

معوقات انتشار رياضة الإسكواش بمحافظة مصر العربية

الدكتور / أحمد محمد يسن

الدكتور/ مصطفى طه محمود

الدكتور / مجدى محمود مصيلحي

الباحث/ احمد عبد الحميد عبد المعطي

ملخص البحث:

يهدف البحث الى التعرف معوقات انتشار رياضة الاسكواش بمحافظة جمهورية مصر العربية ، استخدام الباحثون المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي بخطواته واجراءاته وذلك لمناسبته لطبيعة البحث وتحقيقا لأهدافه. تتكون عينة البحث من ممارسي رياضة الإسكواش من (المسؤولين والمدربين واللاعبين واولياء الامور) التابعين للأندية ومراكز الشباب بجمهورية مصر العربية وإجمالي عدد (٢٦٠) بنسبة ١٠٠% ، وتكونت العينة الإستطلاعية بعدد (٤٠) من المسؤولين والمدربين واللاعبين واولياء الامور من ممارسي رياضة الإسكواش خارج العينة الاساسية. وقد أظهرت نتائج البحث توجد معوقات تعيق انتشار رياضة الاسكواش منها (الادارية والفنية والاجتماعية والمادية والنفسية) ، قلة استخدام عناصر الادارة الضرورية (تخطيط - تنظيم - توجيه - رقابة) لانتشار رياضة الاسكواش في محافظات مصر في مراكز الشباب ، ويجب توفير الرعاية الصحية والاجتماعية للقائمين على رياضة الاسكواش من اللاعبين والمدربين والاداريين من قبل الاتحاد العام للاسكواش، ويجب توفير ثقافة رياضية واعيه متكاملة من اولياء الامور والجامعات عن رياضة الاسكواش .

مقدمة البحث:

شهد القرن الحادي والعشرون تقدما علميا غزا جميع مجالات الحياة العامة والتربية الرياضية خاصة فارتفع مستوى الأداء في الأنشطة الرياضية المختلفة بفضل الدراسات والبحوث العلمية للوصول إلى المستويات العليا .

كم أصبحت الرياضة أحد المظاهر الحديثة التي تعكس مظاهر تقدم الدولة وحجم رقيها واهتمامها ببناء الإنسان الجديد ، فاللقاءات الدولية العالمية الأولمبية وحتى المحلية منها تعتبر محافل يتجلى فيها مستوى الأداء البدني والخططي لتحقيق الأداء المتميز وتحطيم الأرقام .

حيث تشهد جمهورية مصر العربية في الآونة الأخيرة تطور هائل في مجالات كثيرة وتعتبر الرياضة من أهم هذه المجالات التي أخذت قدر كافي من الاهتمام في القرن الحالي وتعتبر



الرياضة من أهم الدعائم التي تقوم عليها أي دولة متقدمة ولا شك أنها تبرز مدى التقدم التي وصلت إليه هذه الدول خاصة مع ظهور التطور الهائل في تكنولوجيا المعلومات والاتصالات والتي أسهمت في الارتقاء بمستوى الرياضة في العالم .

ويشير **عبد الحميد شرف (١٩٩٨م)** أن علم الإدارة أصبح ضرورة من ضروريات أنشطة الحياة المختلفة للإنسان ، خاصة وأن العصر الذي نعيشه يتم بالإيقاع السريع ، فمجالات التربية الرياضية بدون إدارة ناجحة ، تقل فاعليتها وتبتعد عن أهدافها المرجوة (٩ : ١٣)

ويذكر **طلحة حسام الدين (١٩٩٧م)** أن الإدارة الرياضية تلعب دورا هاما ورئيسي في جميع مجالات التربية الرياضية سواء على مستوى الهيئات الرياضية أو المؤسسات التربوية أو حتى مستوى الفرق الرياضية في احتلال التشاط الرياضي مكانة لاثقة في المجتمع (٦ : ١٩)

تعتبر رياضة الاسكواش واحدة من أسرع وأقوى الرياضات نظرا لأنها تنمي السرعة والتحمل والرشاقة والتوافق لدى ممارسيها وأيضا لما تتميز به هذه الرياضة من قوة المنافسة وبذل مجهود بدني عقلي في زمن قصير ، و تزداد صعوبة كلما أزداد مستوى المنافسة فيها فكل الذي يفعله اللاعب هو ضرب كرة صغيرة تجاه الحائط الأمامي للملعب ليجعل اللاعب المنافس لا يستطيع الوصول للكرة وكلما أرتفع مستوى المنافس مهاريا وبدنيا كلما زادت حدة المنافسة. (١٥ : ٧٠)

ونجد ان انتشار الرياضة مرهونا على أمور عدة أهمها توفير الإمكانيات المادية والبشرية المناسبة وكذلك التدعيمات المقدمة من الدولة ومن الاتحاد المسئول بتوفير المنشآت الرياضية والأجهزة والأدوات اللازمة لانتشار اللعبة واللاعبين والإداريين ووسائل الإعلام حيث أن الإخلال في أي ناحية من هذه النواحي يمكن أن تنعكس على اللعبة في صورة تدهور لمستواها أو قصور في انتشارها كما أن الأساس في توفير تلك المتطلبات السابقة يكون على عائق القائمين بإدارة النواحي الفنية والإدارية حيث أنهم المعنيين في أسس وضع أي استراتيجية إدارية وفنية لأي رياضة من الرياضات ومن تلك الرياضات (١٤ : ٥)

مشكلة البحث :

الإدارة هي نشاط متميز له علاقة مباشرة بأغلب جوانب الحياة ، في نفس الوقت هي من الوسائل الناجحة لتحقيق الأهداف المنشودة لأي مجال من مجالات حياة الإنسان ، فأن غابت الإدارة نصاب بالعشوائية والارتجال مما يهدد إي مجال بالفشل

ويرى **جميل احمد توفيق (١٩٩٩م)** أن الإدارة تحظى اليوم بجانب كبير من الأهمية نظرا لتغلغلها تقريبا في جميع أوجه النشاط الإنساني بصورة أو بأخرى سواء هذا النشاط في المصنع أو المكتب أو المتجر أو النقابة العمالية أو المصلحة الحكومية أو المزرعة أو حتى في المنزل

فهي توجد بدرجة ما بحيث لا يمكن فصلها عن النشاط مهما بدأ صغيرا . والإدارة تعمل على تحديد وتحقيق الأهداف وبالتالي تقوم بالتجميع الفعال لمهارات الأفراد مع استخدام كافة الموارد المادية. (٣ : ١٧)

ويرى كلا من **طلحة حسام الدين ، عدلة مطر (١٩٩٧)** أن من أكثر العوامل التي تحكم التخطيط للتربية البدنية والرياضة ، هي مطالب المجتمع وتوجهاته وبناء المواطن ، كما أن التخطيط العام يتركز حول توجهات وتطلعات المجتمع ، وفيما يمكن أن تقدمه التربية البدنية والرياضة لكي يشارك المواطن في بناء مجتمعه بفعالية.(٦ : ٥١)

وتمثل الاتحادات الرياضية في جمهورية مصر العربية مركز الثقل في الهيكل التنظيمي والإداري للحركة الرياضية ونقطة الربط بين المركزية المتمثلة في السلطات الرياضية الرسمية العليا والأهلية وبين مؤسسات القاعدة متمثلة في الأندية الرياضية باعتبار أن الاتحادات الرياضية هي المسؤولة عن إدارة الأنشطة الرياضية فنيا وإداريا وتوجيهية والإشراف عليها .

وتعد إدارة الأندية الرياضية فن قائم بذاته لأنك تتعامل مع عدة ألعاب ومستويات و كثير من اللاعبين في شتى الألعاب وفي شتى الأعمار ومن يديرها يجب أن تكون لديه خبرة كافية في كيفية التعامل مع هؤلاء وكيفية تيسير أمور النادي (١٣ : ٤١)

من خلال العرض السابق تظهر نجاحات رياضة الاسكواش على المستوى العالمي من خلال الأرقام والميداليات المحققة وعلى النقيض تماما تعاني العديد من المحافظات من عدم انتشار اللعبة داخلها واقتصرها على بعض اندية الرياضية منها (القاهرة والجيزة والاسكندرية).

وهذا ما دفع الباحث إلى محاولة معرفة نقاط القوة ونقاط الضعف مما يساعد في التغلب على المشكلات التي تواجه رياضة الاسكواش وكذلك رصد الفرص والتهديدات المستقبلية للاتحاد التي قد تعترضه مما يحقق له الشعبية والانتشار في ظل التنافسية مرتفعة الشدة في كافة الأنشطة الرياضية وأملا في وصول اللعبة لكل محافظة وأندية جمهورية مصر العربية .

وهذا ما وجه نظر الباحث لمحاولة التعرف على معوقات انتشار رياضة الاسكواش بمحافظات جمهورية مصر العربية مع وضع حلول لها ، وخلق واكتشاف الفرص الحالية والمستقبلية واستغلالها وتجنب التهديدات. وبذلك سوف يحاول الباحث الوصول إلي مقترح لتطوير انتشار رياضة الاسكواش بجمهورية مصر العربية .



أهمية البحث :

تكمّن أهمية البحث فيما يلي :

١- الأهمية العلمية :

- تسليط الضوء على المعوقات التي تحول دون انتشار رياضة الإسكواش في محافظات مصر كلها .
- كيفية توسيع وزيادة معدلات انتشار اللعبة للوقوف على أهم النقاط ووضعها في استراتيجية مقترحة ربما تساهم في انتشار اللعبة في بعض محافظات مصر .

٢- الأهمية التطبيقية :

قد يسهم هذا البحث بربط الدراسة الأكاديمية بالنظام التطبيقي من خلال:-

- العمل على الاستفادة من الدراسة المقترحة لتوسيع قاعدة انتشار رياضة الاسكواش بجمهورية مصر العربية ، وكيفية تطبيقها والاستفادة منها حيث أنها تعمل على تضافر الجهود والاستخدام الأمثل للإمكانات المتاحة من خلال التنظيم بين الموارد البشرية والمالية والبرامج الموضوعية لتحقيق الأهداف المنشودة .
- سوف تطبق الدراسة فرصة كافية للبحث في مختلف الجوانب منها (الادارية والمادية والتنظيمية والاجتماعية والنفسية والتربوية) والقيام بالعمل على تطويرها والارتقاء بها .
- سوف تساعد هذه الدراسة في وضع مقترحات مناسبة للتغلب على معوقات انتشار رياضة الاسكواش في محافظات جمهورية مصر العربية .
- سوف تسهم الدراسة في اهتمام توجيه الاعلام على القاء الضوء على رياضة الاسكواش بجمهورية مصر العربية .

هدف البحث :

يهدف البحث إلي التعرف على معوقات انتشار رياضة الاسكواش ببعض محافظات جمهورية مصر العربية

تساؤلات البحث :

يسعى البحث للإجابة على التساؤلات الآتي:-

- ١- هل يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين استجابات عينة الدراسة والمعوقات الإدارية ؟
- ٢- هل يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين استجابات عينة الدراسة والمعوقات الفنية ؟
- ٣- هل يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين استجابات عينة الدراسة المعوقات الإجتماعية ؟
- ٤- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين استجابات عينة الدراسة المعوقات المادية ؟
- ٥- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين استجابات عينة الدراسة المعوقات النفسية ؟

مصطلحات البحث :

١- المعوقات

هي كل ما يؤدي الى عرقلة سير العمل في المؤسسة سيرا طبيعيا ويحول دون تحقيق اهدافها. (١٤ : ٧)

٢- رياضة الاسكواش

هي رياضة مضرب وكرة مطاطية صغيرة مجوفة، ويلعبها اثنان في حالة المباريات الفردية، أو أربعة في حالة المباريات الزوجية، وذلك في ملعب ذي أربعة جدران يتناوب فيه اللاعبون في ضرب الكرة بمضاربهم في جدران الملعب الأربعة ، ولكن هذه الرياضة حتى الآن ليست جزءًا من الألعاب الأولمبية، بالرغم من مطالبة الكثيرين لإدراج رياضة الاسكواش في الألعاب الأولمبية. (١٦ : ١)

الدراسات العربية:

- " محمد حميدان هاشم " (٢٠٢٠م) بعنوان " المعوقات التي تواجه رياضة الاسكواش في المملكة العربية السعودية للوصول إلى المستويات العالمية " تهدف الدراسة إلى التعرف على المعوقات التي تواجه رياضة الإسكواش بالمملكة العربية السعودية للوصول إلى المستويات العالمية من خلال آراء عينة الدراسة ، المنهج المستخدم الوصفي بالطريقة المسحية وكانت عينة البحث (٣٩٤) من اللاعبين والحكام والمدربين وإداري الأندية وكانت أهم النتائج بلغت النسبة المئوية للمعوقات ما بين (٤٦.٩٦% إلى ٥٤.٢٣%) وقد تم ترتيب المحاور تنازليا من أعلى نسبة معوقات إلى أقل نسبة الإدارية، الاجتماعية، النفسية، الفنية، المادية، التجهيز والأدوات.(١١)

- " مجدى محمود مصلي" (٢٠١٩م) بعنوان " استراتيجية مقترحة لتوسيع قاعدة ممارسة رياضة الاسكواش بجمهورية مصر العربية، يهدف البحث الى تصميم استراتيجية مقترحة لتوسيع قاعدة ممارسة رياضة الاسكواش بجمهورية مصر العربية ، المنهج الوصفي، وكانت العينة (٧٨) فرد من الحكام والمدربين المستقيدين ، وكانت أهم النتائج تم تحديد نقاط القوى و الضعف التي تحول الى توسيع قاعدة ممارسة رياضة الاسكواش تم وضع استراتيجية مقترحة لتوسيع قاعدة ممارسة رياضة الاسكواش بجمهورية مصر العربية.(١٠)

- محمود جلال محمود " (٢٠١٨م) بعنوان " معوقات ممارسة رياضة السباحة بمحافظة القليوبية ، ويهدف البحث الى الوقوف على المعوقات الحقيقية لممارسة رياضة السباحة بمحافظة القليوبية وذلك من اجل زيادة انتشار هذه الرياضة داخل المحافظة ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي ، وكانت عينة البحث قوامها (٢٠٨) فرد من القائمين على النشاط والممارسين للنشاط ، وكانت أهم النتائج هنالك معوقات عديدة تحول انتشار رياضة السباحة بمحافظة القليوبية والمعوقات من خلال ثمانية محاور وهي كالتالي : معوقات بشرية ، معوقات إجتماعية ومعوقات نفسية ، معوقات إدارية ، معوقات مادية ، معوقات فنية ، معوقات الوعي الرياضي ، آليات التغلب على المعوقات ، عدم أهتمام الكثير من الاندية بالاشتراك في المسابقات التابعة للإتحاد المصري ،قلة برامج التدريب والتحكيم والأدارة من قبل الاتحاد ،عدم كفاية الوعي بالنواحي التربوية لرياضة السباحة،عدم وجود ثقافه رياضية ووعيا متكامل يبدأ من البيت والمدرسة ، عدم وجود ترابط بين المؤسسات التربوية (الأسرة- المدرسة- النادي).(١٢)

منهج البحث:

إستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي بخطواته واجراءاته وذلك لمناسبته لطبيعة البحث وتحقيقا لأهدافه.

مجتمع وعينة البحث:

مجتمع البحث

اشتمل مجتمع البحث من ممارسين رياضة الإسكواش من (المسؤولين والمدربين واللاعبين واولياء الامور) التابعين للاندية ومراكز الشباب بجمهورية مصر العربية

عينة البحث:

تتكون عينة البحث من ممارسين رياضة الإسكواش من (المسؤولين والمدربين واللاعبين واولياء الامور) التابعين للنادية ومراكز الشباب بجمهورية مصر العربية وإجمالي عدد (٢٦٠) بنسبة ١٠٠% ، وتكونت العينة الإستطلاعية بعدد (٤٠) من المسؤولين والمدربين واللاعبين واولياء الامور من ممارسي رياضة الإسكواش خارج العينة الاساسية.

أدوات ووسائل جمع البيانات:

انطلاقاً من عنوان البحث وهدفه قام الباحث بتحديد وسائل جمع البيانات الخاصة بالبحث على أن تراعي فيها سهولة التنفيذ والفاعلية في تشخيص الجوانب المحددة لها ، وأن تتوفر فيها المعاملات العلمية (الصدق - الثبات) ، وأن يجمع على استخدامها عدد كبير من خبراء التربية الرياضية ، على أن يشترط في الخبير أن يكون من أعضاء هيئة التدريس بكليات التربية الرياضية مرفق (١) ، وأن يمتلك من خبرة ما لا تقل عن (١٠) عاماً في مجال الإدارة الرياضية ، وتلك الوسائل هي :

المقابلة الشخصية وقد شملت :

- مجموعة من ذوى الخبرة والتخصص في الإدارة الرياضية من السادة أعضاء هيئة التدريس.
- بعض اعضاء المسؤولين والمدربين التابعين للنادية ومراكز الشباب بجمهورية مصر العربية
- بعض اللاعبين و اولياء الامور من ممارسي رياضة الإسكواش.
- استمارة الإستبيان : (إعداد الباحث)

قام الباحث بإعداد استمارة الاستبيان بهدف التعرف على معوقات انتشار رياضة الإسكواش ببعض محافظات جمهورية مصر العربية من وجهة نظر ممارسي رياضة الإسكواش من (المسؤولين والمدربين واللاعبين واولياء الامور) التابعين للنادية ومراكز الشباب بجمهورية مصر العربية وقد تم اتباع الخطوات الآتية لإعداد استمارة الاستبيان :

أ- تحديد محاور الاستبيان :

قام الباحث بالإطلاع على العديد من الدراسات السابقة والمراجع العلمية المرتبطة بموضوع ممارسي رياضة الإسكواش مثل دراسة محمد حميدان (٢٠٢٠)(١١) ، مجدى محمود (٢٠١٩م) (١٠) محمود جلال (٢٠١٨م) (١٢) ، منى عبد الرسول (٢٠٠٧م) (١٤) وذلك بهدف التعرف تحديد محاور الاستبيان وإعدادها في صورتها المبدئية ، وقد راع الباحث الصياغة

اللفظية المناسبة لكل محور بما يتناسب مع ما يرمي إليه المحور ، وألا يكون هناك تداخل بين مسميات المحاور المختلفة ، وفي ضوء ذلك توصل الباحث الى عدد خمسة محاور مبدئية وقد قام الباحث بعرض هذه المحاور في صورتها المبدئية مرفق (٢) على السادة الخبراء المتخصصين في مجال الادارة الرياضية وعددهم (١٠) خبير مرفق (١) وذلك للحكم على مدى صلاحية محاور الاستبيان فيما وضعت من اجلة والجدول (١) يوضح ذلك.

جدول (١)

النسبة المئوية لاتفاق آراء الخبراء حول تحديد المحاور الأساسية

لإستبيان معوقات انتشار رياضة الإسكواش ببعض محافظات جمهورية مصر العربية

ن = ١٠

م	المحاور المقترحة	عدد العبارات	موافق	غير موافق	النسبة المئوية للموافقة %
١	المحور الأول : المعوقات الإدارية	١٥	٨	٢	٨٠ %
٢	المحور الثاني : المعوقات الفنية	١٠	٩	١	٩٠ %
٣	المحور الثالث : المعوقات الإجتماعية	٨	٩	١	٩٠ %
٤	المحور الرابع : المعوقات المالية	١٢	١٠	٠	١٠٠ %
٥	المحور الخامس : المعوقات النفسية	١١	٨	٢	٨٠ %

يوضح جدول (١) النسبة المئوية لاتفاق آراء الخبراء حول تحديد المحاور الأساسية لإستبيان معوقات انتشار رياضة الإسكواش وقد ارتضى الباحث بعد الاستعانة بأراء السادة المشرفين نسبة ٨٠% لقبول المحور.

ب- تحديد عبارات الاستبيان (الصورة الاولى) :

ج- عرض العبارات الخاصة لكل محور علي السادة الخبراء للتحقق من الصدق المنطقي لملائمة العبارات المقترحة للمحور :

وقد قام الباحث بعرض الصورة الاولى للاستبيان مرفق (٣) على السادة الخبراء قيد البحث ، في الفترة من ٥ / ٢ / ٢٠٢٢ م إلى ٢٤ / ٢ / ٢٠٢٢ م وذلك للحكم على مدى مناسبة العبارات الخاصة بالمحور الذي تمثله وكذلك إبداء الرأي بالحذف أو الإضافة أو التعديل في صياغة أي عبارة والجدول رقم (٢) يوضح ذلك :



جدول (٢)

النسبة المئوية لاتفاق آراء الخبراء في مفردات استبيان

معوقات انتشار رياضة الإسكواش ببعض محافظات جمهورية مصر العربية

ن = ١٠

النسبة المئوية للموافقة	رقم العبارة	النسبة المئوية للموافقة	رقم العبارة	النسبة المئوية للموافقة	رقم العبارة	النسبة المئوية للموافقة	رقم العبارة	النسبة المئوية للموافقة	رقم العبارة
المحور الخامس		المحور الرابع		المحور الثالث		المحور الثاني		المحور الاول	
%100.00	١	%100.00	١	%80.00	١	%80.00	١	%90.00	١
%90.00	٢	%90.00	٢	%80.00	٢	%70.00	٢	%80.00	٢
%80.00	٣	%80.00	٣	%60.00	٣	%90.00	٣	%80.00	٣
%60.00	٤	%60.00	٤	%80.00	٤	%60.00	٤	%90.00	٤
%80.00	٥	%50.00	٥	%70.00	٥	%90.00	٥	%80.00	٥
%60.00	٦	%90.00	٦	%90.00	٦	%50.00	٦	%70.00	٦
%100.00	٧	%50.00	٧	%80.00	٧	%80.00	٧	%80.00	٧
%90.00	٨	%90.00	٨	%60.00	٨	%80.00	٨	%70.00	٨
%50.00	٩	%60.00	٩			%90.00	٩	%90.00	٩
%60.00	١٠	%80.00	١٠			%80.00	١٠	%100.00	١٠
%80.00	١١	%80.00	١١					%90.00	١١
		%60.00	١٢					%60.00	١٢
								%80.00	١٣
								%50.00	١٤
								%80.00	١٥

في ضوء آراء الخبراء المتخصصين قامت الباحثة بأجراء التعديلات التي أجمع عليها

الخبراء حيث ارتضى بنسبة ٧٠% كحد أدنى لقبول العبارة كما يوضح جدول رقم (٢) :

د- وضع الصورة التجريبية للاستبيان :

في ضوء ما أبداه الخبراء من آراء واقتراحات وبعد إجراء التعديلات على الصورة المبدئية

أمكن الحصول على الصورة التجريبية للاستبيان والتي تطبق على عينة البحث الاستطلاعية

وذلك بهدف التأكد من المعاملات العلمية لها قبل إعداد الصورة النهائية للتطبيق على العينة

الاساسية ، واشتملت على (٤١) عبارة موزعة على المحاور كالتالي :

جدول (٣)
عدد العبارات المكونة لاستمارة الاستبيان قبل وبعد رأى الخبراء

المحاور	عدد العبارات في صورتها المبدئية	عدد العبارات المحذوفة	أرقام العبارات المحذوفة	عدد العبارات المعدلة	أرقام العبارات المعدلة	العدد العبارات في صورتها النهائية
المحور الأول: المعوقات الإدارية	١٥	٢	١٤-١٢	٢	٧-٢	١٣
المحور الثاني: المعوقات الفنية	١٠	٢	٦-٤	١	٣	٨
المحور الثالث: المعوقات الإجتماعية	٨	٢	٨-٣	١	٧	٦
المحور الرابع: المعوقات المالية	١٢	٤	١٢-٩-٧-٥-٤	٢	٨-٣	٧
المحور الخامس: المعوقات النفسية	١١	٤	١٠-٩-٦-٤	١	٨	٧
المجموع	٥٦	١٤		٧		٤١

بعد إجراء التعديلات التي إقترحها السادة الخبراء سواء بالحذف أو تعديل الصياغة مع عدم إضافة عبارات جديدة أصبح الإستبيان مكون من (٤١) عبارة وهو بذلك أصبح جاهز للتطبيق علي أفراد الدراسة الإستطلاعية .

هـ- إعداد الاستبيان لتطبيقه على عينة البحث:

بعد أن تم إعداد الاستبيان في صورته الثانية وعدد عباراته (٤١) عبارته موزعة على (٥) محاور ، ثم قام الباحث بتوزيع عباراته عشوائيا لكي يتم تطبيقه على العينة الاستطلاعية قوامها (٤٠) فرد ، والجدول رقم (٤) يوضح التوزيع العشوائي لعبارات كل بعد من محاور الاستبيان.

جدول (٤)
التوزيع العشوائي لعبارات المقياس لتوزيعها على العينة الاستطلاعية

م	المحور	أرقام العبارات موزعة عشوائيا	المجموع
١	المعوقات الإدارية	١-٦-١١-١٦-٢١-٢٦-٣١-٣٥-٣٧-٣٨-٣٩-٤٠	١٣
٢	المعوقات الفنية	٢-٧-١٢-١٧-٢٢-٢٧-٣٢-٣٦	٨
٣	المعوقات الإجتماعية	٣-٨-١٣-١٨-٢٣-٢٨	٦
٤	المعوقات المالية	٤-٩-١٤-١٩-٢٤-٢٩-٣٣	٧
٥	المعوقات النفسية	٥-١٠-١٥-٢٠-٢٥-٣٠-٣٤	٧
٤١	المجموع		

يتضح من جدول (٤) التوزيع العشوائي لعبارات استبيان

٦- إعداد الصورة النهائية للاستبيان :

بعد تطبيق استبيان معوقات انتشار رياضة الإسكواش في صورته التجريبية على عينة البحث الاستطلاعية ، والتأكد من مدى صدق وثبات جميع العبارات ، أصبح الاستبيان في صورته النهائية جاهزاً للتطبيق على عينة البحث الأساسية مرفقاً (٣) .
الدراسة الاستطلاعية:

قام الباحث بإجراء الدراسة الاستطلاعية لاستمارة الاستبيان في الفترة من ٢٠٢٢/٣/١٢ وحتى ٢٠٢٢ /٣/٣١ م على عينة استطلاعية ماثلة لمجتمع البحث وخارج عينة البحث الأساسية وقد تم اختيارها عشوائياً من ممارسي رياضة الإسكواش من (المسؤولين والمدربين واللاعبين واولياء الامور) التابعين للنادية ومراكز الشباب بجمهورية مصر العربية وبلغ عدد أفرادها (٤٠) فرداً .

المعاملات العلمية للاستبيان :
المعاملات العلمية لإستبيان معوقات انتشار رياضة الإسكواش
حساب معامل الثبات :

تم حساب معامل الثبات لإستبانة معوقات انتشار رياضة الاسكواش قيد الدراسة بطريقتين مختلفتين (ألفا كرونباخ ، التجزئة النصفية لسبيرمان - براون ، جتمان) ، وكما يتضح في الجدولين (٥)،(٦).

جدول (٥)

حساب معامل الثبات لمفردات إستبانة معوقات انتشار رياضة الاسكواش بطريقة (ألفا كرونباخ)

ن = ٤٠

المحور	رقم المفردة	ألفا كرونباخ	المحور	رقم المفردة	ألفا كرونباخ	المحور	رقم المفردة	ألفا كرونباخ
المعوقات الإدارية / ١	١	٠.٩٥٦	المعوقات الفنية / ٢	١٤	٠.٩٥٦	المعوقات الاجتماعية / ٣	٢٨	٠.٩٥٦
	٢	٠.٩٥٧		١٥	٠.٩٥٦		٢٩	٠.٩٥٥
	٣	٠.٩٥٧		١٦	٠.٩٥٦		٣٠	٠.٩٥٦
	٤	٠.٩٥٦		١٧	٠.٩٥٦		٣١	٠.٩٥٥
	٥	٠.٩٥٦		١٨	٠.٩٥٥		٣٢	٠.٩٥٦
	٦	٠.٩٥٥		١٩	٠.٩٥٦		٣٣	٠.٩٥٦
	٧	٠.٩٥٧		٢٠	٠.٩٥٦		٣٤	٠.٩٥٦
	٨	٠.٩٥٦		٢١	٠.٩٥٦		٣٥	٠.٩٥٧
	٩	٠.٩٥٥		٢٢	٠.٩٥٧		٣٦	٠.٩٥٦
	١٠	٠.٩٥٥		٢٣	٠.٩٥٦		٣٧	٠.٩٥٧
	١١	٠.٩٥٦		٢٤	٠.٩٥٦		٣٨	٠.٩٥٦
	١٢	٠.٩٥٦		٢٥	٠.٩٥٦		٣٩	٠.٩٥٦
	١٣	٠.٩٥٥		٢٦	٠.٩٥٧		٤٠	٠.٩٥٦
		٢٧	٠.٩٥٦	٤١	٠.٩٥٥			

قيمة ألفا كرونباخ الكلية = ٠.٩٥٧

يتضح من جدول (٥) أن معاملات الثبات للمفردات الخاصة بإستبانة معوقات انتشار رياضة الاسكواش (إدارية ، فنية ، إجتماعية ، مالية ، نفسية) كانت جميعها أقل من قيمة (ألفا الكلية) والتي تبلغ (٠.٩٥٧) وبالتالي لم يتم حذف أي من مفردات الإستبانة والتي تبلغ (٤١) مفردة.

جدول (٦)

حساب معامل الثبات لمحاور إستبانة معوقات انتشار رياضة الاسكواش
بطريقتي (ألفا كرونباخ ، التجزئة النصفية)

ن = ٤٠

م	المحور	التجزئة النصفية	
		ألفا كرونباخ	سبيرمان - براون
١	المعوقات الإدارية	٠.٩٤٩	٠.٨٩٨
٢	المعوقات الفنية	٠.٩٢١	٠.٨٨٥
٣	المعوقات الإجتماعية	٠.٩٣٨	٠.٩٣١
٤	المعوقات المالية	٠.٩٢١	٠.٩٤٣
٥	المعوقات النفسية	٠.٩٣٤	٠.٩٣٦

* قيمة ألفا كرونباخ الكلية = ٠.٩٤٥

يتضح من جدول (٦) أن معاملات الثبات للمحاور الخاصة بإستبانة معوقات انتشار رياضة الاسكواش قد حققت قيم مرتفعة في جميع المحاور حيث تراوحت بطريقة ألفا كرونباخ ما بين (٠.٩٢١ ، ٠.٩٤٩) ، كما لوحظ تقارب متجه معاملات الثبات الخاصة بالمحاور الإستبانة في كل من طريقتي " سبيرمان - براون ، جتمان " حيث تراوحت في سبيرمان - براون ما بين (٠.٨٨٥ ، ٠.٩٤٣) وفي جتمان ما بين (٠.٨١٥ ، ٠.٩١٢) ، وبمقارنة قيم ألفا كرونباخ المحسوبة بالقيم الكلية يتضح أن جميع قيم ألفا كرونباخ المحسوبة كانت أقل من القيمة الكلية والتي تبلغ (٠.٩٤٥) ، مما يدل على تمتع استبيان إستبانة معوقات انتشار رياضة الاسكواش بدرجة عالية من الثبات .

حساب الإتساق الداخلي لإستبانة معوقات انتشار رياضة الاسكواش :

قام الباحث بتطبيق إستبانة معوقات انتشار رياضة الاسكواش قيد الدراسة على عينة الدراسة الاستطلاعية البالغ عددها (٤٠) من مجتمع البحث وبخلاف العينة الأساسية ، حيث تم حساب الإتساق الداخلي للإستبانة بحساب معاملات الارتباط بين درجة كل مفردة ودرجة المحور الذي تنتمي إليه المفردة ، ثم حساب معامل الارتباط بين درجة كل محور والدرجة الكلية للإستبانة ، وكما يتضح في الجدولين (٧) ، (٨) .

جدول (٧)

معاملات الارتباط بين درجة كل مفردة ودرجة المحور الذي تنتمي إليه المفردة

لإستبانة معوقات انتشار رياضة الاسكواش قيد الدراسة ن = ٤٠

المحور	رقم المفردة	معامل الارتباط	المحور	رقم المفردة	معامل الارتباط	المحور	رقم المفردة	معامل الارتباط
١/ المعوقات الإدارية	١	*.٣٦١	٢/ المعوقات الفنية	١٤	*.٦٢٨	٤/ المعوقات المادية	٢٨	*.٧١١
	٢	*.٣٩٥		١٥	*.٦٣٩		٢٩	*.٧٩٧
	٣	*.٥٩٨		١٦	*.٧٢٧		٣٠	*.٦٥٠
	٤	*.٦٣١		١٧	*.٨٠٠		٣١	*.٧٩٨
	٥	*.٦١٨		١٨	*.٧٤٨		٣٢	*.٦٦٦
	٦	*.٧٨٠		١٩	*.٦٠٦		٣٣	*.٦١٢
	٧	*.٥٥١		٢٠	*.٧٣٥		٣٤	*.٥٨٢
	٨	*.٦٩٦		٢١	*.٦٢٣		٣٥	*.٥٣١
	٩	*.٧٩٨		٢٢	*.٦٤٩		٣٦	*.٧٢٠
	١٠	*.٧٨٠		٢٣	*.٧٧٨		٣٧	*.٥٠٩
	١١	*.٦٩٨		٢٤	*.٧١٤		٣٨	*.٥٨٩
	١٢	*.٧٩٢		٢٥	*.٦٦٢		٣٩	*.٦٨٩
	١٣	*.٧١٣		٢٦	*.٥٥٩		٤٠	*.٦٥٦
		٢٧	*.٥٨٣	٤١	*.٧٠٨			

* دال عند مستوى (٠.٠٥)

يتضح من جدول (٧) أنه توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً عند مستوى (٠.٠٥) بين درجة كل مفردة من مفردات إستبانة معوقات انتشار رياضة الاسكواش والدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي إليه المفردة ، ويوضح جدول (٨) حساب معامل الارتباط بين درجة كل محور من المحاور الخمسة والدرجة الكلية لإستبانة معوقات انتشار رياضة الاسكواش.

جدول (٨)

معاملات الارتباط بين درجة كل محور والدرجة الكلية لإستبانة

معوقات انتشار رياضة الاسكواش قيد الدراسة ن = ٤٠

م	محاور إستبانة معوقات انتشار رياضة الاسكواش	معامل الارتباط	مستوى الدلالة
١	المعوقات الإدارية	*.٩٥٤	٠.٠٥
٢	المعوقات الفنية	*.٩٤٥	٠.٠٥
٣	المعوقات الإجتماعية	*.٩٠٤	٠.٠٥
٤	المعوقات المالية	*.٩٤٧	٠.٠٥
٥	المعوقات النفسية	*.٩١٥	٠.٠٥

يتضح من جدول (٨) أنه توجد علاقة إرتباطية دالة إحصائياً عند مستوى (٠.٠٥) بين درجة كل محور من المحاور الخمسة والدرجة الكلية لإستبانة معوقات انتشار رياضة الاسكواش لدى الأفراد عينة الدراسة الإستطلاعية ، مما يدل على أن هناك إتساق ما بين المفردات و المحاور الخاصة لإستبانة معوقات انتشار رياضة الاسكواش قيد الدراسة .

الاستبيانات في صورتها النهائية :

بعد التعديل والصياغة وإعادة الترتيب لعبارات استمارت الاستبيان الخاصة بدراسة إستبيان معوقات ممارسة رياضة الاسكواش وفقاً لآراء السادة الخبراء تمكن الباحث من وضع هذه العبارات في الصورة النهائية ، والذي يشتمل علي " خمس محاور أساسية للاستمارة الخاصة بالمسؤولين والمدربين واللاعبين واولياء الامور التابعين للاندية ومراكز الشباب بجمهورية مصر العربية ليصبح عدد عباراته (٤١) عبارة ، أمام كل عبارة ميزان التقدير الذي يحتوي على " ثلاث بدائل تتراوح ما بين :

(نعم = ثلاث درجات ، أحياناً = درجتان ، لا = درجة واحدة) .

- الدراسة الأساسية :

بعد التأكد من صلاحية استمارة الاستبيان لكل من (المسؤولين والمدربين واللاعبين واولياء الامور) التابعين للاندية ومراكز الشباب لإستبيان معوقات انتشار رياضة الاسكواش قيد البحث، قام الباحث بتطبيق استمارة الاستبيان في صورتها النهائية على أفراد عينة البحث الأساسية وذلك في الفترة من ٢٠٢٢/٤/٢م وحتى ٢٠٢٢/٤/٢٨م ، ثم تلي ذلك تفرغ البيانات في الاستمارات المعدة لهذا الغرض تمهيدا لمعالجة البيانات إحصائياً .

- إنتاج الصورة النهائية للإستبيان إلكترونياً:

بعد الإنتهاء من إعداد الصورة النهائية للإستبيان تم تحويله إلى صورة إلكترونية، باستخدام نماذج جوجل (Google Form) والذي يستخدم لإنشاء الإستبيانات والإختبارات الإلكترونية ويعمل على تقليل المقابلة الشخصية مع عينة الدراسة لتباعد أماكن افراد العينة، حتى يتعامل عينة البحث مع الإجابة على الإستبيان بطريقة إلكترونية ، وإمكانية تسجيل البيانات وإظهار النتيجة، بالإضافة إلى مميزات الإستبيان الإلكترونية بصفة عامة.

الأسلوب الإحصائي المستخدم :

قام الباحث بتجميع البيانات بدقة بعد الانتهاء من إجراءات التطبيق وتنظيمها ومعالجتها إحصائياً باستخدام برنامج (SPSS) ، حيث تم استخدام المعالجات الإحصائية التالية :

- التكرارات (ك) ، النسبة المئوية (%) .
- المتوسط الحسابي .
- الإنحراف المعياري .
- معامل ألفا كرونباخ .

- التجزئة النصفية لـ " سبيرمان - براون ، جتمان " . - معامل الارتباط لـ "بيرسون" .
 - عرض النتائج و مناقشتها:

عرض النتائج :

لتحقيق أهداف البحث والتحقق من صحة التساؤلات توصل الباحث إلى النتائج التالية :

١- عرض ومناقشة التساؤل الأول:

جدول (٩)

التكرارات والنسبة المئوية لإستجابات عينة الدراسة حول المحور الأول

(المعوقات الإدارية) لانتشار رياضة الأسكواش

ن = ٢٢٠

م	الفقرة	نعم		أحياناً		لا		المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	الترتيب
		ك	%	ك	%	ك	%			
١	لا تهتم الكثير من الاندية ومراكز الشباب المتطورة برياضة الاسكواش في خطة النشاط الرياضي	١٠٢	٤٦.٤%	٨٤	٣٨.٢%	٣٤	١٥.٤%	٢.٣٠٩	٠.٧٢٥	١٣
٢	تركيز اهتمام الاتحاد العام للاسكواش بمناطق المدن الكبرى عن الاقاليم	١١٣	٥١.٤%	٧٤	٣٣.٦%	٣٣	١٥%	٢.٣٦٤	٠.٧٣١	١٠
٣	اللوائح بالاندية ومراكز التدريب تقليديه ولا تتميز بالمرونة	١١٠	٥٠%	٧٦	٣٤.٥%	٣٤	١٥.٥%	٢.٣٤٦	٠.٧٣٣	١١
٤	قلة عدد المناطق التابعة لاتحاد الاسكواش في محافظات الجمهورية	١١١	٥٠.٥%	٨٢	٣٧.٣%	٢٧	١٢.٢%	٢.٣٨٢	٠.٦٩٥	٨
٥	قصور اتحاد الاسكواش في اصدار نشرات دورية للمناطق التابعة لهم في نشر رياضة الاسكواش	١١١	٥٠.٥%	٨٠	٣٦.٤%	٢٩	١٣.١%	٢.٣٧٣	٠.٧٠٧	٩
٦	قلة وجود برامج (تدريب - تحكيم - ادارة) مقننة علميا من قبل الاتحاد العام و المناطق التابعة له	١٠٠	٤٥.٥%	٩٣	٤٢.٣%	٢٧	١٢.٢%	٢.٣٣٢	٠.٦٨٥	١٢
٧	متابعة مسنولي الاتحاد ومناطقه التابعة له غير كافية داخل الاندية ومراكز الشباب	١١٤	٥١.٨%	٨١	٣٦.٨%	٢٥	١١.٤%	٢.٤٠٥	٠.٦٨٦	٤
٨	قلة استخدام عناصر الادارة الضرورية (تخطيط - تنظيم - توجيه - رقابة) لانتشار رياضة الاسكواش في محافظات مصر في مراكز الشباب	١٢٢	٥٥.٥%	٧٣	٣٣.٢%	٢٥	١١.٣%	٢.٤٤١	٠.٦٩٠	٣

تابع جدول (٩)
التكرارات والنسبة المئوية لإستجابات عينة الدراسة حول المحور الأول

ن = ٢٢٠

(المعوقات الإدارية) لانتشار رياضة الاسكواش

م	الفقرة	نعم		أحياناً		لا		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الترتيب
		ك	%	ك	%	ك	%			
٩	قلة قاعدة الممارسين الناشئين لرياضة الاسكواش ببعض محافظات مصر	١١٤	٥١.٨%	٧٩	٣٥.٩%	٢٧	١٢.٣%	٢.٣٩٦	٠.٦٩٨	٦
١٠	مراكز تدريب الاسكواش في بعض محافظات مصر قليلة وغير كافية	١١٨	٥٣.٦%	٦٩	٣١.٤%	٣٣	١٥%	٢.٣٨٦	٠.٧٣٥	٧
١١	يجب الاخذ في الاعتبار التخطيط على المدى القصير و المدى الطويل لرياضة الاسكواش من قبل الاتحاد والمناطق التابعة له	١٢٥	٥٦.٨%	٧٣	٣٣.٢%	٢٢	١٠%	٢.٤٦٨	٠.٦٧٢	١
١٢	يجب وضع رؤية للأهداف التي يسعى الي تحقيقها لانتشار رياضة الاسكواش من وجهة نظر الاتحاد العام للعبة	١١١	٥٠.٥%	٨٧	٣٩.٥%	٢٢	١٠%	٢.٤٠٥	٠.٦٦٦	٤ م
١٣	عدم وجود تشجيع كافي لانتشار رياضة الاسكواش من قبل الاعلام	١١٩	٥٤.١%	٨٣	٣٧.٧%	١٨	٨.٢%	٢.٤٥٩	٠.٦٤٣	٢

يتضح من جدول (٩) والخاص بإستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الأول (المعوقات الإدارية) أن إستجاباتهم كانت في إتجاه (نعم) ، وقد حازت كل من المعوقات (يجب الاخذ في الاعتبار التخطيط على المدى القصير و المدى الطويل لرياضة الاسكواش من قبل الاتحاد والمناطق التابعة له) ، (عدم وجود تشجيع كافي لانتشار رياضة الاسكواش من قبل الاعلام) ، (قلة استخدام عناصر الادارة الضرورية (تخطيط - تنظيم - توجيه - رقابة) لانتشار رياضة الاسكواش في محافظات مصر في مراكز الشباب) على المراتب الثلاثة الأولى لآراء عينة الدراسة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٤٦٨) ، (٢.٤٥٩) ، (٢.٤٤١) ، بينما حازت المعوقات (اللوائح بالأندية ومراكز التدريب تقليديه ولا تتميز بالمرونة) ، (قلة وجود برامج (تدريب - تحكيم - ادارة) مقننة علميا من قبل الاتحاد العام و المناطق التابعة له) ، (لا تهتم الكثير من الاندية ومراكز الشباب المتطورة برياضة الاسكواش في خطة النشاط الرياضي) على المراتب الثلاثة الأخيرة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٣٤٦) ، (٢.٣٣٢) ، (٢.٣٠٩) .

٢ - عرض ومناقشة التساؤل الثاني

جدول (١٠)

التكرارات والنسبة المئوية لإستجابات عينة الدراسة حول المحور الثاني

المعوقات الفنية لانتشار رياضة الاسكواش ن = ٢٢٠

م	الفقرة	نعم		أحياناً		لا		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الترتيب
		ك	%	ك	%	ك	%			
١	لا توجد ضوابط لمن يحق لهم القيام بعملية التدريب لرياضة الاسكواش بمحافظة مصر ادى الى عدم انتشار رياضة الاسكواش	٩٩	٤٥%	٨٣	٣٧.٧%	٣٨	١٧.٣%	٢.٢٧٧	٠.٧٤١	٨
٢	يجب زيادة دورات الصقل للمدربين و الحكام و الاداريين التي تقيمها الاتحاد العام لرياضة الاسكواش	١١٤	٥١.٨%	٧٣	٣٣.٢%	٣٣	١٥%	٢.٣٦٨	٠.٧٣١	٦
٣	عدم كفاية المسابقات التي ينظمها ويشرف عليها اتحاد الاسكواش	١١٤	٥١.٨%	٨١	٣٦.٨%	٢٥	١١.٤%	٢.٤٠٥	٠.٦٨٦	٣
٤	يجب ان يقوم اتحاد رياضة الاسكواش بزيادة عقد مؤتمرات ونشرات لبحث النواحي الفنية للرياضة	١١٥	٥٢.٣%	٧٣	٣٣.٢%	٣٢	١٤.٥%	٢.٣٧٧	٠.٧٢٧	٥
٥	لا يقوم اتحاد رياضة الاسكواش بمتابعة المدربين و الاندية المهمين بالرياضة	٩٥	٤٣.٢%	١٠١	٤٥.٩%	٢٤	١٠.٩%	٢.٣٢٣	٠.٦٦٢	٧
٦	أكثر اندية المحافظات لا يوجد بها اماكن لاقامة صالة لرياضة الاسكواش	١٠٧	٤٨.٦%	٩٤	٤٢.٧%	١٩	٨.٧%	٢.٤٠٠	٠.٦٤٤	٤
٧	شعور المدرب دائما بانهم مهددين بالاستغناء عنهم	١١٤	٥١.٨%	٨٣	٣٧.٧%	٢٣	١٠.٥%	٢.٤١٤	٠.٦٧٤	٢
٨	عدم وجود اعلانات كافية وواضحة عن انتشار رياضة الاسكواش	١١٦	٥٢.٧%	٨٢	٣٧.٣%	٢٢	١٠%	٢.٤٢٧	٠.٦٦٨	١

يتضح من جدول (١٠) والخاص بإستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الثاني (المعوقات الفنية) أن إستجاباتهم كانت في إتجاه (نعم) ، بإستثناء العبارة رقم (٥) والتي كانت الأراء في إتجاه (أحياناً) ، وقد حازت كل من المعوقات (عدم وجود اعلانات كافية وواضحة عن انتشار رياضة الاسكواش) ، (شعور المدرب دائما بانهم مهددين بالاستغناء عنهم) ، (عدم كفاية المسابقات التي ينظمها ويشرف عليها اتحاد الاسكواش) على المراتب الثلاثة الأولى لآراء عينة الدراسة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٤٢٧) ، (٢.٤١٤) ، (٢.٤٠٥) ، بينما حازت المعوقات (يجب زيادة دورات الصقل للمدربين والحكام والاداريين التي تقيمها الاتحاد العام لرياضة الاسكواش) ، (لا يقوم اتحاد رياضة الاسكواش بمتابعة المدربين والاندية لاهتمام بالرياضة) ، (لا توجد ضوابط لمن يحق لهم القيام بعملية التدريب لرياضة الاسكواش بمحافظة مصر ادى الى عدم انتشار رياضة الاسكواش) على المراتب الثلاثة الأخيرة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٣٦٨) ، (٢.٣٢٣) ، (٢.٢٧٧)

٣- عرض ومناقشة التساؤل الثالث

جدول (١١)

التكرارات والنسبة المئوية لإستجابات عينة الدراسة حول المحور الثالث

المعوقات الإجتماعية لانتشار رياضة الاسكواش ن = ٢٢٠

م	الفقرة	نعم		أحياناً		لا		المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	الترتيب
		ك	%	ك	%	ك	%			
١	عدم اهتمام وسائل الاعلام (سمعية - بصرية) برياضة الاسكواش بمحافظات مصر	٨٨	٤٠%	٨٦	٣٩.١%	٤٦	٢٠.٩%	٢.١٩١	٠.٧٥٨	٦
٢	عدم تفهم اولياء الامور بالدور التربوي الذي تلعبه رياضة الاسكواش في تربية ابنائهم مما يؤثر على عدم ممارستها	١١٠	٥٠%	٧١	٣٢.٣%	٣٩	١٧.٧%	٢.٣٢٣	٠.٧٥٩	٥
٣	الالعاب الجماعية لها جاذبية أكثر من حيث الشهرة و المال مما يؤثر على انتشار رياضة الاسكواش في الاندية الرياضية	١١٣	٥١.٤%	٧٧	٣٥%	٣٠	١٣.٦%	٢.٣٧٧	٠.٧١٤	٤
٤	يجب توفير الرعاية الصحية والاجتماعية للقائمين على رياضة الاسكواش من اللاعبين والمدربين والاداريين من قبل الاتحاد العام لرياضة الاسكواش	١١٨	٥٣.٦%	٧٧	٣٥%	٢٥	١١.٤%	٢.٤٢٣	٠.٦٨٨	٣
٥	نشر فوائد رياضة الاسكواش ومكانة مصر فيها عالمياً	١١٧	٥٣.٢%	٨٠	٣٦.٤%	٢٣	١٠.٤%	٢.٤٢٧	٠.٦٧٥	٢
٦	يجب وجود ثقافة رياضية واعيه متكاملة من اولياء الامور والجامعات عن رياضة الاسكواش	١١٧	٥٣.٢%	٨٢	٣٧.٣%	٢١	٩.٥%	٢.٤٣٦	٠.٦٦٢	١

يتضح من جدول (١١) والخاص بإستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الثالث (المعوقات الإجتماعية) أن إستجاباتهم كانت في إتجاه (نعم)، وقد حازت كل من المعوقات (يجب وجود ثقافة رياضية واعيه متكاملة من اولياء الامور والجامعات عن رياضة الاسكواش) ، (نشر فوائد رياضة الاسكواش ومكانة مصر فيها عالمياً)، (يجب توفير الرعاية الصحية والاجتماعية للقائمين على رياضة الاسكواش من اللاعبين والمدربين والاداريين من قبل الاتحاد العام لرياضة الاسكواش) على المراتب الثلاثة الأولى لآراء عينة الدراسة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٤٣٦)، (٢.٤٢٧)، (٢.٤٢٣)، بينما حازت المعوقات (الالعاب الجماعية لها جاذبية أكثر من حيث الشهرة و المال مما يؤثر على انتشار رياضة الاسكواش في الاندية الرياضية) ، (عدم تفهم اولياء الامور بالدور التربوي الذي تلعبه رياضة الاسكواش في تربية ابنائهم مما يؤثر على عدم ممارستها)، (عدم اهتمام وسائل الاعلام "سمعية - بصرية" برياضة الاسكواش

محافظات مصر) على المراتب الثلاثة الأخيرة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي

(٢.٣٧٧)، (٢.٣٢٣)، (٢.١٩١)

٤- عرض ومناقشة التساؤل الرابع:

جدول (١٢)

التكرارات والنسبة المئوية لإستجابات عينة الدراسة حول المحور الرابع

ن = ٢٢٠

المعوقات المادية لانتشار رياضة الاسكواش

الترتيب	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	لا		أحياناً		نعم		الفقرة	م
			%	ك	%	ك	%	ك		
٧	٠.٧٦٦	٢.١٩٦	٢١.٤%	٤٧	٣٧.٧%	٨٣	٤٠.٩%	٩٠	عدم وجود ميزانية مخصصة لرياضة الاسكواش في الاندية	١
٥	٠.٧١٧	٢.٣٢٧	١٤.٥%	٣٢	٣٨.٢%	٨٤	٤٧.٣%	١٠٤	عدم توافر وسائل النقل اللازمة للاعبين اذا كان هناك مسابقات خارجية	٢
٢	٠.٧١٤	٢.٣٧٧	١٣.٦٥	٣٠	٣٥%	٧٧	٥١.٤%	١١٣	قلة الحوافز المادية للمدربين في حالة تحقيق الانجازات	٣
٤	٠.٦٧١	٢.٣٥٩	١٠.٩%	٢٤	٢٣%	٩٣	٤٦.٨%	١٠٣	قلة الدعم المادي من المؤسسات والقطاعات الاهلية للاعبين منتخبات الاندية	٤
١	٠.٦٩١	٢.٤٥٠	١١.٣%	٢٥	٣٢.٣%	٧١	٥٦.٤%	١٢٤	يجب زيادة الميزانية المخصصة بمراكز الشباب لإقامة رياضة الاسكواش	٥
٦	٠.٧٢٥	٢.٢٥٠	١٦.٨%	٣٧	٤١.٤%	٩١	٤١.٨%	٩٢	اكثر المدربين لا يضمنون حقوقهم بعقود رسمية مع الاندية مما يجعل عدم وجود رؤيا امامهم في التدريب	٦
٣	٠.٧٠٠	٢.٣٧٣	١٢.٧%	٢٨	٣٧.٣%	٨٢	٥٠%	١١٠	ارتفاع أسعار الاجهزة والادوات المناسبة لانتشار رياضة الاسكواش اثر على عدم وجود انتشار للرياضة ببعض محافظات مصر	٧

يتضح من جدول (١٢) والخاص بإستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الرابع

(المعوقات المادية) أن إستجاباتهم كانت في إتجاه (نعم) ، وقد حازت كل من المعوقات (يجب زيادة الميزانية المخصصة بمراكز الشباب لإقامة رياضة الاسكواش) ، (قلة الحوافز المادية للمدربين في حالة تحقيق الانجازات) ، (ارتفاع أسعار الاجهزة والادوات المناسبة لانتشار رياضة الاسكواش اثر على عدم وجود انتشار للرياضة ببعض محافظات مصر) على المراتب الثلاثة الأولى لآراء عينة الدراسة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٤٥٠)، (٢.٣٧٧)، (٢.٣٧٣)، بينما حازت المعوقات (عدم توافر وسائل النقل اللازمة للاعبين اذا كان هناك مسابقات خارجية) ، (اكثر المدربين لا يضمنون حقوقهم بعقود رسمية مع الاندية مما يجعل عدم وجود رؤيا امامهم في التدريب) ، (عدم وجود ميزانية مخصصة لرياضة الاسكواش في الاندية)

على المراتب الثلاثة الأخيرة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٣٢٧) ، (٢.٢٥٠) ، (٢.١٩٦) .

٥- عرض ومناقشة التساؤل الخامس

جدول (١٣)

التكرارات والنسبة المئوية لإستجابات عينة الدراسة حول المحور الخامس

المعوقات النفسية لانتشار رياضة الاسكواش ن = ٢٢٠

الترتيب	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	لا		أحياناً		نعم		الفقرة	م
			%	ك	%	ك	%	ك		
٦	٠.٧٨٦	٢.٢٦٨	٢٠.٩%	٤٦	٣١.٤%	٦٩	٤٧.٧%	١٠٥	عدم تحقيق الشهرة الكافية للممارسين في رياضة الاسكواش مقارنة مع بعض الرياضات الأخرى	١
٧	٠.٧٣٤	٢.٢٢٣	١٨.١%	٤٠	٤١.٤%	٩١	٤٠.٥%	٨٩	يفضل اللاعب لعب رياضة اخرى اكثر انتشارا من رياضة الاسكواش	٢
٢	٠.٦٨٩	٢.٤٣٢	١١.٤%	٢٥	٣٤.١%	٧٥	٥٤.٥%	١٢٠	تساعد رياضة الاسكواش على زيادة تفكير اللاعب	٣
٥	٠.٧٣٤	٢.٢٧٧	١٦.٨%	٣٧	٣٨.٧%	٨٥	٤٤.٥%	٩٨	التمرين الرياضي خاصة التمرين المتعلق برياضة الاسكواش هو معزز لمزاج اللاعب مثبت علمياً	٤
١	٠.٦٥٢	٢.٤٩٦	٨.٦%	١٩	٣٣.٢%	٧٣	٥٨.٢%	١٢٨	يجب اهتمام وزارة الشباب والرياضة والجامعات بنشرها واقامة الندوات عنها	٥
٣	٠.٦٩٤	٢.٤١٨	١١.٨%	٢٦	٣٤.٦%	٧٦	٥٣.٦%	١١٨	يكتفى الاعلام بتسليط الضوء على مشاهير اللعبة على مستوى العالم	٦
٤	٠.٧١٩	٢.٣٦٨	١٤.١%	٣١	٣٥%	٧٧	٥٠.٩%	١١٢	الاعباء المالية وصعوبة الانتقال الى اماكن انتشار رياضة الاسكواش	٧

يتضح من جدول (١٣) والخاص بإستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الأول (المعوقات النفسية) أن إستجاباتهم كانت في إتجاه (نعم) ، بإستثناء العبارة رقم (٢) والتي كانت الأراء في إتجاه (أحياناً) ، وقد حازت كل من المعوقات (يجب اهتمام وزارة الشباب والرياضة والجامعات بنشرها واقامة الندوات عنها) ، (تساعد رياضة الاسكواش على زيادة تفكير اللاعب) ، (يكتفى الاعلام بتسليط الضوء على مشاهير اللعبة على مستوى العالم) على المراتب الثلاثة الأولى لآراء عينة الدراسة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٤٩٦) ، (٢.٤٣٢) ، (٢.٤١٨) ، بينما حازت المعوقات (التمرين الرياضي خاصة التمرين المتعلق برياضة الاسكواش هو معزز لمزاج اللاعب مثبت علمياً) ، (عدم تحقيق الشهرة الكافية للممارسين في رياضة الاسكواش مقارنة مع بعض الرياضات الأخرى) ، (يفضل اللاعب لعب رياضة اخرى اكثر انتشارا من رياضة الاسكواش) على المراتب الثلاثة الأخيرة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٢٧٧) ، (٢.٢٦٨) ، (٢.٢٢٣) .

مناقشة النتائج :**١ - مناقشة نتائج التساؤل الاول**

يتضح من جدول (٩) والخاص بإستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الأول (المعوقات الإدارية) أن إستجاباتهم كانت في إتجاه (نعم) ، وقد حازت كل من المعوقات (يجب الاخذ في الاعتبار التخطيط على المدى القصير و المدى الطويل لرياضة الاسكواش من قبل الاتحاد والمناطق التابعة له) ، (عدم وجود تشجيع كافي لانتشار رياضة الاسكواش من قبل الاعلام) ، (قلة استخدام عناصر الادارة الضرورية (تخطيط - تنظيم - توجيه - رقابة) لانتشار رياضة الاسكواش في محافظات مصر في مراكز الشباب) على المراتب الثلاثة الأولى لآراء عينة الدراسة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٤٦٨) ، (٢.٤٥٩) ، (٢.٤٤١) ، بينما حازت المعوقات (اللوائح بالأندية ومراكز التدريب تقليديه ولا تتميز بالمرونة) ، (قلة وجود برامج (تدريب - تحكيم - ادارة) مقننة علميا من قبل الاتحاد العام و المناطق التابعة له) ، (لا تهتم الكثير من الاندية ومراكز الشباب المتطورة برياضة الاسكواش في خطة النشاط الرياضي) على المراتب الثلاثة الأخيرة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٣٤٦) ، (٢.٣٣٢) ، (٢.٣٠٩)

يعزو الباحث الى وجود فروق إحصائيا بين إستجابات عينة البحث في محور المعوقات الإدارية لآبد من الاهتمام بالتخطيط على المدى القصير والمدى الطويل لرياضة الاسكواش من قبل الاتحاد والمناطق التابعة له مما يعمل على زيادة تشجيع الناشئين لانتشار رياضة الاسكواش.

يتفق ذلك مع دراسة " مجدى مصلي " (٢٠١٩م) (١٠) لآبد من تحديد نقاط القوى والضعف التي تحول الى توسيع قاعدة انتشار رياضة الاسكواش مع وضع استراتيجية مقترحة لتوسيع قاعدة انتشار رياضة الاسكواش بجمهورية مصر العربية.

كما يتفق ذلك مع دراسة " محمد هاشم " (٢٠٢٠م) (١١) الى انه بلغت النسبة المئوية للمعوقات ما بين (٤٦.٩٦% إلى ٥٤.٢٣%) وقد تم ترتيب المحاور تنازليا من أعلى نسبة معوقات إلى أقل نسبة الإدارية، الاجتماعية، النفسية، الفنية، المادية، التجهيز والأدوات.

مما سبق وفي ضوء نتائج جدول (٩) يمكن الإجابة على التساؤل الأول لهذه الدراسة والذي ينص على (هل يوجد فروق ذات دلالة إحصائيا بين استجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الأول المعوقات الإدارية؟)

٢ - مناقشة نتائج التساؤل الثاني :

يتضح من جدول (١٠) والخاص بإستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الثاني (المعوقات الفنية) أن إستجاباتهم كانت في إتجاه (نعم) ، بإستثناء العبارة رقم (٥) والتي كانت الأراء في إتجاه (أحياناً) ، وقد حازت كل من المعوقات (عدم وجود اعلانات كافية وواضحة عن انتشار رياضة الاسكواش) ، (شعور المدرب دائماً بانهم مهددين بالاستغناء عنهم) ، (عدم كفاية المسابقات التي ينظمها ويشرف عليها اتحاد الاسكواش) على المراتب الثلاثة الأولى لآراء عينة الدراسة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٤٢٧) ، (٢.٤١٤) ، (٢.٤٠٥) ، بينما حازت المعوقات (يجب زيادة دورات الصقل للمدربين و الحكام و الاداريين التي تقيمها الاتحاد العام لرياضة الاسكواش) ، (لا يقوم اتحاد رياضة الاسكواش بمتابعة المدربين و الاندية لاهتمام بالرياضة) ، (لا توجد ضوابط لمن يحق لهم القيام بعملية التدريب لرياضة الاسكواش بمحافظات مصر ادى الى عدم انتشار رياضة الاسكواش) على المراتب الثلاثة الأخيرة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٣٦٨) ، (٢.٣٢٣) ، (٢.٢٧٧)

يعزو الباحث المعوقات الفنية لها اهمية كبيرة في تقليل انتشار انتشار رياضة الاسكواش حيث عدم وجود اعلانات واضحة وكافية يعمل على تقليل من انتشار رياضة الاسكواش وقلة المدربين و قلة المسابقات التي تنفذ تجعل من انتشار اللعبة تكون لفئة معينة من المجتمع فقط . يتفق ذلك مع دراسة " امل مهدى و وداد يوسف " (٢٠١٣م) (٢) إلي وجود معوقات تتعلق بطبيعة المجتمع والعادات والتقاليد ونظرة المجتمع الضيقة وغياب الوعي الثقافي وغياب الاهتمام ببناء الصالات المغلقة والملاعب الرياضية وعدم توافر الاجهزة والأدوات وعدم توافر الكادر المؤهل لتدريب الطالبات.

كما يتفق ذلك مع دراسة " شريف اسماعيل" (٢٠٠٨م) (٥) الى قلة انتشار رياضة الملاكمة في محافظات الوجه القبلي يكون نتيجة للمعوقات (ادارية و اجتماعية و اقتصادية و فنية) فلا بد من ضرورة الاهتمام بالملاكمة في الوجه القبلي من قبل الاتحاد ، وضرورة وجود دعم مادي للمناطق الموجودة ف الوجه القبلي.

مما سبق وفي ضوء نتائج جدول (١٠) يمكن الإجابة على التساؤل الثاني لهذه الدراسة والذي ينص على (هل يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين استجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الثاني المعوقات الفنية) ؟.

٣- مناقشة نتائج التساؤل الثالث :

يتضح من جدول (١١) والخاص بإستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الثالث (المعوقات الإجتماعية) أن إستجاباتهم كانت في إتجاه (نعم) ، وقد حازت كل من المعوقات (يجب وجود ثقافة رياضية واعيه متكاملة من اولياء الامور والجامعات عن رياضة الاسكواش) ، (نشر فوائد رياضة الاسكواش ومكانة مصر فيها عالمياً) ، (يجب توفير الرعاية الصحية والاجتماعية للقائمين على رياضة الاسكواش من اللاعبين والمدربين والاداريين من قبل الاتحاد العام لرياضة الاسكواش) على المراتب الثلاثة الأولى لآراء عينة الدراسة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢٠٤٣٦) ، (٢٠٤٢٧) ، (٢٠٤٢٣) ، بينما حازت المعوقات (الالعاب الجماعية لها جاذبية أكثر من حيث الشهرة و المال مما يؤثر على انتشار رياضة الاسكواش في الاندية الرياضية) ، (عدم تفهم اولياء الامور بالدور التربوي الذي تلعبه رياضة الاسكواش في تربية ابنائهم مما يؤثر على عدم ممارستها) ، (عدم اهتمام وسائل الاعلام "سمعية - بصرية" برياضة الاسكواش بمحافظة مصر) على المراتب الثلاثة الأخيرة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢٠٣٧٧) ، (٢٠٣٢٣) ، (٢٠١٩١) .

يعزو الباحث الى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين استجابات عينة البحث في محور المعوقات الاجتماعية فلا بد من وجود ثقافة رياضية واعيه متكاملة من اولياء الامور والجامعات عن رياضة الاسكواش مع توفير الرعاية الصحية والاجتماعية للقائمين على رياضة الاسكواش من اللاعبين والمدربين والاداريين من قبل الاتحاد العام لرياضة الاسكواش مع اهتمام وسائل الاعلام "سمعية - بصرية" برياضة الاسكواش بمحافظة مصر .

يتفق ذلك مع دراسة " منى عبد الرسول (٢٠٠٧م) (١٤) الى ان عدم اهتمام الاندية ومراكز الشباب بأدراج رياضة الملاكمة في خطة النشاط الرياضي وعهد اهتمام الاتحاد العام للملاكمة بانتشار اللعبة وعدم اهتمام وسائل الاعلام برياضة الملاكمة مما جعل وجود معوقات لانتشار اللعبة في جمهورية مصر العربية .

كما يتفق ذلك مع دراسة "عبد الحق عبد الباسط (٢٠٠١م) (٨) الى عدم اهتمام الاعلام المصري بنشاط السباحة في الصعيد ، وقلة عدد المدربين وقلة دورات الصقل المحلية وضعف مستوى البرامج الرياضية .

مما سبق وفي ضوء نتائج جدول (١١) يمكن الإجابة على التساؤل الثالث لهذه الدراسة والذي ينص على (هل يوجد فروق ذات دلالة إحصائية بين إستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الثالث المعوقات الاجتماعية؟).

٤ - مناقشة نتائج التساؤل الرابع :

يتضح من جدول (١٢) والخاص بإستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الرابع (المعوقات المادية) أن إستجاباتهم كانت في إتجاه (نعم) ، وقد حازت كل من المعوقات (يجب زيادة الميزانية المخصصة بمراكز الشباب لإقامة رياضة الاسكواش) ، (قلة الحوافز المادية للمدربين في حالة تحقيق الانجازات) ، (ارتفاع أسعار الاجهزة والادوات المناسبة لانتشار رياضة الاسكواش اثر على عدم وجود انتشار للرياضة ببعض محافظات مصر) على المراتب الثلاثة الأولى لآراء عينة الدراسة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٤٥٠) ، (٢.٣٧٧) ، (٢.٣٧٣) ، بينما حازت المعوقات (عدم توافر وسائل النقل اللازمة للاعبين اذا كان هناك مسابقات خارجية) ، (اكثر المدربين لا يضمنون حقوقهم ب عقود رسمية مع الاندية مما يجعل عدم وجود روى امامهم في التدريب) ، (عدم وجود ميزانية مخصصة لرياضة الاسكواش في الاندية) على المراتب الثلاثة الأخيرة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢.٣٢٧) ، (٢.٢٥٠) ، (٢.١٩٦) .

يعزو الباحث الى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين إستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الرابع المعوقات المادية فيجب زيادة الميزانية المخصصة بمراكز الشباب لإقامة رياضة الاسكواش مع زيادة الحوافز المادية للمدربين في حالة تحقيق الانجازات لزيادة انتشار رياضة الاسكواش ببعض محافظات مصر

ويتفق ذلك مع دراسة " احمد عبد الحي ابراهيم " (٢٠١٦م) (١) إلى وجود معوقات تتعلق بأهداف مراكز الشباب ومعوقات تتعلق بخطط النشاط الرياضي ومعوقات تتعلق بالموارد المادية والسياسات الادارية والاجراءات الادارية ووجود معوقات في الموازنات التقديرية ومعوقات مرتبطة بالبرنامج الزمني تعمل على تقليل تنفيذ خطه النشاط الرياضي .

كما يتفق ذلك مع دراسة " زياد على و عدنان ابراهيم " (٢٠١١م) (٤) إلى وجود معوقات متعلقة (ببرنامج التدريب في الاندية ومراكز الشباب ، والامكانات المادية ، وطرق التدريب ، ومعوقات متعلقة بالمدرّب) .

كما يتفق ذلك مع دراسة " عاصم مرسى " (٢٠٠٢م) (٧) إلى ضعف الاعتمادات المالية الخاصة بالأنشطة وقلة الامكانات المادية (كالمنشآت و الملاعب وغرف) و قلة وضعف مستوى المتخصصين في الأنشطة الترويحية لا يتناسب مع عدد الممارسين .

مما سبق وفي ضوء نتائج جدول (١٢) يمكن الإجابة على التساؤل الرابع لهذه الدراسة والذي ينص على (هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين إستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الرابع المعوقات المادية)؟

٥ - مناقشة نتائج التساؤل الخامس :

يتضح من جدول (١٣) والخاص بإستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الأول (المعوقات النفسية) أن إستجاباتهم كانت في إتجاه (نعم) ، بإستثناء العبارة رقم (٢) والتي كانت الأراء في إتجاه (أحياناً) ، وقد حازت كل من المعوقات (يجب اهتمام وزارة الشباب والرياضة والجامعات بنشرها واقامة الندوات عنها) ، (تساعد رياضة الاسكواش على زيادة تفكير اللاعب) ، (يكتفى الاعلام بتسليط الضوء على مشاهير اللعبة على مستوى العالم) على المراتب الثلاثة الأولى لآراء عينة الدراسة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢٠٤٩٦) ، (٢٠٤٣٢) ، (٢٠٤١٨) ، بينما حازت المعوقات (التمرين الرياضي خاصةً التمرين المتعلق برياضة الاسكواش هو معزز لمزاج اللاعب مثبت علمياً) ، (عدم تحقيق الشهرة الكافية للممارسين في رياضة الاسكواش مقارنة مع بعض الرياضات الأخرى) ، (يفضل اللاعب لعب رياضة اخرى اكثر انتشارا من رياضة الاسكواش) على المراتب الثلاثة الأخيرة بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢٠٢٧٧) ، (٢٠٢٦٨) ، (٢٠٢٢٣)

يعزو الباحث الى وجود فروق ذات دالة إحصائياً بين إستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الأول المعوقات النفسية وذلك باهتمام وزارة الشباب والرياضة بنشر انتشار رياضة الاسكواش بإقامة الدورات والندوات الدورية التي تساعد على زيادة تفكير لرياضة الاسكواش مع تسليط الضوء على مشاهدة اللعبة على مستوى العالم .

يتفق ذلك مع دراسة " محمد حميدان هاشم " (٢٠٢٠م) (١١) الى انه بلغت النسبة المئوية للمعوقات لانتشار رياضة الاسكواش ما بين (٤٦.٩٦% إلى ٥٤.٢٣%) وقد تم ترتيب المحاور تنازلياً من أعلى نسبة معوقات إلى أقل نسبة الإدارية، الاجتماعية، النفسية، الفنية، المادية، التجهيز والأدوات.

كما يتفق ذلك مع دراسة " محمود جلال هيكل " (٢٠١٨م) (١٢) ان هناك معوقات عديدة تحول انتشار رياضة السباحة بمحافظة القليوبية هذا المعوقات من خلال ثمانية محاور وهي كالتالي: معوقات بشرية ، معوقات إجتماعية وأسرية معوقات نفسية ، معوقات إدارية ، معوقات مادية ، ومعوقات فنية ، ومعوقات الوعي الرياضي ، وآليات التغلب على المعوقات وعدم كفاية الوعي بالنواحي التربوية لرياضة السباحة ، وعدم وجود ثقافه رياضية ووعيا متكاملًا يبدأ من البيت والمدرسة وعدم إهتمام وسائل الاعلام برياضة بمحافظة القليوبية.

مما سبق وفي ضوء نتائج جدول (١٣) يمكن الإجابة على التساؤل الخامس لهذه الدراسة والذي ينص على (هل توجد فروق ذات دلالة إحصائياً بين إستجابات عينة الدراسة حول عبارات المحور الأول المعوقات النفسية).

الاستخلاصات والتوصيات:**أولاً : الاستخلاصات:**

في ضوء أهداف وتساؤلات البحث ، ومن نتائج التحليل الإحصائي قد استخلص الباحث ما يلي :

- يجب الاخذ في الاعتبار التخطيط على المدى القصير و المدى الطويل لرياضة الاسكواش من قبل الاتحاد والمناطق التابعة له .
- عدم وجود تشجيع كافي لانتشار رياضة الاسكواش من قبل الاعلام .
- قلة استخدام عناصر الادارة الضرورية (تخطيط - تنظيم - توجيه - رقابة) لانتشار رياضة الاسكواش في محافظات مصر في مراكز الشباب .
- عدم وجود اعلانات كافية وواضحة من انتشار رياضة الاسكواش .
- شعور المدرب دائما بانهم مهددين بالاستغناء عنهم .
- عدم كفاية المسابقات التي ينظمها ويشرف عليها اتحاد الاسكواش
- نشر فوائد رياضة الاسكواش ومكانة مصر فيها عالمياً .
- يجب زيادة الميزانية المخصصة بمراكز الشباب لإقامة رياضة الاسكواش .
- قلة الحوافز المادية للمدربين في حالة تحقيق الانجازات .
- يجب اهتمام وزارة الشباب والرياضة والجامعات بنشرها واقامة الندوات عنها .
- تساعد رياضة الاسكواش على زيادة تفكير اللاعب .
- يكتفى الاعلام بتسليط الضوء على مشاهير اللعبة على مستوى العالم .

ثانياً: التوصيات:

في ضوء اجراءات البحث وعلى ضوء ما توصل اليه الباحث من نتائج يوصى بما يلي:

- الاهتمام بالتخطيط لرياضة الاسكواش من قبل الاتحاد والمناطق التابعة له .
- الاهتمام بوجود تشجيع كافي لانتشار رياضة الاسكواش من قبل الاعلام .
- الاهتمام اعلانات كافية من انتشار رياضة الاسكواش .
- زيادة المسابقات و البطولات التي ينظمها ويشرف عليها اتحاد الاسكواش
- الاهتمام بنشر فوائد رياضة الاسكواش ومكانة مصر فيها عالمياً .
- الاهتمام زيادة الميزانية المخصصة بمراكز الشباب لإقامة رياضة الاسكواش .
- قلة أسعار الاجهزة والادوات المناسبة لانتشار رياضة الاسكواش .
- اهتمام وزارة الشباب والرياضة والجامعات بنشرها واقامة الندوات عنها .
- الاهتمام من الاعلام بتسليط الضوء على مشاهير اللعبة على مستوى العالم .



المراجع:

المراجع العربية:

١. احمد عبد الحي ابراهيم الفرارجي (٢٠١٦) : معوقات تنفيذ خطط النشاط الرياضي بمركز شباب المدن بالدقهلية ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بنها
٢. امل مهدي و وداد يوسف (٢٠١٢) : عزوف الطالبات عن رياضة الجمناستيك و السباحة ، بحث انتاج علمي ، كلية التربية البدنية و الرياضية ، دولة العراق
٣. جمال احمد توفيق (١٩٩٩م) : ادارة الاعمال مدخل وظيفي ، دار النهضة العربية ، القاهرة .
٤. زياد على و عدنان ابراهيم (٢٠١٣) : معوقات ممارسة رياضة التايكوندو من وجهة نظر اللاعبين في محافظة الزرقاء ، انتاج علمي ، كلية التربية الرياضية ، جامعة اليرموك .
٥. شريف محمد اسماعيل (٢٠٠٨م) : معوقات انتشار رياضة الملاكمة في الوجه القبلي ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة اسيوط
٦. طلحة حسام الدين عدلة (١٩٩٧م) : مقدمة في الادارة الرياضية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة
٧. عاصم محمد مرسي (٢٠٠٢م) : معوقات ممارسة الانشطة الترويحية بمراكز شباب المدن بمحافظة الفيوم ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الاسكندرية .
٨. عبد الحق سيد عبد الباسط (٢٠٠١م) : معوقات انتشار رياضة السباحة في صعيد جمهورية مصر العربية ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة اسيوط
٩. عبد الحميد شرف (١٩٩٨م) : الادارة في التربية الرياضية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة
١٠. مجدى محمود مصلحى (٢٠١٩م) : استراتيجيه مقترحة لتوسيع قاعدة ممارسة رياضة الاسكواش بجمهورية مصر العربية ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بنها
١١. محمد حميدان هاشم(٢٠٢٠م):المعوقات التي تواجه رياضة الاسكواش في المملكة العربية السعودية للوصول إلى المستويات العالمية، بحث نشر، كلية التربية الرياضية بنين، جامعة الاسكندرية
١٢. محمود جلال محمود محمد هيكل (٢٠١٨) : معوقات ممارسة رياضة السباحة بمحافظة القليوبية ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بنها
١٣. مفتى ابراهيم حماد (١٩٩٩م) : تطبيقات الادارة الرياضية (المدارس - الجامعات - الاتحادات - الاندية الرياضية) ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
١٤. منى عادل عبد الرسول (٢٠٠٧م) : معوقات ممارسة وانتشار رياضة الملاكمة النسائية في جمهورية مصر العربية ، رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلون .

المراجع الاجنبية:

15. Philip yarrow (1997) : steps to success by human kinetics publishers inc
شبكة المعلومات الانترنت:
16. www.wikiwand.com, Retrieved 31-5-2021. Edited.