

تقنين بطارية اختبارات البنين الجسماني لناشئي كرة القدم بجمهورية مصر العربية

أ.د/ محمد نصر الدين رضوان

أ.د/ احمد نبيه ابراهيم محمد

أ.م.د/ صبري احمد على العدوي

الباحث/ رامي محمد السعيد محمد سويدان

المقدمة ومشكلة البحث:

يعد الأسلوب العلمي أحد أهم وسائل تطوير المجتمعات البشرية ، فعن طريق البحث العلمي يتم التعرف على المشكلات القائمة وتحديدها تحديداً دقيقاً ، مما يمكن المسؤولين من التوصل إلى نتائج قد تساعد في حل هذه المشكلات الأمر الذي يترتب عليه إحداث التقدم والتطور المنشود للمجتمع. وتعد الرياضة Sports أحد مجالات النشاط الإنساني الذي يستهدف التنمية البشرية ، كما أصبح التفوق الرياضي في المحافل الدولية والأولمبية مؤشراً مهماً لدلالة على تقدم الدول والمجتمعات وخاصة في العصر الحديث.

وسوف يلاحظ المتتبع لإنجازات مصر الرياضية في المحافل الرياضية الأولمبية أن كرة القدم كانت تحظى دائماً وبصفه خاصه بإهتمام كبير لما لها من شعبية جارفة على الصعيدين المحلي والدولي وحتى أنها أصبحت تمثل ظاهرة إجتماعية تستلزم البحث والدراسه مما دفع الكثير من المتخصصين والمهتمين بالبحث العلمي إلى القيام بإجراء العديد من الدراسات والبحوث العلمية فى هذه الرياضه (١٧ : ١) . تعد كرة القدم اللعبة الشعبية الأولى في معظم دول العالم وتحظى بالكثير من الإهتمام والرعاية من رؤساء الدول والحكومات والهيئات ووسائل الإعلام المختلفة ومع إنتشار لعبة كرة القدم إزداد عدد الممارسين لها وتسابق الباحثون إلى نشر المؤلفات وإجراء الأبحاث العلمية التى تتناول اللعبة بالدراسه والتحليل (١٨ : ٩) .

فقد حظيت مرحلة الناشئين خلال الفترة الأخيرة باهتمام جميع القائمين على الرياضة فى جمهورية مصر العربية وذلك بعد إدراكهم أن الناشئ هو كنز كبير للعبة وأكبر نموذج نعيشه الآن حصد منتخب الشباب المصري لكرة اليد على بطولة العالم أول مره فى تاريخ اللعبة واختير أفضل لاعب فى العالم اللاعب / أحمد هشام السيد واختير اللاعب / حسن وليد بهدف البطولة و اختير اللاعب / عبد الرحمن حميد أفضل حارس مرمى أي تملك مصر الآن أحسن ثلاث لاعبين على مستوى العالم مواليد ٢٠٠٠ وحصد منتخب الناشئين على ثالث بطولة العالم مواليد ١٩٩٨

و تم حصد هؤلاء الإنجازين فى شهرين متتاليين فالجميع عليه أن يدرك أن تربية الناشئ ومساعدته لإخراج كافة طاقاته فى صالح بلده وبذل الكثير من الجهد هو أفضل وأسمى هدف تعرفه الأمم.

ويرى بعض المتخصصين أن التقويم كان أحد أهم الأسباب التي ساعدت على تطور التربية البدنية ، كما أن هناك آخرون يرون أن التقويم أحد المداخل المهمة للنهوض بالرياضة في مصر إن لم يكن المدخل الوحيد ، فهو أعم وأشمل من القياس Measurement ، حيث يجب النظر إلى عمليات القياس في المجال الرياضي على أنها مدخلات Inputs بالنسبة لنظم التقويم وليست هدفاً في ذاتها (١٤ : ١٥) .

الوصول الى المستويات الرياضية العليا وتحقيق الميداليات الأولمبية أصبح لا يعتمد على الموهبة الرياضية فقط بل يتم بإتباع الاسلوب العلمي بداية بعملية إنتقاء الناشئين ثم التخطيط لأداء عملية التدريب ثم المتابعة والتقويم المستمر لمعرفة إلى أى مدى تم تحقيق أهداف العملية التدريبية وذلك عن طريق تطبيق أنسب الإختبارات والمقاييس ، بغرض الوصول باللاعب إلى تحقيق أفضل مستوى من الإنجاز الرياضي ، وبهذا فإتباع الأسلوب العلمي هو حجر الزاوية لتحقيق المستويات الرياضية العليا (٦ : ١) .

ويذكر محمد عبد القادر (١٩٩٧) أنه يمكن الإستفادة من التقويم على أنه حافز للعمل ، وأنه يساعد في وضع الأهداف ، ويعمل على تطوير البرامج ، ويساعد في تطوير الإدارة الفنية ، ويستخدم كوسيلة للتشخيص والعلاج (١٢ : ٢٢) .

كما يشير محمد نصر الدين رضوان وكمال عبد الحميد (١٩٩٤) إلى أنه يمكن الاستفاده من التقويم في التأكد من أن الخطط تنفذ في حينها وبالطريقة المرسومة والمحدده لها، والتأكد من تحقيق الأهداف المرجوه، والكشف عن الانحرافات والمشكلات التي تظهر أثناء التنفيذ للقيام بإجراءات التصحيح للمسار وتحسين وتطوير العملية التدريبية (١٢ : ٢٥) .

حيث يتم التقويم على أساس نتائج الاختبارات والمقاييس، لذا تتوقف دقة وسلامة عملية التقويم على دقة الاختبارات والمقاييس المستخدمة، فإذا كانت الاختبارات والمقاييس المستخدمه غير دقيقة أو غير ثابتة أو غير صادقه فإن عملية التقويم سوف تكون بالتالي عملية مضلله (١٠ : ٢٣) .

إن عملية التقويم أعم و أشمل، لأنه عملية تهدف الى التحقق من مستوى أى ظاهرة ، و علاقة ذلك المستوى بالنسبة لبعض المستويات الأخرى (معايير التقويم) و ذلك من أجل إصدار حكم أو قرار على الظاهرة أو تقدير الشئ موضوع التقويم كما إن التقويم يضع معايير محددة يمكن استخدامها على درجات الجوانب المقاسة ، فإذا اقتربت الدرجة من المستوى المحدد أمكن التنبؤ بالنجاح من عدمه (١٢ : ٢٨) .

ترجع أهمية الاختبارات والمقاييس للمربي الرياضي في التعرف على الحالة التدريبية العامه والحالة التدريبية الخاصه بالرياضيين والتعرف على مدى التقدم في النتائج الرياضية ومتابعتها للوصول للمستويات العالية ووضع مستويات لمتابعة مراحل التدريب المختلفة ووضع مستويات خاصه لكل لعبة سواء للناشئين أو للاعبين المستويات العالية من الجنسين وإنتقاء الناشئين من خلال الإختبارات البدنية والمهارية والخطية والنفسية (٩ : ٤١ - ٤٢) .

ويشير محمد نصر الدين رضوان (١٩٩٧) أنه قام كلاً من تشارلز هارولد و ماك كلوي Macloy,C.H بأمریکا ببناء مؤشر التصنيف Classification Index على أساس العمر الزمني والطول والوزن ، كما قام كوزنز Cozens,F.W في عام ١٩٣٢ م ببحث العلاقة بين طول القامة وبعض مظاهر الأداء الحركي (١٣ : ٢٩) .

كما أثبت كل من "سادى Sady وفريدسون Fredson " (١٩٨٤) إلى أهمية المتغيرات الأنثروبومترية ووجوب النظر إليها من خلال مساهمتها في الأداء الرياضي (٢٧ : ٧٥٥ - ٧٧٧) .

والقياسات الجسمية للرياضيين تختلف باختلاف البيئة الجغرافية حيث تؤثر عوامل البيئة المختلفة على قياسات المعدلات الطبيعية للنمو والشكل العام لبنية الجسم (النمط الجسمي) ومكونات البناء الجسمي وقد أدى هذا إلى تفوق أجناس معينة في أنشطة رياضية بعينها كتفوق الزنوج في سباقات العدو والحواجر ، وهذا التفوق يدعو إلى إهتمام كبير من الدول بأنواع الرياضات التي تتناسب القياسات الجسمية لشعوبها من جانب ، إلى إنتقاء الأفراد الذين تتناسب قياسات أجسامهم من نوع النشاط الرياضي نفسه من جانب آخر . كما تستخدم القياسات الجسمية في مجال الإنتقاء لما لها من أهمية خاصة لدلالاتها الكبيرة بالتنبؤ بما يمكن أن يحققه الناشئ الرياضي (١ : ٤٣ - ٤٦) .

لذلك يعتمد إنتقاء اللاعبين جسمياً على بعض القياسات الجسمية ، كأهمية لها دلالتها في التنبؤ بما يحققه الرياضي من نتائج لأن كل لعبة رياضية لها متطلبات بدنية خاصة تميزها عن غيرها وعادة ما تنعكس هذه المتطلبات على المواصفات الواجب توافرها في من يمارسونها وتوفر هذه المتطلبات لدى اللاعبين يعطى فرصه أكبر لإستيعاب مهارات اللعبة (٧ : ٣٨) .

وأن مؤشرات الإنتقاء في كرة القدم تمثلت في :-

١- نمط الجسم .

٢- تركيب الجسم .

٣- حجم الجسم .

٤- القدرات البدنية . (١٥ : ٢٦٦ - ٢٧٤) .

من خلال عمل الباحث كمدير فني لإحدى فرق الناشئين واحتكاكه المباشر بالعمل الفني والمهاري في ميدان تدريب قطاع ناشئين كرة القدم، وإطلاع الباحث على الدراسات السابقة والقراءات النظرية المرتبطة بالمتغيرات البدنية والمهارية والجسمانية، التي تمكن اللاعب من الوصول الى الاداء الامثل لاحظ الباحث انه يوجد قصور كبير في مراحل الناشئين في لعبة كرة القدم وذلك طبقاً لمستوى اللاعبين والأعداد التي يتم تصعيدها لفرق الدرجة الأولى ونتائج جميع منتخبات الناشئين الوطنية المصرية وذلك لقلّة الإهتمام بالإعداد للجانب البدني والجسماني مما يساهم بشكل مباشر في مستوى الأداء لناشئين كرة القدم، فالوصول الى المستويات الرياضية العليا وتحقيق الميداليات الأولمبية أصبح لا يعتمد على الموهبة الرياضية فقط بل يتم بإتباع الاسلوب العلمي بداية بعملية إنتقاء الناشئين ثم التخطيط لأداء عملية التدريب ثم المتابعه والتقويم المستمر لمعرفة إلى أى مدى تم تحقيق أهداف العملية التدريبية وذلك عن طريق تطبيق أنسب الإختبارات والمقاييس ، بغرض الوصول بالللاعب إلى تحقيق أفضل مستوى من الإنجاز الرياضي ، وبهذا فإتباع الأسلوب العلمي هو حجر الزاوية لتحقيق المستويات الرياضية العليا ومن هنا تبلورت مشكلة البحث في "تقنين بطارية اختبارات البنين الجسماني لناشئي كرة القدم بجمهورية مصر العربية"

اهمية البحث والحاجه اليه :

تتمثل اهمية البحث في الاتي:

١- التعرف على البنيان الجسماني المناسب لناشئي كرة القدم.

أهداف البحث:

١-التحقق من صدق وثبات بطارية اختبار البنيان الجسماني لناشئي كرة القدم.

٢-إعداد جداول المعايير المئينية الخاصة ببطارية اختبار البنيان الجسماني لناشئي كرة القدم.

التعريف بالمصطلحات:

التقويم : Evaluation

يشير بومجارتتر إلى أن التقويم هو العملية التي تستخدم المقاييس، وغرض المقاييس جمع البيانات، وفي عملية التقويم تفسر هذه البيانات لتحديد مستويات حتى يمكن إتخاذ قرار (١٤ : ٢٢).

ناشئي كرة القدم : Junior Football Player-

هو ناشئي كرة القدم من سن ١٥ - ١٧ سنة والمقيد في الاتحاد المصري لكرة القدم ويشترك في البطولات التي يشرف عليها الاتحاد والفروع التابعة له (تعريف إجرائي).

الدراسات المرتبطة:

أولا الدراسات العربية

١- قام الباحث أسامه محمد إمام عمرو (٢٠١٢) دراسه بعنوان وضع معدلات تنبؤية بإستخدام القياسات الانثروبومترية وبعض مكونات اللياقة البدنية لإنقاء ناشئي كرة الماء وهدفت الدراسه إلى التعرف على العلاقة الارتباطية بين القياسات الانثروبومترية والأداء المهاري لدى ناشئي كرة الماء وإستخدم الباحث المنهج الوصفي وتناولت الدراسه (١٥٦) لاعباً تم إختيارهم بالطريقة العمدية من ناشئي رياضة كرة الماء وإستخدم الباحث القياسات الانثروبومترية في جمع البيانات وإستنتج الباحث من الدراسه أنه توجد علاقة دالة إحصائياً بين القياسات الجسمية وجميع المتغيرات والتوصل إلى معدلات تنبؤية بإستخدام القياسات الجسمية (٤).

٢- قام الباحث محمد عبد السلام عبد الباقي علام (٢٠١٠) دراسه بعنوان علاقة بعض المتغيرات الأنثروبومترية والبدنية بفاعلية الأداء المهاري للاعبي التنس وهدفت الدراسه إلى التعرف على علاقة بعض المتغيرات الأنثروبومترية والبدنية بفاعلية الأداء المهاري للاعبي التنس وإستخدم الباحث المنهج الوصفي وتناولت الدراسه (٣٠) لاعباً تم إختيارهم بالطريقة العمدية من سجلات الاتحاد المصري للتنس وإستخدم الباحث القياسات الانثروبومترية في جمع البيانات وإستنتج الباحث من الدراسه التوصل إلى معرفة أهم القياسات الأنثروبومترية والبدنية المميزه للاعبي التنس الأرضي عينة البحث و التوصل إلى مؤشرات للتنبؤ بالأداء المهاري للتنس الأرضي (١١).

٣- قام الباحث تامر طه أحمد بيومي (٢٠٠٩) دراسه بعنوان العلاقة بين بعض القياسات الانثروبومترية والبدنية ومستوى الإنجاز لسباحي ١٠٠ متر فراشه وهدفت الدراسه إلى التعرف على العلاقة بين بعض

القياسات الانثروبومترية والبدنية ومستوى الإنجاز لسباحي ١٠٠ متر فراشه وإستخدام الباحث المنهج الوصفي وتناولت الدراسة (٣٤) لاعباً تم إختيارهم بالطريقة العمدية في بطولة كأس مصر وإستخدم الباحث القياسات الانثروبومترية في جمع البيانات وإستنتج الباحث من الدراسة إلى وجود معاملات إرتباط بين القياسات الانثروبومترية ومستوى الإنجاز ووجود معاملات إرتباط طردية لسباحي (١٠٠م) فراشه (٥).

٤- قام الباحث أحمد عادل أحمد أبو الفتح (٢٠٠٨) دراسة بعنوان القدرات البدنية وبعض المؤشرات الانثروبومترية المساهمة في مستوى الأداء في رياضة الكاراتية وهدفت الدراسة إلى التعرف على البناء العاملي للقدرات البدنية والقياسات الانثروبومترية المساهمة في مستوى الأداء للاعبي الكاراتية وإستخدم الباحث المنهج الوصفي وتناولت الدراسة (٣٥) لاعب من لاعبي منتخب مصر للكاراتية من الناشئين والشباب وإستخدم الباحث القياسات الانثروبومترية وبعض القياسات البدنية وإستنتج الباحث من الدراسة إلى أن هناك علاقة بين القدرات البدنية والمؤشرات الانثروبومترية والتي تسهم في الارتقاء بمستوى لاعب الكاراتية (٣).

٥- قام الباحث عبد الفتاح نعيم عبد الفتاح (٢٠٠٨) دراسة بعنوان القياسات المورفولوجية والتركيب الجسمي وعلاقته بالمستوى الرقمي لسباحي المسافات القصيرة (ناشئين) وهدفت الدراسة إلى التعرف على القياسات المورفولوجية والتركيب الجسمي بالمستوى الرقمي لسباحي المسافات القصيرة وإستخدم الباحث المنهج الوصفي و تم إختيار العينة بالطريقة العشوائية من سباحي المسافات القصيرة (١١ - ١٧) سنة وإستخدم الباحث طريقة هيث كارتر الانثروبومترية لتحديد نمط الجسم وإستنتج الباحث من الدراسة إلى أن هناك علاقة إرتباط داله إحصائياً بين القياسات المورفولوجية والمستوى الرقمي للسباحين ويمكن بدلالة القياسات المورفولوجية التنبؤ بالمستوى الرقمي للسباح (٨).

٦- قام كلاً من أحمد الحسيني شعبان ، أحمد محمد سيد ، خالد عبد الرؤوف عباده (٢٠٠٦) دراسة بعنوان الأنماط الجسمية والقدرات البدنية كدالة إنتقاء في صناعة البطل الأولمبي (ضمن المشروع القومي المصري) وهدفت الدراسة إلى معرفة نسبة مساهمة الأنماط الجسمية ومكونات الجسم والقدرات البدنية كدالة إنتقاء تنبؤية للألعاب الأولمبية وإستخدم الباحث المنهج الوصفي وتناولت الدراسة (٢٣٦٠) من مدارس ومركز الشباب وإستخدم الباحث طريقة هيث كارتر الانثروبومترية لتحديد نمط الجسم واختبارات وقياسات بدنية أخرى وإستنتج الباحث من الدراسة إلى تناسب الأنماط الجسمية (نحيف - عضلي - سمين) تناسب طردياً مع الأنماط الجسمية للألعاب الفردية الاولمبية (٢).

٧- قام كلاً من محمد على محمود ، بدر محمود شحاته ، ياسر محروس مصطفى (٢٠٠٤) دراسة بعنوان تقويم بعض القياسات الجسمية والفسولوجية والقوامية ونمط الجسم للاعبي المنتخب القومي المصري لكرة القدم وهدفت الدراسة إلى التعرف على الأنماط الجسمية للاعبي المنتخب القومي للناشئين وإستخدم الباحث المنهج الوصفي وتناولت الدراسة (٣٧) لاعب وإستخدم الباحث طريقة كيوبرتن لتحديد نمط الجسم عن طريق تقسيم الجسم الى ٥ مناطق وإستنتج الباحث من الدراسة إلى نمط الجسم كان متوسط العينة الكلية هو (٤,٢٣ - ٥,٢٧ - ٢,١٥) أي النمط العضلي النحيف (١٦).

١- قام كلاً من OLGA IVASHCHENKO, OLEG KHUDOLII, SERGII IERMAKOV, MARC. R LOCHBAUM, MIROSLAWA CIESLICKA, WALERY ZUKOW, MYKOLA NOSKO, TETIANAYERMAKOVA (٢٠١٦)) دراسه بعنوان نموذج عاملي كأساس التحكم التربوي في ديناميكية اللياقة البدنية والحركية للفتيات في عمر ١٤-١٦ عامًا وهدفت الرسالة الى تحديد الأساليب المنهجية للتحكم التربوي في اللياقة الحركية والبدنية والوظيفية للفتيات في سن ١٤-١٦ سنة وعينة البحث شملت (٨٥) طالبه (عدد ٣١ مرحلة ١٤ سنه - عدد ٢٦ مرحلة ١٥ سنة - عدد ٢٨ مرحلة ١٦ سنة) تتضمن البرنامج عدد (٩) اختبارات وبعد المعالجات الاحصائية أظهر النموذج داخل المجموعة الذي يتسم بالديناميكية الحركية واللياقة البدنية للفتيات في سن ١٤ و ١٥ و ١٦ سنة الأساس لتحسين التحكم التربوي في دروس الثقافة البدنية المدرسية، في نموذج عاملي لحركة الفتيات في سن ١٤ عامًا واللياقة البدنية الوظيفية ، يحظى مكان الأولوية بالنظم التنفسية والقلبية الوعائية والتنسيق واللياقة البدنية. بالنسبة للفتيات في سن ١٥ عامًا - يتم احتلال مكان الأولوية من خلال التنسيق واللياقة البدنية ؛ عن طريق اللياقة البدنية من الجهاز التنفسي والقلب والأوعية الدموية. عن طريق التفريق بين خصائص المسافه الحركية، في حالة الفتيات بعمر ١٦ سنة يتم اتخاذ المكان الأكثر أهمية عن طريق اللياقة الوظيفية للأنظمة التنفسية والقلبية الوعائية ، بواسطة قوة اللياقة والتحمل (٢٥).

٢- قام كلاً من KHUDOLII O.M - IERMAKOV S.S - PRUSIKK (٢٠١٥) دراسة بعنوان تصنيف اللياقة الحركية للأطفال بعمر ٧-٩ سنوات هدفت الدراسة تحديد النموذج التصنيفي للياقة الحركية للأطفال من سن ٧ - ٩ سنوات وعينة البحث شملت (٧٨) عدد (٢٢) ٧ سنوات - عدد (٢٧) ٨ سنوات - عدد (٢٩) ٩ سنوات ويعتبر تصنيف اللياقة الحركية أمراً مهماً من الناحية العملية لاتخاذ القرارات في مجال التربية البدنية وكذلك من أجل وضع برامج تدريب بدني فعالة للأطفال والمراهقين وأحد شروط زيادة اللياقة الحركية للأطفال المدارس هو تنظيم التحكم التربوي على حد سواء في دروس الثقافة البدنية وفي ظروف التدريبات الرياضية تتضمن الرقابة التربوية تصنيف الحالة الراهنة للحركية واللياقة البدنية ، والتي تؤثر على اتخاذ القرارات في إدارة التربية البدنية للأطفال والمراهقين واستخدم الباحث عدد (٢١) اختبار وأظهرت خلال التجربة عدم صلاحية عدد (٧) اختبارات وأصبح عدد (١٤) اختبار يمثلوا النموذج التصنيفي للياقة الحركية للأطفال من ٧ - ٩ سنوات وأظهرت النتائج التحكم التربوي في اللياقة البدنية الحركية للأطفال لمدة ٧ سنوات ، يمكن استخدام أول وظيفة تمييزية (مجموعه من المتغيرات تستخدم عناصر لتصنيف الى مجموعه واحده أو أكثر) ، إذا تم تصنيف نتائج ٧ سنوات للأطفال على أنها نتائج مشابهة للأطفال بعمر ٨ سنوات ، فيمكننا القول إن التربية البدنية فعالة لوضع اللمسات الأخيرة على التحكم التربوي للأطفال بعمر ٨ سنوات ، يمكن للأطفال بعمر ٩ سنوات أن يكونوا بمثابة علامات مقاعد ، بشرط أن يكونوا معلمين على معظم المتغيرات المفيدة للوظيفة التمييزية (٢٢).

٣- قام كلاً من IVASHCHENKO O.V., KHUDOLII O.M., YERMAKOVA T.S.,PILEWSKA WIESŁAWA , MUSZKIETA RADOSŁAW, STANKIEWICZ BŁAŚEJ (٢٠١٥) دراسة بعنوان

المحاكاة كطريقة لتصنيف اللياقة الحركية للطلبة من الصف السابع إلى التاسع وهدفت الدراسة الى تحديد نموذج تصنيف اللياقة البدنية للتلاميذ في الصف السابع إلى التاسع من ٧ - ٩ سنوات وعينة البحث شملت (٩٣) عدد (٢٤) ٧ سنوات - عدد (٣٤) ٨ سنوات - عدد (٣٥) ٩ سنوات وتوصلوا الباحثين الى تصنيف الخصائص العمرية الحركية واللياقة البدنية و الوظيفية من سن ٧ إلى ٩ سنوات يمكن تطبيقها ،ومعادلات دالة التمييز تسمح بتصنيف ٩٥,٨ ٪ من البيانات المجمعَة بشكل صحيح في تصنيف اللياقة الوظيفية والحركية للفتيان من الفئة السابعة (٢١).

٤- **قام كلاً من** Platanou&Varamenti (٢٠١١) دراسة بعنوان العلاقة بين الخصائص الأنثروبومترية والفسيوولوجية وسرعة الرمي والقفز في الماء لدى لاعبات كرة الماء وهدفت الدراسة إلى دراسة العلاقة بين الخصائص الانثروبومترية والفسيوولوجية وخصائص الأداء المهارى (سرعة الرمي ، القفز في الماء) لدى لاعبات كرة الماء واستخدم الباحث المنهج الوصفي وتناولت الدراسة أعضاء الأربع فرق الأولى في الدوري اليوناني لكرة الماء سيدات واستخدم الباحث القياسات الانثروبومترية واختبارات وقياسات فسيولوجية أخرى واستنتج الباحث وجود علاقة ارتباطية بين عزم دوران عضلات الجذع وطول الجسم وسرعة السباحة ووجود علاقة ارتباطية بين عزم دوران عضلات الكتف وسرعة رمي الكرة ، كما توجد علاقة ارتباطية بين كتلة الجسم وسرعة السباحة وسرعة رمي الكرة (٢٦).

٥- **قام كلاً من** Glen - Paul Coneyworth-Michael Stemberge -Scott Walker - Anthony Turner - Jeremy Moody - Phil Barter - Laurence Birdsey - Reed (٢٠١١) دراسة بعنوان بناء بطارية اختبار لتقييم اللياقة البدنية للاعبين كرة القدم وهدفت الدراسة تنفيذ بطارية مناسبة لاختبار اختبارات اللياقة الخاصة بكرة القدم ، وستكون موجهة بشكل خاص إلى الاختبارات غير المختبرية من خلال إعداد الاختبارات الميدانية المختلفة ، التي تقيّم المكونات المختلفة للياقة البدنية الخاصة بكرة القدم وتضمنت البطارية اختبارات القدرات الهوائية واللاهوائية ، السرعة ، القوة المميزة بالسرعة وهذه المتغيرات التي تؤثر بشكل كبير على نجاح لاعبي كرة القدم وتم تنفيذ هذه الاختبارات في ملعب كرة القدم وذلك لأغراض عديدة علمية حددت هذه المقالة سلسلة من الاختبارات التي يمكن إدارتها في ملعب كرة القدم فقط وصالة للألعاب الرياضية مع افتراض توافر اللاعبين طوال اليوم ، يمكن إجراء جميع هذه الاختبارات في غضون يوم واحد ، وبالتالي يمكن إدارتها كما هو مطلوب طوال الموسم وفقاً للخطة الدورية ودون أي تعطيل كبير للجدول الزمني للتدريب اليومي يمكن أن تؤدي البيانات الناتجة إلى توجيه المدربين التقنيين في تصميم البرنامج ، مما يؤدي إلى تحقيق هدف أكثر فعالية وكفاءة (١٩).

٦- **قام كلاً من** GiuseppeVerlato - MatteoBertucco -OscarBortolami - ChiaraMilanese CarloZancanaro (٢٠١٠) دراسة بعنوان المقاييس الانثروبومترية واللياقة الحركية لأطفال من ٦ - ١٢ سنة وهدفت الدراسة الى تقييم العلاقة الممكنة بين المقاييس الانثروبومترية المختارة و القدرات الحركية للأولاد بعمر ٦-١٢ سنة وتناولت الدراسة عينه مكونه ١٥٢ (١٠٣ طالب - ٤٩ طالبة) وأجريت القياسات الجسمية وقياس سمك ثنايا الجلد فقط ، و قياس اللياقة الحركية وتم استخدام اختبار قفزة الوقوف الطويل للقوة المتفجرة ، واختبار سرعة ٣٠ متراً حيث تشير اللياقة الحركية والتي تُعرف أيضاً باسم القدرة الحركية ، إلى قدرات أداء الشخص التي تتأثر بعوامل السرعة ، والرشاقة ، والتوازن ، والتوافق

، والقدرة (Gallahue، 2006). تمثل القدرات الحركية نتيجة متكاملة لمعظم الوظائف الجسمية المشاركة ، في النشاط البدني ويمكن استخدامها لتقييم فعالية التربية البدنية وكذلك قياس اللياقة البدنية المتعلقة بأطفال المدارس ، واستخدموا الباحثين اختبار EUROFIT بطارية الاتحاد الأوروبي (آدم وآخرون ، ١٩٨٨) ، و بطارية اختبار FITNESSGRAM كما بالإضافة الى القياسات الانثروبومترية من حيث الأبعاد الجسمية وتكوين الجسم وتغير الشكل الجسمي (Kautiainen,et.al، 2002، Argyle، 2003، Wells، 2007؛ Krebs et al.، 2008)، وأظهرت نتائج البحث الى أن محيط الخصر وكمية الدهون تحت الجلد ترتبط إيجابيا مع مؤشر كتلة الجسم ، ولكن نسبة الطول الى الوزن لا تظهر هذه الايجابية باستخدام معادلة BMI وترتبط اختبارات اللياقة الحركية بشكل كبير مع تقدم العمر، والأداء أعلى عند الذكور و مؤشر كتلة الجسم لا يرتبط باختبارات اللياقة الحركية وترتبط اختبارات اللياقة الحركية بشكل إيجابي مع بعضها البعض ، وخاصة عند الإناث (٢٠).

٧- قام كلاً من Y Koutedak, C Bouziotas (٢٠٠٢) دراسته بعنوان المناهج الوطنية للتربية البدنية: اللياقة الحركية المتعلقة بالصحة والقلب والأوعية الدموية لدى المراهقين اليونانيين وهدفت الدراسة تقييم المناهج التعليمية الوطنية الحالية فيما يتعلق بمعامل التغيير للياقة الحركية المرتبطة بصحة القلب والأوعية الدموية المحدده وشملت عينة البحث عدد (٨٤) طالباً يونانياً منهم عدد (٤٣) إشتراكوا في اللياقة الحركية المدرسية واللعب الحر المعتاد (مجموعة PE) ، و شارك عدد (٤١) طالب المتبقون في أنشطة بدنية منظمة خارج المنهج بالإضافة إلى مدرسة PE واللعب الحر المعتاد (مجموعة PE +) ، خضع الأشخاص للقياسات الأنثروبومترية ، وتقييمات اللياقة البدنية (المرونة ، والتوازن ، والقفز العريض ، وقبضة اليد ، والجلوس المنفرد ، والتتصت على الألواح) ، وتقييمات اللياقة البدنية المتعلقة بصحة القلب والأوعية الدموية (نسبة الدهون في الجسم ، واللياقة البدنية ، والنشاط البدني) وأظهرت النتائج كان لدى الأطفال في مجموعة الـ PE ملفات تعريف للياقة البدنية ذات الصلة بالصحة الحركية والقلبية الوعائية مقارنة بتلك الموجودة في مجموعة PE + الدهون في الجسم ، والوقت الذي يقضيه في النشاط البدني المكثف أظهرت أكبر الاختلافات بين المجموعتين في التلاميذ في مجموعة PE ، كانت هذه أقل من المستويات المقترحة لتكون ضرورية لمكافحة المخاطر الصحية في المستقبل ، أظهرت التعديلات المتعلقة بالمتغيرات المؤيدة انخفاضاً في أهمية اللياقة الحركية ، ولكن ليس في المعلمات المتعلقة بصحة القلب والأوعية الدموية واستنتج الباحثين أنه لا يحقق المنهاج الوطني PE للمدارس الثانوية اليونانية المستويات المطلوبة من اللياقة الصحية المرتبطة بصحة القلب والأوعية الدموية ويجب إعادة النظر فيه (٢٨).

إجراءات البحث:

١- منهج البحث:

إستخدم الباحثون المنهج الوصفي للدراسات المسحية.

٢- مجتمع وعينة البحث:

- يتمثل مجتمع البحث الحالي من ناشئين كرة القدم فى سن (١٥ - ١٧) سنة للموسم الرياضى الحالى ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ ، باجمالى (٥٠٠٠) ناشئ تقديري (قابل للزيادة والنقصان) ، و يبلغ حجم العينة (٢٠٠) ناشئ لكرة القدم مقسمه (٥٠) لاعب عينة استطلاعية و (١٥٠) لاعب عينة أساسية، من عدد (١٤) من الاندية الرياضية هم كالتالى: الأهلي، مصر المقاصة، الجونة، الصيد، هليوبوليس، المقاولون العرب، الزمالك، طلائع الجيش، الشمس، انبى، سموحه ، مستقبل وطن، أسوان، المنصورة وسوف يتم اختيار العينة وفقا للشروط التالية:
- ان يكون اللاعبين مسجلين في الاتحاد المصري لكرة القدم.
- ان يكون لديهم الرغبة الشخصية في اجراء القياسات والاختبارات قيد البحث.

٣- ادوات جمع البيانات:

أ- قياسات البنين الجسماني (مرفق ٢)

خطوات تطبيق البحث:

- أ- تقنين بطارية اختبارات البنين الجسماني لناشئي كرة القدم.
- ب- إجراء قياسات البنين الجسماني لناشئي كرة القدم.
- ج- إعداد جداول المعايير والمستويات للبنين الجسماني لناشئي كرة القدم.

اجراءات تقنين البنين الجسماني:

قام الباحثون بالتحقق من جودة بطارية اختبار البنين الجسماني من خلال:

أ- الصدق

حيث قام الباحثون بالتحقق من صدق البطارية بإستخدام صدق المضمون من خلال إستطلاع رأي الخبراء وفيما يلي عرض لرأي الخبراء وعددهم (٩) حيث تم الموافقة على مكونات البطارية بنسبة ١٠٠% (مرفق ١).

ب- الثبات

قام الباحثون بالتحقق من ثبات بطارية الاختبار بإستخدام اسلوب تطبيق الاختبار وإعادة تطبيقه على عينة مكونه من (٥٠) لاعب والجدول التالي رقم (١) يوضح ذلك

جدول (١)

معامل الارتباط بين التطبيق (الاول - الثاني) الدال على ثبات بطارية اختبارات البنيان الجسماني (ن = ٥٠)

ر	الفرق بين المتوسطات	التطبيق الثاني		التطبيق الاول		الاختبارات
		ع	م	ع	م	
*٠,٨٤٢	١,٤٩	٤,٢	٩٠	٣,٦٩	٨٨,٥١	مؤشر كتلة الجسم
*٠,٨٣٥	١,٣١	٤,٩٩	٣٣	٤,٧٤	٣١,٦٩	مؤشر روهبر
*٠,٨٢١	٠,٠٢	٠,٠١٣	٠,٥	٠,٠١١	٠,٤٨	المؤشر البندريالي
*٠,٨٥٨	٠,٠١	٠,٠٥١	٠,٥	٠,٠٤٨	٠,٤٩	مؤشر محيط الوسط الى محيط المقعدة
*٠,٨٠٨	٠,٠٢	٠,٠٤٥	٠,٨	٠,٠٤٤	٠,٧٨	مؤشر محيط الصدر النسبي
*٠,٨٧٠	١,٤٤	٠,٩	٢١,٨	٠,٨٥٢	٢٠,٣٦	مؤشر الطول النسبي للجذع من الجلوس
*٠,٨١٩	-١,٣٦	١٣,٤٢	١١٠,١٨	١١,٣٦	١١١,٥٤	مؤشر بريكيال
*٠,٨٦١	٠,٧٦	٢	١٩,٦	١,٩٩	١٨,٨٤	مؤشر كرورال

*قيمة "ر" الجدولية عند مستوى (٠,٠٥) = (٠,٢٨٨)

يتضح من جدول (١) انه يوجد ارتباط ذات دلالة احصائية بين التطبيقين في جميع الاختبارات قيد البحث مما يدل على ان ثبات الاختبارات قيد البحث قد ترواحت بين (٠,٨٠٨ الى ٠,٨٧٠) وانها صالحة للتطبيق،

عرض النتائج :

بناءً على هدف البحث والتحليل الإحصائي المستخدم سوف يتم عرض النتائج بالترتيب الآتي:-

أ- عرض النتائج الخاصة بإستجابات اللاعبين على بطارية الاختبارات للبنيان الجسماني لناشئي كرة القدم

جدول (٢)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لبطارية البنيان الجسماني (ن=١٥٠)

الاختبارات	أقل قيمه	أعلى قيمة	م	ع	الالتواء
مؤشر كتلة الجسم	٨٤.06	100.00	90.02	4.95	-1.68
مؤشر روهبر	٣٠,٨٠	57.97	33.79	5.04	١,٠٧
المؤشر البندريالي	٠,٤٧	٠.56	.٥٢٠	.0177	-٠,٣٧
مؤشر محيط الوسط الى محيط المقعدة	٠,٤٨	٠.61	.512	.0544	-١,٣٨
مؤشر محيط الصدر النسبي	٠.74	1.03	.٨٠٦	.0529	١,٠١
مؤشر الطول النسبي للذراع من الجلوس	21.29	25.11	22.80	.905	٠.46
مؤشر بريكيال	١٠١,١٣	158.40	119.18	14.42	٠.58
مؤشر كرورال	١٦,٨١	25.82	20.64	2.52	٠.30

يتضح من جدول (٢) انه تفاوتت قيم المتوسطات الحسابية للاستجابات العينة على الاختبارات قيد البحث ، كما انحصر معامل الالتواء مابين (٣+ ، ٣-) مما يدل على اعتدالية البيانات وقيمة الانحراف المعياري (ع) أقل من قيمة المتوسط الحسابي.

ب- عرض النتائج الخاصة بالمعايير المئينية لقياسات البنيان الجسماني :-

جدول (٣)

المعايير المئينية لقياسات البنيان الجسماني قيد الدراسة (ن=١٥٠)

مؤشر كروزال	مؤشر بريكيال	مؤشر الطول النسبي للجدع من الجلوس	مؤشر محيط الصدر النسبي	مؤشر محيط الوسط الى محيط المقعدة	المؤشر البندريالي	مؤشر روهزر	مؤشر كتلة الجسم	%
فاقل 16.82	فاقل ١٠١,١٧	فاقل ٢١,٦٣	فاقل ٠.٧٤	فاقل ٠.٤٧	فاقل ٠.٤٨	فاقل ٣٠,٨٦	فاقل ٨٤,٤٤	5
17.73	102.72	21.74	.760	.48٠	.49٠	31.25	85.42	10
18.06	103.94	21.82	.766	.49٠	.50٠	31.33	86.25	15
18.37	105.47	21.92	.772	.501	.51٠	31.59	86.67	20
18.51	106.91	22.03	.780	.504	.51٠	31.94	86.96	25
18.76	109.65	22.22	.790	.506	.51٠	32.05	87.50	30
19.05	111.25	22.32	.798	.508	.51٠	32.42	88.10	35
19.20	111.82	22.36	.800	.510	.52٠	32.48	88.47	40
19.92	112.92	22.44	.805	.511	.52٠	32.86	88.89	45
20.20	115.25	22.59	.808	.520	.52٠	32.88	89.13	50
20.50	117.93	22.76	.810	.525	.52٠	32.89	90.00	55
20.99	121.00	22.96	.814	.530	.52٠	33.33	91.33	60
21.60	124.72	23.19	.820	.531	.52٠	33.53	93.18	65
22.31	128.23	23.41	.824	.534	.53٠	33.63	93.33	70
22.83	130.30	23.53	.830	.536	.53٠	33.77	93.62	75
23.74	132.08	23.63	.835	.540	.53٠	34.23	94.75	80
23.97	136.36	23.89	.840	.544	.53٠	34.58	95.38	85
24.51	141.42	24.18	.860	.550	.54٠	35.21	95.56	90
24.69	145.02	24.39	.940	.570	.55٠	36.92	95.65	95
فاكثر 25.82	فاكثر ١٥٨,٤٠	فاكثر ٢٥,١١	فاكثر ١,٠٣	فاكثر ٠.٦١	فاكثر ٠.٥٦	فاكثر ٥٧,٩٧	فاكثر ١٠٠	100

الاستنتاجات:

من خلال الاجراءات التي قام بها الباحثين لتقنين بطارية اختبارات البنيان الجسماني تم
استخلاص ما يلي:

١- تم التحقق من الصدق بإستخدام اسلوب صدق المحتوى (المضمون) من خلال استطلاع رأي الخبراء.

٢- تم التحقق من الثبات بإستخدام اسلوب تطبيق الاختبار وإعادة تطبيقه حيث يتراوح معامل ثبات بطارية الاختبارات قد ترواحت بين (٠,٨٠٨ الى ٠,٨٧٠).

٣- تم إعداد جداول المعايير المئينية الخاصه ببطارية اختبارات البنيان الجسماني لناشئي كرة القدم.

٤- بطارية اختبارات البنيان الجسماني المستخدمه بالبحث هي بطارية صالحة للتطبيق حيث تمت الموافقة عليها بنسبة ١٠٠%.

التوصيات:

١- تقويم البنيان الجسماني لناشئي كرة القدم وفقاً للمراحل السنوية.

٢- وضع نموذج مقترح لمستوى البنيان الجسماني لانتقاء ناشئي كرة القدم للمراحل السنوية.

المراجع: -

أولاً المراجع العربية:-

١- أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، أحمد سليمان إبراهيم (١٩٨٤م): العلاقة المتبادله بين بعض القياسات الانثروبومترية والقوة العضلية ومكونات الدم لدى لاعبي المنتخب المصري للمصارعه ، المجلد الثاني ، مؤتمر الرياضة للجميع ، كلية التربية الرياضية بنين بالقاهرة ، جامعة حلوان.

٢- أحمد الحسيني شعبان ، أحمد محمد سيد ، خالد عبد الرؤوف عباده (٢٠٠٦م): الأنماط الجسمية والقدرات البدنية كدالة إنتقاء في صناعة البطل الأولمبي (ضمن المشروع القومي المصري) ، مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد ٦٠ ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الأسكندرية ، الأسكندرية.

٣- أحمد عادل أحمد أبو الفتاح (٢٠٠٨م): القدرات البدنية وبعض المؤشرات الانثروبومترية المساهمة في مستوى الأداء في رياضة الكاراتيه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية تربية رياضية للبنين ، جامعة حلوان.

٤- أسامه محمد إمام عمرو (٢٠١٢م): وضع معدلات تنبؤية بإستخدام القياسات الانثروبومترية وبعض مكونات اللياقة البدنية لانتقاء ناشئي كرة الماء ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية تربية رياضية للبنين ، جامعة حلوان.

- ٥- تامر طه أحمد بيومي (٢٠٠٩م): العلاقة بين بعض القياسات الانثروبومترية والبدنية ومستوى الإنجاز لسباحي ١٠٠ متر فراشه ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية تربية رياضية ، المنصورة ، جامعة المنصورة.
- ٦- حازم أحمد إبراهيم محمد الروبي (٢٠١٢م): القياسات الجسمية كدلالات تنبؤية للاعبين بعض الألعاب الرقمية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية تربية رياضية للبنين ، جامعة حلوان.
- ٧- شريف طه وفتحي منصور (٢٠٠٦م): ديناميكية تطور القدرات البدنية الخاصة وبعض المتغيرات الجسمية لدى المشروع القومي للعمالقة في كرة اليد ، مجلة علوم وفنون التربية الرياضية ، العدد ٢٢ ، الجزء الثاني ، القاهرة.
- ٨- عبد الفتاح نعيم عبد الفتاح (٢٠٠٨م): دراسته بعنوان القياسات المورفولوجية والتركيب الجسمي وعلاقته بالمستوى الرقمي لسباحي المسافات القصيرة (ناشئين) ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية تربية رياضية للبنين ، بنها ، جامعة بنها.
- ٩- ليلي السيد فرحات (٢٠٠٥م): القياس والاختبار في التربية الرياضية ، مركز الكتاب للنشر ، ط ٣ ، القاهرة.
- ١٠- محمد حسن علاوي ، محمد نصر الدين رضوان (٢٠٠٨م): كتاب القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي ، دار الفكر العربي ، ط ١ ، القاهرة.
- ١١- محمد عبد السلام عبد الباقي علام (٢٠١٠م): علاقة بعض المتغيرات الأنثروبومترية والبدنية بفاعلية الأداء المهاري للاعبين التنس ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية تربية رياضية للبنين ، بنها ، جامعة بنها.
- ١٢- محمد نصر الدين رضوان ، كمال عبد الحميد (١٩٩٤م): مقدمة التقويم في التربية الرياضية ، دار الفكر العربي ، ط ١ ، القاهرة.
- ١٣- محمد نصر الدين رضوان (١٩٩٧م): المرجع في القياسات الجسمية ، دار الفكر العربي ، ط ١ ، القاهرة.
- ١٤- محمد نصر الدين رضوان ، محمد حسن علاوي (٢٠٠٠م): القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي ، دار الفكر العربي ، القاهرة.

١٥- محمد نصر الدين رضوان (٢٠١٧م): محددات انتقاء الموهوبين في الالعاب الرياضية ، مركز الكتاب للنشر ، ط ١ ، القاهرة.

١٦- محمد على محمود ، بدر محمود شحاته ، ياسر محروس مصطفى (٢٠٠٤م): تقويم بعض القياسات الجسمية والفسولوجية والقوامية ونمط الجسم للاعبى المنتخب القومى المصرى لكرة القدم ، مجلة نظريات وتطبيقات ، العدد ٥٢ ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الأسكندرية ، الأسكندرية.

١٧- محمود سعد الدين محمود عبد القادر (٢٠٠٧م): تقويم منظومة كرة القدم المصرية لبناء إستراتيجية للنهوض بها نحو العالمية ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية تربية رياضية بنين ، جامعة حلوان.

١٨- ياسر طه صلاح محمد (٢٠١٩م): المهارات الحركية الأساسية والمبادئ الخطئية الدفاعية لبراعم كرة القدم ، ط ١ ، مؤسسة عالم الرياضة للنشر ، الإسكندرية.

ثانياً المراجع الأجنبية:-

19- Anthony Turner – Glen Reed – Paul Coneyworth – Micheal Stembridge – Scott Walker – Jeremy Moody – Phil Barter – Laurence Birdsey (2011): A Testing Battery for the Assessment of Fitness in Soccer Players.

20- Chiara Milanese – Oscar Bortolami –Matteo Bertucco – Giuseppe Verlato Zancanaro Carlo, (2010): ANTHROPOMETRY AND MOTOR FITNESS IN CHILDREN AGED 6-12 YEARS.

21- Ivashchenko O. V. – Khudolii O. M. – Yermakova T.S. – Pilewska Wieslawa – Muszkieta Radoslaw – Stankiewicz Blasej (2015): Stimulation as method of classification of 7-9th from boy pupil's motor fitness.

22- Khudolii O.M – Iermakov S.S – Prusikk (2015): Classification of motor fitness of 7-9 years old boys.

23- Miller – David K. (1994): Measurement By The Physical educator: Why and How, 2nd ed., WCB Brown and Benchmark, Inc., USA.

24- Morrow – James R. et al. (2005): Measurement and evaluation in human Performance, 3rd ed., Human kinetics, USA.

25- Olga Ivashchenko – Oleg Khudolii – Sergii Iermakov – Marc R.

Lochbaum – Miroslawa Cieslicka – Walery Zukow – Mykola Nosko –

- Tetiana Yermakova (2016):** Factorial model as the basis of pedagogical control and functional fitness dynamic of 14–16 years old girls.
- 26–Platanou T. – Varamenti E. (2011):** relationships between anthropometric and physiological characteristics with throwing velocity and on water jump of female water polo players, Sports Med Phys Fitness Journal,51(2):185–93,.
- 27–Sady – S.P. – Fredson – P.S. (1984):** Body Composition and Structural Comparison of Female and Male Athletes. Clinics in Sports Medicine, 3,755–777.
- 28–Y. Koutedak – C. Bouziotas (2002):** National physical education curriculum: motor and cardiovascular health related fitness in Greek adolescents.

ملخص البحث:

هدفت الدراسة الى التحقق من صحة بطارية البنيان الجسماني لناشئي كرة القدم بجمهورية مصر العربية إستخدم الباحثون المنهج الوصفي تتضمنت البطارية (٨) مؤشرات للبنيان الجسماني مؤشر كرورال، مؤشر بريكيال ، مؤشر الطول النسبي للجذع من الجلوس، مؤشر محيط الصدر النسبي، مؤشر محيط الوسط إلى محيط المقعدة، المؤشر البندريالي، مؤشر روهري، مؤشر كتلة الجسم وهذه المؤشرات التي تؤثر بشكل كبير على نجاح لاعبي كرة القدم وتتضمنت البطارية قياس طول القامة، وزن الجسم، طول الفخذ، طول الساق، طول الساعد، طول الذراع، الطول من الجلوس، محيط الصدر، محيط الوسط، محيط المقعدة حيث قام الباحثون بالتحقق من صدق البطارية بإستخدام صدق المضمون من خلال إستطلاع رأي الخبراء والتحقق من ثبات بطارية الاختبار بإستخدام اسلوب تطبيق الاختبار وإعادة تطبيقه و بلغ حجم العينة (٢٠٠) ناشئي لكرة القدم مقسمة (٥٠) لاعب عينة استطلاعية و (١٥٠) لاعب عينة أساسية من عدد (١٤) من الاندية الرياضية بجمهورية مصر العربية وكانت من أهم نتائج الدراسة أن بطارية البنيان الجسماني المستخدمه بالبحث هي بطارية صالحة للتطبيق.

Abstract

The study aimed to verify the validity of the physical structure battery for football juniors of the Arab Republic of Egypt. The researchers used the descriptive approach. The battery included (٨) indicators of physical structure are: corral index, the Brickial index, the relative length of the trunk from sitting, the relative chest circumference index, the waist circumference index to the circumference The calf, circadian index, Rohrer index, body mass index and these indicators that greatly affect the success of football players and the battery included measuring height, body weight, thigh length, leg length, forearm length, arm length, length from sitting, chest circumference, The center circumference, seat circumference, where the researchers verified the validity of the battery using the validity of the content through an expert opinion poll and verifying the stability of the test battery using the test application and re-application method.

A total of (١٥٠) players, a basic sample of (١٤) sports clubs of the Arab Republic of Egypt and one of the most important results of the study was that the battery used in the research is a valid battery.