

## مستوى الصمود النفسي وعلاقته بمستوى أداء حكام كرة السلة

\* د/ أبوبكر محمد محمد مرسي

المقدمة :

يعد حكم كرة السلة أحد الأركان الهامة والرئيسية في نجاح وتطوير مسابقات الاتحاد المصري لكرة السلة والتي بدونها لا يستطيع القائمون على المنظومة التنافسية لمسابقات الاتحاد المختلفة من تحقيق مستويات عالية ومتميزة للعبة سواء على الصعيد المحلي أو الدولي للفرق والمنتخبات بالمراحل السنوية المختلفة، وبدون أن يصل الحكام إلى مستوى متميز خلال إدارتهم للمباريات المختلفة لا تحقق المنظومة الإدارية والفنية التي تدير اللعبة بالاتحاد الأهداف المنشودة بشكل جيد، الأمر الذي يتطلب معه ضرورة الأهتمام بحكام كرة السلة وشمولهم بالاهتمام والرعاية من كافة الجوانب الفنية والبدنية والنفسية.

والتحكيم في كرة السلة واحدة من أهم الفعاليات الرياضية التي حظيت باهتمام متزايد من جميع المستويات في مختلف البلدان، وهذا الاهتمام جعل المختصين في شؤون لعبة كرة السلة يسعون دائما إلى تطوير اللعبة من خلال رفع المستوى الفني للحكام، ولعل النهوض بمستوى الحكام من كافة الجوانب وزيادة الاهتمام على ممارسة التحكيم يمثل خلاصة التخطيط العلمي الجاد في جميع متطلبات التحكيم من حيث تطوير مهماته وفهم الأساليب الصحيحة لممارسة التحكيم أثناء المنافسات وتطوير جوانبه المعرفية والقيادة الرياضية والنفسية، كما أن الاهتمام بالحكام وإعدادهم من كافة الجوانب لمهنة التحكيم في سبيل تطوير مستوى الحكام ولعل من أبرز جوانب الاهتمام بالحكام في كرة السلة هو الجانب النفسي لما يتعرض له الحكام من ضغوط نفسية متعددة خاصة أثناء سير المباراة (٦ : ٣٤٩ - ٣٥٠)

ويتفق كلا من "صباح قاسم، نهلة صبيح" (٢٠١٨) والاتحاد الآسيوي لكرة القدم (٢٠٠٣ م) على أن التحكيم مهنة معقدة يتوقف مستوى إجادة الحكم فيها والفروق في المستويات بينه وبين غيره من الحكام على العديد من العوامل منها ظروف المباراة وحساسيتها وعمر الحكم في الملاعب، كما أشارا إلى أن دقة وجودة قرارات الحكم تتوقف على مجموعة من المرتكزات منها المعرفة النظرية الدقيقة للقانون والحالة النفسية للحكم خلال المباراة، والخبرات المتراكمة لدى الحكم والتي تحددها عدد السنوات التي قام بالتحكيم فيها والمباريات الحاسمة التي مر بها الحكم

\* أستاذ مساعد بقسم المناهج وتدريب التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية جامعة الوادي الجديد

وأن هذا يؤدي إلى الوصول إلى مستوى تحكيمي جيد ودقة في اختيار أفضل القرارات وأن تراكم الخبرة من أهم العناصر المحددة لمستوى الحكام وتميزهم بمستوى ثبات نفسي تبعاً لعمرهم التحكيمي. (٨ : ٣٠٤)، (٢ : ١٦)

وكرة السلة واحدة من الألعاب التي شملها التطور إذ أصبحت من الألعاب الشعبية المتميزة التي تمارس بشكل كبير، ويعد الحكم فيها من أهم مقومات نجاح اللعبة حيث أنه دائم التفاعل مع أحداث المباراة ويتطلب ذلك معرفة الحكم بطبيعة المباراة ويتكيف معها وبذلك يستطيع اتخاذ القرارات السليمة للمواقف التي تجرى داخل الملعب. (١٧ : ٢١٦)

ومن الواضح أنه خلال المنافسات الرياضية يواجه الرياضيون العديد من المواقف الضاغطة، وتختلف استجابة الرياضيين إزاء مواجهة هذه المواقف الضاغطة، فمنهم من يحتويه القلق ولا يستطيع مواجهة تلك الضغوط، مما ينعكس سلباً على أدائه الرياضي وعلى حالته النفسية ومنهم من يستطيع أن يصمد أمام تلك الضغوط ويتعامل معها ويستعمل كل ما لديه من مهارات وخبرات سابقة وأفكاراً إيجابية بناءة محاولاً تغيير المواقف الضاغطة التي يتعرض لها ليستعيد توازنه النفسي وهؤلاء هم من يمتلكون الصمود النفسي (١٨ : ٢)

والصمود النفسي من الركائز الأساسية التي يستند إليها الفرد بشكل عام والرياضي بشكل خاص وذلك لما يواجهه من إنفعالات وضغوط ومثيرات داخلية أو خارجية أثناء ممارسة النشاط الرياضي الخاص به، فضلاً عن ذلك يعد الصمود النفسي مصدراً من مصادر الصحة النفسية والتي تعد ضرورية في شخصية الإنسان إذ أنه يحدد مستوى قابلية الفرد على التوافق مع التغيرات البيئية المختلفة (١٣ : ١٣)

ويعني الصمود النفسي الاستجابة الانفعالية والعقلية التي تمكن الإنسان من التكيف الإيجابي في مواقف الحياة المختلفة سواء كان التكيف بالتوسط أو القابلية للتغيير أو الأخذ بأسير الحلول (٥ : ٤٠٣).

ويشير جوزيف وأليكس Joseph Alex (٢٠٠٤) إلى بعض العوامل التي تسهم في تشكيل الصمود النفسي الخاصة بالفرد نفسه من حيث إدارته في كيفية التفاعل مع المواقف والأحداث التي يتعرض لها بكل ما لديه من جوانب إيجابية معرفية (تفاوض، نظرة إيجابية للأحداث) ووجدانية (الرضا عن الذات، الشعور بالسلام الداخلي، الطمأنينة والهدوء النفسي،

مفهوم ذات إيجابي)، سلوكية (تحقيق أهداف واقعية على أرض الواقع، تفاعل إيجابي مع البيئة المحيطة، ردود أفعال إيجابية تجاه المجتمع) (٢١ : ٦٦٩)

وأوضح كلا من سنايدر ولوبيز **Snyder, S& Lopez** (٢٠٠٥م) إلى وجود عاملين هامين يحددان ما إذا كان الفرد لديه صمود نفسي أم لا العامل الأول تمتع الفرد بقدرة على الأداء الجيد داخل عمله، والعامل الثاني وجود ظروف تعيقه عن أداء عمله (٢٢ : ١٢)، وهذا ما أشار إليه تيت **Tiet** (٢٠٠١م) موضحاً أن الصمود النفسي يمثل بناء ثنائياً يتحدد من خلال التلازم بين تعرض الفرد للمحن والمواقف الصعبة وإظهار التكيف الناتج في مواجهتهما، ومن الجدير بالذكر هنا في فهم معني الصمود النفسي هو وجود بعض الأشخاص الذي ينجزون أعمالهم بشكل جيد رغم تعرضهم للمواقف الصعبة، في حين يفشل البعض الآخر في التكيف وقد طرح تيت **Tiet** سؤالاً هنا ما هي المحن أو المواقف الصعبة التي يمكن أن ترتبط بالصمود النفسي؟ (٢٤ : ٣٥٠)

ويرى **Gelan Van** (٢٠٠٦م) أن الأفراد ذو الصمود النفسي يتمتعون بمجموعة من السمات تتحدد في إقامة علاقات جيدة مع الآخرين وأمتلاك مهارات تواصل معرفية جيدة والايمان بأن الضغوط يمكن أن تزيد الفرد قوة وأمتلاكه للمهارات الفعالة في حل المشكلات وبالتالي يستطيع التعامل الصحيح مع الضغوط وإعتبارها تحديات ينبغي مواجهتها ومن ثم يرتفع لديه مستوى تقدير الذات وفاعلية الذات، كما أن الأفراد الذين يمتازون بالصمود النفسي يواجهون الضغوط بصورة جيدة لانهم يمتلكون مهارات وقدرات خاصة في مواجهة الأحداث الضاغطة وتتضح تلك المهارات في اثني عشر مهارة وهي (الاستجابة السريعة للخطر - النضج المبكر - التسامي فوق الاحباطات - البحث عن المعلومات - تكوين علاقات دائمة - التوقع الايجابي - المخاطرة - الايمان بكون الشخص محبوباً - إعادة البناء المعرفي للأحداث المؤلمة - الايثار - التفاؤل - الأمل) (٢٥ : ٦)

وفي هذا الصدد توضح **أزهار المعطى غيث** (٢٠١٧) بأن الفرد يمر بمراحل عدة أثناء الصمود النفسي أمام ما يتعرض له من ضغوط وأزمات حددتها في أربعة مراحل هي :

١- مرحلة التدهور والتي تبدأ بمشاعر الاحباط وتنمو هذه المشاعر مع الفرد وتظهر في إلقاء اللوم على الآخرين والتقليل من قيمة الذات وقد تطول أو تقصر هذه المرحلة وفقاً لمكونات الشخصية وخبرات الفرد الذاتية.

- ٢- مرحلة التكيف وفيها قد يرتد الفرد مرة أخرى عكس مسار التدهور والاختلال بقدر يسمح له بالتكيف وإتخاذ بعض التدابير والاجراءات للتعامل مع عوامل الخطر.
- ٣- مرحلة التعافى: وتعد هذه المرحلة استمرارا لمرحلة التكيف ويحاول الفرد فيها أن يصل إلى مستوى الأداء النفسي كما كان عليه قبل تعرضه للمحنة.
- ٤- مرحلة النمو: وفي هذه المرحلة يستفيد الفرد ويتعلم من الشدائد والمحن التي يتعرض لها ويصل به التعلم إلى مستوى مرتفع من الأداء النفسي ويفوق أدائه قبل التعرض للمحنة وهو ما يسمى باستعادة التوازن الفردى فى الاتجاه التصاعدي (٤ : ٢٥)
- وفى ضوء ما سبق يرى الباحث أن حكام كرة السلة يتعرضون للكثير والكثير من المصاعب والضغوط النفسية الشديدة والتي قد تظهر لهم بشكل متدرج ومتوقع من الحكم فى ظل رؤيته للمباراة التي يديرها وفقا لمستوى صعوبتها، أو بشكل مفاجيء تأتي بعد أحد القرارات التي يتخذها الحكم وينتج عنها اعتراض أو تقرير مصير أحد اللاعبين او المدربين أو حتى نتيجة المباراة لما لطبيعة رياضة كرة السلة من تغير سريع ومتنوع يرجع إلى النتيجة وإمكانية تغييرها فى دقائق محدودة وكذلك الأخطاء الشخصية للاعبين والمدربين والتي تؤثر بشكل كبير جدا فى تغيير سير وأحداث المباراة، مما يجعل الحكام عرضة لضغوط كبيرة ومتنوعة خلال سير المباراة، والأمر يزداد صعوبة هنا على الحكام وهذه الصعوبة تتوقف درجتها وفقا لخبرات الحكم وما تعرض له من ضغوط نفسية تحدد درجة الحكم (الأولى -الثانية-الثالثة ) والتي يتوقف عليها عدد سنوات التحكيم للحكم العامل فى الفرع المسجل به وكلما قلت خبرة الحكام السابقة مع الأحداث العصبية من المباريات فقد نجد منهم من يستطيع التكيف بشكل سهل، فى حين قد يكون هذا التكيف أمرا صعبا للغاية للبعض الأخر، الأمر الذى يؤثر فى قدرتهم على إدارة المباريات بشكل عادل أو عدم قدرتهم على السيطرة أحيانا على أحداث وإدارة المباراة وأن هذه الضغوط قد تقلل من نجاح الحكم فى حسن إدارة المباراة، ويقع على عاتق الاتحاد المصرى لكرة السلة وفروعه توفير أساليب الرعاية والدعم الفنى للتغلب على هذه الضغوط بشكل يسير يتحقق معه توفير مناخ تحكيمي متميز وعادل ومستقر يستطيع فيه الحكم أن يدير المباريات بمستوى فني جيد مهما كانت تلك الضغوط.

ومن خلال اطلاع الباحث على ما توفر من دراسات مرجعية في مجال كرة السلة تبين أنه لم تستهدف اي منها التعرف على مستوى الصمود النفسي وعلاقته بمستوى أداء حكام كرة السلة في الدرجتين (الثانية-الثالثة) بمحافظة أسيوط

**هدف البحث :**

- ١- التعرف على مستوى الصمود النفسي لدى حكام كرة السلة في الدرجتين (الثانية-الثالثة) ببعض محافظات صعيد مصر.
- ٢- التعرف على مستوى أداء حكام كرة السلة في الدرجتين (الثانية-الثالثة) ببعض محافظات صعيد مصر.

**فروض البحث :**

- ١- توجد فروق دالة إحصائية في مستوى الصمود النفسي بين حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة ولصالح حكام الدرجة الثانية للعينة قيد البحث
  - ٢- توجد فروق دالة إحصائية في مستوى أداء حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة ولصالح حكام الدرجة الثانية للعينة قيد البحث
  - ٣- توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائية بين مستوى الصمود النفسي ومستوى أداء حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة للعينة قيد البحث
- بعض المصطلحات الواردة بالبحث :**

**- الصمود النفسي :**

عرفته الرابطة النفسية الأمريكية (APA.2014) بأنه عملية التوافق الجيد في مواجهة الشدائد والصدمات والمآسي والتهديدات، أو حتى مصادر الضغوط الأسرية أو المشكلات في العلاقات مع الآخرين والمشكلات الصحية الخطيرة، وضغوط العمل، والضغوط الاقتصادية ويعني النهوض والتعافى من تلك الضغوط الصعبة. (٢٠)

**الدراسات المرجعية :**

- ١- دراسة "فاتن فاروق عبدالفتاح، شيرى مسعود حليم" (٢٠١٤) (١١) بعنوان "الصمود النفسي لدى طلبة الجامعة وعلاقته بكل من الحكمة وفاعلية الذات"، واستهدفت الدراسة معرفة طبيعة العلاقة الارتباطية بين كل من الصمود النفسي والحكمة وفاعلية الذات لدى طلبة الجامعة وأستخدمت الدراسة المنهج الوصفي، اشتملت عينة الدراسة على (٥٤٠)

طالب وطالبة من جامعة الزقازيق في مصر، طبقت عليهم مقاييس البحث، وقد أظهرت النتائج تمتع عينة البحث بالصمود النفسي، وعدم وجود فروق دالة إحصائية لمتغير الصمود راجعة إلى متغير النوع (ذكور - إناث) وكذلك أوضحت النتائج وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائية بين كل من الصمود النفسي و متغيرات الدراسة الأخرى المتمثلة بالحكمة وفاعلية الذات.

٢- أجرى "سبلان Splane، بروكس Brooks، بور Porr، برويليس Broyles" (٢٠٠١) (٢٣) بعنوان "الصمود النفسي وعلاقته بالدافع للإنجاز لدى طلبة الجامعات، واستهدفت الدراسة التعرف على العلاقة بين الصمود النفسي والدافع للإنجاز لدى طالبات الجامعة، واستخدمت الدراسة المنهج الوصفي، واشتملت العينة على (١٠٧) طالبة، واستخدم الباحثون مقياس الصمود النفسي، ومقياس الدافع للإنجاز ومن أهم نتائج الدراسة وجود علاقة دالة إحصائية موجبة بين الصمود النفسي والدافع للإنجاز

٣- دراسة "زينب محمد الرفاعي، بدرية كمال أحمد" (٢٠١٩) (٧) بعنوان "الصمود النفسي وعلاقته بالدافع للإنجاز لدى عينة من طلاب الدراسات العليا الوافدين، واستهدفت الدراسة التعرف على العلاقة بين الصمود النفسي والدافع للإنجاز، واستخدمت الدراسة المنهج التجريبي واشتملت العينة على (١٦٠) طالب وطالبة من طلاب الدراسات العليا جامعة المنصورة، واستخدمت الدراسة مقياس الصمود النفسي، ومقياس الدافع للإنجاز (إعداد الباحثان)، وكانت من أهم النتائج التي توصلت إليها الدراسة وجود علاقة موجبة دالة إحصائية بين الصمود النفسي والدافع للإنجاز في جميع الأبعاد التي أشتمل عليها مقياس الدافع للإنجاز.

٤- دراسة "عرفات حسين أبو مشايخ" (٢٠١٨) (١٠) بعنوان "الكفاءة الذاتية وعلاقتها بالصمود النفسي لدى معلمي المعاقين عقليا في قطاع غزة"، واستهدفت الدراسة التعرف على مستوى الكفاءة الذاتية وعلاقتها بالصمود النفسي لدى معلمي المعاقين عقليا، واستخدمت الدراسة المنهج الوصفي، واشتملت العينة على (٣٠٧) من الأباء والأمهات معلمي المعاقين عقليا، واستخدمت الدراسة مقياس الكفاءة الذاتية ومقياس الصمود النفسي (إعداد الباحث)، وكانت من أهم نتائج الدراسة وجود مستوى مرتفع من الكفاءة الذاتية وكذلك

الصمود النفسي لدى عينة الدراسة، وجود علاقة موجبة دالة إحصائياً بين الكفاءة الذاتية ومستوى الصمود النفسي.

٥- دراسة "هويدة إسماعيل إبراهيم، محمد سلمان شبيب" (٢٠١٨) (١٩) بعنوان "تقنين مقياس الصمود النفسي لحكام الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم"، واستهدفت الدراسة التعرف على مستوى الصمود النفسي لحكام كرة القدم وكيفية الأرتقاء بمستوى الحكام، من خلال تقنين مستوى الصمود النفسي لدى الحكام الجيدين والذي يساعد في التعرف على الحكام المتميزين، وقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي، واشتملت العينة على (١٤٠) حكماً بالدوري الممتاز لكرة القدم خلال الموسم الرياضي ٢٠١٦، ٢٠١٧، وكانت أهم نتائج الدراسة تحديد الدرجات المعيارية لمقياس الصمود النفسي لحكام كرة القدم، وأن مستوى الصمود النفسي يسهم في التعرف على المستويات الأعلى والأقل للحكام.

٦- دراسة "نزار على جبار" (٢٠١٤) (١٧) بعنوان "علاقة تركيز الانتباه بدقة القرارات لدى حكام كرة السلة"، واستهدفت الدراسة التعرف على مدى وجود علاقة بين تركيز الانتباه والدقة في اتخاذ القرارات، واستخدمت الدراسة استمارة دورثي هاريس Harris للحصول على قيم تركيز الانتباه، واستخدمت الدراسة المنهج الوصفي، واشتملت العينة على عدد (١٠) حكماً درجة أولى بالدوري العراقي، وكانت من أهم النتائج أن لتركيز الانتباه دوراً مهماً وفعالاً في دقة قرارات الحكام في كرة السلة.

#### إجراءات البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي نظراً لمناسبته لطبيعة البحث وتحقيق الهدف منه

#### مجتمع البحث:

تمثل مجتمع البحث في حكام كرة السلة بالدرجتين (الثانية- الثالثة) بمحافظة أسيوط وقنا وأسوان وعددهم (٦٤) حكم.

#### عينة البحث:

قام الباحث باختيار عينة عشوائية عمدية من الحكام العاملين بالدرجة الثانية والثالثة بمحافظة أسيوط وقنا وأسوان وقد بلغ إجمالي العينة (٤٦) حكماً وجدول يوضح توصيف مجتمع وعينة البحث الأساسية والاستطلاعية

جدول (١)  
يوضح توصيف مجتمع وعينة البحث

م	المحافظة	مجتمع البحث	العينة الأساسية	العينة الاستطلاعية
١	أسيوط	١٧	٣٠	١٦
٢	قنا	٢٤		
٣	أسوان	٢٣		
	المجموع	٦٤	٣٠	١٦

يتضح من جدول (١) أن المجتمع الكلي للبحث بلغ (٦٤) حكما من محافظات أسيوط وقنا وأسوان كما هو موضح بالجدول خلال الموسم الرياضي ٢٠٢٤-٢٠٢٥م وأن العينة الأساسية بلغت (٣٠) حكما (١٥ حكم درجة ثانية، ١٥ حكم درجة ثالثة) بنسبة مئوية ٤٦.٨٨% وأن العينة الاستطلاعية بلغت (١٦) حكما (٨ حكما درجة ثانية، ٨ درجة ثالثة) بنسبة مئوية قدرها ٢٥%.

تجانس عينة البحث (الأساسية - الاستطلاعية) :

جدول (٢)

المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري معاملي التفلطح والالتواء في متغيرات (الطول - الوزن - العمر الزمني - العمر التحكيمي) لأفراد العينة قيد البحث (ن = ٤٦)

المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل التفلطح	معامل الالتواء
الطول	سم	١٨٣.٣٩	١٨٤.٠٠	٤.٩١٥	-١.٢٨٦	٠.٠٤٧
الوزن	كجم	٧٨.٣٧	٧٩.٠٠	٣.٣٦٩	١.٧٩٠	٠.٠٨٤
العمر الزمني	سنة	٢٨.٣٧	٢٩.٠٠	٣.٥١١	٠.٩١٧	-٠.١٦١
العمر التحكيمي	سنة	٤.٦٣	٥.٠٠	١.٥٤٠	١.٧٨٤	٠.٠٤٩

يتضح من جدول (٢) أن قيم الالتواء في متغيرات البحث (الطول - الوزن - العمر الزمني - العمر التحكيمي) تراوحت ما بين (٠.٠٤٧ : ٠.٨٤) وهذا يدل على أن هناك تجانسا بين أفراد عينة البحث حيث إن جميع قيم معامل الالتواء تقع تحت المنحني الاعتدالي والذي تتراوح قيمته ما بين (٣±) مما يدل على اعتدالية التوزيع التكراري لأفراد العينة.

أدوات جمع البيانات :

١- المقابلة الشخصية.

٢- مقياس الصمود النفسي لدى حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة بصعيد مصر (إعداد الباحث).

٣- استمارة تقييم الأداء الفني لحكام كرة السلة (إعداد الباحث)

**أولاً: المقابلة الشخصية:**

أستخدم الباحث المقابلة الشخصية كأحدى أدوات جمع البيانات بغرض التعرف على بعض البيانات والمعلومات الخاصة بالحكام الجدد وحكام الدرجة الثانية والثالثة والفترات التي يقضونها تحت الاختبار وعدد السنوات البينية للترقى للدرجة الثانية والدورات التي يحصل عليها حكام هذه المرحلة حتى يستخرج له بطاقة حكم معتمدة من الاتحاد المصري لكرة السلة وماهي محتوى تلك الدورات وهل يخضع الحكام فى هذه المرحلة للتقييم لتحديد كفاءتهم وإحتياجاتهم التحكيمية بأسلوب علمي مقنن بالإضافة إلى التعرف على كيفية بناء مقياس الصمود النفسي بشكل يتلائم وما يتعرض له الحكم من ضغوط ومحن أثناء إدارته للمباريات

ثانياً: مقياس الصمود النفسي لدى حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة بصعيد مصر :

**خطوات تصميم المقياس :**

قام الباحث بتحليل بعض الدراسات المرجعية والمراجع العلمية (١)، (٦)، (٧)، (٩)، (١٠)، (١١)، (١٢)، (١٥)، (١٦)، (١٧)، (١٩)، (٢٣) لتحديد خطوات تصميم مقياس الصمود النفسي لحكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة وفقاً للخطوات التالية :

**١- تحديد الهدف من المقياس :**

أستهدف البحث التعرف على مستوى الصمود النفسي وعلاقته بمستوى أداء حكام كرة السلة للعينة قيد البحث

**تحديد محاور المقياس :**

فى ضوء التحليل المرجعي لبعض الدراسات المرجعية والمراجع العلمية (١)، (٦)، (٧)، (٩)، (١٠)، (١١)، (١٢)، (١٥)، (١٦)، (١٧)، (١٩)، (٢٣) تم تحديد محاور المقياس تمهيداً لعرضها على السادة الخبراء وتمثلت تلك المحاور فى عدد عشرة محاور هي (تحمل المسؤولية- الكفاءة الفنية- المرونة والمواجهة الايجابية- التماسك الشخصي- التنظيم الانفعالي- الحكمة- القابلية للإستثارة- مساندة الزملاء- الكفاءة الشخصية- الكفاءة الاجتماعية)

وقد تم عرض هذه المحاور مرفق (٢) على عدد (١٠) من الخبراء فى كرة السلة وعلم

النفس الرياضي مرفق (١) بهدف التعرف على :

- مدى مناسبة هذه المحاور وكفايتها كمحتوى لمقياس الصمود النفسي لدى حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة بصعيد مصر

- إضافة أو حذف أو تعديل المحاور التي من شأنها إثراء المقياس.

وأُسفرت النتائج وفقاً لأراء السادة الخبراء عن مناسبة عدد ستة محاور من المحاور السابقة لمحتوى "مقياس الصمود النفسي لدى حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة بصعيد مصر وجدول (٣) يوضح ذلك

### جدول (٣)

التكرار والنسبة المئوية وفقاً لأراء السادة الخبراء حول محاور المقياس (ن=١٠)

م	المحور	مناسب	غير مناسب	النسبة المئوية
١	تحمل المسؤولية	١٠	-	١٠٠%
٢	الكفاءة الفنية	٩	١	٩٠%
٣	المرونة والمواجهة الايجابية	٩	١	٩٠%
٤	التماسك الشخصي	١٠	-	١٠٠%
٥	التظيم الانفعالي	٥	٥	٥٠%
٦	الحكمة	٨	٢	٨٠%
٧	القابلية للإستثارة	١٠	-	١٠٠%
٨	مساعدة الزملاء	٥	٥	٥٠%
٩	الكفاءة الشخصية	٤	٦	٤٠%
١٠	الكفاءة الاجتماعية	٣	٧	٣٠%

يتضح من جدول (٣) أن النسبة المئوية لموافقة السادة الخبراء على محاور المقياس للعينة قيد البحث مرفق (٢) قد تراوحت ما بين (٣٠% : ١٠٠%) وقد أرتضى الباحث نسبه ٧٠% فأكثر وبذلك تم التوصل إلى عدد (٦) محاور أساسية للمقياس والتي أتفق عليها السادة الخبراء هي ( تحمل المسؤولية-الكفاءة الفنية-المرونة والمواجهة الايجابية -التماسك الشخصي- الحكمة-القابلية للإستثارة)

### ٣- صياغة عبارات المقياس :

في ضوء أراء السادة الخبراء حول المحاور المقترحة قام الباحث بدراسة كل محور على حدى وذلك لتحديد عبارات محاور المقياس بالاستعانة بالدراسات المرجعية في مجال كرة السلة وعلم النفس الرياضي منها (١)،(٥)،(٨)،(١٠)،(١١) (١٥) حيث تم تحديد وصياغة العبارات، أيضاً في ضوء بعض المقابلات الشخصية مع مجموعة من الخبراء في تحكيم كرة السلة وتم تصنيف العبارات الخاصة بكل محور، وبلغت عبارات المقياس في صورته الأولية عدد (٥٠) عبارة، وإستخدم الباحث ميزان تقدير خماسي وذلك لمناسبته وطبيعة البحث، وقد روعي في صياغة العبارات ما يلي :

- أن تكون العبارات واضحة ومفهومة.
- ألا توهي العبارة بنوع الاجابة.
- ألا تشتمل العبارة على أكثر من معني.

وتم وضع تعليمات المقياس في صورة واضحة وسهلة الفهم حيث تم توضيح مكان وطريقة الإجابة وتوضيح الغرض من المقياس، وبذلك تم وضع المقياس في صورته الأولية مرفق (٣)، وجدول (٤) يوضح ذلك

#### جدول (٤)

##### عدد عبارات المقياس في صورته الأولية

م	المحاور	عدد العبارات
١	تحمل المسئولية	٩
٢	الكفاءة الفنية	٧
٣	المرونة والمواجهة الايجابية	٨
٤	التماسك الشخصي	١٢
٥	الحكمة	٧
٦	القابلية للإستتارة	٧
	الإجمالي	٥٠

#### ٤- عرض المقياس في صورته الأولية على السادة الخبراء :

تم عرض المقياس في صورته الأولية مرفق (٣) على عدد (١٠) من الخبراء في كرة السلة وتدريب التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي مرفق (١) وأستهدف من هذا الإجراء ما يلي:

- إبداء الرأي في العبارات من حيث تمثيلها للمحور المندرجة تحته.
  - مدي سلامة وصحة صياغة العبارات ووضوحها ومناسبتها لعينة البحث
  - مدي كفاية عبارات كل محور والمقياس ككل.
- واستخدم الباحث حساب التكرار والنسبة المئوية لأراء الخبراء وجدول (٥) يوضح ذلك.

## جدول (٥)

التكرار والنسبة المئوية لأراء السادة الخبراء حول عبارات مقياس الصمود النفسي  
لدى حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة بصعيد مصر (ن=١٠)

م	المحاور	نوع العبارة	رقم العبارة	موافق	غير موافق	النسبة المئوية	حالة العبارة
١	تحمل المسؤولية	في إتجاه المحور	١	١٠	-	١٠٠%	تقبل
			٢	٤	٦	٤٠%	تحذف
			٣	١٠	-	١٠٠%	تقبل
			٤	١٠	-	١٠٠%	تقبل
			٥	١٠	-	١٠٠%	تقبل
			٦	٩	١	٩٠%	تقبل
			٧	٩	١	٩٠%	تقبل
			٨	٤	٦	٤٠%	تحذف
			٩	٣	٧	٣٠%	تحذف
٢	الكفاءة الفنية	في إتجاه المحور	١	٩	١	٩٠%	تقبل
			٢	٩	١	٩٠%	تقبل
			٣	١٠	-	١٠٠%	تقبل
			٤	١٠	-	٨٠%	تقبل
			٥	٨	٢	٨٠%	تقبل
			٦	٩	١	٩٠%	تقبل
			٧	٦	٤	٦٠%	تحذف
٣	المرونة والمواجهة الايجابية	في إتجاه المحور	١	١٠	-	١٠٠%	تقبل
			٢	٨	٢	٨٠%	تقبل
			٣	٩	١	٩٠%	تقبل
			٤	١٠	-	١٠٠%	تقبل
			٥	٦	٤	٦٠%	تحذف
			٦	٩	١	٩٠%	تقبل
			٧	٤	٦	٤٠%	تحذف
	٨	١٠	-	١٠٠%	تقبل		
		عكس إتجاه المحور					

## تابع جدول (٥)

التكرار والنسبة المئوية لأراء السادة الخبراء حول عبارات مقياس الصمود النفسي  
لدى حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة بصعيد مصر (ن=١٠)

م	المحاور	نوع العبارة	رقم العبارة	موافق	غير موافق	النسبة المئوية	حالة العبارة
٤	التماسك الشخصي	في إتجاه المحور	١	٦	٤	٦٠%	تحذف
			٢	١٠	-	١٠٠%	تقبل
			٣	٥	٥	٥٠%	تحذف
			٤	١٠	-	١٠٠%	تقبل
			٥	١٠	-	١٠٠%	تقبل
		٦	٩	١	٩٠%	تقبل	
		٧	١٠	-	١٠٠%	تقبل	
		٨	٦	٤	٦٠%	تحذف	
		٩	٩	١	٩٠%	تقبل	
		١٠	٨	٢	٨٠%	تقبل	
		عكس اتجاه المحور	١١	٩	١	٩٠%	تقبل
			١٢	١٠	-	١٠٠%	تقبل
٥	الحكمة	في إتجاه المحور	١	١٠	-	١٠٠%	تقبل
			٢	٣	٧	٣٠%	تحذف
			٣	١٠	-	١٠٠%	تقبل
			٤	١٠	-	١٠٠%	تقبل
		٥	٩	١	٩٠%	تقبل	
		٦	١٠	-	١٠٠%	تقبل	
		٧	٨	٢	٨٠%	تقبل	
٦	القابلية للإستشارة	في إتجاه المحور	١	٤	٦	٤٠%	تحذف
			٢	١٠	-	١٠٠%	تقبل
			٣	٩	١	٩٠%	تقبل
			٤	٨	٢	٨٠%	تقبل
		٥	١٠	-	١٠٠%	تقبل	
		٦	١٠	-	١٠٠%	تقبل	
		٧	٩	١	٩٠%	تقبل	
		عكس إتجاه المحور					

وفي ضوء أراء الساده الخبراء في عبارات المقياس مرفق (٣) تم استبعاد العبارات التي لم تحصل على نسبة موافقة ٧٠% فأقل من أراء الساده الخبراء وبذلك تم حذف عدد(١١) عبارة من عبارات المقياس مرفق (٤) وهي عبارات رقم (٢، ٨، ٩) بالمحور الأول والعبارة رقم (٧)

بالمحور الثاني والعبارات رقم (٥، ٧) بالمحور الثالث، والعبارات (١، ٣، ٨) بالمحور الرابع،  
والعبارة رقم (٢) بالمحور الخامس، والعبارة رقم (١) بالمحور السادس وجدول (٦) يوضح ذلك

### جدول (٦)

يوضح العبارات المقبولة والعبارات المستبعدة وفقا لأراء السادة الخبراء (ن = ١٠)

م	المحاور	العبارات المقبولة	العبارات المستبعدة	المجموع
١	تحمل المسؤولية	٦	٣	٩
٢	الكفاءة الفنية	٦	١	٧
٣	المرونة الايجابية	٦	٢	٨
٤	التماسك الشخصي	٩	٣	١٢
٥	الحكمة	٦	١	٧
٦	القابلية للإستشارة	٦	١	٧
	المجموع	٣٩	١١	٥٠

### ٥- إعداد مفتاح التصحيح وطريقة التصحيح المبدئية:

تحسب درجات المقياس علي ميزان تقدير خماسي من خلال إسناد قيمة عددية  
(٢، ١، ٣، ٤، ٥) لكل عبارة من عبارات المقياس تحسب بالدرجة كما يلي:

### جدول (٧)

مفتاح التصحيح وطريقة التصحيح للمقياس

نوع العبارة	دائما	غالباً	أحياناً	نادراً	مطلقاً
عبارات إيجابية	٥	٤	٣	٢	١
عبارات سلبية	١	٢	٣	٤	٥

ويمكن تحديد الدرجة العظمى والصغرى للمقياس كالتالي:

الدرجة العظمى = ١٩٥      الدرجة الصغرى = ٣٩

بالتالي تكون أعلى درجة للمقياس هي (١٩٥) درجة وأدنى درجة (٣٩) درجة

كلما ارتفعت الدرجة دل ذلك على ارتفاع مستوي الصمود النفسي لدي حكام كرة السلة

كلما انخفضت الدرجة دل ذلك على انخفاض مستوي الصمود النفسي لدي حكام كرة السلة

المعاملات العلمية للمقياس :

- الدراسة الاستطلاعية الأولى :

أجريت في الفترة من ٢٣/٩/٢٠٢٤ إلى ٧/١٠/٢٠٢٤م بهدف حساب المعاملات العلمية لمقياس مقياس الصمود النفسي لدى حكام كرة السلة في الدرجتين (الثانية-الثالثة) بمحافظة أسيوط وقنا وأسوان وذلك بتطبيق المقياس في صورته النهائية على عينة التقنين وقوامها (١٦) حكم من حكام كرة السلة من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية للبحث  
أولاً: الصدق :

١- صدق المحكمين :

قام الباحث بحساب صدق المحكمين بعرض المقياس على السادة الخبراء وعددهم (١٠) في كرة السلة وتدريب التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي مرفق (١) وجدول (٥) يبين مدى اتفاق الخبراء والنسبة المئوية على صلاحية مقياس الصمود النفسي لدى حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة بصعيد مصر

٢- صدق الاتساق الداخلي :

استخدم الباحث صدق الاتساق الداخلي لحساب معامل الصدق لمقياس الصمود النفسي لحكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة بصعيد مصر، وذلك بهدف التحقق من صدق المقياس حيث تم تطبيقه على مجموعة قوامها (١٦) حكم من حكام كرة السلة من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية للبحث.

جدول (٨)

معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات المقياس والدرجة الكلية للمحور الذي تنتمي إليه (ن = ١٦)

المحور الأول تحمل المسؤولية		المحور الثاني الكفاءة الفنية		المحور الثالث المرونة والمواجهة		المحور الرابع التماسك الشخصي		المحور الخامس المحكمة		المحور السادس القابلية للاستشارة	
رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط
١	٠.٨٤	١	٠.٨٣	١	٠.٨١	١	٠.٧٩	١	٠.٧٧	١	٠.٨٦
٢	٠.٧٤	٢	٠.٨٨	٢	٠.٦٢	٢	٠.٧٥	٢	٠.٨٥	٢	٠.٨٠
٣	٠.٨٧	٣	٠.٧٠	٣	٠.٦٧	٣	٠.٧٤	٣	٠.٧٦	٣	٠.٩٠
٤	٠.٨١	٤	٠.٨٣	٤	٠.٨٨	٤	٠.٨٦	٤	٠.٧٣	٤	٠.٨٤
٥	٠.٦٤	٥	٠.٨٤	٥	٠.٥٩	٥	٠.٦٧	٥	٠.٨٨	٥	٠.٨٧

## تابع جدول (٨)

معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات المقياس والدرجة الكلية للمحور الذي تنتمي

إليه (ن = ١٦)

المحور الأول تحمل المسؤولية		المحور الثاني الكفاءة الفنية		المحور الثالث المرونة والمواجهة		المحور الرابع التماسك الشخصي		المحور الخامس المحكمة		المحور السادس القابلية للاستشارة	
رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط
٦	٠.٩٦	٦	٠.٧٨	٦	٠.٨٥	٦	٠.٨٧	٦	٠.٧٩	٦	٠.٧٥
						٧	٠.٧٤				
						٨	٠.٨٨				
						٩	٠.٧٤				

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) = ٠.٤٤

يتضح من جدول (٨) ما يلي: تراوحت معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات المقياس والدرجة الكلية للمحور الذي تنتمي إليه ما بين (٠.٩٦ : ٠.٥٩) وهى معاملات ارتباط دالة إحصائياً ما يشير إلى الاتساق الداخلي للمحاور.

## جدول (٩)

معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات المقياس والدرجة الكلية له (ن = ١٦)

رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط
١	٠.٧٠	١١	٠.٧٤	٢١	٠.٨٧	٣١	٠.٨٣
٢	٠.٧١	١٢	٠.٨٠	٢٢	٠.٧٠	٣٢	٠.٨٨
٣	٠.٧٥	١٣	٠.٦٦	٢٣	٠.٧٨	٣٣	٠.٧٠
٤	٠.٦٨	١٤	٠.٧٥	٢٤	٠.٧٠	٣٤	٠.٨٣
٥	٠.٧١	١٥	٠.٧١	٢٥	٠.٧١	٣٥	٠.٨٤
٦	٠.٦٤	١٦	٠.٦١	٢٦	٠.٦٨	٣٦	٠.٧٨
٧	٠.٧٦	١٧	٠.٧٣	٢٧	٠.٦٤	٣٧	٠.٨٩
٨	٠.٧٤	١٨	٠.٦٢	٢٨	٠.٦٠	٣٨	٠.٧٧
٩	٠.٦٨	١٩	٠.٨٢	٢٩	٠.٧٥	٣٩	٠.٧٨
١٠	٠.٧٣	٢٠	٠.٧١	٣٠	٠.٦٥		

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) = ٠.٤٤٤

يتضح من جدول (٩) أن قيم معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من عبارات المقياس والدرجة الكلية له تراوحت ما بين (٠.٦٠ : ٠.٨٩) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى الاتساق الداخلي للمقياس.

### جدول (١٠)

معامل الارتباط بين درجة كل محور من محاور المقياس والدرجة الكلية له (ن = ١٦)

رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة
٠.٠٨٧	تحمل المسؤولية	١
٠.٨٦	الكفاءة الفنية	٢
٠.٨٨	المرونة والمواجهة الايجابية	٣
٠.٨٧	التماسك الشخصي	٤
٠.٨٨	الحكمة	٥
٠.٧٤	القابلية للاستشارة	٦
٠.٧٦	المجموع	

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) = ٠.٤٤

يتضح من جدول (١٠) أن معاملات الارتباط بين مجموع درجات كل محور من محاور المقياس والدرجة الكلية له تراوحت ما بين (٠.٧٤ : ٠.٨٨) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى الاتساق الداخلي للمقياس.

ثانياً : الثبات :

أ- حساب الثبات بطريقة إعادة الاختبار **Test - retest** :

لحساب ثبات المقياس تم تطبيق المقياس على عينة قوامها (١٦) حكم من حكام كرة السلة من مجتمع البحث ومن غير العينة الأساسية باستخدام طريقة تطبيق الاختبار وإعادة تطبيقه **Test - Retest** وتم إعادة التطبيق بفواصل زمنية قدره (١٥) خمسة عشر يوماً وهذا ما يوضحه جدول (١١).

## جدول (١١)

معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثاني للمقياس (ن = ١٦)

معامل الارتباط (ر)	التطبيق الثاني		التطبيق الأول		التطبيق المحاور
	ع	م	ع	م	
٠.٨٨٥	٣.٣٥٧	٢٠.٨٨	٣.٥٦٢	٢٥.١٢	تحمل المسؤولية
٠.٦٦٣	٣.٠٥٩	٢٠.٢٥	٣.٥٣٥	٢٠.٨٨	الكفاءة الفنية
٠.٧٤٤	٣.٦٦٥	١٨.٥٠	٣.٥٤٣	٢١.٦٢	المرونة والمواجهة الايجابية
٠.٦٢٥	١.٣٥٦	٣١.١٢	٢.٢٦٨	٤٠.٠٠	التماسك الشخصي
٠.٧٩٦	٣.٥٦٣	١٦.٨٨	٣.٧٧	٢١.٢٥	الحكمة
٠.٦٦	٣.٠٥	٢٠.٢٥	٣.٥٢	٢٠.٨٧	القابلية للإستشارة
٠.٩٦٥	٠.٩١٦	١٨.٦٢	٢.١٢١	٢٥.٢٥	المقياس ككل

قيمة (ر) الجدولية غير مستوى دلالة (٠.٠٥) = ٠.٤٤

ويتضح من جدول (١١) وجود علاقة إيجابية دالة إحصائية بين التطبيق الأول والثاني لمختلف محاور المقياس والمقياس ككل حيث تراوحت قيم معامل الارتباط المحسوبة ما بين (٠.٦٢ : ٠.٩٦) وهي أعلى من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ مما يشير إلى ثبات المقياس.

ب- حساب الثبات باستخدام معامل الفا كرونباخ:

لحساب ثبات المقياس أستخدم الباحث معامل ألفا كرونباخ بتطبيق المقياس على عينة قوامها (١٦) حكم من حكام كرة السلة من مجتمع البحث ومن غير العينة الأساسية وجدول (١٢) يوضح ذلك

## جدول (١٢)

معاملات الفا للمقياس (ن = ١٦)

معامل الارتباط	المحاور	م
٠.٧٧	تحمل المسؤولية	١
٠.٨٥	الكفاءة الفنية	٢
٠.٨٨	المرونة والمواجهة الايجابية	٣
٠.٧٨	التماسك الشخصي	٤
٠.٧٩	الحكمة	٥
٠.٨٤	القابلية للاستشارة	٦
٠.٨٨	المجموع	

يتضح من جدول (١٢) ما يلي: تراوحت قيم معاملات الفا لمحاور المقياس بين (٠.٧٧ : ٠.٨٨) كما بلغ معامل الفا للدرجة الكلية للمقياس (٠.٨٨) وهى معاملات دالة إحصائية مما يشير إلى أن المقياس على درجة مقبولة من الثبات وبذلك وضع المقياس فى صورته النهائية مرفق (٥)

ثالثاً: إستمارة تقييم الأداء الفنى لحكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة :

لتصميم إستمارة تقييم الأداء الفنى لحكام كرة السلة للعينه قيد البحث تم تحليل بعض المراجع العلمية المتخصصة والدراسات المرجعية فى مجال كرة السلة وغيرها التى أهتمت بتصميم أداة لتقييم الحكام فى ألعاب أخرى منها (١)، (٣)، (٦)، (٩)، (١١)، (١٢)، (١٤)، (١٩)، وذلك لتحديد خطوات تصميم إستمارة تقييم الأداء الفنى لحكام كرة السلة للعينه قيد البحث، حيث قام الباحث بإعداد الاستمارة فى صورتها الأولية مرفق (٦) المعاملات العلمية لاستمارة تقييم الأداء الفنى لحكام كرة السلة (قيد البحث) - صدق المحكمين :

للتأكد من صدق استمارة تقييم الأداء الفنى لحكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة، لأفراد عينه البحث الأساسية، قام الباحث بعرضها على مجموعة من السادة الخبراء مرفق (١) لحذف أو تعديل محاور التقييم ومستوى تقييم كل محور، وفى ضوء آراء السادة الخبراء تم حذف عدد أربعة محاور من إستمارة التقييم والتى لم تحصل على نسبة موافقة ٧٠ % من السادة الخبراء، كذلك تعديل مستوى تقييم كل محور وجدول (١٣) يوضح ذلك

### جدول (١٣)

التكرار والنسبة المئوية وفقاً لآراء السادة الخبراء حول محاور إستمارة التقييم الفنى لحكام كرة السلة قيد البحث (ن=١٠)

م	المحور	موافق	غير موافق	النسبة المئوية
١	المظهر العام وملابس الحكام	٣	٧	٣٠%
٢	المباريات الفاصلة وحساسيتها	٥	٥	٥٠%
٣	الذكاء والحكمة فى التعامل مع عناصر اللعبة	٥	٥	٥٠%
٤	السيطرة على المباراة وفرض شخصية الحكم	١٠	-	١٠٠%
٥	اللياقة البدنية	١٠	-	١٠٠%
٦	الفهم الجيد لقانون اللعبة	١٠	-	١٠٠%

## تابع جدول (١٣)

التكرار والنسبة المئوية وفقاً لآراء السادة الخبراء حول محاور إستمارة التقييم الفني لحكام كرة السلة قيد البحث (ن=١٠)

م	المحور	موافق	غير موافق	النسبة المئوية
٧	الرؤية الشاملة للملعب من خلال التحركات الصحيحة	١٠	-	١٠٠%
٨	تركيز الانتباه والقدرة على إتخاذ القرار	٩	١	٩٠%
٩	وضوح ودقة الاشارات التحكيمية	٥	٥	٥٠%
١٠	الالتزام بالمربعات (الأماكن) المسئول عنها بمكان تواجد	٩	١	٩٠%

ولقد أجمعت آراء السادة الخبراء علي مناسبة تلك الاستمارة لحكام كرة السلة قيد البحث بعد إجراء التعديلات المطلوبة في الصورة الأولية حيث جاءت نسبة موافقة الخبراء بنسب تتراوح ما بين ( ٩٠ % : ١٠٠ %) على ستة محاور من محاور التقييم مما يشير الي صدق الإستمارة، وتم حذف المحاور التي لم تلقى موافقة الخبراء والتي لم تتعدى نسبة ٧٠% وهي (المظهر العام وملابس الحكام، المباريات الفاصلة وحساسيتها، الذكاء والحكمة في التعامل مع عناصر اللعبة، وضوح ودقة الاشارات التحكيمية)

- الثبات:

## أ- حساب الثبات بطريقة إعادة الاختبار - Test - retest:

لحساب ثبات إستمارة تقييم الأداء الفني لحكام كرة السلة قيد البحث تم تطبيق استمارة الاستمارة على عينة قوامها (١٦) حكم من حكام كرة السلة من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية، بهدف التأكد من وضوح الاستمارة المستخدمة ومناسبتها لعينة البحث باستخدام طريقة تطبيق الاختبار وإعادة تطبيقه Test - Retest وتم إعادة التطبيق بفاصل زمني قدرة (١٥) خمسة عشر يوماً وجدول (١٤) يوضح ذلك.

## جدول (١٤)

معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثاني لاستمارة تقييم الأداء الفني لحكام كرة السلة للعيينة قيد البحث (ن=١٦)

معامل الارتباط (ر)	التطبيق الثاني		التطبيق الأول		التطبيق المحاور
	ع	م	ع	م	
٠.٩١٤	٠.٩٤١	١٨.٢٠	٠.٩٩٠	١٢.٨٧	السيطرة علي المباراة وفرض شخصية الحكم
٠.٨٧٨	٠.٨٨٤	١٨.٢٧	١.٦٤٢	١٢.٨٧	اللياقة البدنية
٠.٩٥٧	١.٠٤٧	١٣.٦٧	١.٠٦٠	٩.١٣	الفهم الجيد لقانون اللعبة
٠.٨١٠	١.٠٤٧	١٣.٣٣	١.٢٢٣	٩.٠٧	الرؤية الشاملة للملعب من خلال التحركات الصحيحة
٠.٥٨٢	٠.٧٠٤	١٢.٧٣	٠.٩١٥	٩.٤٧	تركيز الانتباه والقدرة علي اتخاذ القرار
٠.٦٣٢	١.٠٦٩	١٣.٠٠	٠.٩٨٥	١٤.٩٣	الالتزام بالمربعات المسئول عنها بمكان تواجد

قيمة (ر) الجدولية غير مستوى دلالة (٠.٠٥) = ٠.٤٤

ويتضح من جدول (١٤) وجود علاقة إيجابية دالة إحصائية بين التطبيق الأول والثاني لمختلف محاور استمارة التقييم حيث تراوحت معاملات الارتباط المحسوبة بين (٠.٥٨٢ : ٠.٩٥٧) وهي أعلى من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ مما يشير إلى ثبات الاستمارة وبذلك أصبحت الاستمارة في صورتها النهائية مرفق (٧)  
أ- الدراسة الاستطلاعية الثانية :

قام الباحث بإجراء دراسة استطلاعية لمقياس الصمود النفسي واستمارة تقييم الاداء الفني للحكام للعيينة قيد البحث في جمع البيانات حيث تم تطبيق الأدوات علي عينة قوامها (١٦) حكم من حكام كرة السلة من مجتمع البحث ومن خارج العينة الأساسية، بهدف التأكد من وضوحهما ومناسبتهما لما وضعا من أجله وذلك في الفترة ٢٠٢٤/١٠/١٢ إلى ٢٠٢٤/١٠/١٤ م  
- الدراسة الأساسية :

تم إجراء الدراسة الأساسية للبحث خلال دورى الاتحاد المصرى لكرة السلة بفروع أسيوط وقنا وأسوان بمراحل الناشئين والدرجة الأولى وذلك في الفترة من ٢٠٢٤/١٠/١٦ م إلى ٢٠٢٤/١٢/١٠ م، حيث تم تطبيق مقياس الصمود النفسي على حكام كرة السلة بالدرجة الثانية

والثالثة وعددهم (٣٠ حكم)، كذلك تم تطبيق إستمارة تقييم مستوى الأداء الفنى للحكام خلال دورى الفروع للعينة قيد البحث من خلال أستمارة تقييم الأداء الفنى وبمعرفة السادة مراقبى المباريات.

#### - المعالجات الإحصائية :

تم استخدام الحاسب الآلى الشخصى لمعالجة بيانات البحث باستخدام حزمة البرنامج الإحصائى للعلوم الاجتماعىة والإنسانية spss وأستخدمت الأساليب الإحصائية التالية :

- النسبة المئوية.
- المتوسط الحسابى
- الانحراف المعيارى
- معامل الالتواء والتلفطح
- معامل الارتباط
- معامل ألفا كرونباخ

#### عرض النتائج :

بعد أن استعرض الباحث خطة وإجراءات البحث محاولا الإجابة على فروض البحث وتحقيق أهدافه، وسيتم عرض نتائجها فى عدد من الجداول والتي تم التوصل إليها من خلال معالجتها إحصائياً وفقاً للقوانين الإحصائية المناسبة فى محاولة الإجابة على الفروض المطروحة فى المقدمات النظرية لهذا البحث والذي يتجه هدفه نحو: التعرف على مستوى الصمود النفسى ومستوى أداء حكام كرة السلة فى الدرجتين (الثانية-الثالثة) ببعض محافظات صعيد مصر والعلاقة بينهما.

#### ١- عرض نتائج الفرض الأول :

- توجد فروق دالة إحصائياً فى مستوى الصمود النفسى بين حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة ولصالح حكام الدرجة الثانية للعينة قيد البحث

## جدول (١٥)

دلالة الفروق الاحصائية بين متوسطات درجات حكام كرة السلة (الدرجة الثانية- الدرجة الثالثة) في محاور مقياس الصمود النفسي للعينة (قيد البحث) (ن = ٣٠)

م	محاور المقياس	وحدة القياس الاختبار	حكام الدرجة الثانية = ١٥		حكام الدرجة الثالثة = ١٥		الفرق بين المتوسطين	قيمة (ت) المحسوبة	مستوي الدلالة
			المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري			
١	تحمل المسؤولية	درجة	٢٤.٠٠	٣.١٨٥	٢٠.٠٠	٣.٨١٦	٤.٠٠	٩.٤٠١	دال
٢	الكفاءة الفنية	درجة	٢٥.٢٧	١.٨٣١	١٩.٨٧	٣.٠٤٤	٥.٤٠٠	١٢.٣٣٤	دال
٣	المرونة والمواجهة الايجابية	درجة	٢١.٦٧	٢.٦١٠	١٨.٣٣	٣.٤٣٦	٣.٣٤٠	٨.١٢٥	دال
٤	التماسك الشخصي	درجة	٤٠.٠٧	١.٨٣١	٣٢.٧٢	٢.٠٥٢	٧.٣٥٠	٢٢.٨٨٣	دال
٥	الحكمة	درجة	٢٧.٧٣	١.٧٥١	١٨.٨٠	٣.٢٩١	٨.٩٣٠	١٢.٨٦٥	دال
٦	القابلية للإستثارة	درجة	٢٥.٢٦	١.٨٢	١٩.٨٨	٣.٤٥	٥.٤١	١٢.٣٤	دال

قيمة (ت) الجدولية عند مستوى الدلالة (٠.٠٥) = (١.٦٩٩)

يتضح من نتائج جدول (١٥) وجود فروق داله احصائيا بين متوسطات درجات حكام الدرجة الثانية والثالثة في محاور مقياس الصمود النفسي ولصالح حكام الدرجة الثانية من حكام كرة السلة للعينة قيد البحث، حيث أن جميع قيمة "ت" المحسوبة أكبر من قيمة "ت" الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥)

## جدول (١٦)

دلالة الفروق الاحصائية بين متوسطات درجات حكام كرة السلة (الدرجة الثانية - الدرجة الثالثة) في الدرجة الكلية للمقياس الصمود النفسي للعينة (قيد البحث) (ن = ٣٠)

مستوي الدلالة	قيمة ت	الفرق بين المتوسطين	حكام الدرجة الثالثة		حكام الدرجة الثانية		المتغيرات
			ع	م	ع	م	
دالة	١٩.٢٩٦	٤٤.٠٨	٨.١٣١	١٣٨.١٤	٧.٩١٧	١٧٣.٢٩	مقياس الصمود النفسي

قيمة ت الجدولية عند مستوى دلالة ٠.٠٥ = (١.٦٩٩)

يتضح من نتائج جدول (١٦) وجود فروق داله احصائيا بين متوسطي درجات حكام الدرجة الثانية والثالثة في الدرجة الكلية لمقياس الصمود النفسي ولصالح حكام الدرجة الثانية من حكام كرة السلة للعينه قيد البحث حيث قيمة "ت" المحسوبة أكبر من قيمة "ت" الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥)

### ٢- عرض نتائج الفرض الثاني :

- توجد فروق دالة إحصائيا في مستوى أداء حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة ولصالح حكام الدرجة الثانية للعينه قيد البحث

### جدول (١٧)

دلالة الفروق الاحصائية بين متوسطات درجات حكام كرة السلة (الدرجة الثانية - الدرجة الثالثة) في مستوى تقييم أداء الحكام للعينه (قيد البحث) (ن = ٣٠)

المتغيرات	حكام الدرجة الثانية		حكام الدرجة الثالثة		الفرق بين المتوسطين	قيمه ت	مستوي الدلالة
	م	ع	م	ع			
إستمارة تقييم أداء الحكام	٧٧.٩٣	٣.٤٩٤	٦٣.٨٧	٢.٠٧٢٢	١٤.٠٦	١٣.٦٥٣	دالة

\* قيمة (ت) الجدولية عند مستوى الدلالة (٠.٠٥) = (١.٦٩٩)

يتضح من نتائج جدول (١٧) وجود فروق داله إحصائيا بين متوسطي درجات الحكام للعينه قيد البحث في تقييم مستوى الأداء الفني لحكام الدرجة الثانية والثالثة بصعيد مصر ولصالح حكام الدرجة الثانية حيث أن قيمة "ت" المحسوبة أكبر من قيمة "ت" الجدولية عند مستوى دلالة (٠.٠٥).

### ٣- عرض نتائج الفرض الثالث :

- توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائيا بين مستوى الصمود النفسي ومستوى أداء حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة للعينه قيد البحث

## جدول (١٨)

معامل الارتباط بين درجات مقياس الصمود النفسي وأستمارة تقييم أداء حكام كرة السلة للعبة  
قيد البحث (ن = ٣٠)

المتغيرات	وحدة القياس	م	ع	معامل الارتباط	مستوى الدلالة
مقياس الصمود النفسي	الدرجة	١٧٢.٠٧	٨.٤٣٩	٠.٩٦٦	دال
استمارة تقييم أداء الحكام	الدرجة	٧٠.٨٠	٦.٤٠٥		

قيمة (ر) الجدولية عند درجة حرية ٦٠ ومستوى دلالة (٠.٥٠) = ٠.٢٣١

يتضح من جدول (١٨) أن قيم معامل الارتباط دالة عند مستوى (٠,٠٥) مما يدل على وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائية بين مقياس الصمود النفسي وأستمارة تقييم الأداء الفنى لحكام كرة السلة للعبة قيد البحث حيث بلغت قيمه معامل الارتباط (٠.٩٦٦).

مناقشة وتفسير النتائج :

مناقشة وتفسير نتائج الفرض الأول:

يتضح من نتائج جدول (١٥) وجود فروق داله احصائيا بين متوسطات درجات حكام الدرجة الثانية والثالثة في محاور مقياس الصمود النفسي ولصالح حكام الدرجة الثانية من حكام كرة السلة للعبة قيد البحث، حيث أن جميع قيمة "ت" المحسوبة أكبر من قيمة "ت" الجدولية عند مستوي دلالة (٠.٠٥)، كما يتضح من نتائج جدول (١٦) وجود فروق داله إحصائيا بين متوسطي درجات حكام الدرجة الثانية والثالثة في الدرجة الكلية لمقياس الصمود النفسي ولصالح حكام الدرجة الثانية من حكام كرة السلة للعبة قيد البحث حيث قيمة "ت" المحسوبة أكبر من قيمة "ت" الجدولية عند مستوي دلالة (٠.٠٥)

ويعزى الباحث ذلك إلى العمر التحكيمي لحكام الدرجة الثانية والذي أتاح لهم خبرات تراكمية بشكل أكبر عن أقرانهم بالدرجة الثالثة وذلك ساعد بشكل كبير في بناء شخصية الحكم في ضوء ما يتعرض له من مواقف صعبة وفجائية تتسم بالعصبية وتسبب له الكثير من التوتر والضغط مما يجعله قادرا على مواجهة هذه الضغوط بشكل أفضل ويساعده بشكل كبير على تحقيق حالة جيدة من الصمود النفسي تجعله قادرا على تجاوز مرحلة التدهور والشعور بالاحباط،

والوصول إلى مرحلة التكيف واتخاذ ما يلزم من تدابير لتجاوز هذه الضغوط النفسية التي يتعرض لها خلال إدارته للمباريات، وأن هذه الخبرات التراكمية لدى حكام الدرجة الثانية والأكثر خبرة تحكيما تسمح لهم بالتعافى سريعا والعودة مرة أخرى إلى مستوى الأداء النفسي الذي كان عليه الحكم قبل تعرضه إلى مواقف تحكيمية تعرضه للمحنة أو الضغوط.

ويتفق هذا مع ما أشار إليه كلا من "صباح قاسم، نهلة صبيح" (٢٠١٨)، والاتحاد الآسيوي لكرة القدم (٢٠٠٣ م) حيث أوضحا أن التحكيم مهنة معقدة يتوقف مستوى إجادته الحكم فيها والفروق في المستويات بينه وبين غيره من الحكام على العديد من العوامل منها الحالة النفسية للحكم خلال المباراة، والخبرات المتراكمة لدى الحكم والتي تحددها عدد السنوات التي قام بالتحكيم فيها وأن هذا يؤدي إلى الوصول إلى مستوى ثبات نفسي جيد تبعا لعمر الحكم التحكيمي. (٨ : ٣٠٤)، (٢ : ١٦)

كما أوضحت "دنيا نجاة رشيد ٢٠٢١": أن حكام كرة السلة أصحاب الخبرات الطويلة ممن أمضوا سنوات أكبر في مجال تحكيم كرة السلة يكون تأثرهم النفسي حال تعرضهم للضغوط العصبية خلال المباريات أقل عن أقرانهم من أصحاب الخبرات القليلة وتكون مستوى الثقة في النفس لديهم أعلى من أقرانهم ذوي الخبرات الأقل والعمر التحكيمي الأقل، ويقل تأثر الحكام الأكثر عمرا تحكيما بالقلق مقارنة بأقرانهم الأقل في العمر التحكيمي (٦ : ٣٥٣)

وهذا ما أشارت إليه "أزهار المعطى غيث" (٢٠١٧) بأن الفرد يمر بمراحل عدة أثناء الصمود النفسي أمام ما يتعرض له من ضغوط وأزمات حددتها في أربعة مراحل منها مرحلة التدهور والتي تبدأ بمشاعر الاحباط وتنمو هذه المشاعر مع الفرد وتظهر في إلقاء اللوم على الآخرين والتقليل من قيمة الذات وقد تطول أو تقصر هذه المرحلة وفقا لمكونات الشخصية وخبرات الفرد الذاتية، وهذا يتفق مع نتائج وتفسير الفرض الأول والتي تشير إلى أهمية الخبرات التراكمية لدى الحكام حيث ان هذه الخبرات هي ما تساعد الحكم في الوصول إلى مستوى الأداء النفسي لديه كما كان عليه قبل تعرضه للمحنة (مرحلة التعافى)، وقدرة الفرد على النمو وتحقيق مستوى جيد من الصمود النفسي يفوق أدائه قبل تعرضه للمحنة وهو ما يسمى باستعادة التوازن الفردي في الاتجاه التصاعدي (٤ : ٢٥)

وبذلك يتحقق صحة الفرض الأول القائل : توجد فروق دالة إحصائية فى مستوى الصمود النفسى بين حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة ولصالح حكام الدرجة الثانية للعينة قيد البحث.

### تفسير ومناقشة نتائج الفرض الثانى :

يتضح من نتائج جدول ( ١٧ ) وجود فروق داله إحصائية بين متوسطي درجات الحكام للعينة قيد البحث فى مستوى الأداء الفنى لحكام الدرجة الثانية والثالثة بصعيد مصر ولصالح حكام الدرجة الثانية للعينة قيد البحث، حيث أن قيمة "ت" المحسوبة اكبر من قيمة "ت" الجدولية عند مستوي دلالة (٠.٠٥).

ويرجع الباحث ذلك إلى أن حكام الدرجة الثانية قد تعرضوا خلال برامج إعدادهم إلى مستويين تحكيمين من قبل لجنة الحكام الرئيسية بالاتحاد المصرى لكرة السلة لاجتياز دورتي الحكام بالدرجة الثالثة ثم الثانية مما أدى إلى ثقل المعرفة النظرية الدقيقة بقانون لعبة كرة السلة وتفسيره بشكل صحيح لمواقف اللعب المختلفة، كذلك العمر التحكيمي لحكام الدرجة الثانية أعلى على الأقل بثلاث سنوات تحكيمية كل ذلك أدى إلى توافر خبرات تحكيمية تراكمية لدى حكام الدرجة الثانية أكثر بكثير مما لدى حكام الدرجة الثالثة، كل ذلك يسمح لهم بالوقوف فى المربعات المطلوب التواجد فيها والتحرك إلى الأماكن الصحيحة خلال مواقف اللعب المختلفة مما يساعد الحكم على تركيز الانتباه بشكل أفضل واتخاذ القرارات المناسبة وإعطاؤه ما يتناسب من إشارات تحكيمية لهذه القرارات.

ويتفق هذا مع ما أشار إليه "نزار على جبار" (٢٠١٤) موضحاً أن لتركيز الانتباه دوراً مهماً وفعالاً فى دقة قرارات الحكام فى كرة السلة. (١٧)

كما توضح "صباح قاسم ونهلة صبيح" (٢٠١٨) بأن دقة وجود قرارات الحكم تتوقف على مجموعة من المرتكزات منها المعرفة النظرية الدقيقة للقانون والخبرات المتراكمة لدى الحكم والتي تحدد عدد السنوات التى قام بالتحكيم فيها والمباريات الحاسمة التى مر بها الحكم وأن هذا يؤدي إلى الوصول إلى مستوى تحكيمي جيد ودقة فى اختيار أفضل القرارات. (٨ : ٣٠٤)

وبذلك يتحقق صحة الفرض الثانى القائل: توجد فروق دالة إحصائية فى مستوى أداء حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة ولصالح حكام الدرجة الثانية للعينة قيد البحث

## مناقشة وتفسير نتائج الفرض الثالث :

يتضح من جدول (١٨) أن قيم معامل الارتباط دالة عند مستوى (٠,٠٥) مما يدل على وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائية بين مقياس الصمود النفسي وأستمارة تقييم الأداء الفنى لحكام كرة السلة للعينة قيد البحث حيث بلغت قيمه معامل الارتباط (٠.٩٦٦). ويعزو الباحث وجود علاقة إرتباطية موجبة دالة إحصائيا بين مستوى الصمود النفسي للحكام عينة البحث وتحقيقهم مستوى أداء تحكيمي جيد لأهمية العامل النفسي لدى الحكام والذي يرتبط إرتباط وثيق بقدرته على إدارة المباراة بشكل جيد، حيث أن أداء الحكم يرتبط بمستوى الصمود النفسي له خلال المباراة حيث أن طبيعة لعبة كرة السلة السريعة والمتغيرة تتطلب تركيزا عاليا من حكم المباراة خلال هذه الأحداث المتعاقبة والتي قد تتسم كثيرا بحالة من التوتر، وبدون وجود هدوء وثقة لدى الحكم، وقدرة على مواجهة التحديات والضغط خلال المباراة لا يستطيع الحكم إتخاذ القرارات المناسبة وبالتالي يؤثر على مستوى الحكم الفنى حال إنخفاض مستوى الصمود النفسي لديه.

ويتفق هذا مع ما أشارت إليه "هويده إسماعيل إبراهيم، محمد سلمان شبيب" (٢٠١٨) : موضحة بأن مستوى الصمود النفسي الجيد لدى الحكام يسهم فى التعرف على المستويات الأعلى والأقل للحكام. (١٩)

وهذا ما توصلت إليه نتائج دراسات كلا من فاتن فاروق عبدالفتاح وشيرى مسعود حليم (٢٠١٤) (١١)، وسبلان Splane، بروكس Brooks، بورر Porr، برويليس Broyles (٢٠١١) (٢٣)، زينب محمد الرفاعي، بدرية كمال أحمد (٢٠١٩) (٧) عرفات حسين أبو مشايخ (٢٠١٨) (١٠)، هويده إسماعيل إبراهيم، محمد سلمان شبيب (٢٠١٨) (١٩) حيث توصلت نتائج تلك الدراسات جميعا إلى وجود علاقة إرتباطية موجبة دالة إحصائيا بين مستوى الصمود النفسي ومستوى الحكمة وفاعلية الذات والدافع للإنجاز، والكفاءة الذاتية ومستوى الأداء الفنى للحكام على الترتيب كما ورد بنتائج هذه الدراسات وهو ما يتفق مع نتائج الفرض الثالث. وبذلك يتحقق صحة الفرض الثالث القائل : توجد علاقة إرتباطية دالة إحصائيا بين مستوى الصمود النفسي ومستوى أداء حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة للعينة قيد البحث

## - الاستنتاجات :

إستناداً إلى النتائج التي تم التوصل إليها من إجراءات البحث فقد تم التوصل إلى الاستنتاجات الآتية :

- ١- وجود فروق دالة إحصائية فى مستوى الصمود النفسي بين حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة ولصالح حكام الدرجة الثانية للعينة قيد البحث
  - ٢- وجود فروق دالة إحصائية فى مستوى أداء حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة ولصالح حكام الدرجة الثانية للعينة قيد البحث
  - ٣- وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائية بين مستوى الصمود النفسي ومستوى أداء حكام كرة السلة بالدرجة الثانية والثالثة للعينة قيد البحث
- التوصيات :

فى ضوء ما أسفرت عنه الإستنتاجات الخاصة بموضوع البحث يوصي الباحث بالتوصيات التالية :

- تطبيق مقياس الصمود النفسي على حكام كرة السلة بجمهورية مصر العربية
- الاهتمام بالإعداد النفسي لحكام كرة السلة بصفة عامة والدرجة الثالثة والثانية والمبتدئين بصفة خاصة لما يتعرضون له من ضغوط.
- إجراء دراسات مشابهة لحكام الألعاب الجماعية الأخرى والألعاب الفردية.

**(( المراجع ))****أولاً: المراجع العربية**

- ١- أبوبكر محمد مرسى: تصميم مقياس معرفي لحكام كرة السلة في مسابقات ٣×٣ للصغار، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، مجلد ٤٨، العدد ٣، كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط، ٢٠١٩م.
- ٢- الاتحاد الأسيوي لكرة القدم: قانون كرة القدم، ترجمة فاروق بوظو، ٢٠٠٣م
- ٣- الاتحاد الدولي لكرة السلة: القانون الرسمي لكرة السلة، ترجمة وإعداد شحاده آلة رشي، ٢٠١٨م.

- ٤- أزهار المعطي غيث: الشعور بالأمل كمتغير وسيط بين الصمود النفسي والضغط النفسية لدى أمهات الأطفال بعد العدوان على عزة، رسالة ماجستير، كلية التربية، جامعة الأقصى، ٢٠١٧م.
- ٥- أنس سليم الأحمدى: حدود المرونة بين الثوابت والمتغيرات، ط ١، مؤسسة الأمة للنشر والتوزيع، الرياض، ٢٠٠٧م.
- ٦- دنيا نجاة رشيد: العلاقة بين مستوى القلق ومستوى تركيز الانتباه لدى حكام الاتحاد الكردستاني لكرة السلة، مجلة علوم التربية الرياضية مجلد ١٤، عدد ١، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، العراق، ٢٠٢١م.
- ٧- زينب محمد الرفاعي، بدرية كمال أحمد: الصمود النفسي وعلاقته بالدافع للإنجاز لدى عينة من طلاب الدراسات العليا الوافدين، مجلة دراسات عربية مجلد ١٨ عدد ٤، رابطة الأخصائيين النفسيين المصرية، مصر، ٢٠١٩.
- ٨- صباح قاسم خلف، نهلة صبيح عبيد: أثر جلسات إرشادية نفسية في تطوير مستوى أداء حكام الدرجة الأولى محافظة بغداد، مجلة كلية التربية الرياضية، مجلد ٣٠، عدد ١، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، ٢٠١٨م.
- ٩- عبد الحميد صالح احمد: بناء مقياس الصمود النفسي لدى أخصائي الادارة العاملين بالأندية الرياضية، مجلة اسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، مجلد ٦٩، كلية التربية الرياضية، ٢٠٢٤م.
- ١٠- عرفات حسين أبو مشايخ: الكفاءة الذاتية وعلاقتها بالصمود النفسي لدى معلمي المعاقين عقليا في قطاع غزة، رسالة ماجستير، كلية التربية، الجامعة الإسلامية بغزة، ٢٠١٨م.
- ١١- فائق فاروق عبدالفتاح، شيرى مسعود حليم: الصمود النفسي لدى طلبة الجامعة وعلاقته بكل من الحكمة وفاعلية الذات، مجلة كلية التربية، جامع بورسعيد، ٢٠١٤م.
- ١٢- لؤى ناجي حمد، جاسم عباس على: الصمود النفسي وعلاقته بالتفكير الخططي الهجومي خلال دورة الايقاع الحيوي البدنية لدى لاعبي كرة القدم، مجلة الثقافة

- الرياضية، مجلد ١٠، عدد ٢، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة تكريت، ٢٠١٩
- ١٣- محمد السعيد عبدالجواد: علم النفس الايجابي، ماهيته ومنطلقاته النظرية وأفاقه المستقبلية، مؤسسة العلوم النفسية، مصر، ٢٠٠٤م
- ١٤- محمد محمود عبد الدايم، محمد صبحي حسانين : الحديث في كرة السلة الأسس العلمية والتطبيقية، تعليم، وتدريب، قياس، انتقاء، قانون - ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة ١٩٩٩م.
- ١٥- مرعى سلامة يونس: علم النفس الايجابي فى المجال الرياضي (نماذج نظرية وتطبيقات بحثية عالمية)، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٢١م.
- ١٦- منى مختار المرسي: "سيكولوجية المنافسات الرياضية"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٢٠.
- ١٧- نزار على جبار: علاقة تركيز الانتباه بدقة القرارات لدى حكام كرة السلة، مجلة علوم الرياضة، مجلد ٦، عدد ١، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة ديالى، ٢٠١٤م.
- ١٨- هالة مصطفى جمعه: تقنين مقياس الصمود النفسي للرياضيين، المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، عدد فبراير، كلية التربية الرياضية بنات بالجزيرة، جامعة حلوان، ٢٠١٦م.
- ١٩- هويدة إسماعيل إبراهيم، محمد سلمان شبيب: تقنين مقياس الصمود النفسي لحكام الدورى العراقى الممتاز بكرة القدم، مجلة كلية التربية الرياضية، مجلد ٣٠، عدد ٤، جامعة بغداد، ٢٠١٨م.

### ثانياً: المراجع الأجنبية

20- American Psychological Association (2014). The road to resilience.

Washington DC: APA. <https://www.apa.org/helpcenter/road-resilience>.

- 21- **Josepha Alex,p.(2004):** Positive psychology in practice Hoboken, NJ: John Wiley & Sons Inc. P669
- 22- **Snyder, S& Lopez J (2005) :** Hand book of positive psychology , Oxford University Press
- 23- **Splan, R:Brooks, R: Porr,S. Broyles , T(2011) :** Resilience and chievementgoals orientation among agricultural students, Jounal of Nacta 3-38
- 24- **Tiet Q.(2001) :** Resilience In the face of maternal psychopathology &adverse life events Journal of Child & Family Studies 10 (3)
- 25- **Van,Gelan :Depuijter,M&Smeets, C.(2006)Citizens and resilience Amesterda Dutch Knowledge and Advise center.**