

# السمات الإرادية للاعبى كرة السلة والكرة الطائرة بجمهورية مصر العربية (دراسة مقارنة)

أ.م.د / هانى حسن كامل  
د / ايهاب مصطفى كامل

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions.

2. It also emphasizes the need for regular audits to ensure the integrity of the data.

3. The following section details the various methods used to collect and analyze the data.

4.

## السمات الإرادية للاعبي كرة السلة والكرة الطائرة

أ.م.د. هاني حسن كامل\*

بجمهورية مصر العربية (دراسة مقارنة)

د. إيهاب مصطفى كامل\*\*

### المقدمة ومشكلة البحث :

تفاس مكانة الدول بمستوي الإنجازات التي تحققها في كافة المجالات وخصوصاً الإنجازات الرياضية في المحافل الدولية والأولمبية وذلك لما للمجال الرياضي من أهمية كبيرة يعبر من خلالها عن مدى تقدم الأمم والإستفادة من كافة الإنجازات العلمية والإقتصادية.

ولما كان التفوق الرياضي تحدة ثلاثة محاور أساسية هي ( الجانب البدني ، الجانب المهاري والخططي ، الجانب النفسي ) فقد إهتم بتطوير كل من الجانب البدني والجانب المهاري والخططي من قبل المدربين واللاعبين إلا أنه لوحظ في الأونة الأخيرة أن تقارب المستويات الرياضية خصوصاً في البطولات العالمية والدورات الأولمبية لم يصبح حكراً علي أحد وأن أغلب النتائج والمراكز المتقدمة تذهب إلي اللاعبين الذين يتمتعون ليس فقط بقدرات بدنية ومهارية وخططية وإنما لمن يمتلكون إلي جانب هذه القدرات الإعداد النفسي الذي يساعدهم علي تحدي كثيراً من الصعاب أثناء المنافسات.

ويؤكد محمد حسن أبو عيبة ( ١٩٨٦ م ) أن لكل نشاط من الأنشطة الرياضية متطلبات خاصة في بناء الشخصية الرياضية كما أن النشاط الرياضي في مجموعة له خصائص نفسية مميزة لا بد من توافرها لكي يستطيع الرياضي تحقيق أعلى المستويات ، كما أنه لا يستطيع أي رياضي مهما بلغت قدراته البدنية والفنية والخططية في حالة إفتقاره لهذه الخصائص النفسية من الوصول إلي المستويات العليا من التنافس لما لهذه السمات من تأثير مباشر في مستوي الشخصية الرياضية ( ٩ : ١٨٥ ).

ويشير حنفي محمود مختار ( ١٩٨٨ م ) ، محمد العربي شمعون ( ١٩٩٦ م ) إلي أنه يجب علي المدرب الإهتمام بتنمية الصفات الإرادية للاعب بنفس قدر إهتمامه بتنمية النواحي البدنية والمهارية والخططية حيث أثبت من قبل العديد من الباحثين والدراسات العلمية أن ٦٠ % من نتائج المباريات يتوقف علي مدى تنمية وثبات الصفات الإرادية للاعبين وفقاً لمتطلبات المنافسة ( ٥ : ٩ ) ( ٨ : ٣٦٢ ).

ويذكر إيهاب زغلول ( ١٩٩٥ م ) نقلاً عن كوناث Kunath أنه نتيجة لتحليل النشاط الرياضي للممارس لأي نوع من أنواع النشاط الرياضي وما يرتبط به من خصائص نفسية وصفات نوعية تابعة فإنه يجب توافرها بنفس القدر في التكوين الشخصي للممارس حتي يتحقق له الوصول إلي الأداء المثالي في ظروف التنافس التي تتطلب هذه الخصائص المنفصلة والصفات النوعية التابعة ( ٤ : ٤ ).

كما يتفق كل من محمد حسن علاوي ( ١٩٨٢ م ) ، محمد محمود عبد السلام ( ١٩٨١ م ) علي أن الإنجاز الرياضي يتأثر بثلاثة عوامل ( خارجية - داخلية - الإستهعداد للإنجاز ) وأن تدريب الإرادة وتقويتها واحد من أهم مكونات عملية التدريب الرياضي ( ١١ ) ( ٨ : ١٢ ).

\* أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي - كلية التربية الرياضية جامعة المنيا

\*\* مدرس بقسم التدريب الرياضي - كلية التربية الرياضية جامعة المنيا

ويرجع محمد حسن علاوي (١٩٨٧ م) سبب هبوط المستويات الرياضية عما هو متوقع بالرغم من حسن الإعداد البدني والمهاري والخططي إلى إفتقار اللاعبين إلى السمات الإرادية والخلقية والتي لا يهتم بتنميتها العديد من المدربين الذين يهتمون بتنمية الصفات البدنية والمهارات الحركية والقدرات الخططية فقط (١١ : ١٢٤).

وتذكر نبيلة أحمد محمود (٢٠٠٢ م) أن طبيعة المستويات الرياضية العالية تتطلب من الرياضي ضرورة إستخدام قدراته البدنية والمهارة والخططية والنفسية لأقصى درجة ممكنة وذلك لإحراز أفضل مستوي ممكن وأن التكامل بين جوانب الشخصية كجانب عقلي إلى جانب السمات الدافعية يمثل بعداً هاماً في الإعداد النفسي للرياضيين وينظر إليها كأحد المتغيرا النفسية التي يجب العناية بها جنباً إلى جنب مع المتطلبات البدنية والمهارة والخططية (١٦ : ٩٧).

ويذكر أسامة راتب (١٩٩٢ م) نقلاً عن برجر Berger (١٩٧٣ م) أن المهتمين بالدراسات النفسية للرياضة قد ذهبوا إلى تصنيف الأنشطة الرياضية على أساس نظري منطقي هو (درجة السيطرة على الأداء ، درجة الخطورة البدنية درجة الإشتراك المباشر وغير المباشر) ، ويضيف عن كراتي CRATTY أنه يمكن تصنيف الأنشطة الرياضية تبعاً لأربع محكات هي (الأنشطة ذات الطابع العدوانى المباشر ، الأنشطة ذات الطابع العدوانى الغير مباشر ، الأنشطة ذات الطابع العدوانى نحو الأداة أو الأجهزة ، الأنشطة التي تتطلب قدراً محدوداً أو عدم العدوانية) (٢ : ٤٣).

ويذكر بيرد وكريب Bird & Cripe (١٩٨٦) نقلاً عن كل من شور Schurr ، أشلي Ashley ، جو Joy (١٩٨٦ م) إقتراحهم بدراسة الخصائص النفسية للأنشطة الرياضية تبعاً لمحكات ثلاث هي (الأنشطة الفردية مقابل الجماعية ، الأنشطة ذات الإحتكاك المباشر مقابل الأنشطة المتوازنة ، المسابقات الفردية ذات الأداء لفترات طويلة مقابل لفترات قصيرة) (١٧ : ٢٨)

ويؤكد أسامة راتب (١٩٩٢ م) أن هذا التصنيف الأخير الذي إقترحه شور Schurr وأخرون هو الأكثر حاق وقبولاً لدى معظم علماء علم النفس الرياضي وأن النتائج التي أسفر عنها هذا التصنيف تعتم ذات أهمية وتبعث الثقة والحاجد إلى إجراء مزيد من البحث لإختبار الخصائص النفسية للأنشطة الرياضية (٢ : ٤٣).

ولقد أجري العديد من الباحثين دراسات تهتم بالسمات الإرادية على تخصصات مختلفة في المجال الرياضي منها در كل من مروان مصطفى حسن رجب (٢٠٠٢ م) (١٥) ، نبيلة أحمد محمود (٢٠٠٢ م) (١٦) ، شعبان إبراهيم وط بدر الدين (٢٠٠١ م) (٦) ، محمود محمد سالم (١٩٩٩ م) (١٤) ، محمد يوسف حجاج (١٩٩٦ م) (١٣) ، أم كامل راتب ومصطفى محمد مرسى (١٩٩١ م) (٣) ، أحمد أمين فوزي (١٩٨٦ م) (١).

ونظراً لوجود إختلاف في طبيعة الأداء لكل من رياضة كرة السلة والكرة الطائرة من حيث شكل المنافسة ، فهد حين يوجد إحتكاك جسماني مباشر بين اللاعبين في رياضة كرة السلة ، الأمر الذي قد يتطلب بعض السمات الإرادية الخو والتي يجب أن تتوافر لدي ممارسيها ، نجد أنه لا يوجد إحتكاك جسماني بين اللاعبين في رياضة الكرة الطائرة ، الأمر الذي يتطلب بعض السمات الإرادية الخاصة الأخرى والتي يجب أن تتوافر لدي ممارسيها.

وفي حدود علم الباحثان من خلال إطلاعهما على المراجع العلمية لم يجدا أي دراسة قد تناولت المقارنة في الس الإترادية بين لاعبي الدوري الممتاز في كرة السلة والكرة الطائرة بجمهورية مصر العربية ، لذا فكر الباحثان في إجراء ه البحث لتحديد السمات المميزة لكل من لاعبي كرة السلة والكرة الطائرة من خلال المقارنة بين اللاعبين ذوي المستوي ا

في كلتا الرياضتين أملاً في التوصل إلى نتائج يمكن أن تساهم في برامج التدريب الرياضي لكل رياضة تبني علي أساس السمات الإرادية التي تتطلبها كل منافسة.

### أهمية البحث والحاجة إليه :

تتمكن أهمية هذا البحث في محاولة التعرف علي الفروق في السمات الإرادية قيد البحث بين لاعبي الدوري الممتاز في كرة السلة وكريضة تنلرج تحت الأنشطة ذات الإحتكاك المباشر والكرة الطائرة كرياضة تنلرج تحت الأنشطة المتوازية ( بدون إحتكاك ) وذلك طبقاً لما إقترحة شور Schurr وآخرون ( ١٧ : ٢٨ )

ويعد التعرف علي السمات الإرادية لكل نشاط رياضي علي حدة أحد الجوانب الهامة التي يمكن للمدرب من بناء البرامج التدريبية النوعية بما يتفق وهذه السمات ضماناً لتحقيق أفضل الأداءات التنافسية ويتفق ذلك مع ماذكرة كل من حنفي محمود مختار ( ١٩٨٨ م ) ( ٥ : ٩ ) ، محمد العربي شمعون ( ١٩٩٦ م ) ( ٨ : ٣٦٢ ) .

وتكمن أهمية المقارنة بين هاتان الرياضتان إلى توضيح ما يجب أن تتميز به كل رياضة علي حدة من خلال طبيعة النشاط الممارس ، ومن ثم يمكن للمدرب بناء البرامج النوعية التخصصية التي تهدف إلى بناء السمات الإرادية التخصصية التي من خلالها يضمن تحقيق لاعبية أفضل النتائج في حالة توافر هذه السمات إلى توافر جوانب الإعداد الأخرى بما يتطلبه النشاط التخصصي .

### أهداف البحث :

يهدف هذا البحث إلى :

- ١ . بناء مقياس للسمات الإرادية للاعبى كرة السلة والكرة الطائرة بجمهورية مصر العربية .
- ٢ . التعرف علي الفروق في السمات الإرادية قيد البحث بين لاعبي المستوى الأعلى والمستوي الأدنى في كرة السلة .
- ٣ . التعرف علي الفروق في السمات الإرادية قيد البحث بين لاعبي المستوى الأعلى والمستوي الأدنى في الكرة الطائرة .
- ٤ . التعرف علي الفروق في السمات الإرادية قيد البحث بين لاعبي كرة السلة والكرة الطائرة .

### فروض البحث :

في ضوء أهداف البحث يفترض الباحثان ما يلي :

- ١ . توجد فروق دالة إحصائياً في السمات الإرادية قيد البحث بين لاعبي المستوى الأعلى والمستوي الأدنى في كرة السلة .
- ٢ . توجد فروق دالة إحصائياً في السمات الإرادية قيد البحث بين لاعبي المستوى الأعلى والمستوي الأدنى في الكرة الطائرة .
- ٣ . توجد فروق دالة إحصائياً في السمات الإرادية قيد البحث بين لاعبي كرة السلة والكرة الطائرة .

### الدراسات السابقة :

في ضوء المسح المكتبي للدراسات والبحوث السابقة توصل الباحثان إلي بعض الدراسات المرتبطة بموضوع البحث الحالي فقد قام مروان مصطفى حسن ورجب ( ٢٠٠٢م ) بدراسة بعنوان " السمات الدافعية وعلاقتها بأداء لاعبي المستوى العالي في كرة اليد " وجاءت أهم نتائجها أن لاعبي المستوى الدولي والمستوي المحلي يتساوون في كل من سمة الحافز والتصميم والمسئولية والقيادة والثقة بالنفس والتحكم الإنفعالي والصلابة والثقة بالآخرين ، في حين يتميز لاعبي المستوى المحلي عن المستوى الدولي في كل من سمة العدوان والتدريبية والضمير الحي ( ١٥ ) ، وفي دراسة أخرى قامت نبيلة أحمد محمود ( ٢٠٠٢م ) بدراسة بعنوان " المهارات النفسية المميزة للاعبين لكرة السلة وعلاقتها بالسمات الدافعية الرياضية " ومم أهم نتائجها أن لاعبين كرة السلة تتميز بسمات الدافعية الرياضية الأتية : الحالة التدريبية ، الضمير الحي ، للمسئولية ، الثقة بالآخرين ، الحافز ، التصميم ، الصلابة ، الثقة بالنفس ، القيادة ، التحكم الإنفعالي ( ١٦ ) ، كما قام شعبان إبراهيم وطارة بامر الدين ( ٢٠٠١م ) بدراسة بعنوان " العوامل النفسية المساهمة في الإنجاز الرياضي للاعبين لكرة السلة " ومن أهم نتائجها أن ممارسة كرة السلة بانتظام ولسنوات طويلة تؤدي إلى تنمية وتطوير العوامل النفسية ( طموح الإنجاز - التمتع النفسي - هادفة الإستجابة - القبول أو الإنتماء الإجتماعي ) وأنه لا توجد فروق في العوامل النفسية بين المراكز المختلف ( ٦ ) ، كما أجرى محمود محمد سالم ( ١٩٩٩م ) دراسة بعنوان " سمات الدافعية الرياضية المميزة لمراكز اللعب في كرة السلة " ومن أهم نتائجها أن كل مركز من مراكز اللعب في كرة السلة يتطلب توافر سمات دافعية معينة لدي شاغليها من اللاعبين ( ١٤ ) ، وأجرى محمد يوسف حجاج ( ١٩٩٦م ) دراسة بعنوان " السمات الشخصية المميزة للاعبين لكرة القدم الهادفين " وجاءت أهم نتائجها أن التروفييل النفسي للهدافين جاء كالتالي ( الحالة التدريبية - التصميم - المسئولية - الثقة بالنفس - الحافز - القيادة - العدوان - الضمير الحي - الثقة بالآخرين - واقعية التفكير - الضبط الإنفعالي ) ( ١٣ ) ، كما قام أسامة كامل راتب ومصطفى محمد مرسى ( ١٩٩١م ) بدراسة بعنوان " السمات الدافعية لدى السباحين والساحات الناشئين وعلاقتها بالإنجاز الرقمي " وكانت أهم النتائج ترتيب السمات الدافعية الرياضية للسباحين الناشئين كالتسا ( التدريب - التصميم - الدافع - الضمير الحي - الثقة بالنفس - القيادة - التحكم الإنفعالي - العدوان ) ( ٣ ) ، وأجرى أحمد أمين فوزي ( ١٩٨٦م ) دراسة بعنوان " بعض السمات الإنفعالية المميزة للاعبين المراكز المختلفة في كرة السلة وأسفرت النتائج عن تميز لاعبي كرة السلة بسمات ( الثقة بالنفس - الحرص - الحيوية - المثابرة - الإتران الإنفعالي الإستراض ) ( ١ ) .

### التعليق علي الدراسات السابقة :

يتضح من خلال المسح المكتبي للدراسات والبحوث السابقة مايلي :

١. إختلاف ترتيب وتأثير السمات الإرادية للاعبين تبعاً لنوع النشاط الممارس.
٢. لم تتناول الدراسات السابقة تحديد السمات الإرادية للاعبين لكرة السلة والكرة الطائرة.
٣. تسهم عدد سنوات الممارسة في التأثير الإيجابي علي تطوير السمات الإرادية.

إجراءات البحث :

منهج البحث :

إستخدم الباحثان المنهج الوصفي ( الدراسات المسحية ) وذلك للملائمة لأهداف البحث وفرضة.

عينة البحث :

يمثل مجتمع البحث لاعبي الدوري الممتاز في كرة السلة والكرة الطائرة بجمهورية مصر العربية في الموسم الرياضي

٢٠٠١م / ٢٠٠٢م.

وقد إشمطت عينة البحث علي ١٦٠ لاعب كرة سلة وكرة طائرة بواقع ٨٠ لاعب لكل رياضة منهما ، وقسم

الباحثان بتقسيم عينة كل رياضة إلي مجموعتين متساويتين كما يلي :

— المجموعة الأولى : وتمثل اللاعبين ذوي المستوي العالي وهم اللاعبين الحاصلين علي المراكز الأربعة الأولى في الدوري الممتاز في كل رياضة.

— المجموعة الثانية : وتمثل اللاعبين ذوي المستوي المنخفض وهم اللاعبين الحاصلين علي المراكز الأربعة الأخيرة في الدوري الممتاز في كل رياضة.

ويوضح جدول ( ١ ) عدد اللاعبين ( عينة البحث ) تبعاً لنوع الرياضة والنادي الرياضي الذين ينتمون إليه

والمجموع الكلي.

جدول ( ١ )  
توزيع عينة البحث

م	إسم النادي	كرة سلة	كرة طائرة	المجموع
١	الجزيرة	١٠	-	١٠
٢	الإتحاد	١٠	١٠	٢٠
٣	الزمالك	١١	١١	٢٢
٤	الأهلي	٩	١٠	١٩
٥	الجيش	-	٩	٩
٦	غزل المحطة	١١	-	١١
٧	بلدية المحطة	٩	-	٩
٨	الترسانة	٩	-	٩
٩	الأولمبي	١١	-	١١
١٠	الألمونيوم	-	١٠	١٠
١١	مركز شباب درنكة	-	٩	٩
١٢	الشرقية	-	١٠	١٠
١٣	هليوبليدو	-	١١	١١
	المجموع الكلي	٨٠	٨٠	١٦٠

## أدوات البحث :

### السمات الإرادية :

تم تحديد السمات الإرادية من خلال إستمارة إستطلاع رأي لتحديد السمات الإرادية الخاصة برياضة كرة السلة والكرة الطائرة ، وقد قام الباحثان بتصميم إستمارة تحتوي على ( ١٠ ) عشرة عوامل إستفهام الباحثان من المراجع والبحوث السابقة ، ونظراً لعدم وجود إختبار يقيس العوامل المختارة لذا كانت هناك حاجة ملحة لبناء مقياس للسمات الإرادية للاعبي كرة السلة والكرة الطائرة.

### خطوات بناء المقياس :

١. قام الباحثان بالإطلاع علي العديد من الدراسات والبحوث العلمية السابقة والمرتبطة ، وكذلك رأي عدد من الأساتذة للمتخصصين في مجال علم النفس العام وعلم النفس الرياضي والمتخصصين في كرة السلة والكرة الطائرة مرفق ( ١ ) ، وكذلك بعض للمقاييس التي تناولت بناء مقاييس للسمات الإرادية ، وذلك للتعرف علي العوامل التي تحكم تلك السمات ، وفي ضوء ذلك تم تحديد العوامل التي تحكم السمات الإرادية فيما يلي :

١. القلق. ٦. الضمير الحي ( يقظة الضمير ).

٢. الثقة بالنفس. ٧. الحافز.

٣. العدوان. ٨. التصميم.

٤. القيادة. ٩. التحكم الإنفعالي ( ضبط النفس ).

٥. التدريبية. ١٠. التعاون ( الإتجاهات نحو الفريق الرياضي ).

٢. تم وضع مجموعة من العبارات الإيجابية والسلبية لكل عامل من عوامل للمقياس وتم صياغتها في صورة تقديريسة وقصد بل عدد العبارات ( ١٣٩ ) عبارة موزعة علي العوامل العشرة السابقة.

٣. تم عرض للمقياس في صورة الأولى علي مجموعة من الأساتذة للمتخصصين ، وذلك للتعرف علي مدى مناسبة هذه العوامر في تمثيل للمقياس ، وكذلك مدى تمثيل العبارات للعامل الذي يمثل ، وذلك بوضع علامة ( ) أمام العبارة وتحت كل ( موافق ) في حالة الموافقة ، كما طلب منهم أيضاً إضافة أو حذف أو تغيير صياغة أي عبارة من العبارات مرفق ( ٢ ).

٤. في ضوء آراء الأساتذة للمتخصصين تم حذف بعض العوامل وأصبح عدد العوامل ( ٧ ) سبعة عوامل بعد حذف كل عامل ( القلق ، الضمير الحي ، التعاون ) ، كما تم حذف بعض العبارات وتعديل صياغة البعض الأخر وأصبح عدد العبارات ( ٩٤ ) أربعة وتسعون عبارة.

٥. تم تصميم للمقياس علي طريقة ليكرت في قائمة :



- أبدأً (١)

- نادراً (٢)

- أحياناً (٣)

- غالباً (٤)

- دائماً (٥)

مع ملاحظة عكس الدرجات السابقة في حالة العبارات السالبة.

٦. قام الباحثان بإجراء دراسة إستطلاعية علي مجموعة من لاعبي كرة السلة والكرة الطائرة بجمهورية مصر العربية قوامها (٢٠) عشرون لاعباً موزعين علي الرياضتين بالتساوي وذلك بهدف التعرف علي :

أ. مدى مناسبة عبارات المقياس.

ب. الزمن الذي يستغرقه تطبيق المقياس.

وجاءت أهم نتائج الدراسة فيما يلي :

أ. وضح عبارات المقياس من حيث الصياغة والمضمون وتفهم أفراد العينة للعبارات بسهولة وإستقي الباحثان ذلك من قلة الأسئلة الخاصة بالتطبيق علي العبارات.

ب. استغرقت الإجابة علي عبارات المقياس من ٤٥ - ٥٠ دقيقة.

٧. المعاملات العلمية للمقياس :

أولاً : صدق المقياس :

للتأكد من صدق المقياس استخدم الباحثان الطرق التالية :

أ. صدق الحصري أو المضمون (سبق عرضة)

ب. صدق الإتساق الداخلي.

ج. الصدق العاملي.

ب. صدق الإتساق الداخلي :

قام الباحثان بتطبيق المقياس علي عينة مكونة من ( ٢٤٠ ) مائتان وأربعون لاعب كرة سلة وكرة طائرة ، ويوضح جدول ( ٢ ) عدد اللاعبين ( عينة التفتين ) تبعاً لنوع الرياضة والنادي الرياضي الذين ينتمون إليه ومجموعهم الكلي ، وتم حساب معامل الارتباط بين درجة كل عبارة وبين الدرجة الكلية للمقياس قيد البحث كما هو موضح في جدول ( ٣ ) .

جدول ( ٢ )  
توزيع عينة التفتين

٢	إسم النادي	كرة سلة	كرة طائرة	المجموع
١	الأهلي	١٠	١٠	٢٠
٢	الزمالك	١٠	١٠	٢٠
٣	الجزيرة	١٠	-	١٠
٤	الإتحاد	١٠	١٠	٢٠
٥	الجيش	٨	١٠	١٨
٦	الشمس	١٠	١١	٢١
٧	الترسانة	٧	٩	١٦
٨	الألمونيوم	٩	١٠	١٩
٩	طنطا	١٠	-	١٠
١٠	ألعاب دمنهور	-	١٢	١٢
١١	الطيران	-	١٢	١٢
١٢	سيورتنج	٨	-	٨
١٣	الدخان	١٠	-	١٠
١٤	مركز شباب درنكة	-	٧	٧
١٥	المشرقية	-	٩	٩
١٦	هليوليدو	-	١٠	١٠
١٧	للقاوتون العرب	١٠	-	١٠
١٨	الكهرباء	٨	-	٨
	المجموع الكلي	١٢٠	١٢٠	٢٤٠

جدول ( ٣ )

معاملات الارتباط الداخلي بين درجة كل عبارة وبين الدرجة الكلية للمقياس قيد البحث

ن = ٢٤٠

معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة
٠,٣٤١	٨١	٠,٣٤١	٦١	٠,٢٠٥	٤١	٠,٥٤٠	٢١	٠,٣٩٩	١
٠,٤٦٠	٨٢	٠,٤٦٠	٦٢	٠,٣٠١	٤٢	٠,١٩٣	٢٢	٠,٣٧٢	٢
٠,٥٨٠	٨٣	٠,٥٨٠	٦٣	٠,١٣١	٤٣	٠,٤٨٦	٢٣	٠,٤٣٣	٣
٠,٣٥٥	٨٤	٠,٣٥٥	٦٤	٠,١٣٤	٤٤	٠,٤٠٣	٢٤	٠,١٢٩	٤
٠,٢٠٠	٨٥	٠,٢٠٠	٦٥	٠,٢١٠	٤٥	٠,٢٤٠	٢٥	٠,٤٧١	٥
٠,١٩٧	٨٦	٠,١٩٧	٦٦	٠,٢٠٣	٤٦	٠,٣٢١	٢٦	٠,٣٣٥	٦
٠,١٣٢-	٨٧	٠,١٣٢-	٦٧	٠,٤٧٢	٤٧	٠,٣٢٤	٢٧	٠,٢٨٧	٧
٠,٥٧٠	٨٨	٠,٥٧٠	٦٨	٠,٦٧٧	٤٨	٠,٦٢٦	٢٨	٠,٥٣٥	٨
٠,١١٦	٨٩	٠,١١٦	٦٩	٠,٥٩٥	٤٩	٠,٣٣٤	٢٩	٠,٤٠٩	٩
٠,٤٨٠	٩٠	٠,٤٨٠	٧٠	٠,٣٢٧	٥٠	٠,٣٢٩	٣٠	٠,٤٣٠	١٠
٠,٤٢٣	٩١	٠,٤٢٣	٧١	٠,٤٩٠	٥١	٠,٢٥٩-	٣١	٠,٢٢٦	١١
٠,٥٥٤	٩٢	٠,٥٥٤	٧٢	٠,٢٠٥-	٥٢	٠,١٤٧	٣٢	٠,٣٠٧-	١٢
٠,١٣٩	٩٣	٠,١٣٩	٧٣	٠,١٤١	٥٣	٠,٤١٦	٣٣	٠,٥١٠	١٣
٠,٥١٢	٩٤	٠,٥١٢	٧٤	٠,١٣٢	٥٤	٠,٤٨٠	٣٤	٠,١٢٣-	١٤
		٠,٤٨٧	٧٥	٠,١١٩-	٥٥	٠,٣٦٩	٣٥	٠,٣٩٩	١٥
		٠,٥٢٨	٧٦	٠,٤٠٩	٥٦	٠,١٢٧	٣٦	٠,٣١٨	١٦
		٠,٦٠٩	٧٧	٠,١١٨	٥٧	٠,٥٢٠	٣٧	٠,٢٠٢	١٧
		٠,٤٩٣	٧٨	٠,٤٢٢	٥٨	٠,٢٤٢	٣٨	٠,١٣٥	١٨
		٠,٤١٩	٧٩	٠,٣٧٥	٥٩	٠,٥٨٥	٣٩	٠,٢١٢	١٩
		٠,٣٢٣	٨٠	٠,٤٩٠	٦٠	٠,٥٢٨	٤٠	٠,١٣٠-	٢٠

قيمة ( ر ) الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ = ٠,١١٣

يتضح من الجدول السابق أنه يوجد ارتباط دال إحصائياً بين درجة كل عبارة وبين الدرجة الكلية لمقياس السمات

الإرادية قيد البحث حيث أن قيمة ( ر ) المحسوبة أكبر من قيمة ( ر ) الجدولية عند مستوى ( ٠,٠٥ ) مما يدل علي صدق

الارتباط الداخلي للمقياس.

## ثانياً : ثبات المقياس :

إستخدم الباحثان طريقة التجزئة النصفية للتأكد من ثبات المقياس حيث قاما بتجزئة عبارات المقياس إلى جزئي متكافئين ( العبارات الفردية مقابل العبارات الزوجية ) وتم حساب معامل الارتباط بين جزئي المقياس ، وتم تصحيح معامل الارتباط المستخرج باستخدام معادلة سيرمان - براون للتجزئة النصفية كما هو موضح في جدول ( ٤ ) .

## جدول ( ٤ )

معامل الثبات بين العبارات الفردية والزوجية للمقياس قيد البحث

ن = ٢٤٥

معامل الثبات ( ر )	معامل الارتباط بين نصفي المقياس	العبارات الزوجية		العبارات الفردية		عبارات المقياس
		ع	م	ع	م	
* ٠,٨٩	* ٠,٨٠	١٧,٢٧	١٦٠,١٥	١٧,٠٠	١٦٦,٤٢	

\* قيمة ( ر ) الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ = ٠,٩١٣

يتضح من الجدول السابق أنه يوجد ارتباط دال إحصائياً بين العبارات الفردية والعبارات الزوجية في مقياس السمار الإرادية قيد البحث حيث أن قيمة ( ز ) المحسوبة أكبر من قيمة ( ر ) الجدولية عند مستوى ( ٠,٠٥ ) مما يشير إلى ثباتها العبارات.

## ج. الصدق العاملي :

قام الباحثان بتطبيق المقياس بعد عرضة علي الخبراء وبعد التأكد من ثباته علي عينة مكونة من ( ٢٤٥ ) لاعب من ( ١٢٠ ) لاعب كرة سلة ، ( ١٢٠ ) لاعب كرة طائرة وذلك في الفترة من ٣ / ١٠ / ٢٠٠١م وحتى ١٢ / ١٧ / ٢٠٠٢م وتم الحصول علي الصدق العاملي وفقاً للخطوات التالية :

١. حساب الوسيط والمتوسط الحسابي والإعزاف المعياري ومعامل الإلتواء لدرجات عينة البحث الكلية في عبارات المقياس قيد البحث. مرفق ( ٤ )
٢. حساب مصفوفة الارتباطات بين درجات العبارات المستخدمة باستخدام معادلة بيرسون للقيم الختام لحساب الارتباطات البينية بين العبارات المستخدمة. مرفق ( ٥ )

## ٣. التحليل العاملي لمصفوفة الارتباطات :

قام الباحثان بتحليل مصفوفة الارتباطات عاملياً باستخدام طريقتان مختلفتان وهما :

## Principal Component Analysis

أ. التحليل التام للمكونات الأساسية

## Unweighted Least Squares

ب. المربعات الصغرى الغير وزنية

ويوضح مرفق ( ٦ ) ، مرفق ( ١١ ) مصفوفة العوامل الأولية Principal Factor Matrix وقيم الجذر الكا Eigenvalues للعوامل الناتجة وقيم شذوع Communalities العبارات علي العوامل ونسبة التباين العاملي of Variance نكاً طريقة من الطرق السابقة.

علماً بأنه تم عكس الإشارات السالبة للحصول علي علاقات مطلقة إذ أن إختلاف الإشارة لا يغير من طبيعة العامل أو تفسيرة.

٤. التدوير المتعامد Orthogonal Rotation لمصفوفة العوامل الأولية لكل من الطريقتان السابقتان بإستخدام أسلوب الفاريمكس لكايزر Varimax With Kaiser وبذلك نحصل علي نموذجين عاملين. مرفق (٧) ، مرفق (١٢)

٥. التدوير المائل Oblique Rotation لمصفوفة العوامل الأولية لكل من الطريقتان السابقتان بإستخدام أسلوب الإكواماكس لكايزر Equamax With Kaiser وبذلك نحصل علي نموذجين عاملين آخرين. مرفق (٩) ، مرفق (١٤)

٦. حذف التشيمات التي تقل عن  $0,5 \pm$  في كل نموذج من النماذج الأربعة المستخلصة. المرفقات (٨) ، (١٠) ، (١٣) ، (١٥)

٧. مقارنة النتائج لإستخلاص العوامل القوية وتفسيرها ومناقشتها مع إعتبار العامل الذي تتفق ثلاثة عبارات في التشيع عليه في ثلاثة نماذج عاملية أو أكثر يعتبر عاملاً قوياً. مرفق (١٦)

٨. تحديد عبارات مقياس السمات الإرادية النهائي للاعب كرة السلة والكرة الطائرة. مرفق (١٧)

٩. حساب مصفوفة الارتباطات بين العوامل المستخلصة. مرفق (١٨)

وجاءت أهم نتائج التحليل العاملي للعوامل السبعة كالآتي :

أ. دمج كل من بعدي الثقة بالنفس والتحكم الإنفعالي تحت العامل الأول.

ب. دمج كل من بعدي التصميم والتدريبية تحت العامل الثاني.

ج. دمج كل من بعدي القيادة والحافز تحت العامل الثالث.

د. الحصول علي بعد العدوان منفرداً تحت العامل الرابع.

الصورة النهائية للمقياس :

توصل الباحثان بعد إجراء التحليل العاملي لدرجات عبارات المقياس إلي تصميم مقياس للسمات الإرادية يتضمن (٣٠) عبارة تقيس (٤) عوامل وجدول (٥) يوضح أرقام العبارات الموجبة والسالبة وذلك في كل عامل من العوامل الأربعة التي تضمنها المقياس.

جدول ( ٥ )

أسماء العوامل المستخلصة وأرقام العبارات الإيجابية والسلبية

م	إسم العامل	أرقام العبارات الإيجابية	أرقام العبارات السلبية
١	الثقة بالنفس والتحكم الانفعالي	٤٧ - ٤٨ - ٦٨ - ٧٢ ٧٩ - ٨٢ - ٨٨ - ٩٢	٦١ - ٦٣ - ٧٥ - ٧٧
٢	التصميم والتدريبية	١٦ - ٢٨ - ٤٠ - ٤٢	٣٣ - ٣٥ - ٥٠ - ٨٥
٣	القيادة والحافز	١ - ٩ - ٣٠	٧ - ٤٥ - ٧٤
٤	العدوان	٥٣ - ٧١	٥٤ - ٨٦

التطبيق النهائي للمقياس :

بعد التأكد من صدق وثبات المقياس تم تطبيقه في صورته النهائية على لاعبي كل من :

١. فرق كرة السلة ( الجزيرة - الإتحاد - الزمالك - الأهلي ) والحاصلون علي المراكز الأربعة الأولى في بطولة الدوري للمنه ، فرق ( غزل الحلة - بلدية الحلة - الترسانة - الأولمبي ) والحاصلون علي المراكز الأربعة الأخيرة في نفس البطولة وذلك في الفترة من ٨ / ٢ / ٢٠٠٢م إلى ٥ / ٣ / ٢٠٠٢م.

٢. فرق الكرة الطائرة ( الأهلي - الزمالك - الجيش - الإتحاد ) والحاصلون علي المراكز الأربعة الأولى في بطولة الدور الممتاز ، فرق ( الألمنيوم - مركز شباب درنكة - الشرقية - هيلويلو ) والحاصلون علي المراكز الأربعة الأخيرة في نفس البطولة وذلك في الفترة من ٨ / ٢ / ٢٠٠٢م إلى ١٧ / ٣ / ٢٠٠٢م.

عرض النتائج :

جدول ( ٦ )

دلالة الفروق بين لاعبي المستوى العالي والمنخفض في كرة السلة في مقياس السمات الإرادية

ن = ٨٥

قيمة ( ت ) المحسوبة	الفرق بين المتوسطين	المستوي المنخفض		المستوي العالي		المقياس
		ع	م	ع	م	
١٠,٩١	٢٦,٢٠	٧,٨١	٩٨,٩٥	٧,٣٨	١٢٥,١٥	المقياس ككل
* ٧,٤٢	١٤,٦٠	٨,٢٦	٣٧,٥٥	٣,٠٥	٥٢,١٥	عامل الثقة بالنفس والتحكم الانفعالي
* ٤,٧٧	٧,١٥	٥,٦٠	٢٦,٩٠	٣,٧٠	٣٤,٠٥	عامل التصميم والتدريبية
* ٢,٤٣	٣,٢٠	٤,٩٧	٢١,٢٠	٣,١٥	٢٤,٤٠	عامل القيادة والحافز
* ٢,٣٥	١,٢٥	١,٧٥	١٣,٣٠	١,٦١	١٤,٥٥	عامل العدوان

\* قيمة ( ت ) الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ = ١,٦٧٩

يتضح من الجدول السابق أنه توجد فروق دالة إحصائياً بين اللاعبين ذوي المستوى العالي و اللاعبين ذوي المستوى المنخفض في رياضة كرة السلة في مقياس السمات الإرادية قيد البحث وجميع العوامل المكونة له ولصالح مجموعة اللاعبين ذوي المستوى العالي حيث أن قيمة (ت) المحسوبة أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (٠,٠٥).

جدول (٧)

دلالة الفروق بين لاعبي المستوى العالي والمنخفض في الكرة الطائرة  
في مقياس السمات الإرادية

$n = 80$

القياس	المستوي العالي		المستوي المنخفض		الفرق بين المتوسطين	قيمة (ت) المحسوبة
	ع	م	ع	م		
المقياس ككل	١٢٤,٠٥	٧,٤٩	٩٩,٥٥	٩,٠٨	٢٤,٥٠	* ٩,٣١
عامل الثقة بالنفس والتحكم الإنفعالي	٥٠,٦٥	٤,٣٣	٣٨,١٠	٨,١٤	١٢,٥٥	* ٦,٠٩
عامل التصميم والتدريبية	٣٣,٨٥	٣,١٣	٢٧,٠٥	٥,٦٠	٦,٨٠	* ٤,٧٤
عامل القيادة والحافز	٢٥,٠٥	٣,٧٣	٢١,٦٥	٤,٨٣	٣,٤٠	* ٢,٤٩
عامل العدوان	١٤,٥٠	١,٩٩	١٢,٧٥	٢,٥٩	١,٧٥	* ٢,٤٠

\* قيمة (ت) الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ = ١,٦٧١

يتضح من الجدول السابق أنه توجد فروق دالة إحصائياً بين اللاعبين ذوي المستوى العالي و اللاعبين ذوي المستوى المنخفض في رياضة الكرة الطائرة في مقياس السمات الإرادية قيد البحث وجميع العوامل المكونة له ولصالح مجموعة اللاعبين ذوي المستوى العالي حيث أن قيمة (ت) المحسوبة أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (٠,٠٥).

جدول (٨)

دلالة الفروق بين لاعبي كرة السلة والكرة الطائرة  
في مقياس السمات الإرادية

$n = 80$

القياس	لاعي كرة السلة		لاعي الكرة الطائرة		الفرق بين المتوسطين	قيمة (ت) المحسوبة
	ع	م	ع	م		
المقياس ككل	١٢٤,٧٥	٧,٧٧	١٢٣,٧٣	٧,٣٠	١,٠٣	٠,٦١
عامل الثقة بالنفس والتحكم الإنفعالي	٥١,١٣	٤,٨٢	٥٠,٩٥	٣,٣٤	٠,١٨	٠,١٩
عامل التصميم والتدريبية	٣٣,٣٨	٣,٤٠	٣٣,١٨	٤,١٧	٠,٢٠	٠,٢٤
عامل القيادة والحافز	٢٤,١٣	٣,٧٢	٢٤,٨٠	٣,٣٣	٠,٦٨	٠,٨٦
عامل العدوان	١٦,٢٨	٢,٣١	١٤,٨٠	١,٨٢	١,٤٨	* ٣,١٨

\* قيمة (ت) الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ = ١,٦٧١

يتضح من الجدول السابق مايلي :

- توجد فروق دالة إحصائياً بين لاعبي كرة السلة ( إحتكاك مباشر ) ولاعبي الكرة الطائرة ( بدون إحتكاك ) في عامل العدوان ولصالح لاعبي كرة السلة ( إحتكاك مباشر ) حيث أن قيمة (ت) المحسوبة أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (٠,٠٥) .
- لا توجد فروق دالة إحصائياً بين لاعبي كرة السلة ( إحتكاك مباشر ) ولاعبي الكرة الطائرة ( بدون إحتكاك ) في كل من ( عامل الثقة بالنفس والتحكم الإنفعالي ، عامل التصميم والتدريب ، عامل القيادة والحافز ) حيث أن قيمة (ت) المحسوبة أقل من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (٠,٠٥) .
- لا توجد فروق دالة إحصائياً بين لاعبي كرة السلة ( إحتكاك مباشر ) ولاعبي الكرة الطائرة ( بدون إحتكاك ) في مجموع عوامل مقياس السمات الإرادية قيد البحث حيث أن قيمة (ت) المحسوبة أقل من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (٠,٠٥) .

#### مناقشة النتائج :

يتضح من جدول ( ٦ ) ، جدول ( ٧ ) وجود فروق دالة إحصائياً بين لاعبي المستوي العالي والمنخفض في كل من رياضتي كرة السلة والكرة الطائرة في المقياس الكلي وكل من عامل ( الثقة بالنفس والتحكم الإنفعالي ، التصميم والتدريبية القيادة والحافز ، العدوان ) ولصالح لاعبي المستوي العالي حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (٠,٠٥) . وتتفق هذه النتائج مع ما توصلت إليه دراسة كل من نبيلة أحمد محمود ٢٠٠٢م ( ١٦ ) ، محمد يوسف حجاج ١٩٩٦م ( ١٣ ) ، أحمد أمين فوزي ١٩٨٦م ( ١ ) حيث توصلت هذه الدراسات إلى تحديد السمات الإرادية الخاصة لرياضات كرة اليد وكرة السلة وكرة القدم ، وتختلف هذه الدراسة مع دراسة مروان مصطفى حسن ٢٠٠٢م ( ١٥ ) حيث توصل إلى أن لاعبي المستوي الدولي والمحلي يتساوون في كل من عامل ( الحافز ، التصميم ، القيادة ، الثقة بالنفس التحكم الإنفعالي ) وأن لاعبي المستوي المحلي يتميزون عن لاعبي المستوي الدولي في عامل التدريبية ، في حين تتفق نتائج هذه الدراسة مع دراسة مروان مصطفى حسن ٢٠٠٢م ( ١٥ ) حيث توصل إلى تميز لاعبي المستوي المحلي عن لاعبي المستوي الدولي في عامل العدوان .

ويرجع الباحثان هذه النتائج إلى أن السمات الإرادية المختارة قيد البحث تلعب دوراً هاماً في تفوق اللاعبين ذوي المستويات العليا ، حيث تحسن هذه السمات لديهم من خلال التدريب الرياضي المبني على أسس علمية سليمة .

ويتضح من مصفوفة الارتباطات البيانية بين العوامل الأربعة ( الثقة بالنفس والتحكم الإنفعالي ، التصميم والتدريبية القيادة والحافز ، العدوان ) المستخلصة من الصدق العاملي مرفق ( ١٨ ) أن هناك ارتباط دال إحصائياً بين هذه العوامل وبعضها مما يبين أن هناك تداخلاً وظيفياً بين هذه العوامل بمعنى أن هذه العوامل تؤثر وتتأثر ببعضها البعض بحيث أنسه كلما إزداد مستوي اللاعب إستطاع أن يكتسب الثقة بالنفس من خلال الفهم الصحيح لفن أداء المهارات الرياضية وفقاً لنمو النشاط للمارس وإزداد التصميم على الفوز وأصبح لديه القدرة على التحكم الإنفعالي أثناء المباراة ، وأيضاً كلما إزداد مستوي اللاعب أصبح لديه القدرة على قيادة فريقه سواء أثناء التدريب أو المباريات ويزيد لديه الحافز نحو كل من التدريب المباريات كما تقل لديه التزعة إلى العدوان .



وبذلك يكون قد تحقق الفرضين الأول والثاني القائلين :

١. توجد فروق دالة إحصائية في السمات الإرادية قيد البحث بين لاعبي المستوى الأعلى والمستوي الأدنى في كرة السلة.

٢. توجد فروق دالة إحصائية في السمات الإرادية قيد البحث بين لاعبي المستوى الأعلى والمستوي الأدنى في الكرة الطائرة.

ويتضح من جدول ( ٨ ) أنه لا توجد فروق دالة إحصائية بين لاعبي كرة السلة ( إحتكاك مباشر ) ولاعبى الكرة الطائرة ( بدون إحتكاك ) في المقياس الكلي وكل من عامل ( الثقة بالنفس والتحكم الإنفعالي ، التصميم والتدريبية ، القيادة والحافز ) حيث أن قيمة (ت) المحسوبة أقل من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (٠,٠٥) ، كما يتضح من نفس الجدول ( ٨ ) وجود فروق دالة إحصائية بين لاعبي كرة السلة ( إحتكاك مباشر ) ولاعبى الكرة الطائرة ( بدون إحتكاك ) في عامل العدوانية حيث أن قيمة (ت) المحسوبة أكبر من قيمة (ت) الجدولية عند مستوى (٠,٠٥).

وقد يرجع الباحثان هذه النتيجة لتوافر عامل العدوانية لدى لاعبي كرة السلة بسبب الإحتكاك للباشر بين اللاعبين ، حيث أن طبيعة رياضة كرة السلة تتضمن إحتكاكاً مباشراً بين اللاعبين بعضهم البعض إضافة إلى صغر حجم الملعب نسبياً وسرعة تداول الكرة وكثرة للمهارات الخاصة بها وارتفاع مستوى اللاعبين ، وذلك على العكس من رياضة الكرة الطائرة والتي ليس لها أي إحتكاك مباشر بين اللاعبين حيث أن كل فريق في ملعب خاص به .

وبذلك يكون قد تحقق الفرض الثالث القائيل :

" توجد فروق دالة إحصائية في السمات الإرادية قيد البحث بين لاعبي كرة السلة والكرة الطائرة "

#### الإستخلاصات :

في حدود عينة البحث ومن خلال التحليل الإحصائي ومناقشة الجداول أمكن التوصل إلى الإستخلاصات التالية :

١. بناء مقياس للسمات الإرادية للاعبى كرة السلة والكرة الطائرة.
٢. يتميز لاعبي المستوى العالي عن المستوى المنخفض لكل من لاعبي كرة السلة والكرة الطائرة في مقياس السمات الإرادية قيد البحث في كل من عامل ( الثقة بالنفس والتحكم الإنفعالي ، التصميم والتدريبية ، القيادة والحافز ، العدوان ) .
٣. يتساوي لاعبي كرة السلة ( إحتكاك مباشر ) ولاعبى الكرة الطائرة ( بدون إحتكاك ) في كل من عامل ( الثقة بالنفس والتحكم الإنفعالي ، التصميم والتدريبية ، القيادة والحافز ) .
٤. يتميز لاعبي الكرة الطائرة ( بدون إحتكاك ) عن لاعبي كرة السلة ( إحتكاك مباشر ) في عامل العدوانية.

### التوصيات :

- ١ . الإهتمام بالسّمات الإرادية عند التخطيط لبرامج التدريب الرياضي.
- ٢ . الإهتمام باستخدام مقياس السّمات الإرادية قيد البحث عند إختيار الناشئين أو فرق المستوى الدولي.
- ٣ . الإستعانة بالأخصائي النفسي الرياضي لنجاح عملية التدريب.

### المراجع

- ١ . أحمد أمين فوزي : بعض السّمات الإنفعالية المميزة للاعبين المراكز المختلفة في كرة السلة ، بحث منشور ، للمؤتمر الرياضي الأول ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الأردن ، ١٩٨٦م.
- ٢ . أسامة كامل راتب : دراسة تحليلية للبروفيل النفسي بين رياضيين المسنوي العالي ، بحث منشور ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، العدد ١٣ - ١٤ ، يناير - إبريل ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ١٩٩٢م.
- ٣ . أسامة كامل راتب ومصطفى محمد مرسي : السّمات الدفاعية لدى السباحين والسباحات الناشئين وعلاقتها بالإنتاج الرقمي ، بحث منشور ، نظريات وتطبيقات ، العدد الثاني عشر ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩١م.
- ٤ . إيهاب محمد زغلول : تأثير برنامج تدريبي علي بعض الصفات الإرادية لدي لاعبي المصارعة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، ١٩٩٥م.
- ٥ . حنفي محمود مختار : أسس تخطيط برامج التدريب الرياضي ، دار زهران للطباعة والنشر ، القاهرة ، ١٩٨٨م.
- ٦ . شعبان إبراهيم وطارق بدر الدين : العوامل النفسية المساهمة في الإنجاز الرياضي للاعبين كرة السلة ، بحث منشور نظريات وتطبيقات ، العدد الثاني والأربعين ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠١م.
- ٧ . عيد الحميد عبد اللطيف : إستخدام الحاسب الألي في مجال العلوم الإجتماعية ، مطبوعات مركز البحوث والدراسات الإجتماعية ، كلية الآداب ، جامعة القاهرة ، ٢٠٠٠م.
- ٨ . محمد العربي شمعون : التدريب العقلي في المجال الرياضي ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٦م.
- ٩ . محمد حسن أبو عيبة : المنهج في علم النفس الرياضي ، دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٨٦م.
- ١٠ . محمد حسن علاوي : موسوعة الإختبارات النفسية للرياضيين ، ط ١ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٨م.
- ١١ . محمد حسن علاوي : سيكولوجية التدريب والمنافسات ، ط ٦ ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٧م.

١٣. محمد يوسف حجاج : السمات الشخصية المميزة للاعبين كرة القدم الهادفين ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، ١٩٩٦م .
١٤. محمود محمد سالم : سمات الدافعية الرياضية المميزة لمراكز اللعب في كرة السلة ، بحث منشور ، المجلد الحادي عشر ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، يناير ، ١٩٩٩م .
١٥. مروان مصطفى حسن رجب : السمات الدافعية وعلاقتها بأداء لاعبي المستوى العالي في كرة اليد ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠٢م .
١٦. نبيلة أحمد محمود : المهارات النفسية المميزة للاعبين كرة السلة وعلاقتها بالسمات الدافعية الرياضية ، بحث منشور ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، العدد ٢٢ ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠٢م .
17. Bird, M. Cripe, K. : **Psychology and Sport Behavior**. St. Louis. Times Mirror , Mosby College Publishing , St , Louis , 1986 .
18. Bird, M. Cripe, K. : **Psychology and Sport Behavior**. St. Louis. Times Mirror, Mosby College Publishing, St, Louis, 1986.
19. Bowman, Richard William , : **The Variability of Personality Traits in College Cross Country Runners** , M.S. in Physical Education , 1975 .
20. Hunt, D. : **Across Racial Comparison of Personality Traits Between Athletes and Non- Athletes** , R.Q. , Vol. 40 , No. 4 , 1989 .
21. Oglive, B. and Tutko, T. : **Psychological Profile of Olympic Champions** , Rome , 1965 .
22. Sage, G. : **An Assessment of Personality Profile Between and Within Intercollegiate Athletes From Eight Different Sports** , fisher , C. ( ed ) , **Psychology of Sport** , Mayfield Publishing Company , 1967 .
23. Slusher, H. : **Personality Intelligence Characteristics of Selected High School Athletes and Non- Athletes** , Res. , Q. , Vol. 35 , 1965 .

Faint, illegible text, possibly bleed-through from the reverse side of the page. The text is too light to transcribe accurately.