

## دراسة بعض القدرات الحركية كمؤشر لإنتقاء الموهوبين فى تنس الطاولة

أ.م.د/ محمد السيد عبد الجواد (\*)

د/ محمد مجدى أبو فريخة (\*\*)

م/ أسماء محمد ياسمين (\*\*\*)

**ملخص البحث :** يهدف البحث إلى التعرف على بعض القدرات الحركية ونسب مشاركتها و المستويات المعيارية لرياضة تنس الطاولة كمؤشر لإنتقاء الناشئين الموهوبين ، و استخدمت الباحثة المنهج الوصفى و تضمنت عينة الدراسة الأساسية (٢٨) لاعب من لاعبي تنس الطاولة بمحافظة الغربية و اجريت الدراسة الإستطلاعية على لاعبي نادى طنطا الرياضى و كانت أهم نتائج هذه الدراسة معرفه القدرات الحركية الخاصة للإنتقاء فى رياضة تنس الطاولة و الإختبارات المخصصة لكل عنصر و تحديد مستويات معيارية بإختبارات مقننه لتسهيل عملية الإنتقاء و تحديد مستوى الناشئ هل هو (ممتاز – جيد جدا – جيد – متوسط – ضعيف) كذلك كدى بعده عن متوسط المجموعه ووضعه بالنسبة لأقرانه من أفراد عينة التقنين .

## Studying some motor abilities as an indicator for selecting talented people in table tennis

**Abstract :** The research aims to identify some of the motor abilities, their participation rates, and the standard levels of table tennis as an indicator for selecting talented juniors. The researcher used the descriptive approach and included the basic study sample (28) table tennis players in Gharbia Governorate, and the exploratory study was conducted on the players of Tanta Club. The most important results of this study were the knowledge of the special motor abilities of selection in the sport of table tennis and the tests assigned to each element and the determination of standard levels with standardized tests to facilitate the selection process and to determine the level of the junior whether it is (excellent - very good - good - average - poor) as well as this Its distance from the group average and its position relative to peers of the legalization sample members.

---

(\*) أستاذ مساعد بقسم الألعاب الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا

(\*\*) مدرس بقسم التدريب و علوم الحركة الرياضية بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا

(\*\*\*) معيد بقسم الألعاب الجماعية ورياضات المضرب

## دراسة بعض القدرات الحركية كمؤشر لإنتقاء الموهوبين فى تنس الطاولة

مقدمة و مشكلة البحث :

عملية تحديد الموهبه عاده ما تشمل عرض السمات الجسميه ، و الفسيولوجيه، و الفنيه للاعبين الحاليين حتى نحدد الافراد الذين لديهم إحتماليه النجاح فى رياضه معينه . و من المسلم به أن التفوق فى الأنشطة الرياضيه

لا يعتمد على مجموعته قياسيها واحده من المهارات و القدرات و لكنه يتحقق من خلال التركيبات المختلفه للقدرات و كذلك المدخل المتعدد الذي يشمل على المهارات الإجتماعية ، و النفسيه والإدراكيه و كذلك المنبئات الجسميه و الفيسولوجيه و الفنيه و هي مؤشرات حدسيه و هي جميعها تشمل على مدخل لتحديد الموهبه الرياضيه .

و أضح مدحت صالح (٢٠١٩) ان " إكتشاف الموهبه يشير إلى إكتشاف احتمالية نجاح الأفراد الممارسين غير المشاركين في رياضة ما و التي نحن بصدها ، بينما إنتقاء الموهبه تشتمل على التحديد المستمر للرياضيين الذين يملكون مستويات الأداء المطلوبه في تلك الرياضة أو اللعبه .

( ١٢ : ٥٠-٥١ )

و تذكر "أميرة محمد دهام" (٢٠٢٠م) أن لكل نشاط أو فعالية أو لعبة رياضية متطلبات أو مواصفات نموذجية يجب توافرها في الرياضى حتى يمكنه أن يحقق مستويات متقدمه و قد أصبح من المسلم به امكانيه وصول الناشئ إلى المستويات العليا في المجال الرياضى تصبح أفضل اذا أمكن منذ البدايه إنتقاء الناشئ و توجيهه إلى نوع النشاط الرياضى الذى يتلائم مع إستعدادته و قدراته المختلفه و هو جوهر عملية الإنتقاء .

( ٤ : ١٢٩-١٣٠ )

و يرى "محمد نصر الدين رضوان" (٢٠١٧م) على أن «انتقاء الموهوبين رياضيا» يأتي في مقدمة العوامل الأكثر مساهمة في التفوق الرياضي للدول، وربما يكون المدخل الرئيسي لهذا التفوق، وأن البطل الرياضي «يولد أولا - ثم يصنع ثانيا» فالجينات المورثة للموهبة في الألعاب الرياضية هي التي تفتح الطريق أمام العوامل البيئية - التي إذا توفرت - فإنه يمكن وضع الطفل الموهوب على الطريق الصحيح نحو البطولة و إن الأطفال الموهبين رياضيا يمثلون في أي مجتمع قيمة كبرى و ثروة بشرية تلعب دورا رئيسيا في التقدم الرياضي للدول، و من ثم فإنه يمكن اعتبار «الكشف عن هؤلاء الموهوبين» بمثابة قضية قومية تقتضي من السياسيين ورجال الإعلام و القيادات الرياضية و العلمية أن يضعوها ضمن أولوياتهم، وأن المطالبة بتعظيم دور الدولة في مجال رياضة (١١ : ١١٢)

وأكد "ريسان خريبط" و "أبو العلا عبد الفتاح" (٢٠١٦م) ان عملية إنتقاء الناشئين فى المراحل الأولى تمكنا من التعرف على إستعدادتهم ، و قدراتهم لمزاولة نشاط رياضى معين، و توجد علاقة بين نتائج الإختبارات الأولية للناشى فى مرحله الإنتقاء ونتائج الناشئ فى أداء بعض المهارات الرياضية بعد مرور فترة من التدريب .

( ٨ : ٤٣٤ )

و لقد أوضح "محمد محمود عبد الظاهر" (٢٠١٤) نقلا عن شتاين هوفر St ei nöf er أن مصطلح القدرات

الحركيه الرياضيه ، ينقسم إلى التقسيمات الفرعيه التاليه:

١- القدرات البدنيه .

٢- القدرات التوافقيه .

يذكر **أحمد محمود إبراهيم (٢٠١١م)** على أن القدرات الحركية الخاصة ترتبط ارتباطاً وثيقاً بعملية تنمية المهارات الحركية فلن يستطيع الفرد الرياضي إتقان المهارات الحركية الأساسية لنوع النشاط الرياضي الذي يتخصص فيه في حالة افتقار للصفات الحركية الضرورية لهذا النشاط وحينئذ فإن النشاط التخصصي هو الذي يحدد نوعية هذه الصفات الحركية التي يجب تنميتها وتطويرها. (٣ : ٢٤٣)

كما أكد **ابو العلا عبد الفتاح و أحمد عمر الروبي (٢٠١٨ م)** على أن " القدرات الحركية تعد أحد الركائز الأساسية التي يتوقف عليها الأداء المهارى فى الأنشطة المختلفه إذ توجد علاقه بين القدرات الحركية و مستوى الأداء المهارى و إن إختلفت مستويات هذه العلاقة تبعاً لنوع النشاط الممارس ، و عليه فإن امتلاك الفرد مستوى عالياً من القدرة الحركية إنما يدل على أن هذا الفرد لديه درجه من القدرة على ممارسه النشاط الرياضى بنجاح " . (١ : ١٣٦)

و تشير **"نفين حسين محمود" (٢٠١٦م)** ان القدرات الحركية تعتبر إحدى العوامل الهامه التى تؤثر فى حدوث التعلم الحركى سواء كانت مهاره بسيطة او مركبه تحتاج الى قدر معين من هذه القدرات الحركية كما ان هناك علاقه طرديه بين تنميه القدرات الحركية الخاصه و بين مستوى الأداء المهارى للاعب اذ تعتبر الوسيله الفعاله فى الوصول إلى مستوى أعلى فى الأداء الحركى المنشود . (١٤ : ٣٣)

و يذكر **"فتحي أحمد هادى السقاف" (٢٠١٠م)** و تعد عملية الانتقاء من أهم الأساليب العلمية التي تحقق الوصول إلى المستويات العالية حيث أن لكل رياضة مواصفات معينة لا بد من توافرها بين ممارستها وكما أمكن توجيه الناشئين مبكراً لنوع الرياضة التي تناسبهم تمكناً من الوصول إلى المستويات العالية و ان الانتقاء و التوجيه فى تنس الطاولة و جهان لعملة واحدة، حيث ظهرت الحاجة إليهما نتيجة لاختلاف خصائص الأفراد فى القدرات البدنية، العقلية، النفسية، تبعاً لنظرية الفروق الفردية و من المسلم به أن توجيه الناشئ إلى نوع النشاط الرياضى الذى يتناسب مع استعداداته وإمكانياته يعتبر أساس وصوله إلى المستويات الرياضية العالية

(٩ : ١٤٣)

و يشير **"ريسان خريبط" (٢٠١٧م)** أن إن عملية انتقاء الرياضيين تعتبر - بالدرجة الأولى - عملية اقتصادية تلجأ إليها بعض الدول حتى توفر الجهود وتحرز أفضل النتائج . كما أن عملية الانتقاء تساعد بحدود معينة فى استثمار الجهود البشرية فى هذا الميدان، كما أنها تأتي بأفضل العناصر من الناحية البدنية والنفسية والفسيولوجية والاجتماعية - إلى التدريب المكثف المتقن مما يساعد فى إحراز أفضل النتائج. (٧ : ٧١)

يشير **"وجدى مصطفى الفاتح" (٢٠١٤م)** أنه تعددت المصطلحات المرادفة التي تعبر عن مفهوم الطفل الموهوب مثل مصطلح الطفل المتفوق ، والطفل العبقري ، الطفل المتميز ، إلا أن مصطلح الطفل الموهوب هو أكثر المصطلحات شيوعاً ، وهم أولئك الذين يتم التعرف عليهم من قبل أشخاص مؤهلين والذين لديهم قدرة على الأداء الرفيع ويحتاجون إلى برامج تربوية متميزة وخدمات إضافية أكثر يقدمه البرنامج العادي بهدف تمكينهم من تحقيق فائدة لهم وللمجتمع معا .

و أن **الطفل الموهوب** هو ذلك اللاعب الذي يمتلك إمكانيات وقدرات تكوينية فطرية خارقة عقلية وبدنية ومهارية

مكتسبة تجعله في موقع أفضل من غيره تميزه عن أقرانه بنفس المرحلة السنوية وله استعدادات وراثية تمكنه تحقيق إنجازات عالية، وبالتالي يتمكن الموهوب من تحصيل أكبر قدر من الخبرات في أقل وقت ممكن وبأقل مجهود وإعطاؤه الفرصة للتمييز من خلال رعاية الموهبة وتوفير السبل والامكانيات للارتقاء بها.

(١٧ : ٣٥٨)

و تشير "هالة الجروانى" و "شريف خميس" (٢٠٠٩م) أن الأطفال الموهوبين هم الذين يكتشفون في مرحلة الروضة أو المراحل الأخرى و انهم يتميزون بإنجاز متفوق قيتست إلى غيرهم فى نفس العمر و الخبرة و المحيط و يظهرون أداء عالى من الناحية الذهنية و الإبداعية و الفنية و يمتلكون قدرة على الزعامة و تفوقا فى نواحى أكاديمية محددة و هم يحتاجون إلى نشاطات و خدمات إضافية ليست موجودة فى المدارس العادية .

(١٥ : ٧)

يذكر **حازم محمد إسماعيل** (٢٠١٢م) أن رياضة تنس الطاولة من الرياضات التي فرضت نفسها كنشاط من الأنشطة التي وصلت إلى حد اعتبارها نشاطا رياضيا شعبيا في غالبية الدول التي يقبل شعبها على ممارسة هذه الرياضة كأحد أنشطة الرياضات الترويحية من جانب وأنشطة رياضات المستويات العليا من جانب آخر حتى تم إدراجها ضمن برنامج الرياضات الأولمبية اعتبارا من دورة سول عام ١٩٨٨م . (٥ : ٢)

و من خلال عمل **الباحثة** بمجال التدريب بنادى طنطا الرياضى لاحظت الباحثة أنه بعد الإطلاع على كيفية إختبار و إنتقاء الناشئين و عملية توجيههم للألعاب المختلفة أن الإختبارات المقدمه موحده لجميع الألعاب و أن معظم المدربين لا يراعون الأسس العلميه فى إختيار اللاعبين وأن لكل نشاط رياضى محددات خاصة به (نفسية ، أنثروبومترية ، جينيه ) بل يعتمدون بصورة كبيره على خبره الذاتيه و هذا ليس بأسلوب علمي او بطريقه صحيحه للإنتقاء الناشئ بل هو إهدار لجميع العناصر و مضيعه للوقت و المال ) و من هنا ترى الباحثة أنه لا بد من وجود طريقة صحيحه التوجيه على اسس علميه فلكل رياضه مواصفات خاصه و إختبارات معياريه تختلف عن جميع الرياضيات الأخرى و من هنا جاءت فكره البحث و هي بتحديد القدرات الحركيه الخاصة الملائمه لكل نشاط رياضى " تنس طاولة " و التى من خلالها يتم إنتقاء الناشئين للنشاط الرياضى المتخصص الذي يتناسب مع قدراته الحركيه الخاصه و من هذه الحقيقه ارتأت الباحثة دراسه هذه المشكله ووضع حلول لها .

م	اسم الباحث	العنوان	هدف الدراسة	المنهج	العينة	النتائج
---	------------	---------	-------------	--------	--------	---------

١-	هشام أحمد مهيب . كاشف زايد نايف . منصور بن سلطان الطوقي (٢٠١٠م)  (١٦)	مستوى بعض القدرات الحركية لتلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الأساسي بمحافظة مسقط	هدفت الدراسة التعرف على مستوى بعض القدرات الحركية لتلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الأساسي ( من الصف الأول حتى الرابع) بمحافظة مسقط بسلطنة عمان بغرض معرفة مستواهم الحركي	المنهج المستخدم هو المنهج الوصفي بالإسلوب المسحي لملائمته لطبيعته البحث	أجريت الدراسة على ٤٨٠ تلميذ (ذكر) من محافظة مسقط عمان	لقد أظهرت النتائج تطور معظم القدرات الحركية عدا المرونة وكان هناك تفاوت في معدلات التطور والتي ظهرت بمعدل واضح بداية من الصف الثالث، بينما تقاربت هذه المعدلات لمعظم القدرات بالنسبة للصفين الثالث والرابع عدا قوة القبضة والتي تقاربت لتلاميذ الصفوف الأربع.
٢-	" دلاور كريم عمر محمد" (٢٠١٤م) (٤)	" مستويات معيارية لبعض القدرات التوافقية لناشئي التنس الأرضي من ١٥-١٧ سنة "	وهدفت الدراسة الى تحديد القدرات التوافقية الخاصة بناشئي التنس ١٥-١٧ سنة ووضع المستويات المعيارية لإختبارات القدرات التوافقية الخاصة لناشئي التنس ١٥-١٧سنة	وإستخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة البحث	عينة البحث التي إختارها بالطريقة العمدية قوامها ٧٠ ناشئي مقيدين بالإتحادات الفرعية للتنس بمحافظة أربيل - دهوك - سليمانية	أهم النتائج هي التوصل الى أهم القدرات التوافقية لناشئي التنس (القدرة على سرعة الإستجابة الحركية- الرشاقة-التكيف مع الأوضاع المتغيرة- الحفاظ على التوازن الحركي-الربط الحركي-الإدراك الحس الحركي-المرونة الحركية) وتم تحديد المستويات المعيارية لتلك القدرات التوافقية

م	اسم الباحث	العنوان	هدف الدراسة	المنهج	العينة	النتائج
---	------------	---------	-------------	--------	--------	---------

٣-	أحمد سالم بطاينه ، وصفي محمد الخزاعله ، محمد فايز أبو محمد ، مريم أحمد أبو عليم (٢٠١٧م) (٢)	الفروق في القياسات الجسمية و القدرات الحركية للجنسين من التلاميذ الأردنيين و أقرانهم الألمان - دراسة مقارنة .	هدفت الدراسة للتعرف على الفروق في مستوى بعض القدرات الركبية بين التلاميذ الذكور وبين التلميذات الإناث في سن (١٢) سنة ( تبعاً لمتغير الدولة (الأردن والأانيا)	تم إستخدام المنهج الوصفي لملائمته لطبيعته البحث	العينه تتكون من (٩٣) تلميذ و (٦٦) تلميذة من تلاميذ المدرسة النموذجية بجامعة اليرموك التابعة لمديرية إربد الأولى	أظهرت نتائج الدراسة وجود فروق ذات دلالة إحصائية ف المتغيرات الجسمية (الكتلة، الطول ،مؤشر كتلة الجسم) لدى التلميذات الإناث في سن (١٢) سنة تبعاً لمتغير الدولة لصالح التلميذات الألمانيات ، كذلك وجود فروق ذات دلالة إحصائية للإختبار الحركي الوثب الطويل من الثبات بين التلاميذ الذكور في سن (١٢) سنة) تبعاً لمتغير الدولة و لصالح التلاميذ الذكور الألمان .
----	--	---	---	---	--	---

### عينة البحث :

تم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي ولاعبات (تنس الطاولة ) و المسجلين للموسم الرياضي ٢٠٢٠م-٢٠٢١م و أجريت القياسات بنادى طنطا الرياضى ممن تتراوح أعمارهم من (8-10) سنوات ، و اشتملت عينة البحث على ( ٢٨) لاعب و لاعبة يتضح من الجدول (١-٣)، (٢-٣)، (٣-٣) توصيف العينه في متغيرات معادلات دلالات النمو و القدرات الحركية قيد البحث لبيان إعتدالية البيانات بالإضافة إلى إختيار (٧) لاعبين من نادى طنطا من المجتمع الأصلي للبحث و من خارج العينة الأساسية لبيان معامل الصدق و الثبات .

قامت الباحثة بإجراء دراسة استطلاعية للتعرف على أهم القدرات الحركية (قيد البحث ) وأهم الاختبارات الخاصة بالقدرات الحركية في رياضة (تنس الطاولة ) للاعبين المسجلين بالاتحاد المصرى لتنس الطاولة و المسجلين باسم نادى طنطا الرياضى فى الفترة /١٠ /٢ /٢٠٢١م إلى /١٥ /٢ /٢٠٢١م و ذلك من خلال تتكون من (٧) لاعبين تحت (١٠ سنوات ) من المجتمع الأصلي للبحث و من خارج عينه البحث الأساسية و عرض القدرات الحركية التى توصلت إليها الباحثة على(٥) محكمين من أعضاء هيئة التدريس بكليات التربية الرياضية فى تخصص تنس طاولة مدربين و عاملين بالمجال الرياضى التخصصى يتضح منها القدرات الحركية الخاصة بانتقاء الموهوبين التى توصلت إليها الباحثة للاعبين قيد البحث **للتأكد من :**

- ١- دقة إجراء وتنفيذ الاختبارات .
- ٢- تفهم المساعدين لمواصفات الاختبارات وطرق القياس والتسجيل .
- ٣- تنسيق وتنظيم سير العمل في القياس .
- ٤- صلاحية وكفاية الأدوات والأجهزة المستخدمة واستمارات التسجيل .

٥- الوصول لأفضل ترتيب لإجراء القياسات .

٦- التأكد من المعاملات العلمية للاختبارات المستخدمة في البحث

و أسفرت نتائج هذه الدراسة عن التأكد من تحقيق جميع أهدافها .

### جدول (١)

الدلالات الإحصائية لأفراد عينة البحث (تنس طاولة)  
في المتغيرات الأساسية لبيان اعتدالية البيانات

ن=٢٨

م	المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	التفطح	الالتواء
	معدلات دلالات النمو						
١	السن	سنة/شهر	٨.٠٥٤	٨.٠٥٠	٠.٥٣٧	٠.٨٣٨-	٠.٢٣٥
٢	الطول	سم	١٣٦.٢٨٦	١٣٦.٠٠٠	٤.١٨٠	٠.٩٤٥-	٠.٢٨٨
٣	الوزن	كجم	٣٦.٩٩٦	٣٦.٢٠٠	٣.١٦٩	٠.١٦٧	٠.٨٠٧
	اختبارات القدرات الحركية						
١	عدو ٥٠ متر	ث	١٢.٩٩١	١٢.٩٥٠	٠.٧٩٥	٠.٥٤٢-	٠.١٧٩
٢	ثني الجذع	سم	١٢.٧١٤	١٢.٥٠٠	٠.٩٨٨	٠.٩٩٥-	٠.٠٦٥
٣	الجرى المكوكي	ث	٢٤.٨٠٥	٢٤.٦٢٠	٠.٩٦٤	١.٠٤٦-	٠.١٧٩
٤	الدوائر المرقمة	ث	٨.٣٧٧	٨.٤٤٠	٠.٧٠٣	٠.٦٣٧-	٠.٢٠٤
٥	التصويب على الدوائر المتداخلة	عدد	٣.٧٥٠	٣.٥٠٠	١.٧٩٨	١.١٨٠-	٠.١١٦
٦	الدوران لاييقاف الكرة	متر	١.٧٥٨	١.٧٥٠	٠.٢٥٤	٠.٤٤٨	٠.٧٥٥-
٧	رمي واستقبال الكرات (التوافق بين العين واليد)	درجة	١٥.٥٧١	١٥.٥٠٠	١.٦٢٠	٠.٩٨٦-	٠.٠٨٢-

الخطا المعياري لمعامل الالتواء = ٠.٤٤١

حد معامل الالتواء عند مستوى معنوية ٠.٠٥ = ٠.٨٦٣

يوضح جدول (١) المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لأفراد عينة البحث (٢٥) في المتغيرات الأساسية قيد البحث ويتضح ان قيم معامل الالتواء قد تراوحت ما بين (٣±) وهي أقل من حد معامل الالتواء مما يشير الى اعتدالية البيانات وتمائل المنحنى الاعتدالي مما يعطى دلالة مباشرة على خلو البيانات من عيوب التوزيعات الغير اعتدالية

### جدول (٢)

دلالة الفروق بين متوسطي الارباعى الأعلى والارباعى الأدنى للاعبى (تنس طاولة) فى اختبارات القدرات الحركية لبيان  
معامل الصدق

ن=٢٨

م	اختبارات القدرات الحركية	الارباعى الاعلى		الارباعى الادنى		فروق المتوسطات	قيمة ت	ايتا ٢	معامل الصدق
		س	ع±	س	ع±				
١	عدو ٥٠ متر	١١.٩٩٤	٠.٢٩٠	١٤.٠٠٠	٠.٤٥٥	٢.٠٠٦	٩.٨٣٩	٠.٨٩٠	٠.٩٤٣
٢	رفع الجذع	١٣.٨٠٠	٠.٧١٤	١١.٤٧١	٠.٣٧٣	٢.٣٢٩-	٧.٦٤٧	٠.٨٣٠	٠.٩١١
٣	الجرى المكوكى	٢٣.٦٢٩	٠.٢٨٥	٢٦.٠٧٧	٠.٣٨٢	٢.٤٤٩	١٣.٥٨٩	٠.٩٣٩	٠.٩٦٩
٤	الدوائر المرقمة	٧.٤٦٣	٠.١٤٨	٩.٣٠٧	٠.٣٥٩	١.٨٤٤	١٢.٥٥٢	٠.٩٢٩	٠.٩٦٤
٥	التصويب على الدوائر المتداخلة	٥.٨٥٧	٠.٩٠٠	١.٥٧١	٠.٥٣٥	٤.٢٨٦-	١٠.٨٣٥	٠.٩٠٧	٠.٩٥٣
٦	الدوران لاييقاف الكرة	٢.٠٣٧	٠.٠٨٩	١.٤٠٧	٠.١٧٩	٠.٦٣٠-	٨.٣٤٧	٠.٨٥٣	٠.٩٢٤
٧	رمى واستقبال الكرات (التوافق بين العين واليدين)	١٧.٢٨٦	١.١١٣	١٣.٤٢٩	٠.٥٣٥	٣.٨٥٧-	٨.٢٦٧	٠.٨٥١	٠.٩٢٢

قيمة ت الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٥ = ٢.١٧٩

يتضح من جدول (٢) وجود فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى معنوية ٠.٥ بين متوسطى الارباعى الأعلى و الارباعى الأدنى لدى عينة التقنين فى اختبارات القدرات الحركية قيد البحث. كما يتضح حصول الاختبار على قوة تأثير وصدق عالية

### جدول (٣)

معامل الارتباط بين التطبيق وعادة التطبيق فى اختبارات القدرات الحركية (تنس طاولة) لبيان معامل الثبات

ن = ٢٨

م	اختبارات القدرات الحركية	التطبيق		اعادة التطبيق	
		س	ع±	س	ع±
١	عدو ٥٠ متر	١٢.٩٩١	٠.٧٩٥	١٢.٨٩٨	١.٢٧٦
٢	رفع الجذع	١٢.٧١٤	٠.٩٨٨	١٢.٩٢١	٠.٨١٥
٣	الجرى المكوكى	٢٤.٨٠٥	٠.٩٦٤	٢٤.٧٩٥	١.٢٥٨
٤	الدوائر المرقمة	٨.٣٧٧	٠.٧٠٣	٨.٣٧٢	٠.٧٨١
٥	التصويب على الدوائر المتداخلة	٣.٧٥٠	١.٧٩٨	٣.٧٦٦	٠.٨٦٤
٦	الدوران لاييقاف الكرة	١.٧٥٨	٠.٢٥٤	١.٧٦٠	٠.٢٧٦
٧	رمى واستقبال الكرات (التوافق بين العين واليدين)	١٥.٥٧١	١.٦٢٠	١٥.٥٨٣	١.٧٢٨

قيمة ر الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٥ = ٠.٣٧٤

يوضح جدول (٣) وجود ارتباط ذو دلالة احصائية بين التطبيق واعادة التطبيق (اعادة تطبيق الاختبار) فى متغير اختبارات القدرات الحركية قيد البحث لدى عينة التقنين عند مستوى معنوية ٠.٥ مما يشير الى ثبات الاختبارات

### الأجهزة المستخدمة :

- الرستاميتز لقياس الطول بالسنتيمتر .
- ميزان طبي الكترونى لقياس الوزن بالكيلو جرام .



- صفارة .
  - ساعه إيقاف لقياس الزمن مقدرًا (بالثانية).
  - اقماع .
  - كور طبيه .
  - طباشير .
  - شريط قياس .
- و قد تمت معايرة هذه الأجهزة بأجهزة أخرى للتأكد من صلاحيتها.
- المعالجة الإحصائية :**

استخدمت الباحثة البرنامج الإحصائي (Spss) لمعالجة البيانات إحصائياً وقد ارتضت بمستوى الدلالة الإحصائية عند (٠,٠٠) ، واستعان بالأساليب الإحصائية التالية :

- المتوسط الحسابي
- الوسيط .
- الانحراف المعياري .
- معامل التفلطح
- معامل الالتواء .
- اختبار (ت).
- معامل الارتباط .
- الدرجة المعيارية .
- المدى .
- اختبار (T- Test)

### عرض و مناقشة النتائج لرياضة (تنس الطاولة):

فى ضوء اجراءات البحث و نتائج تطبيق الإختبارات الخاصة بقياس القدرات الحركية ( السرعة الحركية – قدرة المرونة – قدرة التوافق – قدرة الدقة – قدرة رد الفعل "سرعة الإستجابة" – التوافق بين اليد و العينين ) قيد البحث لناشئ **تنس الطاولة** فى المرحلة السنية من (٨- ١٠) سنوات ، سوف تقوم الباحثة بعرض و مناقشة نتائج تساؤلات البحث فيما يلى :

التساؤل الأول : ينص على " ما هي القدرات الحركية الخاصة المستخدمة لإنتقاء الموهوبين في تنس الطاولة؟

الطاولة؟

أن القدرات الحركية المستخلصة من نتيجة إستطلاع رأى السادة الخبراء في مجال رياضة تنس الطاولة عن طريق إستمارة إستطلاع الرأى فى المرحلة العمرية من (٨- ١٠) سنوات تتمثل فى الآتى :

١- السرعة الحركية "سرعة إنتقالية"

٢- قدرة المرونة .

٣- قدرة التوافق.

٤- قدرة الدقة .

٥- قدرة رد الفعل " سرعة الإستجابة".

٦- التوافق بين اليد و العينين

التساؤل الثانى : ما المستويات المعيارية لإختبارات القدرات الحركية لـ "تنس الطاولة " المستخدمة فى

الدراسة ؟

١/١/٤ مناقشة نتائج اختبار السرعة الحركية " عدو ٥٠ متر " :

جدول (٤)

الرتبة المئينية Percentile Ranks	الدرجة المعيارية التائية ( t ) T- scores	الدرجة المعيارية الزائية ( z ) Standard scores	الدرجة الخام	م
٤١.٠٧	٤٧.٣٧٥	٠.٢٦٣-	١٣.٢	١
٢١.٤٣	٣٩.٨٢٣	١.٠١٨-	١٣.٨	٢
٩١.٠٧	٦٣.٧٣٧	١.٣٧٤	١١.٩	٣
٨.٩٣	٣٣.٥٣٠	١.٦٤٧-	١٤.٣	٤
٦٢.٥٠	٥٢.٤٠٩	٠.٢٤١	١٢.٨	٥
٥٠.٠٠	٤٩.٨٩٢	٠.٠١١-	١٣.٠	٦
٦٩.٦٤	٥٤.٩٢٧	٠.٤٩٣	١٢.٦	٧
٥٥.٣٦	٥١.١٥١	٠.١١٥	١٢.٩	٨
٣٣.٩٣	٤٦.١١٦	٠.٣٨٨-	١٣.٣	٩
٧٦.٧٩	٥٦.١٨٥	٠.٦١٩	١٢.٥	١٠
٨٢.١٤	٦٠.٤٦٥	١.٠٤٦	١٢.١٦	١١
٩٦.٤٣	٦٤.٩٩٦	١.٥٠٠	١١.٨	١٢
٨٥.٧١	٦١.٢٢٠	١.١٢٢	١٢.١	١٣
٣.٥٧	٢٩.٧٥٤	٢.٠٢٥-	١٤.٦	١٤
٢٦.٧٩	٤٤.٨٥٨	٠.٥١٤-	١٣.٤	١٥
٣٣.٩٣	٤٦.١١٦	٠.٣٨٨-	١٣.٣	١٦
١٦.٠٧	٣٨.٥٦٤	١.١٤٤-	١٣.٩	١٧
٩١.٠٧	٦٣.٧٣٧	١.٣٧٤	١١.٩	١٨
٨.٩٣	٣٣.٥٣٠	١.٦٤٧-	١٤.٣	١٩
٧٦.٧٩	٥٦.١٨٥	٠.٦١٩	١٢.٥	٢٠
٤٦.٤٣	٤٨.٦٣٤	٠.١٣٧-	١٣.١	٢١
٦٩.٦٤	٥٤.٩٢٧	٠.٤٩٣	١٢.٦	٢٢
٥٥.٣٦	٥١.١٥١	٠.١١٥	١٢.٩	٢٣
٤١.٠٧	٤٧.٣٧٥	٠.٢٦٣-	١٣.٢	٢٤
١٠٠.٠٠	٦٧.٥١٣	١.٧٥١	١١.٦	٢٥

٢٦.٧٩	٤٤.٨٥٨	٠.٥١٤-	١٣.٤	٢٦
١٦.٠٧	٣٨.٥٦٤	١.١٤٤-	١٣.٩	٢٧
٦٢.٥٠	٥٢.٤٠٩	٠.٢٤١	١٢.٨	٢٨

يتضح من جدول (٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والتائية والرتبة المئينية وقد تراوحت الدرجات الخام ما بين (١٤.٦ الى ١١.٦) درجة في اختبار عدو ٥٠ متر لدى لاعبي تنس الطاولة

### جدول (٥)

الدرجات الخام والتقدير والنسبة المئوية وعدد اللاعبين في كل تقدير لاختبار  
لاختبار عدو ٥٠ متر للاعبين تنس الطاولة

التقدير	المستويات المعيارية		النسبة المئوية	عدد اللاعبين	الدرجات الخام	م
ضعيف	٢٠%	٠%	١٧.٨٥٧%	٥	١٣.٩-١٤.٦	١
متوسط	٤٠%	٢٠ من اعلى	١٧.٨٥٧%	٥	١٣.٣- ١٣.٨	٢
جيد	٦٠%	٤٠ من اعلى	٢١.٤٢٩%	٦	١٢.٩- ١٣.٢	٣
جيد جدا	٨٠%	٦٠ من اعلى	٢٥.٠٠٠%	٧	١٢.١٦- ١٢.٨	٤
ممتاز	اعلى من ٨٠%		١٧.٨٥٧%	٥	١١.٦- ١٢.١	٥

يوضح جدول (٥) المستويات المعيارية و الدرجات الخام المقابلة لها لاختبار السرعة الحركية للاعبين تنس الطاولة من (٨-١٠) سنوات ، حيث بلغت قيم الدرجات الخام التي تقابل المستوى الممتاز من (١١.٦ ث) حتى أقل درجة (١٢.١) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الممتاز (٥) ناشئ بنسبة مئوية (١٧.٨٥٧%) من العدد الكلي لأفراد العينة، بينما يشمل المستوى جيد جداً من (١٢.١٦ ث) حتى أقل من (١٢.٨ ث) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى جيد جداً (٧) ناشئ بنسبة مئوية (٢٥%) من إجمالي العدد الكلي لأفراد العينة ، في حين يشمل المستوى الجيد من (١٢.٩ ث) حتى أقل من (١٣.٢ ث) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الجيد (٦) ناشئين بنسبة مئوية (٢١.٤٢٩%) من العدد الكلي لأفراد العينة ، ويشمل المستوى المتوسط من (١٣.٣ ث) حتى أقل من (١٣.٨ ث) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى المتوسط (٥) ناشئين بنسبة مئوية (١٧.٨٥٧%) من العدد الكلي لأفراد العينة ، بينما يشمل المستوى الضعيف على الدرجات الخام (١٣.٩ ث) حتى أقل من (١٤.٦ ث) حيث بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الضعيف هلى (٥) ناشئين بنسبة مئوية (١٧.٨٥٧%) من العدد الكلي لأفراد العينة أى أن ترتيب المستويات حسب نسبة العينة فى كل مستوى (جيد جداً- جيد - ممتاز - متوسط - ضعيف ) وهذا قد يعود إلى إرتفاع المستوى الفنى و البدنى للاعبين تنس الطاولة (عينة البحث)

٢/١/٤ عرض و مناقشة نتائج اختبار قدرة المرونة لتنس الطاولة " ثنى الجذع " :

### جدول (٦)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والتائية والرتبة المئينية لدرجات عينة البحث  
فى اختبار ثنى الجذع

الرتبة المئينية	الدرجة المعيارية التائية ( t )	الدرجة المعيارية الزائية ( z )	الدرجة الخام	م
Percentile Ranks	T- scores	Standard scores		

٣٢.١٤	٤٦.٢٧٦	٠.٣٧٢-	١٢.٣	١
٩٤.٦٤	٦٤.٧٠٣	١.٤٧٠	١٤.٢	٢
٨.٩٣	٣٦.٥٧٧	١.٣٤٢-	١١.٣	٣
٢٥.٠٠	٤٥.٣٠٦	٠.٤٦٩-	١٢.٢	٤
٧٨.٥٧	٥٨.٨٨٤	٠.٨٨٨	١٣.٦	٥
٤٢.٨٦	٤٧.٢٤٦	٠.٢٧٥-	١٢.٤	٦
٦٧.٨٦	٥٦.٩٤٤	٠.٦٩٤	١٣.٤	٧
٣.٥٧	٣٣.٦٦٧	١.٦٣٣-	١١	٨
٢١.٤٣	٣٩.٤٨٧	١.٠٥١-	١١.٦	٩
٦٢.٥٠	٥١.١٢٥	٠.١١٣	١٢.٨	١٠
٥١.٧٩	٤٨.٢١٥	٠.١٧٨-	١٢.٥	١١
٤٢.٨٦	٤٧.٢٤٦	٠.٢٧٥-	١٢.٤	١٢
٤٢.٨٦	٤٧.٢٤٦	٠.٢٧٥-	١٢.٤	١٣
٥٧.١٤	٤٩.١٨٥	٠.٠٨١-	١٢.٦	١٤
٨٩.٢٩	٦٣.٧٣٤	١.٣٧٣	١٤.١	١٥
١٤.٢٩	٣٧.٥٤٧	١.٢٤٥-	١١.٤	١٦
٣٢.١٤	٤٦.٢٧٦	٠.٣٧٢-	١٢.٣	١٧
٧٨.٥٧	٥٨.٨٨٤	٠.٨٨٨	١٣.٦	١٨
٨٥.٧١	٦٠.٨٢٤	١.٠٨٢	١٣.٨	١٩
٧١.٤٣	٥٧.٩١٤	٠.٧٩١	١٣.٥	٢٠
١٧.٨٦	٣٨.٥١٧	١.١٤٨-	١١.٥	٢١
٣٢.١٤	٤٦.٢٧٦	٠.٣٧٢-	١٢.٣	٢٢
٩٤.٦٤	٦٤.٧٠٣	١.٤٧٠	١٤.٢	٢٣
٨.٩٣	٣٦.٥٧٧	١.٣٤٢-	١١.٣	٢٤
١٠٠.٠٠	٦٦.٦٤٣	١.٦٦٤	١٤.٤	٢٥
٦٢.٥٠	٥١.١٢٥	٠.١١٣	١٢.٨	٢٦
٥١.٧٩	٤٨.٢١٥	٠.١٧٨-	١٢.٥	٢٧
٧٨.٥٧	٥٨.٨٨٤	٠.٨٨٨	١٣.٦	٢٨

يتضح من جدول (٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والتائنية والرتبة المثبتة وقد تراوحت الدرجات الخام ما بين (١١ الى ١٤.٤) درجة في اختبار رفع الجذع لدى لاعبي تنس الطاولة

#### جدول (٧)

الدرجات الخام والتقدير وعدد اللاعبين في كل تقدير لاختبار  
لاختبار ثنى الجذع للاعبين تنس الطاولة

م	الدرجات الخام	عدد	النسبة المئوية	المستويات المعيارية	التقدير
---	---------------	-----	----------------	---------------------	---------

				اللاعبين		
ضعيف	٢٠%	٠%	٢١.٤٢٩%	٦	١١.٥-١١	١
متوسط	٤٠%	اعلى من ٢٠	٢١.٤٢٩%	٦	١٢.٣-١١.٦	٢
جيد	٦٠%	اعلى من ٤٠	١٧.٨٥٧%	٥	١٢.٦-١٢.٤	٣
جيد جدا	٨٠%	اعلى من ٦٠	١٧.٨٥٧%	٥	١٣.٦-١٢.٨	٤
ممتاز		اعلى من ٨٠%	٢١.٤٢٩%	٦	١٤.٤-١٣.٨	٥

يوضح جدول (٧) المستويات المعيارية و الدرجات الخام المقابلة لها لاختبار المرونة للاعبين تنس الطاولة من (٨-١٠) سنوات ، حيث بلغت قيم الدرجات الخام التي تقابل المستوى الممتاز من (٤.٤ اسم) حتى أقل درجة (١٣.٨ اسم) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الممتاز (٦) ناشئ بنسبة مئوية (٢١.٤٢٩%) من العدد الكلي لأفراد العينة، بينما يشمل المستوى جيد جداً من (٣.٦ اسم) حتى أقل من (١٢.٨ اسم) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى جيد جداً (٥) ناشئ بنسبة مئوية (١٧.٨٥٧%) من إجمالي العدد الكلي لأفراد العينة ، في حين يشمل المستوى الجيد من (١٢.٦ اسم) حتى أقل من (١٢.٤ اسم) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الجيد (٥) ناشئين بنسبة مئوية (١٧.٨٥٧%) من العدد الكلي لأفراد العينة ، و يشمل المستوى المتوسط من (١٢.٣ اسم) حتى أقل من (١١.٦ اسم) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى المتوسط (٦) ناشئين بنسبة مئوية (٢١.٤٢٩%) من العدد الكلي لأفراد العينة ، بينما يشمل المستوى الضعيف على الدرجات الخام (١١.٥ اسم) حتى أقل من (١١ اسم) حيث بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الضعيف هي (٦) ناشئين بنسبة مئوية (٢١.٤٢٩%) من العدد الكلي لأفراد العينة أى أن ترتيب المستويات حسب نسبة العينة في كل مستوى (ممتاز - متوسط - ضعيف - جيد جدا - جيد ) وهذا قد يعود إلى إرتفاع المستوى الفني و البدني للاعبين تنس الطاولة (عينة البحث) و في هذا الصدد يشير "عصام عبد الخالق (٢٠٠٣م) ( ) أن المرونة من العوامل البدنية الأساسية والضرورية من أجل إتقان الأداء البدني والحركي في الأنشطة المختلفة ومنها لتتنس. ويضيف "كمال عبد الحميدو محمد صبحي" (١٩٩٧م) ( ) أن افتقار الفرد الرياضي للمرونة يؤثر على مدى اكتسابه وإتقانه لأداء المهارات الأساسية ، كما أن قلتها تؤدي إلى صعوبة تنمية الصفات البدنية الأخرى كالقوة و اسرعة و الرشاقة كما أنها في نفس الوقت تعتبر عامل أمان لوقاية العضلات والأربطة من الإصابة. وتتفق "إيلين وديع" (٢٠٠٧م) (١٧٩): مع هذه النتيجة أن المرونة من القدرات البدنية الهامة في رياضة التنس وفقاً للمتغيرات العديدة من العمل العضلي الذي يحدث في أثناء اللعب ، إذ يحتاج اللاعب إلى إطالة جميع عضلات الجسم لكي يهيئها للعمل مثل عضلات الكتفين والذراعين والرسغين والرجلين والجذع ، ويكتسب اللاعب عن طريق المرونة في المفاصل والمطاطية في العضلات انسيابية في أداء الضربات ، وبالتالي تساعده على اكتساب الإيقاع الحركي المناسب للضرب، كما تلعب دورا كبيرا وهاما في تجنب العديد من الإصابات وتسهم في تطوير العديد من الصفات البدنية الأخرى.

### ٣/١/٤ عرض و مناقشة نتائج اختبار قدرة الرشاقة لتنس الطاولة " الجري المكوكي " :

#### جدول (٨)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والتائية والرتبة المئينية لدرجات عينة البحث في اختبار الجري المكوكي

م	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية الزائنية (z)	الدرجة المعيارية التائية (t)	الرتبة المئينية Percentile Ranks
١	٢٥.٢٣	-٠.٤٤١	٢٠.٥٨٩	٣٧.٥٠
٢	٢٤.٢٩	-٠.٥٣٤	٣٠.٣٤٥	٧١.٤٣
٣	٢٣.٢٢	-١.٦٤٥	٤١.٤٥٠	٩٨.٢١
٤	٢٦.١٤	-١.٣٨٥	١١.١٤٥	١٩.٦٤
٥	٢٥.٣١	-٠.٥٢٤	١٩.٧٥٩	٢٨.٥٧
٦	٢٦.٢٢	-١.٤٦٩	١٠.٣١٥	١٠.٧١
٧	٢٣.٨٨	-٠.٩٦٠	٣٤.٦٠٠	٧٨.٥٧
٨	٢٤.٧٦	-٠.٠٤٧	٢٥.٤٦٧	٤٦.٤٣
٩	٢٤.٦٢	-٠.١٩٢	٢٦.٩٢٠	٥١.٧٩
١٠	٢٣.٧٣	-١.١١٦	٣٦.١٥٧	٩١.٠٧
١١	٢٥.٢٦	-٠.٤٧٢	٢٠.٢٧٨	٣٢.١٤
١٢	٢٤.٣	-٠.٥٢٤	٣٠.٢٤١	٦٧.٨٦
١٣	٢٥.٢٢	-٠.٤٣١	٢٠.٦٩٣	٤٢.٨٦
١٤	٢٦.١٦	-١.٤٠٦	١٠.٩٣٨	١٤.٢٩
١٥	٢٤.٤٣	-٠.٣٨٩	٢٨.٨٩٢	٦٠.٧١
١٦	٢٤.٢٢	-٠.٦٠٧	٣١.٠٧١	٧٥.٠٠
١٧	٢٣.٧٧	-١.٠٧٤	٣٥.٧٤٢	٨٥.٧١

٥٧.١٤	٢٧.٩٥٨	٠.٢٩٦	٢٤.٥٢	١٨
٣٧.٥٠	٢٠.٥٨٩	٠.٤٤١-	٢٥.٢٣	١٩
٦٤.٢٩	٣٠.٠٣٣	٠.٥٠٣	٢٤.٣٢	٢٠
٩٨.٢١	٤١.٤٥٠	١.٦٤٥	٢٣.٢٢	٢١
٧.١٤	٩.٤٨٥	١.٥٥٢-	٢٦.٣	٢٢
٢٥.٠٠	١٧.٧٨٧	٠.٧٢١-	٢٥.٥	٢٣
٣.٥٧	٨.٩٦٦	١.٦٠٣-	٢٦.٣٥	٢٤
٨٢.١٤	٣٤.٩١١	٠.٩٩١	٢٣.٨٥	٢٥
٥١.٧٩	٢٦.٩٢٠	٠.١٩٢	٢٤.٦٢	٢٦
٩١.٠٧	٣٦.١٥٧	١.١١٦	٢٣.٧٣	٢٧
١٩.٦٤	١١.١٤٥	١.٣٨٥-	٢٦.١٤	٢٨

يتضح من جدول (٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والثانية والرتبة المئينية وقد تراوحت الدرجات الخام ما بين (٢٦.٣٥ الى ٢٣.٢٢) درجة في اختبار الجري الموكي لدى لاعبي تنس الطاولة

### جدول (٩)

الدرجات الخام والتقدير وعدد اللاعبين في كل تقدير لاختبار  
لاختبار الجري الموكي للاعبين تنس الطاولة

التقدير	المستويات المعيارية		النسبة المئوية	عدد اللاعبين	الدرجات الخام	م
ضعيف	٢٠%	٠%	٢١.٤٢٩	٦	٢٦.١٤-٢٦.٣٥	١
متوسط	٤٠%	اعلى من ٢٠	١٧.٨٥٧	٥	٢٥.٢٣-٢٥.٥	٢
جيد	٦٠%	اعلى من ٤٠	١٧.٨٥٧	٥	٢٤.٥٢-٢٥.٢٢	٣
جيد جدا	٨٠%	اعلى من ٦٠	٢١.٤٢٩	٦	٢٣.٨٨-٢٤.٤٣	٤
ممتاز	اعلى من ٨٠%		٢١.٤٢٩	٦	٢٣.٢٢-٢٣.٨٥	٥

يوضح جدول (٩) المستويات المعيارية و الدرجات الخام المقابلة لها لاختبار الرشاقة "الجري الموكي" للاعبين تنس الطاولة من (٨-١٠) سنوات ، حيث بلغت قيم الدرجات الخام التي تقابل المستوى الممتاز من (٢٣.٢٢) حتى أقل درجة (٢٣.٨٥) ث كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الممتاز (٦) ناشئ بنسبة مئوية (٢١.٤٢٩%) من العدد الكلي لأفراد العينة، بينما يشمل المستوى جيد جداً من (١٣.٦) حتى أقل من (١٢.٨) ث) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى جيد جداً (٦) ناشئ بنسبة مئوية (٢١.٤٢٩%) من إجمالي العدد الكلي لأفراد العينة ، في حين يشمل المستوى الجيد من (٢٤.٥٢) حتى أقل من (٢٥.٢٢) ث) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الجيد (٥) ناشئين بنسبة مئوية (١٧.٨٥٧%) من العدد الكلي لأفراد العينة ، ويشمل المستوى المتوسط من (٢٥.٢٣) حتى أقل من (٢٥.٥) ث) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى المتوسط (٥) ناشئين بنسبة مئوية (١٧.٨٥٧%) من العدد الكلي لأفراد العينة ، بينما يشمل المستوى الضعيف على الدرجات الخام (٢٦.١٤) حتى أقل من (٢٦.٣٥) ث) حيث بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الضعيف هي (٦) ناشئين بنسبة مئوية (٢١.٤٢٩%) من العدد الكلي لأفراد العينة أي أن ترتيب المستويات حسب نسبة العينة في كل مستوى (ممتاز – جيد جدا – ضعيف – جيد- متوسط) وهذا قد يعود إلى ارتفاع المستوى الفني و البدني للاعبين تنس الطاولة (عينة البحث) و يؤكد "عبد العزيز أحمد مديش" (٢٠٢٠م) ( ) أن الرشاقة تعتبر من أكثر المكونات البدنية أهمية بالنسبة للأنشطة التي تتطلب تغيير اتجاهات الجسم و أوضاعه في الهواء أو على الأرض أو الانطلاقات السريع ثم التوقف فجأة أو إدماج عدة مهارات في إطار واحد أو الأداء الحركي الذي يتسم بالتباين في ظروف مكثفة التعقيد و التغيير و بقدر كبير من السرعة و الدقة .

٤/١/٤ عرض و مناقشة نتائج اختبار قدرة التوافق لتنس الطاولة " الدوائر المرقمة" :

### جدول (١٠)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والثانية والرتبة المئينية لدرجات عينة البحث  
في اختبار الدوائر المرقمة

الرتبة المئينية	الدرجة المعيارية الثانية (t)	الدرجة المعيارية الزائنية (z)	الدرجة الخام	م
Percentile Ranks	T- scores	Standard scores		
١٤.٢٩	٣٨.٧١١	١.١٢٩-	٩.٣٦	١
٨٥.٧١	٦٣.٤٩٨	١.٣٥٠	٧.٥٢	٢

٣٩.٢٩	٤٧.٧٣٧	٠.٢٢٦-	٨.٥١	٣
٧.١٤	٣٦.٤٢١	١.٣٥٨-	٩.٥٧	٤
٦٤.٢٩	٥١.٢٣٩	٠.١٢٤	٨.٢٧	٥
١٧.٨٦	٣٨.٨٤٦	١.١١٥-	٩.٢٢	٦
٥٣.٥٧	٤٩.٤٨٨	٠.٠٥١-	٨.٤٣	٧
٣.٥٧	٣٦.٠١٧	١.٣٩٨-	٩.٧٥	٨
٢١.٤٣	٤١.٦٧٥	٠.٨٣٣-	٩.١٤	٩
٦٧.٨٦	٥٢.٠٤٨	٠.٢٠٥	٨.١٩	١٠
٩٤.٦٤	٦٦.٣٢٧	١.٦٣٣	٧.٣٥	١١
٩٤.٦٤	٦٦.٣٢٧	١.٦٣٣	٧.٣٥	١٢
٤٦.٤٣	٤٨.٨١٥	٠.١١٩-	٨.٤٥	١٣
٢٦.٧٩	٤٣.٢٩١	٠.٦٧١-	٨.٦٤	١٤
٦٠.٧١	٥٠.٩٧٠	٠.٠٩٧	٨.٣٢	١٥
٧٨.٥٧	٦٠.٥٣٥	١.٠٥٣	٧.٧٤	١٦
٣٣.٩٣	٤٧.١٩٨	٠.٢٨٠-	٨.٥٢	١٧
١٠.٧١	٣٧.٤٩٩	١.٢٥٠-	٩.٤٧	١٨
٨٢.١٤	٦١.٦١٢	١.١٦١	٧.٥٣	١٩
٤٦.٤٣	٤٨.٨١٥	٠.١١٩-	٨.٤٥	٢٠
٥٧.١٤	٥٠.٧٠١	٠.٠٧٠	٨.٤١	٢١
٨٩.٢٩	٦٤.٩٨٠	١.٤٩٨	٧.٤٣	٢٢
١٠٠.٠٠	٦٨.٧٥٢	١.٨٧٥	٧.٣٢	٢٣
٧٥.٠٠	٥٣.٧٩٩	٠.٣٨٠	٧.٨٦	٢٤
٧١.٤٣	٥٢.١٨٢	٠.٢١٨	٨.١٥	٢٥
٤٦.٤٣	٤٨.٨١٥	٠.١١٩-	٨.٤٥	٢٦
٢٦.٧٩	٤٣.٢٩١	٠.٦٧١-	٨.٦٤	٢٧
٣٣.٩٣	٤٧.١٩٨	٠.٢٨٠-	٨.٥٢	٢٨

يتضح من جدول (١٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والتائية والرتبة المؤننية وقد تراوحت الدرجات الخام ما بين (٩.٧٥ الى ٧.٣٢) درجة فى اختبار الدوائر المرقمة لدى لاعبي تنس الطاولة

### جدول (١١)

الدرجات الخام والتقدير وعدد اللاعبين فى كل تقدير لاختبار  
لاختبار الدوائر المرقمة للاعبى تنس الطاولة

التقدير	المستويات المعيارية		النسبة المئوية	عدد اللاعبين	الدرجات الخام	م
ضعيف	٢٠%	٠%	١٧.٨٥٧	٥	٩.٢٢-٩.٧٥	١
متوسط	٤٠%	اعلى من ٢٠	٢١.٤٢٩	٦	٨.٥١-٩.١٤	٢
جيد	٦٠%	اعلى من ٤٠	١٧.٨٥٧	٥	٨.٤١-٨.٤٥	٣
جيد جدا	٨٠%	اعلى من ٦٠	٢١.٤٢٩	٦	٧.٧٤-٨.٣٢	٤
ممتاز	اعلى من ٨٠%		٢١.٤٢٩	٦	٧.٣٢-٧.٥٣	٥

يوضح جدول (١١) المستويات المعيارية و الدرجات الخام المقابلة لها لاختبار التوافق "الدوائر المرقمة" للاعبى تنس الطاولة من (٨-١٠) سنوات ، حيث بلغت قيم الدرجات الخام التى تقابل المستوى الممتاز من (٧.٣٢) حتى أقل درجة (٧.٥٣ ث) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الممتاز (٦) ناشئ بنسبة مئوية (٢١.٤٢٩%) من العدد الكلى لأفراد العينة، بينما يشمل المستوى جيد جداً من (٧.٧٤ ث) حتى أقل من (٨.٣٢ ث) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى جيد جداً (٦) ناشئ بنسبة مئوية (٢١.٤٢٩%) من إجمالي العدد الكلى لأفراد العينة ، فى حين يشمل المستوى الجيد من (٨.٤١ ث) حتى أقل

من (٨.٤٥ ث) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الجيد (٥) ناشئين بنسبة مئوية (١٧.٨٥٧%) من العدد الكلي لأفراد العينة ، ويشمل المستوى المتوسط من (٨.٥١ ث) حتى أقل من (٩.١٤ ث) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى المتوسط (٦) ناشئين بنسبة مئوية (٢١.٤٢٩%) من العدد الكلي لأفراد العينة ، بينما يشمل المستوى الضعيف على الدرجات الخام (٩.٢٢ ث) حتى أقل من (٩.٧٥ ث) حيث بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الضعيف هي (٦) ناشئين بنسبة مئوية (١٧.٨٥٧% ) من العدد الكلي لأفراد العينة أى أن ترتيب المستويات حسب نسبة العينة فى كل مستوى (ممتاز – جيد جدا – متوسط – جيد- ضعيف ) وهذا قد يعود إلى إرتفاع المستوى الفنى و البدنى للاعبى تنس الطاولة (عينة البحث) و يوضح "محمد محمود عبد الظاهر" (٢٠١٤) (١٠) أهمية التوافق الحركي عند قيام الناشئ أو اللاعب بأداءات يستخدم فيها أكثر من جزء من أجزاء الجسم أو مجموعات عضلية مختلفة فى وقت واحد فى إتجاهات مختلفة فى نفس الوقت فهو يساعد اللاعب على إستخدام جسمه بسهولة وإنسيابية وسرعة وسلاسة من أجل تحقيق الهدف المنشود .

٥/١/٤ عرض و مناقشة نتائج اختبار قدرة الدقة لتنس الطاولة " الدوائر المتداخلة " :

### جدول ( ١٢ )

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والتائية والترتبة المئينية لدرجات عينة البحث فى اختبار التصويب على الدوائر المتداخلة

الرتبة المئينية Percentile Ranks	الدرجة المعيارية التائية ( t ) T- scores	الدرجة المعيارية الزائية ( z ) Standard scores	الدرجة الخام	م
٦٢.٠٠	٥١.٧٨١	٠.١٧٨	٤	١
٤٢.٠٠	٤٦.٢١٤	٠.٣٧٩-	٣	٢
٤٢.٠٠	٤٦.٢١٤	٠.٣٧٩-	٣	٣
٨.٠٠	٣٥.٠٨٠	١.٤٩٢-	١	٤
٨٨.٠٠	٦٢.٩١٦	١.٢٩٢	٦	٥
٢٢.٠٠	٤٠.٦٤٧	٠.٩٣٥-	٢	٦
٨٨.٠٠	٦٢.٩١٦	١.٢٩٢	٦	٧
٧٤.٠٠	٥٧.٣٤٩	٠.٧٣٥	٥	٨
٦٢.٠٠	٥١.٧٨١	٠.١٧٨	٤	٩
٤٢.٠٠	٤٦.٢١٤	٠.٣٧٩-	٣	١٠
٦٢.٠٠	٥١.٧٨١	٠.١٧٨	٤	١١
٢٢.٠٠	٤٠.٦٤٧	٠.٩٣٥-	٢	١٢
٧٤.٠٠	٥٧.٣٤٩	٠.٧٣٥	٥	١٣
٨.٠٠	٣٥.٠٨٠	١.٤٩٢-	١	١٤
٨٨.٠٠	٦٢.٩١٦	١.٢٩٢	٦	١٥
٢٢.٠٠	٤٠.٦٤٧	٠.٩٣٥-	٢	١٦
٨٨.٠٠	٦٢.٩١٦	١.٢٩٢	٦	١٧
١٠٠.٠٠	٦٨.٤٨٣	١.٨٤٨	٧	١٨
٤٢.٠٠	٤٦.٢١٤	٠.٣٧٩-	٣	١٩
٦٢.٠٠	٥١.٧٨١	٠.١٧٨	٤	٢٠
٨٨.٠٠	٦٢.٩١٦	١.٢٩٢	٦	٢١
٤٢.٠٠	٤٦.٢١٤	٠.٣٧٩-	٣	٢٢
٤٢.٠٠	٤٦.٢١٤	٠.٣٧٩-	٣	٢٣
٢٢.٠٠	٤٠.٦٤٧	٠.٩٣٥-	٢	٢٤
٨.٠٠	٣٥.٠٨٠	١.٤٩٢-	١	٢٥
٢٢.٠٠	٤٠.٦٤٧	٠.٩٣٥-	٢	٢٦
٨٨.٠٠	٦٢.٩١٦	١.٢٩٢	٦	٢٧
٧٤.٠٠	٥٧.٣٤٩	٠.٧٣٥	٥	٢٨



يتضح من جدول ( ١٣-٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والتائية والرتبة المئينية وقد تراوحت الدرجات الخام ما بين ( ١ الى ٧ ) درجة فى اختبار التصويب على الدوائر المتداخلة لدى لاعبي تنس الطاولة

#### جدول (١٣)

الدرجات الخام والتقدير وعدد اللاعبين فى كل تقدير  
لاختبار التصويب على الدوائر المتداخلة تنس الطاولة

التقدير	المستويات المعيارية		النسبة المئوية	عدد اللاعبين	الدرجات الخام	م
ضعيف	٢٠%	٠%	١٠.٧١٤	٣	١	١
متوسط	٤٠%	اعلى من ٢٠	١٧.٨٥٧	٥	٢	٢
جيد	٦٠%	اعلى من ٤٠	٢١.٤٢٩	٦	٣	٣
جيد جدا	٨٠%	اعلى من ٦٠	٢٨.٥٧٢	٨	٤	٤
ممتاز	اعلى من ٨٠%		٢١.٤٢٨	٦	٥	٥

يوضح جدول (١٣) المستويات المعيارية و الدرجات الخام المقابلة لها لاختبار الدقة "التصويب على الدوائر المتداخلة " للاعبى تنس الطاولة من (٨-١٠) سنوات ، حيث بلغت قيم الدرجات الخام التى تقابل المستوى الممتاز هي (٥) درجات كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الممتاز (٦) ناشئ بنسبة مئوية (٢١.٤٢٨%) من العدد الكلى لأفراد العينة، بينما يشمل المستوى جيد جداً (٤) درجات كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى جيد جداً(٨) ناشئ بنسبة مئوية (٢٨.٥٧٢%) من إجمالي العدد الكلى لأفراد العينة ، فى حين يشمل المستوى الجيد (٣) درجات خام كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الجيد (٦) ناشئين بنسبة مئوية (٢١.٤٢٩%) من العدد الكلى لأفراد العينة ، و يشمل المستوى المتوسط (٢) درجة خام كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى المتوسط (٥) ناشئين بنسبة مئوية(١٧.٨٥٧%) من العدد الكلى لأفراد العينة ، بينما يشمل المستوى الضعيف على (١) من الدرجات الخام حيث بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الضعيف هي (٣) ناشئين بنسبة مئوية (١٠.٧١٤%) من العدد الكلى لأفراد العينة أى أن ترتيب المستويات حسب نسبة العينة فى كل مستوى (جيد جدا - ممتاز - جيد - متوسط ضعيف) و هذا قد يعود إلى إرتفاع المستوى الفنى و البدنى للاعبى تنس الطاولة (عينة البحث)

٦/١/٤ عرض و مناقشة نتائج اختبار قدرة رد الفعل لتنس الطاولة " الدوران لإيقاف الكرة"

#### جدول (١٤)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والتائية والرتبة المئينية لدرجات عينة البحث  
فى اختبار الدوران لإيقاف الكرة

م	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية الزائنية (z)	الدرجة المعيارية التائية (t)	الرتبة المئينية
---	--------------	----------------------------------	---------------------------------	-----------------

Percentile Ranks	T- scores	Standard scores		
١٠.٧١	٣٦.٥٦٣	١.٣٤٤-	٢.١٠	١
١٦.٠٧	٤٠.٤٩٤	٠.٩٥١-	٢.٠٠	٢
٨٢.١٤	٥٨.١٨٦	٠.٨١٩	١.٥٥	٣
٣٥.٧١	٤٤.٤٢٦	٠.٥٥٧-	١.٩٠	٤
٧٥.٠٠	٥٢.٢٨٩	٠.٢٢٩	١.٧٠	٥
٣.٥٧	٣٤.٥٩٧	١.٥٤٠-	٢.١٥	٦
٢١.٤٣	٤٢.٤٦٠	٠.٧٥٤-	١.٩٥	٧
٤٤.٦٤	٤٨.٣٥٧	٠.١٦٤-	١.٨٠	٨
٦٧.٨٦	٥١.١٠٩	٠.١١١	١.٧٣	٩
٧.١٤	٣٥.٣٨٣	١.٤٦٢-	٢.١٣	١٠
٢٦.٧٩	٤٣.٢٤٦	٠.٦٧٥-	١.٩٣	١١
٤٤.٦٤	٤٨.٣٥٧	٠.١٦٤-	١.٨٠	١٢
٥٧.١٤	٥٠.٣٢٣	٠.٠٣٢	١.٧٥	١٣
٥٧.١٤	٥٠.٣٢٣	٠.٠٣٢	١.٧٥	١٤
٣٥.٧١	٤٤.٤٢٦	٠.٥٥٧-	١.٩٠	١٥
٧١.٤٣	٥١.٨٩٦	٠.١٩٠	١.٧١	١٦
١٦.٠٧	٤٠.٤٩٤	٠.٩٥١-	٢.٠٠	١٧
٣٥.٧١	٤٤.٤٢٦	٠.٥٥٧-	١.٩٠	١٨
٥٧.١٤	٥٠.٣٢٣	٠.٠٣٢	١.٧٥	١٩
٩٢.٨٦	٦٦.٠٤٩	١.٦٠٥	١.٣٥	٢٠
٧٨.٥٧	٥٤.٢٥٥	٠.٤٢٥	١.٦٥	٢١
١٠٠.٠٠	٧٥.٨٧٨	٢.٥٨٨	١.١٠	٢٢
٥٧.١٤	٥٠.٣٢٣	٠.٠٣٢	١.٧٥	٢٣
٨٥.٧١	٦٠.١٥٢	١.٠١٥	١.٥٠	٢٤
٩٢.٨٦	٦٦.٠٤٩	١.٦٠٥	١.٣٥	٢٥
٥٧.١٤	٥٠.٣٢٣	٠.٠٣٢	١.٧٥	٢٦
٩٢.٨٦	٦٦.٠٤٩	١.٦٠٥	١.٣٥	٢٧
٢٦.٧٩	٤٣.٢٤٦	٠.٦٧٥-	١.٩٣	٢٨

يتضح من جدول ( ١٤ ) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والتائية والرتبة المئينية وقد تراوحت الدرجات الخام ما بين ( ٢.١٥ الى ١.١٠ ) درجة في اختبار الدوران لايقاف الكرة لدى لاعبي تنس الطاولة.  
جدول(١٥)

الدرجات الخام والتقدير وعدد اللاعبين في كل تقدير لاختبار  
لاختبار الدوران لايقاف الكرة للاعبين تنس الطاولة

التقدير	المستويات المعيارية		النسبة المئوية	عدد اللاعبين	الدرجات الخام	م
ضعيف	٢٠%	٠%	١٧.٨٥٧	٥	٢- ٢.١٥	١
متوسط	٤٠%	اعلى من ٢٠	٢١.٤٢٩	٦	١.٩- ١.٩٥	٢
جيد	٦٠%	اعلى من ٤٠	٢٥.٠٠٠	٧	١.٧٥- ١.٨	٣
جيد جدا	٨٠%	اعلى من ٦٠	١٤.٢٨٦	٤	١.٦٥- ١.٧٣	٤
ممتاز	اعلى من ٨٠%		٢١.٤٢٩	٦	١.١- ١.٥٥	٥

يوضح جدول (١٥) المستويات المعيارية و الدرجات الخام المقابلة لها لاختبار قدرة رد الفعل "الدوران لايقاف الكرة" للاعبين تنس الطاولة من (٨-١٠)سنوات ، حيث بلغت قيم الدرجات الخام التي تقابل المستوى الممتاز من (١.٥٥ - ١.١ متر) بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الممتاز (٦) ناشئ بنسبة مئوية (٢١.٤٢٩%) من العدد الكلي لأفراد العينة، بينما يشمل المستوى جيد جداً من ( ١.٧٣ - ١.٦٥ متر) كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى جيد جداً(٤) ناشئ بنسبة مئوية (١٤.٢٨٦%) من إجمالي العدد الكلي لأفراد العينة ، في حين يشمل المستوى الجيد من (١.٨ - ١.٧٥ متر) درجات خام كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الجيد (٧) ناشئين بنسبة مئوية (٢٥%) من العدد الكلي لأفراد العينة ، و يشمل المستوى المتوسط من (١.٩٥ - ١.٩ متر) درجة خام كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى المتوسط (٦) ناشئين بنسبة مئوية(٢١.٤٢٩%) من العدد الكلي لأفراد العينة ، بينما يشمل المستوى الضعيف من (٢.١٥ - ٢ متر) من الدرجات الخام حيث بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الضعيف(٥) ناشئين بنسبة مئوية (١٧.٨٥٧%) من العدد

الكلى لأفراد العينة أى أن ترتيب المستويات حسب نسبة العينة فى كل مستوى (جيد - ممتاز - متوسط - ضعيف- جيد جدا )  
و هذا قد يعود إلى إرتفاع المستوى الفنى و البدنى للاعبى تنس الطاولة (عينة البحث) .

٧/١/٤ عرض و مناقشة نتائج اختبار قدرة التوافق بين اليد و العينين لتنس الطاولة " رمى و إستقبال الكرات " :

### جدول ( ١٦ )

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والتائية والرتبة المئينية لدرجات عينة البحث

فى اختبار رمى واستقبال الكرات (التوافق بين العين واليدين) ن=٢٨

م	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية الزائنية (z) Standard scores	الدرجة المعيارية التائية (t) T- scores	الرتبة المئينية Percentile Ranks
١	١٥	٠.٣٩٩-	٤٦.٠١٠	٣٩.٢٩
٢	١٦	٠.٢٢٤	٥٢.٢٤٤	٦٠.٧١
٣	١٦	٠.٢٢٤	٥٢.٢٤٤	٦٠.٧١
٤	١٧	٠.٨٤٨	٥٨.٤٧٨	٧٨.٥٧
٥	١٤	١.٠٢٢-	٣٩.٧٧٧	٢١.٤٣
٦	١٣	١.٦٤٦-	٣٣.٥٤٣	٨.٩٣
٧	١٥	٠.٣٩٩-	٤٦.٠١٠	٣٩.٢٩
٨	١٥	٠.٣٩٩-	٤٦.٠١٠	٣٩.٢٩
٩	١٥	٠.٣٩٩-	٤٦.٠١٠	٣٩.٢٩
١٠	١٦	٠.٢٢٤	٥٢.٢٤٤	٦٠.٧١
١١	١٦	٠.٢٢٤	٥٢.٢٤٤	٦٠.٧١
١٢	١٦	٠.٢٢٤	٥٢.٢٤٤	٦٠.٧١
١٣	١٧	٠.٨٤٨	٥٨.٤٧٨	٧٨.٥٧
١٤	١٧	٠.٨٤٨	٥٨.٤٧٨	٧٨.٥٧
١٥	١٨	١.٤٧١	٦٤.٧١٢	٩٤.٦٤
١٦	١٣	١.٦٤٦-	٣٣.٥٤٣	٨.٩٣
١٧	١٧	٠.٨٤٨	٥٨.٤٧٨	٧٨.٥٧
١٨	١٨	١.٤٧١	٦٤.٧١٢	٩٤.٦٤
١٩	١٥	٠.٣٩٩-	٤٦.٠١٠	٣٩.٢٩
٢٠	١٤	١.٠٢٢-	٣٩.٧٧٧	٢١.٤٣
٢١	١٤	١.٠٢٢-	٣٩.٧٧٧	٢١.٤٣
٢٢	١٥	٠.٣٩٩-	٤٦.٠١٠	٣٩.٢٩
٢٣	١٣	١.٦٤٦-	٣٣.٥٤٣	٨.٩٣
٢٤	١٨	١.٤٧١	٦٤.٧١٢	٩٤.٦٤
٢٥	١٨	١.٤٧١	٦٤.٧١٢	٩٤.٦٤
٢٦	١٣	١.٦٤٦-	٣٣.٥٤٣	٨.٩٣
٢٧	١٥	٠.٣٩٩-	٤٦.٠١٠	٣٩.٢٩
٢٨	١٧	٠.٨٤٨	٥٨.٤٧٨	٧٨.٥٧

يتضح من جدول ( ١٦ ) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والتائية والرتبة المئينية وقد تراوحت الدرجات  
الخام ما بين ( ١٣ الى ١٨ ) درجة فى اختبار رمى واستقبال الكرات (التوافق بين العين واليدين) لدى لاعبى  
تنس الطاولة

### جدول(١٧)

الدرجات الخام والتقدير وعدد اللاعبين فى كل تقدير لاختبار لاختبار رمى واستقبال الكرات

(التوافق بين العين واليدين) للاعبى تنس الطاولة

م	الدرجات الخام	عدد	النسبة المئوية	المستويات المعيارية	التقدير
---	---------------	-----	----------------	---------------------	---------

				اللاعبين		
ضعيف	٢٠%	٠%	١٤.٢٨٦	٤	١٣	١
متوسط	٤٠%	اعلى من ٢٠	١٠.٧١٤	٣	١٤	٢
جيد	٦٠%	اعلى من ٤٠	٢٥.٠٠٠	٧	١٥	٣
جيد جدا	٨٠%	اعلى من ٦٠	١٧.٨٥٧	٥	١٦	٤
ممتاز	اعلى من ٨٠%		١٧.٨٥٧	٥	١٧	٥

يوضح جدول (١٧) المستويات المعيارية و الدرجات الخام المقابلة لها لاختبار التوافق بين العين واليدين " رمى واستقبال الكرات " للاعبى تنس الطاولة من (٨-١٠) سنوات ، حيث بلغت قيم الدرجات الخام التى تقابل **المستوى الممتاز** هي (١٧) درجة كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الممتاز (٥) ناشئى بنسبة مئوية (١٧.٨٥٧%) من العدد الكلى لأفراد العينة، بينما يشمل **المستوى جيد جداً** (١٦) درجات كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى جيد جداً (٥) ناشئى بنسبة مئوية (١٧.٨٥٧%) من إجمالي العدد الكلى لأفراد العينة ، فى حين يشمل **المستوى الجيد** (١٥) درجة خام كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الجيد (٧) ناشئى بنسبة مئوية (٢٥%) من العدد الكلى لأفراد العينة ، و يشمل **المستوى المتوسط** (١٤) درجة خام كما بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى المتوسط (٣) ناشئى بنسبة مئوية (١٠.٧١٤%) من العدد الكلى لأفراد العينة ، بينما يشمل **المستوى الضعيف** على (١٣) من الدرجات الخام حيث بلغت أعداد الناشئين الحاصلين على المستوى الضعيف هي (١٣) ناشئى بنسبة مئوية (٤.٢٨٦%) من العدد الكلى لأفراد العينة أى أن ترتيب المستويات حسب نسبة العينة فى كل مستوى (**جيد- ممتاز - جيد جداً- ضعيف- متوسط**) و هذا قد يعود إلى إرتفاع المستوى الفنى و البدنى للاعبى تنس الطاولة (عينة البحث) .

#### الإستنتاجات و التوصيات :

##### الإستنتاجات

إستناداً إلى ما أظهر نتائج البحث و فى ضوء هدف و تساؤلات البحث و ما تم من إجراءات و فى حدود عينة الدراسة فقد توصلت الباحثة إلى الإستنتاجات الآتية :

- أن القدرات الحركية المستخلصة فى مجال رياضة تنس الطاولة عن طريق إستمارة إستطلاع الرأى فى المرحلة العمرية من (٨- ١٠) سنوات تتمثل فى (السرعة الحركية "سرعة إنتقالية" - قدرة المرونة - قدرة التوافق - قدرة الدقة - قدرة رد الفعل " سرعة الإستجابة" - التوافق بين اليد و العينين) .

- أوضحت قيم الدرجات الخام و المستويات المعيارية المقابلة لها فى اختبار كل قدرة حركية قيد البحث على حده مدى الاختلاف فى مستويات الناشئين كل منهم بالنسبة لأقرانهم مما يمكن المدربين من الاستعانة بها فى عمليات الإنتقاء للموهوبين و عمليات تقييم الأداء تقييماً موضوعياً و توجيهه تدريب الناشئين فى تلك المرحلة العمرية .

- أوضحت نتائج الدراسة الفروق بين المستويات (ممتاز – جيد جدا – جيد - متوسط – ضعيف) للناشئين فى إختبارات القدرات الحركية قيد البحث للاعبين (تنس الطاولة)
- **نتائج إختبارات ( تنس الطاولة ) كانت كالآتى :**
- كانت أقل درجة فى إختبار السرعة الحركية ١٤.٦ ث ، بينما كانت أعلى درجة ١١.٦ ث.
- كانت أقل درجة فى إختبار المرونة ١١ سم ، بينما كانت أعلى درجة ١٤.٤ سم.
- كانت أقل درجة فى إختبار الرشاقة ٢٦.٣٥ ث ، بينما كانت أعلى درجة ٢٣.٢٢ ث
- كانت أقل درجة فى إختبار التوافق ٩.٧٥ ث ، بينما كانت أعلى درجة ٧.٣٢ ث
- كانت أقل درجة فى إختبار الدقة ١ درجة ، بينما كانت أعلى درجة ٥ درجات .
- كانت أقل درجة فى إختبار قدرة رد الفعل ٢.١٥ متر ، بينما كانت أعلى درجة ١.١ متر.
- كانت أقل درجة فى إختبار التوافق بين اليد والعينين ١٣ درجة ، بينما كانت أعلى درجة ١٧ درجة

### التوصيات :

- اسنادا إلى ما أظهرته نتائج البحث و فى حدود عينه البحث و الاستنتاجات التى تم التوصل إليها توصى الباحثة بالآتى :
- استخدام الإختبارات الحديثة ذات المعاملات العلمية للقدرات الحركية و الأسترشاد بجدول المستويات المعيارية (السرعة الحركية "سرعة إنتقالية" - قدرة المرونة - قدرة التوافق - قدرة الدقة - قدرة رد الفعل " سرعة الإستجابة" - التوافق بين اليد و العينين ) فى إنتقاء الموهوبين و تقييم الناشئين من (٨-١٠) سنوات برياضة تنس الطاولة .
- ضرورة عرض المستويات العيارية المستخلصة على الناشئين المختبرين وذلك قبل أداء الإختبار ، الأمر الذى يساعد على التحفيز وتحسين المستوى
- استخدام القدرات الحركية كموجه لعملية الإنتقاء للموهوبين و تدريب الناشئين فى كل نشاط رياضى و الارتقاء بمستوياتهم المهارية.
- إجراء البحوث للتعرف على القدرات الحركية الهامة وطبيعة تطورها فى الأنشطة الرياضية الجماعية والفردية.
- الاهتمام بإجراء البحوث المتعددة الاستخلاص مستويات معيارية للقدرات التوافقية للناشئين بمختلف المراحل السنية فى (تنس الطاولة) وكذا باقى الأنشطة الفردية.
- مقارنة المستويات المعيارية لهذه الدراسة بالمستوى المعيارية للدراسات الأجنبية المشابهة فى هذه المرحلة السنية للوقوف على مستوى الناشئين المصريين بالنسبة لناشئى الدول الأجنبية والأوربية.
- ضرورة الاهتمام بتصميم برامج تدريبية موجهة للارتقاء بمستوى القدرات الحركية والأداء المهاري لدى ناشئى الألعاب المختلفة بمختلف المراحل السنية.
- الاهتمام بتصميم إختبارات ذات مستويات معيارية خاصة بالقدرات الحركية لناشئى الألعاب الفردية

- اطلاع الإتحادات الوطنية لألعاب الفردية خصوصا ( تنس الطاولة) على نتائج هذا البحث للأخذ بما ورد في نتائجها عند انتقاء أو تدريب الناشئين.

## المراجع :

- ١- ابو العلا عبدالفتاح ، أحمد عمر الروبي
  - ٢- أحمد سالم بطاينه ، وصفى محمد الخزاعله ، محمد فايز أبو محمد ، مريم أحمد أبو عليم
  - ٣- أحمد محمود إبراهيم
  - ٤- أميرة احمد دهام
  - ٥- حازم محمد إسماعيل الشلقاني
  - ٦- دلاور كريم عمر محمد
  - ٧- ريسان خريبط
  - ٨- ريسان خريبط ، أبو العلا عبد الفتاح
  - ٩- فتحي أحمد هادي السقاف
  - ١٠- محمد محمود عبد الظاهر
  - ١١- محمد نصر الدين رضوان
  - ١٢- مدحت صالح
  - ١٣- مدحت صالح
  - ١٤- نفين حسين محمود
  - ١٥- هالة الجرواني ، شريف خميس
  - ١٦- هشام أحمد مهيب . كاشف زايد نايف . منصور بن سلطان الطوقي
  - ١٧- وجدى مصطفى الفاتح
- انتقاء الموهوبين رياضياً "الأسس النظرية والتطبيقية المعاصرة" ، ٢٠١٨م
- دراسة مقارنة بين الفروق في القياسات الجسمية و القدرات الحركية للجنسين من التلاميذ الأردنيين و أقرانهم الألمان ،جامعة اليرموك ، الأردن ، ٢٠١٧م
- لموسوعة العلمية و لتطبيقية الاتجاهات و المحددات الحديثة لاساليب التقنين و التخطيط للبرامج التدريبية برياضة الكاراتيه، ٢٠١١م .
- المبادئ الأساسية في التدريب الرياضي ، مركز الكتاب للنشر ، دار الفكر العربي ، ٢٠٢٠م.
- علاقة بعض المهارات بنتائج مباريات في تنس الطاولة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية جامعة بنها ، ٢٠٠٦م.
- " مستويات معيارية لبعض القدرات التوافقية لناشئي التنس الأرضي من ١٥-١٧ سنة ، رسالة ماجستير ، جامعة المنصورة ، ٢٠١٤م
- إنتقاء المواهب الرياضية خطوات للعالمية ، دار الفكر العربي ، ط١ ، ٢٠١٧م
- التدريب الرياضي ، ط١ ، مركز الكتاب للنشر ، ٢٠١٦م
- رياضة تنس الطاولة [المهارات – مراحل النمو- الإنتقاء-المدرّب] مؤسسه حورس الدولية ، ٢٠١٠م.
- الأسس الفسيولوجية لتخطيط أعمال التدريب (خطوات نحو النجاح) ، ط١ ، مركز الكتاب الحديث ، ٢٠١٤م .
- محددات إنتقاء الموهوبين في الألعاب الرياضية ، مركز الكتاب و النشر ، ط١ ، ٢٠١٧م
- إستراتيجيات التدريب الرياضي للناشئين ، مركز الكتاب الحديث ، ٢٠١٩م .
- إستراتيجيات التدريب الرياضي للناشئين ، مركز الكتاب الحديث ، ٢٠١٩م
- قواعد و أسس التدريب في الجودو ، ٢٠١٦م .
- الطفل الموهوب، ما هي للنشر ، الإسكندرية ، ٢٠٠٩م
- مستوى بعض القدرات الحركية لتلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الأساسي بمحافظة مسقط ، الجزائر ، مجلة العلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضية، ٢٠١٠م.
- الموسوعة العلمية لتدريب الناشئين في المجال الرياضي ، ٢٠١٤م