

دراسة تحليلية لمسافات اللكم لدى المدرسه الكوبيه والمدرسه الروسيه فى الملاكمه خلال بطوله العالم للملاكمه ٢٠١٣ بكازاخستان بعد تعديلات القانون الدولى للملاكمه

د. السيد مصطفى حسن موسى

مدرس دكتور بقسم تدريب المنازلات
والرياضات الفرديه - كليه التربيه الرياضيه
- جامعه الاسكندريه

ملخص البحث

استهدف الباحث التعرف اكثر المسافات استخداما لدى المدرسه الكوبيه فى الملاكمه والمدرسه الروسيه فى الملاكمه خلال بطوله العالم ٢٠١٣. كما استهدف الباحث التعرف الاختلافات فى استخدام مسافات اللكم بين المدرسه الكوبيه والمدرسه الروسيه تبعا لفئات موازين التنافس وجولات المباريات واماكن اللكم على الحلقه خلال بطوله العالم ٢٠١٣م، استخدم الباحث المنهج الوصفي (تحليل المحتوى) لملائمة لطبيعة الدراسة وأهدافها عينة البحث: اشتملت عينة البحث علي (٧٣) مباراة اختيرت عمديا لفريق كازاخستان وكوبا المشاركين ببطوله العالم بالماتى - كازاخستان خلال الفترة من ١٤-٢٦/١٠/٢٠١٣ وقد شملت العينه جميع المباريات للفريقين خلال البطولة لجميع الاوزان، اهم النتائج اتسم اداء ملاكمى كازاخستان خلال البطولة بالاعتماد على المسافات الطويله والمتوسطه مما يعكس تغير اسلوب التدريب المتبع مع الفريق عن المنهجيه التي كانت سائدة فى المدرسه الروسيه بالاعتماد على قوه الاداء والتفوق من خلال الاعتماد على اللكمات القويه من المسافات القصيرة.

المقدمة ومشكلة البحث

تعتبر بطولات العالم للملاكمه وما تمثله من اهميه فى مجتمع الملاكمه حول العالم معيارا لتقدم الامم فى مجال الملاكمه ومحكا اساسيا للحكم على تقدم رياضه الملاكمه. ولقد قطع الاتحاد الدولى للملاكمه (Aiba) International Boxing Association شوطا طويلا فى تقدم ورقى رياضه الملاكمه منذ بطوله العالم عام ١٩٧٤ وحتى بطوله العالم الاخيريه بكازاخستان ٢٠١٣ ولقد شهدت رياضه الملاكمه خلال هذه الفتره العديد من التغيرات فى اساليب ونظم التدريب واساليب وطرق الاداء الفنى والخططى للمهارات وكذلك العديد من التعديلات فى قانون تحكيم رياضه الملاكمه وخلال هذا التطور والتغير حدث العديد من التعديلات فى القانون الدولى شملت بعضها زمن الجولات وكذلك عدد الجولات والفئات الوزنيه وعدد موازين التنافس خلال البطولات وادراج اللكم النسائى فى الاولومبياد الا ان احد اهم وأبرز تلك التعديلات هو تطبيق الأتحاد الدولى

لرياضه الملاكمه لقرارات اللجنه الفنيه ولجنه قوانين التنافس (AIBA Technical & Rules)
 Commission) ولجنه مدربي الاتحاد الدولي (AIBA CoachesCommission) بأن يتم
 التنافس خلال بطولات الرجال سن ١٩-٤٠ سنه بدون واقى رأس ليتخذ بذلك الاتحاد الدولي
 للملاكمه (AIBA) International Boxing Association لخطوات تقرب الشبه بين منافسات
 (AOB) AIBA Open Boxing -AOB-WSB-APBA World Series of
 (APB) - Boxing (WSB) AIBA Professional Boxing وخاصة بعد موافقه اللجنه
 الاولمبيه الدوليه على

الدراسات السابقه :

١- أجري أحمد سعيد أمين خضر (١) دراسة تحليلية للمهارات الهجومية و فاعليتها علي نتائج
 مباريات الملاكمة ، واشتملت عينة البحث علي (٩٤) مباراة للملاكمين المشتركين في بطولة
 الجمهورية تحت ١٧ سنة تم تقسيمهم إلي أوزان خفيفة ومتوسطة و ثقيلة ، واستخدم الباحث
 المنهج الوصفي لملائمة لطبيعة البحث ، ومن أهم النتائج ألتى تم التوصل إليها اختلاف
 النسبة المئوية للمهارات الأكثر استخداماً للأوزان الثلاثة (خفيفة، ومتوسطة، و ثقيلة) و كانت
 (٦٧ر٤٤%، ٨٨ ر٣٥%، ١٩ر٤٥%) علي التوالي، وكذلك النسبة المئوية للمهارات الأكثر
 فاعلية للأوزان الثلاثة وكانت (٨٢ر٤٢%، ٨٢ر٢٧%، ٨٢ر٢٦%)، علي التوالي وجدت فروق
 إحصائية بين الفائزين والمهزومين في المهارات الأكثر استخداما وكذلك الأكثر فاعلية لصالح
 الفائزين.

٢- أجري أحمد سعيد أمين خضر (٢) دراسة تحليلية لأماكن الحلقة المختلفة في الملاكمة بالدورة
 الأولمبية بأثينا ٢٠٠٤ واشتملت عينة البحث علي (٤٠) مباراة تم اختيارها عشوائيا للملاكمين
 المشتركين في البطولة تم تقسيمهم إلي أوزان خفيفة ومتوسطة و ثقيلة ، واستخدم الباحث
 المنهج الوصفي لملائمة لطبيعة البحث ، ومن أهم النتائج التي تم التوصل إليها اختلاف
 النسبة المئوية للأماكن الأكثر استخداماً علي الحلقة للأوزان الثلاثة (خفيفة، ومتوسطة،
 و ثقيلة). وكذلك تبعا لمدارس اللكم المختلفة .

٣- أجري إسماعيل حامد عثمان (٣) دراسة استهدفت التعرف علي المناطق المستهدفة للتسديد في
 الملاكمة بالمملكة العربية السعودية ، وأشتملت عينة البحث علي ٨٠ مباراة من مباريات
 البطولة، مستخدماً المنهج الوصفي ، و كانت أهم النتائج أن النسبة المئوية لعدد اللكمات
 الموجهة إلي منطقة الوجه ٨٠% من مجموع اللكمات التي يقوم بتسديدها الملاكم طويل القامة
 بينما كانت النسبة المئوية لعدد اللكمات الموجهة إلي منطقة الجذع ٢٠% ويوضح ذلك مدي
 تجاهل المنطقة الأكبر و هي الجذع.

٤- أجري ضياء الدين محمد العزب (٤) دراسة استهدفت التعرف علي نوع المدرسة التي ينتمي إليها الملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بأتلانتا ١٩٩٦ م ، وكذلك التعرف علي نتائج ملاكمي مدارس اللكم المختلفة، مستخدماً المنهج الوصفي ، وكانت أهم النتائج تم تحديد الأداء المميز لكل مدرسة وتفوق المدرسة الكوبية في المباريات التي تمت جولاتها الثلاثة.

اهداف البحث :

تأسيساً علي ما سبق تحددت اهداف الدراسة في الاتي :

١- التعرف اكثر المسافات استخداما لدى المدرسه الكوبيه فى الملاكمه والمدرسه الروسيه فى الملاكمه خلال بطوله العالم ٢٠١٣.

٢- التعرف الاختلافات فى استخدام مسافات اللكم بين المدرسه الكوبيه والمدرسه الروسيه تبعا لفئات موازين التنافس وجولات المباريات واماكن اللكم على الحلقه خلال بطوله العالم ٢٠١٣.

فروض البحث :

١- قد توجد فروق فى نسب استخدام مسافات اللكم المختلفه بين المدرسه الكوبيه والمدرسه الروسيه فى الملاكمه خلال مباريات بطوله العالم ٢٠١٣

٢- قد توجد اختلافات فى استخدام مسافات اللكم بين المدرسه الكوبيه والمدرسه الروسيه تبعا لفئات موازين التنافس وجولات المباريات واماكن اللكم على الحلقه خلال بطوله العالم ٢٠١٣.

إجراءات البحث:

منهج البحث: استخدم الباحث المنهج الوصفي (تحليل المحتوى) لملائمة لطبيعة الدراسة وأهدافها.

عينة البحث: اشتملت عينة البحث علي (٧٣) مباراة اختيرت عمديا لفريق كازاخستان وكوبا المشاركين ببطوله العالم بالماتى - كازاخستان خلال الفترة من ١٤-٢٦/١٠/٢٠١٣ وقد شملت العينه جميع المباريات للفريقين خلال البطوله لجميع الازان .

تحليل محتوى المباريات:

ولتحليل محتوى المباريات عينه الدراسه قيد البحث فقد قام الباحث بتصميم استماره ملاحظه لتفريغ بيانات المباريات وقد تم عرضها على الخبراء للتأكد من صلاحيتها للاستخدام فى الدراسه وقد تم تفريغ محتوى المباريات بمراعاة ضبط الملاحظه من خلال الاستعانه بعدد ٢ من المتخصصين بمجال الملاكمه (مدرب منتخب قومي + عضو هيئه تدريس بكلية تربيته رياضيه للبنين جامعه الاسكندريه شعبه ملاكمه بالاضافه الى الباحث لتأكيد نسبة الاتفاق حيث اشارت

عفاف عبد الكريم (٩) إلي أنه يجب ألا تقل نسبة الاتفاق عن ٧٠% و التي تعبر عن ثبات الملاحظة.

عرض ومناقشته النتائج :

جدول رقم (١)

التكرارات والنسبة المئوية للكلمات الفردية من مسافات اللكم المختلفة

الكلمات الفردية				مسافات اللكم
المدرسة الروسية		المدرسة الكويتية		
%	ك	%	ك	
٥٥.٤٢	٦٤٨	٦٣.٢٨	٩٣٦	مسافة اللكم الطويلة
٣٦.٩٥	٤٥٦	٣١.٦٤	٤٦٨	مسافة اللكم المتوسطة
٧.٦١	٤٩	٥.٠٧	٧٥	مسافة اللكم القريبه
%١٠٠	١٢٣٤	%١٠٠	١٤٧٩	الاجمالي

يوضح جدول (١) والخاص بالتكرارات والنسبة المئوية للكلمات الفردية من مسافات اللكم المختلفة خلال المباريات (عينه الدراسه) انه قد كانت نسبه مسافات اللكم الطويله لدى المدرسه الكويتيه ٦٣.٢٨% مقابل ٥٥.٤٢% للمدرسه الروسيه كما كانت النسبه المئويه لمسافات اللكم المتوسطه لدى المدرسه الكويتيه ٣١.٦٤% مقابل ٣٦.٩٥% للمدرسه الروسيه بينما لم تتعدى مسافه اللكم القريبه عند المدرسه الكويتيه ٥.٠٧% مقابل ٧.٦١% للمدرسه الروسيه مما يعكس استخدام كلا المدرستين لمسافات اللكم الطويله والمتوسطه بشكل اكثر خلال تنفيذ الكلمات الفرديه والتي غالبا ما تكون لكلمات استكشافية في بدايه المباريات او الجولات وكذلك عند تعديل المسافات او التمهيد لأداء خطى او خلال محاوله اللاعب لأستنفاد وقت الجوله في حاله تفوقه في الأداء وحفاظا على هذا التفوق دون الرغبه في التعرض لأصابه من خلال تطبيق اللكم من مسافات اللكم القصيره حيث يتفق هذا الرأى مع بيلى فين جان Billy Finegan في ان الكلمات الفرديه المستخدمه من مسافات طويله تعتبر احسن الوسائل استخداما لتسجيل نقاط مع الحفاظ على عامل الامان وهى غالبا الأكثر استخداما عند التمهيد للأداءات التكتيكيه لدى المستوى العالى بنفس نسبه استخدامها لدى المبتدئين تحقيقا للتنافس بأمان من الاصابه (١٤ : ٤٥) ويرى الباحث انه من خلال استعراض النتائج لهذا الجدول يتضح ان ارتفاع نسبه الكلمات الطويله الفرديه كان اكثر استخداما لدى المدرسه الكويتيه الا ان المدرسه الروسيه كانت نسبه استخدامها لمسافات اللكم المتوسطه كان أكثر من المدرسه الروسيه مما يعكس اسلوب اعداد كلا الفريقين للمشاركة في بطوله العالم في ضوء تعديلات القانون .

جدول رقم (٢)

التكرارات والنسبة المئوية للكلمات الزوجية ومجموعات الكلمات من مسافات اللكم المختلفة

الكلمات الزوجية ومجموعات اللكم				مسافات اللكم
المدرسة الروسية		المدرسة الكويتية		
النسبة المئوية	التكرارات	النسبة المئوية	التكرارات	
٢٦.٣٦	٥٧٣	٢٩.٤٩	٥٨٩	مسافة اللكم الطويلة
٤٥.٣٧	٩٨٦	٤١.١٦	٨٢٢	مسافة اللكم المتوسطة
٢٨.٢٥	٦١٤	٢٩.٣٤	٥٨٦	مسافة اللكم القريبه
%١٠٠	٢١٧٣	%١٠٠	١٩٩٧	الإجمالي

ويوضح جدول (٢) والخاص بـ النسبة المئوية للكلمات الزوجية ومجموعات الكلمات من مسافات اللكم المختلفة ارتفاع نسب استخدام المدرسة الكويتية لمسافة اللكم الطويلة عند تطبيق مجموعات الكلمات واللكمات الزوجية مقابل استخدام المدرسة الروسية بنسبة ٢٩.٤٩% - ٢٦.٣٦% أما في نسبهم مسافات اللكم المتوسطة لدى المدرسة الكويتية فكانت بقيمة ٤١.١٦% مقابل ٤٥.٣٧% للمدرسة الروسية إلا أن مسافة اللكم القريبه فكانت بقيم متقاربه لدى المدرستين تمثل ٢٩.٣٤% مقابل ٢٨.٢٥% للمدرسة الكويتية والمدرسة الروسية على التوالي وتظهر تلك النتائج ازدياد الاعتماد على مسافة اللكم المتوسطة عند تطبيق الكلمات الزوجية ومجموعات اللكم لدى كلا المدرستين مما يعكس تقارب اسلوب التدريب والذي يعكس بدوره اتجاه التدريب لدى المدرستين في الاستعداد لمجابهة انماط واشكال التنافس مع لاعبي World Series of Boxing (WSB)- AIBA Professional Boxing (APB)

طبقاً للاتجاه الحديث في الاتحاد الدولي للملاكمة International Boxing Association ونسبه تمثيل الملاكمين المحترفين في الاولمبياد القادم ٢٠١٦ حيث ان مسافات اللكم المتوسطة تمثل اهميه بالغه عند تطبيق الاداءات التكتيكيه للاعبى الملاكمه المحترفين حيث يتفق كلا من مارك هات مارك و دوج ورنر Mark Hatmaker and Doug Werner وايضا راكش ساندى و تومى طومسون Rakesh Sondhi and Tommy Thompson على ان مسافات اللكم المتوسطة هي المسافات التي تمثل اعلى فعاليه عند تنفيذ تكتيكات اللكم المختلفه وان الملاكم خلال هذه المسافه يقع تحت ضغط دائم من المنافس يستلزم العديد من المهارات والخبرات والتدريب (٢١ : ٣٥) (٢٢ : ٥٦) . ويرى الباحث ان مسافة اللكم المتوسطة وما تمثله من اهميه بالغه خلال تنفيذ المهارات الهجوميه فأنها تعرض اللاعب لتلقى العديد من اللكمات المقابله حيث يقع كل لاعب في مدى لكلمات منافسه خلال هذه المسافه مما يستلزم الاعداد الجيد والتطوير الدائم لتكتيكات وتكتيكات اللكم للاعب خلال مراحل اعداده كما يرى

الباحث ان تلك المسافات تمثل المسافات الاكثر استخداما خلال مباريات المحترفين وان أكثر اللكمات القادية تحدث من هذه المسافات ونظرا لما تتميز به نزالات المحترفين من قوة وتركيز على تنفيذ المهارات الهجومية والهجومية المضادة من هذه المسافات فأن نتائج جدول (٢) تعكس مدى استعداد لاعبي كازاخستان ولاعبي كوبا كعينة دراسته تمثل المدرسه الروسيه والمدرسه الكويتيه لمجابهه انماط واشكال التنافس خلال الالومبياد القادم في ظل مشاركته الاعبين المحترفين في البطولة .

جدول رقم (٣) التكرارات والنسبه المئويه لمسافات اللكم المختلفه خلال الجولات لدى المدرسه الكويتيه والمدرسه الروسيه

المدرسه الروسيه						المدرسه الكويتيه						مسافات اللكم
الجولات						الجولات						
الجوله الثالثه		الجوله الثانيه		الجوله الاولى		الجوله الثالثه		الجوله الثانيه		الجوله الاولى		
%	ك	%	ك	%	ك	%	ك	%	ك	%	ك	
٣٥.٤٣	٣٣٢	٣٧.٧٤	٤٥١	٣٧.٩٦	٤٨٤	٢٧.٨٦	٢٣٨	٤١.٢١	٥٣٠	٣٧.٠٥	٤٩٥	مسافه اللكم الطويله
٣٩.٠٦	٣٦٦	٣٩.٠٧	٤٦٧	٤٤.٠٠	٥٦١	٣٧.٨٥	٣٢١	٣٦.٣٩	٤٦٨	٤٣.٨٦	٥٨٦	مسافه اللكم المتوسطه
٢٥.٥٠	٢٣٩	٢٣.١٧	٢٧٧	١٨.٠٩	٢٣٠	٣٤.٥٤	٢٩٥	٢٢.٣٩	٢٨٨	١٩.٠٨	٢٥٥	مسافه اللكم القريبه
١٠٠	٩٣٧	١٠٠	١١٩٥	١٠٠	١٢٧٥	١٠٠	٨٥٤	١٠٠	١٢٨	١٠٠	١٣٣	الاجمالي

ويوضح جدول (٣) والخاص بـ التكرارات والنسبه المئويه لمسافات اللكم المختلفه خلال الجولات لدى كل من المدرسه الكويتيه والمدرسه الروسيه حيث كانت نسب مسافات اللكمات الطويله سواء فرديه او زوجيه اعتماد المدرسه الروسيه على مسافات اللكم الطويله والمتوسطه خلال الجولات بقيم اعلى من قيم المدرسه الكويتيه كما يتضح تغير اسلوب اداء المدرسه الروسيه خلال تنفيذ اللكمات من المسافه القريبه والتي كان اقل من نسبه تكرارات اللكمات الفرديه والزوجيه ومجموعات اللكمات لدى المدرسه الكويتيه مما يعكس مواكبه اساليب التدريب المتبعه خلال اعداد فريق كازاخستان الممثل للمدرسه الروسيه (عينه الدراسه) والذي يعد تغيرا جوهريا في سمات المدرسه الروسيه مواكبا لتعديلات القانون الدولي للملاكمه Rules CommissionAIBA Technical حيث يرى الجاتوري Br. Al Gotay انه لا بد ان يسير التدريب في اتجاه طبيعته المنافسه وان يتم في ظل المعرف والمعلومات التي يمكن استخدامها لتحقيق الفوز (١٥ : ٢١).

جدول رقم (٤)

التكرارات والنسبة المئوية لمسافات اللكم المختلفة في اماكن الحلقة لدى المدرسه الكوبيه والمدرسه الروسيه

المدرسه الروسيه						المدرسه الكوبيه						مسافات اللكم
اماكن الحلقة						اماكن الحلقة						
وسط الحلقة		منطقه الحبال		ركن الحلقة		وسط الحلقة		منطقه الحبال		ركن الحلقة		
%	ك	%	ك	%	ك	%	ك	%	ك	%	ك	
٥١.٦٨	٨٧٤	٣٦.٠٦	٣٢٦	٢٣.١٥	١٨٨	٥٢.١٥	٩٣١	٣٥.٣٠	٣١٦	٢٦.٥٠	٢١١	مسافه اللكم الطويله
٣٤.٤٧	٥٨٣	٣٧.٢٧	٣٣٧	٤٠.٢٧	٣٢٧	٣١.٥٤	٥٨١	٣٣.٢٩	٢٩٨	٣٨.٨٦	٣٠٩	مسافه اللكم المتوسطه
١٣.٨٣	٢٣٤	٢٦.٦٥	٢٤١	٣٦.٥٧	٢٩٧	١٦.٤١	٢٩٣	٣١.٣٩	٢٨١	٣٤.٦٧	٢٧٦	مسافه اللكم القريبه
١٠٠	١٦٩١	١٠٠	٩٠٤	١٠٠	٨١٢	١٠٠	١٧٨٥	١٠٠	٨٩٥	١٠٠	٧٩٦	الاجمالي

ويوضح جدول (٤) والخاص بـ التكرارات والنسبة المئوية لمسافات اللكم المختلفه في اماكن الحلقة تقارب نسب التطبيق للكم من المسافه الطويله لكلا المدرستين بينما ازدادت نسبه استخدام المدرسه الروسيه لمسافه اللكم المتوسطه على حساب مسافه اللكم القريبه عن نسبه استخدام المدرسه الكوبيه لمسافه اللكم المتوسطه والقريبه ويرجع الباحث تلك النتائج الى اسلوب اعداد الفرق (عينه الدراسه) فنيا وخططيا حيث يتبنى الباحث تخمين اعتماد فرق المدرسه الروسيه والمدرسه الكوبيه على نسب الاداء لتلك المسافات تحسبا لمواجهة لاعبين خلال البطوله قد يتسبب تنفيذ اللكمات معهم الى اصابه اللاعبين ولذلك سبق الاعداد لتغير شكل الاداء والتكتيك تمشيا مع التعديلات الجديده بالقانون الدولي للملاكمه حيث يؤكد كرسى هالبرت Christy Halbert ان التنافس خلال مباريات الملاكمه يعتمد بقدر كبير على مدى تفهم اللاعب ومدربه لطبيعه المنافسه وان تحقيق الفوز في مباريات الملاكمه يعتمد بقدر كبير على الاعداد الخططى للاعب والدراسه الجيده لمدربه لأسلوب ونقاط ضعف وقوه المنافس التي يمكن استخدامها خلال المباراه (١٧ : ٦٥).

كما يؤكد مايكل اونيل R. Michael Onello أنه عند تدريب الملاكمين ذوى المستوى العالى يعتمد تحقيق الفوز على مدى ادراك اللاعب والمدرب لطبيعه واسلوب المنافس وطبيعه المنافسه حتى يتم وضع التكتيكات المناسبه والمرجح استخدامها بهدف التفوق عليه (٢٣ : ٣٧).

جدول رقم (٥)

التكرارات والنسبة المئوية لمسافات اللكم المختلفة للفئات الوزنيه لدى المدرسه الكوبيه والمدرسه الروسيه

المدرسه الروسيه						المدرسه الكوبيه						مسافات اللكم
الفئات الوزنيه						الفئات الوزنيه						
الاوزان الثقيله		الاوزان المتوسطه		الاوزان الخفيفه		الاوزان الثقيله		الاوزان المتوسطه		الاوزان الخفيفه		
%	ك	%	ك	%	ك	%	ك	%	ك	%	ك	
٣٥.٢٠	٢٧٠	٤٠.٢١	٥٩٢	٣٥.١٨	٤١١	٣١.٥٣	٢٧٥	٥٠.١٦	٦١١	٤٨.٧٠	٦٧٥	مسافه اللكم الطويله
٣٧.٤١	٢٨٧	٣٢.٦٧	٤٨١	٤٢.٣٨	٤٩٥	٣٧.٦١	٣٢٨	٣٤.١٥	٤١٦	٣٤.٠٥	٤٧٢	مسافه اللكم المتوسطه
٢٧.٣٧	٢١٠	٢٧.١٠	٣٩٩	٢٢.٠٤٣	٢٦٢	٣٠.٨٤	٢٦٩	١٥.٦٨	١٩١	١٧.٢٤	٢٣٩	مسافه اللكم القريبه
%١٠٠	٧٦٧	%١٠٠	١٤٧٢	%١٠٠	١١٦٨	%١٠٠	٨٧٢	%١٠٠	١٢١٨	%١٠٠	١٣٨٦	الاجمالي

ويوضح جدول (٥) والخاص بالتكرارات والنسبة المئوية لمسافات اللكم المختلفه للفئات الوزنيه الخفيفه والمتوسطه والثقيله ازدياد نسبه تنفيذ اللكمات الفرديه والزوجيه ومجموعات اللكم من المسافه الطويله لدى المدرسه الكوبيه عن المدرسه الروسيه فى الأوزان الخفيفه والمتوسطه بينما ازدادت نسبه استخدام المدرسه الروسيه لمسافات اللكم الطويله فى الاوزان الثقيله وقد تقاربت نسب الاستخدام بين المدرستين فى تطبيق اللكم من المسافه المتوسطه وقد اتضح بشكل كبير ارتفاع نسبه تطبيق الأوزان المتوسطه للكمات من المسافه القريبه بالمدرسه الروسيه عن المدرسه الكوبيه مما يعكس احتفاظ المدرسه الروسيه فى هذه النقطه بالشكل التقليدى للكم المطبق فى المدرسه الروسيه وكذلك احتفظت المدرسه الكوبيه بالأسلوب المميز لها بشكل عام خلال المباريات . حيث يؤكد دوج ورنر Doug Werner ان الفئات الوزنيه تصبغ الملاكمين بشكل ونمط وأسلوب يميز الأداء حيث يختلف شكل وأسلوب تطبيق اللكمات لدى لاعبي الوزن الخفيف عن الوزن الثقيل وبالتالي تختلف تكتيكات اللكم المستخدمه (١٩ : ٨٤) كما يؤكد فرانك كورزيل و بيتر واستيل Frank. Kurzel and peiterWastel و دان سكوت Danna Scott انه يجب مراعاة اختلاف تدريب الملاكمين فى الاوزان الخفيفه عن تدريب الملاكمين فى الاوزان الثقيله حيث ان متطلبات الأداء خلال المباراه فى الاوزان الخفيفه تختلف عنها فى الاوزان الثقيله حيث تتسم الاوزان الثقيله بالأعتماد على القوه وتطبيق اللكمات من المسافات المتوسطه والقريبه بينما يتميز ملاكمى الاوزان الخفيفه بالتحركات السريعه وتنفيذ اللكمات من المسافات الطويله (٢٠ : ٤٤) (١٨ : ٥١) .

ومن خلال العرض الجدولي لبيانات نتائج الدراسة ومن خلال مناقشة تلك النتائج يتضح انه قد تحققت فروض الدراسة حيث اظهرت النتائج فروق فى نسب استخدام مسافات اللكم المختلفه بين المدرسه الكوبيه والمدرسه الروسيه فى الملاكمه خلال مباريات بطوله العالم ٢٠١٣ وهو ما يحقق الفرض الاول الخاص بالبحث . كما اظهرت النتائج الاختلافات فى استخدام مسافات اللكم

بين المدرسه الكوبيه والمدرسه الروسيه تبعاً لفئات موازين التنافس وجولات المباريات واماكن اللكم على الحلقه خلال بطوله العالم ٢٠١٣. وهو ما يحقق الفرض الثاني بالدراسة .

الاستنتاجات

في حدود عينه الدراسه ونتائجها والمنهج المستخدم امكن للباحث التوصل الى الاستنتاجات التاليه :

- ١- اتسم اداء ملاكمى كازاخستان خلال البطوله بالاعتماد على المسافات الطويله والمتوسطه مما يعكس تغير اسلوب التدريب المتبع مع الفريق عن المنهجيه التي كانت سائده في المدرسه الروسيه بالاعتماد على قوه الاداء والتفوق من خلال الاعتماد على اللكمات القويه من المسافات القصيره.
- ٢- ادى التغير الجوهرى في القانون الدولى للملاكمه الى تغير اسلوب اللكم التطبيقي على الحلقه للمدرسه الروسيه مما يعكس تطور التدريب في اتجاه فاعليه الاداء وتحقيق الفوز في ضوء تعديلات القانون الدولى .
- ٣- جاءت نتائج هذه الدراسه مخالفه لدراسات سابقه تمت خلال تطبيق القانون الدولى قبل التعديلات مما يوضح تغير طرق التدريب واساليبه المتبعه خلال اعداد فريق كازاخستان
- ٤- على الرغم من تفوق المدرسه الروسيه على المدرسه الكوبيه والذي اتضح خلال نتائج البطوله الا ان اداءات المدرسه الكوبيه في ضوء تحليلات نتائجها تظل ضمن حدود تميزها وتفردتها.

التوصيات

في حدود اجراءات البحث وخصائص عينته يوصى الباحث بما يلي :

- ١- الاسترشاد بنتائج الدراسه عند تدريب الملاكمين وخاصة المنتخبات القوميه ليتم تنفيذ التدريب طبقاً لنسب استخدامات مسافات اللكم على الحلقه للمدارس العالميه في الملاكمه .
- ٢- ضروره تغير طرق واساليب التدريب المتبعه في ضوء تغير القانون .
- ٣- اجراء المزيد من الدراسات التي تهدف الى تحليل وتفسير الاداءات الفنيه والخطييه بهدف الاستفادة منها في التدريب .
- ٤- اجراء بحوث ودراسات على الاثار المترتبه على تعديل القانون الدولى الخاص بخوض المنافسات بدون واقي راس لفئه الرجال سن ١٩ - ٤٠ سنه وخاصه البحوث التي تتناول الجانب الوظيفى .

المراجع العربية

- ١- أحمد سعيد أمين خضر : دراسة تحليلية للمهارات الهجومية وفاعليتها علي نتائج مباريات الملاكمة ، بحث ماجستير ، غير منشور ، كلية التربية الرياضية بمدينة السادات ، جامعة المنوفية ، (٢٠٠٠م).
- ٢- أحمد سعيد أمين خضر : أماكن الحلقة المختلفة في الملاكمة بالدورة الأولمبية بأثينا ٢٠٠٤م بحث منشور بمجله نظريات وتطبيقات بكلية التربية الرياضية للبنين جامعه الاسكندرية . العدد الثالث الثلاثون ٢٠٠٧.
- ٣- صلاح السيد قادوس : الأسس العلمية الحديثة في رياضة الملاكمة ، دار المعارف ، القاهرة ، (١٩٩٣م).
- ٤- ضياء الدين محمد العزب : دراسة تحليلية لنتائج مدارس اللكم بالدورة الأولمبية بأتلانتا ١٩٩٦م ، بحث منشور ، المجلة العلمية المتخصصة للتربية الرياضية ، (١٩٩٨م).
- ٥- عاطف مغاوري شعلان ، محمد عبد العزيز غنيم : تحديد أكثر أنواع اللكمات استخداماً في مباراة الملاكمة ، المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة ، العدد السادس ، (١٩٩٠م).
- ٦- عبد الحميد احمد : الملاكمة . دار النشر للجامعات المصرية - القاهرة ١٩٧٣
- ٧- عبد الرحمن عبد العظيم سيف : دراسته بعض الاساليب الدفاعيه واللكمات المستخدمه من مسافات اللكم المختلفه اثناء المباراه لملاكمى الدرجة الاولى. بحث منشور بمجله نظريات وتطبيقات بكلية التربية الرياضية للبنين جامعه الاسكندرية . العدد الثالث عشر ١٩٩٢.
- ٨- عبد الفتاح فتحي خضر ، يحيي السيد إسماعيل الحاوي : دراسة تحليلية لبعض التكنيكات الدفاعية المستخدمة لدي ملاكمي الدرجة الأولى ، المؤتمر العلمي الأول ، المجلد الثاني ، كلية التربية الرياضية للبنات ، القاهرة ، (١٩٨٧م).
- ٩- عفاف عبد الكريم : دراسة تحليلية للمهارات الأساسية للكرة الطائرة ، رسالة دكتوراة ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الأسكندرية ، (١٩٩٠م).
- ١٠- محمد محمود عبد الدايم ، محمد صبحي حسانين : القياس في كرة السلة ، دار الفكر العربي ، (١٩٨٤م).
- ١١- محمد عبد العزيز غنيم : دراسة تحليلية لفاعلية خطط الهجوم والدفاع لملاكمي الدول العربية ، مجلة كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، (١٩٩٥م).
- ١٢- محي الدين السعيد عابد : التخطيط لتدريب الملاكمة المصرية في ضوء استخدام الحاسب الآلي في التحكيم ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، (١٩٩٦م).
- ١٣- ياسر عبد الجواد الوراقى : دراسة تحليلية لخطط اللعب واستراتيجيات الحلقة لمدارس اللكم في ضوء تغير زمن وعدد الجولات وعلاقتها بنتائج المباريات ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بمدينة السادات ، جامعة المنوفية ، (٢٠٠٢م).

المراجع الأجنبية

- 14- Billy Finegan : Boxing for Beginers. Courtaney Clark canda 2008.
- 15- Br. Al Gotay Boxing Basics The Techniques and Knowledge Needed to Excel in the Sport of Boxing Paperback July 22, 2008
- 16- Christian Delcourta and Don King :Boxing.Universe Publishing, New York. 1997
- 17- Christy Halbert The Ultimate Boxer: Understanding the Sport and Skills of Boxing Paperback – June, 2003
- 18- Danna Scott :Boxing The Complete Guide to training and fitness Berkleu Publishing Group New York 2000
- 19- Doug Werner :Boxer's Start up . Tracks publishing New Yourk 1998.
- 20- Frank. Kurzel and peiterWastel Fitness Boxing . Sterling Publishing Co. Inc. New York 1998.
- 21- Mark Hatmaker and Doug Werner Boxing Mastery: Advanced Technique, Tactics, and Strategies from the Sweet Science . Paperback – October 1, 200
- 22- RakeshSondhi and Tommy Thompson Advanced Boxing: Training, Skills and Techniques. Paperback – May 1, London 2012.
- 23- R. Michael Onello :Boxing Advantech Tactic and strategy .