كرة اليد عينة البحث

(ن=٧٦)

المتغيرات	م	الإختبارات	وحدة القياس	التوصيف الإحصائي		
				المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
الأطوال	١	الطول الكلي للجسم	سم	١٧٥,٥٧	٣,٢٩	٠,٨٦٢
	٢	طول الذراع	سم	٧٧,٧٨	٢,٥٤	٠,٧٦١
	٣	طول العضد	سم	٣١,٣٢	٢,١١	٠,٧٠٦
	٤	طول الساعد	سم	٢٧,٨٢	١,٧٦	٠,٥٣٩
	٥	طول الكف	سم	١٨,٥٢	١,٨٩	٠,٥٣٤
	٦	طول الرجل	سم	٩٣,٢٠	٢,٨١	٠,٦٢٨
	٧	طول الفخذ	سم	٥١,٠٦	٣,٠٣	٠,٧٢٦
	٨	طول الساق	سم	٤٢,٧٤	٢,٥٤	٠,٦٩٤
المحيطات	٩	محيط الصدر	سم	٨٩,٣٧	٤,١٧	٠,٥٦٢
	١٠	محيط الفخذ	سم	٥١,٠٢	٢,٢١	٠,٤٩٨
	١١	محيط الساق	سم	٣٦,٠٦	٢,٠٧	٠,٧٠٣
	١٢	محيط العضد	سم	٢٧,٥٤	٢,٢٢	٠,٦٥١
الأعراض	١٣	عرض الكتفين	سم	٤٥,١١	٢,٦٨	٠,٤٩٩

يوضح الجدول رقم (٤) التوصيف الإحصائي للخصائص المورفولوجية للعينة الممارسة لرياضة كرة اليد ، حيث إتضح أن معاملات الإلتواء لجميع القياسات الجسمية قد تراوحت ما بين (٠,٧٢٦ الي ٠,٨٧٨) مما يشير الي تجانس الأفراد الممارسين لرياضة كرة اليد عينة البحث في الخصائص المورفولوجية قيد البحث.

وسائل وأدوات جمع البيانات.

المسح المرجعي للخصائص البدنية:

قامت الباحثة بإجراء مسح مرجعي للمراجع والدراسات العلمية التي تناولت الخصائص البدنية الخاصة، وذلك في ضوء المتطلبات الحركية لرياضة كرة اليد، حيث أظهرت نتائج المسح



أن النسبة المئوية لإتفاق الآراء على العناصر البدنية الخاصة برياضة كرة اليد قد تراوحت ما بين (٣٣,٣% - ٩١,٦%)، وبناءً على ذلك فقد إرتضت الباحثة بالعناصر البدنية الخاصة التي حصلت على نسبة اتفاق قدرها (٧٠%) فأكثر.

إستطلاع رأي الخبراء لتحديد إختبارات قياس الخصائص البدنية: مرفق (٢)  
قامت الباحثة بترشيح عدد من الإختبارات ووضعها في إستمارة إستبيان مرفق (١) قامت بإعدادها وعرضها على السادة الخبراء المتخصصين في مجالات (كرة اليد - التدريب الرياضي - الإختبار والقياس) مرفق (٩) لاستطلاع آراءهم لمعرفة أنسب تلك الإختبارات المرشحة لقياس كل صفة بدنية تتناسب مع رياضة كرة اليد.

إستطلاع رأي الخبراء في الخصائص المورفولوجية المميزة للاعبي (كرة اليد): مرفق (٤)  
قامت الباحثة بحصر كل القياسات الأنثروبومترية التي إستخدمت في الدراسات السابقة التي أجريت على عدد من الرياضات الجماعية وتم وضعها في إستمارة إستبيان مرفق (٣) ثم قامت بعرضها على السادة الخبراء في مجالات (كرة اليد - التدريب الرياضي - الإختبارات والمقاييس) لتصنيفها بما يتناسب لإنتقاء اللاعبين في رياضتي كرة اليد عينة البحث.  
إستطلاع رأي الخبراء لتحديد المهارات الحركية في مجال رياضة كرة اليد: مرفق (٦)

قامت الباحثة بإجراء مسح للعديد من المصادر والمراجع العلمية المتوفرة للتعرف على أهم المهارات الأساسية بكرة اليد، وإستخلصت مجموعة من الإختبارات وتم عرضها على السادة الخبراء من ذوي الخبرة والاختصاص في مجال كرة اليد مرفق (٥) بهدف تحديد أهم الإختبارات. وبناءً على ذلك تم ترشيح الإختبارات التي حصلت على أعلى نسبة موافقة في كل مهارة من آراء الخبراء والمختصين.

#### الدراسة الإستطلاعية:

قامت الباحثة بإجراء المعاملات العلمية للإختبارات المستخدمة قيد البحث (الثبات- الصدق) وذلك للتأكد من مدى مناسبتها لقياس المتغيرات قيد البحث خلال الفترة من يوم السبت الموافق ٢٢/٤/٢٠٢٣م حتى الخميس الموافق ٢٧/٤/٢٠٢٣م.  
معامل الصدق.

قامت الباحثة بحساب معامل الصدق بإستخدام أسلوب التمايز في الإختبارات البدنية والمهارية قيد البحث لعينة الدراسة الإستطلاعية " كمجموعة غير مميزة" من نفس مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية مكونة من (١٠) أفراد من دار رعاية بنين الزقازيق (دفاع) يوم السبت الموافق ٢٢/٤/٢٠٢٣ م ، وإستعانت الباحثة بعينة من المدرسة الثانوية الرياضية بنين " كمجموعة مميزة"، حيث قامت الباحثة بتطبيق الإختبارات المختارة لقياس متغيرات البحث عليهم، وتم إجراء المقارنة بينهما بإستخدام إختبار "ت"، والجدول رقم (٥) توضح ذلك.

### جدول (٥)

#### معامل صدق التمايز في الإختبارات البدنية والمهارية المرشحة في رياضة كرة اليد

ن = ١٠ = ٢ = ١٠

قيمة " ت "	المجموعة غير المميزة ن = ١٠		المجموعة المميزة ن = ١٠		وحدة القياس	الإختبارات المرشحة
	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي		
*٢,٥٦٢	١,١٢	١٥,٠	١,٢٣	٢٢,١٧	سم	البدنية
*٢,٥٢٧	١,٣٢	١٠,٤٣	١,٠٨	١٤,٧٤	متر	
*٢,٣٣٣	٠,٧٧	٧,٠٤٢	٠,٤٨	٤,٩٢٥	ثانية	
*٣,٥٧٢	٠,٥٨	٣,٥٧١	٠,٦٢	٦,٦٠٤	درجة	
*٢,٧٢١	١,٨٠	٢١,٧٢	١,٤٩	١٥,٣٦	ثانية	
*٢,٧٥١	١,٨٣	١٢,٥٥	٢,٣٢	٢٠,٦٨	سم	
*٧,٤٥	٢,٤٣	٢٠٩,٣٠	٢,٠٩	١٨٥,٣ ٩	ثانية	
*٢,٩٢٤	٠,٦٦	١٠,٩٧	٠,٥٨	١٣,٥٤	عدد	المهارية
*٣,٠٥٩	١,٢٦	١٨,٤٢	١,٠٢	٢٣,٣٨	ثانية	
*٣,٦٦٧	٠,٥٦	٢٤,٦٢	١,١١	٢٠,٠٦	عدد	
*٢,٦٩٢	٠,٦٤	١,٠٥	٠,٥٦	٣,٣٤	عدد	

\*قيمة " ت" الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٢.٣١

يتضح من جدول (٥) الخاص بحساب صدق التمايز في جميع الإختبارات البدنية والمهارية مجموعة غير مميزة"، وبين عينة من المدرسة الثانوية الرياضية بنين " كمجموعة مميزة" ، حيث إتضح أن جميع قيم ت المحسوبة قد تراوحت ما بين (٢,٣٣٣ : ٧,٤٥٠) وجميعها دالة إحصائياً، أي أن الإختبارات صادقة في قياس ما وضعت من أجله.

٢ - معامل الثبات.

استخدمت الباحثة أسلوب الإختبار - إعادة الإختبار (Test - Retest) عن طريق تطبيق الإختبارات وإعادة تطبيقها مره أخرى علي نفس العين التي طبق عليها معامل الصدق بفارق زمني قدره (٣) أيام بين التطبيقين، وقد تم حساب معامل الإرتباط بين التطبيقين بإستخدام طريقة "بيرسون"، والجدول رقم (٦) توضح ذلك.

### جدول (٦)

معامل الثبات بين التطبيقين الأول والثاني باستخدام معامل الإرتباط "بيرسون"

في الإختبارات البدنية والمهارية المرشحة في رياضة كرة اليد ن = ١٠

قيمة "ر"	التطبيق الثاني		التطبيق الأول		وحدة القياس	الإختبارات المرشحة
	الإنحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	المتوسط الحسابي		
٠,٨٥ ٧	١,٢٠	١٥,١	١,١٢	١٥,٠	سم	الوثب العمودي لسارجنت
٠,٩٣ ٤	١,٣٨	١٠,٦ ٦	١,٣٢	١٠,٤٣	متر	رمي الكرة بالذراع لأقصى مسافة
٠,٩١ ٢	٠,٨٩	٧,١١ ٥	٠,٧٧	٧,٠٤٢	ثانية	العدو ٣٠ من البدء العالي
٠,٨٨ ٢	٠,٩١	٣,٤٩ ٨	٠,٥٨	٣,٥٧١	درجة	التصويب باليد علي المرمي المقسم
٠,٨٩ ٢	١,٧٨	٢١,٣ ٩	١,٨٠	٢١,٧٢	ثانية	إختبار بارو للرشاقة
٠,٨٠ ٩	١,٠٢	١٢,٦ ١	١,٨٣	١٢,٥٥	سم	ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف
٠,٨٨ ١	٢,٧٨	٢١٠٠ ٠٠	٢,٤٣	٢٠٩.٣ ٠	ثانية	إختبار الجري المكوكي ٥٥×٥م
٠,٩٠ ١	١,٩٠	١٠,٥ ٦	٠,٦٦	١٠,٩٧	عدد	التمرير على الحائط لمدة ٣٠ ثانية من مسافة ٤م
٠,٩٦ ٤	١,٠٧	١٩,٠ ٦	١,٢٦	١٨,٤٢	ثانية	التمرير على الحائط ومسك الكرة بالقفز ٣٠ ث
٠,٨٩ ٤	٣,٧٢	٢٤,٥ ٥	٠,٥٦	٢٤,٦٢	عدد	تنطيط الكرة المستمرة في خط متعرج لمسافة ٣٠م
٠,٨٨ ٦	١,٩٧	١,٤١	٠,٦٤	١,٠٥	عدد	التصويب على مربعات (٥٠×٥٠) سم في الزوايا العليا والسفلى

\* قيمة "ر" الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ ودرجات حرية ٣ = ٠.٨٧٨.

يتضح من الجدول رقم (٦) وجود علاقة إرتباطية دالة إحصائياً عند مستوى المعنوية (٠.٠٥) ، وذلك بين قياسات التطبيق الأول والثاني لجميع الإختبارات البدنية والمهارية قيد البحث، مما يدل على ثبات الإختبارات البدنية والمهارية قيد البحث في قياس ما وضعت من أجله. الإجراءات التنفيذية للبحث:  
قياسات البحث :

قامت الباحثة بإجراء القياسات لعينة البحث في المتغيرات البدنية والأداءات المهارية والمورفولوجية لعينة البحث في كرة اليد في الفترة من يوم السبت الموافق ٢٠٢٣/٥/٦م الي يوم الأحد الموافق ٢٠٢٣/٦/٨م بمقر دار رعاية الأحداث بنين الزقازيق ( دفاع) ببنايوس إعتباراً من الساعة التاسعة صباحاً، في ضوء النظام التالي للاختبارات:  
القياسات المورفولوجية :

- السبت ٢٠٢٣/٥/٦م إجراء القياسات المورفولوجية للعينة الممارسة لرياضة كرة اليد.  
الاختبارات البدنية :

- الأثنين ٢٠٢٣/٥/١٥م إجراء القياسات البدنية للعينة الممارسة لرياضة كرة اليد.

الاختبارات المهارية :

- الأربعاء ٢٠٢٣/٥/٣١م إجراء القياسات المهارية للعينة الممارسة لرياضة كرة اليد.

٨/٣ الأساليب الإحصائية :

استخدمت الباحثة حزمة البرامج الإحصائية الجاهزة (SPSS) التي تتناسب وتتوافق مع أساليب التحليل المستخدمة.

(عرض ومناقشة النتائج)

عرض نتائج التساؤل الأول:

جدول (٧)

مصفوفة معاملات الارتباط بيرسون لدلالة العلاقة بين الخصائص البدنية

والأداءات المهارية لممارسي كرة اليد عينة البحث (ن=٧٦)

معاملات الارتباط بالأداءات المهارية في كرة اليد				م	المتغيرات
التصويب على مربعات (٥٠×٥٠) سم	تنطيط الكرة المستمرة في خط متعرج	التمرير على الحائط ومسك الكرة بالقفز	التمرير على الحائط من مسافة ٤م		
التصويب	تنطيط الكره	الإستقبال	التمرير		
*٠,٧٥٤ -	*٠,٤٣٣	*٠,٨٥٦ -	*٠,٤٤٢ -	١	الوثب العمودي لسارجنت
*٠,٧٧٩ -	*٠,٤٣٩	*٠,٨٧٨ -	*٠,٤٢٥ -	٢	رمي الكرة بالذراع لأقصى مسافة
*٠,٦٣٠ -	*٠,٥١٢	٠,١٦٢	٠,٠٥١ -	٣	العدو ٣٠م من البدء العالي
*٠,٩٧١	٠,١٩٢	*٠,٤٠٩	*٠,٨٦٠	٤	التصويب باليد علي المرمي المقسم
*٠,٨٤٥	*٠,٩٢٢	*٠,٨٤١	*٠,٧٧١	٥	اختبار بارو للرشاقة
*٠,٧٦٠	٠,٥١٦ -	*٠,٥٦٨	*٠,٥٩٤	٦	ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف
٠,٣٠٤ -	*٠,٤٨٦	*٠,٣٤٤ -	*٠,٤٧٥ -	٧	إختبار الجري المكوكي ٥×٥٥م

\* دال إحصائية عند مستوى ( $\alpha \geq 0.05$ )، (ر) الجدولية (٠.٣٣)

يوضح الجدول رقم (٧) الخاص بحساب معاملات الارتباط بين الخصائص البدنية والأداءات المهارية للعينة الممارسة لرياضة كرة اليد عن وجود ارتباط دال إحصائياً بين جميع الأداءات المهارية والخصائص البدنية، فيما عدا (السرعة الإنتقالية وكل من التمرير والاستقبال)، و(الدقة وإستقبال الكرة)، و(التحمل والتصويب) فلم يكن هناك أي فروق معنوية.

جدول (٨)  
الارتباط المتعدد ومعامل الانحدار ونسبة الخطأ للمعادلة التنبؤية والمساهمة النسبية للمتغيرات

البدنية في مستوى الأداءات المهارية لممارسي كرة اليد عينة البحث (ن=٧٦)

المهاري	ترتيب المتغيرات تبعاً لأهميتها	المتغيرات البدنية	العناصر البدنية	الارتباط المتعدد	معامل الانحدار الجزئي	الخطأ المعياري لمعامل الانحدار	الخطأ المعياري للمعادلة التنبؤية	نسبة المساهمة	المقدار الثابت	قيمة ف	الأهمية النسبية للعوامل المستخلصة
التمرير	١	التصويب باليد علي المرمي المقسم	الدقة	٠,٧٠ ٢	١.١٧	٠.٠٣	٠.١٤٦	%٥٦.٢٥	٣٦.٤٧	*٢٥.٤٤	%٨٤.٦٤
	٢	اختبار بارو للرشاقة	الرشاقة	٠,٧٧١	٣.١٥	٠.٠٥	٠.١٣٨	%٦٧.٢٤			
	٣	ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف	المرونة	٠,٨٢٩	٧.٧٢	٠.٠٧	٠.١١٧	%٨٤.٦٤			
إستقبال الكرة	١	التصويب باليد علي المرمي المقسم	الدقة	٠,٤٣٢	١.١٤	٠.٠٢	٠.١٧٦	%٥٣.٢٩	٢٠,٤٣	*٢٠.٨٢	%٩٢.٢١
	٢	اختبار بارو للرشاقة	الرشاقة	٠,٦٥٠	٢.١٦	٠.٠٤	٠.١٥٨	%٦٥.٥٦			
	٣	ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف	المرونة	٠,٦٩٤	٥.١٩	٠.٠٧	٠.١٣٢	%٧٥.٦٩			
تنطيط الكرة	١	رمي الكرة بالذراع لأقصى مسافة	القدرة للذراعين	٠,٤٥٤	٢.٦٣	٠.٠٢	٠.١٦٣	%٥٩.٢٩	٣٢,٥٦	*٢٣.٥١	%٩٦.٠٤
	٢	العدو ٣٠م من البدء العالي	السرعة	٠,٥٦٤	٣.٩٦	٠.٠٤	٠.١٤٦	%٦٨.٨٩			
	٣	اختبار بارو للرشاقة	الرشاقة	٠,٧٢٢	٧.٦٣	٠.٠٣	٠.١٣٨	%٨٤.٦٤			
	٤	الجري المكوكي ٥٥×٥	التحمل	٠,٧٩٨	١١.٦٣	٠.٠٠٩	٠.١٢٧	%٩٦.٠٤			
التصويب	١	التصويب باليد علي المرمي المقسم	الدقة	٠,٨٢١	١.١٨	٠.٠٤	٠.١٨٨	%٧٦.٢٤	٣٦,٤٩	*٣٨.٧٤	%٩٠.٢٥
	٢	اختبار بارو للرشاقة	الرشاقة	٠,٨٩٧	٣.٢٩	٠.٠٢	٠.١٧٦	%٧٩.٢١			
	٣	ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف	المرونة	٠,٩٥٣	٤.٥٠	٠.٠١	٠.١٣٢	%٩٠.٢٥			

\* دال عند مستوي معنوية ٠,٠٥

يوضح جدول (٨) الخاص بحساب الارتباط المتعدد ومعامل الانحدار ونسبة الخطأ للمعادلة التنبؤية والمساهمة النسبية للمتغيرات البدنية في مستوى الأداءات المهارية لممارسي كرة اليد عينة البحث، حيث كانت هناك دلالة إحصائية لقيمة (ف) عند مسوي معنوية (٠,٠٥) لجميع جوانب الأداء المهاري قيد البحث، وبلغت الأهمية النسبية لمهارات ( التمرير - إستقبال الكرة -

تنظيـط الكـرة - دقة التصويـب) علي التوالي (٨٤,٦٤% - ٩٢,٢١% - ٩٦,٠٤% - ٩٠,٢٥%)

جدول (٩)

دلالة أسهام بعض المتغيرات البدنية في مستوى الأداء المهاري لممارسي كرة اليد

المتغيرات	ترتيب اسهام المتغيرات				المتغيرات	معامل الإسهام	الأداء المهاري
	الأول	الثاني	الثالث	الرابع			
التصويب باليد علي المرمي المقسم	٠.٠١٥	٠.٠٥٣	٠.٠٨٦	-	الدقة		التدريب
اختبار بارو للرشاقة		٠.١٣٦	٠.٠١٨	-	الرشاقة		
ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف			٠.٠٢١	-	المرونة		
التصويب باليد علي المرمي المقسم	٠.٠٥٩	٠.٠٣٧	٠.٠٢١	-	الدقة		إستقبال الكرة
اختبار بارو للرشاقة		٠.١٥٩	٠.١٣٦	-	الرشاقة		
ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف			٠.٠١١	-	المرونة		
رمي الكرة بالذراع لأقصى مسافة للذراعين	٠.٠٣٦	٠.٠٣٣	٠.٠١٢	٠.٠٠٩	القدرة		تنظيـط الكـرة
العدو ٣٠ م من البدء العالي		٠.٢٣٦	٠.١٢٤	٠.٠٣٩	السرعة		
اختبار بارو للرشاقة			٠.١٧٦	٠.٠١١	الرشاقة		
إختبار الجري المكوكي ٥٥×٥ م				٠.٠٢٦	التحمل		
التصويب باليد علي المرمي المقسم	٠.٠٢٤	٠.٠١٢	٠.٠٨٦	-	الدقة		التصويب
اختبار بارو للرشاقة		٠.٠٢٢	٠.٠١٨	-	الرشاقة		
ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف			٠.٠٢١	-	المرونة		

ويوضح جدول (٩) الخاص بحساب دلالة أسهام بعض المتغيرات البدنية في مستوى الأداء المهاري لممارسي كرة اليد عينة البحث أنه قد ظهرت عدة دلالات إحصائية لقيمة (ف) عند

مستوى معنوية (٠.٠٥)، وقد اتضح أن هناك ترتيب لهذه الدلالات وفقا لأهميتها النسبية للارتقاء بمستوى الأداء المهاري قيد البحث، مما يؤكد على الخصوصية في الانتقاء والتصنيف للاعبين كرة اليد.

#### مناقشة نتائج التساؤل الأول :

في ضوء استعراض نتائج التساؤل الأول والذي ينص علي " ماهي الخصائص البدنية المساهمة في التنبؤ بمستوي الأداء المهاري في رياضة كرة اليد للجانحين عينة البحث؟" والموضحة بالجداول أرقام (٧)،(٨)،(٩) حيث يوضح الجدول رقم (٧) مصفوفة معاملات الارتباط بين الخصائص البدنية والأداءات المهارية للعينة الممارسة لرياضة كرة اليد قيد البحث حيث أسفرت عن وجود معاملات ارتباط طردية دالة إحصائيا عند مستوى معنوية (٠.٠٥) بين العديد من الصفات البدنية والمهارات المختارة في كرة اليد قيد البحث.

وبالنظر الي نتائج الجدولين (٨)، (٩) الخاصان بتحليل الارتباط المتعدد ومعامل الانحدار ونسبة الخطأ للمعادلة التنبؤية والمساهمة النسبية للمتغيرات البدنية في مستوى الأداءات المهارية لممارسي كرة اليد عينة البحث، وكذلك حساب دلالة أسهام بعض المتغيرات البدنية في مستوى الأداء المهاري لممارسي كرة اليد عينة البحث أنه قد ظهرت عدة دلالات إحصائية لقيمة (ف) عند مستوى معنوية (٠.٠٥)، حيث اتضح أن هناك ترتيب لهذه الدلالات وفقا لأهميتها النسبية للارتقاء بمستوى الأداء المهاري قيد البحث، وذلك علي النحو التالي:-

#### - مهارة سرعة التمرير :

نجد أن هناك (٣) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥)، وهذا يشير إلى أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى التمرير على الحائط لمدة ٣٠ ثانية من مسافة ٤م ، حيث إتضح أن التصويب باليد علي المرمي المقسم (الدقة) قد احتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية للارتقاء بمستوى الأداء المهاري، بينما احتل إختبار بارو (رشاقة) - ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف (مرونة) الترتيب الثاني والثالث من الأهمية النسبية على التوالي.

مما سبق تستخلص الباحثة معادلة التنبؤ لمستوي التمرير على الحائط لمدة ٣٠ ثانية من مسافة ٤م لدي ممارسي كرة اليد عينة البحث وهي كالاتي:

$$\text{معادلة التنبؤ لمستوي التمرير على الحائط لمدة ٣٠ ثانية من مسافة ٤م} = ٣٦,٤٧ + (٠,٠٨٦ \times \text{التصويب باليد علي المرمي المقسم}) + (٠,٠١٨ \times \text{إختبار بارو للرشاقة}) + (٠,٠٢١ \times \text{ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف}).$$



- إستقبال الكرة :

نجد أن هناك (٣) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥)، وهذا يشير إلى أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى التمرير على الحائط ومسك الكرة بالقفز لمدة ٣٠ ثانية، حيث إتضح أن التصويب باليد علي المرمي المقسم (الدقة) قد احتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية للارتقاء بمستوى الأداء المهاري، بينما احتل إختبار بارو (رشاقة) - ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف (مرونة) الترتيب الثاني والثالث من الأهمية النسبية على التوالي.

مما سبق تستخلص الباحثة معادلة التنبؤ لمستوي التمرير على الحائط ومسك الكرة بالقفز لمدة ٣٠ ثانية لدي ممارسي كرة اليد عينة البحث وهي كالاتي:

$$\text{معادلة التنبؤ لمستوي التمرير على الحائط ومسك الكرة بالقفز لمدة ٣٠ ثانية} = ٢٠,٤٣ + (٠,٢١ \times \text{التصويب باليد علي المرمي المقسم}) + (٠,١٣٦ \times \text{إختبار بارو للرشاقة}) + (٠,١١ \times \text{ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف}).$$

- تنطيط الكرة :

نجد أن هناك (٤) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥)، وهذا يشير إلى أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى تنطيط الكرة المستمرة في خط متعرج لمسافة ٣٠ م ، حيث إتضح أن رمي الكرة بالذراع لأقصى مسافة (قدرة إنفجارية للذراع) قد احتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية للارتقاء بمستوى الأداء المهاري، بينما احتل العدو ٣٠م من البدء العالي (سرعة إنتقالية) - إختبار بارو للرشاقة (رشاقة) - الجري المكوكي ٥٥×٥م (تحمل) الترتيب الثاني والثالث والرابع من الأهمية النسبية على التوالي.

مما سبق تستخلص الباحثة معادلة التنبؤ لمستوي تنطيط الكرة المستمرة في خط متعرج لمسافة ٣٠م لدي ممارسي كرة اليد عينة البحث وهي كالاتي:

$$\text{معادلة التنبؤ لمستوي تنطيط الكرة المستمرة في خط متعرج لمسافة ٣٠ م} = ٣٢,٥٦ + (٠,٠٩ \times \text{رمي الكرة بالذراع لأقصى مسافة}) + (٠,٠٣٩ \times \text{العدو ٣٠م من البدء العالي}) + (٠,١١ \times \text{إختبار بارو للرشاقة}) + (٠,٠٢٦ \times \text{الجري المكوكي ٥٥×٥ م}).$$

- دقة التصويب :

نجد أن هناك (٣) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥)، وهذا يشير إلى أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى التصويب على مربعات (٥٠ × ٥٠ سم) في الزوايا العليا والسفلى للهدف ، حيث إتضح أن التصويب باليد علي المرمي المقسم

(الدقة) قد احتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية للارتقاء بمستوى الأداء المهاري، بينما احتل إختبار بارو للرشاقة - ثني الجذع أماماً أسفل من الوقوف (مرونة) الترتيب الثاني والثالث من الأهمية النسبية على التوالي.

مما سبق تستخلص الباحثة معادلة التنبؤ لمستوي التصويب على مربعات (٥٠ × ٥٠ سم) في الزوايا العليا والسفلى للهدف من مسافة ٦م لدي ممارسي كرة اليد عينة البحث وهي كالاتي:

**معادلة التنبؤ لمستوي التصويب على مربعات (٥٠ × ٥٠ سم) في الزوايا العليا والسفلى للهدف من مسافة ٦م = ٣٦,٤٩ + (٠,٠٨٦ × التصويب باليد علي المرمي المقسم) + (٠,٠١٨ × إختبار بارو للرشاقة) + (٠,٠٢١ × ثني الجذع أماماً أسفل من الوقوف).**

وتري الباحثة أنه في ضوء ماتم إستخلاصه من معادلات تنبؤية عن مدي مساهمة الخصائص البدنية في إكتساب الأداءات المهارية في رياضة كرة اليد، حيث يمكن الإعتماد عليها في إنتقاء وتقويم الأداءات المهارية للاعب كرة اليد وبصفة خاصة المهارات قيد البحث.

إن الخصائص البدنية تلعب دوراً هاماً في إعداد اللاعب من الناحية المهارية حيث أن ممارسة التدريبات والتمارين التي تنتمي للأنشطة الرياضية قيد البحث وتختص به ترتبط إرتباطاً وثيقاً بتنمية بعض الخصائص البدنية الأساسية، وتضيف أن اللاعب لا يستطيع تنفيذ نواياه المهارية إلا وهو يملك الشروط البدنية اللازمة، وعلى سبيل المثال: إذا كان هناك لاعب ينقصه التحمل فلا يجوز تكتيكياً تكليفه بمراقبة منافس قوي من حيث اللياقة البدنية، وأيضاً لا يستطيع المدافع أن يراقب المهاجم في الكرات العالية ما لم يكن يمتلك صفة القدرة على الوثب لأعلى، وأيضاً لا يستطيع لاعب بطيء أن يكلف بمراقبة آخر سريع ويتصف برشاقة وخفة تحركاته.

وهنا يؤكد مفيد علي (١٩٩٤م) نقلاً عن نيو كلاس *New Class* أنه أثبت أن تدريبات اللياقة البدنية العالية تؤدي إلى زيادة المقدرة المهارية والقدرة الحركية لدى اللاعبين، ويضيف أيضاً أن الخصائص البدنية والتوافقية الإرادية والأخلاقية جميعاً هي عبارة عن العوامل المحددة لمستوى اللاعبين وهي متلازمة بعضها مع البعض إذ أن وجود شروط بدنية جيدة يساعد على ثبات مستوى الأداء المهاري ومن جهة أخرى يستطيع اللاعب ذو المستوى المهاري الجيد والثابت أن يستفيد من الخصائص البدنية التي يمتلكها إستفادة كاملة. (١٩: ٢٢، ٦)

وبالنسبة لعينة البحث من الجانحين ممارسي رياضة كرة اليد ففري الباحثة أن ممارسة رياضة كرة اليد في ضوء الخصائص البدنية التي يتم علي أساسها إنتقاء وتوجيه اللاعبين الي هذه الرياضة تؤدي إلي إشباع العديد من الحاجات البدنية والنفسية والإجتماعية ، مما يولد لدي الحدث الشعور بالرضا والسعادة ومن ثم تعديل السلوك العدواني لدي الجانحين، حيث أكدت نتائج دراسة

قرماش وهيبه (٢٠٢٢م) (١٢) عن مدي دور الممارسة الرياضية في منع الجريمة لدى الشباب في المجتمع الجزائري أنها تساعد علي المحافظة على شغل أوقات فراغ الشباب وتجنبهم المشاكل، والمحافظة على تلبية حاجة الشباب، ومراعاة العمل الجماعي في فريق، وتنمية المهارات الرياضية، وتنمية إحترام الذات، وتنمية الكفاءة الإدراكية، وتوفير الدور الإيجابي ، وتنمية مهارات إتخاذ القرار، وجعل الشباب يشعرون بالخصوصية، وتوفير فرص وظيفية فإذا تمت الممارسة الرياضية بالمراقبة لهذه الإشتراطات هنا نستطيع القول بأن الشباب يمكنه تخطي عقبات الحياة ويصبح لدينا مجتمع سوي من دون جرائم.

وبذلك تمت الإجابة علي التساؤل الأول من تساؤلات البحث والذي ينص علي "ماهي الخصائص البدنية المساهمة في التنبؤ بمستوي الأداء المهاري في رياضة كرة اليد للجانحين عينة البحث" ؟  
عرض نتائج التساؤل الثاني:

### جدول (١٠)

مصفوفة معاملات الارتباط بيرسون لدلالة العلاقة بين الخصائص المورفولوجية والأداءات المهارية لممارسي كرة اليد عينة البحث (ن=٧٦)

معاملات الارتباط بالأداءات المهارية في كرة اليد				الإختبارات والقياسات	م	المتغيرات	
التصويب على مربعات (٥٠×٥٠ سم)	تنطيط الكرة في خط متعرج	التمرير علي الحائط ومسك الكرة بالقفز	التمرير على الحائط من مسافة ٤م				
التصويب	تنطيط الكره	الإستلام	التمرير				
*٠,٨٠٩	٠,٢٨٦	٠,٢٨٨	*٠,٧٣٤	الطول الكلي للجسم	١	الأطوال	الخصائص المورفولوجية
*٠,٨٧٢	*٠,٩٥٤	٠,٣٢٧	*٠,٥٥٩	طول العضد	٢		
*٠,٧٨٨	*٠,٩٢٠	*٠,٣٩٣	*٠,٦٧٦	طول الساعد	٣		
*٠,٩٠٠	*٠,٩١٥	*٠,٩٠٦	*٠,٥٢٥ -	طول الكف	٤		
*٠,٧٥٢ -	*٠,٧٨٧ -	٠,١٧٤ -	٠,٢٤٩	طول الرجل	٥		
٠,٢٩٨	٠,٢٧٤	٠,١٦٠ -	٠,٢٣٣	طول الفخذ	٦		
٠,٢٦٣	٠,٣٢٣	٠,٢٧٩ -	*٠,٣٩١ -	طول الساق	٧		
٠,٢٧٣	٠,١٧٠ -	*٠,٤١٢ -	٠,٠٩٤	محيط الصدر	٨	المحيطات	
٠,٣٠٣	٠,٢٤٤	٠,٣١٨	٠,٣٠٢ -	محيط الفخذ	٩		
٠,١٧٨ -	٠,٢٩٩ -	٠,١٦٨ -	٠,٢٥١ -	محيط الساق	١٠		
٠,٢٤٣	٠,٣١٩	٠,١٨٤	*٠,٤٢٥	محيط العضد	١١		
٠,٢٨٩	*٠,٤٠٦	٠,٢٦٧	*٠,٤٥٣ -	عرض الكتفين	١٢	الأعراض	

\* دال إحصائيا عند مستوى ( $\alpha \geq ٠.٠٥$ )، (ر) الجدولية (٠.٣٣)

يوضح الجدول رقم (١٠) معاملات الارتباط بين الخصائص المورفولوجية والأداءات المهارية للعينة الممارسة لكرة اليد عن وجود ارتباط دال إحصائياً بين جميع الأداءات المهارية والخصائص المورفولوجية ، فيما عدا (التمرير وكل من طول الرجل والخذ، ومحيط الصدر والخذ والساق)، و(الإستلام وكل من الطول الكلي للجسم وطول العضد والرجل والخذ والساق، ومحيط الخذ والساق والعضد، وعرض الكتفين)، و(تنطيط الكرة وكل من الطول الكلي وطول الخذ والساق، ومحيط الصدر الخذ والساق والعضد) و(التصويب وكل من طول الخذ والساق، ومحيط الصدر والخذ والساق والعضد وعرض الكتفين) فلم يكن هناك أي فروق معنوية.

### جدول (١١)

الارتباط المتعدد ومعامل الانحدار ونسبة الخطأ للمعادلة التنبؤية والمساهمة النسبية للخصائص

المورفولوجية في مستوى الأداء المهاري لممارسي كرة اليد عينة البحث (ن=٧٦)

الأهمية النسبية للعوامل المستخلصة	قيمة ف	المقدار الثابت	نسبة المساهمة	الخطأ المعياري للمعادلة التنبؤية	الخطأ المعياري لمعامل الانحدار	معامل الانحدار الجزئي	الارتباط المتعدد	المتغيرات البدنية	ترتيب المتغيرات تبعاً لأهميتها	الأداء المهاري
%٩١.٦٥	*١٤.٠٨	٥٥,٠٦	%٥٢.١٣	٠.١٥٥	٠.٠٠٤	١.٦٨	٠,٥٩٤	الطول الكلي للجسم	١	التمرير
			%٦١.٣٣	٠.١٤٢	٠.٠٠٦	٢.٨٩	٠,٦٣٧	طول العضد	٢	
			%٧٩.٤١	٠.١٢٩	٠.٠٠٨	٦.٧٢	٠,٨٠١	طول الساعد	٣	
%٩٠.٧٣	*١٧.٥٦	٥١,٠٦	%٤٨.٧١	٠.١٨٤	٠.٠٠١	٢,٠٨	٠,٥١٣	طول الساعد	١	الاستقبال الكرة
			%٦٢.٤٤	٠.١٦٧	٠.٠٠٥	٢.٢٢	٠,٥٦٣	طول الكف	٢	
			%٧٣.٩٠	٠.١٤٩	٠.٠٠٧	٦.٢٤	٠,٦٧٩	الطول الكلي للجسم	٣	
%٩٤.١٤	*١٨.٣٥	٢٠,٣٤	%٥٥.٣٦	٠.١٧١	٠.٠٠٢	٢.٥٥	٠,٥١٠	طول العضد	١	تنطيط الكرة
			%٦٤.١٨	٠.١٤٢	٠.٠٠٣	٤.٧٢	٠,٦٣٨	طول الساعد	٢	
			%٧٩.٢١	٠.١٢٩	٠.٠٠٥	٦.٩٩	٠,٧٢٠	عرض الكتفين	٣	
%٩٢.٤٦	*١٧.٠١	٢٢,٠٥	%٨٨.٧٥	٠.١١٩	٠.٠٠٧	٩.٨٦	٠,٧٨٨	الطول الكلي للجسم	٤	التصويب
			%٧١.٣٢	٠.١٧٤	٠.٠٠٥	٢.١٠	٠.٨١٤	طول العضد	١	
			%٧٨.٤٥	٠.١٦٥	٠.٠٠٣	٣.٥٦	٠.٨٥٨	طول الساعد	٢	
			%٩١.٢٤	٠.١٢٧	٠.٠٠١	٥.١١	٠.٩٢٢	طول الكف	٣	

\* دال عند مستوي معنوية ٠,٠٥

يوضح جدول (١١) الخاص بحساب الارتباط المتعدد ومعامل الانحدار ونسبة الخطأ للمعادلة التنبؤية والمساهمة النسبية للخصائص المورفولوجية في مستوى الأداء المهاري لممارسي كرة اليد عينة البحث، حيث كانت هناك دلالة إحصائية لقيمة (ف) عند مسوي معنوية (٠,٠٥) لجميع جوانب الأداء المهاري قيد البحث، وبلغت الأهمية النسبية لمهارات ( التمرير - استقبال الكرة - تنطيط الكرة - دقة التصويب) علي التوالي (٩١,٦٥% - ٩٠,٧٣% - ٩٤,١٤% - ٩٢,٤٦%).

### جدول (١٢)

دلالة إسهام بعض الخصائص المورفولوجية في مستوى الأداء المهاري لممارسي كرة اليد

ترتيب إسهام المتغيرات				المتغيرات معامل الإسهام	الأداء المهاري
الرابع	الثالث	الثاني	الأول		
-	٠.٠٥٤	٠.٠٧٢	٠.٠٩	الطول الكلي للجسم	التمرير
-	٠.٠٨٥	٠.١١٥		طول العضد	
-	٠.٩٦٥			طول الساعد	
-	٠.٠١٢	٠.٠٧٢	٠.٠٦٥	طول الساعد	استقبال الكرة
-	٠.٠٧٠	٠.١٠٢		طول الكف	
-	٠.٦٨٨			الوزن الكلي للجسم	
-	٠.٠١٣	٠.١٤١	٠.٠٧٦	طول العضد	تنطيط الكرة
-	٠.٠٠٧	٠.١٧٣		طول الساعد	
-	٠.٠١١			عرض الكتفين	
٠.٠٤١	٠.٠٣٩	٠.٠٢٤	٠.٠١٨	الطول الكلي للجسم	التصويب
٠.٠٠٧	٠.٠٥٧	٠.٠٦٤		طول العضد	
٠.٠٧٨	٠.٠٨١			طول الساعد	
٠.٠٥٠				طول الكف	

ويوضح جدول (١٢) الخاص بحساب دلالة إسهام بعض القياسات المورفولوجية في مستوى الأداء المهاري لممارسي كرة اليد عينة البحث أنه قد ظهرت عدة دلالات إحصائية لقيمة

(ف) عند مستوى معنوية (٠.٠٥)، وقد اتضح أن هناك ترتيب لهذه الدلالات وفقا لأهميتها النسبية للارتقاء بمستوى الأداء المهاري قيد البحث، مما يؤكد على الخصوصية في الانتقاء والتصنيف للاعبين كرة اليد.

مناقشة نتائج التساؤل الثاني :

في ضوء استعراض نتائج التساؤل الثاني والذي ينص علي " ماهي الخصائص المورفولوجية المساهمة في التنبؤ بمستوي الأداء المهاري في رياضة كرة اليد للجانحين عينة البحث؟" والموضحة بالجداول أرقام (١٠)،(١١)،(١٢) حيث يوضح الجدول رقم (١٠) مصفوفة معاملات الارتباط بين الخصائص المورفولوجية والأداءات المهارية للعينة الممارسة لرياضة كرة اليد قيد البحث حيث أسفرت عن وجود معاملات إرتباط طردية دالة إحصائيا عند مستوى معنوية (٠.٠٥) بين العديد من الخصائص المورفولوجية والمهارات المختارة في كرة اليد قيد البحث. وبالنظر الي نتائج الجدولين (١١)،(١٢) الخاصان بتحليل الارتباط المتعدد ومعامل الإنحدار ونسبة الخطأ للمعادلة التنبؤية والمساهمة النسبية للخصائص المورفولوجية في مستوى الأداءات المهارية لممارسي كرة اليد عينة البحث، وكذلك حساب دلالة أسهام بعض للخصائص المورفولوجية في مستوى الأداء المهاري لممارسي كرة اليد عينة البحث أنه قد ظهرت عدة دلالات إحصائية لقيمة (ف) عند مستوى معنوية (٠.٠٥)، حيث إتضح أن هناك ترتيب لهذه الدلالات وفقا لأهميتها النسبية للارتقاء بمستوى الأداء المهاري قيد البحث، وذلك علي النحو التالي:-

- مهارة سرعة التمرير :

نجد أن هناك (٣) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥)، وهذا يشير إلى أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى التمرير على الحائط لمدة ٣٠ ثانية من مسافة ٤م، حيث إتضح أن الطول الكلي للجسم قد احتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية للارتقاء بمستوى الأداء المهاري، بينما إحتل طول العضد - طول الساعد الترتيب الثاني والثالث من الأهمية النسبية على التوالي.

مما سبق تستخلص الباحثة معادلة التنبؤ لمستوي التمرير على الحائط لمدة ٣٠ ثانية من مسافة ٤م لدي ممارسي كرة اليد عينة البحث وهي كالآتي:

معادلة التنبؤ لمستوي التمرير على الحائط لمدة ٣٠ ثانية من مسافة ٤م = ٥٥,٠٦ + (٠,٠٥٤ × الطول الكلي للجسم) + (٠,٠٨٥ × طول العضد) + (٠,٩٦٥ × طول الساعد).

- مهارة إستقبال الكرة :

نجد أن هناك (٣) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥)، وهذا يشير إلى أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى التمرير على الحائط ومسك الكرة بالقفز لمدة ٣٠ ثانية ، حيث إتضح أن طول الساعد قد احتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية للارتقاء بمستوى الأداء المهاري، بينما احتل طول الكف - الطول الكلي للترتيب الثاني والثالث من الأهمية النسبية على التوالي.

مما سبق تستخلص الباحثة معادلة التنبؤ لمستوي التمرير على الحائط ومسك الكرة بالقفز لمدة ٣٠ ثانية لدي ممارسي كرة اليد عينة البحث وهي كالاتي:

$$\text{معادلة التنبؤ لمستوي التمرير على الحائط ومسك الكرة بالقفز لمدة ٣٠ ثانية} = ٥١,٠٦٣ + (٠,٠١٢ \times \text{طول الساعد}) + (٠,٠٧٠ \times \text{طول الكف}) + (٠,٦٨٨ \times \text{الطول الكلي للجسم}).$$

- مهارة تنطيط الكرة :

نجد أن هناك (٣) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥)، وهذا يشير إلى أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى تنطيط الكرة المستمرة في خط متعرج لمسافة ٣٠ م ، حيث إتضح أن طول العضد قد احتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية للارتقاء بمستوى الأداء المهاري، بينما احتل طول الساعد - عرض الكتفين الترتيب الثاني والثالث من الأهمية النسبية على التوالي.

مما سبق تستخلص الباحثة معادلة التنبؤ لمستوي تنطيط الكرة المستمرة في خط متعرج لمسافة ٣٠ م لدي ممارسي كرة اليد عينة البحث وهي كالاتي:

$$\text{معادلة التنبؤ لمستوي تنطيط الكرة المستمرة في خط متعرج لمسافة ٣٠ م} = ٢٠,٣٤ + (٠,٠١٣ \times \text{طول العضد}) + (-٠,٠٠٧ \times \text{طول الساعد}) + (٠,٠١١ \times \text{عرض الكتفين}).$$

- مهارة دقة التصويب :

نجد أن هناك (٤) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥)، وهذا يشير إلى أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى التصويب على مربعات (٥٠ × ٥٠ سم) في الزوايا العليا والسفلى للهدف من مسافة ٦ م ، حيث إتضح أن الطول الكلي للجسم قد احتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية للارتقاء بمستوى الأداء المهاري، بينما احتل طول العضد - طول الساعد - طول الكف الترتيب الثاني والثالث والرابع من الأهمية النسبية على التوالي.

مما سبق تستخلص الباحثة معادلة التنبؤ لمستوي التصويب على مربعات (٥٠ × ٥٠ سم) في الزوايا العليا والسفلى للهدف من مسافة ٦م لدي ممارسي كرة اليد عينة البحث وهي كالاتى:

معادلة التنبؤ لمستوي التصويب على مربعات (٥٠ × ٥٠ سم) في الزوايا العليا والسفلى للهدف من مسافة ٦م = ٢٢,٠٥٩ + (٠,٠٤١ × الطول الكلي للجسم) + (٠,٠٠٧ × طول العضد) + (٠,٠٧٨ × طول الساعد) + (٠,٠٥ × طول الكف).

وتري الباحثة أنه في ضوء ماتم إستخلاصه من معادلات تنبؤية عن مدي مساهمة الخصائص المورفولوجية في إكتساب الأداءات المهارية في رياضة كرة اليد، حيث يمكن الإعتماد عليها في إنتقاء وتقويم الأداءات المهارية للاعبين كرة اليد وبصفة خاصة المهارات قيد البحث. وتفسر الباحثة ذلك بأن الخصائص المورفولوجية التالية (الطول الكلي للجسم - طول العضد - طول الساعد - طول الكف) تساهم في مستوى أداء مهارة تنطيط الكرة بأهمية نسبية وصلت ٩٢,٤٦%

وتؤكد الباحثة أن وجود هذه العلاقة بين الخصائص المورفولوجية والتفوق في ممارسة نوع معين من النشاط الرياضي، فإن تحديد الخصائص المورفولوجية والقياسات الجسمية المثالية المميزة لأي نشاط رياضي مازال يتطلب مزيدا من البحث والدراسة خصوصا إذا ما ارتبط ذلك بالفئات الشبابية كونه المفتاح نحو انتقاء وتوجيه سليم للنشء الرياضي.

ويؤكد عصام حلمي (١٩٨٧م) نقلاً عن محمد حازم أبو يوسف (٢٠٠٥م) على أن ممارسة الأنشطة الرياضية ذات الطبيعة الخاصة وبشكل منتظم ولفترات طويلة تحدث تأثيراً مورفولوجياً على جسم الفرد الممارس ، ويمكن التعرف على هذا التأثير بقياس أجزاء الجسم العاملة بصورة فعالة أثناء ممارسة هذا النشاط ، حيث أن لها تأثير وإظهار القوة العضلية، السرعة ، التحمل ، مرونة ، كذلك تجاوب جسم اللاعب لمختلف الظروف المحيطة به وأيضاً كفاءته البدنية ولتحقيق النتائج الرياضية الباهرة.

(١٦ : ٢٥ - ٢٦)

وهذا ما أكدته نتائج دراسة كل من صبان محمد وأخرون (٢٠١٩م) (١٠)، وكمال بوزينة (٢٠١٨م) (١٣)، من أن هناك دور إيجابي بين طول الذراعين ومهارة التمرير والإستقبال، ولا يوجد دور إيجابي بين الطول ، الوزن ، محيط الصدر مع مهارتي التنطيط والتمرير والإستقبال، وقد أوصت التركيز على بعض القياسات الجسمية (الطول والوزن) خلال عملية الإنتقاء خاصة في الرياضات التي تحتاج الي طول ووزن مناسب.



وبهذا يتضح أنه قد تم الإجابة علي التساؤل الثاني من تساؤلات البحث والذي ينص علي "ماهي الخصائص المورفولوجية المساهمة في التنبؤ بمستوي الأداء المهاري في رياضة كرة اليد للجانحين عينة البحث" ؟ .  
- الإستخلاصات والتوصيات :

أولاً : الاستخلاصات.

في حدود هدف البحث وما اتبعته الباحثة وفي ضوء النتائج ، توصلت الباحثة الي الاستنتاجات التالية:

إستنتاجات التساؤل الأول : الخصائص البدنية المساهمة في الأداءات المهارية في كرة اليد:

- وجود معاملات إرتباط طردية دالة إحصائياً عند عند مستوى معنوية (٠.٠٥) بين العديد من الصفات البدنية والأداءات المهارية المختارة في كرة اليد قيد البحث.

- ظهرت عدة دلالات إحصائية لقيمة (ف) عند مستوى المعنوية (٠.٠٥) عند تحليل الإرتباط المتعدد ومعامل الإنحدار لتقدير المساهمة النسبية للمتغيرات البدنية في مستوى الأداءات المهارية لممارسي كرة اليد عينة البحث ، حيث إتضح أن هناك ترتيب لهذه الدلالات وفقاً لأهميتها النسبية للارتقاء بمستوى الأداء المهاري قيد البحث جاءت علي النحو التالي:-

- مهارة سرعة التمرير :

- وجود (٣) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥) حيث تعد أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى التمرير على الحائط لمدة ٣٠ ثانية من مسافة ٤م، وفقاً للترتيب التالي:

• إختبار التصويب باليد علي المرمي المقسم (الدقة) قد إحتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية .

• إختبار بارو للرشاقة (رشاقة) قد إحتل الترتيب الثاني من الأهمية النسبية

• إختبار ثني الجذع أماماً أسفل

= مهارة إستقبال الكرة :

- وجود (٣) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥) حيث تعد أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى التمرير على الحائط ومسك الكرة بالقفز لمدة ٣٠ ثانية ، وفقاً للترتيب التالي:-

- إختبار التصويب باليد علي المرمي المقسم (الدقة) قد إحتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية .
- إختبار بارو للرشاقة (رشاقة) قد إحتل الترتيب الثاني من الأهمية النسبية
- إختبار ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف (مرونة) قد إحتل الترتيب الثالث من الأهمية النسبية.

#### - مهارة تنطيط الكرة:

- وجود (٤) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥) حيث تعد أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى تنطيط الكرة المستمرة في خط متعرج لمسافة ٣٠ م ، وفقاً للترتيب التالي:-

- إختبار رمي الكرة بالذراع لأقصى مسافة (قدرة إنفجارية للذراع) قد إحتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية.
- إختبار العدو ٣٠م من البدء العالي (سرعة إنتقالية) قد إحتل الترتيب الثاني من الأهمية النسبية
- إختبار بارو للرشاقة (رشاقة) قد إحتل الترتيب الثالث من الأهمية النسبية.
- إختبار الجري المكوكي ٥٥×٥م (تحمل) قد إحتل الترتيب الرابع من الأهمية النسبية.

#### - مهارة دقة التصويب:

- وجود (٣) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥) حيث تعد أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى التصويب على مربعات (٥٠×٥٠ سم) في الزوايا العليا والسفلى للهدف ، وفقاً للترتيب التالي:-

- إختبار التصويب باليد علي المرمي المقسم (الدقة) قد إحتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية.
- إختبار بارو للرشاقة (رشاقة) قد إحتل الترتيب الثاني من الأهمية النسبية.
- إختبار ثني الجذع أماما أسفل من الوقوف (مرونة) قد إحتل الترتيب الثالث من الأهمية النسبية.

**إستنتاجات التساؤل الثاني: الخصائص المورفولوجية المساهمة في الأداءات  
المهارية في كرة اليد:**

- وجود معاملات إرتباط طردية دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (٠.٠٥) بين العديد من الخصائص المورفولوجية والأداءات المهارية المختارة في كرة اليد قيد البحث.

- ظهرت عدة دلالات إحصائية لقيمة (ف) عند مستوى المعنوية (٠.٠٥) عند تحليل الإرتباط المتعدد ومعامل الإنحدار لتقدير المساهمة النسبية لبعض للخصائص المورفولوجية في مستوى الأداءات المهارية لممارسي كرة اليد عينة البحث ، حيث إتضح أن هناك ترتيب لهذه الدلالات وفقاً لأهميتها النسبية للارتقاء بمستوى الأداء المهاري قيد البحث جاءت علي النحو التالي:-

- مهارة سرعة التمرير :

- وجود (٣) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥) حيث تعد أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى التمرير على الحائط لمدة ٣٠ ثانية من مسافة ٤م ، وفقاً للترتيب التالي:-

- قياس الطول الكلي للجسم قد إحتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية .
- قياس طول العضد قد إحتل الترتيب الثاني من الأهمية النسبية
- قياس طول الساعد قد إحتل الترتيب الثالث من الأهمية النسبية.

- مهارة إستقبال الكرة :

- وجود (٣) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥) حيث تعد أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى التمرير على الحائط ومسك الكرة بالقفز لمدة ٣٠ ثانية ، وفقاً للترتيب التالي:-

- قياس طول الساعد قد إحتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية .
- قياس طول الكف قد إحتل الترتيب الثاني من الأهمية النسبية
- قياس الطول الكلي للجسم قد إحتل الترتيب الثالث من الأهمية النسبية.

- مهارة تنطيط الكرة:

- وجود (٣) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥) حيث تعد أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى تنطيط الكرة المستمرة في خط متعرج لمسافة ٣٠ م ، وفقاً للترتيب التالي:-

- قياس طول العضد قد إحتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية.
- قياس طول الساعد قد إحتل الترتيب الثاني من الأهمية النسبية
- قياس عرض الكتفين قد إحتل الترتيب الثالث من الأهمية النسبية.

- مهارة دقة التصويب:

- وجود (٤) دلالات ظهرت لقيمة (ف) الخاصة بها دلالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥) حيث تعد أنها الأكثر تأثيراً وإسهاماً في إنجاز مستوى التصويب على مربعات (٥٠ × ٥٠ سم) في الزوايا العليا والسفلى للهدف ، وفقاً للترتيب التالي:-

- قياس الطول الكلي للجسم قد احتل الترتيب الأول في الأهمية النسبية.
- قياس طول العضد قد احتل الترتيب الثاني من الأهمية النسبية.
- قياس طول الساعد قد احتل الترتيب الثالث من الأهمية النسبية.
- قياس طول الكف قد احتل الترتيب الرابع من الأهمية النسبية.

ثانياً: التوصيات.

في ضوء ما تم التوصل إليه من إستنتاجات توصي الباحثة بما يلي:

- ١- الاسترشاد بالخصائص البدنية والمورفولوجية التي تم إستخلاصها في هذه الدراسة عند إنتقاء الأحداث الجانحين بمختلف المؤسسات العقابية في مصر لممارسة رياضة كرة اليد في المراحل السنية من (١٥ - ١٧) سنة.
- ٢- إجراء دراسات مقارنة في الخصائص البدنية والمورفولوجية بين عينات من الممارسين بالأندية الرياضية ونظائرهم من الأحداث الجانحين بمختلف المؤسسات العقابية في مصر في رياضة كرة اليد.
- ٣- الاعتماد على المعادلات التنبؤية التي أسفرت عنها نتائج هذه الدراسة عند إختيار اللاعب المتخصص في تنفيذ المهارات الهجومية (التمرير- الإستقبال - تنطيط الكرة - التصويب) في كرة اليد .
- ٤- ضرورة توفير إدارة متخصصة في المؤسسات العقابية المصريه لإكتشاف والتنبؤ بالموهب الرياضية في الرياضات المختلفة في ضوء إجراء القياسات المورفولوجية والاختبارات البدنية بشكل دوري على الأحداث لتوجيهها وتنميتها وتطويرها
- ٥- ضرورة توفير الأجهزة العلمية الدقيقة والحديثة لقياس التغيرات البدنية والمورفولوجية لدى ممارسي الأنشطة الرياضية الجماعية بدور رعاية الأحداث
- ٦- الاهتمام بإنتقاء اللاعبين ذوي الطول في جميع مراكز اللعب عند إختيار مراكز اللاعبين في كرة اليد.

٧- أجراء المزيد من الدراسات حول دور الخصائص البدنية والمورفولوجية وتأثيرها علي التنبؤ بمستوي ممارسة الأنشطة الرياضية في مختلف دور رعاية الأحداث والمؤسسات العقابية

في مصر .

- المراجع العربية والأجنبية

أولا : المراجع العربية:

١- أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، وإبراهيم شعلان (١٩٩٣م) : فسيولوجيا التدريب في كرة القدم،

دار الفكر العربي ، القاهرة.

٢- أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، ومحمد صبحي حسانين (١٩٩٧م) : فسيولوجيا ومورفولوجيا

الرياضي وطرق القياس والتقويم ، دار الفكر العربي ، القاهرة.

٣- أحمد فوزي (١٩٨٦): نتائج الفرق الرياضية وعلاقتها بالمكانة الإجتماعية لرؤسائها ،

مجلة دراسات وبحوث (٣) ، جامعة حلوان.

٤- أمين الخولي (١٩٩٦): الرياضة والمجتمع، سلسلة عالم المعرفة، الكويت.

٥- بن عبد الرحمن عقبه (٢٠١٧م) : تأثير الممارسة الرياضية على البنية المورفولوجية

(صنف أشبال كرة اليد ذكور ١٤-١٧ سنة) ، رسالة ماجستير، معهد علوم وتقنيات

النشاطات البدنية والرياضية ، جامعة زيان عاشور الجلفة .

٦- بن عبد السلام محمد ، براهيم مبروك، يخلف أحمد (٢٠١٨م) : تأثير النشاط الرياضي

الترويحي في مسايرة القيم الإجتماعية لدى الأحداث الجانحين ، مجلة العلوم

الاجتماعية ، المجلد (٠٧) ، عدد (٣٠) ، جامعة الأغواط.

٧- خالد محمود أبو مندور (٢٠٠٠م) : القياسات المورفولوجية وعلاقتها بمستوي الأداء لدي

لاعبي الجمباز ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا.

٨- رامي متولي القاضي (٢٠٢٢م) : الإطار القانوني لمراكز الإصلاح والتأهيل فى النظام

العقابى المصرى، المجلة الجنائية القومية، المجلد (٦٥)، العدد (٣)، أكاديمية الشرطة،

مصر.

٩- رمزي جابر (٢٠١٨م): أثر ممارسة الأنشطة الرياضية على سمات الشخصية لدى الأحداث

، مجلة جامعة النجاح للأبحاث ، مجلد ٢٢ ، عدد (١)، كلية التربية الرياضية جامعة

الأقصى.

- ١٠- صبان محمد ، عبد القادر ناصر ، حرشاوي يوسف ، رمعون محمد مخبر (٢٠١٩م) : دور وأهمية تحديد الأنماط الجسمية في تقويم من هاج مدارس المرحلة الثانوية بالجزائر، مجلة علوم الرياضة العدد الأول، جامعة عبد الحميد بن باديس ، الجزائر .
- ١١- عمورة يزيد (٢٠١٧م) : أهمية الإختبارات البدنية في تقييم مستوى اللياقة البدنية لدى لاعبي كرة اليد دراسة حالة فريق المجمع الرياضي للنفطيين صنف أواسط اقل من ٢١ سنة (ذكور)، مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية رقم ١٢ ، الجزائر .
- ١٢- قرماش وهيبة (٢٠٢٢م) : دور الممارسة الرياضية في منع الجريمة لدى الشباب في المجتمع الجزائري ، مجلة النشاط البدني والرياضي "المجتمع والتربية والصحة"، المجلد: ٥ ، العدد ١، معهد التربية البدنية والرياضية ، جامعة الجزائر .
- ١٣- كمال بوزينة (٢٠١٨م) : دور بعض الخصائص المورفولوجية في أداء بعض المهارات في كرة اليد لدى الفئة العمرية (١٣-١٥ سنة)، رسالة ماجستير ، علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ، جامعة محمد بوضياف - المسيلة.
- ١٤- كمال عبد الحميد إسماعيل، محمد صبحي حسانين (١٩٧٨م) : اللياقة البدنية ومكوناتها، دار الفكر العربي ، القاهرة.
- ١٥- ماهر أبو المعاطي علي (٢٠٠٣م) : الممارسة العامة في الخدمة الإجتماعية (أسس نظرية- نماذج تطبيقية) ، مكتبة زهراء الشرق، القاهرة.
- ١٦- محمد حازم محمد أبو يوسف (٢٠٠٥م): أسس اختيار الناشئين في كرة القدم ، دار الوفاء لندنيا الطباعة والنشر ، الاسكندرية .
- ١٧- محمد خميس، ونايف سعادة (٢٠٠٠م): طرائق التدريس في التربية الرياضية، منشورات القدس غزة
- ١٨- مصطفى محمد موسى (٢٠٠٧ م) : إعادة تأهيل نزلاء المؤسسات العقابية في القضايا الجنائية والإرهابية ، دار الكتب القانونية، القاهرة.
- ١٩- مفيد علي محمد (١٩٩٣م) : دراسة بعض القدرات البدنية الخاصة للاعبي كرة القدم في خطوط اللعب المختلفة في المرحلة العمرية (١٤-١٦) عام ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الأسكندرية.

- ٢٠- مها ماهر إبراهيم (٢٠١٧م) : فاعلية الأنشطة الجماعية التنافسية علي بعض دلالات الكفاية البدنية والتوافق النفسي الاجتماعي للأطفال الجانحين، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق.
- ٢١- نبيل خليل ندا، محمود يحيي سعد ، فارس يس شبل (٢٠٢١م) : برنامج نشاط رياضي مقترح لتعديل السلوك العدواني للجانحين، مجلة التربية البدنية وعلوم الرياضة، المجلد ٥٢ ، العدد الثامن ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة بنها.
- ٢٢- يونس سالم العجيلي (٢٠١٠م) : الواقع الإجماعي للأحداث المنحرفين - دراسة وصفية تحليلية بالتطبيق على دور تربية وتوجيه الأحداث بليبيا، دار الضامري للنشر والتوزيع، سلطنة عمان

ثانياً : المراجع الأجنبية:

٢٣- *František & Kandrác Róbert Urban ( ٢٠١٣): The Relationship Between Morphological Profile and Plaers Performance in Elite Female handball Players.Conference: ٢nd EhF Scientific Conference- Women and handball, European handball federation, Vienna.*

٢٤

٢٥- *J.L. Schluga Filho et all. ( ٢٠١٤): Motor and morphological profile of tennis players from ١١ to ١٥ years old.Revista Andaluza de Medicina del Deporte, vol. ٩, núm. ٣, Centro Andaluz de Medicina del Deporte Sevilla, España.septiembre.*

٢٦