

التدابير الوقائية لممارسة الأنشطة الرياضية والترويحية في ظل إنتشار

الموجة الثالثة لفيروس كورونا covid 19

م.د/ أحمد محمد مصطفى عبد القادر

م.د/ وليد محمد الصادق محمد

مدرس بقسم الادارة الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعه الأزهر

- مقدمة ومشكلة البحث:

تهتم الدولة بالشباب باعتبارهم أحد الطاقات الهامة للنهوض بالمجتمع وتحقيقاً لذلك تنشئ لهم مراكز يمارسون فيها برامج ثقافية وصحية واجتماعية وتربوية ورياضية، وتعاونهم علي الانتظام في حياة تكسبهم الشخصية الاجتماعية، كما تعتبر الأندية لرياضية ومركز الشباب هم المنفذ الرئيسي لممارسة الرياضة علي مستوي الجمهورية ، كونها تشمل معظم الرياضات بخلاف المراكز الخاصة التي قد تشمل بعض الألعاب، وقد قامت وزارة الشباب والرياضة بتطوير مراكز الشباب مؤخراً لتواكب التطورات العصرية في المجال الرياضي.

وتعتبر الأمراض وخاصة المعدية منها من أهم المواضيع التي تشغل حيزاً كبيراً من اهتمام العلماء والأطباء لسرعة انتشارها من المصاب الي غير المصاب، فإذا كان هذا المرض من الأمراض التي تضعف المريض وتقال منه وتؤثر علي مناعته فإن انتشارها في المجتمع حتمياً يحمل خطورة كبيرة تتجاوز الخطر الذي يكون علي مستوي الفرد ليصبح الخطر مهدداً للمجتمع بأكمله وقد ينتهي الأمر بعجز اجتماعي يعيق مثيرة تطور المجتمع كله. (١٤) (١٧)

ومع كثرة ما يشهده العالم من تغيرات وتطورات متسارعة في كافة مجالات الحياة المختلفة وتعد المصادر الضاغطة علي أفراد المجتمع وسرعة وتلاحق التطورات المختلفة في شتي المجالات أصبحنا نعيش في عصر يتسم بالتعب والارهاق وكثرة العمل بالإضافة الي جائحة كورونا التي أطاحت بالعالم أجمع وأدت الي كساد اقتصادي واجتماعي وخسائر مالية ومادية فادحة لكافة المؤسسات وبالأخص المؤسسات الرياضية وذلك نظراً لتوقف النشاط الرياضي في جميع أنحاء العالم بالإضافة الي حالة العزلة والتباعد الاجتماعي الذي فرض علينا لطبيعة سرعة انتشار الفيروس. (٩: ٢٧)

ويشير Ngetich (٢٠٢٠) أنه بعد مرور أكثر من مائة عام لذكرى وباء سارس، نشهد مرة أخرى انتشار سريع العدوى لمتلازمة الجهاز التنفسي الحاد، فمنذ الاعتراف الأول في ووهان بالصين في ديسمبر ٢٠١٩، الي الآن انتشر فيروس كورونا COVID-19 مصاباً أكثر من مليوني فرد وتسبب في وفاة قرابة النصف مليون، ولايزال يتزايد. (١١)

وفي إطار التعامل مع هذه الجائحة ومحاولة احتوائها تركزت جهود الدول علي تحقيق هدفين أساسيين هما: إبطاء الانتشار، وزيادة جاهزية النظم الصحية لمواجهة تقاوم الأزمة، إجراء احترازي لتقليص ظاهرة نقشي الوباء وبالتالي اتخذت الدول العديد من الإجراءات لمنع انتشار هذا الفيروس وقد أطلقت منظمة الصحة العالمية (Who) خدمة جديدة بالتعامل مع موقع (Google) ، لتلقي المعلومات الصحيحة وتقادي الشائعات التي يجب اتباعها لمواجهة الفيروس بالإضافة الي سياسات التباعد لاجتماعي والتي تشمل عمليات (الإغلاق وقيود السفر وإغلاق المدارس والمؤسسات الرياضية). (٤)(١٢)(١٥)

ونتيجة تزايد أعداد الإصابة بفيروس كورونا وفرض الحكومات الحجر المنزلي أصبحت هناك الحاجة لنشر الوعي الصحي بين الأفراد عامة والفئة الكبيرة من ممارسي النشاط الرياضي خاصة بهدف زيادة وعي ممارسي الأنشطة الرياضية مما يساعد علي تجنب وتقليل فرص التعرض للإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID- 19)، والمحافظة علي صحة جميع أفراد المجتمع بجوانبها المختلفة.

وتؤكد زيناي بلال (٢٠١٨م) أن الأنشطة الترويحية تعد ضمن الوسائل المساعدة في التنشئة الاجتماعية نظرا للدور الكبير التي تلعبه في حياة الانسان بمختلف فئاته العمرية فهي ضرورة لكل من الطفل، والمراهق، والرجل والمسن، بحيث أنها تعمل علي المساهمة الفعالة في البناء الشخصي للأفراد كما أن فوائدها لا تعد ولا تحصى، فهي تقوم بتنشئة الأفراد تنشئة اجتماعية سليمة خالية من الأمراض والعاهات والآفات الاجتماعية الهدامة، وتدمجهم في مجتمعهم الأصلي ، وتحجز لهم مكانا بين أفراد المجتمع، وتجعل منهم أناسا صالحين يساهمون في بناء المجتمع بشكل ايجابي ونافع. (٣: ٥٠٧)

ومن خلال عمل الباحثان في المجال الرياضي (الاندية الرياضية ومراكز الشباب المطورة بالمدن) فقد لاحظا أن الممارسين للنشاط الرياضي حريصين كل الحرص علي الالتزام بالإجراءات الاحترازية حيث أن فيروس كورونا فيروس قاتل ينتقل عن طريق القطيرات ويؤثر علي العالم وأوصت منظمة الصحة العالمية بالتباعد الاجتماعي وعدم تشجيع الاتصال بين الناس للسيطرة علي انتقال العدوي . حيث أنه وضع العديد من الدول في مأزق الاغلاق والتأثير علي الاحداث الرياضية ومنها (أولمبياد ٢٠٢٠م) وتأجيل أنشطة الاتحادات الرياضية منها المحلية والعالمية بعد الكثير من المداولات حول مخاطر حضور اللاعبين علي أرض الملاعب لكن خطر العدوي علي اللاعبين أقل نسبياً مقارنة بالإصابات الرياضية في الفرق المحلية والعالمية لموسم ٢٠٢٠/٢٠٢١م . ولذلك فقد كان لجائحة كورونا أثر كبير علي كافة الجوانب الرياضية علي جميع المستويات إذ يجب علي جميع الهيئات الرياضية التأهب لأي ظروف طارئة تحدث

بالمستقبل سواء محليا أو عالميا والعمل علي التوعية الدائمة للمتريدين علي الاندية الرياضية ومراكز الشباب من خلال (الملصقات) والاطلاع علي المواقع الالكترونية الخاصة بالنادي و التوجيه التام لهم من ادارة الانشطة الرياضية والاجهزة الفنية القائمة علي عملية التدريب بأهمية اتخاذ التدابير الوقائية ومنع التلامس والتباعد بين الممارسين في صالات التدريب المختلفة بهدف المحافظة علي صحتهم, ويؤكد علي ذلك دراسة الفقي المشكلات النفسية المترتبة علي جائحة فيروس كورونا المستجد Covid-19 ودراسة " كوي يان وانغ، وآخرون Cui Yan Wang et al., (٢٠٢٠م) الاستجابات النفسية الفورية والعوامل المرتبطة بها خلال المرحلة الأولية لوباء فيروس كورونا (COVID-19) ولكن في ظروف انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) وفي ضوء الظروف الاستثنائية والعزل المنزلي كان له أثر كبير في تغيير أنماط حياة الرياضيين وأساليب معيشتهم ، وكان لابد من العمل علي نشر الوعي الصحي لدي الرياضيين عامة بهدف مواجهة هذه الظاهرة العالمية للوقاية من أخطار جائحة كورونا وخاصة مع تنوع مصادر الارشادات الصحية وعدم دقتها في كثير من الأحيان، مما دعا الباحثان الي التعرف علي (التدابير الوقائية لممارسة الانشطة الرياضية والترفيهية في ظل انتشار الموجه الثالثة لفيروس كورونا covid 19)

- أهداف البحث:

يهدف البحث الي التعرف علي التدابير الوقائية لممارسة الانشطة الرياضية والترفيهية في ظل انتشار الموجه الثالثة لفيروس كورونا Covid 19، وذلك من خلال التعرف على:

- إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية.
- إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية.
- إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين في الأنشطة الرياضية.
- إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية.

- تساؤلات البحث:

يجيب البحث على التساؤلات التالية:

- ما هي الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية؟.
- ما هي الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية؟.
- ما هي الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين في الأنشطة الرياضية؟.
- ما هي الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية؟

- مصطلحات البحث:

- فيروس كورونا **corona virus**

عرفته منظمة الصحة العالمية (٢٠٢٠م) بأنه : فصيلة كبيرة من الفيروسات التي يمكن أن تسبب للبشر ضيق من الاعتلالات، تتراوح ما بين نزلات البرد الشائعة والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة سارس. (١٦)

- الأنشطة الرياضية:

هي تلك الأنشطة التي يمارسها جميع الأفراد بشقيها التنافسي والترويحي دون قيد أو شروط وذلك بهدف استثمار أوقات الفراغ أو إعداد الفرق الرياضية للمشاركة في المسابقات التي ينظمها الاتحاد المعني بالنشاط الممارس. (١)

- الأنشطة الترويحية:

هي مجموعة من الأنشطة البناءة التي تمارس في وقت الفراغ يتم اختيارها وفقا لإرادة الفرد بهدف تحقيق المتعة والسرور، والارتفاع بالمستوى الصحي والبدني، وتسهم في اكتساب الفرد عدة قيم شخصية واجتماعية، وإكساب الفرد النمو الشامل المتزن. (٥ : ٢٦).

- الدراسات المرجعية:

أولا : الدراسات العربية:

١ - دراسة الفقي (٢٠٢٠) بعنوان "المشكلات النفسية المترتبة على جائحة فيروس كورونا المستجد **Covied-19**": وتهدف الدراسة الى التعرف على طبيعة بعض المشكلات النفسية (الوحدة النفسية، الاكتئاب والكدر النفسي، الوسواس القهري، الضجر، اضطرابات الأكل، اضطرابات النوم، المخاوف الاجتماعية) المترتبة على جائحة فيروس كورونا المستجد **COVID-19**، واستخدمت الباحثة مقياس للمشكلات النفسية كأداة لجمع البيانات، وبلغت عينة البحث (٧٤٦) من طلاب الجامعات المصرية (الحكومية والأهلية)، وكانت أهم النتائج: الضجر أكثر المشكلات النفسية التي يعاني منها طلاب الجامعة حالياً، المشكلات النفسية الأخرى بدرجة متوسطة، يوجد فرق دال إحصائياً في المشكلات النفسية يعزى لمتغيري النوع والعمر الزمني، ولا يوجد فرق دال إحصائياً يعزى لمتغير البيئة. (٢)

٢- دراسة مكي وعبدالحفيظ (٢٠٢٠) بعنوان "خطة مقترحة لإدارة الأزمات الرياضية بالاتحاد المصري العام للرياضة للجميع في ضوء إدارة أزمة كورونا **COVID-19**": وتهدف الدراسة لوضع خطة لإدارة الأزمات الرياضية بالاتحاد المصري العام للرياضة للجميع في ضوء إدارة أزمة كورونا **COVID-19**، واستخدم الباحثان المنهج الوصفي في الدراسة والإستبيان كأداة لجمع البيانات، وتمثلت العينة في (١٢٣) فرد من أعضاء مجلس الإدارة والعاملين بالاتحاد

المصري العام للرياضة والمشاركين في أنشطة الإتحاد، وكانت أهم النتائج: تشمل الخطة ثلاث مراحل أولها ما قبل الأزمة بتشكيل لجنة للأزمات، وثانيها أثناء الأزمة بتنفيذ الخطط وخدمات الطوارئ العاجلة، وثالثها ما بعد الأزمة بحصر خسائر الأزمة والتأهيل، كذلك ضرورة تطوير النظام الإداري وعقد برامج تدريبية للعاملين بالإتحاد. (٨)

٣- دراسة الشرفاوي والجمال (٢٠٢٠) بعنوان "دور منصات التعلم الإلكترونية علي تنمية قدرات التفكير الإبتكاري وسرعة التعلم والتحصيل المعرفي في مقرر تحكيم رياضات المضرب في ظل إنتشار جائحة كورونا COVID-19": وتهدف الدراسة الى التعرف على دور منصات التعلم الإلكترونية علي تنمية قدرات التفكير الإبتكاري وسرعة التعلم والتحصيل المعرفي في مقرر تحكيم رياضات المضرب في ظل إنتشار جائحة كورونا COVID-19، واستخدم الباحثان المنهج التجريبي في الدراسة، المتمثل في برنامج تعليم باستخدام منصات التعلم الإلكتروني، وتمثلت عينة البحث في (٢٤) طالب في مقرر تحكيم رياضات المضرب من الفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية بنين جامعة الزقازيق، وكانت أهم النتائج: منصات التعليم الإلكتروني Gmail & Google drive & Facebook & zoom تساهم في تحسين قدرات التفكير الإبتكاري ومستوى التحصيل المعرفي لمقرر تحكيم ألعاب المضرب. (٦)

٤- دراسة العاليا (٢٠٢٠) بعنوان "نقل الأمراض المعدية بين المسؤولية الجنائية وحماية المصاب: دراسة مقارنة: وتهدف الدراسة الى التعرف على المسؤولية الجنائية من نقل العدوى لفيروس كورونا المستجد COVID-19 بالصد، وأهمية القرارات في حماية المصابين، واستخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي للمقارنة بين ٤ دول هي (فرنسا، الأردن، مصر، أمريكا)، وكانت أهم النتائج: تنص قوانين الدول الأربعة على وجود تشريعات خاصة بجريمة نقل العدوى بالصد كذلك المسؤولية الجنائية في عدم صدور قرارات من المسؤولين تحافظ على المواطنين من تفشي الوباء. (٧)

ثانيا : الدراسات الأجنبية:

٥- دراسة Pifarré (٢٠٢٠) بعنوان "فيروس كورونا COVID-19 وقناع الوجه في الرياضة": وتهدف الدراسة لمعرفة التأثير الفسيولوجي لنقص الأكسجة المفرط في ثاني أكسيد الكربون الناتج عن الأقنعة أثناء ممارسة الرياضات الهوائية في كاتالونيا ببرشلونة، واستخدم الباحثين المنهج التجريبي في الدراسة بقياس معدل ضربات القلب RPF، وتمثلت العينة في ٢٣ مفحوص، خضعوا للمشي المتدرج على جهاز المشي بسرعة ٤ كم في الساعة لمدة ٦ دقائق مع وبدون ارتداء قناع مع وقت راحة كافٍ بين التجارب، وكانت أهم النتائج: معدل ضربات القلب أثناء ارتداء قناع الوجه ١٢٤ نبضة في الدقيقة و RPE 10.8، وذلك يعني

أنه يرفع بشكل ملحوظ معدل ضربات القلب والجهد الملحوظ، فأقنعة الوجه تزيد من العبء الفسيولوجي للجسم، خاصة لمن يعانون من أمراض مصاحبة متعددة. (١٣)

٦- دراسة " كوي يان وانغ، وآخرون، Cui Yan Wang et al., (٢٠٢٠م) بعنوان " الاستجابات النفسية الفورية والعوامل المرتبطة بها خلال المرحلة الأولية لوباء فيروس كورونا ٢٠١٩ (COVID-19) : واستهدفت هذه الدراسة مسح لعامة الناس في الصين لفهم مستويات التأثير النفسي والقلق والاكتئاب والتوتر لديهم خلال المرحلة الأولى من تفشي COVID-19 واشتملت هذه الدراسة علي ١٢١٠ مستجيباً من ١٩٤ مدينة، واتبع الباحثون المنهج الوصفي من خلال جمع المعلومات الصحية باستبيان عبر الانترنت ، وكانت من أهم النتائج : زيادة التأثير النفسي لتأثير الوباء بنسبة ٥٣,٨٪، وإصابة ٢٨,٨٪ بأعراض اكتئاب معتدلة الي شديدة نتيجة عدم ممارسة التمارين الرياضية. (١٠)

- إجراءات البحث:

- منهج البحث:

إستخدم الباحثان المنهج الوصفي (بالأسلوب المسحي) وذلك نظراً لملائمة لأهداف البحث وتساؤلاته حيث يقوم بدراسة الواقع ووصف ما هو كائن وما يجب أن يكون.

- مجتمع وعينة البحث:

يتمثل مجتمع البحث في الكوادر القيادية والإدارية العاملة في الأندية الرياضية وعدد (١٥) نادي رياضي . وعدد (٢٥) مركز شباب مطور بمحافظة القاهرة وقد تم اختيارهم بالطريقة العشوائية واشتمل مجتمع البحث علي عدد (٧٧٨) مفحوص من الكوادر الإدارية والفنية العاملة في المجال الرياضي والمستفيدين من الأنشطة الرياضية حيث بلغت عينة الدراسة الاستطلاعية (٧٨) مفحوص بنسبة (١٠,٠٣٪) من المجتمع الأصلي وتمثلت عينة الدراسة الأساسية علي عدد (٣٩٠) مفحوص بنسبة (٥٠,١٣٪) من المجتمع الأصلي وتم اختيار أفراد العينة من الأندية الرياضية ومراكز شباب المدن المطورة والجدول التالي يوضح توزيع عينة البحث الاستطلاعية والأساسية للدراسة.

جدول (١)

توزيع عينة البحث ونسبتها من مجتمع الدراسة

الإجمالي	الأندية الرياضية			مراكز شباب المدن بالقاهرة			الفئة
	لاعب/ ولى أمر	مدرّب/أخصائي	مدير	لاعب/ ولى أمر	مدرّب/أخصائي	مدير	
٧٧٨	١٩٨	٢٣٠	٧٧	١٢٠	١٠٣	٥٠	مجتمع

٧٨	٢٠	٢٣	٨	١٢	١٠	٥	العينة الاستطلاعية
%١٠,٠٣	%١٠,١	%١٠	%١٠,٤	%١٠	%٩,٧	%١٠	نسبة العينة الاستطلاعية من المجتمع الأصلي
٣٩٠	٩٩	١١٥	٣٩	٦٠	٥٢	٢٥	العينة الأساسية
%٥٠,١٣	%٥٠	%٥٠	%٥٠,٦٥	%٥٠,٥	%٥٠	%٥٠	نسبة العينة الأساسية من المجتمع الأصلي

- أدوات جمع البيانات:

- المقابلة الشخصية:

قام الباحثان بعمل المقابلة الشخصية لبعض الأساتذة الأكاديميين في مجال الإدارة الرياضية ، وكذلك مقابلة بعض الكوادر القيادية والإدارية والفنية العاملة في الأندية الرياضية ، وبعض أولياء الأمور في الأندية الرياضية ومراكز الشباب وبعض مديري النشاط ونواب مديري النشاط والمديرين الإداريين والإداريين ببعض الأندية الرياضية كما قام الباحث بعمل دراسة ميدانية للتعرف علي التدابير الوقائية لممارسة الأنشطة الرياضية والترفيهية في ظل انتشار الموجه الثالثه لفيروس كورونا (covid 19) لتحقيق الطمأنينة النفسية للمتريدين والمنتسبين لهذة الأندية.

- إستمارة الاستبيان :

إستخدم الباحثان في جمع بيانات البحث إستمارة إستبيان من تصميم الباحثان وقد إتبعوا الخطوات التالية في إعدادها : تحديد المحاور الإفتراضية لإستمارة الإستبيان وتم عرض المحاور الإفتراضية على السادة الخبراء وصياغة العبارات لكل محور من محاور إستمارة الإستبيان وتم عرض مجموعة العبارات الخاصة بكل محور من المحاور على السادة الخبراء والتوصل إلي صياغة الصورة النهائية لإستمارة الإستبيان .التدابير الوقائية لممارسة الأنشطة الرياضية والترفيهية في ظل انتشار الموجه الثالثه لفيروس كورونا (covid 19) وتم تصميم إستمارة الاستبيان حيث اشتملت علي (٤) محاور وتضمنت (٥٢) عبارة موزعة كالتالي:

- المحور الأول: ويشتمل علي (٢٢) عبارة.

- المحور الثاني: ويشتمل علي (٨) عبارة.

- المحور الثالث: ويشتمل علي (١٣) عبارة.

- المحور الرابع: ويشتمل علي (٩) عبارة.

وتم عرض محاور وعبارات الاستبيان علي السادة الخبراء في مجال الإدارة الرياضية والبالغ عددهم (٨) خبراء مرفق (١) وذلك للتعرف علي مدي مناسبة المحاور والعبارات لموضوع البحث مرفق (٢).

- الدراسة الإستطلاعية

قام الباحثان بإجراء دراسة إستطلاعية علي عينة قوامها (٧٨) كادراً رياضياً (جهاز فني - إداري - مستفيدين من أولياء الامور) من مجتمع البحث ، في الفترة من ٢٠٢١/٥/٤ وحتى ٢٠٢١/٥/١٨م، واستهدفت التعرف على مدى وضوح ومناسبة صياغة المفردات لمستوى فهم العينة وإجراء المعاملات العلمية، وقد أظهرت نتائجها وضوح التعليمات الخاصة بأداة جمع البيانات، مناسبة صياغة المفردات لمستوى فهم العينة، تم إجراء المعاملات العلمية الخاصة بإيجاد صدق وثبات إستمارة الإستبيان.

المعاملات العلمية لإستمارة الاستبيان

- **الصدق:** استخدم الباحثان صدق الاتساق الداخلي من خلال إيجاد معامل الارتباط بين العبارات والدرجة الكلية لكل محور، ومعامل الارتباط بين العبارات والدرجة الكلية للاستبيان، معامل الارتباط بين محاور الاستبيان وبعضها البعض، ومعامل الارتباط بين الدرجة الكلية لكل محور والدرجة الكلية للاستبيان والصدق الذاتي للاستبيان ومحاوره، كما موضح بالجدول التالية:

جدول (٢)

معامل الارتباط بين العبارات والدرجة الكلية للمحور والاستبيان

(ن=٧٨)

م	إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترافية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية		إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترافية الخاصة بالمشاركين (المستفيدين) من الأنشطة الرياضية		إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترافية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية		إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترافية الخاصة بالمنشأة الرياضية	
	المحور	الاستبيان	المحور	الاستبيان	المحور	الاستبيان	المحور	الاستبيان
١	.774**	.764**	.577**	.829**	.811**	.769**	.601**	.833**
٢	.173	.118	.591**	.838**	.891**	.878**	.673**	.995**
٣	.871**	.781**	.646**	.827**	.819**	.783**	.605**	.906**
٤	.827**	.849**	.854**	.845**	.832**	.821**	.710**	.635**
٥	.868**	.835**	.758**	.742**	.687**	.951**	.687**	.621**
٦	.830**	.643**	.566**	.668**	.711**	.932**	.859**	.902**
٧	.748**	.985**	.517**	.839**	.645**	.931**	.838**	.908**
٨	.833**	.889**	.595**	.833**	.684**	.877**	.844**	.948**
٩	.785**	.809**	.677**	.585**			.782**	.921**
١٠	.818**	.878**	.805**	.566**			.179	.112
١١			.728**	.911**			.769**	.915**
١٢			.192	.159			.604**	.876**

		.603**	.599**			.859**	.969**	١٣
		.822**	.873**			.859**	.627**	١٤
						.838**	.902**	١٥
						.844**	.908**	١٦
						.782**	.831**	١٧
						.953**	.621**	١٨
						.769**	.799**	١٩
						.652*	.655**	٢٠
						.747**	.707**	٢١
						.811**	.766**	٢٢
						.647**	.531**	٢٣

* قيمة (ر) الجدولية عند مستوى معنوية (٠,٠٥) = (٠,٣٠٤)

يتضح من الجدول (٢) وجود ارتباط دال إحصائياً بين المفردات والدرجة الكلية لكل محور، وبين المفردات والدرجة الكلية للاستبيان، حيث إن قيمة (ر) المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى معنوية (٠,٠٥)، ما عدا عبارتين (١٠) في محور إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية، وعبارة (١٢) في محور إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية، وعبارة (٢) في محور إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية).

جدول (٣)

معامل الارتباط بين محاور الاستبيان وبعضها

(ن=٧٨)

م	المحاور	الأول	الثاني	الثالث	الرابع	مجموع الاستبانة
١	المحور الأول / إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية	1	.915**	.802**	.780**	.948**
٢	المحور الثاني / إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية.		1	.627**	.639**	.825**
٣	المحور الثالث / إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين (المستفيدين) من الأنشطة الرياضية			1	.787**	.828**
٤	المحور الرابع / إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية				1	.839**

** قيمة (ر) الجدولية عند مستوى معنوية (٠,٠١) = (٠,٣٠٤)

يتضح من الجدول (٣) وجود ارتباط دال إحصائياً بين المحاور وبعضها البعض، تتراوح ما بين (٠.٦٢٧) إلى (٠.٩١٥)، حيث إن قيمة (ر) المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى معنوية (٠.٠٠١).

كما يتضح من الجدول (٣) وجود ارتباط دال إحصائياً بين الدرجة الكلية لكل محور مع الدرجة الكلية للاستبيان، تتراوح ما بين (٠.٨٢٥) إلى (٠.٩٤٨)، حيث إن قيمة (ر) المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى معنوية (٠.٠٠١)، مما يدل على صدق الاستبيان.

- الثبات: استخدم الباحثان لإيجاد قيمة الثبات معامل ألفا كرونباخ لمحاور الاستبيان، كما موضح بالجدول التالي:

جدول (٤)

قيم الثبات للاستبيان ومحاوره

(ن=٧٨)

م	المحاور	عدد العبارات	قيمة ألفا كرونباخ
١	المحور الأول / إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية	22	.952*
٢	المحور الثاني / إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية.	8	.896*
٣	المحور الثالث / إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين (المستفيدين) من الأنشطة الرياضية	13	.923*
٤	المحور الرابع / إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية	9	.945*
	إجمالي الاستبيان	52	.948

* قيمة مرتفعة

يتضح من الجدول (٤) ارتفاع قيمة ثبات الاستبيان ومحاوره، حيث بلغت في الاستبيان ككل (٠.٩٥٧) وفي محاور الاستبيان تتراوح ما بين (٠.٨٩٦) إلى (٠.٩٥٢)، مما يدل على ثبات الاستبيان.

- بعد إجراء المعاملات العلمية، بلغ إجمالي مفردات استمارة الاستبيان (٥٢) مفردة موزعة على (٤) محاور في الصورة النهائية، مرفق (٣).

- الدراسة الأساسية

بعد الاطمئنان للمعاملات العلمية الخاصة بالصدق والثبات قام الباحث بتطبيق إستمارة

الاستبيان علي عينة البحث الأساسية (٣٩٠) من مديري مراكز الشباب المدن المطورة بالقاهرة،
مدرسين - أخصائيين، - لاعبين وأولياء الأمور، وذلك في الفترة من (٢٢ / ٥ / ٢٠٢١م)
إلى (٢١ / ٦ / ٢٠٢٠م)، وبعد الانتهاء من تطبيق الاستبيان تم تجميعه وتنظيمه وتفرغ البيانات
وجداولها لإجراء المعالجات الإحصائية المناسبة.

- المعالجات والمعاملات الإحصائية:

بعد تطبيق الاستبانة وتجميعها، تم تفرغها في جداول لحصر التكرارات ولمعالجة بياناتها
إحصائياً من خلال برنامج الحزم الإحصائية (SPSS) Statistical Package for
Social Sciences الإصدار الخامس والعشرين. وقد استخدم الباحث مجموعة من الأساليب
الإحصائية التي تستهدف القيام بعملية التحليل الوصفي والاستدلالي لعبارات الاستبانة، وهي:
معامل ارتباط بيرسون، ومعامل الفا كرونباخ، والنسب المئوية في حساب التكرارات،
والمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية، اختبار t. Test لعينتين مستقلتين.

وحدد الباحثان درجة القطع والتي تعد النقطة التي إذا وصل إليها المفحوص فإنه يجتاز
المقياس الذي استجاب عليه وأن المتوسطات الحسابية ونسبها المئوية هي الحد الفاصل بين
مستوى الاستجابات في أداة البحث. جدول (٥)

جدول (٥)

درجة القطع لمستويات استجابة عينة البحث

م	المتوسط الحسابي	النسبة المئوية	المستوى
١	١ : ١.٦٦	٣٣.٣٣ : ٥٥.٣٣ %	منخفض
٢	١.٦٧ : ٢.٣٣	٥٥.٦٧ : ٧٧.٦٧ %	متوسط
٣	٢.٣٤ : ٣	٧٨ : ١٠٠ %	مرتفع

- عرض وتفسير ومناقشة النتائج:

تحقيقاً لهدف البحث ورداً على ما طرح من تساؤلات وفي حدود عينة البحث والمنهج
المستخدم، يعرض الباحث ما توصل إليه من نتائج مصنفة على النحو التالي:

- عرض ومناقشة الدلالات الإحصائية لإمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة
الرياضية:

جدول (٦)

الدلالات الإحصائية لإمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية

(ن = ٣٩٠)

م	العبارات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	النسبة المئوية	المستوى
١.	متابعه تنفيذ القرارات الصادرة عن وزارة الشباب والرياضية بشأن العودة الامنة للأنشطة	2.856	0.430	95.21	مرتفع
٢.	التأكيد علي التدابير الاحترازية التي تقرها وزاره الصحة .	2.774	0.574	92.48	مرتفع
٣.	غلق والملاعب الرياضية في تمام الساعه الثامنة مساء	2.846	0.483	94.87	مرتفع
٤.	غلق المنشأه بالكامل في تمام الساعه التاسعه مساء	2.256	0.700	75.21	متوسط
٥.	التأكيد علي توعيه الأعضاء المترددين علي النادي بعدم السماح بوجود تجمعات حفاظا علي سلامتهم الصحية	2.723	0.613	90.77	مرتفع
٦.	وضع قواعد وارشادات عامة من قبل ادارة الهيئة ملزمة لجميع العاملين والمترددين.	2.682	0.634	89.40	مرتفع
٧.	الالتزام بارتداء الكمامات للمنتسبين للنادي الرياضي	2.595	0.735	86.50	مرتفع
٨.	الحفاظ علي التباعد الإجتماعي في اماكن التجمعات (الصالونات - المباني الاجتماعية)	2.192	0.822	73.08	متوسط
٩.	وجود فريق طبي مجهز لإجراء العزل.	2.692	0.606	89.74	مرتفع
١٠.	يتم اغلاق الهيئة الرياضية لمدة ١٥ يوما في حالة ظهور حالات مؤكدة.	2.195	0.754	73.16	متوسط
١١.	يتم تنفيذ حملات توعية صحية بمخاطر الفيروس على الصحة العامة.	2.836	0.435	94.53	مرتفع
١٢.	تستطيع الهيئة استخدام التطبيقات والمواقع الإلكترونية للتوعية و انهاء الإجراءات الإدارية التي تتعلق بالعضويات .	2.800	0.471	93.33	مرتفع
١٣.	تشكيل لجنة أزمات تختص بالتواصل مع وزارة الصحة في حال وجود مشكلات صحية.	2.608	0.627	86.92	مرتفع
١٤.	يوجد دعم مالي من الوزارة التابعة لها لظروف الجائحة يتناسب مع احتياجاتها.	2.385	0.583	79.49	مرتفع
١٥.	يتناسب الدعم المالي الخاص لتلبية احتياجات الهيئة مع ظروف الجائحة.	2.182	0.799	72.74	متوسط
١٦.	يتوافر أجهزة قياس دقيقه لقياس درجة الحرارة للمترددين علي النادي الرياضي.	2.710	0.609	90.34	مرتفع
١٧.	يوجد لافتات تنبيهية بالإجراءات الاحترازية بالمؤسسة الرياضية.	2.739	0.590	91.28	مرتفع
١٨.	يوجد غرفة مجهزة للعزل في حالة وجود اشتباه كورونا.	2.718	0.589	90.60	مرتفع

مرتفع	90.94	0.602	2.728	يوجد منفذ داخل المنشأة لتوفير المستلزمات الوقائية (كمادات، معقمات..)	.١٩
مرتفع	78.29	0.681	2.349	توفير كابينة تعقيم علي مداخل النادي لتعقيم المترددين .	.٢٠
مرتفع	86.92	0.643	2.608	توفير أدوات التعقيم داخل جميع الاماكن بالمؤسسة	.٢١
مرتفع	85.64	0.672	2.569	يتم تطهير وتعقيم دورات المياه والمكاتب بعد الاستخدام بصفه مستمرة	.٢٢
مرتفع	86.43		2.593	إجمالي المحور الأول / (إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية)	

يتضح من الجدول (٦) أن مستوى إجمالي عبارات إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية (مرتفع) بنسبة مئوية (٨٦.٤٣٪)، حيث حصلت (٤) عبارات مستوى (متوسط) بنسب مئوية تتراوح ما بين (٧٢.٧٤٪) إلى (٧٥.٢١٪)، وحصلت (١٨) عبارة مستوى (مرتفع) بنسب مئوية تتراوح ما بين (٧٩.٤٩٪) إلى (٩٥.٢١٪).

وقد يرجع المستوى المرتفع الي متابعه تنفيذ القرارات الصادرة عن وزارة الشباب والرياضية بشأن العودة الامنة للأنشطة الرياضية والتأكيد علي التدابير الاحترازية التي تقرها وزاره الصحة ، وكذلك غلق الملاعب والصالات الرياضية في تمام الساعة الثامنة مساء ، وغلقت المنشأة بالكامل في تمام الساعة التاسعة مساء ، كما يتم تنفيذ حملات توعية صحية بمخاطر الفيروس على الصحة العامة، وقدرة الهيئة علي استخدام التطبيقات والمواقع الإلكترونية للتوعية و انتهاء الإجراءات الإدارية التي تتعلق بالعضويات، وتوفير أجهزة قياس دقيقه لقياس درجة الحرارة للمترددين علي النادي الرياضي، وكذلك وجود لافتات تنبيهية بالإجراءات الاحترازية بالمؤسسة الرياضية، ووجود منفذ داخل المنشأة لتوفير المستلزمات الوقائية (كمادات، معقمات)، وتوفير كابينة تعقيم علي مداخل النادي لتعقيم المترددين ، وتوفير أدوات التعقيم داخل جميع الاماكن بالمؤسسة، ويتم تطهير وتعقيم دورات المياه والمكاتب بعد الاستخدام بصفه مستمرة.

ويتفق ذلك مع نتائج دراسة دراسة مكي وعبدالحفيظ (٢٠٢٠) بعنوان "خطة مقترحة لإدارة الأزمات الرياضية بالإتحاد المصري العام للرياضة للجميع في ضوء إدارة أزمة كورونا COVID-19"، وكانت أهم النتائج: تشمل الخطة ثلاث مراحل أولها ما قبل الأزمة بتشكيل لجنة للأزمات، وثانيها أثناء الأزمة بتنفيذ الخطط وخدمات الطوارئ العاجلة، وثالثها ما بعد الأزمة بحصر خسائر الأزمة والتأهيل، كذلك ضرورة تطوير النظام الإداري وعقد برامج تدريبية للعاملين بالإتحاد.

وبذلك يكون قد تم الإجابة علي التساؤل الأول للبحث. إمكانية تطبيق الإجراءات

الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية

- عرض ومناقشة الدلالات الإحصائية لإمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية:

جدول (٧)

الدلالات الإحصائية لإمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية

(ن=٣٩٠)

م	العبارات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	النسبة المئوية	المستوى
٢٣.	اتخاذ كافة التدابير الاحترازية أثناء التعامل مع الجمهور	2.613	0.642	87.09	مرتفع
٢٤.	تعزيز غسل اليدين بشكل مستمر من قبل الموظفين والعملاء	2.618	0.641	87.26	مرتفع
٢٥.	يتم الالتزام بخفض أعداد القائمين علي تقديم الخدمات الرياضية بالمؤسسة لضمان التشغيل الآمن	2.633	0.646	87.78	مرتفع
٢٦.	يتم إجراء مسحة دورية للموظفين بالهيئة الرياضية.	2.633	0.614	87.78	مرتفع
٢٧.	وضع أدوات التعقيم في أماكن بارزه بمكان العمل	2.631	0.631	87.69	مرتفع
٢٨.	وضع الملصقات والتي توضح الطريقة الصحية للتعقيم في أماكن المترددين	2.985	0.160	99.49	مرتفع
٢٩.	يتم صرف منحة مالية للموظفين نتيجة لندهور الحالة الإقتصادية.	2.715	0.616	90.51	مرتفع
٣٠.	يلتزم القائمين علي تقديم الخدمات الرياضية بالمؤسسة بارتداء الكمامة والقفاز الطبي	2.374	0.694	79.15	مرتفع
	إجمالي المحور الثاني/ إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية	2.650		88.346	مرتفع

يتضح من الجدول (٧) أن مستوى إجمالي عبارات إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية (مرتفع) بنسبة مئوية (٨٨.٣٤٦٪)، حيث حصلت جميع عبارات المحور مستوى (مرتفع) بنسب مئوية تتراوح ما بين (٧٩.١٥٪) إلى (٩٩.٤٩٪). وقد يرجع المستوى المرتفع الي التزام القائمين علي تقديم الخدمات الرياضية بالمؤسسة بارتداء الكمامة والقفاز الطبي، ووضع الملصقات والتي توضح الطريقة الصحية للتعقيم في أماكن المترددين، والالتزام بخفض أعداد القائمين علي تقديم الخدمات الرياضية بالمؤسسة لضمان التشغيل الآمن، والتوعية بعملية غسل اليدين بشكل مستمر من قبل الموظفين والعملاء، وكذلك إجراء مسحة دورية للموظفين بالهيئة الرياضية، واتخاذ كافة التدابير الاحترازية أثناء التعامل مع

الجمهور، وصرف منحة مالية للموظفين نتيجة لتدهور الحالة الاقتصادية، ووضع أدوات التعقيم في أماكن بارزه بمكان العمل.

ويتفق ذلك مع نتائج دراسة Pifarré (٢٠٢٠) بعنوان "فيروس كورونا COVID-19 وقناع الوجه في الرياضة، وكانت أهم النتائج: معدل ضربات القلب أثناء ارتداء قناع الوجه ١٢٤ نبضة في الدقيقة و RPE 10.8، وذلك يعني أنه يرفع بشكل ملحوظ معدل ضربات القلب والجهد الملحوظ، فأقنعة الوجه تزيد من العبء الفسيولوجي للجسم، خاصة لمن يعانون من أمراض مصاحبة متعددة. وبذلك يكون قد تم الإجابة على التساؤل الثاني للبحث. إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعملين بالمنشأة الرياضية

- عرض ومناقشة الدلالات الإحصائية لإمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين في الأنشطة الرياضية:

جدول (٨)

الدلالات الإحصائية لإمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين في الأنشطة الرياضية

(ن=٣٩٠)

م	العبارات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	النسبة المئوية	المستوى
٣١	يراعى بعد المسافات بين المستفيدين أثناء الممارسة.	2.674	0.595	89.15	مرتفع
٣٢	يتم اجراء مسحة دورية للاعبين.	2.754	0.565	91.79	مرتفع
٣٣	يتم التنبيه على أولياء الأمور بالانتظار خارج مكان التدريب.	2.708	0.618	90.26	مرتفع
٣٤	يتم الغاء الحصص التدريبية في حالة وجود اشتباه لأحد المتدربين.	2.282	0.736	76.07	متوسط
٣٥	يتم الغاء إشتراك المتدرب في حال تكرار عدم التزامه بالتدابير	2.749	0.586	91.62	مرتفع
٣٦	يتم تخفيض رسوم الإشتراك مراعاة للحالة الإقتصادية.	2.687	0.687	89.57	مرتفع
٣٧	يتم استرداد المبلغ المدفوع في حال الغاء الإشتراك.	2.718	0.615	90.60	مرتفع
٣٨	يوجد اعفاء من الرسوم لمدة محددة لبعض المشاركين	2.687	0.633	89.57	مرتفع
٣٩	تساعد الهيئة الرياضية في توفير بعض الأدوات الرياضية للمحتاجين.	2.605	0.726	86.84	مرتفع
٤٠	تتوافر أدوات تعقيم للأفراد بالهيئة الرياضية.	2.197	0.823	73.25	متوسط
٤١	يتم تقليص عدد الحصص التدريبية الأسبوعية.	2.697	0.605	89.91	مرتفع
٤٢	يتم تقسيم المشاركين في الأنشطة الرياضية لتقليل التزاحم.	2.200	0.756	73.33	متوسط
٤٣	يلتزم المتدرب بإحضار أدواته الشخصية في التدريب.	2.846	0.414	94.87	مرتفع
	إجمالي المحور الثالث / إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين (المستفيدين) من الأنشطة الرياضية	2.6		86.679	مرتفع

يتضح من الجدول (٨) أن مستوى إجمالي عبارات إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة

بالمشاركين (المستفيدين) من الأنشطة الرياضية (مرتفع) بنسبة مئوية (٨٦.٦٧٩٪)، حيث حصلت (٣) عبارات مستوى (متوسط) بنسب مئوية تتراوح ما بين (٧٣.٢٥٪) إلى (٧٦.٠٧٪)، وحصلت (١٠) عبارات مستوى (مرتفع) بنسب مئوية تتراوح ما بين (٨٦.٨٤٪) إلى (٩٤.٨٧٪). وقد يرجع المستوى المرتفع الي: الغاء الحصص التدريبية في حالة وجود اشتباه لأحد المتدربين، وكذلك الغاء اشتراك المتدرب في حال تكرار عدم التزامه بالإجراءات الاحترازية، ومساعدة الهيئة الرياضية في توفير بعض الأدوات الرياضية للمحتاجين، وتخفيض رسوم الاشتراك مراعاة للحالة الاقتصادية، وكذلك استرداد المبلغ المدفوع في حال الغاء الاشتراك، ويوجد اعفاء من الرسوم لمدة محددة لبعض المشاركين، ويتم تقليص عدد الحصص التدريبية الأسبوعية، وكذلك يتم تقسيم المشاركين في الأنشطة الرياضية لتقليل التزاحم، والتنبه على أولياء الأمور بالانتظار خارج مكان التدريب، ومراعاة بعد المسافات بين المستفيدين اثناء الممارسة، واجراء مسحة دورية للاعبين، وتوافر أدوات تعقيم للأفراد بالهيئة الرياضية، والتزام المتدرب بإحضار أدواته الشخصية في التدريب.

ويتفق ذلك مع نتائج دراسة دراسة العاليا (٢٠٢٠) بعنوان "نقل الأمراض المعدية بين المسؤولية الجنائية وحماية المصاب: دراسة مقارنة"، وكانت أهم النتائج: تنص قوانين الدول الأربعة على وجود تشريعات خاصة بجريمة نقل العدوى بالقصد كذلك المسؤولية الجنائية في عدم صدور قرارات من المسؤولين تحافظ على المواطنين من تفشي الوباء.

وبذلك يكون قد تم الإجابة علي التساؤل الثالث للبحث. إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمشاركين في الأنشطة الرياضية

- عرض ومناقشة الدلالات الإحصائية لإمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية:

جدول (٩)

الدلالات الإحصائية لإمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية

(ن=٣٩٠)

م	العبارات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	النسبة المئوية	المستوى
٤٤	توافر أدوات التنظيف والتعقيم للصالات والملاعب والأدوات والأجهزة الرياضية.	2.805	0.468	93.50	مرتفع
٤٥	تناسب عدد الصالات والملاعب مع أعداد المشاركين بالأنشطة الرياضية	2.618	0.617	87.26	مرتفع

مرتفع	79.66	0.584	2.390	يلتزم المدرب بإحضار أدواته الشخصية في التدريب.	٤٦.
متوسط	72.91	0.801	2.187	يتوفر أجهزة رياضية جديدة لاستيعاب أكبر عدد ممكن من المتدربين.	٤٧.
مرتفع	90.51	0.607	2.715	يتم تأجير منشآت أخرى لإحتواء العدد الكامل للمشاركين بالهيئة.	٤٨.
مرتفع	91.11	0.592	2.733	يتم تعقيم الأدوات والأجهزة المستخدمة في الأنشطة الرياضية بعد كل استخدام.	٤٩.
مرتفع	90.43	0.591	2.713	يتوفر أدوات الإسعافات الأولية وخوافض الحرارة بأماكن الممارسة الرياضية كافة.	٥٠.
مرتفع	90.77	0.604	2.723	توفير أدوات التعقيم الخاصة بالأيدي داخل الملعب .	٥١.
متوسط	72.56	0.777	2.177	توفير ملصقات داخل الملعب للتوعية	٥٢.
مرتفع	85.415		2.562	إجمالي المحور الرابع / إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية	

يوضح من الجدول (٩) أن مستوى إجمالي عبارات إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية (مرتفع) بنسبة مئوية (٨٥.٤١٥٪)، حيث حصلت (٢) عبارتين مستوى (متوسط) بنسب مئوية تتراوح ما بين (٧٢.٥٦٪) إلى (٧٢.٩١٪)، وحصلت (٧) عبارات مستوى (مرتفع) بنسب مئوية تتراوح ما بين (٧٩.٦٦٪) إلى (٩٣.٥٪). وقد يرجع المستوى المرتفع الي : توفير أجهزة رياضية جديدة لاستيعاب أكبر عدد ممكن من المتدربين، وتوافر أدوات التنظيف والتعقيم للصالات والملاعب والأدوات والأجهزة الرياضية، والالتزام المدرب بإحضار أدواته الشخصية في التدريب، وتناسب عدد الصالات والملاعب مع أعداد المشاركين بالأنشطة الرياضية، وكذلك توافر أدوات الإسعافات الأولية وخافض الحرارة بأماكن الممارسة الرياضية كافة، وتأجير منشآت أخرى لاحتواء العدد الكامل للمشاركين بالهيئة، وتعقيم الأدوات والأجهزة المستخدمة في الأنشطة الرياضية بعد كل استخدام، توفير أدوات التعقيم الخاصة بالأيدي داخل الملعب، وتوفير ملصقات داخل الملعب للتوعية. ويتفق ذلك مع نتائج دراسة دراسة الفقي (٢٠٢٠) بعنوان "المشكلات النفسية المترتبة على جائحة فيروس كورونا المستجد Covid-19"، وكانت أهم النتائج: الضجر أكثر المشكلات النفسية التي يعاني منها طلاب الجامعة حالياً، المشكلات النفسية الأخرى بدرجة متوسطة، يوجد فرق دال إحصائياً في المشكلات النفسية يعزى لمتغيري النوع والعمر الزمني، ولا يوجد فرق دال إحصائياً يعزى لمتغير البيئة

وبذلك يكون قد تم الإجابة علي التساؤل الرابع للبحث. إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية

ثانيًا: النتائج الخاصة بالفروق بين استجابات أفراد العينة على مدى أهمية محاور الاستبانة ومجموعها بحسب متغيري مكان العمل (مراكز شباب المدن بالقاهرة - الأندية الرياضية):

أ- الفروق حول محاور الاستبانة والتي تُعزى لاختلاف متغير مكان العمل:

جدول (١٠)

دراسة الفروق بين متوسطات استجابات أفراد العينة حول محاور الاستبانة ومجموعها والتي ترجع إلى اختلاف متغير مكان العمل باستخدام اختبار t. test لعينتين مستقلتين

المحور	مكان العمل	العدد	المتوسط	الانحراف المعياري	قيمة ت	مستوى الدلالة
المحور الاول : (إمكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية)	مراكز شباب المدن بالقاهرة	137	54.8175	10.81272	-3.114	0.002
	الأندية الرياضية	253	58.2490	10.15384		
المحور الثاني : إمكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية"	مراكز شباب المدن بالقاهرة	137	20.6350	3.89924	-2.199	0.028
	الأندية الرياضية	253	21.5099	3.66733		
المحور الثالث : إمكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية بالمشاركين في الأنشطة الرياضية"	مراكز شباب المدن بالقاهرة	137	32.6058	6.39549	-2.791	0.006
	الأندية الرياضية	253	34.4545	6.16014		
المحور الرابع: إمكانية تطبيق الإجراءات الإحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات الرياضية	مراكز شباب المدن بالقاهرة	137	21.8394	4.29814	-4.147	0.0001
	الأندية الرياضية	253	23.7233	4.27369		
مجموع الاستبانة	مراكز شباب المدن بالقاهرة	137	129.8978	24.53158	-3.161	0.002
	الأندية الرياضية	253	137.9368	23.67346		

يتضح من الجدول (١٠) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين استجابات أفراد العينة تبعًا لمتغير مكان العمل (إدارة الجامعة- مكتب رعاية الشباب بكلية)، بالنسبة لمحاور الاستبانة الأربعة ومجموعها، حيث جاءت قيمة (ت) (-3.114)، (-2.199)، (-2.791)، (-4.147)، وجميعها قيم دالة إحصائية عند مستوى دلالة (0.05)، وكانت الفروق لصالح الفئة الأعلى في المتوسط وهي المنتسبين للأندية الرياضية.

- الاستخلاصات :

١- وجود متابعه لتنفيذ القرارات الصادرة عن وزارة الشباب والرياضية بشأن العودة الامنة

- للأنشطة الرياضية والتأكيد علي التدابير الاحترازية التي تقرها وزاره الصحة .
- ٢- وضع قواعد وارشادات عامة من قبل ادارة الهيئة ملزمة لجميع العاملين والمتريدين والتأكيد علي توعيه الأعضاء المترديين علي النادي بعدم السماح بوجود تجمعات حفاظا علي سلامتهم الصحية
- ٣- يتم اغلاق الهيئة الرياضية لمدة ١٥ يوما في حالة ظهور حالات مؤكدة و تنفيذ حملات توعية صحية بمخاطر الفيروس على الصحة العامة.
- ٤- يتم الالتزام بخفض أعداد القائمين علي تقديم الخدمات الرياضية بالمؤسسة لضمان التشغيل الأمن.
- ٥- يلتزم القائمين علي تقديم الخدمات الرياضية بالمؤسسة بارتداء الكمامة والقفاز الطبي
- ٦- يتم التنبيه على أولياء الأمور بالانتظار خارج مكان التدريب ويتم الغاء الحصص التدريبية في حالة وجود اشتباه لأحد المتدربين.

- التوصيات:

- ١- الالتزام بارتداء الكمامات للمنتسبين للنادي الرياضي ووضع أدوات التعقيم في أماكن بارزه بمكان العمل.
- ٢- الحفاظ علي التباعد الإجتماعي في اماكن التجمعات (الصالونات - المباني الاجتماعية)
- ٣- ضرورة وجود منفذ داخل المنشأة لتوفير المستلزمات الوقائية (كمامات، معقمات..) وتوفير أدوات التعقيم داخل جميع الاماكن بالمؤسسة.
- ٤- التأكيد علي توعيه الأعضاء المترديين علي النادي بعدم السماح بوجود تجمعات حفاظا علي سلامتهم الصحية.
- ٥- اتخاذ كافة التدابير الاحترازية أثناء التعامل مع الجمهور مع ضرورة توافر أجهزة قياس دقيقه لقياس درجة الحرارة للمترديين علي النادي الرياضي.
- ٦- تطهير وتعقيم دورات المياه والمكاتب بعد الاستخدام بصفه مستمرة.

المراجع:

أولا: المراجع العربية:

- ١ اشرف عبدالمعز : تقويم اقتصاديات الأندية الرياضية المصرية ، رسالة دكتوراه غير عبدالرحيم منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، ١٩٩٦م.
- ٢ امال الفقي : "المشكلات النفسية المترتبة على جائحة فيروس كورونا المستجد Covid-19"، المجلة التربوية بكلية التربية بسوهاج ع.٧٤ (يونيو)، ص ١٠٤٨ - ١٠٨٩ (٢٠٢٠)

- ٣ **زيناي بلال** : دور الأسرة في نشر ثقافة الممارسة الرياضية البدنية الترفيهية لدى المراهقين، مجلة العلوم الانسانية والاجتماعية، ع ٢٧، جامعة قصدي مرباح، الجزائر، ٢٠١٦م.
- ٤ **سلسلة دراسات خاصة** : ملامح جديدة للاقتصاد العالمي في مرحلة ما بعد كورونا، دراسات خاصة، مركز المستقبل للأبحاث والدراسات المتقدمة، ع ٤٤، ٢٠٢٠م.
- ٥ **محمد الحماحمي** ، **عايدة عبدالعزيز** : " الترويح بين النظرية والتطبيق " ط٤، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٦م.
- ٦ **محمد الشرقاوي**، **محمد الجمال** : "دور منصات التعلم الإلكترونية علي تنمية قدرات التفكير الإبتكاري وسرعة التعلم والتحصيل المعرفي في مقرر تحكيم رياضات المضرب في ظل إنتشار جائحة كورونا COVID19"، بحث منشور المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، العدد ٣٨ صفحات ٤٦-٧٩ (٢٠٢٠)
- ٧ **وليد العاليا** : دراسة مقارنة، رسالة دكتوراة غير منشورة كلية الحقوق جامعة المنصورة. (٢٠٢٠)
- ٨ **وليد مكي، عادل عبدالحفيظ** : "خطة مقترحة لإدارة الأزمات الرياضية بالإتحاد المصري العام للرياضة للجميع في ضوء إدارة أزمة كورونا COVID19"، بحث منشور المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، العدد ٢٥ ص ١٤٣-١٧٥ (٢٠٢٠)
- ٩ **يحي علي جابر** : " تقدم البحوث المتعلقة بفيروس كورونا الجديد" مجلة العلوم الطبية والصيدلانية، المجلد ٤، ع ١، كلية الصحة العامة، جامعة جوانجشي الطبية، الصين، ٢٠٢٠م.

ثانيا: المراجع الأجنبية:

- 10 Cui Yan Wang , Guoyu Pan , Xiaoyan Wang , Yilin Tan , Linkang Xu , Cyrus S. Ho and Roger C. Ho(2020): Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the GeneralPopulation in China , Int. J. Environ. Res. Public Health 2020, 17(5), 1729; <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729> .

- 11 Ngetich, Joel. (2020) "COVID19", Journal of health education/Association for the Advancement of Health Education Hsv 1(Journal) June
- 12 Organizational Labor Organization (2020) : ILO monitor 2nd edition: COVID-19 and the world of work .
- 13 Pifarré, Fernando. (2020) "COVID 19 and mask in sports", Journal Pre-proof, S2666-5069(20)30025-0,2020.
- 14 World Health Organization. (1992). The ICD-10 Classification of Mental And Behavioral Disorder: Clinical Descriotions And Uidelines Geneva: world health organization.

ثالثا: المراجع من شبكة المعلومات الدولية:

- 15 <https://www.google.com/covid19/>
- 16 www.who.int/ar 2020
- 17 www.who.int/ar/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019

ملخص البحث

التدابير الوقائية لممارسة الأنشطة الرياضية والترويحية في ظل إنتشار
الموجة الثالثة لفيروس كورونا covid 19.

م.د/ أحمد محمد مصطفى عبد القادر

م.د/ وليد محمد الصادق محمد

يهدف البحث للتعرف علي التدابير الوقائية لممارسة الأنشطة الرياضية والترويحية في ظل إنتشار الموجة الثالثة لفيروس كورونا covid 19.، وذلك من خلال التعرف على ما يلي -إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالمنشأة الرياضية- إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالعاملين بالمنشأة الرياضية- إمكانية تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالملاعب والصالات والأدوات والأجهزة الرياضية بالمنشأة الرياضية. وتمثل مجتمع البحث في الكوادر القيادية والإدارية العاملة في الأندية الرياضية وعدد (١٥) نادي رياضي . وعدد (٢٥) مركز شباب مطور بمحافظة القاهرة وقد تم إختيارهم بالطريقة العشوائية واشتمل مجتمع البحث علي عدد (٧٧٨) مفحوص من الكوادر الإدارية والفنية العاملة في المجال الرياضي والمستفيدين من الأنشطة الرياضية .

وكانت أهم النتائج التي أسفرت عنها دراسته التدابير الوقائية لممارسة الأنشطة

الرياضية والترويحية في ظل إنتشار الموجة الثالثة لفيروس كورونا covid 19.

١- الالتزام بارتداء الكمامات للمنتسبين للنادي الرياضي ووضع أدوات التعقيم في أماكن بارزه بمكان العمل.

٢- الحفاظ علي التباعد الإجتماعي في أماكن التجمعات (الصالونات - المباني الاجتماعية

٣- ضرورة وجود منفذ داخل المنشأة لتوفير المستلزمات الوقائية (كمامات، معقمات..) وتوفير أدوات التعقيم داخل جميع الأماكن بالمؤسسة.

٤- التأكيد علي توعيه الأعضاء المترددين علي النادي بعدم السماح بوجود تجمعات حفاظا علي سلامتهم الصحية.

٥- إتخاذ كافة التدابير الاحترازية أثناء التعامل مع الجمهور مع ضرورة توافر أجهزة قياس دقيقه لقياس درجة الحرارة للمترددين علي النادي الرياضي.

٦- تطهير وتعقيم دورات المياه والمكاتب بعد الاستخدام بصفه مستمرة.

Abstract**Preventive cultivation for practicing sports and recreation activities in light of the spread of the third wave of the Corona virus covid 19****Dr. Ahmed Mohamed Mustafa Abdel Qader****Dr. Walid Muhammad Al-Sadiq**

Searching for a quiver of your experience in sports activities and facts, against the third face of the Corona virus. covid 19, by identifying the following - the application of precautionary measures for the sports facility - the possibility of applying the precautionary measures for the employees of the sports facility - the possibility of applying the precautionary measures. For participants in sports activities - Implementation of precautionary measures for stadiums, halls and sports equipment in the sports facility. The research community was represented in the leading and administrative cadres working in the sports clubs (15) sports clubs. Top (25) a developed youth center in Cairo Governorate. They were chosen randomly. The research community included a number of (778) examined from administrative and technical cadres working in the field and beneficiaries of sports activities.

These results that I found resulted from a preventive study in the establishment of sports and recreational construction in light of the participation of the third wave of the Corona virus. covid 19

Wearing masks for the gym members and placing sterilization in prominent places in the workplace.

Maintaining social distancing in residential places (salons - social buildings.

The presence of a communication port between the Internet and the departments.

The commentator on raising the awareness of the frequent members of the club that there are no gatherings gatherings in order to preserve their health safety.