

امكانية تطبيق الاجراءات الاحترازية لعودة النشاط الرياضي بالقرى
فى ظل مواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19

**Possibility of Applying Precautionary Measures for Return of
Sporting Activity in Villages in light of Facing the Emerging
Corona Virus, COVID-19**

د/ محمد عبدالحكيم صيام
دكتوراة فى الإدارة الرياضية
جامعة الأسكندرية

**Dr / Mohamed Abd-elhakim Seyam
Ph.D. in Sport Management
Alexandria University**

المستخلص:

يهدف البحث الى التعرف على امكانية تطبيق الاجراءات الاحترازية لعودة النشاط الرياضي بالقرى في ظل مواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19، واستخدم الباحث المنهج الوصفي في الدراسة والإستبيان كأداة لجمع البيانات، وبلغت عينة البحث (٥٢٥) فرداً من المديرين والمدربين والأخصائيين واللاعبين وأولياء الأمور بمراكز الشباب والأندية والمراكز الرياضية الخاصة بالقرى، وكانت أهم النتائج مايلي: ضعف الإمكانيات المادية للأندية والمراكز الخاصة بالقرية والدعم المقدم من الوزارة لمراكز الشباب، غياب الثقافة الصحية لدى المنتسبين بالقرية ولايتم تنفيذ حملات توعية من قبل المركز أو النادي، صعوبة استخدام التطبيقات الذكية للتدريب عن بعد أو الإجراءات الإدارية لغياب الثقافة الإلكترونية في معظم القرى، لا يوجد مكان للعزل أو فريق طبي دائم، لا يتم التعقيم للأدوات والأجهزة والصالات بالشكل المطلوب، يتم استخدام اجهزة قياس الحرارة ويتوفر لافتات الإجراءات الإحترازية، يتم اغلاق الهيئة ١٤ يوم في حال وجود حالات مؤكدة، ويوصي الباحث بمنح شهادة صلاحية للهيئة لممارسة النشاط الرياضي.

الكلمات المفتاحية: الإجراءات الإحترازية، النشاط الرياضي، القرية، فيروس كورونا

Abstract:

The research aims to identify the Possibility of Applying Precautionary measures for Return Sports Activities in villages with facing Emerging Corona Virus COVID19, the researcher used descriptive approach in the study and questionnaire as a tool to collect data, and the research sample reached (525) members of managers, coaches, specialists, players, and parents of youth centers, clubs and private sports centers In villages, the most important results were the following: The weak financial capabilities of clubs and private centers in village and the support provided by ministry of youth, Absence of health education among the village's affiliates and awareness campaigns are not implemented, the difficulty of using smart applications for Far training or administrative procedures due to the absence of electronic culture in most villages, there is no place for isolation or medical team, Sterilization of tools, devices and lounges as required, thermometers are used, and precautionary signs are available, Centers is closed for 14 days in the event of confirmed cases, The researcher recommends granting a validity certificate.

Key words: Precautionary Measures, Sport Activity, Village, Corona Virus

مشكلة البحث:

تهتم الدولة برعاية الشباب داخل القرية باعتبارهم أحد الطاقات الهامة للنهوض بالمجتمع وتحقيقاً لذلك تنشئ لهم مراكز يمارسون فيها برامج ثقافية وصحية وإجتماعية وتربوية ورياضية، وتعاونهم على الإنتظام في حياة تكسبهم الشخصية الإجتماعية، كما يعتبر مركز الشباب هو المنفذ الرئيسي لممارسة الرياضة في معظم قرى مصر، كونه يشمل معظم الرياضات بخلاف المراكز الخاصة التي قد تشمل بعض الألعاب، وقد قامت وزارة الشباب والرياضة بتطوير مراكز الشباب مؤخراً لتواكب التطورات العصرية في المجال الرياضي.

ويشير Ngetich (٢٠٢٠) أنه بعد مرور أكثر من مائة عام لذكرى وباء سارس، نشهد مرة أخرى انتشار سريع العدوى لمتلازمة الجهاز التنفسي الحاد، فمنذ الاعتراف الأول في ووهان بالصين في ديسمبر ٢٠١٩، الى الآن انتشر فيروس كورونا COVID-19 مصاباً أكثر من مليوني فرد وتسبب في وفاة قرابة النصف مليون، ولايزال يتزايد.

ويوضح Brunero (٢٠٢٠) بأن الإنتشار السريع للفيروس يكون بين الفئات السكانية الضعيفة مثل كبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة والمصابين بأمراض عقلية والسجناء وطالبي اللجوء، وذلك لتأثير العامل النفسي على الشخص.

ويشير تقرير منظمة الصحة العالمية Worled Helth Organaizaition رقم ٩٤ في ٢٣ ابريل ٢٠٢٠، أنه نتيجة للأحداث الجارية ومايشهده العالم من رعب بسبب هذه الجائحة، والتوقف المفاجئ للحياة في جميع المجالات، جعل البشرية تنتظر رد فعل العاملين والباحثين في مجال الصحة لكيفية التعامل مع هذه الجائحة والحصول على العلاج المناسب بدون أضرار جانبية، كما افتقدت بعض البلدان الفقيرة أهمية التكنولوجيا في تحقيق التواصل الإجتماعي واستمرار التعليم.

وفي الأيام الأخيرة لاحظ الباحث أن القطاع الصحي قد أعطى للجانب الرياضي أهمية كجزء من مواجهة الفيروس، معتمداً على أهمية الرياضة في تقوية الجهاز المناعي بجسم الإنسان، فنادت وزارة الصحة المصرية والصحة العالمية من خلال وسائل الإعلام بضرورة ممارسة الرياضة بالمنزل يومياً، وفي هذا الصدد يذكر كل من Pérez & Gomis (٢٠٢٠)، بأن ما يحدث للعالم اليوم نتيجة فيروس كورونا المستجد COVID-19، جعلنا ندرك أهمية التقدم التكنولوجي، والذي يمكننا من خلال الذكاء الاصطناعي القدرة على توقع ما يمكن أن يحدث، ولمجتمع كان ينادي بالتغيير في التدريس وممارسة الرياضة، وأصبح المجتمع العلمي هو المصدر الوحيد الموثوق لمجتمعنا في الوقت الحالي.

كما يذكر Mijuskovi (٢٠٢٠) بأن العديد من الحكومات اتخذت الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار الفيروس بين المواطنين أهمها الغاء الفعاليات الرياضية المحلية والدولية، مما اسهم في تفاقم الأزمة الإقتصادية وخسائر تخطت مليارات الدولارات، فقررت الحكومات عودة الأنشطة والتعايش مع الفيروس ولاكن بشروط تتمثل في إجراءات احترازية.

وقد لاحظ الباحث من خلال قرارات وزير الشباب والرياضة الخاصة بجائحة كورونا COVID-19 حرصه على عودة الحياة الطبيعية وتنفيذ توصيات وزارة الصحة بضرورة ممارسة نشاط رياضي، تماشياً مع قرارات الدولة المتمثلة في مجلس الوزراء فقرر عودة النشاط الرياضي تدريجياً من ١٥ وحتى ٣٠ يونيو ٢٠٢٠، على أن يكون بداية أغسطس ٢٠٢٠ هو الموعد الأنسب للعودة كاملة للنشاط الرياضي، مع وجود وحدة طبية كأحد الإجراءات الاحترازية الأساسية لكل مؤسسة ترغب في المزاولة الكاملة للنشاط، ونسبة تواجد الممارسين هي ٣٠% مع استمرار غلق غرف تبديل الملابس.

ويتفق الباحث مع قرار وزير الشباب والرياضة في ظل وجود عقود رعاية وارتباط الرياضة بالإقتصاد المصري، الا أن القرار بالإلتزام بالإجراءات الاحترازية قد يتماشى مع الأندية الكبيرة، لانه قد يؤثر سلباً على الرياضة في القرية، فقد لايتوافر لديها الإمكانيات التي حددت كشرط رئيسي لعودة النشاط الرياضي وهي (الإجراءات الاحترازية) لظروف قد تكون اقتصادية أو

ثقافية، مما قد يتسبب في توقف الرياضة بالقرى أو زيادة عدد الإصابات، ويتفق ذلك مع دراسة رجب (٢٠٢٠)، بأن الإمكانيات المادية تشكل عائق أمام مراكز الشباب، وتتمثل في عدم وجود صيانة للمرافق والملاعب والأدوات.

لذا يتساءل الباحث بأنه كيف يمكن لمراكز الشباب التي تعاني من مشكلات الإمكانيات المادية تخصص الملاعب والمرافق والأدوات بأن تقوم بتوفير أجهزة ومواد للتعقيم تواجه بها انتشار الفيروس وتحقق المنشود من تطبيق الإجراءات الاحترازية.

قام الباحث بالإطلاع على المراجع العلمية والأبحاث والدراسات السابقة الخاصة بموضوع البحث، وقد وجد الآتي:

- ركزت غالبية الدراسات على تأثير الرياضة في المنزل في تقوية جهاز المناعة لدى الفرد لمواجهة الفيروس، كذلك استخدام التكنولوجيا في التعليم عن بعد.
- ندرة الأبحاث الخاصة بعودة النشاط الرياضي أثناء وجود كوارث في حدود علم الباحث.
- لا توجد دراسات عن عودة النشاط الرياضي بالقرية في ظل وجود جائحة كورونا COVID-19.

كما قام الباحث بإجراء مقابلة شخصية مقننة مع عدد ٣ من مديري مراكز الشباب وعدد ٣ من مديري الأندية والمراكز الرياضية الخاصة بالقرى، مرفق (١)، للتعرف على امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية لعودة النشاط الرياضي بالقرية في ظل مواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19، وتم التوصل للآتي:

معظم المشتركين لا يقومون بارتداء الكمامة ولا بد من التنبيه عليهم بذلك، تكلفة احضار مواد التعقيم باهظة الثمن مقابل الدخل المادي، بعض المشتركين قام بالغاء اشتراكه لضعف الحالة الاقتصادية للأسرة، وتم تخفيض رسوم الإشتراك لبعض الرياضات، لضعف الدخل المادي لا توجد نية لوجود فريق طبي أو مكان للعزل في بعض المراكز، يمكن توفير جهاز قياس درجة الحرارة فقط، لا يمكن التعرف على وجود حالة مؤكدة أو اشتباه من عدمه، لا توجد استطاعة لزيادة عدد الأجهزة الرياضية أو تأجير مكان آخر للتوسعة، تنفيذ اجراء مسحة الأنف تكون على حساب المشترك وليست شرط للتدريب.

هذا ما دفع الباحث للقيام بدراسة للتعرف على امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية لعودة النشاط الرياضي بالقرى في ظل

مواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19

هدف البحث:

يهدف البحث امكانية التعرف على تطبيق الإجراءات الاحترازية لعودة النشاط الرياضي بالقرى في ظل مواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19، وذلك من خلال التعرف على:

- إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية.
- إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية.
- إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشتركين (المستفيدين) من الأنشطة الرياضية.
- إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية.

تساؤلات البحث:

يجيب البحث على التساؤلات التالية:

- ما إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية؟.
- ما إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية؟.
- ما إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشتركين (المستفيدين) من الأنشطة الرياضية؟.
- ما إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية؟.

الدراسات السابقة:

قام الباحث بإجراء مسح للدراسات السابقة والمرتبطة بموضوع البحث بهدف التعرف على أدوات البحث والإجراءات التي تم استخدامها.

أولاً: الدراسات السابقة العربية:

١. دراسة رجب (٢٠٢٠) بعنوان "تقييم الإمكانيات بمراكز شباب القرى بمحافظة الشرقية"، وتهدف الدراسة الى تقييم الإمكانيات المادية والبشرية بمراكز شباب القرى بمحافظة الشرقية، واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي في الدراسة والإستبيان كأداة لجمع البيانات، وتمثلت عينة البحث في (٢٣٢) فرد من العاملين بمراكز الشباب، وكانت أهم النتائج: عدم وضوح الإختصاصات والمسئوليات لمديري مراكز الشباب وأعضاء مجلس الإدارة، غياب التنسيق بين أعضاء المجلس يعيق الفاعلية، سوء إستخدام اللوائح والقوانين المنظمة للعمل في مراكز الشباب، وعدم وجود صيانة وإصلاح للمرافق والملاعب والأدوات، معظم مديري مراكز الشباب والمشرفين علي الأنشطة غير مؤهلين بشكل جيد وغياب البرامج التدريبية.
٢. دراسة الفقي (٢٠٢٠) بعنوان "المشكلات النفسية المترتبة على جائحة فيروس كورونا المستجد Covid-19"، وتهدف الدراسة الى التعرف على طبيعة بعض المشكلات النفسية (الوحدة النفسية، الاكتئاب والكدر النفسي، الوسواس القهري، الضجر، اضطرابات الأكل، اضطرابات النوم، المخاوف الاجتماعية) المترتبة على جائحة فيروس كورونا المستجد COVID-19، واستخدمت الباحثة مقياس للمشكلات النفسية كأداة لجمع البيانات، وبلغت عينة البحث (٧٤٦) من طلاب الجامعات المصرية (الحكومية والأهلية)، وكانت أهم النتائج: الضجر أكثر المشكلات النفسية التي يعاني منها طلاب الجامعة حالياً، المشكلات النفسية الأخرى بدرجة متوسطة، يوجد فرق دال إحصائياً في المشكلات النفسية يعزى لمتغيري النوع والعمر الزمني، ولا يوجد فرق دال إحصائياً يعزى لمتغير البيئة.
٣. دراسة مكي وعبدالحفيظ (٢٠٢٠) بعنوان "خطة مقترحة لإدارة الأزمات الرياضية بالإتحاد المصري العام للرياضة للجميع في ضوء إدارة أزمة كورونا COVID-19"، وتهدف الدراسة لوضع خطة لإدارة الأزمات الرياضية بالإتحاد المصري العام للرياضة للجميع في ضوء إدارة أزمة كورونا COVID-19، واستخدم الباحثان المنهج الوصفي في الدراسة والإستبيان كأداة لجمع البيانات، وتمثلت العينة في (١٢٣) فرد من أعضاء مجلس الإدارة والعاملين بالاتحاد المصري العام للرياضة والمشاركين في أنشطة الإتحاد، وكانت أهم النتائج: تشمل الخطة ثلاث مراحل أولها ماقبل الأزمة بتشكيل لجنة للأزمات، وثانيها أثناء الأزمة بتنفيذ الخطط وخدمات الطوارئ العاجلة، وثالثها مابعد الأزمة بحصر خسائر الأزمة والتأهيل، كذلك ضرورة تطوير النظام الإداري وعقد برامج تدريبية للعاملين بالإتحاد.
٤. دراسة الشرقاوي والجمال (٢٠٢٠) بعنوان "دور منصات التعلم الإلكترونية علي تنمية قدرات التفكير الإبتكاري وسرعة التعلم والتحصيل المعرفي في مقرر تحكيم رياضات المضرب في ظل إنتشار جائحة كورونا COVID-19"، وتهدف الدراسة الى التعرف على دور منصات التعلم الإلكترونية علي تنمية قدرات التفكير الإبتكاري وسرعة التعلم والتحصيل المعرفي في مقرر تحكيم رياضات المضرب في ظل إنتشار جائحة كورونا COVID-19، واستخدم الباحثان المنهج التجريبي في الدراسة، المتمثل في برنامج تعليم باستخدام منصات التعلم الإلكتروني، وتمثلت عينة البحث في (٢٤) طالب في مقرر تحكيم رياضات المضرب من الفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية ببنين جامعة الزقازيق، وكانت أهم النتائج: منصات التعليم الإلكتروني Facebook & zoom & Gmail & Google drive تساهم في تحسين قدرات التفكير الإبتكاري ومستوى التحصيل المعرفي لمقرر تحكيم ألعاب المضرب.
٥. دراسة العلايا (٢٠٢٠) بعنوان "نقل الأمراض المعدية بين المسؤولية الجنائية وحماية المصاب: دراسة مقارنة"، وتهدف الدراسة الى التعرف على المسؤولية الجنائية من نقل العدوى لفيروس كورونا المستجد COVID-19 بالقصد، وأهمية القرارات في حماية المصابين، واستخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي للمقارنة بين ٤ دول هي (فرنسا، الأردن، مصر، أمريكا)، وكانت أهم النتائج: تنص قوانين الدول الأربعة على وجود تشريعات خاصة بجريمة نقل العدوى بالقصد كذلك المسؤولية الجنائية في عدم صدور قرارات من المسؤولين تحافظ على المواطنين من تفشي الوباء.
٦. دراسة خليل (٢٠١٨) بعنوان "تصور مقترح لإدارة الأزمات الرياضية وعلاقتها باتخاذ القرار لدى مديري الهيئة العامة للرياضة بدولة الكويت"، وتهدف الدراسة لوضع نموذج لإدارة الأزمات الرياضية وعلاقتها باتخاذ القرار لدى مديري الهيئة

العامة للرياضة بدولة الكويت، واستخدم الباحث المنهج الوصفي في الدراسة والإستبيان كأداه لجمع البيانات، وتمثلت عينة البحث في (٨٠) مدرباً، وكانت أهم النتائج: وضع النموذج لإدارة الأزمات الرياضية وعلاقتها باتخاذ القرار لدى مديري الهيئة العامة للرياضة بالكويت، والتوصية بتطبيق النموذج.

ثانياً: الدراسات السابقة الأجنبية:

٧. دراسة Wong (٢٠٢٠) بعنوان "تأثير جائحة COVID-19 على الرياضة والتمارين الرياضية"، وتهدف الدراسة الى التعرف على مخاطر الممارسة الرياضية على اللاعبين والمتفرجين بكرة القدم المحترفة المحلية بهونغ كونغ، واستخدم الباحثين المنهج الوصفي واستمارة تحليل مباريات كأداة لجمع البيانات وتمثلت عينة البحث في تحليل لقطات فيديو لاعبي كرة القدم المحترفين لمدة ٩٠ دقيقة، وكانت أهم النتائج: كان متوسط مدة الاتصال الوثيق بين لاعبي كرة القدم المحترفين ١٩ دقيقة وأدى كل لاعب ما معدله ٥٢ حلقة من السلوكيات الخطرة، فمخاطر الإصابة كانت عالية بالنسبة للاعبين حتى بدون متفرجين، كما يحتاج المؤهلين للألعاب الأولمبية إلى موازنة نظام التدريب الخاص بهم وإعادة جدولته لموازنة خطر عدم التكيف مقابل خطر الإصابة.

٨. دراسة Hughesa (٢٠٢٠) بعنوان "دور المعهد الأسترالي للرياضة AIS، في تشغيل الأنشطة في بيئة COVID-19"، ويهدف البحث الى إعادة إدخال النشاط الرياضي بطريقة حذرة ومنهجية، بناءً على أفضل الأدلة المتاحة لتحسين سلامة الرياضي والمجتمع، واستخدم الباحثين المنهج الوصفي في الدراسة والمقابلات الشخصية وتحليل المحتوى كأدوات لجمع البيانات، وتمثلت العينة في (مدير شبكة المعاهد الوطنية MIN، مسئول المنظمات الرياضية الوطنية NOS، كبير المسؤولين الطبيين CMO)، وكانت أهم النتائج: تم استخدام المبادئ الوطنية لاستئناف الرياضة كدليل في تطوير "إطار عمل المعهد لإعادة تشغيل الرياضة في بيئة COVID-19، واستناداً إلى أفضل الأدلة الحالية، والمبادئ التوجيهية من الحكومة الفيدرالية الأسترالية، والتي تم استقراءها في السياق الرياضي من قبل المتخصصين في الطب الرياضي والتمارين الرياضية والأمراض المعدية والصحة العامة.

٩. دراسة Pifarré (٢٠٢٠) بعنوان "فيروس كورونا COVID-19 وقناع الوجه في الرياضة"، وتهدف الدراسة لمعرفة التأثير الفسيولوجي لنقص الأكسجة المفرط في ثاني أكسيد الكربون الناتج عن الأقنعة أثناء ممارسة الرياضات الهوائية في كاتالونيا ببرشلونة، واستخدم الباحثين المنهج التجريبي في الدراسة بقياس معدل ضربات القلب RPF، وتمثلت العينة في ٢٣ مفحوص، خضعوا للمشي المتدرج على جهاز المشي بسرعة ٤ كم في الساعة لمدة ٦ دقائق مع وبدون ارتداء قناع مع وقت راحة كافٍ بين التجارب، وكانت أهم النتائج: معدل ضربات القلب أثناء ارتداء قناع الوجه ١٢٤ نبضة في الدقيقة و RPE 10.8، وذلك يعني أنه يرفع بشكل ملحوظ معدل ضربات القلب والجهد الملحوظ، فأقنعة الوجه تزيد من العبء الفسيولوجي للجسم، خاصة لمن يعانون من أمراض مصاحبة متعددة.

١٠. دراسة M. Schnitzer, ect (٢٠٢٠) بعنوان "طلب البقاء في المنزل بسبب COVID-19 في تيرول، النمسا: هل تتغير الرياضة والسلوك الرياضي"، وتهدف الدراسة الى معرفة الاختلافات في وتيرة وأنواع المشاركة في الرياضة قبل وأثناء وبعد مرض فيروس كورونا (COVID-19) من أجل البقاء في المنزل في تيرول، النمسا، واستخدم الباحثين المنهج الوصفي في الدراسة والإستبيان كأداة لجمع البيانات، وتمثلت عينة البحث في (٥١١) فرد من الرياضيين في تيرول بالنمسا، وكانت أهم النتائج: تم المشاركة بشكل أقل في الألعاب الرياضية عن ذي قبل وبعد القيود، زيادة المشاركة الرياضية في المجموعات الأقل نشاطاً عند مقارنة فترة ما قبل COVID-19 وما بعدها، ويوصي بضرورة معرفة الآثار طويلة المدى لأزمة COVID-19 على الرياضة وسلوك التمارين الرياضية وكذلك إلى أي مدى قد تكون تدابير السياسة الرياضية قادرة على زيادة المشاركة الرياضية.

إجراءات البحث:

١- منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته لتحقيق هدف البحث وطبيعة إجراءاته.

٢- مجتمع وعينة البحث:

أ - مجتمع البحث:

يتمثل مجتمع البحث من مراكز الشباب بالقرى، الأندية والمراكز الرياضية الخاصة: عدد (٥٩) مركز شباب وعدد (٤٩) نادي ومركز رياضي خاص في (٨) محافظات.

ب- عينة البحث:

تتمثل عينة البحث في:

- مديري مراكز الشباب بالقرى، مدربين وأخصائيين، لاعبين وأولياء الأمور، لعدد ٥٩ مركز شباب،
- مديري الأندية والمراكز الرياضية الخاصة بالقرى، مدربين وأخصائيين، لاعبين وأولياء الأمور، لعدد ٤٩ نادي ومركز رياضي خاص.

جدول (1) توصيف عينة البحث

الإجمالي	الأندية والمراكز الرياضية الخاصة بالقرى			مراكز الشباب بالقرى			الفئة
	مدير	مدرب/أخصائي	لاعب/ولي أمر	مدير	مدرب/أخصائي	لاعب/ولي أمر	
٥٧٩	٤٩	٩٩	١٢١	٥٩	١٢٠	١٣١	مجتمع
٥٠	٣	٥	١٥	٣	٩	١٥	عينة استطلاعية
٥٢٥	٤٦	٩٠	١٠٦	٥٦	١١١	١١٦	عينة أساسية

٣- أدوات جمع البيانات:

إعتمد الباحث في جمع البيانات على الأدوات التالية:

أ- المراجع العلمية ونتائج الدراسات السابقة:

في ضوء المراجع العلمية والدراسات السابقة العربية والأجنبية في المجال الرياضي والأزمات وجائحة كورونا، للتعرف على إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية لعودة النشاط الرياضي بالقرى في ظل مواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19

ب- استمارة استبيان إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية لعودة النشاط الرياضي بالقرى في ظل مواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19.

٤- المعاملات العلمية لأدوات جمع البيانات:

أ- معاملات الصدق:

١- صدق المحكمين:

قام الباحث بالإطلاع على قرارات وزارة الشباب والرياضة بعودة النشاط الرياضي، نتائج المقابلة الشخصية، مرفق (١)، المراجع العلمية ونتائج وتوصيات الدراسات السابقة).

وهو ما أسفر عن تحديد أبعاد إستمارة إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية لعودة النشاط الرياضي بالقرى في ظل مواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19، وبلغ عدد الأبعاد (٤) بعد، وقام الباحث بعرض الأبعاد على مجموعة من الخبراء بلغ عددهم (٥) خبير، من المتخصصين الأكاديميين في مجال الإدارة الرياضية والترويج الرياضي والشباب والرياضة مرفق(٢) بهدف معرفة مدى ملائمة وكفاية الأبعاد المقترحة لتحقيق أهداف البحث.

جدول (٢) آراء السادة الخبراء حول أبعاد استمارة استبيان امكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية لعودة النشاط الرياضي بالقرية في ظل مواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19 (ن = ٥)

م	أبعاد الإستبيان	موافق	غير موافق	النسبة المئوية	معامل لوش لصدق المحتوى
١	إمكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية.	٥	٠	%١٠٠	*١,٠٠٠
٢	إمكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية.	٥	٠	%١٠٠	*١,٠٠٠
٣	إمكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية الخاصة بالمشاركين (المستفيدين) من الأنشطة الرياضية.	٥	٠	%١٠٠	*١,٠٠٠
٤	إمكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية.	٥	٠	%١٠٠	*١,٠٠٠

* مقبول: معامل لوش لصدق المحتوى الدال عند (٠,٨٠٠)

يتضح من جدول (٢) موافقة السادة الخبراء على جميع أبعاد استمارة امكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية لعودة النشاط الرياضي بالقري في ظل مواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19. قام الباحث بصياغة مجموعة من العبارات المدرجة تحت كل بعد، موزعة كالتالي:

- البعد الأول ويشمل (١٢) عبارة.
- البعد الثاني ويشمل (٤) عبارة.
- البعد الثالث ويشمل (١٦) عبارة.
- البعد الرابع ويشمل (٧) عبارة.

قام الباحث بعرض الإستبيان في صورته الأولية مرفق (٤)، على مجموعة من الخبراء وعددهم (٥) من المتخصصين في مجال الإدارة الرياضية والترويج الرياضي والشباب والرياضة، مرفق (٢) في الفترة من ٠٨/05 إلى ٢٠٢٠/٠٨/10، للتعرف على مدى مناسبة كل عبارة من العبارات إلى البعد الذي تنتمي إليه، والتأكد من سلامة صياغة ووضوح العبارات، كما عرض الباحث ميزان ليكرت الثلاثي (نعم، الى حدما، لا) على الخبراء، وقد أجمع الخبراء عليه بنسبة (١٠٠%)، كما اقترح السادة الخبراء تعديل صياغة لبعض العبارات وقد قام الباحث بإجراء التعديلات اللازمة، ليكون الإستبيان في صورته النهائية مرفق (٥).

٢- صدق الإتساق الداخلي:

للتحقق من مدى ملائمة مفردات الإستبيان، قام الباحث بتطبيق استبيان امكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية لعودة النشاط الرياضي بالقري في ظل مواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19، على عينة استطلاعية (٥٠) من خارج العينة الأساسية، وقد استخدم الباحث صدق الاتساق الداخلي بحساب دلالة معامل الارتباط بين أبعاد استبيان امكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية لعودة النشاط الرياضي بالقري في ظل مواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19، باستخدام معامل ارتباط بيرسون، جدول (٣).

جدول (٣) معامل الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي إليه العبارة (ن=٥٠)

البعد الرابع	-	تابع البعد الثالث	-	البعد الثاني	-	البعد الاول	-
معامل الارتباط	م	معامل الارتباط	م	معامل الارتباط	م	معامل الارتباط	م
٠,٥٩١	٣٣	٠,٤٠٨	٢٣	٠,٥٩٢	١٣	٠,٨٢٧	١
٠,٩٠٤	٣٤	٠,٤٨٣	٢٤	٠,٧٦٥	١٤	٠,٨٦٩	٢
٠,٦٩١	٣٥	٠,٢٠٩	٢٥	٠,٧٣٠	١٥	٠,٤٩٠	٣
٠,٧٨٧	٣٦	٠,٥٦٤	٢٦	٠,٧٨٦	١٦	٠,٨٨٠	٤
٠,٧٧٤	٣٧	٠,٥٦٧	٢٧	البعد الثالث	-	٠,٦٨٠	٥
٠,٨٣٢	٣٨	٠,٤٥٨	٢٨	معامل الارتباط	م	٠,٦٨٧	٦
٠,٦٥٤	٣٩	٠,٤٩٧	٢٩	٠,٣٥٦	١٧	٠,٧٨٨	٧
		٠,٤٤٢	٣٠	٠,٥٩١	١٨	٠,٣٩٦	٨
		٠,٤٢٠	٣١	٠,٤٣٦	١٩	٠,٨٣٤	٩
		٠,٥٤١	٣٢	٠,٥٨٦	٢٠	٠,٦٧١	١٠
				٠,٢٥٥	٢١	٠,٧٥٥	١١
				٠,٢٣٥	٢٢	٠,٤٧٥	١٢

* قيمة ر الجدولية عند معنوية (٠,٠٥) = (٠,٢٧٦)

بدراسة جدول (٣) يتضح: بناءً على نتائج صدق عبارات الاستبيان تم حذف مجموعة من العبارات الغير دالة إحصائياً حيث أن قيمة (ر) المحسوبة أقل من قيمتها الجدولية عند مستوى معنوية (٠,٠٥) جدول (٤).

جدول (٤) العبارات المحذوفة الخاصة بأبعاد الاستبيان

م	أبعاد الاستبيان	أرقام العبارات المحذوفة	عدد العبارات بعد الحذف
١	امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية	-	١٢
٢	امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية	-	٤
٣	امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين (المستفيدين) من الأنشطة الرياضية	٢١، ٢٢، ٢٥	١٣
٤	امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية	-	٧
	إجمالي عدد العبارات	٣	٣٦

بدراسة جدول (٤) يتضح أن: إجمالي عدد عبارات الاستبيان بعد التعديل (٣٦) عبارة مرفق (٥).

كما استخدم الباحث صدق الاتساق الداخلي لحساب صدق الاستبيان، من خلال إيجاد معامل الارتباط بين الدرجة الكلية لكل بعد والدرجة الكلية للاستبيان جدول (٥).

جدول (٥) قيم معامل الارتباط بين الأبعاد والدرجة الكلية لاستبيان امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية لعودة النشاط الرياضي بالقرى في ظل مواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19 (ن=٥٠)

م	أبعاد الاستبيان	قيمة ر
١	امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية	*٠,٩٤٢
٢	امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية	*٠,٨٢١
٣	امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين (المستفيدين) من الأنشطة الرياضية	*٠,٨٠٦
٤	امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية	*٠,٩٢٤

* قيمة ر الجدولية عند معنوية (٠,٠٥) = (٠,٢٧٦)

بدراسة جدول (٥) يتضح: أن قيم معاملات الارتباط بين درجة كل بعد والدرجة الكلية للاستبيان تتراوح ما بين (٠,٨٠٦)، (٠,٩٤٢)، مما يشير إلى ارتفاع معامل صدق أبعاد الاستبيان.

ب- معاملات الثبات:

استخدم الباحث لحساب الثبات معامل ألفا كرونباخ للأبعاد والدرجة الكلية للاستبيان، وتعتمد هذه الطريقة على مدى تجانس درجات الاستبيان المستخدم جدول(٦).

جدول(٦) قيم معامل ألفا Alpha لثبات أبعاد استبيان امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية لعودة النشاط الرياضي بالقرى في ظل مواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19 (ن=٥٠)

م	أبعاد الاستبيان	قيم معامل ألفا
١	امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية	*٠,٩٠٤
٢	امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية	*٠,٦٧٣
٣	امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين (المستفيدين) من الأنشطة الرياضية	*٠,٩٩٦
٤	امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية	*٠,٧٢٥

* قيمة ر الجدولية عند معنوية(٠,٠٥) = (٠,٢٧٦)

بدراسة جدول(٦) يتضح: ثبات أبعاد الاستبيان، حيث بلغ معامل الثبات بطريقة ألفا كرونباخ ما بين(٠,٦٧٣) و(٠,٩٩٦)، مما يشير إلى ارتفاع معامل ثبات أبعاد الاستبيان.

الدراسة الميدانية:

بعد الاطمئنان لمعاملات الصدق والثبات، قام الباحث بتطبيق الاستبيان في صورته النهائية مرفق (٥) على عينة البحث الأساسية والبالغ عددها(٥٢٥) فرد وذلك في الفترة من (٨/١٣ إلى ٢٠٢٠/٠٩/٠٨)، وبعد الإنتهاء من تطبيق الإستبيان، تم جمع وتصنيف وتفريغ البيانات وجدولتها لإجراء المعالجات الإحصائية المناسبة.

المعالجات الإحصائية:

في ضوء هدف البحث والبيانات التي تم الحصول عليها تم إجراء المعالجات بإستخدام المعالجات الإحصائية التالية: (معامل ارتباط بيرسون- معامل ألفا Alpha لكرونباخ -Cornbach- التكرارات- الدرجة التقديرية - النسبة التقديرية- النسبة المئوية - كا^٢- معامل لوش لصدق المحتوى).

عرض وتفسير ومناقشة النتائج:

عرض وتفسير ومناقشة النتائج الخاصة بالتساؤل الأول "ما إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية؟"، كالآتي:

جدول (٧) التكرارات والمجموع التقديري والوزن النسبي وقيمة كا لاستجابات عينة البحث للبعد الأول (امكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية) (ن=٥٢٥)

م	العبارات	التكرارات			النسبية التقديرية	كا
		لا	نعم	لا أعلم		
١	يتوفر أجهزة قياس درجة الحرارة.	-	١٣٦	٣٨٩	٩١,٣	١٢١,٩
٢	يوجد غرفة مجهزة للعزل في حالة وجود اشتباه.	٢٩	١٨٤	٤٦	٥٠,٨	١٧٧,٨
٣	يوجد فريق طبي مجهز لإجراء العزل.	٢٤	٢٠١	٧٥	٥٥,٦	٩٢,٢٩
٤	يتم اغلاق الهيئة الرياضية لمدة ١٤ يوما في حالة ظهور حالات مؤكدة.	-	١٥٤	٣٧١	٩٠,٢	٨٩,٦٩
٥	يتم تنفيذ حملات توعية صحية بمخاطر الفيروس على الصحة العامة.	٢٤	٢٠٨	٧١	٥٥,٥	٩٦,٨٣
٦	تستطيع الهيئة استخدام التطبيقات الإلكترونية للتدريب عن بعد أو انتهاء الإجراءات الإدارية.	٣٠	١٨١	٣٥	٤٩,٢	٢١٤,٨
٧	يوجد لجنة أزمات تختص بالتواصل مع وزارة الصحة في حال وجود مشكلات صحية.	٢٢	١٧٤	١٣١	٦١,٠	٢٢,٦٤
٨	يوجد دعم مالي من الوزارة التابعة لها لظروف الجائحة يتناسب مع احتياجاتها.	٢٩	١٨٧	٤٤	٥٠,٧	١٧٩,٨
٩	يناسب الدعم المالي الخاص بظروف الجائحة احتياجات الهيئة.	٢١	٢٣٨	٦٨	٥٧,٠	٩٩,١٦
١٠	يوجد لافتات تنبيهية بالإجراءات الإحترازية بالمؤسسة الرياضية.	٣٩	٧٨	٤٠٨	٩٠,٠	٤٦٩,٦
١١	يوجد منفذ داخل المنشأة لتوفير المستلزمات الوقائية (كمات، معقمات..)	٢٤	١٨٨	٨٩	٥٦,٥	٧٣,٦٨
١٢	يتم تطهير وتعقيم دورات المياه والمكاتب بعد الاستخدام بصفه مستمرة	١٧	٢٤١	١٠٥	٦١,٩	٥٢,٩٨

قيمة كا الجدولية عند (٠,٠٥) = (٥,٩٩)

بدراسة جدول (٧) يتضح: أن الوزن النسبي لامكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية، تراوح بين (٤٩,٢٦% إلى ٩١,٣٦%)، حيث جاءت العبارات (١٠,٤٤,١) بتقدير (نعم) بنسب تقديرية تراوحت بين (٩١,٣٦%، الى ٩٠,٢٢%)، وجاءت العبارات (١٢,٩) بتقدير (الى حد ما) بنسب تقديرية (٥٧,٠٧%، ٦١,٩٦%)، كما جاءت العبارات (١١,٨,٧,٦,٥,٣,٢) بتقدير (لا) بنسب تقديرية تراوحت بين (٤٩,٢٦%، الى ٦١,٠١%).

ويرجع الباحث وجود اجهزة قياس الحرارة ولافتات التنبيه بالإجراءات الإحترازية وامكانية اغلاق المؤسسة ١٤ يوم في حال ظهور حالات مؤكدة الى أن هذه الإجراءات سهلة التنفيذ وتكلفتها بسيطة بالنسبة للمنشأة الرياضية، وهي اجراءات اساسية لأي مؤسسة في الدولة سواء لديها امكانات مادية ام لا.

كما أن عدم وجود غرفة عزل أو فريق طبي أو لجنة أزمات أو منفذ داخل المنشأة لتوفير المستلزمات الوقائية أو تنفيذ حملات التوعية بالقرية، قد يكون ضعف للإمكانات المادية أو ضعف الكادر الإداري في التنسيق مع الجهات المعنية، ويتفق ذلك مع دراسة رجب (٢٠٢٠) بضعف الإمكانيات المادية لمراكز الشباب وعدم وجود صيانة وإصلاح للمرافق والملاعب والأدوات، معظم مديري مراكز الشباب والمشرفين علي الأنشطة غير مؤهلين بشكل جيد.

كذلك فإن انتشار الوباء في القرية يعتبر اسرع بكثير من المدينة لأسباب متعددة منها ضعف الثقافة الصحية وقلة عدد المستشفيات التي تساعد كبار السن او المرضى النفسيين، ويتفق ذلك مع ما ذكره Brunero (٢٠٢٠) بأن الإنتشار السريع لهذا الفيروس يكون بين الفئات السكانية الضعيفة مثل كبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة والمصابين بأمراض عقلية والسجناء وظالبي اللجوء، وذلك لتأثير العامل النفسي على الشخص.

وللنوع والعمر الزمني اعتبارات هامة في القرية أيضاً، فتشير دراسة الفقي (٢٠٢٠) عن "المشكلات النفسية المترتبة على جائحة فيروس كورونا المستجد Covid-19"، أن الضجر أكثر المشكلات النفسية، كما يوجد فرق دال إحصائياً في المشكلات النفسية يعزى لمتغيري النوع والعمر الزمني.

كما أن عدم استطاعة المنشأة الرياضية بالقرية في استخدام التطبيقات الإلكترونية للتدريب عن بعد او انتهاء الإجراءات الإدارية، قد يكون ضعف للإمكانات المادية أو ضعف الثقافة الإلكترونية للعاملين والمنتسبين بالقرية، ويختلف ذلك مع دراسة الشراوي والجمال (٢٠٢٠) أن منصات التعلم الإلكترونية تعمل علي تنمية قدرات التفكير الإبتكاري وسرعة التعلم والتحصيل المعرفي، ويختلف ذلك أيضا مع ما ذكره Pérez & Gomis (٢٠٢٠)، بأن ما يحدث للعالم اليوم نتيجة فيروس كورونا المستجد COVID-19، جعلنا ندرك أهمية التقدم التكنولوجي، والذي يمكننا من خلال الذكاء الاصطناعي القدرة على توقع ما يمكن أن يحدث.

عرض وتفسير ومناقشة النتائج الخاصة بالإجابة على التساؤل الثاني "ما إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية"، كالآتي:

جدول (٨) التكرارات والمجموع التقديري والوزن النسبي وقيمة كا ٢ لاستجابات عينة البحث للبعد الثاني (امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية) (ن=٥٢٥)

م	العبارات	التكرارات				النسبة التقديرية	٢ كا
		١	٢	٣	٤		
١٣	يتم الالتزام بخفض أعداد القائمين علي تقديم الخدمات الرياضية بالمؤسسة لضمان التشغيل الآمن	٧٩	٣١٩	١٢٧	١٠٠٢	٦٣,٦	١٨٤,٣
١٤	يتم اجراء مسحة دورية للموظفين بالهيئة الرياضية.	١١	٢٠٦	٣٠٨	٧٥٣	٤٧,٨	٢٦٠,٢
١٥	يتم صرف منحة مالية للموظفين نتيجة لتدهور الحالة الإقتصادية.	٨	١١٩	٣٩٨	٦٦٠	٤١,٩	٤٦١,٤
١٦	يلتزم القائمين علي تقديم الخدمات الرياضية بالمؤسسة بارتداء الكمامة والقفاز الطبي	١٤	٣٢٢	١٨٩	٨٧٥	٥٥,٥	٢٧٢,٧

*قيمة كا ٢ الجدولية عند (٠,٠٥) = (٥,٩٩)

بدراسة جدول (٨) يتضح: أن الوزن النسبي لإمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية، تراوح بين (٤١,٩٠% إلى ٦٣,٦١%)، حيث جاءت العبارات (١٦,١٣) بتقدير (الى حد ما) بنسب تقديرية (٥٥,٥٥%)، (٦٣,٦١%)، كما جاءت العبارات (١٥,١٤) بتقدير (لا) بنسب تقديرية (٤٧,٨٠%)، (٤١,٩٠%)، (٤٧,٨٠%).

ويرجع الباحث عدم اجراء مسحة دورية للموظفين، نتيجة لضعف الامكانيات المادية خاصة ان اجراء التحليل عالي التكلفة، كما أن ضعف الإلتزام في ارتداء الكمامات والقفاز الطبي الى انعدام المسؤولية لدى القائمين على تقديم الخدمات الرياضية داخل القرية، فلا بد من تعويض عدم اجراء التحاليل بالإلتزام بارتداء الوقاية، كذلك فإن تخفيض عدد العاملين هو نتاج

قرار مجلس الوزراء المصري بتخفيض عدد العاملين بالدولة، الا أن التأثير الإقتصادي نتيجة توقف النشاط الرياضي جعل المسؤولين يقررون العودة بشروط.

ويتفق ذلك مع ما ذكره Mijuskovi (٢٠٢٠) بأن العديد من الحكومات اتخذت الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار الفيروس بين المواطنين أهمها إلغاء الفعاليات الرياضية المحلية والدولية، مما اسهم في تفاقم الأزمة الاقتصادية وخسائر تخطت مليارات الدولارات في المجال الرياضي، فقررت الحكومات عودة الأنشطة والتعايش مع الفيروس ولاكن بشروط تتمثل في إجراءات احترازية.

كما ان ضعف المسؤولية لدى القائمين على تنفيذ النشاط يزيد من سرعة انتشار الوباء، فالإنتشار لايلزمه وجود عدد كبير من المشتركين او الجمهور، ويتفق ذلك مع دراسة Wong (٢٠٢٠) بتأثير جائحة COVID-19 على الرياضة والتمارين الرياضية، أن مخاطر الإصابة كانت عالية بالنسبة للاعبين حتى بدون متفرجين.

عرض وتفسير ومناقشة النتائج الخاصة بالإجابة على التساؤل الثالث "ما إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين (المستفيدين) من الأنشطة الرياضية"، كالاتي:

جدول (٩) التكرارات والمجموع التقديري والوزن النسبي وقيمة كا لاستجابات عينة البحث للبعد الثالث (امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين "المستفيدين" من الأنشطة الرياضية) (ن=٥٢٥)

م	العبارات	التكرارات				النسبة التقديرية	الدرجة التقديرية	كا
		١	٢	٣	٤			
١٧	يراعى بعد المسافات بين المستفيدين اثناء الممارسة.	٢٨٨	٢٢٣	١٤	١٣٢	٨٤,٠	٢٣٤,٢	
١٨	يتم اجراء مسحة دورية للاعبين.	٦	١٥٩	٣٦٠	٤	٤٤,١	٣٦٠,٢	
١٩	يتم التنبيه على اولياء الأمور بالانتظار خارج مكان التدريب.	٢٤١	٢٣٧	٤٧	١٢٤	٧٨,٩	١٤٠,٤	
٢٠	يتم الغاء الحصص التدريبية في حالة وجود اشتباه لأحد المتدربين.	٣٥٤	١٧١	-	١٤٠	٨٩,١	٦٣,٧٨	
٢١	يتم الغاء إشتراك المتدرب في حال تكرار عدم التزامه بالإجراءات الاحترازية	١٧٥	٥	٣٤٥	٨٨٠	٥٥,٨	٣٣٠,٢	
٢٢	يتم تخفيض رسوم الإشتراك مراعاة للحالة الاقتصادية.	٣٠	١٨٩	٣٠٦	٧٧٤	٤٩,١	٢١٩,٣	
٢٣	يتم استرداد المبلغ المدفوع في حال الغاء الإشتراك.	٢١٤	٢٦٥	٤٦	١٢١	٧٧,٣	١٥٠,٠	
٢٤	يوجد اعفاء من الرسوم لمدة محددة لبعض المشتركين	١٩	٢٥٧	٢٤٩	٨٢٠	٥٢,٠	٢٠٨,٧	
٢٥	تساعد الهيئة الرياضية في توفير بعض الأدوات الرياضية للمحتاجين.	١٩	٢٤٧	٢٥٩	٨١٠	٥١,٤	٢٠٩,٠	
٢٦	تتوافر أدوات تعقيم للأفراد بالهيئة الرياضية.	٣٢٥	١٩١	٩	١٣٦	٨٦,٧	٢٨٧,٤	
٢٧	يتم تقليص عدد الحصص التدريبية الأسبوعية.	٣١١	٢٠٧	٧	١٣٥	٨٥,٩	٢٧٢,٨	
٢٨	يتم تقسيم المشاركين في الأنشطة الرياضية لتقليل التزاحم.	٢٨٩	١٨٧	٤٩	١٢٩	٨١,٩	١٦٥,٨	
٢٩	يلتزم المتدرب بإحضار أدواته الشخصية في التدريب.	١٠٨	٢٩٨	١١٩	١٠٣	٦٥,٩	١٣٠,٠	

قيمة كا الجدولية عند (٠,٠٥) = (٥,٩٩)

بدراسة جدول (٩) يتضح: أن الوزن النسبي لتطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين (المستفيدين) من الأنشطة الرياضية، تراوح بين (٤٤,١٩% إلى ٨٩,١٤%)، حيث جاءت العبارات (٢٨,٢٧,٢٦,٢٠,١٩,١٧) بتقدير (نعم) بنسب

تقديرية تراوحت بين (٧٨,٩٨%، الى ٨٩,١٤%)، وجاءت العبارات (٢٩,٢٤,٢٣,٢١) بتقدير (الى حد ما) بنسب تقديرية (٥٢,٠٦%، ٧٧,٣٣%)، كما جاءت العبارات (٢٥,٢٢,١٨) بتقدير (لا) بنسب تقديرية تراوحت بين (٤٤,١٩%، الى ٥١,٤٢%).

ويرى الباحث ان الرياضة في القرية تواجه مشكلة كبيرة في تطبيق الإجراءات الاحترازية بخلاف الثقافة الصحية، وهي عدم التزام بعض المنتسبين بارتداء قناع الوجه بسبب بعض الصعوبات في اداء النشاط الرياضي لإرتداء القفاز ويتفق ذلك مع دراسة Pifarré (٢٠٢٠) عن "فيروس كورونا COVID-19 وقناع الوجه في الرياضة"، أنه يرفع بشكل ملحوظ معدل ضربات القلب فيشعر الفرد بالإجهاد، فأقنعة الوجه تزيد من العبء الفسيولوجي للجسم، خاصة لمن يعانون من أمراض مصاحبة متعددة، كما يرى الباحث أهمية الغاء الإشتراك للمنتسب في حالة عدم التزامه، فذلك يضعه تحت المسؤولية الجنائية لتعمده نقل العدوى، ويتفق ذلك مع دراسة العلايا (٢٠٢٠) عن "نقل الأمراض المعدية (كورونا COVID-19، وسارس) بين المسؤولية الجنائية وحماية المصاب"، أن قوانين دول (فرنسا، الأردن، مصر، أمريكا)، تنص على وجود تشريعات خاصة بجريمة نقل العدوى بالقصد والمسؤولية الجنائية في عدم صدور قرارات تحافظ على المواطنين.

كما ان الغاء التدريب لوجود اشتباه وتقليص عدد الحصص التدريبية وتقسيم المشاركين وتوافر ادوات تعقيم للأفراد، هو نتيجة لقرار مجلس الوزراء لجميع المؤسسات، الا ان غياب الثقافة الصحية قد يؤثر على انتشار الوباء بالرغم من سعي الحكومة لإيقافه، خاصة في القرية ومع غياب مستشفيات العزل.

كذلك فان عدم اجراء مسحة دورية للمنتسبين هو نتاج لضعف الإمكانيات المادية لإرتفاع تكلفة التحليل، خاصة للفئة الفقيرة والمتوسطة داخل القرية وهذه الفئات الأكثر عدداً، لذا فان اجبارية اجراء تحليل على حساب المنتسب، قد يتسبب في توقفه عن الرياضة، ويتفق ذلك مع دراسة M. Schnitzer, ect (٢٠٢٠) عن "طلب البقاء في المنزل بسبب COVID-19 في تيرول، النمسا"، حيث تم المشاركة بشكل أقل في الألعاب الرياضية عن ذي قبل وبعد القيود، زيادة المشاركة الرياضية في المجموعات الأقل نشاطاً عند مقارنة فترة ما قبل COVID-19 وما بعدها.

عرض وتفسير ومناقشة النتائج الخاصة بالإجابة على التساؤل الرابع "ما إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية"، كالاتي:

جدول (١٠) التكرارات والمجموع التقديري والوزن النسبي وقيمة كا ٢١ لاستجابات عينة البحث للبعد الرابع (امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية) (ن=٥٢٥)

م	العبارات	التكرارات				
		١	٢	٣	٤	٥
٣	تتوافر أدوات التنظيف والتعقيم للصالات والملاعب والأدوات والأجهزة الرياضية.	٢٩٨	١٦٢	٦٥	١٢٨	٣
٣	تتناسب عدد الصالات والملاعب مع أعداد المشاركين بالأنشطة الرياضية	١٠١	٣١١	١١٣	١٠٣	٨
٣	يلتزم المدرب بإحضار أدواته الشخصية في التدريب.	٦٧	١٦٠	٢٩٨	٨١٩	٥٢,٠٠
٣	يتوفر أجهزة رياضية جديدة لاستيعاب أكبر عدد ممكن من المتدربين.	٤٠	٢٠١	٢٨٤	٨٠٦	٥١,١٧
٣	يتم تأجير منشآت أخرى لإحتواء العدد الكامل للمشاركين بالهيئة.	٨٠	٨٧	٣٥٨	٧٧٢	٤٩,٠١
٣	يتم تعقيم الأدوات والأجهزة المستخدمة في الأنشطة الرياضية بعد كل استخدام.	١٦٨	٣٤٨	٩	١٢٠	٩

م	العبارات	التكرارات					٢٤
		٤	٣	٢	١	النسبة التقديرية	
٣	يتوفر أدوات الإسعافات الأولية وخوافض الحرارة	٥٩	١١٩	٣٤٧	٧٦٢	٤٨,٣٨	
٦	بأماكن الممارسة الرياضية كافة.					٢٦٣,٨٦	

قيمة كاً الجدولية عند (٠,٠٥) = (٥,٩٩)

بدراسة جدول (١٠) يتضح: أن الوزن النسبي لامكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية، تراوح بين (٤٨,٣٨% إلى ٨١,٤٦%)، حيث جاءت العبارة (٣٠) بتقدير (نعم) بنسبة تقديرية (٨١,٤٦%)، وجاءت العبارات (٣٥,٣١) بتقدير (الى حدما) بنسب تقديرية (٦٥,٩٠%، ٧٦,٧٦%)، كما جاءت العبارات (٣٦,٣٤، ٣٣,٣٢) بتقدير (لا) بنسب تقديرية تراوحت بين (٤٨,٣٨%، الى ٥٢,٠٠%).

ويرجع الباحث ذلك الى أن توفير ادوات التنظيف والتعقم للصالات والملاعب والأدوات والأجهزة، امر ضروري لتنفيذ الإجراءات الاحترازية، الا أن المشكلة تكمن في عدم تنفيذ اجراءات التعقيم بعد الإنتهاء من كل استخدام، كذلك فعدم توافر ادوات الإسعافات الأولية وخوافض الحرارة في اماكن الممارسة الرياضية قد يزيد من مخاطر انتشار الفيروس، فالادوات الرياضية يتم تلامسها لأكثر من شخص في وقت ضيق جدا، ويتفق ذلك مع دراسة Wong (٢٠٢٠) عن "تأثير جائحة COVID-19 على الرياضة والتمارين الرياضية"، أن متوسط مدة الاتصال الوثيق بين لاعبي كرة القدم المحترفين ١٩ دقيقة وأدى كل لاعب ما معدله ٥٢ حلقة من السلوكيات الخطرة.

كذلك فإن توفير أجهزة رياضية جديدة لاستيعاب أكبر عدد ممكن من المتدربين، أو تأجير منشآت أخرى لإحتواء العدد الكامل للمشاركين بالهيئة، يرتبط بالإمكانات المادية بالمنشأة الا أن مراكز الشباب ترتبط بميزانية مقدرة من وزارة الشباب والرياضة ووزارة المالية، كذلك الاندية والمراكز الخاصة بالقرية تعتمد على اشتراكات بسيطة، وحيث أن توقف الأنشطة قد أثر على الحالة الإقتصادية، فهناك صعوبة في استئجار ملاعب وصالات او شراء أجهزة، ويتفق ذلك مع ما ذكره Mijuskovi (٢٠٢٠) بأن العديد من الحكومات اتخذت الإجراءات الإحترازية للحد من انتشار الفيروس بين المواطنين أهمها الغاء الفعاليات الرياضية المحلية والدولية، مما اسهم في تفاقم الأزمة الإقتصادية وخسائر تخطت مليارات الدولارات في المجال الرياضي.

الإستخلاصات:

من خلال عرض ومناقشة النتائج، وفي حدود مجتمع البحث يستخلص الباحث مايلي:

أولاً: امكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية:

- يتوفر أجهزة قياس درجة الحرارة، ولافئات للإجراءات الإحترازية.
- لا يوجد غرفة مجهزة او فريق طبي لإجراء العزل، ولا يوجد لجنة ازمات للتواصل مع الصحة.
- لا يتم تنفيذ حملات توعية صحية بمخاطر الفيروس داخل القرية.
- يصعب استخدام التطبيقات الإلكترونية للتدريب عن بعد او الإجراءات الإدارية.
- ضعف الدعم المادي الخاص بجائحة كورونا المقدم من الوزارة.
- يتم اغلاق المنشأة ١٤ يوم في حال وجود حالة مؤكدة.

ثانياً: امكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية:

- لا يتم اجراء مسحة دورية للموظفين بالهيئة الرياضية.
- لا يتم صرف منحة مالية للموظفين نتيجة لتدهور الحالة الإقتصادية.
- لا يتم الإلتزام الكامل بخفض اعداد القائمين على تقديم الخدمات الرياضية.
- لا يتم الإلتزام التام من قبل القائمين على تقديم الخدمات الرياضية بارتداء الكمامة والقفاز الطبي.

ثالثاً: امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين (المستفيدين) من الأنشطة الرياضية:

- لا يتم اجراء مسحة دورية للاعبين.
- تتوفر أدوات تعقيم للأفراد بالهيئة الرياضية، ويراعى المسافات بين المستفيدين أثناء التدريب.
- يتم التنبيه على أولياء الأمور بالانتظار خارج مكان التدريب.
- يتم الغاء إشتراك المتدرب في حال عدم التزامه بالإجراءات الاحترازية.
- يتم تقليص عدد الحصص التدريبية الأسبوعية، وتقسيم المشاركين في الأنشطة الرياضية لتقليل التزاحم، ويتم الغاء الحصص التدريبية في حالة وجود اشتباه لأحد المتدربين.
- يتم استرداد المبلغ المدفوع في حال الغاء الإشتراك.
- يلتزم المتدرب بإحضار أدواته الشخصية في التدريب.

رابعاً: امكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية:

- تتوفر أدوات التنظيف والتعقيم للصالات والملاعب والأدوات والأجهزة الرياضية.
- تتناسب عدد الصالات والملاعب مع أعداد المشاركين بالأنشطة الرياضية.
- يلتزم المدرب بإحضار أدواته الشخصية في التدريب.
- لا يتوفر أجهزة رياضية جديدة لاستيعاب أكبر عدد ممكن من المتدربين.
- لا يتم تأجير منشآت أخرى لإحتواء العدد الكامل للمشاركين بالهيئة.
- لا يتم تعقيم الأدوات والأجهزة المستخدمه في الأنشطة الرياضية بعد كل استخدام.
- لا يتوفر أدوات الإسعافات الأولية وخوافض الحرارة بأماكن ممارسه الرياضة كاه.

التوصيات:

من خلال عرض ومناقشة النتائج، وفي حدود مجتمع البحث يوصي الباحث بالآتي:

أولاً: فيما يخص وزارة الشباب والرياضة:

١. وضع (شهادة صلاحية) لكل مركز شباب أو نادي رياضي يسعى للعودة الكاملة أو الجزئية لممارسة الأنشطة الرياضية، يتم الحصول عليها بعد التفتيش من قبل الوزارة، وتشمل الأجهزة والمعدات والصالات والملاعب والعاملين ومعدات الوقاية.
٢. زيادة الدعم المادي تحت بند الإجراءات الاحترازية، لتوفير أدوات التعقيم والأجهزة المطلوبة لذلك.
٣. تنفيذ بروتوكول تعاون بين وزارة الصحة ووزارة الشباب والرياضة في توفير طاقم طبي دائم لكل مركز رياضي وحسب أعداد المترددين على المركز.
٤. اجراء تفتيش دوري على مراكز الشباب للتأكد من تنفيذ الإجراءات الاحترازية، وسحب شهادة الصلاحية في حال قصور تنفيذ الإجراءات الاحترازية.

ثانياً: فيما يخص مراكز الشباب:

١. عقد ورش تدريبية للعاملين عن مخاطر الفيروس وكيفية التعامل في حال وجود اشتباه لأحد الحالات.
٢. اجراء مسحة الأنف أسبوعياً لجميع المترددين على المركز دون دفع التكلفة.
٣. تشكيل فريق بحثي يقوم بمتابعة التطورات في كيفية تنفيذ الأنشطة أثناء الوباء وامكانية استخدام الإلكترونيات داخل القرية ومتابعة تطبيق الإجراءات الاحترازية بالمركز.
٤. توزيع الحصص التدريبية طوال اليوم حتى يمكن تحقيق مسافات التباعد، وتقليل عدد الحصص التدريبية الأسبوعية منعا لإنتشار العدوى.
٥. التنبيه على المشاركين أثناء الحصص التدريبية بأهمية الإجراءات الاحترازية في منع انتشار العدوى واتباع العادات الصحية السليمة.

ثالثاً: فيما يخص وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني:

حتى يمكن تغيير الثقافة العامة للمواطنين بالقرية يجب:

١. تدريس مقرر (العادات الصحية السليمة) للطلاب من مرحلة التعليم الأساسي وحتى قبل الجامعي.
٢. تدريس مقرر (التعليم الإلكتروني والتعليم عن بعد).
٣. تخصيص وقت بسيط من الحصص الدراسية عن مخاطر فيروس كورونا وأهمية الإجراءات الاحترازية.

رابعاً: فيما يخص وزارة التعليم العالي والبحث العلمي:

حتى يمكن اعداد خريج قادر على العمل في الظروف المختلفة يجب:

١. تدريس مقرر لكليات التربية الرياضية عن تدريس التربية البدنية والرياضة أثناء انتشار الأوبئة.
٢. تدريس مقرر (العادات الصحية السليمة) للطلاب غير الدارسين في كليات الطب.
٣. تطبيق استخدام الإلكترونيات وتدريس المقررات الدراسية عن بعد.

المراجع

أولاً: المراجع العربية:

الفقي، امال. (٢٠٢٠) "المشكلات النفسية المترتبة على جائحة فيروس كورونا المستجد *Covied-19*"، المجلة التربوية بكلية التربية بسوهاج ع.٧٤ (يونيو)، ص ١٠٤٨-١٠٨٩

Al-Feki, Amal. (2020) "*Psychological Problems Resulting from the Emerging Coronavirus Pandemic, Covied-19,*" Education Journal of the College of Education in Sohag, No. 74 (June), pp. 1048-1089 / 43 p

الشرقاوي، محمد والجمال، محمد. (٢٠٢٠) دور منصات التعلم الإلكترونية علي تنمية قدرات التفكير الإبتكاري وسرعة التعلم والتحصيل المعرفي في مقرر تحكيم رياضات المضرب في ظل إنتشار جائحة كورونا *COVID19* ، بحث منشور المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، العدد ٣٨ صفحات ٤٦-٧٩

Al-Sharqawi, Muhammad & Al-Jamal, Muhammad. (2020) "*The role of electronic learning platforms on developing the capabilities of innovative thinking, speed of learning and cognitive achievement in the racquet sports arbitration decision in light of the spread of the Corona pandemic COVID19*", research publication of the Scientific Journal of Sports Science and Arts, Issue 38, pages 46- 79

العلايا، وليد. (٢٠٢٠) نقل الأمراض المعدية بين المسئولية الجنائية وحماية المصاب: دراسة مقارنة"، رسالة دكتوراة غير منشورة كلية الحقوق جامعة المنصورة.

Al-Alaya, Walid. (2020) "*Transferring infectious diseases between criminal liability and protecting the injured: a comparative study,*" unpublished PhD thesis, Faculty of Law, Mansoura University.

خليل، مصطفى. (٢٠١٨) "تصور مقترح لإدارة الأزمات الرياضية وعلاقتها باتخاذ القرار لدى مديري الهيئة العامة للرياضة بدولة الكويت"، رسالة دكتوراة غير منشورة، كلية التربية الرياضية جامعة أسوان.

Khalil, Mustafa. (2018) "*A proposed visualization of sports crisis management and its relationship to decision-making among the directors of the Public Authority for Sports in the State of Kuwait*" Unpublished PhD thesis, Faculty of Physical Education, Aswan University

رجب، اسراء. (٢٠٢٠) "تقييم الإمكانيات بمراكز شباب القرى بمحافظة الشرقية"، رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية، قسم الإدارة الرياضية والترويح، جامعة بنها.

Ragab, Esraa. (2020) "*Assessing the Potential of Village Youth Centers in Sharkia Governorate*", Master Thesis, College of Physical Education, Department of Sports Administration and Recreation, Benha University.

مكي، عادل وعبدالحفيظ، وليد. (٢٠٢٠) "خطة مقترحة لإدارة الأزمات الرياضية بالإتحاد المصري العام للرياضة للجميع في ضوء إدارة أزمة كورونا *COVID19*"، بحث منشور المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، العدد ٢٥ ص ١٤٣-١٧٥

Makki, Adel & Abdel Hafeez, Walid. (2020) "*A proposed plan for managing sports crises in the Egyptian General Sports Federation for All in Light of the Management of the Corona COVID19 Crisis,*" research publication of the Scientific Journal of Sports Science and Arts, Issue 25 pages 143-175

ثانياً: المراجع الأجنبية:

Wong, Ashley. (2020) "*Impact of the COVID-19 pandemic on sports and exercise*", Asia Pacific Journal of Sports Medicine, Arthroscopy, Rehabilitation & Technology 39 E44

- Hughesa, David. (2020) "The Australian Institute of Sport framework for rebooting sport in a COVID-19 environment" Journal of Science and Medicine in Sport 23 P 639–663**
- Pifarré, Fernando. (2020) "COVID 19 and mask in sports", Journal Pre-proof, S2666-5069(20)30025-0, 2020**
- Ngetich, Joel. (2020) "COVID19", Journal of health education/Association for the Advancement of Health Education Hsv 1(Journal) june**
- Pérez-Turpin & Gomis M.J. (2020) "Physical Activity and Sports: Beyond COVID19", Journal of Human Sports and Exercise 15 (2) June**
- M. Schnitzer, S.E. Schottl, M. Kopp, M. Barth. (2020) "COVID-19 stay-at-home order in Tyrol, Austria: sports and exercise behaviour in change?", The Royal Society for Public Health, Published by Elsevier Ltd, 185 P 218 – 220**
- "Sport and Physical Activity in Corona Virus Isolation", J. Anthr. Mijuskovi, Nikola. (2020) Sport Phys. Educ. 4 P 3: 27–28**
- Brunero, Scott. (2020) "COVID-19: Restrictive practices and the law during a global pandemic –an Australian perspective", Australian College of Mental Health Nurses Inc.**
- World Health Organization. (2020) "Coronavirus disease 2019 (COVID-19) Situation Report – 94", 23 april.**

أبحاث فى مجال :
التدريب الرياضى