

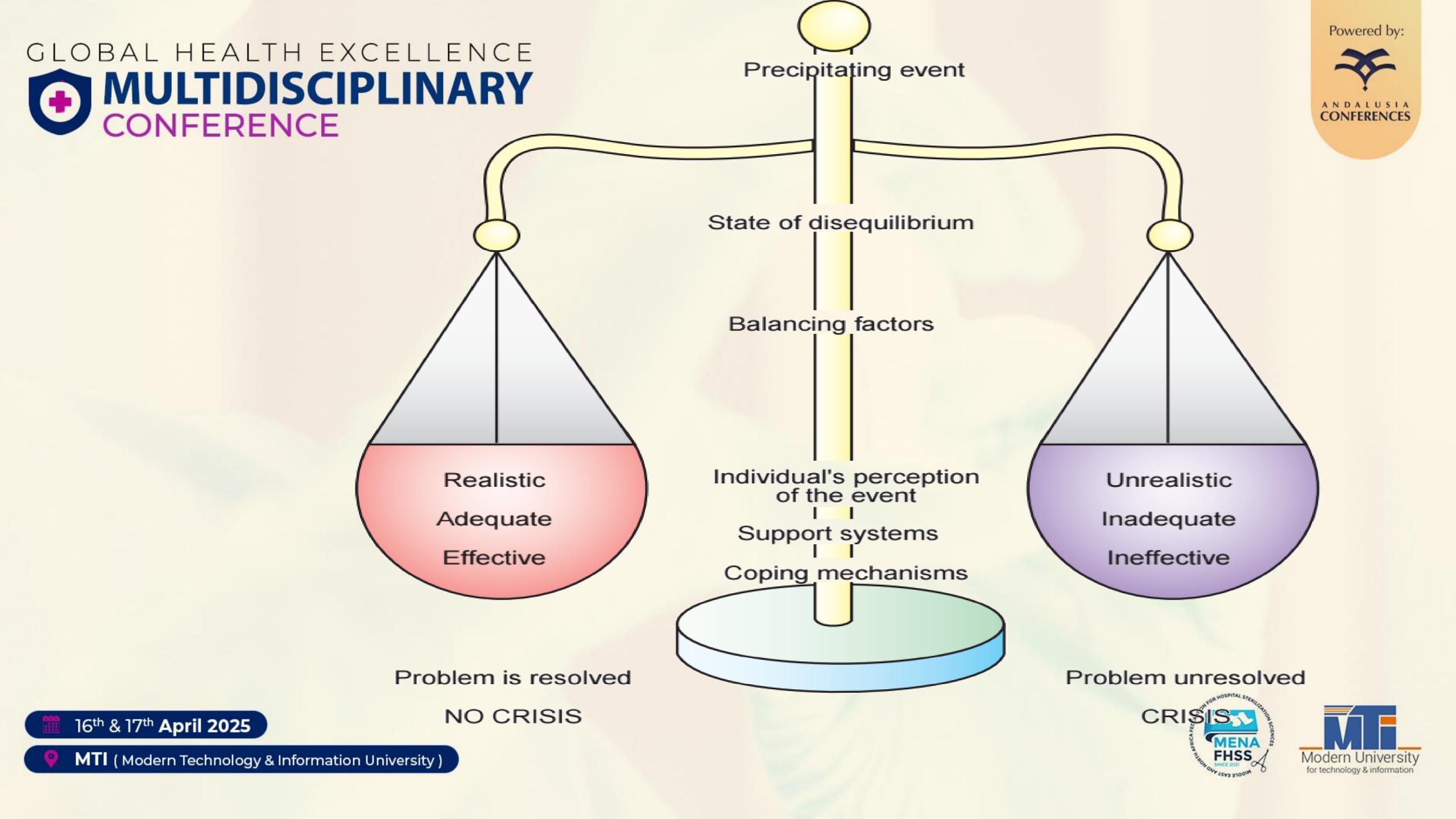




#### Introduction

- As healthcare continues to embrace a more **patient- centred model**, the importance of addressing the full spectrum of an individual's needs physical, psychological, emotional, social, and spiritual has become increasingly clear
- Within this framework, *Liaison Psychiatry* plays a crucial role. As vital bridge between medical teams, patients, and their families, this professional ensures that care is not only clinically effective but also compassionate and comprehensive physical and mental healthcare, it ensures that patients with medical conditions receive appropriate psychiatric support, enhancing outcomes and promoting overall health. This presentation explores the synergy between holistic care and liaison psychiatry, highlighting their shared commitment to treating the whole person, not just illness.

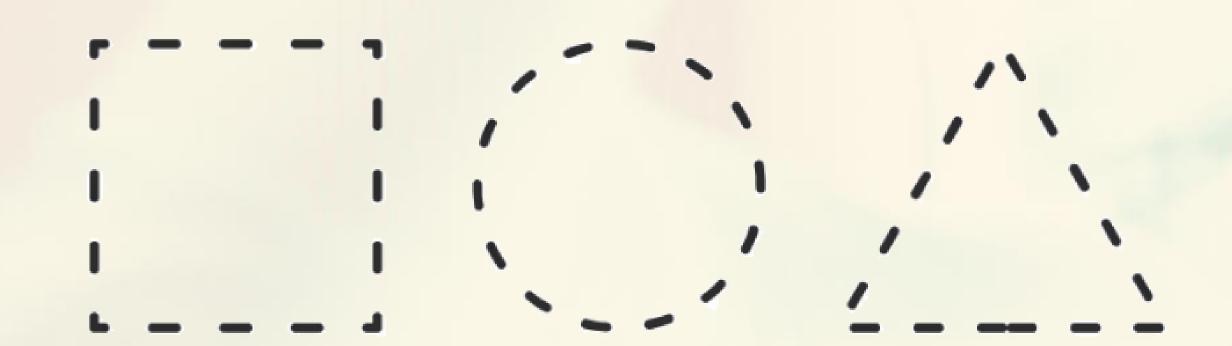








### How I perceive the event











# MULTIDISCIPLINARY CONFERENCE











MTI ( Modern Technology & Information University )

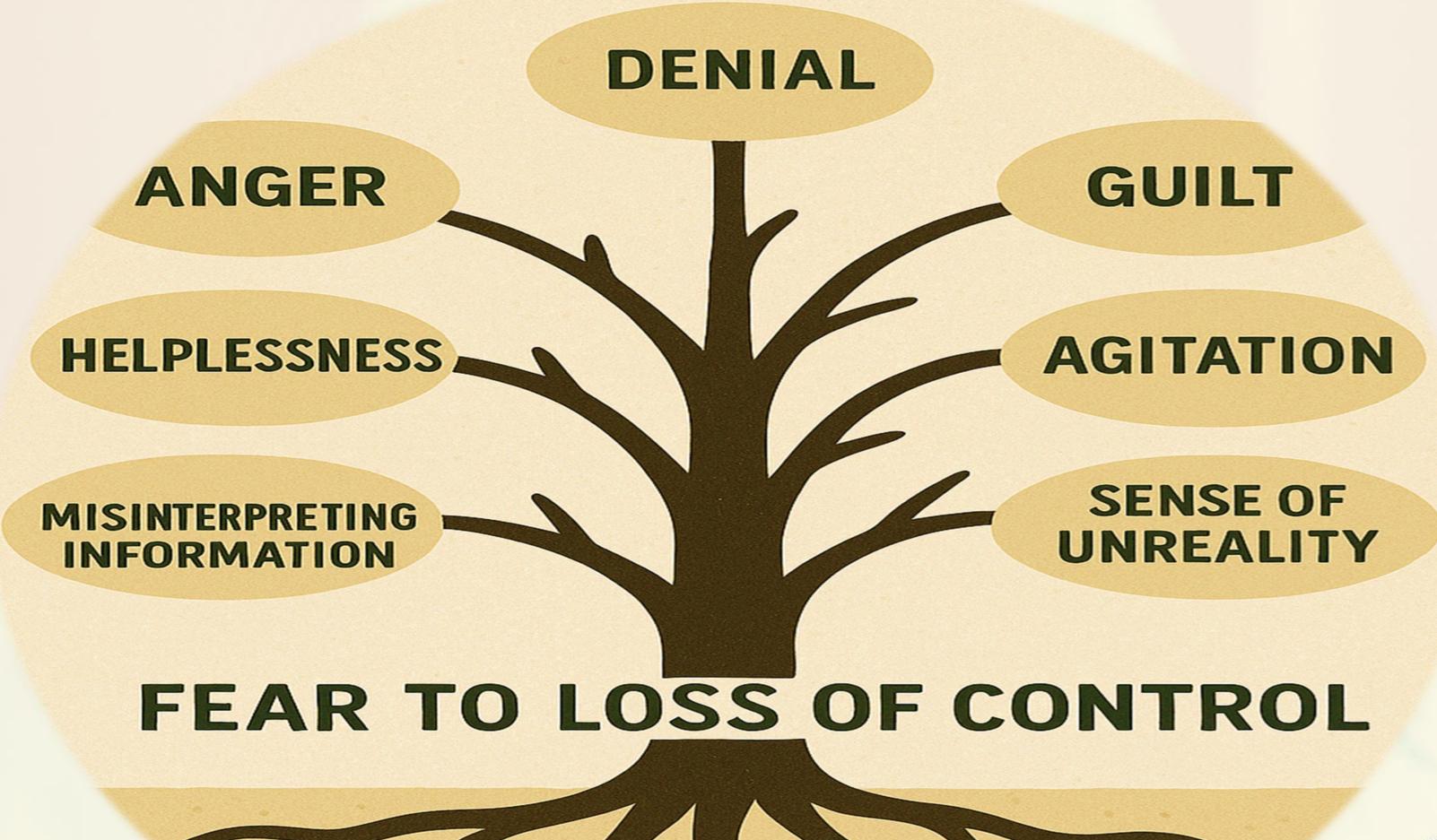






## Understanding patients and family's emotional reaction















## Do I get enough support















## Sakina Vital bridge

















### Sakina working through



Patients and their families

Supportive level Reinforces existing coping mechanisms

Health team (secondary PTSD)

Reductive level
Gaining new coping skills and behaviour modification

Reconstructive level
Greater understanding for self and others

**Health team** 

(breaking Bad News-

communication)

**Patients** 

and their

families

**Patients** 

16<sup>th</sup> & 17<sup>th</sup> April 2025











#### Sakina provides













### Sakina program



## allows the client to express feeling, explore alternatives and making decision in safe caring environment

Individual sessions	(40-50minutes/	weekly)	integrative approach of
psychotherapy			

Skills group (mindfulness, distress tolerance, emotional regulation and interpersonal effectiveness)

Support groups (open group)

Consultation meeting for therapists









ترتكز مهارات تنظيم المشاعر بالعلاج الجدلى على فهم وتسمية المشاعر و تقليل تواتر المشاعر غير المرغوب فيها وتقليل تأثرى بالعقل العاطفي والتعامل مع المشاعر الشديدة الحدة بما لايفاقم الأمور الموقف " وصف ملاحظة نقية بدون التاتش نموذج وصف المشاعر ABC - PLASE نساعد على زيادة جمع ومراكمة المشاعر الإيجابية وتقليل فرص الوقوع في حالة العقل فهم وتسمية المشاعر. **Accumulate the positive Emotions** فهم المحفزات والأفكار التي تسبق المشاعر ؟ • ابنى الخبرات الايجابية على المدى القصير: فهم أن المشاعر لها غرض اعمل نشاط واحد كل يوم من جدول الانشطة اللطيفه مشاعري أفكاري بشكل مقصود ويقظ. ابنى الخبرات الايجابية على المدى الطويل راجع الحقائق اعمل تغيرات في حياتك بحيث الاحداث السعيده تحصل اكثر " ابنى حياه تستاهل تتعاش" الموقف "وصف فقط بدون التاتش بتاعي " اسئل نفسك: FACTS **Building Mastery** • اعمل حاجات تحسسك بالكفاءه والفاعليه ماهو الشعور الذي اريد تغيره ؟ كل يوم مثل الهوايات أو المهارات ما هو الحدث المحرك للشعور ؟ احتياجي ؟ ماهى أفكارى وافتراضاتي وتفسيراتي للحدث؟ أو المهام المنزلية أو المدرسية. زيادة الصعوبة تدريجيًا هل مشاعري وشدتها تتطابق مع حقائق الموقف؟ ام تتوافق فقط مع افتراضاتي للموقف؟ Cope ahead of time with emotional situation مصدر التهديد ؟ إيه اللي خلي اللوزة تنور؟ تذكر ان كثير من المشاعر والتصرفات المشاعر والتصرفات المتعتمد على تفسيراتنا مستحدد جهز خطة مسبقاً للتعامل مع المواقف اللي فيها مشاعر قويه وراجعها قبل الموقف حتى تكون هل استجابتي السابقة لبت احتياجي ؟ مستعدًا للتعامل بمهارة هل احتياجي غير ملبي بالفعل ؟ اعتنى بعقلك من خلال العناية بجسمك Crisis Survival Skills • الام جسديه – اكل متوازن – ابعد عن المكيفات – هل هناك طرق أخري تناسبني تلبم كيفية استجابتي السابقة؟ نوم متوازن - ممارسة رياضه. Treat Physical iLiness Balanced **E**ating خارجيا سلوك Avoid mood Altering substances Contributing Emotions درمسي أفكار أو مشاعر أواستجابة جسمانية أو أحكام No Balanced Sleep one I magery

An Meaning

rayer actions

rayer actions

one thing in moment

one thing

vacation

vacation

vacation

Encouragment Get Exercise به الملحة للشعور لعمل، عندما يكون الشعور غير Thoughts -Sensations نب بلطف ، وتحدث بهدوء وأدب Temperature المدي المؤلمة أو ريحتني علي المدي المؤلمة أو ريحتني علي المدي القريب والبعيد ؟ نشيطًا ، وتفاعل مع الأخرين راب / التعرض التدريجي Intense exercise متنًا لما لديك ، كن لطيفًا وكريمًا Paced breathing to use Take a step back Paired muscle relaxation as/ Proceed mindfully دًا. حاول ألا تحجب أو تقمع المشاعر. لا اكجزء منك



#### The power of the group

