



Extension Requirements for Rural Women in Achieving Household Food Security in Abu El Matamir District, Beheira Governorate



Zain ELabedin F. S. Ismail

Department of Agricultural Extension and Rural Society, Faculty of Agriculture for Boys, Sadat City, Al-Azhar University

المتطلبات الإرشادية للمرأة الريفية في تحقيق الأمن الغذائي للأسرة بمركز أبو المطامير بمحافظة البحيرة

المستخلص

استهدف البحث تحديد درجة قيام المبحوثات بالأنشطة الإرشادية التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة الريفية في المجالات المدروسة، وتحديد الفروق المعنوية بين متوسطات درجة قيام المبحوثات بالأنشطة الإرشادية التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة الريفية، وتحديد معنوية العلاقة بين المتغيرات المستقلة المدروسة للمبحوثات وبين درجة قيامهن بالأنشطة الإرشادية التي تحقق الأمن الغذائي، والتعرف على المشكلات التي تواجههن لتحقيق الأمن الغذائي للأسرة الريفية، ومقترحاتهن لحلها. أجري البحث على عينة من النساء الريفيات بمركز أبو المطامير بمحافظة البحيرة وقوامها ٣٨٠ مبحوثة، خلال شهري نوفمبر وديسمبر ٢٠٢٤م، وكانت أهم النتائج:

- أن ما يقرب من ثلثي المبحوثات (٦٣,٢٪) مستوى قيامهن بالأنشطة التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة إجمالاً تقعن في فئة المستوى المتوسط
- وجود فروق معنوية بين متوسطات درجات قيام المبحوثات بالأنشطة التي تقوم بها في تحقيق الأمن الغذائي للأسرة المدروسة وهذا الفرق لصالح الأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء
- وجود علاقة ارتباطية طردية بين متغيرات الدخل، وحجم الحيازة الزراعية، وعدد رؤوس الحيوانات، وحيازة الأجهزة المنزلية، والحالة التعليمية، ونوع الأسرة، والاهتمام بالإعلانات التجارية، والاهتمام بالمشكلات القومية، والدعم والحماية الاجتماعية وبين درجة القيام بالأنشطة التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة إجمالاً
- أهم المشكلات التي تواجه المرأة الريفية في تحقيق الأمن الغذائي للأسرة: ضعف تسويق المنتجات في القرية، يوجد من يقوم بالتدريب على الصناعات الغذائية بالمنزل
- أهم مقترحات المبحوثات للتغلب على المشكلات لتحقيق الأمن الغذائي للأسرة الريفية: العمل على ترشيد استخدام المبيدات الكيميائية في رش المحاصيل، والعمل على تسويق المحاصيل الزراعية بالأسعار المناسبة.

الكلمات المفتاحية: المتطلبات الإرشادية، الأمن الغذائي، المرأة الريفية.

*Corresponding author's e-mail: zainhaigaze@gmail.com

Submit date: 07-05-2025

Revise date: 31-05-2025

Accept date: 27-06-2025

الأمن الغذائي للجميع والقضاء على الجوع، وسوء التغذية، والفقر (أسماء نصر الدين، ٢٠١٧، ص ٢).

وعرفت المنظمة العربية للتنمية الزراعية (٢٠٠٩، ص ١٦) الأمن الغذائي بأنه توفير الغذاء بكميات ونوعيات كافية تضمن النشاط والصحة بشكل مستمر لكل فرد من أفراد المجتمع، مع الاعتماد أولاً على الإنتاج المحلي، واستناداً إلى الميزة النسبية في إنتاج السلع لكل دولة، وضمان وصولها إلى جميع السكان بأسعار تتناسب مع دخلهم وإمكاناتهم المالية.

و تمثل المرأة الريفية دوراً حيوياً لتحقيق الأمن الغذائي للأسرة، حيث تُعتبر قوة إنتاجية أساسية، كما تقوم المرأة بعدد من الأنشطة التي تشمل تربية الطيور والحيوانات، وتصنيع بعض المنتجات مثل الجبن والزبد، بالإضافة إلى تسويق هذه المنتجات في الأسواق، كما تشارك في العمل في الزراعي، سواء كان ذلك بأجر أو بدون أجر، وتتخذ قرارات تتعلق بالإنتاج النباتي والحيواني (سليمان، ٢٠١٢، ص ٦٥).

كما تتحمل المرأة الريفية مسؤولية جميع المهام المتعلقة بالغذاء والتغذية بعد إنجاز بعض المهام الزراعية، فهي مسؤولة عن شراء وتنظيف وتخزين الطعام، فضلاً عن إعداد وطهي الوجبات لتغذية أفراد أسرتها (أمال العسال، ٢٠٠٢، ص ١٣).

كما تساهم في الحفاظ على الحالة الصحية والغذائية لأفراد الأسرة، حيث تقوم بتنوع واختيار أصناف الطعام التي تناسب مختلف الأذواق وتلبي احتياجات الجميع، مع مراعاة إمكانيات الأسرة وظروف عمل أفرادها وطبيعة البيئة أو المناخ (هدى الجنبهي، ٢٠٠٢، ص ١٢٧).

ويُعتبر الإرشاد الزراعي ركيزة أساسية في عملية التنمية الزراعية، حيث يعمل كحلقة وصل فعالة بين القطاع البحثي والقطاع الزراعي، تتجلى أهمية الإرشاد الزراعي في مجالات العلم والبحث والتطبيق، خاصة في تعزيز الأمن الغذائي المحلي، من خلال مجموعة من الأهداف الإرشادية الرئيسية التي ترتبط بتحقيق الأمن الغذائي للأسرة، بالإضافة إلى ذلك فإنه يركز على الأهداف الرئيسية التي تساعد على تحسين سبل المعيشة في المناطق الريفية، ولتحقيق هذا الهدف لا بد من العمل على زيادة دخل الأسرة الريفية، مما يساهم بدوره في تحقيق الأمن الغذائي للأسرة (الرميلي، ٢٠١٦، ص ٣).

وترتكز الدراسة الراهنة على التعرف على درجة قيام المرأة الريفية في تحقيق الأمن الغذائي لأسرتها وذلك من خلال الأنشطة الإرشادية التي تقوم بها المرأة الريفية لتحقيق الأمن الغذائي لها وللأسرة بصفة خاصة والمجتمع بصفة عامة.

يُعتبر الأمن الغذائي من أبرز القضايا الراهنة، نظراً للتغيرات العالمية في الأوضاع السياسية، والاقتصادية، والاجتماعية، والأمنية التي تؤثر على معظم دول العالم، بالإضافة إلى التغيرات المناخية التي جعلت من الأمن الغذائي أولوية قصوى للدول، مما يبرز قدرتها على تحقيقه من عدمه (غراب، ٢٠١٥، ص ٤٩).

وقد تضمن إعلان مؤتمر القمة العالمي الذي عُقد في روما تعريفاً للأمن الغذائي والذي عرفته منظمة الأغذية والزراعة (الفاو)، بأنه توفير الغذاء لجميع أفراد المجتمع في جميع الأوقات، مع توافر الإمكانيات المادية، والاجتماعية، والاقتصادية، للوصول إلى أغذية آمنة ومغذية بكميات كافية تلبي احتياجاتهم وتفضيلاتهم الغذائية، مما يتيح لهم حياة نشطة وصحية (منظمة الأغذية والزراعة (الفاو)، ١٩٩٩، ص ١).

و يتضح من هذا المفهوم أن الأمن الغذائي هو مفهوم معقد يتضمن أربعة أبعاد رئيسية، البعد الأول هو توفير الأغذية النباتية والحيوانية للأسرة، والذي يتمثل في ضمان وصول إمدادات غذائية كافية لفئة معينة من السكان، مما يعد أساسياً لتحقيق الأمن الغذائي، البعد الثاني يتعلق بالقدرة على شراء الغذاء، وهو ما يُعرف بالوصول المادي، حيث يتحدد هذا الوصول الاقتصادي من خلال الدخل المتاح، وأسعار الأغذية، وتوفر الدعم الاجتماعي وسبل الحصول عليه، أما البعد الثالث فهو سلامة الغذاء، الذي يتضمن مجموعة من المؤشرات التي تعكس جودة الأغذية، وطرق تجهيزها، وشروط الصحة والنظافة، مما يؤثر على كفيته استخدام الأغذية بشكل فعال، وأخيراً، البعد الرابع من أبعاد الأمن الغذائي هو استدامة الغذاء، والذي يرتبط بجانبين مهمين هما إمدادات الأغذية واستقرار أسعارها (FAO, 2014, p: 17).

وعرفته منظمة الصحة العلمية بأنه جميع الظروف الضرورية خلال عمليات الإنتاج، وتصنيع، وتخزين، وتوزيع وأعداد الغذاء اللازمة لضمان أن يكون الغذاء آمناً، موثوقاً به وصحياً وملائماً للاستهلاك الأمي (أبو طالب، ٢٠١٥، ص ١٥)، كما عرفه البنك الدولي الأمن الغذائي بأنه "قدرة جميع الأفراد على الحصول في جميع الأوقات على الغذاء الكافي الذي يلبي احتياجاتهم (قناوي، ٢٠٠٢، ص ٢٠).

ويعمل العالم على تأمين الغذاء الكافي لسكانه، والحد من الجوع والفقر، مما يساهم في تحسين الاقتصاد، والصحة، والتعلم، والمساواة، والتنمية الاجتماعية. فبدون القدرة على مواجهة الأزمات مثل التغيرات المناخية، والزيادة السكانية، وغيرها، لن يكون من الممكن تحقيق

مشكلة البحث

تُعتبر مشكلة توفير الغذاء من أبرز القضايا التي تواجه العالم، إلى جانب الطاقة، والتضخم، والسكان، والتلوث، وفي الوطن العربي تُعد مشكلة الغذاء جزءاً من التحديات العالمية، مما يجعل تحقيق الأمن الغذائي هدفاً أساسياً تسعى جميع الدول لتحقيقه، ويسهم هذا الهدف بشكل كبير في تعزيز الاستقرار الاقتصادي، والسياسي، والاجتماعي، في أي بلد، وهو ما تسعى مصر لتحقيقه في ظل الزيادة المستمرة في عدد سكانها، مثلها مثل العديد من الدول الأخرى التي تهدف إلى تأمين الغذاء لشعبها.

وتؤكد الأهداف الإنمائية على أهمية تحقيق الأمن الغذائي، حيث لا تقتصر الأهمية على الوصول إلى الغذاء فحسب، بل تشمل أيضاً توفره من الناحيتين المادية، والاقتصادية، بالإضافة إلى ضمان شروط الصحة والنظافة في الغذاء، كما يُعتبر استقرار أسعار السلع الغذائية ووجودها الدائم من العوامل الأساسية لتحقيق الأمن الغذائي.

وتمثل المرأة وبالأخص المرأة الريفية، دوراً حيوياً في مجال الغذاء والتغذية، وتوفير غذاء آمن ونظيف لجميع أفراد أسرتها على مدار العام، مع مراعاة الجودة والكمية التي تلبي احتياجاتهم الغذائية، ومن أبرز الوسائل لرفع مستوى الوعي والمعرفة لدى المرأة الريفية هي البرامج الإرشادية المخصصة لها، ولتنفيذ البرامج الإرشادية الفعالة يجب ان يكون البرنامج الإرشادي مبني على متطلبات إرشادية حقيقية للمرأة الريفية في مجال تحقيق الأمن الغذائي للأسرة من خلال الإجابة على التساؤلات التالية: ما هي درجة قيام المرأة الريفية بالأنشطة الإرشادية التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة الريفية في مجال توفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة الريفية، القدرة على شراء الغذاء للأسرة الريفية، سلامة الغذاء للأسرة الريفية، استدامة الغذاء للأسرة الريفية، وما هي المشكلات التي تواجه المرأة الريفية لتحقيق الأمن الغذائي للأسرة الريفية، و مقترحاتهن لحل هذه المشكلات

الأهداف

١- التعرف على الخصائص الشخصية والاجتماعية للمبحوثات.

٢- تحديد درجة قيام المبحوثات بالأنشطة الإرشادية التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة الريفية في مجال توفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة الريفية، والقدرة على شراء الغذاء للأسرة الريفية، وسلامة الغذاء للأسرة الريفية، واستدامة الغذاء للأسرة الريفية.

٣- تحديد الفروق المعنوية بين متوسطات درجة قيام المبحوثات بالأنشطة الإرشادية التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة الريفية.

٤- تحديد معنوية العلاقة بين المتغيرات المستقلة المدروسة للمبحوثات وبين درجة قيامهن بالأنشطة الإرشادية التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة الريفية إجمالاً.

٥- التعرف على المشكلات التي تواجه المبحوثات لتحقيق الأمن الغذائي للأسرة الريفية، و مقترحاتهن لحل هذه المشكلات.

الفروض البحثية

لتحقيق أهداف البحث تم صياغة الفروض البحثية التالية:-

١. توجد فروق معنوية بين متوسطات درجة قيام المبحوثات بالأنشطة الإرشادية التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة الريفية.

٢. توجد علاقة بين المتغيرات المستقلة المدروسة للمبحوثات وهي: السن، والحالة التعليمية، والحالة الاجتماعية، وعدد أفراد الأسرة، ونوع الأسرة، والدخل الشهري، وعمل الزوج، وعمل المبحوثة، وعدد رؤوس الحيوانات المزرعية، وحياسة الأجهزة الكهربائية بالمنزل، وحجم الحياسة الزراعية، والاهتمام بالإعلانات التجارية في وسائل الإعلام، والاهتمام بمعرفة المشكلات القومية، والدعم والحماية الاجتماعية وبين درجة قيامهن بالأنشطة الإرشادية التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة الريفية إجمالاً.

ولاختبار هذه الفروض تم وضعها في صورتها الصفرية

الطريقة البحثية والعينة

أجريت هذه الدراسة بمركز أبو المطامير بمحافظة البحيرة، حيث يضم هذا المركز ٢٢ قرية وبلغ عدد النساء به ٢٦٦٤٤١ امرأة، حيث تم تحديد متوسط عدد النساء بالمركز من خلال قسمة إجمالي عدد النساء على عدد القرى على النحو التالي: $266441 \div 22 = 12110$ امرأة، ثم تم تقسيم القرى إلى قسمين الأول القرى الأعلى من المتوسط في عدد النساء وهي زاوية صقر، والحلاوجة، وتروجي، وأبو كريم، وكوم القدح، وأبو المطامير، وكوم الفرج، وأبو خطيب، والنجيلي، وعلوبة، والياسينية، والثاني القرى الأقل من المتوسط في عدد النساء وهي الطويل، والخوري، والغيتة، والمنشية، ونوبار، وأبو هديمة، والحمراء، وزاوية سالم، وزاوية الشركة، وأبو سن، حيث تم اختيار قرية عشوائية من كل فئة فكانت قرية كوم القدح من الفئة الأعلى في عدد النساء والبالغ ١٧٦٨٩ امرأة، وقرية زاوية سالم من الفئة الأقل وعدد النساء بها ٦٦٨٩ امرأة، وأعتبر عدد النساء بالقرتين هما شاملة البحث، حيث تم تحديد حجم العينة باستخدام جدول العينات لكريسي ومورجان المقابلة لشاملة النساء والبالغ عددها $24378 = 380$ مبحوثاً، تم توزيعهم على قرى الدراسة وفقاً من كل قرية وذلك من خلال المعادلة التالية:

حجم العينة من القرية = إجمالي عدد النساء بالقرية المختارة × إجمالي العينة
 إجمالي عدد النساء من القرية المختاريتين
 فتبين أن عدد النساء المبحوثات المختارين من قرية كوم القدح ٢٧٦ امرأة، ومن قرية زاوية سالم ١٠٤ امرأة
جدول ١. تحديد العينة من المبحوثات بقرى مركز أبو المطامير بمحافظة البحيرة

م	القرية	عدد النساء بالقرية	العينة	م	القرية	عدد النساء بالقرية	العينة
١	زاوية صقر	٢٢٦٧٨	٢٧٦	١٢	الطويل	١٠٤٧٨	
٢	الحلاوجة	٢٠١٦٣		١٣	الخورى	٨٩٤٢	
٣	تروجى	١٧٩٨٢		١٤	الغيتة	٨٦٤٨	
٤	ابو كريم	١٧٩٦٣		١٥	المنشية	٧٩٨٢	
٥	كوم القدح	١٧٦٨٩		١٦	نوبار	٧٨٩٣	
٦	ابو المطامير	١٦٣٤٨		١٧	أبو هديمة	٧٦٨٢	
٧	كوم الفرج	١٥٦٨٩		١٨	الحمراء	٦٨٤٩	
٨	ابو خطيب	١٥٦٨٩		١٩	زاوية سالم	٦٦٨٩	١٠٤
٩	النجلي	١٣٥٦٤		٢٠	زاوية الشركة	٦٥٤٨	
١٠	علوبة	١٣٤٥٢		٢١	ابو سن	٦٤٧٨	
١١	الياسينية	١٢٣٤٥		٢٢	عرقوب	٤٦٩٠	
						٢٤٣٧٨	
						٣٨٠	

المصدر: الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، الكتاب الإحصائي السنوي (٢٠٢٤).

أدوات جمع البيانات

تم جمع البيانات من خلال استمارة استبيان تم اعدادها لهذا الغرض وتضمنت الأقسام التالية:

القسم الأول: واختص بقياس خصائص المبحوثين من حيث: السن، والحالة التعليمية، والحالة الاجتماعية، وعدد أفراد الأسرة، ونوع الأسرة، والدخل الشهري، وعمل الزوج، وعمل المبحوثة، وحجم الحيازة الزراعية، وعدد رؤوس الحيوانات المزرعية، وحيازة الأجهزة الكهربائية بالمنزل، والاهتمام بالإعلانات التجارية في وسائل الإعلام، والاهتمام بمعرفة المشكلات القومية، والدعم والحماية الاجتماعية.

القسم الثاني: اختص بقياس درجة قيام المرأة الريفية بالأنشطة التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة والبالغ عددها ٦١ نشاطاً موزعة على أربع مجموعات هي: الأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة وتشمل ستة عشر نشاطاً، والأنشطة الخاصة بالقدرة على شراء الغذاء للأسرة وتشمل أربعة عشر نشاطاً، والأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء وتشمل سبعة عشر نشاطاً، والأنشطة الخاصة باستدامة الغذاء للأسرة وتشمل أربعة عشر نشاطاً.

القسم الثالث: اختص بالتعرف على المشكلات التي تواجه المرأة الريفية في تحقيق الأمن الغذائي للأسرة .

• القسم الرابع: اختص بالتعرف على مقترحات المبحوثات للتغلب على المشكلات التي تواجه المرأة الريفية لتحقيق الأمن الغذائي لأسرة.

مرحلة جمع البيانات: تم جمع البيانات الميدانية للبحث خلال شهري نوفمبر، وديسمبر عام ٢٠٢٤م، عن طريق المقابلة الشخصية مع المبحوثات، وبعد جمع البيانات تم ترميزها، وتفرغها، وتحليلها، باستخدام برنامج الحزم الإحصائي (spss) مستخدماً التكرارات، والنسب المئوية، والمتوسط المرجح، ومعامل الارتباط البسيط لبيرسون، ومربع كاي، وتحليل التباين

المعالجة الكمية للبيانات

- **درجة قيام المرأة الريفية بالأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة:** وتم قياسها بسؤال المبحوثات عن رأيهن في درجة قيامهن بكل نشاط من الأنشطة الستة عشر المدروسة وذلك للاستجابات): تقوم بدرجة (كبيرة، متوسطة، صغيرة، لاتقوم)، وأعطيت الأوزان (٣، ٢، ١، ٠) على الترتيب، وجمعت الدرجة الكلية لتعبر عن درجة القيام بالأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة إجمالاً، وقد تراوحت المدى الفعلى ما بين (١،٤٨)، وبناءً عليه تم توزيع المبحوثين وفقاً للمدى الفعلى لدرجة قيامهن بهذه الأنشطة إلي ثلاث فئات هي:

القيام بدرجة منخفضة: (١٦-١) درجة.
القيام بدرجة متوسطة: (٣٢-١٧) درجة.
القيام بدرجة مرتفعة: (٤٨-٣٣) درجة.
- **درجة قيام المرأة الريفية بالأنشطة التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة:** وتم الحصول عليها من خلال جمع درجة القيام بكل الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة، والأنشطة الخاصة بالقدرة على شراء الغذاء، والأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء، والأنشطة الخاصة باستدامة الغذاء، وقد بلغ الحد الأدنى لإجمالي درجة القيام ٣٩ درجات، والحد الأعلى ١٦٧ درجة، وبناءً عليه تم توزيع المبحوثات وفقاً للمدى الفعلي لدرجة قيامهن بالأنشطة الأربعة المدروسة لتحقيق الأمن الغذائي للأسرة إجمالاً إلي ثلاث فئات هي:

القيام بدرجة منخفضة: (٦٦-١٧) درجة.
القيام بدرجة متوسطة: (١١٧-٦٧) درجة.
القيام بدرجة مرتفعة: (١٦٧-١١٨) درجة.
أولاً: وصف المتغيرات الشخصية

تبين من نتائج جدول رقم (٢) أن ما يزيد عن نصف المبحوثات (٥١,١٪) تقعن في الفئة العمرية ما بين ٣٨-٤٩ سنة، وأن الغالبية العظمى للمبحوثات (٩٣,٤٪) متزوجات، وأن ما يزيد على نصفهن (٥٩,٧٪) ينتمين إلى أسر متوسطة ما بين ٤-٥ أفراد، كمان أن الغالبية منهن (٨٤,٥٪) ينتمن إلى أسر بسيطة، وأن ما يقرب من ثلاثة أخماس المبحوثات (٥٦,٨٪) دخلهم الشهري ما بين ٣٠٠١-٥٠٠٠ جنية، وأن ثلاثة أخماس المبحوثات (٦٠,٠٪) يمتلكن من الاجهزة المنزلية ٥-٦ اجهزة، وأن اهتمام ٥٥,٠٪ منهن بالإعلانات التجارية في وسائل الاعلام يكون نادراً، وأن ما يقرب من ثلاثة أخماس المبحوثات (٥٥,٨٪) اهتمامهن بالمشكلات القومية نادراً، وأن ما يقرب من ثلاثة أخماس المبحوثات (٥٨,٩٪) أزواجهن يعملون، وأن ما يزيد ما يقرب من ثلاثة أخماس المبحوثات (٥٦,٨٪) لا تعمل، وأن ما يزيد على ثلاثة أخماس المبحوثات (٦١,٣٪) يمتلكن عدد من رؤوس الحيوانات ما بين ١-٢ رأس، وأن ما يزيد على ربع المبحوثات (٢٩,٥٪) حاصلات على ثانوية وأن ما يزيد على ربع المبحوثات (٢٩,٩) حاصلات على مؤهل جامعي، وأن ما يزيد على ثلاثة أرباع المبحوثات (٧٥,٨٥) لديهم حيازة زراعية ما بين ١٢-٣٩ قيراط.

القيام بدرجة منخفضة: (١٦-١) درجة.
القيام بدرجة متوسطة: (٣٢-١٧) درجة.
القيام بدرجة مرتفعة: (٤٨-٣٣) درجة.
- **درجة قيام المرأة الريفية بالأنشطة الخاصة بالقدرة على شراء الغذاء:** وتم قياسها بسؤال المبحوثات عن رأيهن في درجة قيامهن بكل نشاط من الأنشطة الأربعة عشر المدروسة وذلك للاستجابات: تقوم بدرجة (كبيرة، متوسطة، صغيرة، لاتقوم)، وأعطيت الأوزان (٣، ٢، ١، ٠) على الترتيب، وجمعت الدرجة الكلية لتعبر عن درجة القيام بالأنشطة الخاصة بالقدرة على شراء الغذاء إجمالاً، وقد تراوح المدى الفعلي ما بين (٥، ٢٩)، وبناءً عليه تم توزيع المبحوثين وفقاً للمدى الفعلي لدرجة قيامهن بهذه الأنشطة إلي ثلاث فئات هي:

القيام بدرجة منخفضة: (١٣-٥) درجة.
القيام بدرجة متوسطة: (٢١-١٤) درجة.
القيام بدرجة مرتفعة: (٢٩-٢٢) درجة.

- **درجة قيام المرأة الريفية بالأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء:** وتم قياسها بسؤال المبحوثات عن رأيهن في درجة قيامهن بكل نشاط من الأنشطة السبعة عشر المدروسة وذلك للاستجابات: تقوم بدرجة (كبيرة، متوسطة، صغيرة، لاتقوم)، وأعطيت الأوزان (٣، ٢، ١، ٠) على الترتيب، وجمعت الدرجة الكلية لتعبر عن درجة القيام بالأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء إجمالاً، وقد تراوح المدى الفعلي ما بين (١٠، ٥١)، وبناءً عليه تم توزيع المبحوثين وفقاً للمدى الفعلي لدرجة قيامهن بهذه الأنشطة إلي ثلاث فئات هي:

القيام بدرجة منخفضة: (٢٣-١٠) درجات.
القيام بدرجة متوسطة: (٣٦-٢٤) درجة.
القيام بدرجة مرتفعة: (٥١-٣٧) درجة.

- **درجة قيام المرأة الريفية بالأنشطة الخاصة باستدامة الغذاء:** وتم قياسها بسؤال المبحوثات عن رأيهن في درجة قيامهن بكل نشاط من الأنشطة الأربعة عشر المدروسة وذلك للاستجابات: تقوم بدرجة (كبيرة، متوسطة، صغيرة، لاتقوم)، وأعطيت الأوزان (٣، ٢، ١، ٠) على الترتيب، وجمعت الدرجة الكلية لتعبر عن درجة القيام بالأنشطة الخاصة باستدامة الغذاء إجمالاً، وقد تراوح المدى الفعلي ما بين (١، ٣٩)، وبناءً عليه تم توزيع المبحوثات وفقاً للمدى الفعلي لدرجة قيامهن بهذه الأنشطة إلي ثلاث فئات هي:

القيام بدرجة منخفضة: (١٣-١) درجة.

جدول ٢. توزيع المبحوثات وفقاً لخصائصهم الشخصية والاجتماعية

المتغيرات		عدد	(%)	المتغيرات		عدد	(%)
١	السن	من ٢٧-٣٧ سنة	٩٣	٢٤,٥	من ٣٨-٤٩ سنة	١٩٤	٥١
		من ٥٠-٦٠ سنة	٩٣	٢٤,٥	الإجمالي	٣٨٠	١٠٠
٣	عدد أفراد الأسرة	منخفض (٢-٣) أفراد	٣٩	١٠,٣	متوسط (٤-٥) أفراد	٢٢٧	٥٩,٧
		كبير (٦-٧) أفراد	١١٤	٣٠,٠	الإجمالي	٣٨٠	١٠٠
٥	الدخل الشهري	دخل منخفض (٢٠٠٠-٣٠٠٠) جنية	١١٢	٢٩,٥	دخل متوسط (٣٠٠١-٥٠٠٠) جنية	٢١٦	٥٦,٨
		دخل مرتفع (٥٠٠١-٧٠٠٠) جنية	٥٢	١٣,٧	الإجمالي	٣٨٠	١٠٠
٧	الاهتمام بالإعلانات التجارية	دائماً	٣٥	٩,٢	أحياناً	١٣٦	٣٥,٨
		نادراً	٢٠٩	٥٥,٠	الإجمالي	٣٨٠	١٠٠
٩	الدعم والحماية الاجتماعية	كبير	٢١٦	٥٦,٨	متوسط	٥٧	١٥,٠
		منخفض	١٠٧	٢٨,٢	الإجمالي	٣٨٠	١٠٠
١١	عمل المبحوثة	تعمل	١٦٤	٤٣,٢	لا تعمل	٢١٦	٥٦,٨
		الإجمالي	٣٨٠	١٠٠	عدد رؤوس الحيوانات	١٢	(%)
		لا يوجد	٨٦	٢٢,٦	٢-١ رأس	٢٣٣	٦١,٣
		٣ رؤوس	٤٣	١١,٣	٥-٤ رؤوس	١٨	٤,٨
		الإجمالي	٣٨٠	١٠٠	حجم الحيازة الزراعية	١٤	(%)
		لا توجد حيازة	٣٠	٧,٩	٣٩-١٢ قيراط	٢٨٨	٧٥,٨
		٦٨-٤٠ قيراط	٤١	١٠,٨	٩٦-٦٩ قيراط	٢١	٥,٥
		الإجمالي	٣٨٠	١٠٠	الحالة التعليمية	١٣	(%)
		امى	٧٢	١٨,٩	تقرأ وتكتب	٥٧	١٥,٠
		ابتدائية	٢٢	٦	اعدادية	٧	١,٨
		ثانوية	١١٢	٢٩,٤	جامعية	١١٠	٢٨,٩
		الإجمالي	٣٨٠	١٠٠			

ن = ٣٨٠ مبحوثاً

المصدر: جُمعت وحُسبَت البيانات من استمارات الاستبيان.

أوضحت النتائج الواردة بجدول رقم (٣) أن المتوسط المرجح لدرجة قيام المبحوثات بالأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة قد تراوحت بين ٢,٢١ درجة من ثلاث درجات كحدٍ أقصى، و ١,٢٠ درجة من ثلاث درجات كحدٍ أدنى، حيث جاء في مقدمتها القيام

ثانياً: الأنشطة التي تقوم بها المبحوثات لتحقيق الأمن الغذائي للأسرة الريفية
١- الأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة

بينما جاء في المرتبة الأخيرة الاعتماد على العمالة الأسرية في الأعمال المزارعية بمتوسط مرجح قدره ١,٢٠ درجة، وقد بلغ المتوسط المرجح الإجمالي لدرجة القيام بالأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة ١,٧٤ درجة من ثلاث درجات وهي درجة متوسطة.

بنشاط جمع البيض وبيعه بمتوسط مرجح قدره ٢,٢١ درجة من ثلاث درجات، وجاء في المرتبة الثانية القيام غربلة ونظافة الحبوب بمتوسط مرجح قدره ٢,١٧ درجة، وجاء صناعة المعجنات بالبيت في المرتبة الثالثة بمتوسط مرجح قدره ٦,٢ درجة.

جدول ٣. التوزيع النسبي لمدى قيام المبحوثات بالأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة

الترتيب	المتوسط المرجح	لا تقوم		صغيرة		متوسطة		كبيرة		الأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني	م
		عدد	(%)	عدد	(%)	عدد	(%)	عدد	(%)		
١٤	١,٣٦	٢٩,٢	١١١	٢٢,٤	٨٥	٣١,٣	١١٩	١٧,١	٦٥	إعداد السماد البلدي	١
١٢	١,٦٢	٢٣,٧	٩٠	١٦,٦	٦٣	٣٣,٩	١٢٩	٢٥,٨	٩٨	المساعدة في تجهيز التقاوي وزراعتها	٢
١٣	١,٥٧	٢١,٨	٨٣	٢٣,٤	٨٩	٣٠,٨	١١٧	٢٣,٩	٩١	المساعدة في العزيق وتنقية الحشائش	٣
١١	١,٦٥	٢٦,٣	١٠٠	١٥,٨	٦٠	٢٤,٥	٩٣	٣٣,٤	١٢٧	الاشتراك في حصاد وجمع المحصول	٤
٢	٢,١٧	٨,٧	٣٣	١٣,٢	٥٠	٣٠,٥	١١٦	٤٧,٦	١٨١	غربلة ونظافة الحبوب	٥
٧	١,٧٦	١١,٣	٤٣	٢٦,٦	١٠١	٣٧,٤	١٤٢	٢٤,٧	٩٤	تعبئة الحبوب في عبوات مناسبة للتخزين	٦
١٥	١,٢٧	٢٥,٣	٩٦	٣٣,٤	١٢٧	٣٠,٨	١١٧	١٠,٥	٤٠	المساهمة في عمليات النقل والتخزين للحبوب	٧
١٦	١,٢٠	٣٣,٢	١٢٦	٢٩,٧	١١٣	٢٠,٨	٧٩	١٦,٣	٦٢	الاعتماد على العمالة الأسرية في الأعمال المزارعية	٨
٦	١,٨٦	١٤,٥	٥٥	٢٠,٣	٧٧	٣٠,٣	١١٥	٣٥,٠	١٣٣	تربيته الحيوانات والطيور بالمنزل	٩
١٠	١,٦٨	٢١,٣	٨١	٢٠,٣	٧٧	٢٧,٦	١٠٥	٣٠,٨	١١٧	الاشتراك في قرار بيع المحصول	١٠
٤	٢,٠٥	١١,٣	٤٣	١٣,٩	٥٣	٣٣,٢	١٢٦	٤١,٦	١٥٨	الاهتمام بتغذية الحيوانات والطيور	١١
٩	١,٧١	٢٠,٥	٧٨	١٦,١	٦١	٣٥,٨	١٣٦	٢٧,٦	١٠٥	المساعدة في علاج وتحصين الحيوانات والطيور	١٢
٨	١,٧٤	٢٧,٩	١٠٦	٧,٩	٣٠	٢٦,٣	١٠٠	٣٧,٩	١٤٤	القيام بعملية حلب الحيوانات بطريقة آمنة ونظيفة	١٣
١	٢,٢١	٧,٩	٣٠	١٤,٥	٥٥	٢٦,٨	١٠٢	٥٠,٨	١٩٣	جمع البيض وبيعه	١٤
٥	١,٩٩	١٨,٩	٧٢	٧,٩	٣٠	٢٨,٢	١٠٧	٤٥,٠	١٧١	القيام بعملية تنظيف حظائر الحيوانات باستمرار	١٥
٣	٢,٠٦	١٣,٧	٥٢	٨,٩	٣٤	٣٥,٥	١٣٥	٤١,٨	١٥٩	صناعة المعجنات بالبيت	١٦
	١,٧٤									المتوسط المرجح الإجمالي	

المصدر: جُمعت وحُسبَت البيانات من استمارات الاستبيان.

المنخفض لدرجة قيامهن بالأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة، وعلنه يتضح أن غالبية المبحوثات بنسبة ٨٠,٨٪ تقعن في فئتي المستوى المتوسط والمرتفع للموافقة على درجة قيامهن بالأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة لأن المرأة بالبيت عليها المسؤولية الأكبر داخل منزلها من تربية حيوانات وتجهيز طعام وغيره.

ن = ٣٨٠ مبحوثاً
توزيع المبحوثات وفقاً لدرجة قيامهن بالأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة إجمالاً على ثلاث فئات أوضحت النتائج الواردة بجدول رقم (٤) أن ما يزيد على خمسي المبحوثات (٤٢,١٪) مستوى قيامهن بالأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة تقعن في الفئة المتوسطة، وأن ما يقرب من خمسي المبحوثات (٣٨,٧٪) تقعن ون في فئة المستوى المرتفع، وجاءت أقل نسبة من المبحوثات ١٩,٢٪ في فئة المستوى

جدول ٤. توزيع المبحوثات وفقاً لمستوى قيامهن بالأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني للأسرة

مستوى القيام	عدد	(%)
--------------	-----	-----

١٩,٢	٧٣	منخفض (١ - ١٦) درجة
٤٢,١	١٦٠	متوسط (١٧ - ٣٢) درجة
٣٨,٧	١٤٧	مرتفع (٣٣ - ٤٨) درجة
١٠٠	٣٨٠	الإجمالي

قدره ٢,٣٧ درجة، وجاء في المرتبة الثالثة القيام بشراء الغذاء من أسواق الجملة بمتوسط مرجح قدره ٢,٣٣ درجة.

كما جاء في المرتبة الأخيرة الحصول على دعم ومساعدة من الأسرة (أسرة الزوجة) بمتوسط مرجح قدره ٠,١٩ درجة، وقد بلغ المتوسط المرجح الإجمالي لدرجة القيام بالأنشطة الخاصة بالقدرة على شراء الغذاء للأسرة ١,٥٣ درجة من ثلاث درجات وهي درجة متوسطة.

٢ - الأنشطة الخاصة بالقدرة على شراء الغذاء للأسرة
أظهرت النتائج الواردة بجدول رقم (٥) أن المتوسط المرجح لدرجة قيام المبحوثات بالأنشطة الخاصة بالقدرة على شراء الغذاء للأسرة قد تراوحت بين ٢,٥٢ درجة من ثلاث درجات كحدٍ أقصى، و ٠,١٩ درجة من ثلاث درجات كحدٍ أدنى، حيث جاء في مقدمتها القيام بنشاط تجفيف الخضروات، عمل مخللات ومملحات بمتوسط مرجح قدره ٢,٥٢ درجة من ثلاث درجات، وجاء في المرتبة الثانية القيام بتربية الطيور المنزلية بمتوسط مرجح

جدول ٥. التوزيع النسبي لمدى قيام المبحوثات بالأنشطة الخاصة بالقدرة على شراء الغذاء للأسرة

الترتيب	المتوسط المرجح	لا تقوم		صغيرة		متوسطة		كبيرة		م	الأنشطة الخاصة بالقدرة على شراء الغذاء
		عدد	(%)	عدد	(%)	عدد	(%)	عدد	(%)		
٨	١,٤٩	٦	١,٦	٢٥٣	٦٦,٦	٢٢,٦	٨٦	١٢,٤	٤٧	١	استنجار أرض زراعية إضافية
٩	١,٢٦	٠	٠,٠	٣٠٣	٧٩,٧	١٤,٥	٥٥	٥,٨	٢٢	٢	القيام بأعمال يدوية وبيع منتجاتها مثل السجاد والخياطة
١١	٠,٣٧	٢٧٧	٧٢,٩	٦٦	١٧,٤	٩,٢	٣٥	٠,٥	٢	٣	الخروج للعمل خارج المنزل
١٢	٠,٢٦	٢٩٨	٧٨,٤	٦٦	١٧,٤	٣,٧	١٤	٠,٥	٢	٤	البحث عن عمل إضافي
١٠	٠,٥٥	٢٠٤	٥٣,٧	١٤٩	٣٩,٢	٥,٣	٢٠	١,٨	٧	٥	عمل مشروع خاص
٣	٢,٣٣	٣٧	٩,٧	٢٨	٧,٤	٢٢,٩	٨٧	٦٠,٠	٢٢٨	٦	شراء الغذاء من أسواق الجملة
٢	٢,٣٧	٤٥	١١,٨	١٦	٤,٢	١٩,٢	٧٣	٦٤,٧	٢٤٦	٧	تربية الطيور المنزلية
٥	٢,٠٣	٩٤	٢٤,٧	١٩	٥,٠	١٢,٦	٤٨	٥٧,٦	٢١٩	٨	تربية الماشية
١	٢,٥٢	٢٩	٧,٦	١٢	٣,٢	١٨,٧	٧١	٧٠,٥	٢٦٨	٩	تجفيف الخضروات
٤	٢,١٩	٦٥	١٧,١	٢٤	٦,٣	١٦,٦	٦٣	٦٠,٠	٢٢٨	١٠	تصنيع جبن وزبد
١١	٢,٥٢	٢٦	٦,٨	٦	١,٦	٢٤,٢	٩٢	٦٧,٤	٢٥٦	١١	عمل مخللات ومملحات
٦	١,٨٩	٦٥	١٧,١	٥٤	١٤,٢	٣٠,٨	١١٧	٣٧,٩	١٤٤	١٢	مساعدة الزوج في زراعة الأرض
٧	١,٥٨	١٠٧	٢٨,٢	٦٥	١٧,١	٢٣,٤	٨٩	٣١,٣	١١٩	١٣	تشغيل الأبناء في الإجازة الصيفيه
١٣	٠,١٩	٣٢٤	٨٥,٣	٤٧	١٢,٤	٠,٠	٠	٢,٤	٩	١٤	الحصول على دعم ومساعدة من الأسرة (أسرة الزوجة)
المتوسط المرجح الإجمالي											
١,٥٣											

المصدر: جُمِعَت وحُسِبَت البيانات من استمارات الاستبيان.

ن = ٣٨٠ مبحوثاً

١٦,١٪ تقعن في فئة المستوى المنخفض لدرجة قيامهن بالأنشطة الخاصة بالقدرة على شراء الغذاء للأسرة، وعلنه يتضح أن غالبية المبحوثات بنسبة ٩,٨٣٪ تقعن في فئتي المستوى المتوسط والمرتفع للموافقة على درجة قيامهن بالأنشطة الخاصة بالقدرة على شراء الغذاء للأسرة.

وتوزيع المبحوثات وفقاً لدرجة قيامهن بالأنشطة الخاصة بالقدرة على شراء الغذاء للأسرة إجمالاً على ثلاث فئات أوضحت النتائج الواردة بجدول رقم (٦) تقاربت نسبة المبحوثات (٩,٤٢٪، ٤١,٠٪) مستوى قيامهن بالأنشطة الخاصة بالقدرة على شراء الغذاء للأسرة إجمالاً تقعن في الفئة المتوسطة والمرتفعة، وأن أقل نسبة من المبحوثات

جدول ٦. توزيع المبحوثات وفقاً لمستوى قيامهن بالأنشطة بالقدرة على شراء الغذاء للأسرة

مستوى القيام	عدد	(%)
منخفض (٥ - ١٣) درجة	٦١	١٦,١
متوسط (١٤ - ٢١) درجة	١٦٣	٤٢,٩
مرتفع (٢٢ - ٢٩) درجة	١٥٦	٤١,٠
الإجمالي	٣٨٠	١٠٠

المجمدة بمتوسط مرجح قدره ٢,٣٨ درجة، وجاء القيام بشراء اللحمة من جزار موثوق فيه في المرتبة الثالثة بمتوسط مرجح قدره ٢,٣٤ درجة. بينما جاء في المرتبة الأخيرة شرب المشروبات الغازية بكميات صغيرة بمتوسط مرجح قدره ١,٤٩ درجة، وقد بلغ المتوسط المرجح الإجمالي لدرجة القيام بالأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء للأسرة ١,٩٧ درجة من ثلاث درجات وهي درجة متوسطة.

٣- الأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء للأسرة:

تبين من النتائج الواردة بجدول رقم (٧) أن المتوسط المرجح لدرجة قيام المبحوثات بالأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء للأسرة قد تراوحت بين ٢,٤٠ درجة من ثلاث درجات كحدٍ أقصى، و ١,٤٩ درجة من ثلاث درجات كحدٍ أدنى، حيث جاء في مقدمتها القيام بنشاط الحرص على تناول الأسرة لوجبة الإفطار بانتظام بمتوسط مرجح قدره ٢,٤٠ درجة من ثلاث درجات، وجاء في المرتبة الثانية استخدام الخضروات الطازجة أفضل من

جدول ٧. التوزيع النسبي لمدى قيام المبحوثات بالأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء للأسرة

الترتيب	المتوسط المرجح	لا تقوم (%)	عدد	صغيرة (%)	عدد	متوسطة (%)	عدد	كبيرة (%)	عدد	الأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء
٩	١,٩٢	١١,٦	٤٤	٢٣,٧	٩٠	٢٦,٣	١٠٠	٣٨,٤	١٤٦	١ إتباع الإرشادات السليمة لسلامة الغذاء
٢	٢,٣٨	٣,٩	١٥	٦,٨	٢٦	٣٦,٦	١٣٩	٥٢,٦	٢٠٠	٢ استخدام الخضروات الطازجة أفضل من المجمدة
١٢	١,٦٩	١٣,٧	٥٢	٣٥,٠	١٣٣	٢٠,٠	٧٦	٣١,٣	١١٩	٣ عدم تكرار استخدام الزيت في القلي أكثر من مرة
١٠	١,٨١	٨,٢	٣١	٢٨,٤	١٠٨	٣٧,٤	١٤٢	٢٦,١	٩٩	٤ شراء حاجات البيت من السوق في أكياس غير السوداء
٨	١,٩٧	٨,٧	٣٣	١٦,٨	٦٤	٤٣,٧	١٦٦	٣٠,٨	١١٧	٥ حفظ الطعام في أواني فخارية أو بلاستيك
١٣	١,٥٩	٢٥,٠	٩٥	٢٢,٦	٨٦	٢٠,٨	٧٩	٣١,٦	١٢٠	٦ استخدام ورق المانديل لتشريب الزيت من الأطعمة
٧	٢,٠٣	١٠,٠	٣٨	٢٠,٨	٧٩	٢٥,٠	٩٥	٤٤,٢	١٦٨	٧ أحرص على مراجعة تاريخ صلاحية المعلبات
٣	٢,٣٤	١,٦	٦	١٠,٨	٤١	٣٩,٢	١٤٩	٤٨,٤	١٨٤	٨ شراء اللحمة من جزار موثوق فيه
٦	٢,٠٤	٧,١	٢٧	١٧,٦	٦٧	٣٨,٩	١٤٨	٣٦,٣	١٣٨	٩ أضيف الملح والبهارات بكميات مناسبة على الطعام
١	٢,٤٠	٢,١	٨	٦,٦	٢٥	٤٠,٥	١٥٤	٥٠,٨	١٩٣	١٠ أحرص على تناول الأسرة لوجبة الإفطار بانتظام
٤	٢,٣٢	٦,١	٢٣	٧,٤	٢٨	٣٥,٠	١٣٣	٥١,٦	١٩٦	١١ تقديم الوجبات الغذائية في مواعيد محددة
٥	٢,١٢	٦,٣	٢٤	٢٢,٦	٨٦	٢٤,٢	٩٢	٤٦,٨	١٧٨	١٢ أحرص على غسل الخضار والفاكهة بالمياه والخل والليمون
١١	١,٧٣	١٣,٢	٥٠	٣٢,٤	١٢٣	٢٢,٦	٨٦	٣١,٨	١٢١	١٣ لانقوم بشرب الشاي بعد الأكل مباشرة
١٤	١,٥٨	١٣,٢	٥٠	٣٨,٤	١٤٦	٢٥,٣	٩٦	٢٣,٢	٨٨	١٤ نستخدم الدهون الحيوانية بنسبة قليلة في اعدد الطعام
١٥	١,٤٩	١٨,٩	٧٢	٣٣,٧	١٢٨	٢٦,٣	١٠٠	٢١,١	٨٠	١٥ شرب المشروبات الغازية بكميات صغيرة
م	٢,١٢	٥,٣	٢٠	١٧,٤	٦٦	٣٧,٦	١٤٣	٣٩,٧	١٥١	١٦ نقوم بوضع طبقة من الزيت على الصلصة بعد فتحها
م	٢,٠٤	٣,٢	١٢	٢٥,٠	٩٥	٣٦,٣	١٣٨	٣٥,٥	١٣٥	١٧ الطبخ على نار هادئة للحفاظ على لون وطعم الخضار

المتوسط المرجح الإجمالي

١,٩٧

المصدر: جُمِعَت وحُسِبَت البيانات من استمارات الاستبيان

ن = ٣٨٠ مبحوثاً

نصف المبحوثات (٤٧,٤٪) مستوى قيامهن بالأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء للأسرة تقعن في فئة المستوى المتوسط، وأن ما يزيد على ثلث المبحوثات (٣٦,٠٪)

وتتوزع المبحوثات وفقاً لدرجة قيامهن بالأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء للأسرة إجمالاً على ثلاث فئات أوضحت النتائج الواردة بجدول رقم (٨) أن ما يقرب من

يتضح أن غالبية المبحوثات بنسبة ٨٣,٤٪ تقعن في فئتي المستوى المتوسط والمرتفع للموافقة على درجة قيامهن بالأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء للأسرة.

مستوى قيامهن بهذه الأنشطة مرتفع، وأن أقل نسبة من المبحوثات ١٦,٦٪ تقعن في فئة المستوى المنخفض لدرجة قيامهن بالأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء للأسرة، وعلنه

جدول ٨. توزيع المبحوثات وفقاً لمستوى قيامهن بالأنشطة بسلامة الغذاء للأسرة

مستوى القيام	عدد	(%)
منخفض (١٠ - ٢٣) درجة	٦٣	١٦,٦
متوسط (٢٤ - ٣٦) درجة	١٨٠	٤٧,٤
مرتفع (٣٧ - ٥١) درجة	١٣٧	٣٦,٠
الإجمالي	٣٨٠	١٠٠

الخضروات والفاكهة في مواسم حصادها في المرتبة الثالثة بمتوسط مرجح قدره ٢,١٢ درجة.

وجاء في المرتبة الأخيرة لدرجة القيام بنشاطي استخدام الطرق الحديثة في الري والتسميد، والاعتماد على الدواجن والطيور المنزلية لتوفير الغذاء للأسرة بمتوسط مرجح قدره صفر درجة، وقد بلغ المتوسط المرجح الإجمالي لدرجة القيام بالأنشطة الخاصة باستدامة الغذاء للأسرة ١,٥٢ درجة من ثلاث درجات وهي درجة متوسطة.

٤- الأنشطة الخاصة باستدامة الغذاء للأسرة:

أوضحت النتائج الواردة بجدول رقم (٩) أن المتوسط المرجح لدرجة قيام المبحوثات بالأنشطة الخاصة باستدامة الغذاء للأسرة قد تراوحت بين ٢,٢٠ درجة من ثلاث درجات كحدٍ أقصى، وصفر درجة من ثلاث درجات كحدٍ أدنى، حيث جاء في مقدمتها القيام بنشاط استخدام بواقي الأكل لتغذية الطيور والدواجن بمتوسط مرجح قدره ٢,٢٠ درجة من ثلاث درجات، وجاء في المرتبة الثانية القيام بتخزين الحبوب في صومعة أو براميل لضمان سلامتها بمتوسط مرجح قدره ٢,١٨ درجة، وجاء تحجيف

جدول ٩. التوزيع النسبي لمدى قيام المبحوثات بالأنشطة الخاصة باستدامة الغذاء للأسرة

الأنشطة الخاصة باستدامة الغذاء	عدد	(%)	متوسطة	عدد	(%)	صغيرة	عدد	(%)	لا تقوم	عدد	(%)	المتوسط المرجح	الترتيب
١ ترشيد استخدام المياه	١١٨	٣١,١	١٢٦	٢٣,٣	١١٥	٣,٣٠	٢١	٥,٥	٩٠,١	٤		٤	
٢ زراعة المحاصيل التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة	٣١	٨,٢	١٥٩	٨,٤١	١١٩	٣,٣١	٧١	١٨,٧	٣٩,١	١٠		١٠	
٣ تخزين المواد الغذائية في مواسم إنتاجها	٥٦	١٤,٧	٢١٨	٥٧,٤	٨٤	٢٢,١	٢٢	٥,٨	١,٨١	٨		٨	
٤ تجهيز ديب فريزر لتخزين المواد الغذائية	٧٢	١٨,٩	١٨٦	٤٨,٩	٧٨	٢٠,٥	٤٤	١١,٦	١,٧٥	٩		٩	
٥ تحجيف الخضروات والفاكهة في مواسم حصادها	١٥٥	٤٠,٨	١٤٠	٣٦,٨	٦١	١٦,١	٢٤	٦,٣	٢,١٢	٣		٣	
٦ استخدام بواقي الأكل لتغذية الطيور والدواجن	١٦٢	٤٢,٦	١٥٢	٤٠,٠	٤٦	١٢,١	٢٠	٥,٣	٢,٢٠	١		١	
٧ تخزين الحبوب في صومعة أو براميل لضمان سلامتها	١٧٧	٤٦,٦	١٣٢	٣٤,٧	٣٥	٩,٢	٣٦	٩,٥	٢,١٨	٢		٢	
٨ استئجار أرض زراعية من الغير لزراعتها	٦٦	١٧,٤	٧٥	١٩,٧	٧٩	٢٠,٨	١٦٠	٤٢,١	١,١٢	١٢		١٢	
٩ استخدام السماد البلدي في الزراعة	٦٩	١٨,٢	٩٤	٢٤,٧	٩٥	٢٥,٠	١٢٢	٣٢,١	١,٢٩	١١		١١	
١٠ عدم لقاء المخلفات الزراعية في الترع والمصارف	١١٢	٢٩,٥	١٤٣	٣٧,٦	٨٢	٢١,٦	٤٣	١١,٣	١,٨٥	٥		٥	
١١ التقليل من استخدام المبيدات الزراعية في المكافحة	١٠٩	٢٨,٧	١٣٧	٣٦,١	٩١	٢٣,٩	٤٣	١١,٣	١,٨٢	٧		٧	
١٢ زراعة التقاوي ذات الإنتاج المرتفع	١٢٢	٣٢,١	١٢٩	٣٣,٩	٧٤	١٩,٥	٥٥	١٤,٥	١,٨٤	٦		٦	
١٣ استخدام الطرق الحديثة في الري والتسميد	٠	٠,٠	٠	٠,٠	٠	٠,٠	٣٨٠	١٠٠,٠	٠,٠٠	١٣		١٣	
١٤ الاعتماد على الدواجن والطيور المنزلية لتوفير الغذاء للأسرة	٠	٠,٠	٠	٠,٠	٠	٠,٠	٣٨٠	١٠٠,٠	٠,٠٠	١٣		١٣	
المتوسط المرجح الإجمالي													١,٥٢

المصدر: جُمعت وحُصبت البيانات من استمارات الاستبيان.

ن = ٣٨٠ مبحوثاً

الخاصة باستدامة الغذاء للأسرة تقعن في فئة المستوى المتوسط، وأن ما يزيد على ربع المبحوثات (٢٧,٤٪) مستوى قيامهن بهذه الأنشطة مرتفع، وأن أقل نسبة من المبحوثات ١٣,٧٪ تقعن في فئة المستوى المنخفض لدرجة

وتوزيع المبحوثات وفقاً لدرجة قيامهن بالأنشطة الخاصة باستدامة الغذاء للأسرة إجمالاً على ثلاث فئات أوضحت النتائج الواردة بجدول رقم (١٠) أن ما يزيد على نصف المبحوثات (٥٨,٩٪) مستوى قيامهن بالأنشطة

قيامهن بالأنشطة الخاصة باستدامة الغذاء للأسرة، وعلنه يتضح أن غالبية المبحوثات بنسبة ٨٦,٣٪ تقعن في فئتي جدول ١٠. توزيع المبحوثات وفقاً لمستوى قيامهن بالأنشطة الخاصة باستدامة الغذاء للأسرة

مستوى القيام	عدد	(%)
منخفض (١ - ١٣) درجة	٥٢	١٣,٧
متوسط (١٤ - ٢٦) درجة	٢٢٤	٥٨,٩
مرتفع (٢٧ - ٣٩) درجة	١٠٤	٢٧,٤
الإجمالي	٣٨٠	١٠٠

مستوى قيامهن بهذه الأنشطة مرتفع، وأن أقل نسبة من المبحوثات ١,٧٪ تقعن في فئة المستوى المنخفض لدرجة قيامهن بتحقيق الأمن الغذائي للأسرة إجمالاً، وعلنه يتضح أن غالبية المبحوثات ٦٣,٤٪ تقعن في فئة المستوى المتوسط لتحقيق الأمن الغذائي للأسرة إجمالاً.

وتوزيع المبحوثات وفقاً لدرجة قيامهن بالأنشطة الخاصة بتحقيق الأمن الغذائي للأسرة إجمالاً على ثلاث فئات أوضحت النتائج الواردة بجدول رقم (١١) أن ما يقرب ثلثي المبحوثات (٦٣,٢٪) مستوى قيامهن بالأنشطة بتحقيق الأمن الغذائي للأسرة إجمالاً تقعن في فئة المستوى المتوسط، وأن ما يقرب من خمس المبحوثات (١٩,٧٪)

جدول ١١. توزيع المبحوثات وفقاً لدرجة قيامهن بالأنشطة التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة إجمالاً

مستوى القيام	عدد	(%)
منخفض (١٧-٦٦) درجة	٦٥	١٧,١
متوسط (٦٧-١١٧) درجة	٢٤٠	٦٣,٢
مرتفع (١١٨-١٦٧) درجة	٧٥	١٩,٧
الإجمالي	٣٨٠	١٠٠

والأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء، والأنشطة الخاصة باستدامة الغذاء وهذا الفرق لصالح الأنشطة الخاصة بسلامة الغذاء حيث بلغ المتوسط الحسابي لدرجة قيامهن بهذه الأنشطة ٣٣,٦٠ درجة مقابل ٢٧,٨٧ درجة لقيامهن بالأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني، و٢٣,٣٣ درجة للأنشطة الخاصة باستدامة الغذاء، و١٩,٥٣ درجة للأنشطة الخاصة بالقدرة على شراء الغذاء.

ولاختبار معنوية الفروق بين درجات قيام المبحوثات بالأنشطة التي تقوم بها المرأة الريفية في تحقيق الأمن الغذائي للأسرة جدول رقم (١٢) تم استخدام تحليل التباين (F) وقد اتضح من النتائج أن قيمة (F) المحسوبة بلغت ١٥٤,١٩٠ وهي معنوية عند مستوى ٠,٠١ مما يعني وجود فروق معنوية بين متوسطات درجات قيام المبحوثات بالأنشطة التي تقوم بها المبحوثات في تحقيق الأمن الغذائي للأسرة وهي الأنشطة الخاصة بتوفير الغذاء النباتي والحيواني، والأنشطة الخاصة بالقدرة على الشراء،

جدول ١٢. تحليل التباين بين درجات قيام المبحوثات بالأنشطة التي تقوم بها في تحقيق الأمن الغذائي للأسرة

مصادر الاختلاف	درجات الحرية	مجموع المربعات	متوسط مجموع مربعات الانحرافات	قيمة (F)
بين المجموعات	٣	٤١٨٧٩,٦٢٦	١٣٩٥٩,٨٧٥	**١٥٤,١٩٠
داخل المجموعات	١٥١٦	١٣٧٢٥٤,٢٥٨	٩٠,٥٣٧	
المجموع	١٥١٩	١٧٩١٣٣,٨٨٤		

المبحوثات، وجم الحيازة الزراعية، وعدد رؤوس الحيوانات المزرعية، وحيازة الأجهزة الكهربائية بالمنزل، والاهتمام بالإعلانات التجارية في وسائل الإعلام، والاهتمام بمعرفة المشكلات القومية، والدعم والحماية الاجتماعية وبين درجة القيام بالأنشطة التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة إجمالاً.

ثالثاً: علاقة المتغيرات المستقلة المدروسة للمبحوثات بدرجة قيامهن بالأنشطة التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة إجمالاً:

ينص الفرض الإحصائي الأول على أنه "لا توجد علاقة بين المتغيرات المستقلة للمبحوثات وهي السن، والحالة التعليمية، والحالة الاجتماعية، وعدد أفراد الأسرة، ونوع الأسرة، والدخل الشهري، وعمل الزوج، وعمل

الغذائي للأسرة إجمالاً، وبلغت قيم مربع كاي المحسوبة ٤١,٨٣٦، ١٥,٦٠٢، ٩٦,٥٦٠، ٩٧,٥٥٤، ٥٧,٥٢١ على الترتيب وهي أكبر من نظيرتها الجدولية.

- وجود علاقة معنوية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ بين الحالة العملية للمبحوث وبين مستوى وبين مستوى القيام بالأنشطة التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة إجمالاً، وبلغت قيم مربع كاي المحسوبة ٦,٤٦٠ وهي أكبر من نظيرتها الجدولية.

- عدم وجود علاقة معنوية بين الحالة الاجتماعية، وعمل الزوج وبين مستوى القيام بالأنشطة التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة إجمالاً، وبلغت قيم مربع كاي المحسوبة ٢,٦١١,٦,٥٥٨ وهما أقل من نظيرتها الجدولية.

وبناءً على هذه النتائج فإنه لا يمكن رفض الفرض الإحصائي السابق كليةً، بل يمكن رفضه جزئياً بالنسبة للمتغيرات التي ثبت معنويتها وهي: الدخل، وحجم الحيازة الزراعية، وعدد رؤوس الحيوانات، وحيازة الأجهزة المنزلية، والسن، وعدد أفراد الأسرة، والحالة التعليمية، ونوع الأسرة، والاهتمام بالإعلانات التجارية، والاهتمام بالمشكلات القومية، والدعم والحماية الاجتماعية، والحالة العملية للمبحوث وإمكانية قبول الفرض البحثي البديل بالنسبة لهذه المتغيرات.

جدول ١٣. قيم معامل الارتباط البسيط بين المتغيرات المستقلة المدروسة للمبحوثات وبين درجة القيام بالأنشطة التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة إجمالاً

م	المتغيرات	نوع الاختبار	القيام إجمالاً
١	السن		٠,٠٧٣
٢	عدد أفراد الأسرة		٠,٠٨٨
٣	الدخل	معامل الارتباط	**٠,١٤٣
٤	حجم الحيازة الزراعية	ليبسون	**٠,٤٧٤
٥	عدد رؤوس الحيوانات		**٠,٣٢٥
٦	حيازة الأجهزة المنزلية		**٠,٢٦٦

جدول ١٤. قيم مربع كاي بين المتغيرات المستقلة المدروسة للمبحوثات وبين مستوى القيام بالأنشطة التي تحقق الأمن الغذائي للأسرة إجمالاً

م	المتغيرات	نوع الاختبار	القيام إجمالاً
١	الحالة التعليمية		**٤١,٨٣٦
٢	الحالة الاجتماعية		٦,٥٥٨
٣	نوع الأسرة		**١٥,٦٠٢
٤	عمل الزوج	مربع كاي	٢,٦١١
٥	الحالة العملية		*٦,٤٦٠
٦	الاهتمام بالإعلانات التجارية		**٩٦,٥٦٠
٧	الاهتمام بالمشكلات القومية		**٩٧,٥٥٤

المرتبة الثالثة مشكلة زيادة تكاليف التسويق للمنتجات الزراعية، كثرة الأعمال والأعباء المنزلية، تراجع الاهتمام بالعمل الزراعي، ارتفاع أسعار مستلزمات الإنتاج الزراعي، عدم حصول المرأة على دخل خاص بها من الأنتاج الزراعي، تدنى أجر العمل الزراعي للمرأة بنسبة ٩٧,٦٪، بينما جاء في المرتبة الأخيرة مشكلة كثرة استخدام المبيدات الكيميائية في رش المحاصيل، إنخفاض أسعار المحاصيل الزراعية بنسبة ٩٤,٥٪.

رابعاً: المشكلات التي تواجه المرأة الريفية في تحقيق الأمن الغذائي للأسرة

تشير النتائج الواردة بجدول رقم (١٥) إلى أجمعت المبحوثات إلى أن أهم المشكلات التي تواجههن في المجال تمثلت في ضعف تسويق المنتجات في القرية، لا يوجد من يقوم بتدريبنا على الصناعات الغذائية بالمنزل كل بنسبة ١٠٠٪ لكل منهما، وجاء في المرتبة الثانية مشكلة انشغالي الدائم وعدم توفر الوقت للتربية بنسبة ٩٩,٧٪، وجاء في

جدول ١٥. التوزيع النسبي للمشكلات التي تواجه المرأة الريفية في تحقيق الأمن الغذائي للأسرة

الترتيب	لا		نعم		المشكلات	م
	عدد	(%)	عدد	(%)		
٧	٥,٥	٢١	٩٤,٥	٣٥٩	كثرة استخدام المبيدات الكيميائية في رش المحاصيل	١
٧م	٥,٥	٢١	٩٤,٥	٣٥٩	إنخفاض أسعار المحاصيل الزراعية	٢
٣	٢,٤	٩	٩٧,٦	٣٧١	تراجع الاهتمام بالعمل الزراعي	٣
٣م	٢,٤	٩	٩٧,٦	٣٧١	ارتفاع أسعار مستلزمات الإنتاج الزراعي	٤
٣م	٢,٤	٩	٩٧,٦	٣٧١	عدم حصول المرأة على دخل خاص بها من الإنتاج الزراعي	٥
٣م	٢,٤	٩	٩٧,٦	٣٧١	تدنى أجر العمل الزراعي للمرأة	٦
٤	٢,٦	١٠	٩٧,٤	٣٧٠	ضعف الاهتمام بالتصنيع الغذائي في البيت	٧
٣م	٢,٤	٩	٩٧,٦	٣٧١	كثرة الأعمال والأعباء المنزلية	٨
٦	٥,٠	١٩	٩٥,٠	٣٦١	عدم الاعتماد على التقنيات الحديثة في الإنتاج الزراعي	٩
٣م	٢,٤	٩	٩٧,٦	٣٧١	زيادة تكاليف التسويق للمنتجات الزراعية	١٠
٤م	٢,٦	١٠	٩٧,٤	٣٧٠	عدم توفر الخبرة الكافية عن تربية الحيوانات	١١
٢	٠,٣	١	٩٩,٧	٣٧٩	الانشغال الدائم وعدم توفر الوقت للتربية	١٢
١	٠,٠	٠	١٠٠,٠	٣٨٠	ضعف تسويق المنتجات في القرية	١٣
١م	٠,٠	٠	١٠٠,٠	٣٨٠	لا يوجد من يقوم بتدريبنا على الصناعات الغذائية بالمنزل	١٤
٥	٤,٢	١٦	٩٥,٨	٣٦٤	الخوف من الفشل من عمل أي صناعة غذائية	١٥

المصدر: جُمِعَت وحُسِبَت البيانات من استمارات الاستبيان.

ن = ٣٨٠ مبحوثاً

الخامات اللازمة للصناعات الغذائية كل بنسبة ١٠٠٪ لكل منهما، وجاء في المرتبة الثانية مقترح توفير مستلزمات الإنتاج الزراعي بالأسعار المناسبة، والعمل على تشجيع المرأة للقيام بالتصنيع الغذائي في البيت بنسبة ٩٩,٧٪، وجاء في المرتبة الثالثة مقترح تدريب المرأة الريفية على الصناعات الغذائية بالمنزل بنسبة ٩٩,٥٪، وجاء في المرتبة الرابعة مقترح توفير السلالات ذات الإنتاجية المرتفعة من الأبقار والجاموس من اللبن بنسبة ٩٩,٢٪، وجاء في المرتبة الخامسة والإخيرة مقترح استخدام التقنيات الحديثة في الإنتاج الزراعي بنسبة ٩٨,٩٪.

خامساً: مقترحات المبحوثات للتغلب على المشكلات التي

تواجه المرأة لتحقيق الأمن الغذائي للأسرة

تشير النتائج الواردة بجدول رقم (١٦) أجمعت المبحوثات إلى أن أهم مقترحات التغلب على المشكلات لتحقيق الأمن الغذائي للأسرة الريفية قد تراوحت بين ١٠٠٪ كحد أقصى، و ٩٨,٩٪ كحد أدنى، حيث جاء في مقدمتها العمل على ترشيد استخدام المبيدات الكيميائية في رش المحاصيل، والعمل على تسويق المحاصيل الزراعية بالأسعار المناسبة، وزيادة اهتمام الحكومة بالعمل الزراعي والعاملين به، العمل على توفير وخفض أسعار

جدول ١٦. التوزيع النسبي لمقترحات المبحوثات للتغلب على المشكلات التي تواجه المرأة الريفية لتحقيق الأمن الغذائي للأسرة

الترتيب	لا		نعم		المقترحات	م
	عدد	(%)	عدد	(%)		
١	٠,٠	٠	١٠٠,٠	٣٨٠	العمل على ترشيد استخدام المبيدات الكيميائية في رش المحاصيل	١
١م	٠,٠	٠	١٠٠,٠	٣٨٠	العمل على تسويق المحاصيل الزراعية بالأسعار المناسبة	٢
١م	٠,٠	٠	١٠٠,٠	٣٨٠	زيادة إهتمام الحكومة بالعمل الزراعي والعاملين به	٣
٢	٠,٣	١	٩٩,٧	٣٧٩	توفير مستلزمات الإنتاج الزراعي بالأسعار المناسبة	٤
٥	١,١	٤	٩٨,٩	٣٧٦	استخدام التقنيات الحديثة في الإنتاج الزراعي	٥
١م	٠,٠	٠	١٠٠,٠	٣٨٠	العمل على توفير وخفض أسعار الخامات اللازمة للصناعات الغذائية	٦
٢م	٠,٣	١	٩٩,٧	٣٧٩	العمل على تشجيع المرأة للقيام بالتصنيع الغذائي في البيت	٧
٣	٠,٥	٢	٩٩,٥	٣٧٨	تدريب المرأة الريفية على الصناعات الغذائية بالمنزل	٨
٤	٠,٨	٣	٩٩,٢	٣٧٧	توفير السلالات ذات الإنتاجية المرتفعة من الأبقار والجاموس من اللبن	٩

المصدر: جُمِعَت وحُسِبَت البيانات من استمارات الاستبيان.

ن = ٣٨٠ مبحوثاً

بجمهورية مصر العربية، نشرة بحثية رقم ٢١٥، مركز البحوث الزراعية، معهد بحوث الإرشاد الزراعي والتنمية الريفية، الجيزة. المنظمة العربية للتنمية الزراعية (٢٠٠٩) إدارة الأمن الغذائي والمشروعات بجامعة الدول العربية، الزراعة والتنمية في الوطن العربي، مجلة جامعة الدول العربية، العددان الأول والثاني القاهرة.

سليمان، أشرف عبد الله محمود (٢٠١٢) قياس عمل المرأة الريفية ومدى اسهامها في العمل الزراعي في قرية ببحافظة بنى سويف، المجلة العلمية للعلوم الاجتماعية والاقتصادية، جامعة المنصورة، مجلد ٣، عدده.

غراب، رزيقة (٢٠١٥) اشكالية الأمن الغذائي المستدام في الجزائر واقع وآفاق مجلة العلوم الاقتصادية والتسيير والعلوم التجارية، العدد ١٦، ١٩، ٣١.

قناوي، عزت ملوك (٢٠٠٢) الأمن الغذائي العربي، المؤتمر العاشر للاقتصاديين الزراعيين، الجمعية المصرية للاقتصاد الزراعي، القاهرة، ٢٥ / ٢٦ سبتمبر.

منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة، "الفاو" (١٩٩٩)، إعلان روما بشأن الأمن الغذائي، مؤتمر القمة العالمي للأغذية، روما، إيطاليا، ١٣-١٧/١١/١٩٩٦ متاح عبر الرابط <http://www.fao.org/3/a-w3613a/index.html>

نصر الدين، أسماء أحمد (٢٠١٧) الخصائص الاجتماعية - الاقتصادية وعلاقتها بالأمن الغذائي للوحدات المعيشية بقرية طاروط ببحافظة الشرقية، رسالة ماجستير، كلية الزراعة، جامعة القاهرة.

ثانياً: المراجع الإنجليزية

FAO (2014). Food and Nutrition in Numbers, Rome. Retrieved from hyperlink <http://www.fao.org/3/a-i4175e.pdf>.

توصيات

- يجب عمل برامج تدريبية للمرأة على القيام بالصناعات الغذائية في المنزل، وكيفية تسويق هذه الصناعات.
- إرشاد المرأة على استخدام السماد البلدى في الزراعة وكيفية اعداده.
- عمل برامج إرشادية للمرأة على كيفية استخدام أفضل الطرق في تربية الدواجن والطيور المنزلية.
- إرشاد المرأة على أهم الطرق الحديثة في الزراعة والري والتسميد ومقاومة الآفات الزراعية.
- تشجيع المرأة على زراعة المحاصيل ذات الإنتاجية العالية والمساهمة في تخزين الحبوب.
- إرشاد المرأة على عدم استخدام زيت القلى أكثر من مرة، واستخدام المناديل الورقية لتشريب الزيت الزائد في الطعام.

المراجع:

أولاً: المراجع العربية

- أبو طالب، محمد نجيب (٢٠١٥) أبعاد مفهوم الأمن الغذائي، مقارنة سوسيو- انثربولوجية، جامعة نايف للعلوم الأمنية، ورقة عمل في المتلقى العلمي حول استراتيجية الأمن الغذائي والدوائي في الوطن العربي، الرياض.
- الجنجيهي، هدى محمد (٢٠٠٢) المرأة الريفية وتحديات التنمية- المشاكل والحلول- الواقع والمأمول، الجمعية العلمية للإرشاد الزراعي، المؤتمر السادس للجمعية العلمية للإرشاد الزراعي.
- الرميلي، محمد عبدالعليم (٢٠١٦) وعى الشباب الجامعي ذوي النشأة الريفية لواقع الأمن الغذائي في ريف محافظة أسوان، مجلة الاقتصاد الزراعي والعلوم الاجتماعية، جامعة المنصورة، المجلد ٧، عدد ٧، ص ٧١١ - ٧٢٢.
- العسال، أمال السيد (٢٠٠٢) الإحتياجات الإرشادية المعرفية في مجال الغذاء والتغذية لدى المرشد الزراعي في بعض محافظات الوجه البحري

ABSTRACT

The study aimed to determine the degree to which the respondents engaged in extension activities that achieve food security for rural families in the areas studied. It also aimed to identify significant differences between the average degree to which the respondents engaged in extension activities that achieve food security for rural families. It also aimed to determine the significance of the relationship between the independent variables studied for the respondents and the degree to which they engaged in extension activities that achieve food security. It also aimed to identify the problems they face in achieving food security for rural families, and their proposals for solving them. The study was conducted on a sample of 380 rural women in Abu El Matamir District, Beheira Governorate, during November and December 2024.

The most important results were:

- Nearly two-thirds of the female respondents (63.2%) reported an average level of involvement in activities that achieve overall household food security.
- There were significant differences between the average scores of the female respondent's involvement in the activities they undertake to achieve household food security. This difference favored food safety activities.
- There was a direct correlation between the variables of income, size of agricultural holdings, number of livestock, ownership of household appliances, educational status, family type, interest in commercial advertising, concern for national issues, and social support and protection, and the degree of involvement in activities that achieve overall household food security.
- The most important problems facing rural women in achieving household food security: weak marketing of products in the village; there are those who provide training in food processing at home.
- The most important suggestions of the female respondents to overcome the problems and achieve food security for rural households: working to rationalize the use of chemical pesticides in crop spraying, and working to market agricultural crops at reasonable prices.

Keywords: Guidance requirements, Food security, Rural women.