



## خطط اللعب الهجومية المضادة الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة

لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م)

\* د/ السيد كمال عبد الفتاح عيد

أولاً: المقدمة ومشكلة البحث:

شهد المجال الرياضي بصفة عامة ورياضة المستويات العليا بصفة خاصة تطوراً علمياً سريعاً واسع النطاق، نتيجة استخدام الأساليب والتقنيات الحديثة التي تسهم في الارتقاء بالمستوى الرياضي في كافة الأنشطة الرياضية، وتعد رياضة الملاكمة من أكثر رياضات النزال إثارة وتشويق حيث أن منافساتها تختلف عن منافسات أي نشاط رياضي آخر.

ويرى الباحث أن رياضة الملاكمة تعتبر إحدى الرياضات التي شهدت تقدماً علمياً ملحوظاً واسع النطاق، ويظهر هذا التقدم من خلال تغير خطط اللعب من قبل الملاكمين وتنوع استخدامهم لكافة المهارات الخداعية والهجومية أو الدفاعية لتفادي لكومات المنافس وبناء هجوم مضاد ناجح، وكذلك الربط بين تلك المهارات وتحركات القدمين في صورة خطط لعب هجومية مضادة، لكي تتناسب مع المواقف المختلفة والمتغيرة على الحلقة أثناء المنافسة، والتي تمكنه من التغلب على المنافس وتحقيق الفوز.

وتعد رياضة الملاكمة من الأنشطة النزالية التي يمكن من خلالها قياس وتقويم قدرات اللاعبين حتى يتمكنوا من أن يحسنوا من قدراتهم على التنافس للوصول لأعلى المستويات الرياضية، ولعل التغير والتطوير الذي حدث لطرق وخطط اللعب هي إحدى هذه القدرات. (١٣: ١٢٠) (١: ١٣٩) (٣: ٣٣)

كما أن نشاط الملاكمة يتميز بالعمل الديناميكي المميز بالقوة والسرعة والقدرة الحركية المتغيرة، والتي تلاحظ في تحركات الملاكمين أثناء تنفيذ الواجبات الخطئية بتسديد اللكمات المختلفة أو الدفاع عنها والقيام بالهجوم المضاد. (٦: ١١) (٩: ٣٢) (١: ٥٠)

وقد لاحظ الباحث أن بعض الملاكمين أثناء المنافسة يتعرضون لمواقف متنوعة ومفاجئة على الحلقة ولا يستطيعون التصرف في معظم تلك المواقف، كما أن هؤلاء الملاكمين يمتلكون القدرة على أداء الأساليب مهارية المختلفة بصورة جيدة ولا يستطيعون توظيف تلك الأساليب بنفس القدر في صورة خطط لعب هجومية مضادة تكون مناسبة لتلك المواقف المتغيرة التي تواجههم على الحلقة، لذلك يجب تدريب الملاكمين بصورة فردية علي كيفية الربط بين هذه الأساليب مهارية في صورة خطط لعب هجومية مضادة، حتي يستطيع كل ملاكم أثناء المباراة استدعاء خبرات المواقف الخطئية



التي تدرب عليها في الوقت المناسب بما يتلاءم مع مميزات وأساليب لكم المنافس, وأيضا مع المواقف المتغيرة التي يتعرض لها أثناء المنافسة.

فالمدرّب الناجح يجب أن يهتم بعملية التدريب الفردي في شكل متناسق بين التدريب علي المهارات الهجومية والدفاعية وبين الخطط المختلفة، كما يجب أن تكون عملية التدريب في مجموعات متكافئة واستخدام مجموعة من التدريبات الخطئية المختلفة, ومحاولة الربط بين مستوي الملاكم في المنافسة ومستواه أثناء التدريب. (١٢)(٢٢:٥٤)(٨:١٣)

ومن خلال متابعة الباحث لبطولة العالم بهامبورج ٢٠١٧م لاحظ أهمية خطط الهجوم المضاد لدى معظم الملاكمين أصحاب المراكز المتقدمة ودورها الفعال في حصولهم على أكبر عدد من النقاط أثناء المباراة، حيث أن كثير من هؤلاء الملاكمين يستخدمون خطط لعب متنوعة للهجوم المضاد أثناء المنافسة ، وذلك من خلال الربط بين بعض المهارات الهجومية والدفاعية واستخدام الخداع وتحركات القدمين في صورة خطط لعب هجومية مضادة من مسافات لكم متنوعة وفي أماكن مختلفة على الحلقة، حيث تتناسب هذه الخطط الهجومية المضادة مع المواقف المختلفة والمتغيرة على الحلقة، مما كان لها اثر كبير في تفوق هؤلاء الملاكمين وحصدهم للعديد من الميداليات المتنوعة، ومن ذلك المنطلق تبلورت فكرة هذا البحث والتي تهدف إلى تحليل بعض المباريات لملاكمي بطولة العالم بهامبورج ٢٠١٧م للتعرف علي خطط اللعب الهجومية المضادة الأكثر إستخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة ، مما يسهم في الاستقادة منها في وضع خطط لعب هجومية مضادة تتناسب مع إمكانيات وقدرات الملاكمين ومع التغيرات الحادثة في مواقف اللعب المتغيرة والتدريب على أدائها، حتى يستطيع الملاكم تنفيذ خطط الهجوم المضاد المناسبة أثناء المنافسة وفقاً للموقف الذي يتعرض له على الحلقة، مما ينتج عنه الارتقاء بالمستوى الخططي للملاكم والوصول به لأعلى المستويات الرياضية وتحقيق الفوز وحصد الميداليات المختلفة.

### ثانياً: أهمية البحث والحاجة إليه:

١. المساهمة في تقديم تقريراً عن المعدلات الكمية المستخدمة لأداء خطط اللعب الهجومية المضادة الأكثر إستخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لمحاولة إجراء المقارنات بين ما هو قائم وما ينبغي أن يكون.

٢. المساعدة في وضع توازن لبرامج الأعداد الخططي من حيث خطط اللعب الهجومية المضادة باختلاف أنواعها وبين معدلات الاستخدام في المباريات وترتيبها الفعلي للقيام بعملية هجوم مضاد ناجح في مباراة الملاكمة.

### ثالثاً: أهداف البحث:



يهدف هذا البحث إلي التعرف علي:

1. خطط الهجوم المضاد الجوابي الأكثر إستخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م).
2. خطط الهجوم المضاد المقابل الأكثر إستخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م).

**رابعاً: تساؤلات البحث:**

يحاول هذا البحث الإجابة علي التساؤلات التالية:

1. ما هي خطط الهجوم المضاد الجوابي الأكثر إستخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م)؟
2. ما هي خطط الهجوم المضاد المقابل الأكثر إستخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م)؟

**خامساً: مصطلحات البحث:**

**1. خطط اللعب الهجومية المضادة:**

هى عبارة عن إستغلال الملاكم لكافة قدراته وإمكاناته المهارية التى يتقنها لقيادة المباراه من خلال الاستجابة لهجوم المنافس باداء دفاع ناجح وتسييد لكمة هجومية مضادة أو أكثر فى نفس توقيت أداء الدفاع او بعد اداء الدفاع مباشرة وذلك من مسافات لكم متنوعة وأماكن مختلفة على الحلقة مع الإستفادة من تحركات القدمين ومهارات الخداع المختلفة ، للتحكم في سير المباراة وإحراز أكبر عدد من النقاط والفوز بالمباراة. (تعريف إجرائي)

**سادساً: إجراءات البحث:**

**1. منهج البحث:**

استخدم الباحث المنهج الوصفي لملاءمته لطبيعة البحث وتحقيقاً لأهدافه.

**2. مجتمع البحث:**

يتكون مجتمع البحث من مباريات بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م) لمختلف أوزان الملاكمين المشاركين في البطولة اعتباراً من الأدوار (التمهيدية : النهائية) والبالغ عددهم (٢٣٣) مباراة.

**3. عينة البحث:**



إشتملت عينة البحث علي عدد (٨٠) مباراة من مباريات بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م) لمختلف أوزان الملاكمين المشاركين في البطولة اعتباراً من الأدوار التمهيديّة وحتى الأدوار النهائيّة، حيث تم إختيار عينة البحث الإستطلاعية بالطريقة العشوائية من مجتمع البحث من الأدوار (التمهيديّة) وتم إختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية ( دور الثمانية - قبل النهائي - النهائي ) وقد تم تقسيمها إلى :

- عدد (١٠) مباريات لعينة البحث الإستطلاعية إختيرت بطريقة عشوائية من الأدوار التمهيديّة.
  - عدد (٧٠) مباراة لعينة البحث الأساسية إختيرت بطريقة عمدية بواقع (٤٠) مباراة لدور الثمانية ، وعدد (٢٠) مباراة لدور قبل النهائي ، وعدد (١٠) مباريات لدور النهائي .
- وقد قام الباحث بإجراء عملية تحليل المباريات لعينة البحث الأساسية وذلك في الفترة من يوم الثلاثاء الموافق ١٠ / ٧ / ٢٠١٨م حتى يوم الثلاثاء الموافق ٤ / ٩ / ٢٠١٨م، كما يوضح ذلك جدول (١).

جدول (١)  
توصيف مجتمع وعينة البحث

النسبة المئوية		الدور	العدد		
٪٠،٠١		(التمهيدي : النهائي)	مجتمع البحث		
٪٤،٩٢		(التمهيدي)	مباراة (٢٣٣)		الاستطلاعية
٪٠،٣،٤٠	٪٧١،٧١	(الثمانية)	(٠١) مباريات	(٠٧) مباراة	عينة البحث الأساسية
	٪٨،٥٨	(قبل النهائي)	مباراة (٠٤)		
	٪٤،٩٢	(النهائي)	مباراة (٠٢)		
٪٤٣،٣٣		(٠٨) مباراة	إجمالي عينة البحث		

يتضح من جدول (١) أن إجمالي مجتمع البحث من مباريات بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م) بلغ (٢٣٣) مباراة لمختلف أوزان الملاكمين المشاركين في الدورة اعتباراً من الأدوار (التمهيديّة : النهائيّة)، وإجمالي عينة البحث بلغ (٨٠) مباراة بنسبة مئوية بلغت (٣٤،٣٣٪)، ومقسمة إلي عدد (٧٠) مباراة للعينة الأساسية من الأدوار (الثمانية . قبل النهائي . النهائي) بنسبة مئوية بلغت (٣٠،٠٤٪)، وعدد (١٠) مباريات للعينة الاستطلاعية من الأدوار (التمهيديّة) بنسبة مئوية بلغت (٤،٢٩٪).

#### ٤. وسائل وأدوات جمع البيانات:

- أ جهاز لاب توب لاستخدامه في عرض المباريات لتحليلها وإستخراج البيانات.
- ب برنامج (MV<sub>2</sub> PLAYER) لعرض المباريات بسرعات مختلفة.



ج قام الباحث بإعداد عدد (٤) استمارات لتحليل خطط اللعب الهجومية المضادة الأكثر استخداماً خلال جولات المباراة وفقاً لأماكن الحلقة المختلفة ببطولة العالم بهامبورج (٢٠١٢م).

### مرفق (١)

د تم عرض الاستمارات علي مجموعة من السادة الخبراء وعددهم (٤) وخبراتهم في مجال تدريب رياضة الملاكمة لا تقل عن (٥٢) سنة لإبداء الرأي في مدي صحة ومناسبة استمارات

### التحليل. مرفق (٢)

ه موافقة السادة الخبراء على مناسبة الاستمارات للتحليل (صدق المحكمين).

### ٥. الدراسة الإستطلاعية:

قام الباحث بإجراء الدراسة الإستطلاعية بتحليل خطط اللعب الهجومية المضادة الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٢م). على عينة بلغ قوامها (٠١) مباريات إختيرت بطريقة عشوائية من مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية، وذلك بواقع (١) مباراة لكل ميزان من الأدوار التمهيديّة ، وتم عرض نتائج تحليل هذه المباريات علي الخبراء لإبداء الرأي في صحة التحليل والأسلوب المستخدم، وقد أبدى الخبراء موافقتهم، حيث قام الباحث بحساب ثبات استمارات تحليل المباريات من خلال تفرغ بيانات إحدى مباريات الدراسة الإستطلاعية، ثم استعان بأحد المدربين ذوى الخبرة والكفاءة لتفرغ بيانات نفس المباراة، وذلك لحساب نسبة الاتفاق باستخدام معادلة كوبر copper نقلاً عن عفاف عبد الكريم (١٩٩١م) أنه يجب ألا تقل نسبة الاتفاق عن (٠٧٪) والتي تعبر عن ثبات الملاحظة كما يلي:

- نسبة الاتفاق = (عدد مرات الاتفاق / (عدد مرات الاتفاق + عدد مرات عدم الاتفاق)) × ٠.١
- نسبة الاتفاق (عدد مرات الاتفاق بين المشرف والباحث) = (٩ / (١ + ٩)) × ٠.١ = ٠.٩
- وبما أن نسبة الاتفاق تجاوزت (٠٧٪) فأنها تشير إلي ثبات الاستمارة. (٠١)

### ٥. المعالجات الإحصائية:

إستخدم الباحث المعالجات الإحصائية التالية:

أ. نسبة الاتفاق. ب. النسبة المئوية.

### سابعاً: عرض ومناقشة النتائج:

إعتماداً علي أهداف وتساؤلات البحث قام الباحث بعرض ما تم التوصل إليه من نتائج ومناقشتها بما يتلاءم مع البيانات التي تم الحصول عليها كما يلي:

١. ما هي خطط الهجوم المضاد الجوابى الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات

المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٢م).

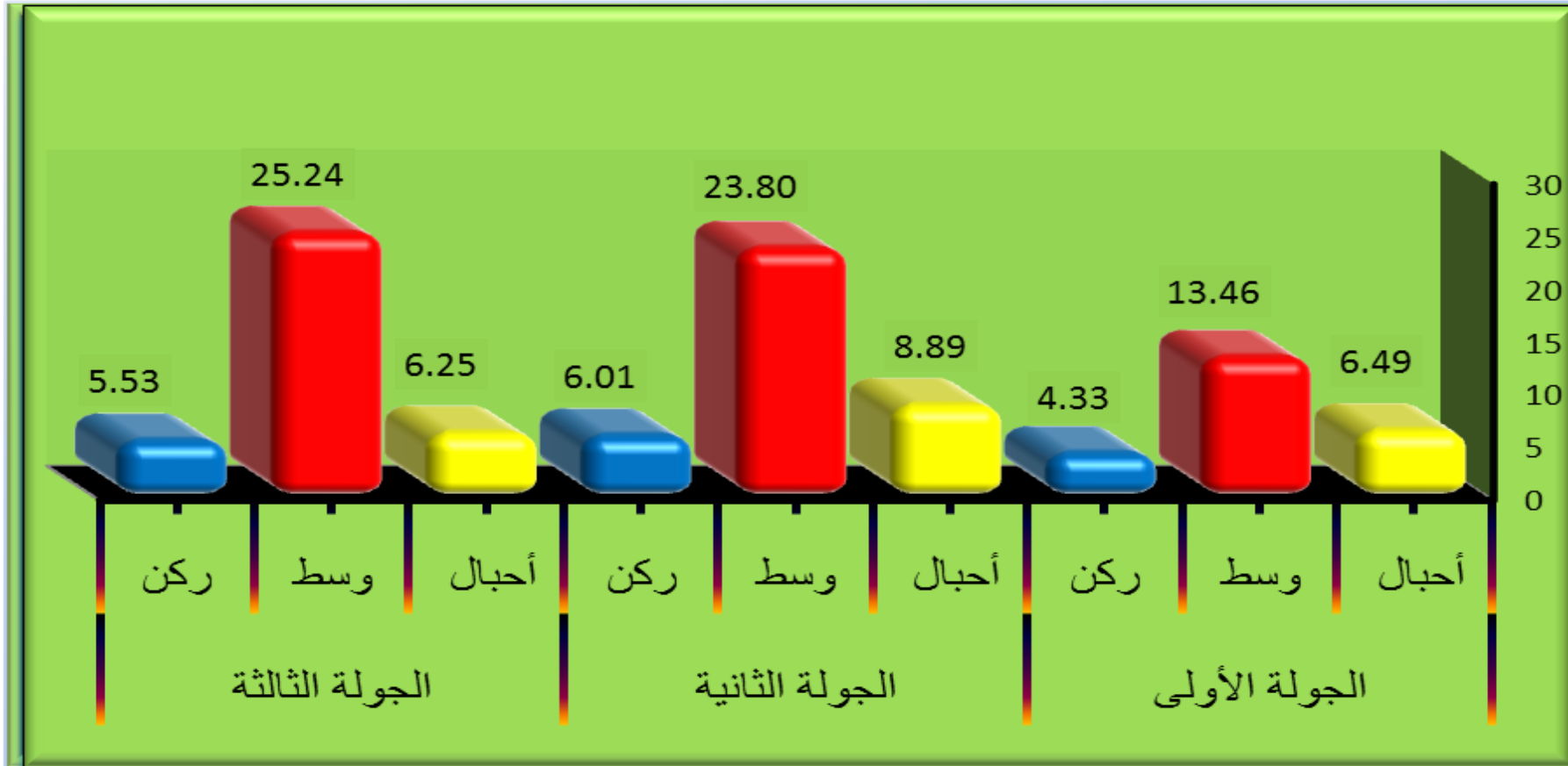


جدول (٢)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لخطة الهجوم المضاد الجوابي ( بعد أداء مهارة خداع ) الأكثر إستخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠٢٠م). ن = (٠٧)

ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية (%)	إجمالي خطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء مهارة خداع)	خطة الهجوم المضاد الجوابي ( بعد أداء مهارة خداع )																		مكان الأداء على الحلقة	الجولات		
					الهجوم المضاد الجوابي									إجمالي تكرارات الخداع	الخداع											
					الكلمات الهجومية المضادة الجوابية						الدفاع				مركب			بسيط								
					مجموعة لكم		لكمات زوجية		لكمات فردية		إجمالي تكرارات الدفاع	بالجذع	بالذراعين		بالرجلين	بالجذع والرجلين	بالذراعين والجذع	بالرجلين والذراعين	بالجذع	بالرجلين	بالذراعين					
٣	٥	٢	%٦,٤٩	٢٧	٢٧	٣	١	١	٤	٣				٥								٣	٧	٢٧	١١	٩
	٣	١	%١٣,٤٦	٥٦	٥٦	٥	٢	٥	١٠	٨	٩	٦	١١	٥٦	٢٣	١٨	١٥	٥٦	٧	٧	٨	١٣	١٠	١١	وسط	
	٩	٣	%٤,٣٣	١٨	١٨	٢	١	٢	٣	١	٣	٢	٤	١٨	٧	٥	٦	١٨	٢	٣	٣	٤	٢	٤	ركن	
			%٢٤,٢٨	١٠١	١٠١	١٠	٤	٨	١٧	١٢	١٧	١١	٢٢	١٠١	٤١	٣٢	٢٨	١٠١	١٠	١٤	١٣	٢٢	١٩	٢٣	المجموع	
١	٤	٢	%٨,٨٩	٣٧	٣٧	٣	٢	٢	٦	٣	٦	٤	١١	٣٧	١٤	١٣	١٠	٣٧	٥	٤	٤	٦	٨	١٠	أحبال	الجولة الثانية
	٢	١	%٢٣,٨٠	٩٩	٩٩	٨	٥	٨	١٦	٩	٢٣	١١	١٩	٩٩	٣٣	٣٤	٣٢	٩٩	١٣	١٢	١١	٢١	١٩	٢٣	وسط	
	٧	٣	%٦,٠١	٢٥	٢٥	٤	١	٣	٤	٢	٤	١	٦	٢٥	٩	١٠	٦	٢٥	٣	٣	٢	٧	٤	٦	ركن	
			%٣٨,٧٠	١٦١	١٦١	١٥	٨	١٣	٢٦	١٤	٣٣	١٦	٣٦	١٦١	٥٦	٥٧	٤٨	١٦١	٢١	١٩	١٧	٣٤	٣١	٣٩	المجموع	
٢	٦	٢	%٦,٢٥	٢٦	٢٦	٢	١	١	٦	٣	٤	٢	٧	٢٦	١٠	٨	٨	٢٦	٢	٣	١	٥	٦	٩	أحبال	الجولة الثالثة
	١	١	%٢٥,٢٤	١٠٥	١٠٥	٩	٦	٧	١٤	١١	٢٤	١٣	٢١	١٠٥	٣٨	٣٥	٣٢	١٠٥	١٤	١٤	١٢	٢٣	٢٠	٢٢	وسط	
	٨	٣	%٥,٥٣	٢٣	٢٣	٣	١	٢	٤	٣	٤	١	٥	٢٣	٩	٨	٦	٢٣	٢	٤	٣	٨	٢	٤	ركن	
			%٣٧,٠٢	١٥٤	١٥٤	١٤	٨	١٠	٢٤	١٧	٣٢	١٦	٣٣	١٥٤	٥٧	٥١	٤٦	١٥٤	١٨	٢١	١٦	٣٦	٢٨	٣٥	المجموع	
			%١٠٠	٤١٦	٤١٦	٣٩	٢٠	٣١	٦٧	٤٣	٨٢	٤٣	٩١	٤١٦	١٥٤	١٤٠	١٢٢	٤١٦	٤٩	٥٤	٤٦	٩٢	٧٨	٩٧	المجموع الكلي	





شكل (١)

النسبة المئوية لخطة الهجوم المضاد الجوابي ( بعد أداء مهارة خداع ) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م).



يتضح من جدول (٢) شكل (١) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لخطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء مهارة خداع) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمي بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٢م) ، والذي بلغ إجمالي استخدامه في مباريات عينة البحث (٦١٤) تكراراً، حيث جاءت نتائج ملاكمي عينة البحث كما يلي:

١. بالنسبة لخطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء مهارة خداع) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الأولى :

جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء مهارة خداع) بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الأولى في المركز الثالث في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (١٠١) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٤٢,٨٢%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء مهارة خداع) في وسط الحلقة وبلغت أكثر تكراراً حيث جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثالث في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٦٥) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٣١,٦٤%) من الإجمالي العام، كما جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء مهارة خداع) بجانب الحبال في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخامس في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٧٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٦,٩٤%) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء مهارة خداع) بركن الحلقة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٨١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٤,٣٣%) من الإجمالي العام.

ويرجع الباحث نسبة استخدام خطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء مهارة خداع) خلال الجولة الأولى باعتبارها جولة إستكشافية يحرص الملاكم خلالها على إستكشاف خطط لعب منافسه ، ومدارس اللكم التي يفضلها ومدرسة اللكم التي ينتمى إليها المنافس ، حيث أن معظم الملاكمين في الجولة الأولى من المباراة يجيدون تنفيذ الهجوم المضاد الجوابي وفي أماكن الحلقة المختلفة دون التركيز بصفة مستمرة على ان يسبق تنفيذ هذا الهجوم المضاد الجوابي أداء بعض مهارات الخداع لتشتيت انتباه المنافس وإجباره على أداء الهجوم وليس انتظار أداء المنافس للهجوم لكي يتم أداء الهجوم المضاد الجوابي.

ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى أن استخدام الملاكم للكلمات التمهيديّة والتغريبيّة تمكنه من تسديد اللكمات الهجومية الجوابية من مسافات اللكم المتنوعة طبقاً لوضع المنافس. (١١ : ٦٤) (٥١ : ٣٨)





## ٢. بالنسبة لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء مهارة خداع ) الأكثر إستخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثانية :

جاء إستخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء مهارة خداع ) بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثانية في المركز الأول في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (١٦١) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٨٣,٠٧%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في إستخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء مهارة خداع ) في وسط الحلقة وبلغت أكثر تكراراً حيث جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٩٩) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٣٢,٠٨%) من الإجمالي العام، كما جاء إستخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء مهارة خداع ) بجانب الحبال في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٧٣) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٨,٩٨%) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً إستخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء مهارة خداع ) بركن الحلقة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٥٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٦,١٠%) من الإجمالي العام.

ويرجع الباحث ذلك إلى أن معظم الملاكمين يتمتعون بمستوى عالي من سرعة رد الفعل في الاستجابة للكلمات المنافس الهجومية وأداء الهجوم المضاد الجوابى الامثل والفعال وفقاً لاماكن الحلقة المختلفة، هذا بالإضافة إلى تفوقهم الفني في استخدام اساليب الخداع بواسطة الذراعين والجذع والرجلين وذلك لتشتيت انتباه المنافس وإجباره على أداء الهجوم وليس انتظار قيام المنافس بالهجوم، ليقوم الملاكم بأداء الدفاع الأمثل لتفادي هجوم المنافس ثم تسديد للكلمات الهجومية المضادة الجوابية عقب تلك الدفاع مباشرة، ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى إلى أن أساليب الهجوم المضاد الحديثة تتطلب قدر كبير من الرشاقة والمرونة والسرعة في اتخاذ القرار، ويعتمد الملاكمين ذوي المستويات العالية علي استخدام أساليب الهجوم المضاد الجوابي، والإغراء والمراوغة والخداع كوسيلة فعالة لتنفيذ الهجوم المضاد بنجاح. (٤١) (٥١ : ٣٨) (١ : ٧٦)

## ٣. بالنسبة لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء مهارة خداع ) الأكثر إستخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثالثة :

جاء إستخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء مهارة خداع ) بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثالثة في المركز الثاني في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٤٥١) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٧٣,٢٠%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في إستخدام



الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء مهارة خداع ) فى وسط الحلقة وبلغت أكثر تكراراً حيث جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والأول في العام الداخلى بتكرارات بلغت (٥٠١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٥٢,٤٢%) من الإجمالي العام، كما جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء مهارة خداع ) بجانب الحبال في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس في العام الداخلى بتكرارات بلغت (٦٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٦,٥٢%) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى(بعد أداء مهارة خداع ) بركن الحلقة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن في العام الداخلى بتكرارات بلغت (٣٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٥,٣٥%) من الإجمالي العام.

ويرجع الباحث ذلك إلى أن الملاكمين يلجأون الى امتلاك الحلقة والسيطرة على المنافس لخلق المواقف والايوضاع المناسبة لأداء خطة الهجوم المضاد بعد أداء مهارة خداع بنجاح خلال الجولة معتمدون فى ذلك على استخدام الخداعات المتنوعة على الحلقة طبقاً لظروف ووضع المنافس حتى يمكن الاستفادة من تلك الخداعات في استجابة المنافس لها بأداء الهجوم ليقوم الملاكم بالدفاع عن هذا الهجوم وأداء اللكمات الهجومية المضادة الجوابية وفقاً للثغرات المفتوحة لدى المنافس ووفقاً للموقف التنافسي على الحلقة.

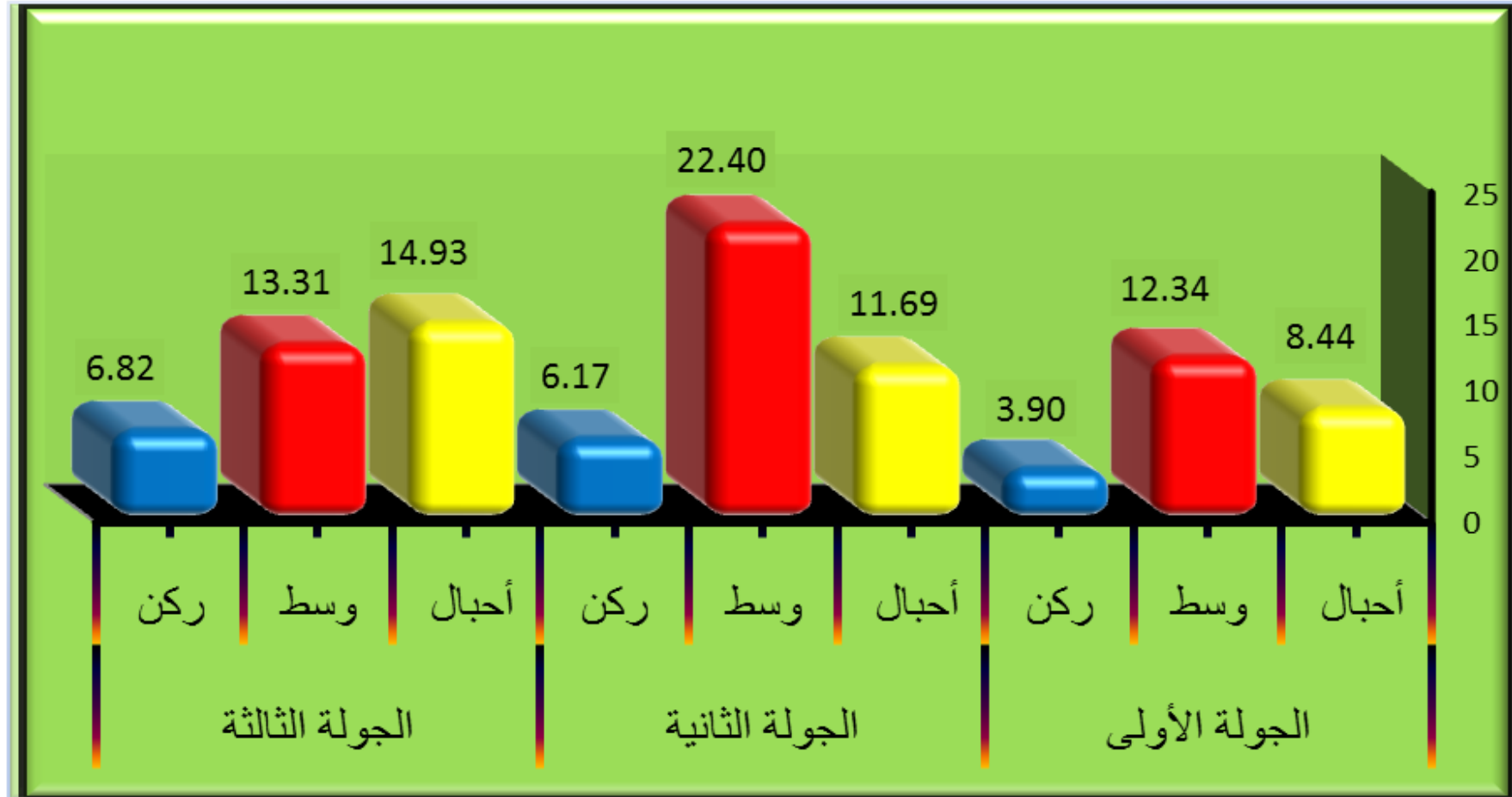
ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى أن أسلوب اللكم الهجومى المضاد يعتمد على الطرق المختلفة للخداع والتغيير والتصدي للمنافس لدعوته للهجوم بلكمة معينة، ويكون الملاكم مستعداً للدفاع عنها بالحركة الدفاعية، مع ربط هذه الحركة الدفاعية باللكمات الهجومية المضادة المناسبة، كما أنه لكي يتحقق الفوز والوصول إلى المستويات العليا يجب أن يمتلك الملاكم الوسائل الخداعية المختلفة لتنفيذ المهارات الهجومية المضادة. (٢٢ : ١٢) (٣ : ٤٢) (٤ : ٥) (٩ : ٢١٢) (٣٢ : ٣٢)

(٣٢)



جدول (٣)  
التكرار والنسبة المئوية والترتيب لخطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء التحركات بالقدمين) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة  
خلال جولات المباراة لملاكمي بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م). ن = (٧٠)

ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية (%)	خطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء التحركات بالقدمين)	خطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء التحركات بالقدمين)																		مكان الأداء على الحلقة	الجولات		
					الهجوم المضاد الجوابي									التحركات بالقدمين												
					الكلمات الهجومية المضادة الجوابية									الدفاع			إجمالي تكرارات التحركات بالقدمين	في شكل قوس		للخف	للأمام	للجانب			للجانب	
					مجموعة لكم			لكلمات زوجية			لكلمات فردية			إجمالي تكرارات الدفاع	بالجذع	بالذراعين		بالرجلين	للجانب							للجانب
					رأس وجذع	جذع	رأس	رأس وجذع	جذع	رأس	جذع	رأس	إجمالي الدفاع													
٢	٦	٢	%٨,٤٤	٦٢	٦٢	٣	١	٢	٥	٢	٤	٢	٧	٦٢	٩	٦	١١	٦٢	٨	٦	١	٣	٥	٣	أحبال	الجولة الأولى
	٤	١	%٢١,٤٣	٨٣	٨٣	٤	١	٢	٦	٣	٩	٥	٨	٨٣	٦١	٩	٣١	٨٣	٥	٧	٢	٩	٨	٧	وسط	
	٩	٣	%٣,٠٩	٢١	٢١	٢	١	١	٢	١	٢	١	٢	٢١	٤	٢	٦	٢١	٢	٣	١	١	٣	٢	ركن	
			%٤٢,٨٦	٦٧	٦٧	٩	٣	٥	١٣	٦	٥١	٨	٧١	٦٧	٩٢	١٧	٠٣	٦٧	٥١	٦١	٤	٣١	٦١	٢١	المجموع	
١	٥	٢	%١١,٩٦	٦٣	٦٣	٢	٣	٢	٨	٦	٣	٥	٧	٦٣	٤١	٠١	٢١	٦٣	٩	٧	٢	٦	٥	٧	أحبال	الجولة الثانية
	١	١	%٢٢,٠٤	٩٦	٩٦	٩	٦	٥	٢١	٣١	٧	٨	٩	٩٦	١٢	٢٢	٦٢	٩٦	٦	٦	٧	٩١	٤١	٧١	وسط	
	٨	٣	%٦,٧١	٩١	٩١	٣	٢	١	٣	٤	٢	٣	١	٩١	٨	٥	٦	٩١	٢	٣	١	٦	٤	٣	ركن	
			%٠٤,٦٢	٤٢١	٤٢١	٤١	١١	٨	٣٢	٣٢	٢١	٦١	٧١	٤٢١	٣٤	٧٣	٤٤	٤٢١	٧١	٦١	٠١	١٣	٣٢	٧٢	المجموع	
٢	٢	١	%٤١,٣٩	٦٤	٦٤	٥	٣	٢	٩	٧	٥	٦	٩	٦٤	٦١	١١	٩١	٦٤	١١	٢١	٢	٦	٧	٨	أحبال	الجولة الثالثة
	٣	٢	%٣١,١٣	١٤	١٤	٤	٣	١	٨	٧	٦	٧	٥	١٤	٥١	٩	٧١	١٤	٨	٩	١	٨	٦	٩	وسط	
	٧	٣	%٦,٢٨	١٢	١٢	٣	٢	١	٥	٤	٢	٣	١	١٢	٧	٥	٩	١٢	٦	٣	١	٤	٣	٤	ركن	
			%٥٣,٦٠	٨٠١	٨٠١	٢١	٨	٤	٢٢	٨١	٣١	٦١	٥١	٨٠١	٨٣	٥٢	٥٤	٨٠١	٥٢	٤٢	٤	٨١	٦١	١٢	المجموع	
			%٠٠١	٨٠٣	٨٠٣	٥٣	٢٢	٧١	٨٥	٧٤	٠٤	٠٤	٩٤	٨٠٣	٠١١	٩٧	٩١١	٨٠٣	٧٥	٦٥	٨١	٢٦	٥٥	٠٦	المجموع الكلي	



شكل (٢)

النسبة المئوية لخطة الهجوم المضاد الجوابي ( بعد أداء التحركات بالقدمين ) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمي بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م).

يتضح من جدول (٣) شكل (٢) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لخطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء التحركات بالقدمين) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمي بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٢م)، والذي بلغ إجمالي استخدامه في مباريات عينة البحث (٨٠٣) تكراراً، حيث جاءت نتائج ملاكمي عينة البحث كما يلي:

١. بالنسبة لخطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء التحركات بالقدمين) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الأولى :

جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء التحركات بالقدمين) بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الأولى في المركز الثالث في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٦٧) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٤٢,٨٦%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء التحركات بالقدمين) في وسط الحلقة وبلغت أكثر تكراراً حيث جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والرابع في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٨٣) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٢١,٤٣%) من الإجمالي العام، كما جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء التحركات بالقدمين) بجانب الحبال في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٦٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٨,٤٤%) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء التحركات بالقدمين) بركن الحلقة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٢١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٣,٠٩%) من الإجمالي العام.

ويرجع الباحث نسبة استخدام خطة الهجوم المضاد الجوابي (بعد أداء التحركات بالقدمين) خلال الجولة إلى أن الملاكمين لديهم القدرة العالية على استخدام الدفاعات بالجذع والذراعين بكفاءة وفاعلية، وكذلك استخدام القدمين من خلال التحرك على أمشاط القدمين حتى يتمكن الملاكم من المحافظة على توازن الجسم في حركتي الانتقال عن مدى لكومات المنافس والارتداد للقيام بهجوم مضاد جوابي بصورة نشطة وفعالة، معتمدين في ذلك على خفة تحركاتهم في أماكن الحلقة المختلفة، ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى أن الأسلوب الدفاعي الذي يتميز اداؤه بالسهولة والدقة معاً يسمح للاعب بتأمين مناطق اللكم والقيام بهجوم مضاد بفاعلية، كما أن ملاكمي المستويات العليا يتميزون بإجادتهم للمهارات الدفاعية بصورة أفضل وأدق أثناء تنفيذ الهجوم المضاد. (٦١: ٣١) (١١: ٠١)





٢. بالنسبة لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء التحركات بالقدمين) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثانية :

جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء التحركات بالقدمين) بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثانية في المركز الأول في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٤٢١) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٦٢,٠٤%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء التحركات بالقدمين) في وسط الحلقة وبلغت أكثر تكراراً حيث جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والأول في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٩٦) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٠٤,٢٢%) من الإجمالي العام، كما جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء التحركات بالقدمين) بجانب الحبال في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخامس في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٦٣) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٩٦,١١%) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء التحركات بالقدمين) بركن الحلقة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٩١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٧١,٦%) من الإجمالي العام.

ويرجع الباحث نسبة استخدام خطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء التحركات بالقدمين) إلى أن الملاكمين يتميزون بقدرتهم الفائقة في التحركات بالقدمين خلال الجولة وذلك في أماكن الحلقة المختلفة للاستفادة من هذه الأماكن بدرجة كبيرة نظراً لفهمهم العميق لأهمية كل مكان من أماكن الحلقة وكيفية استغلال هذه الأماكن في تنفيذ الهجوم المضاد الجوابى بعد أداء التحركات بالقدمين، وذلك من خلال وقفة استعداد مميزة وتحرك سليم ودفاع مناسب يستطيع من خلاله تنفيذ هذا الأسلوب الخطي، ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى أن الملاكمين لديهم القدرة على نقل ثقل الجسم من قدم إلي أخرى بسهولة تمكنه من اتخاذ الأوضاع الابتدائية المناسبة للكلمات الهجومية المضادة بدقة وانسيابية، والاهتمام الكبير بدقة التوافق الحركي والتقدير الزمني لمختلف لكمات المنافس يُمكن اللاعب من اختيار حركات دفاعية مناسبة وربطهم وإخراجهم في أسلوب دفاعي متكامل حتى يتمكن من الانتقال من الأوضاع الدفاعية إلي الأوضاع الهجومية المضادة بسرعة وسهولة. (٥٢) (١٦ : ٢٣) (٧)





٣. بالنسبة لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء التحركات بالقدمين) الأكثر إستخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثالثة :

جاء إستخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء التحركات بالقدمين) بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثالثة في المركز الثانى في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٨٠١) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٥٣,٦٠%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في إستخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء التحركات بالقدمين) بجانب الحبال وبلغ أكثر تكراراً حيث جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثانى فى العام الداخلى بتكرارات بلغت (٦٤) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٤١,٣٩%) من الإجمالي العام، كما جاء إستخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء الحركات بالقدمين) فى وسط الحلقة في المركز الثانى في الترتيب الخاص الداخلي والثالث في العام الداخلى بتكرارات بلغت (١٤) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٣١,١٣%) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً إستخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء التحركات بالقدمين) بركن الحلقة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع في العام الداخلى بتكرارات بلغت (١٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٦,٢٨%) من الإجمالي العام.

ويرجع الباحث نسبة إستخدام خطة الهجوم المضاد الجوابى (بعد أداء التحركات بالقدمين) إلى أن الملاكمين يتمتعون بالدقة والتوازن بدرجة كبيرة في اختيار الأساليب الدفاعية المناسبة والفعالة في تنفيذ الهجوم المضاد الجوابى بطريقة امنة وسريعة ضد لكمات المنافس الهجومية وفقاً لاماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة، وبالرغم من كثرة التحركات بالقدمين لدى الملاكمين إلا أن معظم هؤلاء الملاكمين يعتمدون بصفة مستمرة على استخدام الدفاعات المختلفة ضد هجوم المنافس لتنفيذ اللكمات الهجومية المضادة الجوابية عقب أداء الدفاع مباشرة والاستفادة من التحركات بالقدمين لديهم قبل تنفيذ الهجوم المضاد الجوابى مباشرة على المنافس، ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى أنه يجب على اللاعب أثناء القيام بالأسلوب الدفاعي أن يفكر في الأسلوب الهجومي المضاد والمناسب وربطه بالحركة الدفاعية بحيث يكون الوضع النهائي للحركة الدفاعية وضع ابتدائي مناسب لتسديد اللكمات الهجومية المضادة، كما أن السرعة في تقدير المسافة وسهولة التحرك يُمكن اللاعب من اتخاذ الأوضاع الابتدائية المناسبة في تسديد اللكمات الهجومية المضادة وربطهم بالأسلوب الدفاعي المناسب. (١) (٨١: ٤٥)

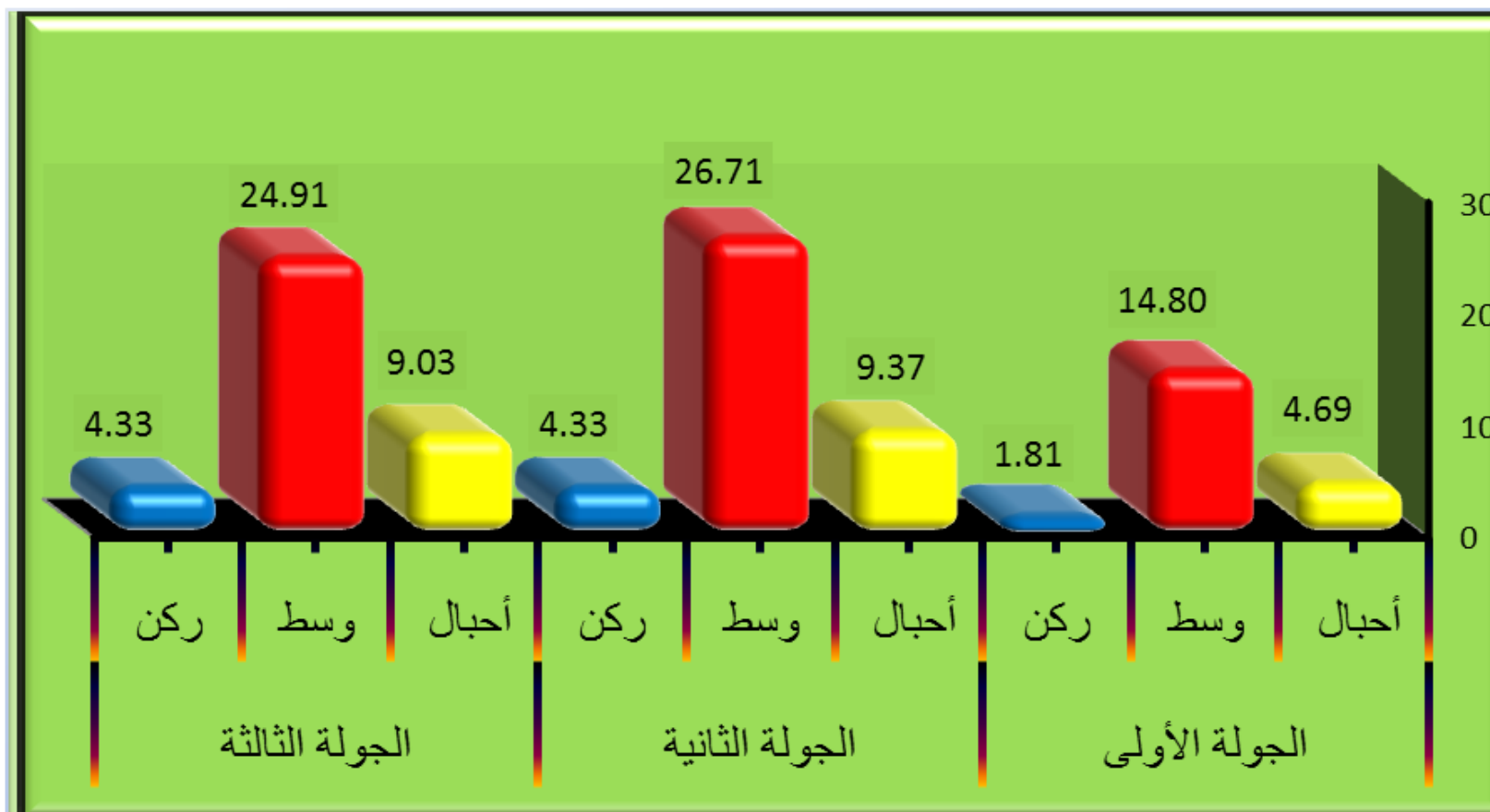
وبذلك تتحقق الإجابة علي تساؤل البحث الأول الذى ينص علي ما هي خطط الهجوم المضاد الجوابى الأكثر إستخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٠م).



جدول (٤)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لخطة الهجوم المضاد المقابل ( بعد أداء مهارة خداع ) الأكثر إستخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م).  
ن = (٧٠)

ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية (%)	إجمالي خطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع)	خطة الهجوم المضاد المقابل ( بعد أداء مهارة خداع )																		مكان الأداء على الحلقة	الجولات		
					الهجوم المضاد المقابل									إجمالي تكرارات الخداع	الخداع											
					الكلمات الهجومية المضادة المقابلة						الدفاع				مركب			بسيط								
					مجموعة لكم			لكمات زوجية			لكمات فردية				إجمالي تكرارات الدفاع	بالخدع	بالذراعين	بالرجلين	بالخدع	بالرجلين	بالذراعين					
					رأس	جذع	رأس	رأس	جذع	رأس	جذع	رأس	إجمالي تكرارات الدفاع									بالخدع			بالذراعين	بالرجلين
٢	٦	٢	%٤,٦٩	١٣	١٣	١	-	١	١	٢	٣	١	٤	١٣	٦	٤	٢	١٣	١	٢	١	٢	٤	٣	أحبال	الجولة الأولى
	٣	١	%١٤,٨٠	٤١	٤١	٢	١	٣	١٠	٦	٧	٤	٧	٤١	١٨	١٣	١٠	٤١	٢	٤	٣	١١	٨	١٣	وسط	
	٩	٣	%١,٨١	٥	٥	١	-	-	٢	١	١	-	١	٥	٤	١	١	٥	-	١	-	١	٢	١	ركن	
			%٢١,٣٠	٥٩	٥٩	٤	١	٤	١٣	٩	١١	٥	١٢	٥٩	٢٨	١٨	١٣	٥٩	٣	٧	٤	١٤	١٤	١٧	المجموع	
١	٤	٢	%٩,٣٧	٢٦	٢٦	٢	١	٢	٤	٢	٥	٣	٩	٢٦	١٠	١١	٩	٢٦	٢	٢	٣	٧	٥	٧	أحبال	الجولة الثانية
	١	١	%٢٦,٧١	٧٤	٧٤	٥	٢	٣	١٢	٥	٢٣	٧	١٥	٧٤	٢٣	٢١	٢٢	٧٤	٧	١١	٧	١٤	١٥	٢٠	وسط	
	٧	٣	%٤,٣٣	١٢	١٢	٣	١	١	٤	٢	١	-	١	١٢	٧	٥	٤	١٢	١	١	١	٣	٢	٤	ركن	
			%٤٠,٤٣	١١٢	١١٢	١٠	٤	٦	٢٠	٩	٢٩	٩	٢٥	١١٢	٤٠	٣٧	٣٥	١١٢	١٠	١٤	١١	٢٤	٢٢	٣١	المجموع	
٢	٥	٢	%٩,٠٣	٢٥	٢٥	١	١	-	٦	٤	٣	١	٤	٢٥	٩	٨	٦	٢٥	١	٢	٢	٧	٦	٧	أحبال	الجولة الثالثة
	٢	١	%٢٤,٩١	٦٩	٦٩	٤	٣	٢	١٠	٨	١٩	٩	١٧	٦٩	٢٧	٢٥	١٧	٦٩	٨	٩	٥	١٦	١٤	١٧	وسط	
	٧ مكرر	٣	%٤,٣٣	١٢	١٢	١	١	-	٢	٣	٤	١	٢	١٢	٦	٦	٢	١٢	٢	١	٢	٣	١	٣	ركن	
			%٣٨,٢٧	١٠٦	١٠٦	٦	٥	٢	١٨	١٥	٢٦	١١	٢٣	١٠٦	٤٢	٣٩	٢٥	١٠٦	١١	١٢	٩	٢٦	٢١	٢٧	المجموع	
		%١٠٠	٢٧٧	٢٧٧	٢٠	١٠	١٢	٥١	٣٣	٦٦	٢٥	٦٠	٢٧٧	١١٠	٩٤	٧٣	٢٧٧	٢٤	٣٣	٢٤	٦٤	٥٧	٧٥	المجموع الكلي		



شكل (٣)

النسبة المئوية لخطة الهجوم المضاد المقابل ( بعد أداء مهارة الخداع ) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م).



يتضح من جدول (٤) شكل (٣) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمي بطولة العالم بهامبورج (١٠٢٧م) ، والذي بلغ إجمالي استخدامه في مباريات عينة البحث (٧٧٢) تكراراً، حيث جاءت نتائج ملاكمي عينة البحث كما يلي:

١. بالنسبة لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الأولى :

جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الأولى في المركز الثالث في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٩٥) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (١٢,٠٣%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) في وسط الحلقة وبلغت أكثر تكراراً حيث جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثالث في العام الداخلي بتكرارات بلغت (١٤) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٤١,٠٨%) من الإجمالي العام، كما جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) بجانب الحبال في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٣١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٤,٩٦%) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) بركن الحلقة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٥) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (١,١٨%) من الإجمالي العام.

ويرجع الباحث نسبة استخدام خطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) إلى المستوى الدفاعي المتميز للملاكمين واستخدامهم لتلك الدفاعات في الوقت والمكان المناسبين خلال الجولة لتفادي لكمات المنافس الهجومية وتنفيذ اللكمات الهجومية المضادة المقابلة في نفس توقيت أداء الدفاع، هذا بالإضافة إلى إجادتهم أساليب الخداع المتنوعة على الحلقة وتركيزهم على تنفيذ الخداعات خلال المباراة ليستجيب لها المنافس بأداء الهجوم ليؤدي الملاكمين الهجوم المضاد المقابل ضد هذا الهجوم، ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى أن الملاكم الجيد بجانب الحالة البدنية العالية والمميزة يجب أن يمتلك ويتقن جميع المهارات الأساسية والخطية، حيث أن نشاط الملاكمة يتميز بالعمل الديناميكي المميز بالقوة والسرعة والقدرة الحركية المتغيرة التي تلاحظ أثناء تنفيذ الملاكمين الواجبات الخطية والقيام بالهجوم المضاد في أسرع وقت. (٤٢ : ٤٤) (٢٢ : ٧٨)



## ٢. بالنسبة لخطبة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) الأكثر إستخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثانية :

جاء إستخدام الملاكمين لخطبة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثانية في المركز الأول في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٢١١) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٤,٣٤%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في إستخدام الملاكمين لخطبة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) في وسط الحلقة وبلغت أكثر تكراراً حيث جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والأول في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٤٧) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٦٢,١٧%) من الإجمالي العام، كما جاء إستخدام الملاكمين لخطبة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) بجانب الحبال في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٦٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٩,٧٣%) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً إستخدام الملاكمين لخطبة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) بركن الحلقة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٢١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٤,٣٣%) من الإجمالي العام.

ويرجع الباحث نسبة إستخدام خطبة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) إلى أن الملاكمين لا ينتظرون كثيراً خلال الجولة أداء المنافس للهجوم لكي يتم تنفيذ الهجوم المضاد المقابل، وإنما يعتمدون على استخدام الخداعات البسيطة والمركبة بالجدع والرجلين والذراعين لتشتيت انتباه المنافس وإجباره على أداء الهجوم وليس انتظار قيام المنافس بالهجوم، ليقوم الملاكمين بأداء الدفاع المناسب لتفادي هجوم المنافس وتسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة في نفس توقيت أداء الدفاع، معتمدين في ذلك على التوافق الكبير لديهم وسرعة رد الفعل العالية في الاستجابة للكمات المنافس الهجومية وأداء الهجوم المضاد المقابل، ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى أن الهجوم المضاد هو أحد الأساليب الخطئية الهامة، ويعتمد عليه الملاكم دائماً في الانتقال إلى المرحلة الهجومية المضادة باستخدام الحركات الدفاعية لتجنب لكمات المنافس، وتسمى اللكمات المستخدمة في الهجوم بعد هذه الحركات الدفاعية باللكمات الهجومية المضادة والتي تنقسم إلى لكمات مقابلة تؤدي في نفس توقيت حركات الدفاع للملاكم، ولكمات جوابية تؤدي بعد أداء الحركات الدفاعية مباشرة. (٥١ : ٣٨)





### ٣. بالنسبة لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثالثة :

جاء استخدام الملامين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثالثة في المركز الثاني في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٦٠١) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٨٣,٧٢%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في استخدام الملامين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) في وسط الحلقة وبلغت أكثر تكراراً حيث جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٩٦) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٤٢,١٩%) من الإجمالي العام، كما جاء استخدام الملامين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) بجانب الحبال في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخامس في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٥٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٩,٣٠%) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً استخدام الملامين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) بركن الحلقة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع مكرر في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٢١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٤,٣٣%) من الإجمالي العام.

ويرجع الباحث نسبة استخدام خطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) إلى أن الملامين يلجأون إلى استخدام الأساليب الدفاعية بدقة كبيرة طبقاً لوضع المنافس ولكماته الهجومية خلال الجولة وذلك لتنفيذ الهجوم المضاد المقابل بفاعلية ضد لكمات المنافس الهجومية، وبالرغم من أداء الملامين للخداعات المتنوعة على الحلقة إلا أن معظم الملامين يستطيعون تنفيذ الهجوم المضاد المقابل في أماكن الحلقة المختلفة رداً على هجوم المنافس، دون الاعتماد والتركيز على أن يسبق تنفيذ هذا الهجوم المضاد المقابل أداء بعض مهارات الخداع لتشتيت انتباه المنافس وإجباره على أداء الهجوم لكي يتم أداء الهجوم المضاد المقابل مباشرة على المنافس، ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى أن الملام يستطيع أن ينفذ خطته مع المنافس من خلال التدريبات المنظمة وكثرة اعتلاء الحلقة حيث يستطيع الملام من اختيار المهارات المناسبة للتمهيد لتنفيذ الخطة المقصودة في الأوضاع المناسبة لمجال اللكم للمنافس، كما أن نجاح اللاعب في استخدام الأسلوب الدفاعي يتوقف أساساً على تقادى وتجنب لكمات المنافس مما تسمح له بتسديد لكمات هجومية مضادة بالذراع الحرة.

(١٢ : ٦٤) (٠٢ : ٠١١) (٩ : ٦٧) (٩١ : ٤٢) (٣ : ٥٢)





جدول (٥)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لخطة الهجوم المضاد المقابل ( بعد أداء التحركات بالقدمين ) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م). ن = (٧٠)

الترتيب عام خارجي	الترتيب عام داخلي	الترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية (%)	خطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين)	خطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين)																		مكان الأداء على الحلقة	الجولات		
					الهجوم المضاد المقابل									إجمالي تكرارات التحركات بالقدمين	التحركات بالقدمين											
					اللكمات الهجومية المضادة المقابلة			الدفاع			إجمالي تكرارات التحركات بالقدمين	في شكل قوس			للخف	للأمام	للجسار	للجبن								
					مجموعة لكم			لكمات زوجية				لكمات فردية							للجبن	للجسار						
رأس	جذع	رأس	رأس	جذع	رأس	جذع	رأس	جذع	رأس	إجمالي تكرارات الدفاع	بالجذع	بالذراعين	بالرجلين	للجبن	للجسار											
٢	٦	٢	٧٠,٦٢%	٧١	٧١	٤	١	٢	٣	١	٣	١	٢	٧١	٦	٤	٧	٧١	٤	٣	٢	٣	٢	٣	أحبال	الجولة الأولى
	٥	١	٢١,٩٣%	٢٩	٢٩	٧	١	٣	٦	١	٥	٢	٤	٢٩	٩	٧	١١	٩٢	٥	٤	٣	٧	٦	٤	وسط	
	٩	٣	٢٠,٦٥%	٦	٦	٢	١	١	١	-	١	-	-	٦	٣	١	٢	٦	١	٢	-	١	١	١	ركن	
			٢٢,٢٢%	٢٥	٢٥	٣١	٣	٦	٠,١	٢	٩	٣	٦	٢٥	٨١	٤١	٠,٢	٢٥	٠,١	٩	٥	١١	٩	٨	المجموع	
١	٣	٢	٥١,٨٣%	٦٣	٦٣	٧	٢	٥	٧	٢	٦	٣	٤	٦٣	٣١	٢١	١١	٦٣	٩	٨	٣	٥	٧	٤	أحبال	الجولة الثانية
	١	١	٢,١٥%	٨٤	٤٨	٨	٥	٧	٩	٣	٧	٤	٥	٨٤	٨١	٤١	٦١	٨٤	٧	٨	٥	١١	٩	٨	وسط	
	٨	٣	٤,٠٧%	١١	١١	٢	١	١	٢	-	٢	١	٢	١١	٣	٤	٤	١١	٢	٣	١	٢	١	٢	ركن	
			٠,٤٠٦%	٥٩	٥٩	٧١	٨	٣١	٨١	٥	٥١	٨	١١	٥٩	٤٣	٠,٣	١٣	٥٩	٨١	٩١	٩	٨١	٧١	٤١	المجموع	
٢	٤	٢	٢١,٢٨%	٠,٣	٠,٣	٧	٣	٤	٦	١	٤	٢	٣	٠,٣	٨	٢١	٠,١	٠,٣	٦	٤	٣	٧	٤	٦	أحبال	الجولة الثالثة
	٢	١	٩١,٣٢%	٥٤	٥٤	٩	٣	٤	٨	٥	٧	٣	٦	٥٤	٧١	٣١	٥١	٥٤	٧	١٠	٤	٨	٩	٧	وسط	
	٧	٣	٥,٣١%	٢١	٢١	٢	١	١	٣	٢	-	٢	١	٢١	٤	٥	٣	٢١	٤	٢	١	٢	١	٢	ركن	
			٧٣,٨١%	٧٨	٧٨	٨١	٧	٩	٧١	٨	١١	٧	٠,١	٧٨	٩٢	٠,٣	٨٢	٧٨	٧١	٦١	٨	٧١	٤١	٥١	المجموع	
			٠,١%	٤٣٢	٤٣٢	٨٤	٨١	٨٢	٥٤	٥١	٥٣	٨١	٧٢	٤٣٢	١٨	٤٧	٩٧	٤٣٢	٥٤	٤٤	٢٢	٦٤	٠,٤	٧٣	المجموع الكلي	



شكل (٤)

النسبة المئوية لخطة الهجوم المضاد المقابل ( بعد أداء الحركات بالقدمين ) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٧م).



يتضح من جدول (٥) شكل (٤) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٢م) ، والذي بلغ إجمالي استخدامه في مباريات عينة البحث (٤٣٢) تكراراً، حيث جاءت نتائج ملاكمي عينة البحث كما يلي:

١. بالنسبة لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الأولى :

جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين) بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الأولى في المركز الثالث في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٢٥) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٢٢,٢٢%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين) في وسط الحلقة وبلغت أكثر تكراراً حيث جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخامس في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٩٢) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٢١,٩٣%) من الإجمالي العام، كما جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين) بجانب الحبال في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٧١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٧,٦٢%) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين) بركن الحلقة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٦) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٢,٦٥%) من الإجمالي العام.

ويرجع الباحث نسبة استخدام خطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) إلى أن الملاكمين يستخدمون الهجوم المضاد المقابل بصورة نشطة وفعالة خلال الجولة، معتمدون على اختيار الدفاع المناسب لتفادي اللكمة الهجومية للمنافس وأداء اللكمات الهجومية المضادة المقابلة في نفس توقيت أداء الدفاع وذلك وفقاً للثغرات المفتوحة لدى المنافس، مع التركيز على أداء الهجوم المضاد المقابل ضد لكمات المنافس الهجومية عقب أداء التحركات السريعة بالقدمين مباشرة في أماكن الحلقة خلال جولات المباراة ، ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى أنه يجب على اللاعب مراعاة عدم انحراف النظر على المنافس ليتمكن اللاعب من القيام في نفس الوقت بالهجوم المضاد المقابل، كما أن أداء الحركات الدفاعية وربطها باللكمات الهجومية المضادة المقابلة لا يقدر عليها إلا الملاكمين المتميزون بسرعة رد الفعل والتركيز وثبات الانتباه وحسن توقع لكمات المنافس. (٣١: ٦٤) (٧)



## ٢. بالنسبة لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين ) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثانية :

جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين ) بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثانية في المركز الأول في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٥٩) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٤,٠٦%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين ) في وسط الحلقة وبلغت أكثر تكراراً حيث جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والعام الداخلي بتكرارات بلغت (٨٤) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٢,١٥%) من الإجمالي العام، كما جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين ) بجانب الحبال في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثالث في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٦٣) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٥١,٨٣%) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين) بركن الحلقة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن في العام الداخلي بتكرارات بلغت (١١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٤,٠٧%) من الإجمالي العام.

ويرجع الباحث نسبة استخدام خطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع ) إلى أن الملاكمين يتميزون بارتفاع مستواهم الفني في أداء التحركات بالقدمين، وكذلك قدراتهم الفائقة في تنفيذ الدفاعات بدقة متناهية وسرعة فائقة وربطها باللكمات الهجومية المضادة المقابلة ضد لكمات المنافس الهجومية، حيث يؤدون الهجوم المضاد المقابل وفقاً للثغرات المفتوحة لدى المنافس خلال الجولة، معتمدين على اختيار الدفاع المناسب لتفادي اللكمة الهجومية للمنافس وأداء اللكمات الهجومية المضادة المقابلة في نفس توقيت أداء الدفاع، ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى أن قدرة اللاعب على الاحتفاظ باللكم في المسافة التي يتميز بها علي منافسه اثناء الهجوم المضاد يتطلب قدرات حركية وفنية عالية جداً حتى يستطيعوا الوصول إلي الشكل التكتيكي لقيادة المباراة. (٥ : ٩٦)

## ٣. بالنسبة لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين ) الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثالثة :

جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين ) بأماكن الحلقة المختلفة خلال الجولة الثالثة في المركز الثاني في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٧٨) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٧٣,٨١%) من الإجمالي العام، وتمثلت محتوياتها في استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين ) في وسط الحلقة وبلغت أكثر



تكراراً حيث جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (٥٤) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٩١,٣٢%) من الإجمالي العام، كما جاء استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين) بجانب الحبال في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٠٣) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٢١,٢٨%) من الإجمالي العام، وجاء أيضاً استخدام الملاكمين لخطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء التحركات بالقدمين) بركن الحلقة في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع في العام الداخلي بتكرارات بلغت (٢١) تكراراً، وبنسبة مئوية بلغت (٥,٣١%) من الإجمالي العام.

ويرجع الباحث نسبة استخدام خطة الهجوم المضاد المقابل (بعد أداء مهارة خداع) إلى أن الملاكمين يلجأون إلى استخدام الدفاعات المختلفة بكفاءة عالية ضد هجوم المنافس لتنفيذ اللكمات الهجومية المضادة المقابلة بصورة نشطة وفعالة في نفس توقيت أداء الدفاع مباشرة، دون الاعتماد على أن يسبق أداء هذا الهجوم المضاد المقابل أداء التحركات بالقدمين في أماكن الحلقة المختلفة، ويتفق ذلك مع نتائج بعض الدراسات والتي أشارت إلى أن القدرة على استخدام المهارات الفنية وربطهم ببعض بما يتناسب ظروف اللكم تتوقف على سرعة تفكير اللاعبين في تنفيذ الأسلوب الخططي المناسب لأوضاع اللكم المختلفة. (٦٢ : ٠٢)(٣١ : ٧٧)(٧١ : ٣٤)(٢ : ٩١)

وبذلك تتحقق الإجابة على تساؤل البحث الثاني الذي ينص على ما هي خطط الهجوم المضاد المقابل الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمي بطولة العالم بهامبورج (٧١٠٢م).





ثامناً: الإستخلاصات والتوصيات:

أ. الاستخلاصات:

من خلال أهداف البحث وتساؤلاته ونتائجه جاءت الاستخلاصات كما يلي:

١. بالنسبة لخطط الهجوم المضاد الجوابي:

وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لخطط الهجوم المضاد الجوابي الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٠م)، حيث جاءت النتائج كما يلي:

أ . خطة الهجوم المضاد الجوابي ( بعد أداء مهارة خداع ) جاءت الجولة الأولى في المركز الثالث في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (١٠١) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٤٢,٨٢%) من الإجمالي العام، والجولة الثانية بالمركز الأول في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (١٦١) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٨٣,٠٧%) من الإجمالي العام، والجولة الثالثة بالمركز الثاني في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٤٥١) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٧٣,٢٠%) من الإجمالي العام.

ب . خطة الهجوم المضاد الجوابي ( بعد أداء التحركات بالقدمين ) جاءت الجولة الأولى في المركز الثالث في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٦٧) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٤٢,٨٦%) من الإجمالي العام، والجولة الثانية بالمركز الأول في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٤٢١) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٠٤,٦٢%) من الإجمالي العام، والجولة الثالثة بالمركز الثاني في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٨٠١) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٥٣,٦٠%) من الإجمالي العام.

٢. بالنسبة لخطط الهجوم المضاد المقابل:

وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لخطط الهجوم المضاد المقابل الأكثر استخداماً بأماكن الحلقة المختلفة خلال جولات المباراة لملاكمى بطولة العالم بهامبورج (٢٠١٠م)، حيث جاءت النتائج كما يلي:

أ . خطة الهجوم المضاد المقابل ( بعد أداء مهارة خداع ) جاءت الجولة الأولى في المركز الثالث في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٩٥) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (١٢,٠٣%) من الإجمالي العام، والجولة الثانية بالمركز الأول في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد





تكراراتها (٢١١) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٠٤,٣٤%) من الإجمالي العام، والجولة الثالثة بالمركز الثاني في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٦٠١) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٨٣,٧٢%) من الإجمالي العام.

ب. خطة الهجوم المضاد المقابل ( بعد أداء التحركات بالقدمين ) جاءت الجولة الأولى في المركز الثالث في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٢٥) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٢٢,٢٢%) من الإجمالي العام، والجولة الثانية بالمركز الأول في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٥٩) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٠٤,٠٦%) من الإجمالي العام، والجولة الثالثة بالمركز الثاني في الترتيب العام الخارجي حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها (٧٨) تكراراً، بنسبة مئوية بلغت (٧٣,٨١%) من الإجمالي العام.

#### ب . التوصيات:

من خلال أهداف البحث وتساؤلاته والنتائج التي توصل إليها الباحث جاءت التوصيات كما يلي:

١. ضرورة اهتمام القائمين على نشاط الملاكمة باستخدام خطط الهجوم المضاد ( الجوابي - المقابل ) وفقاً لأماكن الحلقة المختلفة مع إمكانيات ملاكمتهم عند تدريبهم عليها حتى يتحقق لهم الوصول إلى المستويات العليا.
٢. ضرورة اهتمام المدربين باكتشاف نقاط القوة والضعف عند ملاكمتهم ومعالجة ذلك وتطويره عن طريق المعلومات التي تم التوصل إليها من خلال التحليل والتي تمثل وصفاً تفصيلياً لأحدث خطط الهجوم المضاد المستخدمة وفقاً لأماكن الحلقة المختلفة لملاكمي بطولة العالم بهامبورج (٢٧٠٢م) لمحاولة إجراء المقارنات بين ما هو قائم وما ينبغي أن يكون.
٣. ضرورة اهتمام المدربين بعملية التدريب الفردي لكل ملاكم على خطط الهجوم المضاد وفقاً لأماكن الحلقة المختلفة، وذلك بما يتلاءم مع إمكانيات الملاكم، مع مراعاة أن يتم هذا التدريب في شكل متناسق ودقيق.
٤. توجيه خطوات تنفيذ هذه الدراسة إلي العاملين في مجال التدريب في رياضة الملاكمة وكيفية الاستفادة من نتائجها عند إعداد البرامج الخططية للمراحل السنوية المختلفة.
٥. إقامة ندوات ودورات لتوجيه أنظار المدربين لأهمية استخدام خطط اللعب الهجومية المضادة في إدارة المباريات ومواجه مواقف اللعب المتغيرة للمنافس.



تاسعاً: المراجع:

أ. المراجع العربية:

١. إسماعيل حامد عثمان, محمد عبد العزيز غنيم, ضياء الدين محمد العزب, عاطف مغاوري شعلان (٢٠٠٢م): الملاكمة . تعليم وإدارة وتدريب, ط ٣, القاهرة.
٢. أحمد سعيد أمين خضر (٢٠٠٢م): "أماكن الحلقة المختلفة في الملاكمة بالدورة الأولمبية بأثينا (٢٠٠٢م)", بحث منشور, مجلة العلوم البدنية والرياضة, كلية التربية الرياضية, العدد ٧, جامعة المنوفية.
٣. أحمد سعيد أمين خضر (٢٠٢٦م): "تكتيكات وتكتيكات الملاكمة الحديثة بالدورة الأولمبية بأثينا (٢٠٠٢م)", بحث منشور, مجلة العلوم البدنية والرياضة, كلية التربية الرياضية, العدد ١٠, جامعة المنوفية.
٤. أحمد كمال عبد الفتاح عيد (٢٠٢١م): "فاعلية الخداعات قبل الهجوم المضاد علي تطوير الأداء الخططي للملاكمين", رسالة دكتوراه, غير منشور, كلية التربية الرياضية بالسادات, جامعة المنوفية.
٥. صلاح السيد قادوس (١٩٩١م): "تحليل مستوى الأداء للاعبين الملاكمة", رسالة دكتوراه, غير منشورة, كلية التربية الرياضية للبنين, جامعة الزقازيق.
٦. صلاح السيد قادوس (١٣٩٩م): الأسس العلمية الحديثة في رياضة الملاكمة, دار المعارف, القاهرة.
٧. ضياء الدين محمد العزب, محمود حسن حسين (٢٠٠٢م): "دراسة تحليلية لنتائج مدارس اللكم في الدورات الاولمبية (أطلنطا ١٩٩١م . سيدني ٢٠٠٢م . أثينا ٢٠٠٢م)", بحث منشور, مجلة التربية البدنية والرياضة, السنة ٥, العدد ٨, المجلد ٢, كلية التربية الرياضية, جامعة المنوفية.
٨. عبد الرحمن سيف (٢٠١٠م): التغيرات البيوكيميائية للتدريب المستمر والفتري للملاكمين, منشأة المعارف, الإسكندرية.
٩. عبد الفتاح خضر (١٩٩١م): المرجع في الملاكمة, منشأة المعارف, الإسكندرية.
١٠. عفاف عبد الكريم (١٩٩١م): "دراسة تحليلية للمهارات الأساسية للكرة الطائرة", رسالة دكتوراه, غير منشورة, كلية التربية الرياضية للبنات, جامعة الإسكندرية.
١١. محسن رمضان علي (١٩٩١م): "الدفاعات وعلاقتها بنتائج المباريات في الملاكمة", رسالة ماجستير, غير منشورة, كلية التربية الرياضية للبنين, جامعة حلوان.
٢١. محمد عبد العزيز غنيم (١٩٩١م): "دراسة تحليلية لفاعلية خطط الهجوم والدفاع لملاكمي الدول العربية", بحث منشور, المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة, كلية التربية الرياضية, جامعة طنطا.



٣١. محيي الدين السعيد عابد (٦٩٩١م): "التخطيط لتدريب الملاكمة المصرية في ضوء استخدام الحاسب الآلي في التحكم", رسالة دكتوراه, غير منشورة, كلية التربية الرياضية للبنين, جامعة الزقازيق.
٤١. ياسر عبد الجواد محمد الوراقى (٦٠٠٢م): برنامج تدريبي للهجوم المضاد الجوابى وتأثيره على فاعلية أداء الملاكمين, رسالة دكتوراه, غير منشورة, كلية التربية الرياضية بالسادات, جامعة المنوفية.
٥١. يحيى السيد إسماعيل الحاوي (٧٩٩١م): الملاكمة . أسس نظرية . تطبيقات عملية, المركز العربي للنشر, الزقازيق.
٦١. يحيى السيد إسماعيل الحاوي (٤٠٠٢م): الموهبة الرياضية والإبداع الحركي, المركز العربي للنشر, الزقازيق.

ب . المراجع الأجنبية:

- 17- Abdul Rashid (1999): the text book for scientific , al- Ham printing Industries.
- 18- BASTIAN, M. (1994): Our Assail dung deer Handlings channeling eat in den Zweig amps portrait dirge stilt an deer Sport art Boxer Theories und praxis der.
- 19- DURJASZ, D.; NOWAK, T., (1997): Boxer in den 90er Jared –Veranda unguent am Kamp filed Sport wacky now, 34 (1/2), 10-12. (Abstract auf detach in Spoilt).
- 20- ELLWANGER, S, (1998): ELLWANGER, U Boxed, Basics Stuttgart.
- 21- FIEDLER, H., (1997): Boxed fur Eisteiger.2-Aufl, Berlin.
- 22- HOHMANN, A (2002): LAMES M U an Eon furring in die Training swished shaft, 2 Haulage Web ells hemi.
- 23- LEHMANN, G., (2000): Assayer training in Kamp portrait.
- 24- SCHWIRTZ, A., (1994): Begun gets chink und muscular coordination beam Ski langlauf Koln.
- 25- Tomasz (2001): technique of attack of the best amateur boxers of the world and Europe.
- 26- WAGNER, (1991): Uterus change our Object veering sorters edifies cheer Schelling epistle stinger imp Boxer. Theories und praxis deer Keep erupt.