

فروق البناء الجسماني لدى لاعبي المنتخبات الوطنية للأفراد ذوي الإعاقة البصرية

أ.د. / عرفة على سلامة

أستاذ القياس والتقويم المتفرغ بقسم علم النفس
والاجتماع والتقويم الرياضي - كلية علوم الرياضة
بنين - جامعة حلوان

أ.م.د. / أحمد مصطفى أحمد

أستاذ مساعد بقسم التربية الرياضية المعدلة
كلية علوم الرياضة بنين - جامعة حلوان

م.د./ محمود محمد حسين

مدرس بقسم علم النفس والاجتماع والتقويم
الرياضي - كلية علوم الرياضة بنين
جامعة حلوان

الباحث/ محمد عاصم سعد عبدالغفار

مدرس مساعد بقسم التربية الرياضية المعدلة -
كلية علوم الرياضة بنين
جامعة حلوان

Doi: 10.21608/jsbsh.2025.341420.2887

مقدمة البحث

لقد توصل المتخصصون في المجال الرياضي إلى دلالات تؤكد أن لكل نشاط رياضي مواصفات خاصة تميز ممارسي هذا النشاط عن ممارسي باقي الأنشطة الرياضية الأخرى ، ومما لاشك فيه أن تقدم المستويات الرياضية العالية يرجع إلى التطور العلمي وتطبيق نتائج البحوث والدراسات التي تناولت إختيار الفرد المناسب طبقاً لطبيعة ومتطلبات النشاط الرياضي الممارس.(١٣ : ١١)

يطلق مصطلح الإعاقة البصرية على ضعف البصر حيث محدودية الرؤية وكف البصر . فالأفراد ذوي الإعاقة البصرية لديهم القليل من الرؤية والفئة الأخرى غير قادرين علي إدراك الحركة والضوء . وإذا كان الشخص لديه القليل من الرؤية ، فإنه لايزال الاستفادة من الوظائف مهما بقيت الرؤية. وبعض الأشخاص يعتبروا قادرين علي إدراك المسافة والحركة ولكن ليس لديهم ما يكفي من الرؤية ، ويمكن للأخرين علي الرغم من تصنيفهم علي أنهم مكفوفين تماماً ، إلا أنهم قادرين علي إدراك المسافة والحركة ولديهم ما يكفي من الرؤية المتبقية القابلة للاستخدام للتنقل بأقل قدر ممكن من المساعدة. (١٩:٥٤٩)

فالأفراد ذوي الإعاقة البصرية لديهم مستويات منخفضة من أداء المهارات الحركية ، واللياقة البدنية والصحة ، ومعدلات مرتفعة من الوزن الزائد والسمنة مقارنة بالأفراد الغير معاقين بصرياً بالإضافة إلى المحدودية في أداء الأنشطة اليومية ، وذلك نظراً لقلة ممارسة الأنشطة البدنية والخبرات الحركية.(١٩:٥٥١)

ولكل نشاط رياضي متطلبات جسمانية خاصة يلزم توافرها فيمن يستهدف إحراز الميداليات والبطولات في هذا النشاط.(٢ : ٢٩٣)

البناء الجسماني (القياسات الجسمية- نمط الجسم - تركيب الجسم) والعلاقات الكامنة وراثها يعتبر أحد

الوسائل التي يمكن الاعتماد عليها في توصيف جسم الانسان ومتابعة عملية النمو الجسمي في مختلف المراحل العمرية ، كما تكفل لنا فهم وإدراك ديناميكية النمو الجسمي بشكل واضح ، كما أنه لا يجب الاعتماد فقط على الطول والوزن لمتابعة النمو واعتبارها المؤشرات الوحيدة للنمو الجسمي ، وهذا لان تحديد مراحل النمو والتعرف على معدلات سرعة النمو، ويعتبر البناء الجسماني من الخصائص الفردية التي ترتبط بدرجة كبيرة بتحقيق المستويات الرياضية العالية، حيث ان لكل نشاط رياضي متطلبات جسمانية تميز لابعبه عن غيرهم من لاعبي الأنشطة الأخرى ، والذي يتحدد في ضوء كل من مواصفات الأداة والأجهزة المستخدمة وكذلك المحتوى المهاري لهذا النشاط وقد أشار "أبو العلا احمد عبد الفتاح ومحمد صبحي حسنين (٢) (١٩٩٧م) إلى وجود علاقة قوية بين تركيب الجسم والقياسات الجسمية والمستوى المهاري المميز، ويتسأل صبحي حسنين إلى أي مدى تسهم متغيرات البناء الجسمي في التفوق والإبداع الرياضي.(٦:٢)

كما يشير عرفه علي سلامه (١٩٩٣م) نقلا عن تانر (١٩٧٧م) الى أن افتقار الفرد لتكوين الجسم السليم يؤدي الى عدم كفاية الوصول لمستوى عال في الأداء، ويرى علاوى (١٩٨٢م) ان كل نشاط من الأنشطة الرياضية يتميز عن الآخر من حيث توافر قدرات وصفات معينة للرياضي تؤهله لممارسة هذا النوع من النشاط بصورة أفضل، كما يشير أيضاً صبحي حسنين (١٩٨٧م) الى ضرورة توافر الأجسام المناسبة كأحد الدعائم الواجب توافرها للوصول باللاعب لأعلى المستويات الرياضية الممكنة ، فالمدرّب مهما بلغت مقدرته الفنية لن يستطيع أن يعد بطلا لا تتوافر فيه الصفات الجسمية المناسبة لهذا النوع من النشاط الرياضي.(١١)

والبناء الجسماني له دور أساسي في ممارسة جميع الأنشطة الرياضية وإجادتها ، وتختلف أهميته تبعاً لنوع النشاط وطبيعته ، أي أن نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الفرد والذي يربو أن يحقق فيه أعلى مستوى ممكن هو الذي يحدد نوعية الصفات البدنية الضرورية والتي ينبغي تنميتها وتطويرها ، وتعتبر القياسات الجسمية ذات أهمية بالغة في المجال الرياضي فالأرقام والنتائج والمستويات لا تستطيع تحقيقها إلا إذا توافرت مواصفات معينة تتفق ومتطلبات كل نشاط .

ويرى حسن الوديان ومحمد علي ابو كشك (١٩٩٩م) ان القياسات الجسمية تعتبر من العوامل الهامة والمؤثرة في كفاءة الأداء الرياضي لما لها من تأثيرات مختلفة ترتبط بالنواحي البدنية والميكانيكية (١٩:٦)

ويشير إبراهيم أحمد السعيد (١٩٩٠م) نقلا عن عبده علي نصيف إلى أن مستوى أداء اللاعب يعتمد على ما يمتلك من صفات بدنية ومقاييس جسمية.(١)

مشكلة البحث

البناء الجسماني له دور أساسي في ممارسة جميع الأنشطة الرياضية وإجادتها ، وتختلف أهميته

تبعاً لنوع النشاط وطبيعته ، أى أن نوع النشاط الرياضى الذى يمارسه الفرد والذى يرجو أن يحقق فيه أعلى مستوى ممكن هو الذى يحدد نوعية الصفات البدنية الضرورية والتي ينبغى تنميتها وتطويرها ، وتعتبر القياسات الجسمية ذات أهمية بالغة في المجال الرياضي فالأرقام والنتائج والمستويات لا تستطيع تحقيقها إلا إذا توافرت مواصفات معينة تتفق ومتطلبات كل نشاط.(٢:٢٩٥)

حيث يمتلك الأفراد ذوي الإعاقة البصرية مستويات منخفضة من أداء المهارات الحركية ، واللياقة البدنية والصحة ، ومعدلات مرتفعة من الوزن الزائد والسمنة مقارنة بالأفراد الغير معاقين بصرياً بالإضافة إلى المحدودية في أداء الأنشطة اليومية ، وذلك نظراً لقلة ممارسة الأنشطة البدنية والخبرات الحركية، ومن خلال عمل الباحث في مجال الأفراد ذوي الإعاقة البصرية وندرة الأبحاث التي إهتمت بالبناء الجسماني للأفراد ذوي الإعاقة البصرية

ونظراً للإهتمام الكبير في الآونة الأخيرة ، والتي من شأنها تحديد المواصفات الجسمية وتختلف هذه المواصفات ، وحيث أن لكل نشاط رياضي متطلبات جسمانية خاصة يلزم توافرها لمن يريد أن يحقق التفوق في هذه الرياضة ، ظهرت مشكلة الدراسة الحالية والتي يسعى الباحث من خلال هذه الدراسة الى التعرف على فروق البناء الجسماني لدى الافراد ذوي الاعاقة البصرية..

أهداف البحث:

يهدف البحث إلى:

١. تحديد البناء الجسماني لدى لاعبي المنتخبات الوطنية (كرة هدف - كرة قدم - جودو - رفع الأثقال - قوس وسهم) للأفراد ذوي الإعاقة البصرية.
٢. تحديد فروق البناء الجسماني لدى لاعبي المنتخبات الوطنية (كرة هدف - كرة قدم - جودو - رفع الأثقال - قوس وسهم) للأفراد ذوي الإعاقة البصرية وفقاً لنوع النشاط الممارس.

فرض البحث

- وجود فروق دالة إحصائياً بين لاعبي المنتخبات الوطنية في أنشطة الأفراد ذوي الإعاقة البصرية.

مصطلحات البحث

الإعاقة البصرية

هي نقص القدرة بشدة على الرؤية ، الذى يؤثر على أداء الشخص لأنشطة الحياة اليومية. وتتدرج من حالات فقد البصر الكلي الى حالات فقد البصر الجزئى ، والتي لا يمكن علاجها بالعمليات الجراحية أو استخدام النظارات الطبية ، وتصنف على أنها نتائج لعوامل وراثية أو أمراض مزمنة أو اصابات أو أمراض أو عيون.(٥) المادة رقم (٤) من اللائحة التنفيذية

البناء الجسماني

هو مصطلح يشير الى مورفولوجية الجسم وحجم الجسم وتركيب الجسم (٢:٢٩٥)

أولاً: الدراسات المرتبطة

١- دراسة أحمد شحاتة قرنى عام (٢٠١٢م) (٣) : بعنوان " البناء الجسماني لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية بمحافظة بنى سويف " وهدفت هذه الدراسة إلى تحديد مكونات البناء الجسماني لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية بنين بمحافظة بنى سويف " العينة قيد الدراسة مجتمعة , كل صف دراسي على حدة , وتحديد الفروق بين الصفوف الثلاثة , وتم استخدام المنهج الوصفي , وتكونت العينة من تلاميذ المرحلة الإعدادية بنين بمحافظة بنى سويف , وبلغ متوسط الجسم (١٥٧.٨) , متوسط الوزن (٤٩.٥) , متوسط سمك العضد (١١.٣٠) وبلغ متوسط نمط الجسم للصف الاول (٣.٣٥ - ٤.١٧ - ٢.٦٩) ونجد ان النمط العضلي هو النمط المميز للصف الاول.

٢- دراسة حنان عبدالواحد موسى (٢٠١٧م) (٧) بعنوان البناء الجسماني وعلاقته بالنفوق الدراسي لطالبات كلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات وهدفت الدراسة إلى التعرف على البناء الجسماني وتحديده , التعرف على النفوق الدراسي لطالبات كلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات , واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي , واشتمل مجتمع البحث على طالبات كلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات , وبلغ مجتمع البحث (٣٥٠) طالبة , وكانت أهم النتائج وجود ارتباط طردى بين النمط النحيف والنمط العضلي مع كلاً من درجة المواد النظرية ودرجة المواد العملية ودرجة المواد العملية النظرية.

٣- دراسة محمود محمد حسين (٢٠٢٠م) (١٨) بعنوان "البناء الجسماني وعلاقته بمستوى الاداء المهارى لدى ناشئى كرة القدم" واستهدفت الدراسة تحديد البناء الجسماني والاداء المهارى وتحديد العلاقة بينهما لناشئى كرة القدم وأشتملت عينة البحث على ٣٢٥ ناشئى من منطقة القاهرة لكرة القدم تحت ١٥،١٦،١٧ سنة المقيدين بالإتحاد المصرى لكرة القدم للموسم الرياضى ٢٠١٩-٢٠٢٠م وأستخد الباحث المنهج الوصفي وكان من أهم النتائج أنه توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة احصائية لعينة البحث الاساسية بين نمط الجسم العضلى ومهارات (التصويب - الجري بالكرة - مهارات المراوغة) ومن حجم الجسم (الطول) ومهارات السيطرة على الكرة.

٤- دراسة على عبدالظاهر (٢٠٢٠م) (١٢) بعنوان "البناء الجسماني وعلاقته بالسلوكيات الغذائية لتلاميذ المرحلة الابتدائية بمحافظة الغربية" استهدفت الدراسة الى التعرف على مكونات البناء الجسماني والسلوكيات الغذائية ودراسة العلاقة بينهما لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية واشتملت العينة على (٤٠٠) طالب وطالبة على مستوى محافظة الغربية وتم استخدام المنهج الوصفي لملائمة لطبيعة الدراسة وكان من اهم النتائج انه توجد فروق جوهريه ذات دلالة احصائية بين متوسطى قياسات التكرين الجسمى لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية والاهتمام باجراء القياسات الجسمية وقياسات التكوين الجسمى بصفة دورية تتيح للمعلمين معرفة مستوى التلاميذ والتغيرات التى يتعرض لها.

ثانياً: الدراسات المرتبطة الأجنبية

١- قام Quinonez-Gastelum Margarita Posada-Falomir CeliaM , María F. Bernal-Orozco

& others (٢٠٢٠م) (٢١) بدراسة بعنوان بروفيل القياسات الأنثروبومترية وتكوين الجسم للاعبى كرة القدم المحترفين الشباب ، وهدفت الدراسات إلى وصف بروفيل القياسات الجسمية وتكوين الجسم للاعبى كرة القدم المحترفين الشباب ، وكذلك المقارنة بين مراكز اللعب المختلفة ، واستخدم المنهج الوصفي على عينة قدرها ٧٥٥ لاعب ، وكانت أهم النتائج تشير أن حراس المرمى أطول وأثقل ، في حين قدم المهاجمون نسباً أعلى من كتلة العضلات.

٢- أجرى Perroni F, Vetrano M, Camolese G (٢٠١٦م) (٢٣) دراسة بعنوان الانماط الجسمية والانثروبومترية المميزة للاعبى كرة القدم الناشئين وفقاً لتصنيفهم ومراكز اللعب ، وهدفت الدراسة إلى التعرف على الخصائص الانثروبومترية والانماط الجسمية للاعبى للاعبى كرة القدم الشباب الايطالي ، وأستخدم المنهج الوصفي على عينة عددها (١١٢) لاعب كرة قدم من الشباب الايطالي ، وكانت أهم النتائج وجود فروق للانماط الجسمية بين اللاعبين وفقاً للمراكز المختلفة للعب ، هناك اختلافات كبيرة في الفئات الفرعية، ومراكز اللعب.

إجراءات البحث

- منهج البحث

إستخدم الباحثون المنهج الوصفي كأسلوب من أساليب البحث العلمى، وذلك لملائمته لطبيعة البحث.

- مجتمع البحث

يتمثل مجتمع البحث فى جميع لاعبي المنتخبات الوطنية فى الاتحاد الرياضى المصرى للكفوفين بالموسم الرياضى ٢٠٢٣-٢٠٢٤ بأجمالى عدد (٢٩) لاعب (مرفق ٣). حيث بلغ عدد سنوات الممارسة لدى لاعبي كرة الهدف من (٥-٨ سنوات) وفى المنتخب بلغ من (٢-٣ سنوات). ولدى لاعبي رفع الأثقال تتراوح ما بين (٥-٧ سنوات) بينما باقى المنتخبات لم يتمكن الباحث من الوصول الى عدد سنوات الممارسة.

- عينة البحث

تم اختيار العينة بالطريقة الطبقيّة العمديّة من مجتمع البحث كما اشتملت عينة البحث الأساسية على (٥) منتخبات باجمالى عدد (٢٩) لاعباً (مرفق ٢)

أدوات جمع البيانات

تم الاستعانة ببطاقة هيث وكارتر لتقويم النمط الجسمي، الريستاميتير لقياس الطول الكلي والوزن للجسم ، البرجل المنفرج لقياس الأعراض، شريط القياس لقياس المحيطات ، الكاليبير لقياس سمك ثنايا الجلد (مرفق ١)

التجربة الأساسية للبحث

بعد تحديد العينة وإختيار أدوات جمع البيانات والتأكد من ثباتها قام الباحثون بتطبيقها على جميع أفراد العينة قيد البحث وكان فترة تطبيق البحث من ٢٠٢٣/١١/٦ إلى ٢٠٢٤/٣/٢م، مع ملاحظة أن فترة التطبيق كانت كبيرة وذلك لان الباحث واجه صعوبة فى التواصل مع اللاعبين وذلك بسبب أن معظمهم من محافظات خارج القاهرة وكان الباحث يتواصل مع المدربين لحين تم تجميع اللاعبين فى معسكرات المنتخب قبل البطولات.

عرض النتائج

جدول (١) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للبناء الجسماني وفقاً لنوع النشاط الممارس لعينة البحث

| المجموع ن = ٢٩ | | كرة القدم ن = ١٠ | | الجودو ن = ٥ | | رفع الاثقال ن = ٦ | | القوس والسهم ن = ٢ | | كرة الهدف ن = ٦ | | المتغيرات | |
|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|-----------|-------------|
| الانحراف المعياري | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري | المتوسط الحسابي | | |
| 0.901 | 1.310 | 0.926 | 1.950 | 0.224 | 0.600 | 0.204 | 0.583 | 1.061 | 1.750 | 0.801 | 1.417 | النحيف | نمط الجسم |
| 1.258 | 3.759 | 1.012 | 3.550 | 0.962 | 4.400 | 1.594 | 4.417 | 1.414 | 3.500 | 1.265 | 3.000 | العضلي | هيث |
| 1.825 | 4.224 | 1.027 | 3.000 | 1.061 | 6.500 | 2.251 | 4.333 | 0.707 | 3.000 | 1.291 | 4.667 | السمين | وكارتر |
| 5.577 | 11.898 | 4.380 | 9.525 | 2.614 | 19.366 | 6.146 | 11.682 | 3.811 | 6.775 | 3.969 | 11.552 | الدهون | تركيب الجسم |
| 8.060 | 169.448 | 6.186 | 167.600 | 9.581 | 170.600 | 6.831 | 166.333 | 2.121 | 159.500 | 5.177 | 178.000 | الطول | حجم الجسم |
| 16.343 | 79.379 | 6.783 | 65.300 | 10.213 | 101.600 | 10.048 | 86.167 | 6.364 | 58.500 | 8.313 | 84.500 | الوزن | |

يشير جدول (١) إلى المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للبناء الجسماني وفقاً لنوع النشاط الممارس لعينة البحث.

جدول (٢) تحليل التباين بين الأنشطة الممارسة لعينة البحث في البناء الجسماني

| مستوى الدلالة | قيمة "ف" | متوسط المربعات | درجات الحرية | مجموع المربعات | مصدر التباين | المتغيرات |
|---------------|----------|----------------|--------------|----------------|--------------|-----------|
| 0.005 | *4.928 | 2.560 | 4 | 10.240 | بين الأنشطة | النحيف |
| | | 0.519 | 24 | 12.467 | داخل الأنشطة | |
| | | | 28 | 22.707 | المجموع | |
| 0.245 | 1.461 | 2.169 | 4 | 8.677 | بين الأنشطة | العضلي |
| | | 1.485 | 24 | 35.633 | داخل الأنشطة | |
| | | | 28 | 44.310 | المجموع | |
| 0.002 | *5.621 | 11.282 | 4 | 45.126 | بين الأنشطة | السمين |
| | | 2.007 | 24 | 48.167 | داخل الأنشطة | |
| | | | 28 | 93.293 | المجموع | |
| 0.005 | *4.837 | 97.164 | 4 | 388.657 | بين الأنشطة | الدهون |
| | | 20.087 | 24 | 482.092 | داخل الأنشطة | |
| | | | 28 | 870.749 | المجموع | |
| 0.012 | *4.074 | 183.935 | 4 | 735.739 | بين الأنشطة | الطول |
| | | 45.143 | 24 | 1083.433 | داخل الأنشطة | |
| | | | 28 | 1819.172 | المجموع | |
| 0.000 | *20.057 | 1439.174 | 4 | 5756.694 | بين الأنشطة | الوزن |
| | | 71.756 | 24 | 1722.133 | داخل الأنشطة | |
| | | | 28 | 7478.828 | المجموع | |

* قيمة "ف" الجدولية عند درجة حرية ٤ ، 24 هي 2.78

يتضح من جدول (٢) انه يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الأنشطة الرياضية الممارسة لعينة البحث في البناء الجسماني.

كما يتضح من الجدول انه توجد فروق غير داله احصائياً بين الأنشطة الرياضية الممارسة لعينة البحث في نمط الجسم هيث وكراتر "النمط العضلي".

جدول (٣) دلالة الفروق بين الأنشطة الرياضية الممارسة لعينة البحث في البناء الجسماني

باستخدام اختبار أقل فرق معنوي L.S.D.

| النمط | النشاط الممارس | المتوسط الحسابي | كرة الهدف | القوس والسهم | رفع الاثقال | الجودو | كرة القدم |
|--------|----------------|-----------------|-----------|--------------|-------------|--------|-----------|
| النحيف | كرة الهدف | 1.417 | | 0.333 | 0.833 | 0.817 | 0.533 |
| | القوس والسهم | 1.750 | | | 1.167 | 1.150 | 0.200 |
| | رفع الاثقال | 0.583 | | | | 0.017 | *1.367 |
| | الجودو | 0.600 | | | | | *1.350 |
| | كرة القدم | 1.950 | | | | | |

| | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|--|---------|--------------|--------|
| 1.667* | 1.833* | 0.333 | 1.667 | | 4.667 | كرة الهدف | السمين |
| 0.000 | 3.500* | 1.333 | | | 3.000 | القوس والسهم | |
| 1.333 | 2.167* | | | | 4.333 | رفع الاثقال | |
| 3.500* | | | | | 6.500 | الجودو | |
| | | | | | 3.000 | كرة القدم | |
| 2.027 | 7.814* | 0.130 | 4.777 | | 11.552 | كرة الهدف | الدھون |
| 2.750 | 12.591* | 4.907 | | | 6.775 | القوس والسهم | |
| 2.157 | 7.684* | | | | 11.682 | رفع الاثقال | |
| 9.841* | | | | | 19.366 | الجودو | |
| | | | | | 9.525 | كرة القدم | |
| 10.400* | 7.400 | 11.667* | 18.500* | | 178.000 | كرة الهدف | الطول |
| 8.10000 | 11.100* | 6.833 | | | 159.500 | القوس والسهم | |
| 1.26667 | 4.26667 | | | | 166.333 | رفع الاثقال | |
| 3.000 | | | | | 170.600 | الجودو | |
| | | | | | 167.600 | كرة القدم | |
| 19.200* | 17.100* | 1.667 | 26.000* | | 84.500 | كرة الهدف | الوزن |
| 6.800 | 43.100* | 27.667* | | | 58.500 | القوس والسهم | |
| 20.867* | 15.433* | | | | 86.167 | رفع الاثقال | |
| 36.300* | | | | | 101.600 | الجودو | |
| | | | | | 65.300 | كرة القدم | |

يتضح من جدول (٣) أنه توجد فروق داله إحصائياً في نمط الجسم هيث وكارتر (النمط النحيف) بين :

- نشاط رفع الاثقال و نشاط كرة القدم لصالح نشاط كرة القدم .
- نشاط رفع الجودو و نشاط كرة القدم لصالح نشاط كرة القدم .

كما يتضح من الجدول أنه توجد فروق داله إحصائياً في نمط الجسم هيث وكارتر (النمط

السمين) بين:

- نشاط كرة الهدف و نشاط الجودو لصالح نشاط الجودو .
- نشاط القوس والسهم و نشاط الجودو لصالح نشاط الجودو .
- نشاط رفع الاثقال و نشاط الجودو لصالح نشاط الجودو .
- نشاط كرة الهدف و نشاط كرة القدم لصالح نشاط كرة الهدف .
- نشاط الجودو و نشاط كرة القدم لصالح نشاط الجودو .

كما يتضح من الجدول أنه توجد فروق داله إحصائياً في تركيب الجسم (نسبة الدهون) بين:

- نشاط كرة الهدف و نشاط الجودو لصالح نشاط الجودو .
- نشاط القوس والسهم و نشاط الجودو لصالح نشاط الجودو .
- نشاط رفع الاثقال و نشاط الجودو لصالح نشاط الجودو .

- نشاط الجودو و نشاط كرة القدم لصالح نشاط الجودو .
- كما يتضح من الجدول أنه توجد فروق داله إحصائياً في حجم الجسم هـ (الطول) بين:
- نشاط كرة الهدف ونشاط القوس والسهم لصالح نشاط كرة الهدف .
- نشاط كرة الهدف ونشاط رفع الاثقال لصالح نشاط كرة الهدف .
- نشاط كرة الهدف ونشاط كرة القدم لصالح نشاط كرة الهدف .
- نشاط القوس والسهم ونشاط الجودو لصالح نشاط الجودو .
- كما يتضح من الجدول أنه توجد فروق داله إحصائياً في حجم الجسم (الوزن) بين:
- نشاط كرة الهدف ونشاط القوس والسهم لصالح نشاط كرة الهدف .
- نشاط كرة الهدف ونشاط الجودو لصالح نشاط الجودو .
- نشاط كرة الهدف ونشاط كرة القدم لصالح نشاط كرة الهدف .
- نشاط القوس والسهم ونشاط رفع الاثقال لصالح نشاط رفع الاثقال .
- نشاط القوس والسهم ونشاط الجودو لصالح نشاط الجودو .
- نشاط رفع الاثقال ونشاط الجودو لصالح نشاط الجودو .
- نشاط رفع الاثقال ونشاط كرة القدم لصالح نشاط رفع الاثقال .
- نشاط الجودو ونشاط كرة القدم لصالح نشاط الجودو .

مناقشة النتائج:-

تشير نتائج الدراسة الحالية الى وجود فروق ذات دلالة احصائية فى المتوسط الحسابى لنمط الجسم بين عينة الجودو حيث أن نمط الجسم يغلب عليه النمط (السمين العضلى) وهذا يتسم مع طبيعة العينة فى حين وجود تشابه فى نمط الجسم بين العاب (القوس والسهم - رفع الاثقال - كرة القدم) حيث يغلب عليها النمط (السمين العضلى) أما النمط السائد للعبة كرة الهدف فهو النمط (السمين العضلى) ويدل ذلك على الفروق بينة وبين باقى الالعاب الأخرى ، ومن خلال النتائج السابقة يتضح عدم وجود فروق بين أنماط الجسم للألعاب إلا فى لعبة (الجودو، كرة الهدف) وتتفق نتائج هذه الدراسة مع دراسة دينا جاسم مبارك (٢٠٠٦) (٨) التى أشارت الى أن النمط السمين هو النمط السائد ، أما بالنسبة لتركيب الجسم فتوجد فروق واضحة بين جميع الالعاب ويتضح وجود نسب دهون عالية لمعظم أفراد العينة وهذا يرجع الى قلة الحركة وعدم قدرتهم على ممارسة الأنشطة التى تتسم بالحركة وطبيعة الإعاقة لديهم. ويتضح أنه توجد فروق بين جميع الألعاب فى قياسات حجم الجسم وهذا يرجع الى طبيعة كل نشاط على حدى ، وهذا يتفق مع دراسة Smolensky (1996) (٢٢)م أن لكل نشاط رياضى متطلبات بدنية وقياسات أنثروبومترية خاصة به.

الإستنتاجات:-

تحديد فروق البناء الجسماني بين الأفراد ذوى الإعاقة وفقاً لنوع النشاط الممارس

توجد فروق داله إحصائياً في نمط الجسم هيث وكارتر هناك تقارب في (النمط النحيف) بين :
كرة القدم والقوس والسهم (١.٩٥٠-١.٧٥٠)، وهناك تشابه بين رياضة القوس والسهم وكرة القدم في
النمط العضلي (٣.٥٥٠-٣.٥٥٠) وهناك تقارب أيضا بين الجودو ورفع الأثقال (٠.٥٨٣-٠.٦٠٠)،
وهناك اختلاف في مكون السمنة بين كرة الهدف والجودو (٤.٦٦٧-٦.٥٠٠) وتشابه أيضا بين في
مكون السمنة بين القوس والسهم وكرة القدم (٣.٠٠٠-٣.٠٠٠) وهناك اختلاف بين الجودو وباقي
الرياضات في مكون السمنة حيث بلغ المتوسط في رياضة الجودو (٦.٥٠٠).

وفي تركيب الجسم (نسبة الدهون) هناك اختلاف بين الجودو وكرة الهدف وباقي الرياضات حيث
بلغ الجودو (٩.٣٦٦) وكرة الهدف (١١.٥٥٢) وهناك تقارب بين القوس والسهم ورفع الأثقال
(٦.١٤٦-٦.٧٧٥).

وتوجد فروق دالى إحصائياً في حجم الجسم بين رفع الأثقال وكرة القدم هناك تقارب (١٦٦.٣٣٣-
١٦٧.٦٠٠) واختلاف بين كرة الهدف والقوس والسهم (١٧٨.٠٠٠-١٥٩.٥٠٠) وفي الوزن هناك تقارب
بين كرة الهدف ورفع الأثقال واختلاف بين رفع الأثقال والجودو وتقارب بين القوس والسهم وكرة القدم

التوصيات

- ١- إثارة الوعي لدى المدربين بالأهتمام بعملية الأنتقاء من خلال القياسات الجسمية والبناء الجسماني .
- ٢- ضرورة عمل دراسات مماثلة على عينات أخرى مختلفة.
- ٣- إختيار لاعبين يتمتعون ببناء جسماني مميز .
- ٤- إثارة الوعي لدى المدربين بأن تكون برامج التدريب الموضوعية للفرق متكاملة ومتناسبة مع امكانيات وقدرات اللاعبين

المراجع

أولاً: المراجع باللغة العربية

- ١- إبراهيم احمد السعيد (١٩٩٠م): القياسات الجسمية وبعض الصفات البدنية للمصارعة تحت ١٢ سنة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بورسعيد ، بورسعيد.
- ٢- أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، محمد صبحى حسانين (١٩٩٧م): فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضي وطرق القياس للتقويم ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٣- أحمد شحاتة قرنى (٢٠١٢م): " البناء الجسماني لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية بمحافظة بنى سويف " ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، القاهرة.
- ٤- أحمد محمد خاطر ، علي فهمى البيك (١٩٧٨م): القياس في المجال الرياضي ، دار المعارف ، القاهرة.
- ٥- آداب التعامل مع الأفراد ذوي الإعاقة "المجلس القومي للأشخاص ذوي الإعاقة" اللائحة التنفيذية لقانون حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة القانون رقم (١٠) لسنة (٢٠١٨)
- ٦- حسن الوديان، محمد على ابو كشك: (١٩٩٩م) "الأهمية النسبية لبعض القياسات البدنية والجسمية (النثروبومترية) لسباحين (الصدر، الظهر، والذحف) نظريات وتطبيقات"، العدد الثامن والثلاثون، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية.
- ٧- حنان إبراهيم عبدالواحد (٢٠١٧م): البناء الجسماني وعلاقتها بالتفوق الدراسي لطالبات كلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات.
- ٨- حنفى محمود مختار (١٩٩٥م) : الأسس العلمية فى تدريب كرة القدم ، ط١ ، دار الكتاب الحديث ، القاهرة.
- ٩- دينا جاسم مبارك عام (٢٠٠٦م) بعنوان"تقويم البناء الجسماني للطلاب ذو الإعاقة الذهنية بدولة

الكويت

- ١٠-زهرة نبيل صباح (٢٠١٩م): الإسهام النسبي للأنماط الجسمية بمستوى الأداء المهاري لدى ناشئى كرة القدم ، المجلد الثانى والعشرون ، العدد الأول ، مجلة جامعة دهوك.
- ١١- عرفه علي سلامه (١٩٩٣م): تقنين طريقة مقترحة لتقويم النمط الجسمي على الشباب المصري، رسالة دكتوراه غير منشوره، كلية التربية الرياضية الهرم،جامعة حلوان.
- ١٢- على عبدالظاهر (٢٠٢٠م) "البناء الجسمانى وعلاقتة بالسلوكيات الغذائية لتلاميذ المرحلة الابتدائية بمحافظة الغربية مجلة كلية تربية رياضية -جامعة بنها.
- ١٣-محمد حازم أبو سيف (٢٠٠٥م): أسس إختيار الناشئين فى كرة القدم، ط١ ، دار الوفاء لدنيا الطباعة ، الإسكندرية.
- ١٤-محمد صبحى حسانين (٢٠٠٠م): القياس والتقويم فى التربية الرياضية ، الجزء الثانى ، ط٤ ، دار الفكر العربي ، القاهرة.
- ١٥-محمد صبحى حسانين (٢٠٠١م): القياس والتقويم فى التربية الرياضية ، الجزء الأول ، ط٤ ، دار الفكر العربي ، القاهرة.
- ١٦- محمد صبحى حسانين (١٩٩٥): أنماط أجسام أبطال الرياضة من الجنسين، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ١٧-محمد نصر الدين رضوان (٢٠١٧م): محددات انتقاء الموهوبين في الألعاب الرياضية، ط١ ،مركز الكتاب للنشر، القاهرة
- ١٨-محمود محمد حسين (٢٠٢٠م): بعنوان "البناء الجسمانى وعلاقتة بمستوى الاداء المهارى لدى ناشئى كرة القدم

ثانياً: المراجع باللغة الإنجليزية

- 19- Auxter David Phyferjean (2010) :Zittellauriece and roth Kristi principles and methods of adapted physical education and recreation ;11th Edition ISBN-13
- 20- Boris Gutnik (2015): Body physique and dominant somatotype in elite and low-profile athletes with different specializations", Medicina (Kaunas), Vol 51, No4
- 21- . Mar'ia F Bernal Orozco, Margarita Posada Falomir, CeliaM. Quinonez Gastelum

- &et (2020):** Anthropometric and Body Composition Profile of Young Professional Soccer Players , the journal of strength an conditioning research.
- 22- **Nikolaidis PT, Vassilios Karydis N (2011):** “ Physique and Body Composition in Soccer Players across Adolescence” Division of Physical and Cultural Education , Hellenic Army Academy, Greece Department of Physical Therapy ,Charles University in Prague, Czech Republic.
- 23- **Perroni F1, Vetrano M, Camolese G, (2016):** Anthropometric and Somatotype Characteristics of Young Soccer Players: Differences Among Categories, Subcategories, and Playing Position. J Strength Cond Res. Aug;29(8):2097-104.doi: 10.1519/JSC
- 24- **Tomi Vanttinen , Minna Blomqvist and Keijo Häkkinen(2010):** Development of body composition, hormone profile, physical fitness, general perceptual motor skills, soccer skills and on-the-ball performance in soccerspecific laboratory test among adolescent soccer players , Journal of Sports Science and Medicine (2010) 9, 547-556.:
- 25- **Smolensky M (1996):** Gymnastics for physical Education majors, Physical Education and Culture publishers, Moscow.

مصادر من شبكة المعلومات الدولية

- 26- <https://www.paralympic.org/goalball/about>

ملخص البحث

فروق البناء الجسماني لدى لاعبي المنتخبات الوطنية للأفراد ذوي الإعاقة البصرية

أ.د/ عرفة على سلامة

أ.م.د / أحمد مصطفى أحمد

م.د/ محمود محمد حسين

الباحث/ محمد عاصم سعد عبدالغفار

يهدف البحث إلى تحديد البناء الجسماني لدى لاعبي المنتخبات الوطنية (كرة هدف - كرة قدم - جودو - رفع الأثقال - قوس وسهم) للأفراد ذوي الإعاقة البصرية، وتحديد فروق البناء الجسماني لدى لاعبي المنتخبات الوطنية (كرة هدف - كرة قدم - جودو - رفع الأثقال - قوس وسهم) للأفراد ذوي الإعاقة البصرية وفقاً لنوع النشاط الممارس ، و استخدم الباحثون المنهج الوصفي ، تم اختيار العينة بالطريقة العمدية من مجتمع البحث كما اشتملت العينة على (٥) منتخبات بأجمالى (٢٩) لاعب ، ومن أهم النتائج أنه توجد فروق داله إحصائياً في نمط الجسم هيث وكارتر هناك تقارب في (النمط النحيف) بين : كرة القدم والقوس والسهم ، وهناك تشابه بين رياضة القوس والسهم وكرة القدم في النمط العضلى وهناك تقارب أيضا بين الجودو ورفع، وهناك اختلاف في مكون السمنة بين كرة الهدف والجودو وتشابه أيضا بين في مكون السمنة بين القوس والسهم وكرة القدم وهناك اختلاف بين الجودو وباقي الرياضات في مكون السمنة.

Abstract**Differences in physical structure among national team players
for individuals with visual impairments****Prof. Arefa Ala Salama****Dr. Ahmed Mustafa Ahmed****Dr. Mahmoud Mohamed Hussein****Researcher. Mohamed Assem Saad Abdelghaffar**

The research aims to identify the goal ball committee among national team players (goal ball - football - judo - weightlifting - archery) and those with visual acuity, and to identify the differences in physical build among national team players (goal ball - football - judo - weightlifting - archery) original original visual according to the type of activity practiced, and was used in the descriptive application, the sample was selected blindly from the research community, as the sample included (5) teams with a total of (29), and among the most important results is that there are statistically significant differences in the body type Heath and Carter There is a convergence in (slim type) between: football and archery, and there is a similarity between archery and football in the muscles and there is also a convergence between judo attendance, and there is an interesting difference in the body.