

دافعية الانجاز الرياضي والقلق الرياضي لدي لاعبي المصارعة الرومانية الكبار ومنتخب
مصر

**Sports achievement motivation and sports anxiety between the
senior Greco Roman wrestling players and the Egyptian national
team**

أ.م.د/ إبراهيم أحمد جزر

استاذ مساعد بقسم نظريات وتدريبات المنازلات والرياضات الفردية – كلية التربية الرياضية للبنين
والبنات- جامعة بورسعيد.

م/ محمد احمد ابراهيم

معيد بقسم نظريات وتدريبات المنازلات والرياضات الفردية – كلية التربية الرياضية – جامعة بورسعيد.

Ass.prof / Ibrahim Ahmed Gazar

**Assistant Professor, Theories and applications combat and individual
sports Department _ Faculty of Physical Education in Port Said University
– Egypt**

Mohamed Ahmed Ibrahim

**Lecturer, Theories and applications combat and individual sports
Department _ Faculty of Physical Education in Port Said University –
Egypt**

المستخلص

يهدف البحث إلى التعرف على دافعية الانجاز الرياضي (دافع انجاز النجاح و دافع تجنب الفشل) والقلق الرياضي لدى لاعبي المصارعة الرومانية الكبار ومنتخب مصر، اشتملت عينة البحث على عدد ٢٩ مصارع بواقع ١٠ مصارعين يمثلون منتخب مصر للمصارعة الرومانية للكبار و ١٩ مصارع للمصارعة الرومانية لنفس المرحلة حيث تم تطبيق مقياس دافعية الانجاز الرياضي (دافع انجاز النجاح و دافع تجنب الفشل) ومقياس القلق الرياضي ومن اهم نتائج البحث بلغت قيمة دافعية الانجاز الرياضي لدى مصارعي المصارعة الرومانية الكبار قيمة قدرها ٧١,٨٣ درجة وهي درجة فوق المتوسط، اثبتت نتائج البحث وجود فروق دالة احصائيا عند مستوي معنوية ٠,٠٥ بين منتخب مصر للمصارعة الرومانية الكبار ومصارعي الرومانية لنفس المرحلة لصالح منتخب المصارعة في دافعية الانجاز الرياضي بينما لم تتضح فروق ذات دلالة احصائية عند مستوي معنوية ٠,٠٥ بينهما في القلق الرياضي ، ومن اهم التوصيات ضرورة الاهتمام بالجوانب النفسية لدى المصارعين لما له من عظيم الاثر في الارتقاء بمستوي اللاعبين جنبا إلى جنب بالجوانب البدنية والمهارية والخططية.

الكلمات المفتاحية: دافعية الانجاز الرياضي - القلق الرياضي

Abstract

The research aims to identify the sports achievement motivation (motive to achieve success and motive to avoid failure) and the sport anxiety between the senior Greco Roman wrestling players and the Greco Roman Egyptian national team, the research sample included 29 wrestlers, 10 wrestlers representing the Greco Roman Egyptian national team for senior and 19 Greco Roman wrestlers for the same stage, the sports achievement motivation scale and the sports anxiety scale were applied, the most important results of the research, the value of the sports achievement motivation of the adult Roman wrestlers reached a value of 71.83 degrees, which is a degree above the average, there were statistically significant differences at the level of 0.05 between the senior Greco Roman wrestling players and the Greco Roman Egyptian national team in sports achievement motivation for Egyptian national team , while there were no statistically significant differences at the 0.05 level of significance between them in sports anxiety, the most important recommendations is the need to pay attention to the psychological aspects of wrestlers because of its great impact in raising the level of players along with the physical, skill and tactical aspects.

Key words: Sport achievement motivation - The sports anxiety

٠/١ المقدمة

١/١ تقديم:

" إن الانجازات في المجال الرياضي تعتمد علي التكامل في القدرات البدنية والمهارية و النفسية والذي يعتمد علي التخطيط العلمي لإنجاز عمل رياضي متميز ، فقد اهتمت البحوث العلمية الحديثة بالجانب النفسي واولت اهمية قصوي لها من اجل الوصول لأفضل نتيجة ممكنة في هذا الاتجاه ووضحت هناك ب كبير بين الرياضيين في القدرات البدنية والمهارات الحركية والتحصير الممنهج ، الا أن النتائج في اغلب الاحيان تحسم بالعامل النفسي فكلما كان الاعداد النفسي جيد كانت النتائج المحققة جيدة حيث ان العلاقة بين الامرين حتمية ولذلك فقد اهتم المختصون في مجال علم النفس الرياضي بهذا الجانب "(المجدلاوي، ٢٠٠٧، ص ٨).

٢/١ مشكلة البحث واهميته:

يشير علاوي (٢٠٠٢)" إلي أن العديد من الباحثين في علم النفس الرياضي اكدوا علي أن وصول اللاعب إلي اعلي المستويات يتأسس علي ما يطلق عليه دافعية الانجاز "(ص ١٤٢).

ويذكر المجدلاوي (٢٠٠٧) نقلا عن سنجر Singer" أن الدافعية تمثل مكانة متقدمة وتؤثر بصورة مباشرة علي التعلم والتدريب واداء الفرد للمهارات الرياضية وتعد من بين العوامل التي يتأثر بها الاداء مثل القدرات الدنية ومستوي التدريب وشخصية اللاعب ومستواه المهاري "(ص ٤٣).

ويعرف علاوي (٢٠٠٢)" دافعية الانجاز بانها استعداد اللاعب الرياضي لمواجهة مواقف المنافسة الرياضية ومحاولة التفوق والامتياز في ضوء مستوي او معيار معين من مستويات التفوق والامتياز وذلك عن طريق إظهار قدر كبير من النشاط والفعالية للتعبير عن الرغبة في الكفاح والنضال من اجل التفوق في مواقف المنافسة الرياضية"(١٤٢).

يستخلص مصطفى (٢٠١٢) "ويري انه يمكن أن يقود المدرب اللاعب إلي الملعب للاشتراك في المباراة ولكنه لا يستطيع أن يجبره علي الاجادة وبذل الجهد ، فان اي اداء حركي مهما كانت طبيعته لا يتحقق الا بوجود دافع او عدة دوافع فكثيرا ما يكون هناك عدة دوافع متداخلة لسلوك واحد "(ص ١٤).

يري كل من الدولات ، خويلة، فراس و مساعدة (٢٠١٢)" أن القلق يؤثر علي انجاز اللاعب وينعكس ذلك علي ادائه داخل الملعب وبالتالي يؤدي إلي العشوائية وعدم التركيز، وعلي عكس ذلك بالنسبة لانخفاض القلق فيكون اللاعب قادرا علي ضبط الانفعالات والتوتر وينعكس ذلك علي مستوي ادائه"(ص ١٠٧٢).

ويؤكد راتب (١٩٩٥) "علي أن القلق احد الانفعالات الهامة ومن اهم الظواهر النفسية التي تؤثر في اداء الرياضيين، وقد يكون هذا القلق ايجابيا يدفع الرياضيين لبذل مزيد من الجهد أو سلبيا يعيق اداءهم"(ص ١٢٢).

ويشير فوزي (٢٠٠٣) إلى أن اعراض القلق سواء البدنية او المعرفية او الانفعالية تتوقف علي طبيعة الرياضي فليس بالضرورة أن تتشابه الاعراض الثلاثة للقلق قبل المنافسة لكل الرياضيين ، فهناك من تظهر عليهم الاعراض البدنية اكثر وعند البعض الاخر في الاعراض المعرفية والبعض الاخر تبدو عليهم الاعراض الانفعالية قبل المنافسة بصورة واضحة عن الاعراض البدنية او المعرفية.

لقد اوضحت دراسة محمدي، نازاري و سوبحاني Mohammmadi، Nazari & Sobhani (٢٠١٥) " أن القلق لا ينتاب اللاعب فقط بل اثبتت أن هناك علاقة طردية بين قلق المدربين وقلق المصارعين وأن للقلق التنافسي علاقة طردية عالية وفعالة بأداء المهارات الحركية في ظروف المنافسة ولذلك يجب علي المدربين أن يكونوا علي دراية بالاحتياجات والنوايا والعوامل الجسدية والنفسية لأنفسهم ولرياضيهم وان ينتبهوا إلي أن القلق التنافسي للرياضيين قبل واثاء المسابقات من اجل الحصول علي نتائج افضل" (ص ٥٩٧) .

ومن خلال عمل الباحثان في تدريس مادة المصارعة بكلية التربية الرياضية وعمل احدهم كمدرّب لمنتخب مصر للمصارعة الرومانية وكونهما من المهتمين لتلك الرياضة وقرّبهم منها لاحظوا وجود عدة مواقف من القلق والتوتر النفسي التي تؤثر وتمنع اللاعبين من تقديم افضل ما لديهم من طاقات بدنية ، وعدم انتباه المدربين إلي حالات القلق التي تصيب هؤلاء المصارعين قبل المباراة وخلالها هذا ما دعي الباحثان لإجراء هذا البحث لإيمانهم واعتقادهم انها قد تساعد في تجنب حالات القلق السلبية وزيادة دافعية الانجاز الرياضي من خلال التعرف علي مستويات دافعية الانجاز والقلق الرياضي لديهم.

٣/١ هدف البحث:

يهدف البحث إلي التعرف علي دافعية الانجاز الرياضي (دافع انجاز النجاح و دافع تجنب الفشل) والقلق الرياضي لدي لاعبي المصارعة الرومانية الكبار ومنتخب مصر.

٤/١ تساؤلات البحث:

١/١/٤ ما مقدار دافعية الانجاز (دافع إنجاز النجاح - دافع تجنب الفشل) والقلق الرياضي لدي مصارعي الرومانية الكبار ومنتخب مصر.

٢/١/٤ هل توجد علاقة ارتباط بين دافعية الانجاز والقلق الرياضي .

٣/١/٤ هل توجد فروق دالة احصائيا بين مصارعي الرومانية الكبار ومنتخب مصر

في دافعية الانجاز والقلق الرياضي.

٤/١/٤ ما ترتيب عبارات مقياس دافعية الانجاز والقلق الرياضي وفقا للأهمية النسبية لدي مصارعي الرومانية الكبار ومنتخب مصر.

٠/٢ القراءات النظرية والبحوث المرتبطة:

١/٢ القراءات النظرية:

١/١/٢ الدافعية في المجال الرياضي:

يعرف توماس Tomas (١٩٩٤) "الدافع بأنه مصطلح عام يرتبط بتنظيم سلوك ارضاء الحاجات والبحث عن الاهداف" (ص٣٥).

ويذكر باهي، شحاته، فؤاد وسالم (٢٠١٥) "أن الدافع للإنجاز كما عرفه موراي هو حرص الفرد علي تحقيق الاشياء التي يراها الاخرون صعبة ، والتغلب علي العقبات وبلوغ معايير الامتياز ، التفوق علي الذات ومنافسيه الاخرين والتفوق عليهم" (ص١٠١).

ويري محمد (٢٠٠٩) "أن الدافعية في المجال الرياضي هي استعداد الرياضي لبذل الجهد من اجل تحقيق هدف معين" (ص ٦١).

٢/١/٢ القلق في المجال الرياضي:

تعرف عبد الحفيظ (٢٠٠٤) "القلق بأنه حالة انفعالية سالبة تتميز بمصاحبة مشاعر من العصبية والانشغال والخوف المرتبط بالتنشيط او استثارة الجسم " (ص٢٢٥).

وتري لبيب (٢٠١٤) "أن القلق قد يكون له قوة دافعة ايجابية تساعد الفرد علي بذل اقصي مايمكن من جهد ، وقد يكون له قوة دافعة سلبية تسهم في اعاقه الاداء وتقليل الثقة بالنفس " (ص ١١).

و يشير نور الدين (٢٠٠٤) "إلي جانبين هامين هما المسئولان عن حدوث القلق لدي الرياضيين هما عدم تأكد الرياضي من نتيجة المنافسة ، اهمية نتيجة المنافسة بالنسبة للفرد الرياضي" (ص ١٣٠).

٢/٢ البحوث المرتبطة:

م	اسم الباحث	نوع البحث	سنة النشر	عنوان البحث	اهم الاهداف	المنهج المستخدم	عدد العينة	أهم النتائج
١	محمد	رسالة دكتوراه	٢٠٠٩	المحددات النفسية وعلاقتها بالنجاح الرياضي دراسة ميدانية للناجحين في الرياضة	تحديد المحددات النفسية الستة التي يتميز بها الرياضيون الناجحون (الشخصية - الدافعية - العدوانية - القلق - الثقة بالنفس - الطلاقة النفسية)	الوصفي	٨٩ لاعب ولاعبة يمثلون رياضات كرة السلة-الطائرة-اليد -العاب القوي - المصارعة السباحة الكيك بوكس- كاراتية	- المحددات النفسية الستة لا تؤثر في الفرد كودة واحدة بسبب عدم ارتباطها مع بعضها البعض. - اسفرت النتائج عن وجود فروق دالة احصائيا في كل المحددات النفسية كسمة ومحالة وغير دالة بين سمة الثقة النفسية والطلاقة النفسية وبين حالتيهما.
٢	محمدي، نازاري و سوبحاني	انتاج علمي	٢٠١٢م	العلاقة بين قلق المدربين وقلق النخبة من المصارعين في محافظة كرما نشاه	تهدف الدراسة الي بحث العلاقة بين قلق المدرب وقلق نخبة المصارعين.	المسحي	١٥٢ مصارع و ٢٠ مدرب	- وجود علاقة بين قلق المدربين وقلق اللاعبين. - للقلق التنافسي علاقة عميقة وفعالة باداء المهارات الحركية في ظروف المنافسة.

٣ مصطفى، بوران. انتاج ٢٠١٢م قلق المنافسة الرياضية - تحديد العلاقة بين ودافعية الوصفي ٤٥ لاعب كرة يد - وجود علاقة طردية دالة بين كل من دافعية الانجاز والقلق المعرفي والبدني . وعلاقته بدافعية الانجاز و(لقلق المعرفي - الانجاز لدي الرياضات القلق البدني- الثقة بالنفس) الجماعية في الجزائر

٠/٣ إجراءات البحث:

١/٣ منهج البحث:

استخدم الباحثان المنهج المسحي لمناسبته وطبيعة البحث.

٢/٣ عينة البحث :

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من اللاعبين المشتركين ببطولة الجمهورية في المصارعة الرومانية ومن منتخب مصر في المصارعة الرومانية الكبار حيث بلغ قوام العينة ٢٩ مصارع يمثلون اوزان المصارعة ويبين جدول رقم (٢) خصائص عينة البحث.

جدول (٢) خصائص عينة البحث

م	المتغيرات	وحدة القياس	س ⁻	ع [±]
١	السن	سنة	٢٤,١٠	١,٥٤
٢	الطول	سم	١٧٧	٧,٦٤
٣	الوزن	كجم	٨٠	١٦,٥٦
٤	عدد سنوات الممارسة	سنة	١١,٠٣	٤,٥٢

يوضح جدول رقم (٢) خصائص عينة البحث في السن والطول والوزن وعدد سنوات الممارسة

٣/٣ أدوات البحث:

استخدم الباحثان مقياس دافعية الانجاز الرياضي (تعريب علاوي) وهو مكون من ٢٠ عبارة ويشتمل علي بعدي دافع انجاز النجاح ودافع تجنب الفشل (ملحق ١) (علاوي ١٩٩٨، ص ١٨٢)، مقياس القلق الرياضي الذي اعده كل من كفاي، صلاح الدين و روبي وطبق علي عينة وللمقياس معامل ارتباط بلغ ٠,٨٩ وهو مكون من ٣٥ عبارة (كفاي واخرون ١٩٨٧، ص ص ٢٢٧- ٦٣٥)

٤/٣ المعاملات العلمية لمقياسي دافعية الانجاز الرياضي والقلق الرياضي:

١/٤/٣ صدق مقياس دافعية الانجاز الرياضي والقلق الرياضي:

استخدم الباحثان اختبار مان ويتني لدلالة الفروق الاحصائية بين الربع الأدنى والربع الأعلى لدرجات المقياسين لدي عينة البحث لحساب صدق المقياسين ويوضح جدول (٣) صدق المقياسين.

جدول (٣) دلالة الفروق الاحصائية باستخدام اختبار مان ويني لحساب صدق مقياس دافعية الانجاز ومقياس القلق الرياضي

$$ن = ١ = ٢ = ٨$$

م	المتغيرات	وحدة القياس	الربيع الأدنى		الربيع الأعلى		قيمة ي	مستوي الدلالة
			مجموع الرتب	متوسط الرتب	مجموع الرتب	متوسط الرتب		
١	دافعية الانجاز	درجة	٣٥	٤,٥	١٠٠	١٢,٥	*٠,٠٠٠	٠,٠٠١
٢	القلق الرياضي	درجة	٣٥	٤,٥	١٠٠	١٢,٥	*٠,٠٠٠	٠,٠٠١

يوضح جدول رقم (٣) دلالة الفروق الاحصائية بين الربيع الأدنى والربيع الأعلى لقيم مقياس دافعية الانجاز والقلق الرياضي حيث جاءت قيم مان ويتني المحسوبة دالة عند مستوي معنوية ٠,٠٥ مما يدل علي صدق المقاييسين.

٢/٤/٣ ثبات مقياس دافعية الانجاز والقلق الرياضي:

استخدم الباحثان طريقة اعادة تطبيق المقياس لحساب معامل الثبات حيث طبق الباحثان المقاييس علي عينة قوامها ١٥ لاعب ثم طبق المقياس عليهم مرة اخري وكان الفارق الزمني للمرتين اسبوع وبلغ معامل الثبات قيمة قدرها (٠,٩٨ لدافعية الانجاز و ٠,٩٤ لمقياس القلق الرياضي).

جدول (٤) معامل الثبات لمقياس دافعية الانجاز والقلق الرياضي

$$ن = ١٥$$

م	المتغيرات	وحدة القياس	التطبيق الاول		التطبيق الثاني		مج ف٢	قيمة ر	مستوي الدلالة
			س-	ع±	س-	ع±			
١	دافعية الانجاز	درجة	٧١	٤,٧٨	٦٥,٦٠	٤,٣٢	٩,٥	*٠,٩٨	٠,٠٠٠
٢	القلق الرياضي	درجة	١٠٨	٢٠,٧٣	٩٩,٦٠	١٩,٤٩	٣١	*٠,٩٤	٠,٠٠٠

يوضح جدول رقم (٤) معامل الارتباط بين التطبيق الاول والثاني لمقياس دافعية الانجاز والقلق الرياضي حيث يتبين أن قيم معامل الارتباط عالية فكانت ٠,٩٨ لمقياس دافعية الانجاز و ٠,٩٤ لمقياس القلق الرياضي وجميعها دالة عند مستوي معنوية ٠,٠٥ مما يدل علي ثبات مقاييس البحث.

كما قام الباحثان بتحليل فقرات مقياس القلق الرياضي لإيجاد مدي التماسك والاتساق الداخلي جدول (٥)

جدول (٥) تحليل فقرات مقياس القلق الرياضي

رقم الفقرة	م الارتباط	مستوي الدلالة	رقم الفقرة	م الارتباط	مستوي الدلالة
١	٠,٣٤	غير دال	١٩	٠,١٥	غير دال
٢	*٠,٥٩	٠,٠٠	٢٠	*٠,٦٣	٠,٠٠
٣	٠,٣٨	غير دال	٢١	*٠,٥٥	٠,٠٠
٤	*٠,٣٦	٠,٠٥	٢٢	*٠,٦١	٠,٠٠
٥	*٠,٦٥	٠,٠٠	٢٣	*٠,٣٦	٠,٠٥
٦	*٠,٤٧-	٠,٠١	٢٤	٠,١٤	غير دال
٧	*٠,٧٣	٠,٠٠	٢٥	٠,٣٠	٠,١٢
٨	*٠,٦٨	٠,٠٠	٢٦	*٠,٥٥	٠,٠٠
٩	*٠,٦٥	٠,٠٠	٢٧	*٠,٧٠	٠,٠٠
١٠	*٠,٥٨	٠,٠٠	٢٨	*٠,٦٠	٠,٠٠
١١	*٠,٧٢	٠,٠٠	٢٩	٠,٠٤	غير دال
١٢	*٠,٦٧	٠,٠٠	٣٠	٠,٣٣	غير دال
١٣	*٠,٤٥	٠,٠١	٣١	*٠,٣٩-	٠,٠٤
١٤	*٠,٤٩-	٠,٠١	٣٢	*٠,٤١	٠,٠٢
١٥	*٠,٦٩	٠,٠٠	٣٣	*٠,٣٥	٠,٠٥
١٦	*٠,٦٨	٠,٠٠	٣٤	٠,٢٨	غير دال
١٧	*٠,٥٩	٠,٠٠	٣٥	*٠,٤٢	٠,٠٢
١٨	*٠,٦٤	٠,٠٠			

ينضح من جدول (٥) والخاص بتحليل فقرات مقياس القلق الرياضي ان معظم الفقرات لها معامل ارتباط دال عند مستوي معنوية ٠,٠٥ بالدرجة الكلية للمقياس مما يدل علي ان للمقياس درجة مقبولة من التماسك والاتساق الداخلي .

٥/٣ تطبيق مقياسي البحث:

تم تطبيق مقياس دافعية الانجاز ومقياس القلق الرياضي في الفترة من ٦/٢٣ - ٦/٢٥ ٢٠٢١م علي ٢٩ مصارع يمثلون اوزان المصارعة الكبار ومنتخب مصر في الفترة التي سبقت السفر لأولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ وكان من ضمن العينة المصارعين المشاركين في الاولمبياد .

٦/٣ المعالجة الاحصائية:

- ١/٦/٣ المتوسط الحسابي.
- ٢/٦/٣ الانحراف المعياري.
- ٣/٦/٣ النسبة المئوية.
- ٤/٦/٣ معامل ارتباط سبيرمان.
- ٥/٦/٣ اختبار مان ويتني.
- ٦/٦/٣ اختبار ت لعينتين مستقلتين.

٥/٤ عرض ومناقشة نتائج البحث:

١/٤ عرض ومناقشة نتائج التساؤل الاول :

جدول (٦) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لمقياس دافعية الانجاز الرياضي (دافع انجاز النجاح - دافع تجنب الفشل) ومقياس القلق الرياضي لدي مصارعي الرومانية الكبار ومنتخب مصر .

ن = ٢٩

م	المتغيرات	وحدة القياس	س ⁻	ع [±]	النسبة المئوية %
١	دافعية الانجاز الرياضي	درجة	٧١,٨٣	٥,٢٥	٧١,٨٣
٢	دافع انجاز النجاح	درجة	٤٢,٥٢	٣,٣٩	٨٥
٣	دافع تجنب الفشل	درجة	٢٩,٣١	٤,٤٧	٥٨,٦٢
٤	القلق الرياضي	درجة	١١٠,٥٥	١٧,٠٨	٦٣,١٧

يوضح جدول رقم (٦) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسبة المئوية لقيم مقياس دافعية الانجاز ودافع انجاز النجاح ودافع تجنب الفشل ومقياس القلق الرياضي لدي مصارعي الرومانية الكبار ومنتخب مصر ، حيث جاءت الدرجة ٧١,٨٣ من ١٠٠ بنسبة مئوية قدرها ٧١,٨٣% لدافعية الانجاز

الرياضي ، وبلغت قيمة دافع انجاز النجاح ٤٢,٥٢ درجة من ٥٠ تمثل نسبة ٨٥ % وقيمة دافع تجنب الفشل ٢٩,٣١ درجة من ٥٠ تمثل ٥٨,٦٢% ويبين الجدول أن درجة مقياس القلق الرياضي بلغت ١١٠,٥٥ درجة من ١٧٥ الدرجة الكلية للمقياس بنسبة مئوية قدرها ٦٣,١٧%. ويرى الباحثان أن درجة دافعية الانجاز الرياضي لدي عينة البحث جاءت بنسبة فوق المتوسطة ويتفق ذلك مع نتائج محمد (٢٠٠٩) حيث يرى الباحثان أن المصارعون ذوي المستويات العالية يجب أن يتميزوا بدافعية انجاز عالية الا أن دافع انجاز النجاح لديهم كانت بنسبة ممتازة في حين دافع تجنب الفشل كانت متوسطة فالعلاقة بين دوافع الانجاز ودوافع تجنب الفشل هي المحصلة النهائية بينهما كما ذكرها باهي وآخرون (٢٠١٥) فدافع الانجاز يواجه سلوك اللاعب لتوظيف امكانياته في التعامل بكفاءة وإيجابية لتحقيق النجاح ام دوافع تجنب الفشل تستثير قلق اللاعب حول نتائج اقدمه علي معالجة الانشطة المختلفة وتبدو في الخوف والفشل وضعف ثقة اللاعب في قدراته ومعلوماته. (ص ١٠٢) كما أن نسبة القلق الرياضي لديهم اعلي من المتوسط مما يدل علي وجود القلق بنسبة مرتفعة نسبيا عن المتوسط حيث أن مستويات القلق المرتفعة والمنخفضة كما اكده عثمان (٢٠٠١) ينتج عنهما تدهور في الاداء فارترفاعه يشتم الانتباه ويقلل التركيز ومستواه المنخفض يؤدي إلي التدهور في الاداء نتيجة للتكاسل وفقدان الدافع للإنجاز في حين أن مستوي القلق المتوسط ينتج عنه تحسن في الاداء وزيادة تركيز الانتباه (ص ٢٧) من خلال العرض السابق استطاع الباحثان الاجابة عن تساؤل البحث الاول والذي ينص علي (ما مقدار دافعية الانجاز الرياضي (دافع إنجاز النجاح - دافع تجنب الفشل) والقلق الرياضي لدي مصارعي الرومانية الكبار ومنتخب مصر).

٢/٤ عرض ومناقشة التساؤل الثاني:

جدول (٧) مصفوفة الارتباطات بين دافعية الانجاز الرياضي ودافع انجاز النجاح ودافع تجنب الفشل والقلق الرياضي لمصارعي الرومانية الكبار ومنتخب مصر

ن=٢٩

م	المتغيرات	وحدة القياس	س-	ع	مج ف	قيمة ر	مستوي الدلالة
١	دافعية الانجاز الرياضي	درجة	٧١,٨٣	٥,٢٥	٢١٢٨	*٠,٤٨	٠,٠٥
	دافع انجاز النجاح	درجة	٤٢,٥٢	٣,٣٩			
٢	دافعية الانجاز الرياضي	درجة	٧١,٨٣	٥,٢٥	٧٣٠,٥	*٠,٨٢	٠,٠٠
	دافع تجنب الفشل	درجة	٢٩,٣١	٤,٤٧			
٣	دافعية الانجاز الرياضي	درجة	٧١,٨٣	٥,٢٥	٤٤٢٧	- ٠,٠٩	٠,٣١
	القلق الرياضي	درجة	١١٠,٥٥	١٧,٠٨			
٤	دافع انجاز النجاح	درجة	٤٢,٥٢	٣,٣٩	٤١٢١	- ٠,٠٢	٠,٤٤
	دافع تجنب الفشل	درجة	٢٩,٣١	٤,٤٧			
٥	دافع انجاز النجاح	درجة	٤٢,٥٢	٣,٣٩	٢٧٢٣,٥	*٠,٣٣	٠,٠٤
	القلق الرياضي	درجة	١١٠,٥٥	١٧,٠٨			
٦	دافع تجنب الفشل	درجة	٢٩,٣١	٤,٤٧	٤٩٨٣	- ٠,٢٣	٠,١١
	القلق الرياضي	درجة	١١٠,٥٥	١٧,٠٨			

يبين جدول رقم (٧) قيم المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيم مربع انحرافات القيم وقيم معامل ارتباط سبيرمان بين كل من دافعية الانجاز الرياضي ودافع انجاز النجاح ودافع تجنب الفشل والقلق الرياضي وبين دافع انجاز النجاح ودافع تجنب الفشل والقلق الرياضي وبين دافع تجنب الفشل والقلق الرياضي حيث يبين الجدول ان هناك ٦ معاملات ارتباط منها ٣ معاملات ارتباط طردية و ٣ معاملات ارتباط عكسية وجاءت جميع معاملات الارتباط السلبية غير دالة احصائيا عند مستوي معنوية ٠,٠٥ وكانت بين كل من (دافعية الانجاز والقلق الرياضي ، دافع انجاز النجاح وتجنب الفشل ودافع تجنب الفشل والقلق الرياضي) وتبين وجود ٣ ارتباطات طردية دالة معنويا عند مستوي ٠,٠٥ حيث كانت هناك علاقة طردية عالية بين كل من دافعية الانجاز ودافع تجنب الفشل بلغت قيمة معامل الارتباط ٠,٨٢ وجاءت العلاقة الطردية الثانية بين دافعية الانجاز الرياضي ودافع انجاز النجاح بلغت قيمة معامل الارتباط بينهما ٠,٤٨ والارتباط الطردي الثالث بين دافع انجاز النجاح والقلق الرياضي وبلغت قيمته ٠,٣٣

وبهذا تمت الاجابة عن تساؤل البحث الثاني والذي ينص علي (هل توجد علاقة ارتباط بين دافعية الانجاز والقلق الرياضي) .

٣/٤ عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثالث:

جدول (٨) دلالة الفروق الاحصائية بين منتخب مصر للمصارعة الرومانية ومصارعي الرومانية الكبار في دافعية الانجاز الرياضي والقلق الرياضي

$$٢٩ = ٢٠ + ١٠$$

م	المتغيرات	وحدة القياس	منتخب مصر		مصارعي الرومانية		الفرق بين المتوسطين	قيمة ت
			س	ع±	س	ع±		
١	دافعية الانجاز الرياضي	درجة	٧٤,٧٤	٣,٩٤	٦٦,٣٠	٣,٠٦	٨,٤٤	*٦,٤٤
٢	القلق الرياضي	درجة	١١٢,٦٣	١٢,٧٣	١٠٦,٦٠	٢٣,٦٠	٦,٠٣	٠,٩١

قيمة ت الجدولية عند مستوي ٠,٠٥ = ٢,٠٥

يبين جدول رقم (٨) دلالة الفروق الاحصائية بين منتخب مصر للمصارعة الرومانية الكبار و مصارعي المصارعة الرومانية لنفس المرحلة حيث يتبين أن هناك فروق دالة احصائيا بينهما لصالح منتخب مصر للمصارعة الرومانية في دافعية الانجاز الرياضي ويتفق ذلك مع دراسة محمد (٢٠٠٩) حيث يؤكد علي أن الناجحين في الرياضة يتميزون بأنماط دافعية الانجاز سواء في رغبتهم للتنافس او رغبتهم في التفوق ، كم يتبين من الجدول عدم وجود فروق دالة احصائيا بين منتخب مصر للمصارعة الرومانية الكبار و مصارعي المصارعة الرومانية لنفس المرحلة في القلق الرياضي ويرى الباحثان انه تمت الاجابة علي تساؤل البحث الثالث والذي ينص علي (هل توجد فروق دالة احصائيا بين مصارعي الرومانية الكبار ومنتخب مصر في دافعية الانجاز والقلق الرياضي).

٤/٤ عرض ومناقشة نتائج التساؤل الرابع:

تعرض الجداول ارقام ، (٩) ، (١٠) ، (١١) ، (١٢) ترتيب عبارات كل من مقياس دافعية الانجاز الرياضي ، دافع انجاز النجاح ، دافع تجنب الفشل و عبارات مقياس القلق الرياضي وفقا للأهمية النسبية

جدول (٩) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسب المئوية لعبارات مقياس دافعية الانجاز الرياضي لدى مصارعي الرومانية الكبار ومنتخب مصر

م	رقم العبارة	العبارات	س-	ع±	النسبة المئوية
١	٢٠	هدفي هو أن أكون مميز في رياضتي	٤,٩٠	٠,٣٠	٩٨
٢	١٦	لدي رغبة عالية جدا لكي أكون ناجحا في رياضتي	٤,٩٠	٠,٣١	٩٨
٣	١٨	أحاول بكل جهدي أن اكون افضل لاعب	٤,٨٦	٠,٤٤	٩٧,٢
٤	١٢	الفوز في المنافسة يمنحني درجة كبيرة من الرضا	٤,٦٥	٠,٦١	٩٣
٥	٤	التفوق في الرياضة لا يعتبر من أهدافي الأساسية	٤,٦٢	٠,٩٤	٩٢,٤
٦	١٠	لدي استعداد للتدريب طول العام بدون انقطاع لكي انجح في رياضتي	٤,٢٤	٠,٨٣	٨٤,٨
٧	٢	يعجبني اللاعب الذي يتدرب لساعات إضافية لتحسين مستواه	٣,٩٧	١,٠٥	٧٩,٤
٨	٧	اخشي الهزيمة في المنافسة	٣,٩٣	١,٤٩	٧٨,٦
٩	٦	استمتع بتحمل اي مهمة والتي يري بعض اللاعبين الآخرين أنها مهمة صعبة	٣,٨٦	١,٠٩	٧٧,٢
١٠	٨	الحظ يؤدي إلي الفوز بدرجة اكبر من بذل الجهد	٣,٨٣	١,٥٦	٧٦,٦
١١	٩	في بعض الأحيان عندما انهزم في منافسة فان ذلك يضايقني لعدة أيام	٣,٧٩	١,٢٦	٧٥,٨
١٢	١	أجد صعوبة في محاولة النوم عقب هزيمتي في منافسة	٣,٣١	١,٢٦	٦٦,٢
١٣	٣	عندما ارتكب خطأ في الأداء أثناء المنافسة فإنني احتاج لبعض الوقت لكي انسي هذا الخطأ	٣,٠٠	١,٤٤	٦٠

تابع جدول (٩) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسب المئوية لعبارات مقياس دافعية الانجاز الرياضي لدي مصارعى الرومانية الكبار ومنتخب مصر

م	رقم العبارة	العبارات	س-	ع±	النسبة المئوية
١٤	١٧	قبل اشتراكي في المنافسة لا اثنى في التفكير عما يمكن أن يحدث في المنافسة أو عن نتائجها	٢,٩٧	١,٢١	٥٩,٤
١٥	١١	لا أجد صعوبة في النوم ليلة اشتراكي في منافسة	٢,٩٣	١,١٠	٥٨,٦
١٦	١٤	أفضل أن أستريح من التدريب في فترة ما بعد الانتهاء من المنافسة الرسمية	٢,٦٩	١,٢٣	٥٣,٨
١٧	١٩	استطيع أن أكون هادئا في اللحظات التي تسبق المنافسة مباشرة	٢,٤٨	١,٠٩	٤٩,٦
١٨	١٣	اشعر بالتوتر قبل المنافسة الرياضية	٢,٤٥	١,٠٦	٤٩
١٩	٥	أحس غالبا بالخوف قبل اشتراكي في المنافسة مباشرة	٢,٢٤	٠,٨٣	٤٤,٨
٢٠	١٥	عندما ارتكب خطأ في الأداء فان ذلك يرهقني طول فترة المنافسة	٢,٢١	١,٠٨	٤٤,٢

يوضح جدول رقم (٩) ترتيب عبارات مقياس دافعية الانجاز الرياضي وفقا لأهميتها النسبية حيث تراوح متوسط قيم العبارات من (٤,٩٠ درجة إلى ٢,٢١ درجة) من ٥ درجات وتراوحت النسب المئوية للعبارات بين (٩٨% : ٤٤,٢٠%) جاءت اعلى نسبة لعبارتي (هدفي هو أن أكون مميز في رياضتي و لدي رغبة عالية جدا لكي أكون ناجحا في رياضتي) واقل نسبة لعبارة (عندما ارتكب خطأ في الأداء فان ذلك يرهقني طول فترة المنافسة).

جدول (١٠) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسب المئوية لترتيب عبارات دافع إنجاز النجاح لدي مصارعى الرومانية الكبار ومنتخب مصر

م	رقم العبارة	العبارات	س-	ع±	النسبة المئوية%
١	٢٠	هدفي هو أن أكون مميز في رياضتي	٤,٩٠	٠,٣٠	٩٨
٢	١٦	لدي رغبة عالية جدا لكي أكون ناجحا في رياضتي	٤,٩٠	٠,٣١	٩٨
٣	١٨	أحاول بكل جهدي أن أكون أفضل لاعب	٤,٨٦	٠,٤٤	٩٧,٢
٤	١٢	الفوز في المنافسة يمنحني درجة كبيرة من الرضا	٤,٦٥	٠,٦١	٩٣
٥	٤	التفوق في الرياضة لا يعتبر من أهدافي الأساسية	٤,٦٢	٠,٩٤	٩٢,٤
٦	١٠	لدي استعداد للتدريب طول العام بدون انقطاع لكي انجح في رياضتي	٤,٢٤	٠,٨٣	٨٤,٨
٧	٢	يعجبني اللاعب الذي يتدرب لساعات إضافية لتحسين مستواه	٣,٩٧	١,٠٥	٧٩,٤
٨	٦	استمتع بتحمل اي مهمة والتي يري بعض اللاعبين الآخرين أنها مهمة صعبة	٣,٨٦	١,٠٩	٧٧,٢
٩	٨	الحظ يؤدي إلي الفوز بدرجة اكبر من بذل الجهد	٣,٨٣	١,٥٦	٧٦,٦
١٠	١٤	أفضل أن أستريح من التدريب في فترة ما بعد الانتهاء من المنافسة الرسمية	٢,٦٩	١,٢٣	٥٣,٨

يوضح جدول رقم (١٠) ترتيب عبارات دافع إنجاز النجاح وفقا لأهميتها النسبية حيث تراوح متوسط العبارات من (٤,٩٠ درجة إلي ٢,٦٩ درجة) من ٥ درجات وتراوحت النسبة المئوية للعبارات بين (٩٨% : ٥٣,٨٠ %) حيث كانت اعلي نسبة لعبارتي (لدي رغبة عالية جدا لكي أكون ناجحا في رياضتي و هدفي هو أن أكون مميز في رياضتي) واقل نسبة لعبارة (أفضل أن أستريح من التدريب في فترة ما بعد الانتهاء من المنافسة الرسمية).

جدول (١١) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسب المئوية لترتيب عبارات دافع تجنب الفشل لدي مصارعي الرومانية الكبار ومنتخب مصر

م	رقم العبارة	العبارات	س-	ع±	النسبة المئوية%
١	٧	اخشي الهزيمة في المنافسة	٣,٩٣	١,٤٩	٧٨,٦
٢	٩	في بعض الأحيان عندما انهزم في منافسة فان ذلك يضايقني لعدة أيام	٣,٧٩	١,٢٦	٧٥,٨
٣	١	أجد صعوبة في محاولة النوم عقب هزيمتي في منافسة	٣,٣١	١,٢٦	٦٦,٢
٤	٣	عندما ارتكب خطأ في الأداء أثناء المنافسة فإنني احتاج لبعض الوقت لكي انسي هذا الخطأ	٣,٠٠	١,٤٤	٦٠
٥	١٧	قبل اشتراكي في المنافسة لا انشغل في التفكير عما يمكن أن يحدث في المنافسة أو عن نتائجها	٢,٩٧	١,٢١	٥٩,٤
٦	١١	لا أجد صعوبة في النوم ليلة اشتراكي في منافسة	٢,٩٣	١,١٠	٥٨,٦
٧	١٩	استطيع أن أكون هادئا في اللحظات التي تسبق المنافسة مباشرة	٢,٤٨	١,٠٩	٤٩,٦
٨	١٣	اشعر بالتوتر قبل المنافسة الرياضية	٢,٤٥	١,٠٦	٤٩
٩	٥	أحس غالبا بالخوف قبل اشتراكي في المنافسة مباشرة	٢,٢٤	٠,٨٣	٤٤,٨
١٠	١٥	عندما ارتكب خطأ في الأداء فان ذلك يرهقني طول فترة المنافسة	٢,٢١	١,٠٨	٤٤,٢

يوضح جدول رقم (١١) عبارات دافع تجنب الفشل حيث تراوح متوسط العبارات من (٣,٩٣ درجة إلي ٢,٢١ درجة) من ٥ درجات وتراوحت النسب المئوية للعبارات بين (٧٨,٦٠% : ٤٤,٢٠%) حيث كانت اعلي نسبة لعبارة (اخشي الهزيمة في المنافسة) واقل نسبة لعبارة (عندما ارتكب خطأ في الأداء فان ذلك يرهقني طول فترة المنافسة).

جدول (١٢) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسب المئوية لعبارات مقياس القلق الرياضي لدي مصارعى الرومانية الكبار ومنتخب مصر

م	رقم العبارة	العبارات	س-	ع±	النسبة المئوية%
١	٣١	ما يساعدني على الأداء الجيد في المباريات الهامة هو تركيز الانتباه والروح المعنوية العالية	٣,٩٧	١,٢٧	٧٩,٤
٢	٢٩	يزداد حماسي في المباريات المهمة ولذا يكون أدائي فيها أفضل	٣,٩٠	١,٤٢	٧٨
٣	٢٦	وجود جمهور كبير في المباراة يجعلني متوترا أثناء اللعب	٣,٥٥	٠,٩٩	٧١
٤	٣٣	أشعر برعشة في يدي وقدمي قبيل المباريات الهامة	٣,٥٥	٠,٩١	٧١
٥	٩	أثناء المباريات أفكر في أشياء لا علاقة لها باللعب	٣,٥٢	١,٠٢	٧٠,٤
٦	٢	لا أشعر بالثقة في نفسي قبيل إشراكي في المباريات	٣,٤٨	١,٠٢	٦٩,٦
٧	١٠	كلما بذلت جهدا كبيرا في التدريب لإحدى المباريات أنخفض أدائي فيها	٣,٤٨	١,٠٢	٦٩,٦
٨	١٦	أكون قلقا ومتوترا أثناء المباريات وأحاول التخلص من هذا القلق ولكني لا أستطيع	٣,٤٥	٠,٨٣	٦٩
٩	٢١	أثناء المباريات أصبح عصيبا بدرجة تقلل من مستوي أدائي	٣,٤٥	١,١٢	٦٩
١٠	٥	أشعر بحالة من الجمود والتبلد أثناء المباريات	٣,٣٨	١,٠١	٦٧,٦
١١	٢٧	أفكر في مستوي أدائي أثناء المباراة مما يؤثر على أدائي تأثيرا سلبيا	٣,٣٨	١,٠١	٦٧,٦
١٢	٢٨	هتافات الجمهور في المباريات تشتت انتباهي وتزيد من عصبيتي في الملعب	٣,٣٨	٠,٩٤	٦٧,٦

تابع جدول (١٢) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسب المئوية لعبارات مقياس القلق الرياضي لدي مصارعى الرومانية الكبار ومنتخب مصر

م	رقم العبارة	العبارات	س-	ع±	النسبة المئوية%
١٣	١	عندما أكون مقبلا علي مباراة هامة أفكر في أداء الآخرين وهل سيكون أفضل من أدائي	٣,٣٨	١,٠٥	٦٧,٦
١٤	١٥	مشاعر العداة من الجمهور تقلل من مستوي أدائي إلي حد كبير	٣,٢٨	١,١٠	٦٥,٦
١٥	٧	حتي بعد المباريات أجد نفسي متوترا بسبب مستوي أدائي	٣,٢٤	١,٠٢	٦٤,٨
١٦	١٤	عندما ألعب في مباراة فإن انفعالاتي لا تؤثر في مستوي أدائي تأثيرا سلبيا	٣,٢٤	١,٠٢	٦٤,٨
١٧	٨	قبل أن أبدأ المباراة اشعر بالخوف الشديد	٣,٢١	١,٠٨	٦٤,٢
١٨	١٧	أنني لا أستعد للمباريات الهامة أكثر مما أستعد للمباريات الأخرى	٣,٢١	١,٢١	٦٤,٢
١٩	١٢	أشعر بالرغبة في التبول كثيرا قبل المباراة	٣,١٧	١,١٠	٦٣,٤
٢٠	١٨	أفكر قبيل المباريات في الاعتذار خشية ضعف أدائي	٣,١٧	١,٢٣	٦٣,٤
٢١	٣	اشعر بتصيب العرق قبيل الدخول إلي الملعب لأداء المباريات الهامة	٣,٠٧	١,٣١	٦١,٤
٢٢	١١	أن شعوري بذاتي (انتباهي إلي تصرفاتي) يقلل من مستوي أدائي في المباريات	٣,٠٧	١,١٩	٦١,٤
٢٣	٢٣	أشعر بقلبي يدق بسرعة قبل المباريات الهامة	٣,٠٠	١,١٣	٦٠
٢٤	٣٠	أشعر أن الحكام بصفة عامة لا يراعون مشاعر اللاعبين وحالتهم النفسية	٢,٩٧	١,٣٠	٥٩,٤
٢٥	٢٥	أتمني لو لم أكن قلقا أثناء اللعب	٢,٩٣	١,٤٤	٥٨,٦

تابع جدول (١٢) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والنسب المئوية لعبارات مقياس القلق الرياضي لدي مصارعي الرومانية الكبار ومنتخب مصر

م	رقم العبارة	العبارات	س-	ع±	النسبة المئوية%
٢٦	١٩	أشعر أن المشرفين علي الفريق لا يهتمون كثيرا بظروف اللاعب النفسية	٢,٨٦	١,٤٦	٥٧,٢
٢٧	٢٢	أفكر أثناء المباريات فيما إذا كان المدرب سيعجب بأدائي أم لا	٢,٨٦	١,٠٦	٥٧,٢
٢٨	٣٢	افقد شهيتي للطعام قبيل المباريات الهامة القلق الرياضي	٢,٨٣	١,١٧	٥٦,٦
٢٩	٢٠	أدائي في التدريب أفضل منه أثناء المباريات	٢,٧٩	١,١٨	٥٥,٨
٣٠	٣٥	أخاف أن أصاب بنوبات مغص واضطراب في المعدة قبل المباراة أو أثناءها	٢,٧٩	١,٣٥	٥٥,٨
٣١	٢٤	أعتقد أن الأداء الجيد للاعب يعتمد علي حالته النفسية أكثر مما يعتمد علي مهارته في اللعب	٢,٧٦	١,١٥	٥٥,٢
٣٢	٦	عندما يسوء أدائي في بداية المباراة فإنني لا أستطيع أن أستعيد مستواي وأن أؤدي الأداء المتوقع مني	٢,٦٦	١,١١	٥٣,٢
٣٣	١٣	بعد أداء المباراة أشعر بأنه كان في إمكاني أن أؤدي أداء أفضل	٢,٥٩	١,٢٤	٥١,٨
٣٤	٤	أفكر أثناء المباريات في النتائج التي تترتب علي الفوز أو الخسارة	٢,٥٥	١,٢١	٥١
٣٥	٣٤	أشعر بأنني في حاجة إلي تدريب إضافي قبل أية مباراة خاصة لو كانت هامة	٢,٤٥	١,١٨	٤٩

يظهر جدول رقم (١١) الاهمية النسبية لعبارات مقياس القلق الرياضي حيث تتراوح متوسط قيم العبارات من (٣,٧٩ درجة إلي ٢,٢٤ درجة) من ٥ درجات وتراوحت النسب المئوية للعبارات بين (٧٩,٤٠% : ٤٩%) فكانت اعلي نسبة لعبارة (ما يساعدني علي الأداء الجيد في المباريات الهامة هو تركيز الانتباه والروح المعنوية العالية) واقل نسبة لعبارة (أشعر بأنني في حاجة إلي تدريب إضافي قبل أية مباراة خاصة لو كانت هامة). من خلال ما تعرضه الجداول من رقم (٨ - ١١) يري الباحثان انه تمت الاجابة علي تساؤل البحث الرابع والذي ينص علي (ما ترتيب عبارات مقياس دافعية الانجاز والقلق الرياضي وفقا للأهمية النسبية لدي مصارعي الرومانية الكبار ومنتخب مصر).

٥ / ٠ الاستنتاجات والتوصيات:

٥ / ١ الاستنتاجات:

في حدود عينة البحث وما استخدمه الباحثان من ادوات وما توصل اليه يستنتج الباحثان ما يلي :
٥ / ١ / ١ بلغت قيمة دافعية الانجاز الرياضي لدي مصارعي المصارعة الرومانية الكبار قيمة قدرها ٧١,٨٣ درجة وهي درجة فوق المتوسط .

٥ / ١ / ٢ اثبتت نتائج البحث وجود علاقة طردية دالة معنويا عند مستوي معنوية ٠,٠٥ بين دافعية الانجاز الرياضي و دافع انجاز النجاح ، وبين دافعية الانجاز الرياضي ودافع تجنب الفشل ، وبين دافع انجاز النجاح والقلق الرياضي واثبتت نتائج البحث عدم وجود علاقة طردية او عكسية دالة معنويا بين كل من دافعية الانجاز الرياضي والقلق الرياضي ، وبين دافع انجاز النجاح ودافع تجنب الفشل ، ودافع تجنب الفشل والقلق الرياضي.

٥ / ١ / ٣ اثبتت نتائج البحث وجود فروق دالة احصائيا عند مستوي معنوية ٠,٠٥ بين منتخب مصر للمصارعة الرومانية الكبار ومصارعي الرومانية لنفس المرحلة لصالح منتخب المصارعة في دافعية الانجاز الرياضي بينما لم تتضح فروق ذات دلالة احصائية عند مستوي معنوية ٠,٠٥ بينهما في القلق الرياضي.

٥ / ١ / ٤ اوضحت نتائج البحث الاهمية النسبية لترتيب عبارات مقياسي البحث دافعية الانجاز الرياضي والقلق الرياضي فجاءت عبارة (هدفي هو أن أكون مميز في رياضتي و لدي رغبة عالية جدا لكي أكون ناجحا في رياضتي) في الترتيب الاول لمقياس دافعية الانجاز الرياضي وعبارة (لدي رغبة عالية جدا لكي أكون ناجحا في رياضتي و هدفي هو أن أكون مميز في رياضتي) في الترتيب الاول لدافع انجاز النجاح وعبارة (اخشي الهزيمة في المنافسة) في الترتيب الاول لدافع تجنب الفشل وجاءت عبارة (ما يساعدي علي الأداء الجيد في المباريات الهامة هو تركيز الانتباه والروح المعنوية العالية) في الترتيب الاول لمقياس القلق الرياضي.

٥ / ٢ التوصيات:

في ضوء ما تم التوصل اليه من نتائج يوصي الباحثان بما يلي:

٥ / ٢ / ١ ضرورة الاهتمام بالجوانب النفسية لدي المصارعين لما له من عظيم الاثر في الارتقاء بمستوي اللاعبين جنبا إلي جنب بالجوانب البدنية والمهارية والخطية.

٥ / ٢ / ٢ الاهتمام برياضي المستويات العليا من توافر الامكانيات المادية والمعنوية التي تعمل علي زيادة دافعية الانجاز لديهم .

٥ / ٢ / ٣ اجراء ابحاث علمية في جوانب نفسية اخري تتعلق بمصارعي المستويات العليا.

المراجع

اولا المراجع العربية:

الدولت، عدنان. خويلة، قاسم. الدولت، فراس. ومساعدة، جهاد.(٢٠١٢). "أثر القلق النفسي لدي لاعبي الريشة الطائرة وعلاقته بمستوي الانجاز" مجلة جامعة النجاح للأبحاث (العلوم الانسانية)، مجلد ٢٦ (٥).

Aldawlat, Adnan. Khuwaila, Qassem. Aldawlat, Firas. Mosadh, Jihad. (2012). "The impact of psychological anxiety among badminton players and its relationship to the level of achievement" Al-Najah University Journal for Research (Humanities), Vol 26(5).

المجدلاوي، اسعد.(٢٠٠٧). "دافعية الانجاز الرياضي المرتبطة بالمنافسة الرياضية لدي لاعبين المنتخب الفلسطيني الاول لكرة القدم"، المجلة العلمية لعلوم التربية الرياضية، مج ١١، ع ١١، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا.

Al-Majdalawi, Asaad. (2007). "Motivation of sports achievement related to sports competition among the players of the first Palestinian national football team", Scientific Journal of Physical Education Sciences, Vol. 11, No. 11, Faculty of Physical Education, Tanta University.

باهي، مصطفى. شحاته، احمد. فؤاد، عمرو. سالم، هند.(٢٠١٥). "أصول علم نفس الرياضة" ط ١، مركز الكتاب الحديث، القاهرة.

Bahi, Mustafa. Shehata, Ahmed. Fouad, Amro. Salem, Hind. (2015). "The Origins of Sports Psychology 1st Ed, Modern Book Center, Cairo.

راتب، اسامة.(١٩٩٥). "علم نفس الرياضة"، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر.

Rateb, Osama. (1995). " Psychology of Sport ", Dar Al-Fikr Al-Arabi, Cairo, Egypt.

عبد الحفيظ، اخلاص.(٢٠٠٤). "علم النفس الرياضي" الدار العالمية للنشر والتوزيع، الاهرام.

Abdel Hafeez, Ikhlaz. (2004) "Sports Psychology" International House for Publishing and Distribution, Al-Ahram.

عثمان، فاروق.(٢٠٠١). "القلق وإدارة الضغوط النفسية" سلسلة المراجع في التربية وعلم النفس، الكتاب السادس عشر، دار الفكر العربي، القاهرة.

Othman, Farouk. (2001). "Anxiety and Managing Psychological Stress", Reference Series in Education and Psychology, Book Sixteen, Dar Al-Fikr Al-Arabi, Cairo.

علاوي، محمد.(١٩٩٨). "موسوعة الاختبارات النفسية للرياضيين"، مركز الكتاب للنشر، ط ١، القاهرة.

Allawi, Muhammad.(1998). "Encyclopedia of Psychological Tests for Athletes", Al-Kitab Center for Publishing, 1st Ed, Cairo.

علاوي، محمد.(٢٠٠٢). "علم نفس التدريب والمنافسة الرياضية" دار الفكر العربي، القاهرة.

Allawi, Muhammad. (2002). "The Psychology of Training and Sports Competition", Dar Al-Fikr Al-Arabi, Cairo.

فوزي، احمد. (٢٠٠٣). "مبادئ علم النفس الرياضي- مفاهيم وتطبيقات"، دار الفكر العربي.

Fawzy, Ahmed. (2003). "*Principles of Mathematical Psychology - Concepts and applications*", Dar Al-Fikr Al-Arabi.

كفافي، علاء الدين. صلاح الدين، وفاء. روبي، احمد. (١٩٨٧) "بناء مقياس للقلق الرياضي" كلية التربية - جامعة قطر.

Cafafy, Ala El-Din. Salah El-Din, Wafaa. Ruby, Ahmed. (1987). "*Building a Scale for sport Anxiety*", College of Education - Qatar University.

ليبب، هبة. (٢٠١٤). "التدريب العقلي وقلق المنافسة وفعالية الاداء المهاري للاعبات التايكوندو" دار الوفاء للعالم للكتاب والنشر، الاسكندرية.

Labib, Heba (2014). *Mental training, competition anxiety, and the effectiveness of the skill performance of Taekwondo players*, Dar Al-Wafa Al-Dunya for printing and publishing, Alexandria.

محمد، قمرأوي. (٢٠٠٩). "المحددات النفسية المرتبطة بالنجاح الرياضي، دراسة ميدانية لعينة من الناجحين في الرياضة" (رسالة دكتوراة)، كلية العلوم الاجتماعية، جامعة وهران السانية، الجزائر.

Mohamed, Qamraoui. (2009). "*Psychological determinants associated with sporting success, a field study of a sample of successful in sport.*" Ph.D. thesis, Faculty of Social Sciences, University of Wahran El Saniah, Algeria.

مصطفى، بوران. (٢٠١٢). "قلق المنافسة الرياضية وعلاقتها بدافعية الانجاز لدى لاعبي الرياضات الجماعية في الجزائر - دراسة ميدانية لفرق القسم الوطني الاول"، المجلة العلمية لمعهد التربية البدنية والرياضية (Rseps)، المجلد ٢١، العدد ١، جانفي، الجزائر.

Mostafa, Bouran. (2012). "*Sports competition anxiety and its relationship to achievement motivation among team sports players in Algeria - a field study for the first national division teams*", Scientific Journal of the Institute of Physical Education and Sports (RSEPs), Vol 21, No. 1, January, Algeria.

نور الدين، صدقي. (٢٠٠٤). "علم نفس الرياضة" المكتب الجامعي الحديث، الطبعة الاولى، الاسكندرية.

Nour El-Din, Sedky (2004). "*Psychology of Sport*," Modern University Office, first edition, Alexandria.

ثانيا المراجع الاجنبية:

Peyman Gol mohammadi; Rasool Nazari; Yazdan Sobhani.(2015) "*The relationship between anxiety of coaches and anxiety of elite wrestlers in Kermanshah province*" journal of sport management , volume 7 , issue 4- serial no 4.Iran. RaymondTomas,(1994) " La prapattation psychologique du sportif ", Vigot, Paris.