

## المشكلات التي تواجه مدربي العاب القوي في ظل جائحة كورونا (COVID19)

\* د/ أحمد بيومي الشافعي

### مقدمة ومشكلة البحث:

أن مسابقات الميدان والمضمار عصب الأنشطة الرياضية وقد أطلق عليها العديد من المسميات منها أم الألعاب، عروس الدورات الرياضية، نظراً لما تتمتع به من رصيد كبير من الميداليات وبما تشتمل عليه من مهارات وقدرات متنوعة فهي رياضة منظمة يحكمها قياس بالمتز وتسجيل الساعة حيث يشترك في مسابقاتها العديد من المتنافسون من الجنسين علي حد سواء فهي تمارس علي مدار السنة صيفاً وشتاءً، وتقام من أجلها البطولات (المحلية والدولية والإقليمية والعالمية والأولمبية) فهي تعتبر حقلاً خصباً لإجراء التجارب والبحوث بغرض تحسين مستويات الأداء بأساليب موضوعية.

ويري "عصام عبدالخالق" (٢٠٠٥م) إن المدرب الرياضي من أهم الدعائم الأساسية التي يركز عليها التدريب الرياضي في تحقيق أهدافه ، لما له من دور فعال في توجيه عملية التدريب وإعداد لاعبيه وتوجيههم وإرشادهم للارتقاء إلى مستوى البطولات العالمية وإذ يقع على عاتقه تخطيط وتنفيذ وتقييم العملية التدريبية على قدر ما يتحفظ به هذا المدرب ومن خصائص وقدرات ومعارف ومهارات حركية معينة فمن خلال قيامه بواجباته المتعددة يتعرف اللاعب دائماً على التغيرات الحادثة في مستواه وبالتالي ينمو لديه الميل نحو الارتقاء بهذا المستوى عن طريق زيادة بذل الجهد والاتجاه الايجابي نحو الاشتراك في العديد من الأنشطة التي تهدف إلى الاعتماد على النفس وتحمل المسؤولية. (٩٧:٥)

ويؤكد "محمد أحمد" (٢٠١٥م) أن المدرب يعد شخصيه رياضية تربوية تتولى مهامها (تربوية، وتعليمية، وتدريبية) تؤثر تأثيراً فعالاً في التطور الشامل والمتزن لشخصية الرياضي، إذ إنها تشمل مختلف مجالات الحياة العملية في التدريب والإشراف على الفريق في المباريات وفي اجتماعات الهيئات الإدارية المسؤولة عن الفريق فضلاً عن إنها شخصية اجتماعية كونه فرداً في مجموعة، إذ يقع عليه العديد من المهام التعليمية والتربوية التي تسهم في بناء الرياضي لتحقيق أعلى المستويات فهو "المحرك الرئيسي لعملية التدريب فلا يقتصر عمل المدرب على توصيل معلوماته وخبراته للاعبين بل يرتبط بكثير من الالتزامات الأخرى التي تعددت دائرة التعليم لفنون اللعبة إلى دائرة التربية، فهو المثل والقوة الذي يقتدي به لاعبيه فلا بد من تقليص مشاكله والالتزام بمطالبه ومساعدة بكل جهد. (٤٥،٤٤:٩)

\* مدرس بقسم نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار - كلية التربية الرياضية - جامعة بورسعيد

ويشير كلا من "أشلي ينج وأخرون Ashley ying" (٢٠٢٠م) إلى أنه تم التعرف علي مرض فيروس كورونا ١٩ لأول مرة في ديسمبر ٢٠١٩ في الصين حيث تسبب في أعراض خاصة بالجهاز التنفسي والذي أظهر التحليل الجيني أنه مرتبط وراثيا بتفشي مرض السارس ٢ الذي أصاب ٩٠٩٨ فردا عبر ٢٦ دولة في غضون ثلاثة أشهر، وقد أعلنت منظمة الصحة العالمية ان مرض covid -19 هو جائحة يوم ١١ مارس ٢٠٢٠ ولا تزال تتزايد بسرعة حالات الإصابة مع تأكيد أكثر من ٦ ملايين حالة في ٢١٦ دولة في جميع أنحاء العالم، وتسبب في تعليق غالبية الأحداث الرياضية. (٤٠:١٥)

ويوضح "بالوما اسكاميلا Paloma Escamilla وأخرون" (٢٠٢٠م) ان جائحة كوفيد-١٩ سرعان ما انتشرت من مدينة وهان الصينية الي جميع انحاء العالم والتي ما زال تأثيرها مستمر الي يومنا، هذا حيث اضطرت الحكومات الي اتخاذ تدابير تقييدية (الحجر الصحي) والتي تعتبر ضرورية لاحتواء الفيروس الذي غير حياة العديد من الاشخاص والمؤسسات والذي من ضمنهم الرياضيين (٢٠:١)

والتدريب عملية علمية وفنية تخضع في جوهرها إلى العديد من المعارف والمعلومات العلمية والقوانين التي تهدف الوصول بالفرد إلى أعلى المستويات المهارية والبدنية والفنية، وللمدرب واجبات ومهام رئيسية تقوم على إيجاد أفضل الطرق التي تضمن الوصول باللاعب إلى أعلى الانجازات. (٦٣:١٣)

ومن خلال عمل الباحث كمدرب وجد إن مدربي ألعاب قوي يواجهون العديد من المشكلات التي من شأنها أن تؤثر علي مستوي أدائه والذي ينعكس علي مستوي أداء اللاعبين وذلك نظرا لطبيعة ممارسة السباقات المختلفة التي تتضمنها ألعاب القوي فهي ذات طابع خاص من حيث الاداء والأدوات، ولعل جائحة فيروس كورونا فرض العديد من المشكلات التي كان لها عظيم الاثر علي مستوي المدربين واللاعبين وكافة المنظومة الرياضية بأجمعها، فقد تأجلت المنافسات وحرّم اللاعبين من التدريب كل تلك الظروف ألقت علي المدربين بذل المزيد من الجهد الذهني والإداري للتوصل إلي أنسب الطرق التي يمكن من خلالها الحفاظ علي مستوي اللاعبين ودوام عملية التدريب ولتحقيق ذلك فقد واجه المدربين العديد من المشكلات، وتعد هذه المشكلات العائق الرئيسي من وجهة نظر الباحث التي تواجه المدربين خلال جائحة كورونا (COVID19)، ومن ثم وضع الباحث مجموعة من المحاور للوقوف على أهم المشكلات والمعوقات التي تؤثر بصورة سلبية في ممارسة وانخفاض مستوى أداء اللاعبين في مسابقات ألعاب قوي في ظل جائحة كورونا (COVID19) لوضع حلول سريعة لهذه المشكلات من خلال عدة محاور وهي كالتالي:

- محور المعوقات الخاصة بإدارة النادي.
- محور المعوقات الخاصة باللاعبين.
- محور المعوقات الخاصة بالمدرّب.
- محور المعوقات الخاصة بالإمكانيات.
- محور المعوقات الخاصة بوسائل الاعلام الرياضي.

ومن خلال الاطلاع علي الدراسات التي توصل إليها الباحث لم تطرق أي دراسة الي دراسة المشكلات التي تواجه مدرّبى العّاب القوي، وهذا ما دفع الباحث إلى إجراء هذه الدراسة لتحديد المشكلات التي تواجه مدرّبين ألعّاب قوي، لوضع حلول لمعالجتها بالدراسة والعلاج مما يساعد في الوصول للهدف المنشود.

#### أهداف البحث :

- ١- التعرف علي المشكلات التي تواجه مدرّبى العّاب القوي في ظل جائحة كورونا (COVID19).
- ٢- تحديد أهمية وألوية المشكلات التي تواجه مدرّبى ألعّاب القوي في ظل جائحة كورونا (COVID19) وطرق علاجها.

#### تساؤلات البحث:

- ما هي المشكلات التي تواجه مدرّبين ألعّاب قوي في ظل جائحة كورونا (COVID19).
- ما هي أهميه وألوية المشكلات التي تواجه مدرّبين ألعّاب قوي في ظل جائحة كورونا (COVID19) وطرق علاجها.

#### المصطلحات المستخدمة في البحث :

#### - المشكلات :

"هي تلك العقبات والمعوقات التي تواجه المدرّبين والإداريين أثناء أداء عملهم وتعمل على إعاقتهم عن تحقيق الهدف من التدريب، وتؤثر على مستوى أداء اللاعبين في تحقيق النتائج المرجوة، وقد تكون تلك العقبات والمعوقات متعلقة بالإمكانات واللاعبين والاتحادات والإعلام". (٣:٣٠)

#### - المدرّب الرياضي :

"هو الشخصية التربوية التي يقوم على عاتقه مسئولية قيادة عملية التدريب الرياضي، ويؤثر تأثيرا مباشرا في التطوير المتزن لشخصية لاعبيه، حيث أن وصول اللاعب إلى أعلى المستويات الرياضية في نوع النشاط الرياضي التخصصي يتوقف على مدى قدرات المدرّب

في إدارة عملية التدريب، وكذلك إعداد اللاعب وإرشاده وتوجيهه قبل وأثناء وبعد المنافسة الرياضية". (٤٠:١٠)

**إجراءات البحث:**

**منهج البحث :**

استخدم الباحث المنهج الوصفي متبعاً الأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة البحث.

**مجتمع وعينة البحث :**

يتمثل مجتمع البحث في مدربين ألعاب قوي وأعضاء هيئة التدريس بكليات التربية الرياضية في جمهورية مصر العربية والموزعين على أندية الجمهورية والمنتخب الوطني وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وعددهم (٥٣) من المدربين، وقد اشترط الباحث عند اختبار العينة ما يلي:

- أن لا تقل خبراتهم عن ١٠ سنوات في مجال التدريب.

- تراوح أعمارهم بين ( ٤٠ - ٦٥ سنة).

- أن يكون المدرب مسجل في الاتحاد المصري لألعاب القوي.

بالإضافة إلي العينة الاستطلاعية وعددهم (١٠) من السادة الخبراء من أعضاء هيئة التدريس بكليات التربية الرياضية وعدد (١٢) مدرب من خارج عينة البحث الأساسية وذلك لإجراء المعاملات العلمية (صدق- ثبات) للاستمارات المستخدمة قيد البحث.

**أدوات البحث (أدوات جمع البيانات).**

استخدم الباحث الأدوات الآتية في الحصول علي البيانات والمعلومات اللازمة لتحقيق

أهداف البحث والإجابة علي تساؤلاته:

**١- المقابلة الشخصية :**

قام الباحث بإجراء بعض الزيارات الميدانية والتواصل إلكترونياً لعينة البحث والعديد من أساتذة ألعاب القوي بكليات التربية الرياضية والأندية بجمهورية مصر العربية ، وذلك بهدف التعرف علي:

- المشكلات التي تواجه المدربين والتحديات التي تحول دون الارتقاء بمستوي مسابقات

ألعاب القوي في ظل جائحة كورونا (COVID19).

- السبل والحلول لمواجهة تلك المشكلات.

- ما هو دور الاتحاد المصري لألعاب القوي في مواجهة مشكلاتهم.

**٢- تحليل وثائق الاتحاد المصري لألعاب القوي:**

قام الباحث بالاطلاع وتحليل وثائق الاتحاد المصري لألعاب القوي وذلك للوقوف علي

- دور اللجان المختلفة بالاتحاد المصري لألعاب القوى والخاصة بشئون المدربين
  - خطة الاتحاد المصري لألعاب القوى للارتقاء بمدربين لألعاب القوى
  - خطة الاتحاد المصري لألعاب القوى للارتقاء باللعب في ظل جائحة كورونا (COVID19).
  - انجازات الاتحاد المصري لألعاب القوى.
- ٣- الاستبيان:

من أجل تحقيق أهداف البحث وجمع بياناته قام الباحث بإعداد أداة من أجل التعرف على المشكلات التي تواجه مدربي ألعاب القوى في ظل جائحة كورونا ( COVID19 ) وقد تم ذلك وفق الخطوات التالية:

- أ- قام الباحث بمراجعة الأبحاث السابقة والمرتبطة والأدبيات والذي استطاع الحصول عليها والمتعلقة بموضوع البحث في مختلف التخصصات.
- ب- بناءً على مراجعة الأبحاث السابقة تم تحديد المحاور وال فقرات بصورتها الأولية.
- ج- بعد إعداد الصيغة الأولية للأداة تم عرضها على مجموعة من الخبراء من أعضاء هيئة التدريس بكليات التربية الرياضية، مرفق (٣) يوضح ذلك، وقد طلب من الخبراء استطلاع رأيهم في مدى مناسبة المحاور والعبارات المدرجة تحت كل محور وتحقيقها لأهداف البحث، ورد منها (١٠) استمارات؛ حيث طلب من الخبراء إبداء الرأي حول درجة الموافقة على المحاور المقترحة من الباحث بوضع علامة صح امام رأيه، وان كانت هناك محاور أو عبارات أخرى يرون تعديلها، أو إضافتها، أو حذفها.
- وعلى أثر تنقيح الاستبانة بناءً على مقترحات الخبراء خاصة فيما يتعلق بتعديل وحذف وإضافة عدد من عبارات الاستبانة، وتحسين أسلوب الصياغة لبعض العبارات، أصبحت الاستبانة في صورتها النهائية تشتمل على المحاور الآتية مرفق(٤):
- المحور الأول: المعوقات الخاصة بإدارة النادي، واشتمل على (١١) عبارة.
- المحور الثاني: المعوقات الخاصة باللاعبين، واشتمل على (١٢) عبارة.
- المحور الثالث: المعوقات الخاصة بالمدرّب، واشتمل على (١٢) عبارة.
- المحور الرابع: المعوقات الخاصة بالإمكانيات، واشتمل على (١٠) عبارات.
- المحور الخامس: المعوقات الخاصة بوسائل الاعلام الرياضي، واشتمل على (٨) عبارات
- والجداول (١: ٥) توضح المتوسط والانحراف المعياري والنسبة المئوية لآراء الخبراء حول مناسبة العبارات المقترحة بناءً على استطلاع رأي الخبراء:

جدول (١)  
الدرجة المقدرة والنسبة المئوية لآراء الخبراء في عبارات محور المعوقات الخاصة بإدارة  
النادي (ن=١٠)

م	العبارات	التكرار	م	±م	النسبة المئوية %
أولاً: المعوقات الخاصة بإدارة النادي:					
١.	إدارة النادي لا توفر الدعم المالي المناسب لإعداد الفريق في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٢.	إدارة النادي لا تهتم بالقدر الكافي لحل مشكلات المدربين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٣.	إدارة النادي لا تهتم بالقدر الكافي للمحافظة علي استمرار النشاط الرياضي في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٤.	ضعف الميزانية المخصصة لألعاب قوي في الأندية في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٥.	ضعف الميزانية المخصصة للاتحاد لعمل البطولات والمعسكرات في ظل جائحة كورونا (COVID19)	9	2.90	0.32	90 %
٦.	عدم وجود لجنة طبية في الأندية بشكل دائم في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٧.	عدم توفير انظمه خاصة لعوامل الامن والسلامة للاعبين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٨.	لا يوجد خطط لتنمية الكوادر الحالية من المدربين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٩.	لا يوجد اتجاهات من قبل الأندية لتوفير اللقاحات المعننة عن فيروس كورونا (COVID19).	10	3.00	0.00	100 %
١٠.	لا يوجد تواصل من إدارة النادي مع اللاعبين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
١١.	عدم وجود برامج واضحة لسير البطولات في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %

يتضح من جدول (١) أن النسبة المئوية لاتفاق آراء الخبراء حول عبارات المحور جاءت ما بين (٩٠% : ١٠٠%) وفي ضوء هذه النتيجة تم قبول عبارات المحور لحصولها على نسبة موافقة أكثر من (٧٠%)، وبذلك عدد العبارات الخاصة بمحور المعوقات الخاصة بإدارة النادي (١١) عبارة.

جدول (٢)  
الدرجة المقدرة والنسبة المئوية لآراء الخبراء في عبارات محور المعوقات الخاصة  
باللاعبين (ن=١٠)

م	العبارات	التكرار	م	±م	النسبة المئوية %
ثانياً: المعوقات الخاصة باللاعبين:					
١.	الملاعب المخصصة للتدريب لا تتناسب مع أعداد اللاعبين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	9	2.90	0.32	100 %
٢.	خوف اللاعبين من الإصابة بفيروس كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٣.	ابتعاد اللاعبين عن ممارسة التدريب الرياضي في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %

تابع جدول (٢)  
الدرجة المقدرة والنسبة المئوية لآراء الخبراء في عبارات محور المعوقات الخاصة  
باللاعبين (ن=١٠)

م	العبارات	التكرار	م	±م	النسبة المئوية %
٤.	مخاطر انتقال العدوي اثناء التدريب في مسابقات الميدان و المضمار كمسابقات تصنف بانها فردية اقل من الالعاب الجماعية	10	3.00	0.00	100 %
٥.	اعتزال بعض اللاعبين لممارسة النشاط الرياضي في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	10	3.00	0.00	100 %
٦.	خوف بعض اللاعبين من ظهور تحليل ايجابي للمنشطات بعد الاصابة بفيروس كورونا ( COVID19 )	9	3.00	0.00	90 %
٧.	اثر فيروس كورونا ( COVID19 ) علي المستوي ( البدني - المهاري - الرقمي ) للاعبين	10	3.00	0.00	100 %
٨.	عدم تشجيع الأسرة علي ممارسة اللعبة في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	10	3.00	0.00	100 %
٩.	عدم سماح الأهل بالمشاركة في البطولات في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	10	3.00	0.00	100 %
١٠.	انخفاض الطموح لدى اللاعبين في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	9	2.80	0.63	90 %
١١.	عدم وضع معايير واضحة لممارسة النشاط الرياضي في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	10	3.00	0.00	100 %
١٢.	عدم انتظام اللاعبين في التدريبات في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	7	2.50	0.85	70 %

يتضح من جدول (٢) أن النسبة المئوية لاتفاق آراء الخبراء حول عبارات المحور جاءت ما بين (٧٠% : ١٠٠%) وفي ضوء هذه النتيجة تم قبول عبارات المحور لحصولها على نسبة موافقة أكثر من (٧٠%)، وبذلك تصبح عدد العبارات الخاصة بمحور المعوقات الخاصة باللاعبين (١٢) عبارة.

جدول (٣)  
الدرجة المقدرة والنسبة المئوية لآراء الخبراء في عبارات محور المعوقات الخاصة بالمدرّب  
(ن=١٠)

م	العبارات	التكرار	م	±م	النسبة المئوية %
ثالثاً: المعوقات الخاصة بالمدرّب :					
١.	عدم وجود رابطته أو جمعيه لمدربي ألعاب قوي لعرض المشكلات والتوصل لحلول مناسبة لها	7	2.40	0.97	70 %
٢.	خوف المدربين من الاصابة بفيروس كورونا ( COVID19 )	10	3.00	0.00	100 %
٣.	طبيعة تدريب سباقات العاب القوي تتطلب تواجد المدرّب مع اللاعبين بصفة مستمر	10	3.00	0.00	100 %
٤.	اثر فيروس كورونا ( COVID19 ) علي قدرة المدربين علي توفير التركيز الكافي للاعتناء باللاعبين	10	3.00	0.00	100 %

تابع جدول (٣)  
الدرجة المقدرة والنسبة المئوية لآراء الخبراء في عبارات محور المعوقات الخاصة بالمدرّب  
(ن=١٠)

م	العبارات	التكرار	م	±م	النسبة المئوية %
٥.	صعوبة تنفيذ برامج التدريب الخاصة باللاعبين ومتابعة مستواهم من قبل المدرب في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٦.	عدم وجود أي نوع من أنواع التقدير عند التفوق والفوز بمركز متقدم	10	3.00	0.00	100 %
٧.	عدم اهتمام إدارات الأندية بالمدرّب والسعي لحل مشاكله	10	3.00	0.00	100 %
٨.	عدم اهتمام إدارات الأندية بإنجازات مدربين ألعاب قوي	10	3.00	0.00	100 %
٩.	الاتحاد لا يصدر نشرات دوريه لتوعية المدربين بكل ماهر جديد في عملية التدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
١٠.	عدم وجود برامج تأهيل للمدربين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	7	2.60	0.70	70 %
١١.	عدم تفرغ المدرب لعملية التدريب بشكل كامل (وظيفة)	10	3.00	0.00	100 %
١٢.	اثر فيروس كورونا (COVID19) علي ابتعاد المدربين عن ممارسة التدريب الرياضي	10	3.00	0.00	100 %

يتضح من جدول (٣) أن النسبة المئوية لاتفاق آراء الخبراء حول عبارات المحور جاءت ما بين (٧٠% : ١٠٠%) وفي ضوء هذه النتيجة تم قبول عبارات المحور لحصولها على نسبة موافقة أكثر من (٧٠%)، وبذلك تصبح عدد العبارات الخاصة بمحور الخاصة بالمدرّب (١٢) عبارة.

جدول (٤)  
الدرجة المقدرة والنسبة المئوية لآراء الخبراء في عبارات محور المعوقات الخاصة بالإمكانات (ن=١٠)

م	العبارات	التكرار	م	±م	النسبة المئوية %
رابعا: المعوقات الخاصة بالإمكانات:					
١.	عدم وجود توافر الملاعب المطابقة للمواصفات القانونية للتدريب بالأندية	9	2.80	0.63	90 %
٢.	عدم توافر وسائل الامنة والسلامة المناسبة في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٣.	عدم توفير الأدوات اللازمة للتدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٤.	عدم توفير وسائل النقل اللازمة للبطولات في ظل جائحة كورونا (COVID19)	8	2.70	0.67	80 %



تابع جدول (٤)  
الدرجة المقدره والنسبة المئوية لآراء الخبراء في عبارات محور المعوقات الخاصة  
بالإمكانيات (ن = ١٠)

م	العبارات	التكرار	م	±م	النسبة المئوية %
٥.	عدم توفير وسائل النقل للاعبين للتدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)	9	2.80	0.63	90 %
٦.	لا يتم توفير الملابس الرياضية اللاتقة بالمدرسين واللاعبين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٧.	عدم وجود صالات مجهزه للتدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٨.	عدم توفير الأجهزة التكنولوجية في التدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٩.	لا يتواجد اطباء متخصصين مع سيارة اسعاف خاصة اثناء التدريب.	9	2.80	0.63	90 %
١٠.	لا يوجد مركز طبي او مستشفى مناسب لتحويل اللاعبين اليها في حالة الاصابة بفيروس كورونا (COVID19).	10	3.00	0.00	100 %

يتضح من جدول (٤) أن النسبة المئوية لاتفاق آراء الخبراء حول عبارات المحور جاءت ما بين (٨٠% : ١٠٠%) وفي ضوء هذه النتيجة تم قبول عبارات المحور لحصولها على نسبة موافقة أكثر من (٧٠%)، وبذلك تصبح عدد العبارات الخاصة بمحور الإمكانات (١٠) عبارات.

جدول (٥)  
الدرجة المقدره والنسبة المئوية لآراء الخبراء في عبارات محور معوقات وسائل الاعلام  
الرياضي (ن = ١٠)

م	العبارات	التكرار	م	±م	النسبة المئوية %
خامسا: معوقات وسائل الاعلام الرياضي:					
١.	وسائل الاعلام الرياضي لا تهتم إلا بمشاهير كرة القدم	9	2.80	0.63	90 %
٢.	وسائل الاعلام الرياضي لا تهتم بمنافسات ألعاب قوي	10	3.00	0.00	100 %
٣.	وسائل الاعلام الرياضي لا تعمل على تغطية أحداث اللعبة باستمرار في ظل جائحة كورونا COVID19	9	2.80	0.63	90 %
٤.	وسائل الإعلام الرياضي لا تسهم في تشجيع اللاعبين علي ممارسة النشاط الرياضي في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٥.	وسائل الإعلام الرياضي لا تسهم في تشجيع اللاعبين الحاصلين على مراكز متقدمة لعدم التعرض للاعتزال في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %

تابع جدول (٥)  
الدرجة المقدرة والنسبة المئوية لآراء الخبراء في عبارات محور معوقات وسائل الاعلام  
الرياضي (ن=١٠)

م	المبارات	التكرار	م	±م	النسبية المئوية %
٦.	لا بد من إنشاء قناة او مجله لتغطية إحداه ألعاب القوي في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٧.	وسائل الإعلام الرياضي لا تقدم برامج رياضية من شأنها رفع كفاءة المدربين في عملية التدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)	10	3.00	0.00	100 %
٨.	قلة اهتمام وسائل الإعلام الرياضي بنشر عوامل الأمن والسلامة للوقائية من الاصابة بفيروس كورونا (COVID19) اثناء عملية التدريب الرياضي	9	2.80	0.63	90 %

يتضح من جدول (٥) أن النسبة المئوية لاتفاق آراء الخبراء حول عبارات المحور  
جاءت ما بين (٨٠% : ١٠٠%) وفي ضوء هذه النتيجة تم قبول عبارات المحور لحصولها  
على نسبة موافقة أكثر من (٧٠%)، وبذلك تصبح عدد العبارات الخاصة بمحور معوقات  
وسائل الاعلام الرياضي (٨) عبارات.  
الدراسة الاستطلاعية :

قام الباحث بإجراء دراسة استطلاعية على عينة قوامها (١٢) مدرب من نفس مجتمع  
البحث ومن خارج عينته الأساسية ولها نفس مواصفات العينة الأساسية، وقد تمت في الفترة  
من السبت الموافق ٢٠٢٠/٧/١٤م إلي الخميس الموافق ٢٠٢٠/٧/١٩م، حيث استهدفت  
الدراسة الاستطلاعية التعرف على:

- مدى مناسبة صياغة العبارات لمستوى فهم العينة.
- التأكد من عدم وجود أي عبارات يصعب فهمها.
- إيجاد الصدق
- إيجاد الثبات.

ولقد أظهرت نتائج الدراسة الاستطلاعية أن الاستبيان جاء مناسباً من حيث الصياغة  
واللغة المستخدمة ولم تظهر أي تعليقات توجي بالغموض أو عدم الفهم.

أ - المعاملات العلمية للاستمارة:

- ثبات وصدق الاستمارة:

استخدم الباحث معامل الثبات بطريقة الفا كرونباخ وصدق الاتساق الداخلي لحساب  
معامل الصدق للاستبيان وذلك بهدف التحقق من صدق استمارة الاستبيان، حيث تم تطبيق  
الاستبيان على مجموعة قوامها (١٢) مدرب.

جدول (٦)  
معامل الثبات والصدق بطريقة ألفا كرونباخ لعبارات محور المعوقات الخاصة بإدارة النادي  
(ن=١٢)

م	العبارات	م	±م	معامل الفا للثبات	معامل الصدق
أولاً: المعوقات الخاصة بإدارة النادي:					
١.	إدارة النادي لا توفر الدعم المالي المناسب لإعداد الفريق في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.911	0.954
٢.	إدارة النادي لا تهتم بالقدر الكافي لحل مشكلات المدربين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	2.83	0.58	.897	0.947
٣.	إدارة النادي لا تهتم بالقدر الكافي للمحافظة علي استمرار النشاط الرياضي في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.911	0.954
٤.	ضعف الميزانية المخصصة لألعاب قوي في الأندية في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.911	0.954
٥.	ضعف الميزانية المخصصة للاتحاد لعمل البطولات والمعسكرات في ظل جائحة كورونا (COVID19)	2.50	0.90	.899	0.948
٦.	عدم وجود لجنة طبية في الأندية بشكل دائم	2.75	0.62	.892	0.944
٧.	عدم توفير انظمه خاصة لعوامل الامن والسلامة للاعبين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.911	0.954
٨.	لا يوجد خطط لتنمية الكوادر الحالية من المدربين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.911	0.954
٩.	لا يوجد اتجاهات من قبل الأندية لتوفير اللقاءات المعلنه عن فيروس كورونا (COVID19).	2.92	0.29	.900	0.948
١٠.	لا يوجد تواصل من إدارة النادي مع اللاعبين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	2.58	0.67	.891	0.944
١١.	عدم وجود برامج واضحة لسير البطولات في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.911	0.954

\* معامل الفا كرونباخ دال عند مستوى معنوية (٠.٠٥) بدلالة الطرفين = ٠.٦٣٢.

يتضح من جدول رقم (٦) أن معامل الفا كرونباخ بين عبارات المحور الأول والدرجة الكلية له تراوحت ما بين (٠.٨٩٢:٠.٩١١) ودرجة الصدق تراوحت ما بين (٠.٩٤٤ - ٠.٩٥٤) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى (٠.٠٥) مما يشير إلى الاتساق الداخلي لعبارات محور المعوقات الخاصة بإدارة النادي.

جدول (٧)  
معامل الثبات والصدق بطريقة ألفا كرونباخ لعبارات محور المعوقات الخاصة باللاعبين  
(ن=١٢)

م	المبارات	م	±م	معامل الفا للثبات	معامل الصدق الذاتي
ثانياً: المعوقات الخاصة باللاعبين:					
١.	الملاعب المخصصة للتدريب لا تتناسب مع أعداد اللاعبين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.810	0.900
٢.	خوف اللاعبين من الإصابة بفيروس كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.810	0.900
٣.	ابتعاد اللاعبين عن ممارسة التدريب الرياضي في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.911	0.954
٤.	مخاطر انتقال العدوي اثناء التدريب في مسابقات الميدان و المضمار كمسابقات تصنف بانها فردية اقل من الالعاب الجماعية	3.00	0.00	.911	0.954
٥.	اعتزال بعض اللاعبين لممارسة النشاط الرياضي في ظل جائحة كورونا (COVID19)	2.92	0.29	.900	0.948
٦.	خوف بعض اللاعبين من ظهور تحليل ايجابي للمنشطات بعد الإصابة بفيروس كورونا (COVID19)	2.58	0.67	.891	0.944
٧.	اثر فيروس كورونا (COVID19) علي المستوي (البدني- المهاري- الرقمي) للاعبين	3.00	0.00	.911	0.954
٨.	عدم تشجيع الأسرة علي ممارسة اللعبة في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.810	0.900
٩.	عدم سماح الأهل بالمشاركة في البطولات في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.810	0.900
١٠.	انخفاض الطموح لدى اللاعبين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.810	0.900
١١.	عدم وضع معايير واضحة لممارسة النشاط الرياضي في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.810	0.900
١٢.	عدم انتظام اللاعبين في التدريبات في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.911	0.954

\* معامل الفا كرونباخ دال عند مستوي معنوية (٠.٠٥) بدلالة الطرفين = ٠.٦٣٢

يتضح من جدول رقم (٧) أن مامل الفا كرونباخ بين عبارات المحور الثاني والدرجة الكلية له تراوحت ما بين (٠.٩١١ : ٠.٨١٠) ودرجة الصدق تراوحت ما بين (٠.٩٥٤ - ٠.٩٠٠) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى (٠.٠٥) مما يشير إلى الاتساق الداخلي لعبارات محور المعوقات الخاصة باللاعبين.

جدول (٨)  
معامل الثبات والصدق بطريقة ألفا كرونباخ لعبارات محور المعوقات الخاصة باللاعبين  
(ن=١٢)

م	المبارات	م	±	معامل الفا للثبات	معامل الصدق الذاتي
ثالثا: المعوقات الخاصة بالمدرّب :					
١.	عدم وجود رابطته أو جمعيه لمدرّبي ألعاب قوي لعرض المشكلات والتوصل لحلول مناسبة لها	3.00	0.00	.810	0.900
٢.	خوف المدرّبين من الاصابة بفيروس كورونا ( COVID19 )	3.00	0.00	.810	0.900
٣.	طبيعة تدريب سباقات العاب القوي تتطلب تواجد المدرّب مع اللاعبين بصفة مستمر	2.92	0.29	.793	0.891
٤.	اثر فيروس كورونا ( COVID19 ) علي قدرة المدرّبين علي توفير التركيز الكافي للاعتناء باللاعبين	2.42	0.79	.720	0.848
٥.	صعوبة تنفيذ برامج التدريب الخاصة باللاعبين ومتابعة مستواهم من قبل المدرّب في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.17	1.03	.733	0.856
٦.	عدم وجود أي نوع من أنواع التقدير عند التفوق والفوز بمركز متقدم	2.92	0.29	.793	0.891
٧.	عدم اهتمام إدارات الأندية بالمدرّب والسعي لحل مشكله	3.00	0.00	.810	0.900
٨.	عدم اهتمام إدارات الأندية بإنجازات مدرّبين ألعاب قوي	2.75	0.62	.782	0.884
٩.	الاتحاد لا يصدر نشرات دوريه لتوعية المدرّبين بكل ماهر جديد في عملية التدريب في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	3.00	0.00	.810	0.900
١٠.	عدم وجود برامج تأهيل للمدرّبين في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.75	0.62	.782	0.884
١١.	عدم تفرغ المدرّب لعملية التدريب بشكل كامل (وظيفة)	3.00	0.00	.810	0.900
١٢.	اثر فيروس كورونا ( COVID19 ) علي ابتعاد المدرّبين عن ممارسة التدريب الرياضي	2.33	0.89	.772	0.879

\* معامل الفا كرونباخ دال عند مستوي معنوية (٠.٠٥) بدلالة الطرفين = ٠.٦٣٢

يتضح من جدول رقم (٨) أن مامل الفا كرونباخ بين عبارات المحور الثالث والدرجة الكلية له تراوحت ما (٠.٧٢٠ : ٠.٨١٠) ودرجة الصدق تراوحت ما بين (٠.٨٤٨ - ٠.٩٠٠) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى (٠.٠٥) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى (٠.٠٥) مما يشير إلى الاتساق الداخلي لعبارات محور المعوقات الخاصة بالمدرّب.

جدول (٩)  
معامل الثبات والصدق بطريقة ألفا كرونباخ لعبارات محور المعوقات الخاصة باللاعبين  
(ن=١٢)

م	العبارات	م	±م	معامل الفا للثبات	معامل الصدق الذاتي
رابعاً: المعوقات الخاصة بالإمكانيات :					
١.	عدم وجود توافر الملاعب المطابقة للمواصفات القانونية للتدريب بالأندية	3.00	0.00	.821	0.906
٢.	عدم توافر وسائل الامنة والسلامة المناسبة في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.67	0.78	.743	0.862
٣.	عدم توفير الأدوات اللازمة للتدريب في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	3.00	0.00	.821	0.906
٤.	عدم توفير وسائل النقل اللازمة للبطولات في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	3.00	0.00	.821	0.906
٥.	عدم توفير وسائل النقل للاعبين للتدريب في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.92	0.29	.793	0.891
٦.	لا يتم توفير الملابس الرياضية اللائقة بالمدرسين واللاعبين في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.75	0.62	.750	0.866
٧.	عدم وجود صالات مجهزه للتدريب في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	3.00	0.00	.821	0.906
٨.	عدم توفير الأجهزة التكنولوجية في التدريب في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	3.00	0.00	.821	0.906
٩.	لا يتواجد اطباء متخصصين مع سيارة اسعاف خاصة اثناء التدريب.	2.92	0.29	.793	0.891
١٠.	لا يوجد مركز طبي او مستشفى مناسب لتحويل اللاعبين اليها في حالة الاصابة بفيروس كورونا ( COVID19 ).	3.00	0.00	.821	0.906

\*معامل الفا كرونباخ دال عند مستوي معنوية (٠.٠٥) بدلالة الطرفين = ٠.٦٣٢

يتضح من جدول رقم (٩) أن معامل الفا كرونباخ بين عبارات المحور الرابع والدرجة الكلية له تراوحت ما (٠.٨٢١ : ٠.٧٤٣) ودرجة الصدق تراوحت ما بين (٠.٩٠٦ : ٠.٨٦٢) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى (٠.٠٥) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى (٠.٠٥) مما يشير إلى الاتساق الداخلي لعبارات محور المعوقات الخاصة بالإمكانيات.

## جدول (١٠)

معامل الثبات والصدق بطريقة ألفا كرونباخ لعبارات محور معوقات وسائل الاعلام الرياضي  
(ن=١٢)

م	العبارات	م	±م	معامل الفا للثبات	معامل الصدق الذاتي
خامساً: معوقات وسائل الاعلام الرياضي:					
١.	وسائل الاعلام الرياضي لا تهتم إلا بمشاهير كرة القدم	3.00	0.00	.810	0.900
٢.	وسائل الاعلام الرياضي لا تهتم بمنافسات ألعاب قوي	3.00	0.00	.810	0.900
٣.	وسائل الاعلام الرياضي لا تعمل على تغطية أحداث اللعبة باستمرار في ظل جائحة كورونا (COVID19)	2.92	0.29	.793	0.891
٤.	وسائل الإعلام الرياضي لا تسهم في تشجيع اللاعبين علي ممارسة النشاط الرياضي في ظل جائحة كورونا (COVID19)	2.42	0.79	.720	0.848
٥.	وسائل الإعلام الرياضي لا تسهم في تشجيع اللاعبين الحاصلين على مراكز متقدمة لعدم التعرض للاعتزال في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.810	0.900
٦.	لا بد من إنشاء قناة او مجله لتغطية إحداث ألعاب القوي في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.821	0.906
٧.	وسائل الإعلام الرياضي لا تقدم برامج رياضية من شأنها رفع كفاءة المدربين في عملية التدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	.821	0.906
٨.	قلة اهتمام وسائل الإعلام الرياضي بنشر عوامل الأمن والسلامة للوقائية من الاصابة بفيروس كورونا (COVID19) اثناء عملية التدريب الرياضي	3.00	0.00	.821	0.906

\*معامل الفا كرونباخ دال عند مستوي معنوية (٠.٠٥) بدلالة الطرفين = ٠.٦٣٢

يتضح من جدول رقم (١٠) أن مامل الفا كرونباخ بين عبارات المحور الخامس والدرجة الكلية له تراوحت ما (٠.٨٢١ : ٠.٧٤٣) ودرجة الصدق تراوحت ما بين (٠.٩٠٦ : ٠.٨٤٨) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى (٠.٠٥) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى (٠.٠٥) مما يشير إلى الاتساق الداخلي لعبارات محور معوقات وسائل الاعلام الرياضي.

## الدراسة الأساسية :

قام الباحث بتوزيع استمارات الاستبيان على عينة البحث الأساسية والبالغ عددهم (٥٣) مدرب في الفترة من السبت الموافق ٢٠٢٠/٧/٢١م إلي السبت الموافق ٢٠٢٠/٨/٢٢م.

### المعالجات الإحصائية :

- قام الباحث بمعالجة البيانات إحصائياً باستخدام برنامج الحاسب الآلي (SPSS) باستخدام التحليلات الإحصائية التالية :
- المتوسط الحسابي.
  - الانحراف المعياري.
  - معامل الفا كرونباخ.
  - الدرجة المقدرة (الوزن النسبي)
  - الأهمية النسبية.

### عرض النتائج ومناقشتها:

#### جدول (١١)

المتوسط والانحراف المعياري والأهمية النسبية لاستجابات المدربين على مشكلات محور المعوقات الخاصة بإدارة النادي (ن=٥٣)

م	العبارات	م	±م	الأهمية النسبية %	الترتيب النسبي
أولاً: المعوقات الخاصة بإدارة النادي:					
١١	إدارة النادي لا توفر الدعم المالي المناسب لإعداد الفريق في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.77	0.51	81.1	١١
٢	إدارة النادي لا تهتم بالقدر الكافي لحل مشكلات المدربين في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.96	0.19	96.2	٤
٣	إدارة النادي لا تهتم بالقدر الكافي للمحافظة على استمرار النشاط الرياضي في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.83	0.51	88.7	١٠
٤	ضعف الميزانية المخصصة لألعاب قوي في الأندية في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.92	0.33	94.3	٦
٥	ضعف الميزانية المخصصة للاتحاد لعمل البطولات والمعسكرات في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	3.00	0.00	100.0	1
٦	عدم وجود لجنة طبية في الأندية بشكل دائم	3.00	0.00	100.0	1 مكرر
٧	عدم توفير انظمه خاصة لعوامل الامن والسلامة للاعبين في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	3.00	0.00	100.0	1 مكرر
٨	لا يوجد خطط لتنمية الكوادر الحالية من المدربين في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.91	0.30	90.6	٨
٩	لا يوجد اتجاهات من قبل الأندية لتوفير اللقاحات المعلنة عن فيروس كورونا ( COVID19 ).	2.91	0.30	90.6	٨ مكرر
١٠	لا يوجد تواصل من إدارة النادي مع اللاعبين في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.92	0.33	94.3	٦ مكرر
١١	عدم وجود برامج واضحة لسير البطولات في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.96	0.19	96.2	٤ مكرر

يوضح جدول (١١) أن الأهمية النسبية لاستجابات المدربين عينة البحث في عبارات محور المعوقات الخاصة بإدارة النادي تراوحت ما بين (١٠٠ : ١٠٠٠٠٠%)، بينما كانت



النسبة المئوية لمجموع المحور ٩٤.٣%. ولقد جاءت العبارات (٥، ٦، ٧) في الترتيب الأول حيث أشارت عينة البحث إلي أن أهم مشكلات المعوقات الخاصة بإدارة النادي التي تواجهه مدربى ألعاب القوى في ظل جائحة كورونا (COVID19) هي ضعف الميزانية المخصصة للاتحاد لعمل البطولات والمعسكرات في ظل جائحة كورونا (COVID19)، عدم وجود لجنة طبية في الاندية بشكل دائم، عدم توفير انظمه خاصة لعوامل الامن والسلامة للاعبين في ظل جائحة كورونا ويعزي الباحث هذا إلي أن توفير الدعم المادي يعد هو المحرك الرئيسي للتغلب علي العديد من المشكلات فلا يستطيع المدرب التغلب علي تلك المشكلات دون وجود تكاتف من كافة الجهات وتسهيل كافة الاجراءات للحفاظ علي استمرار التدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)، كما ان توفير عوامل الأمن والسلامة بوجود أطقم ولجان طبية تقوم بالكشف علي كل فرد يدخل النادي من أهم الإجراءات الاحترازية للحفاظ علي سلامة الجميع. بينما جاءت عبارات رقم (٢، ١١، ١٠، ٤، ٨، ٩، ٣، ١) من الترتيب الثاني وحتى الترتيب الحادي عشر على التوالي والتي تراوحت الأهمية النسبية من ٨١.١% فأكثر لمحور المعوقات الخاصة بإدارة النادي. حيث تشير النسبة إلي أن عينة البحث قد رأت أن من جميع عبارات المحور معبرة وذات أهمية في كشف المشكلات التي تواجهه مدربين ألعاب القوى في ظل جائحة كورونا (COVID19)، حيث تري عينة البحث أن إدارة النادي لا تهتم بالقدر الكافي لحل مشكلات المدربين في ظل جائحة كورونا، ولا يوجد برامج واضحة لسير البطولات في ظل جائحة كورونا، ولا يوجد تواصل من إدارة النادي مع اللاعبين في ظل جائحة كورونا بصفة مستمرة، ولا يوجد خطط لتنمية الكوادر الحالية من المدربين في ظل جائحة كورونا، فلا بد من العمل علي تذليل تلك العقبات لسرعة العودة لممارسة النشاط الرياضية في ظل جائحة كورونا.

ويؤكد "عبدالحميد شرف" (١٩٩٩م) أن الإدارة الآن تلعب دورا هاما ورئيسياً في جميع مجالات التربية الرياضية سواء علي مستوى الهيئات الرياضية أو المؤسسات التربوية، لذا يري الباحث أنه يجب علي الاتحاد المصري للملاكمة أن يهتم بالجانب الإداري للمدربين اهتماما كافيا وأن يستعين بكل الخبرات المتاحة لمواكبة التقدم وتحقيق أفضل الألقاب الرياضية. (٦:٦٦)

ويري "علاء الدين محمد" (٢٠١٢م) انه يجب علي الاتحادات الرياضية أن تعالج المشكلات الادارية بتنظيم العديد من البطولات والمسابقات حيث ان الاحتكاك الناتج عن هذه المسابقات يعمل علي تزويد جميع أطراف اللعبة من لاعبين وحكام ومدربين وإداريين لمزيد

من الخبرات العلمية والعملية، وكذلك يجب الاهتمام بمتابعة الحالة الفنية للاعبين والمدربين والحكام والاهتمام برفع التقارير الدورية الخاصة بهم للاتحادات. (٤٥:٨)

ويوضح بالوما اسكاميلا وآخرون **Paloma Escamilla** (٢٠٢٠م) ان جائحة كوفيد - ١٩ سرعان ما انتشرت من مدينة وهان الصينية الي جميع انحاء العالم والتي ما زال تأثيرها مستمر الي يومنا، هذا حيث اضطرت الحكومات الي اتخاذ تدابير تقييدية ( الحجر الصحي) والتي تعتبر ضرورية لاحتواء الفيروس الذي غير حياة العديد من الاشخاص والمؤسسات والذي من ضمنهم الرياضيين (٢٠ : ١)

وهذا يتفق مع دراسات كلاً من "وجدى الفاتح (٢٠١١م) (١٢)، دينا أبو كامل (٢٠١٢م) (٥)، خالد علي (٢٠١٤م) (٤)، محمد احمد" (٢٠١٥م) (٩) والتي تشير إلي أن المعوقات الخاصة بالنواحي الإدارية تعد سبب رئيسي في عدم والوصول إلي المستويات الرياضية العليا في المحافل والبطولات الرياضية في المجال الرياضي عامة وفي مجال ألعاب القوى بصفة خاصة، ولذلك ينبغي علي جميع القيادات الرياضية التعرف علي هذه المشكلات وتذليلها ووضع الحلول الخاصة بها سواء كانت هذه المشكلات مادية أو معنوية والوقوف بجانب المدرب الرياضي حتى يستطيع إعداد البطل الرياضي المتكامل وتحقيق أعلي الإنجازات الرياضية في المحافل الرياضية المختلفة في ظل جائحة كورونا (COVID19).

### جدول (١٢)

المتوسط والانحراف المعياري والأهمية النسبية لاستجابات المدربين على مشكلات محور المعوقات الخاصة باللاعبين (ن=٥٣)

م	العبارات	م	±م	الأهمية النسبية %	الترتيب النسبي
ثانياً: المعوقات الخاصة باللاعبين:					
١.	الملاعب المخصصة للتدريب لا تتناسب مع أعداد اللاعبين في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.96	0.19	96.2	٦
٢.	خوف اللاعبين من الإصابة بفيروس كورونا ( COVID19 )	3.00	0.00	100.0	1
٣.	ابتعاد اللاعبين عن ممارسة التدريب الرياضي في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	3.00	0.00	100.0	1 مكرر
٤.	مخاطر انتقال العدوي اثناء التدريب في مسابقات الميدان و المضمار كمسابقات تصنف بانها فردية اقل من الالعاب الجماعية	3.00	0.00	100.0	1 مكرر
٥.	اعتزال بعض اللاعبين لممارسة النشاط الرياضي في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.83	0.55	90.6	١١
٦.	خوف بعض اللاعبين من ظهور تحليل ايجابي للمنشطات بعد الإصابة بفيروس كورونا ( COVID19 )	2.72	0.53	75.5	١٢

تابع جدول (١٢)  
المتوسط والانحراف المعياري والأهمية النسبية لاستجابات المدربين على مشكلات  
محور المعوقات الخاصة باللاعبين (ن=٥٣)

م	العبارات	م	±م	الأهمية النسبية %	الترتيب النسبي
٧.	اثر فيروس كورونا (COVID19) علي المستوي ( البدني - المهاري - الرقمي ) للاعبين	3.00	0.00	100.0	1 مكرر
٨.	عدم تشجيع الأسرة على ممارسة اللعبة في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	100.0	1 مكرر
٩.	عدم سماح الأهل بالمشاركة في البطولات في ظل جائحة كورونا (COVID19)	2.96	0.19	96.2	٦ مكرر
١٠.	انخفاض الطموح لدى اللاعبين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	2.92	0.33	94.3	٩
١١.	عدم وضع معايير واضحة لممارسة النشاط الرياضي في ظل جائحة كورونا (COVID19)	2.92	0.33	94.3	٩ مكرر
١٢.	عدم انتظام اللاعبين في التدريبات في ظل جائحة كورونا (COVID19)	2.96	0.19	96.2	٦ مكرر

يوضح جدول (١٢) أن الأهمية النسبية لاستجابات المدربين عينة البحث في عبارات محور المعوقات الخاصة باللاعبين تراوحت ما بين (١٠٠.٠٠ : ١٠٠.٠٠%)، ولقد جاءت العبارات (٢، ٣، ٧، ٤) في الترتيب الأول حيث أشارت عينة البحث إلي أن أهم مشكلات المعوقات الخاصة باللاعبين التي تواجه مدربي ألعاب القوى في ظل جائحة كورونا (COVID19) هي خوف اللاعبين من الإصابة بفيروس كورونا (COVID19)، ابتعاد اللاعبين عن ممارسة التدريب الرياضي في ظل جائحة كورونا، مخاطر انتقال العدوي اثناء التدريب في مسابقات الميدان والمضمار كمسابقات تصنف بانها فردية اقل من الالعاب الجماعية، اثر فيروس كورونا (COVID19) علي المستوي (البدني- المهاري- الرقمي) للاعبين، عدم تشجيع الأسرة على ممارسة اللعبة في ظل جائحة كورونا، بينما جاءت عبارات رقم (١، ٩، ١٠، ١٢، ١١، ٥، ٦) من الترتيب الثاني وحتى الترتيب الثاني عشر على التوالي والتي تراوحت الأهمية النسبية من ٧٥.٥% فأكثر لمحور المعوقات الخاصة باللاعبين، حيث تشير النسبة إلي أن عينة البحث قد رأت أن من جميع عبارات المحور معبرة وذات أهمية في كشف المشكلات التي تواجه مدربين ألعاب القوى في ظل جائحة كورونا (COVID19)، حيث تري عينة البحث المشكلات الخاصة باللاعبين هي، عدم سماح الأهل بالمشاركة في البطولات في ظل جائحة كورونا، عدم انتظام اللاعبين في التدريبات في ظل جائحة كورونا، انخفاض الطموح لدى اللاعبين في ظل جائحة كورونا.

## يوضح برون تكسيرا Bruno Teixeira ودالتون دليما Dalton de lima

واديسون سيلفا Edson Silva (٢٠٢٠م) وجد أن كل من الرياضيين و عالم الرياضة أنفسهم في موقف غير متوقع حيث أصبحوا غير قادرين علي ممارسة الرياضة بسبب الحجر الصحي، وعلي الرغم من ضرورة الحجر الصحي الا انه تسبب في حدوث بعض الاضطرابات في صحة الرياضيين وأدائهم، حيث لوحظ مدي التأثير السلبي لتوقف الرياضيين عن التدريب خلال المدة التي تراوحت من اسبوعين الي اربعة اسابيع والتي تضمنتها نقص المعدات اللازمة للتدريب بالإضافة الي الاماكن المخصصة لعملية التدريب و الذي انعكس بشكل واضح علي القدرة البدنية (١٦: ١٥٠٧)

يشير انا كارولين و اخرون Ana Carolina (٢٠٢٠م) الي افتراضية ثنائية لممارسة النشاط الرياضي وأيضا تجنب ممارسة التدريب حيث قد يكون هناك تأثير سلبي للتدريبات ذات الشدة العالية وارتباطها بالانخفاض المؤقت للمناعة و بالتالي يكون اللاعب أكثر عرضه للإصابة بمرض كوفيد ١٩ وايضا التأثير السلبي لتجنب ممارسة التدريبات حيث يؤدي الي تغيرات في تكوين جسم الرياضي وايضا التأثير علي اللياقة القلبية التنفسية فضلا عن انخفاض القوة العضلية. (١٤: ٥)

وهذا يتفق مع دراسات كلاً من "علاء الدين سيد (٢٠١٢م) (٨)، دينا أبو كامل (٢٠١٢م) (٥)، محمد أحمد" (٢٠١٥م) (٩) والتي تشير إلي أن التأثير الايجابي أو السلبي يتوقف علي مدي إكساب اللاعب أو الناشئ المفاهيم التربوية النفسية والصحية والمساندة والتكاتف مع أولياء الأمور وعقد اجتماعات دورية لحل المشكلات التي تواجه اللاعب، بالإضافة إلي مساندة أولياء الأمور والإجابة علي جميع استفساراتهم حول مشاركة اللاعب في البطولات والتدريبات في ظل جائحة كورونا (COVID19) حتى نستطيع النهوض بالرياضة وتحقيق أفضل المراكز الرياضية في المحافل الرياضية المختلفة.

### جدول (١٣)

المتوسط والانحراف المعياري والأهمية النسبية لاستجابات المدربين على مشكلات

محور المعوقات الخاصة بالمدرّب (ن=٥٣)

م	العبارات	م	±م	الأهمية النسبية %	الترتيب النسبي
ثالثا: المعوقات الخاصة بالمدرّب :					
١.	عدم وجود رابطته أو جمعيه لمدربي ألعاب قوي لعرض المشكلات والتوصل لحلول مناسبة لها	2.83	0.51	88.7	١٢
٢.	خوف المدربين من الاصابة بفيروس كورونا (COVID19)	3.00	0.00	100.0	١
٣.	طبيعة تدريب سباقات العاب القوي تتطلب تواجد المدرّب مع اللاعبين بصفة مستمر	3.00	0.00	100.0	١ مكرر

تابع جدول (١٣)  
المتوسط والانحراف المعياري والأهمية النسبية لاستجابات المدربين على مشكلات  
محور المعوقات الخاصة بالمدرّب (ن=٥٣)

م	العبارات	م	±م	الأهمية النسبية %	الترتيب النسبي
٤.	اثر فيروس كورونا ( COVID19 ) علي قدرة المدربين علي توفير التركيز الكافي للاعتناء باللاعبين	3.00	0.00	100.0	١ مكرر
٥.	صعوبة تنفيذ برامج التدريب الخاصة باللاعبين ومتابعة مستواهم من قبل المدرب في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.83	0.55	90.6	١٠
٦.	عدم وجود أي نوع من أنواع التقدير عند التفوق والفوز بمركز متقدم	2.91	0.30	90.6	١٠ مكرر
٧.	عدم اهتمام إدارات الأندية بالمدرّب والسعي لحل مشاكله	3.00	0.00	100.0	١ مكرر
٨.	عدم اهتمام إدارات الأندية بإنجازات مدربين ألعاب قوي	3.00	0.00	100.0	١ مكرر
٩.	الاتحاد لا يصدر نشرات دوريه لتوعية المدربين بكل ماهر جديد في عملية التدريب في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.96	0.19	96.2	٧
١٠.	عدم وجود برامج تأهيل للمدربين في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )	2.96	0.19	96.2	٧ مكرر
١١.	عدم تفرغ المدرب لعملية التدريب بشكل كامل (وظيفة)	2.92	0.33	94.3	٩
١٢.	اثر فيروس كورونا ( COVID19 ) علي ابتعاد المدربين عن ممارسة التدريب الرياضي	3.00	0.00	100.0	١ مكرر

يوضح جدول (١٣) أن الأهمية النسبية لاستجابات المدربين عينة البحث في عبارات محور المعوقات الخاصة بالمدرّب تراوحت ما بين (١٠٠٠.٠٠ : ١٠٠.٠٠%)، ولقد جاءت العبارات (٢، ٣، ١٢، ٨، ٧، ٤) في الترتيب الأول حيث أشارت عينة البحث إلي أن أهم مشكلات المعوقات الخاصة بالمدرّب التي تواجه مدربي ألعاب القوي في ظل جائحة كورونا (COVID19) هي خوف المدربين من الاصابة بفيروس كورونا (COVID19)، طبيعة تدريب سباقات ألعاب القوي تتطلب تواجد المدرب مع اللاعبين بصفة مستمر، اثر فيروس كورونا (COVID19) علي قدرة المدربين علي توفير التركيز الكافي للاعتناء باللاعبين، عدم اهتمام إدارات الأندية بالمدرّب والسعي لحل مشاكله، عدم اهتمام إدارات الأندية بإنجازات مدربين ألعاب قوي، اثر فيروس كورونا (COVID19) علي ابتعاد المدربين عن ممارسة التدريب الرياضي، بينما جاءت عبارات رقم (٩، ١٠، ٦، ٥، ١١، ١) من الترتيب الثاني وحتى الترتيب الثاني عشر على التوالي والتي تراوحت الأهمية النسبية من ٨٨.٧% فأكثر لمحور المعوقات الخاصة بالمدرّب، حيث تشير النسبة إلي أن عينة البحث قد رأت أن جميع عبارات المحور معبرة وذات أهمية في كشف المشكلات التي تواجه مدربين ألعاب

القوي في ظل جائحة كورونا (COVID19)، حيث تري عينة البحث هي، عدم سماح الأهل بالمشاركة في البطولات في ظل جائحة كورونا، عدم انتظام اللاعبين في التدريبات في ظل جائحة كورونا، انخفاض الطموح لدى اللاعبين في ظل جائحة كورونا، ويعزي الباحث هذا إلي أن إهمال المسؤولين أو رؤساء الأندية والاتحادات الي الدور الهام والذي يلعبه المدرب يؤثر بالسلب علي اللاعبين وبالتالي ينعكس علي مستوي ألعاب القوي، فلا بد من تقدير دور المدرب والسعي لحل مشاكله ومساندة للوصول لتحقيق أهداف المؤسسة.

ويري الباحث أن رفع وتطوير مستوى اللاعبين يقع علي عاتق المدرب من خلال إتباع التخطيط الصحيح وتنفيذ الجوانب الفنية التي يوكلها إلى لاعبيه، والتصرف الصحيح في التغلب على الصعوبات والمشاكل التي قد تواجهه وفهم المشكلات التي يتضمنها ميدان التدريب وإدراكه الجيد لهذه المشكلات.

ويؤكد "محمد أحمد" (٢٠١٥م) أن المدرب يعد شخصيه رياضيه تربويه تتولى مهامها (تربوية، تعليمية، وتدريبية) تؤثر تأثيرا فعالا في التطور الشامل والمنتزن لشخصية الرياضي، إذ إنها تشمل مختلف مجالات الحياة العملية في التدريب والإشراف على الفريق في المباريات وفي اجتماعات الهيئات الإدارية المسئولة عن الفريق فضلا عن إنها شخصية اجتماعية كونه فردا في مجموعة، إذ يقع عليه العديد من المهام التعليمية والتربوية التي تسهم في بناء الرياضي لتحقيق أعلى المستويات فهو "المحرك الرئيسي لعملية التدريب فلا يقتصر عمل المدرب على توصيل معلوماته وخبراته للاعبين. بل يرتبط بكثير من الالتزامات الأخرى التي تعدت دائرة التعليم لفنون اللعبة إلى دائرة التربية، فهو المثل والقوة الذي يقتدي به لاعبيه فلا بد من تقليص مشاكله والالتزام بمطالبه ومساعدة بكل جهد. (٤٥،٤٤:٩)

ويوضح جيام باول سانتي **Giampaolo Santi** وآخرون (٢٠٢٠) أثر الانتشار العالمي لوباء كوفيد-١٩ علي حياة الرياضيون والمدربون حيث وجد المدربون أنفسهم مقيدون في المنزل والذي حد عنم انخراطهم بشكل طبيعي في مهنتهم للتفاعل مع الرياضيين، وقد يكون هذا الموقف قد أثر أيضا علي النواحي النفسية حيث ظهر تأثير متفاوت لدي المدربين سواء بالنسبة للمدربين ذوي المستويات العليا (المنخبة) او المستويات الاقل و ايضا بالنسبة للمدربين من الذكور او الاناث (١٧ : ١، ٦)

كما يؤكد روبرت مان **Robert mann** وآخرون (٢٠٢٠م) علي ان الاحداث الرياضية الدولية الكبرى غالبا ما تكون خارجة عن المؤلف سواء من جانب المشجعين او العائد الاقتصادي والاجتماعي للدول المنظمة، بما في ذلك انتشار مرض كوفيد-١٩ وزيادة

مخاطر انتشار العدوي بين اللاعبين، ونظرا لالغاء وتأجيل العديد من الاحداث الرياضية استجابة للحد من انتشار مرض كوفيد-١٩ فقد شدد الخطاء المنبثق عن المنظمات الرياضية الدولية مثل اللجنة الاولمبية الدولية علي اهمية حماية صحة الرياضيين مع مناقشة اثار الالغاء علي الرياضيين. (١٩: ١٠٧١)

وهذا يتفق مع دراسات كلاً من "علاء الدين محمد (٢٠١٢م) (٨)، دينا أبو كامل (٢٠١٢م) (٥)، وجدي الفاتح" (٢٠١١م) (١٢) والتي تشير إلي أن إن عمل المدرب في ألعاب القوي ذو نواحي مختلفة ومتنوعة وكلها يرمي إلى هدف موحد تربوي بالدرجة الأولى وان النمو الشامل للاعب ألعاب القوي يتوقف قبل كل شيء على عمل المدرب، لذلك يجب على المسؤولين والإداريين في الاتحاد بتوفير المقومات اللازمة للمدرب والسعي لحل مشاكله.

#### جدول (١٤)

المتوسط والانحراف المعياري والأهمية النسبية لاستجابات المدربين على مشكلات محور المعوقات الخاصة بالإمكانيات (ن=٥٣)

م	العبارات	م	±م	الأهمية النسبية %	الترتيب النسبي
رابعاً: المعوقات الخاصة بالإمكانيات:					
١.	عدم توافر الملاعب المطابقة للمواصفات القانونية للتدريب بالأندية	3.00	0.00	100.0	١
٢.	عدم توافر وسائل الامنة والسلامة المناسبة في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	100.0	امكرر
٣.	عدم توفير الأدوات اللازمة للتدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	100.0	امكرر
٤.	عدم توفير وسائل النقل اللازمة للبطولات في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	100.0	امكرر
٥.	عدم توفير وسائل النقل للاعبين للتدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	100.0	امكرر
٦.	لا يتم توفير الملابس الرياضية اللائقة بالمدربين واللاعبين في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	100.0	امكرر
٧.	عدم وجود صالات تجهزه للتدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	100.0	امكرر
٨.	عدم توفير الأجهزة التكنولوجية في التدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	100.0	امكرر
٩.	لا يتواجد اطباء متخصصين مع سيارة اسعاف خاصة اثناء التدريب.	3.00	0.00	100.0	امكرر
١٠.	لا يوجد مركز طبي او مستشفى مناسب لتحويل اللاعبين اليها في حالة الاصابة بفيروس كورونا (COVID19).	3.00	0.00	100.0	امكرر

يوضح جدول (١٤) أن الأهمية النسبية لاستجابات المدربين عينة البحث في عبارات محور المعوقات الخاصة بالإمكانيات تراوحت ما بين (١٠٠.٠٠: ١٠٠.٠٠%)، ولقد جاءت

جميع العبارات في الترتيب الأول حيث أشارت عينة البحث إلي أن أهم مشكلات المعوقات الخاصة بالإمكانات التي تواجه مدربي ألعاب القوي في ظل جائحة كورونا ( COVID19 ) هي عدم توافر الملاعب المطابقة للمواصفات القانونية للتدريب بالأندية عدم توافر وسائل الامنة والسلامة المناسبة في ظل جائحة كورونا، عدم توفير الأدوات اللازمة للتدريب في ظل جائحة كورونا، عدم توفير وسائل النقل اللازمة للبطولات في ظل جائحة كورونا، عدم توفير وسائل النقل للاعبين للتدريب في ظل جائحة كورونا، لا يتم توفير الملابس الرياضية اللاتئة بالمدرسين واللاعبين في ظل جائحة كورونا، عدم وجود صالات مجهزه للتدريب في ظل جائحة كورونا، عدم توفير الأجهزة التكنولوجية في التدريب في ظل جائحة كورونا، لا يتواجد اطباء متخصصين مع سيارة اسعاف خاصة اثناء التدريب، لا يوجد مركز طبي او مستشفى مناسب لتحويل اللاعبين اليها في حالة الاصابة بفيروس كورونا، ويعز الباحث اتفاق عينة البحث علي محور الامكانيات نظراً لأهمية هذا المحور حيث يعد توافر الامكانيات من اولي المتطلبات اللازمة لمواجهة فيروس كورونا ولمساعدة المدربين علي العود في عملية التدريب بالشكل والطريقة التي تناسب تلك الظروف الطارئة، ويرى الباحث إن مستوى الرياضات يتأثر بدرجة كبيرة بنقص الإمكانيات المادية والبشرية والحوافز اللازمة للمدربين واللاعبين، التي تعد من أهم الجوانب الواجب مراعاتها، والتي يكون لها الأثر الفعال على عطائهم.

وتؤكد أماني شلتوت (٢٠٠٩م) من أنه قد أصبح واضحاً بكل المعايير أن أي منظمة لكي تحقق الأهداف التي أنشأت من أجلها لابد من توفير مجموعة من الموارد التي تساعد علي تحقيق هذه الأهداف، وهذه الموارد بصفة أساسية هي الموارد البشرية، المالية، والمادية والتي يجب توافرها بما يتناسب مع نشاط المنظمة، هذا بالإضافة إلي المورد الذي أضيف حديثاً وهو التكنولوجيا. (١٨:١)

**Dalton de lima** و**Bruno Teixeira** و**دالتون دليما** يوضح برون تكسيرا

**Edson Silva** و**اديسون سيلفا** (٢٠٢٠م) انه بعد اجتياح المرض جميع انحاء العالم اضطر الي فرض الحجر الصحي و الذي بدوره ادري الي الغاء جدول المنافسات لكل من الرياضات الفردية أو الجماعية لضمان صحة الرياضيين و كان أعظم مثال علي ذلك هو الاعلان في ٢٤ مارس ٢٠٢٠ عن تأجيل دورة الالعاب الأولمبية الصيفية في طوكيو ٢٠٢٠ الي ٢١ يوليو ٢٠٢١ (١٥٠٧:١٦)

ويؤكد **Kanako Taku** و**هركازو اراي** **Hirokazu Arai** (٢٠٢٠م)

الي قلق المتزايد لدي المدربين نتيجة تأجيل العديد من المسابقات الرياضية والذي انعكس علي



تخطيط البرامج والاحمال التدريبية، وايضا مع عودة ممارسة النشاط الرياضي ظهر ضغط المنافسات بالإضافة الي تتابع المواسم الرياضية. (١٨: ٦٢٧)

وهذا يتفق مع دراسات كلاً من "وجدي الفاتح (٢٠١١م) (١٢)، خالد علي (٢٠١٤م) (٤)، محمد احمد" (٢٠١٥م) (٩) والتي تشير إلي أن المشكلات التي تواجه المدربين العاملين في المجال الرياضي عامة وفي مجال ألعاب القوي بصفة خاصة تؤثر سلبياً علي الارتقاء بالعملية التدريبية، لذا ينبغي سرعة مواجهة هذه المشكلات لهم حتى يتمكنوا من القيام بأعمالهم علي الوجه الأكمل.

### جدول (١٥)

المتوسط والانحراف المعياري والأهمية النسبية لاستجابات المدربين على مشكلات محور معوقات وسائل الاعلام الرياضي (ن=٥٣)

م	العبارات	م	±م	الأهمية النسبية %	الترتيب النسبي
خامساً: معوقات وسائل الاعلام الرياضي:					
١.	وسائل الاعلام الرياضي لا تهتم إلا بمشاهير كرة القدم	3.00	0.00	100.0	١
٢.	وسائل الاعلام الرياضي لا تهتم بمنافسات ألعاب قوي	3.00	0.00	100.0	١مكرر
٣.	وسائل الاعلام الرياضي لا تعمل على تغطية أحداث اللعبة باستمرار في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	100.0	١مكرر
٤.	وسائل الإعلام الرياضي لا تسهم في تشجيع اللاعبين علي ممارسة النشاط الرياضي في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	100.0	١مكرر
٥.	وسائل الإعلام الرياضي لا تسهم في تشجيع اللاعبين الحاصلين على مراكز متقدمة لعدم التعرض للاعتزال في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	100.0	١مكرر
٦.	لا بد من إنشاء قناة او مجله لتغطية أحداث ألعاب القوي في ظل جائحة كورونا (COVID19)	2.96	0.19	96.2	٨
٧.	وسائل الإعلام الرياضي لا تقدم برامج رياضية من شأنها رفع كفاءة المدربين في عملية التدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)	3.00	0.00	100.0	١مكرر
٨.	قلة اهتمام وسائل الإعلام الرياضي بنشر عوامل الأمن والسلامة للوقائية من الاصابة بفيروس كورونا (COVID19) اثناء عملية التدريب الرياضي	3.00	0.00	100.0	١مكرر

يوضح جدول (١٥) أن الأهمية النسبية لاستجابات المدربين عينة البحث في عبارات محور المعوقات الخاصة بوسائل الاعلام الرياضي تراوحت ما بين (١٠٠.٠٠٠ : ١٠٠.٠٠٠%)، ولقد جاءت جميع العبارات في الترتيب الأول حيث أشارت عينة البحث إلي أن أهم مشكلات المعوقات الخاصة بوسائل الاعلام الرياضي التي تواجه مدربي ألعاب القوي في ظل جائحة

كورونا (COVID19) هي: ان وسائل الاعلام الرياضي لا تهتم إلا بمشاهير كرة القدم، وسائل الاعلام الرياضي لا تهتم بمنافسات ألعاب قوي، وسائل الاعلام الرياضي لا تعمل على تغطية أحداث اللعبة باستمرار في ظل جائحة كورونا، وسائل الإعلام الرياضي لا تسهم في تشجيع اللاعبين علي ممارسة النشاط الرياضي في ظل جائحة كورونا وسائل الإعلام الرياضي لا تسهم في تشجيع اللاعبين الحاصلين على مراكز متقدمة لعدم التعرض للاعتزال في ظل جائحة كورونا، وسائل الإعلام الرياضي لا تقدم برامج رياضية من شأنها رفع كفاءة المدربين في عملية التدريب في ظل جائحة كورونا، قلة اهتمام وسائل الإعلام الرياضي بنشر عوامل الأمن والسلامة للوقائية من الاصابة بفيروس كورونا اثناء التدريب.

ويعزو الباحث اتفاق عينة البحث علي وسائل الإعلام الرياضي حيث أنه يعتبر حلقة الوصل بين الواقع وجموع المشاهدين فعرض مشكلات العاب القوي علي القنوات والبرامج الرياضية يفتح الآفاق أمام العديد من المتخصصين في البحث عن حلول يمكن من خلالها السيطرة علي تلك العقبات، كما أنا تسليط الضوء علي اللاعبين والمنافسات الرياضية المختلفة يعطي للاعبين مزيد من الحماس والاصرار علي الاستمرار في التدريب لتحقيق أفضل الانجازات، بينما جاءت العبارة رقم (٨) في الترتيب الثاني.

ويوضح "محمود الاصبح" (٢٠٠٤) أن للإعلام الرياضي من إذاعة (راديو، تلفزيون) صحف ومنتديات دور مهم ظهر بجلاء بعد انتشاره التقنيات الحديثة لنقل والوصول للخبر والمعلومة، ولذلك أخذت الحكومات علي اختلاف سياستها الفكرية تخصص القنوات الإذاعية والصحف لرفع مستوى الثقافة الرياضية وزيادة الوعي الرياضي بين الأفراد وتعريفهم بأهمية ودور الرياضة في حياتهم العامة والخاصة. كما يستخدم الإعلام الرياضي في تعريف العالم الخارجي بحضارات الشعوب لما يعكسه من مقياس للرقى والثقافة وبرزت أهمية الإعلام الرياضي في تعريف أفراد المجتمع بما يدور من أحداث وتطورات في هذا المجال وذلك في ظل الزيادة الكبيرة لأفراد المجتمع، وبالتالي صعوبة الاتصال المباشر بمصادر المعلومات والأخبار، بما يؤدي إلى خلق اكبر درجة ممكنة من المعرفة. (١٨:١١)

وهذا يتفق مع دراسة "دينا أبو كامل" (٢٠١٢م) (٥) والتي تشير إلي أن الإعلام له دور مؤثر وفعال في توجيه الرأي العام وكذلك في دعم وتطوير الأنشطة الرياضية والشبابية بمختلف مستوياته سواء كان ذلك العمل على المستوى المحلي (الداخلي) أو (الخارجي) مما له أكبر الأثر في تحقيق النتائج الإيجابية لدى الممارسين للرياضة والشباب بصفة عامة وكذلك فئة المتابعين على المستوى الجماهيري بصفة خاصة. وعندما تكون هناك سياسة واضحة نحو

تطبيق آليات العمل في مجال الإعلام الرياضي بنظرياته المختلفة فإن هذا بدوره كاف لتحقيق الأهداف المنشودة.

وهذا يتفق مع دراسات كلاً من "وجدي الفاتح (٢٠١١م) (١٢)، خالد علي (٢٠١٤م) (٤)، محمد احمد" (٢٠١٥م) (٩) والتي تشير إلي أن المشكلات التي تواجه المدربين العاملين في المجال الرياضي عامة وفي مجال ألعاب القوي بصفة خاصة تتأثر بالإعلام حيث له دور مؤثر وفعال في توجيه الرأي العام وكذلك في دعم وتطوير الأنشطة الرياضية والشبابية بمختلف مستوياته.

وبذلك يكون الباحث قد توصل للإجابة علي تساؤلات البحث وهي، ما هي المشكلات التي تواجه مدربين ألعاب قوي في ظل جائحة كورونا (COVID19)، وما هي أهميه وألوية المشكلات التي تواجه مدربين ألعاب قوي في ظل جائحة كورونا (COVID19) وطرق علاجها.

#### الاستنتاجات :

في ضوء هدف البحث وتحقيقاً للإجابة علي تساؤلاته وفي حدود مجتمع وعينة البحث وأدوات جمع البيانات المستخدمة ومن خلال عرض ومناقشة النتائج التي تم الحصول عليها ومعالجتها إحصائياً وعرضها وتفسيرها، تمكن الباحث من الوصول للاستنتاجات التالية :

- المعوقات التي تواجه مدربي ألعاب القوي في ظل جائحة كورونا (COVID19) :

١- محور المعوقات الخاصة بإدارة النادي:

- ضعف الميزانية المخصصة للاتحاد لعمل البطولات والمعسكرات في ظل جائحة كورونا (COVID19)

- عدم وجود لجنة طبية في الأندية بشكل دائم

- عدم توفير انظمه خاصة لعوامل الامن والسلامة للاعبين في ظل جائحة كورونا (COVID19)

- عدم وجود برامج واضحة لسير البطولات في ظل جائحة كورونا (COVID19)

- إدارة النادي لا تهتم بالقدر الكافي لحل مشكلات المدربين في ظل جائحة كورونا (COVID19)

- ضعف الميزانية المخصصة لألعاب قوي في الأندية في ظل جائحة كورونا (COVID19)

- لا يوجد تواصل من إدارة النادي مع اللاعبين في ظل جائحة كورونا (COVID19)

- لا يوجد اتجاهات من قبل الاندية لتوفير اللقاحات المعلنة عن فيروس كورونا (COVID19).

- الحلول المقترحة للمحور الأول إدارة النادي :

- تشكيل لجنة طبية بكل اتحاد رياضى لمتابعة تنفيذ الإجراءات الاحترازية والتنسيق مع الجهات المعنية المختلفة.
- متابعة الحالة الطبية لكافة اللاعبين و الأجهزة الإدارية والفحص اليومي المتكرر لدرجة الحرارة واستبعاد العناصر التي قد تظهر عليها اعراض مثل ارتفاع درجة الحرارة
- إعداد دليل إرشادات واجراءات احترازية لعودة النشاط الرياضي بالأندية.
- الاستعانة المتخصصين في جائحة كورونا (COVID19) لتوفير عوامل الامن والسلامة للاعبين.
- وضع نظام ثابت معتمد لتطهير الأدوات الرياضية قبل التدريب
- ايجاد بدائل للتدريب مع الحفاظ علي التباعد الاجتماعي تجنباً للإصابة.
- إنشاء موقع الكتروني خاص بالأندية لتواصل إدارة النادي مع اللاعبين في ظل جائحة كورونا (COVID19)
- توفير لجنة طبية بشكل دائم في التدريب.
- التزام جميع المتواجدين بالملاعب بالإجراءات الوقائية وارتداء وسائل الوقاية والحماية الشخصية.

٢- محور المعوقات الخاصة باللاعبين:

- خوف اللاعبين من الإصابة بفيروس كورونا ( COVID19 )
  - ابتعاد اللاعبين عن ممارسة التدريب الرياضي في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )
  - مخاطر انتقال العدوي اثناء التدريب في مسابقات الميدان و المضمار كمسابقات تصنف بانها فردية اقل من الالعاب الجماعية
  - عدم انتظام اللاعبين في التدريبات في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )
  - عدم تشجيع الأسرة على ممارسة اللعبة في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )
  - الملاعب المخصصة للتدريب لا تتناسب مع أعداد اللاعبين في ظل جائحة كورونا
  - عدم سماح الأهل بالمشاركة فى البطولات في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )
  - اثر فيروس كورونا (COVID19) علي المستوي (البدني- المهاري- الرقمي) للاعبين.
- الحلول المقترحة للمحور الثاني اللاعبين:

- تطبيق كافة الإجراءات الإحترازية التي تضمن سلامة الممارسين
- إنشاء موقع الكتروني خاص بالأندية لتواصل إدارة النادي مع اللاعبين في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )
- إلزام الجميع بارتداء المسكات داخل ارض الملعب باستثناء اللاعبين.
- الاهتمام بالحافز الرياضي للاعبين المشاركين في التدريب.
- نشر كل المعلومات المتاحة عن الفيروس وأضراره وكيفية مواجهته وحماية اللاعبين لأنفسهم من الإصابة ومنع انتشار العدوى.
- تكوين وسائل غير اعتيادية للاتصال بين اللاعبين للاستمرار في ممارسة عملية التدريب
- ٣- محاور المعوقات الخاصة بالمدرّب:
- الاتحاد لا يصدر نشرات دوريه لتوعية المدربين بكل ماهر جديد في عملية التدريب في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )
- عدم وجود برامج تأهيل للمدربين في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )
- عدم اهتمام إدارات الأندية بالمدرّب والسعي لحل مشاكله
- عدم اهتمام إدارات الأندية بإنجازات مدربين ألعاب قوي
- اثر فيروس كورونا ( COVID19 ) علي ابتعاد المدربين عن ممارسة التدريب الرياضي
- خوف المدربين من الاصابة بفيروس كورونا ( COVID19 )
- طبيعة تدريب سباقات العاب القوي تتطلب تواجد المدرّب مع اللاعبين بصفة مستمر.
- تشجيع الأسرة على ممارسة اللعبة مع الاخذ في الاعتبار بالإجراءات الإحترازية
- - الحلول المقترحة للمحور الثالث المدرّب:
- تخصيص لجنة من قبل الاتحاد المصري للتعرف علي مشكلات المدربين وحلها.
- تحديد لجنة متخصصة لتطهير وتجهيز الاماكن المناسبة للتدريب.
- إدخال الأدوات والأجهزة الحديثة وتكنولوجيا التدريب في عملية التدريب.
- إعادة النظر في قواعد وشروط أقامت المنافسات الرياضية في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )
- زيادة دعم الدولة للاتحاد وللأندية في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )
- نشر القضايا والمشكلات الرياضية المعاصرة ومحاولة تفسيرها والتعليق عليها
- ٤- محاور المعوقات الخاصة بالإمكانيات:
- عدم توافر الملاعب المطابقة للمواصفات القانونية للتدريب بالأندية

- عدم توافر وسائل الامنة والسلامة المناسبة في ظل جائحة كورونا (COVID19)
- عدم توفير الأدوات اللازمة للتدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)
- عدم توفير وسائل النقل اللازمة للبطولات في ظل جائحة كورونا (COVID19)
- عدم توفير وسائل النقل للاعبين للتدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19)
- لا يتم توفير الملابس الرياضية اللائقة بالمدربين واللاعبين في ظل جائحة كورونا (COVID19).
- عدم وجود صالات مجهزه للتدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19).
- عدم توفير الأجهزة التكنولوجية في التدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19).
- لا يتواجد اطباء متخصصين مع سيارة اسعاف خاصة اثناء التدريب.
- لا يوجد مركز طبي او مستشفى مناسب لتحويل اللاعبين اليه في حالة الاصابة بفيروس كورونا.

#### - الحلول المقترحة للمحور الرابع بالإمكانيات:

- تواجد مركز طبي او مستشفى مناسب لتحويل اللاعبين اليه في حالة الاصابة بفيروس كورونا.
- إدخال الأدوات والوسائل الحديثة في التدريب في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )
- ايجاد بدائل للتدريب مع الحفاظ علي التباعد الاجتماعي تجنباً للإصابة.
- في ظل جائحة كورونا ( COVID19 ).
- تحديد لجنة متخصصة لتطهير وتجهيز الاماكن المناسبة للتدريب.
- توفير المطهرات في اماكن متعددة بالملعب وعند المداحل والمخارج.

#### ٥- محور معوقات وسائل الاعلام الرياضي:

- وسائل الاعلام الرياضي لا تهتم إلا بمشاهير كرة القدم.
- وسائل الاعلام الرياضي لا تهتم بمنافسات ألعاب قوي.
- وسائل الاعلام الرياضي لا تعمل على تغطية أحداث اللعبة باستمرار في ظل جائحة كورونا.
- وسائل الإعلام الرياضي لا تسهم في تشجيع اللاعبين علي ممارسة النشاط الرياضي في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )
- وسائل الإعلام الرياضي لا تسهم في تشجيع اللاعبين الحاصلين على مراكز متقدمة لعدم التعرض للاعتزال في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )

- وسائل الإعلام الرياضي لا تقدم برامج رياضية من شأنها رفع كفاءة المدربين في عملية التدريب في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )
- قلة اهتمام وسائل الإعلام الرياضي بنشر عوامل الأمن والسلامة للوقائية من الإصابة بفيروس كورونا ( COVID19 ) اثناء عملية التدريب الرياضي
- **الحلول المقترحة للمحور الخامس بالإمكانيات:**
- توعيته للمواطنين بأهمية وضرورة الالتزام بالإجراءات الوقائية والاحترافية المعلنة والمحددة من قبل منظمة الصحة العالمية ووزارة الصحة المصرية للوقاية والحماية من الإصابة بالفيروس
- عمل حملات إعلامية كبيرة للتوعية بخطورة فيروس كورونا وضرورة الالتزام بالإجراءات الوقائية والاحترافية المعلنة من وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية للاعبين اثناء التدريب
- نشر القضايا والمشكلات الرياضية المعاصرة ومحاولة تفسيرها والتعليق عليها
- تقدم برامج رياضية من شأنها رفع كفاءة المدربين في عملية التدريب في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )
- استضافة المدربين واللاعبين في البرامج لرياضية لمناقشة مشكلاتهم الفنية والمادية المتعلقة باللعبة.

#### التوصيات :

- وبناء علي ما توصل إليه الباحث من معرفة المعوقات والمشكلات التي تواجه مدربي ألعاب القوى في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )، يوصي الباحث باتخاذ الخطوات التالية التي تعمل علي مواجهة هذه المعوقات وحل المشكلات ومنع تكرارها مرة أخرى وهي:
- ١- وضع خطة استراتيجية طويلة المدى لمواجهة مشكلات مدربي ألعاب القوى في ظل جائحة كورونا ( COVID19 ).
  - ٢- إعادة تقنين الاستبيان مرة أخرى وإعادة استخدامه علي مدربين في ألعاب رياضية أخرى للتعرف علي المشكلات التي تواجههم ومحاولة التوصل لحلول لها في ظل جائحة كورونا ( COVID19 )
  - ٣- أن يستعين الاتحاد المصري لألعاب القوى في ظل جائحة كورونا ( COVID19 ) بنتائج الدراسة الحالية.
  - ٤- إنشاء لجنة أو إدارة مسئولة عن التعرف علي مشاكل المدربين والعمل علي حلها في ظل جائحة كورونا ( COVID19 ).

- ٥- عقد دورات داخل الاتحاد المصري لألعاب القوى مع المدربين وذلك للتعرف علي مشكلاتهم واخذ أرائهم في قرارات خاصة بعملية التدريب في ظل جائحة كورونا (COVID19).
- ٦- زيادة الإمكانيات المتاحة من مادية وبشرية.
- ٧- وجود حلقات اتصال بصفه دائمه ومستمره في مجال البحث العلمي لمحاولة تطبيق نتائج وتوصيات البحوث الحديثة في ظل جائحة كورونا (COVID19).
- ٨- تجويد أبحاث الإنتاج العلمي لأعضاء هيئة التدريس والباحثين بما يخدم سوق العمل، والتأكيد على التوعية وإتخاذ الإجراءات الاحترازية في ظل جائحة كورونا (COVID19) خلال ممارسة الأنشطة الرياضية خلال هذه الفترة الراهنة.

### ((المراجع))

#### أولاً: المراجع العربية

- ١- أماني خضر شلتوت (٢٠٠٩م): تنمية الموارد البشرية كمدخل استراتيجي لتعظيم الاستثمار في العنصر البشري، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التجارة، الجامعة الإسلامية.
- ٢- حسن احمد الشافعي (٢٠٠٩م): استراتيجية للتسويق الرياضي والاستثمار بالمؤسسات الرياضية المختلفة في ضوء التحولات الاقتصادية العالمية المعاصرة، دار وفاء الدين للطباعة والنشر، الإسكندرية.
- ٣- حمد كرم جلال (٢٠٠٦م): استراتيجية مقترحة للنهوض بالرياضة المدرسية، دار وفاء الدين للطباعة والنشر، الإسكندرية.
- ٤- خالد جموم على (٢٠١٤م): استراتيجيه مقترحه لتطوير أداء اللجنة الفنية للاتحاد الليبي لكرة السلة، رسالة ماجستير، كلية تربيه رياضيه، جامعة القاهرة.
- ٥- دينا مصطفى أبو كامل (٢٠١٢م): دراسة أهم المشكلات التي تواجه رياضة المبارزة في ضوء تطوير الرياضة بجمهورية مصر العربية، رسالة ماجستير، كليه تربيه رياضيه، جامعة بورسعيد.
- ٦- عبد الحميد شرف (١٩٩٩م): الإدارة في التربية الرياضية بين النظرية والتطبيقية، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٧- عصام عبد الخالق (٢٠٠٥م): التدريب الرياضي- نظريات وتطبيقات، الطبعة الثانية، دار المعارف، الإسكندرية.



- ٨- علاء الدين محمد سيد (٢٠١٢م): خطة مقترحة لإدارة المخاطر بالاتحاد المصري لرفع الأثقال، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، بأسيوط.
- ٩- محمد السيد أحمد (٢٠١٥م): استراتيجية مقترحة لجمباز الأيروك بالاتحاد المصري للجمباز، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة بنها.
- ١٠- محمد صبحي حسانين، أحمد كسرة (٢٠٠١م): موسوعة التدريب الرياضي التطبيقي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ١١- محمود السيد الاصبح (٢٠٠٤م): وضع استراتيجيه للعلاقات العامة في الأندية الرياضية بمدن القناة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد، جامعة بورسعيد.
- ١٢- وجدي مصطفى الفاتح (٢٠١١م): دراسة تحليلية لبعض العوامل النفسية والمشكلات الإدارية لدربي السباحة بمنطقة وسط الصعيد، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، بأسيوط.
- ١٣- يحيى إسماعيل الحاوي (٢٠٠٢م): المدرب الرياضي بين الأسلوب التقليدي والتقنية الحديثة في مجال التدريب الرياضي، المركز العربي للنشر، القاهرة.

### ثانياً: المراجع الأجنبية:

- 14- Ana Carolina Ramos, Franklin Camargo, Thiago Chalhuh, Josué Morisson de Moraes (2020): covid-19 and its effect on olympic sport: the importance of studying social isolation and the harm it causes, in order to minimize it, Rev Bras Med Esporte vol.26 no.5.
- 15- Ashley Ying-Ying Wong, Samuel Ka-Kin Ling, Lobo Hung-Tak Louie ,George Ying-Kan Law, Raymond Chi-Hung So, Daniel Chi-Wo Lee ,Forrest Chung-Fai Yau, Patrick Shu-Hang Yung (2020): Impact of the COVID-19 pandemic on sports and exercise, Asia-Pacific Journal of Sports Medicine, Arthroscopy, Rehabilitation and Technology.

- 16- Bruno Teixeira Barbosa, Dalton de Lima-Junior, Edson Silva-Filho (2020):** The impact of COVID-19 on sporting events and high-performance athletes, *The Journal of sports medicine and physical fitness*, Vol. 60 - No. 11. Pp 1506-1508.
- 17- Giampaolo Santi, Alessandro Quartiroli, Sergio Costa, Selenia di Fronso (2020):** The Impact of the COVID-19 Lockdown on Coaches' Perception of Stress and Emotion Regulation Strategies, *Frontiers in Psychology*, Volume 11, Article 601743, pp 1-8.
- 18- Kanako Taku & Hirokazu Arai (2020):** Impact of COVID-19 on Athletes and Coaches, and Their Values in Japan: Repercussions of Postponing the Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games, *Journal of Loss and Trauma*, 25:8, 623-630
- 19- Robert H Mann, Bryan C Clift, Jules Boykoff, Sheree Bekker (202):** Athletes as community; athletes in community: covid-19, sporting mega-events and athlete health protection, *British Journal of Sports Medicine*, vol 54, issue 18.
- 20- Paloma Escamilla-Fajardo, Juan M. Núñez-Pomar, Ferran Calabuig-Moreno ,Ana M. Gómez-Tafalla (2020):** Effects of the COVID-19 Pandemic on Sports Entrepreneurship, *Journals Sustainability*, vol 12, issue 20, pp1-12.