

## مقدمة الكتاب

الحمد لله رب العالمين، الرحمن الرحيم، مالك يوم الدين، والحمد لله الذ خلق السموات والأرض، وجعل الظلمات والنور، ثم الذين كفروا بربهم يعدلون، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله وصفيه من خلقه وحببيه صلى الله عليه وسلم، وعلى آله وصحبه والتابعين إلى يوم الدين.

وبعد،،،

الصحة حق أساسي لكل إنسان؛ حق لجميع البشر دون النظر إلى العرق أو الدين أو المعتقدات السياسية أو الحالة الاجتماعية أو الاقتصادية، ولقد عرفت منظمة الصحة العالمية W.H.O الصحة بأنها حالة من اكتمال لياقة الشخص بدنياً وعقلياً ونفسياً واجتماعياً، ولا يقتصر على مجرد انعدام المرض أو الداء.

ولقد أردنا أن نركز في هذا الكتاب "الصحة العامة" على مفهوم وسبل تحقيق الثقافة الصحية، والإسعافات الأولية، والأمراض المعدية الشائعة أعراضها، وطرق نقل عدواها، وسبل الوقاية منها، وأخيراً المعارف والمهارات والاتجاهات الخاصة بالتغذية الصحية.

ويتوقع بعد دراسة هذا الكتاب أن يصبح القارئ قادراً على:

- تحديد مفهوم التربية الصحية تحديداً دقيقاً .
- تحديد أهداف التربية الصحية .
- تحديد مجالات التربية الصحية .
- تحديد مفهوم الثقافة الصحية تحديداً دقيقاً .
- تحديد سمات المثقف صحياً تحديداً دقيقاً .
- تحديد عناصر الثقافة الصحية .
- التعرف على البرامج العالمية المختلفة في التربية الصحية.
- المقارنة بين العلم واللاعلم وغير العلم.
- تعرف الظواهر اللاعلمية المرتبطة بالصحة في البيئة المحلية .
- تعريف الإسعافات الأولية تعريفاً دقيقاً.
- تحديد المسئول عن الإسعافات الأولية.
- استنتاج أهداف الإسعافات الأولية.
- تحديد مبادئ الإسعافات الأولية.
- تفسير أهمية حماية المسعف.
- تحديد كيفية تنظيف الأيدي، والتعامل مع الأدوات، والسوائل.
- تحديد محتويات صندوق الإسعافات الأولية.
- إجراء الإسعافات الأولية الضرورية للحالات المختلفة.
- تعريف مفهوم العدوى، وعملية العدوى.
- تحديد شروط حدوث العدوى.

- ◀ تعديد مصادر العدوى، وطرق نقل العدوى، والعوامل المساعدة في انتشار العدوى، والمسببات النوعية للأمراض المعدية.
- ◀ توضيح أسباب وأعراض الأمراض المعدية الشائعة، وكيفية الوقاية منها.
- ◀ اكتساب المعارف والمهارات والاتجاهات نحو التغذية السليمة الصحيحة.

وفقنا الله سبحانه وتعالى في سبيل إخراج هذا الكتاب، ونرجو منه تعالى أن ينفع بهذا الكتاب سواداً واسعاً من الناس، وفي النهاية نقول أن هذا العمل هو جهد بشري يقبل الخطأ ويتوخى الصواب؛ فإن وجدت أخطاء فعذرنا أننا بشر نخطئ ونصيب، والله من وراء القصد مرشداً ومعيناً

**أ.د. صالح محمد صالح**

أستاذ التربية العلمية

ورئيس قسم المناهج وطرق التدريس

كلية التربية جامعة العريش

