

## دور العمل التطوعي بالانشطة الرياضية على مرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعى

م. د/ رامى سيد ابراهيم

مدرس بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات - جامعة بورسعيد

### مقدمة البحث :

يعد العمل التطوعى احد الركائز الاساسية التى تبنى عليها المجتمعات الحديثة فهو ذات قيمة رفيعة المستوى , وهو رسالة سامية تعكس مدى تطور المجتمع , كما إنه يعد من الانشطة التى تعتمد على تطبيق بعض المهام والمسؤوليات التى يؤديها الفرد من تلقاء نفسه بدون أى امر من حد او تكليف منه من اجل تنفيذها, كما إنه يعد مجموعة من الاعمال التى يقوم بها بعض الافراد أو احد المنظمات او المؤسسات بشكل تطوعى دون إجبار من أى فرد أو من أى جهة او دون دفع أى قيمة مالية .

كما أن العمل التطوعى يعتبر احد اهم المؤشرات التى تدل على مدى إزدهار وتقدم الامم , فكلما ازداد الرقى فى دولة معينة وتقدمت ازداد حجم مشاركة مواطنيها فى العمل التطوعى , وتنمية ثقافة العمل التطوعى فى المجتمع اصبحت مطلبا هاما من متطلبات الحياة وحاجة ملحة لمواكبة التطور السريع والتنمية فى كافة مجالات الحياة , خصوصا وإنه ساهم فى تنمية وبناء المجتمع ونشر التماسك الاجتماعى بين المواطنين . ( 2 : 407 )

وأهمية الرياضة لا يتوقف إنحصارها على الجانب الجسدى فقط , والرياضة لها تأثيرات إيجابية اوضحتها العديد من الدراسات فى تحسين اعراض بعض الامراض النفسية , كالرهاب الاجتماعى الذى يتمثل فى مشاعر الخجل والخوف والرغبة من التقييم السلبى والشعور بالغثيان والتعرق الشديد ووجود مصاعب واضحة فى الإتصال أو التخاطب . ( 16 : 19)( 14 : 7 )

وفى الاونة الاخيرة قد زادت حالات الوفاة بسبب مرض السرطان الذى يعد اكثر اسباب حدوثها , حيث إنه يعتبر من أخطر الامراض التى يمكن أن يصاب بها الانسان , وهو يحدث نتيجة حدوث خلل فى إنتاج الخلايا وغزوها للأنسجة السليمة , مصاحبا له الام جسدية شديدة ناتجة عنه وعن العلاج بمختلف أشكاله, بالإضافة الى الضغوط النفسية وسوء الحالة المزاجية من قلق وبكاء وحالة من الاكتئاب والحزن الذى يسيطر على المريض ويؤثر عليه , مما يستوجب خدمة صحية ونفسية واجتماعية لمواجهة نواحي القصور التى تصاحب إصابة المريض (4: 112).

**مشكلة البحث :**

تشير تقارير الاتحاد الدولي لمكافحة مرض السرطان لعام 2018م ، إلى أن السرطان هو السبب الرئيسي الثانى لوفاه على مستوى العالم ، وتتأثر كل عائلة فى العالم تقريبا بمرض السرطان وهو مسؤول عن مايقدر بنحو 9.6مليون حالة وفاه فى عام 2018م ، وان مايقرب من 70% من الوفيات الناجمة عنه تحدث فى البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل .

والعمل التطوعى يعد من اهم قطاعات العمل بمعاهد ومستشفيات الاورام ، وإذا احسن تفعيله وإدارته فإنه يساهم بشكل كبير فى علاج العديد من المشكلات التى تواجه المرضى ، وإحدى اهم هذه المشكلات هى الرهاب الاجتماعى الناتج عن ان مرض السرطان يسبب ضغوط ومشكلات نفسية وسلوكية للمرضى والتى يجب تفهمها من قبل الجميع عند التعامل مع المرضى المصابين بالسرطان وتتمثل مثلا فى صعوبة تقبل الذات ارتفاع درجة القلق والقلق الاجتماعى وقلق الموت الشعور بالحزن والاسى نحو الذات ، مع ارتفاع درجة الاكتئاب والشعور بالوحدة . وبناء على السابق فإن العمل التطوعى يعتبر احد اهم العوامل التى تؤثر فى المؤسسات المختلفة ، فهو يقع على عاتقه مهام ومسؤوليات كبيرة لتحقيق أهدافها .

ونظرا لاهمية العمل التطوعى على مرضى السرطان بالمؤسسات فى ظل وجود ظروف اجتماعية واقتصادية معقدة ، فإن دراسة دور العمل التطوعى بالانشطة الرياضية على مرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعى اصبح ضرورة لتحقيق أهداف المؤسسة .

ومن خلال المسح الذى قام به الباحث للدراسات العلمية هناك البعض الذى تناول العمل التطوعى مثل دراسة اسماء عبد الفتاح (2017م) (2) ، ودراسة ايمان محمد عز العرب (2012م) (3) ، ودراسة راشد بن حميد (2006م) (7) ، ودراسة سهير حواله (2013م) (8) ، وكذلك بعض الدراسات التى تناولت مرضى السرطان والرهاب الاجتماعى مثل دراسة حمدينو حامد (2015م) (6) ، ودراسة مروه فضل الله (2009) (13) ، وأظهرت نتائج تلك الدراسات أن العمل التطوعى له دور هام فى نجاح عمل أى مؤسسة .

ويرى الباحث من خلال العرض السابق وإيماننا بأهمية ودور البحث العلمى فى المجتمع ، انه جاءت هذه الدراسة لتبحث عن دور العمل التطوعى بالانشطة الرياضية على مرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعى .

**هدف البحث :**

يهدف هذا البحث إلي التعرف علي دور العمل التطوعى بالانشطة الرياضية على مرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعى .

**تساؤلات البحث :**

- ما هي سمات واساليب العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي ؟
- ما هو عائد العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي ؟
- ما هي معوقات العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي ؟

**إجراءات البحث :****أولاً : منهج البحث :**

استخدم الباحث المنهج الوصفي باستخدام الأسلوب المسحي وذلك لملائمته لطبيعة البحث وتحقيقاً لهدف البحث والإجابة علي تساؤلاته .

**ثانياً : مجتمع وعينة البحث :**

يتمثل مجتمع البحث في المتطوعين بمعهد الاورام ومستشفى بهيه وبلغ عددهم (197) متطوع , وقام الباحث بتحديد عينة البحث التي يمكن الاستفادة منها بالطريقة العمدية وقوامها (197) متطوع تم استبعاد (17) متطوع منه لعدم فعاليتهم وكان قوام العينة النهائي (150) متطوع , من المتطوعين بمعهد الاورام بقم الخليج (وتم اختياره بصفته ممثلاً للقطاع الحكومي) والذي يعالج جميع الاورام للاطفال والكبار وقوامها (43) متطوع , عدا اورام الثدي والتي يتم علاجها بمستشفى الثدي بالتجمع الاول وقوامها (31) متطوع , ومن المتطوعين بمستشفى بهيه (وتم اختيارها بصفته ممثلاً للقطاع الخاص) وقوامها (106) متطوع , وقد تم تقسيمهم إلى (30) متطوع لإجراء الدراسة الاستطلاعية وحساب المعاملات العلمية "الصدق والثبات" , وتم استبعادهم من العينة الأساسية , و(150) متطوع كعينة أساسية لإجراء التطبيق النهائي للبحث , كما هو موضح بجدول (1) .

**جدول (1) توصيف مجتمع وعينة البحث**

م	مجتمع البحث	الإجمالي	عينة الدراسة الإستطلاعية	عينة الدراسة الأساسية
1	معهد الاورام مستشفى الثدي التابعة له	43	10	64
		31		
2	مستشفى بهيه	106	20	86
	المجموع	180	30	150

**ثالثاً : أدوات جمع البيانات :**

قام الباحث بإستخدام الأدوات الآتية في الحصول علي البيانات والمعلومات اللازمة لتحقيق أهداف البحث , والإجابة علي تساؤلاته :

**أ- المقابلة الشخصية :**

قام الباحث بإجراء المقابلة الشخصية مع بعض المسؤولين والخبراء في المجال الرياضي , وبعض الاطباء العاملين بالمؤسسات الصحية وذلك من خلال الزيارات الميدانية لهم .

**ب- تحليل المحتوى والوثائق:**

قام الباحث بدراسة وتحليل المراجع والكتب العلمية المتخصصة في مجال العمل التطوعي ومؤسسات امراض السرطان .

**ج- الاستبيان :**

قام الباحث بتصميم استمارة الاستبيان الخاصة بدور العمل التطوعي بالانشطة الرياضية على مرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي .

**رابعاً : الدراسة الإستطلاعية :**

قام الباحث بإجراء الدراسة الإستطلاعية في الفترة من 2019/5/6م إلي 2019/5/11م علي عينة عشوائية من المجتمع الأصلي ومن خارج الدراسة الأساسية ولها نفس الخصائص والشروط بلغت (30) متطوع , واستهدفت الدراسة التعرف علي :

- مدى مناسبة صياغة العبارات لمستوي فهم العينة .
- تحديد زمن تطبيق الاستمارة .
- التعرف علي أي صعوبات في عملية التطبيق .
- تحديد الصدق والثبات .

**خامساً : المعاملات العلمية لاستمارة الاستبيان :**

**1. الصدق:** استعان الباحث بالطرق الآتية لحساب معامل صدق المقياس وهي :

**أ. صدق المحتوى :**

تم استخدام صدق المحتوى "المضمون" للتأكد من صدق الاستبيان من خلال عرض استمارة الاستبيان علي مجموعة من المحكمين ممن لهم خبرة في مجال الإدارة الرياضية والترويج , وبلغ عددهم (9) خبراء ملحق (1) , وذلك للتعرف علي آرائهم في مدى مناسبة عبارات ومحاور استمارة الاستبيان ملحق (2) , حيث أن موافقتهم علي عبارات ومحاور استمارة الاستبيان دليل علي صدق المضمون كما هو موضح بجدول (2) .

جدول (2) النسبة المئوية لأراء الخبراء حول المحاور المقترحة للاستبيان ن = 9

م	المحاور	عدد العبارات	موافق	النسبة المئوية
1	سمات واساليب العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي .	19	7	% 77.78
3	عائد العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب	14	9	% 100
4	معوقات العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي	15	9	% 100

ويتضح من جدول (2) أن النسبة المئوية لأراء السادة الخبراء حول محاور استبيان " مصادر التمويل وعلاقتها بالتميز التنافسي داخل الاندية الرياضية ، قد تراوحت الآراء ما بين (%77.78 ، %100) وقد ارتضى الباحث بالمحاور التي حصلت على نسبة مئوية قدرها %65 فأكثر ، وقد أجمع الخبراء على أهمية جميع المحاور ، حيث بلغ عدد عبارات الاستبيان في صورته الأولية (48) عبارة (ملحق 2) تم عرضها على الخبراء لإبداء الرأي فيها ، وقد قام الباحث باستبعاد العبارات التي اتفق الخبراء على عدم أهميتها ، كما قام الباحث بتعديل وأضاف وصياغة العبارات التي اتفق الخبراء على تعديلها .

#### ب. صدق الإتساق الداخلي :

قام الباحث باستخراج قيمة معامل الارتباط لبيرسون لحساب صدق الإتساق الداخلي لاستمارة الاستبيان من خلال حساب معامل الارتباط بين درجة كل عبارة والمحور المنتمية إليه، وقد أسفرت النتائج على ما يلي:-

#### 1- صدق الإتساق الداخلي لعبارات كل محور على حدة:

##### جدول (3)

معاملات الارتباط بين عبارات وإجمالي (كل محور على حدة) (ن = 30)

المحور الثالث			المحور الثاني			المحور الأول		
رقم العبارة	قيمة (ر)	مستوى الدلالة	رقم العبارة	قيمة (ر)	مستوى الدلالة	رقم العبارة	قيمة (ر)	مستوى الدلالة
1	**0.603	0.000	16	**0.618	0.000	31	**0.756	0.000
2	**0.676	0.000	17	**0.587	0.001	32	**0.794	0.000
3	**0.649	0.000	18	**0.581	0.001	33	**0.692	0.000
4	**0.739	0.000	19	**0.716	0.000	34	**0.787	0.000
5	**0.723	0.000	20	**0.663	0.000	35	**0.804	0.000
6	**0.613	0.000	21	**0.732	0.000	36	**0.830	0.000
7	**0.679	0.000	22	**0.876	0.000	37	**0.600	0.000
8	**0.599	0.000	23	**0.860	0.000	38	**0.793	0.000
9	*0.457	0.011	24	**0.803	0.000	39	**0.806	0.000

المحور الثالث			المحور الثاني			المحور الأول		
رقم العبارة	قيمة (r)	مستوى الدلالة	رقم العبارة	قيمة (r)	مستوى الدلالة	رقم العبارة	قيمة (r)	مستوى الدلالة
40	0.683**	0.000	25	0.860**	0.000	10	0.451*	0.012
41	0.830**	0.000	26	0.814**	0.000	11	0.593**	0.001
42	0.395*	0.031	27	0.821**	0.000	12	0.671**	0.000
43	0.723**	0.000	28	0.656**	0.000	13	0.778**	0.000
44	0.701**	0.000	29	0.736**	0.000	14	0.577**	0.001
45	0.683**	0.000	30	0.707**	0.000	15	0.493**	0.006

\*\* دالة إحصائياً عند مستوى (0.01) ، قيمة ر الجدولية = (0.463) \* دالة إحصائياً عند مستوى (0.05) ، قيمة ر الجدولية = (0.361)

يوضح جدول (3) أن قيم معاملات الارتباط لبيرسون pearson correlation coefficient بين جميع عبارات المحور الأول والدرجة الكلية للمحور قد انحصرت بين (0.451) كحد أدنى ، (0.778) كحد أعلى ، وجميعها دالة إحصائياً عند مستوى معنوية انحصرت بين (0.012 ، 0.000) حيث أن قيم معاملات الارتباط المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية وهي أقل من أو تساوى (0.05) ، مما يدل على صدق الإتساق الداخلى لعبارات المحور الأول.

يوضح جدول (3) أن قيم معاملات الارتباط لبيرسون pearson correlation coefficient بين جميع عبارات المحور الثاني والدرجة الكلية للمحور قد انحصرت بين (0.581) كحد أدنى ، (0.876) كحد أعلى ، وجميعها دالة إحصائياً عند مستوى معنوية انحصرت بين (0.001 ، 0.000) حيث أن قيم معاملات الارتباط المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية وهي أقل من أو تساوى (0.05) ، مما يدل على صدق الإتساق الداخلى لعبارات المحور الثاني.

يوضح جدول (3) أن قيم معاملات الارتباط لبيرسون pearson correlation coefficient بين جميع عبارات المحور الثالث والدرجة الكلية للمحور قد انحصرت بين (0.395) كحد أدنى ، (0.830) كحد أعلى ، وجميعها دالة إحصائياً عند مستوى معنوية انحصرت بين (0.031 ، 0.000) حيث أن قيم معاملات الارتباط المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية وهي أقل من أو تساوى (0.05) ، مما يدل على صدق الإتساق الداخلى لعبارات المحور الثالث.

## -2 صدق الإتساق البنائي لاستمارة الاستبيان:

## جدول (4)

معاملات الارتباط بين المحاور والمتوسط الكلي لأداة الدراسة (ن = 30) فرد

المحاور	قيمة (ر)	مستوى الدلالة
المحور الأول	**0.932	0.000
المحور الثاني	**0.969	0.000
المحور الثالث	**0.960	0.000

يوضح الجدول (4) أن قيم معاملات الارتباط لبيرسون pearson correlation coefficient بين محاور الدراسة والمتوسط الكلي لأداة الدراسة قد تراوحت بين (0.932) كحد أدنى ، (0.969) كحد أعلى، وجميعها دالة إحصائياً عند مستوى معنوية (0.000) ، ويدل ذلك على أن الاستبيان يتمتع بدرجة عالية من الصدق البنائي ويمكن الإعتماد عليه في التطبيق الميداني للدراسة قيد البحث على العينة الأساسية.

## 2. الثبات :

قام الباحث بإيجاد معامل ألفا لكرونباخ لكل عبارة واجمالي استمارة الاستبيان قيد الدراسة بواقع (45) عبارة ، والجدول رقم (5) يوضح نتائج معاملات ثبات ألفا لكرونباخ Cronbach's Alpha للمحاور والثبات الكلي للاستبيان.

## جدول (5)

قيمة معاملات ثبات ألفا لكرونباخ Cronbach's Alpha للمحاور والثبات الكلي للاستبيان

(ن = 30)

م	المحاور	الإستبيان
1	سمات واساليب العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي	0.880
2	عائد العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب	0.940
3	معوقات العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي	0.933
	الثبات الكلي للاستبيان	0.707

يوضح الجدول (5) أن قيم معامل الثبات باستخدام معادلة ألفا لكرونباخ Cronbach's Alpha لمحاور الدراسة مرتفع حيث بلغ (0.707) لاجمالي عبارات الاستبيان وعددها (45) عبارة ، فيما تراوح ثبات المحاور (0.880) كحد أدنى ، (0.940) كحد أعلى، ويدل ذلك على أن الاستبيان يتمتع بدرجة عالية من الثبات ويمكن الإعتماد عليه في التطبيق الميداني للدراسة

قيد البحث على العينة الأساسية ، وذلك وفقاً لمقياس نانلى وبرنشتاين (1994) Bernstein & Nunnally والذي إعتد (0.70) كحد أدنى للثبات.

#### سادساً : الدراسة الأساسية :

بعد إتمام المعاملات العلمية لاستمارة الاستبيان الخاصة بدور العمل التطوعي بالانشطة الرياضية على مرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي ، قام الباحث بتطبيق استمارة الاستبيان في صورتها النهائية ملحق (4) علي عينة البحث وقوامها (150) متطوع من (معهد الاورام - مستشفى الثدى - مستشفى بهيه) ، وذلك في الفترة من 2019/5/20م إلي 2019/6/17م ، وبعد الإنتهاء من تطبيق الاستبيان قام الباحث بتفريغ البيانات في كشوف معدة لذلك تمهيداً لإجراء المعالجات الإحصائية لها .

#### سابعاً : عرض ومناقشة النتائج :

تحقيقاً لهدف البحث وتساؤلاته ، يتناول الباحث عرض النتائج علي النحو التالي :

أ- عرض ومناقشة النتائج التي تجيب علي التساؤل الأول / ما هي سمات واساليب العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي

#### جدول (6)

الأهمية النسبية لآراء عينة الدراسة الأساسية في عبارات محور سمات واساليب العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي (ن = 150)

م	العبارات	موافق		إلي حد ما		غير موافق		المتوسط المرجح	مؤشر الأهمية النسبية	الترتيب	الترتيب الكلي	الاتجاه
		ك	%	ك	%	ك	%					
1	يساعد على حل العديد من المشكلات المختلفة بمعهد الاورام ومستشفى بهيه .	102	68.00%	34	22.67%	14	9.33%	2.587	0.862	3	22	عالي
2	يوجد مسؤولين عن تنظيم انشطته يتم مناقشة اعمال التطوع المختلفة معهم .	90	60.00%	34	22.67%	26	17.33%	2.427	0.809	8	31	عالي
3	يتم تكليف المتطوعين بأعمال التطوع عن طريق مسؤولين عن الانشطة الرياضية محددين لذلك .	86	57.33%	40	26.67%	24	16.00%	2.413	0.804	9	32	عالي
4	يتوافر خبرة لدى المتطوعين بالانشطة الرياضية تمكنهم من العمل التطوعي في هذا	69	46.00%	69	46.00%	12	8.00%	2.380	0.793	10	34	عالي



											المجال بداخل بمعهد الأورام ومستشفى بهيه .	
5	100	%66.67	37	%24.67	13	%8.67	2.580	0.860	4	23	عالي	يتم اختيار المتطوعين بناء على خبراتهم المهنية وتخصصاتهم .
6	45	%30.00	81	%54.00	24	%16.00	2.140	0.713	12	36	عالي	يتم تدريب المتطوعين في مجال الأنشطة الرياضية بمستشفيات ومعاهد الأورام بمؤسسات تخصصية .
7	22	%14.67	22	%14.67	106	%70.67	1.440	0.480	14	43	متوسط	يوجد موقع رسمي بكل مستشفى أو معهد أورام يعنى بالاعمال التطوعية يوضح طبيعة العمل .
8	0	%0.00	65	%43.33	85	%56.67	1.433	0.478	15	44	متوسط	يتم توفير مواد مطبوعة أو غير مطبوعة تهتم بالعمل التطوعي في الأنشطة الرياضية .
9	30	%20.00	47	%31.33	73	%48.67	1.713	0.571	13	42	متوسط	تشمل المقررات الجامعية والمناهج الدراسية مفاهيم وحقائق حول الاعمال التطوعية بالأنشطة الرياضية بمستشفيات ومعاهد الأورام .
10	137	%91.33	13	%8.67	0	%0.00	2.913	0.971	1	10	عالي	يوفر الفرص لإثبات الذات وتطوير قدرات الفرد
11	99	%66.00	38	%25.33	13	%8.67	2.573	0.858	5	24	عالي	يتيح بناء مجتمعات افتراضية للتوعية باهمية التطوع للأنشطة الرياضية بمعاهد الأورام والمستشفيات .
12	81	%54.00	39	%26.00	30	%20.00	2.340	0.780	11	35	عالي	يوضح بأساليب جذابة وشيقة المفاهيم المرتبطة بالتطوع في الأنشطة الرياضية بمعاهد الأورام والمستشفيات .
13	122	%81.33	22	%14.67	6	%4.00	2.773	0.924	2	15	عالي	يمكن الفرد من تطوير المجتمع الذي ينتمى إليه .
14	96	%64.00	35	%23.33	19	%12.67	2.513	0.838	6	28	عالي	يتوافر اختبارات لقبول الأفراد المتطوعين بما يتناسب مع امكانياتهم .

عالي	30	7	0.813	2.440	%14.67	22	%26.67	40	%58.67	88	القائم بالعمل التطوعي بالانشطة يكون مؤهلا مهنيا لاداء عمله .	15
موافق إلى حد ما				2.311								

يوضح جدول (6) الخاص بآراء عينة البحث التي تجيب علي التساؤل الاول / ماهي سمات واساليب العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي؟ أن هناك فروق دالة إحصائيا لآراء عينة البحث في جميع عبارات المحور الاول، وأن الوسط المرجح لجميع عبارات المحور الأول من رقم (1 - 15) تراوحت ما بين (1.433) كحد أدنى، (2.913) كحد أعلى وأن الوسط المرجح لاجمالي المحور الأول (2.311) وهذه القيمة انحصرت ما بين (1.67 ، 2.33) وهو "موافق إلى حد ما" وفقا لميزان التقدير الثلاثي لليكرت.

كما يوضح ترتيب أعلى ثلاث قيم لمؤشر الأهمية النسبية (RII) ( $0.8 \leq RII \leq 1$ ) (المحور الأول) ، وكانت على التوالي (0.971) للعبارة رقم (10) ، (0.924) للعبارة رقم (13) ، (0.862) للعبارة رقم (1).

كما يوضح أن أقل قيمة لمؤشر الأهمية النسبية (RII) كانت (0.478) للعبارة رقم (8).

- أعلى نسبة مئوية للاستجابة (نعم) قدرها (91.33%) للعبارة رقم (10) ، وأقل نسبة مئوية للاستجابة (نعم) قدرها (0.00%) للعبارة رقم (8) .
- أعلى نسبة مئوية للاستجابة (إلى حد ما) قدرها (54%) للعبارة رقم (6) وأقل نسبة مئوية للاستجابة (إلى حد ما) قدرها (8.67%) للعبارة رقم (10) .
- أعلى نسبة مئوية للاستجابة (لا) قدرها (70.67%) للعبارة رقم (4) ، وأقل نسبة مئوية للاستجابة (لا) قدرها (0.00%) للعبارات أرقام (10) .
- استجابات عينة الدراسة الأساسية في اغلب جميع عبارات محور سمات واساليب العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي قد حققت نسبة أكبر من (65%) وهي النسبة التي ارتضاها الباحث ، وقد كانت أعلى نسبة مئوية قدرها (97.11%) للعبارة رقم (10) ، وأقل نسبة مئوية قدرها (48%) للعبارة رقم (7) ، (8) .

ومن خلال العرض السابق أشارت نتائج جدول (6) التي تجيب علي التساؤل الأول / سمات واساليب العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي؟ إلي ما يلي :

- يوفر الفرص لإثبات الذات وتطوير قدرات الفرد .
  - يمكن الفرد من تطوير المجتمع الذى ينتمى إليه .
  - يساعد على حل العديد من المشكلات المختلفة بمعهد الاورام ومستشفى بهيه .
  - يتيح بناء مجتمعات افتراضية للتوعية باهمية التطوع للانشطة الرياضية بمعاهد الاورام والمستشفيات .
  - توافر اختبارات لقبول الافراد المتطوعين بما يتناسب مع امكانياتهم .
- يري الباحث أنه من سمات العمل التطوعى أن يكون نابع من داخل الفرد لإثبات ذاته وتطوير قدراته , وذلك لا يمكن ان يحدث بدون وجود تدريب يؤهلهم للتعامل مع حالات وظروف المرض المختلفة حتى يتمكن الفرد من تطوير المجتمع المنتمى إليه مشجعا وملهما للجميع نحو العمل التطوعى .
- والدافع الذاتى ورغبة الفرد فى تطوير قدراته يعتبروا عوامل اساسية فى التطوع , ولا يحدث الا من خلال تدريب الفرد ومناسبة قدراته مع العمل المطلوب منه اداؤه .(1: 12)
- ويتفق السابق مع دراسة كلا من على ليله , عبد اللطيف الرباح (2004) (2006م)(11) (9) أن العمل التطوعى فى المؤسسات يعمل وفق ثقافة واضحة تعمل على غرس حب العمل فى المتطوعين , وذلك لما يمتلكونه من دوافع ذاتية وحب للعمل التطوعى رغبة منهم فى تحقيق الذات والتعلم وشغل وقت الفراغ والعمل من اجل الصالح العام للمجتمع .
- و التطوع من جانب افراد المجتمع يعتبر نوعا من انواع المشاركة , تساهم فى إحداث التغييرات النفسية والاجتماعية المرغوبة فى المجتمع , كما أن اغلى مجالات العمل التطوعى تتركز فى ميادين الرعاية بالمؤسسات الصحية . (12 : 46)
- وتتفق دراسة كلا من حسن القشمى , ينج سلفستر Young Sylvester (2007) (5)(17) على إنه لابد من توضيح القيمة الايجابية للعمل التطوعى ومدى تاثيرها على الافراد فى مختلف المؤسسات سواء بالنسبة للمتطوع نفسه أو بالنسبة للاخرين المستفيدين من تقديم الانشطة الرياضية (من فعل التطوع) , وتفعيل المشاركة فى العمل التطوعى يكون بالعمل على غرس حب العمل التطوعى منذ المراحل الاولى المبكرة لدى الفرد .
- وتؤكد دراسة سهير حواله (2013) (8) أن العمل التطوعى هو جهد نابع عن إرادة ذاتية من داخل الفرد , وترجع اهميته فى إنه ليس فقط عملا يؤدي لسد فجوه بداخل المؤسسات او نشاط الدولة فقط , لكن ترجع اهميته فى تنمية الامان والحس الوطنى لدى المتطوع بالاعتماد والولاء للمجتمع مما ينعكس على المستفيد من عملية التطوع .

ب- عرض ومناقشة النتائج التي تجيب علي التساؤل الثاني / ماهو عائد العمل التطوعي  
بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي ؟

جدول (7)

الأهمية النسبية لآراء عينة الدراسة الأساسية في عبارات محور عائد العمل التطوعي  
بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي (ن = 150)

م	العبارات	موافق		إلى حد ما		غير موافق		المتوسط المرجح	مؤشر الأهمية النسبية	الترتيب	الترتيب الكلي	الاتجاه
		%	ك	%	ك	%	ك					
16	يساعد على اكتساب خبرات ومهارات جديدة بها .	100	0	0.00	0	0.00	0	3.000	1.000	1	1	موافق
17	يساعد على شغل وقت الفراغ بطريقة إيجابية بناءة .	98	3	2	0	0.00	0	2.973	0.991	3	4	موافق
18	يساعد على تكوين صداقات جديدة تفيد في زيادة مستوى خبرة الفرد .	96.67	5	3.33	0	0.00	0	2.967	0.989	4	5	موافق
19	يساعد على التواصل مع الآخرين بغض النظر عن جنسهم أو سنهم .	88.67	17	11.33	0	0.00	0	2.887	0.962	8	12	موافق
20	يساعد على التعرف على المشكلات التي يعاني منها المجتمع .	65.33	36	24	16	10.67	16	2.547	0.849	12	25	موافق
21	يؤدي إلى زيادة ثقافة افراد المجتمع بأهمية المساهمة فيه .	64	39	26	15	10	15	2.540	0.847	13	26	موافق
22	يبين أهمية التطوع في الانشطة الرياضية للمجتمع .	88.67	24	16	13	8.67	13	2.667	0.889	10	18	موافق
23	يشجع افراد المجتمع على ممارسة التطوع بالانشطة الرياضية .	61.33	46	30.67	12	8	12	2.533	0.844	14	27	موافق
24	يعمل على تبادل الخبرات في مجال التطوع بالانشطة الرياضية بالمستشفيات ومعاهد الأورام أكثر من باقي المجالات .	48	66	44	12	8	12	2.400	0.800	15	33	موافق
25	يساعد على الثقة بالنفس والبعد عن التقييم السلبي	95.33	7	4.67	0	0.00	0	2.953	0.984	5	6	موافق
26	يساعد علي التحدث لفترات طويلة دون حرج أمام الآخرين.	80.67	20	13.33	9	6	9	2.747	0.915	9	17	موافق
27	يساعد على تعديل فكرة المريض بالسرطان بأن المرض جعله أضعف من أصدقائه الآخرين .	98.67	1	0.66	1	0.66	1	2.980	0.993	2	3	موافق
28	يساعد على تعديل فكرة المريض بالسرطان بأن المرض جعله اقل وسامة من أصدقائه الآخرين.	66	41	27.33	10	6.67	10	2.593	0.864	11	21	موافق
29	يساعد على تعديل فكرة المريض بالسرطان بأن المرض جعله لا يمتلك المهارة في اللعب مثل أصدقائه الآخرين.	94	5	3.33	4	2.67	4	2.913	0.971	7	10	موافق
30	يساعد على تعديل فكرة	92.67	11	7.33	0	0.00	0	2.927	0.975	6	8	موافق

										المريض بالسرطان بأن المجتمع ينظر إليه كمريض لا فائدة منه.
										موافق
										2.775

يوضح جدول (7) الخاص بأراء عينة البحث التي تجيب علي التساؤل الثاني / ماهو عائد العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي ؟ أن هناك فروق دالة إحصائيا لأراء عينة البحث في جميع عبارات المحور الثاني، وأن الوسط المرجح لاجمالي المحور الثاني (2.775) وهذه القيمة انحصرت ما بين (2.34 ، 3.000) وهو "موافق" وفقاً لميزان التقدير الثلاثي لليكرت.

كما يوضح ترتيب أعلى ثلاث قيم لمؤشر الأهمية النسبية (RII) ( $0.8 \leq RII \leq 1$ ) (المحور الثاني) ، وكانت على التوالي (1.00) للعبارة رقم (16) ، (0.993) للعبارة رقم (27) ، (0.991) للعبارة رقم (17).

كما يوضح أن أقل قيمة لمؤشر الأهمية النسبية (RII) كانت (48%) للعبارة رقم (24).  
 - أعلى نسبة مئوية للاستجابة (نعم) قدرها (100%) للعبارة رقم (16) ، وأقل نسبة مئوية للاستجابة (نعم) قدرها (1.48%) للعبارة رقم (24) .  
 - أعلى نسبة مئوية للاستجابة (إلي حد ما) قدرها (30.67%) للعبارة رقم (23) ، وأقل نسبة مئوية للاستجابة (إلي حد ما) قدرها (0.00%) للعبارة رقم (16) .  
 - أعلى نسبة مئوية للاستجابة (لا) قدرها (10.67%) للعبارة رقم (20) ، وأقل نسبة مئوية للاستجابة (لا) قدرها (0.00%) للعبارة ارقام (16) ، (17) ، (18) ، (19) ، (25) ، (30) .  
 - استجابات عينة الدراسة الأساسية في اغلب جميع عبارات محور عائد العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي قد حققت نسبة أكبر من (65%) وهي النسبة التي ارتضاها الباحث ، وقد كانت أعلى نسبة مئوية قدرها (100%) للعبارة رقم (16) ، وأقل نسبة مئوية قدرها (99.33%) للعبارة ارقام (17) ، (27) .

ومن خلال العرض السابق أشارت نتائج جدول (7) التي تجيب علي التساؤل الثاني / ما عائد العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي؟ إلي ما يلي :

- يساعد على اكتساب خبرات ومهارات جديدة بها .
- يساعد على شغل وقت الفراغ بطريقة إيجابية بناءة .
- يساعد على تعديل فكرة المريض بالسرطان بأن المرض جعله أضعف من أصدقائه الآخرين .
- يساعد على تكوين صداقات جديدة تغيد في زيادة مستوى خبرة الفرد .

- يساعد على الثقة بالنفس والبعد عن التقييم السلبي. ويرى الباحث أن أي فرد يلتحق بمجموعة تتناسب مع طبيعته لابد وأن له أهداف معينة وحاجات يتوقع تحقيقها من خلال مشاركته بها وعلى الجانب الاخر تتوقع المجموعة من الفرد تحقيق أعمال معينة لضمان استمراريته ضمن المجموعة . وهناك حاجة متزايدة لإسهامات المتطوعين بالمجال الرياضى فى كافة المؤسسات المختلفة , والأشخاص المتطوعون لهم دور كبير فى المجال الرياضى . (12 : 47) وتشير دراسة مروة فضل الله (2009م) الي انه توجد علاقة طردية للمريض المصاب بالسرطان ومدى تقبله للعلاج وذلك بين كلا من الحالة النفسية والإجتماعية , لذلك يرى الباحث أن العمل التطوعى المقدم قد أدى إلي تحسين الحالة النفسية والاجتماعيه (الرهاب الاجتماعى ) للمريض مما يعود ذلك بالإيجاب عليه. (13)

وممارسة الانشطة الرياضية يساعد المرضى على تنمية مجموعة المهارات الاجتماعية مثل التعاون وتنمية قدراتهم فى التعبير عن انفعالاتهم والتفاعل الاجتماعى , كما إنه يتيح الفرصة للتنفيس عن انفعالاتهم مما يخفض شعورهم بالقلق والخوف والتوتر . (15 : 75) وتؤكد دراسة سهير حواله (2013م) (8) أن المجال الصحى يعتبر من اهم مجالات العمل التطوعى , لانه يتضمن خدمة المرضى والترفيه عنهم والتأثير فيهم , توجيه الارشاد النفسى والصحى لهم , اداء التمارين المختلفة . وينكر حمدينو حامد (2015م) أن مرضى السرطان بحاجة إلي محاولة إزالة بعض مظاهر الرهاب الإجتماعى عنهم ، وذلك من خلال ممارسة الانشطة الرياضية المنظمة والتي تحقق المتعة والفائدة لهم وتمتص منهم مشاعر الرهاب من هذا المرض وكذلك من الام العلاج التي يتعرضون لها ، مما يزيد لديهم الشعور بالراحة ويعطيهم القوة التي تبث فيهم روح المقاومة للمرض. (6 : 223)

### جدول (8)

الأهمية النسبية لآراء عينة الدراسة الأساسية في عبارات محور معوقات العمل التطوعى بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعى (ن = 150)

م	العبارات	موافق		إلى حد ما		غير موافق		المتوسط المرجح	مؤشر الأهمية النسبية	الترتيب	الترتيب الكلى	الاتجاه
		%	ك	%	ك	%	ك					
31	ضعف تفاعل المرضى مع المتطوعين القائمين على تنظيم الأنشطة الرياضية .	67.33	101	29.33	44	3.33	5	2.640	0.880	7	19	موافق

32	ضعف ثقة المجتمع في الافراد المتطوعين القائمين على الانشطة الرياضية .	116	77.33	10	6.67	24	16	2.613	0.871	8	20	موافق	
33	تدنى المستوى التطوعي للانشطة الرياضية في بعض التخصصات .	35	23.33	73	48.67	42	28	1.967	0.655	12	39	موافق إلى حد ما	
34	ضعف كفاية التدريب للمتطوعين القائمين على الانشطة الرياضية في العمل .	31	20.67	81	54	38	25.33	1.953	0.651	14	41	موافق إلى حد ما	
35	قلة الوعي بكيفية التعامل مع المرضى من خلال المتطوعين القائمين على الانشطة الرياضية .	122	81.33	20	13.33	8	5.33	2.760	0.920	6	16	موافق	
36	تعارض اوقات العمل التطوعي بالانشطة الرياضية مع اوقات الدراسة او العمل .	132	88	18	12	0	0.00	2.880	0.960	4	13	موافق	
37	ضعف الحوافز المعنوية والتشجيعية للمشاركة في العمل التطوعي بالانشطة الرياضية .	142	94.67	6	4	2	1.33	2.933	0.978	2	7	موافق	
38	ضعف مستوى قناعة الافراد بأهمية المشاركة في اعمال التطوع .	141	94	6	4	3	2	2.920	0.973	3	9	موافق	
39	عدم شعور بعض المتطوعين بالمسؤولية وعدم انضباطهم مما يعرقل طبيعة عمل المستشفيات او معاهد الأورام .	127	84.67	19	12.67	4	2.67	2.820	0.940	5	14	موافق	
40	محاولة حصول بعض المتطوعين على فوائد ومكاسب شخصية من خلال تطوعهم .	0	0.00	0	0.00	150	100	1.000	0.333	15	45	غير موافق	
41	عدم قناعة العديد من المهنيين والمسؤولين بالعمل التطوعي وفوائده .	42	28	80	53.33	28	18.67	2.093	0.698	10	37	موافق إلى حد ما	
42	عدم إعطاء المتطوعين الحرية لممارسة بعض الانشطة وتعدد جهات الاشراف على العمل التطوعي .	52	34.67	42	28	56	37.33	1.973	0.658	11	38	موافق إلى حد ما	
43	وجود قصور في اداء الاعلام والصحافة يوضح اهمية العمل التطوعي بالانشطة الرياضية بمستشفيات ومعاهد الأورام .	150	100	0	0.00	0	0.00	3.000	1.000	1	1	موافق	
44	خوف المتخصصين والممارسين من تدخل المتطوعين في عملهم .	55	36.67	34	22.67	61	40.67	1.960	0.653	13	40	موافق إلى حد ما	
45	يوجد نقص في التشريعات المنظمة للعمل التطوعي .	89	59.33	45	30	16	10.67	2.487	0.829	9	29	موافق	
									موافق				2.400

- يوضح جدول (8) الخاص بأراء عينة البحث التي تجيب علي التساؤل الثالث / ما هي معوقات العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي ؟ أن هناك فروق دالة إحصائيا لأراء عينة البحث في جميع عبارات المحور الثاني، وأن الوسط المرجح لاجمالي المحور الثالث (2.400) وهذه القيمة انحصرت ما بين (2.34 ، 3.000) وهو "موافق" وفقا لميزان التقدير الثلاثي لليكرت.
- أعلى نسبة مئوية للاستجابة (نعم) قدرها (100%) للعبارة رقم (43) ، وأقل نسبة مئوية للاستجابة (نعم) قدرها (0.00%) للعبارة رقم (40) .
  - أعلى نسبة مئوية للاستجابة (إلي حد ما) قدرها (54%) للعبارة رقم (34) ، وأقل نسبة مئوية للاستجابة (إلي حد ما) قدرها (0.00%) للعبارة رقم (40)،(43) .
  - أعلى نسبة مئوية للاستجابة (لا) قدرها (100%) للعبارة رقم (40) ، وأقل نسبة مئوية للاستجابة (لا) قدرها (0.00%) للعبارة رقم (36) ،(43) .
  - تراوحت استجابات عينة الدراسة الأساسية في عبارات محور "ما معوقات العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي " النسبة ما بين (100 % ) للعبارة رقم (4) ، (33.33%) للعبارة رقم (40) .
- ومن خلال العرض السابق أشارت نتائج جدول (8) التي تجيب علي التساؤل الثاني / ما هي معوقات العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي ؟ إلي ما يلي :
- يوجد قصور في اداء الاعلام والصحافة يوضح اهمية العمل التطوعي بالانشطة الرياضية بمستشفيات ومعاهد الاورام .
  - ضعف مستوى قناعة الافراد بأهمية المشاركة في اعمال التطوع
  - ضعف الحوافز المعنوية والتشجيعية للمشاركة في العمل التطوعي بالانشطة الرياضية .
  - تعارض اوقات العمل التطوعي بالانشطة الرياضية مع اوقات الدراسة او العمل .
  - عدم شعور بعض المتطوعين بالمسؤولية وعدم انضباطهم مما يعرقل طبيعة عمل المستشفيات او معاهد الاورام .
- وتتفق دراسة كلا من راشد البوسعيدى ، عبد اللطيف الرياح (2006) (7)،(10) مع السابق فى أن هناك عدم إقبال من المواطنين للمشاركة فى العمل التطوعى ، وإنه لابد من تكثيف الدعاية الاعلامية لبيان مدى أهمية العمل التطوعى ، والدعوة الى التنسيق بين المؤسسات العامة والقطاع الخاص لتفعيل ثقافة العمل التطوعى .



وتشير دراسة حسن القشبي (2007م) (5) إلى ضرورة وجود حوافز معنوية للعمل التطوعي كوسيلة لتحفيز المتطوعين , ومشاركة وسائل الاعلام المختلفة لتوعية افراد المجتمع بأهمية الخدمات التطوعية .

وتؤكد دراسة إيمان عز العرب (2012م) (3) أن الابتعاد عن العمل التطوعي يرجع لأسباب متعددة مثل زيادة متطلبات الحياة المالية , ضعف الوعي بمفهوم وأهمية المشاركة في العمل التطوعي , قلة التعريف بالبرامج والانشطة الرياضية واهميتها في التطوع . والجهل بأهمية العمل التطوعي واهدافه , وتباطئ المتطوع في تحقيق المسؤوليات التي اسندت إليه في الوقت المحدد , عدم وجود وقت كاف للتطوع , واخيرا عدم التوازن بين التطوع في القطاعين الحكومي والخاص والذي يظهر في الفرق بين اعداد المتطوعين بينهم , يعتبر من أهم معوقات العمل التطوعي (8:14).

#### الاستخلاصات :

في حدود أهداف وتساؤلات وعينة البحث والمنهج المستخدم ومن خلال المعالجات الاحصائية للبيانات توصل الباحث إلي النتائج التالية :

1 - سمات واساليب العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي :

- يوفر الفرص لإثبات الذات وتطوير قدرات الفرد .
- يمكن الفرد من تطوير المجتمع الذي ينتمي إليه .
- يساعد على حل العديد من المشكلات المختلفة بمعهد الاورام ومستشفى بهيه .
- يتوافر اختبارات لقبول الافراد المتطوعين بما يتناسب مع امكانياتهم .
- يتيح بناء مجتمعات افتراضية للتوعية باهمية التطوع للانشطة الرياضية بمعاهد الاورام والمستشفيات .

2- عائد العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي :

- يساعد على شغل وقت الفراغ بطريقة إيجابية بناءة .
- يساعد على تكوين صداقات جديدة تفيد في زيادة مستوى خبرة الفرد .
- يساعد على تعديل فكرة المريض بالسرطان بأن المرض جعله اقل وسامة من أصدقائه الآخرين .
- يساعد على التواصل مع الآخرين بغض النظر عن جنسهم او سنهم .
- يساعد علي التحدث لفترات طويلة دون حرج أمام الآخرين.

### 3- معوقات العمل التطوعي بالانشطة الرياضية لمرضى السرطان وعلاقته بالحد من الرهاب الاجتماعي :

- وجود قصور فى اداء الاعلام والصحافة يوضح اهمية العمل التطوعى بالانشطة الرياضية بمستشفيات ومعاهد الاورام .
- ضعف مستوى قناعة الافراد بأهمية المشاركة فى اعمال التطوع .
- ضعف الحوافز المعنوية والتشجيعية للمشاركة فى العمل التطوعى بالانشطة الرياضية .
- تعارض اوقات العمل التطوعى بالانشطة الرياضية مع اوقات الدراسة او العمل .
- عدم شعور بعض المتطوعين بالمسؤولية وعدم انضباطهم مما يعرقل طبيعة عمل المستشفيات او معاهد الاورام .

### ثانياً : التوصيات :

- في ضوء ما اسفرت عنه نتائج البحث والاستنتاجات يوصي الباحث بالتوصيات الآتية :
- الإهتمام بتقديم الدعم النفسي لمرضى السرطان وذلك من خلال تقديم الانشطة الرياضية بشكل دوري ومنظم .
- توعية الافراد بأهمية المشاركة فى العمل التطوعى من خلال وسائل الاعلام المختلفة .
- توفير مواد مطبوعة أو غير مطبوعة تهتم بالعمل التطوعى فى تقديم الانشطة الرياضية بالمؤسسات الصحية .
- ضرورة أن تشمل المقررات الجامعية والمناهج الدراسية مفاهيم وحقائق حول الاعمال التطوعية بالانشطة الرياضية بمستشفيات ومعاهد الاورام .
- التدريب الميداني لطلاب قسم الإدارة الرياضية والترويج بكليات التربية الرياضية لإكتساب الخبرة الميدانية بالمجال .
- إجراء مزيد من الدراسات التي تهدف إلى الإهتمام بمرضى السرطان .

### المراجع

#### أولاً : المراجع باللغة العربية :

- 1- احمد السلمى , عبد الله يعقوب (2005م) : إدارة العمل التطوعى , جامعة الإمام محمد بن سعود , الرياض .
- 2- اسماء عبد الفتاح نصر (2017م) : تصور مقترح لتنمية ثقافة العمل التطوعى فى مصر فى ضوء بعض الاتجاهات العالمية المعاصرة , دراسات عربية فى التربية وعلم النفس , السعودية .

- 3- ايمان محمد عز العرب (2012م) : صورة العمل التطوعي ومؤسساته لدى الشباب الجامعي في ظل المتغيرات الدولية , مجلة الشؤون الاجتماعية , العدد 114 , القاهرة .
- 4- جيفري كوبر , ترجمة رفعت شلبي (2004م) : السرطان دليل لفهم الأسباب والوقاية والعلاج , المكتبة الأكاديمية , جامعة القاهرة.
- 5- حسن عمر القثمي (2007م) : العمل التطوعي وسبل تحفيز ابناؤنا نحوه , المؤتمر السعودي الثاني للتطوع , السعودية .
- 6- حمدينو عمر حامد (2015م) : تأثير برنامج تروحي على تحسين الإتصال والتوقع الإجتماعي لدى أطفال مرضى السرطان , بحث منشور , مجلة اسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية , ع41 , أسيوط.
- 7- راشد بن حميد البوسعيدى (2006م) : العمل التطوعي فى المجتمع العماني(الواقع واليات التفعيل), دراسة ميدانية , مجلد 23 , العدد 89 , الامارات .
- 8- سهير محمد حواله (2013م) : فلسفة العمل التطوعي والمسؤولية الاجتماعية فى المؤسسات التربوية , مجلة الدراسات والبحوث التربوية , القاهرة .
- 9- عبد اللطيف الرياح (2006م) : التربية على العمل التطوعي وعلاقته بالحاجات الانسانية , دراسات تربوية واجتماعية .
- 10- عبد اللطيف بن عبد العزيز الرياح (2006م) : التربية على العمل التطوعي وعلاقته بالحاجات الانسانية, دراسات تربوية واجتماعية , مجلد 21 , العدد 3 , مصر .
- 11- على ليله (2004م) : دور المنظمات الاهلية فى مكافحة الفقر- حصاد الفكر , الشبكة العربية للمنظمات الاهلية .
- 12- محمد عبد الله عنتر : (2013م) : العمل التطوعي فى المؤسسات الرياضية , دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر , الاسكندرية .
- 13- مروة فضل الله (2009م) : فاعلية برنامج لشغل اوقات الفراغ للتخفيف من الشعور بالملل لدي اطفال مرضى السرطان المقيمين بالمستشفيات , رسالة ماجستير غير منشورة , معهد الدراسات العليا للطفولة , جامعة عين شمس .

ثانياً : المراجع باللغة الاجنبية :

- 14 - Bright, A - Manferdo. M (2001) :Evaluation of programs and activities in sports centers in Canada.
- 15- Green, E. (2005). Elementary school children's perceptions of the process of the counseling with school counselors who utilize play therapy techniques, Retrieved from ProQuest digital UMI 3175819, Pro Quest information of learning company.

- 16 - Jan Resisky et al. (2011): Family structure and time available for sports participation.
- 17- Young Sylvester(2007): "Volunteer Work and ILo" Presentation at the Global Assembly on Measuring Civil Society and Volunteering, Bonn, Germany .