

محددات إنتقاء ناشئات كرة اليد بجمهورية مصر العربية

أ.م.د. أحمد حسين محمد على
أستاذ مساعد بقسم تدريب الرياضيات
الجماعية وألعاب المضرب بكلية التربية
الرياضية بالقاهرة - جامعة حلوان

ملخص البحث

يهدف البحث إلى التعرف على المحددات الجسمية والبدنية والنفسية التي تتميز بها الناشئات فى كرة اليد بجمهورية مصر العربية وذلك من خلال التعرف على :

١. المحددات الجسمية التي تتميز بها الناشئات فى كرة اليد بجمهورية مصر العربية.
٢. المحددات البدنية التي تتميز بها الناشئات فى كرة اليد بجمهورية مصر العربية.
٣. المحددات النفسية التي تتميز بها الناشئات فى كرة اليد بجمهورية مصر العربية.

إستخدم الباحث المنهج الوصفي ، متبعا لاسلوب المسحى وذلك لملائمته لطبيعة هذه الدراسة كما تم اختيار عينة البحث الاساسية بالطريقة العمدية من ناشئات كرة اليد للمرحلة العمرية (١٠ سنوات) مواليد (٢٠٠٢ م) وقد بلغ حجم العينة (٩٨) ناشئة بنسبة مئوية بلغت ١٠٠% من مجتمع البحث وقام الباحث بتطبيق جميع أدوات البحث استطلاعيا على عينة تتكون من (١٠) ناشئات تم اختيارهن بطريقة عشوائية من بين مجتمع الدراسة ومن غير عينة البحث الأساسية وممثلة لمجتمع البحث وأسفرت نتائج التحليل العاملى أن محددات إنتقاء ناشئات كرة اليد تتكون من (٤٣) متغير تم قبول (٦) عوامل متضمنين (٤٣) متغير ، وتم توزيع المتغيرات المقبولة على ثلاثة عوامل رئيسية
المقدمة ومشكلة البحث :

يتميز التفوق فى الألعاب الرياضية التنافسية عن أى نشاط إنسانى فى أن التفوق فى تلك الألعاب لايعتمد على الذكاء وحده بقدر مايعتمد على عوامل أخرى أهمها توافر الإستعداد الخاص الذى يتطلبه النشاط الرياضى التخصصى كالتوافق الحركى الجيد والتكوين العضلى العصبى المناسب لتلك المهارات، فالإستعدادات الخاصة هى الخاصية النفسية الفردية التى يتوقف عليها النجاح والتفوق فى الوصول للمستويات العليا.

ومما لاشك فيه أن المستوى الرياضى قد حقق خطوات كبيرة للأمام، ويرجع ذلك إلى التقدم العلمى الكبير فى طرق وإعداد اللاعبين واللاعبات ، والذى تم إستنادا إلى الحقائق العلمية التى قدمتها العلوم الأخرى ، والتى يستفيد منها المدرب بفاعلية لتحسين تنفيذ عملية التدريب .

فالمدرّب هو أداة العلماء فى توصيل العلم والمعرفة إلى اللاعب، وهو بذلك يعتبر الوسيط الناقل للخبرات والمعلومات والمعارف والمهارات ، ومن ثم أصبح أولى أدواره تتمثل فى عملية الإنتقاء السليم للذى يجب أن يكون وفقا لمعايير تتمثل فى المقاييس العلمية التى تؤدى إلى تطوير مستوى الإنجاز

إن الإنتقاء الرياضى عملية متميزة ومنتشبة الإتجاهات ، وتتطلب عملا جماعيا يقوم فيه المدرب بالدور الرئيسي عن طريق إتصاله باللعبين واللاعبات ليكتشف الموهوبين منهم من خلال الملاحظات العلمية المسجلة والمتابعة الدائمة والإختبارات المتعددة ، ولاينتظر ظهور الموهوبين وتطورهم من تلقاء أنفسهم (٤٤) ، فالموهبة كخاصية إنسانية ربما لا تكون خاصية ثابتة أو مطلقه، فيمكن أن يكون اللاعب موهوبا إذا توفرت له الظروف المناسبة للأداء الموهوب (٣١ : ١٧) حيث يشير محمد نصر الدين رضوان (٢٠١١م) نقلا عن فليشمان Flishman أن المهارة عبارة عن سمه (قدرة) تكتسب بالتعلم ، وهذا الإكتساب يتوقف على ما يمتلكه اللاعب من قدرات التي تعزى إلى عوامل وحيثيات وراثية بمعنى أن القدرات فطرية والمهارات مكتسبة ، فالمهارات أكثر خصوصية ، والقدرات أكثر عمومية (٣٠ : ١٦٩) ، غير أن معظم الأباء يسعون إلى رؤية أطفالهم وهم يجتازون النجاح فى التدريب والوصول إلى المستويات العليا، وذلك ليس بالأمر السهل لأن تلك المستويات تحتاج إلى مواصفات من الموهبة تركز على مجموعة من الأسس منها المهارة والسمات السلوكية واللياقة البدنية والجسمية الضرورية لتحقيق التفوق (٣١ : ١٧) .

ومن هنا يشير الباحث إلى أن الإنتقاء وإختيار الناشئات فى كرة اليد لابد أن يبدأ قبل إنطلاق ممارسة الناشئة للمسابقات الرسمية التي ينظمها الإتحاد المصرى لكرة اليد ، وحتى الوصول بها إلى أعلى مستويات الإنجاز الرياضى، فهي تعتبر مرحلة طويلة ومستمرة قد تستغرق عدة سنوات منذ إنتقاء الناشئة وتوجيهها للتخصص الدقيق (مركزها داخل الفريق) وتصل فى النهاية إلى للإنضمام لصفوف الفريق القومى ، حيث أن تلك العملية ترتبط إرتباطا وثيقا بظاهرة لفروق الفردية داخل الملعب وفقا للإستعدادات والقدرات المختلفة الخاصة باللاعبات .

ومن خلال عمل الباحث فى تدريب ناشئات كرة اليد (منتخبات - أندية) ، فقد لاحظ التباين الكبير بين الناشئات فى المقاييس الجسمية والبدنية والنفسية ، كما أن تلك التباين ظهر جليا بين الأجيال المتعاقبة من مواليد (١٩٩٦ - ١٩٩٨ - ٢٠٠٠م) مما يدل على أن عملية إنتقاء الناشئات فى لعبة كرة اليد تتم بشكل عشوائى وقد يرجع للإعتماد على الخبرة ، وذلك لعدم وجود محددات خاصة بإنتقاء ناشئات كرة اليد ، وهذا دعا الباحث إلى ضرورة العمل على وضع المحددات الجسمية والبدنية والنفسية اللازمة لإنتقاء أفضل اللاعبات مما يساهم فى توجيه عملية إنتقاء الناشئات فى كرة اليد بجمهورية مصر العربية إلى المسار السليم، وبالتالي الوصول الى أعلى المستويات وتحقيق أفضل النتائج فى البطولات الدولية.

ومن هذا المنطلق جاءت فكرة البحث فى إجراء هذه الدراسة لأهميتها فى عملية إنتقاء ناشئات كرة اليد ، كما أنها الدراسة الأولى من نوعها التي تتناول إنتقاء ناشئات كرة اليد فى تلك المرحلة السنوية ، بهدف تحقيق أفضل النتائج فى ضوء التخطيط الفنى والعلمى السليم ، كما أنها

تعمل على توفير الوقت والجهد والمال وإستخدام الطرق المختلفة المتمثلة فى النظرة الشمولية الشاملة لناشئات كرة اليد .

أهداف البحث :

يهدف البحث إلى التعرف على المحددات الجسمية والبدنية والنفسية التى تتميز بها الناشئات فى كرة اليد بجمهورية مصر العربية وذلك من خلال التعرف على :

- ٤ . المحددات الجسمية التى تتميز بها الناشئات فى كرة اليد بجمهورية مصر العربية.
- ٥ . المحددات البدنية التى تتميز بها الناشئات فى كرة اليد بجمهورية مصر العربية.
- ٦ . المحددات النفسية التى تتميز بها الناشئات فى كرة اليد بجمهورية مصر العربية.

تساؤلات البحث :

- ١ . ما هى المحددات الجسمية التى تتميز بها الناشئات فى كرة اليد بجمهورية مصر العربية؟
- ٢ . ما هى المحددات البدنية التى تتميز بها الناشئات فى كرة اليد بجمهورية مصر العربية؟
- ٣ . ما هى المحددات النفسية التى تتميز بها الناشئات فى كرة اليد بجمهورية مصر العربية؟

مصطلحات البحث :

الإنتقاء Selection :

هو إختيار اللاعبين الذين تتوافر لديهم خصائص أو سمات أو قدرات أو إستعدادات معينة تتطلبها طبيعة الأداء الرياضى التخصصى ، بناء على تطبيق إختبار مقننة (٢٨ : ٤٣).

الدراسات السابقة :

- ١- أجرى أحمد سليمان محمد السعيد (٢٠١٤م) (٢) دراسة بعنوان تكوين الجسمى وعلاقته بمستوى الأداء البدنى والمهارى لدى لاعبي كرة الماء بدولة الكويت يهدف البحث الى معرفى العلاقة بين القياسات الجسمية والقدرات البدنية والأداء المهارى وذلك من خلال معرفة مستوى القياسات الجسمية لمجموعات البحث الثلاثة (مرتقى المستوى - متوسطى المستوى - منخفضى المستوى) وفقاً لمستوى الأداء المهارى. - معرفة مستوى اللياقة البدنية لمجموعات البحث الثلاثة (مرتقى المستوى - متوسطى المستوى - منخفضى المستوى) وفقاً لمستوى الأداء المهارى- العلاقة بين القياسات الجسمية وكل من القدرات البدنية ومستوى الأداء المهارى (لدى لاعبي كرة الماء بدولة الكويت ، واستخدم الباحث المنهج المسحى ، واستخدم قياسات التكوين الجسمى والإختبارات البدنية والإختبارات المهارية ، ومن اهم الاستنتاجات ، وجد فروق دالة إحصائياً بين المجموعات الثلاثة من لاعبي كرة الماء (مرتقى المستوى -
- ٢- أجرى عبد الرؤوف محمد سامى الغرابى (٢٠١٤م) (١٤) دراسة بعنوان الاسهام النسبى لبعض المحددات البدنية والمهارية الخاصة كاسأس لأنتقاء المبارزين والمبارزات ، وتهدف هذا

البحث عن الدلالات الفردية المؤدية إلي اكتشاف المبتدئين والمبتدئات صغار السن تحت ١٢ سنة والموهوبين رياضيا والتي بهم المواصفات الأنثروبومترية والخصائص الجسمية والقدرات البدنية والحركية والمهارية والقدرات العقلية والحس عصبية والتي تبشر مستقبلا للوصول إلى المستويات العالمية في رياضة المبارزة متمشيا ذلك مع إعداد المدرب عالي المستوى والتي به إمكانات مؤهلة فنيا ومهاريا وتربويا وعلميا واشتملت العينة المختارة على (١٢) تلميذ وتلميذة بالإضافة إلى قياس واختبار المجموعة وقوامها (٦٠) تلميذة ، وأوصت بتعميم استخدام قياسات واختبارات البحث في انتقاء الموهوبين الصغار في رياضة المبارزة والمنبأ للوصول للعالمية لتوسيع قاعدة الانتقاء في جميع المحافظات والاهتمام بكفاءة المدرب ونشر اللعبة .

٣- أجرى كل من محمد ابراهيم شحاته ، يوسف بو عباس (٢٠٠٧م) (٢٥) دراسة بعنوان الصفات الجسمية والبدنية الخاصة وبعض المؤشرات الفسيولوجية للاعبين الجمناز الدوليين يهدف التعرف علي الصفات الجسمية والبدنية الخاصة والمؤشرات الفسيولوجية للاعبين الجمناز الدوليين بمصر واليابان ومقارنتها في هذه المتغيرات للاسترشاد بنتائجها عند اختيار اللاعبين وفي تصميم برامج التدريب، وقد اجريت القياسات- طبقا للاجراءات التي اتبعت علي لاعب الجمناز باليابان- خلال فترة اعداد لاعبي الجمناز بمصر للاشتراك في بطولة السلام الدولية بالاسكندرية، وبلغ العدد النهائي لعينة البحث عشرون لاعبا ، وفي ضوء نتائج البحث اوصي الباحث بالاهتمام بعامل الطول عند اختيار اللاعبين ووضع برامج تدريبية لرفع مستوى صفة القوة القصوى والقدرة والاسترشاد باستجابة معدلات النبض كمؤشرات لتقويم الحالة التدريبية للاعبين الجمناز الدوليين بمصر

٤- أجرى "تاهارا وآخرون Tahara et.al" (٢٠٠٣م) (٤١) دراسة بعنوان ارتباط التكوين الجسمي باللياقة البدنية للاعبات كرة السلة والكرة الطائرة ، واستخدم المنهج الوصفي ، وبلغ حجم العينة (١١) لاعبة كرة سلة ، (١٢) لاعبة كرة طائرة ، وقد أظهرت أهم النتائج عدم وجود فروق في التكوين الجسمي بين لاعبات كرة السلة والكرة الطائرة ، تفوق لاعبات كرة السلة في الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين مقارنة بلاعبات الكرة الطائرة .

٥- أجرى "يوجاركوفاك وآخرون Ugarkovic et.al" (٢٠٠٢م) (٤٢) دراسة بعنوان المعايير الانثروبومترية والتكوين الجسمي ومتغيرات القوة كمؤشر تنبؤي بأداء الوثب للرياضيين الناشئين ، واستخدم المنهج الوصفي ، وبلغ حجم العينة (٣٣) لاعب كرة سلة ، وقد أظهرت أهم النتائج وجود ارتباط طردى بين وزن الجسم وكتلة الجسم بدون دهن والقدرة على الوثب بلغ ٧١% يمكن من خلاله التنبؤ بمستوى أداء الوثب من خلال التعرف على وزن الجسم وكتلة الجسم بدون دهن .

٦- قام مالينا Malina وآخرون (١٩٩٩) (٣٩) بدراسة تهدف إلى " معرفة علاقة المقاييس الانثروبومترية بمستوى الأداء للاعبات الجمباز " وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بتطبيق بطارية اختبار خاصة بالقياسات الانثروبومترية وبلغت عينة البحث (٦٨ لاعبة) تتراوح أعمارهم من ١٦ - ١٧ سنة وقد أسفرت النتائج عن وجود علاقة قوية بين المقاييس الانثروبومترية ومستوى الأداء .

إجراءات البحث :

منهج البحث :

إستخدم الباحث المنهج الوصفي ، متبعا للاسلوب المسحي وذلك لملائمته لطبيعة هذه الدراسة

مجتمع البحث :

تم اختيار **مجتمع البحث** من ناشئات كرة اليد مواليد (٢٠٠٢ م) خلال بطولة الجمهورية الشتوية بالقاهرة للموسم الرياضى ٢٠١١/٢٠١٢ م . والتى أقيمت خلال الفترة من ٣١/١/٢٠١٢ م إلى ٢/٢/٢٠١٢ م وشارك فيها (١٢) فريق هم (الشمس ، الأهلئ ، الطيران ، هليوبوليس ، هليوليدو ، النصر ، الجزيرة ، مدينة نصر ، سموحه ، باكوس ، سبورتنج ، الجياد) .

عينة البحث :

تم اختيار عينة البحث الاساسية بالطريقة العمدية من ناشئات كرة اليد للمرحلة العمرية (١٠ سنوات) مواليد (٢٠٠٢ م) وقد بلغ حجم العينة (٩٨) ناشئة بنسبة مئوية بلغت ١٠٠% من مجتمع البحث

بعد اختيار أدوات وعينة البحث قام الباحث بتطبيق جميع أدوات البحث استطلاعيا على عينة تتكون من (١٠) ناشئات تم اختيارهن بطريقة عشوائية من بين مجتمع الدراسة ومن غير عينة البحث الأساسية وممثلة لمجتمع البحث من يوم الجمعة موافق ٢٤/٢/٢٠١٢ م إلى يوم الجمعة موافق ١٦ / ٣ / ٢٠١٢ م

الدراسة الأساسية :

قام الباحث بإجراء التجربة الأساسية للبحث ، وقوامها (٤٨) ناشئة كرة يد ، وذلك فى الفترة من يوم الجمعة الموافق ٢٠ / ٦ / ٢٠١٢ م ، إلى يوم الجمعة موافق ٣ / ٨ / ٢٠١٢ م بالخطوات الآتية :

١- تم إختيارعينة الدراسة الأساسية خلال فترة بطولة الجمهورية الشتوية للناشئات مواليد ٢٠٠٢ م للموسم الرياضى ٢٠١١/٢٠١٢ م ، والتى أقيمت فى الفترة من ٣١ / ١ / ٢٠١٢ م ، وشارك فيها (١٢) فريق .

- ٢- إجتمع الباحث مع الناشئات وأولياء الأمور وتوضيح فكرة وأهمية البحث
- ٣- تقسيم المساعدين لإجراء الإختبارات والمقاييس المختلفة (الجسمية والبدنية والنفسية)
- ٤- تقسيم الناشئات الي مجموعات وزعت علي المساعدين علي ان تقوم الناشئات بالبدء بالاختبارات الجسمية حتي لا يؤثر اداء الاختبارات البدنية علي نتيجة الاختبارات
- ٥- تطبيق نظام التدوير بين المجموعات علي الناشئات علي ان تمر جميع الناشئات علي كل مجموعات الاختبارات والمقاييس
- ٦- تجميع البيانات في البطاقات التي تم إعدادها لهذا الغرض وتجميع بيانات كل مقياس واختبار لكل لاعبة .

المعالجات الإحصائية :

استخدم الباحث البرنامج الاحصائي SPSS واختار المعالجات الإحصائية التالية :

المتوسط الحسابي ، الانحراف المعياري ، معامل الالتواء ، اختبار (ت) للمجموعتين ، معامل الارتباط لسبيرمان ، التحليل العاملي .

عرض ومناقشة النتائج :

أولا : عرض النتائج :

قام الباحث بتحليل البيانات عامليا باستخدام طريقة المكونات الأساسية التي وضعها هوتلينج Houtelling للحصول على المصفوفة العاملية لمتغيرات البحث وقد اختيرت هذه الطريقة لتمييزها عن باقي طرق التحليل العاملي الأخرى لكونها تستخلص أقصى تباين ارتباطي وذلك لان طريقة المكونات الأساسية تتميز بقدرتها على الوصول إلى حل يتفق مع محك ادنى مربعات المصفوفة الارتباطية وهو أحد محكات الرياضات التي تلقى قبولا في مجال الأساليب التلخيصية للعلاقات بين المتغيرات ، وتم استخدام التدوير المتعامد بطريقة الفاريمكس لكايزر kaizar وذلك بهدف الوصول إلى البناء العاملي البسيط ، وقد استخدم الباحث التدوير المتعامد للعوامل حيث ان التعامد يدل على ان معاملات ارتباط العوامل تساوي صفر ، بمعنى ان العوامل تصنف المتغيرات إلى فئات غير مرتبطة وبالتالي يصبح التقسيم حاد غير متداخل .

التدوير المتعامد لعوامل الدرجة الأولى :

إن عمليه تدوير المحاور يؤدي إلى الوصول إلى شكل أكثر بساطة وانتظاما للعوامل التي تم استخلاصها وهذا يسهل عملية تفسير هذه العوامل للإطار المرجعي ، لذلك فانه للحصول على أقرب الحلول للبناء العاملي البسيط تم تدوير العوامل المستخلصة تدويرا متعامدا

(٢٥ : ١٨٧ - ١٩٤)

ويتضح من الإطار المرجعي المتيسر لدى الباحث أن التدوير المتعامد من أكثر أنواع التدوير استخداما في الدراسات والبحوث العملية .

يوضح جدول (٨) الإطار الجديد لمتغيرات المحددات الجسمية والبدنية والنفسية لانتقاء الناشئات في كرة اليد بعد إجراء التدوير المتعامد للعوامل حيث يتضح تجمعات تشبعت تناقض التشبعت الباقية إلى الحد الذي يؤدي إلى تميز تلك الطوائف التي دلت على التشبعت الكبرى وسوف يتم تفسير العوامل المستخلصة في ضوء هذا الجدول.

ووفقا لشروط جميع العوامل المستخلصة في البحث .طبقا للشروط السابقة فقد تم قبول (٦) عوامل ناتجة وهي من العامل من الأول الى العامل السادس ، كما كان تشبع المتغيرات على العوامل كما يلي :

العامل الاول :	(٧) متغيرات
العامل الثاني :	(٣) متغيرات
العامل الثالث :	(٣) متغيرات
العامل الرابع :	(٥) متغيرات
العامل الخامس :	(١١) متغيرات
العامل السادس :	(٩) متغيرات

ثانيا : مناقشة النتائج

أ- مناقشة العامل الأول :

جدول (٩)

متغيرات المحددات الجسمية (الاطوال) لانتقاء الناشئات في كرة اليد التي تشبعت على العامل الاول بعد التدوير

قيم التشبع	اسم المتغير
٠.٩٣٠	طول كف اليد
٠.٩٢٧	طول الساعد
٠.٨٤٧	طول العضد
٠.٦٤٠	الطول الكلي
٠.٥٨٩	الوزن
٠.٧٨٩	طول الساق
٠.٧٦٠	طول الفخذ

يوضح جدول (٩) ان القياسات الجسمية (الاطوال) التي تشبعت على العامل الاول باستخدام التدوير المتعامد وفي ضوء الشروط الموضوعه لقبول الاختبارات على العامل ± 0.3 فأكثر قد بلغ عددها (٧) قياسات تمثل نسبة وقدرها ١٦.٢٨% من مجموع القياسات الكلية الخاضعة للتحليل والتي بلغ عددها (٤٣) قياسا حيث تراوحت قيم تشبعتها على العامل ما بين ٠.٥٨٩ ، ٠.٩٣٠ كما يتبين ان طول الذراع (الساعد والعضد) هو الذي يغلب على هذا العامل .

ويرى الباحث ان ظهور صفة الطول للساعد والعضد فى هذا الترتيب بين القياسات الجسمية وتحقيقتها لأعلى تشبعت على العامل الاول يعد أمرا منطقيا حيث ان صفة الطول من الأهمية بمكان لناشئات كرة اليد , حيث طبيعة رياضة كرة اليد وما تطلبه من توفير سمة طول كف اليد والساعد والعضد فى الناشئة.

مناقشة العامل الثانى :

جدول (١٠)

متغيرات المحددات الجسمية (المحيطات) لانتقاء الناشئات فى كرة اليد التى تشبعت على العامل الثانى بعد التدوير

اسم المتغير	قيم التشبع
محيط البطن	٠.٧٤٦
محيط الحوض	٠.٧٣٥
محيط الصدر	٠.٦٣٥

يوضح جدول (١٠) ان القياسات الجسمية (المحيطات) التى تشبعت على العامل الثانى باستخدام التدوير المتعامد فى ضوء الشروط الموضوعية لقبول الاختبارات على العامل ± 0.3 فاكثر قد بلغ عددها (٣) قياسات تمثل نسبة ومقدارها ٦.٩٦% من مجموع القياسات الكلية الخاضعة للتحليل والتى بلغ قياسها (٤٣) قياسا حيث تراوحت قيم تشبعها على العامل ما بين ٠.٦٣٥ , ٠.٧٤٦ كما يتبين ان المحيطات هى التى تغلب على هذا العامل .

وبناء على ما تقدم وفى ضوء التفسير السابق والبناء العاقل لهذا العامل وقيم تشبعت القياسات الجسمية الدالة عليه هذا العامل يقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل (المحيطات) .

ج- مناقشة العامل الثالث

جدول (١١)

متغيرات المحددات الجسمية (الاعراض) لانتقاء الناشئات فى كرة اليد التى تشبعت على العامل الثالث بعد التدوير

اسم المتغير	قيم التشبع
عرض الحوض	٠.٨١٥
عرض الفص الصدرى	٠.٧٢٢
عرض الكتفين	٠.٦٤٧

يوضح جدول (١١) ان القياسات الجسمية (الاعراض) التى تشبعت على العامل الثالث باستخدام التدوير المتعامد وفى ضوء الشروط الموضوعية لقبول القياسات على العامل ± 0.3 وقد بلغ عددها ٣ قياسات تمثل بنسبة مقدارها ٦.٩٦% من مجموع القياسات الكلية الخاضعة للتحليل والتى بلغ عددها (٤٣) قياسا حيث تراوحت قيم تشبعاتها على العامل ما بين ٠.٦٤٧ : ٠.٨١٥ . كما تبين ان الأعراض هى التى تغلب على هذا العامل .

ويرى الباحث أن ظهور التشبعت للأعراض أمرا طبيعيا حيث أنه كلما زادت المحيطات زادت معها الأعراض فإذا قل محيط الحوض نتيجة لتأثير النشاط الرياضى يقل تبعاً لذلك عرض

الحوض , كما أن عرض الكتفين يعتبر مؤشرا للقوة العضلية وخاصة العضلة الدالية والتي تستخدم أثناء اداء المهارات الحركية لكرة اليد .

د- مناقشة العامل الرابع :

جدول (١٢)

متغيرات المحددات الجسمية (سمك الدهن) لإنتقاء الناشئات في رياضة كرة اليد التي تشبعت على العامل الرابع بعد التدوير

قيم التشبع	اسم المتغير
٠.٨٠٥	عند البطن
٠.٧١١	سمك ثنايا الجلد عند اللوح
٠.٤٢٥	الثلاث رؤس العضدية
٠.٤١٣	عند الصدر
٠.٣١٨	اعلي الحرقفة

هـ- مناقشة العامل الخامس :

جدول (١٣)

متغيرات المحددات البدنية لإنتقاء الناشئات في كرة اليد التي تشبعت على العامل الخامس بعد التدوير

قيم التشبع	اسم المتغير
٠.٧٥٢	تحمل عضلي
٠.٦٣٧	٥٠ م عدو
٠.٦١٤	تحمل عام
٠.٥٢٦	الوثب عمودي من الوقوف
٠.٥٢١	رمى واستقبال الكرات
٠.٥١١	الوثب العريض من الثبات
٠.٤٥٧	قوة الظهر
٠.٤٥٢	ثني الجذع للامام من الوقوف
٠.٣٥١	قوة الرجلين
٠.٣٤٢	قدرة ذراعين
٠.٣٤١	الجرى الزجزاجي بين الحواجز

يوضح الجدول (١٣) أن القياسات البدنية التي تشبعت على العامل الخامس باستخدام التدوير المتعامد في ضوء الشروط الموضوعية لقبول الاختبارات على العامل (± 0.3) فأكثر قد بلغ عددها (١١) قياسا تمثل نسبة ومقدارها (٢٥.٥٨ %) من مجموع القياسات الكلية الخاضعة للتحليل والتي بلغ قياسها (٤٣) قياساً حيث تراوحت قيم تشبعها على العامل ما بين (٠.٣٤١ : ٠.٧٥٢) ، وعليه فإنه في ضوء التفسير السابق والبناء العملي لهذا العامل ، ووفقاً لطبيعة البحث وقيم تشبعات القياسات الدالة على العامل ، يمكن قبول هذا العامل ويقترح الباحث تسمية هذا العامل بعامل اللياقة البدنية على أن يكون قياس التحمل العضلي عند إنتقاء الناشئات.

و- مناقشة العامل السادس

جدول (١٤)

متغيرات المحددات النفسية لانتقاء الناشئات في كرة اليد التي تشبعت على العامل السادس بعد التدوير

اسم المتغير	قيم التشبع
قائمة فرايبورج (الكلية)	٠.٩٤٤
الهدوء	٠.٦١١
الاكتئابية	٠.٥٢٣
العدوانية	٠.٥١١
الاجتماعية	٠.٥١٠
العصبية	٠.٤٩١
القابلية للاستشارة	٠.٤٨٩
السيطرة	٠.٤٥٣
الكف (الضبط)	٠.٣٢٣

جدول (١٥)

محاور المحددات الجسمية والبدنية والنفسية لانتقاء الناشئات في كرة اليد التي تشبعت على العوامل المستخلصة في صورتها النهائية

العامل	اسم العامل	المتغير	درجة التشبع
الاول	طول الذراع	طول كف اليد والساعد والعضد	٠.٩٣٠
الثاني	المحيطات	محيط البطن	٠.٧٤٦
الثالث	الاعراض	عرض الحوض	٠.٨١٥
الرابع	سمك الدهن	عند البطن	٠.٦٩٣
الخامس	اللياقة البدنية	التحمل العضلي	٠.٧٥٢
السادس	المتغيرات النفسية	المجموع الكلي لقائمة فرايبورج	٠.٩٤٤

يتضح من جدول (١٥) بروفيل ناشئة كرة اليد في ضوء متطلبات رياضة كرة اليد والتي يمثلها العوامل المستخلصة من التحليل العاملى بعد التدوير المتعامد والمتغير الاكثر تشبعا على العامل وقد تراوحت درجات التشبع للمتغيرات المتشعبة ما بين (٠.٧٥٢) لمتغير التحمل العضلي و(٠.٩٤٤) للمجموع الكلي لقائمة فرايبورج .

الإستنتاجات :

فى ضوء هدف البحث وفى حدود العينة وأدوات جمع البيانات المستخدمة وأساليب التحليل الإحصائى المستخدم ، تمكن الباحث من التوصل إلى الإستخلاصات التالية :

- أسفرت نتائج التحليل العاملى أن محددات إنتقاء ناشئات كرة اليد تتكون من (٤٣) متغير تم قبول (٦) عوامل متضمنين (٤٣) متغير ، وتم توزيع المتغيرات المقبولة على ثلاثة عوامل رئيسية وهى :-

العامل الأول : إنقسم الى أربعة عوامل فرعية ،حيث ترشح المتغير الجسمى على عوامل فرعية هى (الأطوال ، الأعراض ، المحيطات ، سمك الدهن) ويمثلهم طول الذراع (الكف والساعد والعضد) ، محيط البطن ، عرض الحوض ، سمك الدهن عند البطن)، ويمثله المحددات الجسمية .

العامل الثاني : العامل البدني وقد تشبع عليه (١١) متغير وهي (مرونة ، سرعة ، تحمل عام ، وثب عمودي ، توافق ، وثب عريض ، قوة عضلات الظهر ، تحمل عضلي ، قوة الرجلين ، قدرة ذراعين ، رشاقة) ويمثلة (التحمل العضلي)

العامل الثالث : عامل المتغيرات النفسية وقد تشبع عليه (٩) متغيرات وهي (الاجمالي الكلي قائمة فرايبورج ، الهدوء ، الاكتئابية ، العدوانية ، الاجتماعية ، العصبية ، القابلية للاستثارة ، السيطرة ، الكف (الضبط) ويمثله (قائمة فرايبورج)

- أشارت عوامل الدرجة الأولى المستخلصة إلى أن متغيرات البحث (المتغيرات الجسمية (طول الذراع ، المحيطات ، الاعراض ، سمك الدهن) ، المتغيرات البدنية ، المتغيرات النفسية) ، ويمكن التعبير عنها بمجموعة المتغيرات التي نالت أعلى تشبع في كل عامل لتكون المحددات الجسمية والبدنية والنفسية لإنتقاء الناشئات في كرة اليد طبقا لمتطلبات الأداء في كرة اليد وهي (طول الذراع (الكف والساعد والعضد) ، محيط البطن ، عرض الحوض ، سمك الدهن عند البطن ، التحمل العضلي ، قائمة فرايبورج) .

التوصيات :

في ضوء نتائج الدراسة وفي حدود عينة البحث يوصى الباحث بما يلي :

- ١- مراعاة الفروق الفردية من الناحية الجسمية عند إنتقاء الناشئات
- ٢- العمل على إستخدام البروفيل المستخلص للناشئات طبقا لمتطلبات كرة اليد وهي طول الذراع (الكف والساعد والعضد) ، محيط البطن ، عرض الحوض ، سمك الدهن عند البطن ، التحمل العضلي ، قائمة فرايبورج) .
- ٣- توعية المدربين وخاصة مدربي مدارس الألعاب في الأندية المختلفة بالإهتمام بعملية الإنتقاء من خلال القياسات الجسمية المميزة للاعبات كرة اليد .
- ٤- العمل على تعميم إستخدام لبروفيل المستخلص للناشئات من هذا البحث عند إختبارات إنتقاء الناشئات في كرة اليد .
- ٥- عمل مشروعات بحثية أخرى لدراسة بروفيل الناشئات في المراحل السنية المختلفة .
- ٦- تشجيع الباحثين على إجراء البحوث العلمية لانتقاء الناشئات في مختلف الألعاب .
- ٧- استخدام بروفيل ناشئة كرة اليد كأحد محكات انتقاء الناشئات المتقدمات .
- ٨- الإستفادة بهذا البروفيل عند وضع اي برنامج لناشئات كرة اليد في المراحل السنية المختلفة
- ٩- وضع خطة قومية للنهوض بالنواحي الجسمية والبدنية والنفسية للناشئة في كرة اليد.
- ١٠ - القيام بإجراء أبحاث مشابهه للكشف عن مشكلات الناشئات من الناحية الصحية والبدنية والقوامية والنفسية .

المراجع :

أولا : المراجع باللغة العربية

- ١- أحمد أمين فوز (١٩٩٢م) : علم النفس الرياضى ، مبادئه وتطبيقاته ، الفنية للطباعة والنشر ، الأسكندرية.
- ٢- أحمد سليمان محمد السعيد (٢٠١٤م): التكوين الجسمى وعلاقته بمستوى الأداء البدنى والمهارى لدى لاعبي كرة الماء بدولة الكويت ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة بنها .
- ٣- أحمد شحاته قرني وهبة (٢٠١٢م):البناء الجسماني لدى تلاميذ المرحلة الاعدادية بمحافظة بني سويف ، رسالة ماجستير غير منشورة - جامعة حلوان. كلية التربية الرياضية للبنين.
- ٤- أسامة كامل راتب وابراهيم عبد ربه خليفة (٢٠٠٥م) :النمو والدافعية فى توجيهه النشاط الحركى للطفل والأنشطة الرياضية المدرسية ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- ٥- أشرف محمد جمعة نعيم (٢٠٠٧م) : محددات ومعايير إنتقاء الناشئين فى رياضة كرة الماء بجمهورية مصر العربية ، رسالة دكتوراة غير منشورة ،كلية التربية الرياضية للبنين، جامعه المنصورة.
- ٦- أمال عبد السميع مليجى (٢٠٠٠م): الأنماط السلوكية للشخصية ، مكتبة الأنجلو المصرية ، ط١ ، القاهرة .
- ٧- أيمن عبد الفتاح الباسط (١٩٩٥م): محددات إنتقاء الناشئين فى رياضة الهوكى، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق .
- ٨- رمضان إبراهيم محمد صبرى (١٩٩٦م) : دراسة لبعض المحددات والتمرينات الخاصة لإنتقاء الموهوبين فى رفع الأثقال ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة الأسكندرية.
- ٩- ريم إبراهيم فرحات شاكر (٢٠٠٣م) : دراسة أهم المحددات لإنتقاء السباحين الناشئين ووضع مستويات معيارية للمرحلة السنوية تحت ١٣ سنة بمحافظة الأسكندرية، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الأسكندرية.
- ١٠- زينب على محمد حتوت (٢٠٠١م) : متغيرات التركيب البنائى والمهارات الحركية كمحددات لإنتقاء المبتدئات فى كرة اليد ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق .
- ١١- سعد كمال طه وآخرون (١٩٩٥م): تأثير برنامج تدريبي على مستوى ضغط الدم - وزن الجسم - الكفاءة البدنية - ودهنيات الدم فى الرجال الغير رياضيين ما بين ٣٥-٥٥ سنة من العمر، مجلة العلوم الفسيولوجية المصرية ، العدد الاول ، جامعة عين شمس ، القاهرة .

- ١٢- سلوى زيد فهيد العازمي (٢٠٠٨م) : محددات إنتقاء السباحين الناشئين للمرحلة السنية من (١٠ - ١٦ سنة) بدولة الكويت ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة الأسكندرية .
- ١٣- صفوت أرنست فرج (١٩٨٠م) : التحليل العامل فى العلوم السلوكية ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- ١٤- عبد الرؤوف محمد سامى الغربى (٢٠١٤م) : الإسهام النسبى لبعض المحددات البدنية والمهارية الخاصة كأساس لإنتقاء المبارزين والمبارزات ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الأسكندرية .
- ١٥- عزة على قاسم لطفى (٢٠٠٠م) : بناء بطارية إختبار لياقة بدنية خاصة للاعبات الجباز تحت ٦ سنوات، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية بنات جامعة حلوان .
- ١٦- عبد العزيز النمر، ناريمان الخطيب (١٩٩٦م) : تدريب الأثقال"تصميم برامج القوتوتخطيط الموسم التدريبي"مركز الكتاب للنشر، ط١، القاهرة .
- ١٧- عبد العزيز النمر، ناريمان الخطيب (٢٠٠٠م) : الإعداد البدنى والتدريب بالأثقال للناشئين، الأساتذة للكتاب الرياضى ، القاهرة .
- ١٨- علاء الدين محمد عليوة (١٩٩٨م) : الصحة فى المجال الرياضى ، منشأة المعارف ، الأسكندرية .
- ١٩- عواطف منصور عبد الله أبو جناح (٢٠٠٨م) : أثر برنامج تدريبي مرحلى لأنتقاء الموهوبين برياض الأطفال في الجباز بالجمهورية الليبية ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الأسكندرية .
- ٢٠- عويس على الجبالى (٢٠٠٣م) : التدريب الرياضى بين النظرية والتطبيق ، دار الأساتذة ، ط٤ ، القاهرة .
- ٢١- غادة حسين محمد (٢٠٠٥م) : التنبؤ بالمستوى المهارى لناشئات الجباز الفني من خلال بطارية إختبار لياقة بدنية خاصة للمرحلة السنية من (٨ - ١٠ سنوات) ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان .
- ٢٢- فريد عبد الفتاح خشبة (١٩٩٨م): دراسة سمات الشخصية الرياضية للاعبى الكرة الطائرة (لمشروع العمالقة) لمحافظات جمهورية مصر العربية ، مجلة بحوث التربية البدنية والرياضة ، المجلد ٢١ ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق .
- ٢٣- قدرى سيد مرسى (٢٠١٥م) : تخطيط التدريب الرياضى ، محاضرات دراسية غير منشورة ، دراسات الإتحاد الدولى لكرة اليد، القاهرة .
- ٢٤- ليلى السيد فرحات (١٩٩٢م) : القياس والإختبار فى التربية الرياضية، مركز الكتاب للنشر، القاهرة .

- ٢٥- محمد ابراهيم شحاتة، يوسف بوعباس (٢٠٠٧م) : الصفات الجسمية والبدنية الخاصة وبعض المؤشرات الفسيولوجية للاعبين الجمناز الدوليين ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية - جامعة الإسكندرية.
- ٢٦- محمد أيوب السعيد أيوب (٢٠١٠م) : بعض المحددات النفسية لإنتقاء ناشئى بعض الأنشطة الرياضية الجماعية، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا.
- ٢٧- محمد صبحى حسانين : (١٩٩٥م) أنماط أجسام أبطال الرياضة من الجنسين، دار الفكر العربى، القاهرة .
- ٢٨- محمد صبحى حسانين (١٩٩٩م) : التقويم والقياس فى التربية الرياضية ، دار الفكر العربى، الجزء الأول، القاهرة .
- ٢٩- محمد لطفى طه (٢٠٠٢م) : الأسس النفسية لإنتقاء الرياضيين ، ط١، القاهرة .
- ٣٠- محمد نصر الدين رضوان (٢٠١١م) : المدخل إلى القياس فى التربية البدنية والرياضة، مركز الكتاب للنشر، ط٢ ، القاهرة .
- ٣١- محمد يوسف حجاج (٢٠١٠م) : الإنتقاء النفسى والعقلى للموهوبين فى المجال الرياضى ط١، القاهرة .
- ٣٢- محمود عبدالعظيم عبدالسلام فتح الله (٢٠٠٥م) : محددات إنتقاء الناشئات فى رياضة الملاكمة، رسالة ماجستير غير منشورة . كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق
- ٣٣- منى محمود عبد الحليم (١٩٩٩م) : متغيرات التركيب البنائى المساهمة فى مستوى أداء لاعبات الجمناز الإيقاعى كمحدد للإنتقاء ، رسالة دكتوراه غير منشورة ،كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية .
- ٣٤- مها على عبده سويلم (٢٠٠٥م) : بناء بروفيل نفسى للاعبى الجمناز الدوليين بجمهورية مصر العربية ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، العدد (٤٥) ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان .
- ٣٥- نادية السيد عيسى دسوقى (٢٠٠٥م) : علاقة التكوين الجسمى ببعض المتغيرات البدنية كمحددات لإنتقاء الناشئات فى كرة السلة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق .
- ٣٦- هبة الله جابر محمود محمد (٢٠١٣م) : دراسة عاملية لمحددات الإنتقاء النفسى لسباحى المنافسات ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية .
- ٣٧- يحيى السيد الحاوى (٢٠٠٢م): المدرب الرياضى بين الإسلوب التقليدى والتقنية الحديثة فى مجال التدريب ، المكتبة العلمية ، الزقازيق .

المراجع باللغة الأجنبية :

- 38- Ellis KJ : (1997) Body Composition of a Young, Multiethnic, Male Population , American Journal of Clinical Nutrition , USA, Vol, 66.
- 39- Malina,Beunen,Lefevre,Claessons:The contribution of anthropometric characteristics to performance scores in elite female gymnasts, Journal of sports medicine and physical fitness, 1999.
- 40- Matkovic Roche AF, Guo SS, Wellens R, Chumlea WC, Wu X, and Siervogel RM. : (1994) Fat-free Mass From Dual-energy X-ray absorptiometry and other procedures. Asia Pacific J Clin Nutr 4: 183-185.
- 41- Tahara Y, Moji K, Muraki S, Honda S, Aoyagi K : (2003) Comparison of body size and composition between young adult Japanese-Americans and Japanese nationals in the 1980s , Ann Hum Biol. Jul-Aug;30(4):392-401.
- 42- Ugarkovic D, Matavulj D, Kukolj M, Jaric S : (2002) Standard anthropometric, body Composition, and Strength Variables as predictors of jumping performance in elite junior athletes , J Strength Cond Res. May .
- 43- Wilmore and Costill : (1994) Advances in Body Composition Assessment. Champaign, IL: Human Kinetics, (Monograph No. 3, Curr. Iss. Exerc. Sci. Ser) .

مواقع بشبكة المعلومات الدولية :

- 44 - <https://abomohad4.wordpress.com>