مجلة بحوث التربية الرياضية

تصدر عن كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الزقازيق

مجلة دورية تصدر كل أربعة شهور

تصدر خلال أشهر (إبريل - أغسطس - ديسمبر)

تنشر المقالات والدراسات والبحوث والتراجم العلمية
في مختلف الأنشطة الرياضية والصحية والترويحية

عدد أغسطس ٢٠٢٥م

المجلد رقم ٨١

العدد رقم ١٦١

كلمة العدد

الحمد الله رب العالمين وأصلي وأسلم علي

سيد الخلق أجمعين سيدنا محمد وعلي اله وصحبه أجمعين.

إنه ليسعدني نيابة عن مجلس الكلية أن أُقدم مجلة بحوث التربية الرياضية الصاورة عن كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق في صورتها الجديدة لتسهم بجهد وافر في النشر العلمي في مختلف جوانب العلوم المتعلقة بالتربية الرياضية باعتبارها رائدة المجلات العلمية المتخصصة علي مستوي كليات التربية الرياضية بجمهورية مصر العربية، إيمانا منا برسالة الجامعة في هذا الصدد، مع التأكيد على اتسام محتوي المجلة بالتطوير والتنظيم والتجريب والتطبيق في ظل أهداف الجامعات الإقليمية ، الأمر الذي أصبح ضرورة ملحة في عالم سريع التغيير بابتكاراته التكنولوجية والتقدم العلمي المذهل، حيث حقق العلم وثبة كبيرة في كل المجالات، وكان للتربية الرياضية نصيبا من هذا التقدم حيث لعب طموح علماؤها ودورا أساسيا في الاعتماد علي علوم حديثة ليكون منها المنطلق للتقدم.

وتؤكد كلية التربية الرياضية بنين بالجامعة على تطوير هذه المجلة حتي تصل الي المستوي اللائق بالجهد المبذول للنهوض بها بين الجامعات المصرية والعربية والعالمية.

ولا يسعنا إلا أن نتقدم بالشكر لجميع من أسهموا في ظهور المجلة سواء بالنقد البناء أو تقديم المقالات والبحوث والتراجم العلمية، ونتوجه إليهم جميعاً ولكل المتخصصين والمهتمين بالقطاع الرياضي سواء على المستوى المحلى أول الإقليمي أو الدولي بمزيد من التعاون حتي نصل بهذه المجلة إلي المستوي العلمي والفني المكتمل في مجالات أنشطة التربية الرياضية والصحية والتربوية.

عميد الكلية
رئيس مجلس إدارة المجلة

أ.د / عبدالله مناع الطحاوي

كلمة وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث

مجلة بحوث التربية الرياضية الصادرة عن كلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق باعتبارها رائدة المجلات العلمية المتخصصة على مستوى كليات التربية الرياضية بجمهورية مصر العربية والتي تسهم بنشر مقالات وأبحاث تتعلق بتطبيقات علوم الرياضة، الميكانيكا الحيوية، التحكم والتعلم الحركي، علم وظائف الاعضاء والتغذية، علم النفس، العلوم الإجتماعية والإنسانية، الطب الرياضي، الصحة الرياضية، بيولوجيا الرياضة، الاختبارات والقياسات الرياضية والتدريب الرياضي، كما تعطى ايضاً الأولوية للأبحاث متعددة التخصصات.

إن مجلة بحوث التربية الرياضية تدعو الجميع إلى نشر أبحاث علمية عالية الجودة، مع التأكيد على أن الأبحاث التى يتم قبولها للنشر هي تلك التي لم تنشر من قبل في أى مجلة علمية أو مؤتمرات دولية سابقة.

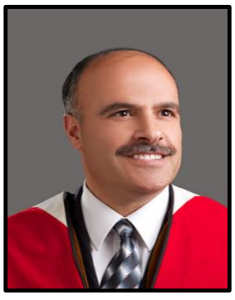
واستمراراً لسياسة المجلة الحالية في الترقيق والتوثيق فقد آثر قطاع الدراسات العليا والبحوث اصدار (مجلة بحوث التربية الرياضية) آملين أن تحقق هذه المجلة ما نصبوا إليه جميعاً للإرتقاء بالنشر العلمي وأملا أن تكون هذه المجلة وما تحتويه نموذجاً يحتذى به في انجاز البحوث العلمية عالية الجودة تماشياً مع الأسس والقواعد العلمية والعالمية في آنٍ واحد.

وكيل الكلية للدراسات العليا
والبحوث
نائب رئيس مجلس الإدارة

أ.د / عبد الله مناع الطحاوي

هيئة تحرير مجلة بحوث التربية الرياضية

١	أ.د/ عبدالله مناع الطحاوي		رئيس مجلس الإدارة وعميد الكلية
٢	أ.د/ عبد الله مناع الطحاوي		نائب رئيس مجلس الإدارة ووكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث
٣	أ.د/ عبد القادر السيد مصطفى		رئيس التحرير
٤	أ.د/ محمد أحمد الجمال		مساعد رئيس التحرير
٥	أ.د/ محمد أحمد عبدالله		عضو هيئة التحرير

٦	أ.د/ أيمن أحمد البدراوي		عضو هيئة التحرير
٧	أ.د/ جونج بينج شان Dr.Gongbing Shan, Professor		أستاذ الميكانيكا الحيوية ومدير معمل الميكانيكا الحيوية بقسم علوم الحركة والتربية البدنية بكلية العلوم والآداب بجامعة ليثبردج ألبرتا/كندا (عضو هيئة التحرير من الخارج)
٨	أ.د/ صادق خالد الحايك		عميد كلية التربية الرياضية السابق ، الجامعة الاردنية، الأردن- الأمين العام لجمعية كليات ومعاهد واقسام التربية الرياضية العربية السابق (عضو هيئة التحرير من الخارج)
٩	أ.د/ علي بن محمد جباري		أستاذ بقسم التربية البدنية ووكيل كلية التربية بجامعة جازان للشئون الأكاديمية/المملكة العربية السعودية (عضو هيئة التحرير من الخارج)
١٠	أ.د/ يوسف بن عطية الثبيتي		رئيس قسم التربية البدنية بكلية التربية بجامعة أم القرى/المملكة العربية السعودية (عضو هيئة التحرير من الخارج)

أخلاقيات النشر بالمجلة:

١) مسؤولية الناشر:

قرار النشر:

يجب مراعاة حقوق الطبع وحقوق الاقتباس من الأعمال العلمية السابقة، بغرض حفظ حقوق الآخرين عند نشر البحوث بالمجلات، ويعتبر رئيس التحرير مسؤولاً عن قرار النشر والطبع ويسترشد في ذلك إلى سياسة المجلات والتقيد بالمتطلبات القانونية للنشر، خاصة فيما يتعلق بالتشهير أو القذف أو انتهاك حقوق النشر والطبع أو القرصنة، كما يمكن لرئيس التحرير استشارة أعضاء هيئة التحرير أو المراجعين في اتخاذ القرار.

النزاهة:

يضمن رئيس التحرير بأن يتم تقييم محتوى كل مقال مقدم للنشر، بغض النظر عن الجنس، الأصل، الاعتقاد الديني، المواطنة أو الانتماء السياسي للمؤلف.

السرية:

يجب أن تكون المعلومات الخاصة بمؤلفي البحوث سرية للغاية وأن يُحافظ عليها من قبل كل الأشخاص الذين يمكنهم الاطلاع عليها، مثل رئيس التحرير، أعضاء هيئة التحرير، أو أي عضو له علاقة بالتحرير والنشر وباقي الأطراف الأخرى المؤتمنة حسب ما تتطلب عملية التحكيم.

الموافقة الصريحة:

لا يمكن استخدام أو الاستفادة من نتائج أبحاث الآخرين المتعلقة بالبحوث غير القابلة للنشر بدون تصريح أو إذن خطي من مؤلفها .

٢) مسؤولية المحكم:

المساهمة في قرار النشر:

يساعد المحكم رئيس التحرير وهيئة التحرير في اتخاذ قرار النشر وكذلك مساعدة المؤلف في تحسين البحث وتصويبه.

سرعة الخدمة والتقيد بالتوقيت:

على المحكم المبادرة والسرعة في القيام بتقييم البحث الموجه إليه في التوقيتات المحددة، وإذا تعذر ذلك بعد القيام بالدراسة الأولية للبحث، عليه إبلاغ رئيس التحرير بأن موضوع البحث خارج نطاق عمل المحكم.

السرية:

يجب أن تكون كل معلومات البحث سرية بالنسبة للمحكم، وأن يسعى المحكم للمحافظة على سريتها ولا يمكن الإفصاح عليها أو مناقشة محتواها مع أي طرف باستثناء المرخص لهم من طرف رئيس التحرير.

الموضوعية:

على المحكم إثبات مراجعته وتقييم الأبحاث الموجهة إليه بالحجج والأدلة الموضوعية، وأن يتجنب التحكيم على أساس بيان وجهة نظره الشخصية، الذوق الشخصي، العنصري، المذهبي وغيره.

تحديد المصادر:

على المحكم محاولة تحديد المصادر والمراجع المتعلقة بموضوع البحث والتي لم المؤلف، و أي نص أو فقرة مأخوذة من أعمال أخرى منشورة سابقا يجب تهميشها بشكل صحيح، وعلى المحكم إبلاغ رئيس التحرير وإنذاره بأي أعمال متماثلة أو متشابهة أو متداخلة مع العمل قيد التحكيم.

تعارض المصالح:

على المحكم عدم تحكيم البحوث لأهداف شخصية، أي لا يجب عليه قبول تحكيم البحوث التي عن طريقها يمكن أن تكون هناك مصالح للأشخاص أو المؤسسات أو يُلاحظ فيها علاقات شخصية.

٣) مسؤولية المؤلف:

معايير الإعداد:

على المؤلف تقديم بحث أصيل وعرضه بدقة وموضوعية، بشكل علمي متناسق يطابق مواصفات البحوث المحكمة سواء من حيث اللغة، أو الشكل أو المضمون، وذلك وفق معايير وسياسة النشر في المجلة، وبيان المعطيات بشكل صحيح، وذلك عن طريق الإحالة الكاملة، ومراعاة حقوق الآخرين في البحث، وتجنب إظهار المواضيع الحساسة وغير الأخلاقية، الذوقية، الشخصية، العرقية، المذهبية، المعلومات المزيفة وغير الصحيحة وترجمة أعمال الآخرين بدون ذكر مصدر الاقتباس في البحث.

الأصالة و القرصنة:

على المؤلف إثبات أصالة عمله وأي اقتباس أو استعمال فقرات أو كلمات الآخرين يجب تهميشه بطريقة مناسبة وصحيحة، مجلة بحوث التربية الرياضية تحتفظ بحق استخدام برامج اكتشاف القرصنة للأعمال المقدمة للنشر.

إعادة النشر:

لا يمكن للمؤلف تقديم العمل نفسه (البحث) لأكثر من مجلة أو مؤتمر، وفعل ذلك يعتبر سلوك غير أخلاقي وغير مقبول.

الوصول للمعطيات والاحتفاظ بها:

على المؤلف الاحتفاظ بالبيانات الخاصة التي استخدمها في بحثه، و تقديمها عند الطلب من قبل هيئة التحرير أو المُقيِّم.

مؤلفي البحث:

ينبغي حصر (عدد) مؤلفي البحث في أولئك المساهمين فقط بشكل كبير وواضح سواء من حيث التصميم، التنفيذ، مع ضرورة تحديد المؤلف المسؤول عن البحث وهو الذي يؤدي دوراً كبيراً في إعداد البحث والتخطيط له، أما بقية المؤلفين يذكرون أيضاً في البحث على أنهم مساهمون فيه فعلاً، ويجب أن يتأكد المؤلف الأصلي للبحث من وجود الأسماء والمعلومات الخاصة بجميع المؤلفين، وعدم إدراج أسماء أخرى لغير المؤلفين للبحث، كما يجب أن يطّلِع المؤلفون جميعا على البحث جيدا، وأن يتفقوا صراحة على ما ورد في محتواها ونشرها بذلك الشكل المطلوب في قواعد النشر.

الإحالات والمراجع:

يلتزم صاحب البحث بذكر الإحالات بشكل مناسب، ويجب أن تشمل الإحالة ذكر كل الكتب، المنشورات، المواقع الإلكترونية وسائر أبحاث الأشخاص في قائمة الإحالات والمراجع، المقتبس منها أو المشار إليها في نص البحث.

الإبلاغ عن الأخطاء:

على المؤلف إذا تنبّه واكتشف وجود خطأ جوهرياً وعدم الدقة في جزئيات بحثه في أيّ زمن، أن يُشعر فورا رئيس تحرير المجلات أو الناشر، ويتعاون لتصحيح الخطأ.

أهداف المجلة:

١) المشاركة في تشجيع وتنشيط حركة البحث العلمي.
٢) تحقيق إضافة جديدة على الساحة العلمية فى المجالات الرياضية.
٣) نشر وتعزيز الدراسات والأبحاث العلمية الرياضية.
٤) المعاونة في مجال البحوث الرياضية والتي تهدف إلى خدمة المجتمع وتنمية البيئة الرياضية.
٥) تشجيع التبادل العلمي بين الباحثين في المجال الرياضى ونشره.
٦) وضع الكلية على الخريطة الدولية في مجال النشر العلمى والبحث الرياضي.
٧) دعم ونشر الندوات والمؤتمرات الداخلية للأقسام العلمية وكافة الأنشطة العلمية في مجالات الشباب والتربية البدنية والرياضة.

العملية التحكيمية من بداية تقديم المقال وحتى الإنتهاء منها:

١) تلتزم المجلة بإشعار الباحث بوصول بحثه وإحالته إلى هيئة التحرير.
٢) تتم مراجعة البحوث المقدمة بصورة مبدئية من هيئة التحرير لتقرير مدى صلاحيتها ومناشيها مع سياسة المجلة، ويمكن تبعا لذلك إستبعاد بعض البحوث وعدم إرسالها للتحكيم مع ضرورة إبلاغ صاحب البحث بذلك.
٣) تشكل لجنة من ثلاثة من رئيس مجلس الإدارة (أو من يفوضه) ورئيس التحرير ومساعد التحرير الأول تتولى شئون توزيع الأبحاث الواردة للنشر بالمجلة وفقا لنظام عادل وشفاف، على أن يتم عرض توزيع الأبحاث الواردة للمجلة على مجلس الإدارة شهريا لإعتمادها.
٤) يحال البحث للتقييم من قبل إثنان من الأساتذة المحكمين أعضاء اللجنة العلمية الدائمة والأساتذة المحكمين باللجان العلمية (المعتمدة من المجلس الأعلى للجامعات) للترقى للأساتذة والأساتذة المساعدين للتربية الرياضية، (ويجوز الإستعانة بأعضاء اللجان العلمية الأخرى المرتبطة بالمجال)، وفى حالة رفض أحد المحكمين للبحث يحال إلى محكم ثالث تنطبق عليه نفس الشروط السابق ذكرها، ويتحمل الباحث قيمة التحكيم.
٥) تحال البحوث المقدمة للنشر إلى المحكمين في أن واحد وترفق مع البحث استمارة التحكيم ليقوم كل محكم بملىء هذه الاستمارة خلال فترة محددة.

٦) تعتمد قرارات المحكمين بالأغلبية من حيث القبول أو الرفض من قبل هيئة التحرير، ويقوم سكرتير تحرير المجلة بمراجعة تعديلات السادة المحكمين لإقرارها ليتمكن الباحث من توريد قيمة النشر والحصول على خطاب النشر.

٧) تقييم البحوث وفقاً للمعيار التالي:

٨) قبول البحث للنشر دون تعديل.

٩) قبول البحث للنشر بعد إدخال التعديلات المطلوبة.

١٠) رفض البحث.

١١) تقوم المجلة بإبلاغ أصحاب البحوث بإجازة ختم ولرئيس تحرير المجلة أن يطلب إجراء تعديلات شكلية أو موضوعية بناءا على توجيهات المحكمين قبل إجازة البحث للنشر.

١٢) تلتزم المجلة بالسرية التامة لعملية التحكيم وأسماء المحكمين.

تعليمات وقواعد النشر الخاصة بالمجلة:

١) تكون الدراسات أصلية ولم يسبق نشرها أو قبولها للنشر، وذلك بأن يملأ الباحث إقرارا يفيد بذلك.

٢) يقدم الباحث أصل + ٣ صور مطبوعا على الكمبيوتر وعلى وجه واحد فقط وعلى ورق كوارتز مقاس A4 مع ضرورة ترك الصفحات بدون ترقيم.

٣) تتضمن الصفحة الأولى عنوان البحث، اسم الباحث أو الباحثين ووظائفهم.

٤) يقدم الباحث مستخلص **(Abstract)** باللغة العربية وأخر باللغة الانجليزية فيما لا يزيد كل منها عن صفحة واحدة.

٥) يسدد الباحث أو الباحثين مبلغ أربعمائة (٤٠٠ جنيها مصريا) نظير تحكيم البحث للمصريين ومائة (١٠٠ دولار أمريكي) نظير تحكيم البحث لغير المصريين غير قابل للإسترداد في حالة رفض البحث، على أن يتم تسديد مستحقات المحكمين مع البحث.

٦) للفحص يدفع مبلغ مائتي (٢٠٠ جنيها مصريا) لكل محكم من الباحثين المصريين، وخمسون (٥٠ دولار أمريكي) لكل محكم من الباحثين غير المصريين، وفي حالة رفض المحكم للبحث يتحمل الباحث القيمة المالية للمحكم الثالث.

٧) في حالة قبول البحث للنشر بالمجلة يدفع مبلغ سبعمائة (٧٠٠ جنيها مصريا) للباحث المصري وذلك قيمة النشر، ومائتي (٢٠٠ دولار أمريكي) قيمة النشر لغير المصريين.

٨) يحصل الباحث على خطاب قبول للنشر لحين إصدار عدد المجلة.

٩) يمنح الباحث أو الباحثين نسخة من المجلة مجانا وفى حالة رغبة الباحث في الحصول على نسخة إضافية يسدد مبلغ خمسون (٥٠ جنيها مصريا) للنسخة الواحدة، وفى حالة غير المصريين يمنح نسخة من المجلة مجانا وفى حالة رغبة الباحث في الحصول على نسخة إضافية يسدد مبلغ (٢٠ دولار أمريكي).

معايير كتابة البحث

يشترط فى كتابة البحث ما يلى:

١) تكتب البحوث المقدمة للمجلة على ورق A4 .

٢) بالنسبة للهوامش تراعى الشروط التالية:

- من أعلى ٣,٥ سم ومن باقي الجوانب ٣ سم.
- خط العنوان الرئيسي للبحث Simplified Arabic حجم ٢٠ Bold .
- خط الكتابة العربية للبحث Simplified Arabic حجم ١٤ عادى وتؤخذ أسماء الباحثين والعلماء . Bold.
- خط الكتابة الأجنبية Times New Roman حجم ١٢ Bold.
- خط العناوين العربية Simplified Arabic حجم ١٤ Bold والعناوين الصغيرة Bold ١٢
- خط العناوين الأجنبية Times New Roman حجم ١٦ Bold.

٣) بالنسبة للجداول تكون مفتوحة من الجانبين ومسطرة مفردا أما بداية ونهاية الجدول فيكون التحديد مزدوجا.

- تقبل للنشر بالمجلة البحوث ما قبل الماجستير والدكتوراه شرط تشكيل للمناقشة، مع ضرورة وجود موافقة ورقية من الأساتذة المشرفين على البحث ومزيله بتوقيع نائب رئيس مجلس ادارة المجلة، ويتم نشره وفقا للشروط المذكوره باللائحة الداخلية للمجلة.

- تقبل للنشر بالمجلة البحوث ما قبل الماجستير والدكتوراه شرط تشكيل للمناقشة، مع ضرورة وجود اسم السادة الأساتذة المشرفين أو أحداهم على البحث المنشور.

قائمة بموضوعات المجلة:

تقبل المجلة البحوث المرتبطة بعلوم التربية البدنية والرياضة وعلى سبيل المثال المجالات التالية:

١) أسس وبرامج تدريب الأنشطة الرياضية المتعددة من رياضات جماعية ومضرب ومنازلات ورياضات فردية ورياضات مائية.
٢) علوم الحركة والميكانيكا الحيوية في المجال الرياضي.
٣) الاختبارات والمقاييس والإبتكارات العلمية المرتبطة.
٤) علوم الصحة الرياضية والإصابات والتأهيل وفسيولوجيا الجهد البدني.
٥) التربية البدنية المعدلة لذوى الاحتياجات الخاصة.
٦) علم النفس الرياضي وعلم الإجتماع الرياضى واتجاهاته.
٧) تنظيم وإدارة التربية الرياضية والمعسكرات.
٨) الترويح الرياضى والإدارة الرياضية.
٩) طرق تدريس ومناهج التربية الرياضية.
١٠) كافة العلوم الأخرى المرتبطة بمجال التربية البدنية والرياضة والأداء الرياضي.

This is an open access article under the CC-BY-NC license

الفهرس

م	الباحث	عنوان البحث	الصفحات
١	أ.د/ عجمي محمد عجمي ،أ.د/ محمود محمد متولي، الباحث / رضا سعد هلال حسانين	تأثير برنامج تدريبي مقترح علي رفع الكفاءة الوظيفية لمفصل الركبة خلال الفترة الانتقالية للاعبي كرة القدم بنادي الشرقية الرياضي	١٤ ـ ٣٠
٢	أ.د/ طارق محمد ندا ، أ.د/ علاء الدين ابراهيم ، الباحث/ محمد سليم عبدالحميد	تأثير استخدام الرسوم المتحركة على تعلم مهارة الزحف على البطن للمبتدئين	٣١ ـ ٧٣
٣	أ.د/ أمجد زكريا أحمد عبدالعال ، أ.د/ أيمن أحمد محمد البدراوى ، م/ أحمد بهاء أحمد محمد زكى	تأثير برنامج تدريبي باستخدام القوه العضلية علي بعض القدرات البدنية والمستوى الرقمي فى قذف القرص	٧٤ ـ ٩٤
٤	أ.د/ حسيني سيد أيوب إبراهيم، أ.د/ ربيع عثمان الحديدي، أ.د/ عبده ابراهيم عبده محمد، م.م/ محمد عبد الجواد أحمد محمد	أثر ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية على ابعاد جودة الحياة لدى المعاقين عقليا القابلين للتعلم	٩٥ ـ ١٣٥
٥	أ.د / طارق محمد ندا ، أ.د / أمجد زكريا أحمد عبدالعال ، م.د / محمود رفيق خليل ، الباحث / محمود ابراهيم محمد ابراهيم	تأثير برنامج تدريبي باستخدام اسلوب المنافسة للسباحة على المستوى الرقمي لسباقات الترايثلون	١٣٦ ـ ١٦٧
٦	أ.د / محمود محمد متولي ، د/ جمعه محمد عثمان ، د/ أحمد أيمن الباسطي ، الباحث / أحمد إبراهيم السعيد شريف	تأثير برنامج تدريبى على قوة عضلات مركز الجسم ومستوى الإنجاز الرقمى لسباحى ١٠٠ م فراشة مرحلة الناشئين	١٦٨ـ١٩٩
٧	أ.د/ محمد محمود الدسوقي ، أ.م.د/ أحمد السيد رجب ، م. د/ أحمد أيمن الباسطي،الباحث/ محمد فريد عبد اللطيف	فاعلية استخدام تمرينات البريكلاتيكس على بعض الصفات البدنية ومستوى أداء العروض الرياضية	٢٠٠ ـ ٢٢٣
٨	أ.د / محمد أحمد عبدالله إبراهيم، أ.د / أمجد زكريا أحمد عبدالعال، أ.م.د / محمود عزيز إبراهيم محمد، الباحث / حازم محمد عوض الشرقاوى	تأثير تدريبات نوعية لبعض المتغيرات البدنية والفسيولوجية خلال الفترة الإنتقالية للاعبى التنس	٢٢٤ـ ٢٤٩