

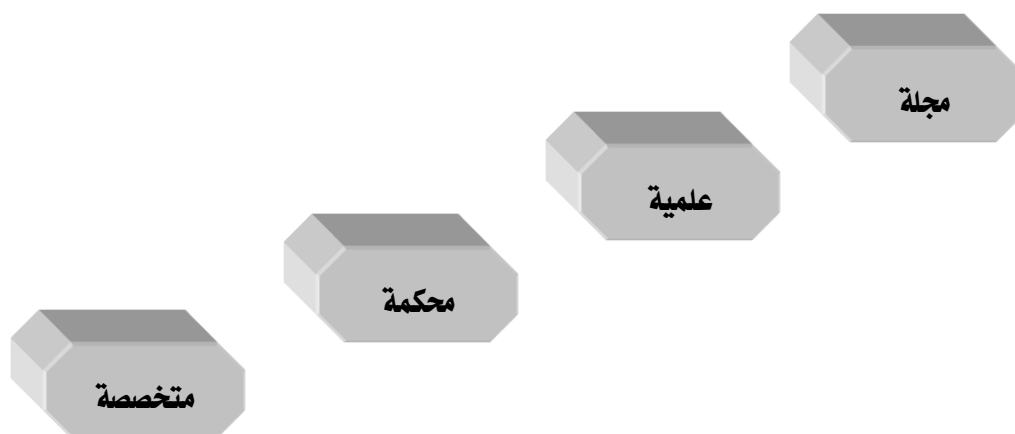


مجلة جامعة مدينة السادات للتربية البدنية والرياضة



المجلة العلمية

لكلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات



نصدرها كلية التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات

العدد الحادي والثلاثون المجلد الأول / يناير ٢٠١٩ م





أعضاء مجلس تحرير المجلة

م	الصفة	الاسم
١	رئيس المجلس ورئيس التحرير	أ.د/ محمد طلعت أبو المعاطي
٢	نائب رئيس التحرير	أ.د/ أحمد إبراهيم عزب
٣	مدير التحرير	أ.د/ طارق محمد عبد الرؤوف
٤	المحررين التنفيذيين	أ.د/ محمد عنبر محمد بلال د/ مروى عبد القادر صقر
٥	أمين هيئة التحرير والسكرتير الإداري	السيدة / منال سعيد يوسف



١. اللجنة العلمية الاستشارية للمجلة

م	الإسم	التخصص	القسم العلمي
١	د.د / محمد جمال الدين محمد حمادة	تدريب كرة اليد	الألعاب
٢	د.د / سعيد عبد الرشيد أحمد خاطر	الميكانيكا الحيوية	طرق التدريس والتدريب والتربية العملية
٣	د.د / عصام الدين متولي علي	طرق التدريس	طرق التدريس والتدريب والتربية العملية
٤	د.د / أحمد ابراهيم احمد عزب	مبارزة	المنازلات والرياضات المائية
٥	د.د / حمدي عبدة عاصم	بيولوجيا الرياضة	المواد الصحية
٦	د.د / مصطفى سامي عميرة	الرياضات المائية	المنازلات والرياضات المائية
٧	د.د / مجدي محمود فهيم	طرق التدريس	طرق التدريس والتدريب والتربية العملية
٨	د.د / محمد عنبر محمد بلال	العاب قوي / علم نفس	ألعاب القوي
٩	د.د / عبد الحليم محمد معاذ	جودو	المنازلات والرياضات المائية
١٠	د.د / محمد عبد العظيم شميمس	الادارة الرياضية	أصول التربية الرياضية
١١	د.د / محمد طلعت أبو المعاطي	العاب المضرب	الألعاب
١٢	د.د / احمد سعيد أمين خضر	تدريب الملاكمة	المنازلات والرياضات المائية
١٣	د.د / محمود حسن محمود الحوفي	كرة قدم	الألعاب
١٤	د.د / وائل السيد ابراهيم قنديل	القياس والتقييم	أصول التربية الرياضية
١٥	د.د / طارق محمد عبد الرؤف	كرة سلة	الألعاب
١٦	د.د / طارق محمد علي النصيري	كرة يد	الألعاب
١٧	د.د / مصطفى مصطفى علي عطوة	الميكانيكا الحيوية	ألعاب القوي
١٨	د.د / عزة محمد عبد الحميد العمري	ألعاب قوي	ألعاب القوي
١٩	د.د / جوزيف ناجي أديب	ألعاب مضرب	الألعاب
٢٠	د.د / أمل صلاح محمد سرور	تمارينات وعروض رياضية	التمرينات والجمبار

- تتضمن اللجنة العلمية الاستشارية جميع السادة الأساتذة أعضاء اللجان العلمية لفحص الإنتاج العلمي لشغل وظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين بقطاع التربية الرياضية بمصر (الإدارة الرياضية - الرياضة المدرسية - التدريب الرياضي) والتالية أسمائهم:-



م	الإسم	التخصص	الكلية
1	د. جمال محمد علي يوسف	الإدارة الرياضية	التربية الرياضية - اسيوط
2	د. حسن أحمد عطية الشافعي	الإدارة الرياضية	التربية الرياضية - الاسكندرية
3	د. حسيني سيد أيوب	الإدارة الرياضية	التربية الرياضية - الزقازيق
4	د. كوثر السعيد محمود الموجي	الإدارة الرياضية	التربية الرياضية - حلون
5	د. محمد صبري عمر محمد	التقويم والقياس	التربية الرياضية - الاسكندرية
6	د. محمد عبد العزيز أحمد سلامة	الإدارة الرياضية والترويج	التربية الرياضية - الاسكندرية
7	د. محمد كمال مصطفى السنودي	ترويج رياضي	التربية الرياضية - المنصورة
8	د. مسعد سيد سيد عويس	الإدارة الرياضية	التربية الرياضية - حلوان
9	د. نبيل خليل ندا	الإدارة الرياضية والترويج	التربية الرياضية - بنها
10	د. أحمد محمد ماهر انور	الرياضة المدرسية	التربية الرياضية - حلون
11	د. إيمان حسن محمد الحاروني	الرياضة المدرسية	التربية الرياضية - الزقازيق
12	د. صفية أحمد محي الدين	الرياضة المدرسية	التربية الرياضية - حلون
13	د. ماجدة محمد صلاح الشاذلي	الرياضة المدرسية	التربية الرياضية - الاسكندرية
14	د. محسن إسماعيل ابراهيم	طرق تدريس التربية الرياضية	التربية الرياضية - المنيا
15	د. محمود عبد الحليم عبد الكريم	مناهج وطرق تدريس	التربية الرياضية - اسيوط
16	د. هنية محمود ابراهيم الكاشف	الرياضة المدرسية	التربية الرياضية - الاسكندرية
17	د. ياسر عبد العظيم سالم أبو السعود	طرق تدريس التربية الرياضية	التربية الرياضية - الزقازيق
18	د. أبو العلا أحمد عبد الفتاح	فسيولوجيا الرياضة	التربية الرياضية - حلون
19	د. حسين دري أباطة	فسيولوجيا الرياضة	التربية الرياضية - بنها
20	د. زكي محمد محمد حسن	تدريب الكرة الطائرة	التربية الرياضية - الاسكندرية
21	د. عبد العزيز أحمد عبد العزيز النمر	التدريب الرياضي	التربية الرياضية - حلون
22	د. عبد المنعم بدير محمد القصير	التدريب الرياضي	التربية الرياضية - الاسكندرية
23	د. محمد جابر أحمد بريقع	الميكانيكا الحيوية وعلم الحركة	التربية الرياضية - طنطا
24	د. محمد جمال الدين محمد حمادة	تدريب كرة اليد	التربية الرياضية - مدينة السادات
25	د. محمد قدري عبد الله بكري	الإصابات الرياضية والتأهيل	التربية الرياضية - حلون
26	د. مسعد محمد علي محمود	التدريب الرياضي	التربية الرياضية - المنصورة



قواعد النشر في المجلة

القواعد العامة للنشر في المجلة

يكتب البحث سواء باللغة العربية أو الانجليزية باستخدام حزمة برنامج Microsoft Office ويحفظ على انه نسخة محمولة Compatible، ونسخة أخرى PDF مع الالتزام بشروط التنسيق التالية:

القواعد العامة للكتابة

- يستخدم في كتابة الأبحاث خط بحجم (١٤) على ورق مقاس (A4) على وجه واحد.
- نوع الخط (Simplified Arabic) للأبحاث والمقالات باللغة العربية.
- نوع الخط (Times New Roman) للأبحاث والمقالات باللغة الإنجليزية.
- مسافة الهامشين الجانبيين (٣ سم) والهامشين أعلى وأسفل الصفحة (٢.٥ سم).
- المسافة البينية (١.١٥) بين السطور.
- عدد صفحات لا يزيد عن (١٥) صفحة شاملة المراجع وبدون حد أقصى لعدد صفحات المرفقات.
- ترقيم الاسطر بدءا من الصفحة الثانية.
- لا يزيد عدد الجداول والأشكال عن (٣) لكل منهما وتكون ذات خطوط بسيطة وليست مزدوجة، وبنفس حجم ونوع خط النص، وتدرج أسماء الجداول والأشكال بالنظام الألى عن طريق (Insert Caption).
- يستخدم الترقيم الفرعي التالي في جميع النقاط والعناوين الجانبية ماعدا العناوين الاساسية لمتن البحث (١، ٢، ٣.... إلخ، والقائمة المنسدلة منها تكون A.B.C.....، وإذا ما انسدت منها قائمة أخرى تأخذ أشكال (النقاط ثم الاسهم بدون الرأس ثم النجوم)

- الصفحة الأولى للبحث تكون بنفس الترتيب التالي وتشمل فقط على:

- عنوان البحث، فيما لا يزيد عن ١٥٠ حرف شاملة المسافات، يكتب أسفل العنوان أسماء الباحثين في سطر واحد أو سطرين مع علامات مرجعية تفسر في الاسطر التالية المسمى الوظيفي لكل باحث والجامعة والكلية، يلحق



الاجراءات، أهم النتائج، التوصيات الرئيسية بدون إعادة كتابة النتائج مرة اخرى. يختم الملخص بسطر منفصل للكلمات المفتاحية (٣ - ٥ كلمات) لا يكرر فيها كلمات العنوان.

- متن البحث يبدأ من الصفحة الثانية ويراعى عند الكتابة أن يمر بالخطوات التالية بصفة عامة ووفقا لطبيعة البحث:

- **المقدمة:** وتتضمن مقدمة قصيرة مع عرض المشكلة و أهميتها بالنسبة للمجال و تنتهي بالتساؤلات أو فروض البحث، وتدرج الابحاث المرتبطة بفكرة البحث ضمن المقدمة بدون الاشارة بعنوان جانبي إليها (لا يتم تصنيفها منفردة تحت مسمى الدراسات السابقة او المرتبطة أو المشابهة إلخ) حيث يفضل الاستدلال بها كمراجع في متن البحث.
- **المنهج** ويضم العناوين الفرعية التالية:
 - **العينة:** وصفها وتحديدنا وطريقة اختيارها بالإضافة الي أية متغيرات أخرى يراها الباحث هامة وبصفة خاصة تلك المتغيرات التي قد ترتبط بمناقشة النتائج.
 - **أدوات القياس:** وصفها وتحديدنا وحدودها ومراجعتها، ويجب مراعاة الوضوح والتحديد والمرجعية في استخدام أدوات القياس وتوصيف البرامج الالكترونية المستخدمة وفي حالة تعددها يتم وضع عناوين فرعية جانبيه لكل أداة من هذه الأدوات.
 - **الإجراءات:** وصف الإجراءات التي قام بها الباحث لدراسة مشكلة البحث بصورة واضحة ومحدده وعرض التجربة الاستطلاعية إن وجدت والتجربة الأساسية، ذكر فريق العمل والمساعدين وأماكن اجراء التجارب، ذكر تاريخ كل إجراء على أن تكتب اسماء الاشهر لغة وليس أرقاما.
- **النتائج:** يتم كتابة وعرض أهم النتائج التي توصل اليها البحث ويمكن عرضها بطريقتين إما منفصلة عن مناقشة النتائج إذا ما كانت نتائج الفروض متشابهة ولا يمكن مناقشة نتيجة دون التطرق للأخرى فيصبح العنوانان منفصلان (عرض النتائج) و (مناقشة النتائج)، الطريقة الثانية في حالة أن كل نتيجة يمكن مناقشتها على حدى و بالتالي يكون عنوان واحد (عرض و مناقشة النتائج). وفي كلا الحالتين تعرض النتائج تبعا لترتيب ذكرها في الاهداف أو التساؤلات.



• **المستخلص والتطبيقات العلمية والعملية:** يتم تقديم أهم المستخلصات والتطبيقات التي أسفر عنها البحث والمستمدة أساسا من النتائج الهامة المباشرة للبحث.

• **المراجع:**

– **الكتاب:** أسم المؤلف (**Bold**) ، سنة النشر، عنوان الكتاب، الطبعة بعد الاولي إن وجدت، دار النشر، مكان النشر، أرقام الصفحات المستخدمة.

– **الكتاب المترجم:** اسم المترجم (**Bold**) ، سنة النشر، عنوان الكتاب، اسم صاحب الكتاب – دار النشر الجديدة – مكان النشر الجديد – سنة النشر الجديدة – أرقام الصفحات المستخدمة.

– **الدوريات العلمية:** اسم المؤلف (**Bold**)، سنة الإصدار، عنوان المقالة أو البحث، اسم المجلة (*italic*)، عدد المجلة، جهة النشر، مكان النشر، الصفحات المستخدمة.

– **الرسائل العلمية:** اسم صاحب الرسالة (**Bold**) سنة النشر، عنوان الرسالة، الكلية، الجامعة.

– **شبكة المعلومات الدولية:** يكتب رابط الصفحة كذلك تاريخ وتوقيت الدخول عليها.

يتم تسليم أصل الأبحاث كاملة بالمرفقات من نسختان إحداهما Microsoft word والأخرى PDF مستنوفة لشروط وقواعد النشر عن طريق اليد أو البريد أو البريد الإلكتروني لنائب رئيس تحرير المجلة.

email: info.pgrars@phed.usc.edu.eg



الفهرس

م	اسم الباحث	عنوان البحث	الصفحات
١	د/ دعاء محمد كامل بيومي	فاعلية التمرينات الغرضية على مستوى أداء البدء والدوران في سباحة الزحف على البطن	٣٤-١٢
٢	د/ الشيماء السيد عبد اللطيف السيد	فاعلية إستراتيجية التعليم المعكوس باستخدام تطبيق الواتس اب على تعلم سباحة الزحف على الظهر والتحصيل المعرفي	٦٤-٣٥
٣	د/ محمد منير عطية محمد	فاعلية استخدام التدريبات الوظيفية على بعض القدرات البدنية والمهارية للاعبى الكرة الطائرة	٨٨-٦٥
٤	د/ سماح محمد أمين حلاوة	الحوكمة ودورها في إتخاذ القرار بجامعة مدينة السادات	١١٣-٨٩
٥	د/ أممل حسين السيد محمد د/ ليزا محمود حسن الحوفى	مكونات الجسم وعلاقتها ببعض المتغيرات الصحية المساهمة في تحسين مستوى الاداء للاعبات الوثب	١٣٢ - ١١٤
٦	د/ مشيرة إبراهيم محمد العجمي	تصميم كتيب إلكترونى تفاعلي لمقرر الجمباز لطالبات كلية التربية الرياضية	١٥٤ - ١٣٣
٧	د/ مي عاصم محمد حمودة	فاعلية بعض أشكال الهجوم المختلفة باستخدام التدريبات الوظيفية وأثرها علي منطقة الجذع لناشئ الجودو	١٨١ - ١٥٥
٨	د/ محمد احمد راضى	تقويم مخرجات التعلم المستهدفة لمادة التربية الرياضية للمرحلة الإعدادية فى ضوء معايير الجودة والاعتماد	٢١٢ - ١٨٢
٩	م.د/ شيماء محمد أبو زيد عبدالفتاح م.د/ أحمد عبدالفتاح حسنين محمود	تحليل بيوميكانيكي لمهارة الركلة الأمامية الدائرية بالدوران (٣٦٠) كأساس لوضع تمرينات نوعيه للاعبات رياضة التايكوندو	٢٣٩ - ٢١٣
١٠	م.د/ شريف على محمد جلال الدين	تأثير استخدم أسلوب النمذجة علي بعض مكونات اللياقة الحركية وتعلم سباحة الصدر للمبتدئين	٢٦١-٢٤٠
١١	أ.م.د/ ندا محفوظ عبد العظيم كابوه	فاعلية استخدام الرحلات المعرفية عبر الإنترنت على أداء بعض المهارات الأساسية في كرة السلة لطالبات كلية التربية الرياضية	٢٩٨ - ٢٦٢