

## الإتجاهات والدوافع المؤثرة على سلوك ربة المنزل المتعلق بإهدار الطعام فى المنزل المصرى والكويتي

منى شرف عبد الجليل، شيماء أحمد النجار، نوال علي بوفرسن

أستاذ إدارة المنزل واقتصاديات الأسرة قسم الاقتصاد المنزلي- كلية التربية النوعية جامعة الإسكندرية- جمهورية مصر العربية<sup>١</sup>، مدرس إدارة المنزل واقتصاديات الأسرة قسم الاقتصاد المنزلي- كلية التربية النوعية جامعة الإسكندرية- جمهورية مصر العربية<sup>٢</sup>، مدرب متخصص كلية التربية الأساسية - الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب - دولة الكويت<sup>٣</sup>

### ملخص البحث:

استهدف البحث دراسة الإتجاهات والدوافع المؤثرة على سلوك ربة المنزل المتعلق بإهدار الطعام فى المنزل المصرى والكويت. عينة البحث قصديه تتكون من (٤٦٠) ربة أسرة؛ (٢٣٠) فى كل من منطقة سعد العبد الله بدولة الكويت وحي المنتزه بالاسكندرية من مستويات اجتماعية واقتصادية وفئات عمرية مختلفة. استخدم المنهج الوصفي والتحليلي، وتم جمع البيانات باستخدام الاستبيان بالمقابلة الشخصية. أسفرت النتائج عن وجود اتجاه ايجابى نحو الحد من اهدار الطعام لدى كل من ربة المنزل المصرى والكويتي ، وكان الفخر والاعتزاز هو الدافع الاساسى المحرك لإعداد كميات كبيرة من الأطعمة، كذلك وجدت علاقة دالة إحصائياً بين اتجاه ربة المنزل الكويتي والمصري نحو الحد من اهدار الطعام وكل من (عمر ربة المنزل - المستوى التعليمي لربة الأسرة - دخل الأسرة - عدد أفراد الأسرة) . وجود علاقة دالة إحصائياً بين دوافع ربة المنزل الكويتي والمصري نحو إعداد كمية كبيرة من الطعام وكل من (دخل الأسرة - عدد أفراد الأسرة)، كما وجدت فروق دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١) فى الإتجاه نحو الحد من إهدار الطعام بين ربة المنزل الكويتي والمصري لصالح ربة المنزل المصرى

وأوصت الدراسة بضرورة رفع الوعي فيما يخص السلوك الاستهلاكي المؤدى لهدر الطعام خلال دورة الغذاء وعمل مقررات دراسية وندوات تثقيفيه تخدم هذا الغرض وتلقى الضوء على حجم المشكلة .

الكلمات الكشافة : اتجاهات المستهلك - دوافع المستهلك - ربة المنزل- هدر الطعام.

### مقدمة ومشكلة البحث :

مع ازدياد عدد السكان وارتفاع مستوى المعيشة والتقدم الصناعي والتقني السريع تنوعت وازدادت كمية النفايات أو المخلفات الناتجة عن الأنشطة البشرية المختلفة، وأصبحت عملية التخلص منها من أبرز المشاكل التي تواجه المدن والتجمعات البشرية نظراً لما تشكله هذه النفايات من أخطار على صحة الإنسان وسلامته وعلى البيئة الداخلية والخارجية والموارد الطبيعية لإحتوائها على مواد سامه تؤثر سلبا على البيئة والانسان . لذلك فإن وضع نظام إدارة متكامل للنفايات الصلبة أصبح من أهم عناصر استراتيجيات تطوير المدن (فارس السويلم ،٢٠١٦).

عديد من الجهات العالمية مثل البنك الدولي ، منظمة الأغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة و مؤسسة الموارد الطبيعية و وكالة حماية البيئة الأمريكية .اهتمت بدراسة كمية الطعام المهدر بالنسبة لعدد الأفراد الذين يعانون من الجوع؛ ففي الولايات المتحدة الأمريكية وحدها يهدر من ٣٠-٤٠% من المواد الغذائية تقريبا أي ما يعادل ٢٠ باوند من الغذاء للفرد الواحد في الشهر (Food waste. 2015). أما الاتحاد الأوروبي فيهدرنحو ٨٨ مليون طن من الأغذية سنويا، ويقدر قيمتها بمبلغ ١٤٣ مليار يورو . (ÅsaStenmarck et al., 2016).

تسجل دول الخليج مستويات إهدار عالية للأطعمة بسبب العادات والتقاليد الإجتماعية التي تتحكم في أنماط الاستهلاك، فتقام الولائم وتعرض كميات ضخمة من أشهى الأطعمة والمشروبات، ففي الكويت مثلا معدل توليد النفايات للفرد الواحد تكون ١.٤ - ١.٥ كيلو جرام يوميا وهو رقم كبير بالنسبة لدولة صغيرة المساحة ( ١٧٨٢٠ كم مربع ) ولا يتعدى عدد سكانها المليونين نسمة .(الإدارة المركزية للإحصاء بدولة الكويت ،٢٠١٧)

يذكر بنك الطعام الإماراتي أن كمية الطعام المنتج للاستهلاك البشري في الدول الغنية تقدر بنحو ٩٠٠ كيلو غرام للفرد سنوياً، وهو ضعف إجمالي كمية الطعام المنتج في الدول الأفقر في العالم والمقدرة بـ ٤٦٠ كيلو غراماً سنوياً.( بنك الطعام الإماراتي،٢٠١٧)

أكد بنك الطعام المصري أن ٣٠% من الأطعمة يتم إهدارها والتخلص منها في جمهورية مصر العربية ، في حين يعاني أكثر من ٣.٥ مليون مصري من الجوع، نتيجة للثقافة العامة للمصريين، والتي تربط بين الخير والتبذير والإفراط (بنك الطعام المصري ، ٢٠١٦)

ذكرت منظمة الاغذية والزراعة (F.A.O) أن الجوع يشكّل أكثر تحديات التنمية إلحاحاً، وبالرغم من ذلك ينتج العالم أغذية أكثر مما يكفيهِ. ولذلك تقوم مبادرة "إقتصدوا في الغذاء" التي تتولى قيادتها منظمة الأغذية والزراعة بعقد شراكات مع منظمات دولية ومع القطاع الخاص والمجتمع المدني لتمكين النظم الغذائية من تقليص هدر الأغذية في العالم النامي والمتقدم معا ، وأطلقت الأمم المتحدة دعوه لجميع دول العالم افرادا وجماعات للسعى نحو تحقيق أهداف التنمية المستدامة (٢٠١٥-٢٠٣٠) ، وأن هناك حقائق عن الجوع لا بد من إدراكها لمحاربة والتصدي له، منها إهدار ثلث المنتج من الغذاء المخصص للاستهلاك

البشري في العالم وهو ما يقدر بحوالي ١.٣ مليار طن سنويا، هذه الكمية تكفي لإطعام الجوعى عبر العالم والذي قدر عددهم بمليار شخص. ويرجع هذا الإهدار في الدول النامية والدول الغنية لأخطاء في التخزين والنقل وبعض العادات والتقاليد والطقوس المرتبطة باستعمال الأطعمة واستهلاكها (F.A.O ، ٢٠١٧)

فى دراسته إيمان شلبي ( ٢٠١٤ ) عن خصائص و أضرار النفايات المنزلية بالإسكندرية وأظهرت كمية المخلفات الغذائية المهدره في هذه النفايات والآثار الصحية والبيئية والاجتماعية والنفسية والسياحية الناتجة، وطرق تقليل الهدر في المنازل المصرية .

مما سبق يظهر السؤال الرئيس للبحث عن ماهية الاتجاهات والدوافع المؤثرة على سلوك المستهلك المتعلق باهدار الطعام ونبينق منه التساؤلات البحثية التالية :

- ١ . ما اتجاهات ربة المنزل الكويتي والمصري نحو اهدار الطعام في المنزل؟
- ٢ . ما الدوافع وراء اهدار الطعام في المنزل المصري والكويتي؟
- ٣ . ما العلاقة بين بعض الخصائص الاجتماعية والاقتصادية واتجاه كل من ربة المنزل المصري والكويتي نحو الحد من اهدار الطعام؟
- ٤ . ما العلاقة بين بعض الخصائص الاجتماعية والاقتصادية ودوافع ربة المنزل الكويتي والمصري وراء السلوك المؤدى لاهدار الطعام؟

#### أهداف البحث:

يهدف البحث بصفة رئيسية الى دراسة الإتجاهات والدوافع المؤثرة على سلوك ربة المنزل المتعلق باهدار الطعام بالمنزل الكويتي والمصري، من خلال الأهداف الفرعية التالية :

- ١- تحديد الفروق في الإتجاهات نحو الحد من اهدار الطعام بين ربة المنزل المصري والكويتي أفراد العينة.
- ٢- الكشف عن الدوافع وراء السلوك المؤدى لهدر الطعام فى المنزل المصري والكويتي أفراد العينة .
- ٣- تحديد العلاقة بين بعض الخصائص الاجتماعية والاقتصادية لربة المنزل المصري والكويتي (عمر ربة الأسرة- المستوى التعليمي لربة الأسرة - مستوى دخل الأسرة - عدد أفراد الأسرة) واتجاههن نحو الحد من اهدار الطعام
- ٤- تحديد العلاقة بين بعض الخصائص الاجتماعية والاقتصادي لربة المنزل المصري والكويتي أفراد العينة (عمر ربة الأسرة- المستوى التعليمي لربة الأسرة - المستوى التعليمي لرب الأسرة - مستوى دخل الأسرة - عدد أفراد الأسرة ) والدافع نحو إعداد كميات كبيرة من الطعام.

### أهمية البحث :

- تلقى الدراسة الضوء على احدى المشكلات الموجودة بكل من المجتمع المصرى والكويتي وهى إهدار الطعام، كذلك تلقى الضوء على امكانية الربط بين البحث العلمي والتطبيق المنزلي بدراسة سلوك ربة المنزل المؤدى لتفاقم هذه المشكلة.
- تعتبر الدراسة من الدراسات المهمة بالمحافظة على صحة الاسرة وسلامة البيئة وترشيد استهلاك الغذاء
- من المتوقع ان تساهم نتائج الدراسة في حل احدى المشكلات الاقتصادية وهى هدر الطعام في مقابل الجوع لفئات أخرى من خلال معرفة مسببات هدر الطعام وذلك للسعى لتحقيق الاستدامة المجتمعية.

### الأسلوب البحثي:

### أولا : المصطلحات البحثية و المفاهيم الاجرائية

#### **الاتجاهات Attitudes:**

الاتجاهات هى نسق مستديم من المعتقدات عن شئ أو موقف يهئ الفرد على الإستجابة بطريقة تفضيلية فالإتجاه قد يكون سلبى أو ايجابى ، وتنسم الإتجاهات بالقوة كونها تتعلق بقناعات الفرد ولذلك فهى صعبة التغيير كما أن الإتجاهات تتصف بالثبات المطلق فيما يختص بالإتجاهات الفطرية وبالثبات النسبى فيما يخص الإتجاهات المكتسبة. (والى عمار، ٢٠١١).

ويقصد بها فى البحث : اتجاه ربة المنزل نحو الحد من اهدار الطعام

#### **الدوافع Motives :**

مجموعة من الرغبات والحاجات والقوى الداخلية المحركة والموجهه للسلوك الإنسانى نحو أهداف معينة . ( عبد الكريم جميل ، ٢٠١٥).

ويقصد بها فى البحث دوافع ربة المنزل نحو اعداد كميات كبيرة من الطعام .

#### **الطعام المهدر Food Waste:**

يقصد به فى هذا البحث المخلفات من المواد الغذائية سواء كانت طازجة أو تالفة خلال عملية النقل أو التخزين أو تم تلفها أثناء فترة التحضير أو الإعداد للطهي أو المطهية الصالحة للأكل ولم يستفاد منها .

### ثانيا :منهج البحث:

اعتمد البحث على المنهج الوصفى والتحليلي حيث يستهدف هذا المنهج البحث والتقصي حول الظواهر التعليمية أو النفسية كما هي قائمة فى الحاضر ووصفها وصفاً دقيقاً

وتشخيصها وتحليلها وتفسيرها بهدف اكتشاف العلاقات بين عناصرها أو بينها وبين الظواهر التعليمية والنفسية الأخرى. (يوسف العنيزي وآخرون، ٢٠٠٥).

### ثالثاً: فروض البحث :

وفقاً لأهداف الدراسة و في ضوء ما تم استعراضه من بحوث ودراسات سابقة تم صياغة الفروض البحثية على النحو التالي :

١. توجد فروق دالة احصائياً في الإتجاه نحو الحد من إهدار الطعام بين ربة المنزل الكويتي والمصري .
٢. توجد علاقة ارتباطية دالة احصائياً بين بعض العوامل الإجتماعية والاقتصادية (عمر ربة الأسرة- المستوى التعليمي لربة الأسرة - مستوى دخل الأسرة - عدد أفراد الأسرة) وبين اتجاه ربة المنزل المصري والكويتي نحو الهدار الطعام.
٣. توجد علاقة ارتباطية دالة احصائياً بين بعض العوامل الإجتماعية والاقتصادية (عمر ربة الأسرة- المستوى التعليمي لربة الأسرة - مستوى دخل الأسرة - عدد أفراد الأسرة ) وبين دوافع ربة المنزل المصري والكويتي لإعداد كمية كبيرة من الطعام.

### رابعاً : حدود البحث :

يتحدد البحث على النحو التالي :

#### ١- الحدود البشرية وتشمل :

شاملة البحث :

تمثلت شامله البحث في ربوات الأسر في كل من محافظة الجهراء بالكويت ومحافظة الاسكندرية من مستويات اقتصادية واجتماعية مختلفة ممن تقوم بإدارة الغذاء بالمنزل.

#### عينة البحث:

وقد تكونت من عينتين:

- (١) عينة البحث الاستطلاعية: تهدف العينة الاستطلاعية إلى التأكد من الخصائص السيكومترية لأدوات البحث (الصدق- الثبات)؛ وقد تكونت العينة الاستطلاعية من (٥٦) ربة أسرة من الكويت ومصر بواقع (٢٤ و ٣٢) ربة منزل في كل من مصر والكويت على التوالي.
- (٢) عينة البحث الأساسية: عينة غرضية قوامها "٤٦٠" ربة منزل ، (٢٣٠) ربة منزل من منطقة سعد العبدالله بمحافظة الجهراء بدولة الكويت، (٢٣٠) ربة منزل من حي المنتزة بمحافظة الإسكندرية بجمهورية مصر العربية ،

#### مبررات اختيار العينة :

تم اختيار ربوات الأسر المهتمات بإدارة الغذاء بالمنزل حيث أنهن الأكثر انتهاجا للسلوكيات المرتبطة بالهدر؛ ويقمن بأداء مراحل اعداد الغذاء بدءاً من الشراء وانتهاءً بالتخلص من بقايا الطعام .

٢- الحدود الزمنية: تم تطبيق أدوات البحث في الفترة الزمنية من يناير ٢٠١٧ إلى مارس ٢٠١٧

#### خامسا : أدوات البحث :

##### إعداد وبناء أدوات الدراسة

اشتملت أدوات الدراسة على استمارة استبيان بالمقابلة الشخصية ، بهدف التعرف على إتجاه والدوافع المؤثرة على سلوك ربة المنزل المتعلق بإهدار الطعام في المنزل الكويتي والمصري. ولبناء هذا الاستبيان تم الاطلاع على العديد من الاستبانات و الدراسات العربية والأجنبية المرتبطة بسلوك ربة المنزل و بإهدار الطعام وبناءً على ذلك وتم إعداد محاور الاستبيان كالتالي :

##### المحور الأول : الخصائص الاجتماعية والاقتصادية للعينة :

تم إعداد هذا المحور بحيث يشتمل على البيانات التالية "عمر ربة الأسرة- المستوى التعليمي لربة الأسرة - مستوى دخل الأسرة- عدد أفراد الأسرة - محل الإقامة" وفيما يلي توضيح لهذه البيانات :

**العمر :** تم تقسيمه الى خمس فئات: (من ٢٠ لأقل من ٣٠ عام - من ٣٠ لأقل من ٤٠ عام- من ٤٠ لأقل من ٥٠ عام- من ٥٠ لأقل من ٦٠ عام - أكثر من ٦٠ عام) بترميز "١،٢،٣،٤،٥" على التوالي .

**المستوى التعليمي لربة الأسرة :** وتم تقسيمه إلى ٥ مستويات ( دون الثانوى ، ثانوى ، دبلوم، جامعى، فوق الجامعى) بترميز "١،٢،٣،٤،٥" على التوالي .

**الدخل الشهري :** تم تقسيمه الى خمس فئات : (أقل من ١٠٠٠، من ١٠٠٠-١٥٠٠ لأقل من ١٥٠٠ ، من ١٥٠٠-٢٠٠٠ لأقل من ٢٠٠٠- من ٢٠٠٠ لأقل من ٢٥٠٠- ٢٥٠٠ فأكثر ) بترميز "١،٢،٣،٤،٥" على التوالي .

**عدد أفراد الأسرة :** تم تقسيمه الى خمس فئات(من ١-٣، من ٤-٦، من ٧-٩، من ١٠-١٣، من ١٤-١٧) بترميز "١،٢،٣،٤،٥" على التوالي .

**محل الإقامة :** الكويت ، مصر بترميز "١،٢"

##### المحور الثاني: الدوافع والاتجاهات المؤثرة على سلوك ربة المنزل :

إشتمل هذا المحور على عبارات تتناول اتجاهات ربة المنزل الإيجابية والسلبية نحو الحد من اهدار الطعام في المنزل ( ١٥ عبارة ) ، كما تم تقسيم المدى الفعلي للإتجاه إلى ثلاث فئات

مستوى اتجاه ايجابي واتجاه محايد و سلبي . ايضا إشتمل هذا المحور على سبعة ( ٧ ) دوافع تختار ربة المنزل احدهم والتي تمثل اهم دافع لديها نحو اعداد كميات كبيرة من الطعام في المنزل .

### صدق وثبات أدوات الدراسة:

#### - صدق الاستبيان:-

تم حساب صدق الاستبيان بطريقتين وهما صدق المحكمين لاستمارة الاستبيان و صدق لاوشي . Lawshe Content Validity Ratio (CVR) كالاتى :

#### صدق المحكمين وصدق لاوشي:-

تم عرض الاستبيان على عينه استطلاعية قوامها (٥٦) ربة أسرة بواقع ( ٢٤ و ٣٢ ) ربة منزل مصريه و كويتية على التوالي بهدف التعرف على مدى مناسبة الاستبيان مع أفراد العينة ومدى فهمهم لعبارات الاستبيان ووضوحها، كذلك تم عرض الاستبيان في صورته الأولية على عدد من أساتذة الاقتصاد المنزلي بكلية التربية النوعية وكلية الزراعة بجامعة الأسكندرية، وكلية التربية الأساسية بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب بدولة الكويت ، بهدف التأكد من صلاحية الاستبيان وصدقه لقياس ما يسعى لقياسه، وإبداء ملاحظاتهم حول مدى وضوح وملائمة صياغة مفردات الاستبيان ، وضوح تعليمات الاستبيان، وضوح ومناسبة خيارات الإجابة، الاتساق بين مفردات كل بعد من أبعاد الاستبيان مع ما يقيسه.

تم بحساب نسب اتفاق المحكمين السادة أعضاء هيئة التدريس بالجامعات علي كل مفردة من مفردات الاستبيان من حيث: مدى تمثيل أبعاد الاستبيان ومفرداته لقياس أهداف الاستبيان،

كما تم حساب صدق المحتوى باستخدام معادلة لاوشي Lawshe لحساب نسبة صدق المحتوى Content Validity Ratio (CVR) لكل مفردة من مفردات الاستبيان. وقد وجد أن نسب اتفاق السادة أعضاء هيئة التدريس بالجامعات علي كل مفردة من مفردات الاستبيان تتراوح ما بين (٧٥-١٠٠%) .

وعن نسبة صدق المحتوى (CVR) للاوشى اتضح أن جميع مفردات الاستبيان تتمتع بقيمة صدق محتوى مقبولة، كما بلغ متوسط نسبة صدق المحتوى للاستبيان ككل (٠.٨٣٠) وهي نسبة صدق مقبولة.

من خلال آراء وتوجيهات السادة المحكمين تم تعديل صياغة بعض مفردات الاستبيان لتصبح أكثر وضوحاً، إعادة ترتيب بعض المفردات بتقديم بعضها على البعض الآخر والعكس صحيح.

**ثبات الاستبيان:** تم حساب ثبات الاستبيان بطريقتين وهما طريقة ألفا كرونباخ وطريقة إعادة التطبيق كالتالي:

أ- حساب الثبات بطريقة ألفا كرونباخ:

الجدول التالي يوضح قيم معاملات الثبات بطريقة "ألفا كرونباخ" لكل محور من محاور الاستبيان. وإذا كان معامل الثبات بطريقة ألفا لكل سؤال من أسئلة الاختبار أقل من قيمة ألفا لمجموع أسئلة الاختبار ككل أسفل الجدول، فهذا يعني أن السؤال هام وغيابه عن الاختبار يؤثر سلباً عليه، وأما إذا كان معامل ثبات ألفا لكل سؤال أكبر من أو يساوي قيمة ألفا للاختبار ككل أسفل الجدول، فهذا يعني أن وجود السؤال يقلل أو يُضعف من ثبات الاختبار. (أحمد غنيم ونصر صبري، ٢٠٠٠).

**جدول (١) قيم معاملات الثبات بطريقة "ألفا كرونباخ" لكل بعد من أبعاد الاستبيان**

معامل ثبات ألفا كرونباخ	البعد
٠,٧٨١	الاتجاهات والدوافع المؤثرة على سلوك ربة المنزل.
٠,٨٦٩	معامل ثبات الاستبيان ككل

من الجدول السابق يتضح أن أبعاد الاستبيان يقل معامل ثباتها عن قيمة معامل ثبات الاختبار ككل حيث بلغ (٠,٨٦٩).

**حساب الثبات بطريقة إعادة التطبيق:-**

تم حساب ثبات الاستبيان باستخدام طريقة إعادة التطبيق، ويوضح الجدول (٣) معاملات ثبات الاستبيان بطريقة إعادة التطبيق.

**جدول ٢ معاملات ثبات الاستبيان بطريقة إعادة التطبيق**

م	البعد	معامل الارتباط - معامل الثبات
١	الاتجاهات والدوافع المؤثرة على سلوك ربة المنزل.	**٠,٨٥٠
	معامل ثبات الاستبيان ككل	**٠,٨٩٨

ويتضح من الجدول السابق أن قيمة معامل ثبات الاستبيان ككل بطريقة إعادة التطبيق بلغ (\*\*٠,٨٩٨).



ومن خلال حساب ثبات الاستبيان بطريقتي ألفا كرونباخ وإعادة التطبيق يتضح أن الاستبيان يتمتع بمعامل ثبات مقبول؛ مما يشير إلى إمكانية استخدامه في البحث الحالي، والوثوق بالنتائج التي سيُسفر عنها البحث.

#### سادسا : المعاملات الإحصائية المستخدمة في الدراسة:

بعد الانتهاء من تجميع البيانات تم تفرغها وتبويبها وجدولتها وتحليلها إحصائيا باستخدام برنامج (SPSS 20) لإجراء المعالجات الإحصائية التي تتلائم مع طبيعة منهج وأهداف وعينة البحث وذلك لحساب :

- التوزيع التكراري والنسب المئوية والمتوسط الحسابي والانحراف المعياري
- معامل الارتباط الثنائي الأصيل Point-Biserial Correlations ويستخدم لحساب معامل الارتباط بين متغير قطعي ومتغير متصل. (رجاء محمود أبو علام، ٢٠٠٦)
- اختبار "ت" t-Test لمقارنة المتوسطات ويتضمن اختبار "ت" للعينات المستقلة Independent-samples t-test ويستخدم لمقارنة متوسطات درجات مجموعتين مختلفتين من المفحوصين واختبار "ت" للعينات المرتبطة Paired-samples t-test ويستخدم لمقارنة متوسطات الدرجات لنفس المجموعة في مناسبتين مختلفتين. (Pallant, J, 2007)

النتائج ومناقشتها:

أولا : وصف العينة:

جدول (٣) التوزيع النسبي لعينة البحث تبعا للخصائص الاجتماعية والاقتصادية (ن=٤٦٠)

العينة الكلية	مصر		الكويت		فئات المتغير	المتغير
	العدد	%	العدد	%		
14.6	67	11.3	26	17.8	41	متغير الأسرة
29.1	134	33.9	78	24.3	56	
30.0	138	28.3	65	31.7	73	
18.9	87	20.0	46	17.8	41	
7.4	34	6.5	15	8.3	19	
100	460	100	230	100	230	الإجمالي
11.7	54	17.4	40	6.1	14	المستوى التعليمي للأسرة
11.1	51	8.7	20	13.5	31	

26.3	121	27.8	64	24.8	57	دبلوم	
43.5	200	38.3	88	48.7	112	جامعى	
7.4	34	7.8	18	7.0	16	الدراسات العليا	
١٠٠	٤٦٠	١٠٠	٢٣٠	١٠٠	٢٣٠	الاجمالى	
3.7	17	2.6	6	4.8	11	أقل من ١٠٠٠	مقدار دخل الأسرة
16.3	75	16.5	38	16.1	37	١٠٠٠-لأقل من ١٥٠٠	
26.5	122	21.7	50	31.3	72	١٥٠٠- لأقل من ٢٠٠٠	
29.6	136	28.7	66	30.4	70	٢٠٠٠- لأقل من ٢٥٠٠	
23.9	110	30.4	70	17.4	40	أكثر من ٢٥٠٠	
١٠٠	٤٦٠	١٠٠	٢٣٠	١٠٠	٢٣٠	الاجمالى	
١٩.٨	٩١	٢٣.٩	٥٥	١٥.٧	٣٦	٣-١	عدد أفراد الأسرة
٦٢.٢	٢٨٦	٦٩.١	١٥٩	٥٥.٢	١٢٧	٦-٤	
١٥	٦٩	٧	١٦	٢٣	٥٣	٩-٧	
٢.٤	١١	٠	-	٤.٨	١١	١٣-١٠	
٠.٦	٣	٠	-	١.٣	٣	١٧-١٤	
١٠٠	٤٦٠	١٠٠	٢٣٠	١٠٠	٢٣٠	الاجمالى	

يوضح الجدول (٣) الخصائص الاجتماعية والاقتصادية لربة الأسرة المشاركة فى البحث والتي تتمثل فى (عمر ربة الأسرة ومستوى التعليم لربة الأسرة والأبناء ودخل الأسرة وعدد أفراد الأسرة) كالتالى:

- **عمر ربة الأسرة:** تبين من نتائج جدول (٣) أن (١٤.٦%) من أفراد العينة الكلية للبحث كانت من الفئة العمرية (٢٠ لأقل من ٣٠) وكانت نسبة المشاركات من الكويت ومصر لنفس الفئة بنسبة (١٧.٨% و ١١.٣%) على التوالي، وكانت نسبة الفئة العمرية (٣٠ لأقل من ٤٠) فى العينة الكلية (٢٩.١%) وكانت نسبة المشاركات من كل من الكويت ومصر (٢٤.٣% و ٣٣.٩%) على الترتيب، كما أن هناك ما يقارب ثلث العينة الكلية للمشاركات فى البحث (٣٠.٠%) فى الفئة العمرية (٤٠ لأقل من ٥٠)، وقد تقاربت نسبة هذه الفئة العمرية فى عينة الكويت ومصر (٣١.٧% و ٢٨.٣%) على التوالي وقد كانت نسبة المشاركات للعينة الكلية فى البحث من الفئة العمرية (٥٠ لأقل من ٦٠) هى

(١٨.٩%) نسبة المشاركات من الكويت ومصر للفئة نفسها (١٧.٨%-٢٠.٠%) على التوالي، أما أقل نسبة للمشاركات في البحث فكانت في أفراد العينة الكلية من الفئة العمرية (٦٠ فأكثر) وتشكل (٧.٤%) وقد تقاربت نسبة هذه الفئة العمرية في كل من عينة الكويت ومصر (٨.٣% و ٦.٥%) على التوالي .

- **المستوى التعليمي لربة الأسرة:** يوضح جدول (٣) أن نسبة تعليم المشاركات دون الثانوي (١١.٧%) في العينة الكلية، في حين كانت نسبتهن في الكويت ومصر (٦.١%، ١٧.٤%) على التوالي. ونسبة فئة الحاصلين على التعليم الثانوي في العينة الكلية (١١.١%) وفي الكويت ومصر بنسبة (١٣.٥% و ٨.٧%) على التوالي ، أما فئة حملة شهادة الدبلوم فقد كانت نسبتهن في العينة الكلية (٢٦.٣%) وفي الكويت ومصر فكانت نسبتهن (٢٤.٨% و ٢٧.٨%) على التوالي ممن يحملن شهادة الدبلوم. ونسبة الحاصلات على التعليم الجامعي (٤٣.٥%) من اجمالي المشاركات في العينة الكلية في البحث وقد تقاربت النسبة في العينتين البحثيتين للكويت ومصر (٤٨.٧%، ٣٨.٣% على التوالي) للحاصلات على تعليم جامعي. بينما كانت نسبة الحاصلات على الدرجات العلمية العليا (٧.٤%) وتقاربت النسب بين الكويت ومصر فكانت (٧.٠% و ٧.٨% على التوالي) للحاصلات على التعليم العالي. مما سبق يتضح أن فئة الجامعيات هن الفئة الغالبة على عينة الكويت ومصر.

- **مقدار دخل الأسرة:** تم تقسيم مقدار الدخل الأسرى لخمس فئات مع مراعاة اختلاف القدرة الشرائية للعملة الكويتية وللعملة المصرية والمستوى المعيشي في كلا البلدين، من جدول (٣) كانت نسبة مقدار دخل الأسرة للفئة (أقل من ١٠٠٠) للعينة الكلية للمشاركات في البحث (٣.٧%) في حين كانت نسبة الدخل للفئة نفسها للمشاركات من الكويت ومصر (٤.٨% و ٢.٦%) على التوالي و كانت نسبة الاسر ذات مقدار دخلها يقع في لفئة (١٠٠٠- أقل من ١٥٠٠) للعينة الكلية للمشاركات في البحث (١٦.٣%) في حين كانت نسبة الفئة نفسها للمشاركات من الكويت ومصر (١٦.١% و ١٦.٥%) على التوالي كما أن نسبة مقدار دخل الأسرة للفئة (١٥٠٠- أقل من ٢٠٠٠) للعينة الكلية للمشاركات في البحث (٢٦.٥%) و كانت نسبة الفئة نفسها للمشاركات من الكويت ومصر (٣١.٣% و ٢١.٧%) على التوالي ونجد أن كانت نسبة مقدار دخل الأسرة للفئة (٢٠٠٠- أقل من ٢٥٠٠) للعينة الكلية للمشاركات في البحث (٢٩.٦%) و كانت نسبة الفئة نفسها للمشاركات من الكويت ومصر (٣٠.٤% و ٢٨.٧%) على التوالي ، و كانت نسبة مقدار دخل الأسرة للفئة (أكثر من ٢٥٠٠) للعينة الكلية للمشاركات في البحث (٢٣.٩%) في حين كانت نسبة الفئة نفسها للمشاركات من الكويت ومصر (١٧.٤% و ٣٠.٤%) على التوالي.

- **عدد أفراد الأسرة:** من جدول (٣) نجد أن نسبة المشاركات في البحث اللاتي عدد أفراد اسرهن في الفئة (١-٣) كانت (١٩.٨%) في العينة الكلية، وكانت (١٥.٧% و ٢٣.٩%

( على التوالي في كل من الكويت ومصر ، و نسبة المشاركات في البحث اللاتي عدد أفراد اسرهن في الفئة (٤-٦) كانت ( ٦٢.٢%) للعينة الكلية وكانت ( ٥٥.٢% و ٦٩.١% ) على التوالي في كل من الكويت ومصر على التوالي وقد كانت نسبة المشاركات في البحث اللاتي عدد أفراد اسرهن في الفئة (٧-٩) كانت ( ١٥.٠%) للعينة الكلية وكانت ( ٢٣.٠% و ٧.٠% ) على التوالي في كل من الكويت ومصر. وجاءت نسبة المشاركات في البحث اللاتي عدد أفراد اسرهن في الفئة (١٠-١٣) و الفئة ( ١٤-١٧) في العينة الكلية ( ٢.٤% و ٠.٦% ) على التوالي بواقع ( ٤.٨% و ١.٣% ) في الكويت على التوالي ، ولم يتواجد هذا العدد بالنسبة لأفراد أسرة المشاركات في البحث من مصر بما يدل على زيادة حجم الأسرة الكويتية عن الأسرة المصرية بصفة عامة

**ثانيا : وصف عينة البحث وفقا لاستجابتهن على محور الاتجاه نحو بعض السلوكيات المرتبطة لهدر الطعام**

جدول (٤) اتجاه ربة المنزل نحو اهدار الطعام

التسلسل	العبارات	أوافق				محايد				لا أوافق				المجموع الكلي	
		الكويت		مصر		الكويت		مصر		الكويت		مصر		ع	ن %
		العدد	%	العدد	%	العدد	%	العدد	%	العدد	%				
١	اتابع باهتمام البرامج الثقافية المهتمه بالغذاء ودورته من المنتج للمستهلك.	١٤٧	٦٣.٩	١٩٥	٨٤.٨	٤٨	٢٠.٩	٩	٣.٩	٣٥	١٥.٢	٢٦	١١.٣	٤٦٠	١٠٠
٢	أجد تقبلا من اسرتي عندما اعد وجبة جديدة من فائض الوجبة السابقة.	١٦٦	٧٢.٢	٢٠١	٨٧.٤	٢٧	١١.٧	٤	١.٧	٣٧	١٦.١	٢٥	١٠.٩	٤٦٠	١٠٠
٣	أحب تنسيق المتبقى من طعاموجبتنا لتوزيعها على المحتاجين.	١٨٥	٨٠.٤	١٩٨	٨٦.١	٢٣	١٠	٢٧	١١.٧	٢٢	٩.٦	٥	٢.٢	٤٦٠	١٠٠
٤	أشعر الحرج عند تقديم أصناف قليلة العدد	١٧٧	٧٧	١٩٦	٨٥.٢	١٢	٥.٢	٢٤	١٠.٤	٤١	١٧.٨	١٠	٤.٣	٤٦٠	١٠٠

مجلة الاقتصاد المنزلي - مجلد ٢٨ - العدد الرابع - ٢٠١٨

														من الطعام عند دعوة الاقارب الزائرين	
100	460	١١.٣	٢٦	٢٩.٦	٦٨	١٦.١	٣٧	٥.٧	١٣	٧٢.٦	١٦٧	٦٤.٨	١٤٩	من الأفضل الشراء من العروض التي تقدمها شركات الأغذية حتى لو كنت غير محتاجة لها	٥
100	460	١٠.٩	٢٥	١٤.٨	٣٤	١٤.٨	٣٤	١٠.٩	٢٥	٧٤.٣	١٧١	٧٤.٣	١٧١	من الأفضل جمع آراء الافراد لشراء الأغذية المحببة لديهم	٦
100	460	2.2	5	4.8	11	2.6	6	10.4	24	95.2	219	84.8	195	اهتم بأعداد وجبات غذائية متنوعة بكميات تناسب عدد أفراد الأسرة.	٧
100	460	0.4	1	5.2	12	8.7	20	0.9	2	90.9	209	93.9	216	أشعر بالأسى عند رمى الطعام المتبقي من الافراد في الحفلات والولائم فيالقمامة	٨
100	460	0	0	2.6	6	3	7	3.5	8	97	223	93.9	216	أقدر نشاط بنك الطعام ومؤسسات حفظ النعمة للحد من إهدار كثير من الطعام	٩
100	460	5	23	9.1	21	3	7	13.5	31	96.1	221	77.4	178	أهتم بالتعامل مع فائض الطعام بإعداد وصفات لذيذة من بواقي الطعام الذي لم يمس	١٠
100	460	0.9	2	15.2	35	13	30	8.7	20	86.1	198	76.1	175	من المفيد الاستفادة من الخضر والفاكهه الذابله فى عمل وصفات للشعر والبشرة.	١١

مجلة الاقتصاد المنزلي - مجلد ٢٨ - العدد الرابع - ٢٠١٨

100	460	9.1	21	11.3	26	8.7	20	23.5	54	82.2	189	65.2	150	أهتم بمتابعة الجديد في تكنولوجيا الاجهزة صديقة البيئة لإسعاد الأسرة.	١٢
100	460	10.4	24	14.8	34	27.8	64	16.5	38	61.7	142	68.7	158	من المفيد حيازة الأسرة لجهاز منزلي لتدوير المخلفات الغذائية المنزلية	١٣
100	460	8.3	19	4.8	11	16.5	38	4.3	10	75.2	173	90.9	209	أرسي مبدأ المحافظة على النعم لدى عائلتي	١٤
100	460	17.8	41	20.9	48	3	7	17.8	41	79.1	182	61.3	141	المقررات الدراسية في المدارس والكليات تهتم بتعليم الطلاب كيفية ادارة الغذاء بالبيت	١٥

تم تحديد اتجاه ربة المنزل الكويتي والمصري نحو الحد من اهدار الطعام لتتدرج الاستجابات بين موافق ومحاييد وغير موافق وكانت كالتالي:

#### - متابعة البرامج الثقافية :

ويتضح من الجدول (٤) أن (٦٣.٩%) و (٨٤.٨%) على التوالي من المشاركات في البحث من الكويت ومصر يتفقن على متابعة البرامج الثقافية المهمة بالغذاء ودورته وذلك لأنها تعمل على تثقيف المجتمع ومحاولة الحد من اهدار الطعام بينما نجد أن (١٥.٢%) و (١١.٣%) على التوالي من المشاركات في كل من الكويت ومصر لا يهتمون بمتابعة البرامج الثقافية وأن (٢٠.٩%) و (٣.٩%) على التوالي محايدات وهذه النتيجة تتفق مع نتائج دراسة أسماء الأنصاري (٢٠١١) والتي تنص على أن برامج التلفزيون أكثر العوامل المؤثرة على وعي المرأة بمجالات الشراء بنسبة ٨٠.٩%.

#### - اعداد وجبة جديدة من فائض الوجبة السابقة :

كما وجد أن (٧٢.٢%) و (٨٧.٤%) على التوالي من المشاركات في البحث من الكويت ومصر يجدن تقبلا من اسرهن عند اعداد وجبة جديدة من فائض الوجبة السابقة بينما نجد أن (١٦.١%) و (١٠.٩%) على التوالي من المشاركات في كل من الكويت ومصر لا يؤيدون ذلك وأن (٢٠.٩%) و (٣.٩%) على التوالي محايدات وترى الباحثة أن اهتمام ربة الأسرة في الحفاظ على النعمة ومحاولتها إعداد وجبات جديدة من الوجبة السابقة ما هو إلا دليل على ثقافتها العالية ووعيها بالكيفية الصحيحة للتعامل مع الفائض يري مهدي القصاص (٢٠٠٨) أن الأسرة هي الإطار الذي يحدد تصرفات أفرادها فهي تشكل حياتهم وتضفي عليهم خصائصها لأنها بؤرة الوعي الاجتماعي والتراث القومي والحضاري .

#### - تنسيق المتبقي من الوجبات السابقة لتوزع على المحتاجين :

ونجد أيضا أن المشاركات من الكويت ومصر يقمن بتنسيق المتبقي من طعام الوجبة لتوزيعها على المحتاجين بنسبة (٨٠.٤%) و (٨٦.١%) على التوالي كما لم تهتم (٩.٦%) و (٢.٢%) من الكويت ومصر على التوالي على القيام بذلك بينما (١٠.٠%) و (١١.٧%) على التوالي محايدات ، ولقد أوضحت منظمة الصحة العالمية (W.H.O) (2017) أن سوء التغذية من العوامل الرئيسية التي تسهم في مجمل عبء المرض العالمي ، لذلك نجد أن أكثر من ثلث وفيات الأطفال التي تحدث في جميع أنحاء العالم مردّها ظاهرة نقص التغذية، علماً بأنّ الفقر هو السبب الأساسي الكامن وراء تلك الظاهرة.

#### - الشعور بالحر ج من تقديم اصناف قليلة من الطعام :

وجد أن (٧٧.٠%) و (٨٥.٢%) من المشاركات على التوالي في كل من الكويت ومصر يشعرن بالحر ج من تقديم اصناف قليلة من الطعام عند دعوة الأقارب والأصدقاء وكانت (١٧.٨%) و (٤.٣%) منهن لا يشعرن بذلك ابدا وكانت (٥.٢%) و (١٠.٤%) لديهن

موقف محايد ، ولأن كما نعلم أن الكرم من صفات العرب والتي يصعب التخلي عنها خاصة عند تقديم الطعام للضيوف مما يساعد في اهدار هذا الطعام وعدم الاستفادة منه الا من قبل ربة الأسرة المدبرة .

#### **شراء المواد الغذائية المشمولة بالعروض من السوبرماركت:**

تشترى (٦٤.٨% و ٧٢.٦%) من المشاركات من الكويت ومصر على التوالي المواد الغذائية التي تشملها العروض في السوبرماركت حتى لو تكن بحاجة لها، و(٢٩.٦%، ١١.٣%) على التوالي من المشاركات في البحث من الكويت ومصر لا يوافقون على ذلك بينما نجد أن(٥.٧% و ١٦.١%) لديهم موقف محايد من الموضوع وقد يفسر ذلك ما أسمته أمينة ياقوت (٢٠١٥) بالعوامل الموقفية وهي التي ترتبط بحالة ربة المنزل اثناء الشراء أو البيئة المحيطة اثناء الشراء أو حتى الحالة النفسية التي يمر بها اثناء عملية الشراء وقد يكون ذلك جليا عندما يتأثر ربة المنزل بالعروض الموجودة بالسوبر ماركت الذي يتسوق فيه كما يمكن أن يتأثر بالمنتجات الجديدة التي قد يرغب بتجربتها والتي يتم الاعلان عنها بالمواسم أو تكون مرتبطة بالمناسبات العالمية والدينية .

#### **اتخاذ القرارات الشرائية :**

يوضح الجدول (٢٤) أيضا أن (٧٤.٣%) من المشاركات من الكويت ومصر يتخذن قرارات الشراء بعد اتخاذ رأي جميع أفراد أسرهن بينما نجد أن (١٤.٨% و ١٠.٩%) من المشاركات من الكويت ومصر على التوالي لا يفضلون ذلك وأن (١٠.٩% و ١٤.٨%) منهن محايدات . وهذه النتيجة تؤكد ما تناوله ربيع نوفل (٢٠٠٦) حول القرارات الشرائية الروتينية حيث صنف المواد الغذائية من السلع التي لها حاجة دورية وذات سعر محدود ولذلك لا تحتاج بحث وتدقيق واستشارات عائلية بل تؤخذ القرارات بشكل سريع وفردى ومباشر الا أن ذلك قد يسبب هدر لتلك المنتجات التي قد تتلف بسبب عدم تفضيلها من باقي أفراد العائلة ، وهذا ما تحدث عنه أيمن عمر (٢٠٠٦) عندما ذكر أن هناك تشابه بين السلع وربة المنزلين فالإحساس بالسلعة مختلف من فرد لآخر حيث انها لا تحقق نفس المستوى للاشباع لجميع ربة المنزلين فمن الأفضل اتخاذ قرار الشراء بشكل جماعي لتحقيق أكبر مستوى اشباع لجميع أفراد الأسرة .

#### **اعداد الوجبات الغذائية بكميات مناسبة :**

وكما توضح النتائج أن ( ٨٤.٨% و ٩٥.٢%) من المشاركات في البحث من دولة الكويت ومصر على التوالي يؤيدون اعداد وجبات غذائية متنوعة وبكميات تناسب عدد أفراد الأسرة لتجنب الفائض من الطعام في حين أن(٤.٨% و ٢.٢%) لا تؤيد هذا التصرف ، الا أن ( ١٠.٤% و ٢.٦%) محايدات . وتتفق النتيجة مع ما ذكرت ايزيس نوار (٢٠٠٨)



بأهمية توعية ربة الأسرة بالإستخدام الرشيد للأطعمة المفيدة تغذويا وتقدير الكميات على قدر الحاجة أفراد الأسرة دون فائض غير مستهلك ليصبح فضلات تزيد تلوث البيئة.

#### - رمى الفائض من الطعام بالقمامة :

تشعر ( ٩٣.٩% و ٩٠.٩% ) من المشاركات من الكويت ومصر على التوالي بالأسى عند رمي الطعام المتبقي من الأفراد في الحفلات والولائم في القمامة ، أما ( ٠.٩% و ٨.٧% ) محايدات ونجد أن ( ٥.٢% و ٠.٤% ) منهن لا يشعرن بذلك وهي نسبة ضئيلة جدا تدل على تقدير النعم لدى المشاركات من الكويت ومصر.

#### - نشاط بنك الطعام :

يقدر ( ٩٣.٩% و ٩٧.٠% ) من المشاركات في البحث في دولة الكويت ومصر على التوالي نشاط بنك الطعام رغم حداثته وهذا دليل على ثقافة المرأة الكويتية والمصرية بيئيا ورغبتها في المحافظة على النعم.في حين نجد أن ٢.٦% من العينة الكويتية فقط لا تويد ذلك، بينما ( ٣.٥% و ٣% ) محايدات . ونجد أن بنوك الطعام ماهي إلا منظومة إنسانية لإطعام الطعام في المنطقة من خلال فروعه ومراكزه المنتشرة في مختلف أنحاء العالم، خاصة في مناطق اللجوء وفي المجتمعات الأقل حظاً، ومن خلال إقامة شراكات مع مؤسسات إنسانية إقليمية ودولية .

#### - اعداد وجبات من الفائض من الطعام :

كان هناك اهتمام من المشاركات في الاستبيان من دولة الكويت ومصر في التعامل مع الطعام الفائض باعداد وصفات جديدة بنسبة ( ٧٧.٤% و ٩٦.١% ) بينما نجد أن ( ٩.١% و ٥.٠% ) منهن لم يوافقن على الفكرة رغم أن الطعام نظيف ولم يمس ، ويعد هذا الإعداد بمثابة حفظ للنعمة واعادة الاستفادة من الطعام الفائض من الوجبات السابقة .

#### - الاستفادة من الفواكة والخضروات الذابلة :

يتضح لنا أن ( ٧٦.١% و ٨٦.١% ) من المشاركات في البحث من دولة الكويت مصر على التوالي يتجهن نحو الاستفادة من الخضروات والفواكة الذابلة في اعداد وصفات تجميلية للعناية بالوجه والشعر وهذا يؤكد اتجاه العالم نحو الطبيعة المنتجات الطبيعية في التجميل وايضا يعزز دور المرأة في المحافظة على النعمة ، ونجد أن ١٥.٢% و ٠.٩% منهن لا يفضلن ذلك ، بينما نجد أن ( ٨.٧% و ١٣% ) منهن محايدات .

#### - استخدام الأجهزة صديقة للبيئة :

أبدت ( ٦٥.٢% و ٨٢.٢% ) من المشاركات في البحث من دولة الكويت ومصر على التوالي الإهتمام في متابعة ما هو الجديد في تكنولوجيا الأجهزة صديقة للبيئة في حين ٦٨.٧% و ٦١.٧% منهن يرغبن بامتلاك جهاز لصنع السماد بالمنزل . في حين نجد أن

١١.٣% و ٩.١% لا يهتمون بمتابعة الجديد و( ١٤.٨% و ١٠.٤% من المشاركات لا يرغبن بامتلاك هذا الجهاز المنزلي و قد يرجع السبب لتكلفة الجهاز العالية حيث يتراوح سعر الجهاز ما بين ٥٠٠-١٠٠٠ دولار امريكي ولكن إن تم تصنيعه محليا فإن ذلك من شأنه تقليل التكلفة وذلك لأن جهاز صنع السماد المنزلي من الأجهزة الحديثة وصديقة للبيئة يعمل على تحويل المخلفات الغذائية المنزلية الصلبة الى سماد في ساعات قليلة

#### إرساء مبدأ المحافظة على النعم :

وجد أن ( ٩٠.٩% و ٧٥.٢% ) من المشاركات في البحث من الكويت ومصر على التوالي يعملن على إرساء مبدأ المحافظة على النعم لدى أبنائهن وهناك ( ٤.٨% و ٨.٣% ) لا يهتمن بذلك في حين أن ( ٤.٣% و ١٦.٥% ) محايدات. وترى معصومة المطيري (٢٠١٠) أن التنشئة الإجتماعية من خلال تعليم وتأهيل الطفل لم تعد محصورة على المدارس النظامية بل باتت أوسع من ذلك بحيث تشمل نظاما وعلاقات ومؤثرات كثيرة ومتنوعة ضمن المؤسسات الاجتماعية والتربوية غير النظامية لذا اكتسبت الأسرة دورا مهما ومضاعفا في تنشئة هذا الطفل حتى يتمكن من أن يتعامل مع تحديات العولمة مع الحفاظ على الهوية الثقافية لمجتمعه ولذلك كان من المهم اغراس القيم والعادات المجتمعية الايجابية في الطفل منذ الصغر.

#### - المناهج الدراسية :

يتضح أن ( ٦١.٣% و ٧٩.١% ) من المشاركات في البحث من الكويت و مصر على ادخال المعلومات الخاصة بكيفية ادارة الغذاء في المنزل في المناهج الدراسية في المدارس والكليات والجامعات حيث أن هذه المعلومات مهمة جدا في بناء شخصية الابناء وترسيخ مبدأ المحافظة على النعم كما يساهم في ترسيخ المعلومات التي تم اكتسابها من الأسرة بشكل علمي مدروس، في حين أن ( ٢٠.٩% و ١٧.٨% ) من المشاركات من الكويت ومصر على التوالي لا يوافقون على ذلك ويرون أن هذا مسئولية الأسرة وحدها، ترى سلوى العوادلي (٢٠٠٦) أن للتعليم أهمية كبيرة في إرساء المبادئ وترى ان التعليم لا قيمة له مهما كان جيدا ما لم يتذكر الفرد ما يتعلمه من مهارات ومعلومات لذلك تجد الباحثة أن التعاون بين البيت والمدرسة يعمل على تظافر الجهود نحو العمل على تنمية الوعي لدى الطفل بأهمية إدارة الغذاء وحفظ النعم .

استخدمت ١٥ عبارة لتحديد اتجاه ربة المنزل الكويتي والمصري نحو الحد من اهدار الطعام في المنزل وتم حسابها بحيث يتراوح مدى الإتجاه بين ( ١٥ – ٤٥ ) ما بين اتجاه سلبي ومحايد وإيجابي ويوضح الجدول (٦) مستوى اتجاه ربة المنزل نحو الحد من اهدار الطعام.

جدول (٦) يوضح اتجاه ربة المنزل الكويتي والمصري نحو الحد من اهدار الطعام

العينة الكلية		العينة المصرية		العينة الكويتية		المدى	مستوى الإتجاه
%	العدد	%	العدد	%	العدد		
٩٤.٨	٤٣٦	١٠٠	٢٣٠	٨٩.٦	٢٠٦	(٣٥-٤٥)	الإتجاه الإيجابي
٥	٢٣	٠	٠	١٠	٢٣	(٢٥-٣٤)	الإتجاه المحايد
٠.٢	١	٠	٠	٠.٤	١	(١٥-٢٤)	الإتجاه السلبي
١٠٠	٤٦٠	١٠٠	٢٣٠	١٠٠	٢٣٠		الإجمالي

يتضح من الجدول (٦) أن معظم أفراد العينة بالكويت (٨٩.٦%) لديهم اتجاه ايجابي نحو الحد من اهدار الطعام والمساهمة الفعلية نحو التقليل من الهدر في الطعام الا أن ١٠.٠% يتخذون اتجاه محايد في حين أن ٠.٤% لديهم اتجاه سلبي نحو الحد من اهدار الطعام وهي نسبة تكاد لا تذكر ، أما بالنسبة للمشاركات من مصر فقد كانت (١٠٠%) لديهم اتجاه ايجابي نحو الحد من اهدار الطعام ويساهمون فعليا بالحد منه ، إن هذه النسبة من المشاركات تدل على الوعي لدى المشاركات بمدى عظم المشكلة ولديهن الرغبة في تغيير الواقع والاتجاه فعليا نحو الحد من الهدر الموجود .

**ثالثا: وصف عينة البحث وفقا لاستجاباتهم على محور الدوافع وراء اعداد كميات كبيرة من الطعام**

تم وضع سبع عبارات تتضمن بعض الدوافع لإعداد كمية كبيرة من الطعام وكان على المشاركات اختيار احدى العبارات فقط تمثل أهم دافع بالنسبة لهن ويوضح الجدول (٧) دوافع المشاركات في البحث لاعداد كميات كبيرة من الطعام كالتالي:

جدول (٧) دوافع ربة المنزل الكويتي والمصري لإعداد كميات كبيرة من الطعام

العينة الكلية		العينة المصرية		العينة الكويتية		فئات المتغير
%	العدد	%	العدد	%	العدد	
٧.٢	٣٣	5.7	13	8.7	20	الخجل من كميات الطعام التي تم اعدادها
٩.٦	٣٧	6.5	15	12.6	29	المسئولية المجتمعية عند مشاركة الفقراء و المحتاجين بالفائض من الطعام
٣.٧	١٧	3.5	8	3.9	9	الحنين الى الماضي و الذكريات الجميلة المرتبطة بمذاق الطعام
14.3	66	21.7	50	7.0	16	الرضا
١١.٧	٥٤	13	30	10.4	24	السعادة والفرح فالطعام دليل الكرم
18.3	84	21	48	15.7	36	الرغبة في استماع اطراء الجيران والأقارب
٣٥.٢	١٦٢	28.6	66	41.7	96	الفخر والأعتزاز
١٠٠	٤٦٠	١٠٠	٢٣٠	١٠٠	٢٣٠	الإجمالي

اتضح من الجدول (٧) أن الفخر والإعتزاز هو دافع أكثر من ثلث العينة (٣٥.٢ %) من المشاركات في العينة الكلية للبحث و(٤١.٧ % و ٢٨.٦ %) من المشاركات في الكويت ومصر على التوالي .

كان الرغبة في استماع اطراء الجيران والأقارب عند اعداد كميات كبيرة من الطعام هو الدافع لـ(١٨.٣ %) من المشاركات في العينة الكلية للبحث و(١٥.٧ % و ٢١ %) من المشاركات في الكويت ومصر على التوالي و نجد أن دافع الرضا عن النفس قد كان دافع (١٤.٣ %) من المشاركات في العينة الكلية للبحث و( ٧.٠ % و ٢١.٧ %) من المشاركات في البحث من الكويت ومصر عند اعدادهن كميات كبيرة من الطعام لأسرهن أما الإحساس بالسعادة والفرح عند اعداد كميات كبيرة من الطعام فالطعام دليل الكرم هو دافع ( ١١.٧ %) من المشاركات من العينة الكلية للبحث و( ١٠.٤ % و ١٣ %) من المشاركات من الكويت ومصر على التوالي ، كما نجد أن (٩.٦%) من المشاركات من العينة الكلية للبحث و(١٢.٩ % و ٦.٥ %) من المشاركات من الكويت ومصر على التوالي يشعرون بالمسئولية المجتمعية اتجاه الفقراء فلذلك يفضلن مشاركتهن بالفائض من الطعام المعد ولم يمس ، كما نجد أن ( ٧.٢ %) من المشاركات يشعرن بالخجل من اعداد كميات صغيرة من الطعام من العينة الكلية للبحث ( ٨.٧ % و ٥.٧ %) من المشاركات من الكويت ومصر على التوالي يشعرن بالخجل من اعداد كميات صغيرة من الطعام و وجد أن ( ٣.٧ %) من المشاركات من العينة الكلية للبحث و ( ٣.٩ % و ٣.٥ %) من المشاركات من الكويت ومصر على التوالي لديهن شعور بالحنين إلى الماضي والذكريات الجميلة المرتبطة بمذاق الطعام عند اعداد كميات كبيرة من الطعام التقليدي، يتضح مما سبق أن دافع الفخر والاعتزاز هو الدافع الأكبر وراء اعداد كميات كبيرة تؤدي لاهدار الطعام.

#### اختبار صحة الفروض :

##### اختبار صحة الفرض الأول:-

والذي ينص على أنه " توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين بعض العوامل الإجتماعية والاقتصادية "عمر ربة المنزل - المستوى التعليمي لربة الاسرة - دخل الاسرة - عدد أفراد الأسرة " واتجاه ربة المنزل الكويتي والمصري نحو الحد من اهدار الطعام".

ولاختبار صحة هذا الفرض استخدم معامل الارتباط الثنائي الأصيل Point-Biserial Correlations لحساب معامل الارتباط بين العوامل الإجتماعية والاقتصادية واتجاه ربة المنزل الكويتي والمصري نحو الحد من اهدار الطعام.

جدول (٨) معاملات الارتباط بين العوامل الإجتماعية والاقتصادية واتجاه ربة المنزل الكويتي والمصري نحو الحد من اهدار الطعام

اتجاه ربة المنزل نحو الحد من اهدار الطعام		المتغيرات
العينة المصرية (ن = ٢٣٠)	العينة الكويتية (ن = ٢٣٠)	
.175**	.170**	عمر ربة الأسرة
.256**	-.038	المستوى التعليمي لربة الأسرة
.271**	.098	دخل الأسرة
.115	.190**	عدد أفراد الأسرة

\*\* دلالة عند معنوية ٠.٠١

- يتضح من الجدول " ٨ " ما يلي:

○ فيما يختص بالمشاركات بالبحث من الكويت :

توجد علاقة دالة إحصائياً بين اتجاه ربة المنزل الكويتي والمصري نحو الحد من اهدار الطعام وكل من (عمر ربة الأسرة- عدد أفراد الأسرة).

○ فيما يختص بالمشاركات بالبحث من مصر:

توجد علاقة دالة إحصائياً بين اتجاه ربة المنزل الكويتي والمصري نحو الحد من اهدار الطعام وكل من (عمر ربة الأسرة- المستوى التعليمي لربة الأسرة - دخل الأسرة).

- عمر ربة الأسرة :

توجد علاقة موجبة دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين عمر ربة الأسرة المصرية واتجاهها نحو الحد من اهدار الطعام ، كما توجد علاقة موجبة دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين عمر ربة الأسرة الكويتية واتجاهها نحو الحد من اهدار الطعام وهذا يعنى أنه كلما تقدمت ربة المنزل " المصرية والكويتية " في العمر زاد اتجاهها نحو الحد من اهدار الطعام وربما يرجع ذلك إلى أنها بمرور الوقت يزداد شعورها بالمسئولية وتقديرها للموارد المتاحة كما تصبح أكثر دراية باحتياجات أسرتها والكميات المناسبة لعدد أفرادها مما يزيد حرصها على عدم اهدار الطعام.

- المستوى التعليمي لربة الأسرة :

لا توجد علاقة احصائية ذات دلالة احصائية بين المستوى التعليمي لربة الأسرة الكويتية و اتجاهها نحو الحد من اهدار الطعام ، في حين نجد أن هناك علاقة موجبة دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين المستوى التعليمي لربة الأسرة المصرية واتجاهها نحو الحد من اهدار الطعام .وقد يرجع ذلك إلى أن المرأة في الكويت أكثر تأثراً بالعادات والتقاليد

المرتبطة بالكرم الذي يصل لحد التبذير في حين أن الوضع الاقتصادي للمرأة المصرية يجعلها أكثر حرصاً وتديباً.

#### - مقدار دخل الأسرة :

نجد أنه توجد علاقة سالبة دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠١) بين مقدار دخل الأسرة المصرية واتجاه ربة المنزل نحو الحد من اهدار الطعام .في حين أنه لا توجد علاقة إحصائية ذات دلالة إحصائية بين مقدار دخل الأسرة الكويتية واتجاه ربة المنزل نحو الحد من اهدار الطعام. ربما يفسر ذلك ارتفاع مقدار دخل الأسرة في الكويت عن الأسرة المصرية مما يجعل المرأة في الكويت أقل تقديراً للمورد الطعام حيث الوفرة والكثرة وعلي العكس فإن ندرة المورد تقتضي الحرص عليه وحسن إدارته وهذا ما يزيد اتجاه المرأة المصرية نحو الحد من اهدار الطعام.

#### - عدد أفراد الأسرة

توجد علاقة سالبة ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) بين عدد أفراد الأسرة الكويتية واتجاه ربة المنزل نحو الحد من اهدار الطعام ، في حين لا توجد علاقة دالة إحصائية بين عدد أفراد الأسرة واتجاه ربة المنزل المصرية نحو الحد من اهدار الطعام وربما يرجع ذلك إلى زيادة عدد أفراد الأسرة الكويتية بالنسبة لعدد أفراد الأسرة المصرية ويتضح ذلك في جدول "٣" مما قد ينعكس على الاتجاه نحو الهدر فكلما زاد العدد في الأسرة الكويتية فهذا يعني المزيد من الرغبة في الفخر والكرم وربما التبذير من قبل أفراد الأسرة والمؤثرين بشكل أو بآخر على ربة المنزل .

تتفق نتائج البحث الحالي مع نتيجة هبة الله شعيب (٢٠٠٣) بأنه كلما ارتفع المستوى التعليمي لربة الأسرة زاد الوعي بالممارسات الإدارية. ودراسة Mona Abdelgalil and Neven Elwardany (٢٠١٣) حيث وجدوا علاقة ارتباطيه بين الدخل الأسرى وعمل الأم واستخدام المتبقى من الوجبات ، وعلاقه ارتباطيه بين المرأه غير العامله والمتقاعدته وإبتكار أطباق جديدته من المتبقى من الوجبات .

مما سبق يمكن قبول الفرض الأول جزئياً

#### اختبار صحة الفرض الثاني:-

والذي ينص على أنه " توجد علاقة ارتباطيه دالة إحصائياً بين بعض العوامل الإجتماعية والاقتصادية " عمر ربة المنزل - المستوى التعليمي لربة الاسرة - دخل الاسرة - عدد أفراد الأسرة " ودوافع ربة المنزل الكويتي والمصري نحو إعداد كمية كبيرة من الطعام".

ولاختبار صحة هذا الفرض استخدم معامل الارتباط الثنائي الأصلي Point-Biserial Correlations

جدول (٩) معاملات الارتباط بين العوامل الاجتماعية والاقتصادية ودوافع ربة المنزل الكويتي والمصري نحو إعداد كمية كبيرة من الطعام

دوافع ربة المنزل نحو إعداد كمية كبيرة من الطعام		المتغيرات
العينة المصرية (ن = ٢٣٠)	العينة الكويتية (ن = ٢٣٠)	
-0.045	-0.038	عمر ربة الأسرة
0.093	-0.071	المستوى التعليمي لربة الأسرة
0.146*	-0.026	دخل الأسرة
0.040	0.066	عدد أفراد الأسرة

\* دلالة عند معنوية ٠.٠٥

يتضح من الجدول (٩) ما يلي:-

- فيما يختص بالمشاركات من الكويت :  
لا توجد علاقة دالة إحصائياً بين دوافع ربة المنزل الكويتي والمصري نحو إعداد كمية كبيرة من الطعام وأي من المتغيرات السابقة .
- فيما يختص بالمشاركات من مصر :  
توجد علاقة دالة إحصائياً بين دوافع ربة المنزل الكويتي والمصري نحو إعداد كمية كبيرة من الطعام ودخل الأسرة.  
- عمر ربة الأسرة :  
لا توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين عمر ربة الأسرة الكويتية والمصرية ودوافعهما نحو إعداد كمية كبيرة من الطعام .
- المستوى التعليمي لربة الأسرة :  
لا توجد علاقة إحصائية ذات دلالة إحصائية بين المستوى التعليمي لربة الأسرة الكويتية والمصرية ودوافعهما نحو إعداد كمية كبيرة من الطعام.
- مقدار دخل الأسرة :  
نجد أنه توجد علاقة موجبة دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠٥) بين مقدار دخل الأسرة المصرية ودوافع ربة المنزل نحو إعداد كمية كبيرة من الطعام. في حين أنه لا توجد علاقة إحصائية ذات دلالة إحصائية بين مقدار دخل الأسرة الكويتية ودوافع ربة المنزل نحو إعداد كمية كبيرة من الطعام. وهذا يعني أنه كلما زاد الدخل بالنسبة للأسرة المصرية زاد الدافع

لاعداد كميات كبيرة من الطعام وربما يرجع ذلك إلى الرغبة في التفاخر كما ذكر سابقا أن أكثر الدوافع المحركة لاعداد كميات كبيرة من الطعام هو الفخر .

#### - عدد أفراد الأسرة

لا توجد علاقة ذات دلالة احصائية بين عدد أفراد الأسرة الكويتية والمصرية ودوافع ربة المنزل نحو إعداد كمية كبيرة من الطعام .

ولعل من أهم نتائج البحث الحالي هي أن دوافع ربة المنزل لإعداد كميات كبيرة من الطعام هي ١٠٠% دوافع عاطفية حيث أن دافع الفخر والاعتزاز حصل على نسبة (٣٥.٢%) من العينة الكلية للبحث كما ذكر سابقا في الجدول رقم (٧) في حين أشارت دراسة أسامة الحداد (٢٠٠٠) أن الشعور بالرضا كان هو الدافع المحرك لمعظم أفراد العينة في السلوك الاستهلاكي الغذائي. وبناء على ما سبق يمكن رفض الفرض الثاني جزئياً.

#### - اختبار صحة الفرض الثالث:-

والذي ينص على أنه " توجد فروق دالة إحصائية في الإتجاه نحو الحد من إهدار الطعام بين ربة المنزل الكويتي والمصري".

ولاختبار صحة هذا الفرض استخدمت الباحثة اختبار "ت" t\_Test للمجموعات غير المرتبطة لحساب دلالة الفروق في الإتجاه نحو الحد من إهدار الطعام بين ربة المنزل

جدول (١٠) نتائج اختبار "ت" لدلالة الفروق في الإتجاه نحو الحد من إهدار الطعام بين ربة المنزل الكويتي والمصري

دلالة الفروق		العينة المصرية (ن = ٢٣٠)		العينة الكويتية (ن = ٢٣٠)		المتغيرات (ن=٤٦٠)
مستوى الدلالة	قيمة (ت)	الانحراف المعياري	المتوسط	الانحراف المعياري	المتوسط	
٠.٠١	٧.٨٩٨	٣.٦٨	٥٧.٥٣	٥.٠٥	٥٤.٢٨	الإتجاه نحو الحد من إهدار الطعام

يتضح من الجدول (١٠) وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١) في الإتجاه نحو الحد من إهدار الطعام بين ربة المنزل الكويتي والمصري لصالح ربة المنزل المصري وربما يفسر ذلك انخفاض الدخل وانخفاض القدرة الشرائية ومستوى المعيشة في الأسر المصرية عن الكويتية مما يجعل ربة الأسرة المصرية أكثر ايجابية في الإتجاه نحو الحرص على الطعام وعدم اهداره.



## التوصيات

بناء على ما أسفرت عنه نتائج هذا البحث تم وضع بعض التوصيات الى عدة جهات كالتالي

### أولا : توصيات الى ربة الأسرة :

- ١- عدم التأثر بالعروض الترويجية والحملات الاعلانية في شراء مواد غذائية اكثر من اللازم أو ليست لها حاجة.
- ٢- اشراك الأطفال في ترتيب الفائض من الطعام لتقديمه الى المحتاجين
- ٣- التعرف على نشاطات بنوك الطعام والجمعيات الخيرية والتواصل معها
- ٤- تقليل Reduce وإعادة استخدام Reuse الاغذية المخزنه والاطعمه حتى نتجنب الهدر في الطعام

### ثانيا : توصيات الى المدارس والجامعات :

- ١- إضافة موضوعات دراسيه توضح حجم المشكله والحلول المناسبة لهامن خلال المناهج الدراسية وخاصة برامج تعليم الاقتصاد المنزلي
- ٢- القيام بعمل حملات طلابية وتوعوية في مجال حفظ النعمة وكيفية التعامل مع الفائض
- ٣- نشر فكر «3 R» بين الطلاب وهو تقليل الاستخدام وإعادة الاستخدام وإعادة التدوير Reduce و Reuse و Recycle

### ثالثا : توصيات الى الحكومات والجمعيات الخيرية وبنوك الطعام :

- ١- الإهتمام من قبل الحكومات بدور بنوك الطعام والجمعيات الخيرية وتشجيع العمل التطوعي وتسهيل القوانين الخاصة بها
- ٢- محاولة انتاج جهاز تحويل المخلفات الى سماد عضوى محليا حتى يكون سعره مناسب للقدرة الشرائيه للمستهلك.
- ٣- تفعيل استخدام الاجهزه المنزليه التي تقوم بتحويل مخلفات الاغذيه الى سماد عضوى
- ٤- سن القوانين المنظمة لعمل الهيئات الخاصة بحفظ الطعام ومراقبة عملها والإعلان عنها حتى يكون هناك تفعيل لدورها بالمجتمعات
- ٥- سن القوانين التي تحد من الإهدار وإلقاء الطعام فى القمامه للمحافظة على البيئه.
- ٦- توضيح العادات والتقاليد التي تتسبب في اهدار الطعام وتتنافى مع الشرائع وأهداف التنمية المستدامة .

### المراجع العربية:

- ١- أحمد الرفاعي غنيم , ونصر محمود صبري(٢٠٠٠)" التحليل الإحصائي للبيانات باستخدام برنامج (SPSS)" دار قباء للطباعة والنشر، القاهرة .

- ٢- أسامة سعد علي الحداد (٢٠٠٠) " السلوك الإستهلاكي الغذائي وبعض العوامل المرتبطة بعينة المستهلكين في منطقة شعبية وأخرى راقية بمدينة الإسكندرية " رسالة ماجستير ، كلية الزراعة ، جامعة الإسكندرية .
- ٣- أسماء محمد الأنصاري (٢٠١١) " دور البرامج الأسرية بوسائل الإعلام المرئية في تنمية الوعي الشرائي لدى المرأة الكويتية " رسالة ماجستير، قسم إدارة مؤسسات الأسرة والطفولة ،كلية الاقتصاد المنزلي، جامعة حلوان.
- ٤- الإدارة المركزية للإحصاء بدولة الكويت (٢٠١٧) جداول الاحصاء - السالمية - ميدان حولي
- ٥- أمينة مختار ياقوت ، محمد عبد العظيم أبو النجا ، علاء الدين الغرباوي (٢٠١٥) "التسويق " الطبعة الأولى ،الدار الجامعية، الاسكندرية .
- ٦- ايزيس نوار و سهير نور ومنى بركات ( ٢٠٠٨ ) " الاقتصاد الإستهلاكي الأسري " قسم الاقتصاد المنزلي ،كلية الزراعة ،جامعة الإسكندرية .
- ٧- إيمان محمد حامد شلبي( ٢٠١٤ ) " النفايات المنزلية فى محافظة الإسكندرية " أطروحة (ماجستير) ،قسم الجغرافيا ونظم المعلومات الجغرافية،كلية الآداب،جامعة الإسكندرية.
- ٨- بنك الطعام الإماراتي (٢٠١٧) هدر الطعام فى العالم [/http://www.foodbank.ae](http://www.foodbank.ae)
- ٩- بنك الطعام المصري ( ٢٠١٦ ) التوعية بعدم إهدار الطعام . [/https://www.egyptianfoodbank.com](https://www.egyptianfoodbank.com)
- ١٠- ربيع نوفل ( ٢٠٠٦ ) : اقتصاديات الأسرة وترشيد الاستهلاك ، دار الناشر الدولي ، الرياض
- ١١- رجاء محمود أبو علام (٢٠٠٦) " حجم أثر المعالجات التجريبية ودلالة الدلالة الإحصائية" المجلة التربوية، ملحق العدد (٧٨)، مج (٢٠).
- ١٢- عبدالكريم أحمد جميل ( ٢٠١٥ ) " ادارة الموارد البشرية " الطبعة الأولى ، الجنادرية للنشر والتوزيع .
- ١٣- فارس بن دباس عبدالرحمن السويلم (٢٠١٦) "النفايات المنزلية بين إعادة التدوير والأضرار الصحية والبيئية " الطبعة الأولى " دار العبيكان،الرياض.
- ١٤- معصومة المطيري ( ٢٠١٠ ) :أثر الإعلام العربي على نشأة الطفل وعلاقته بالأسرة - ٢-٣ مايو ٢٠١٠- ورقة مقدمة في الأسرة والإعلام العربي : نحو أدوار جديدة للإعلام الأسريالدوحة - قطر

- ١٥- منى فتحي محمد البنهاوي (٢٠١٣) "تقييم الأثار الاقتصادية والبيئية لمخلفات الصناعات الغذائية وامكانية الاستفادة منها " رسالة ماجستير ، قسم الاقتصاد، كلية التجارة ، جامعة عين شمس.
- ١٦- مهدي محمد القصاص (٢٠٠٨) "علم الاجتماع العائلي " مكتبة ابحاث الطفولة والأمومة الإلكترونية، كلية الآداب ، جامعة المنصورة
- ١٧- هبة الله علي شعيب (٢٠٠٣) "فاعلية برنامج ارشادي لتنمية الوعي بالممارسات الإدارية للمراهقات " رسالة ماجستير ، كلية الإقتصاد المنزلي، جامعة المنوفية.
- ١٨- والي عمار (٢٠١٢) "أهمية دراسة سلوك ربة المنزل في صياغة الإستراتيجيات الترويجية للمؤسسة الإقتصادية " دراسة حالة الخطوط الجوية الجزائرية ، رسالة ماجستير ، قسم العلوم التجارية ، كلية العلوم والإقتصاد والعلوم التجارية وعلوم التسيير ، جامعة الجزائر .
- ١٩- يوسف العنيزي وسمير سلامة و عبد الرحيم الرشيد (٢٠٠٥) " مناهج البحث التربوي بين النظرية والتطبيق " الكويت، مكتبة الفلاح للنشر والتوزيع.

#### المراجع الاجنبيه

1. Åsa Stenmarck, Carl Jensen Tom Quested, Graham Moates (2016) Estimates of European food waste levels. FUSIONS Reducing food waste through social innovation.
2. Food and Agricultural Organization (F.A.O) (2017) Food and agriculture data. Last access to site January 2017 <http://www.fao.org/faostat/en/#home>
3. Mona Abdelgalil and Neven Elwardany (2013) Sustainable Consumption: The impact of educational level on food and managerial awareness and students' acceptance of some snacks fortified with pumpkin. 11th International SAAFECs Conference and the 6th IFHE Africa Regional Conference. BUILDING ACROSS BORDERS" - Department of Life and Consumer Sciences - University of South Africa UNISA –Pretoria -South Africa 27Feb-1stMarch ISBN NUMBER: 978-1-86888-717-0
4. Pallant, J. (2007). SPSS Survival Manual A Step by Step Guide to Data Analysis using SPSS for Windows, third edition, England: McGraw-Hill Education

5. UK Food Waste Facts & Statistics(2016)

مراجع من مواقع الإنترنت :

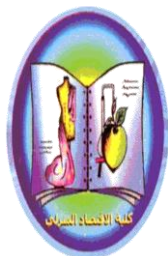
١- منظمة الصحة العالمية :

[/http://www.who.int/features/factfiles/nutrition/facts/ar](http://www.who.int/features/factfiles/nutrition/facts/ar)

٢- الموقع الرسمي لإدارة المركزية للإحصاء بدولة الكويت

<https://www.csb.gov.kw>

٣- منظمة الأغذية والزراعة <http://www.fao.org>



The 6<sup>th</sup> international- 20<sup>th</sup> Arabic conference for  
Home Economics

Home Economics and Educational quality  
assurance December 23rd -24th, 2018

**Journal of Home  
Economics**

<http://homeEcon.menofia.edu.eg> ISSN 1110-2578

## **Attitudes and motives that affect the housewife's behavior related to waste of food in the Egyptian and Kuwaiti household**

### **Abstract**

The manuscript aimed to study the attitudes and motives that affect the housewife's behavior related to waste of food in the Egyptian and Kuwaiti households. An intentional sample consisted of (460) housewife; (230) from each of Saad Al-Abdullah district in Kuwait and Al-Montazah district in Alexandria were participated, they were from different socio-economic and age groups. The study tool was a questionnaire. The descriptive and analytical approach was used in the study. Results showed a positive attitude towards reducing food waste for both of Egyptian and Kuwaiti housewives. Proudness and pride was the main motive for the preparation of large quantities of food. A statistical significant correlation was found between the both Egyptian and Kuwaiti housewife's attitudes towards reducing the waste of food and each of ( age of the housewife, the educational level, family income, and the number of family members). A statistical significant correlation was found between the motives of the Egyptian and Kuwaiti housewife in preparing a large quantity of food and each of (family income - the number of family members). Statistical differences were found (at 0.01) in the housewives attitudes towards reducing the waste of food between the Kuwaiti and Egyptian consumers for the benefit of the Egyptian housewife

The study recommends the need to raise awareness level of rational behavior of consumption to avoid waste of food and integrate it within courses on the level of primary and preparatory study, also establishment of educational seminars to serve in this purpose and highlight on this issue .

**Key words:** consumer attitudes - consumer motivations - consumer behavior –housewife- waste of food.

مجلة الاقتصاد المنزلي - مجلد ٢٨ - العدد الرابع - ٢٠١٨