

الطاقة الايجابية وعلاقتها بالحالة المزاجية للناشئ كرة القدم بمحافظة بني سويف

* مختار امين عبد الغنى

** اسراء عاطف محمد

مقدمة introduction:

يهتم الباحثان بمعرفة الطاقة الإيجابية والحالة المزاجية للناشئ الرياضى باعتبار أن معرفة الحالة المزاجية واستجاباتها فى التدريب أو المنافسة الرياضية هى الأساس لتنمية وتطوير وتحقيق الأداء الأقصى فضلاً عن التنمية المتكاملة للشخصية الرياضية .

ويشير " رشاد عبد العزيز (٢٠١٤ : ٣٣) أن الطاقة الإيجابية هى طاقة نفسية روحية تشبه كافة أنواع الطاقات ، وهى طاقة مرتدة ، فالطاقة التى يعطيها شخص ما إلى شخص اخر سوف ترتد إليه مرة أخرى . وهذه الطاقة هى عبارة عن قوة منتشرة من الموجات العقلية الفعالة وغير المرئية ، وهى عبارة عن موجات اهتزازية تشبه موجات الصوت ، والكهرباء ، والضوء ، وموجات التليفزيون .

ويرى كل من " بيرجير، فيردمان Berger, Friedman,& Eaton) Josephson, singer,& (١٩٨٨ : ٤٣٧ - ٤٤٤)، جوزيف سون وسينجر salovey, (١٩٩٦)" بأن المزاج هو مجموعة من الصفات التى تميز انفعالات الفرد عن غيره من الأفراد ، وهو من الخصائص النفسية الفردية التى تميز ديناميكية العمليات النفسية للفرد .

* أستاذ علم النفس الرياضي وعميد سابقا لكلية التربية الرياضية بجامعة بني سويف

** أخصائية رياضية بجامعة بني سويف

ويضيف كل من " كلينج شويرز kling showers (١٩٩٦: ٥٧٨ - ٥٩٠ ، سويسيو sousou (١٩٩٧) " بأن الحالة المزاجية حالة من الاستعدادات الثابتة نسبياً على ما لدى الشخص من الطاقة الأنفعالية ، والدوافع الغريزة التي يزود بها منذ طفولته والتي تعتبر وراثية في أساسها ولذا لا تتغير كثيراً طول حياته لأنها تعتمد على التكوين الكيمائي وتظهر في الحالات الوجدانية والمشاعر والانفعالات من حيث سرعة استثارته أو بطئها ، ومن حيث قوتها أو ضعفها ، ومن حيث قابليتها للبقاء أو الزوال .

يشير " Tanya Berry " (١٩٩٧ : ١١٢ _ ١٣٢) أن الحالة المزاجية إحدى الحالات النفسية التي تؤثر إيجاباً أو سلباً في الممارسين وقد يغفل عنها الكثير من المدربين بالرغم من أهميتها . فمعرفة الحالة المزاجية للناشيء يمكن الاستفادة منها في اكتشاف التغيرات للحالة الانفعالية في أوقات مختلفة . وأيضاً سرعة تأهب الناشيء ، وملاحظة أهم التغيرات في الاستجابة المختلفة والتي قد تكون إشارة للحاجة إلى التدخل في شئون الناشيء وقد تمد المدرب بالمعلومات التي تمنع الأداء الضعيف التي تؤدي إلى الهزيمة .

مشكلة البحث Research problem:

ومن خلال الاطلاع علي الدراسات السابقة والقراءات النظرية لاحظ الباحثان انه لم تشير هذه الدراسات الى متغيرات الدراسة وخاصة في المجال الرياضي وبالأخص العلاقة بين الطاقة الإيجابية وحالة اللاعب المزاجية بالرغم من ان الحالة المزاجية للاعب كرة القدم من اهم مسببات هبوط او صعود الطاقة الإيجابية لديهم وخاصة لحالات الغضب والتعب والارتباك والتوتر والحيوية عند اللاعب الرياضي واهتم الباحثان بناشئي كرة القدم من اجل تطوير مستوى الناشيء الرياضي للوصول الى اعلى المستويات والحفاظ على الطاقة المثلى وحالة اللاعب المزاجية وطبيعة العلاقة بينهم سواء كانت في الاتجاه الايجابي او السلبي فالتطوير الرياضي

يبدأ من الناشئ الرياضي لقلته خبرته وممارساته ومواقفه الرياضية وهنا نلاحظ انفعالات مزاجية حادة وغير مستقرة وطاقة كثيرا ما تكون سلبية مما اعطى للباحثان مبررا لاجراء مثل تلك الدراسة ، ويرى الباحثان بأن على مدربي كرة القدم الناجحين، والتميزين أن يناضلوا من أجل الحفاظ على الحالة المزاجية عند لاعبيهم، فالقاعدة الأساسية في هذا المجال تؤكد أن الحالة المزاجية الايجابية تعني الإبداع، والابتكار أثناء المباريات، والحالة المزاجية السلبية تعني الجمود السلوكي، والإبداعي.

هدف البحث Research aims: يهدف البحث إلى دراسة :

١. العلاقة بين الطاقة الايجابية والحالة المزاجية لناشيء كرة القدم بمحافظة بني سويف .
٢. الفروق بين عينة البحث في كلاً من الطاقة الإيجابية والحالة المزاجية .

فروض البحث Research hypotheses:

١. توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة احصائية بين الطاقة الايجابية والحالة المزاجية لناشيء كرة القدم بمحافظة بني سويف .
٢. توجد فروق الفروق بين عينة البحث في كلاً من الطاقة الإيجابية والحالة المزاجية.

مصطلحات البحث Search terms:

***الطاقة الإيجابية : positive Energy**

يعرف "مختار امين"، اسراء عاطف" (٢٠٢٠م) بأنها شعور داخلي يحس به الرياضي يظهر في مشاعر الفرح والسعادة والتفاؤل والنشاط والحيوية والتفكير الإيجابي والكفاءة الاجتماعية والبدنية لأداء مختلف المهام الرياضية المطلوبة ، وبمعنى آخر ما يقبسه مقياس الطاقة النفسية المصمم

* الحالة المزاجية : Mood State

يعرفها " مختار أمين ، محمود الحوفى " (٢٠١٢ : ٥) بأنها حالة انفعالية معتدلة نسبيا تغطي الفرد فترة من الزمن أو تعاوده بين حين وآخر ، أي أنها حالة مؤقتة قد تصطبغ بالفرح أو الاكتئاب ، أو بالسعادة أو الحزن .

اجراءات البحث Search procedures:

منهج البحث Research Methodology:

استخدم الباحثان المنهج الوصفي حيث أنه المنهج المناسب لطبيعة البحث .

مجتمع البحث research community:

يمثل مجتمع البحث على ناشيء كرة القدم بمحافظة بني سويف ، والمقيدين بسجلات الاتحاد المصرى لكرة القدم فرع بني سويف ، بالموسم الرياضى ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م لأندية (الواسطى ، ناصر ، بيا ، الفشن ، بني سويف ،) ، والبالغ عددهم (١٥٠) لاعب .

عينة البحث The research sample:

قام الباحثان باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية، وقوامها (٥٠) لاعب ، وعدد (٢٠) لاعب كعينة استطلاعية لإجراء المعاملات العلمية عليها من صدق وثبات .

أدوات جمع البيانات Data collection tools:

لجمع البيانات الخاصة بالبحث إستخدم الباحثان الأدوات الآتية :

- ١- مقياس الطاقة الايجابية إعداد : مختار امين ، اسراء عاطف ٢٠٢٠ م .
- ٢- مقياس الحالة المزاجية إعداد : مختار امين ، محمود الحوفى ٢٠١٢ م .

أولاً: مقياس الطاقة الإيجابية Positive Energy Scale ملحق (١):

*وصف المقياس Description of the scale: قام بإعداد المقياس مختار أمين ، اسراء عاطف ، (٢٠٢٠ م) ويتكون المقياس من (٣٨) عبارة ، ويقوم المفحوص بالإجابة عليها بالاختيار بين ثلاثة استجابات ويتم تقدير درجة المفحوص بإعطائه درجة تتراوح بين (١ - ٣) على كل بند وذلك وفقاً لمفتاح تصحيح الاختبار ثم يتم جمع درجة المفحوص على الأبعاد الأربعة للمقياس وهي (السعادة والتفاؤل ، الدافع للإنجاز، الثبات الانفعالي ، التفكير الإيجابي) .

*التحليل السيكومتري Psychometric analysis:

أ-الصدق Validity : أستخدم الباحثان الطرق التالية لحساب الصدق المقياس :

١-صدق المحتوى Content Validity: قام الباحثان بعرض المقياس في صورته الأولية على اثني عشر خبير في مجال علم النفس الرياضي وذلك لإبداء الرأي حول مدى ارتباط كل فقرة بالعامل الخاص بها وفقاً للتعريف الإجرائي على مقياس تدرج ثنائي (مناسب - غير مناسب) للرأي ، مع اجراء التعديلات الخاصة بالخبراء بنسبة موافقة على الأبعاد والفقرات ٨٠% فاكثراً .

٢-الصدق العاملي Factor Analysis: قام الباحثان بحساب صدق مقياس الطاقة الإيجابية Positive energy عن طريق الصدق العاملي وهو أسلوب احصائي يساعد الباحثين في دراسة المتغيرات المختلفة بقصد ارجاعها إلى أهم العوامل التي أثرت فيها ،وقد أسفر التحليل العاملي على اربع عوامل لمقياس" الطاقة الإيجابية ، وتم استبعاد (٤) عبارات وبذلك يشمل المقياس على (٣٨) عبارة ، وتم التطبيق على عينة عددها (٥٠) لاعب لاجراء التحليل العاملي عليها ، ويتضح ذلك من خلال مصفوفة التدوير المتعامد بعد التدوير، ان التشبعات قبل التدوير والجذور الكامنة الخاصة بها والنسبة المئوية لكل عامل حيث تراوحت

الجدور الكامنة ما بين (٤,٤٤ ، ٥,٣٥) وجميع هذه الجدور اكبر من الواحد الصحيح وكذا التباين الارتباطي والذي بلغت قيمته (٤٦%) ، وأصبح المقياس في صورته النهائية ٣٨ فقرة .

ب-الثبات **Reliability**: استخدم الباحثان معامل ألفا كرونباخ **Cronbach's Alpha** (طريقة التجزئة النصفية) وذلك لتعيين معامل ثبات الاستبيان ، وبلغت قيمته (٠,٧٧) .

الدراسة الاستطلاعية **Exploratory study**:

قام الباحثان بأجراء دراسة استطلاعية لمقياس الطاقة الايجابية حيث تم تطبيقها على عينة تجريبية من مجتمع البحث ومن غير العينة الأساسية قوامها (٢٠) لاعب ناشيء كرة القدم بمحافظة بني سويف ، والمقيدين بسجلات الاتحاد المصري لكرة القدم فرع بني سويف ، بالموسم الرياضي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م .

أ-الصدق **Validity**: لحساب صدق مقياس الطاقة الإيجابية **Positive energy** للاعبى الدورى الممتاز فى الكرة الطائرة استخدم الباحثان صدق المفهوم أو التكوين الفرضي **Constrent Validity** عن طريق الاتساق الداخلي **Internal Consistency** ، عن طريق معامل الارتباط بين نتيجة كل فقرة في الاختبار على حده مع نتيجة الاختبار ككل ، حيث تم تطبيقه على عينة قوامها (٢٠) لاعب من ناشئي كرة القدم بمحافظة بني سويف من مجتمع البحث ومن غير العينة الأساسية ، وذلك بإيجاد معامل الارتباط بين درجة كل عبارة مع درجات البعد الذى تنتمى إليه والمجموع الكلى للمقياس ، وكذلك درجات البعد مع المجموع الكلى للمقياس لعدد (٣٨) عبارة .

جدول (١)

معاملات الارتباط بين درجة عبارات بعد السعادة والتفاؤل ومجموع درجاته
والمجموع الكلي لمقياس الطاقة الايجابية (ن=٢٠)

م	العبارات	الارتباط بمجموع البعد	الارتباط بمجموع المقياس
١	اتقبل ادائي في الفريق كما هو حتي ولو كان ضعيفا بعض الشيء	**٠,٨٠	**٠,٧٤
٢	لامكان للياس في حياتي المهنيه	**٠,٧٣	*٠,٥٥
٣	احس بالسعاده لوجود علاقات طيبه تربطني بزملاء الفريق	**٠,٦٧	**٠,٦٣
٤	التمتع بحياه مثيره وافاق طيبه في لعبتي	**٠,٦٠	**٠,٥٩
٥	اشعر بانني محبوب لدي زملائي بالفرق	**٠,٧٥	**٠,٧٠
٦	احس بانني كفى عندما انتهى من المهمام المكلف بها في التدريب والمنافسه	**٠,٦٢	*٠,٥٥
٧	تقد الاخرين لايقف عانقا بيني وبين تحقيق اهدافي	**٠,٦٤	**٠,٥٩
٨	اتوقع الاحداث الجيده في حياتي المهنيه	**٠,٧١	**٠,٦٦
٩	اشعر بالرضا التام عند قدرتي علي مواجهه مشاكلي	**٠,٧٠	**٠,٦٦
١٠	استسلم بسهولة عندما واجه منافس اقوي مني	**٠,٦٢	*٠,٥٣

*مستوى دلالة عند ٠,٠١

*مستوى دلالة عند ٠,٠٥

يتضح من جدول (١) ما يلي :

-تشير نتائج الاتساق الداخلي Internal Consistency إلى ارتباط عبارات بعد السعادة والتفاؤل Happiness and optimism والمجموع الكلي له، وتراوح هذا الارتباط ما بين (٠,٦٠ ، ٠,٨٠) وهي قيم دالة احصائياً مما يشير إلى صدق العبارة مع البعد المنتمية إليه داخلياً .

-تشير نتائج الاتساق الداخلي Internal Consistency إلى ارتباط عبارات بعد السعادة والتفاؤل Happiness and optimism والمجموع الكلي لمقياس الطاقة الايجابية ، وتراوح هذا الارتباط ما بين (٠,٥٣ ، ٠,٧٤) وهي قيم دالة احصائياً مما يشير إلى صدق العبارة مع المجموع الكلي للمقياس داخلياً

جدول (٢)

معاملات الارتباط بين درجة عبارات بعد الدافع للإنجاز ومجموع درجاته

والمجموع الكلي لمقياس الطاقة الإيجابية (ن=٢٠)

م	العبارات	الارتباط بمجموع البعد	الارتباط بمجموع المقياس
١	رغبتي في الأداء الناجح لا تتوقف وليس لها حدود	**٠,٧٧	**٠,٧٢
٢	الفوز بالنسبة لي نجاح والخسارة فشل لا أقبل بها	**٠,٦٦	**٠,٦٠
٣	اسعى جاهدا للأداء بهمة ونشاط بالتعاون مع زملاء الفريق	**٠,٦٠	*٠,٥٤
٤	استطيع التكيف مع ظروف المسابقة الغير متوقعة	**٠,٧٠	**٠,٦٥
٥	ابدل قصارى جهدي لأداء المهام المكلف بها أثناء التدريب والمنافسة	**٠,٦٥	**٠,٦٢
٦	اطور من امكانياتي باستمرار للوصول الي اعلي المستويات الرياضيه	**٠,٥٩	**٠,٥٦
٧	اكافح باستمرار مع زملاء الفريق اثناء الخساره	**٠,٧٠	**٠,٦٢
٨	لا اهتم بمشاكلي محاولا النهوض رغبه في تحقيق هدفي	**٠,٦٧	**٠,٦٢
٩	يثيرني حماسي اهتمام الاخرين تقديرا لأدائي الجيد في المباريات	**٠,٥٩	*٠,٥٥
١٠	يصبح ادائي ضعيفاً في المواقف التنافسيه التي تتطلب التحدي	*٠,٥٥	*٠,٤٥

** مستوى دلالة عند ٠,٠١

* مستوى دلالة عند ٠,٠٥

يتضح من جدول (٢) ما يلي :

- تشير نتائج الاتساق الداخلي Internal Consistency إلى ارتباط عبارات بعد الدافع للإنجاز Motivation for achievement والمجموع الكلي له، وتراوح هذا الارتباط ما بين (٠,٧٧ ، ٠,٥٥) وهي قيم دالة احصائياً مما يشير إلى صدق العبارة مع البعد المنتمية إليه داخلياً .

- تشير نتائج الاتساق الداخلي Internal Consistency إلى ارتباط عبارات بعد الدافع للإنجاز Motivation for achievement والمجموع الكلي لمقياس الطاقة الإيجابية ، وتراوح هذا الارتباط ما بين (٠,٧٢ ، ٠,٤٥) وهي قيم دالة احصائياً مما يشير إلى صدق العبارة مع المجموع الكلي للمقياس داخلياً .

جدول (٣)

معاملات الارتباط بين درجة عبارات بعد الثبات الانفعالي ومجموع درجاته
والمجموع الكلي لمقياس الطاقة الايجابية (ن=٢٠)

م	العبارات	الارتباط بمجموع البعد	الارتباط بمجموع المقياس
١	اتحكم بمشاعري تجاه زملاء الفريق أو المنافسين في حالات الخسارة لمعاودة الكفاح الرياضي	**٠,٦٨	**٠,٦٢
٢	لا يدفنى الغضب إلى القيام بأفعال غير منضبطة تجاه زملاء الفريق أو المنافسين الآخرين	**٠,٧٠	**٠,٦٦
٣	لدى مرونة في التعامل مع السلوكيات الغير مرغوبه للآخرين من حولي احتراما لهم	**٠,٦٥	**٠,٦٠
٤	اقدر انفعالات المدربين في المواقف المختلفه اثناء التدريب والمنافسه	**٠,٥٧	*٠,٤٩
٥	أتفهم محاوله اثاره غضبي من الجمهور المنافس بأفعال غير ناضجه تقدير لطبيعته المنافسه	**٠,٧٧	**٠,٧٠
٦	لايثير غضبي قرارات الحكام الغير عادله من وجه نظر وأقابلها بكل هدوء واحترام	**٠,٧٧	**٠,٧٢
٧	احوال توضيح اخطاء دون غضب او تعصب زائد يؤثر علي علاقتي بهم	**٠,٦٩	**٠,٦١
٨	تستغرق انفعالاتي وقتا كثيرا ولاتنتهي بانتهاء الموقف المثير مع ترك اثر سلبي يغضبني	*٠,٥٥	*٠,٤٧

**مستوى دلالة عند ٠,٠١

*مستوى دلالة عند ٠,٠٥

يتضح من جدول (٣) ما يلي :

-تشير نتائج الاتساق الداخلي Internal Consistency إلى ارتباط عبارات بعد الثبات الانفعالي Emotional constancy والمجموع الكلي له، وتراوح هذا الارتباط ما بين (٠,٥٥ ، ٠,٧٧) وهي قيم دالة احصائياً مما يشير إلى صدق العبارة مع البعد المنتمية إليه داخلياً .

-تشير نتائج الاتساق الداخلي Internal Consistency إلى ارتباط عبارات بعد الثبات الانفعالي Emotional constancy والمجموع الكلي لمقياس الطاقة الايجابية ، وتراوح هذا الارتباط ما بين (٠,٤٧ ، ٠,٧٢) وهي قيم دالة احصائياً مما يشير إلى صدق العبارة مع المجموع الكلي للمقياس داخلياً

جدول (٤)

معاملات الارتباط بين درجة عبارات بعد التفكير الإيجابي ومجموع درجاته
والمجموع الكلي لمقياس الطاقة الإيجابية (ن=٢٠)

م	العبارات	الارتباط بمجموع البعد	الارتباط بمجموع المقياس
١	احب ان اقوم بعملتي بكل جديته ونشاط وسط زملاء الفريق وليس وحدي	٠,٦٠**	*٠,٥٥
٢	حياتي ليس لها قيمة ان لم تكن مليئة بالانجازات الرياضيه	٠,٧٠**	**٠,٦٦
٣	استفيد من اخطائي جيدا في الماضي واتخدمتها نقطه انطلاق للحاضر	٠,٦٥**	**٠,٥٩
٤	لا اعتبر مساعده الاخرين لي قلله حيله وضعف بل عون لي علي المواقف الرياضيه الصعبه	٠,٧٨**	**٠,٧٢
٥	اعيش بمبدأ الفرد للجماعه والجماعه للفرد	٠,٧٠**	**٠,٦٥
٦	من اليسير علي انا اتفهم اصل المشكلات بين الاشخاص واتناول حلها بموضوعيه	٠,٦٥**	**٠,٥٧
٧	لاأخذ قرارا وانا في حاله غضب بل اتروي ذلك حتي اهدئ	٠,٥٦**	*٠,٤٧
٨	أستطيع بعون الله وقدرتي علي أداء ما أكلف به من اعمال وسط زملاء الفريق	٠,٦٦**	*٠,٤٨
٩	لا توجد طريقه واحده صحيحة وناجحه في الحياه علي اتباعها بل الموقف هو من يحدد ذلك	٠,٦٢**	*٠,٥٥
١٠	الاختلاف معي في الراي يؤثر سلبياً على علاقتي بالآخرين	٠,٧٠**	**٠,٦٣

*مستوى دلالة عند ٠,٠١

*مستوى دلالة عند ٠,٠٥

يتضح من جدول (٤) ما يلي :

-تشير نتائج الاتساق الداخلي Internal Consistency إلى ارتباط عبارات بعد التفكير الإيجابي Positive thinking والمجموع الكلي له، وتراوح هذا الارتباط ما بين (٠,٥٦ ، ٠,٧٨) وهي قيم دالة احصائياً مما يشير إلى صدق العبارة مع البعد المنتمية إليه داخلياً .

-تشير نتائج الاتساق الداخلي Internal Consistency إلى ارتباط عبارات بعد التفكير الإيجابي Positive thinking والمجموع الكلي لمقياس الطاقة الإيجابية Positive energy، وتراوح هذا الارتباط ما بين (٠,٤٧ ، ٠,٧٢) وهي قيم دالة احصائياً مما يشير إلى صدق العبارة مع المجموع الكلي للمقياس داخلياً .

جدول (٥)

معاملات الارتباط بين مجموع درجات كل بعد لمقياس الطاقة
الإيجابية والمجموع الكلي له (ن = ٢٠)

معامل الارتباط Correlation coefficient	الأبعاد Dimensions	م
**٠,٦٦	السعادة والتفاؤل	١
**٠,٧٠	الدافع للإنجاز	٢
**٠,٧٧	الثبات الانفعالي	٣
**٠,٦٨	التفكير الإيجابي	٤

*مستوى دلالة عند ٠,٠٥ *مستوى دلالة عند ٠,٠١

يتضح من الجدول (٥) ما يلي :

تراوحت معاملات الارتباط بين درجات كل بعد من أبعاد مقياس الطاقة الإيجابية **Positive energy** والمجموع الكلي له ما بين (٠,٦٦، ٠,٧٥) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يشير أن المقياس على درجة مقبولة من الصدق .

ب . الثبات **Reliability**: لحساب ثبات مقياس الطاقة الإيجابية **Positive energy** للدورى الممتاز للاعبى كرة الطائرة بمحافظة بني سويف قامت الباحثة باستخدام طريقة التجزئة النصفية **Split-Half** عن طريق معامل (الفا-كرونباخ) **Cronbach's Alpha**، وذلك بتطبيقه على عينة استطلاعية قوامها (٢٠) لاعب من ناشئى كرة القدم بمحافظة بني سويف من مجتمع البحث ومن غير العينة الأساسية لعدد (٣٨) عبارة موزعة على (٤) أبعاد للمقياس وجدول (٨) يوضح ذلك :

جدول (٦)

معامل الثبات باستخدام التجزئة النصفية عن طريق معامل

الفا-كرونباخ لمقياس الطاقة الايجابية (ن = ٢٠)

م	الأبعاد Dimensions	معامل الفا-كرونباخ Cronbach's Alpha
١	السعادة والتفاؤل	**٠,٧٧
٢	الدافع للإنجاز	**٠,٧٥
٣	الثبات الانفعالي	**٠,٦٠
٤	التفكير الايجابي	**٠,٧٧
٥	المجموع الكلي	**٠,٨٠

*مستوى دلالة عند ٠,٠٥ *مستوى دلالة عند ٠,٠١

يتضح من جدول (٦) ما يلي :

تراوحت معاملات الفا-كرونباخ Cronbach's Alpha لمقياس الطاقة

الاجيائية Positive energy ما بين (٠,٦٠ ، ٠,٨٠) وهي معاملات دالة

احصائية مما يشير إلى أن المقياس على درجة من الثبات.

ثانياً: مقياس الحالة المزاجية Mood scale ملحق(٢) :

*وصف المقياس Description of the scale: قام بإعداد المقياس مختار

امين ، محمود الحوفى ، (٢٠١٢ م) ويتكون المقياس من (٢٥) عبارة ، ويقوم

المفحوص بالإجابة عليها بالاختيار بين خمسة استجابات ويتم تقدير درجة

المفحوص بإعطائه درجة تتراوح بين (١ - ٥) على كل بند وذلك وفقا لمفتاح

تصحيح الاختبار ثم يتم جمع درجة المفحوص على الأبعاد الخمسة للمقياس وهي (

الغضب ، التعب ، التوتر ، الأرتباك ، الحيوية) .

التحليل السيكومتري Psychometric analysis قام الباحثان

بحساب :

أ-الصدق **Validity**: باستخدام صدق المفهوم أو التكوين الفرضي **Construct Validity** (الاتساق الداخلي **Internal Consistency**) ، حيث تم تطبيق الاستبيان على عينة استطلاعية قوامها (٢٥) خمسة وعشرون لاعباً من مجتمع البحث ومن خارج عينة البحث الأساسية ، وتم حساب معامل الارتباط بين درجة كل عبارة والمجموع الكلي للبعد ، وحساب معامل ارتباط بين درجة العبارة بالمجموع الكلي للاستبيان .

ب-الثبات **Reliability**: استخدم الباحثان معامل ألفا كرونباخ **Cronbach's Alpha** (طريقة التجزئة النصفية) وذلك لتعيين معامل ثبات الاستبيان ، وبلغت قيمته (٠,٨٢) .

الدراسة الاستطلاعية **Exploratory study**:

قام الباحثان بأجراء دراسة استطلاعية لمقياس الحالة المزاجية حيث تم تطبيقها على عينة تجريبية من مجتمع البحث ومن غير العينة الأساسية قوامها (٢٠) لاعب ناشيء كرة القدم بمحافظة بني سويف ، والمقيدين بسجلات الاتحاد المصرى لكرة القدم فرع بني سويف ، بالموسم الرياضى ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م .

أ-الصدق **Validity**: لحساب صدق مقياس الحالة المزاجية **Mood state** للاعبى كرة القدم استخدم الباحثان صدق المفهوم أو التكوين الفرضي **Constrent Validity** عن طريق الاتساق الداخلي **Internal Consistency** ، كما أشار سابقاً "مصطفى باهى" (١٩٩٩:٣٣-٣٥)، و تم تطبيقه على عينة قوامها (٢٠) لاعب من ناشئي كرة القدم بمحافظة بني سويف من مجتمع البحث ومن غير العينة الأساسية ، وذلك بإيجاد معامل الارتباط بين درجة كل عبارة مع درجات البعد الذى تنتمى إليه والمجموع الكلي للمقياس ، وكذلك درجات البعد مع المجموع الكلي

للمقياس واشتمل المقياس على (٢٥) عبارة موزعة على (٥) أبعاد ، والجداول (٩) ،
١٠ ، ١١ ، ١٢ ، ١٣) توضح النتائج كما يلي :

جدول(٧)

معاملات الارتباط بين درجة عبارات بعد الغضب ومجموع درجاته
لمقياس الحالة المزاجية (ن=٢٠)

م	العبارات	الارتباط بمجموع البعد
١	الطعام بشكل محدد لا يروق لي	**٠,٧٠
٢	شعرت بنفاذ صبري	**٠,٦٦
٣	كنت مستثراً وسهل الغضب	**٠,٧٠
٤	أشعر بالإحباط	**٠,٧٥
٥	شعرت باليأس وهبوط في دوافعي	**٠,٧٧

**مستوى دلالة عند ٠,٠١

*مستوى دلالة عند ٠,٠٥

يتضح من جدول(٧) ما يلي :

-تشير نتائج الاتساق الداخلي Internal Consistency إلى ارتباط
عبارات بعد الغضب والمجموع الكلي له، وتراوح هذا الارتباط ما بين (٠,٦٦ ،
٠,٧٧) ، وهي قيم دالة احصائياً مما يشير إلى صدق العبارة مع البعد
المنتمية إليه داخلياً .

جدول(٨)

معاملات الارتباط بين درجة عبارات بعد التعب ومجموع درجاته
لمقياس الحالة المزاجية (ن=٢٠)

م	العبارات	الارتباط بمجموع البعد
١	نسبة تركيزي ممتازة الآن	*٠,٥٥
٢	شعرت بالضيق للحالة المزاجية السلبية كالغضب والإحباط والتوتر	**٠,٨٠
٣	أرتضى بنسبة النوم التي أحصل عليها	**٠,٧٥
٤	صعب أن أغير الأشياء انتباهي	**٠,٧٠
٥	أفكر في الطعام كثيراً	**٠,٦٦

**مستوى دلالة عند ٠,٠١

*مستوى دلالة عند ٠,٠٥

يتضح من جدول(٨) ما يلي :

-تشير نتائج الاتساق الداخلي Internal Consistency إلى ارتباط عبارات بعد التعب والمجموع الكلي له، وتراوح هذا الارتباط ما بين (٠,٥٥) ، (٠,٨٠) وهي قيم دالة احصائياً مما يشير إلى صدق العبارة مع البعد المنتمة إليه داخلياً .

جدول (٩)

معاملات الارتباط بين درجة عبارات بعد التوتر ومجموع درجاته لمقياس الحالة المزاجية (ن=٢٠)

م	العبارات	الارتباط بمجموع البعد
١	لقد كنت متوتراً أو مثاراً	**٠,٧٥
٢	استيقظت من النوم عدة مرات	**٠,٨٠
٣	وجدت نفسي قلق بشأن مشكلاتي أو همومي	**٠,٦٥
٤	شعرت بالخوف مؤخراً	**٠,٧٢
٥	نومي قد توتر	**٠,٦٧

*مستوى دلالة عند ٠,٠٥ **مستوى دلالة عند ٠,٠١

يتضح من جدول (٩) ما يلي :

-تشير نتائج الاتساق الداخلي Internal Consistency إلى ارتباط عبارات بعد التوتر والمجموع الكلي له، وتراوح هذا الارتباط ما بين (٠,٦٥) ، (٠,٨٠) وهي قيم دالة احصائياً مما يشير إلى صدق العبارة مع البعد المنتمة إليه داخلياً .

جدول (١٠)

معاملات الارتباط بين درجة عبارات بعد الارتباك ومجموع درجاته لمقياس الحالة المزاجية (ن=٢٠)

م	العبارات	الارتباط بمجموع البعد
١	أحصل على نوم مريح	**٠,٧٨
٢	أرغب في تناول وجبات خفيفة أو حلوى بصفة متكررة	**٠,٧٠
٣	لدى رغبة في الأكل بكثرة	**٠,٦٠
٤	شعرت بالجوع	**٠,٧٥
٥	من الصعب التفكير بموضوع معين	**٠,٦٦

**مستوى دلالة عند ٠,٠١

**مستوى دلالة عند ٠,٠٥

يتضح من جدول (١٠) ما يلي :

-تشير نتائج الاتساق الداخلي **Internal Consistency** إلى ارتباط عبارات بعد الارتباك والمجموع الكلي له، وتراوح هذا الارتباط ما بين (٠,٦٠ ، ٠,٧٨) وهى قيم دالة احصائياً مما يشير إلى صدق العبارة مع البعد المنتمية إليه داخلياً .

جدول (١١)

معاملات الارتباط بين درجة عبارات بعد الحيوية ومجموع درجاته لمقياس الحالة المزاجية (ن=٢٠)

م	العبارات	الارتباط بمجموع البعد
١	شعرت بالتميز والتفاؤل	**٠,٥٩
٢	شعرت بالأرتياح مؤخراً	**٠,٦٠
٣	أشعر بالسعادة والرضي	**٠,٧٥
٤	أشعر بالنشاط والحوية	**٠,٧٣
٥	أشعر بأنى أحصل على قدر كافي من النوم	**٠,٧٠

**مستوى دلالة عند ٠,٠١

**مستوى دلالة عند ٠,٠٥

يتضح من جدول (١١) ما يلي :

-تشير نتائج الاتساق الداخلي **Internal Consistency** إلى ارتباط عبارات بعد الحيوية والمجموع الكلي له، وتراوح هذا الارتباط ما بين (٠,٥٩ ، ٠,٧٥) وهى قيم دالة احصائياً مما يشير إلى صدق العبارة مع البعد المنتمية إليه داخلياً .

ب . الثبات **Reliability**: لحساب ثبات مقياس الحالة المزاجية **Mood state** للاعبى كرة القدم قام الباحثان باستخدام طريقة التجزئة النصفية **Split-Half** عن طريق معامل (الفا-كرونباخ) **Cronbach's Alpha**، وذلك بتطبيقه على عينة استطلاعية قوامها (٢٠) لاعب من ناشئي كرة القدم بمحافظة بني سويف من

مجتمع البحث ومن غير العينة الأساسية لعدد (٢٥) عبارة موزعة على (٥) أبعاد للمقياس وجدول (١٤) يوضح ذلك :

جدول (١٢)

معامل الثبات باستخدام التجزئة النصفية عن طريق معامل الفا-كرونباخ لمقياس الحالة المزاجية (ن = ٢٠)

م	الأبعاد Dimensions	معامل الفا-كرونباخ Cronbach's Alpha
١	الغضب	**٠,٧٥
٢	التعب	**٠,٧٠
٣	الارتباك	**٠,٦٦
٤	التوتر	**٠,٧٥
٥	الحيوية	**٠,٦٠

*مستوى دلالة عند ٠,٠٥ **مستوى دلالة عند ٠,٠١

يتضح من جدول (١٢) ما يلي :

تراوحت معاملات الفا-كرونباخ Cronbach's Alpha لمقياس الحالة المزاجية Mood state ما بين (٠,٦٠ ، ٠,٧٦) وهي معاملات دالة احصائية مما يشير إلى أن المقياس على درجة من الثبات.

-عرض ومناقشة النتائج Show results:-

اختبار صحة الفرض الأول First hypothesis test والذي ينص على :
" أنه لا توجد علاقة ارتباطية دالة احصائية بين الطاقة الإيجابية والحالة المزاجية لناشئي كرة القدم بمحافظة بني سويف .ولاختبار هذا الفرض استخدم الباحثان معامل ارتباط بيرسون. Correlation persone عند مستوى ثقة (٠,٩٥) دلالة الطرفين وجدول (١٣) يوضح ذلك :

جدول (١٣)

معاملات الارتباط بين ابعاد الطاقة الايجابية والمجموع الكلى لها والحالة

المزاجية لناشئي كرة القدم بمحافظة بني سويف ن = (٥٠)

الحالة المزاجية					المتغيرات	الطاقة الايجابية
الحيوية	التوتر	الارتباك	التعب	الغضب		
٠,٤٧**	-٠,٦٤**	-٠,٤٥**	-٠,٦٠**	-٠,٣٥*	السعادة والتفاؤل	
٠,٦٠**	-٠,٥٠**	-٠,٣٦*	-٠,٥٥**	-٠,٤٠*	الدافع للإنجاز	
٠,٥٥**	-٠,٤٠**	-٠,٤٥**	-٠,٦٧*	-٠,٣٥*	الثبات الانفعالي	
٠,٥٠**	-٠,٤٠**	-٠,٤٧*	-٠,٤٥*	-٠,٣٣*	التفكير الايجابي	
٠,٥٢**	-٠,٦٣**	-٠,٥٥**	-٠,٦٥**	-٠,٥٠**	المجموع الكلى	

**مستوى دلالة عند ٠,٠١

*مستوى دلالة عند ٠,٠٥

يتضح من جدول (١٣) ما يلي :

- توجد علاقة ارتباطية موجبة دالة احصائية بين ابعاد (السعادة التفاؤل ، الدافع للإنجاز ، الثبات الانفعالي، التفكير الايجابي) من ابعاد الطاقة الايجابية و المجموع الكلى لها مع ابعاد (الحيوية) من ابعاد الحالة المزاجية ، وتراوحت هذه الارتباطات ما بين (٠,٤٧ ، ٠,٦٠) وهي قيم دالة احصائية لناشئي كرة القدم بمحافظة بني سويف .
- توجد علاقة ارتباطية سلبية دالة احصائية بين ابعاد (السعادة التفاؤل ، الدافع للإنجاز ، الثبات الانفعالي، التفكير الايجابي) من ابعاد الطاقة الايجابية والمجموع الكلى لها مع ابعاد (الغضب ، التعب ، الارتباك ، التوتر) من ابعاد الحالة المزاجية ، وتراوحت هذه الارتباطات ما بين (٠,٣٣ ، -٠,٦٧) وهي قيم دالة احصائية لناشئي كرة القدم بمحافظة بني سويف .

*وبذلك يحقق الفرض بأنه توجد علاقة ارتباطية موجبة دالة احصائيا بين الطاقة الإيجابية والحالة المزاجية لناشئي كرة القدم بمحافظة بني سويف .

مناقشة نتائج الفرض الأول :Discuss the results of the first hypothesis

يتضح من جدول(١٣) أنه توجد علاقة ارتباطية موجبة دالة احصائية بين أبعاد (السعادة التفاؤل ، الدافع للإنجاز ، الثبات الانفعالي، التفكير الإيجابي) من أبعاد الطاقة الإيجابية و المجموع الكلي لها مع أبعاد (الحيوية) من أبعاد الحالة المزاجية ، وتراوحت هذه الارتباطات ما بين (٠,٤٧ ، ٠,٦٠) وهي قيم دالة احصائية لناشئي كرة القدم بمحافظة بني سويف ، ويعزى الباحثان هذه النتيجة الى ان الطاقة الإيجابية بمفهومها التجريبي بأنها شعور داخلي يحس به الرياضي يظهر في مشاعر الفرح والسعادة والتفاؤل والنشاط والحيوية والتفكير الإيجابي لأداء مختلف المهام الرياضية المطلوبة ،ومن نتائج البحث ان الطاقة الإيجابية بابعادها انما تشير الى حالة من الرضا النفسي ينعكس على الحيوية والنشاط إيجابيا حيث كلما زادت الطاقة الإيجابية يزيد معها الحيوية وهذا طبيعي فاللاعب الذي يتمتع بالسعادة والنظرة المتفائلة ، او الذي لديه رغبة في النجاح ومستقر انفعاليا ويمتلك تفكيرا إيجابيا انما بالضرورة يشعر بالحيوية والنشاط كحالة مزاجية يتمتع بها اللاعب تؤثر إيجابيا على ادائه الحالي والمستقبلي وهذا ما شارته اليه الدراسات السابقة والقراءات النظرية ، والناشئي الرياضي يحاول إيجاد نفسه واثبات ذاته مهما واجه من ضغوط ومشكلات محاولا تفادي ذلك للوصول الى هدفه وتحقيق حلمه ولهذا يحاول ان يتمتع بشعور الرضا والرغبة في النجاح والتفاؤل وهذا يتطلب منه الحيوية والنشاط للاداء للوصول الى افضل مستوى رياضى ممكن ، ويتفق ذلك مع نتائج دراسة جيمس لوثر واندرو لين Andrew Lane & James Lowther (٢٠٠٢) التي تشير الى وجود علاقة ارتباطية ايجابية طردية بين الحيوية والأداء الناجح فى كرة القدم ، وان المزاج المكتئب يرتبط بسوء الاداء .

اختبار صحة الفرض الثاني: Second hypothesis test: والذي ينص على :

" انه الفرق بين عينة البحث في كلاً من الطاقة الإيجابية والحالة المزاجية لناشئي كرة القدم بمحافظة بني سويف . ، ولاختبار هذا الفرض استخدم الباحثان الفرق الاحصائية (t.test) لدراسة الفرق بين مرتفعي ومنخفضي الطاقة الايجابية على الحالة المزاجية من خلال برنامج ١٢ state الاحصائي عند مستوى ثقة (٠,٩٥) دلالة الطرفين وجدول (١٤) يوضح ذلك :

جدول (١٤)

دلالة الفرق الاحصائية بين مرتفعي ومنخفضي الطاقة الإيجابية على ابعاد الحالة المزاجية لناشئي كرة القدم (ن=٥٠)

قيمة "ت"	منخفضي الطاقة الايجابية		مرتفعي الطاقة الإيجابية		المتغيرات
	الانحراف	المتوسط	الانحراف	المتوسط	
**٣,٨٣	٣,٢٧	١٨,٢٥	٣,٥٢	١٢,٩١	الغضب
*٢,١٥	١,٤٣	١٨,٦٦	٣,٧٦	١٦,١٦	التعب
*٢,٢٧	١,٥٦	١٧,٥٠	٣,٦٠	١٤,٩١	الارتباك
**٢,٨٤	٣,٢٨	١٦,٥٨	٢,٣٧	١٣,٢٥	التوتر
*٢,٧٢	٣,٠٨	١٤,٣٣	٢,٠٥	١٧,٢٥	الحيوية

*دال عند مستوى معنوية ٠,٠٥ ، **دال عند مستوى معنوية ٠,٠١

يتضح من جدول (١٤) ما يلي :

- الفرق بين عينة البحث في كلاً من الطاقة الإيجابية والحالة المزاجية (الغضب ، التعب ، الارتباك ، التوتر . الحيوية) وهذه الفرق في اتجاه مرتفعي الطاقة الإيجابية لناشئي كرة القدم بمحافظة بني سويف .

*وبذلك الفرق بين عينة البحث في كلاً من الطاقة الإيجابية والحالة المزاجية لناشئي كرة القدم بمحافظة بني سويف .

مناقشة نتائج الفرض الثاني Discuss the results of the second

:hypothesis

يتضح من جدول (١٤) أنه الفروق بين عينة البحث في كلاً من الطاقة الإيجابية والحالة المزاجية (الغضب ، التعب ، الارتباك ، التوتر . الحيوية) وهذه الفروق في اتجاه مرتفعى الطاقة الإيجابية ، ويعزى الباحثان هذه النتيجة الى ان اللاعبين الناشئين الذين يتمتعون بمستوى مثالى من الطاقة الإيجابية والتي تظهر من خلال السعادة والتفاؤل والدافعية للانجاز والاستقرار الانفعالى وأساليب التفكير الايجابى يكون لديهم إحساس افضل لحالاتهم المزاجية وتعبيراتهم عنها من خلال تجنبهم لمشاعر الغضب تجاه الأشخاص والمواقف المختلفة ، وقدرتهم على البقاء والعطاء دون تعب او ملل وتمتعهم بقدر من النشاط والحيوية وتمتعهم بقدر من الاتزان وعدم التوتر والارتباك الذين يؤثران سلبيا على أداء اللاعبين .

-استخلاصات البحث Research conclusions-

- ١- ارتباط السعادة والتفاؤل ، الدافع للانجاز ، الثبات الانفعالى ، التفكير الايجابى للطاقة الايجابية بالحيوية من جوانب الحالة المزاجية طرديا .
- ٢- ارتباط السعادة والتفاؤل ، الدافع للانجاز ، الثبات الانفعالى ، التفكير الايجابى للطاقة الايجابية بالحيوية كاحد جوانب الطاقة الايجابية بالغضب ، التعب ، الارتباك ، التوتر من جوانب الحالة المزاجية عكسيا .

-توصيات البحث Research recommendations:

١. ضرورة العمل على توعية الناشئ على أهمية الطاقة الإيجابية والحالة المزاجية ، ودورها فى الأرتقاء بالمستوى الأداء وتزويدهم بكل خبرات التى تمكنهم من توجيه واستغلال قدراتهم وإمكانياتهم المتوفرة لديهم .
٢. تطبيق نتائج البحث والاستفادة منها فى مجالات التدريب والمنافسة للاعبى كرة القدم الناشئين .
٣. الاهتمام بعمل البرامج الارشادية والرياضية التى تعمل على تنمية الطاقة الايجابية وتطورها.

قائمة المصادر

أولاً : باللغة العربية

١. إخلص محمد عبد الحفيظ ، " مصطفى حسين باهى " (١٩٩٩) : طرق البحث العلمى والتحليل الإحصائى فى المجالات التربوية والنفسية والرياضية ، مركز الكتاب للنشر والتوزيع ، القاهرة .
٢. أسامة كامل راتب (١٩٩٩) : " المنافسة الرياضية والنمو النفسى للناشئ الرياضى علم النفس الرياضى بين النظرية والتطبيق " ، إصدار الجمعية المصرية لعلم النفس الرياضى ، مارس ، الإصدار الأول .
٣. رشاد على موسى (٢٠١٤) : الإرشاد التحفيزى للطاقة الايجابية " طرح جديد لتحقيق السواء النفسى ، بحوث ومقالات ، كلية التربية ، جامعه الأزهر .
٤. طارق محمد جابر (٢٠٠٢) : تأثير برنامج تدريبي للأداء المهارى المركب على فاعلية بعض المبادئ الخططية الهجومية لناشئ كرة القدم ، رسالة ماجستير، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط .

٥. عزت كاشف(١٩٩١) : الإعداد النفسي للرياضيين. القاهرة، دار الفكر العربي .
٦. مختار أمين عبد الغنى ، إسرائ عاطف محمد (٢٠٢٠) : بناء مقياس الطاقة الإيجابية للاعبى الدورى الممتاز فى الكرة الطائرة بمحافظة بنى سويف " مجلة علوم الرياضة ، كلية التربية الرياضية جامعة بنى سويف .
٧. مختار أمين عبد الغنى ، محمود حسن الحوفى (٢٠١٢) : علاقة الحالة المزاجية بفاعلية أداء بعض المهارات المندمجة الهجومية لدى لاعبى كرة القدم " مجلة غازى للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة تركيا .
٨. مصطفى حسين باهى،(١٩٩٩) : المعاملات العلمية العملية بين النظرية والتطبيق (الثبات - الصدق . الموضوعية - المعايير) ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
٩. مصطفى حسين باهى ، أحمد عبد الفتاح سالم ، محمد سعيد محمد (٢٠١٥) : المرجع في الاحصاء التطبيقي نظري - عملي ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة .
- ١٠- مصطفى حسين باهى ، محمود عبد الفتاح عنان ، حسنى محمد عز الدين (٢٠٠٢) : التحليل العاملي النظرية - التطبيق ، مركز الكتاب للنشر، القاهرة .
- ١١- مصطفى حسين باهى ، منى أحمد الأزهرى (٢٠٠٦) : أدوات التقويم فى البحث العلمي ، التصميم - البناء ، مكتبة الانجلو المصرية . القاهرة
- ١٢- مصطفى حسين باهى ، منى أحمد الأزهرى ، نرمين محمود خليل (٢٠١٨) : المرجع في البحث العلمي نظري - عملي ، مكتبة الأنجلو المصرية القاهرة .

ثانياً : باللغة الانجليزية

- ١٣- Chery , J. Hanssen and other. ٢٠٠٢. The effect of lineincremented, Memory and Cognition, ٢: ٤٠٦-٤٢٦..
- ١٤- Hassmen, P. and Blonstrand, E. ٢٠٠٢. Soccer, woman: Enotion, recompetition, post competition, Journal of Applied Sport Psychology, ١٣: ٦٢-٨١.
- ١٥- James Lawther, Andrew Lane. ٢٠٠٢. Relationships between mood cohesion and satisfaction with performance among soccer players, The Online Journal of Sport Psychology, ٤ (٣): ٥٧-٦٩.
- ١٦- Josephson, B. R., Singer, J. A., & Salovey, P. (١٩٩٦). Mood regulation and memory: Repairing sad moods with happy memories. Cognition and Emotion, ١٠, ٤٣٧-٤٤٤.
- ١٧- Seligman , Martin E.P. (٢٠٠٨) Positive Health . International Association of Applied Psychology . Oxford , usa : Published by Blackwell Publishing .
- ١٨- Showers, C. J., & Kling, K. C. (١٩٩٦). Organization of self-knowledge: ١٤ Implications for recovery from sad mood. Journal of Personality and Social Psychology, ٧٠, ٥٧٨-٥٩٠.

- ١٩- Tanya R. Berry. ١٩٩٧. The role of mood state in assessing rugby players Perceptual and Motor Skills: ٩١: ١١٢- ١٣٢
- ٢٠- Wyon Ma et al. ١٩٩٨. Moodstate variation on rehearsal and performance days within a dance company. International Journal of Sport and Exercise Psychology, ٨٧: ٤٥-٧٦.

ملخص البحث

الطاقة الايجابية وعلاقتها بالحالة المزاجية لناشيء كرة القدم

بمحافظة بني سويف

قام الباحثان بدراسة بعنوان الطاقة الايجابية وعلاقتها بالحالة المزاجية لناشيء كرة القدم

بمحافظة بني سويف. حيث هدف البحث إلى التعرف على العلاقة بين الطاقة الايجابية والحالة المزاجية لناشيء كرة القدم بمحافظة بني سويف ، والفروق بين

مرتفعى ومنخفضى الطاقة الايجابية فى الحالة المزاجية لناشئء كرة القدم بمحافظة بني سويف . ؛ وكان من أهم النتائج: أنه لا توجد علاقة ارتباطية دالة احصائيا بين الطاقة الإيجابية والحالة المزاجية لناشئء كرة القدم بمحافظة بني سويف. انه توجد فروق دالة احصائيا بين الفروق بين عينة البحث فى كلاً من الطاقة الإيجابية والحالة المزاجية لناشئء كرة القدم بمحافظة بني سويف .

ملخص البحث باللغة الانجليزية

**Positive energy and its relationship to the mood of footballers
In Beni Suef Governorate**

The two researchers conducted a study entitled positive energy and its relationship to the mood of footballers in Beni Suef Governorate. Where the aim of the research is to identify the relationship between the positive energy and the mood of the football youth in Beni Suef Governorate, and the differences between the highs and lows of positive energy in the moody state of the football youth in Beni Suef Governorate. ; Among the most important results: There is no statistically significant correlation between the positive energy and the mood of the football beginners in Beni Suef Governorate. There are no statistically significant differences between high and low positive energy in the mood of footballers in Beni Suef governorate.