

دراسة تحليلية لمستوى الأداء الكمي للمهارات الحركية المركبة لأبطال الملاكمة فى بطولة العالم ٢٠١٥ م

مصطفى محمد أحمد نصر

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة -

مصر وقسم التربية البدنية وعلوم الحركة

- جامعة القصيم - السعودية

ملخص البحث

استهدفت الدراسة التعرف على مستوى الأداء الكمي للمهارات الحركية المركبة للملاكمين الحاصلين على المراكز الأولى ومتوسط عدد المهارات المركبة لفئات الأوزان المختلفة للملاكمين أصحاب المراكز الأولى وكذلك مستوى الأداء الكمي للمهارات المركبة للدول المتقدمة أصحاب المراكز الأولى فى بطولة العالم ٢٠١٥ م. وتم استخدام المنهج الوصفي على عينة بلغت (٤٠ مباراة) وتوصلت الدراسة الى تراوح المجموع الكلى للمهارات الحركية المركبة المسددة خلال المباراة ما بين (٣٢ : ٥٥) لملاكمي المركز الاول، بينما المركز الثانى ما بين (١٥ : ٤٣) كما تراوح فى المركز الثالث ما بين (١٠ : ٣٥)، اما المركز الثالث مكرر ما بين (٢ : ٣٣). وتراوح متوسط عدد المهارات المركبة المسجلة لفئة الأوزان (الخفيفة، المتوسطة، والثقيلة) للأبطال الحاصلين على المركز الأول والثاني والثالث والثالث مكرر (١٠٥ : ١٣٩)(٧٣ : ١٠٦)(٣٦ : ٨٣)(٢٦ : ٦٤) على الترتيب، كما تم التعرف على أسرار تفوق الملاكمين فى الدول المتقدمة فى مستوى الأداء الكمي والحاصلين على المراكز الأولى حيث بلغت نسبة المهارات المركبة لأبطال الدول المتقدمة الحاصلين على المراكز الأولى من دول (كوبا، روسيا، أذربيجان) ب(٦٩,٣%، ٥٨,٦%، ٤٨,٩%)، بينما المركز الثانى (٢٥,٢%، ٣٠,٧%، ١٩,٦%)، اما أصحاب المركز الثالث (٥,٥%، ١٠,٣%، ٣١,٥%)، وكانت اهم التوصيات الاسترشاد بنتائج هذا البحث فى وضع خطط التدريب طويلة الأجل للدول التي تريد الحصول على ميداليات فى البطولات القادمة. وتنظيم الأحمال التدريبية للملاكمين للتفوق فى معدل المهارات ذات الفاعلية العالية فى المباريات .

مقدمة ومشكلة البحث

أصبح الفوز فى المحافل الرياضية الدولية مظهرًا من مظاهر التفوق الذي تحرص الدول المتقدمة على تحقيقه كما أصبح أحد الاهتمامات التي ترصد لها كافة الدول الميزانيات الوفيرة إيمانًا منها بأن الفوز فى هذا المجال يعد انعكاسًا لتقدمها فى المجالات الأخرى.

ومن هذا المنطلق كرست معظم الدول جهود العلماء لبحث جميع جوانب النشاط الرياضي كل في مجاله بالإسهام في التطور والتقدم، مما ساعد على تطوير وتحسين طرق التدريب وكذلك عمليات تحليل وتشخيص الأداء مما انعكس على ارتفاع مستوى الأداء المهارى.

ولما كانت رياضة الملاكمة من الرياضيات التي يتحمل فيها الملاكم مسؤولية اتخاذ قرارات محددة في مواقف اللعب المختلفة والمتغيرة والمفاجئة والتي تحتم على الملاكم دائماً بصفة مستمرة الانتقال من حالة الهجوم إلى الدفاع ثم الهجوم المضاد على مدار زمن الجولات ، الامر الذي يتطلب أن يمتلك الملاكم المهاري الاستفادة القصوى من درجة إتقانه للمهارات الحركية وحسن استغلالها بالأسلوب الأمثل لتحقيق الفوز عن طريق حسن صياغتها فى جمل حركية مركبة لتوظيفها لصالحه. ويعد الاستفادة من تلك المهارات من العوامل المؤثرة فى وصول الملاكم إلى أرقى مراكز البطولة . وهذا يتفق مع ما اشار اليه **اسماعيل حامد ١٩٩٧م** الى ان تنفيذ اللاعب لخطط الملاكمة يعتمد على اتقانه للحركات الهجومية والدفاعية وكذلك الهجوم المضاد كما ان يمتلك القدرة على ربط المهارات الحركية السابقة ومعرفته بالأساليب الخطئية المناسبة لمسافات اللكم المختلفة. (١ : ١٨٩)

ويتفق ذلك مع كل من **حسام رفقي ١٩٩٣م**، **عبد الفتاح خضر ١٩٩٦م** **إسماعيل حامد وآخرون ٢٠٠٢م**، **سامى حافظ ٢٠١٠م** على أن رياضة الملاكمة واحدة من الرياضيات التي تتميز بالتغيير السريع والتنوع فى الأداء الحركي ، وسرعة اتخاذ أماكن جيدة ، لى يتمكن الملاكم من تسديد اكبر عدد من اللكمات ، والعمل على ربطها بوسائل الدفاع المتنوعة طبقاً للخصائص المميزة لكل ملاكم ، وطبقاً لظروف وأوضاع اللكم ، ومكان المنافس على الحلقة والإمكانات البدنية والفنية للملاكم ، مع القدرة على الاحتفاظ بتوازن الملاكم ، وتميزه بسرعة رد الفعل الحركى وإتقان أسلوب الهجوم المضاد وتسديد أكبر عدد من اللكمات حتى يمكنه قيادة المباراة منذ بدايتها والفوز بها. (٣ : ١١٦) (٨ : ١٣٠) (٢ : ٩٥) (٥ : ١٢٧)

واستناداً الى نتائج العديد من الدراسات ، فقد أوصت دراسة **عادل صبري ٢٠٠٤م** بضرورة الاهتمام بالتنوع في تعليم واتقان المهارات سواء كانت بالذراعين أو الجذع والرجلين حيث يتوقف احراز النقاط على مدى فاعلية الاساليب المختلفة للهجوم او الدفاع والهجوم المضاد . (٧)

و**دراسة حسن فؤاد ٢٠٠٦م** وكانت أهم النتائج أن اللكمات المستقيمة بنوعها (شمال - يمين) هي أكثر اللكمات استخداماً في تحقيق الفوز سواء كانت للرأس أو للجذع وكذلك اللكمات الهجومية المضادة واللكمات الجانبية وكانت أهم التوصيات هو اهتمام المدربين بتعليم الملاكمين

وتدريبهم على أداء اللكمات الطويلة واللكمات الجانبية وكذلك الهجوم المضاد وذلك لأنها أكثر الأداءات المهارية استخداماً وتأثيراً في تحقيق الفوز للاعبين في المباريات . (٤)

ودراسة سامي حافظ وناجي إسماعيل ٢٠٠٧م ومن أهم نتائجها توصلت الى أسباب تفوق الدول المتقدمة حيث بلغ متوسط عدد اللكمات لملاكمي هذه الدول في مختلف الأوزان (١٤٦) لأصحاب المركز الأول، (٩١) للمركز الثاني والمركز الثالث ما بين (٧٤-٦٥ لكمة) وتم التوصل الى عدد اللكمات المسددة للملاكمين المصريين ما بين (٨٩-٧١ لكمة). (٦)

ودراسة سعيد الاشقر Said El Ashker ٢٠١١م وأظهرت النتائج أن معدلات الملاكمين الفائزين كانت أعلى من الخاسرين في أداء المهارات الهجومية الموجهة إلى الرأس أو الجسم، في المجموع وعدد اللكمات ، وكذلك في أداء المجموعات اللكمية، ومعامل فعالية الأداء المهاري ، وكانت اهم التوصيات لتحقيق الفوز يجب أن يقوم الملاكم بأداء المزيد من اللكمات سواء بشكلها الفردي أو في مجموعات لكم من أجل تسجيل نقاط أكثر علي الخصم . (١٤)

ودراسة مصطفى نصر ٢٠٠٩م ومن أهم نتائجها ان فاعلية اللكمات (المستقيمة-الجانبية-الصاعدة) لملاكمي الدول المتقدمة الحاصلين على المركز الأول بلغت ("٥٠-٨٠,٥% " ، "٤١,٢-١٥,٥% " "٦,٢-٨,٨%") ، وكانت فاعلية اللكمات للمركز الثاني ("٤٣,٨-٨٧,٥%" ، "١٢,٥-٥٠%" ، "٦,٢%") بينما بلغت فاعلية اللكمات للمركز الثالث ما بين ("٥٠-٧٨,٣%" ، "٤,٣-٥٠%" ، "١١,١-١٧,٤%") . (١٠)

ودراسة دونج فونغوي DONG Fengwei ٢٠١٣م واطهرت النتائج ان معدل الحركات الصعبة قد أصبح من العوامل الاساسية في تحقيق النجاح والتفوق وبواسطة تحليل مستوى الصعوبة في كل من التدريب والادوار التمهيدية والوسطى والنهائية اثبتت ان هناك علاقة بين مستوى التدريب وتحقيق الانجاز . (١٢)

ودراسة ماسيميليانو بيانكو وآخرون Massimiliano Bianco et al ٢٠١٣م ومن أهم نتائجها انخفاض المخاطر الصحية والضربات القاضية التي يتعرض له الملاكمون في السنوات الاخيرة مع تغيير القواعد الفنية لمنافسات الملاكمة بعد استخدام تسجيل النقاط بالحاسب الالي نظرا لارتفاع مستوى الاداء المهاري لدى الملاكمين . (١٣)

ودراسة دايفز وأخرون Davis P ٢٠١٦م ومن أهم نتائجها التوصل الى أن الملاكمات الفائزين لديهم مستويات مرتفعة من الاداء المهاري المركب خلال الجولات الأولى والثانية واستخدام الحركات الدفاعية باستخدام القدمين خلال الجولة الرابعة بشكل اكبر . (١١)

وبالتالي فإنه لمن الأهمية بمكان ان تتناول المهارات الحركية المركبة بالدراسة قد يساعد في تطوير المستويات المهارية لدى الملاكمين حيث يشير **عبدالعزیز غنيم**، وائل طلعت ٢٠١٣م إلى انه بعد اعتماد نظام التحكيم على نظام النقاط العشرة الاجباري "Ten Point Must-System" تم تعديل تخطيط التدريب للملاكمين في الدول المتقدمة بما يتماشى مع هذا النوع من التحكيم ، والذي يعتمد الفوز بالمباراة على عدد اللكمات السليمة الجيدة في مساحة اللكم المستهدفة ، السيطرة على المباراة ، التنافسية ، التفوق في المستوى الفني والخططي ، الالتزام بالقواعد. مما أدى الى تغير أسلوب اللكم في الجولات للحفاظ على الفوز ، ومحاولة التحرك السريع وتغيير الاتجاه واللجوء الى أسلوب الهجوم المضاد والدفاع الايجابي ، لكي يكون الملاكم مستعد للمباراة التالية في البطولة كذلك أعطى استخدام الكمبيوتر في تحكيم مباريات الملاكمة فرصة مراقبة القضاة ومتابعة كل قاضى لحظة بلحظة خلال سير مباراة الملاكمة وحتى إعلان النتيجة النهائية مما أعطى ثقة كبيرة في النتائج النهائية. (٩ : ١٢ - ١٤)

ويرى الباحث من خلال متابعته لنهائيات بطولة العالم ٢٠١٥م فقد لاحظ ارتفاع المستوى المهارى للملاكمين وبصفة خاصة ملاكمي دول كوبا ، روسيا ، أذربيجان وحصولهم على المراكز الأولى على مستوى بطولة العالم سواء في المهارات الهجومية وأسلوب أدائها وكذلك في النواحي الدفاعية مع التركيز على المهارات الخداعية والتحركات الايجابية للقدمين وصياغتها في جمل حركية مركبة الأمر الذى أسهم بشكل ملحوظ في تحقيق الفوز واحراز الميداليات ، بالإضافة الى البحث المكتبى الذى قام به الباحث لم يجد دراسة واحدة تناولت التعرف على الاداء الكمي للمهارات الحركية المركبة للاعبى الملاكمة في بطولة العالم ٢٠١٥م والتعرف على أسباب تفوق ملاكمي كوبا وروسيا وأذربيجان خلال بطولة العالم ٢٠١٥م ، مما دعا الباحث للقيام بهذه الدراسة للتعرف على معدل المهارات الحركية المركبة في الأوزان المختلفة لأصحاب المراكز الأولى من الدول المتقدمة خلال جولات المباراة والاسترشاد بنتائجها في تخطيط برامج التدريب للوصول الى المهارات الأكثر فاعلية خلال فترات التدريب والمنافسة .

هدف البحث : يهدف البحث الى التعرف على:

١. مستوى الأداء الكمي للمهارات الحركية المركبة للملاكمين الحاصلين على المراكز الأولى في بطولة العالم ٢٠١٥م.
٢. متوسط عدد المهارات المركبة لفئات الأوزان المختلفة للملاكمين أصحاب المراكز الأولى في بطولة العالم ٢٠١٥م.

٣. مستوى الأداء الكمي للمهارات المركبة للدول المتقدمة أصحاب المراكز الأولى في بطولة العالم ٢٠١٥ م .

إجراءات البحث :

- منهج البحث : تم استخدام المنهج الوصفي لملائمته لهذه الدراسة .
- عينة البحث : تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وهم جميع مباريات الدور النهائي والدور قبل النهائي ومباريات تحديد المركز الثالث والثالث مكرر في جميع الأوزان وقد بلغ عددهم (٤٠) مباراة بالإضافة الى عدد (٣) مباريات للدراسة الاستطلاعية.

تحديد المهارات الحركية المركبة للملاكمين:

تم تحديد المهارات المركبة من خلال المسح المرجعي للمراجع العلمية والدراسات المرتبطة والتحليل الكمي للأداء المهاري للاعبين بطولة العالم ٢٠١٥ م و توصل الباحث إلى المهارات المركبة إلى المهارات الأكثر استخداما في مباريات الملاكمة كما يلي :

جدول (١) المهارات الحركية المركبة في الملاكمة

م	المهارات الحركية المركبة
	أولاً: المهارات الحركية المركبة لملاكم أيمن ضد ملاكم أيمن
١	مستقيمة يسرى للرأس ثم خطوة للجانب الأيمن ثم مستقيمة يمنى ويسرى للرأس
٢	مستقيمة يسرى للرأس ثم خطوة للإمام ثم صاعدة يمنى للرأس ثم جانبية يسرى للرأس ثم صاعدة يمنى للرأس
	ثانياً: المهارات الحركية المركبة لملاكم أيمن ضد ملاكم أعسر وملاكم أعسر ضد ملاكم أيمن
٣	مستقيمة يسرى للرأس ثم خطو للخلف ثم صاعدة يمنى للرأس ثم جانبية يسرى للرأس
٤	مستقيمة يمنى للرأس ثم خطو للجانب الأيسر ثم جانبية يسرى ويمنى للرأس
٥	مستقيمة يمنى للرأس مع الخطو للإمام ثم خطو للخلف مع دفاع بالجذع ثم مستقيمة يسرى للرأس ثم جانبية يمنى للرأس
٦	مستقيمة يمنى للرأس ثم صاعدة يسرى للرأس ثم خطو للجانب الأيمن ثم جانبية يمنى للرأس
	ثانياً: المهارات الحركية المركبة لملاكم أعسر ضد ملاكم أعسر
٧	مستقيمة يمنى ويسرى للراس نصف خطوة للخلف ثم مستقيمة يسرى للراس
٨	مستقيمة يسرى للجذع ثم خطو للإمام ثم جانبية يمنى للجذع ثم جانبية يسرى للراس

- أدوات جمع البيانات:

- المسح المرجعي: للكتب والدراسات والبحوث في مجال التحليل في رياضة الملاكمة ، شبكة المعلومات الدولية
- استمارة تحليل المهارات الفنية في الملاكمة من تصميم الباحث.
- جهاز كمبيوتر لتحليل المباريات.

- الدراسة الاستطلاعية:

قام الباحث بعمل دراسة استطلاعية في الفترة من ١/١ الى ١٠/١/٢٠١٦ م على عدد ثلاث مباريات من مباريات بطولة العالم ٢٠١٥ م ومن خارج عينة الدراسة الأساسية بهدف التأكد من وضوح زوايا التصوير ووضوح الصورة من خلال جهاز كمبيوتر واستخدام برنامج فيديو موفي ميكر video movie maker لسهولة التحكم في الكادرات للتأكد من تسجيل النقاط . وتوصلت الدراسة الى التأكد من وضوح زوايا التصوير وسهولة التحكم في الكادرات باستخدام برنامج فيديو موفي ميكر والقدرة على تسجيل النقاط بوضوح .

-الدراسة الأساسية:

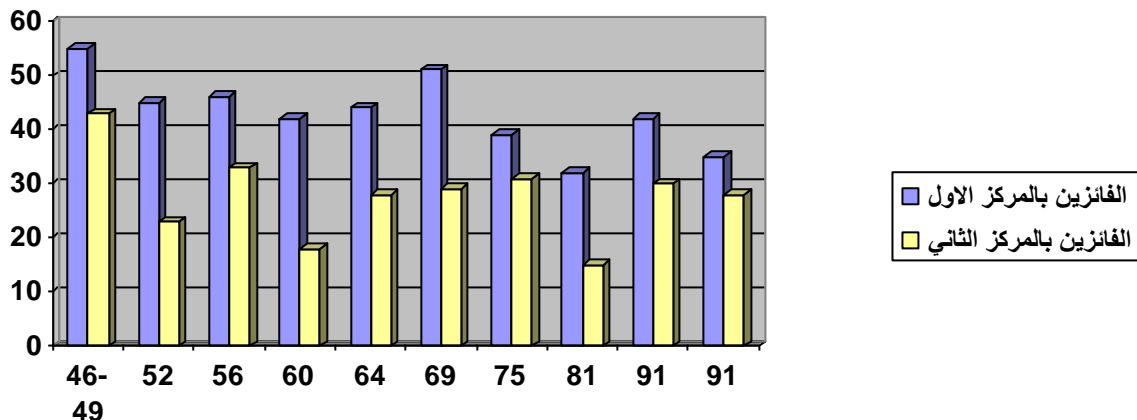
تم إجراء الدراسة الأساسية في الفترة ١/١٥ الى ٢٠١٦/٢/١ م بهدف تحليل مباريات عينة البحث الأساسية وتوصلت الدراسة الى النتائج التالية .

عرض وتفسير النتائج:

جدول (٢) عدد المهارات الحركية المركبة في مباريات الدور النهائي لبطولة العالم ٢٠١٥ م

م	المرکز	الفائز بالمركز الأول			المجموع	الفائز بالمركز الثاني			المجموع
		١	٢	٣		١	٢	٣	
١	٤٦ - ٤٩	١٦	١٥	٢٤	٥٥	١٧	١٣	١٣	٤٣
٢	٥٢	١٤	١٣	١١	٣٨	١٠	٥	٨	٣٤
٣	٥٦	١٣	١٦	١٧	٤٦	١١	١٠	١٢	٣٣
٤	٦٠	١٦	١٧	١٦	٤٩	٦	١٢	-	١٨
٥	٦٤	١٥	١٤	١٥	٤٤	١١	١٠	٧	٢٨
٦	٦٩	١٥	١٩	١٧	٥١	٩	٨	١٢	٢٩
٧	٧٥	١٢	١٣	١٥	٤٠	٨	١٣	١٠	٣١
٨	٨١	٧	١٠	١٥	٣٢	٤	٨	٣	١٥
٩	٩١	٩	١٧	١٢	٣٨	٩	١٠	١١	٣٠
١٠	٩١ +	٩	١٣	١٣	٣٥	٦	١١	١١	٢٨
	المجموع				٤٢٨				٢٧٨

يوضح جدول (١) أن إجمالي معدل المهارات الحركية المركبة المسددة بأنواعها المختلفة للفائزين بالمركز الأول تتراوح بين (٣٢ : ٥٥) بينما معدل المهارات الحركية المركبة للملاكمين الفائزين بالمركز الثاني يتراوح بين (١٨ : ٤٣).



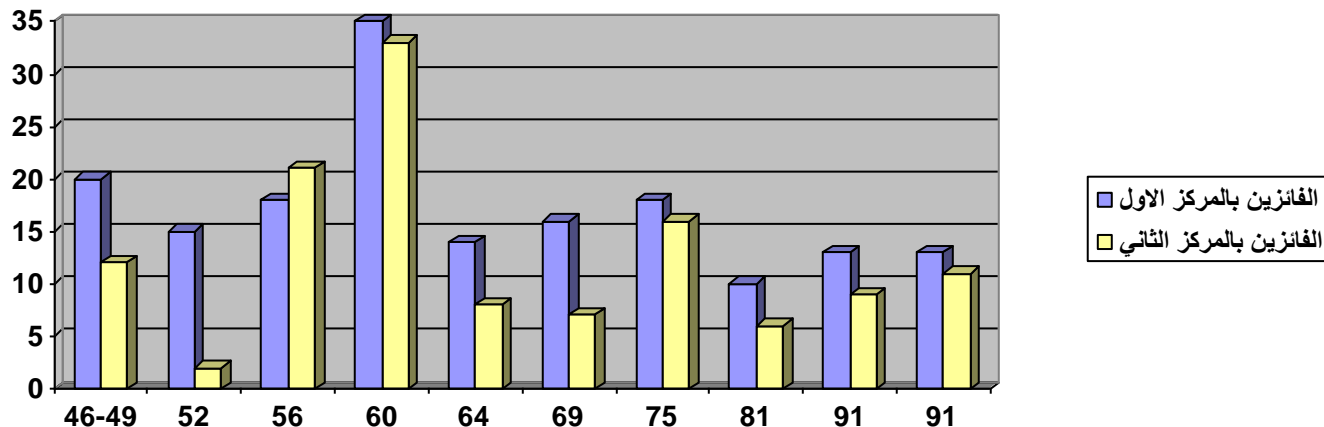
شكل (١) عدد المهارات الحركية المركبة للملاكمين الفائزين بالمركز الاول والثاني

في مباريات الدور النهائي لبطولة العالم ٢٠١٥

جدول (٣) عدد المهارات الحركية المركبة في مباريات الدور قبل النهائي لبطولة العالم ٢٠١٥ م

المجموع	الفائز بالمركز الثالث مكرر			المجموع	الفائز بالمركز الثالث			المركز الوزن	م
	٣	٢	١		٣	٢	١		
١٢	٤	٤	٤	٢٠	٨	٧	٥	٤٩ - ٤٦	١
٢	-	-	٢	١٥	٨	٤	٣	٥٢	٢
٢١	٩	٧	٦	١٨	٩	١٠	٨	٥٦	٣
٣٣	١٠	١٣	١٠	٣٥	٩	١٣	١٤	٦٠	٤
٨	٣	٣	٢	١٤	٤	٦	٤	٦٤	٥
٧	٣	٢	٢	١٦	٦	٦	٤	٦٩	٦
١٦	٥	٥	٦	١٨	٦	٦	٦	٧٥	٧
٦	٣	٢	١	١٠	٤	٢	٤	٨١	٨
٩	٣	٤	٢	١٣	٦	٥	٢	٩١	٩
١١	٥	٤	٢	١٣	٥	٥	٣	٩١ +	١٠
١٢٥				١٧٢				المجموع	

يوضح جدول (٢) أن إجمالي معدل المهارات الحركية المركبة المسددة بأنواعها المختلفة للفائزين بالمركز الثالث تتراوح بين (١٠ : ٣٥) بينما معدل المهارات الحركية المركبة للملاكمين الفائزين بالمركز الثاني يتراوح بين (٢ : ٣٣).

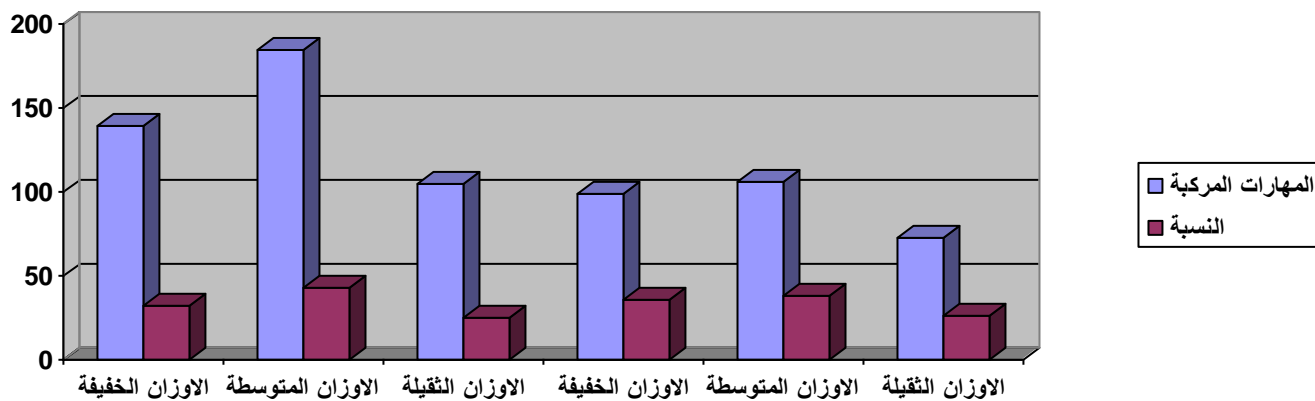


شكل (٢) عدد المهارات الحركية المركبة للملاكمين الفائزين بالمركز الثالث والثالث مكر

في مباريات الدور قبل النهائي لبطولة العالم ٢٠١٥

جدول (٤) متوسط عدد المهارات الحركية المركبة للملاكمين الحاصلين على المراكز (الأول - الثاني) لفئات الأوزان الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة

م	الفائزين بالمركز الاول		الفائزين بالمركز الثاني	
	النسبة %	المهارات المركبة	النسبة %	المهارات المركبة
١	٣٢,٥	١٣٩	٣٥,٦	٩٩
٢	٤٣,٠	١٨٤	٣٨,١	١٠٦
٣	٢٤,٥	١٠٥	٢٦,٣	٧٣



المهارات المركبة للفائزين بالمركز الأول

المهارات المركبة للفائزين بالمركز الثاني

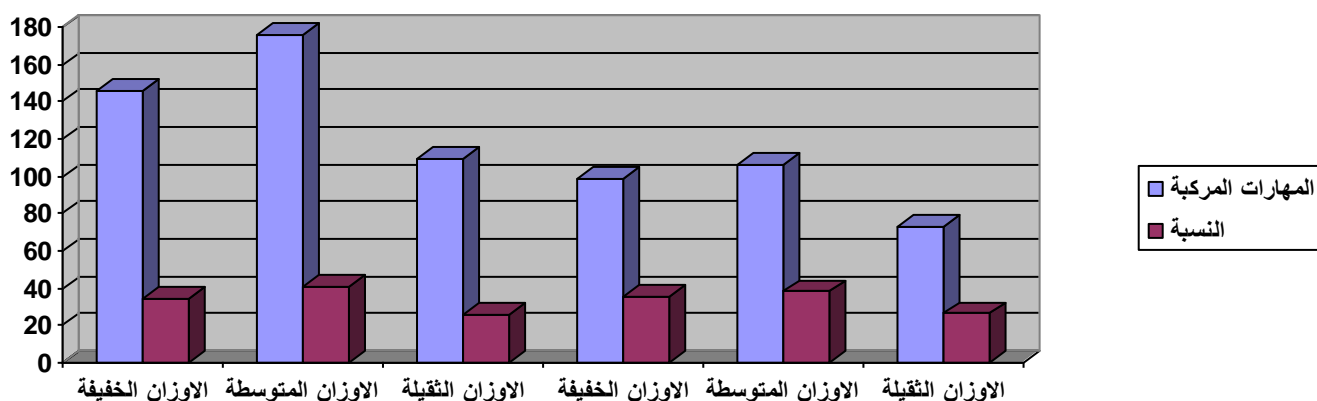
شكل (٣) متوسط عدد المهارات المركبة للملاكمين الحاصلين على المراكز

(الأول - الثاني) لفئات الأوزان الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة

جدول (٥) متوسط عدد المهارات الحركية المركبة للملاكمين الحاصلين على المراكز

(الثالث - الثالث مكرر) لفئات الأوزان الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة

م	فئات الأوزان	الفائزين بالمركز الثالث		الفائزين بالمركز الثالث	
		النسبة %	المهارات المركبة	النسبة %	المهارات المركبة
١	الأوزان الخفيفة	٣٠,٨	٥٣	٢٨,٠	٣٥
٢	الأوزان المتوسطة	٤٨,٣	٨٣	٥١,٢	٦٤
٣	الأوزان الثقيلة	٢٠,٩	٣٦	٢٠,٨	٢٦



المهارات المركبة للفائزين بالمركز الثالث

المهارات المركبة للفائزين بالمركز الثالث مكرر

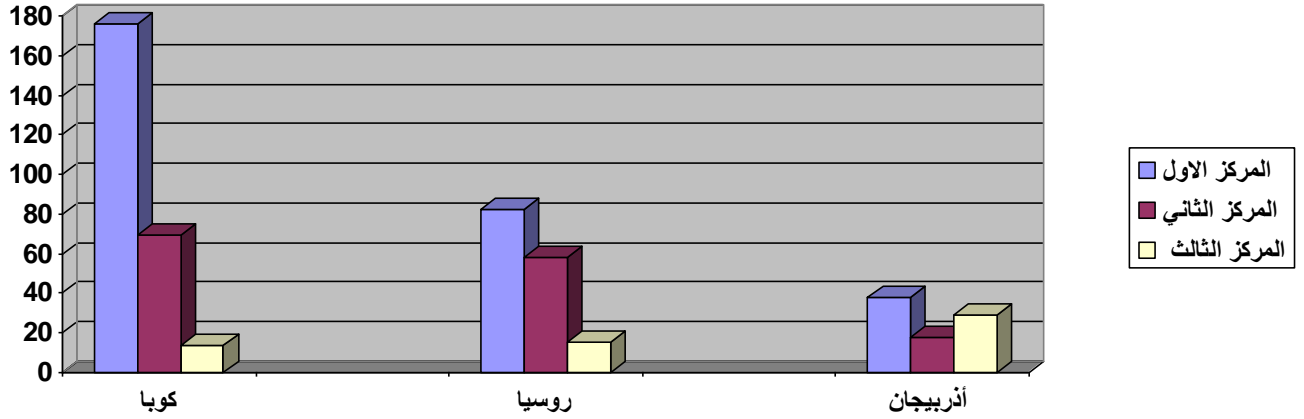
شكل (٤) متوسط عدد المهارات المركبة للملاكمين الحاصلين على المراكز

(الثالث - الثالث مكرر) لفئات الأوزان الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة

جدول (٦) عدد المهارات الحركية المركبة للدول الفائزة بالمراكز الأولى لبطولة العالم ٢٠١٥ م

كوبا						الدولة
الثالث		الثاني		الأول		المركز
النسبة %	المهارات المركبة	النسبة %	المهارات المركبة	النسبة %	المهارات المركبة	الأوزان
				٢١,٧	٥٥	٤٩ - ٤٦
		١٣,٤	٣٤			٥٢
				١٩,٣	٤٩	٦٠
٥,٥	١٤					٦٤
				١٥,٧	٤٠	٧٥
				١٢,٦	٣٢	٨١
		١١,٨	٣٠			٩١
٥,٥	١٤	٢٥,٢	٦٤	٦٩,٣	١٧٦	المجموع
روسيا						الدولة
الثالث		الثاني		الأول		المركز
النسبة %	المهارات المركبة	النسبة %	المهارات المركبة	النسبة %	المهارات المركبة	الأوزان
						٤٩ - ٤٦
		٣٠,٧	٤٣			٥٢
				٣١,٤	٤٤	٦٠
١٠,٧	١٥					٦٤
				٢٧,٢	٣٨	٨١
				٥٨,٦	٨٢	٩١
١٠,٣	١٥	٣٠,٧	٤٣			المجموع
أذربيجان						الدولة
الثالث		الثاني		الأول		المركز
النسبة %	المهارات المركبة	النسبة %	المهارات المركبة	النسبة %	المهارات المركبة	الأوزان
						٤٩ - ٤٦
				٤٨,٩	٣٨	٥٢
		١٩,٦	١٨			٦٠
١٧,٤	١٦					٦٩
١٤,١	١٣					٨١
٣١,٥	٢٩	١٩,٦	١٨	٤٨,٩	٣٨	المجموع

يوضح جدول (٦) أن المهارات المركبة للملاكمين الحاصلين على المركز الأول تتراوح بين (٣٨ : ١٧٦) والمركز الثاني ما بين (١٨ : ٦٤) والمركز الثالث ما بين (١٤ : ٢٩).



شكل (٣) عدد المهارات المركبة للدول الفائزة بالمراكز الثلاثة الأولى في بطولة العالم ٢٠١٥ م

مناقشة النتائج

يتضح من جدول رقم (٢) وشكل رقم (١) أن أعلى معدل للمهارات الحركية المركبة كان للملاكم الحاصل على المركز الأول لوزن ٤٦ - ٤٩ ك ثم ملاكم المركز الأول لوزن ٦٩ ك ثم الملاكم الحاصل على المركز الأول لوزن ٦٠ ك ثم ملاكم المركز الأول لوزن ٥٦ ك ، ثم الملاكم الحاصل على المركز الأول لوزن ٦٤ ك يليه ملاكم المركز الثاني لوزن ٤٦ - ٤٩ ك ثم ملاكم المركز الأول لوزن ٧٥ ك ثم الملاكمين الحاصلين على المركز الأول لأوزان ٥٢ ك ، ٩١ ك ، ثم يليه الملاكم الحاصل على المركز الأول + ٩١ ك ، ثم يليه الملاكم الحاصل على المركز الثاني لوزن ٥٢ ك ، ثم يليه الملاكم الحاصل على المركز الثاني لوزن ٥٦ ك ، ثم الملاكم الحاصل على المركز الأول لوزن ٨١ ك ، ثم يليه الملاكم الحاصل على المركز الثاني لوزن ٧٥ ك ثم يليه الملاكم الحاصل على المركز الثاني لوزن ٩١ ك ، ويليه الملاكم الحاصل على المركز الثاني لوزن ٦٩ ك ، ويليه الملاكمين الحاصلين على المركز الثاني لأوزان ٦٤ ك ، + ٩١ ك ، بينما كان أقل معدل للمهارات الحركية المركبة كان لوزن ٦٠ ك للملاكم الحاصل على المركز الثاني ، يليه ملاكم المركز الثاني لوزن ٨١ ك .

كما يتضح من جدول رقم (٢) وشكل (١) أن إجمالي معدل المهارات الحركية المركبة المسددة بأنواعها المختلفة للفائزين بالمركز الأول تتراوح بين (٣٢ : ٥٥) بمجموع (٤٢٨) بينما

معدل المهارات الحركية المركبة للملاكمين الحاصلين على المركز الثاني يتراوح بين (١٨ : ٤٣) بمجموع (٢٧٨).

ويتضح من جدول رقم (٣) وشكل (٢) أن أعلى معدل للمهارات الحركية المركبة كان للملاكم الحاصل على المركز الثالث لوزن ٦٠ ك يليه الملاكم الحاصل على المركز الثالث مكرر لنفس الوزن

ثم يليه الملاكم الحاصل على المركز الثالث مكرر لوزن ٥٦ ك ، ثم يليه الملاكم الحاصل على المركز مكرر لوزن ٤٦ - ٤٩ ك، ثم الملاكم الحاصل على المركز الثالث لوزن ٥٦ ك ، ثم يليه الملاكم الحاصل على المركز الثالث لوزن ٦٩ ك، ثم الملاكم الحاصل على المركز الثالث لوزن ٥٢ ك ثم يليه الملاكم الحاصل على المركز الثالث لوزن ٦٤ ك ، ثم الملاكمين الحاصلين على المركز الثالث لأوزان ٩١ ك ، +٩١ ك ، ثم يليه الملاكم الحاصل على المركز الثالث مكرر لوزن ٤٦ - ٤٩ ك

ثم يليه الملاكم الحاصل على المركز الثالث مكرر لوزن +٩١ ك، ثم يليه الملاكم الحاصل على المركز الثالث لوزن ٨١ ك ، ،بينما كان اقل معدل للمهارات المركبة لأوزان ٩١ ك ، ٦٤ ك ، ٦٩ ك ، ٦٤ ك ، ٨١ ك ، ٥٢ ك للملاكمين الحاصلين على المركز الثالث مكرر

كما يتضح من جدول رقم (٣) وشكل (٢) أن إجمالي معدل المهارات الحركية المركبة المسددة بأنواعها المختلفة للفائزين بالمركز الثالث تتراوح بين (١٠ : ٣٥) بمجموع (١٧٢) بينما معدل المهارات الحركية المركبة للملاكمين الحاصلين على المركز الثالث مكرر يتراوح بين (٢ : ٣٣) بمجموع (١٢٥).

يتضح من الجدول رقم (٤) والشكل البياني رقم (٣) أن متوسط معدل المهارات المركبة لمجموعة الأوزان الخفيفة للاعبين المركز الأول بلغ ١٣٩ بنسبة ٣٣,٩% وقد بلغ متوسط معدل المهارات المركبة ١٨٤ مهارة بنسبة ٤٠,٨% بينما بلغ متوسط المهارات المركبة ١٠٥ مهارة بنسبة ٢٥,٣% للأوزان الثقيلة ، بينما بلغ متوسط معدل المهارات المركبة لمجموعة الأوزان الخفيفة للاعبين المركز الثاني بلغ ٩٩ مهارة بنسبة ٣٥,٦% ، وقد بلغ معدل المهارات المركبة ١٠٦ بنسبة ٣٨,١% للأوزان المتوسطة ، بينما بلغ متوسط المهارات المركبة للأوزان الثقيلة ٧٣ مهارة بنسبة ٢٦,٣%.

ويتضح من الجدول رقم (٥) والشكل البياني رقم (٤) أن متوسط معدل المهارات المركبة لمجموعة الأوزان الخفيفة للاعبين المركز الثالث بلغ ٥٣ بنسبة ٣٠,٨% وقد بلغ متوسط معدل المهارات المركبة ٨٣ بنسبة ٤٨,٣% للأوزان المتوسطة ، بينما بلغ متوسط المهارات المركبة

٣٦ بنسبة ٢٠,٦% للأوزان الثقيلة ، بينما بلغ متوسط معدل المهارات المركبة لمجموعة الأوزان الخفيفة للاعبين المركز الثالث مكرر ٣٥ مهارة بنسبة ٢٨,٠%، وقد بلغ معدل المهارات المركبة للاعبين الأوزان المتوسطة ٦٤ مهارة بنسبة ٥١,٢% بينما بلغ معدل المهارات المركبة للاعبين الأوزان الثقيلة ٢٦ مهارة بنسبة ٢٠,٨%.

يتضح من جدول رقم (٧) حصول ملاكمي دولة كوبا على المركز الأول في الترتيب العام للبطولة بحصولها على (سبع ميداليات متنوعة) منها أربعة ذهبية وأثنين فضية وواحدة برونزية ، وحصول روسيا على المركز الثاني على الترتيب العام في البطولة بحصولها على (أربع ميداليات متنوعة) منها اثنين ذهبية وواحدة برونزية وأخرى فضية ، وجاء في المركز الثالث في الترتيب العام دولة أذربيجان بحصولها على (أربع ميداليات متنوعة) منها ميدالية واحدة ذهبية وواحدة فضية وأثنين برونزية.

كما يوضح الجدول متوسط المهارات المركبة لملاكمي كوبا الحاصلين على المركز الأول بنسبة مئوية (٦٩,٣%) بمتوسط معدل للمهارات المركبة (١٧٦ مهارة) ، ومتوسط المهارات المركبة لملاكمي كوبا الحاصلين على المركز الثاني بنسبة مئوية (٢٥,٢%) بمتوسط معدل (٦٤ مهارة)، بينما متوسط المهارات المركبة لملاكمي كوبا الحاصلين على المركز الثالث بنسبة مئوية (٥,٥%) بمتوسط معدل (١٤ مهارة مركبة).

كما يوضح الجدول متوسط المهارات المركبة لملاكمي روسيا الحاصلين على المركز الأول بنسبة مئوية (٥٨,٦%) بمتوسط معدل (٨٢ مهارة مركبة)، ومتوسط معدل المهارات المركبة لملاكمي روسيا الحاصلين على المركز الثاني بنسبة مئوية (٣٠,٧%) بمتوسط معدل (٤٣ مهارة)، بينما كان متوسط المهارات المركبة لملاكمي روسيا الحاصلين على المركز الثالث بنسبة مئوية (١٠,٣%) بمتوسط معدل (١٥ مهارة مركبة).

كما يوضح الجدول متوسط المهارات المركبة لملاكمي أذربيجان الحاصلين على المركز الأول بنسبة مئوية (٤٨,٩%) بمتوسط معدل (٣٨ مهارة مركبة)، ومتوسط معدل المهارات المركبة لملاكمي أذربيجان الحاصلين على المركز الثاني بنسبة مئوية (١٩,٦%) بمتوسط معدل (١٨ مهارة)، بينما كان متوسط المهارات المركبة لملاكمي أذربيجان الحاصلين على المركز الثالث بنسبة مئوية (٣١,٥%) بمتوسط معدل (٢٩ مهارة مركبة).

- الاستنتاجات

في حدود عينة البحث والأهداف والفروض التي افترضها الباحث وما تم تنفيذه من إجراءات لتحقيق أهداف الدراسة أمكن التوصل إلي الاستنتاجات الآتية :-

- تراوح المجموع الكلى للمهارات الحركية المركبة المسددة خلال المباراة ما بين ٣٢ مهارة مركبة فى وزن ٨١ ك الى ٥٥ مهارة فى وزن (٤٦ - ٤٩ ك) لملاكمي المركز الاول، بينما يتراوح مجموع المهارات المركبة لأبطال المركز الثانى ما بين ١٥ الى ٤٣ فى وزن ٨١ ك أيضاً الى ٤٣ فى وزن (٤٦ - ٤٩ ك) كما تراوح فى المركز الثالث ما بين ١٠ أداءات مهارية مركبة فى وزن ٨١ ك الى ٣٥ فى وزن ٦٠ ك ، وتراوح عدد المهارات المركبة لأصحاب المركز الثالث مكرر ما بين ٣٣ فى وزن ٦٠ ك الى اثنان فى وزن ٥٢ ك .
- تراوح متوسط عدد المهارات المركبة المسجلة لفئة الأوزان الخفيفة للأبطال الحاصلين على المركز الأول فى المباراة ١٣٩ بنسبة ٣٣,٩ والمركز الثانى ٩٩ مهارة مركبة بنسبة ٣٥,٦ والمركز الثالث ٥٣ بنسبة ٣٠,٨ ، والمركز الثالث مكرر ٣٥ بنسبة ٢٨,٠ ، بينما كان متوسط فئة الأوزان المتوسطة للأبطال الحاصلين على المركز الأول ١٨٤ بنسبة ٤٠,٨ ، والمركز الثانى ١٠٦ بنسبة ٣٨,١ والمركز الثالث ٨٣ بنسبة ٤٨,٣ والمركز الثالث مكرر ٦٤ بنسبة ٥١,٢ لكمة ، وكان متوسط فئة الأوزان الثقيلة للأبطال الحاصلين على المركز الأول ١٠٥ بنسبة ٢٥,٣ ، والمركز الثانى ٧٣ بنسبة ٢٦,٣ والمركز الثالث ٣٦ بنسبة ٢٠,٩ والمركز الثالث مكرر ٢٦ بنسبة ٢٠,٨ .
- تم التعرف على أسرار تفوق الملاكمين فى الدول المتقدمة فى مستوى الأداء الكمي والحاصلين على المراكز الأولى فى بطولة العالم ٢٠١٥ م والحاصلين على سبع ميداليات ذهبية من مجموع عشر ميداليه ذهبيه ، حيث بلغ متوسط عدد المهارات المركبة لأبطال الدول المتقدمة الحاصلين على المراكز الأولى من دول (كوبا ، روسيا ، أذربيجان (ب (٦٩,٣ % ، " ٥٨,٦ % ، ٤٨,٩ %) ، بينما كان متوسط عدد المهارات المركبة لأبطال المركز الثانى (٢٥,٢% ، "٣٠,٧% ، "١٩,٦%") فى تلك الدول ، وتراوح متوسط عدد المهارات المركبة لأصحاب المركز الثالث لتلك الدول ما بين (٥,٥% ، "١٠,٣% ، "٣١,٥%) فى المباراة .

- التوصيات

- الاسترشاد بنتائج هذا البحث فى وضع خطط التدريب طويلة الأجل للدول التي تريد الحصول على ميداليات فى البطولات القادمة.
- اعداد الملاكمين المصريين لتحقيق هذه الأرقام فى التدريب وفى المباريات والبطولات .

- تنظيم أحمال التدريب لدى الملاكمين في مصر للتفوق في حساب معدل المهارات المركبة في الجولة الواحدة والمباراة حتى يؤديون المطلوب كميًا لكي يمكن ان يتحقق المطلوب كميًا
- اهتمام المدربين بتنمية الصفات البدنية المركبة لدى الملاكمين لزيادة فاعلية المهارات الحركية المركبة ومزجة مع الأداء خلال التدريب والمنافسات .
- تنظيم الأحمال التدريبية للملاكمين للتفوق في معدل المهارات ذات الفاعلية العالية في المباريات .

قائمة المراجع:

- ١- إسماعيل حامد عثمان : ١٩٩٧م ، القانون والتحكيم بالكمبيوتر فى الملاكمة ، دار السعادة للطباعة ، القاهرة ، (١٨٩).
- ٢- إسماعيل حامد عثمان ، محمد عبد العزيز غنيم ، ضياء الدين العزب ، عاطف مغاوري شعلان : ٢٠٠٢م ، تعليم وتدريب الملاكمة ، مطبعة دار السعادة ، ط٢ ، القاهرة ، (٩٥).
- ٣- حسام رفقي محمود: ١٩٩٣م، الملاكمة بين النظرية والتطبيق ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، (١١٦).
- ٤- حسن فؤاد عطية : ٢٠٠٦م ، "دراسة تحليلية لبعض الاداءات المهارية وعلاقتها بنتائج مباريات الملاكمة فى دورة الالعاب الاولمبية اثينا ٢٠٠٦م" ،رسالة ماجستير غير منشورة ،كلية التربية الرياضية ،جامعة المنصورة.(٨٢)
- ٥- سامى محب حافظ : ٢٠١٠م، المدخل إلى الملاكمة الحديثة، ط٣، مكتبة شجرة الدر، المنصورة، (١٢٧).
- ٦- سامي محب حافظ ، ناجي إسماعيل حامد : ٢٠٠٧م "دراسة تحليلية لمستوى الأداء الكمي لأبطال الملاكمة فى الدورة الاولمبية اثينا ٢٠٠٥م" ،بحث منشور المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضة ،العدد (٨) كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة ،(١٧٧-٢٠٩).
- ٧- عادل صبري عبد الحميد : ٢٠٠٦م، " تحليل الأداء المهارى لملاكمى بطولة مصر الدولية الثامنة ٢٠٠٤م " ، بحث منشور ، المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضية ، العدد (٧) كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ،(٢٢٥ - ٢٧٨).
- ٨- عبد الفتاح فتحي خضر: المرجع في الملاكمة، منشأة المعارف، الإسكندرية، (١٣٠).
- ٩- محمد عبدالعزيز غنيم، وائل طلعت نبيه: ٢٠١٣م، القواعد الفنية للاتحاد الدولي للملاكمة ، الاتحاد المصري للملاكمة ،(١٢ ، ١٣)
- ١٠- مصطفى محمد نصر : ٢٠٠٩م ، دراسة تحليلية لمعدل وفاعلية اللكمات للاعبى الملاكمة فى الدورة الاولمبية بكين ٢٠٠٨ ، المؤتمر العلمى الدولي الثالث " نحو استثمار أفضل للرياضة المصرية والعربية" المجلد الثالث ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق (١٣٦٦).

- 11- **Davis P , Benson PR , Waldock R , Connorton AJ:** :(2016) Performance Analysis of Elite Female Amateur Boxers and Comparison With Their Male Counterparts. [International Journal of Sports Physiology and Performance](#) [11(1):55-60]
- 12- **DONG Fengwei:**(2013) Analysis on Difficult Movements in Finals Matches of Southern Style Boxing in the 12th National Games Taking Guangdong Team as An Example, Br J Sports Med;47:452-457 doi.
- 13- **Massimiliano Bianco¹, Mike Loosemore, Gianlorenzo Daniele, Vincenzo Palmieri, Marcello Faina, Paolo Zeppilli:** (2013) Amateur boxing in the last 59 years. Impact of rules changes on the type of verdicts recorded and implications on boxers' health, British Journal sports Medicine, (٤٥٢- ٤٥٧)
- 14- **Said El Ashker:** : (2011) Technical and tactical aspects that differentiate winning and losing performances in boxing International Journal of Performance Analysis in Sport ١١,٢: ٣٥٦-٣٦٤.
- 15- <http://www.aiba.org/>