



## الاشتراطات الصحية لحمامات السباحة بمحافظة الوادي الجديد وفقا لمتطلبات

### " الجودة " دراسة مسحية "

أ. د / رجب كامل محمد

د محي الدين مصطفى الليثي

أميرة جمال مسلم

#### مقدمة ومشكلة البحث:

تعد الرياضة وممارستها أحد المؤشرات الهامة لمدى تقدم الدول وتخلفها. وذلك لما للرياضية من تأثير مباشر وفعال على صحة الأفراد البدنية والنفسية ، وتزيد من الوقاية من الأمراض والإصابات وتتم هذه الممارسة في المنشآت الرياضية والتي منها الأندية الرياضية التي تمثل مجالا فعالا وهاما لممارسة الشباب وتكوين الفرق الرياضية للمنافسة في الألعاب المختلفة محليا وإقليميا ودوليا . ومن أهم المقومات التي يجب أن تتوفر في الأندية الرياضية بإعتبارها جزء من المنشآت الرياضية هو توافر الأشرطاطات والمواصفات الصحية.(٤:١)

إحتلت حمامات السباحة في العصر الحديث مكانا هاما في حياة الأفراد والجماعات خاصة في المدن الكبرى والبلاد المتقدمة ، حيث يتردد عليها الكثير من الأفراد من مختلف الأعمار لممارسة تلك الهواية المحببة إلي النفوس لتلقي الخدمات المتقدمة بها ، مما دعا إلي زيادة عددها وما تبع ذلك من ضرورة توجيه الأهتمام إليها والرقابة الدائمة عليها حتي لا تكون المياة سبباً في نقل الأمراض بها ، وهذا التوسع في إنشاء أحواض السباحة يتطلب الوقوف فيها من الوجهة الصحية لسهولة الرقابة عليها وتوجيه القائمين التوجيه الصحيح. (٨:١٢٩)

#### ❖ الإشرطاطات الصحية الخاصة بحمامات السباحة:

وضحت سميرة خليل محمد (٢٠٠٦) أن الإشرطاطات الصحية الخاصة بحمامات السباحة هي:

- ١- أخذ دوش بالماء والصابون قبل النزول إلي حمام السباحة.
- ٢- منع المصابين بالأمراض الجلدية أو المعدية من دخول حمام السباحة.
- ٣- التأكد من نظافة ماء الحوض والمحافظة علي نقائه ونظافته ويجب أن يكون بنفس التركيب النوعي لمياه الشرب.
- ٤- الدخول في ( حوض أقدام) خاص به ماء مطهر قبل دخول حوض السباحة.
- ٥- عدم استخدام الأدوات والملابس بشكل مشترك والتأكد من تعقيمها إذا كانت عامة.
- ٦- غسل الأرضيات والمقاعد وتعقيمها يوميا.



- ٧- إيجاد مغاسل ومرافق صحية لمنع التبول في الحوض.
- ٨- تصميم الحوض بحيث تكون له حافة مرتفعة حولها مجري مكشوف غير عميق لحجز القاذورات عن الحوض حتى لا تلوثه.
- ٩- توزيع المستحمين علي الحوض بحيث يخصص للفرد الواحد ٤متر مربع حتى تقل فرصة التلوث في الإزدحام

١٠- وضع رقابة صحية لتنفيذ التعليمات بدقة. (٤ : ٩٨\_٩٩)

من خلال ممارسة الباحثة للرياضة والعمل في حمامات السباحة وجد أن مستوى إقامة الحمامات على مستوى صحي غير مطابق للمواصفات الفنية للحمامات السباحة، بالإضافة إلى عدم توافر الإمكانيات الرياضية المساعدة من أدوات وأجهزة وبالتالي لا تتوافر الإشتراطات الصحية والصيانة الدورية مما أدى إلى قلة عدد الممارسين ، لذلك فإن كفاءة هذه الحمامات تتراجع بصورة واضحة كما أنها بعيدة عن الرقابة الصحية والأشراف الجيد والتدريب على أسس علمية، الأمر الذي يستدعينا إلى تدقيق النظر في معرفة أسباب تدهور حال حمامات السباحة و التعرف على متطلبات حمامات السباحة وتقويمها.

#### هدف الدراسة:

#### تهدف الدراسة إلى:

١. الوقوف على الواقع الفعلي للإشتراطات الصحية لحمامات السباحة في محافظة الوادي الجديد.
٢. تقييم الإشتراطات الصحية لواقع الفعلي لحمامات السباحة في محافظة الوادي الجديد وفقا لمتطلبات الجودة.

#### تساؤلات الدراسة:

١. ما الواقع الفعلي للإشتراطات الصحية ف حمامات السباحة في محافظة الوادي الجديد؟
٢. ما هي الإشتراطات الصحية الواجب توافرها في حمامات السباحة في محافظة الوادي الجديد وفقاً لمتطلبات الجودة ؟

#### عرض لبعض الدراسات المرتبطة:

- ١- هاجر عبد الفتاح عبد المنعم جاد(٢٠١٨)(١٠) بعنوان: "تقويم الإشتراطات الصحية لصالات الألعاب الرياضية طبقاً لمعايير الجودة الدولية"، إستهدفت الدراسة تقويم الإشتراطات الصحية لصالات الألعاب الرياضية طبقاً لمعايير الجودة الدولية، إستخدم الباحث المنهج الوصفي بالدراسة المسحية، وكانت أهم نتائج لا يتم مراعاة الأمان والسلامة من جميع جوانبها في معظم الصالات



ولا يوجد أطباء مقيمين، كما لا يوجد سجلات طبية وصحية لمرتادي معظم الصالات وغالبية الصالات لغير مجهزة لذوى الاحتياجات الخاصة.

٢- نيك كروسلى Nick crossly (٢٠٠٦م) (١١): بعنوان " In sports and health clubs (motives \_ meaning \_ professional - moral professions)

تهدف إلى تحليل الدوافع بين الأفراد والذين يعملون في نادي صحي بالمملكة العربية (منطقة مانشستر)، استخدام الباحث المنهج الوصفي، وأشتملت العينة على ٢٠ نادي صحي بالمملكة المتحدة، استخدام الاستبيان والإختبارات والبيانات، وكانت أهم النتائج نادي صحي وسيلة مفيدة لغرس قيمة السمات للأفراد المترددين، النشاط الرياضي في الأندية الصحية يفيد في استخلاص العديد من الدوافع الشخصية للأفراد المترددين على النادي الصحي.

إجراءات الدراسة:

أولاً: منهج الدراسة:

أعتمدت الدراسة الحالية علي المنهج الوصفي (الدراسات المسحية) الذي يهتم بدراسة الوضع الراهن للظاهرة ، كما يعتمد ذلك المنهج علي الدور الإيجابي للباحثة في ملاحظة الظاهرة ويرجع سبب اختيار الباحثة لهذا المنهج لمناسبته لهذه الدراسة .

ثانياً: مجتمع الدراسة:

يمثل مجتمع الدراسة السادة أعضاء مجالس إدارة حمامات السباحة بمحافظة الوادي الجديد ، بعض المدربين واللاعبين التابعين لهم وحمامات السباحة بواقع ٣ حمامات السباحة.

ثالثاً: عينة الدراسة:

شملت عينة الدراسة عدد (٢٦) عضواً تم إختيارهم بالطريقة العمدية العشوائية (الحصر الشامل) من أفراد مجتمع الدراسة ، وذلك بخلاف العينة الأستطلاعية وعددهم (٥) عضواً تم إختيارهم بطريقة عشوائية وجدول (١) يوضح ذلك.

جدول (١)

توصيف المجتمع	المجتمع	العينة	النسبة المئوية	العينة الاستطلاعية
رؤساء وأعضاء مجلس إدارة حمامات السباحة	١٤	٧	%٥٠	٥
بعض المدربين واللاعبين	١٢	٦	%٥٠	٥
الأجمال	٢٦	١٣	%١٠٠.٠٠٠	١٠



يتضح من جدول رقم (١) أن عدد أفراد عينة الدراسة بلغ (٢٦) موزعين كالتالي:  
(٧) من رؤساء وأعضاء مجالس إدارة حمامات السباحة مئوية قدرها (٥٠٪)، (١٢) من المدربين  
واللاعبين بنسبة مئوية قدرها (٥٠٪) التابعين لحمامات السباحة بمحافظة الوادي الجديد.  
رابعاً: أدوات جمع البيانات:

#### ١- استمارة الملاحظة:

- تصميم استمارة ملاحظة بعد الرجوع إلي المراجع العلمية والدراسات المرتبطة الوادي الجديد.
- صياغة الصورة النهائية للاستمارة.

#### ٢- المقابلة الشخصية:

من المقابلة تم طرح أسئلة من الباحث إجاب عليها الفرد المراد أخذ الإجابة منه مشيراً تمت  
المقابلة في هذه الدراسة مع مدير النادي والمركز \_ بعض المدربين \_ بعض اللاعبين \_  
الإداريين، وأهم ما يميز المقابلة أنها تسهل عملية جمع البيانات والمعلومات وتتضمن الإجابة  
على الأسئلة معينة وموفرة للوقت.

#### خامساً: الدراسة الاستطلاعية:

قامت الباحثة بإجراء الدراسة الاستطلاعية في الفترة من (١٠/١٢/٢٠١٩م إلى ١٢/١٢/٢٠١٩م)  
على عينة قوامها (٥) عضواً من مجتمع الدراسة وخارج عينة الدراسة الأصلية وذلك بغرض  
التعرف على: حيث تكونت عينة الدراسة الاستطلاعية من بعض الرياضيين والمدربين  
والإداريين بهدف التأكد من المعاملات العملية  
وكان الهدف منها:

- ١- أخذ موافقات من الجهات الرسمية على إجراء البحث.
  - ٢- التحليل (المسح) المرجعي الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة.
- قامت الباحثة بالإطلاع على بعض المراجع والدراسات السابقة التي استهدفت معرفة أهم  
الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة وكانت النتائج على النحو التالي:



## جدول (٢)

تحليل للدراسات السابقة التي استهدفت معرفة الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة

م	الدراسات السابقة	١	٢	٣	٤	٥	٦	التكرارات	النسبة المئوية
		✓	✓	✓	✓	✓	✓	٦	٪١٠٠
١	الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة	✓	✓	✓	✓	✓	✓	٦	٪١٠٠

من الجدول السابق يتضح أن النسب المئوية الخاصة بأهم الاشتراطات الصحية الموجودة بحمامات السباحة بلغت (١٠٠٪) مما سبق يتضح أن التحليل المرجعي للدراسات السابقة والمرتبطة مثل دراسة كلاً من رقم (١)(٢)(٤)(٦)(٨)(٩) والتي استهدفت معرفة أهم الاشتراطات الصحية المفترض تواجدها بحمامات السباحة.

- ٣- تم إجراء مقابلات الشخصية مع بعض الرياضيين والإداريين والمدربين بالندية ومراكز الشباب في محافظة الوادي الجديد لتحديد عينة والاندية والمراكز المشتركة في البحث.
- ٤- تصميم استمارة ملاحظة لتقييم الملاعب والصالات المفتوحة والمغلقة ووحدة الطب الرياضي وحمامات السباحة بالأندية والمراكز التي يجري بها البحث.
- ٥- تصميم استمارة مقابلة لجمع البيانات من الإداريين والمدربين والرياضيين.
- ٦- إجراء المعاملات العلمية.

### الخطوات التنفيذية للدراسة الأساسية:

قامت الباحثة بالبدء بالدراسة الأساسية في الفترة (١٦/١/٢٠٢٠ إلى ٨/٢/٢٠٢٠م) وكانت كالاتي:

- ١- تطبيق استمارة الملاحظة الاشتراطات الصحية على حمامات السباحة بالأندية ومراكز الشباب في محافظة الوادي الجديد.
- ٢- كتابة ما تم ملاحظته من الاشتراطات الصحية على هذه المنشأة.
- ٣- تفريغ البيانات ومعالجتها إحصائياً

الأسس للمقياس:

المعاملات العلمية للاستمارة:

صدق الاستمارة:



استخدمت الباحثة صدق الاتساق الداخلي لحساب معامل الصدق للاستبيان وذلك بهدف التحقق من صدق استمارة الملاحظة، حيث تم تطبيق الاستمارة على مجموعة قوامها (٥) فرد من مجتمع البحث ومن خارج عينة البحث الأساسية وذلك خلال المدة من (٢٠١٩/١٢/١٢م) إلى (٢٠١٩/١٢/١٥م).

## جدول (٣)

## معاملات الارتباط بين مفردات استمارة الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة (ن=٥)

م	الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة ر المحسوبة
١	حمام السباحة بعيد عن مصادر التلوث والضوضاء	٣,٧٠	١,٦٢	٠,٨٢
٢	توجد وحدة إسعافات أولية ثابتة داخل الحمام	٣,٨٠	١,٣٦	٠,٧٧
٣	يتوافر بالحمام طبيب مقيم للكشف الدوري علي الأمراض الجلدية	٤,٤٠	١,٣١	٠,٩٤
٤	باب الدخول للحمام معزول عن باب دخول وخروج جماهير	٣,٩٠	١,٥١	٠,٨٧
٥	يتوفر لحمام السباحة أدوات لجمع القمامة موزعة بشكل جيد في جميع حمام السباحة	٣,٥٠	١,٧٠	٠,٩٠
٦	غرف خلع الملابس مطابقة للشروط الصحية وعلى درجة عالية من النظافة الصحية من حيث مكانها وإنشائها وتجهيزاتها.	٣,٨٠	١,٦٤	٠,٩١
٧	يتوافر عدد من حمامات الرشاشة للاستعمال الكافي قبل النزول إلى حمام السباحة	٣,٨٠	١,٥٠	٠,٧٨
٨	دورات المياه داخل حمام السباحة مطابقة للشروط الصحية	٤,٤٠	١,٣١	٠,٩٤
٩	حوض حمام السباحة مطابق للمواصفات الفنية والقانونية	٣,٦٠	١,٦٠	٠,٨٩
١٠	تتميز أرضية حمام السباحة بسطح خشن يمنع انزلاق الرياضي	٣,٩٠	١,٥١	٠,٨٧
١١	حمام السباحة مزود بمرشحات وفلاتر لتنقية المياه	٤,٠٠	١,٥٢	٠,٩١
١٢	حمام السباحة مزود بأجهزة لتدفئة المياه أثناء فصل الشتاء	٣,٨٠	١,٥٠	٠,٨٨
١٣	يتم تحليل مياه حوض السباحة يوميا لمطابقتها للشروط الصحية	٣,٥٠	١,٥٧	٠,٧٨
١٤	يتوافر عدد من المنقذين يتناسب مع عدد الرياضيين ومؤهلين	٤,١٠	١,٣٧	٠,٨٠
١٥	يتوافر بحمام السباحة أدوات ومعدات الأنفاد	٣,٧٠	١,٤٩	٠,٩٦
١٦	يتوافر أحواض غسل قدمين حول حمام السباحة	٣,٦٠	١,٦٠	٠,٨٩
١٧	يوجد أشرف من قبل متخصصون وفنيون على عملية تعقيم مياه الحمام	٣,٩٠	١,٥١	٠,٨٧
١٨	مساحة حمام السباحة تتناسب مع عدد وسن الافراد أو اللاعبين الممارسين	٤,١٠	١,٣٧	٠,٨٠
١٩	يتم استخدام المواد المطهرة لتعقيم مياه الحمام السباحة	٣,٦٠	١,٦٠	٠,٨٩
٢٠	حمام السباحة محاط بأسوار بار تفاع مناسب للأمن والسلامة والخصوصية	٤,٣٠	١,٤٩	٠,٨٢



٢١	حمام السباحة مزود بوسائل اتصال صوتية	٤,٤٠	١,٦٠	٠,٧٨
٢٢	يتم استخدام مواد مطهرة لغسيل القدمين قبل النزول للحمام	٣,٩٠	١,٥٨	٠,٩٤
٢٣	يوجد كشف دوري للاعبين قبل النزول للحمام	٤,٠٠	١,٦٠	٠,٩١
٢٤	يوجد سجل لكل لاعب	٤,٢٠	١,٣٤	٠,٩٠
٢٥	أخذ دوش بالماء والصابون قبل النزول إلى حمام السباحة.	٤,١٠	١,٣٣	٠,٨٤
٢٦	يتم منع المصابين بالأمراض الجلدية أو المعدية من دخول حمام السباحة.	٤,٤٠	١,٣١	٠,٩٤
٢٧	يتم التأكد من نظافة ماء الحوض والمحافظة على نقائه ونظافته ويجب أن يكون بنفس التركيب النوعي لمياه الشرب.	٤,٣٠	١,٤٩	٠,٨٢
٢٨	هل يتم استخدام الأدوات والملابس بشكل مشترك وهل يتم التأكد من تعقيمها إذا كانت عامة	٣,٩٠	١,٥١	٠,٨٧
٢٩	يتم غسل الأرضيات والمقاعد وتعقيمها يومياً	٤,٣٠	٠,٩٧	٠,٧٢
٣٠	إيجاد مغاسل ومرافق صحية لمنع التبول في الحوض	٤,٤٠	١,٣١	٠,٩٤
٣١	يكون قاع الحمام منحدرًا بالتريج	٤,٣٠	١,٤٩	٠,٨٢
٣٢	توزيع المستحمين على الحوض بحيث يخصص للفرد الواحد ٤ متر مربع تقل فرصة التلوث في الازدحام	٣,٦٠	١,٧٤	٠,٨١
٣٣	يتم وضع رقابة صحية لتنفيذ التعليمات بدقة	٤,٣٠	١,٣٣	٠,٨١
٣٤	يضافه مادة الكلور بكمية ٠,٢ _ ٠,٦ جزء في المليون	٣,٦٠	١,٦٠	٠,٨٩
٣٥	تضاف سلفات النحاس بنسبة ٠,٤ جزء في المليون.	٤,١٠	١,٣٧	٠,٨٠
٣٦	تكون المياه حركة مستمر " فلتر "	٣,٦٠	١,٧٤	٠,٨١
٣٧	جدران الحمام من ٢٠-٥٠ سم فوق مستوى الأرض المحيطة بالحمام القاذورات	٤,٣٠	١,٣٣	٠,٨١
٣٨	التأكد من نظافة المايوه والمناشف التي يستخدمها الأفراد	٣,٦٠	١,٦٠	٠,٨٩
٣٩	يتم الدخول للمراحيض قبل النزول للحمام	٤,١٠	١,٣٧	٠,٨٠

\* قيمة (ر) الجدولية عند مستوى (٠,٠٥) = ٠,٦٦

تراوحت معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من العبارات والدرجة الكلية للمحور المنتسبة إليه ما بين (٠,٧٢ : ٠,٩٦) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً مما يشير إلى ثبات الاتساق الداخلي للمحور.



جدول (٤)

معاملات الارتباط بين مجموع محور من محاور استمارة الاشتراطات الصحية بحمامات

السباحة ومجموع الاستمارة (ن=٥)

م	المحور	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة المحسوبة (ر)
١	الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة	١٥٤.٨٠	٥٧.٦٩	٠.٨٥

\* قيمة (ر) الجدولية عند مستوى (٠,٠٥) = ٠,٦٦ ويتضح من جدول (٤) ما يلي:

تراوحت معاملات الارتباط بين مجموع العبارة والدرجة الكلية للاستمارة (٠.٨٥) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠٥) مما يشير إلى ثبات الاتساق الداخلي للاستمارة. ثبات الاستمارة:

استخدمت الباحثة طريقة التطبيق وإعادة التطبيق لحساب معامل الثبات لاستمارة الملاحظة حيث قامت الباحثة بتطبيق الاستمارة على مجموعة قدرها (٥) من مجتمع البحث ومن خارج عينة البحث الأساسية ثم قامت الباحثة بإعادة تطبيق الاستمارة بفارق زمني قدره (١٥) يوماً خلال الفترة من ٢٠٢٠/١/١٦ إلى ٢٠٢٠/٢/٨ يوضح ذلك.





جدول (٥)

معاملات الارتباط بين التطبيق الأول والثاني لمفردات استمارة الاشتراطات الصحية

بحمامات السباحة (ن=٥)

م	المحاور	التطبيق الأول		التطبيق الثاني		قيمة المحسوبة (ر)
		المتوسط	انحراف ف	المتوسط	انحراف	
١	الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة	١٥٤.٨٠	٥٧.٦٩	١٥٥.١٠	٥٨.١٥	٠.٨٨

\* قيمة (ر) الجدولية عند مستوى (٠,٠٥) = ٠,٦٦ ويتضح من جدول (٥) أن معاملات الارتباط بين التطبيق الأول والثاني بلغت (٠.٨٨) وهي معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠٥) مما يشير إلى ثبات الاستمارة.



## عرض النتائج:

## جدول (٦)

## الدرجة المقدرة والوزن النسبي لاستجابات عينة الدراسة في الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة (ن=٥)

الترتيب	الاتجاه	الوزن النسبي	الدرجة المقدرة	ردا	المفردات
١	غير موافق	79.94%	283		حمام السباحة بعيد عن مصادر التلوث والضوضاء
١٧	غير موافق	36.44%	129		توجد وحدة إسعافات أولية ثابتة داخل الحمام
١٩	غير موافق	35.02%	124		يتوافر بالحمام طبيب مقيم للكشف الدوري علي الأمراض الجلدية
٢٠	غير موافق	34.18%	121		باب الدخول للحمام معزول عن باب دخول وخروج جماهير
٧	غير موافق	43.22%	153		يتوفر لحمام السباحة أدوات لجمع القمامة موزعة بشكل جيد في جميع حمام السباحة
٥	غير موافق	44.91%	159		غرف خلع الملابس مطابقة للشروط الصحية وعلى درجة عالية من النظافة الصحية من حيث مكانها وإنشائها وتجهيزاتها.
٤	غير موافق	45.76%	162		يتوافر عدد من حمامات الرشاشة للاستعمال الكافي قبل النزول إلى السباحة
١٦	غير موافق	36.72%	130		دورات المياه داخل حمام السباحة مطابقة للشروط الصحية
٣	غير موافق	46.04%	163		حوض حمام السباحة مطابق للمواصفات الفنية والقانونية
٢	غير موافق	47.45%	168		تتميز أرضية حمام السباحة بسطح خشن يمنع انزلاق الرياضي
١٦م	غير موافق	36.72%	130		حمام السباحة مزود بمرشحات وفلاتر لتنقية المياه
١٤	غير موافق	37.57%	133		حمام السباحة مزود بأجهزة لتدفئة المياه أثناء فصل الشتاء
١٣	غير موافق	38.13%	135		يتم تحليل مياه حوض السباحة يوميا لمطابقتها للشروط الصحية
١١	غير موافق	40.67%	144		يتوافر عدد من المنقذين يتناسب مع عدد الرياضيين ومؤهلين
١٠	غير موافق	40.96%	145		يتوافر بحمام السباحة أدوات ومعدات الأنفاد
٩	غير موافق	42.37%	150		يتوافر أحواض غسل قدمين حول حمام السباحة
٧م	غير موافق	43.22%	153		يوجد أشرف من قبل متخصصون وفنيون على عملية تعقيم مياه الحمام
٦	غير موافق	44.35%	157		مساحة حمام السباحة تتناسب مع عدد وسن الافراد أو اللاعبين الممارسين
١٥	غير موافق	37.28%	132		يتم استخدام المواد المطهرة لتعقيم مياه الحمام السباحة
٢٠م	غير موافق	44.91%	159		حمام السباحة محاط بأسوار بار تفاع مناسب للأمن والسلامة والخصوصية



تابع جدول (٦)

الدرجة المقدره والوزن النسبي لاستجابات عينة الدراسة في الاشتراطات الصحية  
بحمامات السباحة (ن=٥)

م	المفردات	الدرجة المقدره	الوزن النسبي	الاتجاه	الترتيب
المحور الرابع: الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة:					
٢١	حمام السباحة مزود بوسائل اتصال صوتية	162	45.76%	غير موافق	م٤
٢٢	يتم استخدام مواد مطهرة لغسيل القدمين قبل النزول للحمام	163	46.04%	غير موافق	م٣
٢٣	يوجد كشف دوري للاعبين قبل النزول للحمام	168	47.45%	غير موافق	م٢
٢٤	يوجد سجل لكل لاعب	130	36.72%	غير موافق	م٦
٢٥	أخذ دوش بالماء والصابون قبل النزول إلى حمام السباحة.	133	37.57%	غير موافق	م٤
٢٦	يتم منع المصابين بالأمراض الجلدية أو المعدية من دخول حمام السباحة.	135	38.13%	غير موافق	م١٣
٢٧	يتم التأكد من نظافة ماء الحوض والمحافظة على نقائه ونظافته ويجب أن يكون بنفس التركيب النوعي لمياه الشرب.	144	40.67%	غير موافق	م١١
٢٨	هل يتم استخدام الأدوات والملابس بشكل مشترك وهل يتم التأكد من تعقيمها إذا كانت عامة	145	40.96%	غير موافق	م١٠
٢٩	يتم غسل الأرضيات والمقاعد وتعقيمها يومياً	150	42.37%	غير موافق	م٩
٣٠	إيجاد مغاسل ومرافق صحية لمنع التبول في الحوض	153	43.22%	غير موافق	م٧
٣١	يكون قاع الحمام منحدرًا بالترجيح	157	44.35%	غير موافق	م٦
٣٢	توزيع المستحمين على الحوض بحيث يخصص للفرد الواحد ٤ متر حتى تقل فرصة التلوث في الازدحام	132	37.28%	غير موافق	م١٥
٣٣	يتم وضع رقابة صحية لتنفيذ التعليمات بدقة	130	36.72%	غير موافق	م٦
٣٤	يضافه مادة الكلور بكمية ٠,٢ _ ٠,٦ جزء في المليون	133	37.57%	غير موافق	م٤
٣٥	تضاف سلفات النحاس بنسبة ٠,٤ جزء في المليون.	135	38.13%	غير موافق	م٣
٣٦	تكون المياه حركة مستمر " فلتر	137	38.70%	غير موافق	م١٢
٣٧	جدران الحمام من ٢٠-٥٠ سم فوق مستوى الأرض المحيطة به لحجز القاذورات	127	35.87%	غير موافق	م١٨
٣٨	التأكد من نظافة المايوه والمناشف التي يستخدمها الأفراد	130	36.72%	غير موافق	م٦
٣٩	يتم الدخول للمراحيض قبل النزول للحمام	151	42.65%	غير موافق	م٨
المجموع الكلي		٥٧٤٥	٤١.٦١%	غير موافق	



من خلال تساؤلات البحث وتحقيقاً لأهدافه ووفقاً للبيانات التي تم التوصل إليها وتمت معالجتها إحصائياً توصل الباحث إلي ما يلي: -

الإجابة على التساؤل الأول والذي ينص علي: -

١- ما الواقع الفعلي للاشتراطات الصحية لحمامات السباحة في محافظة الوادي الجديد؟

يتضح من جدول (٦) أن الوزن النسبي لاستجابات عينة الدراسة في محور الاشتراطات الصحية حمامات السباحة للعينة قيد الدراسة تراوحت ما بين (٣٥.٠٢٪ : ٧٩.٩٤٪)، كما بلغ الوزن النسبي للمحور ككل (٤١.٦١٪)

وترجع الباحثة هذا التدني بدرجة كبئيرة جدا في محور الاشتراطات الصحية لحمامات السباحة هو مصادر لتلوث والأمراض ف المياه حوض الحمام غير نظيفة وغير معقمه بها شوائب وحشرات وقمامة، لا توجد وحدة إسعافات أولية وفي حالة حدوث إصابة يتم الخروج بسرعة من الحمام والتوجه لأقرب صيدلي، ولا يتواجد طبيب داخل الحمام ولا يتم الكشف الدوري علي مستخدمين ولا يوجد فهم بالتأهيل في حالة حدوث شد او تمزق ولا يجيدون كيفية التعامل مع الرواد ف الحمام، يتوفر أدوات جمع قمامة في الحمام في كل مكان ولكن صغيرة جدا غير ظاهرة ف بالتالي لا يوجد اهتمام بها ولا يتم تفريغ القمامة منه غير كل ٨ شهور مرة، غرفة خلع الملابس غير مطابقة لشروط الصحية بالمرءة فهي غير جيدة التهوية والسقف منخفض وتشبه الكهف ومظلمة لا يوجد بها كهرباء وكما أنها غير نظيفة بها قاذورات علي الأرض ولا يوجد بها مكان لتعليق الملابس ولا يوجد بها لوكر ولا مكان لجلوس عليها كما انها ضيقة لا تكفي اكثر من ٣ افراد، لا يتوافر عدد كافي من حمامات الرشاشة قبل النزول لحمام فهم ٤ فقط، دورات المياه غير مطابقة لشروط الصحية فهي ملوث وبيه فضلات الإنسان علي الأرض ولا يتم بيه نظافة وأنها لا تسع عدد الجماهير والأرضية الحمام مكسور وبيه حفر وغير ذلك يوجد حشرات كبيرة ومخيفه تخرج من دورات الحمام، لا يوجد مرشحات و فلاتر ولا يتم تنقية المياه ، لا يتم تحليل المياه من الأساس لا يوميا ولا أسبوعيا، لا يتوافر عدد منقذين وحدث قبل ذلك حادث غرف طفل ٨ سنوات بسبب عدم تواجد منقذين علي الحمام، لا يتوافر معدات إنقاذ ولا أدوات لعزل الشوائب يوجد عصا بها شكاره بها صدي ولا يتم نضيفها، يتوافر أحواض غسل قدمين من حيث التواجد لكن غير نظيفة بها قاذورات وقمامة وصدي ولا يتم تنظيفها وعدد قليل لا يكفي عدد الجماهير والرواد وهناك أحواض قدم على الحمام ولكن مكسور كسر كبير وفي كل مكان حول الحمام مما تسبب جروح في القدم، لا يوجد إشراف من المتخصصون علي عملية التعقيم غير علي الورق فقط، لا يتم استخدام المواد المطهرة المعقمة غير الكلور وبكمية قليلة



جدا ومما تواجد حالات احمرار الجسم ووجود بكتيريا منتشرة في الحمام بسبب ذلك، لا يوجد لوحات إرشادية لتوضح عمق الحمام، لا يتم استخدام الحبال لتوضيح أماكن الحمام، سور الحمام منخفض وليس بها خصوصية من يمر من خارج الحمام يشاهد من بداخل الحمام ، الحمام مكشوف بطريقة كبير علي الشارع، لا يوجد كشف دوري علي اللاعبين قبل النزول إلي الحمام، لا يوجد سجل لكل لاعب.

ولا يتم أخذ دوش قبل النزول إلي الحمام ولا يتم غسل حتى القدمين قبل النزول مما يسبب بكتريا داخل الحمام، لا يتم منع المصابين بالأمراض الجلدية أو المعدية بسبب عدم الكشف عليهم وان ذلك لا يهم ، أهم شي لديهم المادة (الفلوس) ، يتم استخدام الملابس والأدوات دون تعقيم، ولا يتم غسل الأرضيات والمقاعد من أساس ولا يتم النظافة، لا يتم توزيع المستحمن علي الحوض فلا تجد كل فرد يتمتع بمساحة ٤ متر مربع من الممكن أن تجد ٥ أفراد في ٤ متر مربع مما يسبب تلوث، لا توجد رقابة صحية علي حمام هي علي الورق فقط، لا يضاف الكلور بنسبة المتعارف عليها يضاف كمية قليلة جدا، لا تضاف سلفات النحاس، المياه دائما في ركود، جدران الحمام ليست مرتفعة ولا تستطيع حجز قاذورات الحمام، كما أن حافة الحمام بعيدة عن الحمام لا تصلح لتدريب وكمان انها مكسور وحادة جدا وتسبب الجروح، كما انه لا يستطيع التدريب في اوقات معينة في الصيف من الساعة ١٢ ل ٥ عصرا والشتاء من ١٢ ل ٣ عصرا الشمس تكون عموديا ودرجة حرارة الجو مرتفعة جدا، لا تتم الصيانة لأكثر من ٢٠ عام، لا يوجد مولد كهرباء في حالة انقطاع الكهرباء، ولا يوجد جهاز إنذار لحريق ولا يوجد خطط إخلاء ولا معدات إطفاء حريق.

وهذا ينفي محمد علي القط (٢٠٠٢م) (٥) وجود أرضية زلقة في الخارجي للحوض وتجنب الأرضية المصقولة ، ويمكن معالجة الزلق بذلك باستخدام المشيات البلاستيكية أو الموكيت حول الحوض، العناية بالإضاءة والتهوية والحرارى والرطوبة، يحدد شكل وعمق أرضية الحوض علي أساس الأعمال المتوقعة للسباحين ودرجة المهارة، وضع أعماق حوض السباحة علي جانب الممر الخارجي لحافة الحوض وذلك في صورة لوحات الإرشادية، أن يبني الفائض بطريقة لا تسمح بتعلق أو اشتباك أذرع السباحين به، تجنب وجود بروز في الأرضية الخارجية حول حوض السباحة لأي سبب كان، يجب توفير الأجهزة والأدوات الحديثة ، كما يجب أن تؤدي الصيانة والرعاية ببرنامج منظم باستمرار، يفضل استخدام الحبال كحدود للمناطق الأمانة حتي يكون السباحون في أماكن مناسبة لمقدرتهم، يجب إجراء الفحص والكشف المستمرين والدوريين للاطمئنان علي صلاحية التراكيب الكيميائية لمياه الحوض من حيث اختيار الكلور



المتبقي والبكتريا ودرجة الحرارة، يجب عزل المنطقة المخصصة للغطس من حوض السباحة عن المنطقة المخصصة للسباحة بواسطة حبال ذات عوامات أو كور ملونة.

عوامل الأمن الصحية بحوض السباحة:

- إجراء الكشف الطبي وفضح الحالة الصحية لجميع المستفيدين من الخدمات المقدمة بحوض السباحة وخاصة ببرامج التعليم والتدريب.
- عدم السماح لأي مستفيد لديه أي نوع من الأمراض المعدية كالأمراض الجلدية والأمراض الصدرية بالنزول إلى الماء خشية نقل العدوى إلى بقية المستفيدين.
- تحاشي الإكثار من القفز في الماء بالقدمين لأن ذلك يحدث التهاب الجيوب الأنفية أو اضطرابات بالأذنين.
- تجنب الوقوف لفترة طويلة بدون حركة داخل الماء وخاصة الماء البارد.
- يجب التنشيف الجيد للجسم بعد السباحة وعدم ترك الجسم مبتلا وخاصة الوجه والصدر والإبط مع تغيير المايوه المبتل عقب الانتهاء من السباحة.
- عدم السماح للمستفيدين بنزول الماء وهم يأكلون.
- عدم السماح للمستفيدين بنزول الماء والمعدة ممتلئة بالطعام.
- ينبغي أن تكون الوحدة الطبية جاهزة بطبييها وأدواتها ومعداتنا دائما للاستخدام.
- كما ينبغي أيضاً محمد محمد ثروت (٢٠١٦م) (٦) الأمن والسلامة بمنشأة حوض السباحة:
- حوض السباحة يجب أن يكون نظيفاً ومياهه معقمة.
- يجب أن يكون في الحوض فائض لتكسير الأمواج وحجز القاذورات التي على سطح الماء.
- زراعة السلامة للمستفيدين في السلالم التي يستخدمها المستفيد بفرشها ماشيات من البلاستيك.
- المشرف المسئول على الحوض هو أهم آداة لصيانته الأمن والسلامة في حوض السباحة، وهو يكون ملماً إماماً تاماً بالإسعافات الأولية وطرق الإنقاذ من الغرق علمياً وعملياً.
- توفير أطواق النجاة مصنوعة من الفلين أو منفوخة بالهواء.
- توفير حبال وعصي.
- توفير خطاف طويل دقيق الصنع.
- توفير أدوات الإسعافات الأولية.



وتتفق هذا الدراسة مع دراسة عمر على حسين المهداوي (٢٠١٤) (٥) والتي كانت من أهم نتائجها

• عدم توافر الاشتراطات الصحية بحمامات السباحة وانه لا يوجد حمامات سباحة بجميع الأندية.

وتتفق أيضاً هذه الدراسة مع دراسة أيمن محمد بيومي عقبة (٢٠١٢) (١) والتي كانت أهم نتائجها:

• عدم توافر كافة الاشتراطات الصحية الخاصة بالملاعب المفتوحة والمغلقة وحمامات السباحة المفتوحة والمغلقة وفندق الرياضيين بالإستادات الرياضية في منطقة وسط الدلتا. الإجابة علي التساؤل الثاني :

٢- ماهى الإشتراطات الصحية الواجب توافرها فى الأندية ومراكز الشباب فى محافظة الوادى الجديد وفقاً لمتطلبات الجودة ؟

- ١- حمام السباحة بعيد عن مصادر التلوث والضوضاء.
- ٢- توجد وحدة إسعافات أولية ثابتة داخل الحمام.
- ٣- توافر بالحمام طبيب مقيم للكشف الدورى علي الأمراض الجلدية.
- ٤- باب الدخول للحمام معزول عن باب دخول وخروج جماهير.
- ٥- يتوفر لحمام السباحة أدوات لجمع القمامة موزعة بشكل جيد في جميع ارجاء حمام السباحة.
- ٦- غرف خلع الملابس مطابقة للشروط الصحية وعلي درجة عالية من الملائمة الصحية من حيث مكانها وإنشائها وتجهيزاتها.
- ٧- يتوافر عدد من حمامات الرشاشة للأستعمال الكافي قبل النزول إلي حوض السباحة.
- ٨- دورات المياه داخل حمام السباحة مطابقة للشروط الصحية.
- ٩- حوض حمام السباحة مطابق للمواصفات الفنية والقانونية.
- ١٠- تتميز أرضية حمام السباحة بسطح خشن يمنع انزلاق الرياضي.
- ١١- حمام السباحة مزود بمرشحات وفلاتر لتنقية المياه.
- ١٢- حمام السباحة مزود بأجهزة لتدفئة المياه أثناء فصل الشتاء.
- ١٣- تحليل مياه حوض السباحة يوميا لمطابقتها للشروط الصحية.
- ١٤- يتوافر عدد من المنقذين يتناسب مع عدد الرياضيين ومؤهلين.
- ١٥- يتوافر بحمام السباحة أدوات ومعدات الأنقاذ.



- ١٦- يتوافر أحواض غسل قدمين حول حمام السباحة.
- ١٧- يوجد أشرف من قبل متخصصون وفنيون علي عملية تعقيم مياه الحمام.
- ١٨- مساحة حمام السباحة تتناسب مع عدد وسن الافراد أو اللاعبين الممارسين.
- ١٩- استخدام المواد المطهرة لتعقيم مياه الحمام السباحة.
- ٢٠- حمام السباحة محاط بأسوار بأرتفاع مناسب للامن والسلامة والخصوصية.
- ٢١- حمام السباحة مزود بوسائل اتصال صوتية.
- ٢٢- استخدام مواد مطهرة لغسيل القدمين قبل النزول للحمام.
- ٢٣- كشف دوري علي للاعبين قبل النزول للحمام.
- ٢٤- سجل لكل لاعب.
- ٢٥- أخذ دوش بالماء والصابون قبل النزول إلي حمام السباحة.
- ٢٦- منع المصابين بالأمراض الجلدية أو المعدية من دخول حمام السباحة.
- ٢٧- التأكد من نظافة ماء الحوض والمحافظة علي نقائه ونظافته ويجب أن يكون بنفس التركيب النوعي لمياه الشرب.
- ٢٨- استخدام الأدوات والملابس بشكل مشترك و هل يتم التأكد من تعقيمها إذا كانت عامة.
- ٢٩- غسل الأرضيات والمقاعد وتعقيمها يومياً.
- ٣٠- إيجاد مغاسل ومرافق صحية لمنع التبول في الحوض.
- ٣١- يكون قاع الحمام منحدرأً بالتريج.
- ٣٢- توزيع المستحمين علي الحوض بحيث يخصص للفرد الواحد ٤متر مربع حتى تقل فرصة التلوث في الإزدحام.
- ٣٣- وضع رقابة صحية لتنفيذ التعليمات بدقة.
- ٣٤- تضاف مادة الكلور بكمية ٠,٢ \_ ٠,٦ جزء في المليون.
- ٣٥- تضاف سلفات النحاس بنسبة ٠,٤ جزء في المليون.
- ٣٦- تكون المياه حركة مستمر " فلتر.
- ٣٧- جدران الحمام من ٢٠-٥٠ سم فوق مستوي الأرض المحيطة بالحمام لحجز القاذورات.
- ٣٨- التأكد من نظافة المايوه والمناشف التي يستخدمها الأفراد.
- ٣٩- الدخول للمراحيض قبل النزول للحمام.





## الإستخلاصات

في ضوء النتائج البحث وفي حدود العينة التي أجريت عليها الدراسة وكذلك المعالجة الإحصائية، توصل الباحث إلي الإستخلاصات التالية:ـ

- ١- مستوى إقامة حمامات السباحة على مستوى غير صحي وغير مطابق للمواصفات الفنية للمنشآت الرياضية.
- ٢- عدم توافر الإمكانيات الرياضية المساعدة من أدوات وأجهزة.
- ٣- لا يتوافر عدد من المنقذين يتناسب مع عدد الممارسين.
- ٤- لا توجد وحدة إسعافات أولية ثابتة داخل الحمام.
- ٥- لا يتوافر بالحمام طبيب مقيم للكشف الدورى علي الأمراض الجلدية.
- ٦- عدم توافر الإشتراطات الصحية بحمامات السباحة والصيانة الدورية لأكثر من ٢٠عام.
- ٧- كما لا يوجد سجلات طبية وصحية لمرتادين بحمامات السباحة.
- ٨- عدم توافر عوامل الأمن والسلامة بحمامات السباحة في محافظة الوادي الجديد.

## ثانيا: التوصيات :ـ

في ضوء ما توصل إليه الباحث من نتائج وفي حدود العينة والمنهج المستخدم وطرق القياس والإستخلاصات التي توصل إليها الباحث يوصي بما يلي :ـ

- ١- وضع كتيب عن الإشتراطات الصحية كالنموذج المنشود المستخلص لحمامات السباحة.
- ٢- الإهتمام بصيانة حمامات السباحة و النظافة الدورية والإشراف المستمر عليها.
- ٣- ولابد من وجود فريق طبي يشرف على الاختبارات والفحوصات الطبية خاصة عند انتقاء اللاعبين .

## المراجع العربية:

١. أيمن محمد بيومي عقبة: "الأشترطات الصحية وعلاقتها بتسويق المنشآت الرياضية) (الإستاد الرياضى) فى منطقة وسط الدلتا" ، رساله ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠١٠م.
٢. خالد يوسف عبد الرحمن الشرقاوي: "تقويم الإشتراطات الصحية لحمامات السباحة طبقاً للمعايير الدولية وعلاقتها بمعدل الإصابات الرياضية في جمهورية مصر العربية" ، رساله دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا، ٢٠١٤.



٣. سميرة خليل محمد: "التربية الصحية للرياضيين"، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد  
٢٠٠٦م.
٤. عمر على حسين المهداوي: "تقييم الإشتراطات لصحية ببعض الأندية الرياضية  
بالعراق"، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠١٤م.
٥. محمد علي القط : " الموجز في الرياضيات المائية" ، المركز العربي للنشر ، الزقازيق  
٢٠٠٢م.
٦. محمد محمد ثروت راضي: "استخدام الجودة الشاملة لتحسين أداء حمامات السباحة لبعض  
الجامعات المصرية"، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ،  
جامعة بنها ، ٢٠١٦م.
٧. محمود نبيه ناصف: "مقدمة في السباحة والإنقاذ وإدارة الحمامات"، طوى مصر  
للطباعة (ب-ت) ، القاهرة، ١٩٩٩م.
٨. مصطفى كامل محمد إبراهيم: "تموذج مقترح لنادي صحي بالأندية الأهلية في جمهورية  
مصر العربية" ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا، ٢٠١٣م.
٩. نجلاء فوزي أبو العنين: "تقويم المنشآت الرياضية في التعليم الجامعي بالمجتمعات  
العمرائية الجديدة في ضوء معايير الجودة" ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية  
للبنات، جامعة حلون، ٢٠١٢م.
١٠. هاجر عبد الفتاح عبد المنعم جاد: تقويم الإشتراطات الصحية لصالات  
الألعاب الرياضية طبقاً لمعايير الجودة الدولية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية  
،جامعة طنطا، ٢٠١٨م.
- المراجع الأجنبية:

11. Nick Crossly: In Gym : "Motives ,Meaning and Morel Careers,  
Department of Body Society" , University of Manchester US,2006.