

"مؤشرات القدرة التنبؤية على بعض المحددات البدنية والمهارية ومستوى بعض الأساليب الهجومية برياضة الكاراتيه"

د/ رحاب عبد المنعم الرشيدى

مقدمة ومشكلة البحث:

يعتبر التنبؤ في المجال الرياضي عامة ومجال رياضة الكاراتيه خاصة من أهم القضايا التي اهتمت بها المؤسسات الرياضية منذ زمن طويل، وذلك الانتقاء الجيد لموهوبين رياضيا الذين لديهم المحددات البدنية والمهارية والقدرة اللازمة للوصول إلى مستويات عاليا في رياضة الكاراتيه ، خاصة مع ازدياد عدد ناشئ الكاراتيه في الدول العربية خلال السنوات العشر الماضية ، فتعتمد الدول المتقدمة على أسس الانتقاء الجيد لموهوبين رياضيا والتدريب المستمر للناشئين الذين لديهم الاستعداد الرياضي حتى يتم إعدادهم إعدادا كاملا.

ويوضح عصام عبد الخالق (٢٠٠٨) أن عملية الانتقاء تعتمد بصورة أساسية على المواصفات والمتطلبات المورفولوجية والبدنية والحركية والانفعالية التي يتطلبها الرياضي الممارس ، والتي على أساسها يمكن التعرف على القدرات والإمكانات الجسمانية والبدنية والحركية والنفسية التي يسعى الفرد إلى تحقيقها للوصول إلى مرتب البطولة في ذلك النشاط. (١٩ : ٤١)

والقيمة التنبؤية هي الأسلوب العلمي لتقدير الظواهر كما يتوقع أن تكون عليه مستقبلاً من خلال بيانات ذات صلة وثيقة بالظاهرة وبالتالي فإن القيمة التنبؤية في هذه الدراسة تشير إلى القيم الإحصائية التي تحدد مدى قدرة معايير القبول . (٢٣ : ١٢٥)

ويشير كلا من أحمد محمود إبراهيم (٢٠٠٠)، عيبر احمد بدير (٢٠٠٦) أن تحديد المحددات أو العناصر الأساسية عند الانتقاء والاختيار للاعب أي نشاط رياضي، يعد تنبؤ ومؤشر لوصول اللاعبين إلى مستوى مرتفع نسبياً يدل على امتلاكهم لقدرات وإمكانات تؤهلهم لذلك التميز في النشاط مما يجعلهم نموذج نستمد منه المحددات والعناصر الأساسية والهامة لعملية الانتقاء والتصنيف. (٢ : ٢)، (١٨ : ١)

الأمر الذي أوضحته دراسة "أحمد محمود إبراهيم (٢٠٠٠) التي استهدفت التمايز والإسهام النسبي لبعض الدلالات البيولوجية والبدنية المهارية للاعبين مسابقة القتال الوهمي "الكاتا" المميزين وغير المميزين كمحدد للانتقاء والتصنيف في رياضة الكاراتيه ، ودراسة "حسين عبد الرحمن ناصر قطان (٢٠١٢) التي تناولت القدرة التنبؤية لبعض المحددات البدنية - المهارية الخاصة بالأساليب الهجومية الأكثر استخداماً لدى لاعبي الكوميتة برياضة الكاراتيه.

-مدرس بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية جامعة جنوب الوادي .

ويوضح عويس الجبالي (٢٠٠٠) أنه في ضوء مبدأ الفروق الفردية فإن الخصائص البيولوجية والبدنية والنفسية والاستعدادات الخاصة تختلف من فرد إلى آخر ، كما أن متطلبات تحقيق المستويات العالية أيضاً من نشاط إلى آخر ، ومن هنا يتحقق النجاح للاعب حينما تنطلق متطلبات هذا النشاط الرياضي مع خصائصه المميزة. (٢٢ : ٤٧٢)

ويؤكد احمد محمود إبراهيم (٢٠٠٥) على أن احتمالات وصول الناشئ إلى المستويات العالية في الكاراتيه يصبح ذات فاعليه إذا أمكن البداية الانتقاء للناشئ وتوجيهه مع المسابقة التي تتلاءم مع استعداداته وقدراته المختفية والتنبؤ وفقاً للأسس والمعايير العلمية بمدى تأثير عمليات التدريب والممارسة على الإنماء والتطوير لتلك الاستعدادات والقدرات المختلفة بطريقة فعالة تمكن اللاعب من تحقيق التقدم المستمر في نشاطه التخصصي . (٣ : ٧٣)

وتختلف لعبة الكاراتيه عن باقي الألعاب القتالية من حيث المهارة والقانون لكونها لا تعتمد الضربة القاضية أو المؤثرة مما تسبب في خسارة اللاعب فضلاً عن إنها تركز على السيطرة أثناء الهجمات سواء كان اللكم في الذراع أو الرفس بالرجل . (٢٥ : ١٤)

و ترى الباحثة أن اختيار نوع نشاط رياضي المناسب للناشئ هي أول خطوات التفوق في هذا النشاط و التي تتطلب ضرورة توافر محددات بيولوجية و بدنية ومهارية خاصة إلى جانب البرامج التدريبية العلمية حيث تعتبر هذه المحددات حجر الأساس في صناعة البطل الرياضي، ومن خلال عمل الباحثة في مجال رياضة الكاراتيه لاحظت الباحثة قيام بعض المدربين بانتقاء عشوائي للناشئين في بعض الاندية الرياضية في محافظات الصعيد (قنا - الأقصر - اسوان)

ومن خلال الاطلاع على الدراسات السابقة منها "حسين عبد الرحمن (٢٠١٢) والتي هدفت إلى التعرف على بعض الدلالات البدنية - المهارية الخاصة بالأساليب الهجومية الأكثر استخداماً لدى لاعبي المستوى الاول والثاني بمسابقة الكوميتة برياضة الكاراتيه ، كما سعت دراسة مروان عطيه (٢٠١٢) إلى التعرف على التباين بين تأثير حمل التدريب وحمل المباراة على بعض المحددات البدنية - المهارية لدى لاعبي مسابقة القتال الفعلي (الكوميتة) كموجه لعملية الانتقاء والتدريب برياضة الكاراتيه ، كما توصلت نتائج دراسة مصطفى سليمان (٢٠٠٩) إلى تحديد بعض المحددات البيولوجية والبدنية - المهارية لدى لاعبي الجملة الحركية (الكاتا) في رياضة الكاراتيه كمحدد للانتقاء والتصنيف، ودراسة ستيبي ، دراجون Stipe & ratko (٢٠٠٦) التي استهدفت هذه الدراسة التعرف على التراكيب الحركية التي تؤدي إلى تحسين الانجاز برياضة الكاراتيه، مما يدل على أهمية دراسة القدرة التنبؤية برياضة الكاراتيه

ومما سبق تسعى الباحثة للقيام بمحاولة التوصل إلى معادلات تنبؤية بمستوى المحددات البدنية والمهارية ومستوى بعض الأساليب الهجومية برياضة الكاراتيه مما دفع الباحثة بالقيام بدراسة

"مؤشرات القدرة التنبؤية على بعض المحددات البدنية والمهارية ومستوى بعض الأساليب الهجومية برياضة الكاراتيه".

أهمية البحث :

- محاولة تسليط الضوء على مؤشرات القدرة التنبؤية على بعض المحددات البدنية والمهارية ومستوى بعض الأساليب الهجومية برياضة الكاراتيه
- قد يكون البحث مرجع لكثير من المتخصصين.
- استحداث أسلوب تطبيقي لمعرفة مؤشرات القدرة التنبؤية على بعض المحددات البدنية والمهارية ومستوى بعض الأساليب الهجومية برياضة الكاراتيه.

أهداف البحث :

يهدف البحث إلى التعرف على العلاقة بين القدرة التنبؤية وبعض القدرات البدنية والمهارات الهجومية في الكاراتيه و ذلك من خلال الوصول إلى:

- ١- القدرة التنبؤية بأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki (يمين وشمال) .
- ٢- القدرة التنبؤية بأسلوب اللكمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki (يمين وشمال).
- ٣- القدرة التنبؤية بأسلوب اللكمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki (يمين وشمال)
- ٤- القدرة التنبؤية بأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri (يمين وشمال) .
- ٥- القدرة التنبؤية بأسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri (يمين وشمال) .

تساؤلات البحث :

- ١- ما هى معادلة القدرة التنبؤية بأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki (يمين وشمال)؟
- ٢- ما هى معادلة القدرة التنبؤية بأسلوب اللكمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki (يمين وشمال) ؟
- ٣- ما هى معادلة القدرة التنبؤية بأسلوب اللكمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki (يمين وشمال) ؟

٤- ما هي معادلة القدرة التنبؤية بأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri (يمين وشمال) ؟

٥- ما هي معادلة القدرة التنبؤية بأسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri (يمين وشمال) ؟

مصطلحات البحث :

القدرة التنبؤية:

هي الأسلوب العلمي لتقدير الظواهر إحصائيا من خلال بيانات ذات صلة وثيقة بالظاهرة تحدد مدى قدرة معايير القبول مستقبلاً. "تعريف إجرائي"

إجراءات البحث :

أولاً: منهج البحث:

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي وذلك لمناسبته لطبيعة الدراسة.

ثانياً : مجالات البحث :

أ- المجال الزمني : أجريت جميع اجراءات الدراسة في الفترة من ١ / ٣ / ٢٠٢٤ وحتى ٢٠ / ٦ / ٢٠٢٤ .

ب- المجال المكاني : أجريت الدراسة الأساسية ببعض الأندية الرياضية بمحافظة صعيد (قنا - الأقصر - أسوان)

ج - المجال البشرى: لاعبي الكاراتيه (الكوميتة) من (١٨ : ٢٠) سنة ببعض الأندية الرياضية بمحافظة صعيد (قنا - الأقصر - أسوان)

ثالثاً: عينة البحث:

اشتملت عينة البحث على (٦٥) لاعب كاراتيه (كوميتة) ببعض الأندية الرياضية بمحافظة صعيد (قنا - الأقصر - أسوان) تم اختيارهم بالطريقة العمدية تم تقسيمهم إلى ٤٥ لاعب كعينة للدراسة الأساسية و ٢٠ لاعب كعينة للدراسة الاستطلاعية.

شروط اختيار العينة :

- أن يكون مسجل في الاتحاد المصري للكاراتيه .
- أن يكون مستمر في التدريب دون انقطاع .
- ألا يقل عمره التدريبي عن ٦ سنوات .
- أن يكون شارك في احد بطولات المنطقة أو الدولة في نفس العام
- أن يوافق على تطبيق واستكمال جميع القياسات الخاصة بالبحث .

رابعاً: التوصيف الإحصائي لبيانات عينة البحث:

قامت الباحثة بأجراء تجانس لعينة البحث الكلية في المتغيرات الأولية، والأساليب المهارية الهجومية للاعبي الكاراتيه كما يوضحها الجداول التالية:

جدول (١) التوصيف الإحصائي لبيانات عينة البحث في المتغيرات الأولية ن = ٦٥

الدلالات الإحصائية للتوصيف					المتغيرات
المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل التقلطح	معامل الالتواء	
١٩.٣٩	١٩	١.١٣	٠.٠٧-	٠.٤٤	السن (سنة)
١٧٤.٦٣	١٧٥	٢.٣٨	٠.٢٧-	٠.١٦-	الطول (سم)
٧١.٩٥	٧٢	٣.٥٠	٠.٤٣-	٠.٢٣-	الوزن (كجم)
٨.٩٨	٩	١.١٠	٠.٢١	٠.٣٩	عدد سنوات الممارسة (سنة)

يتضح من جدول (١) والخاص بتجانس بيانات عينة البحث في (المتغيرات الأولية) أن معاملات الالتواء تتراوح ما بين (-٠.٢٣ إلى ٠.٤٤) مما يدل على أن القياسات المستخلصة قريبة من الاعتدالية حيث أن قيم معامل الالتواء الاعتدالية تتراوح ما بين ± ٠.٣ وتقترب جداً من الصفر كما بلغ معامل التقلطح ما بين (-٠.٤٣ إلى ٠.٢١) وهذا يعني أن تذبذب المنحنى الاعتدالي يعتبر مقبولا وفي المتوسط وليس متذبذباً لأعلى ولا لأسفل مما يؤكد تجانس أفراد عينة البحث الكلية في المتغيرات الأولية .

جدول (٢) التوصيف الإحصائي لبيانات عينة البحث في القوة المميزة بالسرعة
لأساليب المهارية الهجومية للاعبين الكاراتيه ن = ٦٥

الدلالات الإحصائية للتوصيف					الاتجاه	الأساليب الهجومية	المحددات البدنية
المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل التفلطح	معامل الالتواء			
١٥.٠٥	١٥	١.٧٩	٠.٥٩-	٠.١١	يمين	اللكمة المستقيمة الامامية	القوة المميزة بالسرعة للأساليب الهجومية (عدد/ث)
١٤.٣٤	١٤	١.٦١	٠.٣٥-	٠.٤٠	شمال	القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami – zuki	
١٥.٦٨	١٦	٢.١٢	٠.٨٥-	٠.١١	يمين	اللكمة المستقيمة الامامية	
١٥.٠٥	١٥	١.٩٧	٠.٥٧-	٠.٣٣	شمال	المعكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu – zuki	
٧.٧٦	٨	١.٤٥	٠.٢٣	٠.٣٠-	يمين	اللكمة المستقيمة الامامية	
٨.٠٠	٨	١.٦٣	٠.١١-	٠.٤٢-	شمال	الطويلة (اوي - زوكي) Oi – zuki	
٧.٥١	٨	١.٣٠	٠.٥٨-	٠.٦٩-	يمين	الركلة نصف الدائرية القصيرة	
٨.١٧	٨	١.٢٦	٠.٣١	٠.٧٢-	شمال	(إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami – Mawashi.Geri	
٧.٧١	٨	١.٢٤	١.٢٥	٠.٨٥-	يمين	الركلة الدائرية الطويلة	
٧.٠٢	٧	١.٤٧	١.٤٣-	٠.٠٩-	شمال	(ماواشي جيرى) Mawashi.Geri	

يتضح من جدول (٢) والخاص بتجانس بيانات عينة البحث في القوة المميزة بالسرعة للأساليب المهارية الهجومية للاعبين الكاراتيه أن معاملات الالتواء تتراوح ما بين (٠.٨٥- إلى ٠.٤٠) مما يدل على أن القياسات المستخلصة قريبة من الاعتدالية حيث أن قيم معامل الالتواء الاعتدالية تتراوح ما بين $0.3 \pm$ وتقترب جدا من الصفر كما بلغ معامل التفلطح ما بين (١.٤٣- إلى ١.٢٥) وهذا يعنى أن تذبذب المنحنى الاعتدالي يعتبر مقبولا وفي المتوسط وليس متذبذبا لأعلى ولا لأسفل مما يؤكد تجانس أفراد عينة البحث الكلية في القوة المميزة بالسرعة للأساليب المهارية الهجومية للاعبين الكاراتيه.

جدول (٣) التوصيف الإحصائي لبيانات عينة البحث في تحمل السرعة للأساليب المهارية الهجومية للاعبين الكاراتيه ن = ٦٥

الدلالات الإحصائية للتوصيف					الاتجاه	الأساليب الهجومية	المحددات البدنية
المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل التفطح	معامل الالتواء			
٢٦.٦١	٢٧	١.٦٠	١.٣٢-	٠.٠٤	يمين	اللكمة المستقيمة الامامية	تحمل السرعة للأساليب الهجومية (عدد/ث ٢٥)
٢٨.٤٩	٢٨	١.٧٩	٠.١١-	٠.٠٢	شمال	القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki	
٢٧.٩٣	٢٨	٢.٣٢	١.٤١	٠.٧٧-	يمين	اللكمة المستقيمة الامامية	
٢٦.٩٣	٢٨	١.٧٨	١.٢٥-	٠.٤٥-	شمال	المعكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki	
١٨.٥٤	١٨	٢.١٢	٠.٤٠-	٠.٤١	يمين	اللكمة المستقيمة الامامية	
١٦.١٠	١٦	٢.٥٩	٠.٧٩-	٠.٣٩	شمال	الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki	
٢٠.٨٠	٢١	٢.٤١	١.١٤-	٠.١٣	يمين	الركلة نصف الدائرية القصيرة	
٢٠.٢٠	٢١	٢.٨٠	٠.٧٤-	٠.٣٣-	شمال	(إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri	
٢٠.٤٩	٢١	٢.٤٦	٠.٤٧-	٠.٠٠	يمين	الركلة الدائرية الطويلة	
٢٠.٧٣	٢١	٢.٥٣	٠.٦٩-	٠.٢٣-	شمال	(ماواشي جيرى) Mawashi.Geri	

يتضح من جدول (٣) والخاص بتجانس بيانات عينة البحث في تحمل السرعة للأساليب المهارية الهجومية للاعبين الكاراتيه أن معاملات الالتواء تتراوح ما بين (٠.٧٧- إلى ٠.٤١) مما يدل على أن القياسات المستخلصة قريبة من الاعتدالية حيث أن قيم معامل الالتواء الاعتدالية تتراوح ما بين ± ٠.٣ وتقرب جدا من الصفر كما بلغ معامل التفطح ما بين (١.٣٢- إلى ١.٤١) وهذا يعنى أن تذبذب المنحنى الاعتدالي يعتبر مقبولا وفي المتوسط وليس متذبذبا لأعلى ولا لأسفل مما يؤكد تجانس أفراد عينة البحث الكلية في تحمل السرعة للأساليب المهارية الهجومية للاعبين الكاراتيه.

جدول (٤) التوصيف الإحصائي لبيانات عينة البحث في تحمل الاداء للأساليب
المهارية الهجومية للاعبين الكاراتيه ن = ٥٦

الدلالات الإحصائية للتوصيف					الاتجاه	الأساليب الهجومية	المحددات البدنية
المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل التفطح	معامل الالتواء			
٥٩.١٧	٥٨	٤.٢٥	٠.٨٨-	٠.٤٣	يمين	اللكمة المستقيمة الامامية	تحمل الاداء للأساليب الهجومية (عدد/ث٣٥)
٦٠.٥٦	٦٢	٥.٠٦	١.٠٥-	٠.٣٤-	شمال	القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki	
٥٥.٥٦	٥٨	٦.١٨	١.٢١-	٠.٢٦-	يمين	اللكمة المستقيمة الامامية	
٥٣.٩٨	٥٤	٤.٥٥	١.١٩-	٠.٢١-	شمال	المعكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki	
٣٠.١٧	٣٠	٤.١٣	٠.٨٣-	٠.٠١	يمين	اللكمة المستقيمة الامامية	
٣١.٠٢	٣١	٣.٨١	٠.٩٥-	٠.١٨	شمال	الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki	
٢٩.٧٦	٢٩	٣.٢٣	٠.٨٧-	٠.٣٥	يمين	الركلة نصف الدائرية القصيرة	
٢٩.٦٨	٢٩	٣.٠٢	٠.٣٨-	٠.٣٦	شمال	(إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri	
٣٠.٠٧	٢٩	٤.٠٥	٠.٥٥-	٠.٥١	يمين	الركلة الدائرية الطويلة	
٢٩.١٥	٢٩	٢.٩٧	٠.٨٢-	٠.٠٧	شمال	(ماواشي جيرى) Mawashi.Geri	

يتضح من جدول (٤) والخاص بتجانس بيانات عينة البحث في تحمل الاداء للأساليب المهارية الهجومية للاعبين الكاراتيه أن معاملات الالتواء تتراوح ما بين (-٠.٣٤ إلى ٠.٤٣) مما يدل على أن القياسات المستخلصة قريبة من الاعتدالية حيث أن قيم معامل الالتواء الاعتدالية تتراوح ما بين ± ٠.٣ وتقرب جدا من الصفر كما بلغ معامل التفطح ما بين (-١.٢١ إلى -٠.٣٨) وهذا يعنى أن تذبذب المنحنى الاعتدالي يعتبر مقبولا وفي المتوسط وليس متذبذبا لأعلى ولا لأسفل مما يؤكد تجانس أفراد عينة البحث الكلية في تحمل الاداء للأساليب المهارية الهجومية للاعبين الكاراتيه.

جدول (٥) التوصيف الإحصائي لبيانات عينة البحث في تحمل القوة للأساليب
المهارية الهجومية للاعبين الكاراتيه ن = ٦٥

الدلالات الإحصائية للتوصيف					الاتجاه	الأساليب الهجومية	المحددات البدنية
المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل التفلطح	معامل الالتواء			
٦٩.٣٤	٦٩	٥.٥٦	١.٣٨-	٠.٠١	يمين	اللكمة المستقيمة الامامية	تحمل القوة للأساليب الهجومية (عدد/٥ ث)
٧٠.٩٨	٧١	٤.٧٤	٠.٨٤-	٠.٣٢-	شمال	القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki	
٦١.٤٦	٦١	٥.٩٠	١.٠٨-	٠.١٨	يمين	اللكمة المستقيمة الامامية	
٦٠.٣٩	٥٩	٥.٣٠	٠.٧٩-	٠.٢٦	شمال	المعكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki	
٣٥.٢٠	٣٦	٣.٩٥	٠.٨١-	٠.٢٧-	يمين	اللكمة المستقيمة الامامية	
٣٥.٨٨	٣٦	٢.٦٥	٠.٧٤-	٠.٥٨-	شمال	الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki	
٣٥.٢٩	٣٥	٢.٧٦	٠.٨٤-	٠.٠١-	يمين	الركلة نصف الدائرية القصيرة	
٣٥.٤٩	٣٥	٢.٢٩	٠.٧٤-	٠.١٧-	شمال	(إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri	
٣٤.٠٢	٣٤	٢.٦٢	١.٠٤-	٠.٠٧	يمين	الركلة الدائرية الطويلة	
٣٣.٤١	٣٢	٣.٠٢	١.٠٤-	٠.٤١	شمال	(ماواشي جيرى) Mawashi.Geri	

يتضح من جدول (٥) والخاص بتجانس بيانات عينة البحث في تحمل القوة للأساليب المهارية الهجومية للاعبين الكاراتيه أن معاملات الالتواء تتراوح ما بين (٠.٥٨- إلى ٠.٤١) مما يدل على أن القياسات المستخلصة قريبة من الاعتدالية حيث أن قيم معامل الالتواء الاعتدالية تتراوح ما بين ± ٠.٣ . وتقترب جدا من الصفر كما بلغ معامل التفلطح ما بين (١.٣٨- إلى ٠.٧٤-) وهذا يعنى أن تذبذب المنحنى الاعتدالي يعتبر مقبولا وفي المتوسط وليس متذبذبا لأعلى ولا لأسفل مما يؤكد تجانس أفراد عينة البحث الكلية في تحمل القوة للأساليب المهارية الهجومية للاعبين الكاراتيه.

خامسا : قياسات واختبارات وادوات البحث :

اشتملت الاختبارات والقياسات والادوات الخاصة بالبحث على ما يلى :

١) القياسات الاولية والجسمية : وتشمل على:

- السن (سنة) .
- الطول (سم).
- الوزن (كجم).
- عدد سنوات الممارسة (سنة).

٢) الاختبارات البدنية : وتشمل على:

حيث قامت الباحثة بالاطلاع على المراجع والدراسات السابقة في مجال التدريب الرياضي والكراتيه للتعرف على المحددات البدنية المهارية للأساليب الهجومية لبعض اللكمات والركلات للاعبين الكراتيه مثل أحمد محمود (٢٠٠٥) ، الشربيني محمود (٢٠٠٧) ، مصطفى سليمان (٢٠٠٩) ، احمد خميس (٢٠١٠) ، عماد عبد الفتاح (٢٠١١) ، حسين عبد الرحمن (٢٠١٢) ، واستخلصت الباحثة مجموعة من المحددات البدنية المهارية للأساليب الهجومية لبعض اللكمات والركلات التي تناسب للاعبين الكراتيه وعرضها على السادة الخبراء وعددهم (٥) خبراء مرفق (١) في الفترة من ٣ / ٢٠٢٤ وحتى ١٥ / ٣ / ٢٠٢٤. والجدول (٢)، (٣) يوضحان نتائج الدراسة.

جدول (٦) نسبة اتفاق الخبراء على أهم المحددات البدنية التي يمكن أن تناسب تقييم

الناحية البدنية للاعبين الكراتيه

نسبة الاتفاق		المحددات البدنية
نسبة الموافقة	التكرار	
٦٠.٠٠٠	٣	القوة العضلية القصوى
٦٠.٠٠٠	٣	القدرة العضلية (القوة الانفجارية)
٤٠.٠٠٠	٢	السرعة الحركية
١٠٠.٠٠٠	٥	القوة المميزة بالسرعة
٦٠.٠٠٠	٣	التحمل الدوري التنفسي
١٠٠.٠٠٠	٥	تحمل السرعة
٨٠.٠٠٠	٤	تحمل القوة
٨٠.٠٠٠	٤	تحمل الأداء
٤٠.٠٠٠	٢	التوازن
٤٠.٠٠٠	٢	الرشاقة
٦٠.٠٠٠	٣	المرونة
٤٠.٠٠٠	٢	التوافق

يتضح من جدول (٦) والخاص بنسبة اتفاق الخبراء على أهم المحددات البدنية التي يمكن أن تناسب تقييم الناحية البدنية للاعبين الكاراتيه أن نسبة الموافقة تراوحت ما بين (٤٠.٠٠%) إلى (١٠.٠%) وقد ارتضى الباحث بنسبة ٨٠% فأكثر للاعتماد على المحدد البدني وفقا لرأي الخبراء لذا فقد اعتمد الباحث على المحددات البدنية التالية لتقييم الأساليب الهجومية لبعض اللكمات والركلات للاعبين الكاراتيه:

- القوة المميزة بالسرعة.
- تحمل السرعة.
- تحمل القوة.
- تحمل الاداء.

٣) الاختبارات المهارية : وتشمل على:

حيث قام الباحث بعرض مجموعة من المهارات (اللكمات والركلات) على خبراء الكاراتيه وعددهم (٥) خبراء مرفق (١) وذلك لتحديد أهم المهارات التي يمكن أن تناسب تقييم الأسلوب المهاري الهجومي للاعبين الكاراتيه والجدول التالي يوضح نتائج الدراسة الاستطلاعية.

جدول (٧) نسبة اتفاق الخبراء على أهم الأداءات المهارية التي يمكن أن تناسب تقييم الناحية المهارية للاعبين الكاراتيه

نسبة الاتفاق		الأداءات المهارية
التكرار	نسبة الموافقة	
٥	١٠٠%	اللكمة المستقيمة الامامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki
٥	١٠٠%	اللكمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki
٤	٨٠%	اللكمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki
٥	١٠٠%	الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri
٥	١٠٠%	الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri

يتضح من جدول (٧) والخاص بنسبة اتفاق الخبراء على أهم الأداءات المهارية التي يمكن أن تناسب تقييم الناحية المهارية للاعبين الكاراتيه أن نسبة الموافقة ما بين (٨٠% : ١٠٠%) وقد ارتضت الباحثة بنسبة ٨٠% فأكثر للاعتماد على الاختبار المهاري وفقا لرأي الخبراء لذا فقد اعتمدت الباحثة على جميع الاختبارات المهارية المقترحة التالية:

- اللكمة المستقيمة الامامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki
- اللكمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki
- اللكمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki

- الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami – Mawashi. Geri

- الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi. Geri

أسلوب تقييم الأسلوب الهجومي :

جدول (٨) نسبة اتفاق الخبراء على طريقة تقييم المحددات البدنية المهارية التي يمكن أن تناسب تقييم الناحية البدنية المهارية للاعبى الكاراتيه

نسبة الاتفاق		الاختبار	المحدد البدني
نسبة الموافقة	التكرار		
٢٠.٠٠٠	١	عدد/١٠ ث	القوة المميزة بالسرعة
٨٠.٠٠٠	٤	عدد/١٥ ث	
٠.٠٠٠	٠	عدد/٢٠ ث	
٠.٠٠٠	٠	عدد/٢٠ ث	تحمل السرعة
٨٠.٠٠٠	٤	عدد/٢٥ ث	
٢٠.٠٠٠	١	عدد/٣٠ ث	
٠.٠٠٠	٠	عدد/٢٥ ث	تحمل القوة
٢٠.٠٠٠	١	عدد/٣٠ ث	
٨٠.٠٠٠	٤	عدد/٣٥ ث	
٠.٠٠٠	٠	عدد/٣٥ ث	تحمل الاداء
٢٠.٠٠٠	١	عدد/٤٠ ث	
٨٠.٠٠٠	٤	عدد/٤٥ ث	

يتضح من جدول (٨) والخاص بنسبة اتفاق الخبراء على طريقة تقييم المحددات البدنية المهارية التي يمكن أن تناسب تقييم الناحية البدنية المهارية للاعبى الكاراتيه أن نسبة الموافقة تراوحت من (٠.٠٠٠ % إلى ١٠٠ %) وقد ارتضت الباحثة النسبة الاعلى للاعتماد على أسلوب تقييم الاختبار البدني المهاري وفقا لرأي الخبراء لذا فقد اعتمدت الباحثة على أساليب تقييم المحددات البدنية.

٤)الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث:

١- جهاز رستاميتير لقياس الطول لأقرب سم.

٢- الميزان الطبي لقياس الوزن لأقرب كجم.

٣- استمارة لتسجيل البيانات الخاصة بأفراد عينة البحث.

سادسا : الدراسة الاستطلاعية :

وتهدف إلى: حساب المعاملات العلمية للاختبارات البدنية والمهارية (الصدق والثبات).

أ- صدق التمايز الاختبارات البدنية والمهارية

حيث قامت الباحثة بإجراء هذه الدراسة في الفترة من ١ / ٤ / ٢٠٢٤ إلى ٧ / ٤ / ٢٠٢٤ م وذلك على (٢٠) لاعب كاراتيه يمثلون نادى (الأقصر الرياضي ونادى قنا الرياضي ونادى اسوان الرياضي) ومن خارج العينة الاساسية. تم تقسيمهم إلى مجموعتين احدهما مجموعة مميزة (حزام اسود ٣ دان) وقوامها ١٠ لاعبين والآخرى غير مميزة (حزام اسود) وقوامها ١٠ لاعبين وذلك لحساب صدق التمايز للاختبارات البدنية والمهارية قيد البحث حيث بلغت قيمة ت المحسوبة ما بين (٣.٨١ إلى ٦.٤٨) وهذه القيم معنوية عند مستوى ٠.٠٠٥ . كما بلغ معامل الصدق ما بين (٠.٧١٤ إلى ٠.٨٦٦) مما يؤكد أن جميع اختبارات البدنية والمهارية تتسم بالصدق التمييزي . وانها تقيس ما وضعت من اجله.

ب- ثبات الاختبارات البدنية والمهارية

حيث قامت الباحثة بتطبيق اختبارات المحددات البدنية والمهارية للأساليب الهجومية على العينة الاستطلاعية التي قوامها (٢٠) لاعب كاراتيه ومن خارج عينة البحث الاساسية , ثم اعيد تطبيق نفس الاختبارات على نفس الافراد وفي نفس الظروف بعد (٧ ايام) على نفس العينة وثم حساب دلالة الفروق ومعامل الثبات بين نتائج التطبيق وذلك في الفترة من ١٣ / ٤ / ٢٠٢٤ إلى ٢٠ / ٤ / ٢٠٢٤ م حيث تراوح معامل الثبات ما بين (٠.٨٥٢ إلى ٠.٩٣٩) مما يؤكد أن جميع اختبارات البدنية والمهارية تتسم بالثبات وأنها تعطى نفس النتائج إذا أعيد تطبيقها مرة أخرى على نفس العينة وفي نفس الظروف .

وبعد أن تأكد الباحث صدق وثبات الاختبارات البدنية والمهارية قيد البحث قام الباحث بتطبيق الدراسة الاساسية.

الدراسة الأساسية: (تطبيق القياسات والاختبارات البدنية والمهارية):

تم إجراء الاختبارات البدنية والمهارية قيد الدراسة على أفراد عينة البحث البالغ عددهم (٤٥) لاعب كاراتيه ، يمثلون . وأجريت الاختبارات بملاعب وصالات نوادي (قنا، الشبان المسلمين، الأقصر، المدينة المنورة، اسوان) في الفترة من ١٠ / ٦ / ٢٠٢٤ وحتى ٢٠ / ٦ / ٢٠٢٤ . واستمرت القياسات يوم واحد

لكل لاعب. تم قياس الاختبارات للاعبين في النوادي المختلفة وعن طريق الباحثة وأربع مساعدين خلال التوزيع الزمني كما يوضحه الجدول التالي:

جدول (٩) البرنامج الزمني لتطبيق الدراسة الأساسية

النادي	المحافظة	العدد	فترة القياس	
			من	إلى
قنا	قنا	٨	٢٠٢٤/٦/١	٢٠٢٤/٦/٥
الشبان المسلمين	قنا	٩	٢٠٢٤/٦/٦	٢٠٢٤/٦/٨
الأقصر	الأقصر	٩	٢٠٢٤/٦/١٠	٢٠٢٤/٦/١٢
المدينة المنورة	الأقصر	١٠	٢٠٢٤/٦/١٣	٢٠٢٤/٦/١٥
اسوان	اسوان	٩	٢٠٢٤/٦/١٧	٢٠٢٤/٦/٢٠
المجموع		٤٥	٢٠٢٤/٦/١٠	٢٠٢٤/٦/٢٠

وتم إطلاع أفراد العينة جميعهم على الدرجات التي حصلوا عليها في الاختبارات المستخدمة قيد البحث حيث تمت الاختبارات بعد الاحماء الجيد لمدة لا تقل عن ١٠ دقائق لتهيئة عضلات واجهزة الجسم لتعمل بكامل كفاءتها ثم قام الباحث بتجميع البيانات وتبويبها تمهيدا للمعالجات الإحصائية واستخراج النتائج. والجدول التالية توضح التوصيف الإحصائي لبيانات عينة البحث قبل استخراج النتائج.

ثامنا: المعالجات الإحصائية:

استخدم الباحث المعالجات الإحصائية التالية:

- مقاييس النزعة المركزية (متوسط حسابي، الوسيط، الانحراف المعياري، معامل التفلطح، معامل الالتواء).

- اختبار T test للمجموعة للمجموعتين .

- معامل ارتباط بيرسون.

- التكرار النسبة المئوية.

- تحليل الانحدار المتعدد بطريقة الحذف والاضافة بطريقة (stepwise)

- معامل الارتباط المتعدد

- معامل الانحدار الجزئي

- قيمة ف للمعادلة التنبؤ

- الخطأ المعياري لمعادلة التنبؤ

عرض ومناقشة النتائج

التساؤل الأول: الذي ينص على : ما هي معادلة القدرة التنبؤية بأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki (يمين وشمال)؟
وللإجابة على هذا التساؤل قامت الباحثة بأجراء معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية بأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki على النحو التالي:
١- القدرة التنبؤية بأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki (يمين).

جدول (١٠) معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) يمين وبين المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكمة ن = ٤٥

المحددات البدنية	المحددات المهارية	مجموع الأسلوب مهاري
القوة المميزة بالسرعة	اللكمة المستقيمة الامامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki	* ٠.٤٢٣
تحمل السرعة	اللكمة المستقيمة الامامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki	* ٠.٤٦٦
تحمل الأداء	اللكمة المستقيمة الامامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki	* ٠.٦٤٢
تحمل القوة	اللكمة المستقيمة الامامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki	* ٠.٨٠٨

*معنوي عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٢٨٣ *معنوي عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٢١٧

يتضح من جدول (١٠) و الخاص بمعاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) يمين وبين المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكمة ارتفاع قيم معامل الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) يمين وبين المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكمة حيث تراوحت قيم معامل الارتباط ما بين (٠.٤٢٣ إلى ٠.٨٠٨) و هذه القيم معنوية عند مستوى ٠.٠١ مما يؤكد على وجود ارتباط طردي موجب بين المتغيرين أي كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) يمين ارتفع المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكمة .

جدول (١١) دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise) لبعض القدرات البدنية والمهارية في أسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي)

يمين = ٤٥

الخطأ المعياري	قيمة F	قيمة t للإضافة	معامل الانحدار الجزئي	النسبة المئوية للمساهمة	المساهمة الكلية للمتغيرات R2	معامل الارتباط المتعدد R	دلالات التنبؤ المحددات البدنية المهارية
٠.٠٤٣	١٥٠.٠٨٢	٢١.٠١٥	٠.٨٩٣	٦٥.٢٣٠	٠.٦٥٢	٠.٨٠٨	تحمل القوة
٠.٠٤٤	٦٨٠.١٢٤	٢٤.٧٣٨	١.٠٩٣	٢٣.٥٣٨	٠.٨٨٨	٠.٩٤٢	تحمل الاداء
٠.١٤٨	٦٣٩.٠٤٣	٥.٦١٤	٠.٨٣٢	٧.٣٢٢	٠.٩٦١	٠.٩٨٠	تحمل السرعة
٢١.٤٢٨							قيمة القاطع

* القيمة معنوية

معادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري للكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) يمين بمعلومية بعض المحددات البدنية

الأسلوب الهجومي للكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) يمين = ٢١.٤٢٨ + (تحمل القوة × ٠.٨٩٣) + (تحمل الاداء × ١.٠٩٣) + (تحمل السرعة × ٠.٨٣٢)

و يتضح من جدول (١١) والخاص بدلالات الانحدار المتعدد للمحددات البدنية المهارية في الأسلوب المهاري الهجومي (الكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) يمين) أن :

- يسهم (تحمل القوة) بنسبة ٦٥.٢٣٠ %.

- يسهم (تحمل الاداء) بنسبة ٢٣.٥٣٨ %.

- يسهم (تحمل السرعة) بنسبة ٧.٣٢٢ %.

والمحددات البدنية المهارية الثلاثة تسهم في الأسلوب المهاري الهجومي (الكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) يمين بنسبة ٩٦.٠٩ %

كما يتضح أن جميع المتغيرات الإحصائية المؤهلة لمعادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري الهجومي (الكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) يمين تؤكد فعالية المعادلة في التنبؤ .

يتضح من العرض السابق وجود ارتباط طردي موجب بين المتغيرين أي كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) يمين ارتفع المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكلمة وجاء تحمل السرعة في الترتيب الأول كما يتضح أن المحددات البدنية المهارية الثلاثة (تحمل القوة ، تحمل الاداء ، تحمل السرعة) تسهم في الأسلوب المهاري الهجومي (اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) يمين بنسبة ٩٦.١% مما يؤكد على أن الأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) يمين يتطلب توافر قدرات بدنية خاصة وهي تحمل القوة ، تحمل الاداء ، تحمل السرعة و تطوير هذه القدرات يساعد على تحقيق النتائج المرغوبة و الوصول إلى المستويات العليا و تتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة وائل عادل خليفه (٢٠١٧) و دراسة ايه محمد (٢٠١٧) و دراسة آدا واي و ليلي هان Ada Wai & Lily Han (٢٠١٧) و التي أكدت على وجود علاقة بين القدرات البدنية و الأداء المهاري في الكاراتيه .

٢- القدرة التنبؤية بأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki (شمال)

جدول (١٢) معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) شمال وبين المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكلمة ن = ٤٥

المحددات البدنية	المحددات المهارية	مجموع الأسلوب مهاري
القوة المميزة بالسرعة	اللكمة المستقيمة الامامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki	٠.٧٧٣ **
تحمل السرعة	اللكمة المستقيمة الامامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki	٠.٧٧٥ **
تحمل الأداء	اللكمة المستقيمة الامامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki	٠.٩١٧ **
تحمل القوة	اللكمة المستقيمة الامامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki	٠.٨٤٦ **

* معنوي عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٢٨٣ * معنوي عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٢١٧

يتضح من جدول (١٢) والخاص بمعاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) شمال وبين المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكلمة ارتفاع قيم معامل الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة

(إكزامي - زوكي) شمال وبين المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكلمة حيث تراوحت قيم معامل الارتباط ما بين (٠.٧٧٣ إلى ٠.٩١٧) و هذه القيم معنوية عند مستوى ٠.٠١ مما يؤكد على وجود ارتباط طردي موجب بين المتغيرين أي كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) شمال ارتفع المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكلمة .

جدول (١٣) دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise) لبعض القدرات البدنية والمهارية في أسلوب الكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي)

شمال ن = ٤٥

دلالات التنبؤ	معامل الارتباط المتعدد R	المساهمة الكلية للمتغيرات R2	النسبة المئوية للمساهمة	معامل الانحدار الجزئي	قيمة t للإضافة	قيمة F	الخطأ المعياري
المحددات البدنية المهارية							
تحمل الاداء	٠.٩١٧	٠.٨٤٢	٨٤.١٧٨	١.١٩٩	٣٢.١٠٦	٤٢٥.٦١٤	٠.٠٣٧
تحمل القوة	٠.٩٦٨	٠.٩٣٨	٩.٦١٢	١.٠٣٥	٣١.٢٦٣	١٦٨٠.٤٠٥	٠.٠٣٣
تحمل السرعة	٠.٩٩٥	٠.٩٩١	٥.٢٧٨	١.٠٥٦	١٠.٦٨٦	٢٧٦٣.٣٥٩	٠.٠٩٩
قيمة القاطع	-١.٧٦٤						

* القيمة معنوية

معادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري للكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) شمال بمعلومية بعض المحددات البدنية

الأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) شمال = -١.٧٦٤ + (تحمل الاداء × ١.١٩٩) + (تحمل القوة × ١.٠٣٥) + (تحمل السرعة × ١.٠٥٦)

و يتضح من جدول (١٣) والخاص بدلالات الانحدار المتعدد للمحددات البدنية المهارية في الأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) شمال) أن:

- يسهم (تحمل الاداء) بنسبة ٨٤.١٧٨ %.
- يسهم (تحمل القوة) بنسبة ٩.٦١٢ %.
- يسهم (تحمل السرعة) بنسبة ٥.٢٧٨ %.

والمحددات البدنية المهارية الثلاثة تسهم في الأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) شمال بنسبة ٩٩.٠٧%

كما يتضح أن جميع المتغيرات الإحصائية المؤهلة لمعادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) شمال تؤكد فعالية المعادلة في التنبؤ .

يتضح من العرض السابق ارتباط طردي موجب بين المتغيرين أي كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) شمال ارتفع المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكلمة و جاء تحمل الاداء في الترتيب الأول كما يتضح أن المحددات البدنية المهارية الثلاثة (تحمل الاداء ، تحمل القوة ، تحمل السرعة) تسهم في الأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) شمال بنسبة ٩٩.٠٧ % ، مما يؤكد على أن الأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) شمال يتطلب توافر قدرات بدنية خاصة وهي تحمل الاداء ، تحمل القوة، تحمل السرعة و تطوير هذه القدرات يساعد على تحقيق النتائج المرغوبة و الوصول إلى المستويات العليا و تتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة مروان مصطفى (٢٠١٢) ودراسة باديلو و آخرون Padulo et al (٢٠١٤) و دراسة فاطمة محمود (٢٠١٧) و التي أكدت على وجود علاقة بين القدرات البدنية و الأداء المهاري في الكاراتيه.

وفي هذا الصدد يذكر محمود ربيع (٢٠٠٠) أن تطوير القدرات الحركية لمرحلة الناشئين في رياضة الكاراتيه تعد هدفاً تدريبياً لتطوير القوة والسرعة والمرونة والتوافق والتحمل الخاص والتحمل الدوري التنفسي حتى يتمكنوا من أداء المهارات والتكتيكات على مستوى عال من الإنجاز وأن لاعب الكاراتيه يحتاج لمستوى مرتفع من التحمل من أجل الأداء الحركي الجيد للكلمات والركلات خلال المنافسة، وذلك لأداء متطلبات المباراة بنوعيتها سواء كانتا (قتال وهمي) أو كوميتة (قتال فعلي). (٢٩: ١٥)

وتوصلت نتائج دراسة وليد عبد الامير المانى (٢٠١٧) إلى أن أهم العوامل المستخلصة والتي تساهم في تقييم الناشئين في المهارات الهجومية للناشئين هي (مهارات تحمل الاداء ، مهارات تحمل السرعة، مهارات القوة المميزة بالسرعة، مهارات تحمل القوة) .

ومما سبق تم التوصل إلى :

- معادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري للكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) يمين بمعلومية بعض المحددات البدنية كالتالي :

الأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) يمين = ٢١.٤٢٨ + (تحمل القوة × ٠.٨٩٣) + (تحمل الاداء × ١.٠٩٣) + (تحمل السرعة × ٠.٨٣٢) .

- معادلة التنبؤ بالأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) شمال بمعلومية بعض المحددات البدنية كالتالي :

الأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) شمال = - ١.٧٦٤ +
(تحمل الاداء $\times 1.199$) + (تحمل القوة $\times 1.035$) + (تحمل السرعة $\times 1.056$)
التساؤل الثاني :

٢- الذي ينص على : ماهي معادلة القدرة التنبؤية بأسلوب الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki (يمين وشمال) ؟
وللإجابة على هذا التساؤل قامت الباحثة بأجراء معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية بأسلوب الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki (يمين وشمال)
؟ على النحو التالي

١- القدرة التنبؤية بأسلوب الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki
يمين

جدول (١٤) معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة
المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki يمين وبين
المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكلمة ن = ٤٥

المحددات البدنية	المحددات المهارية	مجموع الأسلوب مهاري
القوة المميزة بالسرعة	الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki	٠.٨٧١ *
تحمل السرعة	الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki	٠.٤١٠ *
تحمل الأداء	الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki	٠.٨٦٦ *
تحمل القوة	الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki	٠.٨٠٧ *

* معنوي عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٢٨٣ * معنوي عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٢١٧

يتضح من جدول (١٤) و الخاص بمعاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة المستقيمة الأمامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki يمين وبين المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكلمة ارتفاع قيم معامل الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة المستقيمة الأمامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki يمين وبين المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكلمة حيث تراوحت قيم معامل الارتباط ما بين (٠.٤١٠ إلى ٠.٨٧١) و هذه

القيم معنوية عند مستوى ٠.٠١ مما يؤكد على وجود ارتباط طردي موجب بين المتغيرين أي كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة المستقيمة الأمامية المعاكسة (جياكو - زوكي) $Gyakeu - zuki$ يمين ارتفع المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكلمة .

جدول (١٥) دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise) لبعض القدرات البدنية والمهارية في أسلوب الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي)

$Gyakeu - zuki$ يمين ن = ٤٥

دلالات التنبؤ	معامل الارتباط المتعدد R	المساهمة الكلية للمتغيرات R2	النسبة المئوية للمساهمة	معامل الانحدار الجزئي	قيمة t للإضافة	قيمة F	الخطأ المعياري
المحددات البدنية المهارية							
القوة المميزة بالسرعة	٠.٨٧١	٠.٧٥٩	٧٥.٨٦١	١.٤٧٤	٧.٦٩٨	٢٥١.٤٢٠	٠.١٩٢
تحمل الاداء	٠.٩٣٨	٠.٨٨٠	١٢.١٦٩	١.٠٤٣	١٨.٧٠٨	٢٩٠.٥٠٧	٠.٠٥٦
تحمل القوة	٠.٩٨٦	٠.٩٧٣	٩.٢٤٦	٠.٨٩٤	١٦.٢٧٤	٩٢٨.٧٦٠	٠.٠٥٥
قيمة القاطع	٢٤.٦٢٥						

* القيمة معنوية

معادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري للكلمة المستقيمة الأمامية المعاكسة (جياكو - زوكي) $Gyakeu - zuki$ يمين بمعلومية بعض المحددات البدنية

الأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) $Gyakeu - zuki$ يمين

$$= ٢٤.٦٢٥ + (القوة المميزة بالسرعة \times ١.٤٧٤) + (تحمل الاداء \times ١.٠٤٣) + (تحمل القوة \times ٠.٨٩٤)$$

و يتضح من جدول (١٥) والخاص بدلالات الانحدار المتعدد للمحددات البدنية المهارية في الأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية المعاكسة (جياكو - زوكي) $Gyakeu - zuki$ يمين) أن:

- يسهم (القوة المميزة بالسرعة) بنسبة ٧٥.٨٦١ %.
- يسهم (تحمل الاداء) بنسبة ١٢.١٦٩ %.
- يسهم (تحمل القوة) بنسبة ٩.٢٤٦ %.

والمحددات البدنية المهارية الثلاثة تسهم في الأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki يمين بنسبة ٩٧.٢٨ % .
كما يتضح أن جميع المتغيرات الإحصائية المؤهلة لمعادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu-zuki يمين تؤكد فعالية المعادلة في التنبؤ.

يتضح من العرض السابق وجود ارتباط طردي موجب بين المتغيرين أي كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة المستقيمة الأمامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki يمين ارتفع المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكلمة وجاءت القوة المميزة بالسرعة في الترتيب الأول كما يتضح أن المحددات البدنية المهارية الثلاثة (القوة المميزة بالسرعة ، تحمل الاداء ، تحمل القوة) تسهم في الأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu-zuki يمين بنسبة ٩٧.٢٨ %، مما يؤكد على أن أسلوب الكلمة المستقيمة الأمامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki يمين يتطلب توافر قدرات بدنية خاصة وهي القوة المميزة بالسرعة ، تحمل الاداء ، تحمل القوة و تطوير هذه القدرات يساعد على تحقيق النتائج المرغوبة و الوصول إلى المستويات العليا و تتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة و تتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة و تتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة شيرين حجاجي هاشم (٢٠١٤) ودراسة مانجناني وآخرون MAGNANI, et al (٢٠١٥) و دراسة على ابراهيم (٢٠١٧) و التي أكدت على وجود علاقة بين القدرات البدنية و الأداء المهاري في الكاراتيه.

٢- القدرة التنبؤية بأسلوب الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو-زوكي) Gyakeu-zuki شمال

جدول (١٦) معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki شمال وبين المجموع الكلي للأسلوب الهجومي للكلمة ن = ٤٥

المحددات البدنية	المحددات المهارية	مجموع الأسلوب المهاري
القوة المميزة بالسرعة	الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki	٥٨٢.٠٠*
تحمل السرعة	الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki	٦٣٦.٠٠*
تحمل الأداء	الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki	٧٢٤.٠٠*

تحميل القوة	الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki	٠.٩٢٣ **
-------------	---	----------

*معنوي عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٢٨٣ *معنوي عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٢١٧

يتضح من جدول (١٦) و الخاص بمعاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki شمال وبين المجموع الكلي لأسلوب الهجومي للكلمة إرتفاع قيم معامل الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki شمال وبين المجموع الكلي لأسلوب الهجومي للكلمة حيث تراوحت قيم معامل الارتباط ما بين (٠.٥٨٢ إلى ٠.٩٢٣) و هذه القيم معنوية عند مستوى ٠.٠١ مما يؤكد على وجود ارتباط طردي موجب بين المتغيرين أي كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki شمال ارتفع المجموع الكلي لأسلوب الهجومي للكلمة .

جدول (١٧) دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise) لبعض القدرات البدنية والمهارية في أسلوب الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي)

Gyakeu - zuki شمال ن = ٤٥

دلالات التنبؤ	معامل الارتباط المتعدد R	المساهمة الكلية للمتغيرات R2	النسبة المئوية للمساهمة	معامل الانحدار الجزئي	قيمة t للإضافة	قيمة F	الخطأ المعياري
المحددات البدنية المهارية							
تحميل القوة	٠.٩٢٣	٠.٨٥٣	٨٥.٢٧٧	١.٢٤٢	٣٥.٩٩٠	٤٦٣.٣٦٦	٠.٠٣٥
تحميل الاداء	٠.٩٧٢	٠.٩٤٤	٩.١٥٩	٠.٨١٢	٢٢.٧٠٥	٦٧٠.٤٠٤	٠.٠٣٦
تحميل السرعة	٠.٩٩٣	٠.٩٨٦	٤.١٥٠	١.٣٨٤	١٥.١٣٢	١٨١٣.٠٨٥	٠.٠٩١
قيمة القاطع	٠.٢٢٣						

* القيمة معنوية

معادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري للكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki شمال بمعلومية بعض المحددات البدنية

الأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) **Gyakeu - zuki** شمال
 $= 0.223 + (\text{تحمل القوة} \times 1.242) + (\text{تحمل الاداء} \times 0.812) + (\text{تحمل السرعة} \times 1.384)$
 ويتضح من جدول (١٧) والخاص بدلالات الانحدار المتعدد للمحددات البدنية المهارية في الأسلوب
 المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) **Gyakeu - zuki**
 شمال) أن :

- يسهم (تحمل القوة) بنسبة ٨٥.٢٧٧%.

- يسهم (تحمل الاداء) بنسبة ٩.١٥٩%.

- يسهم (تحمل السرعة) بنسبة ٤.١٥٠%.

والمحددات البدنية المهارية الثلاثة تسهم في الأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الامامية
 المعاكسة (جياكو - زوكي) **Gyakeu - zuki** شمال بنسبة ٩٨.٥٩% .

كما يتضح أن جميع المتغيرات الإحصائية المؤهلة لمعادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة
 المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو-زوكي) **Gyakeu-zuki** شمال تؤكد فعالية المعادلة في التنبؤ.
 يتضح من العرض السابق وجود ارتباط طردي موجب بين المتغيرين أى كلما ارتفعت المحددات البدنية
 والمهارية لأسلوب الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) **Gyakeu - zuki** شمال
 ارتفع المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة وجاء تحمل القوة في الترتيب الأول كما يتضح أن
 المحددات البدنية المهارية الثلاثة (تحمل القوة ، تحمل الاداء ، تحمل السرعة) تسهم في الأسلوب
 المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) **Gyakeu - zuki**
 شمال بنسبة ٩٨.٥٩%، مما يؤكد على أن أسلوب الكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو -
 زوكي) **Gyakeu - zuki** شمال يتطلب توافر قدرات بدنية خاصة وهي تحمل القوة، تحمل الاداء،
 تحمل السرعة و تطوير هذه القدرات يساعد على تحقيق النتائج المرغوبة و الوصول إلى المستويات
 العليا و تتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة و تتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة اليسي وآخرون **Alesi et al** (٢٠١٤)
 ودراسة بسمة الأباصيري (٢٠١٦) ودراسة السيد بدر الدين (٢٠١٧) والتي أكدت
 على وجود علاقة بين القدرات البدنية و الأداء المهاري في الكاراتيه.

و في هذا الصدد يشير محمد لطفي حسين (٢٠٠٦) إلى أن القدرات البدنية بأنواعها المختلفة هي احد
 الشروط المحددة للإنجاز الرياضي وتتعلق أساسا بطرق توفير الطاقة وهي تمتزج مع بعضها البعض
 وتختلف أهميتها وطبيعة ترابطها باختلاف النشاط التخصصي الممارس ورغم أنها متلازمة ومتراطة ألا
 أنها تناولها بطريقة منفردة ومفصلة . (٢٧ : ١٤١)

و توصلت نتائج دراسة محمد مسعد حسن (٢٠١٧) إلى أن استخدام المقطوعات التدريبية الخاصة مع
 لاعبي المجموعة الأولى المنفذة للبرنامج المقترح أدى إلى تنمية المتطلبات المهارية للجملة الحركية -
 سيانشين . كاتا " **Seienchin.kata** " كما أن استخدام المقطوعات التدريبية الخاصة مع لاعبي

المجموعة الثانية المنفذة للبرنامج المقترح أدى إلى تنمية المتطلبات المهارية للجملة الحركية - شاتانيارا - كوشانكوا. كاتا " Chatanyara – Kushanku .kata".

و مما سبق تم التوصل إلى :

- معادلة التنبؤ بالأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu – zuki يمين بمعلومية بعض المحددات البدنية كالتالي :

الأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu – zuki يمين $= 24.625 + (\text{القوة المميزة بالسرعة} \times 1.474) + (\text{تحمل الاداء} \times 1.043) + (\text{تحمل القوة} \times 0.894)$.

- معادلة التنبؤ بالأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu – zuki شمال بمعلومية بعض المحددات البدنية كالتالي :

الأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu – zuki شمال $= 0.223 + (\text{تحمل القوة} \times 1.242) + (\text{تحمل الاداء} \times 0.812) + (\text{تحمل السرعة} \times 1.384)$

التساؤل الثالث :

٣- الذي ينص على : ما هي معادلة القدرة التنبؤية بأسلوب الكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi – zuki (يمين وشمال) ؟

وللاجابة على هذا التساؤل قامت الباحثة بأجراء معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية بأسلوب الكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi – zuki Gyakeu – zuki (يمين وشمال) ؟ على النحو التالي

١- القدرة التنبؤية بأسلوب الكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi – zuki يمين

جدول (١٨) معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة

المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi – zuki يمين وبين المجموع الكلى

للأسلوب الهجومي للكلمة ن = ٤٥

المحددات البدنية	المحددات المهارية	مجموع الأسلوب مهاري
القوة المميزة بالسرعة	الكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi – zuki	** ٠.٥٧٩
تحمل السرعة	الكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi – zuki	** ٠.٦٦٣
تحمل الأداء	الكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi – zuki	** ٠.٧٢٤
تحمل القوة	الكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi – zuki	** ٠.٧١٤

*معنوي عند مستوى ٠.٠٠١ = ٠.٢٨٣ *معنوي عند مستوى ٠.٠٠٥ = ٠.٢١٧

يتضح من جدول (١٨) و الخاص بمعاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) $O_i - zuki$ يمين وبين المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة إرتفاع قيم معامل الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) $O_i - zuki$ يمين وبين المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة حيث تراوحت قيم معامل الارتباط ما بين (٠.٥٧٩ إلى ٠.٧٢٤) و هذه القيم معنوية عند مستوى ٠.٠٠١ مما يؤكد على وجود ارتباط طردى موجب بين المتغيرين أى كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) $O_i - zuki$ يمين ارتفع المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة.

جدول (١٩) دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise) لبعض القدرات

البدنية والمهارية في أسلوب اللكمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) $O_i - zuki$

zuki يمين ن = ٤٥

دلالات التنبؤ	معامل الارتباط المتعدد R	المساهمة الكلية للمتغيرات R2	النسبة المئوية للمساهمة	معامل الانحدار الجزئي	قيمة t للإضافة	قيمة F	الخطأ المعياري
تحمل الاداء	٠.٧٢٤	٠.٥٢٤	٥٢.٣٨٩	١.١٠٦	٢٩.٢٥٢	٨٨.٠٣٠	٠.٠٣٨
تحمل القوة	٠.٨٩١	٠.٧٩٤	٢٦.٩٦١	١.١٢١	٢٨.١٩٠	٤٧٤.٢٤٧	٠.٠٤٠
تحمل السرعة	٠.٩٨٧	٠.٩٧٤	١٨.٠٨٦	٠.٩٨٢	١٢.٤٨٧	٩٨٨.٢١٢	٠.٠٧٩
قيمة القاطع	٠.٦٠٠						

* القيمة معنوية

معادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري للكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) $O_i - zuki$ يمين بمعلومية بعض المحددات البدنية

الأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) $O_i - zuki$ يمين = ٠.٦٠٠ + (تحمل الاداء $\times$ ١.١٠٦) + (تحمل القوة $\times$ ١.١٢١) + (تحمل السرعة $\times$ ٠.٩٨٢)

و يتضح من جدول (١٩) والخاص بدلالات الانحدار المتعدد للمحددات البدنية والمهارية في الأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) $O_i - zuki$ يمين) أن :

- يسهم (تحمل الاداء) بنسبة ٥٢.٣٨٩% .
 - يسهم (تحمل القوة) بنسبة ٢٦.٩٦١% .
 - يسهم (تحمل السرعة) بنسبة ١٨.٠٨٦% .
 والمحددات البدنية المهارية الثلاثة تسهم في الأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki يمين بنسبة ٩٧.٤٤% .
 كما يتضح أن جميع المتغيرات الإحصائية المؤهلة لمعادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki يمين تؤكد فعالية المعادلة في التنبؤ .
 يتضح من العرض السابق وجود ارتباط طردى موجب بين المتغيرين أى كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki يمين ارتفع المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة و جاء تحمل الاداء في الترتيب الأول كما يتضح أن المحددات البدنية المهارية الثلاثة (تحمل الاداء ، تحمل القوة ، تحمل السرعة) تسهم في الأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki يمين بنسبة ٩٧.٤٤%، مما يؤكد على أن أسلوب الكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki يمين يتطلب توافر قدرات بدنية خاصة و هى تحمل الاداء ، تحمل القوة ، تحمل السرعة و تطوير هذه القدرات يساعد على تحقيق النتائج المرغوبة و الوصول إلى المستويات العليا و تتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة دودير و آخرون Doder, et al (٢٠١٣) و دراسة شيماء محمد (٢٠١٤) و دراسة اسامة عبد الرحمن (٢٠١٦) و التي أكدت على وجود علاقة بين القدرات البدنية والأداء المهاري في الكاراتيه.

٢- القدرة التنبؤية بأسلوب الكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki شمال

جدول (٢٠) معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة

المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki شمال وبين المجموع الكلى

للأسلوب الهجومي للكلمة ن = ٤٥

المحددات البدنية	المحددات المهارية	مجموع الأسلوب مهاري
القوة المميزة بالسرعة	الكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki	* * ٠.٣٢٦
تحمل السرعة	الكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki	* * ٠.٨٦٣
تحمل الأداء	الكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki	* * ٠.٨٧٥
تحمل القوة	الكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki	* * ٠.٣٢٨

*معنوي عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٢١٧

*معنوي عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٢٨٣

يتضح من جدول (٢٠) والخاص بمعاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) $O_i - zuki$ شمال وبين المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكمة إرتفاع قيم معامل الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) $O_i - zuki$ شمال وبين المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكمة حيث تراوحت قيم معامل الارتباط ما بين (٠.٣٢٦ إلى ٠.٨٧٥) و هذه القيم معنوية عند مستوى ٠.٠١ مما يؤكد على وجود ارتباط طردى موجب بين المتغيرين أى كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) $O_i - zuki$ شمال ارتفع المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكمة .

جدول (٢١) دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise) لبعض القدرات

البدنية والمهارية في أسلوب اللكمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) $O_i - zuki$

$zuki$ شمال $n = 45$

الخطأ المعياري	قيمة F	قيمة t للإضافة	معامل الانحدار الجزئي	النسبة المئوية للمساهمة	المساهمة الكلية للمتغيرات R^2	معامل الارتباط المتعدد R	دلالات التنبؤ المحددات البدنية المهارية
٠.٠٣٨	٢٦٠.١٩١	٤٢.٣٦٧	١.٥٩٧	٧٦.٤٨٤	٠.٧٦٥	٠.٨٧٥	تحمل الاداء
٠.٠٥٤	٤٢٩.٠٢٧	١٩.٢٥٣	١.٠٣٥	١٣.١٨٢	٠.٨٩٧	٠.٩٤٧	تحمل القوة
٠.٠٨٨	٧٧٤.٢٢٠	١١.١٥٣	٠.٩٧٨	٧.٠٨٥	٠.٩٦٨	٠.٩٨٤	القوة المميزة بالسرعة
٣.٥٢٣-							قيمة القاطع

* القيمة معنوية

معادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري للكمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) $O_i - zuki$ شمال بمعلومية بعض المحددات البدنية

الأسلوب الهجومي للكمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) $O_i - zuki$ شمال = -
 $3.523 + (تحمل الاداء \times 1.097) + (تحمل القوة \times 1.035) + (القوة المميزة بالسرعة \times 0.978)$

و يتضح من جدول (٢١) والخاص بدلالات الانحدار المتعدد للمحددات البدنية المهارية في الأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki شمال) أن :

- يسهم (تحمل الاداء) بنسبة ٧٦.٤٨٤%.
- يسهم (تحمل القوة) بنسبة ١٣.١٨٢%.
- يسهم (القوة المميزة بالسرعة) بنسبة ٧.٠٨٥%.

والمحددات البدنية المهارية الثلاثة تسهم في الأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki شمال بنسبة ٩٦.٧٥% .

كما يتضح أن جميع المتغيرات الإحصائية المؤهلة لمعادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki شمال تؤكد فعالية المعادلة في التنبؤ .

يتضح من العرض السابق وجود ارتباط طردى موجب بين المتغيرين أى كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki شمال ارتفع المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة و جاء تحمل الاداء في الترتيب الأول كما يتضح أن المحددات البدنية المهارية الثلاثة (تحمل الاداء ، تحمل القوة ، القوة المميزة بالسرعة) تسهم في الأسلوب المهاري الهجومي (الكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki شمال بنسبة ٩٦.٧٥%، مما يؤكد على أن أسلوب الكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki شمال يتطلب توافر قدرات بدنية خاصة و هى تحمل الاداء ، تحمل القوة ، القوة المميزة بالسرعة و تطوير هذه القدرات يساعد على تحقيق النتائج المرغوبة و الوصول إلى المستويات العليا و تتفق هذه النتائج مع نتائج جوكيتش و كافالا Juki, J., & avala, M (٢٠١٣) و دراسة شريف حامد (٢٠١٤) ودراسة وائل محمد (٢٠١٦) والتي أكدت على وجود علاقة بين القدرات البدنية والأداء المهاري في الكاراتيه.

و مما سبق تم التوصل إلى:

- معادلة التنبؤ بالأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki يمين بمعلومية بعض المحددات البدنية كالتالى :

الأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki يمين = ٠.٦٠٠ + (تحمل الاداء × ١.١٠٦) + (تحمل القوة × ١.١٢١) + (تحمل السرعة × ٠.٩٨٢)

- معادلة التنبؤ بالأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الأمامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki شمال بمعلومية بعض المحددات البدنية كالتالى :

الأسلوب الهجومي للكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki شمال = ٣.٥٢٣ + (تحمل الاداء × ١.٥٩٧) + (تحمل القوة × ١.٠٣٥) + (القوة المميزة بالسرعة × ٠.٩٧٨).

التساؤل الرابع :

٤- الذي ينص على : ما هي معادلة القدرة التنبؤية بأسلوب اللمعة المستقيمة الامامية القصيرة (اوى - زوكي) Oi - zuki (يمين وشمال) ؟

وللاجابة على هذا التساؤل قامت الباحثة بأجراء معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية بأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri (يمين وشمال) ؟ على النحو التالى

١ - القدرة التنبؤية بأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين

جدول (٢٢) معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين
وبين المجموع الكلى للأسلوب الهجومي لللمعة ن = ٤٥

المحددات البدنية	المحددات المهارية	مجموع الأسلوب مهاري
القوة المميزة بالسرعة	الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri	٠.٥١٠ **
تحمل السرعة	الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى)	٠.٦٢٠ **
تحمل الأداء	kizaami - Mawashi.Geri	٠.٨٠٨ **
تحمل القوة	الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى)	٠.٦١٦ **

** معنوي عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٢٨٣ * معنوي عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٢١٧

يتضح من جدول (٢٢) والخاص بمعاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين وبين المجموع الكلى للأسلوب الهجومي لللمعة إرتفاع قيم معامل الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين وبين المجموع الكلى للأسلوب الهجومي لللمعة حيث تراوحت قيم معامل الارتباط ما بين (٠.٥١٠ إلى ٠.٨٠٨) وهذه القيم معنوية عند مستوى ٠.٠١ مما يؤكد على وجود ارتباط طردى موجب بين المتغيرين أى كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين ارتفع المجموع الكلى للأسلوب الهجومي لللمعة.

جدول (٢٣) دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise) لبعض القدرات البدنية والمهارية في أسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى)

kizaami - Mawashi.Geri يمين ن = ٤٥

دلالات التنبؤ	معامل الارتباط المتعدد R	المساهمة الكلية للمتغيرات R2	النسبة المئوية للمساهمة	معامل الانحدار الجزئي	قيمة t للإضافة	قيمة F	الخطأ المعياري
تحمل الاداء	٠.٨٠٨	٠.٦٥٢	٦٥.٢٤٠	١.١٨٣	٢٧.٤٨٠	١٥٠.١٤٨	٠.٠٤٣
تحمل القوة	٠.٩٢٤	٠.٨٥٤	٢٠.١٢٠	١.١٣٧	٢٤.٩٢٤	٣٢٢.٧٣٦	٠.٠٤٦
تحمل السرعة	٠.٩٨٦	٠.٩٧١	١١.٧٦٣	٠.٨٤٤	١٤.٧٥٣	٨٧٧.٧٦٠	٠.٠٥٧
قيمة القاطع	٠.٤٨٧						

* القيمة معنوية

معادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري للركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami Mawashi.Geri - يمين بمعلومية بعض المحددات البدنية

الأسلوب الهجومي للركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami Mawashi.Geri يمين = ٠.٤٨٧ + (تحمل الاداء × ١.١٨٣) + (تحمل القوة × ١.١٣٧) + (تحمل السرعة × ٠.٨٤٤)

و يتضح من جدول (٢٣) والخاص بدلالات الانحدار المتعدد للمحددات البدنية والمهارية في الأسلوب المهاري الهجومي (الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami Mawashi.Geri يمين) أن :

- يسهم (تحمل الاداء) بنسبة ٦٥.٢٤٠%.
 - يسهم (تحمل القوة) بنسبة ٢٠.١٢٠%.
 - يسهم (تحمل السرعة) بنسبة ١١.٧٦٣%.
- والمحددات البدنية والمهارية الثلاثة تسهم في أسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين بنسبة ٩٧.١٢% .

كما يتضح أن جميع المتغيرات الإحصائية المؤهلة لمعادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري الهجومي (أسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين تؤكد فعالية المعادلة في التنبؤ .

يتضح من العرض السابق وجود ارتباط طردى موجب بين المتغيرين أى كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين ارتفع المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة و جاء تحمل الاداء في الترتيب الأول كما يتضح أن المحددات البدنية المهارية الثلاثة (تحمل الاداء، تحمل القوة، تحمل السرعة) تسهم في أسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين بنسبة ٩٧.١٢%، مما يؤكد على أن أسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين يتطلب توافر قدرات بدنية خاصة و هى تحمل الاداء، تحمل القوة، تحمل السرعة و تطوير هذه القدرات يساعد على تحقيق النتائج المرغوبة و الوصول إلى المستويات العليا و تتفق هذه النتائج مع نتائج كاروفيتش و آخرون Kahrović, I. et al (٢٠١٤) و دراسة سارة محمد (٢٠١٤) و دراسة محمد حسين (٢٠١٦) و التي أكدت على وجود علاقة بين القدرات البدنية و الأداء المهاري في الكاراتيه.

٢- القدرة التنبؤية بأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri شمال

جدول (٢٤) معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة نصف

الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri شمال

وبين المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة ن = ٤٥

المحددات البدنية	المحددات المهارية	مجموع الأسلوب مهاري
القوة المميزة بالسرعة	الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى)	٠.٥٢٠ **
تحمل السرعة	kizaami - Mawashi.Geri	٠.٧٣٩ **
تحمل الأداء	الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى)	٠.٨٣٤ **
تحمل القوة	kizaami - Mawashi.Geri	٠.٥٨٨ **

*معنوي عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٢٨٣ *معنوي عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٢١٧

يتضح من جدول (٢٤) و الخاص بمعاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri شمال وبين المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة إرتفاع قيم معامل الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية

لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri
شمال وبين المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة حيث تراوحت قيم معامل الارتباط ما بين
(٠.٥٢٠ إلى ٠.٨٣٤) و هذه القيم معنوية عند مستوى ٠.٠١ مما يؤكد على وجود ارتباط طردى
موجب بين المتغيرين أى كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة نصف الدائرية
القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri شمال ارتفع المجموع
الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة .

جدول (٢٥) دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise) لبعض القدرات
البدنية والمهارية في أسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى)
kizaami - Mawashi.Geri شمال ن = ٤٥

دلالات التنبؤ المحددات البدنية المهارية	معامل الارتباط المتعدد R	المساهمة الكلية للمتغيرات R2	النسبة المئوية للمساهمة	معامل الانحدار الجزئي	قيمة t للإضافة	قيمة F	الخطأ المعياري
تحمل الاداء	٠.٨٣٤	٠.٦٩٦	٦٩.٦٢٤	١.١٤٩	٢٣.٦٧٨	١٨٣.٣٦٣	٠.٠٤٩
تحمل السرعة	٠.٩٤٠	٠.٨٨٣	١٨.٧٢٣	١.٠٩٨	٢٢.٢٤٢	٢٩٩.٤٧١	٠.٠٤٩
تحمل القوة	٠.٩٨٦	٠.٩٧١	٨.٧٩٧	٠.٩١٦	١٥.٥٠١	٨٨٤.٤٤٨	٠.٠٥٩
قيمة القاطع	٤.٧٥٣						

* القيمة معنوية

معادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري للركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami
Mawashi.Geri - شمال بمعلومية بعض المحددات البدنية
الأسلوب الهجومي للركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami
Mawashi.Geri شمال = ٤.٧٥٣ + (تحمل الاداء × ١.١٤٩) + (تحمل السرعة × ١.٠٩٨) +
(تحمل القوة × ٠.٩١٦)

و يتضح من جدول (٢٥) والخاص بدلالات الانحدار المتعدد للمحددات البدنية والمهارية في الأسلوب
المهاري الهجومي (الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami -
Mawashi.Geri شمال) أن:

- يسهم (تحمل الاداء) بنسبة ٦٩.٦٢٤%.

- يسهم (تحمل السرعة) بنسبة ١٨.٧٢٣%.
- يسهم (تحمل القوة) بنسبة ٨.٧٩٧%.
- والمحددات البدنية المهارية الثلاثة تسهم في أسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) **Mawashi.Geri - kizaami** شمال بنسبة ٩٧.١٤% .
- كما يتضح أن جميع المتغيرات الإحصائية المؤهلة لمعادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري الهجومي (أسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) **kizaami - Mawashi.Geri** شمال تؤكد فعالية المعادلة في التنبؤ .
- يتضح من العرض السابق وجود ارتباط طردي موجب بين المتغيرين أى كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) **kizaami - Mawashi.Geri** شمال ارتفع المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة و جاء تحمل الاداء في الترتيب الأول كما يتضح أن المحددات البدنية المهارية الثلاثة (تحمل الاداء ، تحمل السرعة ، تحمل القوة) تسهم في أسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) **kizaami - Mawashi.Geri** شمال بنسبة ٩٧.١٤% ، مما يؤكد على أن أسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) **kizaami - Mawashi.Geri** شمال يتطلب توافر قدرات بدنية خاصة و هى تحمل الاداء ، تحمل السرعة، تحمل القوة و تطوير هذه القدرات يساعد على تحقيق النتائج المرغوبة و الوصول إلى المستويات العليا و تتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة باديلو و آخرون **Padulo, et al (٢٠١٤)** ودراسة معتز هلال هلال (٢٠١٤) و دراسة مجدى المتولى محمد (٢٠١٥) و التي أكدت على وجود علاقة بين القدرات البدنية و الأداء المهاري في الكاراتيه.
- و مما سبق تم التوصل إلى:
- معادلة التنبؤ لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) **kizaami - Mawashi.Geri** يمين بمعلومية بعض المحددات البدنية كالتالى :
- الأسلوب الهجومي للركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) **kizaami - Mawashi.Geri** يمين = ٠.٤٨٧ + (تحمل الاداء × ١.١٨٣) + (تحمل القوة × ١.١٣٧) + (تحمل السرعة × ٠.٨٤٤) .
- معادلة التنبؤ لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) **kizaami - Mawashi.Geri** شمال بمعلومية بعض المحددات البدنية كالتالى :
- الأسلوب الهجومي للركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) **kizaami - Mawashi.Geri** شمال = ٤.٧٥٣ + (تحمل الاداء × ١.١٤٩) + (تحمل السرعة × ١.٠٩٨) + (تحمل القوة × ٠.٩١٦) .

التساؤل الخامس :

٥- الذي ينص على : ما هي معادلة القدرة التنبؤية بأسلوب الكلمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki (يمين وشمال) ؟

وللاجابة على هذا التساؤل قامت الباحثة بأجراء معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية بأسلوب الركلة الدائرية الطويلة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri (يمين وشمال) ؟ على النحو التالى:

١ - القدرة التنبؤية بأسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri يمين جدول (٢٦) معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri يمين وبين المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة ن = ٤٥

المحددات البدنية	المحددات المهارية	مجموع الأسلوب مهاري
القوة المميزة بالسرعة	الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri	٠.٣٢٠ **
تحمل السرعة	الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri	٠.٨١٧ **
تحمل الأداء	الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri	٠.٨٥٤ **
تحمل القوة	الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri	٠.٣٠٦ **

** معنوي عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٢٨٣ * معنوي عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٢١٧

يتضح من جدول (٢٦) والخاص بمعاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين وبين المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة إرتفاع قيم معامل الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين وبين المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة حيث تراوحت قيم معامل الارتباط ما بين (٠.٣٠٦ إلى ٠.٨٥٤) و هذه القيم معنوية عند مستوى ٠.٠١ مما يؤكد على وجود ارتباط طردي موجب بين المتغيرين أي كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة نصف الدائرية

القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين ارتفاع المجموع الكلى
لأسلوب الهجومى للكلمة .

جدول (٢٧) دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise) لبعض القدرات
البدنية والمهارية في أسلوب الركلة الدائرية الطويلة (إكزامي - ماواشي جيرى)
Mawashi.Geri يمين ن = ٤٥

الخطأ المعياري	قيمة F	قيمة t للإضافة	معامل الانحدار الجزئي	النسبة المئوية للمساهمة	المساهمة الكليّة للمتغيرات R2	معامل الارتباط المتعدد R	دلالات التنبؤ المحددات البدنية المهارية
٠.٠٦٠	٢١٦.١٤٧	١٨.٤٢٠	١.٠٩٧	٧٢.٩٣٢	٠.٧٢٩	٠.٨٥٤	تحمل الاداء
٠.٠٥٤	٥١٨.٥٢٦	٢٠.٣٠٧	١.٠٩٣	١٣.٧٤٥	٠.٨٦٧	٠.٩٣١	تحمل القوة
٠.٠٩٧	٦٨٨.١٧٠	٨.٥٨٢	٠.٨٢٩	١٠.٧٤١	٠.٩٧٤	٠.٩٨٧	تحمل السرعة
٥.١١٦							قيمة القاطع

* القيمة معنوية

معادلة التنبؤ بالأسلوب المهارى للركلة الدائرية الطويلة (إكزامي - ماواشي جيرى)

Mawashi.Geri يمين بمعلومية بعض المحددات البدنية

الأسلوب الهجومى للركلة نصف الدائرية الطويلة (إكزامي - ماواشي جيرى) Mawashi.Geri

يمين = ٥.١١٦ + (تحمل الاداء × ١.٠٩٧) + (تحمل القوة × ١.٠٩٣) + (تحمل السرعة × ٠.٨٢٩)

و يتضح من جدول (٢٧) والخاص بدلالات الانحدار المتعدد للمحددات البدنية المهارية في الأسلوب

المهارى الهجومى (الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami -

Mawashi.Geri يمين) أن :

- يسهم (تحمل الاداء) بنسبة ٧٢.٩٣٢ %.

- يسهم (تحمل القوة) بنسبة ١٣.٧٤٥ %.

- يسهم (تحمل السرعة) بنسبة ١٠.٧٤١ %.

والمحددات البدنية المهارية الثلاثة تسهم في أسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي -

ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين بنسبة ٩٧.٤٢ % .

كما يتضح أن جميع المتغيرات الإحصائية المؤهلة لمعادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري الهجومي (أسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) **kizaami - Mawashi.Geri** يمين تؤكد فعالية المعادلة في التنبؤ .

يتضح من العرض السابق وجود ارتباط طردي موجب بين المتغيرين أي كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) **kizaami - Mawashi.Geri** يمين ارتفع المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة و جاء تحمل الاداء في الترتيب الأول كما يتضح أن المحددات البدنية المهارية الثلاثة (تحمل الاداء ، تحمل القوة ، تحمل السرعة) تسهم في أسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) **kizaami - Mawashi.Geri** يمين بنسبة ٩٧.٤٢%، مما يؤكد على أن أسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) **kizaami - Mawashi.Geri** يمين يتطلب توافر قدرات بدنية خاصة وهى تحمل الاداء ، تحمل القوة ، تحمل السرعة و تطوير هذه القدرات يساعد على تحقيق النتائج المرغوبة و الوصول إلى المستويات العليا وتتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة سيمونوفيتش وآخرون **Simonović, et al (٢٠١١)** ودراسة رحاب عبد المنعم (٢٠١٤) ودراسة رشا علي (٢٠١٥) والتي أكدت على وجود علاقة بين القدرات البدنية و الأداء المهاري في الكاراتيه.

٢- القدرة التنبؤية بأسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) **Mawashi.Geri** شمال جدول (٢٨) معاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة الدائرية الطويلة (إكزامي - ماواشي جيرى) **Mawashi.Geri** شمال وبين المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكلمة $n = ٤٥$

المحددات البدنية	المحددات المهارية	مجموع الأسلوب مهاري
القوة المميزة بالسرعة	الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri	٠.٨١٠ *
تحمل السرعة	الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri	٠.٧٧١ *
تحمل الأداء	الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri	٠.٧٧٧ *
تحمل القوة	الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri	٠.٦٧٤ *

*معنوي عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٢١٧

*معنوي عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٢٨٣

يتضح من جدول (٢٨) و الخاص بمعاملات الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة الدائرية الطويلة (إكزامي - ماواشي جيرى) **kizaami -URA Mawashi.Geri** شمال وبين المجموع الكلى لأسلوب الهجومى للكمة ارتفاع قيم معامل الارتباط بين المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) **Mawashi.Geri** شمال وبين المجموع الكلى لأسلوب الهجومى للكمة حيث تراوحت قيم معامل الارتباط ما بين (٠.٦٧٨ إلى ٠.٨١٠) و هذه القيم معنوية عند مستوى ٠.٠١ مما يؤكد على وجود ارتباط طردى موجب بين المتغيرين أي كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) **Mawashi.Geri** شمال ارتفع المجموع الكلى لأسلوب الهجومى للكمة .

جدول (٢٩) دلالات معادلة الانحدار المتعدد بطريقة (stepwise) لبعض القدرات

البدنية والمهارية في أسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى)

Mawashi.Geri شمال ن = ٤٥

الخطأ المعياري	قيمة F	قيمة t للإضافة	معامل الانحدار الجزئي	النسبة المئوية للمساهمة	المساهمة الكلية للمتغيرات R2	معامل الارتباط المتعدد R	دلالات التنبؤ المحددات البدنية المهارية
٠.٢١٢	١٥٢.٢٨٠	٧.٣٥٣	١.٥٦٢	٦٥.٥٥٩	٠.٦٥٦	٠.٨١٠	القوة المميزة بالسرعة
٠.٠٨٢	٢٣٦.٥٢٥	١٧.٢٩٧	١.٤٢٠	١٦.٤٦٨	٠.٨٢٠	٠.٩٠٦	تحمل الاداء
٠.٠٩٣	٣٨٩.٢٠٣	١٠.٠١٣	٠.٩٢٦	١١.٧١١	٠.٩٣٧	٠.٩٦٨	تحمل القوة
٦.٩٩٩							قيمة القاطع

* القيمة معنوية

معادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري للركلة الدائرية الطويلة (إكزامي - ماواشي جيرى)

Mawashi.Geri شمال بمعلومية بعض المحددات البدنية

الأسلوب الهجومى للركلة الدائرية الطويلة (إكزامي - ماواشي جيرى) **Mawashi.Geri** شمال

$$= ٦.٩٩٩ + (القوة المميزة بالسرعة \times ١.٥٦٢) + (تحمل الاداء \times ١.٤٢٠) + (تحمل القوة \times ٠.٩٢٦)$$

و يتضح من جدول (٢٩) والخاص بدلالات الانحدار المتعدد للمحددات البدنية المهارية في الأسلوب المهاري الهجومي (الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri شمال) أن :

- يسهم (القوة المميزة بالسرعة) بنسبة ٦٥.٥٥٩%.

- يسهم (تحمل الاداء) بنسبة ١٦.٤٦٨%.

- يسهم (تحمل القوة) بنسبة ١١.٧١١%.

والمحددات البدنية المهارية الثلاثة تسهم في أسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri شمال بنسبة ٩٣.٧٤% .

كما يتضح أن جميع المتغيرات الإحصائية المؤهلة لمعادلة التنبؤ بالأسلوب المهاري الهجومي (أسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri شمال تؤكد فعالية المعادلة في التنبؤ .

يتضح من العرض السابق وجود ارتباط طردى موجب بين المتغيرين أى كلما ارتفعت المحددات البدنية والمهارية لأسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri شمال ارتفع المجموع الكلى للأسلوب الهجومي للكمة و جاءت القوة المميزة بالسرعة في الترتيب الأول كما يتضح أن المحددات البدنية المهارية الثلاثة (القوة المميزة بالسرعة ، تحمل الاداء ، تحمل القوة) تسهم في أسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri شمال بنسبة ٩٣.٧٤%، مما يؤكد على أن أسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri شمال يتطلب توافر قدرات بدنية خاصة وهى القوة المميزة بالسرعة ، تحمل الاداء ، تحمل القوة و تطوير هذه القدرات يساعد على تحقيق النتائج المرغوبة و الوصول إلى المستويات العليا و تتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة. (Vando,) (إسلام دسوقي)

و في هذا الصدد يشير طلحة حسام الدين (١٩٩٧) إلى انه تعني القوة المميزة بالسرعة القدرة على التغلب على مقاومات تتطلب سرعة عالية من الانقباضات العضلية ، والهدف من تدريبات القوة المميزة بالسرعة هو تطوير المجاميع العضلية التي تعمل بشكل رئيسي في المباريات. (١٧ : ٢١٣)

و توصلت نتائج دراسة محمود فتحي إبراهيم (٢٠١٣) إلى أن البرنامج التدريبي المطبق على المجموعة التجريبية أظهر تأثيراً إيجابياً في تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة والمتمثلة في ” القوة المميزة بالسرعة - تحمل السرعة - تحمل القوة - تحمل الأداء - الرشاقة ” لرياضة الكاراتيه و هو ما أدى إلى تحسن في مستوى الأداء للأساليب المهارية .

وترى الباحثة أن كل نشاط رياضي يحتاج بما يحتويه من أساليب مهارية هجومية أو دفاعية إلى متطلبات بدنية خاصة تسهم في الارتقاء بمستوى الأداء والإنجاز الرياضي . لذا فالانتقاء الرياضي يجب أن يشتمل خلال إجراءاته على محددات بدنية خاصة ، ولذلك على المدرب أن يتفهم الفترات الخاصة بتطوير المحددات البدنية حيث يساعد ذلك في تحديد مسار التكويد لتلك القدرات الخاصة

وتحديد مقدار نموها وسرعة هذا المسار من التطوير والتوقيت الذي يظهر خلاله الحد الأقصى لتطوير البدنية الخاصة بالنشاط الرياضي بل والتخصص الداخلي لمسابقاته.

و مما سبق تم التوصل إلى :

- معادلة التنبؤ لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri يمين بمعلومية بعض المحددات البدنية كالتالي :

الأسلوب الهجومي للركلة الدائرية الطويلة (إكزامي - ماواشي جيرى) Mawashi.Geri يمين

$$= 0.116 + (\text{تحميل الاداء} \times 1.097) + (\text{تحميل القوة} \times 1.093) + (\text{تحميل السرعة} \times 0.829).$$

- معادلة التنبؤ لأسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri شمال بمعلومية بعض المحددات البدنية كالتالي :

الأسلوب الهجومي للركلة الدائرية الطويلة (إكزامي - ماواشي جيرى) Mawashi.Geri شمال

$$= 6.999 + (\text{القوة المميزة بالسرعة} \times 1.062) + (\text{تحميل الاداء} \times 1.420) + (\text{تحميل القوة} \times 0.926)$$

أولاً : الاستنتاجات :

في ضوء عرض نتائج عينة البحث و اجراءات و أهداف البحث توصلت الباحثة إلى الاستنتاجات التالية :

١-معادلة التنبؤ القدرة التنبؤية الخاصة بأسلوب اللكمة المستقيمة الأمامية القصيرة (إكزامي - زوكي) kizaami - zuki (يمين ويسار)

٢-استنتاجات خاصة بالقدرة التنبؤية الخاصة بأسلوب اللكمة المستقيمة الامامية المعاكسة (جياكو - زوكي) Gyakeu - zuki (يمين ويسار)

٣-استنتاجات خاصة بالقدرة التنبؤية الخاصة بأسلوب اللكمة المستقيمة الامامية الطويلة (اوى - زوكي) Oi - zuki (يمين ويسار)

٤-استنتاجات خاصة بالقدرة التنبؤية الخاصة بأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami - Mawashi.Geri (يمين ويسار)

٥-استنتاجات خاصة بالقدرة التنبؤية الخاصة بأسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri (يمين ويسار)

ثانياً : التوصيات :

في ضوء النتائج التي أسفرت عنها الدراسة يوصي الباحث بما يلي :

١-الاعتماد على المعادلات التنبؤية التي أسفرت عنها هذه الدراسة عند انتقاء لاعبي الكاراتيه.

٢-انتقاء اللاعبين في الكاراتيه بواسطة هذه المعادلات .

٣- إجراء دراسات مشابهة على المراحل السنوية المختلفة في رياضة الكاراتيه.

٤- اهتمام المدربين برفع القدرات البدنية في الوحدات التدريبية.

قائمة المراجع

أولاً: المراجع العربية

- ١- أحمد خميس عبد الحميد (٢٠١٠) : تأثير تنميه بعض القدرات الحركية الخاصة على مستوى اداء الأساليب الحركية المركبة خلال مسابقه الكوميتة لرياضة الكاراتيه ، رساله ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعه الإسكندرية.
- ٢- أحمد محمود إبراهيم (٢٠٠٠) : التمايز والإسهام النسبي لبعض الدلالات البيولوجية والبدنية المهارية للاعبين مسابقة القتال الوهمي "الكاتا" المميزين وغير المميزين كمحدد للانتقاء والتصنيف في رياضة الكاراتيه ، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، العدد ١٨، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية.
- ٣- أحمد محمود إبراهيم (٢٠٠٥) : موسوعة محددات التدريب الرياضي النظرية والتطبيقية لتخطيط البرامج التدريبية برياضة الكاراتيه، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ٤- اسامة عبد الرحمن بكرى (٢٠١٦) : تأثير استخدام تدريبات القوة الوظيفية على بعض المتغيرات البدنية الخاصة ومستوى اداء مهارة الركلة الدائرية (ماواشي - جيري) لدى لاعبي الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة اسيوط ، ٢٠١٦م.
- ٥- إسلام دسوقي أحمد (٢٠١٥) : تأثير برنامج تدريبي باستخدام التدريبات النوعية على القدرات البدنية الخاصة و مستوى الأداء المهاري لبعض الجمل الحركية لناشئات الكاراتيه، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة اسيوط
- ٦- أيه محمد عطيه (٢٠١٧) : تأثير تدريبات الهيبوكسيك في تطوير تحمل الاداء المباراتي لناشئي الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا .
- ٧- بسمة الأباصيري السيد (٢٠١٦) : برنامج تدريبي لتحسين سرعة ودقة الأداء الهجومي وتأثيره على فعالية أداء لاعبي الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا
- ٨- حسين عبد الرحمن ناصر قطان (٢٠١٢) : القدرة التنبؤية لبعض المحددات البدنية - المهارية الخاصة بالأساليب الهجومية الأكثر استخداما لدى لاعبي الكوميتة برياضة الكاراتيه ، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعه الإسكندرية.
- ٩- رحاب عبد المنعم الرشيدى (٢٠١٤) : أثر استخدام التدريب المركب المتوازي على تطوير بعض القدرات الحركية الخاصة ومستوى الأداء المهاري للاعبين الجملة الحركية (الكاتا) برياضة الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية، جامعة جنوب الوادي .

- ١٠- رشا علي عبد المحسن (٢٠١٥) : تأثير برنامج تدريبي بالأثقال لتحسين التحمل الخاص ومركباته "تحمل القوة - تحمل السرعة" للاعبين الكوميتية في رياضة الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة حلوان
- ١١- سارة محمد كمال (٢٠١٤) : فاعلية تطوير عنصر حمل القدرة والرشاقة على الأساليب الهجومية والدفاعية ونتائج المباريات للاعبين الكوميتية برياضة الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ٢٠١٤م.
- ١٢- السيد بدر الدين عبد الحميد (٢٠١٧) : تأثير برنامج تدريبي في مستوى أداء بعض الرميات القانونية لناشئ الكاراتيه "كوميتية"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا.
- ١٣- الشربيني محمود احمد (٢٠٠٧) : برنامج تدريبي مقترح لتطوير بعض المهارات الهجومية المركبة لدى لاعبي الكاراتيه مرحله (١١ - ١٣) سنه، رساله دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعه الإسكندرية.
- ١٤- شريف حامد عبد الله (٢٠١٤) : تأثير التدريبات البليومترية على بعض القدرات البدنية والمهارية للاعبين المستوى العالمي كاراتيه ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ٢٠١٤م.
- ١٥- شيرين حاجي هاشم (٢٠١٤) : برنامج تدريبي باستخدام المقطوعات التدريبية لتطوير بعض القدرات البدنية ومستوى الأداء المهاري بالجملة الحركية (جيون) برياضة الكاراتيه، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة جنوب الوادي ، ٢٠١٤م.
- ١٦- شيماء محمد ابو اليزيد (٢٠١٤) : اثر تطوير القدرات البدنية الخاصة باستخدام أسلوب الجرعات المركبة على مستوى أداء الأساليب الهجومية لدى لاعبي مسابقة الكوميتية برياضة الكاراتيه، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنات، جامعة حلوان ، ٢٠١٤م.
- ١٧- طلحة حسام الدين (١٩٩٧) : الموسوعة العلمية في التدريب ، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر .
- ١٨- عبير أحمد بدير (٢٠٠٦): حركية الخاصة بإنجاز التصويب لدى لاعبات كرة السلة "، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، العدد ٣١، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الاسكندرية.
- ١٩- عصام عبد الخالق (٢٠٠٨) : التدريب الرياضي "النظرية والتطبيق" دار المعارف، الإسكندرية، ٢٠٠٨م.
- ٢٠- على ابراهيم على (٢٠١٧) : تأثير استحداث جزء تدريبات مسافات اللعب بالوحدة التدريبية على مستوى بعض محددات النشاط الخططي لدى لاعبي مسابقة الكوميتية برياضة الكاراتيه، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنين، جامعة الاسكندرية .

- ٢١- عماد عبد الفتاح السرسى (٢٠١١) : الاتحاد الدولي للكاراتيه - قانون المسابقات الكوميتية، دار الكتب المصرية، القاهرة .
- ٢٢- عويس الجبالي (٢٠٠٠) :التدريب الرياضي النظرية والتطبيق، دار G-M-S ، القاهرة.
- ٢٣- فتحي مصطفى الزيات (٢٠٠٦) : القيمة التنبؤية لتحديد وتشخيص صعوبات التعلم بين نماذج التحليل الكمي ونماذج التحليل الكيفي، المؤتمر الدولي لصعوبات التعلم، الأمانة العامة للتربية الخاصة، وزارة التربية والتعليم، الرياض، ١٩ - ٢٢ نوفمبر، المملكة العربية السعودية.
- ٢٤- مجدي المتولي محمد (٢٠١٥) :تأثير التدريب المتباين على فاعلية بعض المهارات الهجومية لدى لاعبي الدرجة الأولى في رياضة الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة .
- ٢٥- مجدي فاروق سيد (١٩٩٦) : الكاراتيه علم وفن وفلسفة، ط١، مصر، جهاد للنشر، ١٩٩٦م.
- ٢٦- محمد حسين مبارك (٢٠١٦) : بناء بطاريه اختبار للقدرات الحركية الخاصة للاعبي الكوميتية برياضة الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة جنوب الوادي.
- ٢٧- محمد لطفي حسين (٢٠٠٦) :الانجاز الرياضي وقواعد العمل التدريبي، مصر الجديدة ٢١ شارع الخليفة المأمون.
- ٢٨- محمد مسعد حسن(٢٠١٧) :أثر استخدام المقطوعات التدريبية الخاصة على تنمية مستوى الأداء للجملة الحركية (الكاتا) الأكثر استخداما المؤداة بأسلوب الشوراي و الشورين بمدرسة الشوتوريو - كاتا برياضة الكاراتيه ، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة الاسكندرية.
- ٢٩- محمود ربيع أمين البشيهي(٢٠٠٠) : تأثير التدريب بالأحمال المطاطة على القدرة العضلية ومستوى الأداء في رياضة الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان .
- ٣٠- محمود فتحي إبراهيم (٢٠١٣) : تأثير الأسلوب المركب المتوازي لتطوير القدرات الحركية الخاصة على مستوى أداء الجملة الحركية ”هيان نيدان” برياضة الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة الإسكندرية.
- ٣١- مروان عطيه (٢٠١٢) :اثر حمل المنافسة والتدريب على بعض المحددات البدنية - المهارية كمؤشر للانتقاء والتدريب للاعبي مسابقات الكوميتية برياضة الكاراتيه ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية.
- ٣٢- مصطفى سليمان الشطي (٢٠٠٩) : إسهام بعض المحددات البيولوجية والبدنية - المهارية لدى لاعبي الجملة الحركية (الكاتا) في رياضة الكاراتيه كمحدد للانتقاء والتصنيف ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية.

٣٣- معتز هلال هلال (٢٠١٤) : تأثير تقنين متغيرات حمل التدريب بدلالة مؤشرات الإيقاع الحيوي على بعض المتغيرات الفسيولوجية والمهارية للاعبين الكوميتة في رياضة الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة.

٣٤- مفتي إبراهيم حماد (٢٠٠١) : التدريب الرياضي الحديث ، دار الفكر العربي .

٣٥- وائل عادل خليفه (٢٠١٧) :فاعلية برنامج تدريبي لتنمية بعض عناصر اللياقة البدنية وتأثيره على مستوى الاداء المهاري لدى لاعبي الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بنها .

٣٦- وائل محمد شلبي (٢٠١٦) : تأثير التدريبات الباليستية الموجهة لتحسين سرعه بعض مهارات الرجلين على مستوى أداء ناشئ الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا .

٣٧- وليد عبد الامير الماني (٢٠١٧) : وضع مستويات معيارية لبعض المهارات الهجومية لناشئ الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنات ، جامعة الاسكندرية .

ثانياً: المراجع الأجنبية:

38- Ada Wai & Lily Han (2017) : Effects of Karate Training on Basic Motor Abilities of Primary School Children. Advances in Physical Education, Advances in Physical Education, 2017, 7, 130-139, 2017.

39- Alesi, et al (2014) : Motor and Cognitive Development: The Role of Karate. Muscles, Ligaments and Tendons Journal, 4, 114-120, 2014.

40- Doder, et al (2013) : The Influence of Motor Behavior Variables on a Set Karate Kata Performance. Physical Education and Sport, 11, 43-50, 2013.

41- Jukić, J., & Čavala, M. (2013) : The Relations of Specific Motor Ability and Efficiency in Karate of Kadets. Research in Physical Education, Sport and Health, 2, 35, 2013.

42- Kahrović, I. et al (2014) : Differences between Karate Practitioners of Varied Competition Orientations in Specific Motor , Tests Results. Physical Education and Sport, 2014.

43- Magnani, et al (2015) : Evaluation of the effects of specific karate exercises during multilateral training in children of primary school. Italian

Journal of Anatomy and Embryology, [S.l.], p. 208, Sep. 2015. ISSN 2038-5129, 2015.

44- Padulo, et al (2014):The Effects of One-Week Training Camp on Motor Skills in Karate Kids. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2014.

45- Simonović, et al (2011) :Differences in Motor Abilities between Karate Athletes and Non-Athletes. Sport Scientific and Practical Aspects, 2011.

46- Stipe blaze vi, ratko Katic (2006): [http\\www.find-health- and dragon popovi articles,com\\rec_pub_16848147-the-effect-motor-abilities-karate-performance-.htm](http://www.find-health-and-dragon-popovi-articles.com/rec_pub_16848147-the-effect-motor-abilities-karate-performance-.htm)(the effect of motor abilities on karate performance 2006

47- Vando, S., Filingeri, D., Maurino, L., Chaabene, H., Bianco, A., Salernitano, G., Foti, C., & Padulo, J. (2013): Postural Adaptations in Preadolescent Karate Athletes Due to a One Week Karate Training Camp. Journal of Human Kinetics.

ملخص البحث باللغة العربية

" مؤشرات القدرة التنبؤية على بعض المحددات البدنية والمهارية ومستوى

بعض الأساليب الهجومية برياضة الكاراتيه "

د/ رحاب عبد المنعم الرشيدى

وترى الباحثة أن كل نشاط رياضي يحتاج بما يحتويه من أساليب مهارية هجومية أو دفاعية إلى متطلبات بدنية خاصة تسهم في الارتقاء بمستوى الأداء والإنجاز الرياضي . لذا فالارتقاء الرياضي يجب أن يشتمل خلال إجراءاته على محددات بدنية خاصة ، ولذلك على المدرب أن يتفهم الفترات الخاصة بتطوير المحددات البدنية حيث يساعد ذلك في تحديد مسار التكوين لتلك القدرات الخاصة وتحديد مقدار نموها وسرعة هذا المسار من التطوير والتوقيت الذي يظهر خلاله الحد الأقصى لتطوير البدنية الخاصة بالنشاط الرياضي بل والتخصص الداخلي لمسابقاته.

و مما سبق تم التوصل إلى :

- معادلة التنبؤ لأسلوب الركلة نصف الدائرية القصيرة (إكزامي - ماواشي جيرى) kizaami -

Mawashi.Geri يمين بمعلومية بعض المحددات البدنية كالتالي :

الأسلوب الهجومي للركلة الدائرية الطويلة (إكزامي - ماواشي جيرى) Mawashi.Geri يمين
= ٥.١١٦ + (تحمل الاداء $\times 1.097$) + (تحمل القوة $\times 1.093$) + (تحمل السرعة $\times 0.829$).

- معادلة التنبؤ لأسلوب الركلة الدائرية الطويلة (ماواشي جيرى) Mawashi.Geri شمال
بمعلومية بعض المحددات البدنية كالتالي :

الأسلوب الهجومي للركلة الدائرية الطويلة (إكزامي - ماواشي جيرى) Mawashi.Geri شمال
= ٦.٩٩٩ + (القوة المميزة بالسرعة $\times 1.062$) + (تحمل الاداء $\times 1.420$) + (تحمل القوة $\times 0.926$)

Summary

"Indicators of predictive ability on some physical and skill determinants and the level of some offensive methods in karate"

Dr. Rehab Abdel Moneim Al-Rashidi

The researcher believes that every sporting activity, with its offensive or defensive skill methods, requires special physical requirements that contribute to raising the level of performance and sporting achievement. Therefore, sporting selection must include special physical determinants during its procedures. Therefore, the coach must understand the periods specific to developing the physical determinants, as this helps in determining the path of development for these special abilities and determining the amount of their growth and the speed of this path of development and the timing during which the maximum limit of physical development specific to the sporting activity appears, and even the internal specialization of its competitions. From the above, we have reached:

- The prediction equation for the short semicircular kick style (kizaami - Mawashi.Geri) right, given some physical determinants as follows:

The offensive style for the long circular kick (kizaami - Mawashi.Geri) right = $5.116 + (\text{performance endurance} \times 1.097) + (\text{power endurance} \times 1.093) + (\text{speed endurance} \times 0.829)$.

- The prediction equation for the long circular kick style (Mawashi.Geri) left, given some physical determinants as follows:

The offensive style for the long circular kick (kizaami - Mawashi.Geri) left = $6.999 + (\text{speed power} \times 1.562) + (\text{performance endurance} \times 1.420) + (\text{power endurance} \times 0.926)$