



مجلة نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة

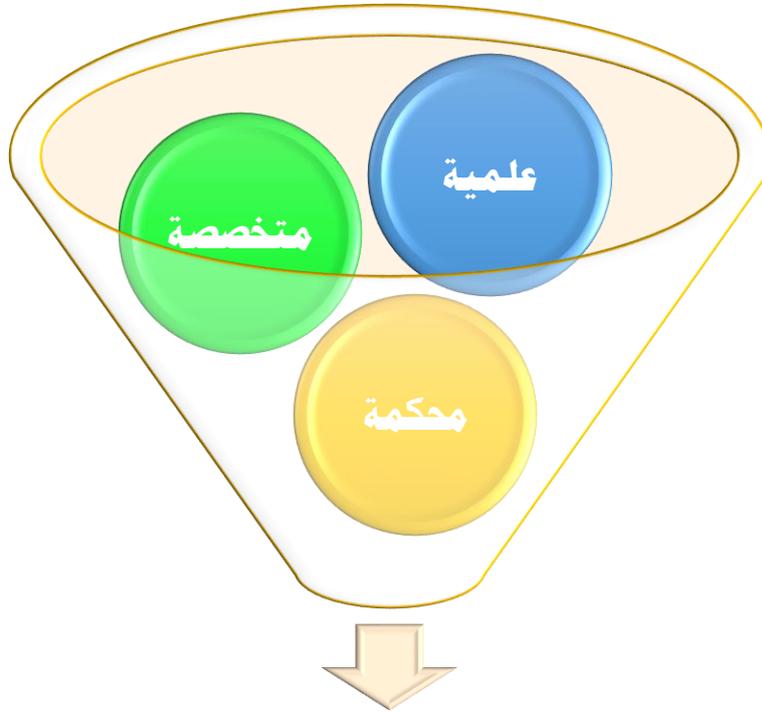
ISSN : 2636-3860 (print)

المجلد (٤٧) العدد (١) / يوليو ٢٠٢٥



# مجلة

## نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة



ISSN (online) : 2735-394X

ISSN (print) : 2636-3860

تصدرها كلية علوم الرياضة - جامعة مدينة السادات

المجلد (٤٧) / العدد (١) / يوليو ٢٠٢٥







## مجلة نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة

ISSN : 2636-3860 (print)

المجلد (٤٧) العدد (١) / يوليو ٢٠٢٥







## مجلة نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة

ISSN : 2636-3860 (print)

المجلد (٤٧) العدد (١) / يوليو ٢٠٢٥



### أعضاء مجلس إدارة وتحرير المجلة



أ.د / أحمد إبراهيم عذب  
رئيس مجلس الإدارة



أ.د/ مشيرة إبراهيم العجمي  
نائب رئيس مجلس الإدارة



أ.م.د / أحمد حمدي شرشر  
المدير التنفيذي للتحرير



أ.د/ عبد الحلیم يوسف عبد العليم  
مدير التحرير ( داخلي )



أ.د/ ياسر محفوظ الجوهري  
مدير تحرير ( خارجي ) - الكويت



أ.د/ ياسر محفوظ الجوهري  
مدير تحرير ( خارجي ) - جامعة بنها





أعضاء مجلس إدارة وتحرير المجلة

أ.م.د/ ايمان كمال المعصراوي  
محرر تنفيذي



أ.م.د/ السيد صلاح السيد  
محرر تنفيذي



أ.م.د/ هند سعيد فريد  
محرر تنفيذي



م. د/ أحمد حلمي غراب  
محرر تنفيذي



د/ أحمد مختار فودة  
سكرتير المجلة





هيئة التحرير: (اللجنة الاستشارية للمجلة)

م	الإسم	الجامعة	البريد الالكتروني
١	أ.د/ محمد جمال الدين حمادة	جامعة مدينة السادات	gamal.hamad@phed.usc.edu.eg
٢	أ.د/ عصام الدين متولى	جامعة مدينة السادات	esam.motwaley@phed.usc.edu.eg
٣	أ.د/ سعيد عبد الرشيد خاطر	جامعة مدينة السادات	saidkhaterf@hotmail.com
٤	أ.د/ أحمد أمين الشافعي	جامعة مدينة السادات	ahmed.amin@phed.usc.edu.eg
٥	أ.د/ كمال الدين درويش	جامعة حلوان	dr-kamaldarwish@hotmail.com
٦	أ.د/ محمد صبحي حسنين	جامعة حلوان	mohamed_hasanen@pem.helwan.edu.eg
٧	أ.د/ ماجدة محمد اسماعيل	جامعة حلوان	magda_ismail@pef.helwan.edu.eg
٨	أ.د/ كوثر السعيد الموجي	جامعة حلوان	d.kawther_elsaeed@yahoo.com
٩	أ.د/ محمد أمين رمضان	جامعة حلوان	mohamed_amin@helwan.edu.eg
١٠	أ.د / أمل رياض محمد	جامعة حلوان	amal_riad@pef.helwan.edu.eg
١١	أ.د/ محمد السيد الأمين	جامعة حلوان	msamin2000@yahoo.com
١٢	أ.د/ حسين عمر السمري	جامعة حلوان	hsamary55@gmail.com
١٣	أ.د / آمال أحمد حسن الحلبي	جامعة الاسكندرية	amal.alhalabi@alexu.edu.eg
١٤	أ.د/ محمد صبري عمر	جامعة الاسكندرية	profmsabryomar@gmail.com
١٥	أ.د / على عبد الله الجفري	جامعة أم القرى	rm.ajifri1@uj.edu.sa
١٦	أ.د/ خالد بن صالح المزيني	جامعة الملك سعود	kmuzaini@ksu.edu.sa
١٧	أ.د/ يوسف بن عطية الثبيتي	جامعة أم القرى	yathoboiti@uqu.edu.sa
١٨	أ.د/ أحمد عبد العزيز عبيد	جامعة البصرة	ahmed.oubaid@uobasrah.edu.iq
١٩	أ.د/ رياض خليل خماس	جامعة بغداد	riyadh.k.656@cope.uobaghdad.edu.iq
٢٠	أ.د/ صباح مهدي كريم	جامعة البصرة	sabah.kreem@uobasrah.edu.iq
٢١	أ.د/ محمد على عبد الرحيم	جامعة طرابلس	m.abdalahim@uot.edu.ly
٢٢	أ.د/ عبد الرحمن أحمد سيار	جامعة البحرين	dr.sayyar@hotmail.com
٢٣	أ.د/ صادق خالد الحايك	الجامعة الأردنية	salhayek@ju.edu.jo

- كما تتضمن لجنة محكمي الأبحاث العلمية بالمجلة جميع السادة الأساتذة أعضاء اللجان العلمية لفحص الإنتاج العلمي لشغل وظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين بقطاع التربية الرياضية بمصر (الإدارة الرياضية - الرياضة المدرسية - التدريب الرياضي)





## ١. قواعد النشر في المجلة

### القواعد العامة للنشر في المجلة

يكتب البحث سواء باللغة العربية أو الانجليزية باستخدام حزمة برنامج Microsoft Office ويحفظ على انه نسخة محمولة Compatible، ونسخة أخرى PDF مع الالتزام بشروط التنسيق التالية:

### القواعد العامة للكتابة

- يستخدم في كتابة الأبحاث خط بحجم (١٤) على ورق مقاس (A4) على وجه واحد.
- نوع الخط (Simplified Arabic) للأبحاث والمقالات باللغة العربية.
- مسافة الهامشين الجانبين (٣ سم) والهامشين أعلى وأسفل الصفحة (٢.٥ سم).
- المسافة البينية (١) بين السطور.
- عدد صفحات لا يزيد عن (١٥) صفحة شاملة المراجع وبدون حد أقصى لعدد صفحات المرفقات.
- ترقيم الاسطر بدءا من الصفحة الثانية.
- لا يزيد عدد الجداول والأشكال عن (٣) لكل منهما وتكون ذات خطوط بسيطة وليست مزدوجة، وينفس حجم ونوع خط النص، وتدرج أسماء الجداول والأشكال بالنظام الألى عن طريق (Insert Caption).
- يستخدم الترقيم الفرعي التالي في جميع النقاط والعناوين الجانبية ماعدا العناوين الأساسية لمتن البحث (١، ٢، ٣.... إلخ، والقائمة المنسدلة منها تكون A.B.C.....، وإذا ما انسدت منها قائمة أخرى تأخذ أشكال (النقاط ثم الاسهم بدون الرأس ثم النجوم)

### الصفحة الأولى للبحث تكون بنفس الترتيب التالي وتشمل فقط على:

- عنوان البحث، فيما لا يزيد عن ١٥٠ حرف شاملة المسافات، يكتب أسفل العنوان أسماء الباحثين في سطر واحد أو سطرين مع علامات مرجعية تفسر في الاسطر التالية المسمى الوظيفي لكل باحث والجامعة والكلية، يلحق بعد هذه الاسطر بيانات مراسلة الباحث الذي يتحمل مسؤولية نشر البحث (الارسال والرد والتعديل) والبيانات بالترتيب هي (البريد الإلكتروني أو عنوان المراسلة بالبريد يشمل الرقم البريدي - الهاتف أو المحمول).
- ملخص البحث باللغة العربية أو الإنجليزية وفقا للغة الأساسية للبحث ولا يزيد عن ٢٥٠ كلمة وعبارة عن فقرة واحدة، يذكر فيه المؤلف بشكل مختصر وجمل قصيرة واضحة أهداف البحث وأهميته، خطة البحث وأهم الاجراءات، أهم النتائج، التوصيات الرئيسية بدون إعادة كتابة النتائج مرة أخرى. يختتم الملخص بسطر منفصل للكلمات المفتاحية (٣ - ٥ كلمات) لا يكرر فيها كلمات العنوان.





## متن البحث يبدأ من الصفحة الثانية ويراعى عند الكتابة أن يمر بالخطوات التالية بصفة عامة ووفقا لطبيعة البحث:

- **المقدمة:** وتتضمن مقدمة قصيرة مع عرض المشكلة وأهميتها بالنسبة للمجال و تنتهي بالتساؤلات أو فروض البحث، وتدرج الابحاث المرتبطة بفكرة البحث ضمن المقدمة بدون الاشارة بعنوان جانبي إليها (لا يتم تصنيفها منفردة تحت مسمى الدراسات السابقة او المرتبطة أو المشابهة ..... إلخ) حيث يفضل الاستدلال بها كمراجع في متن البحث.
- **المنهج** ويضم العناوين الفرعية التالية:
- **العينة:** وصفها وتحديد طريقة اختيارها بالإضافة الي أية متغيرات أخرى يراها الباحث هامة وبصفة خاصة تلك المتغيرات التي قد ترتبط بمناقشة النتائج.
- **أدوات القياس:** وصفها وتحديد حدودها ومراجعتها، ويجب مراعاة الوضوح والتحديد والمرجعية في استخدام أدوات القياس وتوصيف البرامج الالكترونية المستخدمة وفي حالة تعددها يتم وضع عناوين فرعية جانبية لكل أداة من هذه الأدوات.
- **الإجراءات:** وصف الإجراءات التي قام بها الباحث لدراسة مشكلة البحث بصورة واضحة ومحدده وعرض التجربة الاستطلاعية إن وجدت والتجربة الأساسية، ذكر فريق العمل والمساعدين وأماكن اجراء التجارب، ذكر تاريخ كل إجراء على أن تكتب اسماء الاشهر لغة وليس أرقامًا.
- **النتائج:** يتم كتابة وعرض أهم النتائج التي توصل اليها البحث ويمكن عرضها بطريقتين إما منفصلة عن مناقشة النتائج إذا ما كانت نتائج الفروض متشابهة ولا يمكن مناقشة نتيجة دون التطرق للأخرى فيصبح العنوانان منفصلان (عرض النتائج) و (مناقشة النتائج)، الطريقة الثانية في حالة أن كل نتيجة يمكن مناقشتها على حدى و بالتالي يكون عنوان واحد (عرض و مناقشة النتائج). وفي كلا الحالتين تعرض النتائج تبعا لترتيب ذكرها في الاهداف أو التساؤلات.
- **المستخلص والتطبيقات العلمية والعملية:** يتم تقديم أهم المستخلصات والتطبيقات التي أسفر عنها البحث والمستمدة أساسا من النتائج الهامة المباشرة للبحث.

### **المراجع:**

- **الكتاب:** أسم المؤلف (**Bold**) ، سنة النشر، عنوان الكتاب، الطبعة بعد الاولي إن وجدت، دار النشر، مكان النشر، أرقام الصفحات المستخدمة.
- **الكتاب المترجم:** اسم المترجم (**Bold**) ، سنة النشر، عنوان الكتاب، اسم صاحب الكتاب - دار النشر الجديدة - مكان النشر الجديد - سنة النشر الجديدة - أرقام الصفحات المستخدمة.





- **الدوريات العلمية:** اسم المؤلف (**Bold**)، سنة الإصدار، عنوان المقالة أو البحث، اسم المجلة (*italic*)، عدد المجلة، جهة النشر، مكان النشر، الصفحات المستخدمة.
- **الرسائل العلمية:** اسم صاحب الرسالة (**Bold**) سنة النشر، عنوان الرسالة، الكلية، الجامعة.
- **شبكة المعلومات الدولية:** يكتب رابط الصفحة كذلك تاريخ وتوقيت الدخول عليها.
- يتم رفع الأبحاث كاملة بالمرفقات بصيغة **word** مستوفاة لشروط وقواعد النشر ، عن طريق رفع البحث على الموقع الرسمي للمجلة على بنك المعرفة المصري
- **Website://mnase.journals.ekb.eg/**
- يحق أى أستاذ دكتور نشر مقال عمى أو بحث بدون دفع رسوم النشر، على أن يكون النشر فى النسخة الألكترونية فقط، وكذلك يكون العمل المقدم ذات صلة بحدى محاور التنمية المستدامة للدولة، وفى ضوء الرؤية المستقبلية للدولة.
- فى حالة اشتراك أستاذ مع باحث آخر يعتبر الاستاذ أحد محكمى البحث.



[/https://mnase.journals.ekb.eg](https://mnase.journals.ekb.eg)





## الفهرس

م	اسم الباحث	عنوان البحث	الصفحات
١	أ.م.د/ محمد منير عطية أ.م.د/ محمود السيد إبراهيم م.د/ صلاح أشرف محمد مصلح الدين	تأثير برنامج تدريبي باستخدام جهاز VERTIMAX على بعض الاستجابات الهرمونية والبدنية ومستوى أداء حائط الصد الهجومي للاعبين الكرة الطائرة	١٢ - ٤٦
٢	د/ محمد شحات شرف الدين	تأثير استخدام استراتيجيات السقالات التعليمية على المهارات التدريسية للطالب المعلم بكلية التربية الرياضية	٤٧ - ٨١
٣	أ.م.د/ نهال البيلي صبح	الذكاء الاستراتيجي ودوره في دعم اتخاذ القرار الإداري لدى مديري النشاط الرياضي بالمؤسسات الرياضية	٨٢ - ١١٤
٤	أ.م.د/ هدى حسنى الشايب أ.م.د/ رامى محمد مبارك	استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي وانعكاساتها على التفاعل الاجتماعي لطلاب التدريب الميداني بكلية علوم الرياضة جامعة المنصورة	١١٥ - ١٤٧
٥	أ.م.د/ أحمد حسن حسين عزت	تطوير بعض القدرات البدنية وقوة الضربة الخلفية باستخدام تدريبات بيلاتس للاعبين الإسكواش	١٤٨ - ١٦٤
٦	أ.م.د/ السيد صلاح السيد أحمد أ.م.د/ تامر محمد جمال الدين محمد حمادة	تأثير التدريبات العنقودية مع تقييد تدفق الدم الوريدي (BFR) علي بعض القدرات البدنية والبيولوجية وعامل النمو الليفي الأساسي للخلايا (FGF2) والمستوي الرقمي لسباحي ٤٠٠ متر سباحة حرة	١٦٥ - ٢٠٨
٧	أ.م.د/ ربيع سليمان محمد أ.م.د/ سمير محمد الحوالة	برنامج تدريب عقلي وأثره علي بعض المتغيرات النفسية وتسجيل النقاط في مرحلة الاتوشي براكو من زمن المباراة للاعبين الكوميتيه	٢٠٩ - ٢٣٤
٨	أ.م.د/ هند سعيد علي فريد	فاعلية برنامج تعليمي باستخدام نموذج Bybee البنائي على مستوى التحصيل المعرفي ومستوي الأداء في رياضة البياتل	٢٣٥ - ٢٧٨





م	اسم الباحث	عنوان البحث	الصفحات
٩	م.د / محمود هشام عبد الرازق إمام	التمكين النفسي وعلاقته بالسلوك الإبداعي لدى المدرب الرياضي	٢٧٩ - ٣٢٧
١٠	أ.د/ إيمان إبراهيم السيسي أ.م.د/ أحمد حمدي ثرشر م.م/ أسماء أحمد السيد	تأثير بعض التدريبات اللاهوائية على القدرات البدنية الخاصة والمستوى الرقمي لناشئات سباق ٨٠٠ متر جري.	٣٢٨ - ٣٤٤
١١	أ.م.د/ أحمد حسن حسين عزت	تأثير تدريبات الكروس فيت (CrossFit) على بعض المتطلبات البدنية وسرعة أداء الضربة الجانبية الأمامية والخلفية بالتوالي للاعب الإسكواش	٣٤٥ - ٣٦٤
١٢	أ.م.د/ أسامة عز الرجال محمد العوضي	برنامج تدريبات نوعية وتأثيرها على بعض الخصائص البيوميكانيكية ومستوى أداء مهارة الدورتين الهوائيتين الأماميتين المكورتين على جهاز الحركات الأرضية	٣٦٥ - ٤٠٥
١٣	د/ حسن حسنى حسن حسين	الدعم الأسرى وعلاقته بالإستقرار النفسي لدى طلاب كلية علوم الرياضة جامعة بنها	٤٠٦ - ٤٣٥

