

معايير مقترحة لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين

أ.د/ محمد محمد عبد السلام

أستاذ رياضة كبار السن بقسم رياضة كبار السن
كلية علوم الرياضة بنين - جامعة حلوان

أ.د/ أيمن صلاح أبو بكر

أستاذ الاجتماع الرياضي بقسم علم النفس والاجتماع والتقويم الرياضي
كلية علوم الرياضة بنين - جامعة حلوان

الباحث/ أكرم وائل حسين عبد الله

معيد بقسم علم النفس والاجتماع والتقويم الرياضي
كلية علوم الرياضة بنين - جامعة حلوان

Doi: 10.21608/jsbsh.2025.348545.2923

المقدمة ومشكلة البحث.

يعد مجال رعاية المسنين من أهم مجالات الرعاية المجتمعية، وذلك نظراً لوجود العديد من العوامل والمتغيرات الذاتية والبيئية التي تدفع بالجميع أفراد وجماعات وهيئات، على زيادة الاهتمام بكبار السن وذلك على جميع مستويات المجتمعات المتقدمة منها والآخذة في النمو، فالجميع عليه الاهتمام المتزايد بأسرع القطاعات السكانية نمواً وتزايداً في الأعداد وهو قطاع المسنين.

ويرى "محمد محمد عبد السلام Mohamed Mohamed Abdel Salam" (٢٠١٥م) أن عملية التقدم في السن تعتبر عملية فسيولوجية طبيعية تحدث لأي فرد وتتأثر بنمط الحياة وبعده عوامل بيئية ووراثية، وهي ليست حالة مرضية كما أنها عملية تدريجية تحدث فيها التغيرات الفسيولوجية والبدنية ببطء، والتي لا يمكن إيقافها ولكن يمكن التقليل من أضرارها في حالة الاهتمام ببرامج الرعاية المتكاملة والعادات الصحية السليمة، ويأتي ذلك عن طريق الانتظام في الممارسة الرياضية. (٢٣ : ٦٦)

ويشير "محمد محمود النجار ، محمد بكر محمد" (٢٠٢٠م) أنه في ضوء هـذا التزايد المستمر لنسبة كبار السن، فإن ذلك سيدفع بالمجتمعات إلى تغيير هيكلاتها الاجتماعية، وأنظمة وأساليب الرعاية الاجتماعية، ودور المؤسسات الرسمية والخاصة والأسر والمسنين أنفسهم في ظل المسؤوليات الجديدة، والمستجدات في مجال رعاية المسنين، وتوزيع الأدوار لمواكبة متطلبات العصر (١٤ : ٢٧٦).

ويشير كلاً من "محمد سيد فهمي" (٢٠١٩م)، "عبد الحميد عبد المحسن" (٢٠٢١م) إلى

ضرورة أن تركز برامج الرعاية لكبار السن على أساس علاجي للتخلص من الآثار الناتجة عن المرض، وأساس وقائي لإزالة الأسباب التي تؤدي إلى حدوث الأمراض، كقلة الحركة وسوء التغذية مع الاهتمام بالحركة والمشي وتنظيم الغذاء وغيرها للوقاية من العديد من الأمراض وكذلك الحد من المشكلات النفسية والاجتماعية. (٨ : ١٨) (٦ : ٧٣)

ومن خلال تحليل ما سبق يرى الباحث أنه من الضروري زيادة الاهتمام بهذه الفئة من النواحي الصحية والبدنية والنفسية والاجتماعية والاقتصادية، والنظر إلى زيادة عدد كبار السن يجب ألا يكون كمشكلة بل بهدف إقامة التوازن بين اتجاهين هو إقامة حياة ورعاية متكاملة لتحقيق احتياجات كبار السن بالإضافة إلى التركيز على ما يمكن الاستفادة منه بخبراتهم السابقة وضرورة اشتراكهم الإيجابي بأدوار في الحياة بعد سنوات الخبرة الطويلة وبالأخص من لديه القدرة على العطاء بصورة تتناسب مع الإمكانيات الجسدية والنفسية والمعرفية والعقلية لديهم، والاهتمام الموجه لهذه الفئة العمرية يجب ألا يقل عن الاهتمام بأي فئة أخرى في المجتمع.

ويرى "محمد محمد عبد السلام" (٢٠١٧م) أن برامج الأنشطة الرياضية تعد من الخدمات الهامة لجميع أفراد المجتمع وخاصة للمسنين، لذا فهي تحتاج إلى عملية إدارية تتسم بالجودة من حيث القيادة وكفاءة أداء أخصائي النشاط الرياضي في استثمار كافة المنشآت والموارد المتاحة للمؤسسات المعنية بكبار السن لتخطيط وتنفيذ وتقويم برامج الأنشطة الرياضية وضمان فاعلية مشاركة كبار السن (١٢ : ١٩٧).

ومن خلال ما سبق يرى الباحث أنه في إطار المادة (٨٣) من الدستور المصري وإتساقاً مع الدور المجتمعي لوزارة التضامن الاجتماعي وجامعة حلوان ممثلة في كلية علوم الرياضة للبنين (قسم رياضة كبار السن)، والذي يهدف إلى تناول جميع الجوانب التي تساهم في تحقيق جودة الخدمات المقدمة للمسنين، ولما كانت وزارة التضامن الاجتماعي هي الجهة المنوط بها الإشراف على دور وأندية المسنين، وضمان حقوق المسنين في ضوء إستراتيجية الرعاية المتكاملة للمسنين صحياً، واقتصادياً، واجتماعياً، وثقافياً، ورياضياً، وترفيهياً وتشجع منظمات المجتمع المدني على المشاركة في رعاية المسنين، ورغبة في تنمية وتطوير منظومة الرعاية المتكاملة للمسنين والمساهمة في رفع كفاءة العاملين بوزارة التضامن الاجتماعي القائمين على برامج الرعاية المتكاملة للمسنين، الأمر الذي دفع الباحث في محاولة لتحديد معايير مقترحة لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي بدور وأندية المسنين.

أهمية البحث والحاجة إليه.

- ١- يعد هذا البحث إستجابة للإتجاهات المعاصرة في مجال تقديم برامج الرعاية الشاملة للمسنين.
- ٢- تهيئ الفرص للقائمين على تقديم الخدمات ببرامج الرعاية الشاملة للمسنين على الإلتزام بالمعايير

التي تحقق جودة الخدمات المقدمة.

٣- تفعيل رؤية الدولة ممثلة في وزارة الشؤون الإجتماعية على تحقيق استراتيجيتها نحو الإهتمام بالمسنين، وإتساقاً مع الاحتياجات الفعلية للمجتمع.

٤- توظيف الإمكانيات (المادية- البشرية) لتحقيق جودة الخدمات المقدمة ببرامج الرعاية الشاملة لكبار السن بدور وأندي المسنين.

هدف البحث:

يهدف البحث إلى تحديد معايير برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين في ضوء تحديد ما يلي:

١. المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين .
٢. المعايير الخاصة بالإمكانيات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين .
٣. المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين .
٤. الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين .

تساؤلات البحث:

- ما المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين ؟
- ما المعايير الخاصة بالإمكانيات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين ؟
- ما المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين ؟
- ما الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين ؟

المصطلحات المستخدمة فى البحث:

- كبار السن Elderly

تلك المرحلة العمرية الممتدة ما بعد ٦٠ عاماً والتي يتعرض خلالها الفرد إلى سلسلة من التغيرات تبدأ بتباطؤ أو انحدار أو تقلص للأداء والأنشطة الفسيولوجية والنفسية والاجتماعية (١٣: ٢١).

- برنامج الرعاية للمسنين Integrated care program for the Elderly

هو برنامج رعاية متكاملة لكبار السن يعمل على مواصلة كبار السن لنشاطهم ضماناً لصحتهم وذلك من خلال العمل على توفير برامج متكاملة لرعايتهم تشمل أنشطة رياضية وثقافية وفنية وترفيهية مقننة على نطاقات واسعة تسمح لكبار السن من الجنسين بالمشاركة الفعالة، الأمر الذي

ينعكس إيجابياً على الحالة الصحية والبدنية والنفسية والاجتماعية لكبير السن ، والعمل على تأخير أعراض الشيخوخة وتقليل فرص الإصابة بالأمراض، ومن ثم تحقيق شيخوخة ناجحة وحياة أكثر رفاهية. (٥ : ٥)

الدراسات المرتبطة.

- الدراسات العربية:

١- دراسة "السيد علي عثمان" (٢٠٢٤م) (٢) بعنوان "تحليل سياسات الرعاية الاجتماعية للمسنين في مصر خلال الفترة الزمنية من (٢٠١٥-٢٠٢٣) في ضوء رؤية مصر ٢٠٣٠م" استهدفت الدراسة تحديد قضايا سياسات الرعاية الاجتماعية للمسنين، وتحديد الأهداف والقيم والإجراءات والمستهدفين وعوائد تنفيذها، واستخدم الباحث المنهج الوصفي مستخدماً أسلوب دراسة الحالة وعددها (٤١) مادة وثائقية، بالإضافة لدليل مقابلة مع الخبراء شمل (١٦) مفردة، وتوصلت الدراسة لعدة نتائج هي تمثلت أهم القضايا في التغطية الشاملة للمسنين من خلال التأمينات والمعاشات، وأن أهم الأهداف تعزيز دور المجتمع المدني، أما القيم فهي الرعاية الاجتماعية، أما الإجراءات فهي سن نصوص قانونية لحماية المسنين، أما الفئات المستهدفة فهي المسن الأولى بالرعاية، وعائد التنفيذ هو توفير الرعاية النهارية والمنزلية للمسنين، أما الجوانب التطبيقية فهي توفير مظلة التأمينات والمعاشات.

٢- دراسة "محمد محمد عبد السلام" (٢٠١٦م) (١٣) بعنوان "أثر الممارسة الترويحية الرياضية على التفاؤل ومستوى جودة الحياة الاجتماعية لكبار السن"، استهدفت الدراسة التعرف على أثر الممارسة الرياضية الترويحية على التفاؤل ومستوى جودة الحياة الاجتماعية لكبار السن. وتمثلت عينة البحث في كبار السن (الرجال - السيدات) الممارسين للأنشطة الترويحية الرياضية، ومن الأعضاء العاملين بـنادي (٦ أكتوبر - نادي الزمالك - نادي الصيد المصري) والمسجلين بالاتحاد المصري للرياضة للجميع، وقد بلغ قوام عينة البحث (١٩٨) فرداً، بواقع (٥٠) فرداً كعينة إستطلاعية، (١٤٨) فرداً كعينة أساسية مقسمة إلى (٨٨) من الرجال كبار السن، (٦٠) من السيدات كبار السن، وإعتمد الباحث على استمارة الاستبيان للتعرف على مستوى التفاؤل لدى كبار السن (الرجال - السيدات) الممارسين للأنشطة الترويحية الرياضية، ومقياس جودة الحياة الاجتماعية لكبار السن كوسائل لجمع البيانات، وكان من أهم نتائجها أن كبار السن (الرجال - السيدات) الممارسين للأنشطة الرياضية الترويحية يتسمون بالتفاؤل، كما توجد فروق في مستوى التفاؤل ومستوى جودة الحياة الاجتماعية لصالح الرجال كبار السن، كما توجد علاقة ارتباطية بين التفاؤل ومستوى جودة الحياة الاجتماعية لدى كبار السن (الرجال - السيدات) الممارسين للأنشطة الرياضية الترويحية.

- الدراسات الاجنبية:

- ١- دراسة "لورا إس. مارشال Laura S. Marshall" (٢٠٢٢)(٢٢) بعنوان "تأثير الأنشطة الرياضية على التحسن المعرفي والاجتماعي لكبار السن في مراكز الرعاية"، تهدف الدراسة إلى فحص تأثير الأنشطة الرياضية على التحسين المعرفي والاجتماعي لكبار السن في مراكز الرعاية، استخدمت الدراسة تصميمًا تجريبيًا حيث شارك كبار السن في برنامج رياضي لمدة ٨ أسابيع مع قياسات قبل وبعد لتقييم الوظائف المعرفية والاجتماعية، وبلغ حجم العينة (٨٥) مسنًا في مراكز الرعاية، أظهرت النتائج تحسنًا ملحوظًا في الوظائف المعرفية مثل الذاكرة والانتباه بين كبار السن الذين شاركوا في الأنشطة الرياضية. أظهرت البيانات أن المشاركين كانوا أكثر تفاعلًا مع الآخرين، وزادت مشاركتهم في الأنشطة الاجتماعية داخل مراكز الرعاية.
- ٢- دراسة "توم إل. فيليبس Tom L. Phillips" (٢٠٢٢م)(٢٥) بعنوان "دور التمارين الرياضية في تعزيز الذاكرة لدى كبار السن في مراكز رعاية المسنين"، تهدف الدراسة إلى دراسة تأثير التمارين الرياضية على الذاكرة والتركيز لدى كبار السن المقيمين في مراكز رعاية المسنين، تم تنفيذ برنامج رياضي لمدة ٦ أشهر، حيث تم استخدام تمارين متنوعة لتحسين وظائف الذاكرة. وبلغ حجم العينة (١٠٠) مسنًا في مراكز رعاية المسنين، أظهرت الدراسة أن المشاركين الذين قاموا بالتمارين الرياضية لاحظوا تحسنًا في الذاكرة قصيرة المدى. تم تحسين التركيز والانتباه لدى كبار السن الذين شاركوا في الأنشطة الرياضية المنتظمة، ساعد النشاط البدني على تحفيز الوظائف الإدراكية وتحسين الأداء العقلي العام.
- ٣- قام "هومفريز Humphries" (٢٠٢٠م)(٢١) بداسة عنوانها "الرعاية الصحية والاجتماعية لكبار السن التقدم والمشكلات والأولويات" واستهدفت هذه الدراسة التعرف على التحديات الأساسية التي تواجه نظام الرعاية الصحية والاجتماعية لكبار السن في إنجلترا، واعتمد الباحث على المنهج الوثائقي القائم على مراجعة وتقييم المقالات والوثائق المتعلقة بالسياسة العامة والتشريعات والتفسير للبيانات المنشورة المتعلقة بالإتجاهات في الأنشطة والنفقات الخاصة بالرعاية الصحية والاجتماعية لكبار السن، وقد توصلت الدراسة إلى العديد من النتائج أهمها يحتاج كبار السن إلى تغيير جوهري في الأساليب المتعلقة بالرعاية الصحية والاجتماعية التي تقدم رعاية أكثر تنظيمًا وتعزز الإستقلالية والحياة الصحية لكبار السن، وتتمثل المعوقات المتعلقة بالرعاية الاجتماعية والصحية المناسبة لكبار السن في عدم توافر موارد مالية في الموازنة الحكومية المحلية لتقديم الخدمات الصحية المناسبة في المستشفيات، والتمييز بين الفئات العمرية الأصغر وكبار السن في خدمات الرعاية المقدمة، والظروف الإقتصادية والاجتماعية السيئة لكبار السن، وتتضمن المبادرات الحكومية لتعزيز خدمات الرعاية الاجتماعية والصحية لكبار السن توفير موارد مالية

وتطوير الخدمات الصحية المقدمة.

أجراءات البحث.

منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي لملائمته لطبيعة البحث وتحقيق هدفه والإجابة عن تساؤلاته.

مجتمع البحث:

تمثل مجتمع البحث في أعضاء هيئة التدريس من المتخصصين في (علم الاجتماع الرياضي - الصحة الرياضية للمسنين - رياضة كبار السن) بكليات علوم الرياضة (البنين - البنات)، العاملين بوزارة الشؤون الاجتماعية المسؤولين عن وضع سياسات العمل لبرامج الخدمات للمسنين، خريجي كليات علوم الرياضة المعنين بالعمل مع كبار السن في (مؤسسات رعاية المسنين - الأندية الرياضية - المستشفيات - الأندية الاجتماعية - الأندية الصحية - أندية المسنين)، العاملين القائمين على تنفيذ تلك البرامج بدور وأندية المسنين، كبار السن من (الرجال - السيدات) بدور وأندية المسنين التابعة لوزارة التضامن الاجتماعي بمحافظة القاهرة والجيزة.

عينة البحث:

قام الباحث باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من مجتمع البحث وذلك بعد أخذ الموافقات الإدارية وعمل مقابلات شخصية معهم، حيث بلغ إجمالي عينة البحث (٣٥٠) فرداً، بواقع (٢٥٠) فرداً كعينة أساسية وبنسبة بلغت (٧١.٤٣٪)، في حين بلغ حجم العينة الاستطلاعية (١٠٠) فرداً وبنسبة بلغت (٢٨.٥٧٪) تم اختيارهم من داخل مجتمع البحث ومن غير العينة الأساسية للبحث موزعة على (٥) مجموعات، كما هو موضحاً بجدول (١).

جدول (١) التوصيف الإحصائي لعينة البحث (الإستطلاعية - الأساسية) (ن = ٣٥٠)

م	عينة البحث	العينة الإستطلاعية (ن=١٠٠)		العينة الأساسية (ن=٢٥٠)		النسبة المئوية
		ن	٪	ن	٪	
١	أعضاء هيئة التدريس.	٩	٩٪	١٨	٧.٢٪	٧.٧١٪
٢	العاملين بوزارة الشؤون الاجتماعية.	١٦	١٦٪	٣٥	١٤٪	١٤.٥٧٪
٣	خريجي كليات علوم الرياضة المعنين بالعمل مع كبار السن.	٢٦	٢٦٪	٦٧	٢٦.٨٪	٢٦.٥٧٪
٤	العاملين القائمين على تنفيذ البرامج بدور وأندية المسنين	٢١	٢١٪	٧١	٢٨.٤٪	٢٦.٢٩٪
٥	كبار السن من (الرجال - السيدات).	٢٨	٢٨٪	٥٩	٢٣.٦٪	٢٤.٨٦٪
المجموع		١٠٠	٢٨.٥٧٪	٢٥٠	٧١.٤٣٪	١٠٠٪

أدوات جمع البيانات :

إعتمد الباحث على استمارة الاستبيان لتحديد معايير برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين مرفق (٤) (إعداد الباحث) ، من خلال اتباع الخطوات العلمية التالية فى تصميمه لأداة جمع البيانات:

خطوات بناء إستمارة الإستبيان.

١. **المقابلة الشخصية :** للحصول على البيانات التي تفيد هذا البحث وذلك بهدف التعرف على أهم الجوانب التي ينبغي أن يعكسها واقع برامج الرعاية الاجتماعية فى المجال الرياضى بدور وأندية المسنين ، وقد تمثلت تلك المقابلات الشخصية مع الأساتذة والأساتذة المساعدين بقسمي (علم النفس "شعبة علم الإجتماع الرياضى - كبار السن) بكليات علوم الرياضة للبنين والبنات مرفق (١).
 ٢. **المسح المرجعي :** حيث تم دراسة وتحليل المراجع والكتب العلمية والدراسات المرتبطة ببرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة للمسنين بوجه عام ، البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الاجتماعية الموازية لكبار السن بدور وأندية المسنين بمحافظة القاهرة والجيزة بوجه خاص.
 ٣. **تحديد محاور الإستبيان وميزان التقدير المقترح:** قام الباحث بتحديد محاور الإستبيان المقترحه وكذلك ميزان التقدير المقترح وعرضها على السادة الخبراء مرفق (١) وتم حساب الأهمية النسبية لكل محور من المحاور المقترحة مرفق (٢) والقبول عند نسبة (٧٥٪) فأكثر. كما هو موضح بجدول (٢) وكذلك إقتراح ميزان التقدير الملائم لهذا البحث كما هو موضح بجدول (٣) .
- جدول (٢) نسب إتفاق السادة الخبراء على المحاور المقترحة للإستبيان (ن=٧)

المحور	مسمى المحور	عدد مرات الاتفاق		
		مناسب	مناسب مع التعديل	غير مناسب
الاول	المعايير الخاصة برؤية برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.	٢	-	٥
الثانى	المعايير الخاصة برسالة برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.	٣	-	٤
الثالث	المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.	٧	-	-
الرابع	المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.	٧	-	-
الخامس	المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.	٧	-	-
السادس	المعايير الخاصة بالوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.	٢	٤	١

يتضح من جدول (٢) نسب اتفاق السادة الخبراء على المحاور المقترحة للإستبيان على النحو

- التالى :- قبول كلاً من المحور الثالث ، المحور الرابع ، المحور الخامس، المحور السادس والتي حصلت وفقاً لاستطلاع رأى السادة الخبراء على نسب إتفاق أكثر من (٧٥٪).
- استبعاد المحور الأول " رؤية برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين "، والمحور الثانى " رسالة برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين " والتي حصلت على نسب إتفاق أقل من (٧٥٪).
- تعديل صياغة المحور السادس من " المعايير الخاصة بالوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين " إلى " الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.
- وبذلك يصل عدد المحاور المقترحة للإستبيان بعد إستطلاع رأى السادة الخبراء (٤) محاور.
- جدول (٣) نسب الإتفاق لميزان التقدير المقترح للإستبيان وفقاً لاستطلاع رأى الخبراء (ن=٧)

م	الميزان	عدد مرات الأتفاق	نسب الاتفاق %
خماسي	موافق بشدة / موافق / موافق الي حد ما / غير موافق / غير موافق بشدة.	٢	٢٨.٥٧٪
رباعي	موافق بشدة / موافق / غير موافق / غير موافق بشدة	١	١٤.٢٩٪
ثلاثي	موافق / موافق الي حد ما / غير موافق	٤	٥٧.١٤٪
ثنائي	موافق / غير موافق	-	-

يتضح من جدول (٣) أن ميزان التقدير الملائم لهذا البحث هو "ميزان التقدير الثلاثي" (موافق- إلى حد ما- غير موافق) ، وذلك وفقاً لرأى السادة الخبراء والذي حصل على نسبة (٥٧.١٤٪).

٤. تحديد العبارات المقترحة للإستبيان : وذلك من خلال وضع عدد مناسب من العبارات التي تتناول المحاور المقترحة للإستبيان ، حيث راعى "الباحث" عند اختيار تلك العبارات أن يكون للعبارة معنى واحد محدد ، استقلالية كل عبارة عن غيرها من العبارات بالاستبيان المقترح ، صياغة العبارات بطريقة تقريرية والابتعاد عن استخدام أسلوب نفى النفي ، استبعاد العبارات البديهية والمعقدة.
- حيث بلغ عدد العبارات بالإستبيان المقترح في صورته الأولية مرفق (٣) على (٩٧) عبارة، موزعة على محاورها كما هو موضح بجدول (٤) .

جدول (٤) محاور الاستبيان وعدد عبارات كل محور في صورتها الأولية

م	المحور	مسمى المحور	عدد العبارات
١	الأول	المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.	١٠
٢	الثاني	المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.	٤٨
٣	الثالث	المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.	٢٨
٤	الرابع	الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.	١١
إجمالي عدد العبارات			٩٧ عبارة

يتضح من جدول (٤) أن مجموع عدد عبارات الإستبان في صورته الأولية بلغ (٩٧) عبارة بواقع (١٠) عبارات للمحور الأول " المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين " ، (٤٨) عبارة للمحور الثاني " المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين " ، (٢٨) عبارة للمحور الثالث " المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين " ، (١١) عبارة للمحور الرابع " الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين " .

٥. عرض الاستبيان المقترح في صورته الأولية على السادة الخبراء: تم عرض الصورة الأولية للإستبيان المقترح مرفق (٣) على السادة الخبراء ، والبالغ عددهم (٧) خبراء مرفق (١) في الفترة من يوم الثلاثاء الموافق (٢٠٢٤/٣/١٢م) إلى الإثنين (٢٠٢٤/٣/٢٥م) ، ومن خلال تحليل آراء السادة الخبراء تم تعديل استمارة الإستبيان بعد استبعاد العبارات التي حصلت على نسب إتفاق أقل من (٧٥٪) كما هو موضح بالجدول من جدول (٥) إلى جدول (٩) مرفق (٥).

كما يتضح من جدول (٤) إلى جدول (٩) مرفق (٥) أن مجموع عدد عبارات الأستبيان بعد استطلاع رأي السادة الخبراء ، بلغ (٨٣) عبارة بواقع (٩) عبارة للمحور الأول " المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين " ، (٤٢) عبارة للمحور الثاني " المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين " ، (٢٢) عبارة للمحور الثالث " المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين " ، (١٠) عبارات للمحور الرابع " الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين " ، كما هو موضح بجدول (١٠)

جدول (١٠) محاور الاستبيان وعدد عبارات كل محور بعد إستطلاع رأي السادة الخبراء (ن=٧)

م	المحور	مسمى المحور	عدد العبارات
١	الأول	المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين.	٩
٢	الثاني	المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين.	٤٢
٣	الثالث	المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين.	٢٢
٤	الرابع	الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين.	١٠
إجمالي عدد العبارات			٨٣ عبارة

- وقد استخدم الباحث ميزان التقدير الثلاثي (موافق - إلى حد ما - غير موافق).
- ولقد أعطى الباحث ثلاث درجات للاستجابة بـ (موافق) ، ودرجتان للاستجابة بـ (إلى حد ما) ، درجة واحدة للاستجابة بـ (غير موافق).

٦. الدراسة الإستطلاعية : قام الباحث بإجراء الدراسة الإستطلاعية على عينة بلغ عددها (١٠٠) فرداً من داخل مجتمع البحث ومن غير عينة البحث الأساسية خلال الفترة من يوم الثلاثاء (٢٠٢٤/٤/٢م) حتى يوم الإثنين (٢٠٢٤/٥/١٣م)، وقد توصل الباحث من خلال هذه الدراسة إلى وضوح عبارات الإستبيان وإمكانية قراءتها وفهمها وأنها تمثل مختلف جوانب برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين ، ومناسبة الوقت اللازم لاستيفاء الإستبيان بحيث لا يتضرر أي فرد من عينة البحث.

٧. المعاملات العلمية للإستبيان المقترح: قام الباحث بحساب ما يلي:-

(١) الصدق: للتحقق من الشروط العلمية للإستبيان قام الباحث بحساب الصدق الآتي:

- أ) **صدق المضمون (المحتوى)** : حيث تم عرض الإستبيان في صورته الأولية على عدد (٧) خبراء وقد أشار الخبراء إلى أن الإستبيان المقترح صادق وأنه يعمل على قياس الجوانب المختلفة التي وضع من أجلها ، كما هو موضح بالجدول من جدول (٥) إلى جدول (٩) مرفق (٥).
- ب) **صدق الإتساق الداخلي** : قام الباحث باختبار صدق الإستبيان عن طريق إيجاد معامل الارتباط بين المحاور والدرجة الكلية للإستبيان ، ودرجة كل عبارة والمجموع الكلي للمحور الذي تمثله باستخدام طريقه "بيرسون Person" ، وقد أرتضى الباحث مستوى دلالة (٠.٠٥) وقيمته (٠.٢٥٠) ، مما يشير إلى صدق الاتساق الداخلي للإستبيان. كما يتضح من جدول (١١) إلى جدول (١٦).

جدول (١١) قيم معاملات الارتباط بين درجة كل محور والدرجة الكلية لمحاور الإستبيان المقترح (ن = ١٠٠)

م	المحور	مسمى المحور	قيمة معامل الارتباط
١	الأول	المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.	*٠.٦٥٤
٢	الثاني	المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.	*٠.٦٢٢
٣	الثالث	المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.	*٠.٦٣٩
٤	الرابع	الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.	*٠.٦٦٤
المجموع الكلي للمحاور			٠.٦٧١

قيمة " ر " الجدولية عند مستوى دلالة مستوى (٠.٠٥) = ٠.٢٥٠

يتضح من جدول (١١) أنه يوجد ارتباط دال إحصائياً بين درجة مجموع كل محور ودرجة المجموع الكلي لمحاور الإستبيان عند مستوى دلالة (٠.٠٥) مما يدل على صدق الاتساق الداخلي للإستبيان.

جدول (١٢) قيم معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمحور الأول بالإستبيان المعايير الخاصة

بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين. (ن = ١٠٠)

رقم العبارة	قيمة " ر "	رقم العبارة	قيمة " ر "	رقم العبارة	قيمة " ر "
١	*٠.٦٠٤	٤	*٠.٦٣٢	٧	٠.١٣٤
٢	*٠.٦٥٥	٥	*٠.٦١٠	٨	*٠.٦٠٨
٣	٠.٢٧٨	٦	*٠.٦٤٥	٩	*٠.٦٣٩

قيمة " ر " الجدولية عند مستوى دلالة مستوى (٠.٠٥) = ٠.٢٥٠

يتضح من جدول (١٢) أنه يوجد ارتباط دال إحصائياً بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمحور الأول بالإستبيان " المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين " عند مستوى دلالة (٠.٠٥) مما يدل على صدق تمثيل العبارة للمحور فيما يقبسه ، بينما تم إستبعاد العبارتين رقمي (٣) ، (٧) ليصل بذلك عدد عبارات المحور الأول للإستبيان " المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين " إلى (٧) عبارات.

جدول (١٣) قيم معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمحور الثاني بالإستبيان المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين فيما يرتبط بالإمكانات البشرية. (ن = ١٠٠)

رقم العبارة	قيمة " ر "	رقم العبارة	قيمة " ر "	رقم العبارة	قيمة " ر "
١/١	*٠.٦٤٥	٧/١	*٠.٦٣٧	٤/٢	*٠.٥٦٦
٢/١	*٠.٦٨٢	٨/١	*٠.٥٧٩	٥/٢	*٠.٥٢٤
٣/١	*٠.٦١٤	٩/١	*٠.٦٧٢	٦/٢	*٠.٦٢٢
٤/١	*٠.٥٩١	١/٢	*٠.٦٢٤	٧/٢	٠.٢٩٤
٥/١	٠.١٨٤	٢/٢	٠.٠٤٧	٨/٢	*٠.٥٦١
٦/١	*٠.٦٠٧	٣/٢	*٠.٥٢٩	٣	٠.١١٦

قيمة " ر " الجدولية عند مستوى دلالة مستوى (٠.٠٥) = ٠.٢٥٠

يتضح من جدول (١٣) أنه يوجد ارتباط دال إحصائياً بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمحور الثاني بالإستبيان " المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين فيما يرتبط بالإمكانات البشرية " عند مستوى دلالة (٠.٠٥) مما يدل على صدق تمثيل العبارة للمحور فيما يقبسه ، بينما تم إستبعاد العبارات أرقام (٥/١) ، العبارة (٢/٢) ، العبارة (٧/٢) ، والعبارة (٣) ليصل بذلك عدد عبارات المحور الثاني بالإستبيان " المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين فيما يرتبط بالإمكانات البشرية " إلى (١٤) عبارة.

جدول (١٤) قيم معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمحور الثاني بالإستبيان المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين فيما يرتبط بالإمكانات المادية. (ن = ١٠٠)

رقم العبارة	قيمة " ر "	رقم العبارة	قيمة " ر "	رقم العبارة	قيمة " ر "
١	*٠.٥٢٨	٩	*٠.٦٢٧	١٧	٠.٢٢٣
٢	*٠.٦١٩	١٠	*٠.٦٣٨	١٨	*٠.٥٠٨
٣	*٠.٥٧٨	١١	*٠.٦٤٤	١٩	*٠.٦٣٩
٤	*٠.٦٥٦	١٢	٠.١٩٤	٢٠	*٠.٦٣١
٥	*٠.٥٦٧	١٣	*٠.٥٢٤	٢١	*٠.٦٤٠
٦	*٠.٦٦٤	١٤	*٠.٥٦١	٢٢	*٠.٦١٦
٧	*٠.٥٢٣	١٥	*٠.٦١٤	٢٣	*٠.٦٣٤
٨	*٠.٥١٢	١٦	*٠.٥٣٧	٢٤	٠.٢١٧

يتضح من جدول (١٤) أنه يوجد ارتباط دال إحصائياً بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمحور الثاني بالإستبيان " الإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين فيما يرتبط بالإمكانات المادية " عند مستوى دلالة (٠.٠٥) مما يدل على صدق تمثيل العبارة للمحور فيما يقبسه ، بينما تم إستبعاد العبارات أرقام (١٢) ، العبارة (١٧) ، العبارة

(٢٤) ، ليصل بذلك عدد عبارات المحور الثاني بالإستبيان " المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين فيما يرتبط بالإمكانات المادية " (٢١) عبارة.

وبذلك يصل إجمالي عدد عبارات المحور الثاني " المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين " إلى (٣٥) عبارة.
جدول (١٥) قيم معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمحور الثالث بالإستبيان المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين. (ن = ١٠٠)

رقم العبارة	قيمة " ر "	رقم العبارة	قيمة " ر "	رقم العبارة	قيمة " ر "
١/١	*.٠٦٠٢	٩/١	*.٠٦١٠	٦/٢	*.٠٥٢٨
٢/١	*.٠٦٢٨	١٠/١	*.٠٦٢٤	٧/٢	*.٠١٠٥
٣/١	*.٠٦٤٤	١١/١	*.٠٦٣٩	٨/٢	*.٠٥٤٧
٤/١	*.٠٦٥٢	١/٢	*.٠٥٩٤	٩/٢	*.٠١٣٠
٥/١	*.٠٦٠٣	٢/٢	*.٠٥٤٨	١٠/٢	*.٠٦٦٢
٦/١	*.٠٦١٣	٣/٢	*.٠٦١٤	١١/٢	*.٠٢٧٢
٧/١	*.٠١٠٧	٤/٢	*.٠٦٥٦		
٨/١	*.٠٦٢٥	٥/٢	*.٠٦٦٠		

قيمة " ر " الجدولية عند مستوى دلالة مستوى (٠.٠٥) = ٠.٢٥٠

يتضح من جدول (١٥) أنه يوجد ارتباط دال إحصائياً بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمحور الثالث بالإستبيان " المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين " عند مستوى دلالة (٠.٠٥) مما يدل على صدق تمثيل العبارة للمحور فيما يقبسه ، بينما تم إستبعاد العبارات أرقام (٧/١) ، العبارة (٧/٢) ، العبارة (٩/٢) ، العبارة (١١/٢) ، ليصل بذلك عدد عبارات المحور الثالث بالإستبيان " المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين " إلى (١٨) عبارة.

جدول (١٦) قيم معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمحور الرابع بالإستبيان الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين. (ن = ١٠٠)

رقم العبارة	قيمة " ر "	رقم العبارة	قيمة " ر "	رقم العبارة	قيمة " ر "
١	*.٠٦١٤	٥	*.٠٥٤٦	٩	*.٠٦٢٨
٢	*.٠٦٥٦	٦	*.٠٦٩٤	١٠	*.٠٦٩٥
٣	*.٠٦٦٠	٧	*.٠١٦٨		
٤	*.٠٦١١	٨	*.٠٦٦٢		

يتضح من جدول (١٦) أنه يوجد ارتباط دال إحصائياً بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية

للمحور الرابع بالإستبيان " الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين " عند مستوى دلالة (٠.٠٥) مما يدل على صدق تمثيل العبارة للمحور فيما يقبسه ، بينما تم إستبعاد العبارة رقم (٧) ليصل بذلك عدد عبارات المحور الرابع بالإستبيان " الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين " إلى (٩) عبارات.

(٢) الثبات : قام الباحث باستخدام التجزئة النصفية عن طريق "معامل ألفا Alpha " للثبات وفقاً للمعادلة الإحصائية لكلاً من "كودر Kuder وريتشاردسون Richardson " ويوضح جدول (١٧) معامل الثبات بطريقة ألفا

جدول (١٧) قيم معاملات ألفا Alpha لمحاور الإستبيان (ن=١٠٠)

م	المحور	مسمى المحور	قيم معامل ألفا كرونباخ
١	الأول	المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين.	*٠.٦٦١
٢	الثاني	المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين.	*٠.٦٢٩
٣	الثالث	المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين.	*٠.٦٤٥
٤	الرابع	الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين.	*٠.٦٧٠
		المجموع الكلي للمحاور	٠.٦٨٢

قيمة "ر" الجدولية عند درجة حرية (٩٨)، ومستوى (٠.٠٥) = (٠.٢٥٠)

يتضح من جدول (١٧) أن قيم المعاملات للثبات بطريقة " ألفا كرونباخ " للإستبيان تراوح بين (٠.٦٢٩ ، ٠.٦٨٢) وذلك يؤكد على أن الإستبيان على درجة مقبولة من الثبات .

جدول (١٨) الإستبيان في صورته النهائية

م	المحور	مسمى المحور	عدد العبارات
١	الأول	المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين.	٧
٢	الثاني	المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين.	٣٥
٣	الثالث	المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين.	١٨

تابع جدول (١٨) الإختبيان في صورته النهائية

م	المحور	مسمى المحور	عدد العبارات
٤	الرابع	الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين.	٩
إجمالي عدد العبارات			٦٩ عبارة

يتضح من جدول (١٨) أن مجموع عدد عبارات الإختبيان في صورته النهائية ، بلغ (٦٩) عبارة بواقع (٧) عبارة للمحور الأول " المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين " ، (٣٥) عبارة للمحور الثاني " المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين " ، (١٨) عبارة للمحور الثالث " المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين " ، (٩) عبارات للمحور الرابع " الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين " .

التطبيق الميداني للبحث

قام الباحث بتطبيق إختبيان في صورته النهائية مرفق (٤) ، على العينة الأساسية قيد البحث في الفترة من يوم الثلاثاء الموافق (٢١/٥/٢٠٢٤م) إلى الأربعاء (٣١/٧/٢٠٢٤م)، وقد تم تفرغ البيانات في كشوف الحاسب الآلي لمعالجتها إحصائياً.

خطة البحث الإحصائية.

اعتمد الباحث في خطة البحث الإحصائية لنتائج البحث على حساب مايلي: (معامل الارتباط بطريقة بيرسون لاختبار صدق الإختبيان - معامل ألفا (كورنباخ) لاختبار ثبات الإختبيان - التكرارات- النسب المئوية - كا^٢) ولقد أرتضى الباحث مستوى (٠.٠٥) لقبول ومناقشة نتائج البحث.

عرض ومناقشة النتائج

قام الباحث بعرض النتائج في جداول احصائيه متضمنة التكرارات ، المجموع التقديري، النسبة المئوية، الترتيب، كا^٢، وتفسير ومناقشة النتائج لكل تساؤل على حده .

- عرض ومناقشة نتائج التساؤل الاول : " ما المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين ؟"

جدول (١٩) التكرارات والمجموع التقديري والنسبة المئوية والترتيب وكا^٢ لعبارات المحور الأول للإستبيان " المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين " (ن=٢٥٠)

م	العبارة	موافق		إلى حد ما		غير موافق		المجموع التقديري	النسبة المئوية	الترتيب	كا
		ك	%	ك	%	ك	%				
١	تحسين القدرات البدنية للمسنين، مما يساهم في تعزيز مهاراتهم الاجتماعية.	116	٤٦.٤	118	٤٧.٢	16	٦.٤	600	80.00	٥	*٤٠.٨٢
٢	تحسين التواصل بين المسنين من خلال الأنشطة الرياضية الجماعية.	38	١٥.٢	122	٤٨.٨	90	٣٦.٠	448	59.73	٧	*٢١.٥٧
٣	توفير بيئة اجتماعية رياضية تضمن تكامل الأنشطة الرياضية والاجتماعية للمسنين.	180	٧٢.٠	70	٢٨	-	-	680	90.67	٣	*٢٤.٢٠
٤	خلق مجتمع رياضي اجتماعي قوي بين المسنين داخل الدور والأندية.	38	١٥.٢	164	٦٥.٦	48	١٩.٢	490	65.33	٦	*٥٨.٨٦
٥	تحفيز المسنين على المحافظة على نمط حياة نشط اجتماعياً وبدنياً.	228	٩١.٢	22	٨.٨	-	-	728	97.07	٢	*٨٤.٨٧
٦	تحسين جودة الحياة الاجتماعية للمسنين من خلال المشاركة في الأنشطة الرياضية الجماعية.	170	٦٨.٠	74	٢٩.٦	6	٢.٤	664	88.53	٤	*٨١.٤٧
٧	ضمان المشاركة المستدامة للمسنين في الأنشطة الرياضية ذات الطابع الإجماعي.	236	٩٤.٤	14	٥.٦	-	-	736	98.13	١	*٩٨.٥٧

*قيمة كا^٢ الجدولية عند مستوى الدلالة (٠.٠٥) = ٥.٩٩

يتضح من جدول (١٩) أن النسبة المئوية لإستجابات عينة البحث لعبارات المحور الأول للإستبيان " المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين " تراوحت بين (٥٩.٧٣%-٩٨.١٣%) ، وجاءت قيمة (كا^٢) وفقاً لما يلي :

حيث جاءت قيم (كا^٢) دالة احصائياً عند مستوي دلالة (٠.٠٥) ولصالح الاستجابة بـ (موافق) علي العبارات أرقام (٣، ٥، ٦، ٧) ، كما جاءت قيم مربع كا دالة احصائياً عند مستوي دلالة (٠.٠٥) ولصالح الاستجابة بـ (الي حد ما) علي العبارات أرقام (١، ٢، ٤) .

يرى الباحث من خلال تحليل إستجابات عينة البحث أن نجاح برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين فى تحقيق رؤيتها ورسالتها الخدمية للمسنين بالمجتمع المصري إنما ينبغي أن تتأسس على معايير واضحة بأسلوب علمي ودراسة وافية لتحديد أهدافها من خلال تهيئة البيئة المناسبة والتي يمكن أن تسهم بشكل إيجابي فى تجديد نشاط وحيوية كبار السن

وتحقيق الاسترخاء الذهني والبدني ، وتنمية قدراتهم البدنية الأمر الذي إنعكس على تطوير حالتهم الصحية والبدنية ، الأمر الذي يتطلب تحليل نتائج الدراسات العلمية الحديثة حتى يمكن ان تتوافر لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين المعايير العلمية التي تحقق لها النجاح في ضوء تحليل الإحتياجات النفسية والصحية والاجتماعية للمسنين كمدخل لتنمية العلاقات الإنسانية من خلال تهيئة الظروف للتعرف والتقارب بين جماعات الممارسة من المسنين وتحقيق التفاهم من خلال إيجاد لغة مشتركة تتحقق من خلال الاشتراك في الأنشطة الرياضية المقدمة والتي يغلب عليها الطابع الإجتماعي.

ويتفق مع النتائج السابقة نتائج دراسة " فاطمة حسن محمد " (٢٠٢٢م) (٧) في أن الأنشطة الرياضية المقدمة ، لكل منها أهداف محددة وهذه الاهداف يجب تحديدها بدقة ، لذا يجب على مصممي الخدمات الرياضية والترويحية مراعاة المعايير العلمية في تحديدهم لأهداف الخدمة من حيث ضرورة أن تكون الأهداف إنعكاساً للفلسفة التربوية للمجتمع وأن تكون معبرة عن احتياجات المستفيدين وتتوافق مع طبيعتهم .

ويتفق "محمد الحماحمي ، عايدة عبد العزيز" (٢٠١٧م) في أن الخدمات الرياضية الترويحية تسهم في توفير طريقة الحياة الحديثة عن طريق تحقيق الحاجات الإنسانية الأساسية للتعبير الخلاق عن النفس ، والمساعدة في العمل على تحسين الصحة البدنية والانفعالية والعقلية ، للمساعدة على التحرر من الضغط والتوتر العصبي للحياة الحديثة ، وتوفير طريق متنوع لحياة شخصية وعائلية زاخرة بما يسهم في تنمية المواطنة الجيدة ودعم الديمقراطية (١١ : ٨١).

وهذا يتفق مع ما أشارت اليه نتائج دراسة "محمد يوسف سليمان" (٢٠٢٢م) (١) في أن أهداف الرعاية الاجتماعية للمسنين تتمثل في تحقيق جودة حياة أفضل للأفراد، من خلال توفير خدمات الرعاية الصحية والدعم النفسي وإعادة التأهيل المهني، بالإضافة إلى تعزيز الشمول الاجتماعي والتعليم وفرص العمل. وتشمل الأهداف أيضاً تحسين وصول المسنين إلى الخدمات الصحية والاجتماعية، وتعزيز مشاركتهم في المجتمع، وتوفير فرص مشاركة مناسبة لهم، بالإضافة إلى دعم أسرهم وتقديم خدمات دعم نفسية لهم. وتسعى الخطة أيضاً إلى تحسين جودة حياتهم من خلال توفير خدمات رعاية صحية ورياضية جيدة، وتقديم دعم نفسي واجتماعي لهم.

ويتفق مع هذه النتائج دراسة "بيتل Beutel" (٢٠٢٠م) في أن خدمات الرعاية المتكاملة المقدمة للمسنين ومنها برامج الأنشطة الرياضية والاجتماعية تحقق العديد من الأهداف منها تحسين الشعور بالرضا عن الحياة لدى الممارسين، فهي تهيئ لهم الفص المواتية للانخراط في علاقات إجتماعية جديدة (١٨ : ٣٤) .

كما ويتفق " فوكس Fox" (٢٠١٩م) في أن برامج الممارسة الرياضية ينبغي أن تهدف إلى

التأثير على الحالة النفسية للممارسين والتي تنعكس أثارها الإيجابية على الصحة النفسية ، واستثمار وقت الفراغ والحياة النشطة والإتجاهات الإيجابية للحياة وتجنب الضغوط والعزلة وبالتالي إلى تحسين نوعية الحياة الفرد نحو الأفضل (٢٠ : ٢١٠) .

- عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثاني : " ما المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين ؟"

جدول (٢٠) التكرارات والمجموع التقديري والنسبة المئوية والترتيب وكا ٢٤ عبارات المحور الثاني للإستبيان " المعايير

الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين

فيما يرتبط بالإمكانات البشرية " (ن=٢٥٠)

م	العبارة	موافق		إلى حد ما		غير موافق		المجموع التقديري	النسبة المئوية	الترتيب	كا
		ك	%	ك	%	ك	%				
١	يتشكل فريق العمل القائم على البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الاجتماعية الموازية للمسنين من.										
١/١	مسئول تخطيط البرامج الرياضية لكبار السن.	216	٨٦.٤	34	١٣.٦	-	-	716	95.47	٥	*٦٦.٢٥
٢/١	أخصائي رياضي ذو خبرة في مجال الخدمات المقدمة لكبار السن.	154	٦١.٦	78	٣١.٢	١٨	٧.٢	636	84.80	١٠	*٥٥.٧٤
٣/١	أخصائي نفسي.	238	٩٥.٢	-	-	12	٤.٨	726	٩٦.٨	٣	*١٠٢.١٥
٤/١	أخصائي اجتماعي.	246	٧٧.٨	٤	١.٣	-	-	746	99.47	٢	*١١٧.١٣
٥/١	أخصائي تغذية للمسنين.	210	٨٤	40	١٦	-	-	710	94.67	٦	*٥٧.٨٠٠
٦/١	مسئول العلاقات العامة .	170	٦٨	68	٢٧.٢	١٢	٤.٨	658	87.73	٨	*٧٧.٠١
٧/١	طبيب معالج.	250	١٠٠	-	-	-	-	750	١٠٠	١	٠.٠٠٠
٨/١	متطوعين يقدمون الدعم الاجتماعي والتوجيهي للمسنين.	92	٣٦.٨	138	٥٥.٢	20	٨.٠	572	٧٦.٢٧	١٣	*٤٢.٤٥
٢	يوجد بدار وأندية المسنين فريق عمل مؤهل لتقديم البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الاجتماعية الموازية للمسنين قادراً على										
١/٢	مراعاة العوامل (المعرفية - النفسية - الخبرة) لكبار السن والمؤثرة على الممارسة الفعالة بالبرنامج .	36	١٤.٤	174	٦٩.٦	٤٠	١٦.٠	496	66.13	١٤	*٧٤.٠٣
٢/٢	تقسيم الممارسين للأنشطة الرياضية لجماعات متجانسة من حيث (السن - الجنس - الحالة الصحية.....).	100	٤٠.٠	124	٤٩.٦	26	١٠.٤	574	76.53	١٢	*٣١.٣١

تابع جدول (٢٠) التكرارات والمجموع التقديري والنسبة المئوية والترتيب وكا ٢ عبارات المحور الثاني للإستبيان " المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين فيما يرتبط بالإمكانات البشرية " (ن=٢٥٠)

م	العبرة	موافق		إلى حد ما		غير موافق		المجموع التقديري	النسبة المئوية	الترتيب	كا
		ك	%	ك	%	ك	%				
٢	يوجد بدار وأندية المسنين فريق عمل مؤهل لتقديم البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الاجتماعية الموازية للمسنين قادراً على										
٣/٢	مراعاة ميول كبار السن الممارسين بتقديم أنشطة رياضية متنوعة بالبرنامج.	214	٨٥.٦	36	١٤.٤	-	-	714	٩٢.٥	٧	*٦٣.٣٧
٤/٢	تنمية روح الجماعة لدى الممارسين من كبار السن من خلال الاهتمام بالأنشطة الرياضية الجماعية بالبرنامج.	154	٦١.٦	92	٣٦.٨	٤	١.٦	650	86.67	٩	*٦٨.١٨
٥/٢	التغلب على المشكلات التي تؤثر على استمرار الممارسين من كبار السن في المشاركة الفعالة لأنشطة البرنامج .	220	٨٨.٠	30	١٢.٠	-	-	720	٩٦	٤	*٧٢.٢٠٠
٦/٢	اختيار الأسلوب المناسب للتعامل مع الممارسين من كبار السن بالبرنامج لتحقيق التفاعل الإيجابي بالبرنامج.	94	٣٧.٦	148	٥٩.٢	8	٣.٢	586	٧٨.١٣	١١	*٥٩.٨٢

*قيمة كا^٢ الجدولية عند مستوى الدلالة (٠.٠٥) = ٥.٩٩

يتضح من جدول (٢٠) أن النسبة المئوية لإستجابات عينة البحث لعبارات المحور الثاني للإستبيان " المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين فيما يرتبط بالإمكانات البشرية " تراوحت بين (٦٦.١٣%-١٠٠%) ، وجاءت قيمة (كا^٢) وفقاً لما يلي :

حيث جاءت قيم (كا^٢) دالة احصائيا عند مستوي دلالة (٠.٠٥) ولصالح الاستجابة بـ (موافق) علي العبارات أرقام (١/١، ٢/١، ٣/١، ٤/١، ٥/١، ٦/١، ٣/٢، ٤/٢، ٥/٢) ، كما جاءت قيم مربع كا دالة احصائياً عند مستوي دلالة (٠.٠٥) ولصالح الاستجابة بـ (الي حد ما) علي العبارات أرقام (٨/١، ١/٢، ٢/٢، ٦/٢) ، بينما جاءت قيم مربع كا دالة احصائياً عند مستوي دلالة (٠.٠٥) غير دالة إحصائياً على العبارة (٧/١) وذلك لإتفاق جميع أفراد عينة البحث على نفس الإستجابة.

جدول (٢١) التكرارات والمجموع التقديري والنسبة المئوية والترتيب وكا ٢١ عبارات المحور الثاني للإستبيان " المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين فيما يرتبط بالإمكانات المادية " (ن=٢٥٠)

م	العبرة	موافق		إلى حد ما		غير موافق		المجموع التقديري	النسبة المئوية	الترتيب	كا	
		ك	%	ك	%	ك	%					
-	تتوافر التجهيزات الملائمة لتقديم البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الاجتماعية الموازية بدور وأندية المسنين وفقاً للمعايير التالية											
١	مساحات خاصة بالممارسة تناسب أعداد كبار السن الممارسين للأنشطة الرياضية.	236	٧٤.٧	١٤	٤.٤	-	-	736	98.13	٣	*٩٨.٥٧	
٢	" مشى " لمساعدة المسن على التجول الآمن.	238	٩٥.٢	12	٤.٨	-	-	738	٩٨.٤	٢	*١٠٢.١٥	
٣	الملاعب والصالات الرياضية المتاحة كافية كماً وكيفاً لطبيعة الخدمات المقدمة.	114	٤٥.٦	132	٥٢.٨	4	١.٦	610	81.33	١١	*٥٧.٦٢	
٤	أماكن لركوب الدراجات	42	٩.٢	180	٣٩.٥	28	٦.١	514	68.53	١٧	*٨٤.٦٩	
٥	حمامات السباحة الجيدة.	28	٨.٩	180	٥٧.٠	42	١٣.٣	486	64.80	١٩	*٨٤.٦٩	
٦	ملاعب مفتوحة لممارسة الأنشطة المتنوعة .	222	٤٨.٧	22	٤.٨	6	١.٣	716	95.47	٦	*١٧٣.٨٢	
٧	الأدوات الخاصة بالتمارين بجميع أنواعها (تمارين اللياقة البدنية - التمارين الهوائية ...)	170	٦٨.٠	54	٢١.٦	26	١٠.٤	644	85.87	١٠	*٦٩.٩٥	
٨	مساحات خضراء كافية لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة في الطبيعة .	164	٦٥.٦	72	٢٨.٨	14	٥.٦	650	86.67	٩	*٦٨.٦٦	
٩	أماكن خاصة للراحة أثناء الممارسة للأنشطة الرياضية.	168	٦٧.٢	72	٢٨.٨	10	٤.٠	658	87.73	٨	*٧٦.٠٥	
١٠	أرضية مستوية آمنة للوقاية من التعرض لإصابة .	250	١٠٠	-	-	-	-	750	١٠٠	١	٠.٠٠	
١١	توافر عوامل الأمان والسلامة في الأدوات والأجهزة التي يستخدمها الممارسين من كبار السن خلال الممارسة.	30	١٢.٠	168	٦٧.٢	52	٢٠.٨	478	63.73	٢٠	*٦٥.٩٧	

تابع جدول (٢١) التكرارات والمجموع التقديري والنسبة المئوية والترتيب وكذا عبارات المحور الثاني للإستبيان " المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين فيما يرتبط بالإمكانات المادية " (ن=٢٥٠)

م	العبارة	موافق		إلى حد ما		غير موافق		المجموع التقديري	النسبة المئوية	الترتيب	٢١
		ك	%	ك	%	ك	%				
١٢	استخدام الأدوات البديلة داخل وحدات الممارسة بالبرنامج لتفعيل الممارسة الرياضية.	82	٣٢.٨	158	٦٣.٢	10	٤.٠	572	76.27	١٤	*٦٥.٧٣
١٣	وسائل الإرشاد (اللوحات - الصور - الرسومات) التي توجه الممارسين من كبار السن خلال الممارسة الرياضية.	116	٢٥.٤	112	٢٤.٦	22	٤.٨	594	79.20	١٣	*٣٣.٩٠
١٤	قاعات مجهزة للقاءات الاجتماعية لتشجع المسنين على التفاعل خلال فترات الراحة بين الأنشطة الرياضية.	236	٩٤.٤	-	-	١٤	٥.٦	722	96.27	٥	*٩٨.٥٧
١٥	مكان مناسب وآمن لإنتظار السيارات خاص بدار أو أندية المسنين.	38	١٥.٢	104	٤١.٦	108	٤٣.٢	430	57.33	٢١	*١٨.٥٥
١٦	يوجد بوابات كافية للدخول والخروج بأمان في أماكن الممارسة وخاصة في الحالات الطارئة.	82	٢٥.٩	156	٤٩.٤	12	٣.٨	570	76.00	١٥	*٦٢.٢٢
١٧	توجد إرشادات مكتوبة توضح كيفية استخدام الأدوات والأجهزة الرياضية.	46	١٨.٤	158	٦٣.٢	46	١٨.٤	500	66.67	١٨	*٥٠.١٨
١٨	توجد متابعة مستمرة لنظافة الملاعب المخصصة للممارسة الرياضية	52	١١.٤	172	٩٢	26	٩٢	526	70.13	١٦	*٧٢.٧٨
١٩	يتوفر دورات مياة وغرف تغيير ملابس على أعلى مستوى في أماكن الممارسة الرياضية.	204	٨١.٦	34	١٣.٦	12	٤.٨	692	92.27	٧	*١٣٢.٥٠
٢٠	نظافة البيئة المحيطة بأماكن الممارسة تتم بشكل دوري.	226	٩٠.٤	٢٤	٩.٦	-	-	726	96.80	٤	*٨١.٦١
٢١	توفير أماكن للممارسة الرياضية بعيداً عن العوائق الطبيعية.	120	٢٦.٣	118	٢٥.٩	12	٢.٦	608	81.07	١٢	*٤٥.٨١

يتضح من جدول (٢١) أن النسبة المئوية لإستجابات عينة البحث لعبارات المحور الثاني للإستبيان " المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين فيما يرتبط بالإمكانات المادية " تراوحت بين (٥٧.٣٣%-١٠٠٪) ، وجاءت قيمة (كا^٢) وفقاً لما يلي :

حيث جاءت قيم (كا^٢) دالة احصائيا عند مستوي دلالة (٠.٠٥) ولصالح الاستجابة — (موافق) علي العبارات أرقام (١، ٢، ٦، ٧، ٨، ٩، ١٣، ١٤، ١٩، ٢٠، ٢١) ، كما جاءت قيم مربع كا دالة احصائياً عند مستوي دلالة (٠.٠٥) ولصالح الاستجابة بـ (الي حد ما) علي العبارات أرقام (٣، ٤، ٥، ١١، ١٢، ١٥، ١٦، ١٧، ١٨) ، بينما جاءت قيم مربع كا دالة احصائياً عند مستوي دلالة (٠.٠٥) غير دالة إحصائياً على العبارة (١٠) وذلك لإتفاق جميع أفراد عينة البحث على نفس الإستجابة.

يرى الباحث من خلال تحليل إستجابات عينة البحث ، أن دور وأندية المسنين ينبغي أن توفر المقومات التي تضمن فاعلية البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الاجتماعية الموازية تقدمها للعاملين بها ، ممثلة في فريق عمل مؤهل جيد فن التعامل مع المستفيدين ، وكسب ثقة المستفيدين من الخدمات من خلال توفر القدرة لديهم على توفير الأمان الكافي المحيط بمكان تقديم الخدمات الرياضية والاجتماعية والتصرف في المواقف الإستثنائية التي قد يتعرض لها المسنين خلال الممارسة بالبرنامج ، وذلك يتحقق بالفعل من خلال توفير فريق عامل مؤهل لتقديم البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الموازية للمستفيدين.

ومن جانب أخر ضرورة أن تتوفر التجهيزات والتسهيلات الخاصة بالبرامج الرياضية وخدمات الرعاية الاجتماعية الموازية والمتمثلة في الملاعب والصالات الرياضية المتاحة كافية كماً وكيفاً لطبيعة الخدمات المقدمة ، والمساحات الخضراء الكافية لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة في الطبيعة ، الملاعب المفتوحة لممارسة الأنشطة البدنية المتنوعة ، بما تشمله من علامات وإرشادات لتحديد تعليمات الممارسة الآمنة فضلاً عن الإمكانات المادية الأخرى التي توفرها دور أندية المسنين للمستفيدين.

فضلاً عن ضرورة أن توفر الامكانات المادية والبشرية التي توفرها دور وأندية المسنين وفق معايير محددة تسمح بالإستجابة الفورية لإحتياجات المستفيدين والرد الفوري على إستفساراتهم ، والإستعداد للتعاون من جانب فريق العمل القائم على تقديم البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الموازية ، وسرعة الإستجابة عند حدوث أي مشكلة.

ويؤكد على ذلك " خليفة بهبهاني " (٢٠١٨م) في أن خدمات الممارسة الرياضية والترويحية تعد من الخدمات الهامة لأي مجتمع ، لذا فهي تحتاج إلى عملية إدارية ممتازة من حيث القيادة ونوعية

الأفراد الذين سيديرون الخدمات والتي بدورها يجب أن تستثمر كافة المنشآت والموارد المتاحة إضافة إلى الخبرة الإنسانية حتى يمكن تحقيق حاجات المسنين. (٤ : ١٩٧).

ويتفق مع ما سبق "ستيوارت ، فوجي موتو ، هارادا **Stewart , W, Fujimoto and Harada, M.** " (٢٠١٥م) (٢٤) في ضرورة توافر القيادة المؤهلة للعمل مع في مجال تقديم الخدمات الرياضية والترويحية ، وذلك إتساقاً مع تأثيراتها الإيجابية على المستفيدين ، إذا أحسن تخطيطها وتنظيمها فضلاً عن مراعاتها لقدرات واستعدادات المستفيدين.

ويتفق هذا مع ما أشارت إليه نتائج دراسة " مركز تمكين ورعاية كبار السن " (٢٠٢١) (١٧) من حيث أهمية الاستغلال الأمثل لجميع الامكانيات والموارد المتاحة بالهيئة، مثل تأجير قاعات الاجتماعات والمؤتمرات وتاجير الملاعب والصالات الرياضية للشركات والمؤسسات المختلفة لأن استغلال الإمكانيات الإنشائية والبشرية المتوفرة والمتاحة تساهم في زيادة الدخل وبالتالي توفر قدرأ من السهولة لإدارة الأنشطة والاستفادة منها في تطوير الكثير من الأنشطة ومقابلة الالتزامات المالية المترابدة لزيادة أعداد الممارسين المستقبلية.

كما يتفق "محمد عبد الفتاح الصيرفي" (٢٠٢٣م) في أن فاعلية تخطيط برامج الرياضية وخدمات الرعاية الإجتماعية الموازية ينبغي أن تركز على مجموعة من الأبعاد والتي تتمثل الإصغاء للمستفيد من الخدمات ، لفهم جميع رغباته ومتطلباته سواء تحدث أو صمت تعتبر أيضاً وسيلة للتعبير ، ومحاولة تحقيق رغبة المستفيدين في تقديم الخدمات لهم في الوقت الذي يريدونه، فضلاً عن المهارة التي يجب أن يتمتع بها مقدمي الخدمات وذلك فيما يتعلق بطريقة عرض الخدمة وإقناع المستفيدين بها، مع التأكيد على الكفاءة والأمان في الأدوات والإمكانات المادية المستخدمة في تقديم الخدمة (٩ : ٢٧٨).

جدول (٢٢) التكرارات والمجموع التقديري والنسبة المئوية والترتيب وكا ٢٤ لعبارات المحور الثالث للإستبيان " المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين " (ن=٢٥٠)

م	العبارة	موافق		إلى حد ما		غير موافق		المجموع التقديري	النسبة المئوية	الترتيب	كا
		ك	%	ك	%	ك	%				
١	تتميز البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الاجتماعية الموازية بدور وأندية المسنين بأنها.....										
١/١	توضع وفق أسس علمية.	250	١٠٠	-	-	-	-	750	١٠٠	١	٠٠٠
٢/١	مناسبة لقدرات كبار السن البدنية.	246	٧٧.٨	٤	١.٣	-	-	746	99.47	٥	*١١٧.١٣
٣/١	متنوعة بين أنشطة جماعية وفردية.	72	٢٨.٨	128	٥١.٢	50	٢٠.٠	522	69.60	١٦	*١٩.٤٢
٤/١	مناسبة لإحتياجات كبار السن.	220	٨٨.٠	30	١٢.٠	-	-	720	96.00	٧	*٧٢.٢٠
٥/١	مناسبة لميول ورغبات كبار السن.	166	٦٦.٤	84	٣٣.٦	-	-	666	88.80	١٠	١٣.٤٤٨

٦/١	شمولها على أنشطة (رياضية - اجتماعية - فنية - ثقافية - خلوية).	236	٧٤.٧	١٤	٤.٤	-	-	736	98.13	٦	*٩٨.٥٧
٧/١	تُحقق كافة احتياجات كبار السن الحالية والمتوقعة.	96	٣٨.٤	146	٥٨.٤	8	٣.٢	588	78.40	١٢	*٥٨.٥٨

تابع جدول (٢٢) التكرارات والمجموع التقديري والنسبة المئوية والترتيب وكا ٢ عبارات المحور الثالث للإستبيان " المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضى للمسنين " (ن=٢٥٠)

م	العبارة	موافق		إلى حد ما		غير موافق		المجموع التقديري	النسبة المئوية	الترتيب	كا
		ك	%	ك	%	ك	%				
٨/١	تعكس الفهم الواضح للمشكلات النفسية للمسنين.	250	١٠٠	-	-	-	-	750	١٠٠	امكرر	٠.٠٠
٩/١	تعكس الفهم الواضح للمشكلات الإجتماعية للمسنين.	250	١٠٠	-	-	-	-	750	١٠٠	امكرر	٠.٠٠
١٠/١	تعكس الفهم الواضح للمشكلات الصحية للمسنين.	250	١٠٠	-	-	-	-	750	١٠٠	امكرر	٠.٠٠

٢ يحرص الأخصائيين القائمين على تقديم البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الإجتماعية الموازية بدور وأندية المسنين على .

١/٢	تقديم الخدمات والأنشطة الرياضية في الموعد الذي يناسبني.	24	٩.٦	198	٧٩.٢	28	١١.٢	496	66.13	١٨	*١١٨.٣٨
٢/٢	مراعاة ميول كبار السن الممارسين للأنشطة الرياضية بتقديم أنشطة رياضية إجتماعية متنوعة.	84	٣٣.٦	150	٦٠.٠	16	٦.٤	568	75.73	١٤	*٥٣.٨٧
٣/٢	تنمية روح الجماعة لدى كبار السن الممارسين للأنشطة الرياضية بالدار من خلال الاهتمام بالأنشطة الرياضية الجماعية.	182	٥٧.٦	58	١٨.٤	10	٣.٢	672	89.60	٩	*٩٤.٥٣
٤/٢	التغلب على المشكلات التي تؤثر على استمرار الممارسين من كبار السن في المشاركة الفعالة بالأنشطة الرياضية.	136	٥٤.٤	96	٣٨.٤	18	٧.٢	618	82.40	١١	*٤٣.٢٢
٥/٢	تفعيل مشاركة كبار السن بالبرنامج بتوفير مستويات مختلفة للأنشطة الرياضية .	90	٣٦.٠	140	٥٦.٠	20	٨.٠	570	76.00	١٣	*٤٣.٦٠
٦/٢	إختيار الأسلوب المناسب للتعامل مع كبار السن الممارسين للأنشطة الرياضية لتحقيق التفاعل الإيجابي.	210	٨٤	40	١٦	-	-	710	94.67	٨	*٥٧.٨٠٠

تابع جدول (٢٢) التكرارات والمجموع التقديري والنسبة المئوية والترتيب وكا ٢ عبارات المحور الثالث للإستبيان " المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين " (ن=٢٥٠)

م	العبارة	موافق		إلى حد ما		غير موافق		المجموع التقديري	النسبة المئوية	الترتيب	كا
		ك	%	ك	%	ك	%				
٧/٢	التواجد المستمر مع كبار السن خلال الممارسة الرياضية.	90	36.0	136	54.4	24	9.6	566	75.47	١٥	*٣٨.٠٣
٨/٢	توجيه كبار السن نحو الأنشطة الرياضية التي تناسب حالتهم الصحية.	36	14.4	182	72.8	32	12.8	504	67.20	١٧	*٨٧.٦٦

*قيمة كا الجدولية عند مستوى الدلالة (٠.٠٥) = ٥.٩٩

يتضح من جدول (٢٢) أن النسبة المئوية لإستجابات عينة البحث لعبارات المحور الثالث للإستبيان " المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين " تراوحت بين (٦٦.١٣٪-١٠٠٪) ، وجاءت قيمة (كا) وفقاً لما يلي :

حيث جاءت قيم (كا) دالة احصائياً عند مستوي دلالة (٠.٠٥) ولصالح الاستجابة بـ (موافق) علي العبارات أرقام (٢/١ ، ٤/١ ، ٥/١ ، ٦/١ ، ٣/٢ ، ٤/٢) ، كما جاءت قيم مربع كا دالة احصائياً عند مستوي دلالة (٠.٠٥) ولصالح الاستجابة بـ (إلى حد ما) علي العبارات أرقام (٣/١ ، ٧/١ ، ١/٢ ، ٢/٢ ، ٥/٢ ، ٦/٢ ، ٧/٢ ، ٨/٢) ، بينما جاءت قيم مربع كا دالة احصائياً عند مستوي دلالة (٠.٠٥) غير دالة إحصائياً على العبارة (١/١ ، ٨/١ ، ٩/١ ، ١٠/١) وذلك لإتفاق جميع أفراد عينة البحث على نفس الإستجابة.

يرى الباحث من خلال تحليل إستجابات عينة البحث أن نجاح البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الاجتماعية الموازية بدور وأندية المسنين في تحقيق أهدافها يعتمد في المقام الأول على الخصائص التي تميز تلك الخدمات والتي تشكل في المقام الأول الدافع لدى المسنين للمشاركة في الخدمات الرياضية والاجتماعية ، من حيث تنوعها ومولائمتها لإحتياجات وقدرات المستفيدين ، ويتوافر بها عوامل الأمان والسلامة ، وسهولة معرفة أوقات تقديم تلك الخدمات، وإختيار الأسلوب المناسب للتعامل مع كبار السن الممارسين للأنشطة الرياضية لتحقيق التفاعل الإيجابي، فضلاً عن تنوعها وشمولها على أنشطة (رياضية - اجتماعية - فنية - ثقافية - خلوية).

ويتفق مع ما سبق نتائج دراسة " محمود نجيب محمود " (٢٠١٥م) في أن تخطيط الخدمات الرياضية عامة والاجتماعية والصحية خاصة يجب أن يتم في ضوء بعض المعايير العلمية ، ومن أهمها مقابلة احتياجات وميول الأفراد المستفيدين، وكذلك تنوع الأنشطة ما بين أنشطة رياضية وثقافية واجتماعية وخلوية بحيث تسمح بتوفير الفرص المتكافئة لجميع الأفراد المشاركين في الأنشطة المتعددة

، وكذلك مراعاة الأمان والسلامة في خلال اختيار النشاط المناسب للمستفيدين (١٦ : ٦٢) .
كما يضيف "فيلكيل Felkel" (٢٠٢١م) (١٩) على ما سبق أن الخدمات المتعلقة بالنشاط الرياضي ليست العامل المؤثر في الإقبال على المراكز ، ولكن خدمات الموازية تؤثر بصورة إيجابية على زيادة نسبة الإقبال.

كما يتفق أيضاً مع ما سبق " محمد محمد الحماحي " (٢٠٢٢م) في أن التخطيط للخدمات الرياضية الترويحية يتأثر بالعديد من المتغيرات يتمثل أهمها في السن ، الجنس ، الحالة الصحية والنفسية للفرد، وثقافة الفرد المرتبطة بالخدمات الترويحية فضلاً عن خبراته السابقة والمرتبطة بالممارسة الترويحية الرياضية وكذلك مستوى الفرد التعليمي والاجتماعي والاقتصادي بالإضافة إلى الإعلان والتسويق لتلك الخدمات (١٠ : ٣٦) .

جدول (٢٣) التكرارات والمجموع التقديري والنسبة المئوية والترتيب وكا ٢٤ لعبارات المحور الرابع للإستبيان " الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين (ن=٢٥٠) "

م	العبارات	موافق		إلى حد ما		غير موافق		المجموع التقديري	النسبة المئوية	الترتيب	كا
		ك	%	ك	%	ك	%				
-	تتمثل الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي بدور وأندية المسنين فيما يلي.										
١	اللقاءات الدورية مع المسنين	198	٧٩.٢	52	٢٠.٨	-	-	698	93.07	٣	*٤٢.٦٣
٢	استمارة استبيان.	76	٢٤.١	146	٤٦.٢	28	٨.٩	548	73.07	٩	*٤٢.٢٦
٣	بطاقة ملاحظة.	80	١٧.٥	162	٣٥.٥	8	١.٨	572	76.27	٨	*٧١.٢٥
٤	تطبيق الواتس آب.	174	٦٩.٦	72	٢٨.٨	4	١.٦	670	89.33	٧	*٨٧.٨٦
٥	الاختبارات البدنية.	184	٧٣.٦	66	٢٦.٤	-	-	684	91.20	٥	*٢٧.٨٥
٦	اختبارات الكفاءة الوظيفية	236	٧٤.٧	١٤	٤.٤	-	-	736	98.13	١	*٩٨.٥٧
٧	مقاييس الرعاية الإجتماعية	184	٤٠.٤	60	١٣.٢	6	١.٣	678	90.40	٦	*٩٩.٩٥
٨	المقاييس النفسية.	192	٧٦.٨	52	٢٠.٨	٦	٢.٤	686	91.47	٤	*١١٢.٦٢
٩	تقارير فريق العمل.	210	٨٤.٠	40	١٦.٠	-	-	710	94.67	٢	*٥٧.٨٠

*قيمة كا^٢ الجدولية عند مستوى الدلالة (٠.٠٥) = ٥.٩٩

يتضح من جدول (٢٣) أن النسبة المئوية لإستجابات عينة البحث لعبارات المحور الرابع للإستبيان " الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين " تراوحت بين (٧٣.٠٧%-٩٨.١٣%) ، وجاءت قيمة (كا^٢) وفقاً لما يلي :
حيث جاءت قيم (كا^٢) دالة احصائياً عند مستوي دلالة (٠.٠٥) ولصالح الاستجابة بـ (موافق) علي العبارات أرقام (١، ٤، ٥، ٦، ٧، ٨، ٩) ، كما جاءت قيم مربع كا دالة احصائياً عند مستوي دلالة (٠.٠٥) ولصالح الاستجابة بـ (الي حد ما) علي العبارات أرقام (٢، ٣) .
يرى الباحث من خلال تحليل إستجابات عينة البحث ، أن دور وأندية المسنين ينبغي أن تعتمد

على الأساليب التكنولوجية والقياسات الحديثة ، فضلاً عن اللقاءات الدورية مع المسنين والمقاييس النفسية والاجتماعية المقننة للمسنين للوقوف على مدى رضا المسنين عن البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الاجتماعية الموازية بدور وأندية المسنين ، فضلاً عن إمكانية متابعة حالتهم الصحية والنفسية والاجتماعية والوقوف على المشكلات التي قد يتعرضون لها .

كما يتفق مع ما سبق " ثابت عبد الرحمن إدريس" (٢٠١٧م) في أن إستمرار أي مؤسسة في تقديم خدماتها الرياضية والاجتماعية والصحية يتوقف بالدرجة الأولى على مدى تقديم تلك الخدمات بالشكل الذي يتفق وتوقعات المسنين من هذه الخدمة (٣: ٤٩٧) .

كما يتفق " محمود نجيب محمود " في أن تخطيط الخدمات الرياضية والترفيهية يجب أن يتم في ضوء بعض المعايير العلمية ، فضلاً عن التقويم المستمر لضمان فاعلية تلك لتحقيق أهدافها . (١٦ : ٦٢) .

ويتفق مع ما سبق " أحمد حمزة خليفة , عبد الحفيظ علي حسب الله" (٢٠٢١م) (١) على أهمية تقديم خدمات تلبية رغبات المستفيدين وتتجاوز توقعاتهم والتحسين المستمر في مستوى تلك الخدمات وذلك من خلال بالمستفيدين من الخدمات والعمل على حل مشاكلهم وتلبية رغباتهم بكل صدق وحماس.

وتؤكد " لورا إس. مارشال Laura S. Marshall" (٢٠٢٢م) (٢٢) على أنه من المهم أن تكون هناك آليات لتقييم فعالية البرامج بشكل دوري، وأن وجود آليات تقييم دورية كان ذا تأثير كبير في ضمان استدامة البرامج الرياضية والاجتماعية والتقييم المستمر يساعد في تحديد مدى تحقيق الأهداف المرجوة والتأكد من أن الأنشطة تتماشى مع احتياجات المسنين المتغيرة، ومن خلال هذه الآليات، يمكن تحسين وتطوير الأنشطة بما يتناسب مع الأوضاع الصحية والاجتماعية للمسنين. الاستنتاجات.

في ضوء هدف البحث وفي إطار المنهج العلمي المستخدم، وفي نطاق عينة البحث، وكذلك التحليل الإحصائي، تمكن "الباحث" من التوصل إلى النتائج التالية:

- تحديد المعايير الواجب إتباعها في تصميم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين لضمان فاعليتها وتمثلت فيما يلي :

(١) المعايير الخاصة بأهداف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين

ينبغي أن تهدف برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين إلى توفير

الفرص الملائمة لكبير السن بدور وأندية المسنين _____

- ضمان المشاركة المستدامة للمسنين فى الأنشطة الرياضية ذات الطابع الإجتماعي.

- تحفيز المسنين على المحافظة على نمط حياة نشط اجتماعياً وبدنياً.

- توفير بيئة اجتماعية رياضية تضمن تكامل الأنشطة الرياضية والاجتماعية للمسنين.
 - تحسين جودة الحياة الاجتماعية للمسنين من خلال المشاركة في الأنشطة الرياضية الجماعية.
 - تحسين القدرات البدنية للمسنين، مما يساهم في تعزيز مهاراتهم الاجتماعية.
- (٢) المعايير الخاصة بالإمكانات الواجب توافرها لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في

المجال الرياضي للمسنين.

أولاً: المعايير الخاصة بالإمكانات المادية

- ١- ينبغي أن يتشكل فريق العمل القائم على البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الاجتماعية الموازية للمسنين من.....

١/١ طبيب معالج.

٢/١ أخصائي اجتماعي.

٣/١ أخصائي نفسي.

٤/١ مسئول تخطيط البرامج الرياضية لكبار السن.

٥/١ أخصائي تغذية للمسنين.

٦/١ مسئول العلاقات العامة .

٧/١ أخصائي رياضي ذو خبرة في مجال الخدمات المقدمة لكبار السن.

٨/١ متطوعين يقدمون الدعم الاجتماعي والتوجيهي للمسنين.

- ٢- ينبغي أن يوجد بدار وأندية المسنين فريق عمل مؤهل لتقديم البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الاجتماعية الموازية للمسنين قادراً على.....

١/٢ التغلب على المشكلات التي تؤثر على استمرار الممارسين من كبار السن في المشاركة الفعالة لأنشطة البرنامج.

٢/٢ مراعاة ميول كبار السن الممارسين بتقديم أنشطة رياضية متنوعة بالبرنامج.

٣/٢ تنمية روح الجماعة لدى الممارسين من كبار السن من خلال الاهتمام بالأنشطة الرياضية الجماعية بالبرنامج.

٤/٢ تنمية روح الجماعة لدى الممارسين من كبار السن من خلال الاهتمام بالأنشطة الرياضية الجماعية بالبرنامج.

٥/٢ اختيار الأسلوب المناسب للتعامل مع الممارسين من كبار السن بالبرنامج لتحقيق التفاعل الإيجابي بالبرنامج.

٦/٢ تقسيم الممارسين للأنشطة الرياضية لجماعات متجانسة من حيث (السن - الجنس - الحالة الصحية).

ثانياً: المعايير الخاصة بالإمكانات البشرية.

ينبغي أن تتوفر التجهيزات الملائمة لتقديم البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الإجتماعية

الموازية بدور وأندية المسنين وفقاً للمعايير التالية

- أرضية مستوية آمنة للوقاية من التعرض لإصابة .
 - " ممشى " لمساعدة المسن على التجول الآمن .
 - مساحات خاصة بالممارسة تناسب أعداد كبار السن الممارسين للأنشطة الرياضية.
 - نظافة البيئة المحيطة بأماكن الممارسة تتم بشكل دوري.
 - قاعات مجهزة للقاءات الإجتماعية لتشجع المسنين على التفاعل خلال فترات الراحة بين الأنشطة الرياضية.
 - ملاعب مفتوحة لممارسة الأنشطة المتنوعة.
 - يتوفر دورات مياة وغرف تغيير ملابس على أعلى مستوى في أماكن الممارسة الرياضية.
 - أماكن خاصة للراحة أثناء الممارسة للأنشطة الرياضية.
 - مساحات خضراء كافية لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة في الطبيعة .
 - الأدوات الخاصة بالتمارين بجميع أنواعها (تمارين اللياقة البدنية - التمارين الهوائية ...)
 - الملاعب والصالات الرياضية المتاحة كافية كماً وكيفاً لطبيعة الخدمات المقدمة.
 - توفير أماكن للممارسة الرياضية بعيداً عن العوائق الطبيعية.
 - وسائل الإرشاد (اللوحات - الصور - الرسومات) التي توجه الممارسين من كبار السن خلال الممارسة الرياضية.
 - استخدام الأدوات البديلة داخل وحدات الممارسة بالبرنامج لتفعيل الممارسة الرياضية.
 - يوجد بوابات كافية للدخول والخروج بأمان في أماكن الممارسة وخاصة في الحالات الطارئة.
- (٣) المعايير الخاصة بمحتوى برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين.**

١- ينبغي أن تتميز البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الإجتماعية الموازية بدور وأندية المسنين بأنها.....

١/١ توضع وفق أسس علمية.

٢/١ تعكس الفهم الواضح للمشكلات النفسية للمسنين.

٣/١ تعكس الفهم الواضح للمشكلات الإجتماعية للمسنين.

٤/١ تعكس الفهم الواضح للمشكلات الصحية للمسنين.

٥/١ مناسبة لقدرات كبار السن البدنية.

٦/١ شمولها على أنشطة (رياضية - اجتماعية - فنية - ثقافية - خلوية).

٧/١ مناسبة لإحتياجات كبار السن.

٨/١ مناسبة لميول ورغبات كبار السن.

٩/١ تحقق كافة احتياجات كبار السن الحالية والمتوقعة.

٢- ينبغي أن يحرص الأخصائيين القائمين على تقديم البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الإجتماعية الموازية بدور وأندية المسنين على.....

١/٢ إختيار الأسلوب المناسب للتعامل مع كبار السن الممارسين للأنشطة الرياضية لتحقيق التفاعل الإيجابي.

٢/٢ تنمية روح الجماعة لدى كبار السن الممارسين للأنشطة الرياضية بالدار من خلال الاهتمام بالأنشطة الرياضية الجماعية.

٣/٢ التغلب على المشكلات التي تؤثر على استمرار الممارسين من كبار السن في المشاركة الفعالة بالأنشطة الرياضية.

٤/٢ تفعيل مشاركة كبار السن بالبرنامج بتوفير مستويات مختلفة للأنشطة الرياضية .

٥/٢ مراعاة ميول كبار السن الممارسين للأنشطة الرياضية بتقديم أنشطة رياضية إجتماعية متنوعة.

٦/٢ التواجد المستمر مع كبار السن خلال الممارسة الرياضية.

(٤) الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى المجال الرياضى للمسنين .

ينبغي أن تتمثل الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة فى

المجال الرياضى بدور وأندية المسنين فيما يلي.....

- اختبارات الكفاءة الوظيفية.

- تقارير فريق العمل.

- اللقاءات الدورية مع المسنين.

- المقاييس النفسية.

- الاختبارات البدنية.

- مقاييس الرعاية الاجتماعية.

- تطبيق الواتس أب.

- بطاقة ملاحظة.

التوصيات.

- في ضوء النتائج التي توصل إليها الباحث يوصي الباحث بما يلي:
- ١- تصميم دليل ارشادي مقترح في ضوء المعايير الواجب الواجب إتباعها في تصميم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي بدور وأندية المسنين.
 - ٢- ضرورة العمل على إعداد أخصائيين على مستوى علمي ومهني جيد ، بما يتلاءم مع طبيعة التغيرات في مجال البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الإجتماعية الموازية بدور وأندية المسنين المستقبلية.
 - ٣- وضع آلية للتوسع وتطوير البرامج الرياضية وخدمات الرعاية الإجتماعية الموازية بدور وأندية المسنين ، انطلاقاً من ترسيخ قيم العدل والمساواة والتي ينادي بها ميثاق حقوق المسنين والدستور المصري.
 - ٤- تبادل التجارب والخبرات مع بعض الدول العربية والعالمية التي توفر برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة للمسنين ، والاضطلاع على الأنظمة واللوائح الداخلية التي تنظم وتحكم عمل المؤسسات المعنية بكبار السن.

قائمة المراجع.

أولاً : المراجع باللغة العربية:

١. أحمد حمزة خليفة ، عبد الحفيظ علي حسب الله : أثر جودة الخدمة على ولاء العملاء (دراسة تطبيقية على الخدمات الفندقية بمدينة عدن) ، بحث منشور ، كلية العلوم الإدارية ، جامعة عدن، ٢٠٢١م.
٢. السيد علي عثمان : تحليل سياسات الرعاية الاجتماعية للمسنين في مصر خلال الفترة الزمنية من (٢٠١٥-٢٠٢٣) في ضوء رؤية مصر ٢٠٣٠، بحث منشور ،مجلة كلية الخدمة الاجتماعية للدراسات والبحوث الاجتماعية ، المجلد(٣٤)، العدد(١)، كلية الخدمة الاجتماعية، جامعة الفيوم، ٢٠٢٤م.
٣. ثابت عبد الرحمن إدريس: المدخل الحديث في الإدارة ، ط٣، الدار الجامعية ، الإسكندرية، ٢٠١٧م.
٤. خليفة بهبهاني : أوقات الفراغ والترويح مفاهيم وإدارة ، ط٣، مطبعة الفيصل ، الكويت، ٢٠١٨م
٥. طلعت منصور غبريال : توصيات المؤتمر الدولي للمسنين "عاماً دولياً للمسنين" ، مركز الإرشاد النفسي، جامعة عين شمس، ١٩٩٩م.
٦. عبد الحميد عبد المحسن عبد الحميد : الخدمة الاجتماعية في مجال رعاية المسنين في الوطن العربي النظرية والممارسة"، دار نهضة الشرق، القاهرة، ٢٠٢١م.
٧. فاطمة حسن محمد : دراسة مسحية للخدمات الترويحية للعاملين بالشركة القابضة لمصر للطيران، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٢٢م.
٨. محمد سيد فهمي: رعاية المسنين اجتماعياً، ط٢ ، المكتب الجامعي الحديث، الإسكندرية، ٢٠١٩م.
٩. محمد عبد الفتاح الصيرفي : الإدارة الرائدة ، دار صفاء للنشر والتوزيع ، ط٤، عمان، ٢٠٢٣م.
١٠. محمد محمد الحماحمي: الترويح المائي"الفلسفة والتسويق ، ط٥، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٢٢م.
١١. محمد محمد الحماحمي ، عايدة عبد العزيز مصطفى : الترويح بين النظرية والتطبيق، ط٥ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠١٧م.
١٢. محمد محمد عبد السلام : جودة الحياة الوظيفية لأخصائيي النشاط الرياضي لكبار السن في ضوء مجالات العمل ، بحث منشور، مجلة بحوث التربية البدنية والرياضية كلية التربية الرياضية ، العدد (١٨) ، النصف الثاني ، جامعة بنها، ٢٠١٧م.
١٣. _____: أثر الممارسة الترويحية الرياضية على التفاؤل ومستوى جودة الحياة الاجتماعية لكبار السن، بحث منشور ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة كلية التربية الرياضية للبنين ، (عدد خاص للمؤتمر العلمي الدولي ال ١٧ ، اليوبيل الذهبي لعلم النفس الرياضي في مصر والدول العربية ، ١٨-٢٠ نوفمبر ، القاهرة ، جامعة حلوان ، ٢٠١٦م.
١٤. محمد محمود النجار ، محمد بكر محمد: أثر برنامج تروحي علاجي على القلق المرضي لدى كبار السن، مجلة بحوث التربية الشاملة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، المجلد الثاني للنصف الثاني للأبحاث العلمية ، جامعة الزقازيق، ٢٠٢٠م.
١٥. محمد يوسف سليمان : أثر الرياضة على الرعاية الاجتماعية والبدنية للمسنين في مراكز التأهيل، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٢٢م.

١٦. محمود نجيب محمود : تقويم البرامج الترويحية بمراكز اللياقة البدنية بالقاهرة الكبرى ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ٢٠١٥م.
١٧. مركز تمكين ورعاية كبار السن : تأثير ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية على جودة الحياة لكبار السن بدولة قطر (دراسة ميدانية) ، مكتب التخطيط والتطوير ، الدوحة ، قطر ، ٢٠٢١م.

ثانياً : المراجع باللغة الأجنبية:

18. Beutel,E.Glaesmer,H,Wiltink,J,Marian,H&Brahler,E.:Life Satisfaction ,Anxiety, Depression and Resilience Across the Life Span of Men◦Aging Male, Pp25-43 ,2020.
19. Felkel: Fitness – studios ALS Erlebniswelten. In: A. Hermann's & F. Riedmüller (Hrsg): Management – Handbuch sport – Marketing Munchen, s. 147 – 157, 2021.
20. Fox, K.,: Physical Activity and dimensions of subjectivs well-being in older adult's ◦ journal of aging and physical activity. (Champaing-111) 10 (1)◦ Jan◦ Pp207-230◦ 2019.
21. Humphries, R., : Health and social care for older people: progress, problems and priorities. Quality in Ageing and Older Adults, 16(1), 2020.
22. Laura S. Marshall : The Effect of Sports Activities on the Cognitive and Social Improvement of the Elderly in Care Centers, Journal of Geriatric Psychiatry, Vol. 24, No. 3.,2022.
23. Mohamed Mohamed Abdel Salam: The effectiveness of yoga exercises, on the level of kinetic balance, and the functional fitness for Elderly, The Assist Journal of Sports Science and Arts, (AJSSA), on July.1. 2015.
24. Stewart, W.; Fujimoto, J. Harada, H,: Emational changes during leisure a ctivity in a comnuity program, leisir journal Article,2015
25. Tom L. Phillips (2020): "The Role of Exercise in Memory Enhancement in the Elderly in Disability Care Centers", Journal of Cognitive Health, Vol. 31, No.3.

ملخص البحث

معايير مقترحة لبرامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين

أ.د/ محمد محمد عبد السلام

أ.د/ أيمن صلاح أبو بكر

الباحث/ أكرم وائل حسين عبد الله

يهدف البحث إلى تحديد معايير برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين، وذلك من خلال تحديد المعايير الخاصة بأهداف هذه البرامج، والإمكانات المادية والبشرية الواجب توافرها، ومحتوى البرامج، بالإضافة إلى الوسائل والأساليب المستخدمة لتقييمها. استخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي لتحقيق أهداف البحث، حيث تمثل مجتمع البحث في أعضاء هيئة التدريس المتخصصين في علم الاجتماع الرياضي والصحة الرياضية للمسنين، بالإضافة إلى العاملين بوزارة الشؤون الاجتماعية وخريجي كليات علوم الرياضة المعنيين بالعمل مع كبار السن.

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية، حيث بلغ إجمالي العينة ٣٥٠ فرداً، منهم ٢٥٠ فرداً كعينة أساسية و١٠٠ فرداً كعينة استطلاعية. اعتمد الباحث على استمارة استبيان كأداة رئيسية لجمع البيانات، حيث تم إجراء دراسة استطلاعية لضمان وضوح العبارات وملاءمة الوقت اللازم لاستيفاء الاستبيان. بعد ذلك، تم تطبيق الاستبيان على العينة الأساسية خلال الفترة من ٢١ مايو إلى ٣١ يوليو ٢٠٢٤.

توصل البحث إلى عدة نتائج مهمة، منها تحديد المعايير الواجب اتباعها في تصميم برامج الرعاية الاجتماعية المتكاملة في المجال الرياضي للمسنين. تضمنت هذه المعايير أهداف البرامج التي تركز على تحسين جودة الحياة الاجتماعية والبدنية للمسنين، وتوفير بيئة رياضية واجتماعية متكاملة. كما حدد البحث المعايير الخاصة بالإمكانات المادية والبشرية، مثل توفر فريق عمل متخصص يشمل أطباء وأخصائيين اجتماعيين ونفسيين، بالإضافة إلى تجهيزات ملائمة مثل ملاعب آمنة وقاعات اجتماعية. أيضاً، تم تحديد معايير محتوى البرامج التي يجب أن تكون شاملة وتلبي احتياجات المسنين البدنية والنفسية والاجتماعية. أخيراً، تم اقتراح وسائل تقييم البرامج، مثل الاختبارات البدنية والنفسية، والتقارير الدورية، واللقاءات مع المسنين.

Abstract**Proposed Standards for Integrated Social Care Programs
in the Field of Sports for the Elderly****Prof. Mohamed Mohamed Abdel Salam****Prof. Ayman Salah Abu Bakr****Researcher. Akram Wael Hussein Abdullah**

The research aims to establish standards for integrated social care programs in the field of sports for the elderly. This is achieved by defining the criteria for the objectives of these programs, the necessary material and human resources, the content of the programs, as well as the methods and tools used for their evaluation. The researcher employed a descriptive-analytical approach to achieve the research objectives. The study population included faculty members specializing in sports sociology and elderly sports health, as well as employees of the Ministry of Social Affairs and graduates of sports science colleges involved in working with the elderly.

The research sample was selected purposively, with a total of 350 individuals, including 250 as the primary sample and 100 as a pilot sample. The researcher relied on a questionnaire as the main tool for data collection. A pilot study was conducted to ensure the clarity of the statements and the appropriateness of the time required to complete the questionnaire. Subsequently, the questionnaire was administered to the primary sample between May 21 and July 31, 2024.

The research yielded several important findings, including the identification of standards to be followed in designing integrated social care programs in the field of sports for the elderly. These standards included program objectives focused on improving the social and physical quality of life for the elderly and providing an integrated sports and social environment. The research also identified criteria for material and human resources, such as the availability of a specialized team including doctors, social workers, and psychologists, as well as appropriate facilities like safe sports fields and social halls.

Additionally, the research established criteria for program content, which should be comprehensive and address the physical, psychological, and social needs of the elderly. Finally, methods for program evaluation were proposed, including physical and psychological tests, periodic reports, and meetings with the elderly.