

**التخفيف من مشاعر الوصمة لدى المطلقات**

**باستخدام العلاج بالسرد**

**Reducing feelings of stigma among divorced  
women by using narrative therapy**

تاريخ التسليم ٢٠٢٠/٩/٨

تاريخ الفحص ٢٠٢٠/٩/١٨

تاريخ القبول ٢٠٢٠/٩/٢٦

إعداد

**فأدة عبد الناصر عبد الحميد علي**

دارسة بقسم خدمة الفرد - كلية الخدمة الاجتماعية  
جامعة أسيوط



# التخفيف من مشاعر الوصمة لدى المطلقات باستخدام العلاج بالسرود

اعداد

**غادة عبد الناصر عبد الحميد علي**

دارسة بقسم خدمة الفرد- كلية الخدمة الاجتماعية  
جامعة أسيوط

## ملخص البحث:

هدفت الدراسة إلى تنمية أداء المهني للأخصائيين الاجتماعيين للتخفيف من مشاعر الوصمة لدى المطلقات ، استخدمت الدراسة الوصفية ، وكانت أدوات الدراسة استمارة استبيان طبقت على عينة ٦٠ من الأخصائيين الاجتماعيين العاملين بمحكمة الاسرة محافظة أسيوط وأظهرت النتائج أن الأخصائي الاجتماعي في حاجة إلى عدد من المتطلبات المعرفية والقيمية والمهارية التي تتناسب مع المشكلة الحالية ومع التغيرات المستحدثة.

**الكلمات المفتاحية:** مفهوم المحددات- مفهوم العلاج بالسرود- مفهوم الوصمة لدي المطلقات

### Abstract

The study aimed to develop the professional performance of social workers to reduce feelings of stigma among divorced women. The descriptive study was used, and the study tools were a questionnaire form applied to a sample of 60 social workers working in the family court in Assiut Governorate, and the results showed that the social worker needs a number of knowledge, value and skill requirements Which is commensurate with the current problem and the introduced changes.

تعتبر الزيادات في معدلات الطلاق من بين أبرز ملامح العقود الأخيرة من تغيير الأسرة. لقد رأى البعض هذا كعلامة على الاضطراب الاجتماعي والأخلاقي مع احتمال تحطيم مؤسسة الأسرة وأسس المجتمع نفسه. واحتفل آخرون بهذه الاتجاهات باعتبارها إشارة إلى زيادة الحرية الفردية وتخفيف الأعراف الاجتماعية الخانقة. حيث يُعد الطلاق أحد أكثر أحداث الحياة الرئيسية التي يتم ذكرها في كثير من الأحيان (Gähler, 1998) ويمكن أن يسبب ضغوطاً كبيرة وانقلاباً للكثيرين ، أو شعوراً بالراحة وفرصة للنمو الشخصي للآخرين. لا عجب في أن الطلاق وعدم الاستقرار الأسري قد اجتذبا اهتماماً واسعاً بين علماء الاجتماع. (Wiley- Blackwell, 2014)

ولذلك يعتبر الطلاق الحلقة الأخيرة في سلسلة المشكلات الأسرية والتفكك الأسري وبالرغم من ضرورته عندما يصبح الوسيلة التي لا مفر منها للهروب من توترات الزواج ومتاعبه ومسئولياته إلا إن هذه الضرورة لا تمنع الضرر إذ يبقى سبباً للكثير من المشكلات لجميع أفراد الأسرة وقد يحتاج الأفراد الى زمن طويل للتكيف والعودة للحياة الطبيعية ويعتبر الطلاق مشكلة اجتماعية نفسية حيث انه ظاهرة عامة في جميع المجتمعات ويبدو انه يزداد انتشاراً في مجتمعاتنا في الازمنة الحديثة أن الطلاق من أخطر المشكلات الاجتماعية والتي تنتشر في الآونة الأخيرة وخرجت كظاهرة تسجل أرقامها في الدول العربية وتمتد بشبح الانفصال المههد لمن العديد من الأسر الناشئة حيث يرى علماء الاجتماع ان الطلاق ظاهرة اجتماعية تنبع من المجتمع وتنتج هذه الظاهرة عن علاقات اجتماعية غير سليمة ويعرف الطلاق بأنه (مرض اجتماعي خطير ) .يؤدي الطلاق الى التقليل من المكانة الاجتماعية لكل من الرجل والمرأة ولكن يزيد عند المرأة حيث تبين إن المطلقات يعانين أكثر من الانحرافات النفسية و الاضطرابات العقلية والامراض السيكوسوماتية حيث يكون الطلاق خبرة

صدمية شديدة بالنسبة للنساء أكثر من الرجال نسبة حدوث الاكتئاب أعلى بكثير بين النساء المطلقات . (أمنة اشتيوي البطي ،٢٠١٨ ص١٣ )  
يبدل المعالج السردى جهداً كبيراً في الاستماع بتعاطف كوسيلة للتحقق من تجربة العميل ، والبحث عن معنى وموضوعات مغمورة وفحص العوامل الخارجية التي تؤثر على قدرة العميل على التحرك نحو تحقيق أهدافه / أهدافها (Bull ،Petersen، Propst ، Detwiler ،& Detwiler ، 2005 ؛ Richert ، 2003). باستخدام هذا التعاون والتركيز على الموضوعات ، يمكن للمعالج أن يخرج المشكلة ويفكرها كوسيلة لتكوين قصة جديدة مشبعة بنقاط قوة العميل وأصوله ونتائجه المفضلة. من خلال التركيز على هذه العوامل ، يكون المعالج قادراً على دمج النظرة المثلى للعالم ، مما يمكن العميل من العيش بطرق خارجة عن روايته المعتادة مما يعزز بشكل إيجابي المعاني والأهداف المنشأة حديثاً . هذه الطريقة العلاجية مدفوعة بفكرة أن اللقاءات العلاجية ذاتية ومعبرة ثقافياً مع الظواهر المجتمعية يضع الأساس للتطبيق متعدد الثقافات عند علاج الأفراد الذين يعانون من اضطراب ما بعد الصدمة ( McGill ، 1992). من خلال النظر في التأثيرات الكلية والجزئية وكذلك نقاط القوة الشخصية ، يمكن استخدام هذا النهج مع أشخاص من خلفيات مختلفة وأولئك الذين لديهم قصص مؤلمة. لذلك ، من المهم بالنسبة للمعالجين أن ينظروا إلى أن النمو يمكن أن يكون متعدد الأبعاد. (KW Day- Adultsplan ، ٢٠٠٩ )

Journal

يقوم المعالج بثلاث مراحل رئيسية ويجب ان يكون مرناً بدرجة كافية حتى يتمكن المعالج من الاهتمام بخصائص العملاء المميزة والتقدم الفردي خلال العلاج: (١) تفكيك الأحاديث الذاتية الإشكالية (على سبيل المثال ، التداول الخارجي ، محادثات إعادة التوثيق) وإعادة التنشيط الاجتماعي للمحادثات) ، (٢) إعادة البناء السرد الذاتي البديل / الناشئ (على سبيل

المثال ، العمل على التوسع في نتائج فريدة من نوعها) و (٣) تدعيم القصة البديلة / اعادة تأليف السرد الذاتي والانتهاج على سبيل المثال ، توثيق عملية التغيير ، والتحقق من الصحة الاجتماعية تحديد القواعد السردية). أهداف واستراتيجيات تم تحديد جلسات المتابعة أيضاً في الدليل. كما يجتمع بانتظام مع المعالج لضمان تمسكه بالنموذج السردى للتدخل. في نهاية العملية العلاجية ، المعالج تم تقييم الالتزام بالنموذج العلاجي السردى وفقاً لمقاييس الالتزام والاختصاص في السرد كشفت النتائج هذا التزام المعالج بأن يكون كافيًا ( António P. Ribeiro,2015)

SOEP — The German Socio-Economic Panel study at DIW Berlin on Multidisciplinary Panel SOEPpapers Data Research The German SocioEconomic Panel study Removing the Stigma of Divorce: Happiness Before and After,2018

دراسة الفريق الاجتماعي والاقتصادي الألماني إزالة وصمة الطلاق: السعادة قبل وبعد الزواج .

كشفت بعض البحوث عن ان وصمة الطلاق يمكن ان تكون هناك تهديدات خطيرة لرفاه الذاتي للمطلقين واتباع أي العوامل يجعل الطلاق أزمة حياة مسببه للإجهاد ويمكن ان نلاحظ علامات وصمة العار المرتبطة بقوة بالظروف المحيطة بالطلاق أفاد من أجريت معهم الدراسات مرار وتكرارا أنهم استبعدوا اجتماعيا وغالبا ما يكون الطلاق مصحوبا بردود فعل سلبية من الآخرين .

SOEP — The German Socio-، (2018 Economic Panel study at DIW Berlin )

يتضمن النهج السردى للخدمة الاجتماعية مساعدة العملاء على التحدث عن مشاكلهم كما لو كانوا قصة. هذا له العديد من الآثار أولاً إنه يساعد العملاء في النظر إلى المشكلة على أنها خارجية لأنفسهم بدلاً

من جزء جوهرى منهم. ثانياً يساعدهم على رؤية كيف تؤثر المشكلة على حياتهم بطرق سلبية وإيجابية ، ويمكنهم مساعدتهم في تنمية التعاطف مع أنفسهم وعلى مواقفهم أخيراً يقدم الفرصة للأخصائي الاجتماعي والعميل للتوصل إلى قصص بديلة كوسيلة للتعامل لتصور ما قد تكون عليه حياته بدون مشكلة في السؤال تتمثل الفائدة الأساسية للنهج السردى في مساعدة العميل على اكتساب المسافة والموضوعية فيما يتعلق بالمشكلة يمكن أيضاً استخدام النهج السردى لتوجيه العملاء للتعرف على الاسباب التي أدت إلى المشكلة ، والتي بدورها يمكن أن تساعد في إعلام سلوكهم في المستقبل بمجرد تعريف المشكلة تقوم العملية بتوجيه الأخصائي الاجتماعي والعميل لوضع أهداف للتعامل مع المشكلة ، وإنشاء عقد بينهما. ثم ينخرطون في عدة جلسات خلال فترة زمنية قصيرة يشارك خلالها العملاء والأخصائيون الاجتماعيون نتائج عملهم تجاه هذه الأهداف ومدى نجاح هذه النتائج في التغلب على المشكلة الأولى ( SWHELPER ,2017)

وأيضا ما أشارت إليه دراسة: عبدالفتاح عبد الغنى ،٢٠١٦ بعنوان ظاهر الطلاق في المجتمع الفلسطيني أسبابها الحد منها . أن المرأة المطلقة مدانة في كل الاحوال في مجتمعاتنا التقليدي كونها الجنس الاضعف والكل ينظر اليها على أنها ستخطف الأزواج من زوجاتهم ويحصر المجتمع المرأة المطلقة بنظرة فيها ريبة وشك في سلوكها وتصرفاتها مما يشعر معه بالذنب والفشل العاطفي وخيبة الأمل والإحباط مما يزيدا تعقيدا وتؤخر تكيفها مع الوضع الجديد فرجوعها إذن إلى أهلها بعد ان ظنوا أنهم ستروها بزواجها وصدمتهم بعودتها موصومة بلقب المطلقة و هو المرادف المباشر لكلمة "العار" عندهم.

(عبدالفتاح عبد الغنى ،٢٠١٦ ص١٣٢ )

كما اشارت دراسة : وجاء بحث نعمي جير سنيل عام ١٩٨٧ ناقض بشدة مع الفكرة التي طرحها طومسون وسبانييه عام ١٩٨٤ ، (نقلت عنه جير

ستل) أن وصمة العار الاجتماعية المرتبطة بالطلاق قد اختفت. قال جير ستيل (١٩٨٧) أنه كان هناك انخفاض في الازدراء بأن فكرة الطلاق نفسها وظروف الطلاق ومع ذلك لا يزال المطلقات يواجهون وصمة العار في حالتين. أولاً، تظهر وصمة العار بسبب ظروف الطلاق مع شعور طرف واحد على الأقل باللوم أو يواجه الفرد المطلق عقوبات غير رسمية مثل الاستبعاد من الأوساط الاجتماعية ويهمش هو أو هي- من الأسرة أو الأصدقاء والمعارف والمجتمع ككل وبالتالي يمر بالوصمة .

( Bukhara Nagaria، 2016 )

كما تعلن مصر عن حالة طلاق كل أربعة دقائق، هذا الرقم الصادم الذي أعلن عنه الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء في مصر وبحسب الإحصاءات الرسمية تحتل مصر المرتبة الأولى عالمياً في الطلاق إذ يتم إشهار حالة واحدة كل أربعة دقائق وتؤكد الإحصاءات وجود أكثر من ٤ ملايين مطلقة و ٩ ملايين طفل دقائق بما يزيد عن ٢٥٠ حالة طلاق يوميا ضحية الانفصال فيما تستقبل محاكم الأسرة طوابير من النساء المتزوجات والراغبات في اتخاذ القرار الصعب في حياتهن والانفصال عن أزواجهن، من خلال لجوئهن إلى المحاكم المتخصصة في الأحوال الشخصية. ولقد كشف تقرير رسمي عن الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء ارتفاع حالات الطلاق في البلد إلى ٦.١٨ ألف حالة خلال شهر أغسطس/ آب ٢٠١٨ بالمقارنة مع ١.١٨ ألف حالة خلال الشهر نفسه من العام ٢٠١٧ إضافة إلى عشرة آلاف حالة خلع في الشهر نفسه أمام محاكم الأسرة في مختلف المحافظات المصرية .

(حلا احمد، ٢٠١٩)

النهج السردية يقدم المشورة وللمعلماء كخبراء في حياتهم وجهات النظر ان مشاكل منفصلة عن الناس و تفترض أن الناس لديهم العديد من المهارات والكفاءات والمعتقدات والقيم والالتزامات والقدرات التي سوف يساعدهم على تقليل تأثير المشاكل في

حياتهم. تشير كلمة "السرد" إلى التشديد التي وضعت على قصص حياة الناس و الاختلافات التي يمكن أن تتم من خلال أقوال معينة واستخلاص هذه القصص النهج السردية تنطوي على طرق لفهم قصص الناس حياة ، وطرق إعادة تأليف هذه القصص بالتعاون بين المعالج / العامل المجتمعي والناس الذين تتم مناقشة حياتهم. إنها وسيلة للعمل الذي يهتم بالتاريخ ، السياق الأوسع التي تؤثر على حياة الناس والأخلاق أو السياسة هذا العمل. ( Jennifer Wallis, 2010 )

دراسة: ( Erbes CR, 2014 ) A pilot examination of the use of narrative therapy with individuals diagnosed with PTSD دراسة تجريبية لاستخدام العلاج السرد مع الافراد الذين يعانون من اضطراب ما بعد الصدمة . استهدفت: الدراسة الاشخاص الذين يتأثرون سلبا من التجارب المؤلمة بما في ذلك الاشخاص الذين يعانون من اضطراب ما بعد الصدمة وصفت دراسة تجريبية لاستخدام العلاج السرد مع ١٤ من قدامى المحاربين مع تشخيص اضطراب ما بعد الصدمة. أكمل المشاركون المقابلات التشخيصية المنظمة وتقارير التقييم الذاتي للأعراض قبل وبعد ١١ إلى ١٢ جلسة من العلاج السرد. بعد العلاج توصلت الدراسة: لم يعد ٣ من بين ١١ معالجين يستوفون معايير الإصابة باضطراب الإجهاد اللاحق للصدمة و ٧ من ١١ لديهم انخفاضات كبيرة سريريًا في أعراض اضطراب ما بعد الصدمة تراوحت أحجام تأثير ما قبل المعالجة لما بعد المعالجة من ٠.٥٧ إلى ٠.٨٨. هذه النتائج الأولية ، بالتزامن مع انخفاض معدلات التسرب من العلاج (٢١.٤٪) ارتفاع مستوى الرضا عن العلاج

( Erbes CR, 2014 )

كما اشار دراسة الحالة A relational constructivist approach to narrative therapy لفاعلية العلاج بالسرد في الحالات الفردية ميليسا هي طالبة جامعية تبلغ من العمر ٢٠ عامًا

### ثانياً: أهمية الدراسة ومبررات اختيارها:

تستمد هذه الدراسة أهميتها مما يلي :-

أ- أن دراسة محددات الاخصائيين الاجتماعيين لاستخدام العلاج بالسرد وتحديدتها وقياسها وفق أسس علمية، يمكن الاخصائيين الاجتماعيين العاملين بمحكمة الاسرة من تصميم برامج مناسبة، تتحقق أهداف أكثر دقة، وأوضح صياغة، وأكثر واقعية من شأنها تغيير نظرة المطلقة لنفسها. لذا جاءت هذه الدراسة موضحة محددات استخدام الاخصائيين الاجتماعيين العاملين بمحكمة الاسرة فيما يتعلق باستخدام العلاج السرد.

ب- ان محددات استخدام الاخصائيين الاجتماعيين للعلاج بالسرد والتخفيف من مشاعر الوصمة لدى المطلقات، بمثابة الخطوة الاولى في انجاح أي برنامج تدريبي في هذا الصدد .

ج- ندرة الدراسات والبحوث السابقة في الخدمة الاجتماعية بصفة عامة وخدمة الفرد بصفة خاصة التي تناولت محددات استخدام الاخصائيين الاجتماعيين للعلاج السرد والتخفيف من مشاعر الوصمة لدى المطلقات .

د- قد يستفاد من معطيات هذه الدراسة في الوصول الى بعض الخبرات الميدانية التي قد تسهم في إثراء الجانب المعرفي لمهنة الخدمة الاجتماعية بصفة عامة وخدمة الفرد بصفة خاصة والاختصاصيين الاجتماعيين العاملين في محكمة الاسرة .

هـ- وقد تساعد هذه الدراسة على توجيه أنظار الباحثين لمزيد من الدراسات الخاصة بالاحتياجات التدريبية في مجالات الممارسة المهنية في الخدمة الاجتماعية بصفة عامة وخدمة الفرد بصفة خاصة.

### ثالثاً: اهداف الدراسة:

تحدد أهداف الدراسة في الهدف الرئيسي الاتي :-  
أ-محددات استخدام الأخصائيين الاجتماعيين للعلاج بالسرد و التخفيف من مشاعر الوصمة لدى المطلقات دراسة وصفية من منظور خدمة الفرد

تعيش مع والديها ،شقيقها البالغ من العمر ٢٣ عاماً وأختها البالغة ١٨ عاماً وحدة العلاج النفسي لأنها شعرت بالتوتر ، والاكتئاب ، والقلق ، ومنزعج من تقلب المزاج غير المرغوب فيه و "الصعود والهبوط" أنها لم تفعل ذلك تعرف كيف تندمج في روايتها. السرد الوحيد الاستمرارية كانت تستطيع أن تجد نفسها عادة غير مستقرة وكانت لها صعودا وهبوطا تخمينها المبدئي بأنه قد يكون هناك بعض الارتباط بين الاختبارات الأكاديمي والإجهاد. نظريتها الشخصية القائلة بأن "القلق يسيطر علي ثم يتركني عاجزة ومحرومة من أي مشاعر، لأنها لم تشعر بالمسؤولية عن حالتها العاطفية الخاصة. وبعد عدد من الجلسات السردية وعن طريق محاولة المعالج تفسير اسباب القلق والاكتئاب وتقسيم المشكلة الى اجزاء اصفر وايجاد حلول لهذه المشكلات استطاعت ميليسا قالت أشعر بمزيد من التفاؤل الآن ، أنا أكثر سعادة ،املك قرر أن الأمر يستحق الشعور بالرضا مع الآخرين ونفسي. انا ادرك أهمية الاستمتاع بالأشياء التي تقوم بها بدلاً من القيام بها لهم لأنك مجبر على ذلك شعرت ميليسا أن هذه كانت نقطة اللاعودة لقد تخلصت للتو من والاكتئاب .

( Luis Botella,2000 )

وفى ضوء ما تم عرضه تبرز مدى فاعلية العلاج بالسرد مع مختلف الحالات الفردية والذي يكاد يجمع على اغلب الدراسات والبحوث العلمية مما يساعد على وضع بعض المحددات لهذا العلاج الذي ساعد الكثير من العملاء بمختلف مشكلاتهم للتغلب على هدة المشكلات فلا يستطيع الأخصائي استخدام العلاج بالسرد بفاعلية دون وضع محددات تساعد الأخصائي على استخدام العلاج بالسرد بفاعلية ومهارة لتحقيق افضل النتائج من هذا العلاج في مجال وصمة المطلقات .



وينبثق من هذا الهدف الاهداف الفرعية الاتية :

ب- المحددات المعرفية اللازمة لتفعيل ادوار الاخصائيين الاجتماعيين لاستخدام العلاج السردى و لتخفيف من مشاعر الوصمة والضغط النفسية لدى المطلقات .

ج- المحددات القيمية اللازمة لتفعيل ادوار الاخصائيين الاجتماعيين لاستخدام العلاج السردى والتخفيف من الوصمة والضغط النفسية لدى المطلقات .

د- المحددات المهارية اللازمة لتفعيل ادوار الاخصائيين الاجتماعيين لاستخدام العلاج السردى وتخفيف مشاعر الوصمة والضغط النفسية لدى المطلقات .

هـ- تحديد الصعوبات التي تحول دون استخدام الاخصائيين الاجتماعيين للعلاج بالسرد بمحكمة الاسرة.

#### رابعاً: مفاهيم الدراسة:

-الأخصائي الاجتماعي من المنظور التقليدي : وهو الشخص المهني المعد اعداد كافي لممارسه مهنة الخدمة الاجتماعية ويجب ان يتصف بالقدرة على تكوين العلاقات والتأثير على الاخرين ودقة الملاحظة وحسن الخلق والاتزان الانفعالي .

( ابراهيم عبد الرحمن رجب ، ١٩٩٦ ، ص ٢٦٥ )

-العلاج : هو التأثير الإيجابي فى شخصية الفرد او ظروفه لتحقيق أفضل أداء ممكن لوظيفته أو تحقيق أفضل استقرار نفسى ممكن للفرد .

( أحمد أبو سعد وسلطان النوى ، ٢٠١٦ )

العلاج السردى :وهو عملية التداعى الطليق او السرد الحر وهو اسلوب فنى يتطلب من المرض اتحدث بحرية مهما بدا هذا الشيء غريب ومع ضرورة الالتزام بالأمانة المطلقة فى السرد .

( كامل محمد عويضة ،ص١٦٧ )

كما عرف معجم مصطلحات العلوم الاجتماعية(إنجليزي عربي )

Narrative: وهى الرواية الشفهية ، سرد .

( محمد الجوهري ،٢٠١٠، ص٣٩٧ )

Narrative : قصة رواية حكاية وهو اسلوب سرد القصة.

( اطلس الموسوعي ، ٢٠١٠، ص ١٨٣ )

- العلاج السرد : هو شكل من اشكال العلاج النفسى الذى يفصل بين الشخص والمشكلة ويشجع الناس على الاعتماد على مجموعة المهارات الخاصة بهم لتقليل المشاكل الموجودة فى حياتهم .

كما ترى الباحثة تعريف مفهوم العلاج بالسرد إجرائيا هو كالاتي:

١- العلاج السرد هو نوع من أنواع العلاج النفسى الجديد نسبيا

٢-وهو يساعد العميل على فصل المشكلة عن شخص

العميل المشكلة ليس جزء من العميل

٣- وهو يساعد على الاستفادة من المهارات وامكانيات العميل بأفضل شكل .

#### الاجراءات المنهجية للدراسة :-

اولاً: نوع الدراسة :

تنتمي هذه الي نمط الدراسة الوصفية هو طريق يعتمد عليها الباحثون في الحصول على معلومات وافية ودقيقة تصور الواقع الاجتماعى، وتسهم في تحليل ظواهره، ويرتبط بالمنهج الوصفى عدد من المناهج الأخرى المتفرعة عنه أهمها المنهج المسحي ومنهج دراسة الحالة .

(الهاشمي بن واضح ، ٢٠١٦، ص ٣٠ )

ثانياً : منهج الدراسة :

تعتمد الدراسة الحالية علي منهج المسح الاجتماعى بطريقة العينة للأخصائيين الاجتماعيين لأنه أكثر المناهج ملائمة للدراسة الحالية المسح الاجتماعى.

ثالثاً : تساؤلات الدراسة :

١-تساؤل رئيس أول :

ما هي المحددات اللازمة لتفعيل دور الأخصائي للاستخدام العلاج السردى و التخفيف من مشاعر الوصمة لدى المطلقات دراسة من منظور خدمة الفرد .

٢- موافقه المسؤولين بالمحكمة علي التعاون مع  
الباحثة .

ب- المجال البشري : طبقت الدراسة علي ٦٠  
اخصائي من الاخصائيين الاجتماعيين .

ج- المجال الزمني للدراسة : من الميدان استغرقت  
الدراسة الميدانية (جمع البيانات )

الفترة من ٢٠٢٠/٤/١٥ حتي ٢٠٢٠/٨/٢٨

المعاملات الإحصائية وقد استعانت الباحثة بالاتي :

أ- التكرارات والنسب المئوية ب -  
المتوسط المرجح ج - معامل ارتباط سبيرمان  
نتائج الدراسة :

١- حاجة الأخصائي الاجتماعي بمحكمة الاسرة الي  
العديد من المعارف المهنية والخاصة بممارسة علاج  
من خدمة الفرد مع المطلقات التي يعترضنا الي  
الوصمة.

احتياج الاخصائيين الاجتماعيين الي عدد من القيم  
الحديثة والتي تتناسب مع المتغيرات المستحدثة التي  
يعيشها المطلقات مثل المرونة الي القيمة التي تمت  
دراستها للأخصائي الاجتماعي .

احتياج الاخصائيين الاجتماعيين الي عدد من  
المهارات والتي تتمثل الاحتواء الاجتماعي والعلاقه  
المهنية واداره الحالة والمهارات التقنية .

توصيات الدراسة :

وفقا لما اسفرت عنه الدراسة الميدانية يمكن طرح  
بعض التوصيات والتي من شأنها ان تسهم في تفعيل  
العلاج بالسردي لعلاج مشكلات الوصمة لدى المطلقات  
وتحديد هذه التوصيات في الاتي :

١- تدريب طلاب كليات ومعاهد الخدمة الاجتماعية  
علي التعامل مع المشكلة الوصمة لدي المطلقات

٢- توسيع نطاق البحوث والدراسات العلمية حول  
مشكلات الوصمة .

٣- التدريب المهني الدائم للأخصائي في محكمة  
الاسرة والحرص علي حضور الدورات التدريبية  
والندوات الاجتماعات المتخصصة لمواكبه مشكلات  
المرتبطة بالوصمة لدي المطلقات .

١. ما المحددات المعرفية اللازمة لتفعيل ادوار  
الاخصائيين الاجتماعيين للاستخدام العلاج السردي  
والتخفيف من مشاعر الوصمة لدي المطلقات .

٢. ما المحددات القيمية اللازمة لتفعيل ادوار  
الاخصائيين الاجتماعيين عند استخدام العلاج السردي  
و التخفيف مشاعر الوصمة لدي المطلقات .

٣. ما المحددات المهارية اللازمة لتفعيل ادوار  
الاخصائيين الاجتماعيين عند استخدام العلاج السردي  
والتخفيف مشاعر الوصمة لدي المطلقات.

٤. ما الصعوبات التي تحول دون استخدام الاخصائيين  
الاجتماعيين بالعلاج بالسردي والتخفيف مشاعر السلبية  
لدى المطلقات .

تسأل رئيس ثاني :

ما التصور المقترح العلاج بالسردي لتنمية الاداء  
المهني للأخصائيين الاجتماعيين للتخفيف من مشاعر  
الوصمة لدي المطلقات ؟

رابعاً : أدوات الدراسة :تعتمد الدراسة الحالية علي  
الادوات التالية :

أ - صحيفة بيانات أولية (من أعداد الباحثة وتشمل  
علي الاسم ،والسن ، المؤهل الدراسي ، سنوات  
الخبرة ، عدد الدورات التي حصل عليها الاخصائي ،  
مدي الاستفادة من الدورات)

ب- استبانة للأخصائيين الاجتماعيين حول محددات  
استخدام العلاج بالسردي وتشمل علي الابعاد الاتية

( المحددات المعرفية سواء المعارف المهنية  
والمرتبطة بالعلاج بالسردي او الوصمة لدي المطلقات  
المحددات القيمية والمحددات المهارية والمعوقات  
،المقترحات )

خامساً : مجالات الدراسة :

أ-المجال المكاني : طبقت الدراسة بعدد ٦٠ اخصائي  
علي محكمة اسبوط الابتدائية بمحافظة اسبوط وقد  
وقع إختيار الباحثة علي هذه المحكمة للمبررات  
الاتية:

١-توفير عينه الدراسة بالمحكمة المذكورة

- ٤- زياده القاعدة العلمية والمعرفية للأخصائي الاجتماعي في أثناء الدراسة والعمل الميداني .
- ٥- إجراء لقاءات وندوات مع المطلقات لتوعيتهم لمشكلة الوصمة لدى المطلقات وكيفية التعامل مع الوصمة والمجتمع .

المراجع الاجنبية :-

- 1- Wiley-Blackwell:2014, Divorce: Trends, patterns, causes, consequences, European University Institute ,p3.
- 2- KW Day – Adultspan Journal : Violence survivors with posttraumatic stress disorder: Treatment by integrating existential and narrative therapies ,p86.
- 3- Kevin Corcoran , Albert R. Roberts (2015) : **SOCIAL WORKERS' DESK REFERENCE** , Third Edition ,P287.
- 4- SOEP — The German Socio-Economic Panel study at DIW Berlin,(2018): Removing the Stigma of Divorce: Happiness Before and After Remarriage,p2.
- 5- Bushra Nagaria :( 2nd January, 2016), INTRODUCTION TO SOCIAL AND CULTURAL ANTHROPOLOGY Instructor: Dr. Muntasir Sattar Fall 2015 Research Paper How and Why is Divorce Stigmatized?pp5.
- 6- - carrjjo, Rafael sabtos (2010) :chang in group psy chotherapy ,understandings from narrative therapy mudance empiocterapia degroup, reflexes apartirdetideterapia narrative.
- 7- erbes cr, stillman jr,with, Beraw, leskelaj(2014) :Apilot examination of the use of narrative therapy wih

قائمة المراجع

١. أمينة اشتيون احمد البطي : (٢٠١٨) ، الضغوط النفسية لدى المطلقات واساليب مواجهتها ،رسالة ماجستير ،جامعه سبها مركز الكتاب الاكاديمي .
- ٢- عبد الفتاح عبد الغنى الهيص : ٢٠١٦ ، ظاهرة الطلاق في المجتمع الفلسطيني أسبابها وسبل الحد منها مجلة البحث العلمي في التربية ،ع ١٧ ،ص ١٣٢ .
- ٣- حلا احمد (٢٠١٩): ناقوس الخطر: ظاهرة الطلاق في مصر ،المعهد المصري للدراسات ،ص ١
- ٤- ابراهيم عبد الرحمن رجب (١٩٩٦) التوجيه الإسلامية للخدمة الاجتماعية المنهج والمجالات ، من سلسلة اسلامية المعرفية ، مجلد ٢٣ ، ص ٢٦٥ .
- ٥- أحمد أبو سعد وسلطان النوري ،(٢٠١٦) :دراسة الحالة في اطار جديد ( علم النفس - علم الاجتماع التربوية الخاصة - الارشاد النفسي) ،مركز ديونو لتعليم لتعليم التفكير، ص ١٣٧ .
- ٦- محمد الجوهري (٢٠١٠) : معجم مصطلحات العلوم الاجتماعية ،المركز القومي للترجمة ،القاهرة ، ص ٣٩٧ .
- ٧- قاموس اطلس الموسوعي إنجليزي عربي (٢٠١٠): دار اطلس للنشر ، القاهرة ، الطبعة الرابعة ،ص ١٣٨ .
- ٨- الهاشمي بن واضح (٢٠١٦) : منهجية اعداد بحوث الدراسات العليا في العلوم الاقتصادية والتجارية وعلوم  
التيسير موجهة لطلبة الدراسات العليا في العلوم الاقتصادية ، جامعه محمد بوضاف المسيلة ، ص ٣٠ .

with ptsd . individuals

8- Luis Botella:2000, A relational constructivist approach to narrative therapy, Article PDF Available in European Journal of Psychotherapy and Counselling , Universitat Ramon Llull,pp412 416.