

## المجلة العلمية للبحوث التطبيقية في المجال الرياضي



### كلمة

#### وزير الشباب والرياضة

إيماناً بالدور الكبير لعلوم الرياضة في الارتقاء بمستوى الأداء بمختلف قطاعات المنظومة الرياضية أصدرت وزارة الشباب والرياضة المجلة العلمية للبحوث التطبيقية في المجال الرياضي كدورية علمية متخصصة في علوم الرياضة تُعنى بالبحوث التطبيقية في المجال الرياضي والدراسات والتراجم والمقالات العلمية التي تتمتع بالأصالة والحداثة والابتكار، وتعتمد المجلة على أحدث وسائل التكنولوجيا المؤمنة في تداول البيانات لضمان النزاهة والشفافية في عملية نشر البحوث المقدمة. وتسعى المجلة إلى نشر البحوث العلمية التي تقدم حلولاً للقضايا والمشكلات المعاصرة التي تتعلق بمجالات العمل الرياضي والشبابي، بهدف تطوير الحركة الرياضية وتطوير أداء اللاعبين والمنتخبات القومية بما يساعد في صناعة البطل الرياضي. والمساهمة في الإرتقاء بمستوى أداء المشروعات القومية التي تنفذها وزارة الشباب والرياضة من خلال الاستفادة من نتائج وتوصيات البحوث المنشورة. لتعزيز مشاركة المجتمع في النشاط الرياضي وزيادة معدلات اللياقة البدنية والصحية.

وتقدم وزارة الشباب والرياضة مجموعة متنوعة من الحوافز المادية والمعنوية للباحثين من خلال جوائز مالية لأفضل البحوث المنشورة، واختيار الباحثين المتميزين للانضمام للفرق البحثية في البحوث والدراسات القومية التي تنفذها وزارة الشباب والرياضة، في إطار دعم وتحفيز الباحثين نحو الإبداع والابتكار للمساهمة في تطوير الحركة الرياضية والشبابية في شتى مجالاتها.

#### وزير الشباب والرياضة

أ.د / أشرف صبحي

## المجلة العلمية للبحوث التطبيقية في المجال الرياضي

### عن المجلة:

في إطار الأهداف القومية لوزارة الشباب والرياضة أصدرت المجلة العلمية للبحوث التطبيقية في المجال الرياضي، كدورية علمية متخصصة في علوم الرياضة معتمدة من المجلس الأعلى للجامعات ومدرجة على قائمة اللجان العلمية للمجلس، وحاصلة على التقييم الدولي الموحد، وهي مكشوفة في قاعدة بيانات بنك المعرفة المصري وللمجلة موقع إلكتروني تنشر عليه الأبحاث العلمية:

<https://sjpc.journals.ekb.eg>

The online ISSN: 2786-0388

The print ISSN: 2786-037X

وتُعنى بالبحوث التطبيقية في المجال الرياضي والدراسات والتراجم والمقالات العلمية التي تتمتع بالأصالة والحدثة والابتكار، وتقبل البحوث باللغة العربية والانجليزية وجرى العمل لإلحاقها بعدد من قواعد البيانات العالمية ويعتمد نظام تحكيم المجلة على الأمانة والسرية وإخفاء شخصية المحكمين والباحثين (تحكيم معمي)، والاعتماد على التكنولوجيا المؤمنة في تداول البيانات لضمان النزاهة والشفافية، ويشترك في هيئة تحرير المجلة علماء خارجيون وأساتذة متخصصين من مؤسسات علمية متميزة من داخل وخارج جمهورية مصر العربية، كما تم الاستعانة بالمحكمين المعتمدين من المجلس الأعلى للجامعات في مختلف التخصصات العلمية والبيئية، وأعضاء لجان الترقى للأساتذة والأساتذة المساعدين.

وتدعو إدارة المجلة الباحثين بمجتمع البحث العلمي لنشر أبحاثهم بالمجلة والتواصل مع إدارة المجلة للإطلاع على الخطة البحثية التي تستوعب جميع المجالات التطبيقية الحديثة في المجال الرياضي.

كما ترحب إدارة المجلة باستقبال مشروعات البحوث القومية والأفكار البحثية من الباحثين والمؤسسات الأكاديمية لدراسة جداولها العلمية والتطبيقية ووضع إطار علمي لها لتنفيذها والاستفادة من نتائجها لتطوير الحركة الرياضية في شتى مجالاتها.

## رئيس وأعضاء هيئة تحرير المجلة

### رئيس وأعضاء هيئة تحرير المجلة



أ.د/ أشرف مبكي  
وزير الشباب والرياضة



أ.د/ محمد محمد الحمامي



أ.د/ عبد المنعم بدير القمير



أ.د/ محمد مبكي حسانين



أ.د/ نصر الدين رضوان



أ.د/ كمال درويش



أ.د/ محمد السيد الأمين



أ.د/ محمد أمين رمضان



أ.د/ كوثر السعيد الموجي



أ.د/ محمد صبري عمر



أ.د/ محمد قدرى بكري



أ.د/ حسين عمر السمري



أ.د/ نادر محمد شلبي



أ.د/ أحمد عبد الخالق تمام



أ.د/ عصام الدين متولي



أ.د/ بهاء الدين سلامة



د/ تامر عبد العظيم  
مدير تحرير المجلة



أ.د/ أحمد إبراهيم العزب



أ.د/ محمد عبد الحميد بلال



أ.د/ هيثم عبد الحميد داود



أ.د/ وليد مرسي الصغير

## تشكيل المكتب التنفيذي للمجلة

الاسم	الصفة
أ.د/ كمال الدين عبد الرحمن درويش	رئيس المكتب التنفيذي
أ.د / محمد محمد الحماحمى	عضو
أ.د / محمد صبرى عمر	عضو
أ.د / حسين عمر السمري	عضو
أ.د / هيثم عبد الحميد داود	عضو
أ.د / عاطف سيد احمد	عضو
أ.د / أحمد رمضان توفيق	عضو
أ.د / احمد سيد احمد	عضو
د/ تامر عبد العظيم عبد الموجود	نائب رئيس المكتب التنفيذي

### الأمانة الفنية للمجلة:



الاسم
د/ إبراهيم محمد جمال الدين

## قائمة المحكمين بالمجلة

(1) السادة الأساتذة أعضاء اللجان العلمية لترقية الأساتذة  
والأساتذة المساعدين بقطاع التربية الرياضية بالمجلس  
الأعلى للجامعات المصرية

(2) السادة الأساتذة بكليات التربية الرياضية بجمهورية مصر  
العربية

(3) السادة الأساتذة بكليات التربية الرياضية وعلوم الرياضة  
بالوطن العربى

## شروط النشر في المجلة

الصفحة الأولى للبحث تشمل فقط على:

- ✚ عنوان البحث: ويكتب أسفل العنوان اسم الباحث أو الباحثون والمسمى الوظيفي والتخصص والجامعة والكلية (إن وجد) ووسائل الاتصال (هاتف - بريد إلكتروني).
- ✚ ملخص البحث باللغة العربية ويشمل على ما يلي بدون عناوين جانبية (مقدمة البحث وأهميته وهدفه، عينة البحث ووصفها، أدوات القياس وتحديدها، أهم النتائج ومناقشتها، وكذلك أهم التوصيات أو التطبيقات وذلك بطريقة واضحة ومختصرة في فقرة واحدة في حدود 200 كلمة بحد أقصى، مع تحديد ثلاث كلمات مفتاحية رئيسية على الأقل.
- ✚ يراعى في كتابة متن البحث أن يمر بالخطوات التالية ووفقا لطبيعة البحث:
- ✚ المقدمة: تتضمن عرض مشكلة البحث وهدفها وفروعها (إن وجدت)، على أن تتضمن مقدمة ومشكلة البحث لأهم نتائج الدراسات الوثيقة الارتباط بموضوع البحث، ولا يتم تصنيفها تصنيفاً منفرداً تحت مسمى (دراسات سابقة - دراسات مرتبطة - دراسات مشابهة .... إلخ).
- ✚ المنهج: ويضم العناوين الفرعية التالية:
- ✚ العينة: وصفها وتحديدها وطريقة اختيارها بالإضافة إلى أية متغيرات أخرى يراها الباحث هامة وبصفة خاصة تلك المتغيرات التي قد ترتبط بمناقشة النتائج.
- ✚ أدوات القياس: وصفها وتحديدها وحدودها ومراجعتها، وفي حالة تعددها يتم وضع عناوين فرعية جانبية لكل أداة من هذه الأدوات.
- ✚ الإجراءات: وصف الإجراءات التي قام بها الباحث (أو المساعدون) لدراسة مشكلة البحث بصورة واضحة ومحددة.
- ✚ النتائج: يتم عرض أهم نتائج البحث مع الاستعانة بالجداول والأشكال (علي ألا يزيد عدد الجداول والأشكال عن 3 لكل منهما)، كما يمكن كذلك مناقشة النتائج وعندئذ يكون العنوان النتائج ومناقشتها.
- ✚ الاستخلاصات والتطبيقات: يتم تقديم أهم الاستخلاصات والتطبيقات التي أسفر عنها البحث والمستمدة أساسا من النتائج الهامة المباشرة للبحث.

## شروط النشر في المجلة

- ✚ المراجع وتكتب وفقاً للأسلوب التالي:
- ✚ الكتاب: اسم المؤلف (Bold): سنة النشر، عنوان الكتاب، الطبعة بعد الأولى إن وجدت، دار النشر، مكان النشر، أرقام الصفحات المستخدمة.
- ✚ سلسلة الكتب: اسم المؤلف (Bold): سنة النشر، عنوان الكتاب، الطبعة بعد الأولى إن وجدت، مسلسل المجلد، دار النشر، مكان النشر، أرقام الصفحات المستخدمة.
- ✚ الكتاب المترجم: اسم المترجم (Bold): سنة النشر، عنوان الكتاب، اسم صاحب الكتاب، دار النشر الجديدة، مكان النشر الجديد، سنة النشر الجديدة، أرقام الصفحات المستخدمة.
- ✚ المجلات: اسم المؤلف (Bold): سنة الإصدار، عنوان المقالة أو البحث، اسم المجلة، عدد المجلة، جهة النشر، مكان النشر، الصفحات المستخدمة.
- ✚ رسائل العلمية: اسم صاحب الرسالة (Bold) سنة النشر، عنوان الرسالة، اسم الرسالة، الكلية، الجامعة.
- ✚ شبكة المعلومات الدولية: يكتب رابط الصفحة التي تم الحصول منها على المعلومة.
- ✚ توضع الجداول في متن البحث بأرقام مسلسلة، ولا ترسل كملفات منفصلة، ويشار إليها في موضع الاستدلال بها أو أقرب موقع لها في البحث وتكتب العناوين الوصفية المناسبة للصفوف والأعمدة.
- ✚ يجب ترقيم الأشكال والصور والرسوم بالترتيب، مع كتابة عنوان لكل منها، والإشارة إليها في موضع الاستدلال بها من البحث، كما يجب أن توضع في مكانها بمتن البحث ولا ترسل كملفات منفصلة.
- ✚ يرسل الباحث البحث كاملاً ومرفقاته على موقع المجلة ( <https://sjpc.journals.ekb.eg> ) مع دفع قيمة رسوم البحث المحددة باللانحة، مكتوباً على برنامج (Microsoft Word) بنوع خط (Simplified Arabic) بحجم (14) على ورق مقاس (A4) على وجه واحد، ومراعاة أن يكون حجم الهوامش (3 سم) من الجوانب، وعدد سطور الصفحة 25 سطر.
- ✚ على الباحث اتباع كافة الشروط المحددة من قبل المجلة بشأن كتابة البحث والمنشورة على موقع المجلة العلمية للكلية، علماً بأن البحث لا يتم توزيعه على المحكمين إلا بعد سداد رسوم التحكيم.

## شروط النشر في المجلة

- ✚ يتم توزيع البحث على اثنين من الأساتذة المحكمين يتم تحديدهما وفقاً للتخصص من قبل هيئة تحرير المجلة، وبحيث يبدي المحكم برأيه في مدى صلاحية البحث للنشر كبحث مبتكر في تقرير مستقل مدعماً بالمبررات، خلال (10 أيام) من تاريخ استلامه للبحث، وفي حالة تجاوز المدة المحددة يتم سحب البحث تلقائياً من الموقع وتوجيهه لمحكم آخر.
- ✚ في حال قبول البحث يقوم الباحث بإجراء كافة التعديلات المطلوبة إن وجدت وإعادة إرساله عن طريق موقع المجلة أو يسلم البحث في صورته النهائية للنشر في المجلة في خلال (30 يوم) من تاريخ رجوع البحث للباحث بعد التحكيم وذلك على وحدة ذاكرة Flash Memory ويرد للباحث بعد النشر، وبحيث يكون عدد صفحات البحث (15) صفحة قابلة للزيادة ، وفي جميع الأحوال يتم المحاسبة طبقاً للقيم المالية الواردة بالمادة (17) من اللائحة

## رسوم تقييم الأبحاث والنشر بالمجلة

م	رسوم النشر	بحث فردى		بحث زوجي		بحث جماعي		رسوم الاصدار
		تقييم	نشر ورقى أو إلكترونى	تقييم	نشر ورقى أو إلكترونى	تقييم	نشر ورقى أو إلكترونى	
1	الباحثون من داخل الوزارة والهيئات التابعة والمديريات	600 جنيه مصري	100 جنيه مصري	600 جنيه مصري	200 جنيه مصري	600 جنيه مصري	300 جنيه مصري	400 جنيه مصري
2	الباحثون من خارج الوزارة بالجامعات المصرية	650 جنيه مصري	200 جنيه مصري	800 جنيه مصري	300 جنيه مصري	800 جنيه مصري	400 جنيه مصري	400 جنيه مصري
3	الباحثون من خارج الجامعات المصرية والأجانب	50 دولار	20 دولار	60 دولار	30 دولار	70 دولار	40 دولار	20 دولار
4	رسوم اجراء المعالجات الإحصائية	المعالجات الإحصائية المستوى الأول 1000 جنيه						
		المعالجات الإحصائية المستوى الثاني 1200 جنيه						
		المعالجات الإحصائية المستوى الثالث 1400 جنيه						
		المعالجات الإحصائية المستوى الرابع 3000 جنيه						
<ul style="list-style-type: none"> <li>• فى حالة الحاجة لمحكم إضافى يضاف مبلغ 300 جنيه للبحوث المقدمة للنشر للبيند 1 ، 2 بجدول الرسوم.</li> <li>• البحث المقدم من أستاذ لا يحكم وينشر مجاناً، ويتم تقييم البحث المقدم من أستاذ مع أستاذ مساعد أو أى درجة أخرى أقل.</li> <li>• تحدد رسوم تقييم ونشر الأبحاث العلمية للمؤتمرات والمنتديات أو الاعفاء منها طبقاً لموافقة السلطة المختصة.</li> <li>• الأبحاث المقدمة للنشر بالمجلة من اللجان العلمية بالوزارة لا تقييم وتنشر مجاناً.</li> <li>• الأبحاث القومية التى تعد بمعرفة إدارة المجلة وتحت إشرافها لصالح تطوير مجالات العمل بالوزارة تقييم وتنشر مجاناً.</li> </ul>								

## قائمة المحتويات

رقم الصفحة	عنوان المقال	المؤلف	م
11	التوازن بين سيادة الدولة واستقلال الرياضة في بعض مراكز التحكيم الرياضي العربية	د/ أحمد سعد محمد	1
87	تصميم كتيب إرشادي للوقاية من أمراض البروستاتا باستخدام تمارين كيجل	د/ أسامة عبد الرحمن بكرى	2
99	فاعلية برنامج تعليمي وفق إستراتيجية (SWOM) في تنمية التفكير التوليدي ومستوى التحصيل المعرفي لطالبات تخصص الكرة الطائرة	ساره محمد فريد السيد	3
1333	تأثير برنامج قائم على تكنولوجيا التعلم المتنقل على مستوى أداء سباحة الزحف على الظهر والتحصيل المعرفي لطلاب كلية التربية الرياضية	د. هشام عمر محمد فوزي	4
152	تأثير التدريب على الحركة المحمولة باستخدام الأنبوب المطاطي (ViPR) على الأملح النادرة في الدم والمستوى الرقمي لمسابقة الوثب الطويل	محمود عبد المحسن عبد الفتاح	5
173	تأثير تدريبات البار الطرقي (اللاندمين) على بعض المتغيرات البدنية ومستوى أداء مهارة الدائرة الأمامية الكبرى على جهاز العقلة	د/ محمد السيد الحبشي	6
191	على تعلم مهارة الزحف ع البطن في السباحة Google classroom اثر استخدام منصة لذي طالبات كلية التربية الرياضية بقنا	م. م / مها هاني الدسوقي إبراهيم	7
220	تأثير نظام تدريبات القوة الدائرية على بعض المتغيرات البدنية ومستوى أداء مهارة المراوغة لناشئ كرة القدم	شاخوان عارف محمد - نه فين محمد عزيز - نامانج قادر رسول	8
234	تأثيرات نظام تدريب الحبال الدائري (أحبال المقاومة المطاطة- الأحبال القتالية - حبل الوثب) على بعض المتغيرات البدنية ومستوى أداء التصويب لناشئ كرة القدم	نه فين محمد عزيز - شاخوان عارف محمد - نامانج قادر رسول	9
252	تأثير تمارين مربعات الخطو على مستويات حمض الفانيل مانديك وبعض القدرات الحركية لأطفال فرط الحركة ونقص الانتباه بمرحلة رياض الأطفال	عبد الله عبد النبي السنجري - محمد علي إبراهيم المالح	10
272	تأثير تدريبات القوة الموجهة باستخدام كرات الحبال على بعض المتغيرات البدنية والمستوى الرقمي لمسابقة قذف القرص لناشئين	جهاد نبيه محمود عبد المحسن	11
291	تأثير الاستيوباثي الدماغى على سلوك إيذاء الذات لأطفال طيف التوحد	عبد الله عبد النبي السنجري - محمد علي إبراهيم المالح	12
308	تأثير تدريبات تاباتا الحبال الثقيلة باستخدام الكراسي الرومانية على بعض المتغيرات البدنية والمستوى الرقمي لسباحة 800م لناشئات	د/سوزان فايز عياد	13
325	على التوازن الديناميكي bar-Flexi تأثير تدريبات البار المرن والحرونة ومستوى أداء البومرا الأولي	د/ أحمد حسن عبده عرنوس د/ منة محمود صابر	14
344	تأثير برنامج كوستا وكاليك باستخدام عادات العقل على تنمية التفكير الإيجابي ومستوى تعلم بعض مهارات السباحة الأساسية لطالبات كلية التربية الرياضية	د/سوزان فايز عياد د/غادة محمد أحمد الحمضي	15
377	تصميم كتاب إلكتروني للنشاط الرياضي الداخلي والخارجي لمدري التربية الرياضية (Flip Book PDF) للمرحلة الإعدادية باستخدام برنامج	د هويدا عيد معيوف جبريل - د/ أماني عماد عبد الرازق محمد	16
404	تأثير تدريبات الحقيبة البلغارية على بعض المتغيرات البدنية ومستوى أداء الهجمة العددية لناشئ سلاح الشيش	د / أحمد حسن عبده عرنوس - د / أماني عبد الظاهر إبراهيم يس	17
424	تأثير استخدام موديول تعليمي على مستوى أداء بعض مهارات الجمباز الأرضي لتلميذات المرحلة الإعدادية	د/ وسام محمد أحمد دره	18
443	التأثيرات التدريبية لتمرينات عروض اللياقة البدنية فى تحسين عناصر اللياقة البدنية لدى المشاركين بالمشروع القومى للياقة البدنية	أ.د/ أشرف صبحى - أ.د/ إسلام محمد - د/ عمرو الحداد - د/ تامر عبد العظيم - د/غادة نبيل	19