

دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة في بعض الدول العربية والأوروبية" (دراسة مقارنة)

* د/ سمير محمد الحوالة

المقدمة ومشكلة البحث:

تعتبر دراسة الدوافع وراء السلوك الإنساني نحو ممارسة أي نشاط رياضي من الأهمية بمكان، فهو من أهم الموضوعات التي تناولها علم النفس الرياضي لما له من أهمية كبيرة، حيث تختلف دوافع المشاركة في الأنشطة الرياضية باختلاف الأفراد والمجتمعات وباختلاف البيئات والثقافات، إلى جانب اختلاف اهتمامات كل فرد وميوله ورغباته الشخصية، وأسباب وأهداف ممارسته لذلك النشاط.

أن ممارسة الفتاة للأنشطة الرياضية لم يصبح أمراً حديثاً، حيث شاركت المرأة ومارست الرياضة منذ القدم إلا أن ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة في الوقت الحالي رغم التطور الحاصل في جميع مناحي الحياة والتقدم الحادث في الحياة المعاصرة يعد مجالاً خصباً خصوصاً للتعرف علي دوافع الفتيات في المجتمعات المختلفه وأسباب ممارسة الفتيات لتلك الرياضات في كل مجتمع باختلاف بيئته وثقافته.

وقد أشارت "مصطفى، سوزان" (٢٠٠٩) نقلاً عن "هايدي كوماث

Komath Heidi عن وجود بعض التحفظات والمفاهيم والمعتقدات الخاطئة التي ترتبط بالممارسة الرياضية للمرأة وذلك من وجهة النظر الاجتماعية والتي ترتبط بالتنشئة الاجتماعية ونظرة المجتمع بعباداته وتقاليدته للفتاة، حيث كان الاعتقاد الخاطيء أن الرياضة تهدد أنوثتها، حيث إرتبطت الأنوثة بسمات الخضوع والضعف والحياء والرقية، في حين ترتبط الممارسة الرياضية بالخشونة والقوة والصرامة والسيطرة والمنافسة، كما إرتبط عامل الأنوثة بنوع الرياضة التي تمارسها الفتاة، واعتقاد البعض أن ممارسة الفتاة

* مدرس بقسم العلوم النفسية والتربوية والاجتماعية كلية التربية الرياضية- جامعة بني سويف.

للرياضات الذكورية (ملاكمة- مصارعة- رفع أثقال) يعتبر من الأمور المهددة لأنوثتها، وفي مجال الجوانب النفسية فقد أوضحت نتائج بعض الدراسات وجود فروق جوهرية بين السمات الشخصية للفتاه الرياضية والفتاه غير الرياضية، وبين السمات الشخصية العامة والسمات الشخصية المرتبطة بالمواقف الرياضية كمواقف التدريب والمنافسة والتي تتميز بالقلق والتوتر والإنفعالية وضعف المبادأة.

من خلال خبرة الباحث وعمله في مصر وفي بعض الدول العربية والأوربية لاحظ أن هناك اتجاهات مختلفة بين الدوافع التي تكمن وراء اشتراك الفتيات في الرياضات العنيفة بشكل عام سواء كانت رياضات احتكاك بدني عنيف أو رياضات الدفاع عن النفس قد تشترك الفتيات بطبيعتهن في التكوين في بعض الدوافع، إلا أن للمجتمع ولظروف التنشئة الاجتماعية وثقافة المجتمع دوراً في اختلاف الدوافع وراء إقدام الفتيات لممارسة تلك الرياضات، الأمر الذي دفع الباحث لإجراء تلك الدراسة لمحاولة التعرف علي الفروق في دوافع الفتيات في الدول قيد البحث لممارسة تلك الرياضات.

كما لاحظ الباحث أيضاً استمرار بطلات ولاعبات بعض الدول الي سن متقدم في ممارسة الرياضة بشكل عام والرياضات العنيفة بشكل خاص، حيث أن لنوع الدافع وطبيعة المجتمع وثقافته دوراً في استمرار الفتيات لممارسة تلك الرياضات، أي لا تقتصر علي فترة زمنية أو أحداث وقتيه، أو رغبة في مرحلة عمرية معينة إنما تمتد الممارسة بشكل مستمر لاقتناع الفتاة بدور الرياضة في حياتها وما للرياضة من فوائد وما يعود عليها من منافع معنوية ومادية.

وبناء علي ما سبق جاءت هذه الدراسة كمحاولة علمية من الباحث للتعرف علي تلك الدوافع والأسباب، والتعرف أيضاً علي الفروق بين القوي الدافعة والمؤثرة والمحركة للفتيات في الدول العربية والأوربية لممارسة تلك الرياضات العنيفة.

أهداف البحث :

يهدف البحث الي التعرف على:

- ١- دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة (قيد البحث) في بعض الدول العربية والأوروبية.
- ٢- الفروق في دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة (قيد البحث) بين الدول العربية والأوروبية.

تساؤلات البحث:

- ١- ما هي دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة (قيد البحث) في الدول العربية والأوروبية؟
- ٢- هل هناك فروق في دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة (قيد البحث) في الدول العربية والأوروبية؟

مصطلحات الدراسة

- الدافع:

حالة ناتجة عن حاجة نفسية او فسيولوجية، وهذه الحالة تثير السلوك وتوجهه وتستمر به الى هدف معين يشبع من خلالها الفرد الحاجة المستتارة. (أمين، احمد، ٢٠٠٣ : ٨٧)

- الرياضات العنيفة:

مجموعة الأنشطة الرياضية التي يتطلب أدائها أقصى قوة ممكنة أو النزاع المباشر الذي يتطلب الإحتكاك الجسماني القوي المقنن على المنافس في حدود ما يسمح به قانون اللعبة. (تعريف إجرائي)

الدراسات المرتبطة:

- دراسة "إبراهيم، مفتي" (١٩٩٩) بعنوان "معوقات ممارسة الفتيات لرياضة كرة القدم النسائية" بهدف التعرف على معوقات ممارسة الفتيات كرة القدم النسائية وكذلك الفروق في معوقات الممارسة، وتم إختيار العينة من تلميذات الصف الثانى الإعدادى بطريقة عشوائية من مدارس القاهرة وعددهم ٢٠٠ تلميذه وتوصل الباحث الى أن المعوقات المتعلقة بالجوانب الإجتماعية جاءت فى المقام الأول تليها الإمكانيات، ثم المساندة، فالناحية الصحية والوقت والناحية البدنية والمهارية ثم مفهوم الذات.

- دراسة "حافظ، أشرف" (٢٠٠١) بعنوان "معوقات الإنجاز الدولي للمصارعة النسائية في مصر" دراسة وصفية هدفت الى التعرف على معوقات الإنجاز الدولي للمصارعة النسائية في مصر وتحديد أهم المعوقات نسبياً، أجريت الدراسة على ١٥ لاعبة من لاعبات منتخب مصر للمصارعة النسائية تم إختيارهن بطريقة عمدية، وتم الإعتماد في جمع البيانات على تحليل الوثائق، الملاحظة، المقابلة الشخصية، الإستبيان وأسفرت النتائج عن أن المعوقات هي محور العمل او الدراسة وجاء في المرتبة الأولى بنسبة ٤٥%، الناحية الإعلامية في المرتبة الثانية بنسبة ٤٥%، الناحية المادية في المرتبة الثالثة بنسبة ٤٦%، الناحية الصحية في المرتبة الرابعة بنسبة ٤٧%، الناحية النفسية في المرتبة الخامسة بنسبة ٥٨%، أما محور الناحية التدريبية فجاء في المرتبة الاخيرة بنسبة ٨٠%.
- دراسة "إبراهيم، الشيماء" (٢٠٠٧) بعنوان "دراسة أنثربولوجية إجتماعية للفتيات الممارسات لبعض رياضات الإحتكاك البدني العنيف" دراسة وصفية هدفت الى الكشف عن العوامل الإجتماعية المرتبطة بإتجاه الفتيات لممارسة رياضات الإحتكاك البدني العنيف، وإجريت الدراسة على عينة عمدية قوامها ٣٥ فتاه يمثلن لاعبات المنتخب القومي المصري، وتم جمع البيانات عن طريق الملاحظة والمقابلة الشخصية ومقياس المستوى الإجتماعي والإقتصادي (عصام الهلالي)، وأسفرت النتائج عن أن ٨٠% من ممارسات التايكوندو ينتمون لمستوى إجتماعي إقتصادي أقل من المتوسط، و ٧٧,٢% من الفتيات يمارسن رياضه عنيفة حباً في الرياضة، و ٤٢% بتشجيع الأسرة، و ٣٧% دفاعاً عن النفس.
- دراسة "مصطفى، سوزان" (٢٠٠٩) بعنوان "دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة" هدفت الدراسة الى التعرف على دوافع ممارسة الفتيات لبعض الرياضات العنيفة ببعض محافظات جمهورية مصر العربية، وكانت عينة الدراسة (٢٠٦) لاعبة يمثلن رياضات (رفع الأثقال،

الملاكمة، المصارعة، الجودو، الكاراتية، التايكوندو، كرة القدم)، استخدمت الباحثة مقياس دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة إعداد الباحثة، واستخدمت المنهج الوصفي، وقد أوضحت النتائج أن دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة تتلخص في الميل والإتجاه، الثقة بالنفس، تقدير الذات، العدوانية الإيجابية، الأمن الشخصي، رغبة الأسرة، المكسب المادي، التقدير الإجتماعي، مواجهة الحياة، دافع الإنجاز، الدافع الثقافي، أكثر الدوافع تأثيراً في ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة هي (التقدير الإجتماعي، الميل والإتجاه، العدوانية الإيجابية، تقدير الذات) والدوافع متوسطة التأثير هي (الانجاز، الثقة بالنفس، المكسب المادي، والدافع الثقافي) أما الدوافع الأقل تأثيراً فهي (الأمن الشخصي، مواجهة الحياة، رغبة الأسرة)، والدوافع المؤثرة في ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة والتي يختلف تأثيرها من نشاط لآخر هي (الأمن الشخصي، رغبة الأسرة، المكسب المادي، مواجهة الحياة، الدافع الثقافي)، الدوافع المؤثرة في ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة والتي يختلف تأثيرها من محافظة لأخرى هي (الثقة بالنفس، تقدير الذات، رغبة الأسرة، المكسب المادي، الدافع الثقافي).

- دراسة "بن عطاء الله، محمد" (٢٠١٨) هدفت الدراسة إلى التعرف على دوافع واتجاهات طلبة معاهد وعلوم النشاطات البدنية والرياضية، الوقوف على ترتيب الدوافع والاتجاهات الرياضية وفق أهميتها لدى أفراد عينة الدراسة، وإلى معرفة إن كانت هناك فروق جوهرية بين دوافع واتجاهات أفراد العينة نحو ممارسة النشاط البدني الرياضي ونشاط كرة اليد على وجه الخصوص تعزى لأي من المتغيرات: الجنس الممارسة القبلية ونوع النشاط الممارس، أجريت الدراسة على عينة عشوائية قوامها (١٦٠) طالبا وطالبة، إستخدم الباحث مقياس كينيون لقياس الاتجاهات نحو ممارسة الأنشطة الرياضية، باستخدام المنهج الوصفي الارتباطي، وكانت أهم النتائج وجود فروق ذات دلالة إحصائية نحو الممارسة الرياضية فيكرة

اليد ولصالح البنات بنسبة ٥٢% : ٤٨% لصالح البنات في الأبعاد الموجبة و نسبة ٢٣% : ٢٢% في الأبعاد السالبة.

- دراسة **Raschkae, Zanellatos (2003)** بعنوان "دراسة أنثربولوجية رياضية مقارنة بين السيدات (الإناث) المشاركات في البطولات الألمانية للإيروبيك وبين غير الرياضيات" وهدفت الدراسة إلي مقارنة بين السيدات (الإناث) المشاركات في البطولات الألمانية للإيروبيك وبين غير الرياضيات من خلال دراسة أنثربولوجية رياضية وتم استخدام المنهج الأنثربولوجي، وكانت عينة الدراسة اشتملت علي (٥٠) من المشاركات الإناث في البطولات الألمانية للرياضة الهوائية (المدى العمري من ١٦-٣٥ سنة)، (٥٠) من طلاب التربية الرياضية الإناث (المدى العمري ١٨-٣٠ سنة)، (٤٠) امرأة لم تشترك في أي أنشطة رياضية علي الإطلاق (المدى العمري ١٨ - ٣٥ سنة)، واستخدم الباحثان إجراءات التتميط الجسدي وتقنيات رياضية أنثربولوجية وكذلك الأشكال النسبية وأنظمة الخيال كأدوات لجمع البيانات، وكانت أهم النتائج أن الرياضيين يظهرون نمطا جسديا رياضيا مع نفس كعبري زندي واضح. تتميز المجموعة الرياضية أيضا بأصغر نسبة مئوية للدهون، في حين أن المجموعة غير الرياضية تظهر العكس وتم إثبات ذلك من خلال معامل وزن الجسم.

إجراءات الدراسة:

منهج الدراسة:

إستخدام المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي لمناسبته لتحقيق أهداف الدراسة.

عينة الدراسة:

تم اختيار العينة بطريقة عمدية من الفتيات الممارسات لبعض الرياضات العنيفة (رفع أثقال- مصارعة- جودو- كاراتيه- تايكوندو- كرة قدم) من بعض أندية ومراكز شباب بعض الدول العربية والاوربية وعددهن (٤٠٠) لاعبة تم تقسيمهن الى (٣٣٠) لاعبة لاجراء الدراره الاساسيه، (٧٠) لاعبه

من مجتمع البحث وخارج عينة البحث لإجراء الدراسة الإستطلاعية، وقد روعي عند إختيار العينة الاتي:

- ألا يقل عدد سنوات الممارسة عن عامين.
- أن تكون لاعبه مسجلة في اتحاد اللعبة التي تنتمي اليها.
- أن تكون منتظمه في التدريب حتي وقت اجراء البحث. وجدول (١) يوضح اجمالي عينة البحث الكليه

جدول (١)

اجمالي عينة البحث من ممارسات الرياضات العنيفة ببعض الدول العربية والأوربية

نوع الرياضة الدولة	رفع أثقال	مصارعة	جودو	كاراتيه	تايكونندو	كرة قدم	العدد الكلي	عينة الدراسة الاستطلاعية	عينة الدراسة الاساسيه
مصر	١٠	١٠	١٠	٢٠	٢٠	٣٠	١٠٠	١٢	٨٨
الإمارات	٨	٨	٨	٨	٨	١٠	٥٠	١٠	٤٠
الكويت	٥	-	٥	٥	٥	١٠	٣٠	٨	٢٢
الجزائر	٦	٦	٦	٦	٦	٢٠	٥٠	١٠	٤٠
ايطاليا	٥	٥	٥	١٥	١٥	٢٥	٧٠	١٠	٦٠
ألمانيا	٦	٦	٦	٦	٦	١٠	٤٠	٨	٣٢
سويسرا	-	-	-	٩	٩	١٢	٣٠	٥	٢٥
النمسا	-	-	٦	٦	٦	١٢	٣٠	٧	٢٣
العدد الكلي	٤٠	٣٥	٤٦	٧٥	٧٥	١٢٩	٤٠٠	٧٠	٣٣٠

أدوات جمع البيانات :

- مقياس دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة. النسخة العربية (إعداد: أ.د./ سوزان مصطفى)
- النسخة الإيطالية ترجمة د/ سمير الحواله (مراجعة د/ إلينا بيروتي (Dott.ssa: Elena pirotti)

- النسخة الألمانية ترجمة د/هبة رشوان (مراجعة أ/ ريناتا روزمان
(Mrs.Rinata Rossman) الفريق البحثي المساعد في إجراءات البحث

بالدول (قيد البحث) يوضحه جدول (٢)

جدول (٢)

الفريق البحثي المساعد في إجراءات البحث بالدول (قيد البحث)

الجزائر	الكويت	الإمارات	مصر
١- حنان بن عزيز (مدرية)	١- نورا عباس (مدرية)	١- مني الملا (مدرية)	١- آية جدامي (مدرية)
٢- عائشة مجاحي (لاعبة)	٢- رنا ضياء (مدرية)	٢- حمدة الشمسي (مدرية)	٢- أميرة زينهم (لاعبة منتخب)
٣- آيات خميس (لاعبة)	٣- ولاء سلومة (مدرية)	٣- أميره كامل (مدرية)	٣- ميسون إيهاب (لاعبة منتخب)
٤- ثريا سيسيليا (لاعبة)		٤- نضال حسين (مدرية)	٤- مي صلاح (لاعبة)
			٥- منه محمد (لاعبة)
Italia	Germany	Switzerland	Austria
1- Elena pirotti	1- Heba Rashwan	1- Iside Tiziana	1- Silvia Festuccia
2- Angela Scaglione	2- Dr.Philip	2- Silvana Arenoso	2- Martina franco
3- Alberto di vicino	Feichtinger		
4- Rosa de carlois	3- Insa Nixdorf		

طريقه تصحيح المقياس:

يتكون المقياس من (٥٥) عباره موزعه على (١١) بعد مرفق (١) هي:

١. الميل والإتجاه
٢. الثقة بالنفس
٣. تقدير الذات
٤. العدوانية الإيجابية
٥. الأمن الشخصي
٦. رغبة الأسرة
٧. المكسب المادي
٨. التقدير الإجتماعي
٩. مواجهة الحياة
١٠. دافع الإنجاز
١١. الدافع الثقافي

يتم الاجابه على عبارات المقياس وفق ميزان تقدير ثلاثي (نعم، الى حد

ما، لا) وحددت لها درجات (٣، ٢، ١) على الترتيب للعبارات الإيجابية، (١،

٢، ٣) للعبارات السلبية، الدرجة العظمي للمقياس (١٦٥) درجه والصغرى

(٥٥) درجه.

المعاملات العلمية لمقياس دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفه:

• صدق المقياس :

تم التحقق من صدق المقياس (الإتساق الداخلي) وذلك بتطبيقه على عينة الدراسة الإستطلاعية التي قوامها (٧٠) لاعبه من بعض الدول العربية والاوربية وإيجاد معامل الإرتباط بين درجة كل عبارة والدافع الذي تندرج تحته، وبين درجة كل دافع والدرجة الكلية للمقياس والذي يوضحه جدولي (٣)، (٤)

جدول (٣)

معامل الإرتباط بين درجة كل عبارة والدافع الذي تندرج تحته (ن = ٧٠)

رقم العبارة	قيمة معامل الارتباط	رقم العبارة	قيمة معامل الارتباط	رقم العبارة	قيمة معامل الارتباط
١	٠.٤٥٢	٢٠	٠.٤١٩	٣٩	٠.٥٢٣
٢	٠.٤٠١	٢١	٠.٣٣٨	٤٠	٠.٥٢٦
٣	٠.١٦٣	٢٢	٠.٤٦٣	٤١	٠.٥٢١
٤	٠.٥١٣	٢٣	٠.٥٥٤	٤٢	٠.٣١٢
٥	٠.٥٠٣	٢٤	٠.٤٣١	٤٣	٠.١١٤
٦	٠.٤٦٢	٢٥	٠.٣١٧	٤٤	٠.٤٦١
٧	٠.٣٣٦	٢٦	٠.٤٥٠	٤٥	٠.٣٢٩
٨	٠.٤٣٩	٢٧	٠.٢١١	٤٦	٠.٥٣٧
٩	٠.٣٤٤	٢٨	٠.٢٠١	٤٧	٠.٥٣٤
١٠	٠.٤٣١	٢٩	٠.٠٥٤	٤٨	٠.٥١٦
١١	٠.٥٠٣	٣٠	٠.٤٤١	٤٩	٠.٣٤٨
١٢	٠.٤١١	٣١	٠.١٢٠	٥٠	٠.٤٢٣
١٣	٠.٣٦٨	٣٢	٠.٢١٤	٥١	٠.٥٣٢
١٤	٠.٣١٤	٣٣	٠.٥١٦	٥٢	٠.٤٢٩
١٥	٠.٤٦٣	٣٤	٠.٥٨٣	٥٣	٠.٥٠٣
١٦	٠.٥١١	٣٥	٠.١٦٥	٥٤	٠.٣٥٤
١٧	٠.٤٣٢	٣٦	٠.١٤٣	٥٥	٠.٥٧٠
١٨	٠.٤٢١	٣٧	٠.٣٦٩		
١٩	٠.٣٩٨	٣٨	٠.٤٢٨		

قيمة (ر) عند مستوى (٠.٠٥) = ٠.٢٣٣ وعند (٠.٠١) = ٠.٣٠٢

جدول (٤)

معامل الإرتباط بين دوافع الممارسة والدرجة الكلية للمقياس (ن = ٧٠)

القيم معامل الارتباط	الدوافع	القيم معامل الارتباط	الدوافع

٠.٤٤٥	٧. المكسب المادي	٠.٦٥٢	١. الميل والاتجاه
٠.٥٨٢	٨. التقدير الاجتماعي	٠.٥٩٦	٢. الثقة بالنفس
٠.٥٤٦	٩. مواجهة الحياة	٠.٤٣٩	٣. تقدير الذات
٠.٤٩٥	١٠. دافع الانجاز	٠.٤٨٥	٤. العدوانية الايجابية
٠.٥٤١	١١. الدافع الثقافي	٠.٥٢٧	٥. الأمن الشخصي
		٠.٤٣٩	٦. رغبة الأسرة

يتضح من جدول (٣) وجود إرتباط دال عند مستوى (٠.٠٥) بين درجه كل عبارة والدافع الذي تتدرج تحته فيما عدا (٩) عبارات أرقام (٣، ٢٧، ٢٨، ٢٩، ٣١، ٣٢، ٣٥، ٣٦، ٤٣) وهي المظلل بجدول (٣) لم تحقق مستوى معنويه وبالتالي تم الغاء هذه العبارات من الصوره النهائيه للمقياس، كما تشير نتائج جدول (٤) الى وجود ارتباط دال معنويا عند مستوى (٠.٠١) بين درجة كل دافع والدرجه الكلية للمقياس، وبالتالي يصبح مقياس دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفه في صورته النهائيه يتكون من (٤٦) عبارة جميعها على درجة عالية من الصدق مما يؤكد قدرة العبارات على قياس ما وضعت من اجله.

• ثبات المقياس:

تم حساب ثبات المقياس عن طريق التطبيق واعادة التطبيق: حيث تم تطبيق المقياس على عينة الدراسة الإستطلاعية فى 2019/01/15 ثم إعادة التطبيق بعد (١٥) يوم، و جدول (٥) يوضح معامل الإرتباط بين التطبيق الاول والثانى لأبعاد المقياس.

جدول (٥)

معاملات الإرتباط بين التطبيق الأول والثانى لأبعاد دوافع المقياس (ن = ٢٥)

الدوافع	التطبيق الأول		التطبيق الثاني		قيمة (ر)	الدوافع	التطبيق الأول		التطبيق الثاني		قيمة (ر)
	س-	س±	س-	س±			س-	س±	س-	س±	

٠.٧٧٠	٢.٠٥	١٣.١٤	٢.٢٦	١٢.٨٥	٧	٠.٨٠٨	١.٨٧	٢١.٠٦	١.٧٢	٢١.٣٠	١
٠.٨٣٤	١.٥٦	١٣.٦٠	١.٥٤	١٣.٤٣	٨	٠.٦٧٦	٢.١٥	١٧.١٠	٢.١٩	١٧.٢٣	٢
٠.٧٣٩	٢.٣٢	١١.٤٣	٢.٢١	١١.٣٣	٩	٠.٧٥١	١.٩٦	١٣.١٦	١.٨٧	١٢.٧٣	٣
٠.٧٢٣	١.٤٩	١٤.٦٠	١.٥٣	١٤.٤٧	١٠	٠.٨٤٨	٢.٠٤	١٦.٨٦	١.٩٣	١٦.٨٣	٤
٠.٥٧٤	٢.٠٥	٢٠.٦٥	٢.٠٨	٢٠.٥٠	١١	٠.٨٠٧	٢.٠٥	١٣.١٦	٢.٢٦	١٢.٩٦	٥
						٠.٦٢١	١.٨١	١٣.٠٠	١.٦١	١٣.٥٠	٦

يتضح من جدول (٥) أن قيم معاملات الارتباط بين التطبيق الأول والثاني لأبعاد المقياس تراوحت ما بين (٠.٥٧٤، ٠.٨٤٨) وجميعها دال معنويًا عند مستوى (٠.٠٥) مما يعني ثبات مقياس دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة وأنه إذا أعيد تطبيقه على نفس الأفراد وفي نفس الظروف يعطي نفس النتائج، وبالتالي يكون المقياس في صورته النهائية مرفق (٢) يتكون من (٤٦) تدرج تحت (١١) بعد جميعها على درجة عالية من الصدق والثبات مما يؤكد الثقة في النتائج التي يمكن الحصول عليها عند تطبيقه على عينة الدراسة الأساسية.

المعالجات الإحصائية :

- المتوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- إختبار (ت).
- معامل الارتباط.
- تحليل التباين الأحادي.
- إختبار (ف)
- الدراسة الأساسية :

تم تطبيق مقياس دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة في صورته النهائية بثلاث لغات (العربية- الإيطالية- الألمانية) مرفق (٢) على عينة الدراسة الأساسية والبالغ عددها (٣٣٠) لاعبة تمثل رياضات (رفع اثقال، مصارعه، جودو، كاراتيه، تايكوندو، كرة قدم) من الدول (مصر- الامارات- الكويت- الجزائر- ايطاليا- ألمانيا- سويسرا- النمسا) في الفترة من ٢٠١٩/٠٢/٠١ وبعد الإنتهاء من التطبيق تم جمع البيانات تمهيدا لمناقشة النتائج.

عرض ومناقشة النتائج:

سوف يتم عرض ومناقشة النتائج من خلال الإجابة على تساؤلات البحث.

التساؤل الأول:

- ما هي دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة (قيد البحث) في الدول العربية والأوربية؟

الإجابة على التساؤل الأول تمت من خلال الخطوات العلمية لتقنين المقياس والتي اسفرت عن وجود أحد عشر دافعاً لممارسة الفتيات للرياضات العنيفة تتمثل فيما يلي:

١. الميل والإتجاه ٤. العدوانية الإيجابية ٧. المكسب المادي ١٠. دافع الإنجاز
٢. الثقة بالنفس ٥. الأمن الشخصي ٨. التقدير الإجتماعي ١١. الدافع الثقافي
٣. تقدير الذات ٦. رغبة الأسرة ٩. مواجهة الحياة

وللتعرف على دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة (قيد البحث) في الدول العربية والأوربية تم حساب النسب المئوية لكل بعد (دافع) وفقاً لكل دولة ويوضحه جدول (٦)

جدول (٦)

النسب المئوية لدوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة (قيد البحث) في الدول العربية والأوربية (ن = ٣٣٠)

الدول / الترتيب	(١)	(٢)	(٣)	(٤)	(٥)	(٦)	(٧)	(٨)	(٩)	(١٠)	(١١)
مصر	تقدير الذات	رغبة الاسرة	المكسب المادي	العدوانية الإيجابية	دافع الإنجاز	الدافع الثقافي	الثقة بالنفس	مواجهة الحياة	التقدير الإجتماعي	الأمن الشخصي	الميل والإتجاه
	%٩٢	%٨٥	%٧٩	%٧٦	%٧١	%٦٩	%٦٦	%٦١	%٥٨	%٥٥	%٥٢
الامارات العربية	الأمن الشخصي	تقدير الذات	دافع الإنجاز	الدافع الثقافي	رغبة الاسرة	المكسب المادي	التقدير الإجتماعي	مواجهة الحياة	الميل والإتجاه	العدوانية الإيجابية	الثقة بالنفس
	%٩٤	%٨١	%٧٤	%٧٠	%٦٧	%٦٥	%٦٢	%٥٩	%٥٧	%٥٥	%٥٢
الكويت	التقدير الإجتماعي	الدافع الثقافي	رغبة الاسرة	تقدير الذات	العدوانية الإيجابية	دافع الإنجاز	المكسب المادي	مواجهة الحياة	الثقة بالنفس	الميل والإتجاه	الأمن الشخصي
	%٩٠	%٨٢	%٧٢	%٧١	%٦٨	%٦٥	%٦٠	%٥٨	%٥٥	%٥٣	%٥٠

تابع جدول (٦)

النسب المئوية لدوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة (قيد البحث) في الدول العربية والأوربية (ن = ٣٣٠)

الدول / الترتيب		(١)	(٢)	(٣)	(٤)	(٥)	(٦)	(٧)	(٨)	(٩)	(١٠)	(١١)
الدول الأوروبية	الجزائر	العدوانية الإيجابية	الثقة الثقافي	بالنفس	الحياة	المكسب المادي	تقدير الذات	رغبة الاسرة	الأمن الشخصي	التقدير الاجتماعي	الميل والإتجاه	دافع الإنجاز
	إيطاليا	تقدير الذات	الثقة بالنفس	العدوانية الإيجابية	المكسب المادي	الدافع الثقافي	الأمن الشخصي	التقدير الاجتماعي	الحياة	الميل والإتجاه	رغبة الاسرة	دافع الإنجاز
	ألمانيا	الميل والإتجاه	الثقة بالنفس	التقدير الاجتماعي	تقدير الذات	مواجهة الحياة	الدافع الثقافي	الأمن الشخصي	رغبة الاسرة	العدوانية الإيجابية	المكسب المادي	دافع الإنجاز
	سويسرا	الميل والإتجاه	الثقة بالنفس	دافع الإنجاز	تقدير الذات	تقدير الاجتماعي	مواجهة الحياة	الأمن الشخصي	المكسب المادي	مواجهة الحياة	رغبة الاسرة	العدوانية الإيجابية
	النمسا	الميل والإتجاه	تقدير الذات	دافع الإنجاز	الثقة بالنفس	مواجهة الحياة	التقدير الاجتماعي	الأمن الشخصي	المكسب المادي	مواجهة الحياة	رغبة الاسرة	العدوانية الإيجابية

يتضح من جدول (٦) اشتراك بعض الدول العربية في بعض الدوافع التي تكمن وراء اشتراء أو ممارسة الفتيات لبعض الرياضات العنيفة نتيجة للبعد الثقافي المشترك، علي سبيل المثال لا الحصر (الدافع الثقافي - رغبة الأسرة) حيث حصلت تلك الدوافع علي مراكز متقدمة كما تشترك بعض الدول الأوروبية في بعض الدوافع مثل (الميل والاتجاه - الثقة بالنفس - تقدير الذات).

ونري من الجدول السابق أن الدول العربية تميل فيها الفتيات لممارسة الرياضات العنيفة نتيجة لاسباب خارجية من الممكن ان تكون ثقافية نتيجة المستوي الاجتماعي والثقافي للمنطقة أو الاسرة، وهذا ما أثبتته دراسة الشيماء إبراهيم (٢٠٠٧) من أن دافع تشجيع الأسرة يمثل ٤٢,٩% وذلك في رياضات التايكوندو والكراتيه والملاكمة والمصارعة ورفع الأثقال.

وأيضاً هذا ما أشار إليه عصام الهلالي وخير الدين عويس (٢٠٠٥) أن الدافع الثقافي والمستوي الاجتماعي للأسر ذات المستوي الأقل من المتوسط يميلون إلي دفع أبناءهم لممارسة الرياضات ذات الطابع العنيف.

التساؤل الثاني:

- هل هناك فروق في دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة (قيد البحث) في الدول العربية والأوروبية؟

للتحقق من صحة التساؤل الثاني تم استخدام تحليل التباين الاحادي لدوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة بين الدول العربية والأوربية (قيد البحث) ويوضحه جدول (٧)

جدول (٧)

تحليل التباين ذو الاتجاه الواحد لدوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة بين الدول العربية والأوربية (قيد البحث) (ن = ٣٣٠)

المعالجات الاحصائية لدوافع الممارسة	مصدر التباين	درجات الحرية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	قيمة (ف)
١. الميل والاتجاه	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع الكلي	٧ ٢٢٢ ٢٢٩	٦٢.٦٥ ٩٣٤.٠٠ ٩٩٦.٦٥	١٢.٥٣ ٥.٩٨	٢.٦٨٣
٢. الثقة بالنفس	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع الكلي	٧ ٢٢٢ ٢٢٩	١٤٠.٦٠ ١٦٤٨.٠٠ ١٧٨٨.٦٠	٢٨.١٢ ٨.٢٤	*٣.٤١
٣. تقدير الذات	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع الكلي	٧ ٢٢٢ ٢٢٩	١٢٥.٣٥ ١١١٢.٠٠ ١٢٣٧.٣٥	٢٥.٠٧ ٥.٥٦	*٤.٥١
٤. العدوانية الايجابية	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع الكلي	٧ ٢٢٢ ٢٢٩	٢٣.٥٧ ٤١٧.٢٠ ٤٤٠.٧٧	٤.٧١٥ ٢.٠٨٦	٢.٢٦
٥. الأمن الشخصي	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع الكلي	٧ ٢٢٢ ٢٢٩	٦٦.٢٠ ١١٧٢.٠٠ ١٢٣٨.٢٠	١٣.٢٤ ٥.٨٦	٢.٢٥
٦. رغبة الأسرة	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع الكلي	٧ ٢٢٢ ٢٢٩	٧٨.٤٥ ٦٥٧.٦٠ ٧٢٦.٠٥	١٣.٦٩ ٣.٢٨٨	*٤.١٦
٧. المكسب المادي	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع الكلي	٧ ٢٢٢ ٢٢٩	٨٩.٢٥ ٩٨٦.٠٠ ١.٠٧٥.٢٥	١٧.٨٥ ٤.٩٣	*٣.٦٢
٨. التقدير الاجتماعي	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع الكلي	٧ ٢٢٢ ٢٢٩	٤٤.٧٠ ١١٠٨.٤٠ ١١٥٣.١٠	٨.٩٤ ٥.٥٤٢	١.٦١٣

تابع جدول (٧)

تحليل التباين ذو الاتجاه الواحد لدوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة بين الدول العربية والأوربية (قيد البحث) (ن = ٣٣٠)

المعالجات الاحصائية	مصدر	درجات	مجموع	متوسط	قيمة
---------------------	------	-------	-------	-------	------

دوافع الممارسة	التباين	الحرية	المربعات	المربعات	(ف)
٩. مواجهة الحياة	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع الكلي	٧ ٢٢٢ ٢٢٩	٨٨.١٠ ١١٧٠.٦٠ ١٢٥٨.٧٠	١٧.٦٢ ٥.٨٥٣	٣.٠١٠
١٠. دافع الإنجاز	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع الكلي	٧ ٢٢٢ ٢٢٩	٧٥.٦٠ ١٤٦٢.٠٠ ١٥٣٧.٦٠	١٥.١٢ ٧.٣١	٢.٠٦٨
١١. الدافع الثقافي	بين المجموعات داخل المجموعات المجموع الكلي	٧ ٢٢٢ ٢٢٩	١٦٠.٣٠ ١.٠٧٩.٤٠ ١٢٣٩.٧٠	٣٢.٠٦ ٥.٣٩٧	*٥.٩٤

يتضح من جدول (٧) عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في دوافع (الميل والإتجاه، العدوانية الإيجابية، الأمن الشخصي، التقدير الإجتماعي، مواجهة الحياة، دافع الإنجاز) مما يعني وجود هذه الدوافع لدى الفتيات الممارسات للرياضات العنيفة بنفس الدرجة تقريباً بين الدول العربية والأوربية (قيد البحث)

ويعزي الباحث اشترك الدول العربية والاوربية في تلك الدوافع حيث انها تعتبر دوافع داخلية من داخل الفتاه حيث أن الفتيات بطبيعتهن وخصوصاً الممارسات لتلك الرياضات لديهن نسبة من الإحساس بقلة التقدير الاجتماعي ويرجع ذلك لاعتقادهم أن جنسهم الانثوي ليس محل التقدير الكافي من المحيطين في الاسرة أو المجتمع، ورغبتهم في الحصول علي مهارات معينة قوية تؤهلهم للامن الشخصي دون الحصول علي ذلك من الدولة او السرة او المحيطين، وأيضا يعتبر ممارسة رياضة قوية لا يمارسها الا الرجال تقريبا يعتبر نوع من الإنجاز الذي يعود بتعويض نفسي علي الفتاه نتيجة عدم رضاها الكامل عن كونها فتاه ويزيل الفارق الكبير التي تراه من وجهة نظرها بينها وبين الذكور، كل تلك الأمور والدوافع قد تشترك فيها الفتيات بنسب متقاربة بين الدول قيد البحث.

كذلك وجود فروق ذات دلالة إحصائية في دوافع (الثقة بالنفس، تقدير الذات، رغبة الأسرة، المكسب المادي، الدافع الثقافي) مما يعني إختلاف دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة بإختلاف الدوله.

وتعتبر الاختلافات في تلك الدوافع السابقة نتيجة الاختلافات الثقافية، والاجتماعية والاسرية بين دول البحث حيث أتجاه الاسرة ورؤيتها وخلفيتها

الاجتماعية، حيث أن الثقة بالنفس من الأمور التي تبني من خلال التربية والبيئة المحيطة وليست فقط سمة شخصية، كما أن المستوي الاجتماعي والمادي له تأثير في دافع المكسب المادي.

ولتحديد دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة تبعاً للدوله تم حساب معنوية الفروق بين الدول (قيد البحث) باستخدام إختبار أقل فرق معنوي LSD لجميع الدوافع التي أظهرت قيما معنوية والذي توضحه الجداول من (٨) الى (١٢)

جدول رقم (٨)
معنوية الفروق بين الدول (قيد البحث) في دافع (الثقة بالنفس)
باستخدام إختبار أقل فرق معنوي LSD

المحافظات	مصر	الامارات	الكويت	الجزائر	ايطاليا	ألمانيا	سويسرا	النمسا
مصر								
الامارات								
الكويت								
الجزائر								
ايطاليا	٥.٢١							
ألمانيا	→	٤.٣٧						
سويسرا		→	٣.٥٧					
النمسا			→	↑	٤.٢٩			

قيمة (ف) الدولية عند مستوى $٠.٠١ = ٣.١١$ وعند $٠.٠٥ = ٢.٢٦$ يتضح من جدول (٨) أن دافع الثقة بالنفس زاد لدى ممارسات الأنشطة العنيفة في الدول الاوربيه (ايطاليا - ألمانيا - سويسرا) عن الدول العربية (مصر - الامارات - الكويت)، وزاد لدى الممارسات في الجزائر عن النمسا.

جدول رقم (٩)
معنوية الفروق بين الدول (قيد البحث) في دافع (تقدير الذات)
باستخدام إختبار أقل فرق معنوي LSD

المحافظات	مصر	الامارات	الكويت	الجزائر	ايطاليا	ألمانيا	سويسرا	النمسا
-----------	-----	----------	--------	---------	---------	---------	--------	--------

					٤,٥٦			مصر
				٣,٦٣	→			الامارات
								الكويت
								الجزائر
								ايطاليا
			↑					ألمانيا
			٤,٢٩					
								سويسرا
	٣,٥٧							النمسا

يتضح من جدول (٩) أن دافع تقدير الذات زاد لدى ممارسات الأنشطة العنيفة في مصر والامارات عن الكويت والجزائر، وزاد لدى الممارسات في ايطاليا والنمسا عن ألمانيا، سويسرا.

جدول رقم (١٠)
معنوية الفروق بين الدول (قيد البحث) في دافع (رغبة الأسرة)
باستخدام إختبار أقل فرق معنوي LSD

المحافظات	مصر	الامارات	الكويت	الجزائر	ايطاليا	ألمانيا	سويسرا	النمسا
مصر					٤,٦٣			
الامارات					→	٣,٢١		
الكويت						→		
الجزائر								
ايطاليا								
ألمانيا				↑				
				٤,٥٩				
سويسرا								
النمسا			↑					٤,١٧

يتضح من جدول (١٠) أن دافع رغبة الأسرة زاد لدى ممارسات الرياضات العنيفة في الدول العربية (مصر - الامارات - الكويت - الجزائر) عن الممارسات في الدول الاوربية (ايطاليا - ألمانيا - سويسرا - النمسا) .

جدول رقم (١١)
معنوية الفروق بين الدول (قيد البحث) في دافع (المكسب المادي)
باستخدام إختبار أقل فرق معنوي LSD

المحافظات	مصر	الامارات	الكويت	الجزائر	ايطاليا	ألمانيا	سويسرا	النمسا
-----------	-----	----------	--------	---------	---------	---------	--------	--------

							مصر
				٣,٦١			الإمارات
				→		٤,٣	الكويت
						↑	الجزائر
							إيطاليا
			↑	٤,٢٩			ألمانيا
							سويسرا
				↑	٤,٦٥		النمسا

يتضح من جدول (١١) أن دافع المكسب المادي زاد لدى ممارسات الأنشطة العنيفة في الدول العربية (مصر - الإمارات - الجزائر) وفي (إيطاليا) عن باقي الدول الأوروبية، وربما يرجع ذلك إلى المستوى الإقتصادي المتوسط وإعتماد معظم اللاعبين في هذه الدول على العائد المادي من ممارستها للرياضة العنيفة في تلبية إحتياجاتهن الشخصية أوالمساهمة به في رفع مستوى دخل الأسرة.

جدول رقم (١٢)
معنوية الفروق بين الدول (قيد البحث) في (الدافع الثقافي)
باستخدام إختبار أقل فرق معنوي LSD

المحافظات	مصر	الإمارات	الكويت	الجزائر	إيطاليا	ألمانيا	سويسرا	النمسا
مصر						٤,٧٠		
الإمارات						٣,٦٥		
الكويت						→	٤,٠٨	
الجزائر							→	
إيطاليا								٣,٩٢
ألمانيا								→
سويسرا					↑	٤,٢٧		
النمسا								

يتضح من جدول (١٢) أن الدافع الثقافي زاد لدى ممارسات الأنشطة العنيفة في الدول العربية (مصر - الإمارات - الكويت - الجزائر) وفي (إيطاليا) عن باقي الدول الأوروبية، وهذا الدافع يرتبط إرتباطاً وثيقاً برغبة الأسرة والتي

توجه الفتيات الى ممارسة الرياضة التي تناسبها، والخلفية الثقافية للأسرة عن الرياضة وخاصة العنيفة ومدى أهميتها بالنسبة للفتاه.

ويرجع الباحث ذلك لقرب إيطاليا ثقافيا من دول شمال أفريقيا والدول العربية لقرب المسافة وللبعد التاريخي والثقافي حيث أن ذلك التقارب أيضاً يعود ويؤثر علي الشخصية المشتركة.

وهذا يجيب على التساؤل الثاني للبحث.

الإستخلاصات :

- ١- لا توجد فروق ذات دلالة في دوافع (الميل والإتجاه، العدوانية الإيجابية، الأمن الشخصي، التقدير الإجتماعي، مواجهة الحياه، دافع الإنجاز) مما يعني وجود هذه الدوافع لدي الفتيات الممارسات للرياضات العنيفة بنفس الدرجة تقريباً بين الدول العربية والأوربية (قيد البحث)
- ٢- وجود فروق ذات دلالة إحصائية في دوافع (الثقة بالنفس، تقدير الذات، رغبة الأسرة، المكسب المادي، الدافع الثقافي) مما يعني إختلاف دوافع ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة بإختلاف الدوله.
- ٣- دافع الثقة بالنفس زاد لدى ممارسات الأنشطة العنيفة في الدول الاوربيه (ايطاليا- المانيا- سويسرا) عن الدول العربيه (مصر- الامارات- الكويت)، وزاد لدى الممارسات في الجزائر عن النمسا.
- ٤- دافع تقدير الذات زاد لدى ممارسات الأنشطة العنيفة في مصر والامارات عن الكويت والجزائر، وزاد لدى الممارسات في ايطاليا والنمسا عن المانيا، سويسرا.
- ٥- دافع رغبة الأسرة زاد لدى ممارسات الرياضات العنيفة في الدول العربيه (مصر- الامارات- الكويت- الجزائر) عن الممارسات في الدول الاوربيه (ايطاليا- المانيا- سويسرا- النمسا) .

- ٦- دافع المكسب المادي زاد لدى ممارسات الأنشطة العنيفة في الدول العربية (مصر- الامارات- الجزائر) وفي (إيطاليا) عن باقي الدول الاوروبية.
- ٧- الدافع الثقافي زاد لدى ممارسات الأنشطة العنيفة في الدول العربية (مصر- الامارات- الكويت- الجزائر) وفي (إيطاليا) عن باقي الدول الاوروبية.

التوصيات :

- ١- إجراء دراسات أكثر عن أسباب الاعتزال المبكر للفتيات.
- ٢- زيادة الوعي الإجتماعي والثقافي بأهمية الرياضات العنيفة للفتيات.
- ٣- تفعيل دور وسائل الإعلام في نشر ثقافة ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة لما لها من فوائد ظهرت في الإطار النظري للبحث.
- ٤- تدعيم قاعدة ممارسة الفتيات للرياضات العنيفة تحديداً في الأندية الكبرى.
- ٥- إدخال بعض الرياضات العنيفة مثل الجودو والكاراتيه ضمن منهج التربية الرياضية لمرحلة التعليم الأساسي.
- ٦- إعداد نفس الدراسة على باقي الرياضات العنيفة التي لم تضمنها الدراسة.

((المراجع))

أولاً : المراجع العربية :

- ١- فوزي، أحمد (٢٠٠٣): مبادئ علم النفس الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٢- عثمان، إسماعيل (١٩٩٩): التحديات التي تواجه الدورات الأولمبية في القرن الحادي والعشرين، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٣- حافظ، أشرف (٢٠٠٥): معوقات الإنجاز الدولي للمصارعة النسائية في مصر، مجلة المنهج العلمي والسلوك، العدد الرابع، جامعة طنطا.
- ٤- إبراهيم، الشيماء (٢٠٠٧): دراسة أنثربولوجية إجتماعية للفتيات الممارسات رياضات الاحتكاك البدني العنيف، رسالة

ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الإسكندرية.

٥- المؤتمر الدولي للرياضة والمرأة (١٩٩٥): توصيات المؤتمر الدولي للرياضة والمرأة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية.

٦- ابن عطالله، محمد (٢٠١٨): دوافع ممارسة النشاط البدني الرياضي لدى طلبة معاهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية وعلاقتها باتجاهاتهم نحو نشاط كرة اليد : دراسة ميدانية ببعض معاهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة محمد خيضر بسكرة - معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، مجلة التميز لعلوم الرياضة، الجزائر.

٧- الخولي، أمين (٢٠٠٢): الرياضة والمجتمع، مكتبة الاسرة، الهيئة المصرية العامة للكتاب.

٨- جمال مختار (١٩٩٥): المرأة والحركة الأولمبية، اللجنة الأولمبية المصرية، العدد السابع.

٩- الدريوي، سميرة؛ طه، سميرة (١٩٨٧): أثر برنامج تدريبي مقترح على الكفاءة الوظيفية البدنية للاعبات المسافات المتوسطة، المؤتمر العلمي الأول التربية البدنية والبطولة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان.

١٠- الهاللي، عصام؛ عويس، خير الدين (٢٠٠٥): علم الاجتماع الرياضي، ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة.

١١- حسن، عصام؛ إبراهيم، رضا (٢٠٠٣): الاصابات الرياضية لدى لاعبات كرة القدم النسائية في مسابقة الدوري الممتاز للموسم الرياضي ٢٠٠٢ / ٢٠٠٣، نظريات وتطبيقات، مجلة متخصصة في علوم التربية البدنية والرياضة، العدد ٤٩، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الاسكندرية.

١٢- البيك، علي (١٩٩٩): إعداد البطلات المصريات (أمثلة تطبيقية) المؤتمر الدولي العلمي للرياضة والمرأة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الاسكندرية.

١٣- رمزي، فريال (١٩٨٥): تأثير تدريب التحمل وإنقاص الوزن على بعض المتغيرات الفسيولوجية (ضغط الدم- ضربات القلب) والبيوكيميائية (الكولسترول- ثلاثي الجلسريد) للشابات، المؤتمر الدولي للشباب والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.

١٤- علاوي، محمد (١٩٩٥): بعض الجوانب النفسية للفتيات الرياضيات، مجلد المؤتمر الدولي للرياضة والمرأة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الاسكندرية.

١٥- الجوهري، ميرفت (١٩٩٤): أثر ممارسة الرياضة على حاجات الامان وعلاقتها بالتوافق النفسي الاجتماعي لدى الطالبات الجامعيات (دراسة مقارنة)، مجلة علوم وفنون الرياضة، المجلد الثالث، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان.

ثانيا : المراجع الأجنبية :

16- Raschkac, Zanellatos (2003): Sport Anthropology investigation on female Participants of the German Sports- Aerobic- Masters compared to non-sports participating young females, German.