

وضع مستويات معيارية لبعض المكونات البدنية كمؤشر لاختيار لاعبي المشروع القومي لناشئي المصارعة

الدكتور/ أحمد السيد سعيد عشاوي

أستاذ مساعد بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها

ملخص البحث باللغة العربية:

يهدف البحث إلى وضع مستويات معيارية لبعض المكونات البدنية كمؤشر لاختيار لاعبي المشروع القومي لناشئي المصارعة، واستخدم الباحث المنهج الوصفي، وقد تم إختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية من لاعبي المشروع القومي للناشئين وعددهم (1294) لاعب بما يمثل (90.87%) من تعداد مجتمع البحث، كما تم إختيار عدد (130) لاعب بما يمثل (9.13%) من تعداد مجتمع البحث لإجراء الدراسة الإستطلاعية بالطريقة العشوائية، وتوصل الباحث إلى أهم النتائج المتمثلة في توزيع نتائج اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث توزيعاً طبيعياً، كذلك يمكن الاعتماد علي المستويات المعيارية لاختبارات المكونات البدنية قيد البحث للتعرف علي مستوي ناشئي المصارعة، كذلك تم وضع مستويات معيارية لاختبارات المكونات البدنية قيد البحث للتعرف علي مستوي اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة كميّار للاختيار.

الكلمات المفتاحية: المستويات المعيارية - المكونات البدنية - المشروع القومي للناشئين.

Research summary in English:

The research aims to set standard levels for some physical components as an indicator for selecting the players of the national project for junior wrestling, and the researcher used the descriptive approach, and the basic research sample was chosen by the intentional method from the players of the national project for juniors and their number is (1294) players, representing (90.87%) of the population of the research community Also, a number (130) players were selected, representing (9.13%) of the research community, to conduct the exploratory study in a random way. It is possible to rely on the standard levels of the tests of the physical components under study to identify the level of the junior wrestlers. Also, standard levels of the tests of the physical components under study were established to identify the level of the new players in the national project for the juniors of wrestling as a criterion for selection.

Keywords: normative levels - physical components - the national project for young people.

مقدمة ومشكلة البحث:

توصل المتخصصون في المجال الرياضي في منتصف القرن الحالي إلى دلالات تؤكد أن لكل نشاط رياضي مواصفات خاصة تميز هذا النشاط عن ممارس باقي الأنشطة الرياضية الأخرى.

ومن الواضح أن تقدم المستويات الرياضية العالية وصغر سن الأبطال يرجع إلى التطور العلمي وتطبيق نتائج البحوث والدراسات التي تناولت اختيار الفرد المناسب طبقاً لطبيعة ومتطلبات النشاط الرياضي الممارس، لهذا اتجه المتخصصون في الأنشطة الرياضية المختلفة لتحديد الم واصفات الخاصة بكل نشاط على حدا والتي تساعد على اختيار الناشئ الرياضي وفقاً لأسس علمية محددة للوصول إلى المستويات الرياضية العالية.

ويعتبر اختيار الفرد المناسب لنوع النشاط هو الخطوة الأولى نحو الوصول إلى مستوى البطولة لذا اهتم بها العديد من الباحثين وأكدوا الكثير من الدراسات التي أجريت في مجال التربية البدنية والرياضية، بصفة عامة مجال الانتقاء بصفة خاصة على أهمية اختيار الناشئين.

(٢: ١١)

وقد أوصت العديد من الدراسات بضرورة إيجاد حلول فعلية حول كيفية تقييم الاستعدادات الخاصة (الصفات الوراثية) في المراحل الأولى من عمليات الانتقاء الرياضي، باعتبار أن نمو وتطور القدرات البدنية والنفسية فيما بعد يعتمد في المقام الأول على وجود تلك الاستعدادات كقدرات كامنة غير ظاهرة تتحول مستقبلاً إلى قدرات فعلية من خلال تأثير نظام الإعداد الرياضي الذي يظهر فيه دور كل من المدرب وكفاءة عملية التدريب. (٤: ٤)

ويعد موضوع الانتقاء من أهم المواضيع الرياضية، حيث أن الأفراد لا يتساوون في إمكانياتهم وقدراتهم، إذ أن بينهم فروق فردية تعرف بأنها التباين والاختلاف في القدرات البدنية والمهارية والعقلية والنفسية، لذا فإن اكتشاف هذه الخصائص التي يتميز بها كل إنسان ومن ثم توجيهه لممارسة نوع من الأنشطة الرياضية التي تلائم مع ما يتميز به إنما يجعل بالنجاح والوصول إلى المستويات المطلوبة مع الاقتصاد في الجهد والمال والوقت.

لقد اتفق العديد من العلماء والخبراء (Morrow, J. ، Martin et al. (1999)، (Emrich et al (2008)، (2000))، عزت محمد الكاشف (٢٠١٨م) أن عملية انتقاء الناشئين لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة تبدأ بوضع معايير ومحددات كخطوة أولى للتفوق والوصول إلى البطولة وهذه العملية تخضع لمعايير ومقاييس دقيقة لضمان حسن الانتقاء، ولقد تعددت الآراء حول كيفية الانتقاء ومعايير، والتنبؤ بما يمكن أن يحققه من نتائج والسن المناسب والمتطلبات

البدنية التي يجب توافرها لكي يصل اللاعب إلى المستويات العالية والدور الكبير التي تقوم به المقاييس الأنثروبومترية والاختبارات التي يجب الاعتماد عليها في عملية الاختيار والتي ما زالت من أهم متطلبات النجاح والتفوق في الرياضة والمراحل التي يجب أن يمر بها حتى يصل إلى المستويات المطلوبة. (٨)، (٩)، (٧)، (١)

ويرى الباحث أن الاهتمام بالناشئين في مختلف الأنشطة الرياضية أمراً محل إهتمام من قبل المسؤولين، ويرجع ذلك إلى الإيمان بأن هؤلاء الناشئين هم القاعدة الأساسية لأي نجاح رياضي مستقبلي، ولم يقف الأمر عند حد اهتمام المؤسسات الرياضية بكل تنظيّماتها من أندية أو مراكز تدريب رياضية بالناشئين، بل إن الأمر تعدى ذلك بتبني الدول لعدد من المشاريع تضمن لها رعاية هذه الطاقة الشبابية، وعلى سبيل المثال إنشاء المدارس الرياضية الخاصة كما هو حادث في بعض الدول مثل الصين، ألمانيا، روسيا، مصر، وتنفيذ مشروعات قومية تخصصية بجمهورية مصر العربية بالتنسيق بين وزارة الشباب والرياضة والاتحادات الرياضية في الألعاب المختلفة، يقوم بالتخطيط لها وتنفيذها خبراء على أعلى مستوى في كافة المجالات المرتبطة بالتنمية والتطوير المأمولن لهؤلاء.

ومن خلال عمل الباحث كمدرّب بالمشروع القومي للناشئين فقد ظهرت أمام الباحث مشكلة توزيع عدد اللاعبين داخل المشروع القومي للناشئين على الفئات الوزنية المختلفة حيث أن نتيجة الاختبارات تأتي بالفئة الوزنية المتوسطة على الأغلب وعديد قليل جدا من الفئة الخفيفة ولا توجد ضمن إختيارات اللاعبين فئة الوزن الثقيل وبالتالي يفنقد المدرب عدد من اللاعبين في هذه الفئة مع وجود كثرة في الفئات الاقل وقد يكون نفس الوزن له أكثر من لاعب وبالتالي فرص المشاركة في جميع الأوزان في بطولة واحدة تكاد تكون مستحيلة ومن خلال رؤية الباحث للمشهد وجد أن هناك بعض الاختبارات يصعب على بعض الفئات أدائها وتحقيق نتائج عالية بالشكل المطلوب ولذلك يسعى الباحث إلى إعادة صياغة هذه الاختبارات بما يتوافق مع كل فئة وزنية، ومن كون الاختبارات الوسيلة الأمثل لإجراء عملية التقويم والمقارنات بين الأفراد لذا يسعى الباحث إلى وضع مستويات معيارية لبعض المكونات البدنية كمؤشر لاختيار لاعبي المشروع القومي لناشئي المصارعة سن (١١-١٢).

هدف البحث:

وضع مستويات معيارية لبعض المكونات البدنية كمؤشر لاختيار لاعبي المشروع القومي لناشئي المصارعة.



تساؤلات البحث:

- (١) هل تتوزع نتائج اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث توزيعاً طبيعياً؟
- (٢) هل توجد فروق ذات دلالة احصائية بين فئات الاوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث؟
- (٣) ما امكانية وضع مستويات المعيارية لبعض المكونات البدنية لتقييم مستوى اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة؟

التعريفات المستخدمة في الدراسة:

(١) المستويات المعيارية The normative levels:

- هي المعايير القياسية التي تستخدم لتحديد الحالة النسبية للدرجات الخام الناتجة عن تطبيق الاختبارات والقياسات بغرض تفسير هذه الدرجات وتقويم نتائجها. (٣)
- (٢) الرتبة المئينية:

إن الرتبة المئينية تشير إلى موقع يمثل قيمة معينة ضمن مجموعة من القيم مرتبة حسب مقدارها، وذلك بواسطة النسبة المئوية للقيم الواقعة عند ذلك الموقع أو دونه أو فوقه. (٥)

إجراءات البحث:

١- منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة البحث.

٢- مجتمع البحث:

- تمثل مجتمع البحث في اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة سن (١١ - ١٢)، وعددهم (١٤٢٤) ناشئي متمثلين في الفئات التالية:
- فئة الوزن الخفيف (٢٥-٢٨-٣١-٣٤-٣٨-٤١) وعددهم ٥٣٢
 - فئة الوزن المتوسط (٤٤-٤٨-٥٢-٥٧-٦٢) وعددهم ٥٩١
 - فئة الوزن الثقيل (٦٨-٧٥-٨٦) وعددهم ٣٠١

٣- عينة البحث:

وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وهم اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئى المصارعة سن (١١ - ١٢)، وعددهم (١٢٩٤) ناشئى، حيث اجريت الدراسة على المجتمع بأكمله.

أ- العينة الاستطلاعية:

تم اختيار عينة البحث الاستطلاعية بالطريقة العشوائية من داخل مجتمع البحث وخارج العينة الاساسية للبحث من اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئى المصارعة سن (١١ - ١٢) وعددهم (١٣٠) لاعب بما يمثل (٩.١٣%) من تعداد مجتمع البحث، وذلك لأجراء المعاملات العلمية لادوات البحث.

ب- عينة البحث الاساسية:

تم اختيار عينة البحث الاساسية بالطريقة العشوائية من داخل مجتمع البحث من اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئى المصارعة سن (١١ - ١٢) علي ان لا يكونوا قد شاركوا في التجربة الاستطلاعية، وقد كان عددهم (١٢٩٤) لاعب بما يمثل (٩٠.٨٧%) من تعداد مجتمع البحث.

جدول (١)

مجتمع وعينة البحث

الاجمالي		الاساسية		الاستطلاعية		تعداد المجتمع	فئات المجتمع
%	عدد	%	عدد	%	عدد		
١٠٠	٥٣٢	٩٠.٧٩	٤٨٣	٩.٢١	٤٩	٥٣٢	فئة الوزن الخفيف (٢٥-٤١) كجم
١٠٠	٥٩١	٩١.٠٣	٥٣٨	٨.٩٧	٥٣	٥٩١	فئة الوزن المتوسط (٤٤-٦٢) كجم
١٠٠	٣٠١	٩٠.٧٠	٢٧٣	٩.٣٠	٢٨	٣٠١	فئة الوزن الثقيل (٦٨-٨٦) كجم
١٠٠	١٤٢٤	٩٠.٨٧	١٢٩٤	٩.١٣	١٣٠	١٤٢٤	الاجمالي

ب- تجانس عينة البحث:

قام الباحث بإيجاد التجانس لعينة البحث وذلك في المتغيرات قيد البحث وتم حساب معامل الإلتواء لجميع أفراد العينة للتأكد من وقوعها تحت المنحني الاعتدالي، وذلك ما يوضحه الجدول التالي.

جدول (٢)

تجانس عينة البحث ككل (الاستطلاعية - الاساسية)

ن=١٤٢٤

المتغيرات	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الوزن	٥١.٢٦١	١٤.٠٥٩	٥٢	٥٧	٠.٢٩٩	٢٧	٨٦
الطول	١٥٠.٧٦٧	١٢.٦١٩	١٥١	١٤٨	٠.٤٨٣-	٤٠	١٧٧
الوثب العريض	١٦٩.٥٦١	٩.٤٢١	١٧٠	١٦٥	٠.٠٠٤	١٤٥	١٩٥
الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين	٢٣.٨٦٧	٧.٠٠٦	٢٥	٢٩	٠.٣٤٦-	٨	٣٩
بيوربي ٣٠ ث	١٦.٥٧٠	٢.٠٥٢	١٧	١٧	٠.٥٦٦-	١٠	٢١
الرقود ثنى الجذع للأمام	٣٢.٥٣٦	٨.٠٨٠	٣٣	٢٩	٠.١٨٥-	١٤	٤٩
كوبرى المسافة بين القدمين والرأس	١٥.٤٨٣	١١.٩٤٠	١٥	٠	٠.٣٣٥	٠	٤٥

يتضح من جدول (٢) أن معامل الالتواء لأفراد عينة البحث (الاستطلاعية - الاساسية)

ككل قد انحصر بين (٣±) في المتغيرات قيد البحث مما يدل على تجانس عينة البحث.

جدول (٣)

تجانس عينة البحث فئة الوزن الخفيف (الاستطلاعية - الاساسية)

ن=٥٣٢

المتغيرات	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الوزن	٣٦.٤٨٤	٤.٠٩٢	٣٨	٤١	٠.٥٠٤-	٢٧	٤١
الطول	١٣٨.٠٢٥	٥.٣٨٧	١٣٨	١٤٠	٠.٢١٣	١٣٠	١٥١
الوثب العريض	١٦٦.٤٨١	٧.٨٧٠	١٦٥	١٦٥	٠.٤٩٨-	١٤٥	١٨٠
الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين	٢٦.٤٦٩	٤.٥٤٢	٢٧	٢٩	٠.٢١٥	١٨	٣٧
بيوربي ٣٠ ث	١٧.٤٥٦	١.٥٦٩	١٨	١٨	٠.٢٥٢-	١٥	٢٠
الرقود ثنى الجذع للأمام	٣٥.١٦٦	٥.٧٨٠	٣٥	٣٩	٠.٠٤٦	٢٢	٤٨
كوبرى المسافة بين القدمين والرأس	٨.١٠٦	٦.٥٢١	٥	٠	٠.٤٣٦	٠	٣٠

يتضح من جدول (٣) أن معامل الالتواء لأفراد عينة البحث (الاستطلاعية - الاساسية)

فئة الوزن الخفيف قد انحصر بين (٣±) في المتغيرات قيد البحث مما يدل على تجانس عينة

البحث.

جدول (٤)

تجانس عينة البحث فئة الوزن المتوسط (الاستطلاعية - الاساسية)

ن=٥٩١

المتغيرات	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الوزن	٥٤.٢١٩	٥.٤٠٥	٥٧	٥٧	٠.٤٤٧-	٤٢	٦٢
الطول	١٥٤.٠٨٩	٧.٦٩٦	١٥٤	١٦٢	٥.٩٩٩-	٤٠	١٦٨
الوثب العريض	١٧٤.٤٥٧	٨.٥٢٥	١٧٥	١٨٠	٠.٢٣٥	١٥٥	١٩٥
الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين	٢٦.٢٦٤	٥.٥٨٧	٢٨	٣١	٠.٢٢٧-	١٤	٣٩
بيوربي ٣٠ ث	١٦.٩١٧	١.٦٤٦	١٧	١٦	٠.٢٦٥-	١٣	٢١
الرقود ثنى الجذع للأمام	٣٥.٨٠١	٦.٣٤٦	٣٦	٣٧	٠.٠٤٦-	١٨	٤٩
كوبرى المسافة بين القدمين والرأس	١٧.٧٥٠	١١.٨٦٩	٢٠	٠	٠.١١٧-	٠	٤٠

يتضح من جدول (٤) أن معامل الالتواء لأفراد عينة البحث (الاستطلاعية - الاساسية) فئة الوزن المتوسط قد انحصر بين (± 3) في المتغيرات قيد البحث مما يدل على تجانس عينة البحث.

جدول (٥)

تجانس عينة البحث فئة الوزن الثقيل (الاستطلاعية - الاساسية)

ن=٣٠١

المتغيرات	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الوزن	٧١.٥٧٥	٥.٧٤٦	٧٠	٦٨	١.٠٣٠	٦٣	٨٦
الطول	١٦٦.٧٦٦	٤.٦٤٩	١٦٧	١٧٠	٠.٣٠٠-	١٥٣	١٧٧
الوثب العريض	١٦٥.٣٦٣	٩.٠٥٩	١٦٥	١٦٥	٠.٠٨٨-	١٤٥	١٨٥
الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين	١٤.٥٤٠	٤.٩٥٤	١٤	١٤	١.٣٣٢	٨	٣٠
بيوربي ٣٠ ث	١٤.٣٢٠	١.٦٨٨	١٥	١٥	٠.٣٩٨-	١٠	١٨
الرقود ثنى الجذع للأمام	٢١.٤٤٩	٣.٦٦٢	٢١	٢١	٠.١١٢	١٤	٢٩
كوبرى المسافة بين القدمين والرأس	٢٤.٠٦٥	١١.٩٤٣	٢٥	٢٥	٠.٤٨٩-	٠	٤٥

يتضح من جدول (٥) أن معامل الالتواء لأفراد عينة البحث (الاستطلاعية - الاساسية) فئة الوزن الثقيل قد انحصر بين (± 3) في المتغيرات قيد البحث مما يدل على تجانس عينة البحث.



أدوات ووسائل جمع البيانات:

استند الباحث لجمع المعلومات والبيانات المتعلقة بهذا البحث إلي الوسائل والأدوات

التالية:

(١) المقابلة الشخصية قام الباحث بإجراء المقابلة الشخصية مع الخبراء في رياضة المصارعة وذلك لأستطلاع رأيهم في أدوات البحث ومدى مناسبتها لأهداف البحث.

(٢) الاستمارات (استمارة استطلاع رأي السادة الخبراء في مدى مناسبة أدوات القياس، استمارة تسجيل البيانات الخاصة بعينة البحث).

٤- الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث:

- ميزان طبي لقياس الوزن.
- جهاز الريستاميتير لقياس الطول.
- ساعة إيقاف.
- شريط قياس معايير لأقرب ٥. سنتيمتر.
- بساط مصارعة.

٥- الاختبارات المستخدمة في البحث:

- اختبار الوثب العريض.
- اختبار (الانبطاح المائل) ثنى ومد الذراعين.
- اختبار بيوربي ٣٠ ث.
- اختبار الرقود ثنى الجذع للأمام.
- اختبار الكوبري المسافة بين القدمين والرأس.

الدراسة الاستطلاعية:

كان الهدف من هذه الدراسة هو التأكد من المعاملات العلمية (الصدق، الثبات) لأدوات القياس، وذلك بتطبيقها علي العينة الاستطلاعية والتي يمثلها (١٣٠) لاعب من داخل مجتمع البحث وخارج العينة الاساسية للبحث من اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة سن (١١ - ١٢)

أ- المعاملات العلمية للاختبارات:

- صدق الاختبارات:

تم حساب صدق الاختبارات قيد البحث من خلال استخدام طريقة صدق التمايز علي العينة الاستطلاعية والبالغ قوامها (١٤٤) لاعب من داخل مجتمع البحث وخارج العينة الاساسية للبحث من اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئى المصارعة سن (١١ - ١٢)، عن طريق إيجاد معنوية الفروق بين الربيع الأعلى والربيع الأدنى باستخدام اختبار "ت" T.Test، وذلك بعد أن قام الباحث بترتيب عينة البحث الاستطلاعية ترتيباً تنازلياً في ضوء درجاتهم علي الاختبارات لتحديد ٢٥٪ العليا وكذلك ٢٥٪ الدنيا بهدف التمييز بين اللاعبين المتميزين في المجموعة العليا وغير المتميزين في المجموعة الدنيا، حيث كان عدد كل مجموعة (٣٦) لاعب، وذلك في الفترة من يوم السبت ٢٠٢٢/٤/١٦م وحتى يوم الأحد ٢٠٢٢/٤/١٧م، والجدول التالي يوضح دلالة الفروق بين المجموعتين في الاختبارات قيد البحث.

جدول (٦)

دلالة الفروق بين المجموعتين (الربيع الاعلي - الربيع الادني)

قيمة "ت"	فرق المتوسطين	الربيع الادني		الربيع الاعلي		المتغيرات
		ن=٢٦		ن=٣٦		
		ع±	/س	ع±	/س	
*٢٦.٩٦٨	٣٢.٧٧٨	٥.١٢٣	١٥٣.٧٥٠	٥.٠٤٥	١٨٦.٥٢٨	الوثب العريض
*٢٢.٦٢٤	١٧.١٦٧	٣.٢٨٢	١٤.٩٧٢	٣.٠٦٣	٣٢.١٣٩	الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين
*٢٩.٣٩٠	٧.٨٦١	١.١٠٧	١١.٥٥٦	١.١٣١	١٩.٤١٧	بيوربي ٣٠ ث
*٢٦.٩٠٧	٢١.٥٠٠	٣.٣٥٣	٢٠.٨٨٩	٣.٣٣٢	٤٢.٣٨٩	الرقود ثنى الجذع للأمام
*٢٤.٠٥٨	٢٦.٠٢٨	٤.٤٨٨	٣٤.٥٥٦	٤.٥٦٤	٨.٥٢٨	كوبرى المسافة بين القدمين والرأس

* قيمة " ت " الجدولية عند مستوي دلالة (٠.٠٥) = (١.٩٨٠)

يتضح من جدول (٦) وجود فروق دالة إحصائية بين المجموعتين (الربيع الاعلي والربيع الادني) في المتغيرات قيد البحث ولصالح المجموعة (الربيع الاعلي) حيث تراوحت قيمة " ت " المحسوبة ما بين (٢٢.٦٢٤ - ٢٩.٣٩٠) وهي قيم تزيد عن قيمة " ت " الجدولية عند مستوى (٠.٠٥)، مما يدل على صدق الاختبارات قيد البحث.

- ثبات الاختبارات البدنية:

تم إيجاد معامل ثبات الاختبارات البدنية باستخدام طريقة تطبيق الاختبار وإعادة تطبيقه (test - Retest) علي العينة الاستطلاعية والبالغ قوامها (١٣٠) لاعب من داخل مجتمع البحث وخارج العينة الاساسية للبحث من اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئى المصارعة سن (١١ - ١٢)، وقد اعتبر الباحث نتائج الاختبارات الخاصة بالصدق بمثابة

التطبيق الأول، ثم قام بإعادة تطبيق الاختبارات تحت نفس الظروف وبنفس التعليمات بعد أسبوع من التطبيق الأول وذلك في الفترة من يوم السبت ١٦/٤/٢٠٢٢م وحتى يوم الأحد ٢٤/٤/٢٠٢٢م، والجدول التالي يوضح معاملات الارتباط بين التطبيقين الأول والثاني.

جدول (٧)

معاملات الارتباط بين التطبيقين الأول والثاني للاختبارات

ن = ١٣٠

قيمة " ر "	التطبيق الثاني		التطبيق الأول		الاختبارات
	ع±	/س	ع±	/س	
*.٩٩٨	١٣.٢٠٣	١٧١.٨٩٢	١٣.٢٨٠	١٧٠.٠٧٧	الوثب العريض
*.٩٩٩	٧.٣٦٤	٢٤.٠٦٢	٦.٩٦٢	٢٣.٦٢٣	الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين
*.٩٩٧	٣.٥٨٨	١٥.٨٦٩	٣.١٧٠	١٥.٤٧٧	بيوربي ٣٠ ث
*.٩٩٨	٩.٢٩٠	٣٢.١٨٥	٨.٦٥١	٣١.٦٤٦	الرقود ثنى الجذع للأمام
*.٩٩٩	١٠.٦٤٢	٢٢.١٤٦	١٠.٥٧١	٢١.٦٧٧	كوبري المسافة بين القدمين والرأس

* قيمة " ر " الجدولية عند درجة حرية (١٢٨) ومستوي دلالة (٠.٠٥) = (٠.١٩٥)

يتضح من جدول (٧) أن قيمة معاملات الارتباط بين التطبيقين الأول والثاني للاختبارات البدنية ذو قيم دالة إحصائية عند مستوي دلالة (٠.٠٥) حيث تراوحت قيم " ر " المحسوبة ما بين (٠.٩٩٧ - ٠.٩٩٩)، مما يدل على ثبات الاختبارات.

التجربة الأساسية:

في ضوء ما اسفرت عنه خطوات تقنين اختبارات المكونات البدنية قيد البحث قام الباحث بتطبيق اختبارات المكونات البدنية قيد البحث علي العينة الأساسية والبالغ عددهم (١٢٩٤) لاعب وذلك بهدف التأكد من أن درجات المستجدين بالمشروع القومي لناشئ المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث تتوزع توزيعاً طبيعياً، ثم ايجاد المستويات المعيارية المقابلة للدرجات الخام لكل اختبار من اختبارات المكونات البدنية قيد البحث.

المعالجات الإحصائية:

- المتوسط الحسابي
- الإنحراف المعياري
- الربيع الاعلي والربيع الادني
- قيمة ف
- قيمة ر
- قيمة ت
- الالتواء
- المنوال
- درجة الحرية
- مجموع المربعات
- متوسط المربعات
- LSD

عرض ومناقشة النتائج:

١- عرض ومناقشة التساؤل الاول:

أ- عرض نتائج التساؤل الاول:

والذى ينص علي "هل تتوزع نتائج اللاعبين المستجدين بالمشروع القومى لناشئى المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث توزيعاً طبيعياً؟"

جدول (٨)

التوصيف الاحصائى لأختبار "الوثب العريض" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة

ن=١٢٩٤

فئة الوزن	ن	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الخفيف	٤٨٣	١٦٦.٤٢٩	٤.٣٩٦	١٦٥	١٦٥	٠.٥٢٠-	١٤٥	١٨٠
المتوسط	٥٣٨	١٧٤.٤٠٥	٨.٠٥١	١٧٥	١٨٠	٠.٢١٣	١٥٥	١٩٥
الثقيل	٢٧٣	١٦٥.٣١١	٨.٥٨٥	١٦٥	١٦٥	٠.١١٠-	١٤٥	١٨٥
العينة ككل	١٢٩٤	١٦٩.٥٠٩	٨.٩٤٧	١٧٠	١٦٥	٠.٠١٨-	١٤٥	١٩٥

يتضح من جدول (٨) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الألتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "الوثب العريض" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (-٠.٥٢٠، ٠.٠١٨) حيث يقع بين (± 3) مما يدل علي اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي.

جدول (٩)

التوصيف الاحصائى لاختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى

المشروع القومى لناشئى المصارعة

ن=١٢٩٤

فئة الوزن	ن	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الخفيف	٤٨٣	٢٦.٤٩٣	٤.٥٤٩	٢٧	٢٩	٠.١٨٦	١٨	٣٧
المتوسط	٥٣٨	٢٦.٢٨٨	٥.٥٩٤	٢٨	٣١	٠.٢٥٦-	١٤	٣٩
الثقيل	٢٧٣	١٤.٥٦٤	٤.٩٦١	١٤	١٤	١.٣٠٣	٨	٣٠
العينة ككل	١٢٩٤	٢٣.٨٩١	٧.٠١٣	٢٥	٢٩	٠.٣٧٥-	٨	٣٩

يتضح من جدول (٩) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الألتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل

الالتواء ما بين (-0.375، 1.303) حيث يقع بين (± 3) مما يدل علي اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي.

جدول (١٠)

التوصيف الاحصائي لاختبار "بيوربي ٣٠ ث" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة

ن=١٢٩٤

فئة الوزن	ن	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الخفيف	٤٨٣	١٧.٥٦٥	١.٣٨٧	١٨	١٨	-٠.١٦٨	١٥	٢٠
المتوسط	٥٣٨	١٧.٠٢٦	١.٤٦٤	١٧	١٦	-٠.١٨١	١٣	٢١
الثقيل	٢٧٣	١٤.٤٢٩	١.٥٠٦	١٥	١٥	-٠.٣١٤	١٠	١٨
العينة ككل	١٢٩٤	١٦.٦٧٩	١.٨٧٠	١٧	١٧	-٠.٤٨٢	١٠	٢١

يتضح من جدول (١٠) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الألتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "بيوربي ٣٠ ث" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (-0.482، -0.168) حيث يقع بين (± 3) مما يدل علي اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي.

جدول (١١)

التوصيف الاحصائي لاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع

القومى لناشئى المصارعة

ن=١٢٩٤

فئة الوزن	ن	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الخفيف	٤٨٣	٣٥.٢٥٥	٥.٧١٩	٣٥	٣٩	٠.٠٢٩	٢٢	٤٨
المتوسط	٥٣٨	٣٥.٨٩٠	٦.٢٨٥	٣٦	٣٧	-٠.٠٦٣	١٨	٤٩
الثقيل	٢٧٣	٢١.٥٣٨	٣.٦٠١	٢١	٢١	٠.٠٩٥	١٤	٢٩
العينة ككل	١٢٩٤	٣٢.٦٢٥	٨.٠١٩	٣٣	٢٩	-٠.٢٠٢	١٤	٤٩

يتضح من جدول (١١) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الألتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (-0.202، 0.095) حيث يقع بين (± 3) مما يدل علي اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي.

جدول (١٢)

التوصيف الاحصائي لاختبار "الكوبري" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة

ن=١٢٩٤

فئة الوزن	ن	متوسط	انحراف	الوسيط	المنوال	الالتواء	اقل	اكبر
الخفيف	٤٨٣	٧.٤٨٤	٦.٤٧٧	٥	٠	٠.٤٩٦	٠	٣٠
المتوسط	٥٣٨	١٧.١٢٨	١١.٨٢٥	٢٠	٠	٠.٥٧-	٠	٤٠
الثقيل	٢٧٣	٢٣.٤٤٣	١١.٨٩٩	٢٥	٢٥	٠.٤٢٩-	٠	٤٥
العينة ككل	١٢٩٤	١٤.٨٦١	١١.٨٩٦	١٥	٠	٠.٣٩٥	٠	٤٥

يتضح من جدول (١٢) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "الكوبري" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (٠.٤٢٩-، ٠.٤٩٦) حيث يقع بين (٣±) مما يدل على اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي.

ب- مناقشة نتائج التساؤل الاول:

والذى ينص على "هل تتوزع نتائج اللاعبين المستجدين بالمشروع القومى لناشئى المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث توزيعا طبيعياً؟"

وتفسير هذا ان الاختبارات المستخدمة مما سبق يمكن القول أنه على المدربين الاستعانة بمثل هذه الاختبارات نظرا لما تقدمه من تفاصيل حول نتائج الرياضيين بالإضافة إلى أنها تعتبر دعامة أساسية لنجاح عملية الانتقاء، من خلال اختيار أفضل العناصر الرياضية التي يرجى منها الكثير، ونضف إلى ذلك فإنها تساعد المدربين في إنجاز مختلف الواجبات التدريبية كمرقبة الحالة التدريبية للاعبين وتخطيط التدريب بصورة تضمن تحقيق أفضل النتائج، بالمقابل يجب عليهم تفادي الأسلوب العشوائي لعملية الانتقاء وذلك بالابتعاد عن طريقة الملاحظة والمقابلات التنافسية التي تؤدي إلى إهمال الكثير من المواهب الشابة التي يصعب تعويضها وتعد هذه الاختبارات اكثر الاختبارات كثافة وانتشارا لهذه المرحلة السنية وايضا الفئة الوزنية.

وهنا يرى الباحث أنه من الواجب على المدربين الاهتمام بالتخطيط المنظم لعمليات تدريب هذه الصفات من أجل إعداد اللاعبين إعدادا صحيحا. وللكشف عن يمتلكون هذه الصفة أثناء عملية الانتقاء فقد وضع علماء القياس والتقويم العديد من الاختبارات لقياسها، ولعل أهمها هذا الذي استعملناه، حتى يتمكن المدرب فعلا من معرفة أدق التفاصيل عن لاعبيه في هذه المرحلة السنية.

ففي اختبار "الوثب العريض" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (-0.520، 0.018) حيث يقع بين (±3) مما يدل على اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي وكثافة مناسبة هذا الاختبار لهذه المرحلة السنوية وهذا ما يفسره الغرض من الاختبار في قياس القدرة العضلية للرجلين وهو ما يتفق مع (جيرمان وهانلي 1983) ان القوة المميزة بالسرعة ضمن القدرات البدنية الضرورية و الهامة لإكمال مستوى اللياقة البدنية الهامة للمصارعين الصغار وايضا يتفق مع (امباخ وجوهانسون 1984) ان المصارع الذى يمتلك مستوى عالى من القدرة العضلية لعضلات الرجلين يستطيع تنفيذ الواجبات الهجومية والدفاعية والهجومية المضادة بقدر كبير من السرعة والكفاءة العالية ولذا ومن خلال ما تم سرده كان لزاما على الباحث تحديد مستويات معيارية لهذه الاختبار لانه وجد ان الفئات الخفيفة والمتوسطة احيانا كان لها النصيب الاكبر فى اجتياز هذا الاختبار دون الفئة الثقيلة مما دفع الباحث لان يكون هناك مستويات معيارية تمكن الفئة الثقيلة فى اجتياز هذا الاختبار بناء على الوزن والكتلة

يتضح من جدول (9) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الألتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (-0.375، 1.303) حيث يقع بين (±3) مما يدل على اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي. وقد تبين من النتائج ان فئة الوزن الخفيف سجلت متوسط 26 تكرار وان فئة الوزن الثقيل سجلت متوسط ما يقارب 14 تكرار بفارق ما يقرب من 12 عدة تكرار كاملة.

أما فى اختبار الرشاقة وهو ما يقيسه اختبار (بيربى 30 ث) فإتضح من جدول (10) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الألتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "بيوربي 30 ث" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (-0.482، 0.168) حيث يقع بين (±3) مما يدل على اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي حيث كانت تكرارات الفئة الخفيفة 17 تكرار وكانت الفئة الثقيلة 14 تكرار تقريبا ويرى الباحث ان من الممكن ان يكون معيارية هذا الإختبار من الممكن ان تتساوى ما بين الفئات الوزنية قيد الإختبار خصوصا وانه كانت تكرارات الفئة المتوسطة 17 تكرار فمن الممكن ان يكون هذا الاختبار تحديدا كتحدي يواجه الفئات المختلفة المتقدمة للاختبار. حيث يعتبر هذا الاختيار من الاختبارات متعددة المستويات والمحاور (multi planter exercises) حيث يعتمد فى ادائه على مجموعات متعددة من المجموعات العضلية يمثلها مجموعة من المحاور والمستويات.

أما فى جدول (11) فى اختبار قياس القوة العضلية لعضلات البطن وهو الرقود ثنى الجذع اماما اسفل يتضح ان المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الألتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما

بين (-0.202، 0.095) حيث يقع بين (± 3) مما يدل علي اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي وكانت تكرارات الفئة الخفيفة في هذا الاختبار 35 تكرار والفئة الثقيلة كانت 21 تكرار وهذا يوضح الفرق ما بين الفئتين في هذا الاختبار ويفسر ذلك ان في هذا الاختبار شدة التمرين عالية على الفئة الوزنية الثقيلة مما يوضح تكرارها القليلة لذا كان ولا بد ان يكون معيارية هذا الإختبار لهذه الفئة اقل منها في الفئة الخفيفة.

واتضح من جدول (12) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الألتواء لدرجات عينة البحث في اختبار "الكوبري" قيد البحث وقد كانت قيمة معامل الالتواء ما بين (-0.429، 0.496) حيث يقع بين (± 3) مما يدل علي اعتدالية درجات العينة تحت المنحني الطبيعي حيث سجلت الفئة الخفيفة مسافة 7 سم بين الراس والقدمين و سجلت الفئة الخفيفة مسافة 23 سم تقريبا وهذا يفسر ان كلما زادت الكتلة والوزن قلت المرونة لذا لا بد من وجود فئات تعتمد على تصنيف معيارى خاص بهذا الاختبار فكلما زاد الوزن كلما كان درجة المرونة اكثر وبناءا عليه يتم الانتقاء على ذلك.

من خلال ما وصل اليه الباحث ومن خلال ما آلت اليه النتائج السابقة تحقق التساؤل الذى ينص على

هل تتوزع نتائج اللاعبين المستجدين بالمشروع القومى لناشئى المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث توزيعا طبيعياً؟

٢- عرض ومناقشة التساؤل الثاني:

أ- عرض نتائج التساؤل الثاني:

والذى ينص علي "هل توجد فروق ذات دلالة احصائية بين فئات الاوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومى لناشئى المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث؟"

جدول (١٣)

تحليل التباين بين متوسط اختبارات المكونات البدنية لدي فئات الاوزان (خفيف - متوسط -

ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومى لناشئى المصارعة

المحاور	المصدر	درجة الحرية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	قيمة " ف "
الوثب العريض	التباين بين المجموعات	٢	٢٢٢٩٠.٩٠٣	١١١٤٥.٤٥١	* ١٧٧.١٥٣
	التباين داخل المجموعات	١٢٩١	٨١٢٢٢.٤٨٦	٦٢.٩١٤	
	المجموع الكلي	١٢٩٣	١٠٣٥١٣.٣٨٩		
الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين	التباين بين المجموعات	٢	٣٠١٠٩.٤٣٩	١٥٠٥٤.٧٢٠	* ٥٨٠.٥٨١
	التباين داخل المجموعات	١٢٩١	٣٣٤٧٦.١٩٧	٢٥.٩٣٠	
	المجموع الكلي	١٢٩٣	٦٣٥٨٥.٦٣٦		
بيوربي ٣٠ ث	التباين بين المجموعات	٢	١٨٢٦.٧١٦	٩١٣.٣٥٨	* ٤٣٧.٥٠٠
	التباين داخل المجموعات	١٢٩١	٢٦٩٥.١٨٨	٢.٠٨٨	
	المجموع الكلي	١٢٩٣	٤٥٢١.٩٠٥		
الرقود ثنى الجذع للأمام	التباين بين المجموعات	٢	٤٢٦٣١.١٦٦	٢١٣١٥.٥٨٣	* ٦٧٩.٣٩٩
	التباين داخل المجموعات	١٢٩١	٤٠٥٠٤.٠٥٣	٣١.٣٧٤	
	المجموع الكلي	١٢٩٣	٨٣١٣٥.٢١٩		
كوبرى المسافة بين القدمين والرأس	التباين بين المجموعات	٢	٤٩١٥٤.٨٠٧	٢٤٥٧٧.٤٠٤	* ٢٣٧.١٠٥
	التباين داخل المجموعات	١٢٩١	١٣٣٨٢٠.١٥٤	١٠٣.٦٥٦	
	المجموع الكلي	١٢٩٣	١٨٢٩٧٤.٩٦١		

*قيمة " ف " الجدولية عند درجة حرية (٢، ١٢٩١)، مستوي دلالة (٠.٠٥) = (٢.٩٩٠)

جدول (١٤)

تحديد إتجاه دلالة الفروق بين متوسط اختبارات المكونات البدنية لدي فئات الاوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة بإستخدام إختبار أقل فرق معنوي (L. S. D)

المحاور	الرياضة	المتوسط	خفيف	متوسط	ثقيل
الوثب العريض	خفيف	١٦٦.٤٢٩		٧.٩٧٧*	١.١١٧
	متوسط	١٧٤.٤٠٥	٠.٩٧٤		٩.٠٩٤*
	ثقيل	١٦٥.٣١١	١.١٧٧	١.١٥٥	
الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين	خفيف	٢٦.٤٩٣		٠.٢٠٥	١١.٩٢٩*
	متوسط	٢٦.٢٨٨	٠.٦٢٦		١١.٧٢٤*
	ثقيل	١٤.٥٦٤	٠.٧٥٦	٠.٧٤٢	
بيوربي ٣٠ ث	خفيف	١٧.٥٦٥		٠.٥٣٩*	٣.١٣٧*
	متوسط	١٧.٠٢٦	٠.١٧٨		٢.٥٩٧*
	ثقيل	١٤.٤٢٩	٠.٢١٤	٠.٢١٠	
الرقود ثنى الجذع للأمام	خفيف	٣٥.٢٥٥		٠.٦٣٦	١٣.٧١٦*
	متوسط	٣٥.٨٩٠	٠.٦٨٨		١٤.٣٥٢*
	ثقيل	٢١.٥٣٨	٠.٨٣١	٠.٨١٦	
كوبري المسافة بين القدمين والرأس	خفيف	٧.٤٨٤		٩.٦٤٤*	١٥.٩٥٩*
	متوسط	١٧.١٢٨	١.٢٥١		٦.٣١٥*
	ثقيل	٢٣.٤٤٣	١.٥١١	١.٤٨٣	

*قيمة " ت " الجدولية عند درجة حرية (١٢٩١)، مستوي دلالة (٠.٠٥) = (١.٩٦٠)

يتضح من جدول (١٤) إتجاه فرق الدالة الإحصائية بين متوسط اختبارات المكونات البدنية لدي فئات الاوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة والتي كانت قيمة "ف" تحليل التباين لها ذات دلالة إحصائياً.

ب- مناقشة نتائج التساؤل الثاني:

يتضح من جدول (١٤) ان هناك فروق ذات دلالة احصائية بين متوسط اختبارات المكونات البدنية لدي فئات الاوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة.

ففي اختبار الوثب العريض كانت قيمة ف المحسوبة ١٧٧.١ اقل من قيمة ف الجدولية عند مستوى معنوية (٠.٠٥) في درجة حرية ٢ وفي اختبار الانبطاح المائل كانت قيمة ف المحسوبة ٥٨٠.٥ اقل من قيمة ف الجدولية ايضا وكذلك في اختبار البيوربي ٣٠ ث كانت

قيمة ف المحسوبة ٤٣٧.٥ واختبار الرقود ثنى الجذع للأمام كانت قيمة ف المحسوبة ٦٧٩.٣ وفي اختبار الكوبري كانت قيمة ف المحسوبة ٢٣٧.١ وهذا يثبت ان هناك فروق ذات دلالة احصائية بين متوسط اختبارات المكونات البدنية لدي فئات الاوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئى المصارعة.

وقد جاءت تلك الفروق علي النحو التالي: -

١- اختبار الوثب العريض:

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، المتوسط) لصالح فئة الوزن (المتوسط).
- لا توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، الثقيل).

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (المتوسط، الثقيل) لصالح فئة الوزن (المتوسط).

٢- اختبار الانبطاح المائل:

- لا توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، المتوسط).

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، الثقيل) لصالح فئة الوزن (الخفيف).

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (المتوسط، الثقيل) لصالح فئة الوزن (المتوسط).

٣- اختبار بيروبي (٣٠ث):

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، المتوسط) لصالح فئة الوزن (الخفيف).

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، الثقيل) لصالح فئة الوزن (الخفيف).

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (المتوسط، الثقيل) لصالح فئة الوزن (المتوسط).

٤- اختبار الرقود ثنى الجذع للأمام:

- لا توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، المتوسط).

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، الثقيل) لصالح فئة الوزن (الخفيف).

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (المتوسط، الثقيل) لصالح فئة الوزن (المتوسط).

٥- اختبار الكوبري:

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، المتوسط) لصالح فئة الوزن (الخفيف).

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (الخفيف، الثقيل) لصالح فئة الوزن (الخفيف).

- توجد فروق بين متوسطي لاعبي فئة وزن (المتوسط، الثقيل) لصالح فئة الوزن (المتوسط).

وهذا يفسر نتائج التساؤل الثانى والذي ينص علي "هل توجد فروق ذات دلالة احصائية

بين فئات الاوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) للاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئى

المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث؟

٣- عرض ومناقشة التساؤل الثالث:

أ- عرض نتائج التساؤل الثالث:

والذي ينص علي "ما إمكانية وضع مستويات المعيارية لبعض المكونات البدنية لتقييم مستوى اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة؟"
اختبار "الوثب العريض"

جدول (١٥)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الوثب العريض"
للاعبي المشروع القومي لناشئي المصارعة للعينه ككل

ن = ١٢٩٤

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٦,٠٦	١,٠٦	١٧٩	٤,١٦	٠,٨٤-	١٦٢	٢,٢٦	٢,٧٤-	١٤٥
٦,١٧	١,١٧	١٨٠	٤,٢٧	٠,٧٣-	١٦٣	٢,٣٧	٢,٦٣-	١٤٦
٦,٢٨	١,٢٨	١٨١	٤,٣٨	٠,٦٢-	١٦٤	٢,٤٨	٢,٥٢-	١٤٧
٦,٤٠	١,٤٠	١٨٢	٤,٥٠	٠,٥٠-	١٦٥	٢,٦٠	٢,٤٠-	١٤٨
٦,٥١	١,٥١	١٨٣	٤,٦١	٠,٣٩-	١٦٦	٢,٧١	٢,٢٩-	١٤٩
٦,٦٢	١,٦٢	١٨٤	٤,٧٢	٠,٢٨-	١٦٧	٢,٨٢	٢,١٨-	١٥٠
٦,٧٣	١,٧٣	١٨٥	٤,٨٣	٠,١٧-	١٦٨	٢,٩٣	٢,٠٧-	١٥١
٦,٨٤	١,٨٤	١٨٦	٤,٩٤	٠,٠٦-	١٦٩	٣,٠٤	١,٩٦-	١٥٢
٦,٩٥	١,٩٥	١٨٧	٥,٠٥	٠,٠٥	١٧٠	٣,١٥	١,٨٥-	١٥٣
٧,٠٧	٢,٠٧	١٨٨	٥,١٧	٠,١٧	١٧١	٣,٢٧	١,٧٣-	١٥٤
٧,١٨	٢,١٨	١٨٩	٥,٢٨	٠,٢٨	١٧٢	٣,٣٨	١,٦٢-	١٥٥
٧,٢٩	٢,٢٩	١٩٠	٥,٣٩	٠,٣٩	١٧٣	٣,٤٩	١,٥١-	١٥٦
٧,٤٠	٢,٤٠	١٩١	٥,٥٠	٠,٥٠	١٧٤	٣,٦٠	١,٤٠-	١٥٧
٧,٥١	٢,٥١	١٩٢	٥,٦١	٠,٦١	١٧٥	٣,٧١	١,٢٩-	١٥٨
٧,٦٣	٢,٦٣	١٩٣	٥,٧٣	٠,٧٣	١٧٦	٣,٨٣	١,١٧-	١٥٩
٧,٧٤	٢,٧٤	١٩٤	٥,٨٤	٠,٨٤	١٧٧	٣,٩٤	١,٠٦-	١٦٠
٧,٨٥	٢,٨٥	١٩٥	٥,٩٥	٠,٩٥	١٧٨	٤,٠٥	٠,٩٥-	١٦١

يتضح من جدول (١٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الوثب العريض" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٧٤) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٢٦)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (١٩٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٨٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٨٥).

جدول (١٦)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الوثب العريض" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة الثانية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٤,٢٧	٢,٢٦	٠,٧٣-	٢,٧٤-	١٩,٨٦	٢٥٧	١٦٣	١٤٥	ضعيف جدا
٤,٩٤	٤,٣٨	٠,٠٦-	٠,٦٢-	٢١,٩٥	٢٨٤	١٦٩	١٦٤	ضعيف
٥,٨٤	٥,٠٥	٠,٨٤	٠,٠٥	٣٩,٨٨	٥١٦	١٧٧	١٧٠	مقبول
٦,٤٠	٥,٩٥	١,٤٠	٠,٩٥	١٢,٩١	١٦٧	١٨٢	١٧٨	جيد
٦,٩٥	٦,٥١	١,٩٥	١,٥١	٣,٠١	٣٩	١٨٧	١٨٣	جيد جدا
٧,٨٥	٧,٠٧	٢,٨٥	٢,٠٧	٢,٤٠	٣١	١٩٥	١٨٨	ممتاز

يتضح من جدول (١٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الوثب العريض" للعينة ككل.

جدول (١٧)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الوثب العريض" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٥,٤٨	٠,٤٨	١٧٠	٣,٧٣	١,٢٧-	١٥٧	٢,١٠	٢,٩٠-	١٤٥
٥,٦٢	٠,٦٢	١٧١	٤,٠٠	١,٠٠-	١٥٩	٢,٢٤	٢,٧٦-	١٤٦
٥,٧٥	٠,٧٥	١٧٢	٤,١٣	٠,٨٧-	١٦٠	٢,٣٧	٢,٦٣-	١٤٧
٥,٨٩	٠,٨٩	١٧٣	٤,٢٧	٠,٧٣-	١٦١	٢,٥١	٢,٤٩-	١٤٨
٦,٠٢	١,٠٢	١٧٤	٤,٤٠	٠,٦٠-	١٦٢	٢,٦٤	٢,٣٦-	١٤٩
٦,١٦	١,١٦	١٧٥	٤,٥٤	٠,٤٦-	١٦٣	٢,٧٨	٢,٢٢-	١٥٠
٦,٢٩	١,٢٩	١٧٦	٤,٦٧	٠,٣٣-	١٦٤	٢,٩١	٢,٠٩-	١٥١
٦,٤٣	١,٤٣	١٧٧	٤,٨١	٠,١٩-	١٦٥	٣,٠٥	١,٩٥-	١٥٢
٦,٥٦	١,٥٦	١٧٨	٤,٩٤	٠,٠٦-	١٦٦	٣,١٨	١,٨٢-	١٥٣
٦,٧٠	١,٧٠	١٧٩	٥,٠٨	٠,٠٨	١٦٧	٣,٣٢	١,٦٨-	١٥٤
٦,٨٤	١,٨٤	١٨٠	٥,٢١	٠,٢١	١٦٨	٣,٤٥	١,٥٥-	١٥٥
			٥,٣٥	٠,٣٥	١٦٩	٣,٥٩	١,٤١-	١٥٦

يتضح من جدول (١٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الوثب العريض" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٩٠) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.١٠)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (١٨٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٨٤) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٨٤).

جدول (١٨)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الوثب العريض" للاعبين المشروع القومي لناشئي المصارعة للعيئة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة الثانية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٣,٨٦	٢,١٠	١,١٤-	٢,٩٠-	١٣,٤٦	٦٥	١٥٨	١٤٥	ضعيف جدا
٤,٤٠	٤,٠٠	٠,٦٠-	١,٠٠-	١٢,٦٣	٦١	١٦٢	١٥٩	ضعيف
٥,٠٨	٤,٥٤	٠,٠٨	٠,٤٦-	٢٦,٢٩	١٢٧	١٦٧	١٦٣	مقبول
٥,٦٢	٥,٢١	٠,٦٢	٠,٢١	٢٤,٠٢	١١٦	١٧١	١٦٨	جيد
٦,٠٢	٥,٧٥	١,٠٢	٠,٧٥	٠,٠٠	٠	١٧٤	١٧٢	جيد جدا
٦,٨٤	٦,١٦	١,٨٤	١,١٦	٢٣,٦٠	١١٤	١٨٠	١٧٥	ممتاز

يتضح من جدول (١٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الوثب العريض" فئة الوزن الخفيف.

جدول (١٩)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الوثب العريض" للاعبين المشروع القومي لناشئي المصارعة للعيئة فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٦,٠٧	١,٠٧	١٨٣	٤,٣٣	٠,٦٧-	١٦٩	٢,٥٩	٢,٤١-	١٥٥
٦,١٩	١,١٩	١٨٤	٤,٤٥	٠,٥٥-	١٧٠	٢,٧١	٢,٢٩-	١٥٦
٦,٣٢	١,٣٢	١٨٥	٤,٥٨	٠,٤٢-	١٧١	٢,٨٤	٢,١٦-	١٥٧
٦,٤٤	١,٤٤	١٨٦	٤,٧٠	٠,٣٠-	١٧٢	٢,٩٦	٢,٠٤-	١٥٨
٦,٥٦	١,٥٦	١٨٧	٤,٨٣	٠,١٧-	١٧٣	٣,٠٩	١,٩١-	١٥٩
٦,٦٩	١,٦٩	١٨٨	٤,٩٥	٠,٠٥-	١٧٤	٣,٢١	١,٧٩-	١٦٠
٦,٨١	١,٨١	١٨٩	٥,٠٧	٠,٠٧	١٧٥	٣,٣٤	١,٦٦-	١٦١
٦,٩٤	١,٩٤	١٩٠	٥,٢٠	٠,٢٠	١٧٦	٣,٤٦	١,٥٤-	١٦٢
٧,٠٦	٢,٠٦	١٩١	٥,٣٢	٠,٣٢	١٧٧	٣,٥٨	١,٤٢-	١٦٣
٧,١٩	٢,١٩	١٩٢	٥,٤٥	٠,٤٥	١٧٨	٣,٧١	١,٢٩-	١٦٤
٧,٣١	٢,٣١	١٩٣	٥,٥٧	٠,٥٧	١٧٩	٣,٨٣	١,١٧-	١٦٥
٧,٤٣	٢,٤٣	١٩٤	٥,٦٩	٠,٦٩	١٨٠	٣,٩٦	١,٠٤-	١٦٦
٧,٥٦	٢,٥٦	١٩٥	٥,٨٢	٠,٨٢	١٨١	٤,٠٨	٠,٩٢-	١٦٧
			٥,٩٤	٠,٩٤	١٨٢	٤,٢٠	٠,٨٠-	١٦٨

يتضح من جدول (١٩) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الوثب العريض" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٥٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٤١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٥٩)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (١٩٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٥٦) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٥٦).

جدول (٢٠)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الوثب العريض" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعيينة فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

الدرجة الثانية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٤,٤٥	٢,٥٩	٠,٥٥-	٢,٤١-	٤١,٤٥	٢٢٣	١٧٠	١٥٥	ضعيف جدا
٤,٩٥	٤,٥٨	٠,٠٥-	٠,٤٢-	٠,٠٠	٠	١٧٤	١٧١	ضعيف
٥,٨٢	٥,٠٧	٠,٨٢	٠,٠٧	٤٦,٢٨	٢٤٩	١٨١	١٧٥	مقبول
٦,١٩	٥,٩٤	١,١٩	٠,٩٤	٠,٠٠	٠	١٨٤	١٨٢	جيد
٦,٦٩	٦,٣٢	١,٦٩	١,٣٢	٦,٥١	٣٥	١٨٨	١٨٥	جيد جدا
٧,٥٦	٦,٨١	٢,٥٦	١,٨١	٥,٧٦	٣١	١٩٥	١٨٩	ممتاز

يتضح من جدول (٢٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة

المرادفة لمستويات اختبار "الوثب العريض" فئة الوزن المتوسط.

جدول (٢١)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الوثب العريض" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعيينة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٥,٩٠	٠,٩٠	١٧٣	٤,٢٦	٠,٧٤-	١٥٩	٢,٦٣	٢,٣٧-	١٤٥
٦,٠١	١,٠١	١٧٤	٤,٣٨	٠,٦٢-	١٦٠	٢,٧٥	٢,٢٥-	١٤٦
٦,١٣	١,١٣	١٧٥	٤,٥٠	٠,٥٠-	١٦١	٢,٨٧	٢,١٣-	١٤٧
٦,٢٤	١,٢٤	١٧٦	٤,٦١	٠,٣٩-	١٦٢	٢,٩٨	٢,٠٢-	١٤٨
٦,٣٦	١,٣٦	١٧٧	٤,٧٣	٠,٢٧-	١٦٣	٣,١٠	١,٩٠-	١٤٩
٦,٤٨	١,٤٨	١٧٨	٤,٨٥	٠,١٥-	١٦٤	٣,٢٢	١,٧٨-	١٥٠
٦,٥٩	١,٥٩	١٧٩	٤,٩٦	٠,٠٤-	١٦٥	٣,٣٣	١,٦٧-	١٥١
٦,٧١	١,٧١	١٨٠	٥,٠٨	٠,٠٨	١٦٦	٣,٤٥	١,٥٥-	١٥٢
٦,٨٣	١,٨٣	١٨١	٥,٢٠	٠,٢٠	١٦٧	٣,٥٧	١,٤٣-	١٥٣
٦,٩٤	١,٩٤	١٨٢	٥,٣١	٠,٣١	١٦٨	٣,٦٨	١,٣٢-	١٥٤
٧,٠٦	٢,٠٦	١٨٣	٥,٤٣	٠,٤٣	١٦٩	٣,٨٠	١,٢٠-	١٥٥
٧,١٨	٢,١٨	١٨٤	٥,٥٥	٠,٥٥	١٧٠	٣,٩٢	١,٠٨-	١٥٦
٧,٢٩	٢,٢٩	١٨٥	٥,٦٦	٠,٦٦	١٧١	٤,٠٣	٠,٩٧-	١٥٧
			٥,٧٨	٠,٧٨	١٧٢	٤,١٥	٠,٨٥-	١٥٨

يتضح من جدول (٢١) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات

الخام للاختبار "الوثب العريض" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٣٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٦٣)،

ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (١٨٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٢٩) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٢٩).

جدول (٢٢)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الوثب العريض" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعيئة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

الدرجة التائية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٤,٣٨	٢,٦٣	٠,٦٢-	٢,٣٧-	٣٧,٣٦	١٠٢	١٦٠	١٤٥	ضعيف جدا
٤,٨٥	٤,٥٠	٠,١٥-	٠,٥٠-	٠,٠٠	٠	١٦٤	١٦١	ضعيف
٥,٦٦	٤,٩٦	٠,٦٦	٠,٠٤-	٤٠,٦٦	١١١	١٧١	١٦٥	مقبول
٦,٠١	٥,٧٨	١,٠١	٠,٧٨	٠,٠٠	٠	١٧٤	١٧٢	جيد
٦,٤٨	٦,١٣	١,٤٨	١,١٣	١٥,٠٢	٤١	١٧٨	١٧٥	جيد جدا
٧,٢٩	٦,٥٩	٢,٢٩	١,٥٩	٦,٩٦	١٩	١٨٥	١٧٩	ممتاز

يتضح من جدول (٢٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة

المرادفة لمستويات إختبار "الوثب العريض" فئة الوزن الثقيل.

إختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين"

جدول (٢٣)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لإختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين"

للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعيئة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٥,٨٧	٠,٨٧	٣٠	٤,٣٠	٠,٧٠-	١٩	٢,٧٣	٢,٢٧-	٨
٦,٠١	١,٠١	٣١	٤,٤٥	٠,٥٥-	٢٠	٢,٨٨	٢,١٢-	٩
٦,١٦	١,١٦	٣٢	٤,٥٩	٠,٤١-	٢١	٣,٠٢	١,٩٨-	١٠
٦,٣٠	١,٣٠	٣٣	٤,٧٣	٠,٢٧-	٢٢	٣,١٦	١,٨٤-	١١
٦,٤٤	١,٤٤	٣٤	٤,٨٧	٠,١٣-	٢٣	٣,٣٠	١,٧٠-	١٢
٦,٥٨	١,٥٨	٣٥	٥,٠٢	٠,٠٢	٢٤	٣,٤٥	١,٥٥-	١٣
٦,٧٣	١,٧٣	٣٦	٥,١٦	٠,١٦	٢٥	٣,٥٩	١,٤١-	١٤
٦,٨٧	١,٨٧	٣٧	٥,٣٠	٠,٣٠	٢٦	٣,٧٣	١,٢٧-	١٥
٧,٠١	٢,٠١	٣٨	٥,٤٤	٠,٤٤	٢٧	٣,٨٧	١,١٣-	١٦
٧,١٥	٢,١٥	٣٩	٥,٥٩	٠,٥٩	٢٨	٤,٠٢	٠,٩٨-	١٧
			٥,٧٣	٠,٧٣	٢٩	٤,١٦	٠,٨٤-	١٨

يتضح من جدول (٢٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات

الخام للإختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل

قياس للإختبار هو (٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٢٧) والتي تعادل درجة تائية

قدرها (٢٠٧٣)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٣٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢٠١٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧٠١٥).

جدول (٢٤)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة التائية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوى
أعلى	اقل	أعلى	اقل			أعلى	اقل	
٤.٣٠	٢.٧٣	٠.٧٠-	٢.٢٧-	٢٧.٧٤	٣٥٩	١٩	٨	ضعيف جدا
٤.٨٧	٤.٤٥	٠.١٣-	٠.٥٥-	١٥.٣٠	١٩٨	٢٣	٢٠	ضعيف
٥.٥٩	٥.٠٢	٠.٥٩	٠.٠٢	٢٦.٩٧	٣٤٩	٢٨	٢٤	مقبول
٦.٠١	٥.٧٣	١.٠١	٠.٧٣	١٨.٠١	٢٣٣	٣١	٢٩	جيد
٦.٤٤	٦.١٦	١.٤٤	١.١٦	٧.٦٥	٩٩	٣٤	٣٢	جيد جدا
٧.١٥	٦.٥٨	٢.١٥	١.٥٨	٤.٣٣	٥٦	٣٩	٣٥	ممتاز

يتضح من جدول (٢٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للعينة ككل.

جدول (٢٥)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٦,٢١	١,٢١	٣٢	٤,٦٧	٠,٣٣-	٢٥	٣,١٣	١,٨٧-	١٨
٦,٤٣	١,٤٣	٣٣	٤,٨٩	٠,١١-	٢٦	٣,٣٥	١,٦٥-	١٩
٦,٦٥	١,٦٥	٣٤	٥,١١	٠,١١	٢٧	٣,٥٧	١,٤٣-	٢٠
٦,٨٧	١,٨٧	٣٥	٥,٣٣	٠,٣٣	٢٨	٣,٧٩	١,٢١-	٢١
٧,٠٩	٢,٠٩	٣٦	٥,٥٥	٠,٥٥	٢٩	٤,٠١	٠,٩٩-	٢٢
٧,٣١	٢,٣١	٣٧	٥,٧٧	٠,٧٧	٣٠	٤,٢٣	٠,٧٧-	٢٣
			٥,٩٩	٠,٩٩	٣١	٤,٤٥	٠,٥٥-	٢٤

يتضح من جدول (٢٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٨٧) والتي تعادل

درجة تائية قدرها (٣.١٣)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٣٧) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٣١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٣١).

جدول (٢٦)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينه فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة التائية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوى
أعلى	اقل	أعلى	اقل			أعلى	اقل	
٤.٦٧	٣.١٣	٠.٣٣-	١.٨٧-	٤٠.٧٩	١٩٧	٢٥	١٨	ضعيف جدا
٥.١١	٤.٨٩	٠.١١	٠.١١-	١٤.٤٩	٧٠	٢٧	٢٦	ضعيف
٥.٧٧	٥.٣٣	٠.٧٧	٠.٣٣	٣٤.١٦	١٦٥	٣٠	٢٨	مقبول
٦.٢١	٥.٩٩	١.٢١	٠.٩٩	٠.٢١	١	٣٢	٣١	جيد
٦.٦٥	٦.٤٣	١.٦٥	١.٤٣	٤.٣٥	٢١	٣٤	٣٣	جيد جدا
٧.٣١	٦.٨٧	٢.٣١	١.٨٧	٦.٠٠	٢٩	٣٧	٣٥	ممتاز

يتضح من جدول (٢٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" فئة الوزن الخفيف.

جدول (٢٧)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينه فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٦,٠٢	١,٠٢	٣٢	٤,٤١	٠,٥٩-	٢٣	٢,٨٠	٢,٢٠-	١٤
٦,٢٠	١,٢٠	٣٣	٤,٥٩	٠,٤١-	٢٤	٢,٩٨	٢,٠٢-	١٥
٦,٣٨	١,٣٨	٣٤	٤,٧٧	٠,٢٣-	٢٥	٣,١٦	١,٨٤-	١٦
٦,٥٦	١,٥٦	٣٥	٤,٩٥	٠,٠٥-	٢٦	٣,٣٤	١,٦٦-	١٧
٦,٧٤	١,٧٤	٣٦	٥,١٣	٠,١٣	٢٧	٣,٥٢	١,٤٨-	١٨
٦,٩١	١,٩١	٣٧	٥,٣١	٠,٣١	٢٨	٣,٧٠	١,٣٠-	١٩
٧,٠٩	٢,٠٩	٣٨	٥,٤٨	٠,٤٨	٢٩	٣,٨٨	١,١٢-	٢٠
٧,٢٧	٢,٢٧	٣٩	٥,٦٦	٠,٦٦	٣٠	٤,٠٥	٠,٩٥-	٢١
			٥,٨٤	٠,٨٤	٣١	٤,٢٣	٠,٧٧-	٢٢

يتضح من جدول (٢٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٢٠) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٨٠)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٣٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٢٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٢٧).

جدول (٢٨)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينه فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

الدرجة الثانية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٤,٤١	٢,٨٠	٠,٥٩-	٢,٢٠-	٣٢,٥٣	١٧٥	٢٣	١٤	ضعيف جدا
٤,٩٥	٤,٥٩	٠,٠٥-	٠,٤١-	٩,٦٧	٥٢	٢٦	٢٤	ضعيف
٥,٦٦	٥,١٣	٠,٦٦	٠,١٣	٢٦,٧٧	١٤٤	٣٠	٢٧	مقبول
٦,٠٢	٥,٨٤	١,٠٢	٠,٨٤	٢٣,٢٣	١٢٥	٣٢	٣١	جيد
٦,٥٦	٦,٢٠	١,٥٦	١,٢٠	٥,٥٨	٣٠	٣٥	٣٣	جيد جدا
٧,٢٧	٦,٧٤	٢,٢٧	١,٧٤	٢,٢٣	١٢	٣٩	٣٦	ممتاز

يتضح من جدول (٢٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة

المرادفة لمستويات اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" فئة الوزن المتوسط.

جدول (٢٩)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينه فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٦,٩٠	١,٩٠	٢٤	٥,٢٩	٠,٢٩	١٦	٣,٦٨	١,٣٢-	٨
٧,١٠	٢,١٠	٢٥	٥,٤٩	٠,٤٩	١٧	٣,٨٨	١,١٢-	٩
٧,٣١	٢,٣١	٢٦	٥,٦٩	٠,٦٩	١٨	٤,٠٨	٠,٩٢-	١٠
٧,٥١	٢,٥١	٢٧	٥,٨٩	٠,٨٩	١٩	٤,٢٨	٠,٧٢-	١١
٧,٧١	٢,٧١	٢٨	٦,١٠	١,١٠	٢٠	٤,٤٨	٠,٥٢-	١٢
٧,٩١	٢,٩١	٢٩	٦,٣٠	١,٣٠	٢١	٤,٦٨	٠,٣٢-	١٣
٨,١١	٣,١١	٣٠	٦,٥٠	١,٥٠	٢٢	٤,٨٩	٠,١١-	١٤
			٦,٧٠	١,٧٠	٢٣	٥,٠٩	٠,٠٩	١٥

يتضح من جدول (٢٩) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات

الخام للإختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٣٢) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.٦٨)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٣٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٣.١١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٨.١١).

جدول (٣٠)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

الدرجة الثانية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٥,٢٩	٣,٦٨	٠,٢٩	١,٣٢-	٧٥,٠٩	٢٠٥	١٦	٨	ضعيف جدا
٥,٦٩	٥,٤٩	٠,٦٩	٠,٤٩	٦,٩٦	١٩	١٨	١٧	ضعيف
٦,٥٠	٥,٨٩	١,٥٠	٠,٨٩	٩,٥٢	٢٦	٢٢	١٩	مقبول
٦,٩٠	٦,٧٠	١,٩٠	١,٧٠	١,٨٣	٥	٢٤	٢٣	جيد
٧,٣١	٧,١٠	٢,٣١	٢,١٠	١,٨٣	٥	٢٦	٢٥	جيد جدا
٨,١١	٧,٥١	٣,١١	٢,٥١	٤,٧٦	١٣	٣٠	٢٧	ممتاز

يتضح من جدول (٣٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" فئة الوزن الثقيل. إختبار "بيوربي ٣٠ ث"

جدول (٣١)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لإختبار "بيوربي ٣٠ ث" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٥,٧١	٠,٧١	١٨	٣,٥٧	١,٤٣-	١٤	١,٤٣	٣,٥٧-	١٠
٦,٢٤	١,٢٤	١٩	٤,١٠	٠,٩٠-	١٥	١,٩٦	٣,٠٤-	١١
٦,٧٨	١,٧٨	٢٠	٤,٦٤	٠,٣٦-	١٦	٢,٥٠	٢,٥٠-	١٢
٧,٣١	٢,٣١	٢١	٥,١٧	٠,١٧	١٧	٣,٠٣	١,٩٧-	١٣

يتضح من جدول (٣١) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "بيوربي ٣٠ ث" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٣.٥٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (١.٤٣)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٢١) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٣١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٣١).

جدول (٣٢)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "بيوربي ٣٠" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة الثانية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٤,١٠	١,٤٣	٠,٩٠-	٣,٥٧-	٢٤,٨١	٣٢١	١٥	١٠	ضعيف
٥,٧١	٤,٦٤	٠,٧١	٠,٣٦-	٥٩,٢٠	٧٦٦	١٨	١٦	جيد
٧,٣١	٦,٢٤	٢,٣١	١,٢٤	١٦,٠٠	٢٠٧	٢١	١٩	ممتاز

يتضح من جدول (٣٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "بيوربي ٣٠" للعينة ككل.

جدول (٣٣)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لإختبار "بيوربي ٣٠" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٦,٠٣	١,٠٣	١٩	٤,٥٩	٠,٤١-	١٧	٣,١٥	١,٨٥-	١٥
٦,٧٦	١,٧٦	٢٠	٥,٣١	٠,٣١	١٨	٣,٨٧	١,١٣-	١٦

يتضح من جدول (٣٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "بيوربي ٣٠" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٨٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.١٥)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٢٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٧٦) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٧٦).

جدول (٣٤)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "بيوربي ٣٠ ث" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة الثانية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٣,٨٧	٣,١٥	١,١٣-	١,٨٥-	٢٠,٧٠	١٠٠	١٦	١٥	ضعيف
٥,٣١	٤,٥٩	٠,٣١	٠,٤١-	٥٤,٠٤	٢٦١	١٨	١٧	جيد
٦,٧٦	٦,٠٣	١,٧٦	١,٠٣	٢٥,٢٦	١٢٢	٢٠	١٩	ممتاز

ينتضح من جدول (٣٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "بيوربي ٣٠ ث" فئة الوزن الخفيف.

جدول (٣٥)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لإختبار "بيوربي ٣٠ ث" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٦,٣٥	١,٣٥	١٩	٤,٣٠	٠,٧٠-	١٦	٢,٢٥	٢,٧٥-	١٣
٧,٠٣	٢,٠٣	٢٠	٤,٩٨	٠,٠٢-	١٧	٢,٩٣	٢,٠٧-	١٤
٧,٧١	٢,٧١	٢١	٥,٦٧	٠,٦٧	١٨	٣,٦٢	١,٣٨-	١٥

ينتضح من جدول (٣٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "بيوربي ٣٠ ث" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٣) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٧٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٢٥)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٢١) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٧١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٧١).

جدول (٣٦)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "بيوربي ٣٠ ث" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

الدرجة الثانية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٤,٣٠	٢,٢٥	٠,٧٠-	٢,٧٥-	٣٧,١٧	٢٠٠	١٦	١٣	ضعيف
٦,٣٥	٤,٩٨	١,٣٥	٠,٠٢-	٦٠,٠٤	٣٢٣	١٩	١٧	جيد
٧,٧١	٧,٠٣	٢,٧١	٢,٠٣	٢,٧٩	١٥	٢١	٢٠	ممتاز

ينتضح من جدول (٣٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة

المرادفة لمستويات إختبار "بيوربي ٣٠ ث" فئة الوزن المتوسط.

جدول (٣٧)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لإختبار "بيوربي ٣٠ ث" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٦,٠٤	١,٠٤	١٦	٤,٠٥	٠,٩٥-	١٣	٢,٠٦	٢,٩٤-	١٠
٦,٧١	١,٧١	١٧	٤,٧٢	٠,٢٨-	١٤	٢,٧٢	٢,٢٨-	١١
٧,٣٧	٢,٣٧	١٨	٥,٣٨	٠,٣٨	١٥	٣,٣٩	١,٦١-	١٢

ينتضح من جدول (٣٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات

الخام للإختبار "بيوربي ٣٠ ث" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٩٤) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٠٦)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (١٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٣٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٣٧).

جدول (٣٨)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "بيوربي ٣٠" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

الدرجة الثانية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٤,٠٥	٢,٠٦	٠,٩٥-	٢,٩٤-	٢٧,٤٧	٧٥	١٣	١٠	ضعيف
٦,٠٤	٤,٧٢	١,٠٤	٠,٢٨-	٦٤,٤٧	١٧٦	١٦	١٤	جيد
٧,٣٧	٦,٧١	٢,٣٧	١,٧١	٨,٠٦	٢٢	١٨	١٧	ممتاز

يتضح من جدول (٣٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة

المرادفة لمستويات إختبار "بيوربي ٣٠" فئة الوزن الثقيل.

إختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام"

جدول (٣٩)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لإختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٥,٦٧	٠,٦٧	٣٨	٤,١٧	٠,٨٣-	٢٦	٢,٦٨	٢,٣٢-	١٤
٥,٨٠	٠,٨٠	٣٩	٤,٣٠	٠,٧٠-	٢٧	٢,٨٠	٢,٢٠-	١٥
٥,٩٢	٠,٩٢	٤٠	٤,٤٢	٠,٥٨-	٢٨	٢,٩٣	٢,٠٧-	١٦
٦,٠٤	١,٠٤	٤١	٤,٥٥	٠,٤٥-	٢٩	٣,٠٥	١,٩٥-	١٧
٦,١٧	١,١٧	٤٢	٤,٦٧	٠,٣٣-	٣٠	٣,١٨	١,٨٢-	١٨
٦,٢٩	١,٢٩	٤٣	٤,٨٠	٠,٢٠-	٣١	٣,٣٠	١,٧٠-	١٩
٦,٤٢	١,٤٢	٤٤	٤,٩٢	٠,٠٨-	٣٢	٣,٤٣	١,٥٧-	٢٠
٦,٥٤	١,٥٤	٤٥	٥,٠٥	٠,٠٥	٣٣	٣,٥٥	١,٤٥-	٢١
٦,٦٧	١,٦٧	٤٦	٥,١٧	٠,١٧	٣٤	٣,٦٧	١,٣٣-	٢٢
٦,٧٩	١,٧٩	٤٧	٥,٣٠	٠,٣٠	٣٥	٣,٨٠	١,٢٠-	٢٣
٦,٩٢	١,٩٢	٤٨	٥,٤٢	٠,٤٢	٣٦	٣,٩٢	١,٠٨-	٢٤
٧,٠٤	٢,٠٤	٤٩	٥,٥٥	٠,٥٥	٣٧	٤,٠٥	٠,٩٥-	٢٥

يتضح من جدول (٣٩) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات

الخام للإختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس

للإختبار هو (١٤) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٣٢) والتي تعادل درجة تائية قدرها

(٢٠٦٨)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٤٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢٠٠٤) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧٠٠٤).

جدول (٤٠)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعيينة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة الثانية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٤,٣٠	٢,٦٨	٠,٧٠-	٢,٣٢-	٢٦,٨٢	٣٤٧	٢٧	١٤	ضعيف جدا
٤,٨٠	٤,٤٢	٠,٢٠-	٠,٥٨-	١٧,٣١	٢٢٤	٣١	٢٨	ضعيف
٥,٤٢	٤,٩٢	٠,٤٢	٠,٠٨-	١٨,٨٦	٢٤٤	٣٦	٣٢	مقبول
٥,٩٢	٥,٥٥	٠,٩٢	٠,٥٥	١٨,٣٢	٢٣٧	٤٠	٣٧	جيد
٦,٢٩	٦,٠٤	١,٢٩	١,٠٤	١٢,٠٦	١٥٦	٤٣	٤١	جيد جدا
٧,٠٤	٦,٤٢	٢,٠٤	١,٤٢	٦,٦٥	٨٦	٤٩	٤٤	ممتاز

يتضح من جدول (٤٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للعيينة ككل.

جدول (٤١)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعيينة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٥,٨٣	٠,٨٣	٤٠	٤,٢٦	٠,٧٤-	٣١	٢,٦٨	٢,٣٢-	٢٢
٦,٠٠	١,٠٠	٤١	٤,٤٣	٠,٥٧-	٣٢	٢,٨٦	٢,١٤-	٢٣
٦,١٨	١,١٨	٤٢	٤,٦١	٠,٣٩-	٣٣	٣,٠٣	١,٩٧-	٢٤
٦,٣٥	١,٣٥	٤٣	٤,٧٨	٠,٢٢-	٣٤	٣,٢١	١,٧٩-	٢٥
٦,٥٣	١,٥٣	٤٤	٤,٩٦	٠,٠٤-	٣٥	٣,٣٨	١,٦٢-	٢٦
٦,٧٠	١,٧٠	٤٥	٥,١٣	٠,١٣	٣٦	٣,٥٦	١,٤٤-	٢٧
٦,٨٨	١,٨٨	٤٦	٥,٣١	٠,٣١	٣٧	٣,٧٣	١,٢٧-	٢٨
٧,٠٥	٢,٠٥	٤٧	٥,٤٨	٠,٤٨	٣٨	٣,٩١	١,٠٩-	٢٩
٧,٢٣	٢,٢٣	٤٨	٥,٦٥	٠,٦٥	٣٩	٤,٠٨	٠,٩٢-	٣٠

يتضح من جدول (٤١) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعيينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٢٢) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٣٢) والتي تعادل درجة تائية

قدرها (٢.٦٨)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٤٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٢٣) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٢٣).

جدول (٤٢)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينه فئة الوزن الخفيف ن=٤٨٣

الدرجة الثانية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٤,٤٣	٢,٦٨	٠,٥٧-	٢,٣٢-	٣٤,١٦	١٦٥	٣٢	٢٢	ضعيف جدا
٤,٧٨	٤,٦١	٠,٢٢-	٠,٣٩-	١٢,٢٢	٥٩	٣٤	٣٣	ضعيف
٥,٦٥	٤,٩٦	٠,٦٥	٠,٠٤-	٣٠,٠٢	١٤٥	٣٩	٣٥	مقبول
٦,٠٠	٥,٨٣	١,٠٠	٠,٨٣	٩,١١	٤٤	٤١	٤٠	جيد
٦,٥٣	٦,١٨	١,٥٣	١,١٨	٨,٤٩	٤١	٤٤	٤٢	جيد جدا
٧,٢٣	٦,٧٠	٢,٢٣	١,٧٠	٦,٠٠	٢٩	٤٨	٤٥	ممتاز

يتضح من جدول (٤٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" فئة الوزن الخفيف.

جدول (٤٣)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينه فئة الوزن المتوسط ن=٥٣٨

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٥,٦٥	٠,٦٥	٤٠	٣,٩٠	١,١٠-	٢٩	٢,١٥	٢,٨٥-	١٨
٥,٨١	٠,٨١	٤١	٤,٠٦	٠,٩٤-	٣٠	٢,٣١	٢,٦٩-	١٩
٥,٩٧	٠,٩٧	٤٢	٤,٢٢	٠,٧٨-	٣١	٢,٤٧	٢,٥٣-	٢٠
٦,١٣	١,١٣	٤٣	٤,٣٨	٠,٦٢-	٣٢	٢,٦٣	٢,٣٧-	٢١
٦,٢٩	١,٢٩	٤٤	٤,٥٤	٠,٤٦-	٣٣	٢,٧٩	٢,٢١-	٢٢
٦,٤٥	١,٤٥	٤٥	٤,٧٠	٠,٣٠-	٣٤	٢,٩٥	٢,٠٥-	٢٣
٦,٦١	١,٦١	٤٦	٤,٨٦	٠,١٤-	٣٥	٣,١١	١,٨٩-	٢٤
٦,٧٧	١,٧٧	٤٧	٥,٠٢	٠,٠٢	٣٦	٣,٢٧	١,٧٣-	٢٥
٦,٩٣	١,٩٣	٤٨	٥,١٨	٠,١٨	٣٧	٣,٤٣	١,٥٧-	٢٦
٧,٠٩	٢,٠٩	٤٩	٥,٣٤	٠,٣٤	٣٨	٣,٥٩	١,٤١-	٢٧
			٥,٤٩	٠,٤٩	٣٩	٣,٧٤	١,٢٦-	٢٨

يتضح من جدول (٤٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل

قياس للإختبار هو (١٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٨٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.١٥)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٤٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٠٩) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٠٩).

جدول (٤٤)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن المتوسط ن=٥٣٨

الدرجة التائية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٣,٩٠	٢,١٥	١,١٠-	٢,٨٥-	١٨,٧٧	١٠١	٢٩	١٨	ضعيف جدا
٤,٥٤	٤,٠٦	٠,٤٦-	٠,٩٤-	١٦,١٧	٨٧	٣٣	٣٠	ضعيف
٥,٣٤	٤,٧٠	٠,٣٤	٠,٣٠-	٣١,٠٤	١٦٧	٣٨	٣٤	مقبول
٥,٨١	٥,٤٩	٠,٨١	٠,٤٩	١٥,٢٤	٨٢	٤١	٣٩	جيد
٦,٢٩	٥,٩٧	١,٢٩	٠,٩٧	٩,٦٧	٥٢	٤٤	٤٢	جيد جدا
٧,٠٩	٦,٤٥	٢,٠٩	١,٤٥	٩,١١	٤٩	٤٩	٤٥	ممتاز

يتضح من جدول (٤٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" فئة الوزن المتوسط.

جدول (٤٥)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الثقيل ن=٢٧٣

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٦,٢٤	١,٢٤	٢٦	٤,٥٧	٠,٤٣-	٢٠	٢,٩١	٢,٠٩-	١٤
٦,٥٢	١,٥٢	٢٧	٤,٨٥	٠,١٥-	٢١	٣,١٨	١,٨٢-	١٥
٦,٧٩	١,٧٩	٢٨	٥,١٣	٠,١٣	٢٢	٣,٤٦	١,٥٤-	١٦
٧,٠٧	٢,٠٧	٢٩	٥,٤١	٠,٤١	٢٣	٣,٧٤	١,٢٦-	١٧
			٥,٦٨	٠,٦٨	٢٤	٤,٠٢	٠,٩٨-	١٨
			٥,٩٦	٠,٩٦	٢٥	٤,٣٠	٠,٧٠-	١٩

يتضح من جدول (٤٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٠٩) والتي تعادل درجة تائية

قدرها (٢٠٩١)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٢٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢٠٠٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧٠٠٧).

جدول (٤٦)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

الدرجة التائية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٤,٣٠	٢,٩١	٠,٧٠-	٢,٠٩-	٣٢,٩٧	٩٠	١٩	١٤	ضعيف جدا
٤,٨٥	٤,٥٧	٠,١٥-	٠,٤٣-	١٧,٥٨	٤٨	٢١	٢٠	ضعيف
٥,٤١	٥,١٣	٠,٤١	٠,١٣	١٩,٤١	٥٣	٢٣	٢٢	مقبول
٥,٩٦	٥,٦٨	٠,٩٦	٠,٦٨	١٤,٢٩	٣٩	٢٥	٢٤	جيد
٦,٥٢	٦,٢٤	١,٥٢	١,٢٤	٩,٥٢	٢٦	٢٧	٢٦	جيد جدا
٧,٠٧	٦,٧٩	٢,٠٧	١,٧٩	٦,٢٣	١٧	٢٩	٢٨	ممتاز

يتضح من جدول (٤٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" فئة الوزن الثقيل.

إختبار "الكوبرى"

جدول (٤٧)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الكوبرى" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٥,١٦	٠,١٦	١٣	٣,٨١	١,١٩-	٢٩	٢,٤٧	٢,٥٣-	٤٥
٥,٢٤	٠,٢٤	١٢	٣,٩٠	١,١٠-	٢٨	٢,٥٥	٢,٤٥-	٤٤
٥,٣٢	٠,٣٢	١١	٣,٩٨	١,٠٢-	٢٧	٢,٦٣	٢,٣٧-	٤٣
٥,٤١	٠,٤١	١٠	٤,٠٦	٠,٩٤-	٢٦	٢,٧٢	٢,٢٨-	٤٢
٥,٤٩	٠,٤٩	٩	٤,١٥	٠,٨٥-	٢٥	٢,٨٠	٢,٢٠-	٤١
٥,٥٨	٠,٥٨	٨	٤,٢٣	٠,٧٧-	٢٤	٢,٨٩	٢,١١-	٤٠
٥,٦٦	٠,٦٦	٧	٤,٣٢	٠,٦٨-	٢٣	٢,٩٧	٢,٠٣-	٣٩
٥,٧٤	٠,٧٤	٦	٤,٤٠	٠,٦٠-	٢٢	٣,٠٥	١,٩٥-	٣٨
٥,٨٣	٠,٨٣	٥	٤,٤٨	٠,٥٢-	٢١	٣,١٤	١,٨٦-	٣٧
٥,٩١	٠,٩١	٤	٤,٥٧	٠,٤٣-	٢٠	٣,٢٢	١,٧٨-	٣٦
٦,٠٠	١,٠٠	٣	٤,٦٥	٠,٣٥-	١٩	٣,٣١	١,٦٩-	٣٥
٦,٠٨	١,٠٨	٢	٤,٧٤	٠,٢٦-	١٨	٣,٣٩	١,٦١-	٣٤
٦,١٧	١,١٧	١	٤,٨٢	٠,١٨-	١٧	٣,٤٨	١,٥٢-	٣٣
٦,٢٥	١,٢٥	٠	٤,٩٠	٠,١٠-	١٦	٣,٥٦	١,٤٤-	٣٢
			٤,٩٩	٠,٠١-	١٥	٣,٦٤	١,٣٦-	٣١
			٥,٠٧	٠,٠٧	١٤	٣,٧٣	١,٢٧-	٣٠

يتضح من جدول (٤٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبري" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٥٣) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٤٧)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٢٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٢٥).

جدول (٤٨)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة لمستويات إختبار "الكوبري" للاعبين المشروع القومي لناشئي المصارعة للعينة ككل

ن=١٢٩٤

الدرجة التائية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٣,٩٠	٢,٤٧	١,١٠-	٢,٥٣-	١٦,٩٢	٢١٩	٢٨	٤٥	ضعيف جدا
٤,٣٢	٣,٩٨	٠,٦٨-	١,٠٢-	١١,٣٦	١٤٧	٢٣	٢٧	ضعيف
٤,٩٠	٤,٤٠	٠,١٠-	٠,٦٠-	١٢,٣٦	١٦٠	١٦	٢٢	مقبول
٥,٢٤	٤,٩٩	٠,٢٤	٠,٠١-	١٢,٤٤	١٦١	١٢	١٥	جيد
٥,٦٦	٥,٣٢	٠,٦٦	٠,٣٢	١١,٩٨	١٥٥	٧	١١	جيد جدا
٦,٢٥	٥,٧٤	١,٢٥	٠,٧٤	٣٤,٩٣	٤٥٢	٠	٦	ممتاز

يتضح من جدول (٤٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الكوبري" للعينة ككل.

جدول (٤٩)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لإختبار "الكوبري" للاعبين المشروع القومي لناشئي المصارعة للعينة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٤,٩٢	٠,٠٨-	٨	٣,٢٢	١,٧٨-	١٩	١,٥٢	٣,٤٨-	٣٠
٥,٠٧	٠,٠٧	٧	٣,٣٨	١,٦٢-	١٨	١,٦٨	٣,٣٢-	٢٩
٥,٢٣	٠,٢٣	٦	٣,٥٣	١,٤٧-	١٧	١,٨٣	٣,١٧-	٢٨
٥,٣٨	٠,٣٨	٥	٣,٦٩	١,٣١-	١٦	١,٩٩	٣,٠١-	٢٧
٥,٥٤	٠,٥٤	٤	٣,٨٤	١,١٦-	١٥	٢,١٤	٢,٨٦-	٢٦
٥,٦٩	٠,٦٩	٣	٣,٩٩	١,٠١-	١٤	٢,٣٠	٢,٧٠-	٢٥
٥,٨٥	٠,٨٥	٢	٤,١٥	٠,٨٥-	١٣	٢,٤٥	٢,٥٥-	٢٤
٦,٠٠	١,٠٠	١	٤,٣٠	٠,٧٠-	١٢	٢,٦٠	٢,٤٠-	٢٣
٦,١٦	١,١٦	٠	٤,٤٦	٠,٥٤-	١١	٢,٧٦	٢,٢٤-	٢٢
			٤,٦١	٠,٣٩-	١٠	٢,٩١	٢,٠٩-	٢١
			٤,٧٧	٠,٢٣-	٩	٣,٠٧	١,٩٣-	٢٠

يتضح من جدول (٤٩) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبرى" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٣٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٣.٤٨) والتي تعادل درجة تائية قدرها (١.٥٢)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.١٦) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.١٦).

جدول (٥٠)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الكوبرى" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الخفيف

ن=٤٨٣

الدرجة الثانية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٣,٣٨	١,٥٢	١,٦٢-	٣,٤٨-	٦,٨٣	٣٣	١٨	٣٠	ضعيف جدا
٣,٨٤	٣,٥٣	١,١٦-	١,٤٧-	١٧,٦٠	٨٥	١٥	١٧	ضعيف
٤,٦١	٣,٩٩	٠,٣٩-	١,٠١-	٢١,٩٥	١٠٦	١٠	١٤	مقبول
٥,٠٧	٤,٧٧	٠,٠٧	٠,٢٣-	٠,٠٠	٠	٧	٩	جيد
٥,٥٤	٥,٢٣	٠,٥٤	٠,٢٣	٢٤,٤٣	١١٨	٤	٦	جيد جدا
٦,١٦	٥,٦٩	١,١٦	٠,٦٩	٢٩,١٩	١٤١	٠	٣	ممتاز

يتضح من جدول (٥٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الكوبرى" فئة الوزن الخفيف.

جدول (٥١)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لإختبار "الكوبرى" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٥,٤٣	٠,٤٣	١٢	٤,٢٥	٠,٧٥-	٢٦	٣,٠٧	١,٩٣-	٤٠
٥,٥٢	٠,٥٢	١١	٤,٣٣	٠,٦٧-	٢٥	٣,١٥	١,٨٥-	٣٩
٥,٦٠	٠,٦٠	١٠	٤,٤٢	٠,٥٨-	٢٤	٣,٢٣	١,٧٧-	٣٨
٥,٦٩	٠,٦٩	٩	٤,٥٠	٠,٥٠-	٢٣	٣,٣٢	١,٦٨-	٣٧
٥,٧٧	٠,٧٧	٨	٤,٥٩	٠,٤١-	٢٢	٣,٤٠	١,٦٠-	٣٦
٥,٨٦	٠,٨٦	٧	٤,٦٧	٠,٣٣-	٢١	٣,٤٩	١,٥١-	٣٥
٥,٩٤	٠,٩٤	٦	٤,٧٦	٠,٢٤-	٢٠	٣,٥٧	١,٤٣-	٣٤
٦,٠٣	١,٠٣	٥	٤,٨٤	٠,١٦-	١٩	٣,٦٦	١,٣٤-	٣٣
٦,١١	١,١١	٤	٤,٩٣	٠,٠٧-	١٨	٣,٧٤	١,٢٦-	٣٢
٦,١٩	١,١٩	٣	٥,٠١	٠,٠١	١٧	٣,٨٣	١,١٧-	٣١
٦,٢٨	١,٢٨	٢	٥,١٠	٠,١٠	١٦	٣,٩١	١,٠٩-	٣٠
٦,٣٦	١,٣٦	١	٥,١٨	٠,١٨	١٥	٤,٠٠	١,٠٠-	٢٩
٦,٤٥	١,٤٥	٠	٥,٢٦	٠,٢٦	١٤	٤,٠٨	٠,٩٢-	٢٨
			٥,٣٥	٠,٣٥	١٣	٤,١٧	٠,٨٣-	٢٧

يتضح من جدول (٥١) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبري" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٤٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٩٣) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.٠٧)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٤٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٤٥).

جدول (٥٢)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الكوبري" للاعبين المشروع القومي لناشئي المصارعة للعينة فئة الوزن المتوسط

ن=٥٣٨

الدرجة التائية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوى
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٤,٣٣	٣,٠٧	٠,٦٧-	١,٩٣-	٣٧,٥٥	٢٠٢	٢٥	٤٠	ضعيف جدا
٤,٦٧	٤,٤٢	٠,٣٣-	٠,٥٨-	٠,٠٠	٠	٢١	٢٤	ضعيف
٥,٢٦	٤,٧٦	٠,٢٦	٠,٢٤-	٢٦,٥٨	١٤٣	١٤	٢٠	مقبول
٥,٥٢	٥,٣٥	٠,٥٢	٠,٣٥	٠,٠٠	٠	١١	١٣	جيد
٥,٨٦	٥,٦٠	٠,٨٦	٠,٦٠	٨,٥٥	٤٦	٧	١٠	جيد جدا
٦,٤٥	٥,٩٤	١,٤٥	٠,٩٤	٢٧,٣٢	١٤٧	٠	٦	ممتاز

يتضح من جدول (٥٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الكوبري" فئة الوزن المتوسط.

جدول (٥٣)

الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام لاختبار "الكوبري" للاعبين المشروع القومي لناشئي المصارعة للعينة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية المعدلة T.score	الدرجة المعيارية Z.score	الدرجة الخام
٥,٧٩	٠,٧٩	١٤	٤,٤٥	٠,٥٥-	٣٠	٣,١٠	١,٩٠-	٤٦
٥,٨٨	٠,٨٨	١٣	٤,٥٣	٠,٤٧-	٢٩	٣,١٩	١,٨١-	٤٥
٥,٩٦	٠,٩٦	١٢	٤,٦٢	٠,٣٨-	٢٨	٣,٢٧	١,٧٣-	٤٤
٦,٠٥	١,٠٥	١١	٤,٧٠	٠,٣٠-	٢٧	٣,٣٦	١,٦٤-	٤٣
٦,١٣	١,١٣	١٠	٤,٧٩	٠,٢١-	٢٦	٣,٤٤	١,٥٦-	٤٢
٦,٢١	١,٢١	٩	٤,٨٧	٠,١٣-	٢٥	٣,٥٢	١,٤٨-	٤١
٦,٣٠	١,٣٠	٨	٤,٩٥	٠,٠٥-	٢٤	٣,٦١	١,٣٩-	٤٠
٦,٣٨	١,٣٨	٧	٥,٠٤	٠,٠٤	٢٣	٣,٦٩	١,٣١-	٣٩
٦,٤٧	١,٤٧	٦	٥,١٢	٠,١٢	٢٢	٣,٧٨	١,٢٢-	٣٨
٦,٥٥	١,٥٥	٥	٥,٢١	٠,٢١	٢١	٣,٨٦	١,١٤-	٣٧
٦,٦٣	١,٦٣	٤	٥,٢٩	٠,٢٩	٢٠	٣,٩٤	١,٠٦-	٣٦
٦,٧٢	١,٧٢	٣	٥,٣٧	٠,٣٧	١٩	٤,٠٣	٠,٩٧-	٣٥
٦,٨٠	١,٨٠	٢	٥,٤٦	٠,٤٦	١٨	٤,١١	٠,٨٩-	٣٤
٦,٨٩	١,٨٩	١	٥,٥٤	٠,٥٤	١٧	٤,٢٠	٠,٨٠-	٣٣
٦,٩٧	١,٩٧	٠	٥,٦٣	٠,٦٣	١٦	٤,٢٨	٠,٧٢-	٣٢
			٥,٧١	٠,٧١	١٥	٤,٣٦	٠,٦٤-	٣١

يتضح من جدول (٥٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبري" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٤٦) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٩٠) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.١٠)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٩٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٩٧).

جدول (٥٤)

الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الكوبري" للاعبى المشروع القومى لناشئى المصارعة للعينة فئة الوزن الثقيل

ن=٢٧٣

الدرجة الثانية T.score		الدرجة المعيارية Z.score		%	التكرار	الدرجة الخام		المستوي
أعلى	أقل	أعلى	أقل			أعلى	أقل	
٤,٥٣	٣,١٠	٠,٤٧-	١,٩٠-	٤٠,٢٩	١١٠	٢٩	٤٦	ضعيف جدا
٤,٩٥	٤,٦٢	٠,٠٥-	٠,٣٨-	١٧,٩٥	٤٩	٢٤	٢٨	ضعيف
٥,٥٤	٥,٠٤	٠,٥٤	٠,٠٤	١٣,٩٢	٣٨	١٧	٢٣	مقبول
٥,٨٨	٥,٦٣	٠,٨٨	٠,٦٣	٩,٨٩	٢٧	١٣	١٦	جيد
٦,٣٠	٥,٩٦	١,٣٠	٠,٩٦	١,١٠	٣	٨	١٢	جيد جدا
٦,٩٧	٦,٣٨	١,٩٧	١,٣٨	١٦,٨٥	٤٦	٠	٧	ممتاز

يتضح من جدول (٥٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الكوبري" فئة الوزن الثقيل.

ب- مناقشة نتائج التساؤل الثالث:

١- إختبار "الوثب العريض":

يتضح من جدول (١٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الوثب العريض" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٧٤) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٢٦)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (١٩٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٨٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٨٥)، كما يتضح من جدول (١٧) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات إختبار "الوثب العريض" للعينة ككل، ويتضح من جدول (١٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الوثب العريض" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٩٠) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.١٠)، كما يتضح أن أعلى قياس للإختبار (١٨٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٨٤) والتي تعادل درجة تائية



قدرها (٦.٨٤)، ويتضح من جدول (١٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الوثب العريض" فئة الوزن الخفيف، كما يتضح من جدول (٢٠) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الوثب العريض" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٥٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٤١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٥٩)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (١٩٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٥٦) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٥٦)، كما يتضح من جدول (٢٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الوثب العريض" فئة الوزن المتوسط، كما يتضح من جدول (٢٢) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الوثب العريض" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٣٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٦٣)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (١٨٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٢٩) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٢٩)، كما يتضح من جدول (٢٣) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الوثب العريض" فئة الوزن الثقيل.

٢- اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين":

يتضح من جدول (٢٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٢٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٧٣)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (٣٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.١٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.١٥)، كما يتضح من جدول (٢٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة ككل، كما يتضح من جدول (٢٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٨٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.١٣)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (٣٧) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٣١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٣١)، كما يتضح من جدول (٢٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" فئة الوزن الخفيف، كما يتضح من جدول (٢٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد



الذراعين" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٢٠) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٨٠)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٣٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٢٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٢٧)، كما يتضح من جدول (٢٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" فئة الوزن المتوسط، كما يتضح من جدول (٢٩) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٣٢) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.٦٨)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٣٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٣.١١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٨.١١)، كما يتضح من جدول (٣٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الانبطاح المائل. ثنى ومد الذراعين" فئة الوزن الثقيل.

٣- اختبار "بيوربي ٣٠ ث":

يتضح من جدول (٣١) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "بيوربي ٣٠ ث" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٣.٥٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (١.٤٣)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٢١) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٣١) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٣١)، كما يتضح من جدول (٣٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوربي ٣٠ ث" للعينة ككل، كما يتضح من جدول (٣٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "بيوربي ٣٠ ث" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١.٨٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣.١٥)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٢٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١.٧٦) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦.٧٦)، كما يتضح من جدول (٣٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوربي ٣٠ ث" فئة الوزن الخفيف، كما يتضح من جدول (٣٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "بيوربي ٣٠ ث" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٣) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٧٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٢٥)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٢١) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٧١) والتي تعادل درجة تائية قدرها

(٧.٧١)، كما يتضح من جدول (٣٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوربي ٣٠ ث" فئة الوزن المتوسط، كما يتضح من جدول (٣٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "بيوربي ٣٠ ث" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٩٤) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٠٦)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (١٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٣٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٣٧)، كما يتضح من جدول (٣٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "بيوربي ٣٠ ث" فئة الوزن الثقيل.

٤- اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام":

يتضح من جدول (٣٩) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٤) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٣٢) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٦٨)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (٤٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٠٤) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٠٤)، كما يتضح من جدول (٤٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعينة ككل، كما يتضح من جدول (٤١) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (٢٢) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٣٢) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.٦٨)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (٤٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٢٣) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٢٣)، كما يتضح من جدول (٤٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" فئة الوزن الخفيف، كما يتضح من جدول (٤٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للاختبار هو (١٨) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢.٨٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢.١٥)، ويتضح أن أعلى قياس للاختبار (٤٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢.٠٩) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧.٠٩)، كما يتضح من جدول (٤٤) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" فئة الوزن المتوسط، كما يتضح من جدول (٤٥) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للاختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد

البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (١٤) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢٠٠٩) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢٠٩١)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٢٩) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (٢٠٠٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٧٠٠٧)، كما يتضح من جدول (٤٦) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الرقود ثنى الجذع للأمام" فئة الوزن الثقيل.

٥- اختبار "الكوبرى":

يتضح من جدول (٤٧) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبرى" لعينة البحث ككل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٤٥) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٢٠٥٣) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٢٠٤٧)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١٠٢٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦٠٢٥)، كما يتضح من جدول (٤٨) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الكوبرى" لعينة ككل، كما يتضح من جدول (٤٩) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبرى" لعينة فئة الوزن الخفيف قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٣٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-٣٠٤٨) والتي تعادل درجة تائية قدرها (١٠٥٢)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١٠١٦) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦٠١٦)، كما يتضح من جدول (٥٠) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الكوبرى" فئة الوزن الخفيف، كما يتضح من جدول (٥١) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبرى" لعينة فئة الوزن المتوسط قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٤٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١٠٩٣) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣٠٠٧)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١٠٤٥) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦٠٤٥)، كما يتضح من جدول (٥٢) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الكوبرى" فئة الوزن المتوسط، كما يتضح من جدول (٥٣) الدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المقابلة للدرجات الخام للإختبار "الكوبرى" لعينة فئة الوزن الثقيل قيد البحث وقد كانت أقل قياس للإختبار هو (٤٦) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (-١٠٩٠) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٣٠١٠)، ويتضح أن أعلى قياس للإختبار (٠) والتي يقابلها درجة معيارية قدرها (١٠٩٧) والتي تعادل درجة تائية قدرها (٦٠٩٧)، كما يتضح من جدول (٥٥) الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرادفة لمستويات اختبار "الكوبرى" فئة الوزن الثقيل.

ومن خلال الجداول السابقة للمستويات المعيارية التي تم التوصل اليها خلال الدراسة لاختبارات اللياقة البدنية يرى الباحث ان من الممكن استخدامها في عمليات التقييم والتشخيص لمستوى اللياقة البدنية عند لاعبي المشروع القومي، ومن الممكن من خلالها التعرف على مدى ملاءمة هذا الاختبارات في مجال الاعداد البدني واللياقة البدنية لمستوى هؤلاء اللاعبين، وهذا يتفق مع دراسة شبر ٢٠٠٣م (٦)، علاوي ورضوان ٢٠٠٠م (٣) من ان تصميم المستويات المعيارية والرتب المثبتة ما هي الا وسيلة للتعرف على الظاهرة المراد معرفة مستواها وهي خطوة هامة على طريق التشخيص والتقييم، وكذلك هي الوسيلة الوحيدة التي يتم من خلالها التعرف على مستوى كل فرد بالنسبة لافراد مجموعته.

وهذا يفسر نتائج التساؤل الثالث والذي ينص علي "ما إمكانية وضع مستويات المعيارية لبعض المكونات البدنية لتقييم مستوى اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة؟"

الاستنتاجات:

- ١- تتوزع نتائج اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث توزيعاً طبيعياً
- ٢- توجد فروق ذات دلالة احصائية بين متوسطات اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة في اختبارات المكونات البدنية قيد البحث لعامل "الوزن"
- ٣- يمكن الاعتماد علي المستويات المعيارية لاختبارات المكونات البدنية قيد البحث للتعرف علي مستوي ناشئي المصارعة بالمشروع القومي لناشئي المصارعة.
- ٤- تم وضع مستويات معيارية لاختبارات المكونات البدنية قيد البحث للتعرف علي مستوي اللاعبين المستجدين بالمشروع القومي لناشئي المصارعة كمييار للاختيار ضمن لاعبين المشروع القومي لناشئين المصارعة.

التوصيات:

- ١- استخدام المستويات المعيارية لاختبارات المكونات البدنية قيد البحث للتعرف علي مستوي ناشئي المصارعة بصورة دورية لتقويم نواتج التدريب للاعبين المشروع القومي لناشئي المصارعة.
- ٢- بناء مستويات المعيارية لاختبارات المكونات البدنية في مختلف المراحل السنوية للمصارعين لتحقيق الاستفادة من النتائج في وضع استراتيجيات انتقائية تؤدي لتحقيق مستويات عليا.

المراجع:

أولاً: المراجع العربية:

- ١- عزت محمد كاشف (٢٠١٨): مبادئ أنتقاء و تدريب الناشئين، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٢- محمد حازم أبو يوسف (٢٠٠٥): أسس اختيار الناشئين في كرة القدم، دار الوفاء لنديا الطباعة والنشر، الإسكندرية، ط١.
- ٣- محمد حسن علاوى و محمد نصر الدين رضوان (٢٠٠٠): القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٤- محمد لطفي طه (٢٠٠٢): الأسس النفسية لانتقاء الرياضيين، الهيئة العامة لشؤون المطابع الأميرية، القاهرة.
- ٥- محمد نصر الدين رضوان (٢٠٠٢م): الإحصاء الوصفي في علوم التربية البدنية والرياضية، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر.
- ٦- محمود شبر، نزار الطالب، سامى محمد (٢٠٠٥م): وضع مستويات معيارية لإختبارات القدرات البدنية لقبول الطالبات فى قسم التربية الرياضية جامعة البحرين، مجلة التربية الرياضية، المجلد الرابع عشر، العدد الأول.

ثانياً: المراجع الأجنبية:

- 7- Emrich, E., Pitsch, W., Güllich, A., Klein, M., Fröhlich, M., Flatau, J., Sandig, D., Anthes, E. (2008): Spitzensportförderung in Deutschland –Bestandsaufnahme und Perspektiven. Leistungssport, 38 (1) 1-20.
- 8- Martin, D., Nicolaus, J., Ostrowski, C. & Rost, K. (1999): Handbuch Kinder- und Jugendtraining, Verlag Hofmann Schorndorf.
- 9- Morrow, J. (2000): Measurement and Eevaluation in Human Performance. Human kinetics.USA.