

مجلة البحوث الإعلامية

مجلة علمية محكمة تصدر عن جامعة الأزهر/كلية الإعلام



رئيس مجلس الإدارة: أ.د/ سلامة داود - رئيس جامعة الأزهر.

رئيس التحرير: أ.د/ رضا عبدالواجد أمين - أستاذ الصحافة والنشر وعميد كلية الإعلام.

نائب رئيس التحرير: أ.م.د/ أحمد سالم - وكيل كلية الإعلام للدراسات العليا والبحوث.

مساعدو رئيس التحرير:

أ.د/ محمود عبدالعاطي - الأستاذ بقسم الإذاعة والتلفزيون بالكلية

أ.د/ فهد العسكر - أستاذ الإعلام بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية (المملكة العربية السعودية)

أ.د/ عبد الله الكندي - أستاذ الصحافة بجامعة السلطان قابوس (سلطنة عمان)

أ.د/ جلال الدين الشيخ زيادة - أستاذ الإعلام بالجامعة الإسلامية بأم درمان (جمهورية السودان)

مدير التحرير: أ.د/ عرفه عامر - الأستاذ بقسم الإذاعة والتلفزيون بالكلية

د/ إبراهيم بسيوني - مدرس بقسم الصحافة والنشر بالكلية.

د/ مصطفى عبد الحى - مدرس بقسم الصحافة والنشر بالكلية.

د/ أحمد عبده - مدرس بقسم العلاقات العامة والإعلان بالكلية.

د/ محمد كامل - مدرس بقسم الصحافة والنشر بالكلية.

سكرتير التحرير:

أ/ عمر غنيم - مدرس مساعد بقسم الصحافة والنشر بالكلية.

أ/ جمال أبو جبل - مدرس مساعد بقسم الصحافة والنشر بالكلية.

التدقيق اللغوي:

القاهرة- مدينة نصر - جامعة الأزهر - كلية الإعلام - ت: ٠٢٢٥١٠٨٢٥٦

الموقع الإلكتروني للمجلة: <http://jsb.journals.ekb.eg>

البريد الإلكتروني: mediajournal2020@azhar.edu.eg

المراسلات:

العدد الخامس والستون - الجزء الثاني - رمضان ١٤٤٤هـ - أبريل ٢٠٢٣ م

رقم الإيداع بدار الكتب المصرية: ٦٥٥٥

الترقيم الدولي للنسخة الإلكترونية: ٢٦٨٢ - ٢٩٢ x

الترقيم الدولي للنسخة الورقية: ٩٢٩٧ - ١١١٠

قواعد النشر

تقوم المجلة بنشر البحوث والدراسات ومراجعات الكتب والتقارير والترجمات وفقاً للقواعد الآتية:

- يعتمد النشر على رأي اثنين من المحكمين المتخصصين في تحديد صلاحية المادة للنشر.
- ألا يكون البحث قد سبق نشره في أي مجلة علمية محكمة أو مؤتمراً علمياً.
- لا يقل البحث عن خمسة آلاف كلمة ولا يزيد عن عشرة آلاف كلمة... وفي حالة الزيادة يتحمل الباحث فروق تكلفة النشر.
- يجب ألا يزيد عنوان البحث (الرئيسي والفرعي) عن ٢٠ كلمة.
- يرسل مع كل بحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانجليزية لا يزيد عن ٢٥٠ كلمة.
- يزود الباحث المجلة بثلاث نسخ من البحث مطبوعة بالكمبيوتر.. ونسخة على CD، على أن يكتب اسم الباحث وعنوان بحثه على غلاف مستقل ويشار إلى المراجع والهوامش في المتن بأرقام وترد قائمتها في نهاية البحث لا في أسفل الصفحة.
- لا ترد الأبحاث المنشورة إلى أصحابها.... وتحفظ المجلة بكافة حقوق النشر، ويلزم الحصول على موافقة كتابية قبل إعادة نشر مادة نشرت فيها.
- تنشر الأبحاث بأسبقية قبولها للنشر.
- ترد الأبحاث التي لا تقبل النشر لأصحابها.

الهيئة الاستشارية للمجلة

١. أ.د./ على عجوة (مصر)
أستاذ العلاقات العامة وعميد كلية الإعلام الأسبق
بجامعة القاهرة.
٢. أ.د./ محمد معوض. (مصر)
أستاذ الإذاعة والتلفزيون بجامعة عين شمس.
٣. أ.د./ حسين أمين (مصر)
أستاذ الصحافة والإعلام بالجامعة الأمريكية بالقاهرة.
٤. أ.د./ جمال النجار (مصر)
أستاذ الصحافة بجامعة الأزهر.
٥. أ.د./ مي العبدالله (لبنان)
أستاذ الإعلام بالجامعة اللبنانية، بيروت.
٦. أ.د./ وديع العززي (اليمن)
أستاذ الإذاعة والتلفزيون بجامعة أم القرى، مكة المكرمة.
٧. أ.د./ العربي بوعمامة (الجزائر)
أستاذ الإعلام بجامعة عبد الحميد بن باديس بمستغانم، الجزائر.
٨. أ.د./ سامي الشريف (مصر)
أستاذ الإذاعة والتلفزيون وعميد كلية الإعلام، الجامعة الحديثة للتكنولوجيا والمعلومات.
٩. أ.د./ خالد صلاح الدين (مصر)
أستاذ الإذاعة والتلفزيون بكلية الإعلام - جامعة القاهرة.
١٠. أ.د./ رزق سعد (مصر)
أستاذ العلاقات العامة - جامعة مصر الدولية.

محتويات العدد

- ٦٧٩ ■ **توظيف ممارسي العلاقات العامة لتطبيقات الإعلام الجديد في إدارة السمعة الإلكترونية - دراسة ميدانية مقارنة على المنظمات العاملة في القطاع الحكومي والخاص بالمملكة العربية السعودية**
أ.م.د/ نهى السيد أحمد ناصر
- ٧٤٣ ■ **فاعلية برنامج تعليمي مدمج لتنمية الجوانب المعرفية والمهارية والدافعية للإنجاز لدى طلاب الإعلام التربوي في إنتاج مشروعات التخرج**
أ.م.د/ دعاء فكري عبد الله محمود- أ.م.د/ سكرة على حسن البريدي
- ٧٩٧ ■ **معالجة الصحف الإلكترونية المصرية والأمريكية لموضوعات التغيرات المناخية «دراسة تحليلية في ضوء مؤتمر المناخ COP 27»**
أ.م.د/ سحر عبد المنعم محمود الخولي
- ٨٧٧ ■ **واقع الدراسات الإعلامية العربية والأجنبية في مجال تأثير الذكاء الاصطناعي في الممارسة الصحفية- دراسة تحليلية من المستوى الثاني في الفترة (٢٠١٨-٢٠٢٢)**
أ.م.د/ وليد العشرى إبراهيم علي
- ٩٤٧ ■ **دور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية- دراسة حالة لصفحة (صحة وطب) بموقع اليوم السابع**
د/ محمد فرغلي عطا أحمد
- ٩٩١ ■ **التماس الجمهور للمعلومات حول تحديات الاقتصاد المصري عبر الصحافة الرقمية وعلاقته بإدراكه لها**
د/ سحر أحمد غريب محمد

■ الأطر الإخبارية للحرب الروسية الأوكرانية في الصحافة العربية-
١٠٤١ بالتطبيق على صحيفة الأهرام المصرية والشرق الأوسط السعودية
نموذجاً د/ أنغام مجدي سليمان

■ سيميولوجية تناول قضايا المرأة المطلقة في الدراما التلفزيونية- دراسة
١١٣٧ حالة: مسلسل فاتن أمل حربي
د/ هاجر شعبان سعداوي

■ استخدامات الأسرة السعودية لمواقع التواصل الاجتماعي وعلاقتها
١١٨٩ بالترابط الأسري
لينا جميل عليان الجلوسي

■ Consumers' Attitudes Towards Augmented Reality Advertising
١٢٥٥ as Compared to Traditional Media Advertising
Dr.Nesrin El-Sherbini

م	القطاع	اسم المجلة	اسم الجهة / الجامعة	نقاط المجلة يونيو 2022	ISSN-P	ISSN-O
1	الدراسات الإعلامية	المجلة المصرية لبحوث الإعلام و الإتصال	جامعة الأهرام الكندية، كلية الإعلام	7	2536- 9393	2735- 4008
2	الدراسات الإعلامية	المجلة العلمية لبحوث الإذاعة والتلفزيون	جامعة القاهرة، كلية الإعلام	7	2356- 914X	2682- 4663
3	الدراسات الإعلامية	المجلة العلمية لبحوث الصحافة	جامعة القاهرة، كلية الإعلام	7	2356- 9158	2682- 4620
4	الدراسات الإعلامية	المجلة العلمية لبحوث العلاقات العامة والإعلان	جامعة القاهرة، كلية الإعلام	7	2356- 9131	2682- 4671
5	الدراسات الإعلامية	المجلة المصرية لبحوث الإعلام	جامعة القاهرة، كلية الإعلام	7	1110- 5836	2682- 4647
6	الدراسات الإعلامية	المجلة المصرية لبحوث الاتصال الجماهيري	جامعة بنى سويف، كلية الإعلام	7	2735- 3796	2735- 377X
7	الدراسات الإعلامية	المجلة المصرية لبحوث الرأي العام	جامعة القاهرة، كلية الإعلام، مركز بحوث الرأي العام	7	1110- 5844	2682- 4655
8	الدراسات الإعلامية	مجلة اتحاد الجامعات العربية لبحوث الإعلام و تكنولوجيا الإتصال	جامعة القاهرة، جمعية كليات الإعلام العربية	7	2356- 9891	2682- 4639
9	الدراسات الإعلامية	مجلة البحوث الإعلامية	جامعة الأزهر	7	1110- 9297	2682- 292X
10	الدراسات الإعلامية	مجلة بحوث العلاقات العامة الشرق الأوسط	Egyptian Public Relations Association	7	2314- 8721	2314- 873X
11	الدراسات الإعلامية	المجلة العلمية لبحوث الإعلام و تكنولوجيا الاتصال	جامعة جنوب الوادى، كلية الإعلام	7	2536- 9237	2735- 4326
12	الدراسات الإعلامية	مجلة البحوث و الدراسات الإعلامية	المعهد الدولي العالى للإعلام بالشروق	6.5	2357- 0407	2735- 4016

• يتم إعادة تقييم المجلات المحلية المصرية دوريا في شهر يونيو من كل عام و يكون التقييم الجديد ساريا للسنة التالية للنشر في هذه المجلات.

**دور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية
دراسة حالة لصفحة (صحة وطب) بموقع اليوم السابع**

- **The Role of Egyptian E-Newspapers in educating
Therapeutic Nutrition- A Case Study of (the Health and
Medicine) page on Al- Youm Al Sabe portal**

● د/ محمد فرغلي عطا أحمد

مدرس بقسم الصحافة والنشر - كلية الإعلام جامعة الأزهر

Email: mhmdfrghly057@gmail.com

ملخص الدراسة

هدفت الدراسة إلى التعرف على دور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية، ومعرفة موضوعات التثقيف بالتغذية العلاجية، وأبعاد المسؤولية الاجتماعية للمضمون المقدم في المعالجة، والقيم المهنية المتضمنة في المعالجة.

وتعد هذه الدراسة من الدراسات الوصفية، وقد استخدمت نظرية المسؤولية الاجتماعية، واعتمدت الدراسة على منهج دراسة الحالة، باستخدام أداة تحليل المضمون، بالتطبيق على صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، في الفترة من 30 نوفمبر حتى 31 ديسمبر 2022م، وقد توصلت الدراسة إلى نتائج أبرزها ما يلي:

- احتل التثقيف بالتغذية العلاجية بالأطعمة المرتبة الأولى بنسبة 35.43 % بالنسبة للموضوعات التي تناولتها صفحة صحة وطب عينة الدراسة.

- احتلت المسؤولية الإنسانية المرتبة الأولى بنسبة 39.70 % من أبعاد المسؤولية الاجتماعية للمضمون المقدم في المعالجة.

- احتلت الدقة المرتبة الأولى بنسبة 28.35 % فيما يتعلق بالقيم المهنية المتضمنة في المعالجة.

الكلمات المفتاحية: (دور - تثقيف - التغذية العلاجية)

Abstract

The study aimed to identify the role of Egyptian electronic newspapers in the education of therapeutic nutrition, and to know the subjects of education in therapeutic nutrition, and to know the dimensions of social responsibility for the content presented in the treatment, and know the professional values involved in the treatment.

This study is descriptive, and this study used the theory of social responsibility, and study relied on the case study approach through the use of the content analysis tool. study to the following:

- Education about therapeutic nutrition with foods ranked first with a rate of 35.43% about the subjects that were dealt with on the health and medicine page of the study sample.
- Human responsibility ranked first with a score of 39.70 on the dimensions of social responsibility for the content presented in the treatment.
- Accuracy ranked first with 28.35% of the professional values included in the treatment.

keywords: (role - education - therapeutic nutrition)

تتطور النظم الغذائية بمرور الوقت، حيث تتأثر بعدد من العوامل الاجتماعية والاقتصادية التي تتفاعل بطريقة معقدة لتشكيل الأنماط الغذائية الفردية، وتشمل هذه العوامل الدخل وأسعار الغذاء، مما يؤثر في توافر الأغذية الصحية والقدرة على تحمل تكلفتها، والتفضيل والمعتقدات الفردية، والتقاليد الثقافية، والجوانب الجغرافية والبيئية، بما في ذلك تغير المناخ، لذلك، فإن إيجاد بيئة غذائية صحية، بما في ذلك النظم الغذائية التي تروج لاتباع نظام غذائي متنوع ومتوازن وصحي يتطلب مشاركة قطاعات وجهات معنية متعددة.

من جانب آخر، تؤدي وسائل الإعلام بصفة عامة، والصحافة بصفة خاصة، عدداً من الأدوار الوظيفية المهمة في المجتمعات المعاصرة؛ تعتمد في تعددها وتنوعها على طبيعة النظام الإعلامي السائد في كل مجتمع، ومن هذه الوظائف دور الصحافة في تنوير الرأي العام وزيادة الوعي الجماهيري، لأنها تجمع المعلومات عن القضايا والأحداث التي تقع في البيئة المحيطة وتشرها، إضافة إلى شرح القضايا وتفسيرها وتوضيح دلالاتها، مما يساعد الجمهور على متابعتها وإدراكها وفهماها.

ويلاحظ أن الاهتمام بالتغذية العلاجية قد تزايد في العقد الماضي بعد انتشار أمراض جديدة لم تكن معروفة على المستوى الدولي من قبل، حيث إن مجال التغذية العلاجية من المجالات التي ترتبط بعملية التنمية البشرية، لأن القضايا والمشكلات الصحية تؤثر بالسلب في الصحة العامة للفرد، ومن ثم ينعكس ذلك على الأداء الإنتاجي للمجتمع. ويعد ذلك جزءاً من مسؤولية الإعلام الذي يجب أن يتجه إلى الجانب الوقائي لتفادي إهدار الأموال في العلاج، وتخفيض الطلب على الخدمات الصحية والعلاج، لذلك تُعد وسائل الإعلام أحد أهم مصادر نشر التثقيف التغذوي العلاجي بين القطاعات الجماهيرية المختلفة.

وعلى اعتبار أن الإعلام التغذوي العلاجي في حاجة إلى مزيد من الاهتمام والرعاية، وخاصة في الدول النامية، وذلك من حيث الحاجة إلى مزيد من المعلومات حول موضوعات التغذية العلاجية، ومدى تحقيق وسائل الإعلام أهدافها من حيث نشر التثقيف التغذوي العلاجي، وخلق وتدعيم الاتجاهات الإيجابية نحو الحفاظ على الصحة وتغيير السلوكيات الخاطئة، إضافة إلى التعرف على مستوى التزام وسائل الإعلام بشروطها في بث الرسالة الإعلامية التغذوية العلاجية، وكذلك الأساليب التي تقدم بها، لذلك تسعى الدراسة الحالية إلى التعرف على دور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية - دراسة حالة لصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع.

الإطار المنهجي

الدراسات السابقة:

دراسات تناولت التغذية العلاجية:

-دراسة **Deni Suryanto** (2022)، حول دور مواقع التواصل الاجتماعي في زيادة المستوى المعرفي والسلوكي لدى الجمهور في كيفية التعامل مع التقزم بالتغذية العلاجية (1).

-استهدفت الدراسة التعرف على فاعلية مواقع التواصل الاجتماعي في نشر الثقافة المعرفية والتأثير في سلوكيات الجمهور فيما يتعلق بالتغذية العلاجية المتعلقة بالتقزم، خاصة أثناء جائحة كورونا.

اعتمد الباحث في دراسته على المنهج شبه التجريبي، واختيار عينة عشوائية من الجمهور في إندونيسيا قوامها 89 مفردة تعرضت للمحتوى المتعلق بالتغذية العلاجية الخاصة بالتقزم على منصات **YouTube, Facebook, Instagram, TikTok, and Twitter**، وبواسطة الاستبانة التي طُبقت قبل التجربة البحثية وبعدها كانت أهم نتائج الدراسة كما يلي:

1- أشارت نتائج الدراسة إلى وجود تغير في المستوى المعرفي لدى الجمهور محل الدراسة فيما يتعلق بالتغذية العلاجية المناسبة، التي يمكن بواسطتها مواجهة مشكلة التقزم لدى الأطفال.

2- كما بينت نتائج الدراسة وجود تغير في الاتجاهات السلوكية لدى الجمهور محل الدراسة فيما يتعلق بكيفية التعامل مع التقزم بالمحافظة على بعض السلوكيات، إضافة إلى بعض الأطعمة التي يمكنها حماية الأطفال من التقزم في سن مبكرة.

3- وبيّنت الدراسة وجود علاقة طردية إيجابية بين التعرض لمنصة TikTok وزيادة المستوى المعرفي لدى الجمهور فيما يتعلق بالتغذية العلاجية المناسبة للتعامل مع مشكلة التقزم.

4- كذلك، بيّنت نتائج الدراسة أن التغذية العلاجية لمشكلة التقزم كما قدمتها مواقع التواصل الاجتماعي تمثلت في التركيز بشكل رئيسي على الأطعمة والمشروبات التي يمكنها تحسين البنية الجسدية، وفي المرتبة الثانية الأدوية، وفي الترتيب الثالث السلوكيات اليومية التي يمكنها حماية الطفل من التقزم.

- دراسة **Danielle Shine** (2022)، حول دور الإعلام الرقمي في زيادة المستوى المعرفي للإناث نحو التغذية العلاجية المتعلقة بالحمية الغذائية (2).

- استهدفت الدراسة التعرف على دور الإعلام الرقمي للتأثير في معارف الجمهور واتجاهاته فيما يتعلق بالتغذية العلاجية المتعلقة بالحمية الغذائية.

وقد اعتمد الباحث في دراسته على منهج المسح؛ باختيار عينة عمدية من الإناث قوامها 10 مفردات بحثية، تتراوح أعمارهن من 18-35 عاماً، عبر تطبيق **Zoom videoconferencing**، وكانت أهم نتائج الدراسة كما يلي:

1- أشارت نتائج الدراسة إلى أن الإناث صغار السن محل الدراسة يعتمدون على الإعلام الرقمي، مثل الصحف ومواقع التواصل الاجتماعي، بشكل يومي للحصول على المعلومات المتعلقة بالتغذية العلاجية.

2- وبيّنت نتائج الدراسة وجود عوامل رئيسية تؤثر في درجة اعتماد الجمهور على الإعلام الرقمي، مثل الثقة في المحتوى، وأصالة المحتوى المعروض، إضافة إلى الثقة في المصدر الإعلامي الذي يقدم محتوى التغذية العلاجية المتعلقة بالحمية الغذائية، وكيفية المحافظة على صحة الجسم من السممة المفرطة التي تؤثر بشكل سلبي في الجسم، لذلك تعد المعلومات المصدر الذي يعتمد عليها لزيادة المستوى المعرفي بالتغذية العلاجية وكيفية المحافظة على الجسم.

3- كما بيّنت نتائج الدراسة أن الإعلام الرقمي يركز في المرتبة الأولى على أنواع الأطعمة الصحية التي ينبغي الاعتماد عليها، وفي المرتبة الثانية المشروبات المحظورة التي ينبغي الابتعاد عنها، مثل المشروبات الغازية أو المشروبات ذات السعرات الحرارية، وفي المرتبة الثالثة السلوكيات التي ينبغي القيام بها بشكل روتيني يومي، مثل الابتعاد عن تناول الطعام في وقت متأخر من الليل.

دراسة **Marwan El Ghoch** (2020)، حول اتجاه الجمهور نحو الإعلام الرقمي واستخدامه مصدرا للمعلومات المتعلقة بالتغذية العلاجية (3).

استهدفت الدراسة التعرف على دور الإعلام الرقمي في الحصول على المعلومات المتعلقة بالتغذية العلاجية، واستخدامها في كيفية التعامل مع فيروس كورونا، واعتمد الباحث في دراسته على منهج المسح، باختيار عينة عمدية من الجمهور قوامها 120 مفردة بحثية للتعرف على درجة الاستعانة بالإعلام الرقمي مصدرا للتغذية العلاجية أثناء جائحة كورونا، بواسطة الاستقصاء، وكانت أهم نتائج الدراسة كما يلي:

1- أشارت نتائج الدراسة إلى اعتماد الجمهور على الإعلام الرقمي للحصول على المعلومات المتعلقة بكيفية التعامل مع جائحة كورونا، ومن بينها التباعد الاجتماعي وغيرها من طرق الوقاية، التي لم تعد قاصرة على الأمور الطبية، ومن بينها التغذية العلاجية التي كانت من الأمور البارزة أثناء تلك الجائحة، حيث كانت مواقع التواصل الاجتماعي الوسيلة الأقرب إلى الجمهور في التعرف على أنواع التغذية المناسبة التي يمكنها زيادة وقاية الشخص ضد الفيروس.

2- وبينت نتائج الدراسة أن الإعلام الرقمي قد يحتوي على كثير من المعلومات المضللة والمغلوطة، لذلك يلجأ الجمهور إلى صفحات تتمتع بالثقة للحصول على المعلومات التي يمكن الاعتماد عليها في التعامل مع الوباء.

دراسة **Dunne** وآخرون (2019)، حول استخدام خبراء التغذية وسائل التواصل الاجتماعي (4).

استهدفت الدراسة استكشاف كيفية استخدام خبراء التغذية وسائل التواصل الاجتماعي، واعتمدت الدراسة على منهج الطرق المختلطة الاستكشافية المتسلسلة، باستخدام الاستبانة، بالتطبيق على 44 من خبراء التغذية، واستخدام المقابلات مع 16 مشاركاً، وقد توصلت الدراسة إلى الآتي:

1- 89% من خبراء التغذية عينة الدراسة يستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي لدعم المستفيدين.

2- 97% من خبراء التغذية يدركون أن استخدام وسائل التواصل مفيد.

3- استخدام المنصات لتقديم المعلومات والموارد ودعم المستفيدين عبر الإنترنت عبر الصفحات والمجموعات والرسائل.

دراسة **Bourke, Bridget Ellen** (2018)، حول استخدام الإعلام الرقمي بين

الرياضيين وسيلة للاعتماد عليها مصدراً للمعلومات المتعلقة بالتغذية العلاجية (5). استهدفت الدراسة التعرف على دور الإعلام الرقمي في زيادة المستوى المعرفي للرياضيين نحو التغذية العلاجية في نيوزيلاندا، واعتمد الباحث في دراسته على منهج المسح؛ باختيار عينة عمدية من الرياضيين قوامها 306 مفردات، وتطبيق الاستقصاء الإلكتروني، وكانت أهم نتائج الدراسة كما يلي:

1- أشارت نتائج الدراسة إلى اعتماد 65.3% من المبحوثين على الإعلام الرقمي للحصول على معلومات متعلقة بالتغذية العلاجية.

2- وبيّنت نتائج الدراسة وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الإناث والذكور من الرياضيين فيما يتعلق بدرجة الاعتماد على الإعلام الرقمي وسيلة للحصول على المعلومات المتعلقة بالتغذية العلاجية، لصالح الإناث اللاتي كن أكثر اعتماداً على الإعلام الرقمي مصدراً للتغذية العلاجية.

3- كما بيّنت نتائج الدراسة أن الإعلام الرقمي يعد مصدراً مهماً للمعلومات المتعلقة بأنواع الأطعمة والمشروبات التي يمكن استخدامها خاصة في المطاعم والمقاهي، والأشياء المحظورة التي ينبغي الابتعاد عنها لأنها تضر بصحة الرياضي.

4- وأوضحت نتائج الدراسة أن مواقع التواصل الاجتماعي، في إطار تقديم النصائح والإرشادات المتعلقة بالتغذية العلاجية للرياضيين، ركزت بشكل رئيسي على الأطعمة الصحية التي ينبغي الالتزام بها، وفي المرتبة الثانية شرب الماء بشكل مستمر جميع فترات اليوم لأهميته في الحفاظ على صحة الجسم، وفي المرتبة الثالثة الأطعمة والمشروبات المحظورة، خاصة الأطعمة السريعة والمشروبات الغازية التي تسبب السمنة وتؤثر بشكل سلبي في صحة الرياضي.

دراسة **Michelle M. Chau** (2018)، حول استخدام المراهقين للإعلام الرقمي مصدراً للمعلومات المتعلقة بالتغذية العلاجية (6).

استهدفت الدراسة التعرف على اعتماد المراهقين والشباب على الإعلام الرقمي ومواقع التواصل الاجتماعي مصدراً للمعلومات المتعلقة بالتغذية العلاجية، واعتمدت الدراسة على منهج المسح؛ باختيار عينة عمدية من الشباب قوامها 76 مفردة تتراوح أعمارهم من 18-25 عاماً، باستخدام الاستقصاء، وكانت أهم نتائج الدراسة كما يلي:

1- أشارت نتائج الدراسة إلى اعتماد الباحثين على الإعلام الرقمي ومواقع التواصل الاجتماعي مصدرًا للمعلومات المتعلقة بالتغذية العلاجية.

2- وبينت أن المعلومات التي اهتم بها الجمهور محل الدراسة تلك المتعلقة بالحماية الغذائية وكيفية التخلص من الوزن الزائد، والأطعمة التي ينبغي الابتعاد عليها، إضافة إلى تنظيم أوقات تناول الطعام، خاصة أن تناول الطعام قبل النوم مباشرة يعد سببًا مباشرًا لزيادة الوزن والسمنة بين الشباب والمراهقين.

-دراسة **Karen M. Klassen (2018)**، حول استخدام وسائل التواصل الاجتماعي للنتائج المتعلقة بالتغذية العلاجية لدى الشباب (7).

استهدفت الدراسة التعرف على طرق الاستفادة من التفاعل مع وسائل الإعلام لتقديم التدخلات وتعزيز الصحة، وأجرت الدراسة مراجعة منهجية مختلطة الأساليب للدراسات التي تفحص استخدام وسائل التواصل الاجتماعي المتعلقة بالتغذية العلاجية لدى الشباب، وفحص 1225 ملخصًا، وتقييم 47 مقالة بالنص الكامل، وقد تضمنت تصميمات الدراسة كلاً من الدراسات الكمية، مثل الدراسات التجريبية والرصدية، وأيضاً الدراسات النوعية، مثل مجموعات التركيز والمقابلات والمناهج، باستخدام أداة تقييم الطرق المختلطة، وقد توصلت الدراسة إلى الآتي:

1- كان الهدف من استخدام وسائل التواصل الاجتماعي توفير المعلومات عن التغذية العلاجية لدى الشباب.

2- الانخراط في مكون وسائل التواصل الاجتماعي من التدخلات المتنوعة من 3 إلى 69%.

3- الشباب منفتحون على تلقي نصائح الأكل الصحي والوصفات عبر وسائل التواصل الاجتماعي، ومع ذلك فهم يترددون في مشاركة المعلومات المتعلقة بالوزن الشخصي على الإنترنت.

-دراسة **Munmun Choudhury (2016)**، حول توصيف الخيارات الغذائية والتغذية واللغة في صحاري الطعام عبر وسائل التواصل الاجتماعي (8).

استهدفت الدراسة التعرف على كيفية أن يفرض المحتوى المرتبط بالابتلاع والغذاء المستخرج من وسائل التواصل الاجتماعي، وتحديدًا **instagram**، رؤى تجريبية قيمة في الغذاء الصحي، عبر منهجية مطابقة للتحكم في الاختلافات الاجتماعية والاقتصادية

والجغرافية والثقافية في الصحاري الغذائية والصحاري غير الغذائية، بالتطبيق على مجموعة من أكثر 3 ملايين مشاركة على انستجرام، وقد توصلت الدراسة إلى الآتي:

1-ارتبطت الصحاري الغذائية بانخفاض استهلاك الفاكهة والخضروات ومستويات أعلى من الدهون والكوليسترول والسكر.

2-وجود حالة من الحرمان الغذائي في الصحاري غير الغذائية.

3-حالة الحرمان الغذائي للمناطق المشتقة في وسائل التواصل الاجتماعي قد تكون مفيدة في تحسين الكشف عن الصحاري الغذائية، ومن ثم المساعدة في تقليل التفاوت في الصحة.

التعليق على الدراسات السابقة:

-اعتمدت الدراسات السابقة التي تناولت التغذية العلاجية على الإعلام الرقمي، مثل مواقع التواصل والصحف الإلكترونية الأجنبية، بينما تعتمد الدراسة الحالية على رصد موضوعات التثقيف بالتغذية العلاجية في الصحف الإلكترونية المصرية.

-استخدمت الدراسات السابقة الاستبانة والمقابلة لتحقيق أهدافها، بينما تستخدم الدراسة الحالية تحليل المضمون لتحقيق أهدافها.

-استخدمت معظم الدراسات نظرية الاعتماد على وسائل الإعلام، فيما تستخدم الدراسة الحالية نظرية المسؤولية الاجتماعية.

-اعتمدت معظم الدراسات السابقة على منهج المسح، فيما اعتمد بعضها على المنهج شبه التجريبي، والمنهج الاستكشافي، بينما تعتمد الدراسة الحالية على منهج دراسة الحالة.

- أوضحت بعض الدراسات أن الإعلام الرقمي بالنسبة للتغذية العلاجية ركز في المرتبة الأولى على أنواع الأطعمة الصحية التي ينبغي الاعتماد عليها، وفي المرتبة الثانية المشروبات المحظورة التي ينبغي الابتعاد عنها، مثل المشروبات الغازية أو المشروبات ذات السعرات الحرارية، وفي المرتبة الثالثة السلوكيات التي ينبغي القيام بها بشكل روتيني يومي، مثل الابتعاد عن تناول الطعام في وقت متأخر من الليل.

-لوحظ في الدراسات السابقة عدم تناول الصحافة الورقية للتثقيف بالتغذية العلاجية.

-لوحظ من الدراسات السابقة عدم تناول الباحثين العرب المتخصصين في مجال الإعلام للتثقيف بالتغذية العلاجية.

مشكلة الدراسة:

نظراً لانتشار الثقافة الاستهلاكية الواسعة، التي شملت مجالات كثيرة، ومنها مجالات الأطفام، فأصبح المواطنون يعتمدون على الوجبات السريعة، مثل منتجات "ماكدونالدز وكنتاكي" والمعلبات بأنواعها المختلفة، والمشروبات الغازية على اختلاف أنواعها، وقد أثبتت الدراسات الطبية الحديثة خطورة هذه الثقافة التغذوية الحديثة، حيث أثبتت ضررها على الفرد والمجتمع، ونظراً للدور المنوط بالصحافة ومسؤوليتها الاجتماعية في توعية الجماهير بمخاطر ثقافات التغذية الضارة، وإرشادهم إلى وسائل وأنواع التغذية الصحية المفيدة للجسم والصحة العامة، فإن الدراسة الحالية تبحث في أداء الصحافة الإلكترونية المصرية دورها في التثقيف بالتغذية العلاجية، بتحليل موضوعات التثقيف بالتغذية العلاجية، وأبعاد المسؤولية الاجتماعية للمضمون المقدم، والقيم المهنية المتضمنة في المعالجة، والفنون الصحفية، والوسائط المصاحبة، والمصادر المستخدمة في المعالجة بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع.

أهمية الدراسة:

- تتبع أهمية الدراسة في ضوء زيادة الوعي العالمي فيما يتعلق بقضية التغذية بشكل ملحوظ في الفترة الأخيرة، خاصة مع سعي كثير من الأفراد للوصول إلى جسم صحي وسليم للوقاية من الأمراض الناتجة عن سوء التغذية.
- تستمد الدراسة أهميتها من الناحية العلمية الطبية وآراء المتخصصين والخبراء في هذا المجال بضرورة تطبيق التغذية العلاجية.
- تزداد أهمية الدراسة، من حيث دعم اتباع نظام غذائي صحي لحماية الصحة العامة.

أهداف الدراسة:

- 1- التعرف على موضوعات التثقيف بالتغذية العلاجية في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع محل الدراسة.
- 2- الكشف عن أهداف المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع محل الدراسة.
- 3- رصد وتحليل أبعاد المسؤولية الاجتماعية المستخدمة في المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع محل الدراسة.
- 4- رصد وتحليل القيم المهنية المتضمنة في المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية

المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع محل الدراسة.

5-الكشف عن الفنون الصحفية المستخدمة في المعالجة الصحفية الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع محل الدراسة.

6-الكشف عن الوسائط المصاحبة للفنون الصحفية المستخدمة في المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع محل الدراسة.

7-التعرف على المصادر المستخدمة في المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع محل الدراسة.

تساؤلات الدراسة:

أولاً: تساؤلات خاصة بالشكل

1. ما الفنون الصحفية المستخدمة في المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع محل الدراسة؟

2. ما الوسائط المصاحبة لفنون الصحفية المستخدمة في المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع محل الدراسة؟

3. ما المصادر المستخدمة في المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع محل الدراسة؟

ثانياً: تساؤلات خاصة بالمضمون

1. ما موضوعات التثقيف بالتغذية العلاجية في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع محل الدراسة؟

2. ما أهداف المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع محل الدراسة؟

3. ما أبعاد المسؤولية الاجتماعية المستخدمة في المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع محل الدراسة؟

4. ما القيم المهنية المتضمنة في المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع محل الدراسة؟

مجتمع الدراسة وعينتها:

أجرى الباحث الدراسة على عينة عمدية، تتمثل في صفحة صحة وطب بجريدة اليوم السابع الإلكترونية المصرية، في الفترة من 30 نوفمبر 2022م حتى 31 ديسمبر 2022م، وقد وقع اختيار الباحث على هذه العينة للأسباب الآتية.

- اليوم السابع صحيفة إلكترونية يومية تصدر عن الشركة المصرية للصحافة والنشر والإعلان، وهي واحدة من الجرائد التي أثبتت وجودها على الساحة في الصحافة المصرية في السنوات الأخيرة، حيث إنها تتوجه إلى الفئات المتعلمة الموزعة على شرائح مختلفة، من الطبقة المصرية الوسطى، كما أنها تستهدف مستخدمي المعلومات والأخبار الموزعة على كل شرائح المجتمع.

- تخصص صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع في تناول وبشكل مكثف كل ما يخص الصحة العامة، التي منها التغذية العلاجية.

مبررات اختيار العينة الزمنية:

- انتشار الأمراض أثناء الطقس البارد في فصلي الخريف والشتاء، مثل أمراض تلوث الجهاز التنفسي، وهي أمراض معظمها فيروسية، إضافة إلى الأمراض البكتيرية نتيجة تعقيدات أمراض فيروسية، هذه الأمراض تصيب جميع الفئات العمرية، إضافة إلى وجود حساسية عالية للأمراض بشكل خاص لدى الأطفال والمسنين.

- التعرض للطقس البارد يمكن أن يؤدي إلى مجموعة متنوعة من الأعراض المرضية التي تحدث نتيجة عدم قدرة الجسم ككل، أو أجزاء منه، على التكيف مع انخفاض حرارة الأجواء وموجات البرودة، ومن ثم حدوث أضرار صحية متعددة، لذا جاء اختيار الباحث للعينة الزمنية للدراسة، لأنها تجمع بين نهاية فصل الخريف وبداية فصل الشتاء؛ للوقوف على دور الصحافة في القيام بمسؤوليتها الاجتماعية تجاه التغذية العلاجية.

نوع الدراسة ومنهجها:

تعد الدراسة الحالية من البحوث الوصفية؛ إذ تستهدف وصف وتحليل دور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، وقد استخدم الباحث منهج دراسة الحالة، الذي يقوم على الدراسة المتعمقة والمركزة والشاملة لمفردة واحدة، أو عدد محدود من المفردات أو الوحدات التي يمكن التعامل مع عناصرها وخصائصها بهذا المنهج⁽⁹⁾، ويعد منهج دراسة الحالة اختيار عدد من الحالات أو المفردات المختلفة، ودراستها دراسة شاملة ومتعمقة، بهدف الوصف والفهم الكامل لكل حالة على حدة، ولجميع العوامل المتشابكة والقوى الداخلة في كل منها والعلاقات بينهما، ومدى الترابط بين تلك العوامل، وذلك بهدف التعرف على الخصائص العامة لجميع الحالات أو المفردات موضع البحث، واكتشاف نوع الخصائص المشتركة بين الحالات والخصائص التي تتفرد أو تتميز بها مفردة أو حالة واحدة أو عدد محدود من الحالات والمفردات⁽¹⁰⁾.

أداة جمع البيانات:

تعتمد الدراسة على أداة تحليل المضمون **Content Analysis**، وذلك لتحليل مضمون الأخبار والتقارير والتحقيقات والفنون الصحفية كافة التي تناولت دور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، في الفترة من 30 نوفمبر حتى 31 ديسمبر 2022م.

اختبار الصدق والثبات:

- اختبار الصدق:

عرض الباحث الاستمارة على عدد من المحكمين المتخصصين من ذوي الصلة بالمشكلة البحثية من أساتذة الإعلام*؛ للتأكد من أن صحيفة تحليل المضمون تحقق أهداف الدراسة، وأنها تقيس ما أعدت لقياسه بالفعل، والتأكد من صدقها وصلاحيتها.

- اختبار الثبات:

يعني الثبات أن تكرر تطبيق الاستمارة على وحدات التحليل نفسها يؤدي إلى النتيجة ذاتها بصرف النظر عن الباحث الذي يطبق تلك الأداة، وقد استعان الباحث بباحثين* في مجال الصحافة، إضافة إلى الباحث لإجراء الثبات، وأُجري اختبار الثبات على عينة نسبتها 10% تقريباً من إجمالي عينة الدراسة، وقد تم حساب عدد الفئات التي اتفق

فيها الباحثون، وجاءت نسبة الثبات $0,92$ ، مما يدل على درجة عالية من الثبات لأداة التحليل تدل على صلاحيتها للتطبيق.

مفاهيم الدراسة:

-التغذية العلاجية: نظام غذائي علاجي مطور من النظام الغذائي العادي، بإضافة أو إزالة بعض الأغذية (11).

-التعريف الإجرائي للتثقيف بالتغذية العلاجية، يقصد به الباحث: موضوعات (التثقيف بالتغذية العلاجية بالأطعمة- التثقيف بالتغذية العلاجية بالمشروبات- التثقيف بالتغذية العلاجية بالأعشاب- زيادة الوزن - انقاص الوزن- الحماية من الأمراض - الحد من الوفيات).

الإطار النظري:

تستند الدراسة في إطارها النظري إلى نظرية المسؤولية الاجتماعية، ولها تعريفات متباينة ومختلفة بسبب اكتساب الموضوع أهمية تزداد باستمرار، وأن هذا الأمر يعبر عن كون المسؤولية الاجتماعية في حقيقتها تركيباً معقداً، وليس مفهوماً مبسطاً قابلاً للقياس بمعايير موحدة عالمياً أو إقليمياً، ويعود السبب في ذلك إلى تداخل متغيرات حضارية وثقافية ودينية وأمور أخرى (12).

وتتلخص نظرية المسؤولية الاجتماعية في جملة: "كن منظماً ذاتياً، مارس بشكل مسؤول، أو ستسيطر عليك الحكومة"، بمعنى آخر، يجب أن تمارس الحرية مع أقصى قدر من المسؤولية تجاه المصلحة المجتمعية (13).

المبادئ الأساسية لنظرية المسؤولية الاجتماعية:

من المبادئ الأساسية لنظرية المسؤولية الاجتماعية ما يلي:

-وضع معايير عالية للقيم المهنية، تتضمن: المصادقية، والدقة، والموضوعية، والتوازن، والشمول.

-وجود التعددية في وسائل الإعلام لتمثيل وجهات نظر متباينة.

-المساءلة المجتمعية، فمن حق الناس أن يتوقعوا من القائمين بالاتصال مصادقية في الأداء (14).

عناصر المسؤولية الاجتماعية:

المسؤولية الاجتماعية تتكون من ثلاثة عناصر يكمل كل منها الآخر، ويدعمه ويقويه، ولا يغني واحد عن آخر، وهذه العناصر هي:

-الاهتمام: وهو يتضمن الارتباط العاطفي بالجماعة، وحرص الفرد على تعاطفها وتماسكها واستمرارها وتحقيق أهدافها.

-الفهم: ويتضمن فهم الفرد للجماعة، والمغزى الاجتماعي لسلوكه.

-المشاركة: ويقصد بها مشاركة الفرد مع الآخرين في عمل ما يمليه الاهتمام، وما يتطلبه الفهم من أعمال تساعد الجماعة في تحقيق أهدافها حين يكون مؤهلاً اجتماعياً لذلك، أي أنها تقوم على الاهتمام والفهم، وهي أيضاً تكون بما يقتضي رعاية الجماعة وهدايتها وإتقان أمورها، والمشاركة تظهر قدرة الفرد وتبرز مكانته(15).

-أبعاد المسؤولية الاجتماعية:

-المسؤولية الإنسانية: أي أن تكون المنظمة صالحة، وأن تعمل على الإسهام وتطوير المجتمع، وأن تعمل على تحسين نوعية الحياة.

-المسؤولية الأخلاقية: بمعنى أن تكون المنظمة مبنية على أسس أخلاقية، وأن تلتزم بالأعمال الصحيحة، وأن تمتنع عن إيذاء الآخرين.

- المسؤولية القانونية: أي أن المنظمة يجب أن تلتزم بطاعة القوانين، وأن تكسب ثقة الآخرين بالتزامها بتنفيذ الأعمال الشرعية، وعدم القيام بالأعمال المخلة بالقانون.

-المسؤولية الاقتصادية: ويقصد بها أن تكون المنظمة نافعة ومجدية اقتصادياً، وأن تحاول جاهدة توفير الأمان للآخرين(16).

وقد قام الباحث بالرصد والتحليل الكمي والكيفي لأبعاد المسؤولية الاجتماعية، والقيم المهنية المتضمنة في المعالجة المستخدمة لدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية لصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع.

الإطار التطبيقي:

نتائج الدراسة:

جدول (1) خصائص عينة الدراسة

النسبة	التكرار	اسم الصحيفة
%100	254	اليوم السابع (صفحة صحة وطب)

جدول (2) الفنون الصحفية المستخدمة في المعالجة

النسبة	التكرار	
72.05	183	أخبار
27.17	69	تقارير
0.79	2	تحقيقات
%100	254	الإجمالي

توضح بيانات الجدول السابق الفنون الصحفية المستخدمة في المعالجة الخاصة بالتثقيف بالتغذية العلاجية بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، حيث جاءت الأخبار في المرتبة الأولى بنسبة 72.5%، وجاءت التقارير في المرتبة الثانية بنسبة 27.17%، في حين جاءت التحقيقات في المرتبة الثالثة والأخيرة بنسبة 0.79%.

ويفسر الباحث مجيء الأخبار في المرتبة الأولى بالنسبة للفنون الصحفية المستخدمة في المعالجة بأنه ربما يعود لتحقيق إلمام القارئ بمضمونها.

جدول (3) الوسائط المصاحبة للفنون الصحفية المستخدمة في المعالجة

النسبة	التكرار	
5.12	13	صور شخصية
67.32	171	صور موضوعية
24.41	62	الالتئان معاً
3.15	8	لا يوجد
%100	254	الإجمالي

توضح بيانات الجدول السابق الوسائط المصاحبة لفنون الصحفية المستخدمة في المعالجة، حيث جاءت الصور الموضوعية في المرتبة الأولى بنسبة 67.32%، بينما جاءت الالتئان معاً في المرتبة الثانية بنسبة 24.41%، وجاءت الصور الشخصية في المرتبة الثالثة بنسبة 5.12%، في حين جاءت فئة "لا يوجد" في المرتبة الرابعة والأخيرة بنسبة 3.15%.

-وفي ضوء الدراسة التحليلية التي أجراها الباحث على صفحة صحة وطب في الفترة الزمنية المحددة، لم يجد الباحث سوى الوسائط المذكورة في الجدول السابق بالنسبة للوسائط المصاحبة للفنون الصحفية المستخدمة في المعالجة، وربما يعود ذلك لأهمية الوسائط المذكورة عن غيرها من بعض الوسائط التي لم تذكر.

-ويفسر الباحث أن مجيء الصور الموضوعية في المرتبة الأولى بالنسبة للوسائط المصاحبة للفنون الصحفية المستخدمة في المعالجة يعود للربط بينها وبين موضوعات التثقيف بالتغذية العلاجية.

وفيما يلي تحليل كيفي للنتائج السابقة:

ومن أمثلة الصور الموضوعية في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع الصورة الآتية:

"الصور الموضوعية" (17):



-الصورة السابقة تتحدث عن موضوع التثقيف بالتغذية العلاجية بالأطعمة.

ومن أمثلة "الاثنان معاً" في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع الصورة الآتية:

"الاثنان معاً" (18)



-الصورة السابقة تربط بين أحد الأشخاص وزيادة الوزن.

ومن أمثلة الصور الشخصية في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع الصورة الآتية:
"الصور الشخصية" (19)



-الصورة السابقة صورة شخصية لإحدى السيدات.

جدول (4) المصادر المستخدمة في المعالجة

النسبة	التكرار	المصادر
9.45	24	المحرر الصحفي
0.39	1	المراسل الصحفي
86.22	219	مواقع طبية رسمية
3.94	10	صحف
%100	254	الإجمالي

توضح بيانات الجدول السابق مصادر الصحيفة التي استخدمتها في المعالجة، حيث جاءت المواقع الطبية الرسمية في المرتبة الأولى بنسبة 86.22%، وجاء المحرر الصحفي في المرتبة الثانية بنسبة 9.45%، بينما جاءت الصحف في المرتبة الثالثة بنسبة 3.94%، في حين جاء المراسل الصحفي في المرتبة الرابعة والأخيرة بنسبة 0.39%.
-ويفسر الباحث أن مجيء المواقع الطبية الرسمية في المرتبة الأولى بالنسبة لمصادر الصحيفة المستخدمة في المعالجة يعود لثقة القارئ في المواقع الرسمية المتخصصة.

جدول (5) مصادر المعلومة المستخدمة في المعالجة

النسبة	التكرار	مصادر المعلومة
11.49	34	متخصصون
26.69	79	دراسات وأبحاث
16.89	50	خبراء تغذية
44.93	133	مواقع
%100	296	الإجمالي

توضح بيانات الجدول السابق مصادر المعلومات المستخدمة في المعالجة، حيث جاءت المواقع في المرتبة الأولى بنسبة 44.93%، بينما جاءت دراسات وأبحاث في المرتبة الثانية بنسبة 26.69%، وجاء خبراء التغذية في المرتبة الثالثة بنسبة 16.89%، في حين جاء المتخصصون في المرتبة الرابعة والأخيرة بنسبة 11.49%.

-ويلاحظ أن إجمالي العينة في الجدول السابق بلغ 296 مادة، وذلك لأن بعض الأشكال الصحفية قد تحتوي على أكثر من مصدر للمعلومة في المعالجة.

وفيما يلي تحليل كيميائي للتأثير السابق:

"المواقع":

من أمثلة استخدام المواقع في صفحة صحة وطب، بالنسبة لمصادر المعلومة المستخدمة في المعالجة: (أشارت الصفحة إلى أن اللوز من المكسرات صاحبة القيمة الغذائية العالية التي توفر كثيراً من الفوائد الصحية، فهي غنية بالألياف والبروتين والمغنيسيوم، والنحاس، والفوسفور، والمنجنيز، وفيتامين هـ، وبينت الصفحة أنه من أفضل الوجبات الخفيفة التي تستطيع تناولها لإنقاص الوزن، بحسب موقع "Health" (20).

"الدراسات والأبحاث":

ومن أمثلة استخدام الدراسات والأبحاث في صفحة صحة وطب، بالنسبة لمصادر المعلومة المستخدمة في المعالجة: (أوضحت الصفحة أنه وفقاً لدراسة حديثة نشرت في مجلة علم الأعصاب التغذوي، يمكن أن يعمل البيض على تحسين الوظيفة المعرفية). (21).

"خبراء التغذية":

ومن أمثلة اعتماد صفحة صحة وطب على خبراء التغذية مصادر للمعلومة المستخدمة في المعالجة: (أشارت الصفحة إلى أن خبيرة التغذية روبالي داتا قالت: "إن الكاجو غني بالسرعات الحرارية، إنما إذا تم مزجه مع مكسرات أخرى، مثل الجوز واللوز والزبيب، مبينة الصفحة أنه لن يؤدي ذلك إلى زيادة الوزن). (22).

"المتخصصون":

ومن أمثلة اعتماد صفحة صحة وطب على المتخصصين من مصادر المعلومة المستخدمة في المعالجة: "ذكرت الصفحة أن حامد سامافات، أستاذ مساعد في علوم التغذية بمدرسة

روتجرز للمهن قال إن خطر تسمم الكبد مرتبط فقط بمستويات عالية من مكملات الشاي الأخضر، موضحة الصفحة أنه ليس بشرب الشاي الأخضر، أو حتى أخذ جرعات أقل من مستخلص الشاي الأخضر⁽²³⁾.

جدول (6) موضوعات معالجة التثقيف بالتغذية العلاجية

الموضوعات	التكرار	النسبة
التثقيف بالتغذية العلاجية بالأطعمة	90	35.43
التثقيف بالتغذية العلاجية بالمشروبات	32	12.60
التثقيف بالتغذية العلاجية بالأعشاب	14	5.51
زيادة الوزن	10	3.94
إنقاص الوزن	33	12.99
الحماية من الأمراض	69	27.17
الحد من الوفيات	6	2.36
الإجمالي	254	%100

توضح بيانات الجدول السابق موضوعات المعالجة الخاصة بالتثقيف بالتغذية العلاجية بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، حيث جاء التثقيف بالتغذية العلاجية بالأطعمة في المرتبة الأولى بنسبة 35.43%، وتتفق هذه النتيجة مع دراسة **Danielle Shine** (2022)، التي أشارت إلى أن الإعلام الرقمي بالنسبة للتغذية العلاجية ركز في المرتبة الأولى على أنواع الأطعمة الصحية التي ينبغي الاعتماد عليها⁽²⁴⁾، وتتفق أيضاً مع دراسة **Bourke, Bridget Ellen** (2018)، التي أشارت إلى أن الإعلام الرقمي بالنسبة للتغذية العلاجية للرياضيين ركز بشكل رئيسي على الأطعمة الصحية التي ينبغي الالتزام بها⁽²⁵⁾، بينما جاءت الحماية من الأمراض في المرتبة الثانية بنسبة بلغت 27.17%، فيما جاء إنقاص الوزن في المرتبة الثالثة بنسبة بلغت 12.99%، وجاء التثقيف بالتغذية العلاجية بالمشروبات في المرتبة الرابعة بنسبة بلغت 12.60%، وجاء التثقيف بالتغذية العلاجية بالأعشاب في المرتبة الخامسة بنسبة بلغت 5.51%، بينما جاءت زيادة الوزن في المرتبة السادسة بنسبة بلغت 3.94%، وتختلف هذه النتيجة

مع دراسة (Bourke, Bridget Ellen, 2018) (2018)، التي أشارت إلى أن زيادة الوزن أو السمنة جاءت في المرتبة الثالثة والأخيرة بالنسبة للتغذية العلاجية للرياضيين، وأنها تؤثر سلباً على صحة الرياضي(26)، في حين جاء الحد من الوفيات في المرتبة السابعة والأخيرة بنسبة بلغت 2.36%.

-ويفسر الباحث أن مجيء التثقيف بالتغذية العلاجية بالطعام في المرتبة الأولى بالنسبة للموضوعات إنما يعود لأهمية الطعام في حياة الإنسان، مما ترتب عليه اهتمام المعالجة الصحفية لصفحة صحة وطب بهذا الموضوع، لكي تستطيع أن تقدم للقارئ كيفية اتباع نظام غذائي يجعله في حالة صحية جيدة باستمرار.

وفيما يلي تحليل كيفي للنتائج السابقة:

"التثقيف بالتغذية العلاجية بالأطعمة":

من أمثلة طرح هذا الموضوع في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع:

أوضحت الصفحة أن البلطي سمكة بيضاء موطنها الشرق الأوسط وإفريقيا، يتم استزراع غالبية أسماك البلطي المستهلكة عالمياً، كما يمكن أن يزدهر البلطي الذي يتم تربيته في المزرعة في المياه المالحة أو المياه العذبة، وأوضحت صفحة صحة وطب أن البلطي مصدر بروتين قليل الدهن ومغذي يستطيع أن يوفر العديد من الفوائد الصحية، فهو من الأسماك منخفضة السعرات الحرارية والصوديوم، وأشارت الصفحة إلى كونه مصدراً كبيراً لعدد من العناصر الغذائية المهمة، وأشارت صفحة صحة وطب أن هناك خمس فوائد لتناوله: 1- يحتوي على 23 جراماً من البروتين لكل وجبة 2- إنه مصدر رائع للسيلينيوم 3- يحتوي على أكثر من 25% من احتياجاتك اليومية من الفوسفور 4- إنه مصدر ممتاز لفيتامين د 5- مصدر جيد للبتاسيوم(27).

كذلك أشارت صفحة صحة وطب إلى أن البروتين هو اللبنة الأساسية للحياة، وهو موجود في كل خلية من خلايا الجسم، حوالي 18-20% من وزن الجسم تشترك فيه البروتينات، على الرغم من الأهمية في النظام الغذائي اليومي، فإن معظم السكان في العديد من الدول النامية يعانون من نقص البروتين. وأكدت الصفحة أن الأطفال لديهم متطلبات أكبر بسبب النمو وبناء مناعة قوية والوقاية من الالتهابات، والكبار يحتاجون

إلى البروتينات لتقوية العضلات، إلى جانب بناء المناعة وكونها أساسيات لجميع الخلايا، البروتين مهم للغاية لمنع (فقدان العضلات).

ما كمية البروتين التي يجب أن تأكلها كل يوم؟

وأوضحت صفحة صحة وطب أن الاحتياجات اليومية من البروتينات لشخص بالغ متوسط هي 0.8-1.0 جرام لكل كيلوجرام من وزن الجسم (50-60 جراماً من البروتين يومياً). وذكرت الصفحة أن تناول 15-20 جراماً من البروتين عالي الجودة لكل وجبة يمكن أن يساعد في تلبية الاحتياجات اليومية للفرد، مما يعني أن ربع الطبق يجب أن يكون مليئاً بالبروتين في كل وجبة

أفضل مصادر البروتينات

وبيّنت الصفحة أن جودة البروتين الذي يأكله المرء مهم جداً أيضاً، فإن الدواجن، مثل الدجاج والبط والديك الرومي والبيض، أفضل مصدر للبروتينات الحيوية، ويطلق عليها اسم البروتينات الكاملة نظراً لأنها تحتوي على جميع الأحماض الأمينية الأساسية الغذائية، فهي موجودة فيها بكثرة.

وذكرت الصفحة مصادر البروتين الكاملة، مثل الدجاج والديك الرومي والبط والبيض عالية من حيث الكمية والجودة وهضمها بنسبة 100%، فهي مليئة بالبروتينات الصحية والدهون والمغذيات الدقيقة، مشيرة إلى أن محتواها العالي من البروتين يجعلها طعاماً رائعاً لتعزيز المناعة، كذلك كونها مصدراً ممتازاً للبروتين، فهي محملة أيضاً كذلك بالمغذيات الدقيقة مثل فيتامين أ وفيتامين ب 12 والزنك والحديد والسيلينيوم(28).

شكل (1) التثقيف بالتغذية العلاجية بالأطعمة، بتاريخ 20/12/2022م



-الصورة السابقة لأحد أنواع الأسماك بوصفه طعاماً غذائياً مهماً لتثقيف القارئ

بأن الأسماك طعام مهم بالنسبة للتغذية العلاجية.

"الحماية من الأمراض":

تناولت صفحة صحة وطب هذا الموضوع كما يلي:

أوضحت الصفحة ظهور بعض المشكلات من صفار البيض، فهو غني بكوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة، وبذلك يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب، مثل ارتفاع ضغط الدم والنوبات القلبية. وأكدت صفحة صحة وطب أنه تبعاً للإرشادات الغذائية الأمريكية، يجب الحد من الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية الكوليسترول تناول أقل من 200 ملغ يومياً.

وبحسب المايو كلينيك، يحفز الكبد لإنتاج الكوليسترول بشكل أساسي عن طريق الدهون المشبعة والدهون المتحولة في نظامنا الغذائي، وتحتوي البيضة الكبيرة على تلك الدهون المشبعة، وأشارت صفحة صحة وطب إلى أن الدراسات بينت أنه ما دمت تأكل بيضة واحدة يومياً، يمكن الحد من مستويات الكوليسترول بسهولة.

وأوضحت الصفحة أن الخبراء أكدوا أن صفار البيض مصنوع بالكامل من الكوليسترول، حتى لو كان البيض يوفر البروتين، لذلك تظل مستويات الدهون مرتفعة حتى لو تناولت البيض المسلوق، مما قد يضر بصحة قلبك، ومع ذلك، فإن تناول الكثير من البيض لا يمكن أن يكون مفيداً لصحة القلب على المدى الطويل(29).

شكل (2) الحماية من الأمراض، بتاريخ 2022/12/16م.



-الصورة السابقة لشخص يعاني من بعض الآلام في منطقة الصدر لإشعار القارئ بأن التغذية العلاجية السليمة تعمل على الحماية من الأمراض.

"إنقاص الوزن":

عالجت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع هذا الموضوع كما يلي:
حرق الدهون، أوضحت الصفحة أن عدداً من الدراسات بينت أن بعض الأطعمة قد تساعد بشكل أسرع في التمثيل الغذائي وتسريع عملية الأيض، وأوضحت صفحة صحة وطب في هذا التقرير أن هناك أربعة أطعمة ومشروبات قد تعمل في المساعدة على إنقاص الوزن وحرق الدهون بسرعة.

الفلفل الحار

ذكرت الصفحة أن الفلفل الحار يمكن أن يساعد في إنقاص الوزن، فالكابيسين مادة مولدة للحرارة توجد في الفلفل، تعزز عملية الأيض وتعمل على حرق الدهون عن طريق زيادة معدل الأيض.

وأوضحت الصفحة أن استهلاك الفلفل الحار يمكن أن يؤدي إلى زيادة معدل الأيض بنسبة تصل إلى 23% لمدة 3 ساعات تقريباً، وفقاً للدراسات.

الهيل أو الحبهان

بينت الصفحة أن الهيل، الذي يُشار إليه أيضاً باسم "ملك التوابل"، نبات مُؤدِّ للحرارة يعمل على تسريع عملية الأيض عن طريق رفع درجة حرارة الجسم، ويسهل الهيل استيعاب الجسم بشكل أسرع للأطعمة الأخرى.

أوراق الكاري

أشارت الصفحة إلى أن هذه الأوراق تقلل كمية الدهون المتراكمة في الجسم وتزيل السموم والدهون، كما أن أوراق الكاري تخفض مستويات الكوليسترول الضار، لذا، تناول أوراق الكاري للبدء في تقليل الوزن الزائد.

الشاي الأخضر

أكدت الصفحة أن الشاي الأخضر يسرع من عملية فقدان الوزن، عن طريق زيادة التمثيل الغذائي، وأنه يحارب السرطان، ومصدر ممتاز لمضادات الأكسدة، مؤكدة أنه مع الشاي

الأخضر، يصبح إنقاص الوزن عملية طبيعية، فهو يحتوي على مثبط معتدل للشهية يجعلك تتناول كميات أقل من الطعام(30).

شكل (3) إنقاص الوزن، بتاريخ 2022/12/17م



-الصورة السابقة لشخص وزنه مثالي نتيجة اتباع التغذية العلاجية السليمة.
"التثقيف بالتغذية العلاجية بالمشروبات":

طرحت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع هذا الموضوع كما يلي:
أشارت صفحة وطب إلى أن الحليب يحتوي على عديد من الفوائد للجسم، لأنه يساعد في صحة العظام، وأوضحت سوزان دنكان، نائب رئيس الجمعية الأمريكية لعلوم الألبان (ADSA)، أنه عندما لا تكون العناصر الغذائية، مثل الكالسيوم والفوسفور وفيتامين د، موجودة في النظام الغذائي عندما يصل الشخص إلى منتصف العشرينيات من العمر، فهو أمر ضروري لهيكل العظام والوظائف البيولوجية الأخرى، ثم ينسحب الجسم من عظامنا.

ذكرت الصفحة أن "دنكان" قالت: "يحتوي الحليب على العناصر الغذائية الضرورية لصحة العظام، والحفاظ على صحة القلب، كما أنه يقلل مخاطر الإصابة بالسرطان".
إذا لم يكن لدى الشخص تحمّل منخفض للحليب، أكدت الصفحة أن تناول كوب قبل النوم بساعات قليلة من الممكن أن يكون له فوائد أكثر من تناوله قبل النوم مباشرة(31).

شكل (4) التثقيف بالتغذية العلاجية بالمشروبات، بتاريخ 2022/12/16م



-الصورة السابقة لكوب من اللبن بوصفه مشروباً مفيداً للتغذية العلاجية بالمشروبات.
"التثقيف بالتغذية العلاجية بالأعشاب":

طرحت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع هذا الموضوع كما يلي:
أوضحت صفحة صحة وطب أن "حبة البركة" غنية بالبوتاسيوم والبروتين والألياف، إضافة إلى عدد من الفيتامينات والمعادن الأساسية، وأيضاً الدهون الصحية والأحماض الأمينية ومضادات الأكسدة، وأشارت الصفحة كذلك إلى أن لها عديد الفوائد الصحية، وتستهلك الحبة السوداء بكاملها أو على شكل زيت معصور على البارد يستخرج من البذور، ومن أفضل استخدامات حبة البركة تنظيم مستويات السكر في الدم لدى مرضى السكري، وأشارت الصفحة إلى الفوائد المذهلة لحبة البركة لمرضى السكري وهي:

- ينظم مستويات السكر في الدم

أوضحت الصفحة أن بعض الأبحاث أشارت إلى أن البذور السوداء قد تعمل على تنظيم مستويات السكر في الدم، وأوضحت الدراسات أن إضافتها إلى النظام الغذائي لمرضى السكري قد يحسن مستويات السكر في الدم.

- ينظم مستويات الكوليسترول

ذكرت الصفحة أن مرضى السكري يتعرضون لخطر متزايد للإصابة بأمراض القلب، حيث يميل السكري إلى خفض مستويات البروتين الدهني عالي الكثافة (HDL) أو الكوليسترول الجيد، وزيادة مستويات الكوليسترول السيئ أو البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL)، وأشارت الصفحة إلى أن البذور السوداء تعمل على تقليل هذا الخطر

عن طريق تحسين مستويات الكوليسترول الجيد لأنها غنية بالأحماض الدهنية المتعددة والأحماض الدهنية غير المشبعة.

يحارب الالتهابات

وبينت الصفحة أن ارتفاع السكر في الدم يرتبط بزيادة الالتهاب في الجسم، حيث أوضحت الصفحة أن الأبحاث أكدت أن تضمين حبة البركة في نظامك الغذائي اليومي يستطيع أن يقلل من أعراض الالتهاب والإجهاد التأكسدي في الجسم، وتهدئة المضاعفات الصحية أو المخاطر المتعلقة بالالتهابات لدى مرضى السكري من النوع 2 (32).

شكل (5) التثقيف بالتغذية العلاجية بالأعشاب، بتاريخ 2022/11/30م



الصورة لنوع من العشب في إشارة للقارئ بأهمية التغذية العلاجية بالأعشاب. "زيادة الوزن":

تناولت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع هذا الموضوع كما يلي: بيّنت صفحة صحة وطب أن السمّنة أضحت داء يزيد من الإصابة بخطر أمراض أخرى، منها إصابة الأشخاص بالسرطان، وذكرت الصفحة أن المعهد الوطني للسرطان بالولايات المتحدة كشف أن أكثر من اثني عشر نوعاً من أنواع السرطان مرتبطة بزيادة الوزن والسمّنة، وأن السمّنة تزيد من خطر الإصابة بالسرطان.

وأشارت الصفحة إلى أن إحدى الدراسات توصلت إلى أنه بالتركيز على نوع واحد من السرطانات الشائعة، وهو سرطان الثدي بعد انقطاع الطمث، فإن السمّنة قد تسبب في صحوة أوراماً نائمة سابقاً لتحفيز تكوين أوعية دموية جديدة، وهي عملية تسمى تكوين

الأوعية الدموية أو تكوين الأوعية الدموية الجديدة، وبمجرد أن تتغذى بإمدادات الدم، تنمو الأورام وتغزو أكثر تهديداً في حالتها الخاملة (33).

شكل (6) زيادة الوزن، بتاريخ 2022/12/2م



-الصورة السابقة لامرأة تتناول بعض الأطعمة والمشروبات بشراسة مما أدى إلى زيادة وزنها، في إشارة لتثقيف القارئ بأن الشراهة في الطعام والمشروبات تؤدي إلى زيادة الوزن الذي بدوره يتسبب في الإصابة بأمراض كثيرة. "الحد من الوفيات":

عالجت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع هذا الموضوع كما يلي:
بينت صفحة صحة وطب أن السكتة الدماغية تحدث عند تعطل الدورة الدموية وضع الأكسجين في الدماغ بسبب جلطة دموية أو انسداد في الشرايين، لذلك تبدأ خلايا الدماغ في الموت، وبينت الصفحة أنها إذا لم تعالج في الوقت المناسب أو أخذ عناية فورية، فمن الممكن أن تزيد من خطر الموت أو احتمال حدوث ضرر طويل الأمد.

وأوضحت الصفحة أنه للتخفيف من مخاطر الإصابة بالسكتة الدماغية، ينصح بتناول الأطعمة الغنية بالألياف، مع تقليل الدهون الزائدة وزيادة تناول البروتين، وذلك لتقليل الكوليسترول، ويمكن أن يساعد ما يصل إلى 10 جرامات من الألياف القابلة للذوبان في تقليل مستويات الكوليسترول، ونصحت الصفحة بتناول الفاكهة والحبوب ودقيق الشوفان بانتظام للتغلب على مخاطر السكتة الدماغية بشكل طبيعي (34).

جدول (7) أهداف المعالجة الخاصة بالتحثيف بالتغذية العلاجية

النسبة	التكرار	أهداف المعالجة
4.95	18	إخبارية
2.75	10	تفسيرية
14.01	51	نصائح
18.96	69	دعوية
16.21	59	تحذيرية
21.98	80	تثقيفية
21.15	77	صحية
%100	364	الإجمالي

توضح بيانات الجدول السابق أهداف المعالجة الخاصة بالتحثيف بالتغذية العلاجية بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، حيث جاءت فئة تثقيفية في المرتبة الأولى بنسبة 21.98%، بينما جاءت فئة صحية في المرتبة الثانية بنسبة 21.15%، في حين جاءت فئة دعوية في المرتبة الثالثة بنسبة 18.96%، وجاءت فئة تحذيرية في المرتبة الرابعة بنسبة 16.21%، بينما جاءت فئة نصائح في المرتبة الخامسة بنسبة 14.1%، وجاءت فئة إخبارية في المرتبة السادسة بنسبة 4.95%، في حين جاءت تفسيرية في المرتبة السابعة والأخيرة بنسبة 2.75%.

-ويفسر الباحث مجيء فئة تثقيفية في المرتبة الأولى بالنسبة لأهداف المعالجة الخاصة بالتحثيف بالتغذية العلاجية، بأن صفحة صحة وطب تؤدي وظيفتها في تثقيف القراء بصفة عامة، والتثقيف بالتغذية العلاجية بصفة خاصة في ظل انتشار عديد الأمراض التي تصيب الإنسان، وتحتاج إلى التنظيم الغذائي، سواء لعدم الإصابة بها، أو لتقليل مخاطرها، أو القضاء عليها، وذلك حتى يتسنى للقراء الاطلاع على العلاجات التغذوية والالتزام بها.

-ويلاحظ أن إجمالي العينة بلغ 364 لأن بعض الأشكال الصحفية قد تحتوي على أكثر من هدف للمعالجة.

وفيما يلي تحليل كفي للنتائج السابقة:

"تثقيفية":

عرضت صفحة صحة وطب معلومات تثقيفية للقارئ عن فوائد العسل الخام لأهميته في التغذية العلاجية حتى يستخدمه، وذلك على النحو الآتي:

"يعطي العسل للأشخاص الذين يعانون من نزلات البرد والأنفلونزا والتهاب الحلق علاجاً مفيداً، لأنه غني بمضادات الأكسدة، وخصائص مضادة للالتهابات، والريبوفلافين، والكاربوهيدرات، ومركبات الفلافونويد التي تساعد على تحسين الصحة العامة بعدة طرق، وقد أظهرت صفحة صحة وطب وجود دراسة جديدة بينت أن العسل، على الرغم من احتوائه على نسبة عالية من السعرات الحرارية، يمكنه أيضاً التخفيف من مستويات سكر الدم وتنظيم الكوليسترول، كما أن العسل له تأثير إيجابي على صحة القلب والأيض أيضاً" (35).

كذلك طرحت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع معلومات تثقيفية عن ضرورة تناول بعض الخضراوات وعصير القصب أثناء فصل الشتاء، موضحة أهمية عصير الجزر وفوائده، فذكرت الصفحة: "من الضروري جداً أثناء فصل الشتاء تناول الخضراوات الموسمية لدرء الأمراض والالتهابات وإعطاء أجسامنا التغذية التي تحتاجها للبقاء في صحة جيدة ودافئة من السبانخ إلى أوراق الحلبة والبنجر والجزر، وبينت الصفحة أن هناك كثير من الخضراوات التي تأتي مع الطقس البارد، وأشارت الصفحة إلى الفوائد الصحية لعصير الجزر، وهي 5 فوائد في الشتاء (يقوي المناعة- جيد للبشرة- يحافظ على مستوى السكر في الدم- جيد لصحة القلب- يقوي الرؤية)" (36).

"صحية":

عرضت صفحة صحة وطب معلومات صحية عن بعض الأعشاب التي تساعد في علاج الأمراض الخطيرة مثل السرطان حتى يهتم القارئ بتناولها، وذلك على النحو الآتي:

أوضحت الصفحة أن "بعض الأعشاب شائعة الاستخدام، تشمل الصبار والثوم والكرم والزنجبيل والريحان، قد تعمل على المساعدة في علاج الأمراض الخطيرة مثل السرطان،

نعم، وبيّنت الصفحة أن هناك عديد الأعشاب والتوابل لها خصائص مضادة للسرطان" (37).

"دعوية":

دعت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع القراء إلى عدم الامتناع عن تناول "مكرونه السميد" أثناء اتباع النظام الغذائي لأهميتها، وذلك على النحو الآتي:
بيّنت الصفحة وجود كثير من الأطعمة التي لا يزال بإمكانك الاستمتاع بها أثناء اتباع نظام غذائي، ولا يتعين عليك استبعادها لإنقاص الوزن، منها المكرونة، وبيّنت الصفحة أنه من المعروف أن المكرونة من الكربوهيدرات المكررة، التي يوصى غالباً بأن تكون هذه النوعية من الأطعمة محدودة عند محاولة إنقاص الوزن، وبيّنت الصفحة أن مكرونة السميد حبوب مكررة فريدة من نوعها لأن تركيبها البروتيني يهضم بشكل أبطأ، مما يوفر طاقة ثابتة للجسم بدلاً من ارتفاع نسبة السكر في الدم (38).

"تحذيرية":

حذرت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع القراء الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم من بعض الأطعمة والمشروبات على النحو الآتي:

"إذا كنت تعاني من الإصابة بارتفاع ضغط الدم، يحذر عليك تناول 12 نوعاً من الأطعمة من بينها: البيتزا- الملح- اللحوم الحمراء- السكر والمشروبات السكرية - الكربوهيدرات المكررة- الأطعمة المصنعة والمعبأة- الكافيين- الكحول- ديلي واللحوم المصنعة- الدهون المشبعة والمتحولة- التوابل- الحساء المعلب" (39).

"نصائح":

حرصت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع على إسداء النصح لقراءها من المراهقين المصابين بالتلف الكيسي، بتناول بعض الأطعمة والمشروبات المناسبة لهم، على النحو الآتي:

"المراهقون المصابون بالتليف الكيسي لهم احتياجات غذائية فريدة وخاصة، فإذا كنت مصاباً بالتليف الكيسي فإن النظام الغذائي الصحي مهم لبناء جسم قوي وصحي. تأكد

من حصولك على مصدر جيد للبروتين في جميع الوجبات والوجبات الخفيفة- اختر الحبوب الكاملة كثيراً - اشرب الحليب أو الماء بدلاً من المشروبات السكرية" (40).

"إخبارية":

قدمت صفحة صحة وطب لقراءها أخباراً حول بعض مطالب المتخصصين في الناحية الخاصة بتغذية الأطفال، على النحو الآتي:

"الأطباء يطالبون بحدود للسكر والملح في أغذية الأطفال، مخبرين أن الأجيال القادمة في خطر من الإصابة بالسمنة نتيجة الأطعمة والمشروبات المليئة بالسكر(41).

"تفسيرية":

قدمت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع لقراءها تفسيراً عن أهمية تناول السبانخ، وذلك على النحو الآتي:

أوضحت الصفحة أن السبانخ من الخضراوات الورقية التي تتضمن عديد الفوائد الصحية، لأنها غنية بالفيتامينات، ومضادات الأكسدة التي تحمي من الأمراض المزمنة، وتعزز صحة الدماغ والقلب والأوعية الدموية والعين، وأكدت الصفحة أنه وفقاً لوزارة الزراعة الأمريكية، فإن ثلاثة أكواب من السبانخ تتضمن ما يقرب من 20 سعراً حرارياً، وأقل من جرام واحد من الدهون، وجرامين من البروتين، وثلاثة جرامات من الكربوهيدرات، وجرامين من الألياف(42).

جدول (8) أبعاد المسؤولية الاجتماعية للمضمون المقدم في المعالجة الخاصة بالتثقيف بالتغذية العلاجية

النسبة	التكرار	
39.70	106	المسؤولية الإنسانية
33.33	89	المسؤولية الأخلاقية
26.97	72	المسؤولية الاقتصادية
%100	267	الإجمالي

توضح بيانات الجدول السابق أبعاد المسؤولية الاجتماعية للمضمون المقدم في المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، حيث جاءت المسؤولية الإنسانية في المرتبة الأولى بنسبة 39.70%، وجاءت المسؤولية الأخلاقية في المرتبة الثانية بنسبة 33.33%، بينما جاءت المسؤولية الاقتصادية في المرتبة الثالثة والأخيرة بنسبة 26.97%.

-ويفسر الباحث مجيء المسؤولية الإنسانية في المرتبة الأولى بالنسبة لأبعاد المسؤولية الاجتماعية، بأن المسؤولية الإنسانية ستظل في الواجهة، وأنها حيثما وجدت اندرجت تحتها المسؤوليات الأخرى.

-ويلاحظ أن إجمالي العينة بلغ 267 لأن بعض الأشكال الصحفية قد تحتوي على أكثر من مسؤولية من أبعاد المسؤوليات الاجتماعية المستخدمة في المعالجة.

وفيما يلي تحليل كفي للنتائج السابقة:

"المسؤولية الإنسانية":

طرحت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع المسؤولية الإنسانية لقراءها على النحو الآتي:

أشارت الصفحة إلى أن بعض الأطعمة قد تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، كما يمكن أن يساعدنا ما نأكله في الحفاظ على صحة قلوبنا. وبينت الصفحة أن هناك 10 أطعمة تجعلك أقل عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، هي: الحبوب الكاملة- الخضراوات الصليبية- الأسماك الدهنية- الأفوكادو- الشوكولاتة الداكنة- زيت الزيتون- التوت- الطماطم- المكسرات- الفاصوليا(43).

كما طرحت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع المسؤولية الإنسانية لقراءها على النحو الآتي:

أكدت الصفحة أنه وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، فإن السكتة الدماغية السبب الرئيسي الثاني للوفاة، والسبب الرئيسي الثالث للإعاقة، خاصة في فصل الشتاء، وأشارت الصفحة إلى بعض النصائح لتقليل مخاطر الإصابة بالسكتة الدماغية، منها:

-اتباع نظام غذائي غني بالفواكه والخضروات ومنتجات الألبان قليلة الدسم يقطع شوطاً كبيراً في الوقاية من السكتات الدماغية.
 -تقليل تناول الملح بناءً على توصية من طبيبك إلى 5 جم يومياً أو ملعقة صغيرة واحدة يومياً.
 -إنقاص الوزن، إذا كنت تعاني من زيادة الوزن، وأيضاً الحد من استهلاك الكحول(44).

"المسؤولية الأخلاقية":

عالجت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع الموضوعات في إطار المسؤولية الأخلاقية لقرائها على النحو الآتي:
 بينت الصفحة أنه لا ينبغي وضع كل الطعام في الثلاجة، لأن بعض الأطعمة يمكن أن تفقد مذاقها ونكهتها ولونها عند وضعها في درجة حرارة منخفضة، وأكدت وجود 7 أطعمة يجب تجنب الاحتفاظ بها في الثلاجة، هي: الموز- الأعشاب الطازجة- الزيت- الدجاج المطبوخ- العسل- المانجو غير الناضج- القهوة(45).

"المسؤولية الاقتصادية":

تناولت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع موضوعات في إطار المسؤولية الاقتصادية بعرض أطعمة ومشروبات منخفضة الأسعار تساعد على إزالة السموم من الجسم، ومن ثم زيادة جذب اهتمام القراء إليها، وزيادة إعلاناتها، مما يدر دخلاً للصحيفة، وذلك على النحو الآتي:

أشارت الصفحة إلى أنه يتراكم بجسمنا كثير من السموم يومياً، بسبب النظام الغذائي وتلوث الهواء وعدم ممارسة الرياضة، وقدمت الصفحة بعض النصائح لإزالة السموم من الجسم.

وبينت صفحة صحة وطب أن أوراق الجرجير مليئة بالعناصر الغذائية التي تساعد على إزالة السموم من الجسم، فهي تتكون من الفيتامينات والبوتاسيوم والزنك، أيضاً يحتوي الجرجير على خصائص مدرة للبول تساعد على طرد السموم من الجسم.

وأشارت صفحة صحة وطب إلى أن الليمون يحتوي على مضادات الأكسدة، وخاصة فيتامين سي، وأفضل طريقة للتخلص من السموم بواسطة الليمون هي شرب ماء الليمون الدافئ بعد الاستيقاظ في الصباح.

مع ضرورة استخدام الزنجبيل في نظامك الغذائي بشكل خاص إذا كنت قد استهلكت كثيراً من الأطعمة الدهنية، مؤكدة أن الزنجبيل مفيد أيضاً لتقليل الشعور بالغثيان، كما أنه غني بمضادات الأكسدة ويعزز جهاز المناعة(46).

جدول (9) القيم المهنية المتضمنة في المعالجة الخاصة بالتحثيف بالتغذية العلاجية

النسبة	التكرار	
23.37	61	الموضوعية
28.35	74	الدقة
15.71	41	المصادقية
7.66	20	التوازن
24.90	65	الشمول
%100	261	الإجمالي

توضح بيانات الجدول السابق القيم المهنية المتضمنة في المعالجة الخاصة بالتحثيف بالتغذية العلاجية بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، حيث جاءت الدقة في المرتبة الأولى بنسبة 28.35%، يليها الشمول في المرتبة الثانية بنسبة 24.90%، بينما جاءت الموضوعية في المرتبة الثالثة بنسبة 23.37%، وجاءت المصادقية في المرتبة الرابعة بنسبة 15.71%، في حين جاءت قيمة التوازن في المرتبة الخامسة والأخيرة بنسبة 7.66%.

-ويفسر الباحث مجيء الدقة في مقدمة القيم المهنية المتضمنة في المعالجة، إنما يعود لاهتمام صفحة صحة وطب بالدقة فيما تنشره من معالجات لقراءها.

-ويلاحظ أن إجمالي العينة 261 لأن بعض الأشكال الصحفية قد تحتوي على أكثر من قيمة مهنية متضمنة في المعالجة.

وفيما يلي تحليل كفي للنتائج السابقة:

"الدقة":

اهتمت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع بالدقة، على النحو الآتي:
أشارت الصفحة إلى أنه يمكن أن يكون الحليب والزيادي، وهما من منتجات الألبان، ممتازين لعينيك، كل من الزنك وفيتامين أ موجودان فيهما، ويعمل الزنك على نقل فيتامين أ من الكبد إلى العينين، مما يحمي القرنية. وتحتوي الشبكية والمشيحية، وهما النسيج الوعائي تحت الشبكية، على معظم الزنك في العين، وبينت الصفحة أن هذا المعدن الأساسي يعمل على الوقاية من إعتام عدسة العين وتحسين الرؤية الليلية (47).
أيضاً، بينت الصفحة أن الدراسات تؤكد أن فقر الدم الناجم عن نقص الحديد يمكن أن يزيد من فرصة إصابة الشخص بالاكتهاب، فيمكن أن تنتج الكميات المنخفضة من السيروتونين، وهو ناقل عصبي مهم ومثبت للمزاج، عن نقص الحديد (48).

"الشمول":

حرصت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع على الشمول، على النحو الآتي:
أوضحت الصفحة أن أفضل طريقة للحصول على العناصر الغذائية التي يحتاجها الجهاز المناعي هي تناول مجموعة متنوعة من الأطعمة الصحية، وبينت الصفحة أن هناك قائمة بالأطعمة التي يجب تضمينها في نظامك الغذائي لتقوية جهاز المناعة لديك: (البروتين-فيتامين أ - فيتامين سي - فيتامين د- فيتامين هـ - الزنك - البروبيوتيك) (49).

"الموضوعية":

اهتمت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع بالموضوعية، على النحو الآتي:
بينت الصفحة أن باحثين توصلوا إلى أن خطر الإصابة بالضمور البقعي مع تقدم العمر قد تكاثر بين الأفراد الذين ينتهجون نظاماً غذائياً غنياً بالأطعمة الدهنية المخبوزة، وأن الأنظمة الغذائية الغنية بالدهون تضر بالرؤية عن طريق انسداد الأوعية في الشبكية والمشيحية، ما يحرم هذه المناطق من العناصر الغذائية التي تشتد الحاجة إليها، وأشارت الصفحة إلى أن دراسة استمرت خمس سنوات على وجه التحديد أشارت إلى أن تناول كميات أكبر من الدهون النباتية يزيد من معدل تطور التمسك البقعي (50).

"المصداقية":

اهتمت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع بالمصادقية، على النحو الآتي:
أشارت الصفحة إلى أن دراسة جديدة أوضحت أن بعض بدائل اللحوم تفتقر إلى العناصر الغذائية الأساسية التي يحتاجها جسمك، وبيّنت الصفحة أن الدراسة التي أجرتها جامعة "تشارلز" للتكنولوجيا في السويد، أشارت إلى أن بدائل اللحوم المصنعة تعتمد على فول الصويا وبروتين البازلاء، وهي بروتينات مشتقة من الفطريات، وأوضحت الصفحة أن الباحثين وجدوا أن الكمية المقدرة لكل من الحديد والزنك التي يمكن أن يمتصها الجسم من هذه الأطعمة كانت منخفضة، بسبب "الفيتات"، وهي من العناصر المضادة للمغذيات(51).

"التوازن":

حرصت صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع على التوازن، على النحو الآتي:
بيّنت الصفحة أن الخيار بمحتواه العالي من الماء، يعد من أفضل الخضراوات التي يمكن تناولها للترطيب أو لمن يريد إنقاص وزنه، كما أنه مليء بالألياف، وله طبيعة باردة، ومع ذلك، فقد ألقى كثير من الأبحاث الضوء حول الآثار السلبية للخيار، لذا ينصح عديد من خبراء التغذية بعدم تناول الخيار النيئ مع الوجبات المطبوخة، حتى لو كنت تبحث عن فقدان الوزن(52).

الخاتمة:

استهدفت الدراسة الكشف عن دور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية، بالتطبيق على صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، وقد اعتمدت الدراسة على منهج دراسة الحالة، باستخدام أداة تحليل المضمون، وذلك لتحليل مضمون صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، في الفترة من 30 نوفمبر حتى 31 ديسمبر 2022م.

مناقشة نتائج الدراسة:

التثقيف بالتغذية العلاجية الصحيحة، واستخدام نظام غذائي لعلاج سوء التغذية، يؤدي إلى الحصول على جسد سليم خالٍ من الأمراض، وهو دور الصحافة بوجه عام، وذلك بعد ظهور عدد من الأمراض المرتبطة بسوء التغذية وخلل النظام الغذائي لدى بعض الأفراد بسبب عدم وجود ثقافة غذائية لديهم، ويتفق ذلك مع ما توصلت إليه الدراسة

من نتائج للإجابة عن تساؤلاتها، فقد احتل التثقيف بالتغذية العلاجية بالأطعمة المرتبة الأولى بنسبة 35.43% في الموضوعات التي تناولتها صفحة صحة وطب عينة الدراسة للإجابة عن سؤال: "ما موضوعات التثقيف بالتغذية العلاجية في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع؟"، ويتفق أيضاً مع ما توصلت إليه الدراسة من احتلال فئة "تثقيفية" المرتبة الأولى بنسبة 21.98% في أهداف المعالجة للإجابة عن سؤال: "ما أهداف المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية بصفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع؟"، ويتفق أيضاً مع ما توصلت إليه الدراسة، حيث احتلت المسؤولية الإنسانية المرتبة الأولى بنسبة 39.70% في أبعاد المسؤولية الاجتماعية للمضمون المقدم في المعالجة، للإجابة عن سؤال: "ما أبعاد المسؤولية الاجتماعية المستخدمة في المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع؟"، ويتفق أيضاً مع ما توصلت إليه الدراسة حيث احتلت "الدقة" المرتبة الأولى بنسبة 28.35% في القيم المهنية المتضمنة في المعالجة للإجابة عن سؤال: "ما القيم المهنية المتضمنة في المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع؟"، ويتفق أيضاً مع ما توصلت إليه الدراسة، حيث احتلت المواقع المرتبة الأولى بنسبة 44.93% في مصادر المعلومة المستخدمة في المعالجة للإجابة عن سؤال: "ما المصادر الصحفية المستخدمة في المعالجة الخاصة بدور الصحف الإلكترونية المصرية في التثقيف بالتغذية العلاجية في صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع؟".

- أشارت نتائج الدراسة إلى قيام صفحة صحة وطب بدورها تجاه موضوعات التثقيف بالتغذية العلاجية، وقد جاء التثقيف بالتغذية العلاجية بالأطعمة في المرتبة الأولى نظراً لأن الأطعمة الداعم الأول للتغذية العلاجية.

- أشارت نتائج الدراسة إلى قيام صفحة صحة وطب بدورها تجاه أهداف المعالجة، وقد احتل التثقيف المرتبة الأولى لاحتياج القارئ الشديد لهذا النوع من التثقيف.

- أشارت نتائج الدراسة إلى قيام صفحة صحة وطب بدورها تجاه المسؤولية الاجتماعية، وقد احتلت المسؤولية الإنسانية المرتبة الأولى، نظراً لأنها المسؤولية الأولى بالاهتمام بين كل المسؤوليات.

- أشارت نتائج الدراسة إلى قيام صفحة صحة وطب بدورها تجاه القيم المهنية المتضمنة في المعالجة، حيث احتلت الدقة المرتبة الأولى، وذلك لأن الدقة العنصر الأول والأهم بالنسبة للقيم المهنية المفترض أن تتضمنها المعالجة، وبالنسبة للمعلومة التي يحتاجها القارئ.

- أشارت نتائج الدراسة إلى قيام صفحة صحة وطب بدورها تجاه الفنون الصحفية المستخدمة في المعالجة، حيث احتلت الأخبار المرتبة الأولى، وذلك لسهولة عرضها والتعرض لها وفهم القارئ لمحتواها.

- أشارت نتائج الدراسة إلى قيام صفحة صحة وطب بدورها تجاه الوسائط المصاحبة للفنون الصحفية المستخدمة في المعالجة، حيث احتلت الصور الموضوعية المرتبة الأولى، وذلك للربط مع موضوعات التثقيف بالتغذية العلاجية.

- أشارت نتائج الدراسة إلى قيام صفحة صحة وطب بدورها تجاه مصادر الصحيفة المستخدمة في المعالجة، حيث احتلت المواقع الطبية الرسمية المرتبة الأولى، نظراً لثقة القارئ التامة في المواقع الرسمية المتخصصة.

- أشارت نتائج الدراسة إلى قيام صفحة صحة وطب بدورها تجاه مصادر المعلومة المستخدمة في المعالجة، حيث احتلت المواقع المرتبة الأولى أيضاً للسبب السابق.
توصيات الدراسة:

1- دعوة الباحثين العرب في مجال الدراسات الإعلامية إلى دراسة التغذية العلاجية لسد العجز الملحوظ في هذا الموضوع، ولإثراء المكتبة الإعلامية العربية.

2- دعوة الصحف الإلكترونية المصرية إلى الاهتمام بمعالجة موضوعات التغذية العلاجية.

3- دعوة صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع إلى الاهتمام بموضوع الحد من الوفيات في معالجاتها للتثقيف بالتغذية العلاجية.

- 4- دعوة صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع إلى الاهتمام بجذب انتباه القارئ إلى موضوع زيادة الوزن في معالجاتها للتثقيف بالتغذية العلاجية لأنه آفة العصر.
- 5- دعوة صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع إلى الاهتمام بجميع الفنون الصحفية، إلى جانب الأخبار والتقارير والتحقيقات في معالجاتها للتثقيف بالتغذية العلاجية.
- 6- ضرورة استمرار الصحافة الإلكترونية المصرية في أداء دورها في التثقيف بالتغذية العلاجية، والعمل على زيادة هذا الدور في المستقبل.

المراجع والمصادر:

المراجع:

- 1) Deni Suryanto (2022). The Effect of Community Nutrition Education Innovation Based on Social Media Marketing on Knowledge, Attitude, And Behavior to Prevent Stunting. Journal edu health, Volume 13, No 02, 2022.
- 2) Danielle Shine (2022). Health promotion: A qualitative exploration of how dietitians can use social media to positively influence women aged 18–35 years. Nutrition & Dietetics. 2022; 79:489–496.
- 3) Marwan El Ghoch (2020). Let food be the medicine, but not for coronavirus: Nutrition and food science, telling myths from facts. Journal of Population Therapeutics & Clinical Pharmacology. 6(2).
- 4) Dunne, D, Lefevre, C, Cunniffe, B, Tod, D, Close, GL, Morton, JP and Murphy, RC (2019). Performance Nutrition in the Digital Era – An exploratory study into the use of Social Media by Nutritionists. Journal of Sports Sciences, 2019, 37 (21). pp. 2467-2474. ISSN 0264-0414.
- 5) Bourke, Bridget Ellen (2018). Social Media as a Nutrition Resource for Athletes: A Cross Sectional Survey” by Bourke BEP, Baker DF, Braakhuis AJ International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism. 5(2). 1-23.
- 6) Michelle M. Chau (2018). The use of social media in nutrition interventions for adolescents and young adults—A systematic review. Int J Med Inform. 2018 December; 120: 77–91.
- 7) Klassen and others (2018). Social media use for the raputic nutrition outcomes in young adults: a mixed-methods systematic review, International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, 2018.
- 8) Characterizing Dietary Choices, Nutrition, and others (2016). Munmun Choudhury and Language in Food Deserts via Social Media, CSCW '16, FEBRUARY 27–MARCH2, 2016, SAN FRANCISCO, CA, USA.
- 9) محمد عبد الحميد، البحث العلمي في الدراسات الإعلامية، القاهرة: عالم الكتب، 2000، ط1، ص168.

10) هاجر محمد نوبي علي، تأثير ممارسات إدارة علاقات العملاء (CRM) على رضا وولاء عملاء شركات الطيران - دراسة حالة على شركة مصر للطيران، مجلة البحوث الإعلامية، ع 56، ج 5، يناير 2021م، ص 2233.

11) <https://tamkiin.com>

12) طاهر محسن الغالبي، صالح مهدي العامري، المسؤولية الاجتماعية وأخلاقيات الأعمال والمجتمع، عمان، دار وائل للنشر، 2008.

13) Moemeka, A, Reporters' Handbook. Lagos: Sey-Kar (1991).

14) Okunna, C.S. & Omenugha, K.A., Introduction to Mass Communication, (3 rd Edition). Enugu: New Generation Books (2012).

15) حامد عبد السلام زهران، ط 4، القاهرة، عالم الكتب، 2002م.

16) فؤاد محمد حسين الحمدي، الأبعاد التسويقية للمسؤولية الاجتماعية وانعكاسها على رضا المستهلك، رسالة دكتوراة غير منشورة، بغداد، جامعة المستنصرية، 2003م.

24) Danielle Shine, op, cit.

25) Bourke, Bridget Ellen, op. cit.

26) Bourke, Bridget Ellen, op. cit. -

موضوعات صحفية

17) 5 فوائد صحية لسماك البلطي.. أبرزها دعم المناعة والأعصاب والعضلات، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/20م.

18) دراسة أمريكية توضح كيف ترتبط السمنة ببعض أنواع السرطانات، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/21م.

19) أطعمة تحسن الحالة المزاجية في فصل الشتاء.. منها الخضروات الورقية، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/23م.

20) كيف يساعدك تناول اللوز على إنقاص الوزن؟ صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/11/30م.

21) هل يمكن للبيض تحسين الوظيفة الإدراكية.. مصدر الكوليسترول الغذائي هو المفتاح، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/3م.

22) 5 فوائد صحية للكاجو لتجنب زيادة الوزن بشرط تناوله باعتدال، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/4م.

23) دراسة: الشاي الأخضر مضر على صحة الكبد لدى أشخاص يعانون من اختلافات جينية معينة، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/2م.

27) 5 فوائد صحية لسماك البلطي.. أبرزها دعم المناعة والأعصاب والعضلات، مرجع سابق.

- 28) هل تتناول ما يكفي من البروتين؟ تعرف على احتياجاتك اليومية، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/24م.
- 29) يمكن أن يؤدي إلى إضعاف صحة قلبك.. كيف يزيد صفار البيض من خطر الكولسترول؟، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/18م.
- 30) أطعمة ومشروبات تعمل على حرق الدهون بسرعة وإنقاص الوزن، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/17م.
31. هل تناول كوبا من الحليب قبل النوم مفيد؟ اعراف الإجابة، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/16م.
32. 3 فوائد مذهشة لحبة البركة لمرضى السكري، صفحة صحة وطب بموقع ليوم السابع، بتاريخ 2022/12/22م.
- 33) دراسة أمريكية توضح كيف ترتبط السمنة ببعض أنواع السرطانات، مرجع سابق.
- 34) احذر.. السكتة الدماغية الصغيرة أعراضها قد تمر في غضون ثوان قليلة، صفحة صحة وطب، بتاريخ 2022/12/4م.
- 35) دراسة: العسل الخام قد يحسن نسبة السكر في الدم والكوليسترول، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/1م.
- 36) فوائد تجعل عصير الجزر أكثر أهمية في الشتاء.. أبرزها تقوية المناعة، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/6م.
- 37) أعشاب ذات خصائص محتملة مضادة للسرطان.. منها الزنجبيل والريحان، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/3م.
- 38) 5 أطعمة لا يجب التخلي عنها لإنقاص الوزن.. منها المكرونة، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/2م.
- 39) احذر.. تناول بعض الأطعمة عند ارتفاع ضغط الدم.. أبرزها البييتزا واللحوم، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/10م.
- 40) نصائح غذائية للمراهقين المصابين بالتليف الكيسي.. اعرافها، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/26م.
- 41) أطباء بريطانيون يطالبون بتقليل السكر في مشروبات وأطعمة الأطفال لمنع السمنة، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/27م.
- 42) تحمي من أمراض القلب.. اعراف 6 فوائد صحية للسبانخ، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/29م.

43) أطعمة تقلل خطر الإصابة بأمراض القلب.. منها الشوكولاتة الداكنة، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/23م.

44) كيف تحمي نفسك من السكتة الدماغية في الجو البارد؟ اتبع هذه النصائح، موقع صفحة صحة وطب، بتاريخ 2022/12/30م.

45) 7 أطعمة يجب التوقف عن وضعها في الثلاجة.. منها الموز والدجاج المطهي، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/1م.

46) أنواع أطعمة فائقة الجودة لإزالة السموم من الجسم بالكامل، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/1م.

47) أفضل الأطعمة لعينيك.. منها البريتقال والأسماك، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/28م.

48) نقص الحديد قد يؤدي إلى الإصابة بالاكنتاب.. اعرف التفاصيل، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/25م.

49) حافظ على قوة جهازك المناعي مع هذه الأطعمة، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/27م.

50) دراسة: الابتعاد عن تناول الدهون والزيوت يقلل "التنكس البقعي" بالعين، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/27م.

51) دراسة جديدة: بدائل اللحوم المصنعة تقتصر العناصر الغذائية، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/25م.

52) لا تأكل الخيار النيئ مع الوجبات.. تعرف على الآثار الجانبية الغريبة للخيار، صفحة صحة وطب بموقع اليوم السابع، بتاريخ 2022/12/3م.

* أجرى الباحث اختبار الثبات مع كل من:

أ/ أحمد محمد السيد- مدرس مساعد بكلية الإعلام جامعة الأزهر.

أ/ جمال أبو جبل - مدرس مساعد بكلية الإعلام جامعة الأزهر.

عُرِضَت الاستمارة على السادة الأساتذة الآتية أسماؤهم:

- أ. د/ أحمد أحمد زارع، أستاذ الصحافة المساعد بكلية الإعلام، جامعة الأزهر.
- أ. د / أحمد منصور هبيرة، أستاذ الصحافة المساعد بكلية الإعلام، جامعة الأزهر.
- أ. د/ علي حمودة جمعة، أستاذ الصحافة المساعد بكلية الإعلام، جامعة الأزهر.

References

- Deni Suryanto (2022). The Effect of Community Nutrition Education Innovation Based on Social Media Marketing on Knowledge, Attitude, And Behavior to Prevent Stunting. *Journal edu health*, Volume 13, No 02, 2022.
- Danielle Shine (2022). Health promotion: A qualitative exploration of how dietitians can use social media to positively influence women aged 18–35 years. *Nutrition & Dietetics*. 2022; 79:489–496.
- Marwan El Ghoch (2020). Let food be the medicine, but not for coronavirus: Nutrition and food science, telling myths from facts. *Journal of Population Therapeutics & Clinical Pharmacology*. 6(2).
- Dunne, D, Lefevre, C, Cunniffe, B, Tod, D, Close, GL, Morton, JP and Murphy, RC (2019). Performance Nutrition in the Digital Era – An exploratory study into the use of Social Media by Nutritionists. *Journal of Sports Sciences*, 2019, 37 (21). pp. 2467-2474. ISSN 0264-0414.
- Bourke, Bridget Ellen (2018). Social Media as a Nutrition Resource for Athletes: A Cross Sectional Survey” by Bourke BEP, Baker DF, Braakhuis AJ *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*. 5(2). 1-23.
- Michelle M. Chau (2018). The use of social media in nutrition interventions for adolescents and young adults—A systematic review. *Int J Med Inform*. 2018 December; 120: 77–91.
- Klassen and others (2018). Social media use for the raputic nutrition outcomes in young adults: a mixed-methods systematic review, *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 2018.
- Characterizing Dietary Choices, Nutrition, and others (2016). Munmun Choudhury and Language in Food Deserts via Social Media, CSCW '16, FEBRUARY 27–MARCH2, 2016, SAN FRANCISCO, CA, USA.
- Aabd alhamid, M. (2000). *albahth aleilmui fi aldirasat al'ielamiati*, Alqahira: ealam alkutub.
- Ali, H. (2021). *tathir mumarasat 'iidarat ealaqat aleumala' (CRM) ealaa rida wawala' eumala' sharikat altayaran - dirasat halat ealaa sharikat misr liltayaran, majalat albu huth al'ielamiati*, 56(3).
- 1) <https://tamkiin.com>
- Alghalibi, T. (2008). *salih mahdii aleamiri, almaswuwliat aliajtimaeiat wa'akhlaqiat al'aemal walmujtamaei*, Amman, dar wayil lilmashri.
- 2) Moemeka, A, *Reporters' Handbook*. Lagos: Sey-Kar (1991).
- 3) Okunna, C.S. & Omenugha, K.A., *Introduction to Mass Communication*, (3 rd Edition). Enugu: New Generation Books (2012).
- Zahran, H. (2002). *ta4, alqahirati, ealim alkutub*.
- Alhamdi, F. (2003). *al'abead altaswiquat lilmaswuwliat alaijtimaeiat waineikasuha ealaa rida almustahliki, risalat dukтурat ghayr manshurat*, Baghdad, jamieat Almustansiriat.

Journal of Mass Communication Research «J M C R»

A scientific journal issued by Al-Azhar University, Faculty of Mass Communication

.....

Chairman: Prof. Salama Daoud President of Al-Azhar University

Editor-in-chief: Prof. Reda Abdelwaged Amin

Dean of Faculty of Mass Communication, Al-Azhar University

Deputy Editor-in-chief: Dr. Ahmed Salem

Vice Dean, Faculty of Mass Communication, Al-Azhar University

Assistants Editor in Chief:

Prof. Mahmoud Abdelaty

- Professor of Radio, Television, Faculty of Mass Communication, Al-Azhar University

Prof. Fahd Al-Askar

- Media professor at Imam Mohammad Ibn Saud Islamic University
(Kingdom of Saudi Arabia)

Prof. Abdullah Al-Kindi

- Professor of Journalism at Sultan Qaboos University (Sultanate of Oman)

Prof. Jalaluddin Sheikh Ziyada

- Media professor at Islamic University of Omdurman (Sudan)

Managing Editor: Prof. Arafa Amer

- Professor of Radio, Television, Faculty of Mass Communication, Al-Azhar University

Editorial Secretaries:

Dr. Ibrahim Bassyouni: Lecturer at Faculty of Mass Communication, Al-Azhar University

Dr. Mustafa Abdel-Hay: Lecturer at Faculty of Mass Communication, Al-Azhar University

Dr. Ahmed Abdo: Lecturer at Faculty of Mass Communication, Al-Azhar University

Dr. Mohammed Kamel: Lecturer at Faculty of Mass Communication, Al-Azhar University

Arabic Language Editors : Omar Ghonem, Gamal Abogabal, Faculty of Mass Communication, Al-Azhar University

Correspondences

- Al-Azhar University- Faculty of Mass Communication.

- Telephone Number: 0225108256

- Our website: <http://jsb.journals.ekb.eg>

- E-mail: mediajournal2020@azhar.edu.eg

● Issue 65 April 2023 - part 2

● Deposit - registration number at Darelkotob almasrya /6555

● International Standard Book Number "Electronic Edition" 2682- 292X

● International Standard Book Number «Paper Edition»9297- 1110

Rules of Publishing

● Our Journal Publishes Researches, Studies, Book Reviews, Reports, and Translations according to these rules:

- Publication is subject to approval by two specialized referees.
- The Journal accepts only original work; it shouldn't be previously published before in a refereed scientific journal or a scientific conference.
- The length of submitted papers shouldn't be less than 5000 words and shouldn't exceed 10000 words. In the case of excess the researcher should pay the cost of publishing.
- Research Title whether main or major, shouldn't exceed 20 words.
- Submitted papers should be accompanied by two abstracts in Arabic and English. Abstract shouldn't exceed 250 words.
- Authors should provide our journal with 3 copies of their papers together with the computer diskette. The Name of the author and the title of his paper should be written on a separate page. Footnotes and references should be numbered and included in the end of the text.
- Manuscripts which are accepted for publication are not returned to authors. It is a condition of publication in the journal the authors assign copyrights to the journal. It is prohibited to republish any material included in the journal without prior written permission from the editor.
- Papers are published according to the priority of their acceptance.
- Manuscripts which are not accepted for publication are returned to authors.