
مشكلات التقاعد لدى المسنين وأثرها على الرضا عن الحياة

إعداد

د/ إيمان شعبان أحمد

مدرس إدارة المنزل والمؤسسات بقسم الاقتصاد المنزلي

كلية التربية النوعية – جامعة بنها

مجلة بحوث التربية النوعية – جامعة المنصورة

العدد الرابع عشر – مايو ٢٠٠٩



مشكلات التقاعد لدى المسنين وأثرها على الرضا عن الحياة

إعداد

د/ إيمان شعبان أحمد

ملخص

يهدف البحث إلى التعرف على أثر اختلاف مستوي كثافة غرز التطريز - نوع الخيط - تُعد مرحلة كبر السن إحدى مراحل النمو الجسمي والنفسي التي يمر بها الإنسان في رحلة حياته من المهد إلى اللحد وأهم ما يميز هذه المرحلة هي التغيرات التي يمر بها المسن والتي تؤثر بشكل كبير عن رضاه عن الحياة والإقبال عليها والرغبة الحقيقية في أن يعيشها . ولهذا تهدف الدراسة إلى التعرف على الفروق بين متغيرات المستوى الاجتماعي والاقتصادي (الجنس - الحالة الاجتماعية - مستوى التعليم - المهنة قبل التقاعد - دخل الأسرة - مدة الزواج - عدد الأبناء) على محاور مشكلات التقاعد ومحاور الرضا عن الحياة . كما تهدف إلى معرفة العلاقة بين محاور مشكلات التقاعد وأبعاد الرضا عن الحياة . وقد اشتملت عينة الدراسة على (٢٩٧) مسن (١٦٨) ذكر و (١٢٩) أثنى من محافظة القاهرة والقلوبية .

واستخدم مقياس مشكلات التقاعد ومقياس المستوى الاقتصادي والاجتماعي من إعداد

الباحثة ومقياس الرضا عن الحياة من إعداد / مجدي الدسوقي .

ولقد أسفرت نتائج البحث عن :

- (١) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠,٠١) بين أفراد عينة البحث في وجود مشكلات التقاعد تبعاً للنوع لصالح الذكور ، بينما كانت لصالح الإناث في مقياس الرضا عن الحياة .
- (٢) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠,٠١) بين أفراد عينة البحث في وجود مشكلات مرحلة التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً للحالة الاجتماعية .
- (٣) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠,٠١) بين أفراد عينة البحث في وجود مشكلات مرحلة التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لمستوى التعليم .
- (٤) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠,٠١) بين أفراد عينة البحث في وجود مشكلات مرحلة التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً للمهنة قبل التقاعد .
- (٥) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠,٠١) بين أفراد عينة البحث في وجود مشكلات مرحلة التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لمستوى الدخل .
- (٦) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠,٠١) بين أفراد عينة البحث في وجود مشكلات مرحلة التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لمدة الزواج .
- (٧) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠,٠١) بين أفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة

تبعاً لعدد أفراد الأسرة بينما لم توجد فروق دالة لمشكلات مرحلة التقاعد تبعاً لعدد أفراد الأسرة .
(٨) توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين محاور مشكلات مرحلة التقاعد وأبعاد الرضا عن الحياة
وقد أوصت الباحثة : بضرورة الاستفادة من المؤسسات المجتمعية والأندية الرياضية على
توفير الرعاية الاجتماعية لكبار السن . كما توصي بفتح قنوات اتصال بين مؤسسات رعاية المسنين
ووسائل الإعلام لتصميم برامج إعلامية تهدف إلى زيادة وعي المجتمع باحتياجات المسن وكيفية
التعامل معه .

Summary

The Aged Retirement Problems and Their Effect on Life Satisfaction

Dr| Eman Shaban Ahmed

Professor of house and institutions management
Specific Education College- Banha University

The aged stage is one of physical and psychological development that human passes from birth to death, this stage is characterized with some changes that greatly affects satisfaction about life and real desire to live it.

So that, the study aims at recognition of the differences between the social and economical level variables (gender- marital status- educational level- job before retirement- family income- marriage period – number of children) on the axes of retirement problems and the satisfaction about life.

Also, it aims at recognition of the relation between retirement problems and the life satisfaction dimensions.

The study sample included (297) person, (168) male, (129) female from Cairo and Qalubiah.

The retirement problems and the socioeconomic level measure were prepared and used by the graduator, life satisfaction measure was prepared by \ Majdi Al Desouki.

The Results:

1. There are statistically significant differences at the level (.01) between the study sample members in presence of retirement problems according to gender for the males interest, but it was for the females interest in satisfaction about life.



2. There are statistically significant differences at the level (.01) between the study sample members in presence of retirement and life satisfaction problems according to the marital status.
3. There are statistically significant differences at the level (.01) between the study sample members in presence of retirement and life satisfaction problems according to the educational level.
4. There are statistically significant differences at the level (.01) between the study sample members in presence of retirement and life satisfaction problems according to the job before retirement.
5. There are statistically significant differences at the level (.01) between the study sample members in presence of retirement problems according to the income level.
6. There are statistically significant differences at the level (.01) between the study sample members in presence of retirement and life satisfaction problems according to the marriage period.
7. There are statistically significant differences at the level (.01) between the study sample members in presence of life satisfaction problems according to the family members number, but there aren't statistically significant differences of retirement problems according to marriage period.
8. There are statistically significant correlation between retirement problems and the life satisfaction dimensions.

The Graduator recommended the importance of utilization from social institutions and sportive clubs to provide aged people with social care. She also recommends to open the communication channels between aged care institutions and media to design targeted media programs to increase the society care about the aged needs and how to deal with him.



مشكلات التقاعد لدى المسنين وأثرها على الرضا عن الحياة

إعداد

د/إيمان شعبان أحمد

المقدمة و مشكلة البحث:

من البديهي أن على أي مجتمع يود أن يساير ركب التقدم أن يوجه اهتمامه إلى الموارد البشرية بجانب الموارد المالية، وهذه الموارد تتمثل في قدرات وإمكانات وخبرات أفرادها، وإذا كنا ننادي دائماً بالاهتمام بالنشء أو الشباب والمهوبين، فجدير بنا ألا ننسى من قدموا لنا في شبابهم خدمات في مختلف المجالات وما لديهم من خبرات تمثل ثروة لا يُستهان بها وما يمكن أن يقدموه في إعداد النشء الذين هم أمل المستقبل (سعود، فارس، ٢٠٠٤م).

وتعتبر مرحلة التقاعد مرحلة هامة ومؤثرة في حياة الإنسان وقد زاد الاهتمام بها دولياً وخاصة في العصر الحديث، عصر التقدم الصحي والطبي والاقتصادي (هيفاء المبريك، ١٩٩٩م).

وقد خصصت الأمم المتحدة عام (١٩٩٩م) عاماً دولياً للمسنين تحت شعار "مجتمع لكل الأعمار"، وأن يخصص الأول من أكتوبر من كل عام ليكون يوماً عالمياً للمسنين (هشام مخلوف، ٢٠٠٣م) كما تعتبر قضية المسنين من الأمور بالغة الأهمية نظراً للزيادة المستمرة في أعدادهم حيث يتوقع تزايد أعداد المسنين من (٣.٣) مليون مسن في عام ١٩٩٦م، إلى (٨.٤) مليون مسن في عام ٢٠٢١م ومن (١.٦) مليون مسنة في عام ١٩٩٦م إلى (٤.٣) مليون مسنة في عام ٢٠٢١م ومن ناحية أخرى سترتفع نسبة المسنين في المجتمع من (٥.٦%) إلى (٩.٢)، وترتفع نسبة المسنين من حوالي (٢.٧%) إلى حوالي (٩.٦%) خلال الفترة من ١٩٩٦م - ٢٠٢١م.

ويحتل المسنون في مصر منزلة رفيعة المستوى نتيجة للتعاليم الدينية والغرس التربوي الذي تضطلع به دور العبادة والأسرة نظراً لما قاموا به خلال سنوات حياتهم في أعمار الأرض وخدمة الوطن والأبناء، تواصل مع ما سبقهم من أبنائهم وأجدادهم ودفعاً بالحياة المثمرة إلى الأجيال القادمة (رشيدة أبو النصر، ٢٠٠٧م).

ومن المتوقع أيضاً أنه مع بداية العقد الثالث لهذا القرن أن تقترب مصر من مرحلة المجتمع الهرمي، حيث تزداد نسبة المسنين عن (١٠%) (المركز الديموجرافي، ٢٠٠٠م).

ويُعد التقاعد واحداً من أهم الأحداث الهامة في مجرى حياة الفرد ويترتب عليه ظهور كثير من المشكلات النفسية والاجتماعية والتي قد تنعكس على حالته الصحية فيبدأ في مواجهة أمراض عضوية لم يكن يشعر بها من قبل وبوجه عام تُعد مرحلة الشيخوخة إحدى مراحل النمو الأساسية التي يصاحبها العديد من التغيرات الفسيولوجية والبيولوجية والاجتماعية والنفسية ويترتب على

هذه التغيرات ظهور العديد من المشكلات التي تعوق توافق المسن مع أسرته ومجتمعه بوجه عام ، وتؤثر على حالته النفسية والجسمية (عبد اللطيف خليفة ، ١٩٩٧ م) .

كما تظهر للمسّن الكثير من المشكلات تحتل فيها المشكلات الاقتصادية مكان الصدارة نتيجة لقلّة الدخل في مرحلة التقاعد إلى أقل من النصف في معظم الحالات ويؤثر ذلك في اتجاه المسن إلى تخفيض أوجه الصرف وحصرها في أضيق الحدود هذا بالإضافة إلى ما يعانيه من عدم القدرة على مواجهة الاحتياجات الصحية (سيد إبراهيم ، ١٩٩٧ م) .

كما أوضحت دراسة كلاً من (Roe, 1997) و (Davis and Sharer, 1999) على وجود الكثير من المشكلات الغذائية لدى المسنين من حيث نوعية كمية الأغذية المقدمة لهم أما من حيث الرعاية السكنية للمسّن فقد أشارت الدراسات إلى ضرورة الاهتمام بتنسيق قطع الأثاث لتناسب مع التغيرات الجسمية التي طرأت على المسن مع مراعاة النواحي الجمالية لها (ماجدة جاب الله ، ١٩٩٦ م) ، (أحمد عويضة ، ٢٠٠٠ م) ، (بدر الدين درويش ، ٢٠٠٧ م) .

ونجد أن أغلب هذه المشكلات ترتبط بالتقاعد لدى المسن وتؤثر على مشاعره بالرضا عن الحياة وعلى توافقه العام مع المجتمع الذي يعيش فيه كما يزيد لديه إحساسه بالقلق والاكتئاب (حسن الحسيني ، ١٩٨٩ م) .

وإذا كان الرضا عن الحياة يعني قدرة الفرد على التكيف مع المشكلات التي تواجهه والتي تؤثر على سعادته (Rice, 1980) . فلا بد للمسّن أن يتفاعل مع مجتمعه وأن يشعر بتقدير لذاته فقد أكدت الدراسات على وجود علاقة موجبة بين الرضا عن الحياة وتقدير الفرد لذاته وكذلك على صحته النفسية السليمة (Hong, 1994) . كما وجدت علاقة ارتباط سلبية بين الرضا عن الحياة والشعور بالوحدة والعزلة وكذلك الاكتئاب والقلق (مجدي الدسوقي ، ١٩٩٨ م) .

ويمكن القول بأن رضا الفرد عن حياته يعتمد على مقارنة ظروفه وأحواله بالمستوى الذي يعتقد أنه مناسب له وهذا المستوى يقرره لنفسه أي أنه إحساس داخلي بالنسبة للفرد يظهر في سلوكه واستجاباته (Duener, 1984) .

ومن ثم فإن مشكلة البحث الراهن تنحصر في محاولة التعرف على مشكلات التقاعد لدى المسن وأثرها على رضاه عن الحياة ، كما توضح تأثير بعض المتغيرات الاجتماعية والاقتصادية للمسّن على مشكلات التقاعد ورضاه عن الحياة .

أهداف البحث :

يهدف هذا البحث إلى :

- ١ . توضيح الفروق بين المسنين (ذكور - إناث) في تقبل مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة .
- ٢ . توضيح الفروق بين المسنين في تقبل مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً للحالة الاجتماعية (متزوج - مطلق - أرمل) .
- ٣ . توضيح الفروق بين المسنين في تقبل مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لمستوى التعليم .

٤. الفروق بين المسنين في تقبل مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً للمهنة قبل التقاعد .
٥. الفروق بين المسنين في تقبل مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لمستوى الدخل .
٦. الفروق بين المسنين في تقبل مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لمدة الزواج .
٧. الفروق بين المسنين في تقبل مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لعدد أفراد الأسرة .
٨. التحقق من العلاقة بين محاور مشكلات التقاعد (مشكلات اقتصادية – مشكلات اجتماعية – مشكلات تقدير الذات – مشكلات التوافق النفسي والاجتماعي – مشكلات صحية – مشكلات وقت الفراغ – مشكلات بيئة سكنية – مشكلات غذائية) ، ومحاور الرضا عن الحياة (عامل السعادة – عامل الاستقرار النفسي – عامل التقدير الاجتماعي – عامل القناعة – عامل الاجتماعية – عامل الطمأنينة) .

أهمية البحث:

١. الكشف عن الملامح الأساسية لشريحة هامة من المجتمع المصري تزداد نسبتهم ويحتاجون إلى كثير من الدعم والرعاية .
٢. التعرف على المشكلات التي تواجه المسنين والعمل على توفير برامج لمواجهة تلك المشكلات على أسس علمية سليمة .
٣. إعطاء المسن فكرة عن كيفية الرضا عن حياته حتى يزداد عطائه داخل المجتمع ويصبح قوة منتجة والاستفادة من خبراته وطاقاته .

فروض البحث :

يفترض البحث الحالي ما يلي :

١. توجد فروق دالة إحصائياً بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لنوع الجنس (ذكر – أنثى) .
٢. توجد فروق دالة إحصائياً بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً للحالة الاجتماعية .
٣. توجد فروق دالة إحصائياً بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لمستوى التعليم .
٤. توجد فروق دالة إحصائياً بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لمستوى المهنة قبل التقاعد .
٥. توجد فروق دالة إحصائياً بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لمستوى الدخل .
٦. توجد فروق دالة إحصائياً بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لمدة الزواج .
٧. توجد فروق دالة إحصائياً بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لعدد الأبناء .

٨. هناك علاقة ارتباطية بين محاور مشكلات التقاعد لدى المسنين ومحاور الرضا عن الحياة.

المفاهيم النظرية للبحث:

• المسنين :

هم كبار السن الذين تتجه قوتهم وحيويتهم إلى الانخفاض مع ازدياد تعرضهم للإصابة بالأمراض التي يتزايد معه الشعور بالحاجة والعناية والرعاية الاجتماعية والنفسية والطبية (سليم أبو عوض، ٢٠٠٨ م).

مشكلات المسنين :

١ - المشكلات الاقتصادية :

هي انخفاض دخل المسن وذلك نتيجة إحالته إلى التقاعد عند بلوغه السن النظامية وهذا يؤدي إلى عدم تلبية العديد من الحاجات الأساسية للمسن (عبد السميع، ٢٠٠٠ م).

٢ - المشكلات الاجتماعية :

هو انسحاب المسن وانقطاعه عن المجتمع وشعوره بفقدان دوره الاجتماعي مع الأسرة والأصدقاء وشعوره بأنه يفقد اهتمام الآخرين (سليم أبو عوض، ٢٠٠٨ م).

٣ - المشكلات الخاصة بتقدير الذات :

وهي وجهة نظر المسن تجاه نفسه وتقييمه لها بالاعتزاز والتقدير سلباً أو إيجاباً ومقارنة نفسه بالآخرين (السيد عبد الحميد، ١٩٩٧ م).

٤ - مشكلات التوافق النفسي والاجتماعي :

هو عدم توافق المسن نحو المواقف الجديدة وشعوره الدائم بالتوتر وعدم المرونة في تغيير أنماط السلوك حتى يتواءم مع ظروف البيئة المحيطة به (مصطفى النجار، ١٩٩٧ م).

٥ - المشكلات الصحية :

هو ضعف المستوى الصحي للمسن وإصابته بالعديد من الأمراض وعدم اهتمام أفراد أسرته بحالته الصحية (سعود فارس، ٢٠٠٤ م).

٦ - مشكلات وقت الفراغ :

هي الوقت الطويل الذي يقضيه المسن في المنزل وعدم معرفة استغلاله واستثماره بالشكل الأمثل .

٧ - المشكلات الغذائية :

هي عدم توافر الأغذية المناسبة للمسن وكذلك اكتساب المسن لعادات غذائية سيئة تم اكتسابها خلال مراحل عمره المختلفة ولا يستطيع تغييرها . (Davis and Sheter, 1999).



٨ - المشكلات السكنية :

هي عدم توافر شروط المسكن الصحي للمسمن من حيث أشكال الأثاث والإضاءة والمكملات السكنية (بدر الدين مصطفى، ٢٠٠٧ م)

• الرضا عن الحياة :

هو مقارنة الفرد لظروفه بالمستوى المثالي الذي يفترضه لحياته (Diener,1984).

أبعاد الرضا عن الحياة :

١ - السعادة :

هي مقدار ما يشعر به الفرد من سعادة وشعوره بالرضا وارتياح عن ظروفه الحياتية .

٢ - الاستقرار النفسي :

تتمثل في الرضا عن النفس والشعور بالبهجة والتفاؤل تجاه المستقبل .

٣ - التقرير الاجتماعي :

تتمثل في ثقة الفرد في قدراته وإمكاناته والإعجاب تجاه سلوكه الاجتماعي .

٤ - القناعة :

تعبر عن رضا الفرد وقناعته بما وصل إليه واقتناعه بمستوى الحياة التي يعيشها .

٥ - الاجتماعية :

هي وصف لسلوك الفرد بالتسامح والمرح وميله إلى الضحك وتبادل الدعابة وتقبل الآخرين والتعايش معهم .

٦ - الطمأنينة :

وهي تعبر عن استقرار الحالة الانفعالية ممثلة في النوم الهادئ المسترخي والرضا عن الظروف الحياتية وتقبل نقد الآخرين (مجدي الدسوقي ، ٢٠٠٠ م) .

إجراءات الدراسة الميدانية :

منهج البحث :

يتبع هذا البحث المنهج الوصفي التحليلي .

عينة البحث :

تضمنت عينة البحث على (٢٩٧) مسن (١٦٨ ذكر) و (١٢٩ أنثى) من محافظتي القاهرة والقليوبية .

الحدود الزمنية :

استغرق البحث مدة العمل الميداني شهرين من سبتمبر وأكتوبر عام ٢٠٠٦م.

أدوات البحث :

اشتملت أدوات البحث على :

- ١ . استمارة البيانات العامة للمسنين (إعداد الباحثة) .
- ٢ . استبيان مشكلات التقاعد للمسنين (إعداد الباحثة) .
- ٣ . مقياس الرضا عن الحياة (إعداد مجدي الدسوقي) .

١ - استمارة البيانات العامة :

تم إعدادها لجمع البيانات الأساسية الخاصة بالمسنين وتضمنت (نوع المسن - الحالة الاجتماعية - مستوى التعليم - مستوى المهنة قبل التقاعد - دخل الأسرة - مدة الزواج - عدد الأبناء) .

٢ - استبيان مشكلات التقاعد للمسنين :

وقد تم إعداده وفقاً للإطار النظري وهو يتكون من (٨٨) عبارة مقسمة إلى ثماني محاور وهي

- | | |
|--------------------------------------|------------|
| ١ - مشكلات اقتصادية | ٥ عبارات . |
| ٢ - مشكلات اجتماعية | ١٢ عبارة . |
| ٣ - مشكلات تقدير الذات | ٩ عبارات . |
| ٤ - مشكلات التوافق النفسي والاجتماعي | ١٢ عبارة . |
| ٥ - مشكلات صحية | ٧ عبارات . |
| ٦ - مشكلات وقت الفراغ | ١٧ عبارة . |
| ٧ - مشكلات بيئة سكنية | ٧ عبارات . |
| ٨ - مشكلات غذائية | ١٥ عبارة . |

وتتحدد الاستجابة وفقاً لثلاث اختيارات (دائماً - أحياناً - نادراً) وعلى مقياس متصل (١،٢،٣) طبقاً لاتجاه العبارات (إيجابي - سلبي) .

صدق الاستبيان :

للتأكد من صدق الاستبيان تم استخدام أسلوب الصدق باستخدام الاتساق الداخلي بين المحاور واستمارة الاستبيان ويتبين من الجدول (١)



جدول (١)

قيم معاملات الارتباط بين درجات كل محور والدرجة الكلية لاستبيان مشكلات التقاعد

المحاور	الارتباط	الدلالة
المحور الأول: مشكلات اقتصادية	٠,٧٧٣	٠,٠١
المحور الثاني: مشكلات اجتماعية	٠,٨٦٩	٠,٠١
المحور الثالث: مشكلات تقدير الذات	٠,٨٩١	٠,٠١
المحور الرابع: مشكلات التوافق النفسي والاجتماعي	٠,٧٤٦	٠,٠١
المحور الخامس: مشكلات صحية	٠,٩٢٨	٠,٠١
المحور السادس: مشكلات وقت الفراغ	٠,٨٢٥	٠,٠١
المحور السابع: مشكلات بيئة سكنية	٠,٧١٩	٠,٠١
المحور الثامن: مشكلات غذائية	٠,٩٠٤	٠,٠١

يتضح من جدول (١) أن قيم معاملات الارتباط بين درجة كل محور والدرجة الكلية للمقياس دالة عند مستوى دلالة (٠,٠١) .

ثبات الاستبيان :

تم حساب ثبات الاستبيان الخاص بمشكلات التقاعد باستخدام معاملات ألفا كرونباخ والتجزئة النصفية وسبيرمان وجبتمان وبتبين هذا من جدول (٢)

جدول (٢)

معاملات ارتباط الثبات لاستبيان مشكلات التقاعد

المحاور	معامل الفا	التجزئة النصفية	سبيرمان	جبوتمان
المحور الأول: مشكلات اقتصادية	٠,٨٩٦	٠,٨٥٥	٠,٩٢٢	٠,٨٨٤
المحور الثاني: مشكلات اجتماعية	٠,٨٢٤	٠,٧٨٣	٠,٨٧٨	٠,٨٠٩
المحور الثالث: مشكلات تقدير الذات	٠,٨٣٧	٠,٧٩٥	٠,٨٨٦	٠,٨٢٣
المحور الرابع: مشكلات التوافق النفسي والاجتماعي	٠,٨٧٩	٠,٨٣٨	٠,٩١١	٠,٨٦٧
المحور الخامس: مشكلات صحية	٠,٧٦٠	٠,٧٢٨	٠,٨٤٢	٠,٧٤٢
المحور السادس: مشكلات وقت الفراغ	٠,٨١١	٠,٧٧١	٠,٨٧١	٠,٧٩٦
المحور السابع: مشكلات بيئة سكنية	٠,٧٧٥	٠,٧٣٨	٠,٨٤٩	٠,٧٥٦
المحور الثامن: مشكلات غذائية	٠,٩١٩	٠,٨٨٣	٠,٩٣٧	٠,٩٠٩
ثبات الاستمارة ككل	٠,٨٤٦	٠,٨٠٣	٠,٨٩١	٠,٨٣٢

يتبين من جدول رقم (٢) أن قيم ألفا كرونباخ والتجزئة النصفية وسبيرمان وجبتمان كلها قيم دالة عند مستوى (٠,٠١) .

٣ - مقياس الرضا عن الحياة :

وقد تم استخدام مقياس د / مجدي الدسوقي ويتكون المقياس من (٣٠) عبارة مقسمة كالآتي :

- ١ - عامل السعادة يتكون من ٧ عبارات .
- ٢ - عامل الاستقرار النفسي يتكون من ٣ عبارات .
- ٣ - عامل التقدير الاجتماعي ويتكون من ٦ عبارات .
- ٤ - عامل القناعة ويتكون من ٣ عبارات .
- ٥ - العامل الاجتماعي ويتكون من ٥ عبارات .
- ٦ - عامل الطمأنينة ويتكون من ٦ عبارات .

وقد استخدم المقياس بدون أي تعديل وبذلك لم يتم إجراء أي ثبات أو صدق للمقياس مرة أخرى .

المعالجة الإحصائية :

تم استخدام برنامج SPSS بالحاسب الآلي وقد تم استخدام المعالجات الإحصائية التالية :

- حساب معامل الصدق إحصائياً باستخدام معامل الارتباط ثلاثي الاتجاهات الداخلي .
- حساب معاملات الارتباط لحساب درجة ثبات المقياس (معامل ألفا كرونباخ - التجزئة النصفية - سبيرمان - جيتومان) .
- حساب معامل الارتباط باختبار بيرسون .
- حساب التكرارات والنسب المئوية لبعض متغيرات الدراسة .
- حساب الوزن النسبي .
- اختبار (ت) T.test .
- اختبار تحليل التباين باستخدام (ف) F.test .
- اختبار أقل فرق معنوي L.S.D لإيجاد دلالة الفروق نتائج الدراسة ومناقشتها :

أولاً : النتائج الوصفية :

جدول (٣)

توزيع أفراد العينة تبعاً للنوع

النوع	العدد	النسبة المئوية
ذكر	١٦٨	٥٦,٦
أنثى	١٢٩	٤٣,٤
المجموع	٢٩٧	%١٠٠

يتبين من جدول (٣) أن أعلى نسبة من أفراد العينة كانت من الذكور حيث بلغت نسبتهم (٥٦,٦%) في حين بلغت نسبة الإناث (٤٣,٤%) .

جدول (٤)

الحالة الاجتماعية لأفراد العينة

النسبة المئوية	العدد	الحالة الاجتماعية
%٤٦,٥	١٣٨	متزوج
%٢٤,٥	٧٣	مطلق
%٢٩	٨٦	أرمل
%١٠٠	٢٩٧	المجموع

يتبين من جدول (٤) أن أعلى نسبة كانت لأفراد العينة المتزوجين بنسبة (%٤٦,٥) يليها أفراد العينة الأرامل بنسبة (%٢٩) ثم المطلقين بنسبة (%٢٤,٥) .

جدول (٥)

توزيع أفراد العينة حسب المهنة قبل التقاعد

النسبة المئوية	العدد	المهنة قبل التقاعد
%٢٦	٧٧	دنيا
%٣٥	١٠٤	متوسطة
%٣٩	١١٦	عليا
%١٠٠	٢٩٧	المجموع

يتبين من جدول (٥) أن أعلى نسبة من أفراد العينة كانوا من أصحاب المهن العليا وذلك بنسبة (%٣٩) .

جدول (٦)

توزيع أفراد العينة تبعاً لمستوى دخل الأسرة

النسبة المئوية	العدد	دخل الأسرة
%٣٠	٨٩	منخفض
%٣٣,٧	١٠٠	متوسط
%٣٦,٣	١٠٨	مرتفع
%١٠٠	٢٩٧	المجموع

يتبين من جدول (٦) أن أكبر نسبة من أفراد العينة كانت لأصحاب الدخل المرتفع (%٣٦,٣) يليها المتوسط بنسبة (%٣٣,٧) ثم المنخفض بنسبة (%٣٠) .

جدول (٧)

توزيع أفراد العينة حسب مدة الزواج

النسبة المئوية	العدد	مدة الزواج
٢٥,٣ %	٧٥	صغيرة
٣٠,٦ %	٩١	متوسطة
٤٤,١ %	١٣١	كبيرة
١٠٠ %	٢٩٧	المجموع

يتبين من جدول (٧) أن أعلى نسبة من أفراد العينة كانت مدة الزواج كبيرة وذلك بنسبة (٤٤,١%)

جدول (٨)

توزيع أفراد العينة حسب عدد الأبناء

النسبة المئوية	العدد	عدد الأبناء
٢٨,٦ %	٨٥	صغير
٣٣,٣ %	٩٩	متوسط
٣٨,١	١١٣	كبير
١٠٠ %	٢٩٧	المجموع

يتبين من جدول (٨) أن أكبر نسبة من أفراد عينة البحث كانت ذات عدد الأفراد الكبير وذلك بنسبة (٣٨,١%) .

جدول (٩)

الوزن النسبي لقياس مشكلات التقاعد

الترتيب	النسبة المئوية %	الوزن النسبي	
الأول	١٧,٤ %	٢٠٤١	مشكلات اقتصادية
السادس	١٠,٧ %	١٢٥٢	مشكلات اجتماعية
الخامس	١٢ %	١٤١٢	مشكلات تقدير الذات
الرابع	١٢,٧ %	١٤٩٢	مشكلات التوافق النفسي والاجتماعي
الثالث	١٤,١ %	١٦٥٦	مشكلات صحية
الثاني	١٦,٧ %	١٩٥٧	مشكلات وقت الفراغ
الثامن	٧,٣ %	٨٥٣	مشكلات بيئة سكنية
السابع	٩,١ %	١٠٦٢	مشكلات غذائية
	١٠٠ %	١١٧٢٥	المجموع

يتبين من جدول (٩) أن المشكلات الاقتصادية كانت من أولى مشكلات التقاعد حيث بلغت النسبة المئوية (١٧,٤%) في حين احتلت مشكلات وقت الفراغ المرتبة الثانية بنسبة (١٦,٧%) بينما احتلت المشكلات السكنية المرتبة الأخيرة (٧,٣%).

جدول (١٠)

الوزن النسبي لمقياس الرضا عن الحياة

الترتيب	النسبة المئوية%	الوزن النسبي	
السادس	١٣,٦%	٨٩٢	عامل السعادة
الرابع	١٥,٩%	١٠٤٥	عامل الاستقرار النفسي
الخامس	١٤,٧%	٩٦٥	عامل التقدير الاجتماعي
الثاني	١٨,٢%	١١٩٧	عامل القناعة
الثالث	١٦,٥%	١٠٨٤	عامل الاجتماعية
الأول	٢١%	١٣٨١	عامل الطمأنينة
	١٠٠%	٦٥٦٤	المجموع

يتبين من جدول (١٠) أن عامل الطمأنينة كان من أهم عوامل الرضا عن الحياة للمسن ، حيث كانت نسبته (٢١%) في حين احتل عامل القناعة لدى المسن المرتبة الثانية حيث بلغت نسبته (١٨,٢%) ، وجاء عامل السعادة في المرتبة السادسة والأخيرة بالنسبة للمسن حيث بلغت نسبته (١٣,٦%).

ثانياً : فروض الدراسة :

الفرض الأول :

توجد فروق دالة إحصائياً بين مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لمتغير النوع .

وللتحقق من صحة هذا الفرض تم إجراء اختبار (ت) للوقوف على دلالة الفروق بين المتوسطات لمشكلات التقاعد والرضا عن الحياة لدى المسنين الذكور والإناث والجدول رقم (١١) و (١٢) يوضح هذا التحليل تبعاً للنوع .

جدول (١١)

الفروق بين المتوسطات لمشكلات التقاعد تبعاً للنوع

الجنس	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	العدد	درجة الحرية	قيمة "ت"	الدلالة
ذكر	٢٢٠,٩٥٨	٢٨,٨٦٧	١٦٨	٢٩٥	٣٠,٦٧٤	٠,٠١ لصالح الذكر
أنثى	١٢٥,٥١٩	٢٣,٢٤٣	١٢٩			

يتضح من جدول (١١) أن قيمة "ت" كانت (٣٠,٦) وهي قيمة دالة عند مستوى (٠,٠١) وذلك لصالح الذكور حيث بلغ المتوسط (٢٢٠,٩) في حين بلغ متوسط الإناث (١٢٥,٥) وترجع الباحثة ذلك

إلى أن الرجل يعطي كثيراً من اهتمامه لعمله وبعد حصوله على التقاعد يشعر بكثير من مشكلات التقاعد على عكس الأثنى التي تعطي اهتمامها بعد التقاعد لزوجها وأولادها .

جدول (١٢)

الفروق بين متوسطات الرضا عن الحياة تبعاً للنوع

الجنس	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	العينة	درجات الحرية	قيمة (ت)	الدلالة
ذكر	٢٢٠.٩٥٨	٢٨.٨٦٧	١٦٨	٢٩٥	٣٠.٦٧٩	٠.٠١ لصالح الذكر
أنثى	١٢٥.٥١٩	٢٣.٢٤٣	١٢٩			

يتضح من جدول (١٢) أن قيمة " ت " بلغت (٢٥.٤) وهي قيمة دالة عند مستوى (٠.٠١) وذلك لصالح الإناث حيث بلغ المتوسط الحسابي لها (٧٥.٩٩٢) في حين بلغت بالنسبة للذكور (٤٦.٩١٦) . وهذا يعني أن الإناث أكثر شعوراً بالرضا عن الحياة من الرجال بعد التقاعد .

الفرض الثاني :

توجد فروق دالة إحصائياً بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً للحالة الاجتماعية .

وللتحقق من صحة هذا الفرض تم إجراء اختبار " ف " تحليل التباين لتوضيح الفروق في المقياس تبعاً للحالة الاجتماعية كما هو موضع بجدول (١٣) و (١٥) ولتحديد اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار أقل فرق معنوي L.S.D للمقارنات المتعددة كما هو موضع في جدول رقم (١٥) و (١٧) .

جدول (١٣)

تحليل التباين لأفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً للحالة الاجتماعية

الحالة الاجتماعية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	٤٨٣٢٤٨.٥	٢٤١٦٢٤.٢٤٢	٢	٦٩.٦٠٩	٠.٠١ دال
داخل المجموعات	١٠٢٠٥١٧	٣٤٧١.١٤٦	٢٩٤		
المجموع	١٥٠٣٧٦٥.٥		٢٩٦		

يتضح من جدول (١٣) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١) لأفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً للحالة الاجتماعية وللوقوف على اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار أقل فرق معنوي L.S.D والموضع في جدول (١٤) .

جدول (١٤)

الفروق بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً للحالة الاجتماعية

الحالة الاجتماعية	متزوج	مطلق	أرمل
متزوج	-		
مطلق	❖❖ ٩١.١٨٢	-	
أرمل	❖❖ ٩٨.١٢١	٦.٩٣٩	-

يتضح من جدول (١٤) وجود فروق بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد وذلك بين المتزوج والمطلق والأرمل في اتجاه الأرمل كذلك وجود فروق دالة إحصائياً بين المتزوج والمطلق في اتجاه المسن المطلق وذلك عند مستوى دلالة (٠.٠١) ويرجع ذلك إلى أن الأرمل والمطلق يعيش بمفرده فيزداد شعوره بمشكلات التقاعد على عكس المتزوج الذي يجد من يقاسمه الحياة ويخفف لديه شعوره بالوحدة وهذا ما أكدت عليه دراسات (إيناس إبراهيم، ٢٠٠٨ م)، (Hankey, 1993) والتي أوضحت أن المسن المتزوج يتمتع بدرجة عالية من التكيف النفسي وشغل وقت الفراغ والعادات الصحية والغذائية السليمة .

جدول (١٥)

تحليل التباين لأفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً للحالة الاجتماعية

الحالة الاجتماعية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	٣٧٣٨٩.٩٠٦	١٨٦٩٤.٩٥٣	٢	٦٥.٨٧٥	٠.٠١ دال
داخل المجموعات	٨٣٤٣٥.٩٧٣	٢٨٣.٧٩٦	٢٩٤		
المجموع	١٢٠٨٢٥.٩		٢٩٦		

يتضح من جدول (١٥) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١) لأفراد عينة البحث تبعاً للرضا عن الحياة وللوقوف على اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار L.S.D والموضع في جدول (١٦) .

جدول (١٦)

الفروق بين أفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً للحالة الاجتماعية

الحالة الاجتماعية	متزوج	مطلق	أرمل
متزوج	-		
مطلق	❖❖ ٢٥.٩٠٩	-	
أرمل	❖❖ ٢٧.٨٠١	١.٨٩٢	-

يتضح من جدول (١٦) وجود فروق بين أفراد عينة البحث في الشعور بالرضا عن الحياة بين المتزوج والمطلق والأرمل في اتجاه المتزوج وبين المتزوج والأرمل لصالح المتزوج ويرجع ذلك إلى أن الحياة العائلية للمسئول لها دور كبير في إعطائه شعور بالرضا عن الحياة والتفاؤل للمستقبل وهذا ما اتفق مع دراسة (Woods. 1985) و (Carp. 1985) و (Byrgio,1986) و(عواطف إبراهيم، ٢٠٠٢م) .
الفرض الثالث :

توجد فروق دالة إحصائية بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لمستوى التعليم .

للتحقق من صحة هذا الفرض تم إجراء اختبار "ف" تحليل التباين لتوضيح الفروق في المقاييس تبعاً لمستوى التعليم كما هو موضح في جدول (١٧) و (١٩) ولتحديد اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار أقل فرق معنوي L.S.D للمقارنات المتعددة كما هو موضح في جدول (١٨) و(٢٠).

جدول (١٧)

تحليل التباين لأفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً لمستوى التعليم

التعليم	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	٥٠٦٧٦٥,٨	٢٥٣٣٨٢,٨٨١	٢	٦٧,٩٠٨	٠,٠١ دال
داخل المجموعات	١٠٩٧٠٠٠	٣٧٣١,٢٩٣	٢٩٤		
المجموع	١٦٠٣٧٦٦		٢٩٦		

يتضح من جدول (١٧) وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠١) لأفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً للمستوى التعليمي وللوقوف على اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار L.S.D والموضع في جدول (١٨) .

جدول (١٨)

الفروق بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً للمستوى التعليمي

التعليم	منخفض	متوسط	عالي
منخفض	-		
متوسط	❖٩,٤٧٥	-	
عالي	❖❖٩٩,٨٧٤	❖❖٩٠,٣٩٨	-

تبين من جدول (١٨) أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مستوى التعليم المنخفض والمتوسط والمرتفع لصالح المستوى المرتفع وذلك عند مستوى دلالة (٠,٠١) ويرجع ذلك إلى أنه مع

ارتفاع مستوى التعليم للمسن يجعله يفكر أكثر في المشكلات التي تواجهه ، مثل انخفاض المستوى الاقتصادي ووقت الفراغ الكبير وقلة العلاقات الاجتماعية .

جدول (١٩)

تحليل التباين لأفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً لمستوى التعليم

التعليم	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	٥٩٠٣٧.٤٦٥	٢٩٥١٨.٧٣٢	٢	٥٩.٧١٥	٠.٠١ دال
داخل المجموعات	١٤٥٣٣١.٦	٤٩٤.٣٢٥	٢٩٤		
المجموع	٢٠٤٣٦٩.١		٢٩٦		

يتضح من جدول (١٩) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١) لأفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً للمستوى التعليمي وللوقوف على اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار L.S.D والموضع في جدول رقم (٢٠) .

جدول (٢٠)

الفروق بين أفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً للمستوى التعليمي

التعليم	منخفض	متوسط	عالي
	م = ٣٧.٠٩٤	م = ٥٥.٤٥٥	م = ٧٦.٥٤٩
منخفض	-		
متوسط	❖ ❖ ١٨.٣٦١	-	
عالي	❖ ❖ ٣٩.٤٥٤	❖ ❖ ٢١.٠٩٣	-

يتبين من جدول (٢٠) أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مستوى التعليم المنخفض والمتوسط والمرتفع لصالح مستوى التعليم المرتفع وذلك عند مستوى دلالة (٠.٠١) .

الفرض الرابع :

توجد فروق دالة إحصائياً بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لنوع المهنة قبل التقاعد .

وللتحقق من صحة هذا الفرض تم إجراء اختبار "ف" تحليل التباين لتوضيح الفروق في المقياس تبعاً لنوع المهنة قبل التقاعد كما هو موضح في جدول (٢١) و (٢٣) ولتحديد اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار أقل فرق معنوي L.S.D للمقارنات المتعددة كما هو موضح في جدول (٢٢) و(٢٤) .

جدول (٢١)

تحليل التباين لأفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً لنوع المهنة قبل التقاعد

الدلالة	قيمة (ف)	درجات الحرية	متوسط المربعات	مجموع المربعات	المهنة قبل التقاعد
٠,٠١ دال	٦٢,٥٩٠	٢	٢٧٣٦٥٨,٦٥١	٥٤٧٣١٧,٣	بين المجموعات
		٢٩٤	٤٣٧٢,٢٣١	١٢٨٥٤٣٦	داخل المجموعات
		٢٩٦		١٨٣٢٧٥٣,٣	المجموع

يتضح من جدول (٢١) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠,٠١) لأفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً لنوع المهنة قبل التقاعد وللوقوف على اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار L.S.D والموضع في جدول (٢٣)

جدول (٢٢)

الفروق بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً لنوع المهنة قبل التقاعد

المهنة قبل التقاعد	دنيا	متوسطة	عليا
	م = ١٠٩,٢٢١	م = ١٦٧,٠٠٠	م = ٢٣٧,٣٧٠
دنيا	-		
متوسطة	❖ ٥٧,٧٧٩	-	
عليا	❖ ١٢٨,١٤٩	❖ ٧٠,٣٧٠	-

يتبين من جدول (٢٢) أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مستويات المهنة قبل التقاعد لصالح المستوى الأعلى وذلك عند مستوى دلالة (٠,٠١) ويرجع ذلك إلى أنه بعد خروج المسن على المعاش وشغله لمناصب إدارية عليا وتزداد علاقاته الاجتماعية تقل هذه بصورة كبيرة بعد خروجه على المعاش فيزداد إحساس المسن بمشكلات التقاعد وهذا يتفق مع (إيناس إبراهيم، ٢٠٠٨ م).

جدول (٢٣)

تحليل التباين لأفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً لنوع المهنة بعد التقاعد

الدلالة	قيمة (ف)	درجات الحرية	متوسط المربعات	مجموع المربعات	المهنة قبل التقاعد
٠,٠١ دال	٥٦,١٠٥	٢	١٥٩٣٤,٦٧٣	٣١٨٦٩,٣٤٦	بين المجموعات
		٢٩٤	٢٨٤,٠١٦	٨٣٥٠٠,٦٥٤	داخل المجموعات
		٢٩٦		١١٥٣٧٠,٠	المجموع

يتضح من جدول (٢٣) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠,٠١) لأفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً لنوع المهنة وللوقوف على اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار L.S.D والموضح في جدول (٢٤) .

جدول (٢٤)

الفروق بين أفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً لنوع المهنة قبل التقاعد

المهنة قبل التقاعد	دنيا م=٤٨,٥٠٧	متوسطة م=٥٢,٨٤٦	عليا م=٧٢,٨٧٩
دنيا	-		
متوسطة	❖٤,٣٣٩	-	
عليا	❖❖٢٤,٣٧٢	❖❖٢٠,٠٣٣	-

يتبين من جدول (٢٤) أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مستويات المهنة قبل التقاعد لصالح مستوى المهنة الأعلى وذلك عند مستوى دلالة (٠,٠١) ويرجع ذلك إلى أنه مع ارتفاع مستوى المهنة يزداد معه شعور المسن بأنه أتم ما عليه خلال حياته المهنية بعد وصوله إلى أعلى المناصب وبالتالي يزداد شعوره بالرضا عن الحياة .

الفرض الخامس :

توجد فروق دالة إحصائياً بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً للدخل الشهري .

وللتحقق من صحة هذا الفرض تم إجراء اختبار " ف " تحليل التباين لتوضيح الفروق في المقياس تبعاً لمستوى الدخل الشهري كما هو موضح في جدول (٢٥) و (٢٧) ولتحديد اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار أقل فرق معنوي L.S.D للمقارنات المتعددة كما هو موضح في جدول (٢٦) و (٢٨) .

جدول (٢٥)

تحليل التباين لأفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً لمستوى الدخل الشهري

الدخل	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	٣٧٧١٣١,١	١٨٨٥٦٥,٥٥٢	٢	٥٨,٤٥٢	٠,٠١ دال
داخل المجموعات	٩٤٨٤٣٧,٣	٣٢٢٥,٩٧٧	٢٩٤		
المجموع	١٣٢٥٥٦٨,٤		٢٩٦		

يتضح من جدول (٢٥) وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠١) لأفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً لمستوى الدخل الشهري. وللوقوف على اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار L.S.D والموضح في جدول (٢٦).

جدول (٢٦)

الفروق بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً لمستوى الدخل الشهري

الدخل	منخفض	متوسط	مرتفع
	م = ٢٤٤,١٥٧	م = ١٨٦,٤٦٠	م = ١١٩,٧٨٧
منخفض	-		
متوسط	❖❖ ٥٧,٦٩٧	-	
مرتفع	❖❖ ١٢٤,٣٧٠	❖❖ ٦٦,٦٧٣	-

يتضح من جدول (٢٦) أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مستوى الدخل الشهري المنخفض والمستوى المرتفع لصالح مستوى الدخل المنخفض وذلك عند مستوى دلالة (٠,٠١) ويرجع ذلك إلى أنه مع انخفاض دخل المسن يشعر المسن بكثير من المشكلات سواء الاقتصادية أو الغذائية والصحية وهذا يتفق مع (عاطف مكاوي، ٢٠٠٠ م).

جدول (٢٧)

تحليل التباين لأفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً لمستوى الدخل الشهري

الدخل	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	٥٥٤٦٠,١٥٩	٢٧٧٣٠,٠٧٩	٢	٤٥,١٢٠	٠,٠١ دال
داخل المجموعات	١٨٠٦٨٨,٨	٦١٤,٥٨٨	٢٩٤		
المجموع	٢٣٦١٤٨,٩		٢٩٦		

يتضح من جدول (٢٧) وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (٠,٠١) لأفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً للدخل الشهري وللوقوف على اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار أقل فرق معنوي L.S.D والموضح في جدول (٢٨).

جدول (٢٨)

الفروق بين أفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً لمستوى الدخل الشهري

الدخل	منخفض	متوسط	مرتفع
	م = ٣٩,٧٧٥	م = ٥٧,٦١٠	م = ٧٧,٦٢٩
منخفض	-		
متوسط	❖❖ ١٧,٨٣٥	-	
مرتفع	❖❖ ٣٧,٨٥٤	❖❖ ٢٠,٠١٩	-

يتضح من جدول (٢٨) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين كلاً من مستوى الدخل المنخفض والمرتفع والمتوسط لصالح الدخل المرتفع وذلك عند مستوى دلالة (٠.٠١) ويرجع ذلك إلى أن ارتفاع الدخل للمسن يسهل له كثير من أمور حياته وتجعله أكثر سعادة وأكثر ثقة في نفسه ويزداد تكييفه مع الآخرين ويتفق ذلك مع دراسة (Chodhary, 1990).

الفرض السادس :

توجد فروق دالة إحصائية بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لمدة الزواج .

وللتحقق من صحة هذا الفرض تم إجراء اختبار " ف " تحليل التباين لتوضيح الفروق في المقياس تبعاً لمدة الزواج كما هو موضح في جدول (٢٩) و (٣١) ولتحديد دلالة الفروق تم تطبيق اختبار أقل فرق معنوي L.S.D للمقارنات المتعددة كما هو موضح في جدول (٣٠) و (٣١)

جدول (٢٩)

تحليل التباين لأفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً لمدة الزواج

الدلالة	قيمة (ف)	درجات الحرية	متوسط المربعات	مجموع المربعات	مدة الزواج
٠.٠١ دال	٥٦.٣٣٥	٢	١٤٥٤٩٦.٥٩٠	٢٩٠٩٩٣.٢	بين المجموعات
		٢٩٤	٢٥٨٢.٦٩١	٧٥٩٣١١.١	داخل المجموعات
		٢٩٦		١٠٥٠٣٠٤.٣	المجموع

يتضح من جدول (٢٩) وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) لأفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً لمدة الزواج ، وللوقوف على اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار أقل فرق معنوي L.S.D والموضح في جدول (٣٠) .

جدول (٣٠)

الفروق بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً لمدة الزواج

مدة الزواج	صغيرة	متوسطة	كبيرة
صغيرة	-		م = ١٥٥.٠٢٣
متوسطة	❖ ٨٦.٨٥٧	-	م = ١٥٩.٥٨٢
كبيرة	❖ ٩١.٤١٧	٤.٥٥٩	-

يتضح من جدول (٣٠) أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مدة الزواج الصغيرة والمتوسطة والكبيرة لصالح مدة الزواج الصغيرة وذلك عند مستوى دلالة (٠.٠١) ويرجع ذلك إلى أنه

مع صغر مدة الزواج تحدث كثير من المشاكل بين المسنين وخصوصاً إذا تبع ذلك مشكلات اقتصادية واجتماعية ومشكلات قضاء وقت الفراغ .

جدول (٣١)

تحليل التباين لأفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً لمدة الزواج

الدلالة	قيمة (ف)	درجات الحرية	متوسط المربعات	مجموع المربعات	مدة الزواج
٠.٠١ دال	٥١.٧٢٤	٢	١١٦٨٥.٧٣١	٢٣٣٧١.٤٦١	بين المجموعات
		٢٩٤	٢٢٥.٩٢٦	٦٦٤٢٢.١٧٥	داخل المجموعات
		٢٩٦		٨٩٧٩٣.٦٣٦	المجموع

يتضح من جدول (٣١) وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) لأفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً لمدة الزواج . وللقوف على اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار أقل فرق معنوي L.S.D والموضع في جدول (٣٢) .

جدول (٣٢)

الفروق بين أفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً لمدة الزواج

كبيرة م = ٦٥.٨٧٠	متوسطة م = ٦٢.٨٩٠	صغيرة م = ٤٤.٤٤٠	مدة الزواج
		-	صغيرة
		❖❖ ١٨.٤٥٠	متوسطة
	٢.٩٨٠	❖❖ ٢١.٤٣٠	كبيرة

يتبين من جدول (٣٢) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مدة الزواج الصغيرة والمتوسطة والكبيرة لصالح مدة الزواج الكبيرة وذلك عند مستوى دلالة (٠.٠١) ويرجع ذلك إلى أنه مع زيادة مدة الزواج يزداد تقارب الزوجين مع بعضهما البعض ويقضون كثير من أوقات فراغهم في كثير من الأنشطة المنزلية مع بعضهم وهذا يتفق مع دراسة (Mishra, 1992) و(عبد الحميد الشاذلي ، ١٩٩٠م) .

الفرض السابع :

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد والرضا عن الحياة تبعاً لعدد أفراد الأسرة

وللتحقق من صحة هذا الفرض تم إجراء اختبار " ف " تحليل التباين لتوضيح الفروق في المقياس تبعاً لعدد أفراد الأسرة كما هو موضح في جدول (٣٣) و (٣٤) ولتحديد اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار أقل فرق معنوي L.S.D للمقارنات المتعددة كما هو موضح في جدول (٣٦) .

جدول (٣٣)

تحليل التباين لأفراد عينة البحث في مشكلات التقاعد تبعاً لعدد أفراد الأسرة

عدد أفراد الأسرة	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	١٩٠١,٩٩٥	٩٥٠,٩٩٧	٢	٠,٣٢١	٠,٧٢٦
داخل المجموعات	٨٧١٠٦٤,٢	٢٩٦٢,٨٠٤	٢٩٤		غير دال
المجموع	٨٧٢٩٦٦,٢		٢٩٦		

يتضح من جدول (٣٣) عدم وجود فروق دالة إحصائية بين مشكلات التقاعد وعدد أفراد الأسرة فقد وجدت قيمة " ف " كانت غير دالة إحصائياً .

جدول (٣٤)

تحليل التباين لأفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً لعدد أفراد الأسرة

عدد أفراد الأسرة	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	٣٩٥٨٨,٣٥٤	١٩٧٩٤,١٧٧	٢	٦٥,٤٠٦	٠,٠٠١ دال
داخل المجموعات	٨٨٩٧٥,٢٠٨	٣٠٢,٦٣٧	٢٩٤		
المجموع	١٢٨٥٦٣,٦		٢٩٦		

يتضح من جدول (٣٤) وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠,٠١) لأفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً لعدد أفراد الأسرة . وللقوف على اتجاه دلالة الفروق تم تطبيق اختبار أقل فرق معنوي L.S.D. الموضع في جدول (٣٥) .

جدول (٣٥)

الفروق بين أفراد عينة البحث في الرضا عن الحياة تبعاً لعدد أفراد الأسرة

عدد أفراد الأسرة	صغير	متوسط	كبير
صغير	-	٦٨,٤٤٤ م	٤٢,٣٤٥ م
متوسط	٣,٦٠٣	-	
كبير	٢٩,٧٠٢	٢٦,٠٩٩	-

يتضح من جدول (٣٥) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين عدد أفراد الأسرة الصغيرة والمتوسطة وذلك عند مستوى دلالة (٠,٠١) ويرجع ذلك إلى أنه كلما صغر حجم أسرة المسن كلما شعر بنوع من الرضا وخصوصاً بعد بلوغه سن التقاعد وشعوره بأنه أدى واجبه تجاه أسرته الصغيرة العدد والتي تقل معها كثير من المشكلات وخصوصاً المشكلات الاقتصادية .

الفرض الثامن :

هناك علاقة ارتباطيه سالبة بين محاور مشكلات التقاعد لدى المسنين ومحاور الرضا عن الحياة . وللتحقق من هذا الفرض تم إجراء معامل ارتباط بيرسون والذي يوضحه جدول (٣٦) .

جدول (٣٦)

مصنوفة الارتباط بين محاور مشكلات التقاعد ومحاور الرضا عن الحياة

الاستمارة ككل	عامل الطمأنينة	عامل الاجتماعية	عامل القناعة	عامل التقدير الاجتماعي	عامل الاستقرار النفسي	عامل السعادة	
❖❖٠,٩١٢	❖❖٠,٧٥٢	❖❖٠,٨١٤	❖❖٠,٩٤١	❖❖٠,٦٠٩	❖❖٠,٨٦٢	❖❖٠,٧٧٥	مشكلات اقتصادية
❖❖٠,٧٥٤	❖❖٠,٧٠٥	❖❖٠,٨٨٢	❖❖٠,٨٣٦	❖❖٠,٦١٣	❖❖٠,٧٤٨	❖❖٠,٨٦٣	مشكلات اجتماعية
❖❖٠,٨٨٧	❖❖٠,٦٤٧	❖❖٠,٧٩٤	❖❖٠,٨٨٦	❖❖٠,٧٢٢	❖❖٠,٨٤١	❖❖٠,٩٢٢	مشكلات تقدير الذات
❖❖٠,٨١٢	❖❖٠,٨٣٥	❖❖٠,٨٨٥	❖❖٠,٦٠٤	❖❖٠,٨٥٧	❖❖٠,٨٥٩	❖❖٠,٧٤٤	مشكلات التوافق النفسي والاجتماعي
❖❖٠,٨٩٥	❖❖٠,٧١٤	❖❖٠,٩٣٧	❖❖٠,٨٩٢	❖❖٠,٩١٨	❖❖٠,٧٠٣	❖❖٠,٩٣٢	مشكلات صحية
❖❖٠,٧٠٧	❖❖٠,٧٩٩	❖❖٠,٧٠٦	❖❖٠,٩٢٦	❖❖٠,٧١٥	❖❖٠,٧٦٥	❖❖٠,٧٨٧	مشكلات وقت الفراغ
❖❖٠,٩٠١	❖❖٠,٨٧١	❖❖٠,٦١٨	❖❖٠,٧٣٤	❖❖٠,٦٢٢	❖❖٠,٩٠٩	❖❖٠,٨٢٩	مشكلات بيئة سكنية
❖❖٠,٨٢٢	❖❖٠,٦٠٧	❖❖٠,٦٤٢	❖❖٠,٨١٦	❖❖٠,٦٣١	❖❖٠,٧٥٦	❖❖٠,٨٨١	مشكلات غذائية
❖❖٠,٧٨١	❖❖٠,٧٦٣	❖❖٠,٩٣٤	❖❖٠,٨٧٤	❖❖٠,٦١٥	❖❖٠,٨٠٩	❖❖٠,٨٥٢	الاستمارة ككل

يتضح من جدول (٣٦) وجود علاقة ارتباطيه سالبة بين المشكلات الاقتصادية للمسن ومحاور الرضا عن الحياة بين مستوى دلالة (٠,٠٥) و (٠,٠١) ويرجع ذلك إلى أنه مع بلوغ المسن مرحلة التقاعد يقل مستوى الدخل الشهري وبالتالي يزداد شعور المسن بالقلق والخوف من ظروف الحياة كما وجدت علاقة ارتباطيه سالبة بين المشكلات الاجتماعية ومحاور الرضا عن الحياة وذلك بين مستوى دلالة (٠,٠٥) و (٠,٠١) ويرجع ذلك إلى أنه بعد سن التقاعد يبتعد كثير من الأصدقاء عن المسن وهذا يؤدي إلى شعور المسن بعدم السعادة ويقل معه عامل الاجتماعية .

كما وجدت علاقة ارتباطيه سالبة بين مشكلات تقدير الذات ومحاور الرضا عن الحياة وذلك عند مستوى دلالة بين (٠,٠٥) و (٠,٠١) ويرجع ذلك إلى أن المسن تتغير لديه فكرة تقدير الذات بعد التقاعد وتظهر لديه مشكلات الاعتمادية وعدم الثقة بالنفس وأنه أصبح إنساناً عديم الفائدة ويتكون لديه اتجاهات سلبية نحو الآخرين وعدم الرضا عن الحياة وهذا يتفق مع (محمد غزال ، ١٩٩٧م) و (فيكي مود ، ٢٠٠٦م) .

ووجدت علاقة ارتباطيه سالبة بين مشكلات التوافق النفسي والاجتماعي ومحاور الرضا عن الحياة عند مستوى دلالة يتراوح بين (٠,٠٥) و (٠,٠١) ويرجع ذلك إلى أنه مع وصول المسن إلى مرحلة التقاعد يزداد معه شعوره بالقلق والخوف والعزلة وبالتالي زيادة الشعور بالإحباط وهذا ما أكدته دراسة (مجدي الدسوقي ، ١٩٩٨م) و (Hong,1994) .

كما وجدت علاقة ارتباطيه سالبة بين المشكلات الصحية ومحاور الرضا عن الحياة عند مستوى دلالة (٠,٠١) ويعود ذلك إلى أنه مع كبر السن تظهر كثير من المشاكل تزداد مع هذه المشكلات الشعور بعدم الطمأنينة وعدم السعادة وعدم وجود الاستقرار النفسي أي الشعور بعدم الرضا عن الحياة .

كما وجدت علاقة ارتباطيه سالبة بين مشكلات وقت الفراغ ومحاور الرضا عن الحياة وذلك عند مستوى دلالة (٠,٠١) ويرجع ذلك إلى كبر وقت الفراغ بالنسبة للمسن واقتراحه بخبره محدودة في استثماره وبالتالي يزداد معه شعور المسن بالضعف وعدم المنفعة والعزلة وبالتالي عدم الرغبة في الحياة والرضا عنها وهذا يتفق مع دراسة (سيد إبراهيم ، ١٩٩٧م) .

ووجدت علاقة ارتباطيه سالبة بين مشكلات البيئة السكنية ومحاور الرضا عن الحياة عند مستوى دلالة تتراوح بين (٠,٠٥) و (٠,٠١) ويعود ذلك إلى أن أغلب المنازل غير مؤهلة لعيشة المسن وبالتالي يفقد فيها المسن الشعور بالراحة وعدم الطمأنينة وبالتالي عدم الرضا عن حياته وتدمره منها .

كما وجدت علاقة ارتباطيه سالبة بين المشكلات الغذائية ومحاور مشكلات الرضا عن الحياة وذلك عند مستوى دلالة يتراوح بين (٠,٠٥) و (٠,٠١) ويرجع ذلك إلى ظهور كثير من المشكلات الغذائية بالنسبة للمسن مثل بعض العوامل الطبيعية كفقْد الأسنان والعوامل النفسية كالإكتئاب وتدهور الحالة الاقتصادية وبالتالي تزداد معها شعوره بعدم الرضا عن كثير من أمور حياته .

توصيات البحث :

- ١ . إقامة دورات إلزامية للمسن عند بلوغه سن المعاش لتوعيته بالمشكلات التي يمكن أن يواجهها المسن وكيفية التغلب عليها .
- ٢ . الاستفادة من المسنين في خلال العطلات الصيفية للمدارس بإعطائهم الفرصة من إظهار مواهبهم في إقامة بعض ورش العمل وتعليمهم للشباب بعض الصناعات . أو إعطاء الطلاب بعض المناهج الدراسية بأجور بسيطة .

٣. إشراك المسنين في الجمعيات الخيرية والاستفادة من خبراتهم في تعليم الفتيات المقبلات على الزواج كيفية إدارة الحياة الأسرية بجميع مجالاتها .
٤. توفير مكتبات للمسنين تتوافر فيها الكتب التي يحتاجها المسنون في النواحي المختلفة كالكتب الدينية والتاريخية والثقافية .
٥. تكتيف دور وسائل الإعلام في الاهتمام بقضايا المسنين وتوفير الحلول المناسبة لهم .
٦. تزويد المناهج الدراسية في المرحلة الثانوية ببعض الدروس التي تعلم الطلاب كيفية احترام المسن والطرق السليمة للتعامل معه .

المراجع

أولاً : المراجع العربية :

١. أحمد السيد عويضة (٢٠٠٠م) : الاتجاهات الإبداعية في تصميم أثاث دور المسنين - المؤتمر الإقليمي الأول لرعاية المسنين ٣ : ٥ إبريل - جامعة حلوان .
٢. إيناس إبراهيم خليفة (٢٠٠٨م) : فاعلية برنامج إرشادي لتوعية كبار السن بمشكلات التقاعد - رسالة دكتوراه - كلية الاقتصاد المنزلي ، جامعة المنوفية .
٣. بدر الدين مصطفى درويش (٢٠٠٧م) : اعتبارات تصميمية لإعاشة كبار السن ذو الاحتياجات الخاصة في المسكن المصري المعاصر - المؤتمر العربي الحادي عشر للاقتصاد المنزلي (٦- ٧) أغسطس - جامعة المنوفية .
٤. حسن الحسيني (١٩٨٩م) : نمط العلاقة وكمها بين التعطل عن العمل وبعض السمات الانفعالية لدى كبار السن - رسالة ماجستير - كلية التربية - جامعة عين شمس .
٥. رشيدة محمد أبو النصر (٢٠٠٧م) : أداء المسنين حول دور البرامج التلفزيونية في نشر المعارف والمعلومات وأثره على توافقهم الاجتماعي - المؤتمر العربي الحادي عشر للاقتصاد المنزلي (٦- ٧) أغسطس - جامعة المنوفية .
٦. سعود فارس الجوير (٢٠٠٤م) : تقييم فعالية خدمات رعاية المسنين بالمجتمع الكويتي دراسة ميدانية - مجلة دراسات الخليج والجزيرة العربية - العدد (١١٢) .
٧. سليم أبو عوض (٢٠٠٨م) : التوافق النفسي للمسنين ، دار أسامة للنشر والتوزيع . عمان الأردن .
٨. سيد سلامة إبراهيم (١٩٩٧م) : رعاية المسنين - المكتب الإقليمي للكمبيوتر والنشر والتوزيع - الإسكندرية .
٩. سيد عبد الحميد (١٩٩٧م) : دراسة لبعض مظاهر السلوك الاستقلالي وتقدير الذات لدى بعض الأطفال ذو الاحتياجات الخاصة - مجلة كلية التربية ببها - العدد (٢٤١) .
١٠. عاطف مصطفى مكاوي (٢٠٠٠م) : تحديد أولويات خدمات الرعاية الاجتماعية للمسنين بالريف - المؤتمر الإقليمي الأول لرعاية المسنين ٣ : ٥ إبريل - جامعة حلوان - القاهرة .
١١. عبد الحميد محمد الشاذلي (١٩٩٠م) : توافق المسنين وعلاقته ببعض المتغيرات النفسية والاجتماعية - رسالة دكتوراه - كلية التربية - بنها - جامعة الزقازيق .

١٢. عبد السميع أباطلة (٢٠٠٠م) : رؤية نفسية مستقبلية لرعاية المسنين - الصحة النفسية لكبار السن - المؤتمر الإقليمي العربي الأول لرعاية المسنين - إبريل - جامعة حلوان .
١٣. عبد اللطيف محمد خليفة (١٩٩٧م) : دراسات في سيكولوجية المسنين - دار غريب - القاهرة .
١٤. عواطف إبراهيم (٢٠٠٢م) : المساندة الاجتماعية وعلاقتها بالوحدة النفسية والتفاضل والتشاؤم لدى المسنين المقيمين بدار الرعاية - مجلة علم النفس المعاصر والعلوم الإنسانية - مجلد (١٣) .
١٥. فيكي مود (٢٠٠٦م) : متعة الحياة بعد سن التقاعد إعداد قسم الترجمة بدار الفاروق - دار الفاروق - القاهرة .
١٦. ماجدة خضر جاب الله (١٩٩٦م) : حالة البيئة السكنية في النواحي التصميمية التأثيثية والبيئة الفيزيقية بدور المسنين وعلاقتها واتجاهاتهم نحو الإقامة فيها ، دراسة ميدانية بمحافظة الإسكندرية - مجلة البحوث الاقتصاد المنزلي - أكتوبر - جامعة المنوفية .
١٧. مجدي محمد الدسوقي (١٩٩٨م) : دراسة لأبعاد الرضا عن الحياة وعلاقتها بعدد من المتغيرات النفسية لدى عينة من الراشدين صغار السن - المجلة المصرية للدراسات النفسية - المجلد الثامن - العدد (٢٠) .
١٨. محمد عياد غزال (١٩٩٧م) : الحاجات النفسية وعلاقتها بالتوافق لدى المسنين - دراسة في الجماهيرية الليبية الشعبية الاشتراكية العظمى - رسالة دكتوراه - كلية التربية بينها - جامعة الزقازيق .
١٩. المركز الديموجرافي بالقاهرة (٢٠٠٠م) : إسقاطات السكان المستقبلية لمحافظة مصر لأغراض التخطيط والتنمية ٢٠٠١ - ٢٠٢١ - الجزء الأول .
٢٠. هشام مخلوف عاطف (٢٠٠٣) : الملامح الديموجرافية للمرأة المسنة في مصر - المؤتمر الإقليمي العربي الرابع لرعاية المسنين (المرأة المسنة في العالم العربي الواقع والمأمول في رعايتها ١٢ - ١٤ أكتوبر) جامعة حلوان .
٢١. هيفاء فهد المبريك (١٩٩٩م) : الشيخوخة ومشكلاتها وتغيراتها - رسالة ماجستير - كلية التربية - جامعة الملك سعود .

ثانياً : المراجع الأجنبية :

1. Burgion - I., and Burgio, K. (1986) Behavioral Gerontology Application of behavioral methods to the problems of older . adults . Journal applied behavior analysis, Vol. 19 (4) .
2. Carp. F. (1985) : Relevance of personality traits to adjustment in group living situations , Journal Gerontology Vol . 45 (5) .
3. Chodhary, U (1990) : Notion of control and self esteem perceptual - and motor - Skills Vol, 70 .
4. Davis. and Sharer, K. (1999) : Nutritional considerations of older adults , in Applied nutrition and diet therapy for nurses 2nd , chap 16 W.B. Saunders company Philadelphia Pennsylvanian .

5. Diener, E. (1984) : Subjective well – being. Psychological Bulletin, Vol. 95, pp.542-575 .
6. Hankey – CR, (1993) : The effect of dietary supplementation in continuing – care elderly people , Journal – of – tuman – Nutrition and Dietetic .
7. Hong, S,M. & Giannakopoulos, E. (1994): The relationship of satisfaction with life to personality characteristics the Journal of psychology . Vol . 128 (5) .
8. Mishra, Sara wati (1992), The activities which the aged people take part in and the satisfied life them ,
9. Roe , D. (1997) : The physiology and pathology of aging., In " Geriatric Nutrition" 2nd chap. Prentice – Hall Englewood ed, - cliffs New Jersey .
10. Woods , A (1985) : Dementia a family systems prospective, Journal Generations, vol , 10 (1) .

