

ملخص بحث بعنوان :

استخدام الخصائص البيوميكانيكية للتمرينات النوعية كأساس لوضع برنامج لتعليم مهارتي (ايبون وموروتيه) سيوناجى فى الجودو

أ.م.د/الطاهر أحمد مطر

استهدف البحث التعرف على تأثير استخدام البرنامج التعليمى القائم على التمرينات النوعية الناتجة عن التحليل الحركى لمهارات السيوناجى فى الجودو على تحسين الأداء المهارى ، وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي ذو القياس القبلى والبعدى لمجموعتين إحداها تجريبية والأخرى ضابطة ، وطبق البحث على عينة من طلاب الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق ، بلغ قوامها (٣٠) طالباً تم اختيارهم بالطريقة العمدية وتقسيمهم إلى مجموعتين إحداها تجريبية والأخرى ضابطة قوام كل منهما (١٥) طالباً ، وكانت من أهم نتائج البحث ان البرنامج التعليمى القائم على التمرينات النوعية المختارة من خلال التحليل الكينماتيكي وكذلك الرسوم البيانية والمنحنى الخصائصى للأداء زاد من قدرة الطلاب على أداء مهارات السيوناجى فى رياضة الجودو .

Summary of research titled:

**use the biomechanical properties of specific exercises as
Basis for developing a program to teach skills of (ippon –
morote) seoi Nage in in judo**

EL-taher Ahmed Matter

Physical Education Faculty For men - Zagazig University

The research aims to The effect of the specific educational program cinematic Standardization using the computer on the level of performance the Sio Nage in Judo

, The researcher The researcher used the experiments method using pre and post measurement .population of the study consisted of second year students of faculty of Physical Education for men at the Zagazig university samples of the study consisted of (30) students distributed on two equal groups , The researcher found to some results It was the most important of them that ,the Educational program based on special exercises selected by kinetic analysis on The positive impact on the level performance the Sio Nagi in Judo.

.