

دراسة تحليلية للتصويبات الأكثر استخداما بدوران الذراع والرسغ وعلاقتها بنتائج

المباريات في بطولة كأس العالم لكرة اليد بإسبانيا ٢٠١٣

أ.د/ قدرى سيد مرسي(*)

أ.د/ حسام محسن أبو قريش(**)

عامر مجدى ابوالعلا محمد (***)

مشكلة البحث وأهميته :

لقد صاحب تطور اللعبة العديد من الأشكال والأساليب المتباينة لنوعيات النشاط الحركي الخاص لكل مهارة والتدريب عليه في مواقف مشابهة لما في المنافسة بالإضافة للتنافس العالي بين الفريقين في كيفية فتح صغرات في الدفاع المتكثل وتسجيل أكبر عدد من الأهداف واستغلال كل الفرص المتاحة لذلك مما استدعى أن تكون هناك مهارة تصويب حديثه (التصويب بدوران الذراع والرسغ (الوثب-الطيران-الثبات) وجديده في السنوات الاخيره وظهرت تلك المهاره بشكل كبير ولعبت دورا جيدا فى تسجيل الاهداف الا وهى مهاره التصويبه الكبراجيه بدوران الذراع والرسغ وقد اثبتت تلك التصويبه فاعليه عاليه فى تحقيق الفوز بالمباريات وهى عمليه انتاج فنى ابداعى مما جعلها عمليه اساسيه فى عمليات التدريب عاليه وارتفاع نسبة التهديد منها مما جعل الباحث يرى وجود تاثير واضح لما لها على اداء الفريق الذى يؤديها بنجاح على ان تكون لها تاثير سلبي على نتائج الفريق الذى يؤديها بفشل (عدم احراز اهداف) هذا مع تحديد انواع التصويب الاخرى وتأثيرها على النتائج ولذا تكمن مشكله البحث فى وجود تاثير فعال لحلات نجاح وفشل انواع التصويب المختلفه على نتائج الفرق فى بطولة كاس العالم لكره اليد فى إسبانيا ٢٠١٣ ويرى الباحث ان القيام بهذه الدراسه تهدف الى التعرف على اهميه مهاره التصويب بدوران الذراع و الرسغ و نسبه مساهمه تلك المهاره فى نتائج المباريات ومدى اهميتها بجانب مهارات التصويب بالوثب و الطيران و الثبات (الرميح الجزئيه) حتى يمكن الاستفاده منها ثم تطويرها بالصوره التى تحقق اعلى مستويات الاداء لها بالنسبه لاشكال الهجوم المختلفه الفرديه و الجماعيه خطط اللعب الجماعية في كرة اليد تحتاج إلي المزيد من الدراسات العلمية لتشخيص الأداء الشامل والوصول إلي معلومات دقيقة وعميقة للعمل علي تطوير مستوي اللاعبين والفرق.

* استاذ كرة اليد المتفرغ - بقسم تدريب الرياضات الجماعية (سابقا) - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
** مدرس دكتور - بقسم تدريب الرياضات الجماعية - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
*** الباحث - قسم تدريب الرياضات الجماعية - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان

وفي ظل تطور سرعة الأداء في كرة اليد العالمية لا بد من المتابعة المستمرة لتطور أداء الفرق خاصة الأوروبية ويأتي هذا البحث محاولة لإضافة أرقام وإحصاءات جديدة حول الاتجاه نحو استخدام وإحراز الأهداف من التصويب بأنواعه المختلفة في بطولات العالم في محاولة لتغيير أفضل في شكل الأداء.

- كما يعد هذا البحث إضافة جديدة للبحوث التي تمت في هذا المجال وخاصة البحوث التي تناولت التصويب ومدى تأثيره في نتائج المباريات مما يساعد الباحثين في هذا المجال على البحث في خطوط متوازية لهذا الاتجاه التحليلي.

- قد تؤدي نتائج هذه الدراسة الى المزيد من الاهتمامات بقطاعات الناشئين
- قد تلقى نتائج هذه الدراسة الضوء على بعض الجوانب الهامة التي تمكن العاملين في مجال كرة اليد من تحديد نقاط القوة والضعف لدى اللاعبين التي تؤثر على احراز الاهداف ونتيجة المباراة
- امكانيه استخدام النتائج فى عمليه توجيه التدريب نحو حل المشكلات التدريب المرتبطه بالاداء المهارى والخططى فى كرة اليد

هدف البحث :

يهدف البحث إلى:

- التعرف على نسب النجاح والفشل في إحراز الأهداف من مهارات التصويب بدوران الذراع والرسغ في بطولة العالم لكرة اليد بأسبانيا ٢٠١٣.

تساؤل البحث :

- ما هي أنواع التصويبات الأكثر استخداما بدوران الذراع والرسغ في بطولة العالم لكرة اليد إسبانيا ٢٠١٣ وعلاقتها بنتائج المباريات؟

الدراسات المرتبطة :

الدراسات العربية :

- ١- قام حسام سعد السيد (١٩٩٦) (١٤)، بإجراء دراسة بعنوان تأثير استخدام بعض الأدوات المساعدة على دقة التصويب للناشئين كرة اليد هدفت الدراسة إلى التعرف على تأثير استخدام بعض الأدوات المساعدة على دقة التصويب للناشئين كرة اليد على عينة قوامها ٣٠ لاعب تم اختيارها بالطريقة العمدية من فريق كرة اليد للناشئين بنادي الإسماعيلي

الرياضي للمرحلة السنية ١٤ سنة للموسم الرياضي (١٩٩٦/١٩٩٥) حيث استخدم الباحث المنهج التجريبي نظرا لمناسبته لطبيعة البحث ومن أهم النتائج أن البرنامج التدريبي باستخدام الأدوات المساعدة قد حقق معدلات تقدم ايجابيه في دقه التصويب للمجموعة التجريبية وأن استخدام الأدوات المساعدة في التدريب مهم بدرجة كبيرة في الارتقاء بالمستوى المهاري للاعب وخاصة مهارة التصويب

٢- قام فاروق السيد غازي (١٩٩٢) ، بإجراء دراسة بعنوان دراسة تحليلية لأنواع الهجوم المستخدم وأثره على نتائج مباريات البطولة الأفريقية أبطال الكؤوس ١٩٨٩م تهدف التعرف على أنواع الهجوم المستخدمة وأثرها على نتائج مباريات البطولة الأفريقية للأندية أبطال الكؤوس حيث استخدم الباحث المنهج وصفي مسحي على عينة ٨ مباريات للأندية أبطال الكؤوس للبطولة الأفريقية الخامسة كما استخدم الباحث استمارة جمع البيانات وكانت أكثر أنواع التصويب فاعلية في إحراز الأهداف هو التصوية الكبراجيه .

٣- قامت علا حسن حسين (٢٠٠٠) بإجراء دراسة بعنوان الهجوم الخاطف وعلاقته بنتائج مباريات

البطولة الأفريقية للأندية أبطال الكؤوس لكرة اليد للسيدات ١٩٩٨م وتهدف للتعرف على التعرف على أنواع التصويبات المستخدمة في البطولة والتعرف على المتغيرات الأكثر استخداما في التصويب وعلاقتها بنتائج المباريات (أماكن بدء الهجوم- أنواع التصويب - أماكن التصويب داخل المرمى - مناطق التصويب) والتعرف على أسباب فشل أنواع التصويب المختلفة حيث استخدم الباحث المنهج وصفي مسحي وكانت العينة جميع مباريات البطولة الأفريقية للأندية أبطال الكؤوس لكرة اليد (٣٠ مباراة) كما استخدم الباحث استمارات جمع البيانات- شرائط الفيديو جهاز التسجيل المرئي (الفيديو) وكانت أهم نتائج الدراسة هي أكثر أنواع التصويب التصويب الكبراجيه من الوثب - العشر دقائق الاولى أعلى نسبة تكرار ونجاح التصويب بدوران الذراع والرسغ - التصويبات الناجحة بدوران الذراع والرسغ للفرق الفائزة أعل نسبة نجاح من الفرق الخاسرة.

٤- قامت ريهام منصور رشاد (٢٠٠٥) بإجراء دراسة بعنوان تأثير برنامج تدريبي مقترح لفاعلية الهجوم الخطف وعلاقته بالدفاع المرتد السريع لناشئات كرة اليد وتهدف للتعرف على الفروق بين القياسات القبلية والبعديّة في التصويب على المرمى حيث استخدم الباحث

تجريبي ذو مجموعة واحدة وكانت العينة ٢١ لاعبة من فريق من فريق كرة اليد - ناشئات بالمدرسة الرياضية الثانوية بشبين الكوم ١٤-١٦ سنة كما استخدم الباحث شريط قياس- رستامير-كاميرا- كرات طبية-ساعة إيقاف-ميزان طبي-أقمار وكانت أهم نتائج الدراسة وجود فروق دالة إحصائية لصالح القياسات البعدية للتصويب بأنواعه المختلفة.

٥- قام السيد إبراهيم عبده (١٩٩١) بإجراء دراسة بعنوان دراسة تحليلية لبعض الجوانب الفنية وعلاقتها بنتائج المباريات في كرة اليد حيث استخدم الباحث وصفى مسحي وكانت العينة أندية الدوري الممتاز لكرة اليد كما استخدم الباحث استمارات جمع البيانات وكانت أهم نتائج الدراسة المجموع الكلي للهجمات خلال مباريات البطولة ٥١٢ عدد التصويب بدوران الذراع والرسغ ٢٥ تصويبه نسبة النجاح ٧٧.٢ أي أن التصويب بدوران الذراع والرسغ له نسبة مؤثرة في إحراز الأهداف .

التعليق على الدراسات المرتبطة:

- بعد الاطلاع على الدراسات المرتبطة بالبحث توصل الباحث إلى:
- اتفقت أغلب البحوث والدراسات على استخدام المنهج المسحي وبعضها على استخدام المنهج التجريبي، وقد أجريت الدراسات علي عينات مختلفة منها بطولات لكأس العالم وبطولات قارية وأولمبياد للنوعين اشترك في بعضها فرق الرجال وفرق السيدات وفرق الشباب. كما اتفقت أغلب البحوث والدراسات على استخدام استمارات جمع البيانات وشرائط الفيديو والسي دي لمشاهدة المباريات وتحليله

• أهم النتائج الدراسات:

- اتفقت أغلب الدراسات والبحوث العربية والأجنبية علي تحليل أداء الفرق في البطولات الدولية.
- اتفقت أغلب الدراسات العربية على أن التصويب بدوران الذراع والرسغ له تأثير إيجابي على نتائج المباريات وارتفاع الروح المعنوية للفريق المنفذ لتلك المهارة وتأثيرها السيكولوجي السلبي على الفريق الخصم

- اتفقت جميع الدراسات الأجنبية علي تنوع أشكال التصويب بدوران الذراع والرسغ (بالوثب أو بالطيران أو من الثبات(الرمية الجزائرية)) خلال شوطي المباراة وأن التصويب بأنواعه المختلفة وفعاليته في إحراز الأهداف هو المؤثر الأساسي لفوز فريق بأي مباراة.
- كما اتفقت أيضا أغلب الدراسات الأجنبية على أن نسبة التصويب بدوران الذراع والرسغ لا تتعدى نسبة ٦.٧٪ من إجمالي عدد الهجمات .
وهذه من وجهة نظر الباحث لا تعتبر نسبة ضئيلة من الهجوم.

اتفقت دراسة يانكوس (٢٠٠٥م)، رومان كلين (٢٠٠٩م) على أن مركز الجناح الأيمن والجناح الأيسرهم الأكثر استخداما لمهارة التصويب بدوران الذراع والرسغ .
يرى الباحث أن أوجه الاستفادة من الدراسات والبحوث لاتفاق بعضها مع بعض جوانب الدراسة تكمن في الآتي:

استرشد الباحث ببعض الخطوات الإجرائية التي تم تنفيذها خلال هذه الدراسات مثل:

- طريقة اختيار العينة
- اختيار المنهج المناسب لمثل هذه النوعية من الدراسات.
- استخدام الباحث أسلوب الملاحظة العلمية من خلال استخدام الكمبيوتر حيث يمكن استرجاع الهجمات بسهولة.
- تصميم استمارات جمع البيانات واستمارات التفرغ.

إجراءات البحث

منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي من الدراسات المسحية نظرا لمناسبته لطبيعة البحث وذلك لوصف الظاهرة المدروسة عن طريق جمع البيانات وتبويبها لمحاولة تحديد حالة المجتمع المدروس.

مجتمع وعينة البحث:

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية بحيث شملت ٢٠ مباراة من بطولة العالم لكرة اليد (٢٠١٣م) بإسبانيا. كانت نسبة المباريات المختارة بالنسبة للمباريات الكلية للبطولة ٢٣.٨١٪ حيث كان العدد الكلي للمباريات خلال البطولة ٨٤مباراة .

- قام الباحث بتجميع أكبر عدد ممكن من مباريات البطولة وهي ٢٠ مباراة حيث إن الصالح للتحليل ٢٠ مباراة من أدوار مختلفة.

- عدد الفرق المشتركة في البحث ٢١ فريق وهي :

ألمانيا - البرازيل - أيسلندا - أسبانيا - مصر - تونس - سلوفينيا - أستراليا - فرنسا
 - تشيلي - الجزائر - الدنمارك - صربيا - مقدونيا - المجر - بولندا - روسيا -
 كرواتيا - أستراليا - قطر - الجبل الأسود. من ٢٤ فريق مشارك بالبطولة .

نتائج المباريات:

جدول (١)

نسبة المباريات المختارة بالنسبة للمباريات الكلية للبطولة ٢٣.٨١٪ حيث كان العدد الكلي للمباريات خلال البطولة ٨٤ مباراة.

م	الفريقين	نتيجة المباراة	الدور	الفائز
١	كرواتيا - أستراليا	١٣-٣٦	الأول	كرواتيا
٢	الدنمارك - قطر	١٤-٤١	الأول	الدنمارك
٣	الدنمارك - روسيا	٢٧-٣١	الأول	الدنمارك
٤	الدنمارك - تونس	٢٩-٣٠	الأول	الدنمارك
٥	الدنمارك - تشيلي	٢٤-٤٣	الأول	الدنمارك
٦	مصر - أسبانيا	٢٩-٢٤	الأول	أسبانيا
٧	تشيلي - الجبل الأسود	٣٥-٣١	كأس الرئيس	الجبل الأسود
٨	مصر - أستراليا	١٤-٣٩	كأس الرئيس	مصر
٩	مصر - الجزائر	٢٤-٢٤	الدور الأول	تعادل الفريقين
١٠	الجزائر - أسبانيا	٢٧-١٤	الدور الأول	أسبانيا
١١	كرواتيا - سلوفينيا	٢٦ - ٣١	الدور الثاني	كرواتيا
١٢	مصر - سلوفينيا	٣١ - ٢٦	الدور الأول	سلوفينيا
١٣	فرنسا - أيسلندا	٢٨ - ٣٠	الدور الثاني	فرنسا
١٤	فرنسا - كرواتيا	٣٠ - ٢٣	الدور الثاني	كرواتيا
١٥	روسيا - سلوفينيا	٢٨ - ٢٧	الدور الثاني	سلوفينيا
١٦	روسيا - البرازيل	٢٧ - ٢٦	الدور الثاني	البرازيل
١٧	بولندا - المجر	٢٧ - ١٩	الدور الثاني	المجر
١٨	ألمانيا - مقدونيا	٢٨ - ٢٣	الدور الثاني	مقدونيا
١٩	أسبانيا - صربيا	٢٠ - ٣١	الدور الثاني	اسبانيا

اسبانيا	المباراة النهائية	٣٥ - ١٩	الدنمارك - اسبانيا	٢٠
---------	-------------------	---------	--------------------	----

من اختيار المباريات وهي اشتملت على ٩ مباريات من الدور الأول و ٨ من الدور الثاني و ٢ من كأس الرئيس (وهي بطولة حديثه تم استحدثها من من قبل السد الأستاذ رئيس الاتحاد الدولي لكرة اليد د/ حسن مصطفى وهي لمراكز الترضية من ١٧ إلى ٣٢ والفريق الفائز بالمركز ال ١٧ يحصل على كأس البطولة (كأس الرئيس) ويحصل على جائزة مالية تحدد من قبل اللجنة المنظمة للبطولة) والمباراه النهائيه.

وسائل وأدوات جمع البيانات :

استعان الباحث بالوسائل والأدوات التالية لجمع البيانات المتعلقة بالبحث وهي :

- استمارة تسجيل المتغيرات التي أدت إلى نجاح التصويب .
- استمارة تسجيل المتغيرات التي أدت إلى فشل التصويب .
- استمارة تسجيل لعدد الأخطاء في أنواع التصويب والتي تؤثر في عدم إحراز الفريق الأهداف .
- استمارة تفرغ نتائج متغيرات البحث .
- الأسطوانة المدمجة (CD) وتخزين المباريات عينه البحث .
- المراجع العلمية والدراسات والبحوث السابقة.
- الملاحظة العلمية المنظمة.
- الكمبيوتر .
- شبكة المعلومات الدولية.

المعالجات الإحصائية :

تم استخدام المعالجات الإحصائية الاتيه لاستخراج نتائج البحث وهي

- النسبة المئوية لتكرارات متغيرات البحث في كل من مباريات الفوز والهزيمة.
- اختبار الفرق بين نسبتي حساب دلالات الفروق في متغيرات البحث بين الفرق الفائزة والمهزومة.
- معامل الارتباط.
- معامل الانحدار المتعدد.

عرض ومناقشة النتائج:

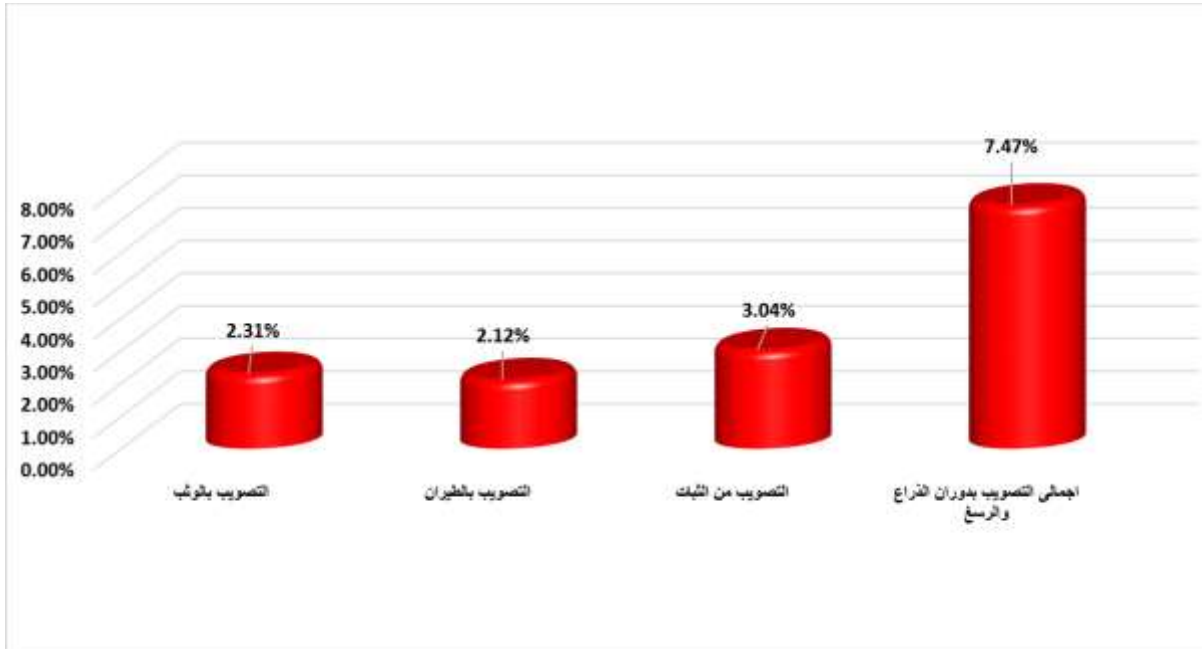
أولاً: عرض النتائج

جدول (٢)

نسبة الأهداف المسجلة من التصويب بدوران الذراع والرسغ
في بطولة العالم لكرة اليد بإسبانيا (٢٠١٣م)

(ن=٤٠)

م	المتغير	إجمالي الأهداف	الأهداف من التصويب بدوران الذراع	النسبة
١	التصويب بالوثب	١٠٨٤	٢٥	٪٢,٣١
٢	التصويب بالطيران		٢٣	٪٢,١٢
٣	التصويب من الثبات (الرمية الجزائية)		٣٣	٪٣,٠٤
٤	إجمالي التصويب بدوران الذراع والرسغ		٨١	٪٧,٤٧



شكل (١)

نسب الأهداف المسجلة من التصويب بدوران الذراع والرسغ في بطولة العالم
لكرة اليد بإسبانيا (٢٠١٣م)

يوضح جدول (٢) والشكل (١) الأهداف التي تم تحقيقها من أنواع التصويب الثلاثة (بالوثب- بالطيران- بالثبات)(الرمية الجزائرية) وإجمالي التصويب بدوران الذراع والرسغ، والأهداف التي سجلت من كافة اشكال التصويب والنسبة المئوية لها.

ويتضح من الجدول أن الأهداف التي سجلت من التصويب بدوران الذراع والرسغ بأشكاله الثلاثة في بطولة العالم لكرة اليد بإسبانيا عام (٢٠١٣م) كانت (٨١) هدفاً مقابل (١٠٨٤) هدف سجلت من كافة اشكال التصويب بنسبة مئوية بلغت (٧,٤٧٪) وإن الأهداف التي سجلت من أنواع التصويب الفرعية الثلاثة تراوحت بين (٢٣ : ٣٥) هدف بنسبة مئوية تراوحت بين (٢,١٢٪ : ٣,٠٤٪) وان ترتيب هذه الأنواع وفقاً لنسبة الأهداف كان كما يلي:

- الأهداف المسجلة من التصويب الثبات (الرمية الجزائرية).
- الأهداف المسجلة من التصويب بالوثب .
- الأهداف المسجلة من التصويب بالطيران .

جدول (٣)

الفرق بين الفرق الفائزة والمهزومة في نسبة التصويب الناجح
في التصويب بدوران الذراع والرسغ في بطولة العالم لكرة اليد بإسبانيا (٢٠١٣)

(ن=٤٠)

الفرق بين نسبتين	الفرق المهزومة			الفرق الفائزة			المتغير	م
	النسبة	الأهداف	التصويب	النسبة	الأهداف	التصويب		
٢,٢٨	٪٧٢,٧٣	٨	١١	٪١٠٠	١٧	١٧	التصويب بالوثب	١
١,٩٧	٪٧٧,٧٨	٧	٩	٪١٠٠	١٦	١٦	التصويب بالطيران	٢
٠,٧٩	٪٨٣,٣٣	١٠	١٢	٪٩٢,٠٠	٢٣	٢٥	التصويب من الثبات (الرمية الجزائرية)	٣
٢,٧٩	٪٧٨,١٣	٢٥	٣٢	٪٩٦,٥٥	٥٦	٥٨	إجمالي التصويب بدوران الذراع والرسغ	٤

قيمة الفرق بين نسبتين الجدولة عند مستوى معنوية (٠,٠٥) = ١,٩٦



شكل (٢)

نسب التصويب الناجح لكل من الفرق الفائزة والمهزومة
في التصويب بدوران الذراع والرسغ في بطولة العالم لكرة اليد بإسبانيا

يوضح جدول (٣) والشكل (٢) التصويبات التي تم تسديدها لأنواع التصويب الثلاثة (بالوثب-بالطيران-بالثبات)(الرمية الجزائية)) وإجمالي التصويب بدوران الذراع والرسغ، والأهداف التي سجلت من تلك التصويبات والنسبة المئوية للتصويب الناجح لكل من الفرق الفائزة والفرق المهزومة والفرق بين تلك النسبتين.

ويتضح من الجدول أن الفرق بين النسبتين للتصويب من الثبات كانت (٠,٧٩) وهي أقل من القيمة الجدولية للفرق بين نسبتين، مما يشير إلى عدم وجود فرق في نسبة التصويب الناجح بين الفرق الفائزة ونظيرتها المهزومة في التصويب من الثبات.

ويتضح من الجدول أن الفرق بين النسبتين لباقي أنواع التصويب تراوحت بين (١,٩٧)، (٢,٧٩) وهي أكبر من القيمة الجدولية للفرق بين نسبتين، مما يشير إلى وجود فرق في نسبة التصويب الناجح بين الفرق الفائزة ونظيرتها المهزومة في التصويب بالوثب والتصويب بالدوران وإجمالي التصويب بدوران الذراع والرسغ لصالح النسبة الأعلى وهي هنا نسبة التصويب الناجح للفرق الفائزة.

ويتضح أيضا من الجدول ان نسبة التصويت الناجح للفرق الفائزة في التصويب بدوران الذراع والرسغ بشكل عام قد بلغت (٩٦,٥٥٪) وعند التعرض لتلك النسبة لأنواع الفرعية الثلاثة للتصويب (بالوثب- بالطيران - من الثبات)(الرمية الجزائية)) فيتضح من الجدول أنها تراوحت بين (٩٢٪: ١٠٠٪) وان ترتيبها من الأفضل إلى أقل كان

- التصويب بالوثب والتصويب بالدوران وحققنا نسبة (١٠٠٪)

- التصويب من الثبات وحقق نسبة (٩٢٪)

في حين يتضح أيضا من الجدول أن نسبة التصويت الناجح للفرق المهزومة في التصويب بدوران الذراع والرسغ بشكل عام قد بلغت (٧٨,١٣٪) وعند التعرض لتلك النسبة تراوحت بين (٧٢,٧٣٪: ٨٣,٣٣٪) وان ترتيبها من الأفضل إلى أقل كان

- التصويب من الثبات(الرمية الجزائية) وحقق نسبة (٨٣,٣٣٪)

- التصويب بالطيران وحقق نسبة (٧٧,٧٨٪)

- التصويب بالوثب وحقق نسبة (٧٢,٧٣٪)

جدول (٤)

نسبة مساهمة الأهداف المسجلة من الأنواع الثلاثة للتصويب بدوران الذراع والرسغ (الفرق الفائزة) في مستوى الأداء

(ن=٢٠)

النموذج	المتغيرات المساهمة	المقدار الثابت	المعامل	قيمة ت		قيمة ف	
				Sig	القيمة	Sig	القيمة
١	التصويب من الثبات (الرمية الجزائرية)	٢٨,١٠	٠,٥٧	٠,٠١	٢,٩٧	٠,٠٠	٨,٨٣
٢	التصويب من الثبات (الرمية الجزائرية)	٢٧,١١	٠,٥١	٠,٠٢	٢,٦٣	٠,٠٠	٥,٥٥
	التصويب بالوثب			٠,٢٦	١,٣٦		
٣	التصويب من الثبات (الرمية الجزائرية)	٢٦,٢٥	٠,٥٤	٠,٠٢	٢,٦٦	٠,٠٠	٣,٧٠
	التصويب بالوثب			٠,٢٨	١,٤١		
	التصويب بالطيران			٠,١٣	٠,٦٤		

يوضح جدول (٤) مخرجات تحليل الانحدار المتعدد ويتضح من الجدول إنتاج برنامج التحليل الإحصائي لثلاثة نماذج للانحدار المتعدد ويتضح أن قيمة (ف) للنماذج الثلاثة تراوحت بين (٣ . ٧٠ ، ٨ . ٨٣) بمستوى دلالة (٠ . ٠٠) وهو أقل من (٠ . ٠٥) مما يشير إلى دلالة نتيجة تحليل التباين وبالتالي صلاحية النماذج الثلاثة لتفسير التباين في مستوى الأداء.

وبفحص قيمة (ت) للمتغيرات المستقلة (أنواع التصويب) في النماذج الثلاثة اتضح من الجدول أن قيمة (ت) لكل من التصويب بالوثب والتصويب بالطيران في النموذجين الثاني والثالث تراوحت بين (٠ . ٦٤ : ٠ . ٤١) بمستوى دلالة تراوحت بين (٠ . ١٩ : ٠ . ٥٣) وهم جميعا أكبر من (٠ . ٠٥) مما يشير إلى عدم دلالة نتيجة اختبار (ت) وبالتالي عدم صلاحيتها لتفسير التباين في المتغير التابع وهو مستوى الأداء وعليه قام الباحث بعدم الاعتماد بالنموذجين الثاني والثالث والاعتماد على النموذج الأول

وبفحص القدرة التفسيرية للنموذج الأول نجدها بلغت (٢٩ . ١٧٪) وعليه يستطيع هذا النموذج تفسير (٢٩ . ١٧٪) من التباين الحادث في مستوى الأداء

وعليه تصبح معادلة الانحدار كما يلي:

عدد أهداف المباراة = ٢٨,١٠ + ٠,٥٧ عدد الأهداف المسجلة من التصويب من الثبات

جدول (٥)

نسبة مساهمة الأهداف المسجلة من التصويب بدوران الذراع والرسغ (الفرق الفائزة) في مستوى الأداء

(ن=٢٠)

النموذج	المتغيرات المساهمة	المقدار الثابت	المعامل	قيمة ت		قيمة ف	
				Sig	القيمة	Sig	القيمة
١	التصويب بدوران الذراع والرسغ	٢٦,٠٤	٠,٥٦	٠,٠١	٢,٨٦	٠,٠١	٨,١٩

وضح جدول (٥) مخرجات تحليل الانحدار البسيط ويتضح من الجدول ويتضح أن قيمة (ف) كانت (١٩.٨) بمستوى دلالة (٠.٠١) وهو أقل من (٠.٠٥) مما يشير إلى دلالة نتيجة تحليل التباين وبالتالي صلاحية النموذج لتفسير التباين في مستوى الأداء.

وبفحص قيمة (ت) للمتغير المستقل (التصويب بالدوران) اتضح من الجدول أن قيمة (ت) كانت (٨٦.٢) بمستوى دلالة (٠.٠١) وهي أكبر من (٠.٠٥) مما يشير إلى دلالة نتيجة اختبار (ت) وبالتالي صلاحية المتغير المستقل للتفسير التباين في المتغير التابع وهو مستوى الأداء

وبفحص القدرة التفسيرية للنموذج نجدها بلغت (٣١.٢٦٪) وعليه يستطيع هذا النموذج تفسير (٣١.٢٦٪) من التباين الحادث في مستوى الأداء.

وعليه تصبح معادلة الانحدار كما يلي:

عدد أهداف المباراة = $٠,٥٦ + ٢٦,٠٤$ عدد الأهداف المسجلة من التصويب بدوران الذراع والرسغ.

نسب مساهمة الأهداف المسجلة من التصويب بدوران الذراع والرسغ (الفرق المهزومة) في مستوى الأداء

جدول (٦)

مصفوفة ارتباط الأهداف المسجلة من أنواع التصويب الثلاثة والتصويب بدوران الذراع والرسغ لجميع الفرق في بطولة العالم لكرة اليد بإسبانيا (٢٠١٣)

(ن=٤٠)

المحور	مستوى الأداء	التصويب بالوثب	التصويب بالطيران	التصويب من الثبات (الرمية الجزائية)	إجمالي التصويب بدوران الذراع والرسغ
مستوى الأداء					
لتصويب بالوثب	٠,٢٩				
لتصويب بالطيران	٠,١٨	٠,٠٥-			
لتصويب من الثبات (الرمية الجزائية)	*٠,٤٨	٠,٢٠	٠,٠٧-		
جمالي التصويب بدوران الذراع والرسغ	*٠,٥٤	*٠,٦٤	*٠,٤٨	*٠,٦٥	

$$٠,٣١ = (٣٨,٠٥,٠٥)ر$$

يوضح جدول (٦) مصفوفة ارتباط الأهداف المسجلة من أنواع التصويب الثلاثة (بالوثب- بالطيران- من الثبات(الرمية الجزائية)) وإجمالي الأهداف المسجلة من

التصويب بدوران الذراع والرسغ ومستوى الأداء متمثلا في إجمالي عدد الأهداف المسجلة خلال المباراة ككل.

ويتضح من الجدول أن معامل ارتباط مستوى الأداء بكل من الأهداف المسجلة من التصويب من الثبات ومن إجمالي التصويب بدوران الذراع والرسغ بلغت (٠.٤٨ : ٠.٥٤) على الترتيب وهي أكبر من قيمة (ر) الجدولية والبالغة (٠.٣١) مما يشير إلى دلالتها عن مستوى معنوية (٠.٠٥) مما يشير إلى وجود ارتباط طردي دال إحصائيا بين الأهداف المسجلة من أنواع التصويب المذكورة سلفا وبين مستوى الأداء في حين كان معامل ارتباط مستوى الأداء بالأهداف المسجلة من التصويب بالوثب والتصويب بالطيران (٠.٢٩ : ٠.١٨) وهو أقل من قيمة (ر) الجدولية مما يشير إلى عدم دلالة معامل الارتباط عند مستوى معنوية (٠.٠٥).

في حين يتضح من الجدول أن مصفوفة الارتباط بشكل عام اشتملت على (١٠) معاملات ارتباط بينها (٥) معاملات ارتباط دالين إحصائيا و(٥) معاملات غير دالين إحصائيا في حين اشتملت على (٨) معاملات ارتباط طردية و(٢) معاملات ارتباط عكسية

ثانيا: مناقشة النتائج.

١- ما هي التصويبات الأكثر استخداما في بطولة العالم لكرة اليد أسبانيا (٢٠١٣م) وعلاقتها بنتائج المباريات.

أظهرت النتائج الدراسة في الجدول (٤) الأهداف التي تم تحقيقها من أنواع التصويب بدوران الذراع والرسغ (بالوثب - بالطيران - بالثبات) الرمية الجزائرية (وإجمالي التصويب بدوران الذراع والرسغ والأهداف التي سجلت من كافة اشكال التصويب والنسبة المئوية لها.

ويتضح مما سبق جدول (٤) أن الأهداف التي سجلت من التصويب بدوران الذراع والرسغ باشكال (بالوثب - بالطيران - بالثبات) الرمية الجزائرية) في بطولة العالم لكرة اليد بأسبانيا (٢٠١٣م) كانت ٨١ هدف مقابل ١٤٨٠ هدف من إجمالي عدد الأهداف وفي كافة اشكال التصويب المختلفة بنسبه مئوية بلغت ٧٤.٧% وان الأهداف التي سجلت من أنواع التصويب بدوران الذراع والرسغ بأنواعه الثلاثة (بالوثب - بالطيران - بالثبات) الرمية الجزائرية) زادت بين (٢٣-٣٥) هدف بنسبه مئوية تراوحت بين (٢.١٢ - ٤.٣) % وان ترتيب هذه التصويبات من حيث الأكثر استخداما بدوران الذراع والرسغ (بالوثب - بالطيران - بالثبات) الرمية الجزائرية) وفقا لعدد الأهداف والنسبة المئوية فكان الأكثر استخداما كما يلي:

١- التصويب من الثبات(الرمية الجزائرية):

بعدد اهداف ٣٣ هدف بنسبة مئوية ٣,٠٤%

٢- التصويب بالوثب:

بعدد أهداف ٢٥ هدف بنسبة مئوية ٢,٣١%

٣- التصويب بالطيران:

بعدد اهداف ٢٣ هدف بنسبة مئوية ٢,١٢%

مما سبق نجد أن التصويب من الثبات كان أكثر أنواع التصويب بدوران الذراع والرسغ الأكثر استخداما في بطولة العالم لكرة اليد بأسبانيا ٢٠١٣. لأن هذه المهارة يستخدمها اللاعبون أصحاب المهارات العالية في تصويب الرمية الجزائرية (٧ أمتار) على سبيل المثال أكثر اللاعبين استخداما لهذه المهارة (أحمد الأحمر(مصر)-لوك ابالو، نيكولا كاراباتيتش (فرنسا)، كريستيانسن (الدنمارك) لان في هذه المهارة يكون حارس المرمى يكون متقدما عن خط المرمى حتى المسافة القانونية المسموح بها وهي (٤متر) وهنا يحتاج اللاعب إلى استخدام لغة المهارة وهي التصويب بالدوران الذراع والرسغ(تصويب من ثبات(الرمية الجزائرية) وذلك لتأكيد إحراز الهدف لان المسافة تكون بين اللاعب وحارس المرمى (٣متر) وهي مسافة قريبة جدا لذلك كلما اقتربت المسافة يحتاج اللاعب الي لغة المهارة الشخصية التي تكون السر الحقيقي في مفتاح احراز النجاح, وهذا يتفق مع دراسة كل من قدرى سيد مرسي (١٩٨٤م) ومع محمد توفيق الوليلي (١٩٨٤م) والسيد ابراهيم (١٩٩١م) في نسبة نجاح التصويب بدوران الذراع مع الوثب.

الاستخلاصات والتوصيات

أولاً: الاستخلاصات .

- ١- النسبة المئوية للأهداف التي سجلتها الفرق الفائزة من التصويب بالدوران الذراع والرسغ بالوثب (١٠٠ %) وهي أكبر من النسبة المئوية التي سجلتها الفرق المهزومة من التصويب بالدوران الذراع والرسغ بالوثب (٧٣,٧٢٪) .
- ٢- النسبة المئوية للأهداف التي سجلتها الفرق الفائزة من التصويب بالدوران الذراع والرسغ بالطيران (١٠٠ %) وهي أكبر من النسبة المئوية التي سجلتها الفرق المهزومة من التصويب بالدوران الذراع والرسغ بالطيران (٧٧,٧٨٪)
- ٣- وجود فروق دالة إحصائية تشير إلى زيادة التصويب الناجح للتصويب بالدوران الذراع والرسغ (بالوثب- بالطيران) بالنسبة للفرق الفائزة تراوحت بين (١,٩٧-٢,٧٩) .

ثانياً: التوصيات.

- ١- التركيز على إنهاء الهجمة داخل المرمى وذلك برغم من صعوبه موقف التصويب من خلال مهاره التصويب بدوران الذراع والرسغ.
- ٢-زيادة الاهتمام بإتقان التصويبة لكرباجيه بدوران الذراع والرسغ وإنهائها بشكل صحيح من خلال تدريبات إضافية
- ٣- العمل على إيجاد حلول مهارية للتصويب عند تقدم حارس المرمى من خلال مهارة التصويب بدوران الذراع والرسغ.

أولاً : المراجع العربية:

- ١- فتحي أحمد هادي السقاف ٢٠١٠ التدريب العلمي الحديث في رياضة كرة اليد، مؤسسة حورس الدولية ، ط١، اليمن.
- ٢- الاتحاد المصري لكرة اليد ٢٠٠٩ الدراسة الدولية للمدربين بطولة العالم للشباب، هوفمان مارك، محاضرة بعنوان الهجوم الخاطف في كرة اليد،

القاهرة ، ٢٠٠٩م.
الدراسة الأساسية للمدربين الجدد ،
أحمد محمد دعيبس، محاضرة بعنوان
الإعداد (الفردى - الجماعى -
الفريقى) لرمية الإرسال السريعة،
القاهرة
الدراسة الأساسية للمدربين الجدد،
عفت رشاد، محاضرة بعنوان الهجوم
الخطاف(الموجة الثالثة) ، القاهرة.
كرة اليد (تعليم، تدريب، تكنيك) ،
القاهرة ، ط٢ .

٣- الاتحاد المصري لكرة اليد ٢٠٠٧

٤- الاتحاد المصري لكرة اليد ٢٠٠٧

٥- محمد توفيق الوليلى ٢٠٠٦

٦- جلال كمال سالم ٢٠٠٢

٧- جمال عبد العزيز مراد ١٩٨٤

كرة اليد الحديثة ، "أسس وتطبيقات"
مذكرات غير منشوره ، كلية التربية
الرياضية ببورسعيد جامعه قنا السويس
"دراسة التاكتيك الهجومى كأحد
العوامل المؤثرة على كفاءة فرق كرة
اليد فى تحقيق النتائج" ، المؤتمر
العلمى الخامس ، دراسات المؤتمر
العلمى الخامس، دراسات وبحوث
التربية الرياضية ، كلية التربية
الرياضية للبنين ، الإسكندرية.

المراجع الاجنبية :

8- Czerwinski 1998

Statistical analysis of men's European
Championship, EHF methods, Italy.

9- European Handball
Federation 1999

Statistical analysis of the world
championship in Egypt, EHF.

10- European Handball
Federation 2001

Statistics analysis of men's youth
European championship, Luxembourg,
EHF.

11- Yiannakos and others 2004

Use and effectiveness of fast break in
the Olympic Handball Tournament -
Athens 2004 ، Sports Performance &
Coaching Laboratory, Department of
Physical Education & Sports Science,
Aristotle University of Thessaloniki,
hella.

12- ROMAN CALIN 2009

“the analysis of the efficiency of using fast breaks in female handball during the world championship in china 2009”, master , Faculty of Physical Education and Sport , University of Oradea , ROMANIA.