

فعالية برنامج إرشادى سلوكى فى خفض الشعور بالقلق  
لدى الأطفال ذوي الإعاقة الفكرية القابلين للتعلم  
إعداد

أ/ ريهام جمال فتحى السعيد  
الباحثة بكلية التربية - جامعة المنصورة

د/ ليلى عبد العظيم متولى  
مدرس الصحة النفسية  
كلية التربية - جامعة المنصورة

أ.د/ فؤاد حامد الموافى  
أستاذ الصحة النفسية  
كلية التربية - جامعة المنصورة

## المخلص

استهدف البحث الحالي إلى التعرف على فعالية برنامج إرشادي سلوكي في خفض الشعور بالقلق لدى الأطفال ذوي الإعاقة الفكرية القابلين للتعلم. تكونت عينة الدراسة من مجموعة تجريبية (١٥) طفلاً، ومجموعة ضابطة (١٥) طفلاً من الأطفال ذوي الإعاقة الفكرية الملتحقين بمدرسة التربية الفكرية. والذين حصلوا على درجة مرتفعة على مقياس القلق، وتراوح أعمارهم الزمنية من (٨-١٢) سنة ويتراوح معدل ذكائهم بين (٥٥-٧٠)، وباستخدام مقياس استانفورد بينيه للذكاء الصورة الرابعة (تعريب / لويس كامل مليكه) ومقياس المستوى الاجتماعي الاقتصادي الثقافي (إعداد / محمد بيومي خليل) ومقياس القلق (إعداد / الباحثة) وبرنامج لخفض الشعور بالقلق لدى الأطفال ذوي الإعاقة الفكرية القابلين للتعلم (إعداد / الباحثة). وباستخدام اختبار «ت» أشارت نتائج الدراسة إلى فعالية البرنامج الإرشادي المستخدم في خفض مستوى القلق لدى الأطفال ذوي الإعاقة الفكرية القابلين للتعلم.

---

**Effectiveness Of Behavioral Counseling Program On Reducing  
Anxiety For Educable Mental Retarded Children****By****Reham Gamal Fathy El-Saeed****Prof. Dr.****Fouad Hamed El Mowafy**  
*Professor of mental hygiene*  
*Faculty of Education*  
*Mansoura University***Dr.****Laila Abdel Azim Metwally**  
*Lecturer of mental hygiene*  
*Faculty of Education*  
*Mansoura University***Abstract**

Current study aims to verify the effectiveness of behavioral counseling program in reducing anxiety in educable mental retarded children. The study sample consisted of an experimental group consisted of 15 children and a control group consisted of 15 children from children with mental retardation of the Intellectual education school, and who have obtained a high degree on the anxiety scale, at the age time frame ranging between (8 - 12) years and IQ ranging between (55-70), using a scale IQ of Stanford Binet intelligence fourth image (Arabization of Lewis Kamel Meleka, 1998), scale of social, economic and cultural level (prepared by Mohammed Bayoumi Khalil), scale of anxiety (prepared by the researcher), and a counseling program to reduce anxiety in mentally retarded children (prepared by the researcher), and by using "t" test results of the study indicated the effectiveness of the counseling program used in this study in reducing the level of anxiety in educable mental retarded children.