

إتجاهات أفراد القوات المسلحة نحو الإطار المفاهيمي للرياضة للجميع كأمن قومي وفقاً لبعض المتغيرات

أ.د./ محمد محمد عبدالله الحماحمي

أستاذ الترويج الرياضي بقسم الترويج الرياضي

كلية علوم الرياضة بنين - جامعة حلوان

أ.د./ محمد سعيد محمد السيد

أستاذ الترويج الرياضي بقسم الترويج الرياضي

كلية علوم الرياضة بنين - جامعة حلوان

الباحث/ اسامة محمد عبد الباقي

باحث دكتوراه بقسم الترويج الرياضي

كلية علوم الرياضة بنين - جامعة حلوان

Doi: 10.21608/jsbsh.2025.387886.3033

المقدمة:

الاتجاه النفسي هو تركيب عقلي نفسي أحدثه الخبرة الحادة المتكررة ويتميز ذلك التركيب بالثبات والاستقرار النسبي، وبمعنى آخر يُمكن الإشارة إلى إن الاتجاه النفسي هو حالة عقلية نفسية لها خصائص ومقومات تميزها عن الحالات العقلية والنفسية الأخرى التي يتناولها الفرد في حياته وتفاعله مع الآخرين، وتوضيحاً لذلك فإن تلك الحالة العقلية النفسية أو الاتجاه النفسي يُصبح الإطار المُسبق الذي يستخدمه الفرد في إصدار أحكامه وتقييمه لما يتعامل معه من مواقف، فهي حالة (مع)أو(ضد). ويُمكن ملاحظة ذلك في اقتراب وحب شعب لشعب آخر أو كراهية جماعة لجماعة أخرى والتعصب ضدها، وكذلك حب الفرد لنوع خاص من الملابس وكراهيته لنوع آخر، أو إقبال بعاطفة ورغبة على نمط خاص من أنماط الحياة وأعراضه في انفعال وضجر عن نمط آخر. (٥) :

(٣٧٤)

الاتجاه النفسي هو موقف تجاه إحدى القيم الاجتماعية أو المعايير العامة السائدة في البيئة الخارجية للفرد، وبذلك فإن Tomas قد فرق بوضوح بين الاتجاه النفسي والقيمة، وكذلك بين الاتجاه والمعيار وحدد وضع الاتجاه النفسي بأنه المتغير التابع أو النتيجة، في حين أن القيمة و المعيار لهما وضع المتغير المستقل أو السبب، لا يُمكن وجود اتجاه إلا في وجود قيمة أو معيار. (٥ : ٣٧٤)

الاتجاهات Attitudes تُعبر عن بناء معرفي افتراضي يعكس تنظيمياً لأراء الفرد ومعتقداته وسلوكه، ونظراً لأهمية الاتجاهات في توجيه ودفع السلوك فقد حظيت بقدر كبير من الدراسة والتجريب، فكل تغيير أو تقدم اجتماعي يتطلب أيضاً وعياً لتغيير الاتجاهات وأى عوامل تقاوم ذلك التغيير. (١٠ : ٤٣).

للاتجاه العديد من التعاريفات، ومن أهمها ما يلي: (٦ : ١٦)

- تعريف الاتجاه على أنه استجابة: الاتجاه استجابة عامه لدى الفرد إزاء موضوع معين وتلك الاستجابة تتضمن درجة ما من الايجاب أو السلب المرتبطة بموضوع الاتجاه.
- تعريف الاتجاه على أنه استعداد: الاتجاه يُعد استعدادا يكتسبه الفرد من البيئة المحيطة به، كما أن الاتجاه يُعد استعدادا مكتسبا وثابتا نسبياً يُحدد شعور الفرد وسلوكه نحو موضوعات معينة بالقبول أو الرفض لتلك الموضوعات.
- تعريف الاتجاه على أنه استعداد واستجابة: حالة من الاستعداد العقلي والنفسي والعصبي تتكون لدى الفرد من خلال الخبرة والتجربة التي يمر بها، وتؤثر تلك الحالة تأثيراً ملحوظاً على استجابات الفرد أو سلوكه إزاء جميع المواقف والأشياء التي تتعلق بتلك الحالة، كما أن الاتجاه يُعبر عن الوعي بالشعور والاستعداد للاستجابة فيما يتعلق بموضوع معين أو مجموعة من الموضوعات.
- تعريف الاتجاه على أنه عاطفة وجدانية: الاتجاه يُعبر عن العاطفة إلا أنه يكون أقل منها في الحدة الانفعالية، ويعنى ذلك أن اختلاف الأفراد في اتجاهاتهم يكون راجعاً لاختلاف الخبرات والمواقف التي يتعرضون لها والعلاقات التي يتفاعلون في إطارها.
- ثمة إجماع بين علماء النفس الاجتماعيين على أن الاتجاهات تتصف بالعديد من الخصائص، ومن أهمها: (١٣ : ٧٦)
- إن الاتجاهات مكتسبة وليست فطرية ومتوارثة، وأن الفرد يكتسبها من خلال تجاربه وخبراته.
- إن الاتجاهات تتسم بالثبات النسبي، ومن ثم يستحيل تغييرها أو تعديلها بسرعة، وبوجه خاص الاتجاهات التي تُشبع الحاجات النفسية لدى الأفراد.
- إن الاتجاهات لا تتكون بغير موضوع للاتجاه، ومن ثم تتضمن العلاقة بين فرد وموضوع من موضوعات الحياة.
- تتعدد الاتجاهات وتختلف تبعاً لتعدد الموضوعات واختلافها.
- إن الاتساق والاتفاق فيما بين استجابات الفرد لمواقف وموضوعات محددة يسمح بالتنبؤ بنوعية الاستجابة في مواقف غير محددة.
- إن الاتجاهات قد تتسع مجالات انتشارها فتحتوي موضوعات عالمية أو فنية أو تاريخية...، وقد يضيق مجال انتشارها فتتضمن موضوعات محدودة بالنسبة للفرد، بيد أن الاتساع أو الانحسار لا يؤثر على خصائص الاتجاه.
- مكونات الاتجاه ترتبط كل منها بالأخرى، بمعنى وجود اتجاه عام نحو ترابط المكونات الثلاثة

للاتجاه، وأن عدم وجود التجانس فيما بينها سوف يسبب قلقاً وشعوراً بعدم الراحة لصاحب الاتجاه، ويُطلق على الانسجام بين الاتجاهات المختلفة للشخص الواحد مصطلح "نظام اتجاهات الفرد" وأن عدم وجود ذلك الانسجام يؤدي إلى شعور الفرد بعدم الراحة والقلق من وجهة نظر هابر وزملائه (١٩٧٥)، ولذلك فهم يرون أن الفرد يشعر ببعض الضغوط لتغيير الاتجاهات غير المنسجمة مع نظام الاتجاه العام بغرض تحقيق الانسجام داخل النظام. (٢٣٨ : ٣)

للاتجاهات دور فعال في حياة الأفراد، وذلك باعتبارها نوعاً من الدوافع الاجتماعية المكتسبة للسلوك، ولذلك تُعد الاتجاهات ذات أهمية في عملية التنشئة الاجتماعية، وتُعتبر إحدى المحددات الموجهة لسلوك الفرد والجماعة، كما أن للاتجاهات تُعد مُسببات للسلوك ونواتجه، كما أن الاتجاهات النفسية تُعبر عن الإستعداد للاستجابة للمواقف أو الأفراد باعتبارها تتعلق بمشاعر الشخص المرتبطة بخبراته وبطريقة تفكيره أو عمله، وذلك في مواقف حياته المختلفة. (٢٠ : ١٢)

تنمية الاتجاه نحو الرياضة للجميع تُعد ضرورة ومخرجا تربويا واجتماعياً للتغلب على مشكلات التقدم التكنولوجي ومجتمع الألية، وللتغلب على المشكلات النفسية والسلوكية المتعلقة بوقت الفراغ، فالاتجاهات تقوم بوظيفة تعبيرية عن القيم وشعور الفرد بالارتياح، كما أن الاتجاه نحو الرياضة للجميع يساعد على العناية باللياقة البدنية واستمرارية النشاط من أجل صحة أفضل. (١٧ : ٣)

الرياضة للجميع تعني ممارسة جميع أفراد الشعب على اختلاف أعمارهم وجنسهم للأوجه النشاط البدني أو الرياضي، وفقا لظروف كل فرد وطبقا لقدراته وإمكاناته في جو من الديمقراطية يسوده الفرح والسعادة بغرض تحقيق النمو المنتظم والمتكامل للجميع، كما يرى أنها وليدة حاجة الإنسان الماسة للنشاط البدني في الحضارة القائمة وفي الحضارة المستقبلية، ووليدة حاجته إلى العودة إلى الطبيعة والعودة إلى البساطة والحياة الطبيعية. (١٦ : ٢١)

ويشير أحمد عبد المحسن نقلاً عن "المؤتمر العلمي العربي الثالث للرياضة للجميع" (٢٠٠٨) أن الرياضة للجميع لكل أفراد الشعب دون استثناء وعلى اختلاف أعمارهم وجنسهم طبقاً لظروف كل فرد ووفقاً لقدراته وإمكاناته بهدف تطوير الصحة وإستثمار أوقات الفراغ ودعم مقاومة الإنسان لمتاعب الحياة الحديثة، كما أنها تُعد عملية التكامل بين أوجه النشاط البدنية والحياة اليومية، وذلك لأن الرياضة للجميع تعتمد على الحركة التي يختلف مفهومها وشكلها من فرد لآخر، إذ يتم التعبير عنها من خلال الذهاب إلى العمل سيراً على الأقدام أو من خلال عدم استخدام المصاعد والسلالم المتحركة أو من خلال عدم استخدام المصاعد والسلالم المتحركة أو من خلال ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع بحرية كاملة. (٨ : ٢)

الرياضة للجميع في كل دولة من دول العالم تُعد شكلاً للترويج المفضل لدى الأفراد في المراحل العمرية المختلفة، كما أصبحت تمثل في المجتمع المصري نظاماً تربوياً وإجتماعياً بغرض

تنمية المواطنين والمجتمع، وذلك لدورها الحيوى في تحقيق مستوى أفضل لممارستها فى مجالات اللياقة البدنية وتطوير الصحة وتحقيق السعادة وتأخير أعراض ومظاهر الشيخوخة، وذلك إلى جانب الرقى بالمجتمع وزيادة فاعلية إنتاجية. (١٨ : ١٤٧)

مصطلح الأمن القومي تم استخدامه لأول مرة عام (١٩٤٨) حينما انشئ مجلس الأمن القومي الأمريكي، وكانت الدول قد جرت على استخدام مصطلح المصلحة القومية للتعبير عن كل ما يتعلق باستقرار وسيادة الدول بما فى ذلك أمنها القومي. كما أن مفهوم الأمن القومي الذي ألحق بالدولة القومية ظل حتى ثمانينيات القرن الماضي مرتبطاً بمفهوم الدفاع أو السياسة الدفاعية فى إطار ظروف الحرب الباردة ومحاولات الدول النامية بناء دول حديثة يكون الجيش وقوات الأمن الداخلي هي علاماتها البارزة. وقد أدركت الدول كافة وعلى رأسها الدول النامية أن اقتضار مفهوم الأمن القومي على الأبعاد العسكرية فحسب من شأنه أن يؤدي إلى تهديد الأمن وليس حمايته. ولذا اتجهت الدول إلى المفهوم الأشمل للأمن القومي الذي يتعدى مجرد الدفاع، ولذا ينبغي على المؤسسات الحكومية والتنفيذية (الوزارات المعنية، المحافظين، المحليات) أن تدفع بمزيد من الاهتمام نحو الاهتمام بطبيعة الرياضة مادياً وبشرياً من خلال الدفع بالكفاءات اللازمة لتطبيق سياسات جودة الخدمات المقدمة للجمهور مع دراسة الأوضاع والمؤثرات المستحدثة على الرياضة كزيادة السكان وقلة المنشآت الرياضية، حيث انها تمثل تداعيات أمنية خطيرة على الأفراد، وبوجه خاص مع عدم وجود أماكن مناسبة لإستثمار وقت الفراغ بوجه عام وإستثمار وقت فراغ الشباب بوجه خاص. (٩: ٨٩)

تنمية الممارسة الرياضية هدف رئيسي تسعى القوات المسلحة المصرية لتحقيقه كأحد القطاعات بالدولة، فالقوات المسلحة التي استوعبت أحدث ما في العصر من تقدم علمي تعيش الآن عصر البناء المستمر والتطوير والانطلاق نحو آفاق المستقبل، فهي القادرة علي أن تقوم ببناء أبنائها ليكونوا درعاً واقياً للوطن في السلم والحرب، فالكفاءة البدنية تُعد أحد الركائز التي يتم الاعتماد عليها في بناء الكفاءة القتالية، وأصبحت ممارسة الرياضة سلوكاً يومياً إعتاد عليه أفراد القوات المسلحة المصرية أثناء التدريب كأسلوب نمطي للحياة يصح بها الجسم والعقل. (٢١: ١٥)

مشكلة البحث:

ان الاهتمام القيادة العامة لوزارة الدفاع بإستثمار أوقات الفراغ يتضح من خلال ممارسة أوجه النشاط الرياضي لدى الضباط وضباط الصف والجنود والذي يؤدي إلى تنمية الكفاءة البدنية وتحسين الحالة النفسية وتطوير النواحي الصحية والفسولوجية لجميع اجهزة الجسم الداخلية، وقد ظهر ذلك جلياً من خلال إدراج أوجه نشاط لاستثمار وقت الفراغ ضمن خطة تدريب القوات المسلحة المصرية، والذي بدوره يؤدي الى تكوين اتجاه إيجابي نحو ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع ويؤدي الى اكتساب سلوكيات ايجابية تساهم فى التعامل مع التحديات والمخاطر وتحسين نوعية أو جودة حياة افراد القوات

المسلحة، فالاهتمام بالامن القومى والرياضة للجميع توجه بهدف زيادة الوعى بالقضايا المرتبطة بالامن فى ظل التحديات الحياتية والمجتمعية المحيطة.

وعلى الرغم من تأكيد الأطر المرجعية والدراسات العلمية على أهمية دراسة الاتجاهات نحو الرياضة للجميع، إلا أن أغلب تلك الدراسات لم تطرق الي دراسة إتجاهات نحو الرياضة للجميع كأمن قومى، ولذا فإن الباحثين سوف يتناولون دراسة إتجاهات أفراد القوات المسلحة نحو الإطار المفاهيمي للرياضة للجميع كأمن قومى وفقاً لبعض المتغيرات ومن ثم العمل على تتميتها أو تعديلها لزيادة الطلب على ممارسة أوجه النشاط للرياضة للجميع بانتظام، ومن ثم إتخاذها أسلوب حياة مما، يؤدي إلى تحسين نوعية أو جودة حياة أفراد القوات المسلحة.

أهمية البحث: تكمن أهمية البحث فى:

- تناول دراسة قطاع هام فى الدولة يمثل صمام الأمان لحفظ الأمن القومى للدولة على المستوى الداخلى والخارجى.

- التعرف على اتجاهات افراد القوات المسلحة نحو الإطار المفاهيمي للرياضة للجميع كأمن قومى وفقاً لبعض المتغيرات، انما يؤدي الى ضرورة العمل على تشكيل أو تكوين اتجاهات ايجابية نحو ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع بشكل منتظم لتحسين نوعية أو جودة حياة أفراد القوات المسلحة.

هدف البحث: التعرف على إتجاهات أفراد القوات المسلحة نحو الإطار المفاهيمي للرياضة للجميع كأمن قومى وفقاً لبعض المتغيرات (نوع نتهكخ/":تحسين الصحة العامة، وزيادة المناعة الطبيعية، وزيادة قدرة الأجهزة الحيوية، وتساعد على الوقاية من السمنة، وتحسين الصحة النفسية، تعتبر الرياضة للجميع من أهم مقومات الأمن الاقتصادي التي تساعد على زيادة القدرة الإنتاجية للفرد، وتزيد الرغبة والدافع للعمل، كما ترفع معدلات الإنتاج الوطني، وتخفيض نفقات العلاج.

١- قام محمد سعيد عبد العاطى دراسة بعنوان "رؤية مستقبلية لجودة الخدمات الترويحية بالمنشآت والرياضة من منظور الامن القومى بمحافظة شمال سيناء" (٢٠١٩) (١٤) تهدف إلى وضع رؤية مستقبلية لجودة الخدمات المقدمة فى مجال الترويح والرياضة بالمنشآت الشبابية والرياضية من منظور الأمن القومى بمحافظة شمال سيناء، ولقد تم تطبيق الدراسة على عينة وقوامها (٣٠٠)، وقد أشارت نتائج الدراسة إلى المحور الأول نحو تفعيل الخدمات الترويحية بالمؤسسات الشبابية والرياضة، يتمثل المحور الثاني المعايير الواجب توافرها فى الخدمات المقدمة لاستثمار أوقات الفراغ، يتمثل المحور الثالث الامكانيات المادية والبشرية.

٢- قامت صفاء طلعت مذكور بدراسة بعنوان "علاقة التعليم بالأمن القومى في ضوء الإتجاهات العالمية المعاصرة" (٢٠١٦) (٧) بهدف التعرف على علاقة التعليم بالأمن القومى في ضوء بعض الخبرات الدولية، وكذلك تحديد العوامل التي تؤثر على الأمن القومى المصري بعد ثورة يناير، وكيف يمكن

للتعليم أن يلعب دوراً محورياً في اتساق وتماسك المجتمع، وكشف القيم السلبية، والتوعية بمخاطرها، ونبذ فكرة صراع الحضارات ورفض الآخر، وتم تحليل خبرات بعض الدول المتقدمة مثل الولايات المتحدة الأمريكية، واليابان، والمملكة المتحدة، وكيف أمكن أن يكون التعليم المرتكز الأساسي للحفاظ على الأمن القومي في هذه الدول، واستخدمت الدراسة منهج التحليل النقدي لدراسة وتحليل العلاقة العضوية بين التعليم والأمن القومي، وقد أشارت نتائج الدراسة إلى أن مسئولية حماية ودعم الأمن القومي ليست مسئولية المؤسسة العسكرية والأمنية فقط، وإنما مسئولية جميع مؤسسات المجتمع، وأنه لا يمكن أن يتحقق الأمن بفاعلية بدون نظام تعليمي يتوافق عضوياً وطبقياً مع أهداف الأمن القومي وسياساته.

٣- قام كمال الدين عبد الرحمن درويش دراسة بعنوان "مقومات استخدام الرياضة كأمن قومي بجمهورية مصر العربية: دراسة تحليلية" (٢٠١٦) (١٢) بهدف التعرف على الكشف عن مقومات استخدام الرياضة كأمن قومي بجمهورية مصر العربية، ولقد تم تطبيق الدراسة على عينة (٢٠٠) فرد من أساتذة جامعة حلوان والقاهرة، وأعضاء مجلس إدارة الاتحادات الرياضية، وأعضاء مجلس إدارة اللجنة الأولمبية، وأعضاء مجلس إدارات الأندية، ومديري الإدارات المركزية بالجهة الحكومية المسئولة عن الرياضة، وروابط المشجعين واللاعبين المعتزلين، وإعلاميين، ورجال السياسة من الأحزاب المصرية، وقد أشارت نتائج الدراسة إلى أن الرياضة المدرسية هي البنية الأساسية لتنمية ثقافة الممارسة الرياضية والتي تعد أداة هامة وحيوية لتحقيق واستقرار الأمن القومي للدولة، وذلك من خلال عدة أمور منها، أنها الأساس لضمان استمرارية ممارسة الرياضة، كما أنها العامل الأساسي لممارسة الرياضة على المستوى العام أو الترويحي والتعليمي.

٤- قام محمد محمد الحماحي دراسة بعنوان "بناء مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع" (٢٠١٥) (١٦)، تهدف إلى بناء مقياس للاتجاهات نحو الرياضة للجميع، ولقد تم تطبيق الدراسة على عينة عددهم (٤٠٠) مبحوث من جميع المراحل من الجنسين، وذلك وفقاً لما يلي: مرحلة الشباب (٧٥ من الذكور، ٧٥ من الإناث)، مرحلة متوسطى العمر (٧٥ من الذكور، ٧٥ من الإناث)، مرحلة كبار السن (٥٠ من الذكور، ٥٠ من الإناث)، وقد أشارت نتائج الدراسة إلى أن مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع أصبح قابل للتطبيق بعد التحقق من صدقه وثباته وفقاً لأبعاد الاربعة: وهى الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع، الاتجاه نحو أهمية الرياضة للجميع للإنسان المعاصر، الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع، الاتجاه نحو التعاون الدولي فى مجال الرياضة للجميع.

إجراءات البحث:

منهج البحث: تم استخدام المنهج الوصفي (الدراسة المسحية) وذلك لما يتناسب مع طبيعة البحث مجتمع وعينة البحث: يتمثل مجتمع البحث من أفراد القوات المسلحة المصرية (ضباط: ذكور - إناث)

- ضباط صف- جنود (ذكور).

عينة البحث: تم إختيار عينة البحث بالطريقة الطبقيّة العشوائية من ضباط القوات المسلحة المصرية وبلغ عددهم (١٩٧) فرداً، كما تم الاستعانة بعدد (٥٠) فرداً من مجتمع البحث ومن خارج عينة البحث لحساب المعاملات العلمية (الصدق والثبات). والجدول التالي يوضح توصيف عينة البحث الأساسية والعينة المختارة لتقنين أداة جمع البيانات

جدول (١) توصيف عينة البحث (ن:٢٤٧)

العينة	العينة الأساسية (ن=١٩٧)		عينة التقنين (ن=٥٠)	
	العدد	%	العدد	%
نوع الجنس				
ذكور	١٤٣	90.8	٣٣	66.0
اناث	٥٤	9.2	١٧	34.0
الرتبة				
ملازم	١٨	8.1	5	10.0
ملازم أول	٢٠	9.1	6	12.0
نقيب	٢٩	13.7	8	16.0
رائد	٤٣	20.3	7	14.0
مقدم	٥٥	27.4	9	18.0
عقيد	٣٢	16.2	9	18.0
عميد	١٠	5.1	6	12.0
السلاح				
اسلحة مقاتلة	١٠٩	55.3	٢٣	46.0
اسلحة معاونة	٨٨	44.7	٢٧	54.0

أدوات جمع البيانات: قام الباحث أسامه محمد عبد الباقي ببناء مقياس اتجاهات أفراد القوات المسلحة نحو الإطار المفاهيمي للرياضة للجميع كأمن قومي للإستخدامه في جمع بيانات الدراسة من عينة أفراد القوات المسلحة. ويتكون المقياس (٦٨) عبارة، موزعة على الأبعاد الأربعة التالية: البعد الأول "الاتجاهات نحو البعد البدني للرياضة للجميع" ويتضمن (١٣) عبارة، البعد الثاني "الاتجاهات نحو البعد النفسي للرياضة للجميع" ويحتوى على (٢٣) عبارة، البعد الثالث "الاتجاهات نحو البعد العقلي للرياضة للجميع" ويشمل على (١٧) عبارة، البعد الرابع "الاتجاهات نحو البعد الاجتماعي للرياضة للجميع" ويشتمل على (١٥) عبارة.

ويقوم الفرد بالإجابة على عبارات المقياس وفقاً لميزان تقدير خماسي التقدير، وذلك على النحو التالي: موافق تماماً (٥ درجات)، موافق (٤ درجات)، غير متأكد (٣ درجات)، غير موافق (رجتان)، غير موافق تماماً (درجة واحدة).

وقد قام الباحثون باختبار صدق أداة جمع البيانات "مقياس اتجاهات افراد القوات المسلحة نحو الاطار المفاهيمي للرياضة للجميع كأمن قومي" من خلال صدق الاتساق الداخلي بحساب دلالة قيمة معامل الارتباط بين درجه كل بُعد والدرجة الكلية لأبعاد المقياس ككل، وذلك من خلال استخراج قيمة معامل ارتباط بيرسون، وجدول (٢) يوضح ذلك.

جدول (٢) قيم معامل الارتباط بين درجة كل بُعد والدرجة الكلية لأبعاد المقياس (ن=٥٠)

د	مسمى البُعد	قيمة ر
الأول	الاتجاهات نحو البُعد البدني للرياضة للجميع	٠,٨١٣
الثاني	الاتجاهات نحو البُعد النفسي للرياضة للجميع	٠,٨٦٤
الثالث	الاتجاهات نحو البُعد العقلي للرياضة للجميع	٠,٨٩٧
الرابع	الاتجاهات نحو البُعد الاجتماعي للرياضة للجميع	٠,٨٧٢

قيمة (ر) الجدولية عند مستوي دلالة إحصائية (٠,٠٥) = (٠,٢٨٨)

يتضح من جدول (٢) أن قيم معاملات الارتباط بين درجة كل بُعد والدرجة الكلية للمقياس تتراوح بين (٠,٨١٣ ، ٠,٨٩٧)، مما يؤكد على أن المقياس على درجة مقبولة من الصدق.

كما قام الباحثون باختبار ثبات أداة جمع البيانات "مقياس اتجاهات افراد القوات المسلحة نحو الاطار المفاهيمي للرياضة للجميع كأمن قومي" من خلال إستخراج قيمة معامل Alpha للثبات

ويوضح جدول (٣) قيمة معامل الثبات بطريقة Alpha Cronbach.

جدول (٣) قيم معامل Alpha للثبات لأبعاد المقياس (ن=٥٠)

البُعد	مسمى البُعد	قيم معامل ألفا
الأول	الاتجاهات نحو البُعد البدني للرياضة للجميع	٠,٨٣٤
الثاني	الاتجاهات نحو البُعد النفسي للرياضة للجميع	٠,٩٣٧
الثالث	الاتجاهات نحو البُعد العقلي للرياضة للجميع	٠,٩٠٤
الرابع	الاتجاهات نحو البُعد الاجتماعي للرياضة للجميع	٠,٨٩١

يتضح من جدول (٣) أن قيم معاملات للثبات بطريقة Alpha Cronbach تتراوح بين

(٠,٨٣٤ ، ٠,٩٣٧) مما يؤكد على أن المقياس على درجة مقبولة من الثبات.

تطبيق البحث: تم تطبيق مقياس اتجاهات افراد القوات المسلحة نحو الاطار المفاهيمي للرياضة للجميع كأمن قومي وفقاً لبعض المتغيرات على عينة البحث الأساسية المكونة من (١٩٧) فرد من أفراد القوات المسلحة، وذلك خلال الفترة من ٢٧/٩/٢٠٢٤ إلى ١٣/١٠/٢٠٢٤، وقد تم إجراء الدراسة الاستطلاعية المكونة من (٥٠) فرداً من أفراد القوات المسلحة خلال الفترة من ١٣/٨/٢٠٢٤ إلى ١٧/٩/٢٠٢٤، لحساب المعاملات وتقنين المقياس.

عرض وتفسير ومناقشة النتائج:

جدول (٤) دلالة الفروق بين عينة البحث علي ابعاد والدرجة الكلية للمقياس وفقا لمتغير نوع الجنس (ن=١٩٧)

م	ابعد المقياس	عينة الاناث(ن=٥٤)		عينة الذكور(ن=١٤٣)		قيمة ت
		م	ع	م	ع	
١	البُعد الأول : الإتجاهات نحو البُعد البدني للرياضة للجميع	٥٩,٨٠٠	٤,٤٧٥	٥٩,٤٢١	٥,٩٥٥	٠,٢٤٠
٢	البُعد الثاني : الإتجاهات نحو البُعد النفسي للرياضة للجميع	١٠١,٦٦٦	٨,٨٦٩	١٠١,٧١٨	١٢,٦٦٤	٠,٠١٦
٣	البُعد الثالث : الإتجاهات نحو البُعد العقلي للرياضة للجميع	٧٥,٦٦٦	٧,٠٣٧	٧٤,٢٤٤	١٠,٠٣٠	٠,٥٣٨
٤	البُعد الرابع : الإتجاهات نحو البُعد الاجتماعي للرياضة للجميع	٦٦,٨٠٠	٥,٧٥٩	٦٦,٩٤٧	٨,٨٤٠	٠,٠٦٤

قيمة (ت) الجدولية عند مستوى مستوي دلالة إحصائية معنوية (٠,٠٥) = ١,٩٦٠

يتضح من جدول (٤) ما يلي: جاءت جميع قيم (ت) علي ابعاد المقياس وفقا لمتغير نوع الجنس غير دالة احصائيا عند مستوي دلالة ٠,٠٥.

جدول (٥) تحليل التباين بين عينة البحث علي ابعاد والدرجة الكلية للمقياس وفقا لمتغير الرتبة (ن=١٩٧)

الابعد	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط مجموع المربعات	قيمة ف	الدلالة
البُعد الأول : الإتجاهات نحو البُعد البدني للرياضة للجميع	بين المجموعات	335.672	6	55.945	1.664	غير دال
	داخل المجموعات	6690.585	١٩٠	33.621		
	المجموع	7026.257	١٩٦			
البُعد الثاني : الإتجاهات نحو البُعد النفسي للرياضة للجميع	بين المجموعات	1358.459	6	226.410	1.492	غير دال
	داخل المجموعات	30198.376	١٩٠	151.751		
	المجموع	31556.835	١٩٦			
البُعد الثالث : الإتجاهات نحو البُعد العقلي للرياضة للجميع	بين المجموعات	1151.044	6	191.841	2.045	غير دال
	داخل المجموعات	18671.892	١٩٠	93.829		
	المجموع	19822.937	١٩٦			
	المجموع	15326.859	١٩٦			

قيمة (ف) الجدولية عند درجتى حرية (٦ ، ١٩٩) ومستوى مستوي دلالة إحصائية معنوية (٠,٠٥ = ٢,١٨)

تابع جدول (٥) تحليل التباين بين عينة البحث علي ابعاد والدرجة الكلية للمقياس وفقا لمتغير الرتبة (ن=١٩٧)

الابعد	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط مجموع المربعات	قيمة ف	الدلالة
البُعد الرابع : الإتجاهات نحو البُعد الاجتماعي للرياضة للجميع	بين المجموعات	601.305	6	100.217	1.354	غير دال
	داخل المجموعات	14725.554	١٩٠	73.998		
	المجموع	15326.859	١٩٦			

قيمة (ف) الجدولية عند درجتى حرية (٦ ، ١٩٩) ومستوى مستوي دلالة إحصائية معنوية (٠,٠٥ = ٢,١٨)

يتضح من جدول (٥) ان جميع قيم (ف) جاءت غير دالة احصائيا عند مستوى دلالة (٠,٠٥) علي جميع ابعاد المقياس وفقا لمتغير الرتبة .

ويرى الباحثون أن ذلك يرجع إلى :

أن جميع أبعاد مقياس اتجاهات افراد القوات المسلحة نحو الاطار المفاهيمي للرياضة للجميع كأمن قومي وفقاً لبعض المتغيرات كانت غير دالة بين جميع الرتب ومن ذلك يتضح أن ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع وفقاً لبعض المتغيرات يعد من الا اتجاهات الرئيسية لجميع افراد القوات المسلحة وان ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع والتي لا تهدف للممارسة التنافسية تعد اتجاها رئيسي عند جميع افراد القوات المسلحة لانها تساعد افراد القوات المسلحة على اداء المهام المطلوبة والالتزامات والاعمال اليومية بكفاءة عالية وتساعد افراد القوات المسلحة على ان تكون مستعدة لأي اعمال قتال بشكل مستمر ودائم وتساعد افراد القوات المسلحة على ان تكون بحالة بدنية عالية بشكل مستمر وهوا ما تحتاجه القوات المسلحة بشكل دائم.

كما يشير ذلك الى الدور الهام للممارسة على الحالة النفسية والمعنوية لأفراد القوات المسلحة يؤثر بشكل إيجابي في الحالة النفسية والمعنوية لجميع افراد القوات المسلحة في أداء الالتزامات والاعمال اليومية ومدى جاهزية افراد القوات المسلحة لرفع حالة الاستعداد القتالي في أى وقت.

كما اسفرت النتائج الى اتفاق جميع الافراد باختلاف الرتب على ان ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع تساعد افراد القوات المسلحة على تحسين الأداء العقلي لأفراد القوات المسلحة وتساعد ايضاً في اتخاذ القرار وفي حل المشكلات وحسن التصرف في المواقف المختلفة.

كما اتفقت عينة البحث باختلاف الرتب أن ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع يساعد افراد القوات المسلحة على التكيف الاجتماعي على الحياة داخل القوات المسلحة وتحمل البعد عن الاهل والاصحاب ويساعد في التعرف على افراد جدد واكتساب عادات جديدة وتعلم مهارات جديدة .

ويرى محمد محمد الحماحمي أن من أهداف الرياضة للجميع تنمية اللياقة البدنية وتجديد النشاط والحيوية ومن الأهداف المهارية للممارسة الرياضة للجميع تنمية المهارات الحركية والحس حركية والأهداف النفسية استثارة دافعية الممارسين نحو النشاط الحركي وإشباع ميله للحركة وكذلك الاهداف الاجتماعية التغلب على ظاهرة العزلة الاجتماعية وإشباع حاجة الفرد للألتقاء مع الاخرين من ذوى الميول والاهتمامات المشاركة. (١٨ : ٣٢-٣٧)

كما يتفق مع أحمد محمد عبد المحسن (٢) أن الاهداف التي تتحقق للفرد من خلال المشاركة في أوجه أوجه نشاط الرياضة للجميع من أهمها :-

رفع كفاءة الاجهزة الحيوية ، تحقيق الرضا النفسي ، تطوير الحالة البدنية ، التخلص من توتر الحياة الروتينية ، تنمية القوام المعتدل ، إكتساب خبرات جديدة ، إشباع الدوافع للممارسة ، تنمية القدرة العقلية

(٢ : ١١).

جدول (٦) تحليل التباين بين عينة البحث علي ابعاد والدرجة الكلية للمقياس وفقا لمتغير السلاح (ن=١٩٧)

الابعاد	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط مجموع المربعات	قيمة ف	الدالة
البُعد الأول : الإتجاهات نحو البُعد البدني للرياضة للجميع	بين المجموعات	123.984	2	61.992	1.824	غير دال
	داخل المجموعات	6933.234	204	33.986		
	المجموع	7057.217	206			
البُعد الثاني : الإتجاهات نحو البُعد النفسي للرياضة للجميع	بين المجموعات	196.084	2	98.042	.634	غير دال
	داخل المجموعات	31538.099	204	154.599		
	المجموع	31734.184	206			
البُعد الثالث : الإتجاهات نحو البُعد العقلي للرياضة للجميع	بين المجموعات	32.237	2	16.118	.165	غير دال
	داخل المجموعات	19904.720	204	97.572		
	المجموع	19936.957	206			
البُعد الرابع : الإتجاهات نحو البُعد الاجتماعي للرياضة للجميع	بين المجموعات	90.613	2	45.307	.604	غير دال
	داخل المجموعات	15301.570	204	75.008		
	المجموع	15392.184	206			
الدرجة الكلية للمقياس	بين المجموعات	1522.397	2	761.199	.685	غير دال
	داخل المجموعات	226706.820	204	1111.308		
	المجموع	228229.217	206			

قيمة (ف) الجدولية عند درجتي حرية (٢ ، ٢٠٤) ومستوى معنوية (٠,٠٥ = ٣,٠٨)

يتضح من جدول (٦) ما يلي: جاءت جميع قيم (ت) علي ابعاد والدرجة الكلية للمقياس وفقا لمتغير نوع السلاح غير دالة احصائيا عند مستوى دلالة ٠,٠٥ .

ويرى الباحثون أن ذلك يرجع إلى :

اتفاق عينه البحث بإختلاف نوعية الأسلحة بالقوات المسلحة أن ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع يساعد كل سلاح على توفير المتطلبات البدنية لأداء المهام المطلوبة وتنفيذ الاعمال المكلف بها بكفاءة عالية ويساعد القوات المسلحة على توفير أفراد قادرين على اداء المهام والاعمال المطلوبة بقدرة بدنية تتناسب مع احتياجات ومتطلبات كل سلاح وفقاً للإحتياج.

فضلاً عن ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع تساعد الافراد على التخلص من الضغوط النفسية ورفع الروح المعنوية واداء المهام المطلوبة بكفاءة عالية ويساعد ايضاً فى التخلص من الانفعالات والتحكم فى الذات.

ويعد الجانب العقلي من ابرز الابعاد التى اتفق عليها جميع الاسلحة وممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع يساعد الافراد على تنفيذ التعليمات والأوامر المرسله من قيادات الاسلحة ويساعد الافراد على اتخاذ القرارات السليمة وأداء المهام والتعليمات بالشكل المطلوب.

كما ان ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع ساهم في سهولة الاتصال بين افراد الاسلحة المختلفة والتعاون بينهم كلاً طبقاً لتخصصه وأداء المهام بكفاءة عالية وتعاون الافراد بشكل مميز وفعال.

ويرى كلاً من محمد محمد الحماحمي، عايذة عبد العزيز مصطفى نقلاً عن الجمعية الأمريكية للصحة والتربية البدنية والترويح بأن الترويح يسهم في طريقة الحياة الحثثة عن طريق تحقيق الحاجات الإنسانية الأساسية للتعبير الخلاق عن النفس ، المساعدة على التحرير من الضغط والتوتر العصبي للحياة الحديثة بتوفير طريق متسع للحياة الشخصية والعائلية.(١٦ : ٨٥)

وذلك يتفق مع الحماحمي نقلاً عن المؤتمر العلمي الدولي الرياضة والعولمة إن تأثير الرياضة للجميع على اجهزة الجسم المختلفة إنما يؤدي على تطويرها والارتفاع بمستوى كفاءتها مما يحقق للممارسين النشاط والحيوية واللياقة البدنية ، ويؤثر على زيادة الرغبة للتحفيز والعمل ويشير أيضاً أن المشاركة في الأوجه نشاط البدنية إنما تسهم في إعداد أفراد يتميزون بقوة البنية واللياقة بكونو قادرين على بذل المجهود ومواصلة العمل ، إشباع الميول والدوافع المرتبطة باللعب يسهم في تحقيق الرضا النفسي للممارسين لأوجه نشاط الرياضة للجميع مما يؤدي إلى 'أداة التوازن النفسي لهم.(١٩ : ١٦١)

وذلك يتفق مع نتائج دراسة حمدي السيسي ان لاهمية الرياضة للجميع تعمل على تطوير الصحة العامة للجسم، وتحسين نوعية الحياة وتنمية اللياقة البدنية وتساعد الفرد على مواجهة مشكلات الحياة ، كما أن للرياضة للجميع دور هام الوقاية أو الإقلال من التعرض لبعض أمراض القلب والأوعية الدموية ، والإقلال من الإصابة ببعض الأمراض النفسية ، وزيادة الرغبة والتحفيز للعمل ، وإن من أهداف الرياضة للجميع تحقيق السعادة ، بث التفاؤل نحو النظرة للحياة.(٤ : ١٦٧)

جاءت جميع قيم (ف) غير دالة احصائياً عند مستوي دلالة (٠,٠٥). علي جميع ابعاد والدرجة الكلية للمقياس وفقاً لمتغير السلاح.

جدول (٧) دلالة الفروق بين عينة البحث علي ابعاد والدرجة الكلية للمقياس وفقاً لمتغير نوع الجنس(ن=١٩٧)

م	ابعد المقياس	الاسلحة المقاتلة (ن=٥٤)		الاسلحة المعاونة (ن=١٤٣)		قيمة ت
		ع	م	ع	م	
١	البعد الأول : الإتجاهات نحو البعد البدني للرياضة للجميع	٥٧,٤٤٣	٥٠,٩٣	٥٨,٠٢١	٥,٤٩١	١,٦٠٤
٢	البعد الثاني : الإتجاهات نحو البعد النفسي للرياضة للجميع	١٠٣,٨٠٠	١٠,٧٤٠	١٠٢,٩٥٤	١١,٣٠١	١,٢٤٩
٣	البعد الثالث : الإتجاهات نحو البعد العقلي للرياضة للجميع	٧٧,٣٧٣	٨,٨٧٩	٧٦,٨٣٠	٩,٧٩١	١,٤٦٣
٤	البعد الرابع : الإتجاهات نحو البعد الاجتماعي للرياضة للجميع	٦٤,٠٨٣	٧,٨١٣	٦٥,٨٠٢	٧,٧٩٣	١,٣٥٧

قيمة(ت) الجدولية عند مستوى مستوي دلالة إحصائية معنوية (٠,٠٥) = ١,٩٦٠

يتضح من جدول (٧) ما يلي: جاءت جميع قيم (ت) علي ابعاد والدرجة الكلية للمقياس وفقا لمتغير نوع السلاح غير دالة احصائيا عند مستوي دلالة ٠,٠٥ .

ويرى الباحثون أن ذلك يرجع إلى :

اتفاق عينه البحث بإختلاف نوعية الجنس (ذكور ١ إناث) بالقوات المسلحة أن ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع يساعد كل جنس على توفير المتطلبات البدنية لأداء المهام المطلوبة وتنفيذ الاعمال المكلف بها بكفاءة عالية ويساعد القوات المسلحة على توفير أفراد قادرين على اداء المهام والاعمال المطلوبة بقدرة بدنية تتناسب مع القدرة البدنية على حسب الجنس (ذكر ١ انثى) .

فضلاً عن ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع تساعد الافراد على أداء المهام بكل جدية ونشاط وأداء المهام بكل همة ونشاط .

ويعد الجانب العقلي من ابرز الابعاد التي اتفق عليها جميع الاسلحة وممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع يساعد الافراد على تنفيذ التعليمات والأوامر المرسله من قيادات الاسلحة ويساعد الافراد على اتخاذ القرارات السليمة وأداء المهام والتعليمات بالشكل المطلوب.

كما ان ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع تساهم في سهولة الاتصال بين افراد الاسلحة المختلفة والتعاون بينهم كلاً طبقاً لتخصصه وأداء المهام بكفاءة عالية وتعاون الافراد بشكل مميز وفعال.

ويشير محمد الحماحمي نقلا عن Franco Anichini أن ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع قد أصبحت تشكّل عنصر أساسيا في التراث الثقافي للدول، وترى Teresa walanska على أن الرياضة للجميع في العصر الحديث قد أصبحت حركة واعية ومعبرة عن الاهتمام بالصحة une souci de la santé, expression d'un وعن الاهتمام بالحالة البدنية. (١٦ : ١٩-٢٠)

ويؤكد أحمد محمد عبد المحسن (٢) نقلا عن المؤتمر العلمي العربي الثالث للرياضة للجميع (٢٠٠٨) أن الرياضة للجميع لكل أفراد الشعب دون استثناء وعلى اختلاف أعمارهم وجنسهم ، طبقا لظروف كل فرد ووفقاً لقدراته وإمكانياته ، وذلك بهدف حفظ وتحسين الصحة وإستثمار أوقات الفراغ ودعم مقاومة الإنسان لمتاعب الحياة الحديثة ، كما أنها تُعد عملية التكامل بين أوجه النشاط البدنية والحياة اليومية، حيث تعتمد الرياضة للجميع على الحركة التي يختلف مفهومها وشكلها من فرد لآخر ، ويتم التعبير عنها من خلال الذهاب إلى العمل سيراً على الأقدام أو من خلال عدم استخدام المصاعد والسلالم المتحركة أو من خلال عدم استخدام المصاعد والسلالم المتحركة أو من خلال ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع بحرية كاملة. (٢ : ٨)

وذلك يتفق مع نتائج دراسة كمال الدين عبد الرحمن درويش (١٢) (٢٠١٦) ان الرياضة هي البنية الأساسية لتنمية ثقافة الممارسة الرياضية والتي تعد أداة هامة وحيوية لتحقيق واستقرار الأمن

القومي للدولة، وذلك من خلال عدة أمور منها، أنها الأساس لضمان استمرارية ممارسة الرياضة، كما أنها العامل الأساسي لممارسة الرياضة على المستوى العام أو الترويحي والتعليمي.

جاءت جميع قيم (ف) غير دالة احصائياً عند مستوي دلالة (٠,٠٥). علي جميع ابعاد والدرجة الكلية للمقياس وفقاً لمتغير نوع الجنس .

الاستنتاجات : في ضوء نتائج البحث وفي إطار العينة التي تم تطبيق عليها أداة جمع البيانات، فإن الباحثون قد توصلوا إلى أهم الاستخلاصات التالية :

- أفراد القوات المسلحة لديهم اتجاهات إيجابية نحو الاطار المفاهيمي للرياضة للجميع طبقاً (نوع الجنس (ذكور \ إناث) - الأسلحة المشتركة- الرتبة العسكرية).

- تُوجد فروق غير دالة إحصائياً بين عينة البحث من افراد القوات المسلحة على جميع أبعاد المقياس وفقاً لمتغير نوع الجنس .

- تُوجد فروق غير دالة إحصائياً بين عينة البحث من افراد القوات المسلحة على جميع أبعاد المقياس وفقاً لمتغير الرتبة .

- تُوجد فروق غير دالة إحصائياً بين عينة البحث من افراد القوات المسلحة على جميع أبعاد المقياس وفقاً لمتغير نوع السلاح .

التوصيات: وفي ضوء نتائج البحث والاستخلاصات فإنه يُمكن صياغة التوصيات التالية :

- العمل على إقامة ندوات أو حلقات نقاش من المتخصصين في مجال الرياضة للجميع تناقش الموضوعات التالية :

- دور ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع بانتظام في تحسين نوعية حياة أفراد القوات المسلحة.

- دور ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع بانتظام في تحقيق التوازن النفسي و إثبات و تأكيد الذات لدى أفراد القوات المسلحة.

- دور ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع بانتظام في تطوير القدرات العقلية وحسن صنع وإتخاذ القرار.

- دور ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع بانتظام في تدعيم أو اصر الصداقه والعلاقات الإنسانية بين أفراد القوات المسلحة.

- تطبيق مقياس الاتجاهات نحو الإطار المفاهيمي للرياضة للجميع على جميع أفراد القوات المسلحة بمختلف وحداتها .

- إدخال أوجه نشاط الرياضة للجميع لطاбор اللياقة الصباحي والتأكيد على الممارسة في نشاط مابعد الظهر .

قائمة المراجع :

- ١- احمد غازى: قراءات فى مجال التربية البدنية والرياضة. دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، بالهرم، (٢٠١٩).
- ٢- أحمد محمد عبد المحسن: اتجاهات المواطنين نحو الرياضة للجميع الشاطئية وفقا لبعض المتغيرات الديموجرافية. ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان، ٢٠١٦.
- ٣- حسني الجبالى: علم النفس الاجتماعى بين النظرية والتطبيق، مكتبة الانجلو المصرية، (٢٠٠٣).
- ٤- حمدي محمد عباس السيسى: اتجاهات طلاب كلية التربية بجامعة مدينة السادات نحو الرياضة للجميع، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، جامعة حلوان، عدد ٦٩، (٢٠١٣).
- ٥- سعد عبد الرحمن: القياس النفسى. هبه النيل العربية للنشر والتوزيع، الطبعة الخامسة، كلية البنات، جامعة عين شمس (٢٠٠٨).
- ٦- سناء حسن عماشه: الاتجاهات النفسية والاجتماعية أنواعها ومدخل لقياسها. كلية التربية الرياضية جامعة الطائف، المملكة العربية السعودية، الطبعة الأولى، (٢٠١٠).
- ٧- صفاء طلعت مذكور: علاقة التعليم بالأمن القومي في ضوء الإتجاهات العالمية المعاصرة ، الجامعة نموذجاً ، مجلة كلية التربية ، جامعة طنطا ، (٢٠١٦).
- ٨- طه محمد جمال: إتجاهات طلاب الجامعات المصرية نحو ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع الشاطئية، المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان، عدد ٨٤، الجزء ١، (٢٠١٨).
- ٩- عبد الرحمن أبو خريس: تدويل السيادة الوطنية والأمن القومي. مجلة التنوير (تصدر عن مركز التنوير المعرفي، السودان) (٢٠١١).
- ١٠- عماد محمد مخيمر: علم النفس الاجتماعى التطبيقى. كلية الآداب، جامعة الزقازيق، مكتبة الأنجلو المصرية، (٢٠١١).
- ١١- عمرو محمد صلاح الدين: دور جهاز الرياضة للقوات المسلحة المصرية فى دعم الأمن القومى المصرى. دكتوراه، كلية تربية رياضية جامعة حلوان، (٢٠٢٢).
- ١٢- كمال درويش واخرون: مقومات استخدام الرياضة كأمن قومي بجمهورية مصر العربية. دراسة تحليلية، يناير، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، الجزء الثاني، العدد (٧٦٤) ، دار المنظومة، مصر، (٢٠١٦).
- ١٣- محمد إبراهيم عيد: علم النفس الاجتماعى. مكتبة الأنجلو المصرية، كلية التربية، جامعة عين شمس، (٢٠٠٥).
- ١٤- محمد سعيد عبد العاطى: رؤية مستقبلية لجودة الخدمات الترويحية بالمنشآت والرياضة من

منظور الامن القومي بمحافظة شمال سيناء، دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان (٢٠١٩).

١٥- محمد محمد الحماحي: بناء مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع. بحث منشور، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، العدد ٧٣، الجزء ٢، (٢٠١٥).

١٦- محمد محمد الحماحي: الرياضة للجميع الفلسفة والتطبيق. مركز الكتاب للنش، (١٩٩٧).

١٧- محمد محمد الحماحي: الرياضة للجميع فى ضوء الفكر الأولمبي، مؤتمر الرياضة والمبادئ الأولمبية، التراكمات و التحديات، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان ، المجلد الثاني، القاهرة، (١٩٩٤).

١٨- محمد محمد الحماحي، أحمد سعيد: الإعلام التربوى فى مجال الرياضة وإستثمار أوقات الفراغ. مركز الكتاب للنشر، (٢٠٠٦).

١٩- محمد محمد الحماحي، عايدة عبد العزيز مصطفى: الترويج بين النظرية والتطبيق. مركز الكتاب للنشر القاهرة، (٢٠٠٩).

٢٠- مصطفى على إبراهيم: اتجاهات معلمي ومعلمات المرحلة الثانوية بمحافظة القاهرة نحو التربية الترويحية فى ضوء بعض المتغيرات، دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان، (٢٠١٩).

٢١- وائل عبد الحميد الشربيني : الاسلوب المقترح لتنمية الولاء والانتماء لدي الشباب المصري وانعكاسه علي الامن القومي المصري. كلية الدفاع الوطني، اكااديمية ناصر العسكرية العليا الدورة ٤٣، (٢٠١٤).

The international Scientific Journal of Physical – Yehia Mohamed: ٢٢

,Department of Sports Recreation .Education and Sports Sciences

. Helwan University, Faculty of Physical Education . (٢٠٢٠).

مصادر من الشبكة الدولية للمعلومات :

- <http://childhood.gov.sa/vb/showthread.php?t=124432>

٢٤ - www.scu.eun.eg - موقع المجلس الأعلى للجامعات، مركز بحوث تطوير التعليم الجامعى

ملخص البحث

إتجاهات أفراد القوات المسلحة نحو الإطار المفاهيمي للرياضة
للجميع كأمن قومي وفقاً لبعض المتغيرات

أ.د/ محمد محمد عبدالله الحماحي

أ.د/ محمد سعيد محمد السيد

الباحث/ اسامة محمد عبد الباقي

يهدف البحث إلى التعرف على إتجاهات أفراد القوات المسلحة نحو الإطار المفاهيمي للرياضة للجميع كأمن قومي وفقاً لبعض المتغيرات، وقد تم استخدام المنهج الوصفي (الدراسة المسحية) وذلك لما يتناسب مع طبيعة البحث، ويتمثل مجتمع البحث في أفراد القوات المسلحة المصرية (ضباط (ذكور - إناث) (ضباط صف - جنود)، وقد استخدم الباحثون مقياس "إتجاهات أفراد القوات المسلحة نحو الأطار المفاهيمي للرياضة للجميع كأمن قومي" - من إعداد الباحث اسامه محمد عبد الباقي - لجمع بيانات الدراسة، وقد تم تطبيق المقياس على عينة الدراسة بعد التأكد من صدق المقياس من خلال استخدام معامل الاتساق الداخلي Internal Consistency من خلال إستخراج قيمة معامل Pearson ، و التأكد من ثبات المقياس من خلال إستخراج قيمة معامل Alpha Cronbach. وقد توصل الباحثون إلى أن أفراد القوات المسلحة لديهم اتجاهات إيجابية نحو الاطار المفاهيمي للرياضة للجميع طبقاً لنوع الجنس (ذكور \ إناث)، الاسلحة ، الرتبة)، وفي ضوء نتائج البحث فقد أوصى الباحثون بأهم مايلي :

إلى العمل على إقامة ندوات أو حلقات نقاش من المتخصصين في مجال الرياضة للجميع

تناقش الموضوعات التالية .

- أهمية الرياضة للجميع لحياة الضباط وضباط الصف والجنود .

Abstract

The Armed Forces Individuals" Trends Towards The Conceptic Frame Of Sports For All As A National SecurityAccording to some variables

Prof. Mohamed Mohamed Elhamahmy

Prof. Mohamed Said Mohamed El-Sayed

Researcher. Osama Mohamed Abdelbaky

This study aims to examine the attitudes of armed forces personnel toward the conceptual framework of "Sport for All" as a national security issue according to certain variables. The descriptive survey method was employed as it suits the nature of this research.

The study population comprised members of the Egyptian Armed Forces, including officers (both male and female), non-commissioned officers, and enlisted personnel. The researchers utilized the "Armed Forces Personnel Attitudes Toward the Conceptual Framework of Sport for All as National Security" scale, developed by researcher Osama Mohamed Abdel-Baqi, to collect study data.

The scale was administered to the study sample after verifying its validity through internal consistency measures (using Pearson correlation coefficient) and establishing its reliability through Cronbach's alpha coefficient.

The study revealed that armed forces personnel held positive attitudes toward the conceptual framework of Sport for All across gender (male/female), military branches, and rank categories.

Based on the research outcomes, the researchers recommend the following key measures:

Organizing specialized seminars and panel discussions featuring Sport for All experts to address the following topics:

The significance of Sport for All in enhancing the lives of officers, non-commissioned officers, and enlisted personnel.