



جامعة سوهاج

كلية علوم الرياضة

مجلة سوهاج لعلوم وفنون

التربية البدنية والرياضة

"العمر النسبي للاعبين الملاكمة في دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024"

أ.م.د. / عبدالعزيز حسن عبدالعزيز

مجلة سوهاج لعلوم وفنون التربية البدنية والرياضة العدد السادس عشر الجزء الثاني أبريل 2025 م
الترقيم الدولي: (print ISSN 2682-3748) online (ISSN 2682-3837)

المستخلص

العمر النسبي للاعبين الملاكمة في دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024

* أ.م.د. / عبدالعزيز حسن عبدالعزيز

يهدف البحث الى التعرف على تأثير العمر النسبي وكذلك معرفه الفرق بين الجنسين في دورة الالعاب الأولمبية في الملاكمة باريس 2024، واستخدم الباحث المنهج الوصفي، وبلغت العينة (جميع لاعبي المنتخبات المشاركة بالألعاب الأولمبية وعددهم 249 لاعب ولاعبه في الملاكمة (124 سيدات ؛ 125 رجال) ، واستخدم الباحث لجمع البيانات - موقع اللجنة الأولمبية الدولية . مرفق(2) وكانت أهم النتائج أن شهر أغسطس (الشهر الثامن) احتل المركز الأول كأكثر الشهور التي حقق فيها لاعبو الملاكمة الفوز بنسبة مئوية بلغت 37.5% للبنين و30.8% للبنات وجاءت الشهور المتقاربة في النسب على سبيل المثال شهر يونيو للبنين بنسبة 30.8% وللبنات بنسبة 30%، ويوصي الباحث الاستعانة بنتائج الدراسة للتخطيط مستقبلا وذلك في تدريب كلا الجنسين وكذلك وضع استراتيجيات تدريب وتطوير اكثر فعالية.

Abstract

The Relative Age of Boxers at the Paris 2024 Olympic Games

Asst. Prof. Dr. Abdelaziz Hassan Abdelaziz *

The research aims to identify the impact of relative age and the gender gap in the Paris 2024 Olympic Games in boxing. The researcher used a descriptive approach, and the sample consisted of all 249 male and female boxers from the participating teams in the Olympic Games (124 women; 125 men). The researcher used the International Olympic Committee website to collect data. Attachment (2) was used. The most important results were that August (the eighth month) ranked first as the month with the highest percentage of boxers winning, with a percentage of 37.5% for boys and 30.8% for girls. The months with similar percentages, for example, June for boys, with a percentage of 30.8%, and for girls, with a percentage of 30%. The researcher recommends Using the study results for future planning, including training for both genders, as well as developing more effective training and development strategies

العمر النسبي للاعب الملاكمة في دورة الالعاب الأولمبية باريس 2024

*د عبدالعزيز حسن عبدالعزيز

مقدمة البحث :

تعرف الملاكمة بأنها رياضة جميع العصور القديمة والوسطى والحديثة وتاريخ تطورها يرجع الى 5000 الالف سنة تقريبا ورياضه الملاكمة كغيرها من المنازلات الفردية نشأت وما زالت تخطوا في تطورها منذ ميلادها في جميع العصور حتى وقتنا الحالي في جميع الدول وظهرت الملاكمة مع المصارعة في الرسومات الموضحة على معابد بنى حسن بالمنيا بصعيد مصر حيث مارسها القدماء المصريين ويرجع ذلك الى (3000 ق م) ثلاثة الالف سنة قبل الميلاد . كما ظهرت ايضا الرسومات التي على جدران القصور في بابل عام 2500 ق م قرب بغداد .(2)

ويرى عبدالعزيز حسن (2018) أن رياضة الملاكمة من الرياضات التي يتم التواصل فيها مع المنافس من خلال تسديد اللكمات في الوجه والجزء العلوى من الجسم وذلك بسبب الطبيعة التنافسية وقانون الملاكمة ومثلها مثل باقى الرياضات النزالية ولكن الفرق هو قله المنطقة المستهدفة واقتصارها على الرأس والجزء العلوى من الجسم (الصدر والبطن) باختلاف الرياضات الاخرى كالكاراتيه والكيك بوكس والكونغ فو والتايكوندو . (9 : 1)

مشكلة البحث وأهميته :

يعتمد النجاح في الرياضة على عدة عوامل. أحد هذه العوامل هو الميزة النفسية والجسدية، أو بعبارة أخرى النضج النفسي والجسدي. يُعد تأثير العمر النسبي أحد الظواهر التي يمكن أن تعطي مزايا أو عيوباً في المسابقات الرياضية وبسبب هذا التأثير المحدد، يواجه العديد من الأطفال والشباب ظروفًا تنافسية غير عادلة بين الجنسين في الرياضة (10)

وجاءت توصيات دراسة والتي توصى بعمل بحوث مستقبليه عن (10)Babic, M. et al (2022) تأثير للعمر النسبي بين المتنافسين الاولمبيين مما أدى الى القيام بهذه الدراسة والتي تهدف الى معرفه تأثير العمر النسبي في دورة الالعاب الأولمبية في الملاكمة باريس 2024 وكذلك الفرق بين الجنسين

استاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات - كليه علوم الرياضه - جامعه بنها

اهداف البحث:

1- التعرف على تأثير العمر النسبي وكذلك معرفه الفرق بين الجنسين في دورة الالعاب الأولمبية في الملاكمة باريس 2024

تساؤلات البحث:

- 1- ما هو تأثير العمر النسبي على الملاكمين في دورة الالعاب الأولمبية باريس 2024 ؟
- 2- ما هو الفرق بين الجنسين في العمر النسبي بدورة الالعاب الأولمبية في الملاكمة باريس 2024 ؟

تعريفات البحث

العمر النسبي :- يُمكن تعريف العمر النسبي بأنه فارق العمر الزمني بين الرياضيين من نفس الفئة العمرية (لورينزو - كالفو وآخرون، 2021؛ دياز ديل كامبو، 2013)(13)(14).

الدراسات السابقة:

أولاً: الدراسات الأجنبية

م	اسم الباحث	عنوان الدراسة	هدف الدراسة	اجراءات الدراسة	أهم النتائج
1	Babic, M. et al (2022) (10)	التأثير النسبي للعمر والتمايز بين الجنسين في الرياضة - مراجعة منهجية	كان الهدف من هذه الدراسة هو اكتشاف الفرق في وجود RAE بين الجنسين في الرياضة من خلال تحليل الأبحاث حول RAE في الرياضة	المنهج / الوصفي بإسلوبه المسحي العينة / تحليل الأبحاث حول RAE في الرياضة، والتي نُشرت بين عامي 2017 و 2021.	التأثير الأكبر ل RAE بين الشباب الذكور (أقل من 18 عامًا)، يحدث RAE في 81.81% من العينات التي تم تحليلها. تتأثر عينة الذكور أيضًا ب RAE، بنسبة 85.71% بين إجمالي عينة الذكور، و 42.86% بين عينة الذكور فقط. لا يوجد اتجاه ملحوظ بين الإناث فقط، بينما يحدث RAE لدى

نصف عينات الإناث. تنتمي غالبية عينات الإناث الإيجابية ل RAE إلى رياضات فردية، بينما تنتمي غالبية عينات الذكور إلى رياضات الوزن المطلق. لم تُعثر على فروق ذات دلالة إحصائية بين الرياضات وبين عينة متسابقى الألعاب الأولمبية	استخدام قواعد البيانات العلمية " Google " "Scholar و " Web " ofScience " و " Research " Gate " لاستخراج الأوراق العلمية الكافية (ن = 16). تغطي الأوراق التي تم تحليلها ما مجموعه 25 رياضة (14) رياضة فردية و 11 رياضة جماعية).				
كشفت النتائج انتشار اكبر لتأثير العمر النسبي لدى الشباب مقارنة بالمجموعه الاكبر سنا وللذكور مقارنة بالاناث	المنهج:- المنهج الوصفي بأسلوب المسح العينة :- تحليل ما مجموعه 4813 رياضيًا يتنافسون بين عامي 2013 و 2022 (2871 ذكرًا و1942 أنثى) يتنافسون في 12 مسابقة ملاكمة دولية (بطولة العالم الحادية عشرة ودورة الألعاب الأولمبية ريو 2016)	تحديد ما إذا كان تأثير العمر النسبي للملاكمه للهواه موجود فى فئات وأجناس عمرية مختلفه	تأثير العمر النسبي فى الملاكمة الدولية للهواة للذكور والإناث	Vladislav Kim Et al 2024 (11)	2

3	deAlmeida- Neto, P.F., Neto, R.B., Medeiros, I. et al (2023) (12)	تأثير العمر النسبي على الرياضيين البرازيليين النخبة في الرياضات القتالية المختلفة: دراسة مراقبة	التعرف على تأثير العمر النسبي على الرياضيين البرازيليين النخبة في الرياضات القتالية المختلفة: دراسة مراقبة	المنهج / الوصفي بإسلوبه المسحي العينة الفئات العمرية تحت ١١ سنة إلى تحت ١٨ سنة بعدد ١٤٨٦ لاعب لاتحادات البرازيلية للكاراتيه والتايكوندو والمبارزة.	كان هناك RAE في فئات المباراة تحت 11 و12 و15 و17 سنة (قيمة الاحتمال >0.05)، وكان أعلى في فئات الإناث (قيمة الاحتمال >0.05). كان RAE أعلى لدى الذكور في اختبار Epee، ومتشابهًا بين الجنسين في اختباري Saber وFoie. في الكاراتيه، حدث RAE في فئتي تحت 14 و16 سنة (قيمة الاحتمال >0.05)، وكان أعلى لدى الذكور (قيمة الاحتمال >0.05). كان RAE متشابهًا بين الجنسين في نمط الكوميتيه (قيمة الاحتمال >0.05). لم يكن هناك RAE لنمط الكاتا في الكاراتيه (قيمة الاحتمال <0.05) وفي فئات التايكوندو (قيمة الاحتمال <0.05).
---	--	---	--	---	--

مجالات الدراسة :

المجال الزمني : قام الباحث بإجراء الدراسة فى الفترة الزمنية من 2024/8/11 حتى 2024/9/11

المجال البشري : جميع لاعبي المنتخبات المشاركه بالالعاب الاولمبيه وعددهم 249 لاعب ولاعبه فى الملاكمه (124 سيدات ؛ 125 رجال) .

اجراءات الدراسة

منهج الدراسة :-

استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة الدراسة .

مجتمع الدراسة :-

أدوات جمع البيانات :-

استخدم الباحث الادوات الآتية لجمع بيانات الدراسة :

- استمارة جمع البيانات عن بيانات اللاعبين من تصميم الباحث مرفق (1)
- موقع اللجنة الاولمبية الدولية . مرفق (2)

عرض ومناقشة النتائج :

جدول رقم (1)

العمر النسبي بين البنين والبنات والترتيب

شهر الميلاد	بنين	الترتيب	بنات	بنين	بنات	الترتيب
1	0.2727	الخامس	0.1818	27.3%	18.2%	الخامس
2	0.3000	الرابع	0.0000	30.0%	0.0%	الثامن
3	0.0000	الحادى عشر	0.0000	0.0%	0.0%	التاسع
4	0.1667	التاسع	0.2353	16.7%	23.5%	السادس
5	0.2222	الثامن	0.2857	22.2%	28.6%	الثالث
6	0.3077	الثانى	0.3000	30.8%	30.0%	الثانى
7	0.3077	الثالث	0.0833	30.8%	8.3%	السابع
8	0.3750	الاول	0.3077	37.5%	30.8%	الاول
9	0.0000	الثانى عشر	0.2727	0.0%	27.3%	العاشر
10	0.0714	العاشر	0.0000	7.1%	0.0%	الحادى عشر
11	0.2667	السابع	0.0000	26.7%	0.0%	الثانى عشر
12	0.2727	السادس	0.2727	27.3%	27.3%	الرابع
الاجمالى	0.2240		0.1935	22.4%	19.4%	

جاءت شهر (8) في المركز الأول كأكثر أنواع الشهور حصولا على المباريات بنسبه مئوية (37.5 %) ولذلك احتلت المركز الأول للبنين والبنات فى شهر (8) ايضا بنسبه بلغت (30.8%) وتشير الفروقات الى نمط متذبذب فى التمثيل النسبى للبنين والبنات عبر الاشهر وجاءت الشهور المتقاربه على سبيل الذكر شهر 6 للبنين بنسبه 30.8% والبنات بنسبه 30 % متقاربين .



جدول رقم (2)

العمر النسبى بين البنين والبنات بالنسبة لاجمالى العدد

بنات	بنين	بنات	بنين	شهر الميلاد	الربع السنوى
9.1%	13.6%	0.0909	0.1364	1	الربع الاول
0.0%	15.8%	0.0000	0.1579	2	
0.0%	0.0%	0.0000	0.0000	3	
17.4%	4.3%	0.1739	0.0435	4	الربع الثانى
17.4%	8.7%	0.1739	0.0870	5	
13.0%	17.4%	0.1304	0.1739	6	
4.0%	16.0%	0.0400	0.1600	7	الربع الثالث
19.0%	14.3%	0.1905	0.1429	8	
17.6%	0.0%	0.1765	0.0000	9	
0.0%	5.0%	0.0000	0.0500	10	الربع الرابع
0.0%	19.0%	0.0000	0.1905	11	
13.6%	13.6%	0.1364	0.1364	12	
9.6%	11.2%	0.0964	0.1124	الاجمالى	



يتضح من جدول رقم (2) أن تراوحت نسب الاجمالي للمشاركين من البنين ما بين 29.4% الى 37.6% وجاءت اكثر نسبه للمشاركين فى الربع الاخير من العام (الربع الرابع) بنسبه 37.6% وأقلها فى الربع الاول بنسبه 29.4% كما تراوحت النسب الاجماليه للمشاركين من البنات ما بين 9.1% الى 47.8% وجاءت أكثر النسب للمشاركين فى الربع الثانى وأقلها فى الربع الاول بنسبه 9.1%.

جدول رقم (3)

قيمة (كا 2) ودلالاتها للفرق بين البنين والبنات فى الشهور الاكثر فوزا

المجموعات	الشهر	بنين	بنات	كا 2
الربع الاول	يناير	3	2	2.60
	فبراير	3		3.00
	مارس			0.0
الربع الثانى	ابريل	1	4	3.0
	مايو	2	4	3.33
	يونيو	4	3	3.57
الربع الثالث	يوليو	4	1	3.40
	اغسطس	3	4	3.57
	سبتمبر		3	3.00
الربع الرابع	اكتوبر	1		1.00
	نوفمبر	4		4.00
	ديسمبر	3	3	3.00

قيمة (كا 2) عند مستوى معنوية 0.05 = 3.841

يتضح من جدول رقم (3): في الربع الأول يتفوق البنين على البنات في هذا الربع ويتفوق البنات على البنين في الربع الثاني ويتفوق البنين على البنات في الربع الثالث وفي الربع الرابع يتفوق البنين على البنات كما هو واضح من الشكل .

مناقشة النتائج :

يتضح من جدول رقم واحد وشكل رقم واحد جاء شهر (8) في المركز الأول كأكثر أنواع الشهور حصولا على المباريات بنسبه مئوية (37.5%) ولذلك احتلت المركز الأول للبنين وللبنات في شهر (8) ايضا بنسبه بلغت (30.8%) وتشير الفروقات الى نمط متذبذب في التمثيل النسبي للبنين والبنات عبر الاشهر وجاءت الشهور المتقاربة على سبيل الذكر شهر 6 للبنين بنسبه 30.8% والبنات بنسبه 30% متقاربين .

يتضح من جدول رقم (2) أن تراوحت نسب الاجمالي للمشاركين من البنين ما بين 29.4% الى 37.6% وجاءت اكثر نسبه للمشاركين في الربع الاخير من العام (الربع الرابع) بنسبه 37.6% وأقلها في الربع الاول بنسبه 29.4% كما تراوحت النسب الاجماليه للمشاركين من البنات ما بين 9.1% الى 47.8% وجاءت أكثر النسب للمشاركين في الربع الثاني وأقلها في الربع الاول بنسبه 9.1%.

تتوافق هذه الدراسة مع توصيات دراسة Babic, M. et al. cite_start التي أوصت بإجراء بحوث مستقبلية حول تأثير العمر النسبي بين المتنافسين الأولمبيين.

– الاستنتاجات والتوصيات :

- **الاستنتاجات:**
- في ضوء أهداف البحث وفي حدود العينة وما تم التوصل إليه من نتائج إستنتج الباحث ما يلي :
 - أظهرت الدراسة أن شهر أغسطس (الشهر الثامن) احتل المركز الأول كأكثر الشهور التي حقق فيها لاعبو الملاكمة الفوز بنسبة مئوية بلغت 37.5% للبنين و 30.8% للبنات
 - جاءت الشهور المتقاربة في النسب على سبيل المثال شهر يونيو للبنين بنسبة 30.8% وللبنات بنسبة 30%
 - كانت هناك فروقات في التمثيل النسبي للبنين والبنات عبر الأشهر، حيث اتسمت بنمط متذبذب
 - بالنسبة للتوزيع الربعي، تراوحت نسب إجمالي المشاركين من البنين بين 29.4% و 37.6%، وكانت النسبة الأعلى للمشاركين في الربع الأخير من العام (الربع الرابع) بنسبة 37.6%، والأقل في الربع الأول بنسبة 29.4%.

- تراوحت النسب الإجمالية للمشاركين من البنات بين 9.1% و 47.8%، وكانت أعلى النسب للمشاركين في الربع الثاني، وأقلها في الربع الأول بنسبة 9.1%
- أوضحت قيمة (كا2) أن البنين يتفوقون على البنات في الربعين الأول والثالث، بينما تتفوق البنات على البنين في الربع الثاني وفي الربع الرابع، يتفوق البنين على البنات

• التوصيات

- ضرورة اجراء بحوث مستقبلية لمعرفة تأثير العمر النسبي بدورات الالعاب الأولمبية للشباب
- الاستعانة بنتائج الدراسة للتخطيط مستقبلا وذلك في تدريب كلا الجنسين
- وضع استراتيجيات تدريب وتطوير أكثر فعالية .

المراجع

المراجع العربية :-

- 1- سكيمة كامل حمزة الجار الله (2015). دراسة تحليلية لأنواع الإصابات الرياضية وأسباب حدوثها للاعبين الألعاب الفردية. مجلة علوم التربية الرياضية، المجلد 8، العدد 2، جامعة بابل، العراق.
- 2- عبدالعزيز حسن (2018) . دراسة تحليلية لإصابات المنافسة في البطولة العربية الثانية للشباب في الملاكمة طبقاً للموقع التشريحي للجسم. بحث منشور، مجلة علوم الرياضة، جامعة المنيا
- 3- رياض، أ. (1999). العلاج الطبيعي وتأهيل الرياضيين. الطبعة الأولى، القاهرة، دار الفكر العربي.
- 4- عبدالفتاح خضر. المرجع في الملاكمة. منشأة المعارف، الإسكندرية. (جامعة الزقازيق، كلية التربية الرياضية).
- 5- كامينا، ف. (2002). موسوعة الإصابات الرياضية وكيفية التعامل معها. الطبعة الأولى، بيروت، الدار العالمية للنشر العلمي.
- 6- - مهند عودة الزغيلات(2015) . الإصابات الرياضية الشائعة لدى لاعبي الكيك بوكسينغ في الأردن. مؤتة للبحوث والدراسات، سلسلة العلوم الإنسانية والاجتماعية، المجلد الثلاثون، العدد الثالث.

المراجع الأجنبية :-

- 7- Al-Ajmi, M. (2006). Psychological aspects related to injuries in singular and group sport activities
- 8- Babic, M. et al. (2022). Relative age effect and gender differentiation within sport - A systematic review. DOI: 10.51371/issn.1840-2976.2022.16.1.3

9- de Almeida-Neto, P.F., Neto, R.B., Medeiros, I. et al. (2023). Relative age effect in elite Brazilian athletes in different combat sports: an observational study

. Sport Sci Health, 19, 113–121. <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01007-x>

10- Diaz del Campo, D.G. (2013). Review of relative age effects and potential ways to reduce them in sport and education. Retos Nuevas Tend. Educ. Física Deport. y Recreación, 23, 51–63

11-Kim V, Pote L, Groom R, Thomson E, Nicholls SB. (2024). Relative age effect in male and female elite international amateur boxing. J Sports Sci. Oct;42(19):1806-1811. doi: 10.1080/02640414.2024.2413722. Epub 2024 Oct 21. PMID: 39431600. <https://doi.org/10.1080/02640414.2024.2413722>

12- Loosemore M, Lightfoot J, Palmer-Green D, Gatt I, Bilzon J, Beardsley C. (2015). Boxing injury epidemiology in the Great Britain team: a 5-year surveillance study of medically diagnosed injury incidence and outcome. Br JSports Med

13- Lorenzo-Calvo J, de la Rubia A, Mon-López D, Hontoria-Galán M, Marquina M, Veiga S. (2021). Prevalence and Impact of the Relative Age Effect on Competition Performance in Swimming: A Systematic Review. International Journal of Environmental Research and Public Health; 18(20):10561. <https://doi.org/10.3390/ijerph182010561>.

14- Siewe J, Rudat J, Zarghooni K, Sobottke R, Eysel P, et al. (2015). Injuries in competitive boxing. A prospective study. International Journal of Sports Medicine; 36:249-53.