

تأثير الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى على معدل الإنجاز والشعور بالتعب لدى عينة من ربوات الأسر بالإسكندرية

يسرية أحمد عبد المنعم^١، عزة عبد الغنى عبد العزيز^٢، نجوى عادل حسن، إنجي صالح أبو الغيط^١

الملخص العربي

يستهدف البحث بصفة رئيسية دراسة تأثير الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى على معدل الإنجاز والشعور بالتعب لدى عينة من ربوات الأسر بالإسكندرية، ولتحقيق هدف البحث تضمنت الدراسة شقين، الشق الأول الدراسة الميدانية والتي تمثلت عينته فى عينة صدفية قوامها ٢٠٠ ربة أسرة من مختلف أحياء الإسكندرية، والشق الثانى الدراسة شبة التجريبية والتي تمثلت عينته فى عينة صدفية قوامها ٣٠ ربة أسرة.

تم تجميع البيانات البحثية فى الدراسة الميدانية عن طريق إستمارة إستبيان تم إستيفاء بياناتها بالمقابلة الشخصية لربوات الأسر بالعينة الميدانية، كما تم تصميم إستمارة تقييم الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين لعينة الدراسة شبة التجريبية والإستعانة بالقياسات الأنتروبومترية والعلامات الحيوية لربوات الأسر كمؤشر للتعب وتحديد زمن أداء أعمال التخزين كمؤشر لمعدل الإنجاز. ولتحقيق الأهداف البحثية تمت معالجة البيانات إحصائياً باستخدام برنامج SPSS (ver16) وذلك لحساب النسب المئوية والتكرارية والمتوسط الحسابي والإحتراف المعياري ومعامل الارتباط البسيط وتحليل التباين فى إتجاه واحد ومعامل الإحتراف الجزئى القياسى وإختبار ت.

وقد تضمنت النتائج البحثية ما يلى:

١. نتائج الدراسة الميدانية:

- تقييم مستوى الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى كانت متوسطة لدى ٧١% من المبحوثات، كما أن مستوى معارفهم وممارساتهم وإتجاهاتهم نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى متوسط بنسبة ٨٤,٥% و ٥٦% و ٦٧,٥% على التوالي كذلك كان مستوى التعب والإجهاد

ودافعية الإنجاز لأداء أعمال التخزين متوسطة بنسبة ٥٧% و ٦٥% على التوالي.

- يوجد تأثير معنوى عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ لكل من الخصائص السكنية العامة والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين ومعارف وممارسات وإتجاهات ربة الأسرة نحو التخزين المنزلى مجتمعين على الشعور بالتعب والإجهاد لدى ممارسة أعمال التخزين بنسبة ٥٤,٣%، وعلى الدافعية للإنجاز لدى ربة الأسرة بنسبة ٣١,٥%.

٢. نتائج الدراسة شبة التجريبية:

- يوجد فروق معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ بين متوسط الضغط الإنقباضى والضغط الإنبساطى ومعدل النبض كمؤشرات حيوية ذات دلالة على التعب والإجهاد قبل وبعد أداء أعمال التخزين المنزلى بكل من فراغ المطبخ وفراغ النوم.

- يوجد تأثير معنوى عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ للأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين بالمطبخ والمقاييس الأنتروبومترية لربوات الأسر مجتمعين على كل من فرق الضغط الإنقباضى بنسبة ٣٨,٦%، وفرق الضغط الإنبساطى بنسبة ١٧,١%، ومعدل النبض بنسبة ١٧,٩% كمؤشرات حيوية للشعور بالتعب والإجهاد، وزمن اداء اعمال التخزين بنسبة ٦٥,١% كمؤشر للإنجاز.

- يوجد تأثير معنوى عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ للأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين بفراغ النوم والمقاييس الأنتروبومترية لربوات الأسر مجتمعين على كل من فرق الضغط الإنقباضى بنسبة ٢٠,٤%، وفرق الضغط الإنبساطى بنسبة ٤٦,٣%، ومعدل النبض بنسبة ٣٧,٨%

^١ قسم الإقتصاد المنزلى كلية الزراعة - جامعة الإسكندرية

^٢ قسم العلوم الصحية كلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية

استلام البحث فى ٧ مايو ٢٠١٧، الموافقة على النشر فى ٢٢ مايو ٢٠١٧

المتغيرات الاجتماعية والثقافية المعاصرة العديد من المشكلات والصعوبات التي تؤثر في درجة أدائها لأعمالها بكفاءة عالية فالاعمال المنزلية النمطية المتكررة تستنفذ نسبة كبيرة من مجموع ساعات العمل التي تقضيها ربوات الاسر فى الاعمال المنزلية والتي تصل ما بين ١٢-١٤ ساعة يوميا مما يؤثر على درجة دافعيته لإنجاز المسئوليات والأعباء المتعددة داخل المنزل. ويذكر كلا من Tomask (2014) و Charles (2011) أن العضلات تتأثر بالمجهود الزائد من العمل الشديد والذي ينتج عنه الشعور بالتعب وعدم المثابرة على إتمام العمل مما يقلل الشعور بالإنجاز ما يجعل الفرد محتاج لفترة من الراحة يجدد فيها نشاطه. وتشير نجوى عادل (٢٠٠٧) إلى أن الدافعية للإنجاز هي القوى المحركة التي تدفع الزوجة إلى إنجاز جميع مسئولياتها المنزلية والوصول إلى أهدافها متخطية جميع الصعوبات التي تواجهها لتحقيق التفوق مما يعنى أنه يجب توافر البيئة المناسبة لإنجاز العمل.

وتعتبر عملية التخزين من أول الوظائف الإدارية التي بدأت منذ بدء الخليقة حيث يسعى الانسان جاهدا لتخزين جزء من غذائه الضروري للأيام القادمة وتعرف بأنها " مجموعة الأنشطة التي تعنى بالمحافظة على هذه المواد " المشتريات " لتكون صالحة للاستعمال عند الحاجة إليها ومما لا شك فيه أن عملية التخزين تحتاج إلى تخطيط مسبق واعتماد أسلوب مناسب للتخزين بحيث يتم استخدام نظاما معينا للتخزين (على عبدالعزيز: ٢٠٠٤). كما تشير حياة خالد (٢٠١٠) أن أماكن التخزين بالمسكن تتعدد من غرف النوم إلى المطبخ مرورا بدورات المياه ويجب اختيار الطرق المناسبة والمدروسة للتخزين حيث أن التخزين العشوائى بداية لمرحلة طويلة من التعب والمشقة وضياح الوقت. ويذكر أحمد سليمان (٢٠٠٢) أن ٦٥,٤% من مساكن السعوديين فى الرياض تعاني من مشاكل تتعلق بالتخزين لذا أوصت الدراسة بضرورة رفع الوعى التخطيطى للتخزين لربة الاسرة.

كمؤشرات حيوية للشعور بالتعب والإجهاد، وزمن اداء اعمال التخزين بنسبة ٤٨,٥% كمؤشر للإنجاز.

الكلمات الدلالية: الأبعاد الأرجونومية- بيئة التخزين- دافعية الإنجاز- والشعور بالتعب والإجهاد.

المقدمة والمشكلة البحثية

إن صلة الانسان بالطبيعة صلة لانهائية وقد سكن الانسان منذ القدم فى كهف كماوى له حيث شكل فراغا داخليا مغلقاً وعاش بداخله بجسده فقط منعزلا عن المحيط البيئى متصلا معه بعقله فأخذ يصوره على جدران كهفه عبر مجموعة من النقوش الرمزية محاولا إبداع عالم خاص لتلبية احتياجاته المادية والوجدانية الفردية (مؤتمر الفنون التطبيقية الوطنى الثانى: ٢٠١٠). وقد كشفت الدراسات الميدانية عدة حقائق أهمها على الإطلاق الإقرار بوجود اختلاف بين تطلعت السكان من الخدمات الحضرية والقدرة الفعلية للمخططين على التجاوب مع تطلعات السكان من جهة وأولويات التنمية والحياة الحضرية الحديثة من جهة أخرى سواء فى التصاميم الخارجية للمنزل أو الداخلية. فالمسكن هو إطار ونطاق الاحتياجات الانسانية الاساسية سواء مادية أو نفسية وهو عبارة عن منشأ مكون من تفاعل عدة عوامل وتعبير عن سلوك إنسانى ناتج عن قيم سائدة متوالدة وثقافة قائمة ومسيطره لجماعة ما(إحسان الشيبان: ٢٠٠٧).

تذكر نعمة رقبان (٢٠٠٨) إن ربة الاسرة هى المسئولة عن إدارة شؤون المنزل وهى أول من يتأثر بتدهور الوضع فى البيئة السكنية حيث تعد المستخدم الاول والرئيسى لها فتهتم ربة الاسرة بإتباع التصاميم والتجهيزات والتأثيث المناسب لحجرات المنزل المختلفة بحيث تتفق والدور الوظيفى لغرض الاستخدام والعناية سواء للارضيات والحوائط ومسطحات العمل وأماكن التخزين مما يهدر الكثير من الوقت والجهد المبذول ويؤثر على كفاءة الإنجاز والعمل. حيث تواجه ربة الاسرة فى ظل

المعايير التي يجب أخذها في الاعتبار أثناء تصميم بيئة العمل هو أن يشعر الفرد براحة أثناء تنفيذ العمل المراد القيام به بتوافر جميع العناصر الملائمة والمريحة من: الإضاءة- الحرارة- الرطوبة- الأدوات المستخدمة- تصميم المكان. كما يشير كلا من Ahmed & Yasser (2012) إلى أن هناك ثلاث مجموعات من هذه الظروف الأولى تتمثل في الظروف الطبيعية أو الفيزيائية متضمنة كل من الإضاءة، الضوضاء، التهوية، والحرارة، بينما يتمثل النوع الثاني من ظروف العمل في العوامل المتصلة بالوقت، كساعات العمل، وأوقات الراحة، أما النوع الثالث من ظروف العمل فيتمثل في المظاهر الاجتماعية لموقف العمل.

وفي دراسة أجريت بأمريكا لـ Alan *etal* (2011) استهدفت التعرف على أكثر الأماكن راحة ومناسبة للعمل فوجد أن الأماكن ذات التصميم الذي لا يسبب اضطرابات بالعضلات والعظام أثناء القيام بالحركات المختلفة أكثر أماكن العمل التي تخفف من المشاكل وتساعد على العمل بسهولة ونشاط وإتقان وتساهم أيضا في تقليل المخاطر التي قد يتعرض لها القائم بالعمل وزيادة معدل إنجازة . وفي دراسة أجرتها Andrea (2014) وجدت أن التكيف بين العوامل الأرجونومية لبيئة العمل والمتطلبات الملائمة لخصائص الإنسان والمهارات. يجلب العديد من الفوائد كزيادة الحافز والرضا عن العمل، ورفع مستوى الأداء والإنتاجية كما ونوعا.

ويذكر Charles (2011) أن عدم ملائمة تنسيق وترتيب مقاييس مكان العمل بما يتناسب ومقاييس الجسم البشري ومتطلباته يسبب نوع من التوتر والقلق الذي يعوق إنجاز العمل بصورة فعالة من ناحية ويسبب من ناحية أخرى الاجهاد الذي قد يصيب الانسان بالعديد من الامراض التي منها ارتفاع الضغط وأمراض القلب. وفي دراسة قام بها Ali (2008) تهدف التعرف على أسباب ضغوط العمل التي

ليس هناك شك في أن الظروف التي تحيط بنا أثناء قيامنا بأداء مهمة ما تؤثر إلى حد كبير في مدى انجازنا لهذه المهمة وبالسرية التي يمكننا بها انجازها، فبعض هذه الظروف يمكن أن تسهل من أدائنا للعمل والبعض الآخر يمكن أن يعوق هذا الأداء. ومن هنا نتضح العلاقة بين التفاعل مع المحيط البيئي والفراغ الداخلي ماديا وزمنيا (مؤتمر الفنون التطبيقية الوطني الثاني : ٢٠١٠). حيث يشير مجدى عامر (٢٠٠٢) أن التصميم الداخلي والاثاث كمنتجات حضارية لها علاقة قوية بعلم الاقتصاد والادارة مما يحتاج إلى التخطيط وإدارة العمليات كأحد محاور تنفيذ المهام وعمل منهج تكاملى لإدارة الوقت والتخزين فى الفراغات المتاحة. كما يشير Stickler (2011) أن بيئة العمل من أهم العوامل التي تؤثر على التفاعل بين الانسان والحيز المحيط بما يشمله من أماكن تخزين وبيئة عمل مسطحات- أدوات وأجهزة- تهوية- إضاءة- رطوبة فكلما كانت بيئة العمل مناسبة للإنسان كلما كانت أكثر أمانا وفعالية وأقل ضررا حيث تهدف إدارة بيئة العمل إلى تصميم أماكن عمل وأدوات لازمة لتصلح لحركة الجسم بصورة صحيحة تجنبه الشعور بالاجهاد أثناء أداء العمل.

وعلم الأرجونوميك من أفضل الميادين التي تساعد على تحقيق التوافق بين الانسان وبيئة العمل، حيث ذكر فى موسوعة كومبتون(٢٠١٢) ان المسكن بفراغاته المختلفة من أخصب الميادين لتطبيق علم الأرجونوميك والذي يقوم على دراسة العلاقة بين الانسان والبيئة المحيطة بهدف توفير بيئة محيطة ذات ظروف مثلى لإنجاز الاعمال بأقل جهد و اعلى كفاءة حيث يعمل على التأكد من الالات والادوات والاثاث المتعلق بأداء مهمة أووظيفة ما يلائم العاملين الذين يؤدون هذا العمل أوالمهمة الأمر الذى يجعل مكان العمل مصمم بشكل مناسب يقلل من إجهاد الفرد ويزيد من أمان العمل ومعدل الانجاز. حيث يشير الصافي طه (٢٠١٢) إلى أن تصميم بيئة العمل من العناصر الهامة لأنه يوفر الوقت والراحة والأمان والجودة ومن أهم

- ما هو مستوى معارف وممارسات وإتجاهات ربوات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى؟

- ما هو معدل الإنجاز والشعور بالتعب لدى ربوات الأسر عند أداء أعمال التخزين المنزلى؟

- هل هناك تأثير للأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين على معدل الإنجاز والشعور بالتعب لدى ربوات الأسر؟

الأهداف البحثية

إستهدف البحث بصفة رئيسية دراسة تأثير الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى على معدل الإنجاز والشعور بالتعب لدى عينة من ربوات الأسر بالإسكندرية ولتحقيق هذا الهدف إنقسمت الأهداف الفرعية كالتالى:

أهداف الدراسة الميدانية:

١. دراسة بعض الخصائص الإقتصادية والإجتماعية والأسرية لربوات الأسر عينة الدراسة.

٢. تحديد مستوى بعض الخصائص السكنية العامة لمساكن ربوات الأسر تحت الدراسة.

٣. تقييم الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى بمساكن ربوات الأسر تحت الدراسة.

٤. تقييم مستوى معارف وممارسات وإتجاهات ربوات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى.

٥. تحديد معدل الشعور بالتعب والإجهاد ودافعية الإنجاز لدى ربة الأسرة أثناء أداء عمليات التخزين المنزلى.

٦. دراسة العلاقات الإرتباطية والتأثيرية بين المتغيرات البحثية المستقلة والوسيطه والتابعة.

أهداف الدراسة شبة التجريبية:

١. دراسة بعض المقاييس الأنتروبومترية والعلامات الحيوية لربوات الأسر عينة دراسة.

يتعرض لها الافراد وأجريت على عينة قدرها ٥٤٣ فرد أنضح أن ٢٧% من العينة يجدون، تصميم بيئة العمل هى العامل الاساسى وينتج عنه عدم القدرة على إتمام العمل والتي تتمثل فى عدم توافر الادوات الملائمة للقيام بالعمل - ضيق المكان فينتج عنه عدم الارتياح للقيام بالاعمال المنوط لهم بها وقد لا يقومون بها اصلا. وتشير فاطمة فوزي (٢٠١٦) إلى أن عدم تهوية المنزل بشكل دائم ومستمر يجعل الانسان دائم العصبية وعدم وجود منافذ تهوية جيدة وعدم دخول الشمس تسبب بعض أمراض العظام لذلك يجب على كل امرأة حديثة الزواج أن تتأكد من أن يكون بيت الزوجية صحيا ذو تهوية ملائمة لتجنب حالات الإكتئاب والشعور بالإرهاق والملل، ولقد علل الخبراء والباحثون أن ذلك قد يرجع إلى العفن الذي قد يحدث للجدران من شدة الرطوبة وكذلك تشققها أو الأتربة الكثيفة التي قد تصيب بالربو وحساسية الصدر وهذا كله له تأثير سلبي على الجزء المتحكم في الحالة النفسية داخل مخ الإنسان. وقد وجد فى دراسة اجريت على مجموعة من الاسر فى النمسا أنه كلما زادت الاضاءة وارتفع مستواها داخل المنزل زاد الشعور بالامان والاستقرار وإنجاز المهام لدى أفراد الاسرة (Richard : 2011).

ومما سبق تتضح الدور الحيوى الذى تلعبه ربة الأسرة فى ممارسة الأعمال المنزلية بصفة عامة وأداء أعمال التخزين بصفة خاصة، كما يتبين أهمية تأثير بيئة العمل ومقاييسها الأرجونومية على دافعية الإنجاز والحد من الشعور بالتعب أثناء أداء العمل، وذلك من حيث توفيرها للظروف البيئية والفيزيكية والتنظيمية وبما تهيئة من أبعاد ذهنية وعاطفية يكون لها التأثير على ربة الأسرة أثناء إنجاز العمل، الأمر الذى يمكننا من بلورة مشكلة الدراسة الحالية فى التساؤلات التالية:

- ما هى الأوضاع الأرجونومية الراهنة لبيئة التخزين المنزلى؟

الإسلوب البحثى

المصطلحات العلمية:

- علم الأرجونوميك: العلم الذى كرسه العالم لجلب وتقييم ومعالجة وعرض البيانات المتعلقة بالجسم البشرى وعلاقته بتصميم المنتجات وظروف وبيئات العمل، (وائل جليل: ٢٠١١).

- أبعاد علم الأرجونوميك. (مركز أرجونومية التصميم: ٢٠٠٦)

✓ الأرجونوميكس البدنى:

أحدى مجالات علم الأرجونوميكس الذى يبحث فى الصفات البدنية والتشريحية والفسولوجية لجسم الانسان و علاقتها بتصميم المنتجات والالات التى يتعامل معها الجسم ويهتم بقياسات الجسم الانثروبومترية والصفات البيوميكانيكية للبشر ويدرس هذا الفرع اوضاع العمل وعمليات التناول والتعامل مع المواد يدويا، الحركات المتكررة، الامراض وأعراضها على العضلات يدرس أيضا حيز العمل بما يتناسب مع المدى الوظيفى لأعضاء جسم الانسان و يهتم بجوانب الامان وصحة الانسان وسلامته.

✓ الأرجونوميكس التنظيمى:

يبحث فى تعظيم الفائدة من النظم التقنية والاجتماعية بما تتضمنه من عناصر تنظيميه وعمليات وتضمن الموضوعات التى يتناولها هذا المجال إدارة الموارد البشرية، تصميم العمل، العمل عن بعد، الجودة الشاملة ، جودة العمل الادارى.

✓ الأرجونوميكس الذهنى:

يبحث فى الصفات العقلية والقدرات الذهنية للإنسان كالادراك الحسى والقدرة على الفهم والذاكرة وأعمال المنطق كالاستنتاج والاستنباط والاستجابات الحركية وذلك

٢. تقييم الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى بمساكن ربات الأسر تحت الدراسة.

٣. دراسة الفروق المعنوية بين متوسطات العلامات الحيوية قبل وبعد أداء وظائف التخزين بفراغات مساكن ربات الأسر.

٤. تحديد معنوية العلاقة بين كل من المقاييس الأنتروبومترية ومقاييس الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين وبين كل من زمن الأداء والعلامات الحيوية لربات الأسر.

٥. دراسة تأثير مقاييس الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين والمقاييس الأنتروبومترية على زمن الأداء والعلامات الحيوية لربات الأسر عند أداء وظائف التخزين.

الأهمية البحثية:

تتبلور الأهمية البحثية للدراسة الحالية فيما يلى:

- تعد مهام التخزين المنزلى من المهام اليومية لربة الأسرة -والتي تمارس فى مختلف الفراغات المنزلية حيث أن التخزين عمل يومى مستمر وليس فقط موسمى.

- كون الأوضاع الحالية بالغالبية العظمى من المساكن لا توفر الأبعاد والظروف البيئية الملائمة لأداء المهام والأنشطة اليومية والتي لا تضر بالقائم بالعمل من أفراد الأسرة.

- تعد ربة الأسرة وهى محور الدراسة الحالية المسئول الأول والمحرك الرئيسى للأعمال والمهام المنزلية المختلفة وبتعدد مهامها وأدوارها كزوجة وأم وربة منزل وأمراة عاملة تواجه العديد من الضغوط التى قد تؤدى لشعورها بالتعب والإجهاد وتحد من دافعيتهما للإنجاز.

الإنجاز هي عبارة عن أى شىء ماضى أو مثالى يعمل على تحفيز وتوجيه الاداء والتصرفات (نجوى عادل: ٢٠٠٧).

- التعب:

تعبير عن ردة الفعل الجسدية لحاجة الإنسان إلى الراحة والهدوء. وقد يكون إنذارا خطرا ومؤشرا لبداية انهيار جسدي أو حالة مرضية (وهي البياتي: ٢٠٠٩).

- المقاييس الأنثروبومترية:

يوضح مصطفى أحمد (٢٠٠١) أن المقاييس الأنثروبومترية تتمثل في القياسات اللازمة عن الجسم البشرى من حيث أبعاد الجسم البشرى ومدى حركة أعضاء الجسم البشرى والقوى العضلية. وهذه القياسات هي طول القامة وأرتفاع العين وأرتفاع الكتف وأرتفاع المرفق وأرتفاع اليد ومدى الوصول ومحيطات الجسم والاطوال عمق الجسم "سمك الجسم"، وتتضمن الدراسة الحالية كل من:

✓ مؤشر كتلة الجسم (BMI): هو النسبة بين الوزن (بالكيلو جرام)/الطول (بالمتر)، (وزارة الصحة العراقية: ٢٠١٣).

✓ النمط الجسمى: يعرف النمط الجسمى على أنه التحديد الكمي لشكل ومكونات جسم الإنسان، ويعبر عنه بثلاث أنماط النمط السمين، النمط العضلي والنمط النحيف (Carter, 2002)

- العلامات الحيوية: (منظمة الصحة العالمية: ٢٠١٠)

تمثل دلالات الأداء الفسيولوجى لوظائف الجسم البشرى ممثلة في الضغط والنبض ودرجة الحرارة ومعدل التنفس وغيرها من الدلالات الحيوية، والدراسة الحالية تتضمن التالي:

✓ النبض: هو موجات الدم التي يحدثها انقباض البطين الأيسر للقلب ويدفع القلب الدم الذي يدخل إلى الشرايين مع كل ضربة قلب محدثا ضغط النبض أو موجات النبض حيث إن موجة النبض تعكس بشكل عام حجم الضربة ومطاوعة الشرايين و حجم الضربة هي كمية الدم التي

من خلال التعامل مع تأثير هذه العوامل على التفاعل بين الانسان والمكونات الاخرى للنظم التي يتعامل معها.

✓ الارجونوميكس البيئى:

يبحث فيما يتضمن اعتبارات البيئة الحرارية من " حرارة- رطوبة- برودة- تهوية " البيئة السمعية "ضوضاء" البيئة البصرية " إضاءة " وتأثير هذه العوامل على الانسان ومايتعامل معه من نظم ومنتجات من الات ومعدات ومهام يقوم بادائها .

✓ الارجونوميكس العاطفى:

جانب من الارجونوميكس يهتم بكيفية تصميم المنتجات والخدمات والبيئات وغيرها بحيث تكون مرغوبا فيها ومحبة إلى النفس، وتشعر من استخدامها اويراها بالسعادة غير الملموسة والمعنوية والكامنة فى الأشياء. وتهتم أيضا بكيفية خلق خبرات تفهم كيف يتصل البشر عاطفيا بما حولهم من منتجات وأشياء كذلك كيفية التعرف على الإتجاهات الإيجابية التي يتذكرها الإنسان ويمكنه التحدث عنها والفخر بها.

- التخزين:

تعرف عملية التخزين على أنها الإحتفاظ بالمواد إلى حين استعمالها، ضمن شروط السلامة، بالإضافة إلى تعديل حركة تدفق المواد وضبطها مع الزمن والكميات (الجمعية العلمية لنادي الدراسات الإقتصادية: ٢٠٠٢). كما تعرف عملية التخزين المنزلى بأنها وضع الأدوات والاحتياجات فى المنزل فى الاماكن المناسبة لها بطريقة صحيحة ومأمونة يسهل الوصول إليها كلما اقتضت الحاجة لذلك بأقل وقت وجهد ممكن.(مها أبوطالب: ٢٠١١)

معدل الدافعية للإنجاز

كلمة دافع مأخوذة من الفعل الثلاثى "دفع" أى حرك الشىء من مكانه إلى مكان اخر وفى اتجاه معين ودافعية

- المتغيرات الوسيطة: (وهى المتغيرات التى تعمل كمتغيرات تابعة مع بعض المتغيرات المستقلة وكمتغيرات مستقلة مع المتغيرات التابعة) وتتمثل فى كل من الخصائص السكنية العامة لمساكن ربات الأسر تحت الدراسة والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى (البدنية- التنظيمية- البيئية) ومعارف وممارسات وإتجاهات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى (البدنية- التنظيمية- البيئية- الذهنية- العاطفية).

- المتغيرات التابعة التى تتمثل فى كل من معدل الشعور بالتعب والإجهاد ومعدل دافعية الإنجاز لربات الأسر تحت الدراسة.

متغيرات الدراسة شبة التجريبية:

تمثلت المتغيرات البحثية فى نمطين من المتغيرات كالتالى:

- المتغيرات المستقلة: والتى تمثلت فى كل من المقاييس الأنتروبومترية (الوزن- الطول- نقطة الوصول- النمط الجسمى- مؤشر كتلة الجسم) لربات الأسر تحت الدراسة والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى (البدنية- التنظيمية- البيئية- الذهنية- العاطفية).

- المتغيرات التابعة: التى تتمثل فى العلامات الحيوية ممثلة بكل من فرق الضغط الإنقباضى وفرق الضغط الإنبساطى ومعدل النبض بالإضافة إلى زمن الأداء.

الفروض البحثية:

تمت صياغة الفروض البحثية فى صورتها الصفرية وقد إنقسمت فروض الدراسة الحالية إلى شقين رئيسيين:

فروض الدراسة الميدانية:

١- لا توجد علاقة إرتباطية بين المتغيرات الإقتصادية والإجتماعية والأسرية وكل من المتغيرات السكنية العامة والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى.

تدخل الشرايين مع كل تقلص للبطين الأيسر يفرغ القلب ومطاوعة الشرايين هي قدرتها على التمدد والإنقباض. وتقاس سرعة النبض ب: نبضة / دقيقة.

✓ **الضغط:** هو قياس الضغط الذي يحدثه الدم عند مروره عبر الشرايين يتحرك الدم بشكل موجات لذلك هناك قيمتان للضغط هما الضغط الانقباضى هو ضغط الدم الناتج عن تقلص البطينات، أي الضغط عند ذروة موجة الدم، والضغط الانبساطى هو ضغط الدم في فترة الراحة بين الانقباضين، وهو القيمة الصغرى للضغط.

المنهج البحثى:

لتحقيق أهداف البحث تم إتباع عدد من مناهج البحث وفقا لصالح العساف (١٩٩٥) كالتالى:

١. المنهج الوصفى والتحليلى والذى يعبر عن دراسة الظاهرة كما توجد بالواقع ووصفها وصفا دقيقا والتعبير عنها كيفا وكما وتحليلها وتفسيرها لإستخلاص الدلالات وهو ما تم بهذا البحث من خلال الدراسة الميدانية.

٢. المنهج شبة التجريبى والذى تم اللجوء إليه لعدم القدرة على ضبط وتوحيد جميع المتغيرات المحيطة بالتجربة ويعالج عدم التكافؤ فى أفراد العينة مع توحيد المتغيرات المتعلقة بالدراسة وذلك بهدف التنبؤ بالسلوك المستقبلى المحتمل فى حال وجود تأثير للمتغير المستقل على المتغير التابع.

المتغيرات البحثية:

إنقسمت متغيرات الدراسة الحالية إلى شقين رئيسيين:

متغيرات الدراسة الميدانية:

والتي تمثلت فى ثلاثة أنماط من المتغيرات كالتالى:

- المتغيرات المستقلة: والتى تمثلت فى الخصائص الإقتصادية والإجتماعية والأسرية لربات الأسر تحت الدراسة.

من العلامات الحيوية وزمن الأداء عند أداء وظائف التخزين.

١٠- لا يوجد علاقة تأثيرية بين مقاييس الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين والمقاييس الأنثروبومترية على زمن الأداء والعلامات الحيوية لربات الأسر عند أداء وظائف التخزين
الشاملة والعينة البحثية:

أولاً: شاملة البحث:

ضمت شاملة البحث جميع ربات الأسر بالإسكندرية.

ثانياً: عينة البحث:

إنقسمت عينة الدراسة الحالية إلى شقين رئيسيين:

عينة الدراسة الميدانية:

والتي تمثلت فى عينة صدفية قوامها ٢٠٠ ربة أسرة من مستويات إجتماعية وإقتصادية بالإسكندرية.

عينة الدراسة شبة التجريبية:

والتي تمثلت فى عينة صدفية قوامها ٣٠ ربة أسرة من مستويات إجتماعية وإقتصادية مختلفة.

أسلوب جمع البيانات البحثية:

إنقسم أسلوب جمع البيانات إلى شقين رئيسيين كالتالى:

أسلوب جمع بيانات الدراسة الميدانية:

تم استيفاء بيانات الدراسة الميدانية عن طريق الاستبيان بالمقابلة الشخصية وقد تضمنت محاور الاستبيان البنود التالية:

١- البيانات الاقتصادية والاجتماعية والأسرية لربات الأسر متمثلة فى العمر، الحالة الزوجية، الحالة التعليمية، طبيعة عمل ربة الأسرة، عدد الأفراد المقيمين بالمسكن، عدد الأبناء، عمر ولى الأمر، الحالة التعليمية لولى الأمر، طبيعة عمل ولى الأمر، ومتوسط الدخل الأسرى.

٢- لا توجد علاقة إرتباطية بين المتغيرات الإقتصادية والإجتماعية والأسرية وكل من معارف وممارسات وإتجاهات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى.

٣- لا توجد علاقة إرتباطية بين المتغيرات الإقتصادية والإجتماعية والأسرية وكل من معدل الشعور بالتعب والإجهاد ودافعية الإنجاز لربات الأسر تحت الدراسة.

٤- لا توجد علاقة إرتباطية بين كل من الخصائص السكنية العامة والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى وكل من معدل الشعور بالتعب والإجهاد ودافعية الإنجاز لربات الأسر تحت الدراسة.

٥- لا توجد علاقة إرتباطية بين كل من معارف وممارسات وإتجاهات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى وكل من معدل الشعور بالتعب والإجهاد ودافعية الإنجاز لربات الأسر تحت الدراسة.

٦- لا توجد علاقة تأثيرية بين كل من الخصائص السكنية العامة والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى ومعارف وممارسات وإتجاهات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى وكل من معدل الشعور بالتعب والإجهاد ودافعية الإنجاز لربات الأسر تحت الدراسة.

فروض الدراسة شبة التجريبية:

٧- لا توجد فروق معنوية بين متوسطات العلامات الحيوية قبل وبعد أداء وظائف التخزين المنزلى بفراغى المطبخ والنوم.

٨- لا توجد علاقة إرتباطية معنوية بين المقاييس الأنثروبومترية وكل من العلامات الحيوية وزمن الأداء عند أداء وظائف التخزين.

٩- لا توجد علاقة إرتباطية معنوية بين مقاييس الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين بفراغى المطبخ والنوم وكل

٦- بيانات مقياس دافعية الإنجاز ويتضمن ٥٢ عبارة تمثل أبعاد دافعية الإنجاز لدى ربة الأسرة وهى تحمل المسؤولية (٩ عبارات) والمثابرة على بذل المجهود (٦ عبارات) والشعور بأهمية الوقت (٧ عبارات) والمنافسة (٤ عبارات) والمخاطرة المحسوبة (٤ عبارات) والإبتكار (٦ عبارات) والطموح (٥ عبارات) والمرونة (٥ عبارات) والثقة بالنفس (٦ عبارات).

أسلوب جمع بيانات الدراسة شبة التجريبية:

تم استيفاء بيانات دراسة الحالة عن طريق إستمارة ملاحظة وتسجيل المقاييس وقد تضمنت محاورها البنود التالية:

١- المقاييس الأنثروبومترية لربات الأسر عينة دراسة الحالة متضمن السن والوزن والطول ونقطة الوصول والنمط الجسمى ومؤشر كتلة الجسم.

٢- العلامات الحيوية لربات الأسرعينة الدراسة شبة التجريبية قبل وبعد القيام بعمليات التخزين المنزلى بفراغى المطبخ والنوم كل على حدا متضمنة ضغط الدم ومعدل النبض.

٣- تحديد زمن الأداء لعمليات التخزين المنزلى بكل من فراغى المطبخ والنوم.

٤- تقييم مقاييس الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى بفراغى المطبخ والنوم بمساكن ربات الأسر عينة الدراسة شبة التجريبية حيث تضمن البعد البدنى ملاحظات حول الشعور الظاهر بالألم والإجهاد الناتج عن عدم تناسب أبعاد الجسم مع ابعاد بيئة التخزين كما تضمن البعد التنظيمى عبارات لملاحظة التنظيم الإدارى لربة الأسرة عند أداء أعمال التخزين ملائمة مقاييس وابعاد بيئة التخزين ومشتملاتها للمواد المخزنة ولتنظيم وتسلسل العمل ولأبعاد جسم القائم بالعمل وتضمن البعد البيئى توافر الظروف الفيزيائية الملائمة لأداء العمل من تهوية وإضاءة ورطوبة فى حين تضمن البعد ذهنى

٢- البيانات السكنية العامة لمساكن ربات الأسرمتثلة فى مكان السكن، طبيعة منطقة السكن، نوع المسكن، مساحة المسكن، عدد حجرات المسكن، عدد حجرات النوم بالمسكن، نمط الإسكان، مخصص الفرد من المساحة الكلية للمسكن، التزامح الحجرى، التزامح النومى.

٣- بيانات الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى وتضمنت البيانات الأساسى لبيئة التخزين المنزلى (أنماط الفراغات السكنية التى يتم التخزين بها- أنماط المواد والألات المخزنة بالمسكن- أنماط وحدات التخزين بالفراغات السكنية المختلفة- خامات وحدات التخزين بالمسكن)، ومدى تناسب الأبعاد الأرجونومية البدنية لبيئة التخزين بمختلف الفراغات السكنية بمقاييس الجسم البشرى وإمكاناتة، ومدى تناسب الأبعاد الأرجونومية التنظيمية لبيئة التخزين بمختلف الفراغات السكنية (تناسب أبعاد وحدات التخزين مع كل من مساحة الفراغ والمواد المخزنة)، ومدى تناسب الأبعاد الأرجونومية البيئية لبيئة التخزين بمختلف الفراغات السكنية (نوع ومستوى الإضاءة - نوع ومستوى التهوية - مستوى الرطوبة - مستوى الحرارة).

٤- بيانات معارف وممارسات وإتجاهات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى وقد تضمن هذا المحور ١٥٠ عبارة مقسمة إلى ٥٠ عبارة لتقييم كل من بند المعارف والممارسات والإتجاهات كما قسم كل بند منهم ل ١٠ عبارات لكل بعد من الأبعاد الأرجونومية البدنى والتنظيمى والبيئى والذهنى والعاطفى.

٥- بيانات الشعور بالتعب والإجهاد لدى ربة الأسرة عند أداء مهام التخزين المنزلى ويتضمن ٢٥ عبارة تمثل كل خمس عبارات منها نمط من أنماط التعب فى ضوء الأبعاد الأرجونومية (التعب والإجهاد البدنى- التعب والإجهاد التنظيمى- التعب والإجهاد البيئى- التعب والإجهاد ذهنى- التعب والإجهاد العاطفى).

وأخيراً فئة العامل محدود المهارات وهذه الفئة تتطلب توافر قدر محدود من المهارات العلمية والفنية ذات الصلة بالعمل وقيمت بدرجة واحدة.

٢. تقنين البيانات السكنية العامة:

لتقدير مستوى البيانات السكنية العامة لربات الأسر عينة الدراسة تم تقييم مكان السكن بحيث يقيم المقيمون بالريف بدرجة والمقيمون بالحضر بدرجتين، وطبيعة منطقة السكن بحيث يقيم المنطقة الريفية بدرجة والشعبية بدرجتين والمتوسطة بثلاثة درجات والراقية بأربعة درجات، نوع المسكن بحيث تقيم الشقة الإيجار بدرجة والتملك بدرجتين والفيللا بثلاثة درجات. ومن خلال مساحة المسكن تم تحديد نمط الإسكان حيث احتسب الإسكان الإقتصادي (أقل من ٩٠ متر مربع) بدرجة واحدة والإسكان المتوسط (من ٩٠ إلى ١٢٠ متر مربع) بدرجتين والإسكان المتميز (أكثر من ١٢٠ متر مربع) بثلاثة درجات وفقاً لسامية لطفى وأخرون (٢٠١٠)، كما تم حساب مخصص الفرد من مساحة المسكن ومقارنته بالنسب القياسية العالمية والتي تبلغ من ٩,٥ إلى ١٧,٨ متر مربع للفرد وفقاً لعبد الباقي إبراهيم (٢٠١٣) حيث قيمت الفئة الأقل من المواصفات القياسية بدرجة واحدة والتي تقع في حدود المواصفات القياسية بدرجتين والأعلى من المواصفات القياسية بثلاثة درجات، وقد تم حساب التزاحم الحرجى والذي يعبر عن عدد الأفراد المقيمين بالمسكن بالنسبة للعدد الكلى لحجرات المسكن والتزاحم النومى والذي يعبر عن عدد الأفراد المقيمين بالمسكن بالنسبة لعدد حجرات النوم بالمسكن

ملاحظات حول وجود خطط ذهنية وتسلسل منطقي في أداء العمل لدى ربة الأسر كما تضمن البعد العاطفي ملاحظات حول شعور ربة الأسرة بالملل أو السعادة أو الإحباط وتقبلها لأداء العمل حتى النهاية.

أسلوب تقنين أداة جمع البيانات:

تقنين بيانات الدراسة الميدانية:

١. تقنين البيانات الاقتصادية والاجتماعية:

تم ترميز كل من الحالة الزوجية، والحالة التعليمية، والحالة التعليمية لولى الأمر بأكواد تشير لحالتهم ووفقاً لأفضلية المستويات المختلفة لكل منهم كلما أمكن، في حين تم حساب المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من عمر ربة الأسرة وعدد الأفراد المقيمين بالمسكن، عدد الأبناء، ومتوسط الدخل الأسرى وبناء عليه تم تصنيف كل منهم إلى ثلاثة فئات (جدول ١)، كما تم تقييم طبيعة عمل كل من ربة الأسرة وولى الأمر وفقاً للتصنيف المهني العربي المعياري (١٩٩٣م) والذي يمنح أرقاماً رمزية للدلالة على فئة المستوى المهارى وهي تنقسم إلى فئة الاختصاص وهي التي يتطلب إنجازها توفير قدر عالى من المهارات العلمية والنفسية والإدارية وقد قيمت بخمس درجات، وفئة الفنئ ويتطلب إنجازها مهارات فنية وعملية وإدارية وقيمت بأربعة درجات، وفئة العامل المهني والتي تتطلب مهارات إدارية وفنية ترتبط بإطار مهنة معين وقيمت بثلاثة درجات، وفئة العامل الماهر والتي تتطلب توافر مهارات عملية متكاملة تتصل بمهنة محددة ومعارف وأسس نظرية متصلة بذات المهنة والتي قيمت بدرجتين ،

جدول ١. المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وحدود الفئات للخصائص الاقتصادية والاجتماعية والسكنية

الخصائص الاقتصادية والاجتماعية والسكنية	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري	منخفض	حدود الفئات متوسطة	مرتفع
عمر ربة الأسرة	٤٤,٤ ± ١٠,٢	أقل من ٤٣,٢	من ٤٣,٢ إلى ٥٤,٦	أكثر من ٥٤,٦
عدد أفراد الأسرة	٣,٩ ± ١	فردين	من ٣ إلى ٥	٦ أفراد فأكثر
عدد الأبناء بالأسرة	٢,١ ± ١	لا يوجد	من ١ إلى ٣	٤ أبناء فأكثر
عمر رب الأسرة	٤٩,٦ ± ١٠,٨	أقل من ٣٨,٨	من ٣٨,٨ إلى ٦٠,٤	أكثر من ٦٠,٤
متوسط الدخل الأسرى	٢٠١٤,٧ ± ٧٨٢,٣	أقل من ١٢٣٢,٤	من ١٢٣٢,٤ إلى ٢٣٩٧	أكثر من ٢٣٩٧
الخصائص السكنية العامة	١٤,٣ ± ١,٩	أقل من ١٢,٤	من ١٢,٤ إلى ١٦,٢	أكثر من ١٦,٢

٤. تقنين بيانات معارف وممارسات وإتجاهات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلي:

تضمنت إستجابات المبحوثات نحو عبارات تقييم معارف وممارسات وإتجاهات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلي ثلاثة إستجابات وهي نعم وإلى حد ما ولا حيث قيمت الأولى بثلاثة درجات والثانية بدرجتين والثالثة بدرجة واحدة للعبارات الإيجابية والعكس للعبارات السلبية وبناء على تم تصنيف المبحوثات إلى ثلاثة فئات المنخفضة والمتوسطة والمرتفعة من خلال حساب المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل محور من محاور المعارف والممارسات وإتجاهات على حده متضمنة الأبعاد الأرجونومية البدني والتنظيمي والبيئي والذهني والعاطفي وللمجموع الكلي لدرجات المعارف والممارسات وإتجاهات (جدول ٣).

٥. تقنين بيانات الشعور بالتعب والإجهاد:

لتقييم مستوى الشعور بالتعب والإجهاد لربات الأسر عينة الدراسة عند أداء أعمال التخزين المنزلي أعطيت درجات رقمية لإستجاباتهن على العبارات حيث قيمت الإجابة بنعم بثلاثة درجات وإلى حد ما بدرجتين ولا بدرجة واحدة للعبارات الإيجابية والعكس للعبارات السلبية،

وقد أنقسما (التزام الحرجى والنومى) لثلاثة فئات الأولى الفئة الأقل من المواصفات القياسية بمعدل أكثر من فردان بالحجرة وقد قيمت بدرجة واحدة والثانية الفئة المطابقة للمواصفات القياسية بمعدل فردان لكل حجرة وقد قيمت بدرجتين والثالثة الأعلى من المواصفات القياسية بمعدل أقل من فردان بالحجرة والتي قيمت بثلاثة درجات (سمير: ٢٠٠٤)،

ويعبر تقييم المستوى الكلى للخصائص السكنية العامة عن مجموع كل البنود السابقة وقد تم تصنيفه لثلاثة فئات وفقا للمتوسط الحسابي والانحراف المعياري (جدول ١).

٣. تقنين بيانات الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلي وتضمنت البيانات الأساسي لبيئة التخزين المنزلي:

لتقنين بيانات الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلي تم تقييم بيانات كل من البعد البدني والبعد التنظيمي والبعد البيئي وفقا لأفضلية إستجابات ربات الأسر نحو عبارات الإستبيان بكل بعد على حده وعلى تم تصنيف المبحوثات إلى ثلاثة فئات المنخفضة والمتوسطة والمرتفعة من خلال حساب المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل بعد منهم وللمجموع الكلى للأبعاد للدلالة على تقييم المقاييس الأرجونومية الكلية (جدول ٢).

جدول ٢. المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وحدود الفئات للأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلي

الأبعاد الأرجونومية	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري	حدود الفئات		
		جيدة	متوسطة	رديئة
البعد البدني	٤,٩ ± ٣٦,٦	أقل من ٥٨,٧	من ٥٨,٧ إلى ٦٨,٥	أكثر من ٦٨,٥
البعد التنظيمي	٩,٥ ± ١٠٠,٤	أقل من ٩٠,٩	من ٩٠,٩ إلى ١٠٩,٩	أكثر من ١٠٩,٩
تناسب أبعاد وحدات التخزين	٢,٨ ± ١٢,٣	أقل من ٩,٥	من ٩,٥ إلى ١٥,١	أكثر من ١٥,١
البعد البيئي	٩,٩ ± ١١٢,٨	أقل من ١٠٢,٩	من ١٠٢,٩ إلى ١٢٢,٧	أكثر من ١٢٢,٧
الإضاءة	٢,٨ ± ١٥,٦	أقل من ١٢,٨	من ١٢,٨ إلى ١٨,٤	أكثر من ١٨,٤
التهوية	٣,٤ ± ١٧,٥	أقل من ١٤,١	من ١٤,١ إلى ٢٠,٩	أكثر من ٢٠,٩
الرطوبة	٥,٣ ± ١٦,٦	أقل من ١١,٣	من ١١,٣ إلى ٢١,٩	أكثر من ٢١,٩
الحرارة	٢,٠ ± ١٤,٧	أقل من ١٢,٧	من ١٢,٧ إلى ١٦,٧	أكثر من ١٦,٧
البعد البيئي الكلى	٨,٦ ± ٦٤,٥	أقل من ٥٥,٩	من ٥٥,٩ إلى ٧٣,١	أكثر من ٧٣,١
الأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين	١٣,٩ ± ٢٤١	أقل من ٢٢٧,٢	من ٢٢٧,٢ إلى ٢٥٥	أكثر من ٢٥٥

جدول ٣. المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وحدود الفئات لمعارف وممارسات وإتجاهات الأبعاد الأرجونومية لبيئة

التخزين

المعارف والممارسات والإتجاهات	الأبعاد الأرجونومية	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري		
		حدود الفئات	جيدة	متوسطة
		جيدة	متوسطة	رديئة
المعارف	البعد البيئي	أقل من ٢٣,٤	من ٢٣,٤ إلى ٢٨,٢	أكثر من ٢٨,٢
	البعد البدني	أقل من ١٩,٥	من ١٩,٥ إلى ٢٦,٣	أكثر من ٢٦,٣
	البعد الذهني	أقل من ٢٢,١	من ٢٢,١ إلى ٣٤,٣	أكثر من ٣٤,٣
	البعد التنظيمي	أقل من ٢٣,٢	من ٢٣,٢ إلى ٢٧,٢	أكثر من ٢٧,٢
	البعد العاطفي	أقل من ٢٦,٧	من ٢٦,٧ إلى ٢٩,٧	أكثر من ٢٩,٧
الأبعاد الأرجونومية الكلية	٨,٨ ± ١٣٠,٥	أقل من ١٢١,٨	من ١٢١,٨ إلى ١٣٩,٢	أكثر من ١٣٩,٢
الممارسات	البعد البيئي	أقل من ٢١,٣	من ٢١,٣ إلى ٢٥,٧	أكثر من ٢٥,٧
	البعد البدني	أقل من ١١,٧	من ١١,٧ إلى ٢٥,١	أكثر من ٢٥,١
	البعد الذهني	أقل من ١٥,٢	من ١٥,٢ إلى ٢٥,٦	أكثر من ٢٥,٦
	البعد التنظيمي	أقل من ٢٢,٥	من ٢٢,٥ إلى ٢٤,٩	أكثر من ٢٤,٩
	البعد العاطفي	أقل من ٢٦,٦	من ٢٦,٦ إلى ٢٩,٠	أكثر من ٢٩,٠
الأبعاد الأرجونومية الكلية	١٢,٢ ± ١١٤,٠	أقل من ١٠١,٨	من ١٠١,٨ إلى ١٢٦,٢	أكثر من ١٢٦,٢
الإتجاهات	البعد البيئي	أقل من ١٥,٩	من ١٥,٩ إلى ١٧,٣	أكثر من ١٧,٣
	البعد البدني	أقل من ١٤,٩	من ١٤,٩ إلى ١٧,٣	أكثر من ١٧,٣
	البعد الذهني	أقل من ١١,٧	من ١١,٧ إلى ١٣,٩	أكثر من ١٣,٩
	البعد التنظيمي	أقل من ١٠,٣	من ١٠,٣ إلى ١١,٩	أكثر من ١١,٩
	البعد العاطفي	أقل من ١٢	من ١٢ إلى ١٣,٢	أكثر من ١٣,٢
الأبعاد الأرجونومية الكلية	٣,٢ ± ٦٩,٤	أقل من ٦٦,٢	من ٦٦,٢ إلى ٧٢,٦	أكثر من ٧٢,٦

بدرجة واحدة للعبارة الإيجابية والعكس للعبارة السلبية وبناء عليّة تم تصنيف المبحوثات إلى ثلاثة فئات المنخفضة والمتوسطة والمرتفعة من خلال حساب المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل محور من محاور دافعية الإنجاز على حده متضمنة تحمل المسؤولية والمثابرة على بذل المجهود والشعور بأهمية الوقت والمنافسة والمخاطرة المحسوبة والإبتكار والطموح والمرونة والثقة بالنفس وللمجموع الكلي للمحور للدلالة على الدافعية الكلية للإنجاز (جدول ٥).

وبالتالي تم حساب المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وبناء عليّة تم تقسيم أنماط الشعور بالتعب في ضوء الأبعاد الأرجونومية (التعب والإجهد البدني- التعب والإجهد التنظيمي- التعب والإجهد البيئي- التعب والإجهد الذهني- التعب والإجهد العاطفي- التعب والإجهد الكلي) إلى ثلاث فئات مرتفع ومتوسط ومنخفض (جدول ٤).

٦. تقنين بيانات مقياس دافعية الإنجاز:

تضمنت إستجابات المبحوثات نحو عبارات مقياس دافعية الإنجاز ثلاثة إستجابات وهي نعم وإلى حد ما ولا حيث قيمت الأولى بثلاثة درجات والثانية بدرجتين والثالثة

جدول ٤. المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وحدود الفئات لتقييم الشعور بالتعب والإجهد

أنماط التعب وفقا للأبعاد الأرجونومية	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري	حدود الفئات		
		جيدة	متوسطة	رديئة
التعب البيئي	١,٣ ± ١٣,٨	أقل من ١٢,٥	من ١٢,٥ إلى ١٥,١	أكثر من ١٥,١
التعب البدني	٣,٠ ± ١٢,٤	أقل من ٩,٤	من ٩,٤ إلى ١٥,٤	أكثر من ١٥,٤
التعب الذهني	٢,٤ ± ٧,٩	أقل من ٥,٥	من ٥,٥ إلى ١٠,٣	أكثر من ١٠,٣
التعب التنظيمي	١,٩ ± ١١,٧	أقل من ٩,٨	من ٩,٨ إلى ١٣,٦	أكثر من ١٣,٦
التعب العاطفي	٠,٦ ± ١٤,١	أقل من ١٣,٥	من ١٣,٥ إلى ١٤,٧	أكثر من ١٤,٧
التعب الكلي	٥,٧ ± ٦٠,١	أقل من ٥٤,٤	من ٥٤,٤ إلى ٦٥,٨	أكثر من ٦٥,٨

جدول ٥. المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري وحدود الفئات لتقييم الدافعية للإنجاز

أبعاد دافعية الإنجاز	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري	حدود الفئات	
		منخفض	مرتفع
تحمل المسؤولية	$3,6 \pm 19,3$	أقل من ١٥,٧	من ١٥,٧ إلى ٢٢,٩
المثابرة	$1,4 \pm 15,6$	أقل من ١٤,٥	من ١٤,٥ إلى ١٧,٠
الشعور بأهمية الوقت	$1,4 \pm 14,4$	أقل من ١٣,٠	من ١٣,٠ إلى ١٥,٨
المنافسة	$1,5 \pm 9,0$	أقل من ٧,٥	من ٧,٥ إلى ١٠,٥
المخاطرة المحسوبة	$0,8 \pm 10,6$	أقل من ٩,٨	من ٩,٨ إلى ١١,٤
الإبتكار	$2,0 \pm 14,6$	أقل من ١٢,٦	من ١٢,٦ إلى ١٦,٦
الطموح	$1,7 \pm 12,6$	أقل من ١٠,٩	من ١٠,٩ إلى ١٤,٣
المرونة	$2,2 \pm 11,4$	أقل من ٩,٢	من ٩,٢ إلى ١٣,٦
الثقة بالنفس	$2,5 \pm 12,5$	أقل من ١٠,٠	من ١٠,٠ إلى ١٥,٠
دافعية الإنجاز الكلية	$7,7 \pm 120,1$	أقل من ١١٢,٤	من ١١٢,٤ إلى ١٢٧,٨

تقنين بيانات الدراسة شبة التجريبية:

١- المقاييس الأنثروبومترية:

المعدل القياسي ومن هن أقل من المعدل القياسي ومن هن أعلى مئة من ربات الأسر كما قويم معدل النبض وفقا لمطابقتة للمعدل القياسي والذي يتراوح من ٦٠ إلى ١٠٠ وبناء عليّة صنفّت المبحوثات للفئة التي تقع ضمن نطاق المعدل القياسي ومن هن أقل من المعدل القياسي ومن هن أعلى مئة من ربات الأسر.

٣- تحديد زمن الأداء:

وقد تم حساب المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لزمن الأداء بكل من فراغى المطبخ والنوم وبناء عليّة تم تصنيف المبحوثات إلى ثلاثة فئات المنخفضة والمتوسطة والمرتفعة.

٤- تقييم مقاييس الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين:

لتقنين بيانات مقاييس الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى بفراغى المطبخ والنوم تم تقييم بيانات كل من البعد البدني والبعد التنظيمي والبعد البيئي والبعد الذهني والبعد العاطفي وفقا لأفضلية الإستجابات المطروحة بإستمارة الملاحظة بكل بعد على حدا وحيث أن مجموع الأبعاد السابقة يمثل تقييم المقاييس الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى بفراغى المطبخ والنوم بمساكن ربات الأسر عينة الدراسة شبة التجريبية تم تصنيف المبحوثات إلى ثلاثة فئات المنخفضة والمتوسطة والمرتفعة من خلال حساب المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للمجموع الكلي للأبعاد الأرجونومية.

تم حساب المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من السن والوزن والطول ونقطة الوصول وبناء عليّة تم تصنيف المبحوثات إلى ثلاثة فئات كما تم تقييم النمط الجسمي العضلي بثلاثة درجات والنحيف بدرجتين والسمين بدرجة واحدة ومن خلال الوزن والطول تم حساب مؤشر كتلة الجسم وبناء عليّة صنفّت المبحوثات إلى ثلاثة فئات المتوافق مع المعدل القياسي والذي يتراوح من ١٨,٥ إلى ٢٥ وفقا لوزارة الصحة العراقية (٢٠١٣) وقد قويم بثلاثة درجات والأقل من المعدل القياسي قيم بدرجتين والأعلى من المعدل القياسي وقيم بدرجة واحدة.

٢- العلامات الحيوية:

تم تقييم العلامات الحيوية المتضمنة بالدراسة وفقا للمعايير القياسية لمنظمة الصحة العالمية (٢٠١٠) حيث إشمّلت على ضغط الدم ومعدل النبض وتضمن ضغط الدم شقين الضغط الإنقباضي والذي تم تقييمه وفقا لمطابقتة للمعدل القياسي والذي يتراوح من ١٢٠ إلى ١٣٩ وبناء عليّة صنفّت المبحوثات للفئة التي تقع ضمن نطاق المعدل القياسي ومن هن أقل من المعدل القياسي ومن هن أعلى مئة من ربات الأسر، كما تم تقييم الضغط الإنبساطي وفقا لمطابقتة للمعدل القياسي والذي يتراوح من ٨٠ إلى ٨٩ وبناء عليّة صنفّت المبحوثات للفئة التي تقع ضمن نطاق

صدق وثبات أداة جمع البيانات:

أسلوب تحليل البيانات البحثية:

مرت البيانات البحثية بالعديد من المراحل من تجميع ومراجعته وتفرغ وتبويب وجدولة وقد تم تحليل البيانات إحصائياً باستخدام برنامج SPss (ver16) للحصول على النسب المئوية والتكرارية والمتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل ألفا كرونباخ ومعامل الارتباط البسيط وتحليل التباين في إتجاه واحد ومعامل الإنحدار الجزئي القياسى وإختبار ت.

النتائج البحثية

الجزء الأول: نتائج الدراسة الميدانية:

أولاً: النتائج المتصلة بالبيانات الإقتصادية والاجتماعية والأسرية:

تبين من النتائج البحثية الواردة بجدول (٨) أن ٥٦% من ربات الأسر عينة الدراسة الميدانية يقعن فى الفئة العمرية من ٣٤,٢ إلى ٥٤,٦ سنة، وأن ٨١% منهن متزوجات، و ٤٣% و ٣٤% منهن كان مستواهن التعليمى دبلوم وجامعى على التوالى،

١. صدق أداة جمع البيانات:

للتأكد من صدق أدوات جمع البيانات تم عرض الإستبيان فى صورته الأولىه على عشر محكمين من اعضاء هيئة التدريس بالتخصص من جامعات مختلفة وقد كانت نسب إتفاق السادة المحكمين على عبارات الإستبيان فى المتوسط من ٩٠% إلى ١٠٠%، كما تم التأكد من صدق الإستبيان عن طريق الصدق البنائى وهو صدق الإتساق الداخلى والمبنى على معامل الارتباط بين درجات كل محور بالإستبيان والدرجة الكلية للإستبيان، ويتضح من جدول (٦) وجود علاقة إرتباطية موجبة عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ بين مختلف محاور الإستبيان والدرجة الكلية لة مما يدل على صدق أداة جمع البيانات.

٢. ثبات أداة جمع البيانات:

وتم بحساب معامل ألفا كرونباخ حيث أتضح إرتفاع قيمة معامل ألفا مما يدل على إتساق وثبات الإستبيان حين تطبيقه مرة أخرى (جدول ٧).

جدول ٦. قيم معامل الارتباط للدلالة على صدق محاور أداة جمع البيانات

محاور الإستبيان	عدد العبارات	معامل الارتباط البسيط
المحور الثانى	١٠	*,٢٣١
المحور الثالث	٥٥	*,٥١٣
المحور الرابع	٥٠	*,١٦٩
	٥٠	*,٣٢٢
	٥٠	*,٢١٤
المحور الخامس	٢٥	*,٢٢١
المحور السادس	٥٢	*,١٤٩

*علاقة معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥.

**علاقة معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١.

جدول ٧. قيم معامل ألفا كرونباخ للدلالة على ثبات محاور أداة جمع البيانات

محاور الإستبيان	عدد العبارات	قيم معامل الارتباط الفاكرونباخ
المحور الثانى	١٠	٠,٥٢١
المحور الثالث	٥٥	٠,٨١١
المحور الرابع	٥٠	٠,٦٤١
	٥٠	٠,٦١٩
	٥٠	٠,٥٩٧
المحور الخامس	٢٥	٠,٥١٢
المحور السادس	٥٢	٠,٨١١

جدول ٨. توزيع عينة البحث وفقاً للبيانات الاقتصادية والاجتماعية لربات الأسر تحت الدراسة

البيانات	العدد	%	البيانات	العدد	%
١- عمر ربة الأسرة:			٦- المستوى التعليمى لرب الأسرة:		
أقل من ٣٤,٢	٤٣	٢١,٥	يقراً وتكتب	٥	٢,٥
من ٣٤,٢ إلى ٥٤,٦	١١٢	٥٦	إبتدائي	٤	٢
أكثر من ٥٤,٦	٤٥	٢٢,٥	إعدادى	٣	١,٥
المجموع	٢٠٠	١٠٠	ثانوى	٨	٤
٢- الحالة الزوجية لربه الأسرة:			دبلوم	٦٧	٣٣,٥
متزوجة	١٦٢	٨١	جامعى	٩٤	٤٧
أرملة	٣٠	١٥	فوق جامعى	١٩	٩,٥
مطلقة	٨	٤	المجموع	٢٠٠	١٠٠
المجموع	٢٠٠	١٠٠	٧- طبيعة عمل رب الأسرة:		
٣- المستوى التعليمى لربة الأسرة:			لا يعمل	٤	٢
أمية	٢	١	العامل محدود المهارات	٣	١,٥
تقرأ وتكتب	٤	٢	العامل الماهر	٣١	١٥,٥
إبتدائي	٢	١	العامل المهنى	٨	٤
إعدادى	٥	٢,٥	الفنى	٤٢	٢١
ثانوى	٤	٢	الاختصاص	١١٢	٥٦
دبلوم	٨٦	٤٣	المجموع	٢٠٠	١٠٠
جامعى	٦٩	٣٤	٨- عدد أفراد الأسرة:		
فوق جامعى	٢٨	١٤	فردين	٢٢	١١
المجموع	٢٠٠	١٠٠	من ٣ إلى ٥ أفراد	١٧٠	٨٥
٤- طبيعة عمل ربة الأسرة:			٦ أفراد فأكثر	٨	٤
لا تعمل	٣	١,٥	المجموع	٢٠٠	١٠٠
العامل محدود المهارات	٣	١,٥	٩- عدد الأبناء بالأسرة:		
العامل الماهر	٢٨	١٤	لا يوجد	١٠	٥
العامل المهنى	٦٩	٣٤,٥	من واحد إلى ٣ أبناء	١٧٥	٨٧,٥
الفنى	٩٠	٤٥	٤ أبناء فأكثر	١٥	٧,٥
الاختصاص	٧	٣,٥	المجموع	٢٠٠	١٠٠
المجموع	٢٠٠	١٠٠	١٠- متوسط الدخل الأسرى:		
٥- عمر رب الأسرة:			أقل من ١٢٣٢,٤ جنيه	٤٠	٢٠
أقل من ٣٨,٨	٤٢	٢١	من ١٢٣٢,٤ إلى ٢٣٩٧ جنيه	٩٤	٤٧
من ٣٨,٨ إلى ٦٠,٤	١٢٥	٦٢,٥	أكثر من ٢٣٩٧ جنيه	٦٦	٣٣
أكثر من ٦٠,٤	٣٣	١٦,٥	المجموع	٢٠٠	١٠٠
المجموع	٢٠٠	١٠٠			

٣ أبناء، وقد بلغ متوسط الدخل الأسرى لدى ٤٧% من الأسر من ١٢٣٢,٤ إلى ٢٣٩٧ جنيه.

ثانياً: النتائج المتصلة بالبيانات السكنية العامة:

أظهرت النتائج البحثية الواردة بجدول (٩) أن ٧٠,٥% من مساكن ربات الأسر عينة الدراسة الميدانية تقع فى منطقة شعبية، وأن ٦٧,٥% منهم كن يقطن بمساكن تملكها، ووفقاً لمساحة المساكن وقد تبين أن نسبة من يقطن بمساكن ذات طابع متوسط ٦٠,٥% من ربات الأسر، كما كان مخصص الفرد من مساحة المسكن ومعدل التزاحم الحجرى ومعدل التزاحم النومى أعلى من المعدل القياسى لدى ٨٥%

كما أن ٣٤,٥% منهم كن يقعن فى فئة العامل المهنى والتي تتطلب مهارات إدارية وفنية ترتبط بإطار مهنة معين، وقد أظهرت النتائج أن ٦٢,٥% من ارباب الأسر بالعينة كانوا يقعون فى الفئة العمرية من ٣٨,٨ إلى ٦٠,٤ سنة، وقد كان المستوى التعليمى ل ٤٧% و ٣٣,٥% منهم جامعى ودبلوم على التوالى، كما أن ٥٦% منهم يقعون فى فئة الإختصاصى بمجال عملهم وهى التى يتطلب إنجازها توفير قدر عالى من المهارات العلمية والنفسية والإدارية، وإتضح من النتائج أن ٨٥% من الأسر بالعينة لديهم من ٣ إلى ٥ أفراد بالأسرة، وأن ٨٧,٥% منهم لديهم من أبن واحد إلى

التخزين المنزلى تتم بصورة رئيسية بكل من فراغات النوم وفراغ المطبخ حيث بلغت نسبة إستجابة ربات الأسر لكل منهما ١٠٠%، يلبيها فراغ الحمام بنسبة ٩٤,٥%، ثم فراغ المعيشة بنسبة ٨٧,٥%، وفراغ الطعام بنسبة ٨٠,٥%.

وبالنسبة لأنماط المواد المخزنة بالمسكن إتضح أن المواد المخزنة تمثلت فى الملابس والشنط والأحذية ومستلزمات الأطفال والأجهزة الكهربائية والسلع الدائنية والكتب والصحف والمفروشات بإجماع آراء ربات الأسر عينة الدراسة الميدانية.

وقد إتضح أن أنماط وحدات التخزين بالفراغات السكنية تمثلت فى الدواليب المعلقة والدواليب الأرضية والدواليب المتحركة، فى حين أشارت ٧٦% منهن إلى إستخدامهن للدواليب المبنية فى الجدران للتخزين .

و٨٣,٥% و٣٦,٥% منهن على التوالى، بتقييم البيانات السكنية العامة لربات الأسر عينة الدراسة إتضح أن ٧٤,٥% منهن يقطن فى مساكن متوسطة المستوى السكنى العام. وتتضح أهمية توافر المستوى السكنى الملاءم حيث تشير لمياء عبدالعال (٢٠٠٩) إلى أن المسكن الجيد التصميم هو الذى يفي باحتياجات جميع أفراد الأسرة ويساعدهم على أداء الاعمال المختلفة بسهولة ويسر بأقل وقت وجهد ممكن وكذلك سهولة الاتصال بين فراغات المسكن الداخلية والمرونة فى تأثيث تلك الحجرات لأكثر من نشاط.

ثالثا: النتائج المتصلة ببيانات الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى:

تبين من النتائج البحثية الواردة بجدول (١٠) أن أنشطة

جدول ٩. توزيع عينة البحث وفقا لبعض الخصائص السكنية العامة لمساكن ربات الأسر تحت الدراسة

البيانات	العدد	%	البيانات	العدد	%
١- طبيعة منطقة السكن:			٥- التزاحم الحجرى بالمسكن:		
راقية	١٠	٥	أقل من المعدل القياسي (أكثر من فردين بالحجرة)	١٩	٩,٥
متوسطة	١٤	٧	مطابق للمعدل القياسي (فردين لكل حجرة)	١٤	٧
شعبية	١٤١	٧٠,٥	أعلى من المعدل القياسي (أقل من فردين للحجرة)	١٦٧	٨٣,٥
ريفية	٣٥	١٧,٥	المجموع	٢٠٠	١٠٠
المجموع	٢٠٠	١٠٠	٦- التزاحم النومي بالمسكن:		
٢- طبيعة المسكن			أقل من المعدل القياسي (أكثر من فردين بالحجرة)	٦١	٣٠,٥
شقة إيجار	٦٥	٣٢,٥	مطابق للمعدل القياسي (فردين لكل حجرة)	٦٦	٣٣
شقة تملك	١٣٥	٦٧,٥	أعلى من المعدل القياسي (أقل من فردين للحجرة)	٧٣	٣٦,٥
المجموع	٢٠٠	١٠٠	المجموع	٢٠٠	١٠٠
٣- نمط الإسكان:			٧- تقييم البيانات السكنية العامة:		
اقتصادي (أقل من ٩٠ متر ^٢)	٤٩	٢٤,٥	مستوى منخفض (أقل من ١٢,٤)	٣١	١٥,٥
متوسط (من ٩٠ إلى ٢٠٠ متر ^٢)	١٢١	٦٠,٥	مستوى متوسط (من ١٢,٤ إلى ١٦,٢)	١٤٩	٧٤,٥
متميز (أكثر من ١٢٠ متر ^٢)	٣٠	١٥	مستوى مرتفع (أكثر من ١٦,٢)	٢٠	١٠
المجموع	٢٠٠	١٠٠	المجموع	٢٠٠	١٠٠
٤- مخصص الفرد من مساحة المسكن:					
أقل من المعدل القياسي (أقل من ٩,٥ م ^٢ للفرد)	٥	٢,٥			
مطابق للمعدل القياسي (من ٩,٥ م ^٢ إلى ١٢,٨ م ^٢ للفرد)	٢٥	١٢,٥			
أعلى من المعدل القياسي (أكثر من ١٢,٨ م ^٢ للفرد)	١٧٠	٨٥			
المجموع	٢٠٠	١٠٠			

جدول ١٠. توزيع عينة البحث وفقا للبيانات الأساسية لبيئة التخزين المنزلى بمساكن ربات الأسر تحت الدراسة

البيانات	التكرار	%
١- أنماط الفراغات السكنية التي يتم التخزين بها:		
فراغ النوم الرئيسي	٢٠٠	١٠٠
فراغ نوم الأطفال	٢٠٠	١٠٠
فراغ المعيشة	١٧٥	٨٧,٥
فراغ الحمام	١٨٩	٩٤,٥
فراغ المطبخ	٢٠٠	١٠٠
فراغ الطعام	١٦١	٨٠,٥
فراغ الصالون	١٥٢	٧٦
فراغ المدخل	١١٥	٥٧,٥
٢- أنماط المواد المخزنة بالمسكن:		
ملابس	٢٠٠	١٠٠
شنط وأحذية	٢٠٠	١٠٠
مستلزمات أطفال	٢٠٠	١٠٠
أجهزة كهربائية	٢٠٠	١٠٠
سلع غذائية	٢٠٠	١٠٠
كتب وجراند	٢٠٠	١٠٠
مفروشات	٢٠٠	١٠٠
٣- أنماط وحدات التخزين بالفراغات السكنية:		
دواليب مبنية بالجدران	١٥٢	٧٦
دواليب معلقة	٢٠٠	١٠٠
دواليب أرضية	٢٠٠	١٠٠
دواليب جانبية متحركة	٢٠٠	١٠٠
٤- خامات وحدات التخزين بالمسكن:		
خرسانه	٩٦	٤٨
خشب	٢٠٠	١٠٠
خشب حبيبي	٢٠٠	١٠٠
خشب مضغوط	١٦٥	٨٢,٥
معدن	١٧٤	٨٧

بتقييم الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين بالفراغات السكنية بمنازل ربات الأسر عينة الدراسة الميدانية تبين من النتائج البحثية الواردة بجدول (١١) أن البعد الأرجونومي البدني كان متوسط بالفراغات السكنية بمنازل ٦٥,٥% من ربات الأسر، أما عن البعد الأرجونومي التنظيمي فقد تبين أن تناسب أبعاد وحدات التخزين مع كل من مساحة الفراغ السكني والمواد المخزنة كان ذو مستوى متوسط بالفراغات السكنية لدى ٦٤% و ٧٤% منهن على التوالي، حيث كان البعد الأرجونومي التنظيمي الكلي متوسط لدى ٦٦,٥% منهن، وبالنسبة للبعد الأرجونومي البيئي فقد أظهرت النتائج أن مستوى الإضاءة والتهوية والرطوبة والحرارة كان متوسط لبيئة التخزين بالفراغات السكنية بمنازل ٧٠% و ٤٩% و ٧٥% و ٦٦% من ربات الأسر على التوالي،

كما تبين أن خامتى الخشب والخشب الحبيبي أكثر الخامات المستخدمة فى وحدات التخزين وذلك بنسبة ١٠٠% لكل منهما، يليها خامة المعدن والخشب المضغوط بنسبة ٨٧% و ٨٢,٥% على التوالي، وأخيرا الدواليب الخرسانية بنسبة ٤٨%.

وفى هذا الإطار تشير حنان أبو صيرى ورشا راغب (٢٠١٢) إلى أن ممارسات التخزين المنزلى تهدف إلى إستغلال الفراغ وجعله أكثر مرونة إحتواء الأغراض والمستلزمات المنزلية وتنسيق هذه الأغراض وترتيبها فى الفراغ وتهبئة بطريقة ملائمة توفر سهولة الوصول للأغراض المخزنة بسهولة وأداء الأنشطة والأعمال بكفاءة عالية.

جدول ١١. توزيع عينة البحث وفقا لمستوى لأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين بالفراغات السكنية بمنازل ربات الأسر

مستوى الأبعاد الأرجونومية						الأبعاد الأرجونومية
جيدة		متوسطة		رديئة		
العدد	%	العدد	%	العدد	%	
٣٢	١٦	١٣١	٦٥,٥	٣٧	١٨,٥	البعد البدنى
٣٤	١٧	١٢٨	٦٤	٣٨	١٩	البعد التنظيمى
٢٠	١٠	١٤٨	٧٤	٣٢	١٦	مع مساحة الفراغ السكنى
٢٩	١٤,٥	١٣٣	٦٦,٥	٣٨	١٩	مع المواد المخزنة
٢٦	١٣	١٤٠	٧٠	٣٤	١٧	تناسب أبعاد وحدات التخزين
٥٨	٢٩	٩٨	٤٩	٤٤	٢٢	البعد البيئى
٢٢	١١	١٥٠	٧٥	٢٨	١٤	الإضاءة
٢٩	١٤,٥	١٣٢	٦٦	٣٩	١٩,٥	التهوية
٣٨	١٩	١٣٣	٦٦,٥	٢٩	١٤,٥	الرطوبة
٣١	١٥,٥	١٤٢	٧١	٢٧	١٣,٥	الحرارة
						البعد البيئى الكلى
						الأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين

الاتاثات بما يتناسب و الاحتياج إلى أداء استخدامي أكثر جودة وأيسر فى الحركة.

رابعاً: النتائج المتصلة ببيانات معارف وممارسات وإتجاهات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى:

بدراسة معارف وممارسات وإتجاهات ربات الأسر عينة الدراسة الميدانية نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى أظهرت البيانات البحثية الواردة بجدول (١٢) فيما يتصل بمعارف عينة الدراسة الميدانية نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى أن مستوى معارف ربات الأسر بالنسبة لكل من البعد البيئى والبدنى والذهنى والتنظيمى والعاطفى كان متوسط لدى ٧١,٥% و ٧٨,٥% و ٩٣% و ٦٨% و ٦٦% منهم على التوالى، وقد كان مستوى معارف ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى متوسط لدى ٨٤,٥% منهم. وبالنسبة لممارسات عينة الدراسة الميدانية نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى فأن مستوى ممارسات ربات الأسر بالنسبة لكل من البعد البيئى والبدنى والذهنى والتنظيمى والعاطفى كان متوسط لدى ٥١% و ٥٨% و ٦٥,٥% و ٥٩,٥% و ٧٧,٥% منهم على التوالى، وقد كان مستوى ممارسات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة

حيث كان البعد الأرجونومى البيئى الكلى متوسط بمنازل ٦٦,٥% منهم، وبتقييم الأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين بالفراغات السكنية تبين أنه متوسط بمنازل ٧١% من ربات الأسر.

وفى إطار تأكيد أهمية الأبعاد الأرجونومية ببيئة العمل تعرفه (رباب السيد، ٢٠٠٥) بأنه العلم الذى يحدد العلاقة بين الانسان والاشياء المحيطة به " المقعد- السرير- الدولاب " وسائر العناصر والممارسات الصحيحة بين الانسان وتلك الوحدات الجامدة فى حيز ما.

وتذكر ايضا ان هناك علاقة قوية بين علم الارجونوميكس وعلم الاثروبومتري حيث يمد الثانى الاول بكل القياسات اللازمة عن الجسم البشرى حيث يدرس الاثروبومتري أبعاد الجسم البشرى ومدى حركته والقوى العضلية وأهمية تصميم البيئة لتتناسب مقاييس الجسم الانسانى وقد تكون من اهم الاعتبارات حيث إن المستخدم يكون قادرا على التكيف مع بيئة العمل حيث تعرف كلمة أنثروبومترية بأنها " قياس الجسم البشرى " ويشير وائل جليل (٢٠١١) إلى ضرورة وجود اهتمام زائد في تصميم الارجونوميكس لمنتجات الاتاث بما يحقق أعلى مستويات الاستخدامية وذلك وفقا للتطور الالكتروني والرقمي الذى أدى إلى التوسع في عناصر الاستخدام والتحكم بمنتجات

إتضح من البيانات البحثية الواردة بجدول (١٣) أن مستوى الشعور بالتعب والإجهاد والنتائج عن أداء أعمال التخزين المنزلي كان متوسط لدى ربوات الأسر عينة الدراسة الميدانية وذلك لكل من الشعور بالتعب البيئي بنسبة ٨٧%، والشعور بالتعب البدني بنسبة ٧٥,٥%، والشعور بالتعب الذهني بنسبة ٦٠%، والشعور بالتعب التنظيمي بنسبة ٥٨,٥%، والشعور بالتعب العاطفي بنسبة ٥٧%، كذلك كان الشعور الكلي بالتعب متوسط لدى ربوات الأسر عند ممارسة أعمال التخزين المنزلي بنسبة ٥٧%.

التخزين المنزلي متوسط لدى ٥٦% منهم. فيما يتصل بإتجاهات عينة الدراسة الميدانية نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلي تبين أن مستوى إتجاهات ربوات الأسر بالنسبة لكل من البعد البيئي والبدني والذهني والتنظيمي والعاطفي كان متوسط لدى ٨٣% و ٧١,٥% و ٦٧,٥% و ٥٧% و ٦٤,٥% منهم على التوالي، وقد كان مستوى إتجاهات ربوات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلي متوسط لدى ٦٧,٥% منهم.

خامسا: النتائج المتصلة ببيانات الشعور بالتعب ودافعية الإجاز:

جدول ١٢. توزيع عينة البحث وفقا لمعارف وممارسات وإتجاهات ربوات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلي

مستوى التقييم						المعارف والممارسات والإتجاهات
جيدة		متوسطة		رديئة		
العدد	%	العدد	%	العدد	%	
٢٩	١٤,٥	١٤٣	٧١,٥	٢٨	١٤	المعارف
٢١	١٠,٥	١٥٧	٧٨,٥	٢٢	١٠	
٨	٤	١٨٦	٩٣	٦	٣	
٢٢	١١	١٣٦	٦٨	٣٢	٢١	
٣٣	١٦,٥	١٣٢	٦٦	٣٥	١٧,٥	
١٥	٧,٥	١٦٩	٨٤,٥	١٦	٨	الممارسات
٥٦	٢٨	١٠٢	٥١	٤٢	٢١	
٣٦	١٨	١١٦	٥٨	٤٨	٢٤	
٣٩	١٩,٥	١٣١	٦٥,٥	٣٠	١٥	
٢٣	١١,٥	١١٩	٥٩,٥	٥٨	٢٩	
١٥	٧,٥	١٥٥	٧٧,٥	٣٠	١٥	الإتجاهات
٤٢	٢١	١١٢	٥٦	٤٦	٢٣	
١٧	٨,٥	١٦٦	٨٣	١٧	٨,٥	
١٣	٦,٥	١٤٣	٧١,٥	٤٤	٢٢	
٩	٤,٥	١٣٥	٦٧,٥	٥٦	٢٨	
٢٠	١٠	١١٤	٥٧	٦٦	٣٣	الأبعاد الأرجونومية الكلية
١٨	٩	١٢٩	٦٤,٥	٥٣	٢٦,٥	
٣٠	١٥	١٣٥	٦٧,٥	٣٥	١٧,٥	

جدول ١٣. توزيع عينة البحث وفقا لشعور ربة الأسرة بالتعب في ضوء البعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلي

أنماط التعب وفقا للأبعاد الأرجونومية						
مستوى التعب والإجهاد						
جيدة		متوسطة		رديئة		
العدد	%	العدد	%	العدد	%	
١٦	٨	١٧٤	٨٧	١٠	٥	التعب البيئي
٢٩	١٤,٥	١٥١	٧٥,٥	٢٠	١٠	التعب البدني
٤٠	٢٠	١٢٠	٦٠	٤٠	٢٠	التعب الذهني
٣١	١٥,٥	١١٧	٥٨,٥	٥٢	٢٦	التعب التنظيمي
٢٨	١٤	١١٤	٥٧	٥٨	٢٩	التعب العاطفي
٤٠	٢٠	١١٤	٥٧	٤٦	٢٣	التعب الكلي

والاجتماعية والأسرية وكل من المتغيرات السكنية العامة والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى تم حساب معامل الارتبط البسيط وقد تبين من النتائج الإحصائية الواردة بجدول (١٥) أن هناك علاقة إرتباطية طردية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ بين الخصائص السكنية العامة لمساكن ربات الأسر عينة الدراسة الميدانية وكل من الحالة الزوجية والمستوى التعليمى لربة الأسرة وعدد أفراد الأسرة وعدد الأبناء بالأسرة ومتوسط الدخل الشهرى حيث بلغت قيمة معامل الإرتباط البسيط لهم على التوالى ٠,١٩٦، ٠,٣٤٧، ٠,٢٠٠، ٠,٢٧٠، ٠,٢٦٤، ٠,٠٠٠، كما تبين وجود علاقة إرتباطية طردية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين الخصائص السكنية العامة وكل من عمل ربة الأسرة وعمر رب الأسرة حيث بلغت قيمة معامل الإرتباط لهما على التوالى ٠,١٣٢، ٠,١٧١.

وفيما يتصل بالأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى تبين من النتائج وجود علاقة إرتباطية طردية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ بين البعد التنظيمى ومتوسط الدخل الأسرى حيث بلغت قيمة معامل الإرتباط ٠,١٥٧، وعند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين البعد التنظيمى والمستوى التعليمى لربة الأسرة حيث بلغت قيمة معامل الإرتباط ٠,٠٥٥، كما أظهرت النتائج وجود علاقة إرتباطية طردية

وبدراسة دافعية الإنجاز بمحاورها لدى ربات الأسر عينة الدراسة الميدانية تبين من النتائج البحثية الواردة بجدول (١٤) أن مستوى تحمل المسؤولية كان متوسط لدى ٦٩,٥% من ربات الأسر ، ومستوى المثابرة على العمل كان متوسط لدى ٧٣% منهن، كذلك كان مستوى الشعور بأهمية الوقت متوسط لدى ٦٩,٥% ومستوى المنافسة متوسط لدى ٧٨,٥% منهن، كما كان مستوى المخاطرة المحسوبة أثناء أداء العمل متوسط بنسبة ٤٧,٥%، ومستوى الإبتكار متوسط بنسبة ٦٣%، وبالنسبة لمستوى الطموح فقد كان متوسط لدى ٨٨,٥% من ربات الأسر، ومستوى المرونة كان متوسط لدى ٥٥,٥% منهن، ومستوى الثقة بالنفس كان متوسط لدى ٦١% منهن، كما تبين من النتائج أن دافعية الإنجاز الكلية كانت بمستوى متوسط لدى ٦٥% من ربات الأسر بعينة الدراسة الميدانية. وفى هذا الإطار أكدت دراسة زينب عبد الصمد (٢٠٠٧) أن مقومات كفاءة المرأة او الزوجة فى إدارة المنزل وترشيد السلوك الاستهلاكى مرتبطان بمدى شعورها بالانجاز والحياة الهادفة المستقرة التى تقع تحت وطائتها.

سادسا: النتائج المتصلة بالعلاقات الاحصائية بين المتغيرات البحثية:

للتحقق من صحة الفرض البحثى الأول والذي ينص على أنه لا توجد علاقة إرتباطية بين المتغيرات الإقتصادية

جدول ١٤. توزيع عينة البحث وفقا لأبعاد دافعية الإنجاز لربات الأسر

مستوى دافعية الإنجاز						أبعاد دافعية الإنجاز
مرتفع		متوسطة		منخفض		
العدد	%	العدد	%	العدد	%	
٢٠	٤٠	١٣٩	٦٩,٥	٢١	١٠,٥	تحمل المسؤولية
٨	١٦	١٤٦	٧٣	٣٨	١٩	المثابرة
١٦,٥	٣٣	١٣٩	٦٩,٥	٢٨	١٤	الشعور بأهمية الوقت
١٣	٢٦	١٥٧	٧٨,٥	١٧	٨,٥	المنافسة
٢٩	٥٨	٩٥	٤٧,٥	٤٧	٢٣,٥	المخاطرة المحسوبة
٢٣,٥	٤٧	١٢٦	٦٣	٢٧	١٣,٥	الإبتكار
٣	٦	١٧٧	٨٨,٥	١٧	٨,٥	الطموح
٢١,٥	٤٣	١١١	٥٥,٥	٤٦	٢٣	المرونة
١٤	٢٨	١٢٢	٦١	٥٠	٢٥	الثقة بالنفس
١٩	٣٨	١٣٠	٦٥	٣٢	١٦	دافعية الإنجاز الكلية

جدول ١٥. العلاقة الارتباطية بين البيانات الاقتصادية والإجتماعية والأسرية لربات الأسر وكل من الخصائص العامة للبيئة السكنية والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى وفقا لمعامل الارتباط البسيط

الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين					العمر	الحالة الزوجية	المستوى التعليمي لربة الاسرة	عمل ربة الاسرة	عمر رب الاسرة	تعليم رب الاسرة	عمل رب الاسرة	عدد أفراد الاسيرة	عدد الإبناء	متوسط الدخل
البيئية	الاجتماعية	الأسرية	الاقتصادية	السكنية	العمر	الحالة الزوجية	المستوى التعليمي لربة الاسرة	عمل ربة الاسرة	عمر رب الاسرة	تعليم رب الاسرة	عمل رب الاسرة	عدد أفراد الاسيرة	عدد الإبناء	متوسط الدخل
٠,٢١٠*	٠,٣٨٠*	٠,٠٥٧-	٠,١٠٣-	٠,٠٣١-	٠,٠٣١-	٠,٠٣١-	٠,٠٣١-	٠,٠٣١-	٠,٠٣١-	٠,٠٣١-	٠,٠٣١-	٠,٠٣١-	٠,٠٣١-	٠,٠٣١-
٠,٠٣٤	٠,٠٢٤	٠,٠٥٨	٠,٠٥١	**٠,١٩٦	٠,٠٣٤٧**	٠,١٣٢*	٠,١٧١*	٠,١١٢-	٠,٠٠٦	**٠,٢٠٠	**٠,٢٧٠	**٠,٢٦٤		
٠,٠٣٤*	٠,٠٢١*	٠,٠٥٥*	٠,٠٠٧	٠,٠٣٤٧**	٠,١٣٢*	٠,١٧١*	٠,١١٢-	٠,٠٠٦	**٠,٢٠٠	**٠,٢٧٠	**٠,٢٦٤			
٠,٠٣٤	٠,٠٤١	٠,٠٦١	٠,٠٤٥	٠,١٣٢*	٠,١٧١*	٠,١١٢-	٠,٠٠٦	**٠,٢٠٠	**٠,٢٧٠	**٠,٢٦٤				
٠,١١٩	٠,٠٤٧	٠,٠٧٢	٠,١٠٧	٠,١١٢-	٠,٠٠٦	**٠,٢٠٠	**٠,٢٧٠	**٠,٢٦٤						
٠,١١٦	٠,٠٧٩	٠,٠٧٢	٠,٠٨٩	٠,٠٠٦	**٠,٢٠٠	**٠,٢٧٠	**٠,٢٦٤							
٠,٠٨١	٠,٠٤١	٠,٠٣٠	٠,٠٩٤	**٠,٢٠٠	**٠,٢٧٠	**٠,٢٦٤								
٠,٠٥١	٠,٠١٢	٠,٠٥٥	٠,٠٥٤	**٠,٢٧٠	**٠,٢٦٤									
٠,٠٥١	٠,٠٥١	٠,١٠٥	٠,٠٢٣	**٠,٢٦٤										
**٠,٣٤٠	**٠,٠٤١	**٠,١٥٧	٠,٠٨٠											

*علاقة معنوية عند المستوى الاحتمالى ٠,٠٥.

**علاقة معنوية عند المستوى الاحتمالى ٠,٠١.

وللتحقق من الفرض البحثى الثانى والذى ينص على أنه لا توجد علاقة ارتباطية بين المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية والأسرية وكل من معارف وممارسات وإتجاهات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى تم حساب معامل الارتباط البسيط حيث أظهرت النتائج الإحصائية الواردة بجدول (١٦) فيما يتصل بمعارف ربات الأسر المرتبطة بالأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الاحتمالى ٠,٠٥ بين معارفهن المرتبطة بالبعد البيئى وكل من عمر ربة الأسرة (عكسية) والمستوى التعليمى لها (طردية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط البسيط لهما على التوالى -٠,٤١١ و ٠,١٠٢، كما تبين وجود علاقة معنوية عند المستوى الاحتمالى ٠,٠٥ بين معارفهن المرتبطة بالبعد ذهنى وكل من عمر ربة الأسرة (عكسية) والمستوى التعليمى لها (طردية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط البسيط لهما على التوالى -٠,١٦١ و ٠,١٧٨، ووجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الاحتمالى ٠,٠٥ بين معارفهن المرتبطة بالبعد التنظيمى وكل من عمر ربة

عند المستوى الاحتمالى ٠,٠١ بين البعد البيئى ومتوسط الدخل الأسرى حيث بلغت قيمة معامل الارتباط ٠,٠٤١، وعند المستوى الاحتمالى ٠,٠٥ بين البعد البيئى وكل من العمر (عكسية) والمستوى التعليمى (طردية) لربة الأسرة حيث بلغت قيمة معامل الارتباط لهما على التوالى -٠,٣٨٠ و ٠,٢١٠، وقد إتضح من النتائج وجود علاقة ارتباطية طردية عند المستوى الاحتمالى ٠,٠١ بين الأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى ومتوسط الدخل الأسرى حيث بلغت قيمة معامل الارتباط ٠,٣٤٠، وعند المستوى الاحتمالى ٠,٠٥ بين الأبعاد الأرجونومية الكلية وكل من العمر (عكسية) والمستوى التعليمى (طردية) لربة الأسرة حيث بلغت قيمة معامل الارتباط لهما على التوالى -٠,٢١٠ و ٠,٣٤٠. ومما سبق يمكن رفض الفرض البحثى جزئيا وقبولة جزئيا. والنتائج السابقة تتفق مع نتائج دراسة حنان أبو صبرى ورشا راغب (٢٠١٢) والى أثبتت وجود علاقة ارتباطية بين الملاءمة الوظيفية للبيئة السكنية وكل من تعليم ربة الأسرة وعمل ربة الأسرة وحجم السرة ومتوسط الدخل.

ومتوسط الدخل الأسرى (طردية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط البسيط لهم على التوالي -٠,١٥٧ و ٠,١٥١ و ٠,١٤١، وقد إتضح وجود علاقة ارتباطية معنوية بين ممارسات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ وكل من عمر ربة الأسرة (عكسية) والمستوى التعليمى لها (طردية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط البسيط لهما على التوالي -٠,٣٦٥ و ٠,٣١١ وعند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ ومتوسط الدخل الأسرى (طردية) وذلك بقيمة معامل ارتباط ٠,٣٠١

وبالنسبة لطبيعة العلاقة الارتباطية بين اتجاهات ربات الأسر المرتبطة بالأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين أظهرت النتائج الإحصائية الواردة بجدول (١٦) وجود علاقة ارتباطية معنوية بين اتجاهاتهن المرتبطة بالبعد البيئى عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ وعمر ربة الأسرة (عكسية) ومتوسط الدخل الأسرى (طردية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط البسيط لهما على التوالي -٠,٣١٣ و ٠,٦٦٠، ووجود علاقة ارتباطية معنوية بين اتجاهاتهن المرتبطة بالبعد البدنى عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ وعمر ربة الأسرة (عكسية) ومتوسط الدخل الأسرى (طردية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط البسيط لهما على التوالي -٠,٣٠٠ و ٠,١٣٠، كذلك وجود علاقة ارتباطية معنوية بين اتجاهاتهن المرتبطة بالبعد ذهنى عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ وكل من عمر ربة الأسرة (عكسية) والمستوى التعليمى لها (طردية) وعمل ربة الأسرة (طردية) ومتوسط الدخل الأسرى (طردية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط البسيط لهم على التوالي -٠,١٦٣ و ٠,١٢٤ و ٠,١٤٩ و ٠,٢٩٠، كما تبين وجود علاقة ارتباطية معنوية بين اتجاهاتهن المرتبطة بالبعد التنظيمى عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ ومتوسط الدخل الأسرى (طردية) وذلك بقيمة معامل ارتباط بسيط ٠,٢٩١،

الأسرة (عكسية) والمستوى التعليمى لها (طردية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط البسيط لهما على التوالي -٠,١٣٦ و ٠,١٠٥، ووجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين معارف ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين وكل من عمر ربة الأسرة (عكسية) والمستوى التعليمى لها (طردية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط البسيط لهما على التوالي -٠,٢٠١ و ٠,١٥٩.

وبدراسة العلاقة الارتباطية بين ممارسات ربات الأسر المرتبطة بالأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين أظهرت النتائج الإحصائية الواردة بجدول (١٦) وجود علاقة ارتباطية معنوية بين ممارساتهن المرتبطة بالبعد البيئى عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ وكل من عمر ربة الأسرة (عكسية) والمستوى التعليمى لها (طردية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط البسيط لهما على التوالي -٠,٢٢١ و ٠,٣٤٠ وعند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ ومتوسط الدخل الأسرى (طردية) وذلك بقيمة معامل ارتباط ٠,٢٥٦، كذلك وجود علاقة ارتباطية معنوية بين ممارساتهن المرتبطة بالبعد البدنى عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ وعمر ربة الأسرة (عكسية) وذلك بقيمة معامل ارتباط -٠,٥٦٠، ووجود علاقة ارتباطية معنوية بين ممارساتهن المرتبطة بالبعد ذهنى عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ وكل من عمر ربة الأسرة (عكسية) والمستوى التعليمى لها (طردية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط البسيط لهما على التوالي -٠,٤٣٠ و ٠,٤٨١، كما تبين وجود علاقة ارتباطية معنوية بين ممارساتهن المرتبطة بالبعد التنظيمى عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ والمستوى التعليمى لها (طردية) وذلك بقيمة معامل ارتباط بسيط ٠,١٨١ وعند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ ومتوسط الدخل الأسرى (طردية) وذلك بقيمة معامل ارتباط ٠,٣١١، ووجود علاقة ارتباطية معنوية بين ممارساتهن المرتبطة بالبعد العاطفى عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ وكل من عمر ربة الأسرة (عكسية) وعمل رب الأسرة (طردية)

والنتائج السابقة تتفق ونتائج دراسة Domínguez & *etal* (2014) حيث وجد أنه كلما زاد سعى الفرد نحو وضع اجتماعى ومادى أكثر إرتفاعا زاد العمل الأمر الذى يؤدي لزيادة الشعور بمقدار التعب والاجهاد ، كما تذكر إيمان أحمد (٢٠٠٢) فى دراسة أجرتها للتعرف على العلاقة بين دافعية الزوجة للإنجاز وكفاءتها الادارية وجدت أن هناك علاقة إرتباطية بين المتغيرات الإقتصادية والإجتماعية ودافعية الزوجة للإنجاز وكذلك وجود علاقة إرتباطية بين بعض المتغيرات الإقتصادية والإجتماعية والكفاءة الادارية للزوجة ووجدت أيضا علاقة طردية بين دافعية الزوجة للإنجاز وكفاءتها الادارية. وتؤكد نجلاء مسعد (٢٠٠٤) على أن هناك علاقة إرتباطية بين الانجاز والصفات الشخصية وأيضاً وجدت طردية بين معدل الانجاز وأبعاده متمثلة فى الطموح- المثابرة- تحمل المسؤولية- الشعور بأهمية الوقت- الثقة بالنفس- الابتكارية- المرونة- الدقة.

وللتحقق من الفرض البحثى الرابع والذى ينص على أنه لا توجد علاقة إرتباطية بين كل من الخصائص السكنية العامة والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى وكل من معدل الشعور بالتعب والإجهاد ودافعية الإنجاز لربات الأسر تحت الدراسة تم حساب معامل الإرتباط البسيط حيث أظهرت النتائج الإحصائية الواردة بجدول (١٨) فيما يتصل بالشعور بالتعب والإجهاد الناتج عن الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين بأبعاده المختلفة وجود علاقة إرتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين كل من والشعور بالتعب والإجهاد الناتج عن البعد البدنى والتنظيمى والبيئى وبين التزامم الحجرى بمساكن ربات الأسر (طردية) حيث بلغت قيم معامل الإرتباط البسيط لهم على التوالى ٠,١٤٧ و ٠,١٣٠ و ٠,٠٨٣، كما تبين وجود علاقة إرتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين شعور ربة الأسرة بالتعب والإجهاد الناتج عن البعد البدنى والبعد التنظيمى لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) وذلك بقيمة معامل إرتباط بسيط -٠,١٠٨،

ووجود علاقة إرتباطية معنوية بين إتجاهاتهن المرتبطة بالبعد العاطفى عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ وكل من عمر ربة الأسرة (عكسية) والمستوى التعليمى لها (طردية) ومتوسط الدخل الأسرى (طردية) حيث بلغت قيم معامل الإرتباط البسيط لهم على التوالى -٠,١٢٣ و ٠,١٣٧ و ٠,١٥٧، وقد إتضح وجود علاقة إرتباطية معنوية بين إتجاهات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ وكل من عمر ربة الأسرة (عكسية) والمستوى التعليمى لها (طردية) ومتوسط الدخل الأسرى (طردية) حيث بلغت قيم معامل الإرتباط لهم على التوالى - ٠,١٩١ و ٠,١٢٣ و ٠,٥٦١. ومما سبق يمكن رفض الفرض البحثى جزئياً وقبولة جزئياً.

وللتحقق من الفرض البحثى الثالث والذى ينص على أنه لا توجد علاقة إرتباطية بين المتغيرات الإقتصادية والإجتماعية والأسرية وكل من معدل الشعور بالتعب والإجهاد ودافعية الإنجاز لربات الأسر تحت الدراسة تم حساب معامل الإرتباط البسيط حيث أظهرت النتائج الإحصائية الواردة بجدول (١٧) فيما يتصل بالشعور بالتعب والإجهاد الناتج عن الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين بأبعاده المختلفة وجود علاقة إرتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين والشعور بالتعب و الإجهاد البدنى والحالة الزوجية لربة الأسرة (طردية) وذلك بقيمة معامل إرتباط بسيط ٠,١٣٧، ووجود علاقة إرتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين والشعور بالتعب والإجهاد البيئى وعدد الأبناء بالأسرة (طردية) وذلك بقيمة معامل إرتباط بسيط ٠,١٣٠، وكذلك وجود علاقة إرتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين التعب والإجهاد الناتج من الأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين والحالة الزوجية لربة الأسرة (طردية) وذلك بقيمة معامل إرتباط بسيط ٠,١٢٢. ومما سبق يمكن رفض الفرض البحثى جزئياً وقبولة جزئياً.

معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠١، بين الابتكار وكل من مخصص المساحة لكل فرد بالأسرة (طردية) والتزام الحرجى (عكسية) والتقييم الكلى للخصائص السكنية لمسكن ربة الأسرة (طردية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط البسيط لهم على التوالي ٠,٤٠٤ و-٠,٥٠٥ و٠,٥٠٥، وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠٥ بين المرونة والتقييم الكلى للخصائص السكنية لمسكن ربة الأسرة (طردية) وذلك بقيمة معامل ارتباط بسيط ٠,١٩٤، وكذلك وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠٥، بين دافعية الإنجاز الكلية وكل من طبيعة السكن (طردية) والتزام الحرجى (عكسية) والتقييم الكلى للخصائص السكنية لمسكن ربة الأسرة (طردية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط البسيط لهم على التوالي ٠,١٣٠ و-٠,٢٤١ و٠,١٧٤.

كما تبين وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠٥، بين تحمل ربة الأسرة للمسؤولية والبعد البيئي لبيئة التخزين المنزلية (طردية) وذلك بقيمة معامل ارتباط بسيط ٠,١٣٩، وجود علاقة ارتباط معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠٥، بين المثابرة وكل من البعد البدنى (طردية) والبعد التنظيمى (طردية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط لهما على التوالي ٠,٠٤٣ و٠,١٢٩، وكذلك وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠١، بين كل من الابتكار والمرونة وبين البعد البيئي (طردية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط لهما على التوالي ٠,٢٠٠ و٠,٢٤٩، وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠٥، بين الثقة بالنفس والبعد البدنى لبيئة التخزين المنزلية (طردية) وذلك بقيمة معامل ارتباط بسيط ٠,٨١٩، كما تبين وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠٥، بين الدافعية الكلية لإنجاز ربة الأسرة والبعد البيئي لبيئة التخزين المنزلية (طردية) وذلك بقيمة معامل ارتباط بسيط ٠,٢١١، ومما سبق يمكن رفض الفرض البحثى جزئياً وقبوله جزئياً.

وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠١، بين شعورها بالتعب والإجهاد الناتج عن البعد التنظيمى وكل من البعد البيئي والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط لهما على التوالي -٠,١٨٣ و٠,١٥٤، وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠٥، بين شعورها بالتعب والإجهاد الناتج عن البعد البيئي والبعد البيئي لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) وذلك بقيمة معامل ارتباط بسيط -٠,١٥٨، وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠١، بين شعورها بالتعب والإجهاد الناتج عن البعد العاطفى وكل من البعد البيئي والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط لهما على التوالي ٠,٢٢٢ و-٠,١٨٦، كذلك تبين وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠٥، بين شعورها بالتعب والإجهاد الناتج عن الأبعاد الأرجونومية الكلية وكل من البعد البيئي والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط لهما على التوالي -٠,١٨٣ و٠,١٧٢.

وبدراسة العلاقة الارتباطية بيت دافعية ربة الأسرة للإنجاز بأبعادها المختلفة وكل من الخصائص السكنية العامة والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى تبين من النتائج الإحصائية الواردة بجدول (١٨) وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠٥، بين تحمل ربة الأسرة للمسؤولية والتقييم الكلى للخصائص السكنية لمسكن ربة الأسرة (طردية) وذلك بقيمة معامل ارتباط بسيط ٠,١٢٦، وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠١، بين المثابرة على أداء العمل وطبيعة السكن (طردية) وذلك بقيمة معامل ارتباط بسيط ٠,١٦٧، وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحصائي ٠,٠١، بين المنافسة وطبيعة المسكن (طردية) وذلك بقيمة معامل ارتباط بسيط ٠,١٦٦، كذلك وجود علاقة ارتباطية

معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ بين شعور ربة الأسرة بالتعب الناتج عن البعد التنظيمى وكل من معارف ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمى والبعد الذهنى والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) وممارسات ربة الأسرة نحو كل من البعد البدنى والبعد التنظيمى والبعد البيئى والبعد الذهنى والبعد العاطفى والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) وإتجاهات ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمى والبعد البيئى والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط لهم على التوالى ٠,٢٩٧- و٠,١٥٢- و٠,١٦٨- و٠,٢٣٨- و٠,٢٧٣- و٠,٢٨٩- و٠,٢٤٥- و٠,٢٣١- و٠,٣٦٥- و٠,٣٤١- و٠,٢١٠- و٠,٢٦٠-، ووجود علاقة إرتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ بين شعور ربة الأسرة بالتعب الناتج عن البعد البيئى وكل من معارف ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمى والبعد البيئى والبعد الذهنى والبعد العاطفى والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) وممارسات ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمى والبعد البيئى والبعد العاطفى والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) وإتجاهات ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمى والبعد البيئى والبعد العاطفى والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط لهم على التوالى ٠,٤٠٠- و٠,٢٠٥- و٠,٢٣٥- و٠,٢٩٨- و٠,٢٢٦- و٠,٣٣٨- و٠,٢٦٣- و٠,٢٨٨- و٠,٣٦١- و٠,٥٣٤- و٠,٣٦٩- و٠,٢١٨- و٠,٤٢٧-، كذلك وجود علاقة إرتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ بين شعور ربة الأسرة بالتعب الناتج عن البعد الذهنى وكل من معارف ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمى والبعد الذهنى والبعد العاطفى والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) وممارسات ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمى والبعد البيئى والبعد الذهنى والبعد العاطفى

والنتائج السابقة تتفق مع نتائج الدراسات التالية حيث أوضحت دراسة قام بها Alan *etal* (2011) أجريت بأمريكا استهدفت التعرف أكثر الاماكن راحة ومناسبة للعمل فوجد أن الاماكن ذات التصميم الذى لا يسبب اضطرابات بالعضلات والعظام أثناء القيام بالحركات المختلفة أكثر أماكن العمل التى تخفف من المشاكل وتساعد على العمل بسهولة ونشاط وإتقان وتساهم أيضا فى تقليل المخاطر التى قد يتعرض لها القائم بالعمل . فى دراسة أجراها Betsy (2012) استهدفت قياس أعلى أداء أثناء القيام بالاعمال بشكل امن ومدى الشعور بالراحة فى العمل على عينة قوامها ٨٢٠ فرد ما بين عامى ٢٠٠٩ حتى ٢٠١١ وجد أن تصميم المكان الملائم لنوعية العمل الذى يقوم به الافراد من اتساع وإضاءة ورطوبة ملائمين مع توافر الامكانيات اللازمة لحاجة العمل يقلل من التوتر والضغط مما يعطى نوع من التناغم والتفاهم بين الافراد وبالتالي يسود جو من الهدوء والراحة الذى بالتعبية ينتج عنه ارتفاع معدل الانتاج والقيام بالاعمال ببسر وسهولة. فى دراسة أجرتها Andrea (2014) جددت أن التكيف بين مكان العمل، والعمل والظروف البيئية والفيزيكية لخصائص الإنسان والمهارات. يجلب العديد من الفوائد، على سبيل المثال زيادة الحافز والرضا، ورفع مستوى الأداء والإنتاجية كما ونوعا. فى دراسة أخرى أجراها Andrea (2012) وجد أن نوع ونسبة الاضاءة والصوت " مستواه- دقته- نفاثه " ذات تأثير قوى على الافراد العاملين بها مما قد يسبب الاجهاد والتعب فيؤثر على كم وأداء العمل.

وللتحقق من الفرض البحثى الخامس والذى ينص على أنه لا توجد علاقة إرتباطية بين كل من معارف وممارسات وإتجاهات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى وكل من معدل الشعور بالتعب والإجهاد ودافعية الإنجاز لربات الأسر تحت الدراسة تم حساب معامل الارتباط البسيط حيث أظهرت النتائج الإحصائية الواردة بجدول (١٩) وجود علاقة إرتباطية

وإتجاهات ربة الأسرة نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى تبين من النتائج الإحصائية الواردة بجدول (١٩) وجود علاقة إرتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ تحمل ربة الأسرة للمسؤولية وكل من ممارسات ربة الأسرة نحو البعد البدنى (طردية) وإتجاهات ربة الأسرة نحو البعد البدنى (طردية) حيث بلغت قيم معامل الإرتباط لهما على التوالي ٠,١٥٤ و٠,١٥٢، ووجود علاقة إرتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ بين المثابرة وكل من معارف ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمى والبعد الذهنى والبعد العاطفى والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى (طردية) وممارسات ربة الأسرة نحو كل من البعد البدنى والبعد التنظيمى والبعد البيئى والبعد العاطفى والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى (طردية) وإتجاهات ربة الأسرة نحو كل من البعد البدنى والبعد البيئى والبعد الذهنى والبعد العاطفى والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى (طردية) حيث بلغت قيم معامل الإرتباط لهم على التوالي ٠,٢٧٣ و٠,٢٠٢ و٠,٣٠٠ و٠,٢٦٤ و٠,٣٩٨ و٠,١٩٢ و٠,٤١٦ و٠,٣١٤ و٠,٣٦٣ و٠,٣٩٢ و٠,٢٣٤ و٠,١٩١ و٠,٢٤٦، ووجود علاقة إرتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ بين الشعور بأهمية الوقت وكل من معارف ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمى والبعد البيئى والبعد الذهنى والبعد العاطفى والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى (طردية) وإتجاهات ربة الأسرة نحو كل من البعد البدنى والبعد التنظيمى والبعد البيئى والبعد الذهنى والبعد العاطفى والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى (طردية) حيث بلغت قيم معامل الإرتباط لهم على التوالي، ٠,٢١٠ و٠,٢٦٣ و٠,١٧٩ و٠,١٨٤ و٠,١٥٠ و٠,٢٨٦ و٠,١٥٧ و٠,١٤٩ و٠,٢٥٠ و٠,١٣٠ و٠,٣٠١ و٠,٢٣٨ و٠,٢١٠، ووجود

والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) وإتجاهات ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمى والبعد البيئى والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) حيث بلغت قيم معامل الإرتباط لهم على التوالي- ٠,٤٩ و٠,١٩٩ و٠,١٧٩ و٠,١٣٠ و٠,٢٦٦ و٠,٢٩١ و٠,٢١٤ و٠,١٨٢ و٠,٣٣٤ و٠,٤٢٢ و٠,٣٤٤ و٠,٣٠٥، ووجود علاقة إرتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ بين شعور ربة الأسرة بالتعب الناتج عن البعد العاطفى وكل من معارف ربة الأسرة نحو كل من البعد البدنى والبعد البيئى والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) وممارسات ربة الأسرة نحو كل من البعد البدنى والبعد البيئى والبعد الذهنى والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) حيث بلغت قيم معامل الإرتباط لهم على التوالي - ٠,٢٧٠ و٠,٢٠٢ و٠,١٦٧ و٠,١٣٨ و٠,٢٢٣ و٠,١٨٥ و٠,١٦٨، كما إتضح وجود علاقة إرتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ بين شعور ربة الأسرة بالتعب الناتج الأبعاد الأرجونومية الكلية وكل من معارف ربة الأسرة نحو كل من البعد البدنى والبعد التنظيمى والبعد الذهنى والبعد العاطفى والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) وممارسات ربة الأسرة نحو كل من البعد البدنى والبعد التنظيمى والبعد البيئى والبعد الذهنى والبعد العاطفى والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) وإتجاهات ربة الأسرة نحو كل من البعد البدنى والبعد البيئى والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (عكسية) حيث بلغت قيم معامل الإرتباط لهم على التوالي- ٠,١٤٠ و٠,٥٢٦ و٠,٢٥٦ و٠,٢٢٦ و٠,٢٣٨ و٠,١٩٩ و٠,٤٠٤ و٠,٣٨٩ و٠,٢٦٥ و٠,٢٩٣ و٠,٤٨٠ و٠,٤٠٠ و٠,٣٨٥ و٠,٥٥٧ ودراسة العلاقة الإرتباطية بين دافعية ربة الأسرة للإنجاز بأبعادها المختلفة وكل من معارف وممارسات

كل من البعد التنظيمي والبعد الذهني والبعد العاطفي والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلي (طردية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط لهم على التوالي -٠,١٢٠ و ٠,١٥٥ و ٠,١٤٤ و ٠,٢٣٣ و ٠,١٠١ و ٠,٢٥٧،

وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالي ٠,٠١ بين المرونة وكل من معارف ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمي والبعد البيئي والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلي (طردية) وممارسات ربة الأسرة نحو كل من البعد البدني والبعد التنظيمي والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلي (طردية) وإتجاهات ربة الأسرة نحو كل من البعد البدني والبعد التنظيمي والبعد البيئي لبيئة التخزين المنزلي (طردية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط لهم على التوالي ٠,٢١٦ و ٠,٢٠٩ و ٠,٢١٤ و ٠,٣٩٤ و ٠,٢٢٣ و ٠,١٨٠ و ٠,٢٨٤ و ٠,١٣١ و

٠,١٥٥ و ٠,١٩٢، كذلك وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالي ٠,٠١ بين الثقة بالنفس وكل من معارف ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمي والبعد البيئي والبعد العاطفي والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلي (طردية) وممارسات ربة الأسرة نحو كل من البعد البدني والبعد البيئي والبعد الذهني والبعد العاطفي والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلي (طردية) وإتجاهات ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمي والبعد البيئي لبيئة التخزين المنزلي (طردية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط لهم على التوالي ٠,٣١٥ و ٠,١٥٨ و ٠,١٥٨ و ٠,٢٧١ و ٠,١٤٢ و ٠,٢٥٠ و ٠,٣٢٤ و

٠,١٩٦ و ٠,٢٥٥ و ٠,١٤١ و ٠,٢١٨، كما إتضح وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالي ٠,٠١ بين الدافعية الكلية لربة الأسرة للإنجاز وكل من معارف ربة الأسرة نحو كل من البعد البيئي والبعد الذهني والبعد العاطفي والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلي (طردية) وممارسات ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمي والبعد البيئي والبعد الذهني والبعد العاطفي والأبعاد الأرجونومية

علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالي ٠,٠٥ بين المنافسة وكل من معارف ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمي والبعد البيئي والبعد الذهني لبيئة التخزين المنزلي (طردية) وممارسات ربة الأسرة نحو البعد البيئي لبيئة التخزين المنزلي (طردية) وإتجاهات ربة الأسرة نحو كل من البعد البدني والبعد الذهني لبيئة التخزين المنزلي (طردية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط لهم على التوالي ٠,٢٠٠ و ٠,١٦٢ و ٠,١٥٧ و ٠,١٨٢ و ٠,١٥٢، ووجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالي ٠,٠٥ بين المخاطرة المحسوبة وكل من معارف ربة الأسرة نحو البعد التنظيمي لبيئة التخزين المنزلي (طردية) وممارسات ربة الأسرة نحو كل من البعد البدني والبعد التنظيمي لبيئة التخزين المنزلي (طردية) وإتجاهات ربة الأسرة نحو كل من البعد العاطفي والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلي (طردية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط لهم على التوالي ٠,١٦٥ و ٠,١٥٧ و ٠,٢٠٠ و ٠,١٧١، ووجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالي ٠,٠١ بين الابتكار وكل من معارف ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمي والبعد العاطفي لبيئة التخزين المنزلي (طردية) وممارسات ربة الأسرة نحو كل من البعد التنظيمي والبعد الذهني والبعد العاطفي والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلي (طردية) وإتجاهات ربة الأسرة نحو كل من البعد البدني والبعد التنظيمي والبعد البيئي والبعد العاطفي والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلي (طردية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط لهم على التوالي ٠,٢٨٢ و ٠,٢٥٢ و ٠,٢٨٥ و ٠,١٩٤ و ٠,٢٨٨ و ٠,٢٧٩،

و ٠,١٥١ و ٠,٢٧٦ و ٠,٣٢٦ و ٠,٢٦١ و ٠,٣١٤، ووجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالي ٠,٠٥ بينا الطموح وكل من معارف ربة الأسرة نحو البعد البدني لبيئة التخزين المنزلي (طردية) وممارسات ربة الأسرة نحو البعد العاطفي لبيئة التخزين المنزلي (طردية) وإتجاهات ربة الأسرة نحو

الإحتمالى ٠,٠١ حيث بلغت قيمة ف ١٦,٣، وقد تبين أن أكثر العوامل تأثيراً هي ممارسات ربة الأسرة نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين وإتجاهات ربة الأسرة نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين وذلك عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ حيث بلغت قيمة ت ٥,٨٣ و ٣,٩٢ لهما على التوالى، يليهم فى التأثير الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى وذلك عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ حيث بلغت قيمة ت ٠,٣٦.

كما تبين من النتائج الإحصائية الواردة بجدول (٢٠) أن الخصائص السكنية العامة والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين ومعارف ربة الأسرة نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين وممارسات ربة الأسرة نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين وإتجاهات ربة الأسرة نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين مجتمعين يؤثران فى دافعية ربة الأسرة على الإنجاز بنسبة ٣١,٥% وقد ثبت أن هذا التأثير معنوى عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ حيث بلغت قيمة ف ٤,٢، وقد تبين أن أكثر العوامل تأثيراً هي إتجاهات ربة الأسرة نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين وذلك عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ حيث بلغت قيمة ت ٢,٢٠، يليهم فى التأثير الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى ومعارف ربة الأسرة نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين وذلك عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ حيث بلغت قيمة ٣,٨٢٨ و ٠,٣٦٠ لهما على التوالى.

والنتائج السابقة تتفق ودراسة كل من Natalie (2007) و Suryanarayanan (2014) والتي أكدت على التأثير المباشر لتنظيم مكان العمل ومواصفاته على معدل أداء المهام وقد ارجعت الدراسة ذلك التأثير إلى أن عدم ملاءمة مكان العمل يؤدي للشعور بالتعب مما يتطلب الراحة الأمر الذى يبطئ عملية إنجاز المهام .

الكلية لبيئة التخزين المنزلى (طردية) وإتجاهات ربة الأسرة نحو كل من البعد البدنى والبعد التنظيمى والبعد البيئى والبعد العاطفى والأبعاد الأرجونومية الكلية لبيئة التخزين المنزلى (طردية) حيث بلغت قيم معامل الارتباط لهم على التوالى ٠,٢٧٢ و ٠,١٧٠ و ٠,٢٥٧ و ٠,٢١٤ و ٠,١٣١ و ٠,١٤٨ و ٠,١٣٥ و ٠,١٥٧ و ٠,٢٦٢ و ٠,١٠٤ و ٠,١٦٩ و ٠,٢٠٩ و ٠,١٠٩ و ٠,١٣٣. ومما سبق يمكن رفض الفرض البحثى جزئياً وقبولة جزئياً.

والنتائج السابقة تتفق مع نتائج دراسة فى دراسة Ali (2008) والتي تهدف إلى التعرف على معارف وإتجاهات العاملين عن أسباب ضغوط العمل التى يتعرض لها الافراد حيث إتضح أن ٢٧% من العينة يجدون ، تصميم بيئة العمل هى العامل الاساسى وينتج عنه عدم القدرة على إتمام العمل والتي تتمثل فى عدم توافر الادوات الملائمة للقيام بالعمل - ضيق المكان فينتج عنه عدم الارتياح فالقيام بالاعمال المنوط لهم بها وقد لا يقومون بها اصلا.

وللتحقق من الفرض البحثى السادس والذى ينص على أنه لا توجد علاقة تأثيرية بين كل من الخصائص السكنية العامة والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى ومعارف وممارسات وإتجاهات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى وكل من معدل الشعور بالتعب والإجهاد ودافعية الإنجاز لربات الأسر تحت الدراسة تم تطبيق تحليل التباين فى إتجاه واحد وحساب معامل الإنحدار الجزئى القياسى حيث أظهرت النتائج الإحصائية الواردة بجدول (٢٠) أن الخصائص السكنية العامة والأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين ومعارف ربة الأسرة نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين وممارسات ربة الأسرة نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين وإتجاهات ربة الأسرة نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين مجتمعين يؤثران فى شعور ربة الأسرة بالتعب والإجهاد بنسبة ٥٤,٣% وقد ثبت أن هذا التأثير معنوى عند المستوى

جدول ٢٠. العلاقة التأثيرية بين المتغيرات الوسيطة وكل من الشعور بالتعب ودافعية الإنجاز وفقا لمعامل الإتحاد الجزئى

القياسى		المتغيرات الوسيطة	
الشعور بالتعب		دافعية الإنجاز	
نسبة التأثير	قيمة ف	نسبة التأثير	قيمة ف
١,٠٤	٠,٣٩٣	١,١٠-	٠,٢٧٠
٠,٣٦	٠,٠٥	٠,٣٦٠	٠,٠٥
١,٠٢-	٠,٣٠٥	٣,٨٢٨	٠,٠٥
٥٤,٣%	١٦,٣**	٤,٢**	٣١,٥%
٥,٨٣	٠,٠١	١,١٤-	٠,٢٥٤
٣,٩٢	٠,٠١	٢,٢٠	٠,٠١

*علاقة معنوية عند المستوى الاحتمالى ٠,٠٥.

**علاقة معنوية عند المستوى الاحتمالى ٠,٠١.

ثانيا: النتائج المتصلة بتقييم الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى:

وبتقييم أبعاد المقاييس الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى متضمنة البعد البدنى والبعد التنظيمى والبعد البيئى والبعد الذهنى والبعد العاطفى، إتضح من النتائج البحثية الواردة بجدول (٢٢) أن ٦٣,٣% من ربات الأسر يقعن فى الفئة المتوسطة من حيث تقييم المقاييس الأرجونومية لبيئة التخزين فى فراغ المطبخ، كما أن ٦٠% من ربات الأسر يقعن فى الفئة المتوسطة من حيث تقييم المقاييس الأرجونومية لبيئة التخزين فى فراغ النوم. وفى هذا الإطار تشيركا من نعمة رقبان (٢٠٠٤) ورجاء لفته (٢٠١١) إلى أهمية العلاقات الايجابية بين التصميم الداخلى للمطبخ وكفاءة ربة الأسرة فى أداء الاعمال المنزلية الأمر الذى يسלט الضوء على ضرورة الإهتمام بالمقاييس الأرجونومية لبيئة العمل المنزلى بمختلف جوانبها لدعم كفاءة أداء ربة الأسرة لمهامها المنزلية.

الجزء الثانى: نتائج الدراسة شبة التجريبية:

اولا: النتائج المتصلة بالمقاييس الأثروبومترية والعلامات الحيوية:

أظهر النتائج البحثية الواردة بجدول (٢١) أن ٧٠% من ربات الأسر عينة دراسة الحالة يقعن فى الفئة العمرية من ٣٠,٧ إلى ٤٨,٧ سنة، كما أن ٨٦,٧% منهن متوسط أوزانهن من ٦٧,٩ إلى ٩٤,١ كيلوجرام، وقد بلغت نقطة الوصول ل ٨٠% منهن من ٥٩ إلى ٧٧ سم، وبلغت نسبة من كن نمطهن الجسمى ثمين ٨٣,٤%، فى حين أن ٧٦,٧% منهن كان مؤشر كتلة أجسامهن قياسية، وقياس معدل العلامات الحيوية لربات الأسر إتضح أن ٥٣,٥% منهن معدل ضغطهن الإنقباضى أعلى من المعدل الطبيعى، فى حين كان ٥٠% منهن معدل ضغطهن الإنبساطى أقل من المعدل الطبيعى، وقد كان معدل النبض لدى جميع ربات الأسر ضمن المعدل الطبيعى، وبتقييم المقاييس الأثروبومترية لربات الأسر إتضح أن ٦٦,٧% منهن يقعن فى الفئة المتوسطة.

جدول ٢١. توزيع عينة دراسة الحالة وفقا للمقاييس الأنثروبومترية والعلامات الحيوية لربات الأسر

البيانات	العدد	%	البيانات	العدد	%
١- عمر ربة الأسرة:		(٨ ± ٣٨,٧)	٥- مؤشر كتلة الجسم:		
أقل من ٣٠,٧	٤	١٣,٣	أقل من القياسى	٣	١٠
من ٣٠,٧ إلى ٤٨,٧	٢١	٧٠	قياسى	٢٣	٧٦,٧
أعلى من ٤٨,٧	٥	١٦,٧	أعلى من القياسى	٤	١٣,٣
المجموع	٣٠	١٠٠	المجموع	٣٠	١٠٠
٢- الوزن:		(١٣,١ ± ٨١)	٦- معدل الضغط الإنقباضى:		
أقل من ٦٧,٩	١	٣,٣	أقل من ١٢٠	٢	٦,٧
من ٦٧,٩ إلى ٩٤,١	٢٦	٨٦,٧	من ١٢٠-١٣٩	١٢	٤٠
أعلى من ٩٤,١	٣	١٠	أعلى من ١٣٩	١٦	٥٣,٥
المجموع	٣٠	١٠٠	المجموع	٣٠	١٠٠
٣- الطول:		(٩,٤ ± ١٦٦)	٧- معدل الضغط الإنبساطى:		
أقل من ١٥٧,٣	٦	٢٠	أقل من ٨٠	١٥	٥٠
من ١٥٧,٣ إلى ١٧٥,١١	١٨	٦٠	من ٨٠-٨٩	٦	٢٠
أعلى من ١٧٥,١١	٦	٢٠	أعلى من ٨٩	٩	٣٠
المجموع	٣٠	١٠٠	المجموع	٣٠	١٠٠
٤- نقطة الوصول:		(٩ ± ٦٨)	٨- معدل النبض:		
أقل من ٥٩	٤	١٣,٣	أقل من ١٠٠	-	-
من ٥٩ إلى ٧٧	٢٤	٨٠	من ١٠٠-٦٠	٣٠	١٠٠
أعلى من ٧٧	٢	٦,٧	أعلى من ٦٠	-	-
المجموع	٣٠	١٠٠	المجموع	٣٠	١٠٠
٥- النمط الجسمى:			٩- تقييم المقاييس الأنثروبومترية:		
نحيف	١	٣,٣	أقل من ١٤	٢	٦,٧
عضلى	٤	١٣,٣	من ١٤-١٦,٨	٢٠	٦٦,٧
سمين	٢٥	٨٣,٤	أعلى من ١٦,٨	٨	٢٦,٦
المجموع	٣٠	١٠٠	المجموع	٣٠	١٠٠

جدول ٢٢. توزيع عينة دراسة الحالة وفقا لمستوى تقييم الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين بمساكن ربات الأسر

فراغ المطبخ		فراغ النوم			
تقييم المقاييس الأرجونومية	العدد	%	تقييم المقاييس الأرجونومية	العدد	%
٢- الأبعاد الأرجونومية الكلية:		(٢,١ ± ٣٠,٥)	١- الأبعاد الأرجونومية الكلية:		(٢ ± ٢٨,٦)
أعلى من ٢٨,٤	٥	١٦,٧	أعلى من ٢٦,٦	٦	٢٠
من ٢٨,٤ إلى ٣٢,٦	١٩	٦٣,٣	من ٢٦,٦ إلى ٣٠,٦	١٨	٦٠
أقل من ٣٢,٦	٦	٢٠	أقل من ٣٠,٦	٦	٢٠
المجموع	٣٠	١٠٠	المجموع	٣٠	١٠٠

ثالثا: النتائج المتصلة بالفروق المعنوية بين متوسطات المقاييس الأنثروبومترية والعلامات الحيوية وزمن الأداء قبل وبعد أداء وظائف التخزين بفراغات مساكن ربات الأسر:

للتحقق من الفرض البحثى السابع والذي ينص على أنه لا توجد فروق معنوية بين متوسطات العلامات الحيوية قبل وبعد أداء وظائف التخزين المنزلى بفراغى المطبخ والنوم تم استخدام إختبار ت حيث تبين من النتائج الإحصائية

الواردة بجدول (٢٣) وجود فروق معنوية بين معدل الضغط الإنبساطى ومعدل الضغط الإنبساطى ومعدل النبض قبل وبعد إجراء أعمال التخزين المنزلى بفراغ المطبخ وذلك عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ حيث بلغت قيمة ت لهم على التوالي ١٠٠٨- أو ٣,٥- و ٨,٨-، كذلك تبين وجود فروق معنوية بين معدل الضغط الإنبساطى ومعدل الضغط الإنبساطى ومعدل النبض قبل وبعد إجراء أعمال التخزين المنزلى بفراغ النوم وذلك عند المستوى الإحتمالى ٠,٠١

جدول ٢٣. الفروق المعنوية في متوسطات العلامات الحيوية وزمن الأداء قبل وبعد أداء وظائف التخزين بفراغات مساكن ربات الأسر

درجة المعنوية	قيمة T	متوسطات العلامات الحيوية			العلامات الحيوية	الفراغ السكنى
		الفرق	بعد	قبل		
٠,٠١	١٠,٨-	١٥,٧	١٥٨,٣	١٤٢,٦	الضغط الإنقباضى	فراغ المطبخ
٠,٠١	٣,٥-	٨	٩١,٢	٨٣,٢	الضغط الإنبساطى	
٠,٠١	٨,٨-	٢٠,٦	٩٣	٧٢,٤	معدل النبض	
٠,٠١	١٢,٦-	١٣,٣	١٥٧,٩	١٤٤,٦	الضغط الإنقباضى	فراغ النوم
٠,٠١	٧,١-	١٣	٩٥,٩	٨٢,٩	الضغط الإنبساطى	
٠,٠١	٧,٦-	١٨,٢	٩١,٥	٧٣,٣	معدل النبض	

* علاقة معنوية عند المستوى الاحتمالى ٠,٠٥.

** علاقة معنوية عند المستوى الاحتمالى ٠,٠١.

للتحقق من الفرض البحثى الثامن والذى ينص على أنه لا توجد علاقة إلتباطية معنوية بين المقاييس الأنتروبومترية وكل من العلامات الحيوية وزمن الأداء عند أداء وظائف التخزين تم حساب معامل الإرتباط البسيط حيث تبين من النتائج الإحصائية الواردة بجدول (٢٤) وجود علاقة معنوية عند المستوى الاحتمالى ٠,٠٥ بين تقييم المقاييس الأنتروبومترية وكل من فرق الضغط الإنقباضى وزمن أداء أعمال التخزين بفراغ المطبخ (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الإرتباط البسيط لهما على التوالى -٠,١٥٩ و-٠,١٦١،

حيث بلغت قيمة ت لهم على التوالى -١٢,٦ و-٧,١ و-٧,٦. ومما سبق يتضح أنه يمكن رفض الفرض البحثى وقبول الفرض البديل الذى ينص على وجود فروق معنوية بين متوسطات العلامات الحيوية قبل وبعد أداء وظائف التخزين المنزلى بفراغى المطبخ والنوم.

رابعا: النتائج المتصلة بمعنوية العلاقة بين المقاييس الأنتروبومترية ومقاييس الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين وكل من زمن الأداء والعلامات الحيوية لربات الأسر:

جدول ٢٤. عنوية العلاقة بين مقاييس الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين وزمن الأداء والمقاييس الحيوية لربات الأسر وفقا لمعامل الإرتباط البسيط

الفراغ السكنى والمقاييس	تقييم المقاييس الأنتروبومترية	الأبعاد الأرجونومية			
		البعد البدنى	البعد التنظيمى	البعد البيئى	البعد الذهنى
فراغ المطبخ	٠,١٥٩*	٠,٣١٣*	٠,٣٥٩*	٠,٣٥٦*	٠,١٠٧-
	٠,٠١٧	٠,٢٣٣-	٠,٠٣٧	٠,٠١١	٠,١٧٥
فراغ النوم	٠,١٣٥*	٠,٠٢٤	٠,٢٩٨	٠,٠٤٥-	٠,١٤١
	٠,١٦١*	٠,١١٥	٠,٣٨٦*	٠,١٠٠	٠,٤٥٩*
فراغ النوم	٠,٣٠٣*	٠,٠٠٢	٠,٨٠	٠,١٦٥	٠,٠١٨
	٠,٢٢٠*	٠,٣٩١*	٠,١٨٩	٠,٢٠٠	٠,٣٢٥
فراغ النوم	٠,١٣٥*	٠,١٤٣-	٠,٣٢٨	٠,١٩٣	٠,٣٩٨-
	٠,٠٩٨-	٠,٤٩١**	٠,٢٣٣-	٠,٣٧٣*	٠,٤٢٩*

* علاقة معنوية عند المستوى الاحتمالى ٠,٠٥.

** علاقة معنوية عند المستوى الاحتمالى ٠,٠١.

وجود علاقة معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين تقييم المقاييس الأنثروبومترية وكل من فرق الضغط الإنقباضى و فرق الضغط الإنبساطى ومعدل النبض قبل وبعد أداء أعمال التخزين (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط -٠,٣٥٦، كذلك بين تقييم البعد البيئى من الأبعاد الأرجونومية بفراغ النوم وزمن أداء أعمال التخزين (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط -٠,٣٧٣، وقد إتضح وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين البعد الذهنى من الأبعاد الأرجونومية بكل من فراغ المطبخ وفراغ النوم وزمن أداء أعمال التخزين بكل منهما (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط لهما على التوالى -٠,٤٥٩ و-٠,٤٢٩، كذلك وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين تقييم الأبعاد الكلية بفراغ المطبخ وكل من فرق الضغط الإنقباضى و فرق الضغط الإنبساطى قبل وبعد أداء أعمال التخزين (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط لهما على التوالى -٠,٢٢٢ و-٠,١٢٥، وعند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ بين تقييم الأبعاد الأرجونومية الكلية بفراغ المطبخ وزمن أداء أعمال التخزين (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط البسيط -٠,١٤٨، ووجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين تقييم الأبعاد الأرجونومية الكلية بفراغ النوم وكل من فرق الضغط الإنقباضى و فرق الضغط الإنبساطى قبل وبعد أداء أعمال التخزين (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط لهما على التوالى -٠,١٦١ و-٠,٣٨٢، وعند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ بين تقييم الأبعاد الأرجونومية الكلية بفراغ النوم وزمن أداء أعمال التخزين (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط البسيط -٠,٥٦٩، ومما سبق يتضح أنه يمكن رفض الفرض البحثى جزئيا وقبولة جزئيا.

وجود علاقة معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين تقييم المقاييس الأنثروبومترية وكل من فرق الضغط الإنقباضى و فرق الضغط الإنبساطى ومعدل النبض قبل وبعد أداء أعمال التخزين بفراغ النوم (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط البسيط لهم على التوالى -٠,٣٠٣ و-٠,٢٢٠ و-٠,١٣٥، ومما سبق يتضح أنه يمكن رفض الفرض البحثى جزئيا وقبولة جزئيا.

وللتحقق من الفرض البحثى التاسع والذى ينص على أنه لا توجد علاقة إلتباطية معنوية بين مقاييس الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين بفراغى المطبخ والنوم وكل من العلامات الحيوية وزمن الأداء عند أداء وظائف التخزين تم حساب معامل الارتباط البسيط حيث تبين من النتائج الإحصائية الواردة بجدول (٢٤) وجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين تقييم البعد البدنى من الأبعاد الأرجونومية بفراغ المطبخ و فرق الضغط الإنقباضى قبل وبعد أداء أعمال التخزين (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط -٠,٣١٣، كذلك بين تقييم البعد البدنى من الأبعاد الأرجونومية بفراغ النوم و فرق الضغط الإنبساطى قبل وبعد أداء أعمال التخزين (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط -٠,٣٩١، وعند المستوى الإحتمالى ٠,٠١ بين تقييم البعد البدنى من الأبعاد الأرجونومية بفراغ النوم وزمن الأداء (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط البسيط -٠,٤٩١، ووجود علاقة ارتباطية معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠,٠٥ بين تقييم البعد التنظيمى من الأبعاد الأرجونومية بفراغ المطبخ وكل من فرق الضغط الإنقباضى وزمن أداء أعمال التخزين (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط لهما على التوالى -٠,٣٥٩ و-٠,٣٨٦، كذلك بين تقييم البعد التنظيمى من الأبعاد الأرجونومية بفراغ النوم و زمن أداء أعمال التخزين (عكسية) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط -٠,٢٣٣، ووجود

على التوالي وذلك عند المستوى الإحتمالي ٠,٠١. وبذلك يمكن رفض الفرض البحثي وقبول الفرض البديل والذي ينص على وجود علاقة تأثيرية بين مقاييس الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين والمقاييس الأثرية على زمن الأداء والعلامات الحيوية لربات الأسر عند أداء وظائف التخزين.

والنتائج السابقة تتفق مع نتائج كل من Linda (2000) والتي أكدت على أهمية تنظيم مكان العمل وفقاً لوزن الجسم حيث أثبتت الدراسة أن عدم تناسب مقاييس مكان العمل مع وزن الجسم قد يؤثر على الصحة العامة للفرد حيث يغير نمط تدفق الدم في الجسم. كما يذكر كلا من منى الزاكي وعطية شاهين و نعمة رقبان (٢٠٠٤) أن التصميم الداخلي للمطبخ يؤثر على مدى كفاءة ربة الأسرة في أداء الأعمال المنزلية بالمطبخ من حيث تأثير مستوى المطبخ الصالح للداء واختلافه من مستوى جيد إلى رديء فيؤثر على مستوى أداء الأعمال والوقت المستغرق في أدائه. وتشير (Helen) 2011 في دراستها عن استخدام المطبخ المعاصر إلى أن ربات الأسر يعانون من مشاكل الكى والتنظيف والتخزين الأمر الذى يسبب لهم الألم والإجهاد الناتج عنه الضغط النفسى والعصبى.

خامساً: النتائج المتصلة بتأثير مقاييس الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين والمقاييس الأثرية على زمن الأداء والعلامات الحيوية لربات الأسر عند أداء وظائف التخزين:

وللتحقق من الفرض البحثي العاشر والذي ينص على أنه لا يوجد علاقة تأثيرية بين مقاييس الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين والمقاييس الأثرية على زمن الأداء والعلامات الحيوية لربات الأسر عند أداء وظائف التخزين تم تطبيق تحليل التباين فى إتجاه واحد وحساب معامل الإنحدار الجزئى القياسى حيث أظهرت النتائج الإحصائية الواردة بجدول (٢٥) أن نسبة تأثير الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين بفراغ المطبخ والمقاييس الأثرية على زمن الأداء على فرق الضغط الإنقباضى ٣٨,٦% وعلى فرق الضغط الإنبساطى ١٧,١% وعلى فرق معدل النبض ١٧,٩% وعلى زمن أداء أعمال التخزين ٦٥,١% حيث بلغت قيمة ف ١,٩ و ٦,٤ و ٦,٨ و ٥,٨ لهم على التوالي وذلك عند المستوى الإحتمالي ٠,٠١، كما تبين أن نسبة تأثير الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين بفراغ النوم والمقاييس الأثرية على فرق الضغط الإنقباضى ٢٠,٤% وعلى فرق الضغط الإنبساطى ٤٦,٣% وعلى فرق معدل النبض ٣٧,٨% وعلى زمن أداء أعمال التخزين ٤٨,٥% حيث بلغت قيمة ف ٤,٩ و ٢,٧ و ١,٩ و ٢,٩ لهم

جدول ٢٥. نوية تأثير مقاييس الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين والمقاييس الأثرية على زمن الأداء والمقاييس الحيوية لربات الأسر عند أداء وظائف التخزين

الأبعاد الأرجونومية والمقاييس الأثرية			الفراغ السكنى والمقاييس	
درجة المعنوية	قيمة ف	نسبة التأثير		
٠,٠١	١,٩	٣٨,٦	فرق الضغط الإنقباضى	فراغ المطبخ
٠,٠١	٦,٤	١٧,١	فرق الضغط الإنبساطى	
٠,٠١	٦,٨	١٧,٩	فرق معدل النبض	
٠,٠١	٥,٨	٦٥,١	زمن الأداء	
٠,٠١	٤,٩	٢٠,٤	فرق الضغط الإنقباضى	فراغ النوم
٠,٠١	٢,٧	٤٦,٣	فرق الضغط الإنبساطى	
٠,٠١	١,٩	٣٧,٨	فرق معدل النبض	
٠,٠١	٢,٩	٤٨,٥	زمن الأداء	

التوصيات

ايمان احمد، ٢٠٠٢. دافعية الزوجة نحو مسؤولياتها المنزلية واثـر ذلك علي كفاءتها الادارية-رسالة دكتوراه-كلية الاقتصاد المنزلي-جامعة المنوفية.

حنان أبو صبرى- رشا راغب، ٢٠١٢. ممارسات ربة الاسرة نحو التخزين فى الفراغات الداخلية للمسكن وعلاقتها بالملائمة الطبيعية للبيئة السكنية- مجلد الاقتصاد المنزلى- الجمعية المصرية للاقتصاد المنزلى- جامعة حلوان- العدد (٢٨).

رباب السيد، ٢٠٠٥. التصميم الداخلى لحجرة الطفل المعاق حركيا وعلاقتها بسلوكه الاستقلالى- رسالة دكتوراه-قسم ادارة منزل ومؤسسات- كلية الاقتصاد المنزلى- جامعة المنوفية.

رجاء لفته، ٢٠١١. معالجات تصميمية لفضاءات المطابخ العراقية (دراسة مقارنة)- مجلة الاكادىمى- جامعة بغداد العدد ٥٧- ١١١ : ١٤٠.

زينب محمد عبد الصمد، ٢٠٠٧. مقومات الكفاءة الادارية وعلاقتها بأنماط السلوك الادخارى لدى الزوجات بمدينة جدة - مجلة بحوث الاقتصاد المنزلى- جامعة المنوفية- مجلد ١٧ العدد ٤٤٤ أكتوبر.

سامية لطفى ومها أبو طالب وناصر الصاوى ومحمد جمال و نجوى عادل وأحمد سمير، ٢٠١٠. مبادئ علم الإقتصاد المنزلى، قسم الإقتصاد المنزلى - كلية الزراعة - جامعة الإسكندرية.

سمحاء سمير، ٢٠٠٤. الملائمة الوظيفية للمسكن وعلاقتها بالسلوك العدوانى لشباب الجامعة، رسالة دكتوراه - قسم إدارة المنزل والمؤسسات- كلية الاقتصاد المنزلى - جامعة المنوفية.

الصفافى طه، ٢٠١٢. الصحة والامان فى العمل - مشروع مركز أرجونومية التصميم - كلية الفنون التطبيقية - جامعة حلوان- مصمم صناعى- شركة سيراميك الجوهرة.

صالح العساف، ١٩٩٥ المدخل إلى البحث فى العلوم السلوكية، مكتبة العبيكان، الرياض- المملكة العربية السعودية.

١- وفقا لما إتضح من النتائج البحثية من تأثير مباشر لمعارف وممارسات وإتجاهات ربات الأسر نحو الأبعاد الأرجونومية لبيئة التخزين المنزلى على دافعية الإنجاز والشعور بالتعب فيوصى بضرورة تخطيط البرامج الإرشادية الموجهة لربة الأسرة لدعم معارفها وممارساتها وإتجاهاتها بهذا الشأن.

٢- بناء على ما تبين من وجود علاقة بين المقاييس الأثروبومترية ودافعية إنجاز ربة الأسرة لمهامها المنزلية يوصى بضرورة توجية ربة الأسرة للحفاظ على لياقتها البدنية وذلك للحد من الشعور بالتعب ودعم دافعية الإنجاز لديها.

٣- إتضح من نتائج الدراسة المتعلقة تأثيرتوافر المقاييس الأرجونومية للملاءمة بالبيئة السكنية وبناء عليه يوصى نشر الوعى بالمقاييس الأرجونومية بأبعادها المختلفة (البدنى- التنظيمى- البيئى- الذهنى- العاطفى) والتي يجب مراعاتها لدى أداء ربة الأسرة لأعمالها لما لها من تأثير على أنماط التعب المختلفة لربة الأسرة ودافعها لإنجاز مهامها المنزلية.

المراجع

إحسان الشيال، ٢٠٠٧. علاقة البيئة الداخلية بصحة أفراد الاسرة فى بعض أحياء الاسكندرية -رسالة ماجستير غير منشورة - قسم الاقتصاد المنزلى- كلية الزراعة- جامعة الاسكندرية.

أحمد على سليمان، ٢٠٠٢. سلوك المستهلك بين النظرية والتطبيق مع التركيز على السوق السعودية- معهد الإدارة العامة- المملكة العربية السعودية.

الجمعية العلمية لنادى الدراسات الاقتصادية، ٢٠٠٢. كلية العلوم الاقتصادية وعلوم التسيير- الجمعية العلمية- الجزائر.

نعمة رقبان، عطية شاهين ، منى الزاكي، ٢٠٠٤. التصميم الداخلى للمطبخ وأثره على كفاءة ربة الاسرة فى أداء الاعمال المنزلية - مجلة الاسكندرية للبحوث الزراعية مجلد ٤٩ العدد " ٢ "

نجلاء مسعد، ٢٠٠٤. اثر دافعية الانجاز على اداء الشباب وانتاجيتهم في المشروعات والصناعات الصغيرة ودور ذلك في تحقيق التنمية الاجتماعية والاقتصادية للاسرة- رسالة دكتوراة- كلية التربية النوعية- جامعة الزقازيق

وائل جليل، ٢٠١١. المدخل الارگونوميكى لتقييم الاداء التصميمى لأثاث العلاج الطبيعى (التأهيلي) فى ضوء عصر نظم المعلومات للقرن الواحد والعشرون - كلية الفنون التطبيقية - جامعة حلوان

وزارة الصحة العراقية، ٢٠١٣. الارشادات التوجيهية لإدارة فرط الوزن - السمنة للعاملين فى مجال الرعاية الصحية الاولية - مارس

وهبى البياتى، ٢٠٠٩. تعب العضلة - الاكاديمية الرياضية العراقية - كلية التربية الرياضية - بغداد.

مراجع الانترنت:

- حياة خالد ٢٠١٠، تأثيث المنزل- www.kinanaonline.com
- على عبد العزيز، ٢٠٠٤، إدارة المخزون- www.Azhar2day.com
- فاطمة محمد فوزى ٢٠١٦، أمراض تهددنا داخل منازلنا- www.diwanalarab.com
- Ahmed. K., Yasser El-Sadek., 2012. Shape Memory Alloys as an entrance for new design vision. The 2nd international Conference of faculty of Applied Arts-Helwan University.
- Alan h., T.James, S.Pavolic 2011. Ergonomic concerns and the of healthcare information technology.
- Ali, S.2008. Ergonomics in the rehabilitation of low back disability cases Towards development of an evaluate, Costa-Black, Katia .
- Andre, A.2014.designing of manual work station structure with emphasis on ergonomics - Faculty of Engineering - Hunedoara, University politehnicaTimisoara.
- Andreas, L. 2012. Combined effects of acoustic and visual distraction on cognitive performance and well-being- Applied Ergonomics -Volume 43, Issue 2, March . Pages 424-434.

عبد الباقي إبراهيم، ٢٠١٣. تصميم المناطق السكنية فى المدينة المصرية، مركز الدراسات التخطيطية والمعمارية- القاهرة- مصر.

لمياء عبدالعال، ٢٠٠٩. مفهوم واحتياجات طلاب التعليم الجامعى نحو تأثيث مسكن الاسرة من بداية التكوين فى محافظة بورسعيد، كلية التربية النوعية - جامعة بورسعيد .

مجدى عامر، ٢٠٠٢. أقتصاديات التصميم كمدخل لدراسات التخطيط وإدارة عمليات مشروعات التصميم الداخلى والأثاث. رسالة دكتوراة - قسم التصميم الداخلى والأثاث كلية الفنون التطبيقية- جامعة حلوان

مركز أرجونومية التصميم، ٢٠٠٦. علم الارگونوميك- كلية الفنون التطبيقية- جامعة حلوان.

مصطفى أحمد، ٢٠٠١. تاريخ التصميم الداخلى- دار الفكر العربى - القاهرة

مكتب العمل العربى، ١٩٩٣. التصنيف الدولى المعيارى للمهن والتصنيف المهني العربى - دراسة مقارنة - منظمة العمل العربية - القاهرة.

منظمة الصحة العالمية، النشرة الصحية، ٢٠١٠. - السلسلة ١٠٦ - المجلد ١٥

مها أبوبال، ٢٠١١. محاضرات فى إدارة التخزين المنزلى- قسم الاقتصاد المنزلى- كلية الزراعة - جامعة الاسكندرية.

مؤتمر الفنون التطبيقية الدولى الثانى ، ٢٠١٠. دمياط الفنون التطبيقية والتوقعات المستقبلية جامعة دمياط

موسوعة كومبتون ، ٢٠١٢. الموسوعة العلمية للعلوم الفيزيائية - بريطانيا.

نجوى عادل، ٢٠٠٧. تأثيث كل من مهارة ربة المنزل فى أداء أعمال صيانة وإصلاح المرافق المنزلية والعناصر المعمارية والدافع للانجاز على حالة المسكن - المؤتمر العربى الحادى عشر للاقتصاد المنزلى والتطور التكنولوجى- جامعة المنوفية.

نعمة رقبان، ٢٠٠٨. تأثيث المسكن وتجميله- دار الحسين للطباعة والنشر - شبين الكوم - البر الشرقى.

- Richard, J. H. 2011. Social and personal normative influences on healthcare professionals to use information technology: towards a more robust social ergonomics., Theoretical Issues in Ergonomics Science Volume 13, Issue 5
- Stickler, Jaynelle F. dNS, RN, EDAC, FACHE, FAAN, Feiler, Judd I. MS, PT(2011) , Ergonomics in Healthcare Facility Design, Part 1: Patient Care Areas- Journal of Nursing Administration - February - Volume 41 - Issue 2 - pp 49-51.
- Suryanarayanan Murali, Shanmugam, S., G.Prasaad, M. M.Kumar, C.Manoharan, S.Devadasan, R.Muruges. 2014. Fatigue mitigation through the optimization of ergonomic positional parameters in massage therapy using virtual instrumentation. International Journal of Advanced Manufacturing Technology. Jan, Vol. 70 Issue 1-4, p173-184. 12p.
- Tomas, K. T., W.Shing, N.Jinlei, S. B. Julien, and L. Hua .2014.The Occurrence of Core Muscle Fatigue During High-Intensity Running Exercise and its Limitation to Performance: The Role of Respiratory Work, Journal of Sports Science and Medicine 13, 244-251
- Betsy, P.2012. Action Oriented Study Of An Ergonomics Training Program In A U.S. Semiconductor Manufacturing Plant - Fielding Graduate University- In partial fulfillment of the - requirements for the degree of Doctor Of Education the faculty of Fielding Graduate University .
- Carter, J.E.L. 2002. The heath-Carter Anthpometric Somatotype -Instruction Manual, Department of Exercise and Nutritional Sciences San Diego State University San Diego, CA. USA.
- Chaiesv, L., B.A.Cortright, M.Div.2011. poor maggot sack thatiam the human body in the theology of martin luther , Degree of doctor of philophy , Milwaukee , Wisconsin.
- Dominguez,J, C.Navarro. J. Vazquaz,. 2014. Effect of the model's geometry in fretting fatigue life Prediction, Fratturae Integrita Strutturale. Issue30,P109:117.
- Helen, H. 2011.Study is based on the social history and the ergonomics -Research center royal collage of art- London.
- Linda, M. T. 2000. Pregnancy & Ergonomics. Professional Safety-August.
- Natalie Chen, Women's.2007. Earning Power and the "Double Burden" of Market and Household Work_ University of Warwick and CEPR paolaConconi.

ABSTRACT**Effect of Agronomic Dimensions on Home Storage Environment on Achievement Rate and Fatigue Feeling Among a Sample of Housewives in Alexandria**

Yousreya Ahmed Abdu Al Monem, Azza Abdu Al Ghany, Nagwa Adel Hassan
& Engy Saleh Abo Al Ghait

The main objective of this research was to study the effect of agronomic dimensions of home storage environment on the achievement rate and fatigue feeling among a sample of housewives in Alexandria. The study included two parts, a field study and a case study. The field study was carried out on an accidental sample that consisted of 200 housewives from different zones in Alexandria. Data were collected through personal interviews using a questionnaire.

A semi-experimental study was carried out using a questionnaire which included an evaluation of agronomic dimensions of storage environment in the homes under study, Anthropometric and vital signs were taken as an indicator of fatigue feeling. In addition to the time consumed to finish storing work was taken as an indicator of achievement rate. This sample consisted of 30 housewives.

Data were treated statistically using SPSS (ver 16) program to calculate percentages, frequencies, mean, standard deviation, simple correlation coefficient, one way analysis of variance, partial regression coefficient and T-test.

Field study results:

1. Results indicated that evaluation of agronomic dimensions among 71% of the sample were of moderate level of knowledge, 84.5% practice, 56% practice and 67.5 attitudes towards agronomic dimensions were moderate. Moderate level of fatigue

feeling and achievement motive were 57% and 65% respectively.

2. There was a significant effect (0.01) of general housing characteristics, agronomic dimensions of storage environment, knowledge, practices and attitudes of the housewives towards home storage during practicing storage work was (54.3%) and on achievement motive (31.5%).

Semi-experimental study results:

1. There were significant differences (0.01) between systolic blood pressure and diastolic blood pressure as vital signs of fatigue feeling before and after storage work in the kitchen and sleeping area.
2. There was a significant effect (0.01) of agronomic dimensions of storage environment in the kitchen and anthropometric measurements as a whole among housewives on the difference of systolic blood pressure (38.6%) and the difference of diastolic blood pressure (17.1%) and pulse rate (17.9%) as vital signs of fatigue feelings and storage work time (65%) as achievement indicator.
3. There was a significant effect (0.01) of agronomic dimensions of storage environment in sleeping area and anthropometric measurements of housewives on the difference of systolic blood pressure (20.4%) and difference of diastolic blood pressure (46.3%) and pulse rate (37.8%) as vital signs is of fatigue feeling and storage work time (48.5%) as an indicator of achievement.