

"تأثير تدريبات الروندو على دقة تمرير وتصويب الكرة لناشئ كرة القدم "

**Effect of rondo training on accuracy of passing and shooting the ball "**  
**"of young footballers**

د/محمد رفاعي مصطفى

استاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الالعاب الرياضية والعب المضرب بكلية التربية

الرياضية للبنين والبنات

جامعة بورسعيد

**Dr. Mohammad Rifai Mustafa**

**Assistant Professor, Department of Theories and Applications Sports and racket games , Faculty of Physical Education for Boys and Girls, Port Said University**

م.م/مصطفى كرم على محمد

مدرس مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الالعاب الرياضية والعب المضرب

بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات

جامعة بورسعيد

**Mustafa Karam Ali Mohammed**

**Assistant lecturer , Department of Theories and Applications of Sports and Racquet Games, Faculty of Physical Education for Boys and Girls Port Said University**

## المستخلص

يهدف البحث الى إعداد وتصميم برنامج تدريبي لتنمية دقة التمرير والتصويب للناشئين في كرة القدم باستخدام تدريبات الروندو RONDO ، واستخدم الباحثين المنهج التجريبي بتصميم المجموعة الواحدة باستخدام القياس القبلي والبعدي وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية بعدد (٢٠) لاعب بالنادي المصري ببورسعيد المسجلين بالمرحلة السنية تحت ١٥ سنة بمنطقة بورسعيد لكرة القدم موسم ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م ، وظهرت النتائج لتدريبات الروندو RONDO تأثيرا واضحا على دقة التمرير والتصويب للناشئين في كرة القدم ، وذلك من خلال نتائج القياسات القبلية والبعدي ولصالح القياسات البعدي قيد البحث ، حيث يؤثر البرنامج التدريبي باستخدام تدريبات الروندو RONDO تأثيرا ايجابيا على مستوى أداء دقة التمرير والتصويب وتبين وجود فروق دالة احصائيا بين القياسين القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي للمتغيرات المهارية (دقة التمرير والتصويب للكرة) قيد البحث ، وكذلك كان معامل حجم التأثير للبرنامج التدريبي للعينة قيد البحث معامل ذو قيمة كبيرة ومتوسطة ، وقد اوصى الباحثين تطبيق البرنامج التدريبي المقترح باستخدام تدريبات الروندو RONDO على مختلف المراحل العمرية المختلفة للناشئين في كرة القدم وكذلك في رياضات اخري والبحث عن طرق واساليب تدريبية اخري تسهم في تنمية وتطوير اداء المهارات المختلفة والقدرات البدنية الخاصة والارتقاء بها للوصول الى اعلي مستوي ممكن من الإنجاز الرياضي المطلوب.

الكلمات المفتاحية: تدريبات الروندو RONDO؛ دقة التمرير والتصويب ؛ الناشئين في كرة القدم

## Abstract

The research aims to prepare and design a training program to develop the accuracy of passing and correction for juniors in football using RONDO training, and the researcher used the experimental approach by designing one group using pre- and post-measurement, and the sample was selected in a deliberate way with (20) players in the Egyptian club in Port Said registered in the under-15 age stage in the Port Said FOOTBALL area for the 2022/2023 season, The results of the RONDO training showed a clear impact on the accuracy of passing and correction for juniors in football, through the results of the pre- and post-measurements and in favor of the post-measurements under research, where the training program using RONDO exercises positively affects the level of performance of passing and correction accuracy and shows that there are statistically significant differences between the pre- and post-measurements in favor of the post-measurement of skill variables (accuracy of exercise and correction) under research, As well as the coefficient of the size of the impact of the training program of the sample under research is a factor of great and medium value, the researcher has recommended the application of the proposed training program using RONDO training on various different age stages for juniors in football as well as in other sports and the search for other training methods and methods that contribute to the development and development of the performance of various skills and special physical abilities and upgrade them to reach the highest possible level of sports achievement required.

young ، Keywords: RONDO training; accuracy passing and shooting; footballers

يري الباحثين ان لعبة كرة القدم شهدت تطورا كبيرا حيث لاقى اهتماما عالميا متزايد لكونها أكثر الألعاب شعبية في العالم ، وان هذا التطور الذي حصل للعبة والذي لمسناه بشكل كبير خلال بطولة كأس العالم ٢٠٢٢ وما شاهدناه في مختلف الدوريات المختلفة ، جاء ذلك نتيجة الانسجام والتكامل بين الجوانب المختلفة المهارية والبدنية والخطية والوظيفية والنفسية ، وان هذا الانسجام لم يظهر بشكل عفوي ، بل جاء نتيجة الاعتماد على علم التدريب المستند على العلوم الأخرى والذي حقق أفضل المستويات والنتائج خلال المباريات، حيث ان الوصول الى هذه المستويات يتطلب ان يقوم المدرب بتخطيط وتنظيم قدرات لاعبيه البدنية، والفنية ، والذهنية، في اطار موحد للوصول بهم الى اعلى مستوى من الاداء الرياضي وخاصة اثناء المباريات واصبح لزاما على المدربين الالمام في كيفية وضع خطط التدريب ضمن مناهج تدريبية ملائمة لهذه المتطلبات بهدف تطوير الجوانب الفنية للاعبين كرة القدم بما يتشابه مع الواجب الحركي للاعب اثناء المباريات خلال مراحل الاعداد المختلفة فضلا عن تنوعها والتي تعمل على زيادة الرغبة والتشويق للاعبين عند ممارستها.

ويري ابراهيم (٢٠٠١) ان رياضة كرة القدم تخضع للمواقف الحركية المختلفة والمتغيرة سواء اثناء التدريب أو المنافسات، وذلك لأن ظروف ومواقف اللعب التي يتعرض لها اللاعبون أثناء المباريات متغيرة وغير ثابتة لارتباطها بكثير من المثيرات الخارجية كحركات ومواقف كل من المنافسين الزملاء، والكرة، لذا يجب أن يتم تخطيط برامج التدريب لهذه الرياضات طبقا للظروف والمثيرات المتغيرة خلال فترات الإعداد المختلفة (البدني، المهاري، الخطي) كي يتم تطوير الأداء البدني والفني والخطي للاعبين، ويكون للاعب والفريق الشكل الذي يميزه عن الكثير ممن هم أقرانه في الفرق الأخرى فيكتب للاعب والفريق التميز والفوز في المنافسات سواء كانت محلية أو دولية أو عالمية.

ويضيف منصور المغربي (٢٠٢٠) "أن لاعب كرة القدم تواجهه أثناء اللعب الكثير من المواقف والمثيرات بشكل مفاجئ أثناء التحرك في الملعب سواء للهجوم أو للدفاع، لذا يجب أن يمتلك اللاعب قدرات بدنية وحركية خاصة تمكنه من سرعه الاستجابة لهذه المواقف المفاجئة، ويكون دائم الاستعداد للتصرف الخطي وأداء التحركات والمهارات المناسبة في توقيتها للتغير الدائم والسريع أثناء المباراة"(ص، ١١).

يشير بينديكت ؛ دياجو (٢٠١٩) أن الكثير من المدربين في الآونة الأخيرة لمواكبة كرة القدم الحديثة يستخدمون تدريبات الروندو RONDO لتحسين الاسس اللازمة عندما يتعلق الأمر بالأداء البدني و اللعب التموضعي والأداء المهاري المركب ، مثل ذكاء اللعب ، الحركة ، زاوية الجسم والموقع ، وتقنية التمرير والمراوغة ، الوعي مثل تدريبات الروندو 8 vs 2 روندو.

ويري سارمنت(٢٠١٩) ان تدريبات الروندو أصبحت أداة تدريب عصرية في كرة القدم حيث أشار العديد من المدربين إليها على أنها تدريبات وعادة ما يتم إعداد الروندو في مساحات مختلفة ومتنوعة والتي يمكن أن تتراوح إلي نصف الملعب اعتمادًا على مستوى مهارة اللاعبين أو الجانب المراد تحقيقه أو التدريب عليه فهي تدريبات يغلب عليها طابع التشويق والإثارة وتحقق المتعة والسرور لجميع اللاعبين يستمتعون بهذه التدريبات، فهذه التدريبات تهدف لتحقيق الاستحواذ بعيدا عن المدافعين فهي تغطي كافة الجوانب البدنية والمهارية والخطية في بيئة تدريبية تنافسية تشبه إلى حد كبير ما يحدث خلال المباريات.

وهذا يتفق مع دي بيرناردو(٢٠١٤) أن من فوائد استخدام تدريبات الروندو أنها تعمل على تطوير السرعة والرشاقة والسرعة الذهنية والفنيات العالية والتوافق الجوانب البدنية المهارية الخطية التي يتم تطويرها باستخدام الروندو Rondos

خلال الوحدات التدريبية اليومية ، حيث أنه خلال تدريب البراعم نستطيع عمل العديد من تدريبات الروندو والتي تحمل أهداف عديدة ولذلك يفضلها العديد من المدربين خلال التدريبات ولكن لا نعطي كل الحرية للبراعم خلال الأداء ويكون هناك واجبات وقيود لابد من تنفيذها كاللعب من لمسة واحدة أو بلمستين أو أي شروط أخرى ، فهنا يظهر دور المدرب في وضع أهداف خلال الأداء والا أصبحت تروحية بسيطة ليس لها شروط أو قيود.

### ثانيا :مشكلة البحث :

يرى الباحثين إن التطور العلمي لأساليب التدريب يعتبر هدفاً تسعى إليه دول العالم لتقديم معارفه ومفاهيمه بصورة مبسطة لمدربيها بهدف الإعداد والتنمية لرياضيها لبلوغ المستويات العليا وقد حدث بالفعل تحسن واضح في مستوى فرق كرة القدم على المستوى العالمي بصفة عامة الأمر الذي يتعين معه الأخذ بالسبل العلمية في مجال التدريب لمواجهة هذا التطور.

ويرى إبراهيم(١٩٩١) "أن هناك عدة عوامل تؤثر في مستوى تنفيذ اللاعبين لخطط اللعب المختلفة خلال المباراة منها مستوى اللياقة البدنية للاعبين، ودرجة إتقان المهارات الأساسية حيث أن الحاجة إلى تنفيذ اللاعبين لمعدلات عالية من الجري طوال زمن المباراة الذي قد يزيد عن (٩٠) دقيقة بسرعات مختلفة أيضاً الحاجة إلى التغلب على المقاومات المختلفة، ومنها التغلب على وزن جسم اللاعب ضد الجاذبية وكذلك الأداء المستمر للدورات والتوقف المفاجئ والإعاقة والتحفز والاحتفاظ بالتوازن والاحتكاك البدني مع المتنافسين والكرة والملعب كلها أمور تتطلب إعداداً بدنياً ذا مستوى مرتفع للاعبين، الأمر الذي يمكنهم من تنفيذ خطط اللعب بكفاءة وفاعلية دونما هبوط في مستوى الأداء خلال المباراة"(ص ص ٩-٢٦).

وقد تمثلت مشكلة البحث ان الاداء المهاري يعتبر العامل الحاسم في المباريات وذلك باداء المهارات المختلفة سواء الاساسية او المركبة منها كما يعد الجانب الحاسم في اغلب اوقات المباراة هذا لان أسلوب اللعب الحديث بكرة القدم يتطلب اداء سريع للمهارات ولا يتم هذا الا من خلال مستوي مميز من الاداء الحركي للاعب كرة القدم ، ومن خلال عمل الباحثين كمدرب في النادي المصري ومتابعته لمباريات البراعم والناشئين لاحظ وجود انخفاض في مستوي الاداء والكثير من التمريرات والتصويبات الخاطئة خلال مجريات اللعب وبالتالي ادائي الي ضعف في مستوي اداء الفريق بشكل كبير ووجود مشكلة واضحة في تمرير وتصويب الكرة وبالتالي الافتقار الى حلول التصويب لتسجيل الاهداف ، مما يعيق الفريق في تنفيذ الواجبات الخطئية خلال مجريات اللعب وكذلك مشكلة في تنفيذ المهام الاساسية المطلوبة منه ، وهذا مما اثار الباحثين في ان يقوم باجراء هذه البحث ، وبالتالي تساءل الباحثين هل إذا تم استخدام تدريبات الروندو Rondo سيؤدي ذلك إلى تحسن في مستوى التمرير والتصويب لدى ناشئين كرة القدم وهل سيحسن من دقة تمرير وتصويب الكرة ؟ حيث ان الدراسات التي بحثت في هذه الصدد وجدت أهمية تدريبات الروندو في تطوير المستوي البدني والمهاري والخططي بشكل كبير جدا في كرة القدم الحديثة حيث انها تكون مشابهة لدرجة كبيرة لما يحدث في المباريات من تطبيق للجانب المهاري وكذلك الجوانب البدنية ،اذ عن طريق استخدام هذه التدريبات يستطيع احداث تطور بدني ومهاري للاعبين للوصول الى افضل أداء وبالتالي تحقيق الارتقاء الأمثل في الجانب البدني والمهاري والخططي خلال المباراة.

### ثالثا:أهمية البحث:

ويرى الباحثين من خلال ملاحظاتهم واطلاعهم على الدراسات والبحوث الخاصة التي تمكن من الحصول عليها تناولت موضوع تدريبات الروندو أغلبها تناولت الأداء المهاري بشكل عام دون التطرق الى التركيز على المهارات المفتاحية للعب على الرغم من انه هو الركيزة الاساسية التي يعتمد عليها الاداء المهاري وخاصة في فئة الناشئين، لذا ظهرت الحاجة لدراسة هذا الاسلوب والاستفادة منه من خلال تطبيقه على لاعبي كرة القدم الناشئين والهدف من هذا المنهج التعرف على

مدى فاعلية هذه التدريبات على مستوى اداء دقة التمرير والتصويب للاعبى كرة قدم الناشئين ، لذلك مما تقدم يمكن اجمال أهمية البحث بالآتي:

(أ) :الأهمية النظرية: -

تناولت الدراسة تدريبات الرondo لما لها أهمية في تدريب للاعبى كرة القدم الناشئين، لذا فان الدراسة الحالية تقدم وصفاً توضيحياً لتأثير تدريبات الرondo على الاداء المهاري(دقة التمرير والتصويب)،أثناء استعراضنا للأبحاث والدراسات السابقة التي تناولت تدريبات الرondo و وجدنا قلة الأبحاث والدراسات في هذا الصدد.

(ب) :الأهمية التطبيقية : -

يعد هذا البحث محاولة علمية تساعد في إعطاء رؤية واضحة عن تأثير تدريبات الرondo بوصفها مؤشراً تعين العاملين في مجال تدريب كرة القدم بحيث يمكن توظيفها مستقبلاً في اعداد اللاعبين بصورة جيدة لارتقاء بمستوي الناشئين واعداد لاعبي كرة قدم متميز متكامل من نواحي عديدة.

يسهم البحث الحالي في التأكد من فاعلية استخدام البرنامج الخاص بتدريبات الرondo في تطوير أداء اللاعبين للمستوي المهاري وخاصة دقة التمرير والتصويب .

وكذلك من خلال اعداد برنامج تدريبي باستخدام تدريبات الرondo Rondo وذلك لتطوير بعض المهارات وخاصة دقة التمرير والتصويب ومعرفة مدى تأثير هذه التدريبات على المستوي البدني لناشئين كرة القدم وكذلك لخدمة ومساعدة المدربين والعاملين في هذا المجال بشكل عام وفي كرة القدم بشكل خاص .

رابعاً:اهداف البحث:-

يهدف البحث الى:-

(أ) - اعداد وتصميم برنامج تدريبي باستخدام تدريبات الرondo لتنمية دقة تمرير وتصويب الكرة لناشئى كرة القدم.

(ب) -التعرف على تأثير تدريبات الرondo على بعض دقة التمرير والتصويب لناشئى كرة القدم.

(ج) - التعرف على مقدار حجم التأثير للبرنامج التدريبي المقترح باستخدام تدريبات الرondo على مستوى دقة التمرير والتصويب لناشئى كرة القدم.

خامساً :فروض البحث :-.

١- قد يوجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنويه ( ٠,٠٥ ) بين القياسين القبلي والبعدي في مستوي دقة التمرير والتصويب ولصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية قيد البحث.

٢- قد توجد فروق في المؤشرات الحسابية لمقدار حجم التأثير بين القياسيين القبليين والبعديين للمجموعة التجريبية في مستوي دقة التمرير والتصويب ولصالح القياس البعدي للبرنامج التدريبي للمجموعة الجريبية قيد البحث .

## سادسا: مصطلحات البحث: -

### (أ) تدريبات الروندو RONDO :-

يعرفها بينديكت ؛ دياجو ( ٢٠١٩ ) الروندو هو استخدام تدريبات في مربع ( ١٠ \* ١٠ ) تكون ( ٨ ضد ٢ ) وعبارة عن لعبة ديناميكية عادة تلعب بـ لمسة واحدة / تمريرة واحدة، لكن هذا ممكن يتغير ويعتمد على حسب المدرب و اللاعبين وقد يتغير حجم المربع فضلا عن عدد اللاعبين في كل فريق ، والهدف هو الوصول الى ٢٠ او ٣٠ تمريرة متتالية بسرعة ودقة وتغير المراكز بدون اعتراض (ص، ١٨) .

عرفها مصلحي الروندو (Rondo) هي مباراة تدريبية تحمل أهداف بدنية وفنية وذهنية كبيرة وتشبه ما يحدث بالمباريات وتتمتع فيها مجموعة اللاعبين المستحوذين على الكرة (المهاجمين) بتفوق عددي لتحقيق السيطرة والاستحواذ على الكرة ومنع المدافعين من قطع الكرة أو الفوز بها(ص، ٢٣٤).

الدقة :عرفها ابراهيم "هي القدرة على التحكم فى الحركات الارادية نحو هدف معين" (ص، ٣٤) .

دقة التمرير:

هي قدرة اللاعب على ارسال واىصال الكرة الى الزميل فى الوقت والمكان المناسب وتوجيهها نحو حدف محدد.

(تعريف اجرائي )

دقة التصويب:-

هي قدرة اللاعب على ارسال واىصال الكرة (تصويبها) على المرمي فى الوقت والمكان المناسب وتوجيهها لتسجيل الاهداف.

(تعريف اجرائي )

## الدراسات السابقة والمرتبطة:-

دراسة محمد محمود مصلحي الدسوقي(٢٠٢١) تأثير الروندو (RONDO) في مساحات مصغرة على تعلم مهارتي التمرير والاستلام بالقدم لحراس المرمي باكديميات كرة القدم، ويهدف البحث التعرف على تأثير الروندو (RONDO) في مساحات مصغرة على تعلم مهارتي التمرير والاستلام بالقدم لحراس المرمي باكديميات كرة القدم، واستخدم الباحثون المنهج التجريبي وكان عدد العينة ٢٤ ، حارس باكديمية جراند، وكانت اهم النتائج وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات القياسات القبالية . البعدية) في مستوى تعلم مهارتي التمرير المباشر بالقدم والإستلام والتمرير بالقدم لحراس المرمي للمجموعة التجريبية قيد البحث ولصالح متوسطات القياسات البعدية.

دراسة نافخوش؛ عثمان (٢٠٢٢) اثر تدريبات الـ(RONDO) في عدد من المتغيرات البدنية للاعبين كرة القدم الصالات ويهدف التعرف على اثر تدريبات الـ(RONDO) في عدد من المتغيرات البدنية للاعبين كرة القدم الصالات واستخدم الباحثون المنهج التجريبي وتكونت العينة من ٢٢ لاعب من نادي نيبوي الرياضي وكانت اهم النتائج المنهاج التدريبي الذي نفذته المجموعة التجريبية تطور ملحوظا في المتغيرات البدنية قيد الدراسة وذلك من خلال مقارنة النتائج القبالية والبعدية وحققت المجموعة التجريبية تطور أفضل من المجموعة الضابطة في المتغيرات البدنية.

دراسة اصلوية؛ احمد(٢٠٢٢) تدريبات بأسلوب الـ RONDO على الاستحواز والحيازة للاعبين مراكز الموهبة باعمار ١٢ - ١٤ سنة ويهدف البحث التعرف على تأثير تدريبات بأسلوب الـ RONDO على الاستحواز والحيازة للاعبين مراكز الموهبة باعمار ١٢ - ١٤ سنة وتم اسخدام المنهج التجريبي وتكونت العينة من ١٨ لاعب بمركز الموهبة ببغداد و اهم النتائج فروق معنوية لتدريبات الـ RONDO في تطوير كل من الاستحواز والحيازة .

دراسة صابر(٢٠٢٢)تأثير تمرينات (الروندو) بمناطق لعب محددة في تطوير الرشاقة الخاصة وبعض مواقف اللعب الهجومية بكرة قدم الصالات ويهدف البحث الى التعرف على تأثير تمرينات (الروندو) بمناطق لعب محددة في تطوير الرشاقة الخاصة وبعض مواقف اللعب الهجومية بكرة قدم الصالات وتم اسخدام المنهج التجريبي وتكونت العينة من ١٦ لاعب من منتخب جامعة الانبار بكرة قدم الصالات وكانت اهم النتائج تمرينات الروندو التي استعملت في البحث كانت ايجابية التأثير من خلال التطوير الحاصل في تحركات اللاعبين داخل أرضية الملعب وهو دليل الرشاقة الخاصة بكرة قدم الصالات وكذلك تأثير ايجابي في تطوير مستوى الأداء المهاري المركب.

دراسة سبع (٢٠٢٣) تأثير تدريبات الروندو على الاداء المهاري (المنفرد والمركب) والتصرف الخططي للاعبين كرة القدم الشباب ويهدف البحث الى التعرف على تأثير تدريبات الروندو على الاداء المهاري (المنفرد والمركب) والتصرف الخططي للاعبين كرة القدم الشباب وتم اسخدام المنهج التجريبي وتكونت العينة من ٣٠ لاعب من شباب نادي الموصل وكانت اهم النتائج ان تدريبات الروندو اظهر تطوراً معنوياً في متغيرات الاداء المهاري المنفرد والمركب والتصرف الخططي للاعبين كرة- الشباب، تفوقت المجموعة التجريبية التي استخدمت تدريبات الروندو.

دراسة حافظ(٢٠٢٣) تأثير تمارين روندو على تطوير البعض القدرات البدنية والمهارات الدفاعية لدى الشباب كرة القدم في ميسان ويهدف البحث الى التعرف على تأثير تمارين روندو على تطوير البعض القدرات الجسدية والمهارات الدفاعية لدى الشباب كرة القدم في ميسان وتم اسخدام المنهج التجريبي وتكونت العينة من ٢٥ لاعباً يمثلون شباب نادي (ميسان) وكانت اهم النتائج البرنامج التدريبي اثر تأثير ايجابي على القدرات البدنية والمهارات الدفاعية قيد البحث.

## إجراءات البحث

١- منهج البحث:

استخدام الباحثين المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعة واحدة لمناسبتها لموضوع البحث.

٢- مجتمع البحث:

اشتمل مجتمع البحث على ناشئى كرة القدم تحت ١٥ سنة من اندية بورسعيد المسجلين بالاتحاد المصري لكرة القدم موسم ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م .

٣- عينة البحث:

قام الباحثين باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من ناشئى كرة القدم تحت 15 سنة بالنادى المصري بورسعيد والبالغ عددهم (٢٠) ناشئى والمسجلين بالاتحاد المصري لكرة القدم موسم 2022 / 2023م، كما استعان الباحث بعدد (١٢) ناشئى تحت 15 سنة من نادى المريخ بورسعيدى وأكاديمية الكامب نو من نفس المجتمع وغير عينة البحث الأساسية ، وذلك لاجراء الدراسة الاستطلاعية وجدول (٢) يوضح توصيف عينة البحث.

### جدول (٢) توصيف عينة البحث

العينة	عدد اللاعبين	النوع	النادي
المجموعة التجريبية	(٢٠)	أساسية	النادي المصري ببورسعيد
العينة الاستطلاعية	(١٢)	غير اساسية	نادي المريخ ، اكااديمية الكامب نو
الاجمالي	(٣٢)	٢	٣

تجانس عينة البحث:

تم إجراء التجانس على عينة البحث والبالغ عددهم (٢٠) و المسجلين بالنادي المصري في المرحلة السنوية تحت ١٥

سنة في الفترة من يوم الاحد الموافق ٢٠٢٣/١/١٥م إلى يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/١/١٧م في الآتي :

- معدلات النمو :بحساب متغيرات (الطول - الوزن - السن-العمر التدريبي) .

- الاختبارات البدنية :استخدم الباحثون اختبارات البدنية الآتية :

مرونة، رشاقة، قوة مميزة بسرعة ، سرعة انتقالية، سرعة حركية،تحمل اداء (٩ : ٣٣ - ٦٢)

- الاختبارات المهارية: دقة التمرير الارضي القصير ،دقه التمرير الارضي المتوسط، دقة التمرير العالي القصير ،دقة التصويب

(٦)

وقد تم اختيارها بناء على استطلاع رأى الخبراء .مرفق (١) كما هو موضح التجانس في جداول رقم (٣)، (٤)، (٥).

جدول (٣) تجانس أفراد العينة في مؤشرات النمو (السن - الطول - الوزن - العمر التدريبي)

ن = ٢٠

م	المتغيرات	المعالجات الاحصائية	وحدة القياس	س	الوسيط	ع	معامل الالتواء
١	السن		سنة	14.2070	14.3000	٠.41051	-1.974
٢	الطول		سم	156.7000	156.5000	1.38031	٠.7360
٣	الوزن		كجم	50.5510	50.2300	1.84211	٠.3880
٤	العمر التدريبي		سنة	6.5700	6.7000	٠.632540	-0.345

يوضح جدول (٣) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء في مؤشرات النمو لأفراد عينة البحث ووجد

أن معامل الالتواء يقع ما بين  $\pm 3$  حيث تراوح ما بين (-1.974 : ٠.7360) مما يدل على تجانس أفراد عينة البحث في مؤشرات النمو.

جدول (٤) تجانس أفراد العينة في الاختبارات البدنية

ن = ٢٠

م	المتغيرات	المعالجات الاحصائية	وحدة القياس	س	الوسيط	ع	معامل الالتواء
١	مرونة (ثني الجذع من الجلوس طولاً)		سم	6.3695	6.3750	0.74411	0.800
٢	رشاقة (لينوى)		ث	15.1185	15.0100	٠.80277	٠.716
٣	قوة مميزة بسرعة (وثب عريض من الثبات)		سم	1.6095	1.6050	٠.04651	٠.088
٤	سرعة انتقالية (الجرى ٣٠ م)		م/ث	6.5585	6.4750	0.28257	-0.126
٥	سرعة حركية (تمرير الكرة مقعد سويدي ١٠ ث)		عدد	5.0000	5.0000	0.72548	0.000
٧	تحمل اداء (تمرير الكرة لحائط ٥ ث)		عدد	34.0000	34.0000	1.77705	0.512

يوضح جدول (٤) المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء في الاختبارات البدنية لأفراد عينة

البحث ووجد أن قيم معامل الالتواء تراوحت ما بين (-٠,١٢٦ : ٠,٧١٦) وجميعها اقل من  $\pm 3$  مما يدل على تجانس أفراد عينة البحث في الاختبارات البدنية قيد البحث.

جدول (٥) تجانس أفراد العينة في المتغيرات المهارية (دقة التمرير، دقة التصويب) قيد البحث

ن = ٢٠

م	المتغيرات المهارية	المعالجات الاحصائية	وحدة القياس	س <sup>-</sup>	الوسيط	ع <sup>±</sup>	معامل الالتواء
١	اختبار دقة التمرير الارضي القصير		درجة	3.6500	4.0000	٠.58714	٠.212
٢	اختبار دقة التمرير الارضي المتوسط		درجة	3.3500	3.0000	٠.58714	1.521
٣	اختبار دقة التمرير العالي القصير		درجة	3.3500	3.0000	٠.48936	٠.681

يوضح جدول (٥) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء في المتغيرات المهارية قيد البحث للمجموعة التجريبية ووجد أن قيم معامل الالتواء تقع ما بين  $\pm 3$  حيث تراوح ما بين (٠,٦٨١ : ١,٥٢١) مما يدل على تجانس أفراد عينة البحث في المهارات قيد البحث .

أدوات ووسائل جمع البيانات:

أولاً: الأجهزة والأدوات:

- جهاز رستاميتز لقياس الطول. - ميزان طبي لقياس الوزن. - أطواق وعلامات بلاستيكية ملونة.
- كرة قدم - أطباق بلاستيك. - شريط قياس. - ساعة إيقاف (١/١٠٠٠ ثانية).
- كرات طبية - شواخص لاعبين - صناديق وثب - ملعب كرة قدم - مرمي صغير

ثانياً: المسح المرجعي:

- اعتمد الباحثين في جمع البيانات على المسح المرجعي واستطلاع رأي الخبراء ثم تم عرضها على السادة الخبراء مرفق (١) والجدول رقم (٦) يوضح النسب المئوية لآراء السادة الخبراء، وكان عددهم (١٠) خبراء اشترط فيهم ما يلي:
- ١- أن يكون أستاذ دكتور أو أستاذ مساعد دكتور على الأقل في مجال التدريب الرياضي او تدريب كرة القدم.
  - ٢- العمل في مجال التدريب بشكل عام وكرة القدم بشكل خاص مدة لا تقل عن ١٠ سنوات.

للوصول الى الاختبارات البدنية والمهارية واختباراتها وكانت كالتالي:

أ- الاختبارات البدنية:

من خلال الاطلاع علي العديد من المراجع والدراسات العلمية في التدريب بصفة عامة وكرة القدم بصفة خاصة، تم

التوصل إلى الاختبارات البدنية مرفق ( ٣ ) وكانت كما يلي:

- مرونة خاصة (ثني الجذع اماما من وضع الجلوس طولاً) - رشاقة خاصة (لينوي)
- قوة مميزة بسرعة ( وثب عريض من الثبات) - سرعة انقالية (جري ٥٠ متر)
- سرعة حركية (تمرير الكرة لمقعد سويدي ١٠ ثا) - تحمل أداء(تمرير الكرة لحائط ٥٤٥ ثا)

ب- الاختبارات المهارية:

من خلال اطلاع الباحثين للعديد من المراجع و الدراسات العلمية المرتبطة برياضة كرة القدم تم التوصل إلى اختبارات

دقة التمرير مرفق (٤)، ثم قام بعرضها على السادة الخبراء مرفق (١) للتحديد افضل اختبارات لدقة التمرير والتصويب التي تتناسب مع هذه المرحلة السنوية والجدول (٦) يوضح نسب اتفاق رأي الخبراء حول انسب اختبار وكانت كالتالي:

جدول ( ٦ ) نسب استطلاع راي الخبراء حول اختبارات ادقة التمرير، دقة التصويب للعينة قيد البحث

ن = ١٠

م	المهارات	عدد الخبراء	رأي الخبراء		النسبة المئوية
			موافق	غير موافق	
١	اختبار دقة التمرير الارضى القصير	١٠	١٠	-	%١٠٠
٢	اختبار دقة التمرير الارضى المتوسط	١٠	٨	٢	%٨٠
٣	اختبار دقة التمرير الارضى الطويل	١٠	٤	٦	%٤٠
٤	اختبار دقة التمرير العالي القصير	١٠	٦	٤	%٨٠
٥	اختبار دقة التمرير العالي المتوسط	١٠	٥	٥	%٥٠
٦	اختبار دقة التمرير العالي الطويل	١٠	٦	٤	%٤٠
٧	اختبار دقة التصويب	١٠	١٠	-	%١٠٠

\* وارتضى الباحثين حصول الاختبار على نسبة ٨٠%.

الدراسة الاستطلاعية:

- قام الباحثين بإجراء الدراسة الاستطلاعية على عينة مكونة من (١٢) لاعبين من نفس مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية ، مقسمين إلى (٦) لاعبين مجموعة (غير مميزة) و(٦) لاعبين (مجموعة مميزة)، وذلك في الفترة من الاحد الموافق ٢٠٢٣/١/٨ وحتى الاحد الموافق ٢٠٢٣/١/٨ وذلك بهدف ما يلي:
- تحديد المعاملات العلمية الخاصة بالاختبارات المستخدمة في البحث.
  - التأكد من صلاحية الأدوات والأجهزة المستخدمة في قياسات البحث.
  - التعرف على مدى صلاحية أماكن إجراء القياسات الخاصة بالبحث والأماكن الخاصة بتطبيق البرنامج
  - تجريب استخدام البرنامج التدريبي والتعرف على مدى مناسبه للعينة قيد البحث
  - تدريب المساعدين على تنفيذ الاختبارات، وذلك للتعرف على الاخطاء التي يمكن الوقوع فيها اثناء التنفيذ ولضمان صحة تسجيل البيانات والنتائج.

المعاملات العلمية للاختبارات المستخدمة في البحث:

قام الباحثين بإجراء المعاملات العلمية (الصدق والثبات) لاختبارات المهارات قيد البحث من أجل التأكد من مدى صلاحيتها للتطبيق.

معامل صدق وثبات الاختبارات البدنية والمهارية قيد البحث:

قام الباحثين بإيجاد معامل صدق التمايز عن طريق دلالة الفروق بين متوسطات درجات الاختبارات المهارية على عينة البحث الاستطلاعية المكونة من (١٢) لاعب من نفس مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية بنادي المريخ واكاديمية الكامب نو بيورسعيد ، وعدد مقسمين إلى مجموعتين (٦) لاعبين كمجموعة (غير مميزة) و (٦) لاعبين (مجموعة مميزة) افراد العينة والجدول (٧) ، (٨) ، (٩) ، (١٠) توضح ذلك.

جدول (٧) دلالة الفروق الاحصائية بين المجموعتين المميزة والغير مميزة في المتغيرات المهارية قيد البحث لحساب الصدق

ن=١٢=٦

م	المعالجات الاحصائية	وحدة القياس	المجموعة الغير المميزة		المجموعة المميزة		الفرق بين المتوسطين	قيمة ت	مستوي الدلالة
			-س	ع±	-س	ع±			
١	اختبار دقة التمرير الارضي القصير	درجة	2.1667	0.40825	5.6667	0.51640	3.50000	13.0-	0.000
٢	اختبار دقة التمرير الارضي المتوسط	درجة	2.1667	0.75277	4.3333	0.51640	2.16667	5.81-	0.000
٣	اختبار دقة التمرير العالي القصير	درجة	2.5000	0.54772	4.8333	0.75277	2.33333	6.14-	0.000
٤	اختبار دقة التصويب	درجة	13.5000	0.04881	25.166	3.43026	11.6667	-967.7	0.000

ت = 0.05 = 2.23

يوضح جدول رقم (٧) دلالة الفروق الاحصائية بين المجموعتين المميزة والغير مميزة في الاختبارات المهارية قيد البحث عند مستوى معنوية 0.05، لحساب صدق التمايز حيث جاءت جميع قيم ت المحسوبة اكبر من قيمة ت الجدولية عند مستوى معنوية 0.05 ومستوي الدلالة اقل من 0.05 لصالح المجموعة المميزة علي صدق الاختبارات وقابليتها للتطبيق.

جدول (٨) معامل ارتباط بيرسون بين التطبيق واعادة التطبيق لحساب الثبات للمتغيرات المهارية قيد البحث لافراد عينة البحث ن=١٢

م	المعالجات الاحصائية	وحدة القياس	التطبيق		اعادة التطبيق		الفرق بين المتوسطين	قيمة ر	مستوي الدلالة
			-س	ع±	-س	ع±			
١	اختبار دقة التمرير الارضي القصير	درجة	3.50	0.548	3.83	0.753	0.33	0.728	0.00
٢	اختبار دقة التمرير الارضي المتوسط	درجة	3.17	0.408	3.83	0.753	0.667	0.838	0.00
٣	اختبار دقة التمرير العالي القصير	درجة	3.50	0.837	3.83	0.753	0.33	0.794	0.00
٤	اختبار دقة التصويب	درجة	18.17	4.95	19.25	5.259	1.08	0.969	0.00

يتضح من جدول (٨) أن معاملات الارتباط لبيرسون قد تراوحت ما بين (0.72 - 0.96) وقيم الدلالة الاحصائية sig أقل من مستوى الدلالة (0.05) مما يدل على ثبات تلك الاختبارات وقابليتها للتطبيق.

البرنامج التدريبي قيد البحث:

من خلال استطلاع رأي الخبراء استطاع الباحثين تحديد عناصر البرنامج التدريبي المقترح من حيث (الفترة الزمنية للبرنامج - عدد الوحدات التدريبية في الاسبوع - زمن الوحدة التدريبية اليومية - زمن اداء الالرونو RONDO والمهارات في وحدة التدريب اليومية - زمن فترات الراحة و تكرار - عدد مرات تكرار تدريبات الالرونو RONDO :-

جدول (١٠) محتوى البرنامج التدريبي المقترح قيد البحث

م	المتغيرات	المحتوى
١	مدة البرنامج	٣ شهور
٢	عدد الأسابيع	١٢ اسابيع
٣	عدد الوحدات التدريبية خلال الأسبوع	٤ وحدات تدريبية
٤	عدد الوحدات البرنامج خلال البرنامج	٤٨ وحدة
٥	ايام التدريب خلال الاسبوع	(السبت - الاثنين - الاربعاء، الخميس)
٦	زمن الوحدة التدريبية	٦٠ ق اعداد الاعام، ٩٠ ق اعداد الخاص، ٩٠ ق المنافسات
٧	زمن الاحماء والختام	(١٥ ق الاحماء)، (١٠ ق التهدئة)
٨	زمن وعدد اسابيع مرحلة الاعداد البدني العام	٣ اسابيع × ٤ وحدات × ٦٠ ق = ٧٢٠ دقيقة
٩	زمن وعدد اسابيع مرحلة الاعداد البدني الخاص	٥ اسابيع × ٤ وحدات × ٩٠ ق = ١٨٠٠ دقيقة
٩	زمن وعدد اسابيع مرحلة الاعداد للمنافسات	٤ اسابيع × ٤ وحدات × ٩٠ ق = ١٤٤٠ دقيقة
١٠	الزمن الكلي لتدريبات تربيات الروندو بمراحل بالبرنامج	عام (٤٤٤ ق)، خاص (١٠٨٠ ق) منافسات (٣٢ ق)
١١	الزمن الكلي للبرنامج	٣٩٦٠ ق
١٢	الاحمال البدنية المستخدمة	(متوسط-عالي-اقصي)
١٣	تشكيل دورة الحمل الاسبوعية	(٢-١)

- الدراسة الاساسية:

. القياس القبلي:

أجرى الباحثين القياس القبلي على عينة البحث الاساسية، من يوم الاثنين ٢٠٢٤/١/١ الي الثلاثاء ٢٠٢٤/١/٢.

- تنفيذ البرنامج:

بعد الانتهاء من القياسات القبليّة قام الباحثين بتطبيق البرنامج التدريبي ، وذلك في الفترة من السبت ٢٠٢٤/١/٦

حتى يوم السبت ٢٠٢٤/٤/٦

- تم تطبيق تربيات الروندو RONDO بالوحدة التدريبية اليومية .

- استمر تنفيذ البرنامج التدريبي لتدريبات تربيات الروندو RONDO لمدة (١٢) أسبوع.

- القياس البعدي:

بعد الانتهاء من البرنامج التدريبي على عينة البحث الاساسية، قام الباحثين بأجراء القياس البعدي بنفس الطريقة

وأسلوب القياس القبلي على اختبارات المهارات المركبة قيد البحث في يوم الثلاثاء ٢٠٢٤/٤/١٣ الى الاحد ٢٠٢٤/٤/١٤.

المعالجات الاحصائية:

قام الباحثين باستخدام برنامج الحزم الاحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) لإجراء المعالجات الإحصائية الآتية:

- المتوسط الحسابي - الانحراف المعياري - متوسط الرتب - معامل الالتواء - مجموع الرتب

- معامل صدق التمايز - معامل الثبات - الدرجة المعيارية - اختبار مان ويتني. - اختبار ويلكسون.

القياس البعدي - القياس القبلي

- نسبة التحسن =  $\frac{\text{القياس البعدي}}{\text{القياس القبلي}} \times 100$

القياس القبلي

- معامل حجم التأثير لكوهين (تأثير صغير = ٠,٢ / تأثير متوسط = ٠,٥ / تأثير كبير = ٠,٨ فما اكبر )

## عرض ومناقشة النتائج:

اولا: عرض النتائج :-

جدول ( ١١ ) دلالة الفروق الاحصائية بين القياسين القبلي والبعدي لافراد عينة البحث في المتغيرات المهارية قيد البحث  
ن = ٢٠

م	المعالجات الاحصائية		متوسط الرتب		مجموع الرتب		وحدة القياس	المتغيرات المهارية
	الحالات الموجبة	الحالات السالبة	الحالات الموجبة	الحالات السالبة	قيمة (Z)	قيمة (SIG)		
١	٠,٠٠	١٠,٠٠	١٩٠,٠	٠,٠٠	٣,٨٦	٠,٠٠	درجة	اختبار دقة التمرير الارضي القصير
٢	٠,٠٠	١٠,٥٠	٢١٠,٠	٠,٠٠	٣,٩٨	٠,٠٠	درجة	اختبار دقة التمرير الارضي المتوسط
٣	٠,٠٠	١٠,٥٠	٢١٠,٠	٠,٠٠	٣,٩٦	٠,٠٠	درجة	اختبار دقة التمرير العالي القصير
٤	٠,٠٠	١٠,٥٠	٢١٠,٠	٠,٠٠	٣,٩٤	٠,٠٠	درجة	اختبار دقة التصويب

Z عند مستوي ٠,٠٥ = ١,٩٦

يوضح جدول (١١) أن قيمة (Z) المحسوبة بتطبيق اختبار الإشارة لويلكسون لدلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي لأفراد عينة البحث في الاختبارات المهارية قيد البحث قد تراوحت ما بين (٣,٨٦٣): (٣,٩٧٩) ، وبلغ اعلي مستوى لدلالة لجميع الاختبارات (٠,٠٠٠) وهي أصغر من مستوى الدلالة إحصائية (٠,٠٠٥) ويعني ذلك أن هناك فروق بين القياسين القبلي والبعدي ولصالح القياس البعدي وبذلك يتم قبول الفرضية البديلة ورفض الفرض الصفرية.

جدول (١٢) مقدار حجم التأثير للبرنامج التدريبي المقترح باستخدام تدريبات الوندو على مستوى المتغيرات المهارية للعينة قيد البحث

ن=٢٠

م	البيانات الاحصائية للاختبارات	وحدة القياس	القياس القبلي		القياس البعدي		الفرق بين المتوسطين	حجم التأثير	مقدار حجم التأثير %
			س	ع ±	س	ع ±			
١	اختبار دقة التمرير الارضي القصير	درجة	٣,٩٠	١,١١	٨,٣٠	٠,٧٣	٤,٤	٠,٩٣	١١٢,٨%
٢	اختبار دقة التمرير الارضي المتوسط	درجة	٣,٣٥	٠,٥٨	٨,٤٥	٠,٧٥	٥,١	٠,٩٦	١٥٢,٢%
٣	اختبار دقة التمرير الارضي القصير	درجة	٣,٩٠	١,١١	٨,٣٠	٠,٧٣	٥,٠٥	٠,٩٦	١٥٠,٨%
٤	اختبار دقة الصويب	درجة	١٣,٨	١,٣٩	٢٣,٤٠	٢,٤٣	٩,٦	١,٩٠	٧٧,٣%

يوضح جدول (١٢) ان قيم حجم التأثير المحسوبة بتطبيق معادلة كوهين بين القياسين القبلي والبعدي لأفراد عينة البحث في اختبارات المهارات الدفاعية جميعها أكبر من (٠,٥٠) وهي دلالات مرتفعة، وذلك يدل على أن البرنامج التدريبي المقترح أثر بدرجة كبيرة على المتغير التابع.

ثانيا مناقشة النتائج :-

مناقشة نتائج الفرض الاول :

يتضح من جدول (١٤) ان قيمة (Z) المحسوبة لدلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبلية والبعديّة للاختبارات المهارية قيد البحث كانت اكبر من قيمة (Z) الجدولية عند مستوي معنوية (٠,٠٥) مما يدل على وجود فروق دالة احصائية بين متوسطات القياسات القبلية والبعديّة ولصالح القياس البعدي .

يعزو الباحثين دلالة هذه الفروق للعينة قيد البحث في المتغيرات المهارية (دقة التمرير والتصويب) في اعتماد الباحثين على فلسفة اللعب تدريبات الروندو داخل البرنامج التدريبي المقترح قيد البحث كان له أثر إيجابي في تحسين وتطوير الفاعلية دقة التمرير والتصويب للاعبين ، وذلك عن طريق مجموعة تدريبات للاعبين بداخل مربعات (١) vs (١) ، مجموعة تدريبات للاعبين بداخل مربعات (٢) (٢) ، مجموعة تدريبات للاعبين بداخل مربعات (٣) (٤) ، مجموعة تدريبات للاعبين بداخل مربعات (٤) (٤) ، مجموعة تدريبات للاعبين بداخل مربعات ( مجموعة تدريبات للاعب الحر أو اللاعب الثالث ، مجموعة تدريبات للزيادة العددية من الجانب الأيمن أو الأيسر ، مجموعة تدريبات للتمرير للخط التالي من الملعب ولأمام حيث انها عملية طردقة بتحسين مستوي دقة التمرير للكرة لتحسن دقة التصويب نتيجة لتشابه المهارتين مع اختلاف قوة ومسافة التمرير والتصويب.

وغالبا ما يتم اعداد وتنفيذ تمرينات الروندو في اشكال متنوعة منتظمة وبشكل مختلف من ناحية المسافة والعند وطريقة الاداء اذ يشير محمد محمود مصلح (٢٠٢٠) الى بان تمرينات الروندو تعد غالبا بمساحات واشكال مختلفة للوصول الى الأهداف المراد تحقيقها فهي تمرينات تعمل على صقل المهارات المختلفة بالشكل الذي يوصل اللاعب الى امكانية اكتسابه مهارات مركبة عالية المستوى تتمثل بمواقف اللعب المختلفة من خلال التخطيط الجيد والذي يعد من الركائز الأساسية والمهمة لتطوير مستوي اداء المهارات الحركية المركبة بكرة قدم.

ووتفق هذه الدراسة مع دراسه كلا من :

مصلحي (٢٠٢١) ؛ اصلوية؛ عبد الجبار(٢٠٢٢) ؛ سبيع (٢٠٢٣) والتي تتفق جميعها لان لتدريبات الروندوز تاثير واضح على تطوير مستوي اداء المهارات الاساسية والمركبة في كرة القدم حيث انها تدريبات تشبه ما يحدث خلال المباريات وبالتالي تحسن مستوي الاداء للاعبين خلال مجريات اللعب .

وبها يتحقق الفرض الاول والذي ينص على :-

"قد يوجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى معنويه (٠,٠٥) بين القياسين القبلي والبعدي في مستوي دقة التمرير والتصويب ولصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية قيد البحث"

مناقشة الفرض الثاني:-

يتضح من جدول (١٤،١٥) انه توجد فروق ذات دالة احصائية في المؤشرات الحسابية لمعامل حجم التأثير في المتغيرات المهارية قيد البحث .

يعزو الباحثين التطور الذي حصل لدى أفراد المجموعة التجريبية في متغيرات الاداء المهاري قيد البحث نتيجة لتمارين (الروندو) المقننة، وهي مناسبة إلى درجة كبيرة المستوى وقدرات اللاعبين المختلفة واستخدام الباحثين أساليب مختلفة للارتقاء التدريبي بمستوى الأداء المهاري من خلال التقدم داخل الوحدات التدريبية بالأداء المنفرد والمركب ثم دمج الأداء حيث

أن ذلك يساعد على الارتفاع بالمستوى المهاري للاعبين فضلا عن انتظام اللاعبين في التدريب اثناء تطبيق المنهاج التدريبي الذي أدى الى تطوير امكانيات اللاعبين المهارية والبدنية والخطبية، إذ كان هذا النوع من التمارين له طابع خاص في التدريب على الاداء البدني و المهاري المنفرد والمركب من خلال الحركات السريعة للأداء المهاري مع وجود لاعب وآخر زميل ومنافس، فضلاً عن تبادل المراكز بين اللاعبين وهي تمثل حالة تشبه ما يحدث في المباراة والتي تؤدي الى تطور الجانب المهاري وخاصة دقة التمرير والذي يوقف ويعتمد على مدى جودة ومستوى اللاعب بنياً .

ويشير ابراهيم (١٩٩٤) إن خصوصية التدريب تلعب دوراً مهماً في تطوير ورفع مستوى الأداء البدني والمهاري للاعبين فالتمرين الذي يتشابه مع مجريات وظروف المنافسة يجعل اللاعب يتعود على ظروف تتشابه مع ظروف المنافسة ، إذ ان الاداء البدني و المهاري احدي الصفات الهامة للاعب كرة القدم ولكي يستطيع اللاعب اداء هذه المهارات خلال المباريات بالسرعة المثالية يجب ان يركز المدرب على اختيار التمرينات التي تشابه ما يحدث في المباريات تماما وان يعمل على تدريب اللاعبين عليها مع التدرج في الأداء الحركي لكي يتعود اللاعبون على ادائها بالقوة والسرعة نفسها التي يجب ان تودي بها المباريات.

وهذا ما يتفق ما درسه كل من : حافظ(٢٠٢٣) ؛ اصلية؛ احمد(٢٠٢٢) والتي تتفق ان تدريبات الوندو احدث تطورا كبيرا في مستوى اللاعب البدني والمهاري لما تحتويه هذه التدريبات على مواقف لعب مختلفة تشابه بما يحدث في المباراة .

وبهذا يتحقق الفرض الثاني الذي ينص على :-

"قد توجد فروق في المؤشرات الحسابية لمقدار حجم التأثير بين القياسيين القبليين والبعديين للمجموعة التجريبية في مستوى دقة التمرير والتصويب ولصالح القياس البعدي للبرنامج التدريبي للمجموعة الجريبية قيد البحث "

#### الاستنتاجات والتوصيات

##### الاستنتاجات:

طبقا لما اشارت اليه نتائج المعالجة الاحصائية وفي ضوء هذا البحث وفروضه ،وفي حدود عينة البحث ،توصل الباحثين للاستنتاجات التالية:

- لتدريبات الوندو تأثيرا واضح ،وذلك من خلال نتائج القياسات القبلية والبعديية ولصالح القياسات البعديية قيد البحث.
- يؤثر البرنامج التدريبي باستخدام تدريبات الوندو تأثيرا ايجابيا على تحسين مستوى اداء مهارة دقة التمرير والتصويب للناشئين في كرة القدم قيد البحث.
- البرنامج التدريبي المقترح لتدريبات الوندو أثر بدرجة كبيرة على المتغير التابع(ودقة التمرير والتصويب ) حيث بلغت اكبر قيمة لمقدار حجم التأثير في ودقة التمرير الارضي (0.92629).

##### التوصيات:

- تطبيق البرنامج التدريبي المقترح باستخدام تدريبات الوندو على مختلف المراحل العمرية للبراعم والناشئين للاعبين ولحراس المرمى في كرة القدم.
- تطبيق البرنامج التدريبي المقترح باستخدام الوندو على مختلف المراحل العمرية للبراعم والناشئين لحراس المرمى في رياضات اخري مثل كرة السلة والهوكي .

- الاهتمام لوضع محتوى تدريبي مماثل لتحسن اداء المهارات المختلفة والقدرات البدنية الخاصة في كرة القدم.
- البحث عن اساليب تدريبية حديثة ومتنوعة تسهم في تطوير اداء المهارات المختلفة والقدرات البدنية الخاصة في كرة القدم.
- التركيز على تعليم وتدريب البراعم والناشئين في اقل عمر ممكن بطرق علمية صحيحة تسهم في اعداد وتطوير اللاعبين على افضل مستوي اداء ممكن.

## قائمة المراجع :

أولاً: المراجع العربية

ابراهيم، مفتي. (٢٠٠١)، التدريب الرياضي الحديث "تخطيط وتطبيق وقيادة"، ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة .

Ibrahim, Mufti. (2001), *Modern Sports Training "Planning, Application and Leadership"*, 2nd Edition, Dar Al-Fikr Al-Arabi, Cairo.

اصليوه، وسام ، احمد ،فانزة. (٢٠٢٢)، تدريبات بأسلوب ال RONDO على الاستحواز والحيازة للاعبين مراكز الموهبة باعمار ١٢ - ١٤ سنة، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد.

Asliwa, Wissam, Ahmed, winner. (2022), *RONDO training on possession and possession for talent center players aged 12-14 years*, College of Physical Education and Sports Sciences - University of Baghdad.

أمين، الاتروش. (٢٠٢٢)، أثر تدريبات الـ (Rondo) في عدد من المتغيرات البدنية و المهارية ومستوى التفكير الخططي للاعبين كرة قدم الصالات للشباب ، أطروحة دكتوراه كلية التربية الاساسية جامعة الموصل.

Amin, Atrush. (2022), *The Effect of Rondo Training on a Number of Physical and Skill Variables and the Level of Tactical Thinking of Youth Futsal Players*, PhD thesis, College of Basic Education, University of Mosul.

البحراوى، محمد عبد الرحمن. (٢٠٢٠). تحليل المبادئ الخططية الهجومية الأساسية في مباريات كأس العالم للقارات روسيا ٢٠١٧. *المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية 039*, (٣٩)، ٤ - أبحاث فى مجال الالعاب الرياضية وألعاب المضرب ((، ١٩٨-٢١١-92567/jsp.2020.21608 . doi:

Bahrawy, Muhammad Abd al-Rahman. (2020). *Analysis of basic offensive tactical principles in the 2017 FIFA Confederations Cup matches*. Scientific Journal of Research and Studies in Physical Education, 039(039 (4 - Research in the field of sports and racket games)), 198-211. doi: 10.21608/jsp.2020.92567.

المغربي، منصور. (٢٠٢٠)، تأثير الخرائط الخططية للعب التموضعي لخلق المساحات باستخدام تدريبات الروندو على فاعلية الأداء الدفاعي الجماعي للاعبين كرة القدم، المجلة العلمية لفنون الرياضة كلية التربية الرياضية بنات جامعة حلوان.

Moroccan, Mansour. (2020), *The effect of tactical maps of positional play to create spaces using rondo exercises on the effectiveness of the collective defensive performance of football players*, research published in the Scientific Journal of Sports Arts, Faculty of Physical Education for Girls, Helwan University.

جاسم، كريم ؛ صابر، محمد. (٢٠٢٢)، تأثير تمارينات (الروندو) بمناطق لعب محددة في تطوير الرشاقة الخاصة وبعض مواقف اللعب الهجومية بكررة قدم الصالات، مجلة واسط للعلوم الرياضية ، جامعة الانبار .

Saber, Muhammad. (2022), *The effect of (rondo) exercises in specific play areas on the development of special agility and some offensive playing situations in futsal*, Wasit Journal of Sports Sciences, Anbar University.

حسانين، محمد. (٢٠٠١)، القياس والتقويم في التربية الرياضية، دار الفكر العربي القاهرة ، ج١، ط٤.

Hassanein, Muhammad. (2001), *Measurement and Evaluation in Physical Education*, Dar Al-Fikr Al-Arabi, Cairo, Part 1, 4th Edition.

حماد، مفتي. (١٩٩١)، الهجوم في كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة.

Hammad, Mufti. (1991), *Attack in Football*, Dar Al-Fikr Al-Arabi, Cairo.

رضوان، محمد. (٢٠٠٦)، المدخل إلى القياس في التربية البدنية و الرياضية، مركز الكتاب والنشر القاهرة . ط١.

Radwan, Muhammad. (2006), *Introduction to Measurement in Physical Education and Sports*, Book and Publishing Center, Cairo, 1st Edition.

رمضان، أ.د./ رائد حلمي، مصطفى، أ.د./ محمد رفاعي & أبو النصر، محمد سعد محمد. (٢٠٢٣). تأثير استخدام برنامج للتدريب المتقاطع علي مستوى بعض المهارات المركبة للناشئين في كرة القدم. *المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية* 046(046), 293-312. doi: 10.21608/jsps.2023.328117

Ramadan, Prof. Raed Helmy, Mustafa, Prof. Mohamed Rifai, & Abu Al-Nasr, Mohamed Saad Mohamed. (2023). *The effect of using a cross-training program on the level of some complex skills for juniors in football*. Scientific Journal for Research and Studies in Physical Education, 046(046), 293-312. doi: 10.21608/jsps.2023.328117

رمضان، أ.د./ رائد حلمي، مصطفى، أ.م.د/محمد رفاعي & فاروق، محمد احمد. (٢٠٢٣). تأثير تدريبات اللعب الموجه التنافسي على بعض المهارات المركبة لناشئ كرة القدم. *المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية* 046(046), 264-292. doi: 10.21608/jsps.2023.328115

Ramadan, Prof. Raed Helmy, Mustafa, Assoc. Prof. Mohamed Rifai, & Farouk, Mohamed Ahmed. (2023). *The effect of competitive directed play training on some complex skills of junior football*. Scientific Journal of Research and Studies in Physical Education, 046(046), 264-292. doi: 10.21608/jsps.2023.328115

رمضان، رائد حلمي & ابراهيم، مدحت الغريب. (٢٠١٧). دراسة تحليلية للأداءات الخطئية الهجومية لبطولة كأس العالم لكرة القدم تحت ٢٠ سنة بنيوزيلندا ٢٠١٥. *المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية*، ٠٣٤ (٠٣٤)، ١٠٦-٨٤. doi: 10.21608/jsps.2017.47810

Ramadan, Raed Helmy, & Ibrahim, Medhat Al-Gharib. (2017). *An analytical study of the offensive tactical performances of the U-20 FIFA World Cup in New Zealand 2015*. Scientific Journal of Research and Studies in Physical Education, 034(034), 84-106. DOI: 10.21608/jsps.2017.47810

سبع، احمد. (٢٠٢٣)، تأثير تدريبات الروندو على الاداء المهاري المنفرد والمركب والتصرف الخطئي للاعبين كرة القدم الشباب، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ، جامعة الموصل.

Seven, Ahmed. (2023), "The Effect of Rondo Training on the Individual and Complex Skill Performance and Tactical Behavior of Young Football Players", Unpublished PhD Thesis, College of Physical Education, University of Mosul.

عبد اللطيف، محمد. (٢٠١٩). تأثير التدريب المتباين على القدرة العضلية ودقة ركل الكرة بالقدم لناشئ كرة القدم. *المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية* 037(037), 9-23. doi: 10.21608/jsps.2019.46739

Abdullatif, Muhammad. (2019). *The effect of differentiated training on muscular ability and accuracy of kicking the ball with the foot in junior football*. Scientific Journal of Research and Studies in Physical Education, 037(037), 9-23. doi: 10.21608/jsps.2019.46739

علي، وليد محمد حسن محمد. (٢٠٢١). تأثير توقيت الوقت المستقطع في الأداء الهجومي والدفاعي خلال مباريات ممتاز (ج) لفريق الكرة الطائرة بنادي قارون الرياضي بمحافظة الفيوم. *المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية* 042(042), 311-331. doi: 10.21608/jsps.2021.206867

Ali, Waleed Mohammed Hassan Mohamed. (2021). *The effect of time-out timing on the offensive and defensive performance during excellent matches (c) of the volleyball team at Qarun Sports Club in Fayoum Governorate*. Scientific Journal of Research and Studies in Physical Education, 042(042), 311-331. doi: 10.21608/jsps.2021.206867

عمر، عدنان. (2015)، تأثير تمرينات مركبة على وفق الشبكة التدريبية لتطوير القدرات البدنية والمواقف مهارية والخطئية للاعبين كرة القدم للمتقدمين، أطروحة دكتوراه غير منشورة، جامعة الأنبار، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.

Age. Adnan (2015), The effect of compound exercises according to the training network to develop physical abilities and skill and tactical attitudes of football players for applicants, unpublished doctoral thesis, Anbar University, College of Physical Education and Sports Sciences.

كشك، محمد محمد شوقي. (٢٠٢١). دراسة تحليلية لفاعلية أداء الرقابة والضغط الدفاعي للاعبين الفريق القومي المصري ببطولة كأس الأمم الأفريقية لكرة القدم ٢٠١٩. *المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية* 042(042), 582-598. doi: 10.21608/jsps.2021.206879

Kishk, Mohammad Mohammad Shawqi. (2021). An analytical study of the effectiveness of the control and defensive pressure performance of the Egyptian national team players in the 2019 African Cup of Nations. *Scientific Journal of Research and Studies in Physical Education*, 042(042), 582-598. DOI: 10.21608/jsps.2021.206879.

مساعدة المجد، حسن سعد. (٢٠١٩). تأثير استخدام تدريبات المنافسة على أداء بعض المهارات المندمجة للاعبين كرة القدم. *المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية* 037(037), 622-639. doi: 10.21608/jsps.2019.46783

Assistant Freezer, Hassan Saad. (2019). The effect of using competition training on the performance of some integrated skills of football players. *Scientific Journal of Research and Studies in Physical Education*, 037(037), 622-639. doi: 10.21608/jsps.2019.46783

مساعدة المجد، حسن سعد. (٢٠١٩). تأثير برنامج تدريبي مقترح على مستوى أداء مهارة التصويب لدى لاعبي كرة القدم. *المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية* 037(037), 640-655. doi: 10.21608/jsps.2019.46784

Assistant Freezer, Hassan Saad. (2019). The effect of a proposed training program on the level of performance of the shooting skill of football players. *Scientific Journal of Research and Studies in Physical Education*, 037(037), 640-655. DOI: 10.21608/jsps.2019.46784

مصطفى، أ.م.د/محمد رفاعي & محمد، مصطفى كرم على. (٢٠٢٢). تأثير تدريبات القدرات التوافقية باستخدام مقاومات مختلفة على بعض المهارات الهجومية لبراعم حراس المرمى في كرة القدم. *المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية* 043(043), 426-448. doi: 10.21608/jsps.2022.240278

Mustafa, Assoc. Prof. Dr. Mohamed Rifai, & Mohamed, Mustafa Karam Ali. (2022). *The effect of harmonic abilities training using different resistors on some offensive skills of goalkeepers' shoots in football*. *Scientific Journal of Research and Studies in Physical Education*, 043(043), 426-448. DOI: 10.21608/jsps.2022.240278

مصلي، محمد. (٢٠٢٠)، تأثير الروندو في مساحات صغيرة على تعلم مهاراتي التمير والاستلام لحراس المرمى باكاديميات كرة القدم، مجلة بحوث التربية الشاملة، العدد ٢، جامعة الزقازيق.

Moslehi, Muhammad. (2020), *The effect of rondo in small spaces on learning the skills of tamer and receiving goalkeepers in football academies*, *Journal of Comprehensive Education Research*, Issue 2, Zagazig University.

نافخوش، دلدار. (٢٠٢٢)، اثر تدريبات الـ (RONDO) في عدد من المتغيرات البدنية للاعبين كرة القدم الصالات، مجلة أبحاث كلية التربية الأساسية، جامعة الموصل - كلية التربية الأساسية، جامعة الموصل، العراق.

Nafkhash, Dildar. (2022), *The Effect of RONDO Training on a Number of Physical Variables for Futsal Players*, *College of Basic Education Research Journal*, University of Mosul - College of Basic Education, University of Mosul, Iraq.

نجم، دياز. (٢٠٢٣)، تأثير أسلوب الروندو *Rondo* في تطوير تحمل السرعة والرشاقة والرؤية البصرية للاعبين كرة القدم في أعمار ١٨ - ٢٠ سنة جامعة كركوك / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، .

Najm, Diaz. (2023), The Effect of Rondo Style on Developing Speed Endurance, Agility and Visual Vision for Football Players at the Ages of 18-20 Years Kirkuk University / College of Physical Education and Sports Sciences, Isra University / College of Physical Education and Sports Sciences.

ثانيا:المراجع الأجنبية:-

BenedictLow, DiogoCoutinho, BrunoGonçaves, Robert:*A Systematic Review of Collective Tactical Behaviours in Football Using Positional Data* ArticleinSportsMedicine 50(5):143 September 2019 with 462 Reads.

Dauids, C., &Smith , L. (2005).*A Learning-training Program to Teach and Develop the Basic Skills Level for Football Juniors Under 10 years*, Journal of Sport Kinesiology, 5 (7):120-124.

DiBernardo,M.(2014).*The Science of Rondo (Progressions, Variations & Transitions),methods of coaching series*, Electronic book, Published By Soccertutor.com.

Farrow, D., Young, W., Bruce, L. (2013). *The Development of a Test of Reactive Agility for Netball: A New Methodology*. Australian Sports Commission.

McShane, K.(2015). *Coaching Youth Soccer (the European Model) ,3rded, McFarland Company Inc Publishing ,North Carolina , USA.*

Sarmento,H., Clemente,F., Harper,L., Costa,I.,(2019). *Rondo games in soccer – a systematic review. International Journal of Performance Analysis in Sport*, 5(3), 234–242.

Writers,T.(2005).*Canadian Sport for Life: Long-Term Athlete Development , Resource Paper. Canadian Sport Centers, Canada.*