



## ”فروق التوافق النفسي الاجتماعي لدى لاعبي بعض اندية

### القسم الثالث لكرة القدم”

\*أ.د/عبدالحكيم رزق عبد الحكيم

\*\*أ.د/شيماء على لولي

\*\*\*أ.م.د/ طارق عبد المنعم

\*\*\*\*الباحث/ أبو بكر عبده حسن

الاقامة وملة ال :

أصبحت الرياضة غاية ضرورية وأساسية لبلوغ الصحة البدنية والنفسية والاجتماعية، وأن الدول المتقدمة تهتم بالأنشطة الرياضية إهتماماً بالغاً لا يقل بأي حال من الأحوال عن إهتماماً بالمجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية الأخرى فهي تريد ان تحول شعوبه إلى شعوب محبه لممارسة الرياضة على كافة المستويات ولجميع أفراد المجتمع.

ويسعى النشاط الرياضي بمختلف أنواعه إلى مساعدة الفرد على التوافق السليم مع ذاته ومجتمعه الذي يعيش فيه وذلك عن طريق تزويده بالمهارات اللازمة لتحقيق هذا التوافق ويقدر ما تتفق العادات والقيم والاتجاهات المكتسبة من ممارسة هذه الأنشطة مع ما يتلقاه الفرد في الأسرة والمجتمع الخارجي يكون بسبب نجاحه في تحقيق قدر مناسب من التوافق إذ انه يعتبر محصلة العوامل النفسية التي تدل على مدى مرونة الفرد في تغيير أنماط سلوكه حتى يوائم بين ما يحدث في نفسه من تغيرات مختلفة وبين ظروف البيئة المحيطة به.(٣: ٣٦)

ويعد مفهوم التوافق من المفاهيم الشائعة في علم النفس، وذلك لأنه يقيم سلوك الإنسان، لذلك يعتبر التوافق من المفاهيم الأساسية التي كانت ومازالت محورا للعديد من الدراسات النفسية والاجتماعية، إذ يتناول علم النفس موضوع التوافق بأبعاده المختلفة، فالصحة النفسية تعنى توافق الفرد ذاتيا واجتماعيا، لذا يسعى الفرد باستمرار لتحقيق هذا التوافق لكي يحقق المزيد من الرضا عن نفسه وعن الآخرين، وليس معنى تحقيق التوافق النفسي والاجتماعي والاستقرار النفسي أن يخلو الفرد من المشكلات وأن يصادف أي عقبات تحول بينه وبين إشباع حاجاته والوصول إلى أهدافه.(٧: ٢٠)

\* أستاذ علم النفس الرياضي ووكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط

\*\* أستاذ علم النفس الرياضي بقسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية بكلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط

\*\*\* أستاذ تدريب كرة القدم المساعد بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة، كلية التربية الرياضية، جامعة الوادي الجديد

\*\*\*\* باحث بقسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة الوادي الجديد



وتظهر أهمية التوافق النفسي والاجتماعي باعتباره من العوامل المؤثرة على طبيعة الأداء والتكيف وتحقيق الأهداف منسجما مع واقع المجتمع الذي يعيشه وكذلك منسجما مع أهمية إدراك الفرد لنفسه (ذاته) والقدرة على معرفة قدرات وامكانيات الفرد نفسه والتفاعل مع الجوانب المختلفة البدنية والمهارية والمعرفية انسجاما مع سلوك الفرد ونشاطه والخطية انسجاما ومستوى أدائه.

ومن خلال متابعة "المداد" للاعبى أندية القسم الثالث لكرة القدم فقد لاحظنا في عمليات التدريب والمباريات يتم تحفيز اللاعبين بعض الجمل الخطية ودراسة استراتيجية اللاعب مع المنافس، والتعرف على جوانب الضعف والقوة للمنافس والتدريب عليها، مع العلم أن هؤلاء اللاعبين يمتلكون الكثير من السمات الاجتماعية والنفسية مثل ( التوافق النفسية والاجتماعي وعمليات التنشئة الاجتماعية) التي تؤهلهم للوصول إلى المستويات الرياضية العالية.

ولكن عند الاشتراك في المنافسات لا يتم التنفيذ بشكل سليم، وعدم القدرة على تحمل المسؤولية وانخفاض الطاقة والارتباك والعجز وعدم التركيز في الأهداف والواجبات وعدم القدرة على استدعاء المهارات الاجتماعية والنفسية خلال المنافسة وعدم التوفيق في الأداء الرياضي أثناء المنافسات.

مما يترتب عليه الاخفاق في المنافسات وعدم القدرة على تحقيق التفوق والانجاز الرياضي، ومن ناحية أخرى أن تفوق الفرق في كرة القدم يتحدد بمستوى لاعبيها، وقدراتهم على التفكير والتصرف بالنسبة لزملائهم والمنافسين والتحركات الواعية والتمركز الجيد والقدرة علي التوافق النفسي والاجتماعي السليم توافر عمليات التنشئة الاجتماعية من ( تدعيم وقدوة وعقاب) وسرعة اتخاذ القرارات الحاسمة في المواقف المتاحة والعمل على خلق مساحات جيدة للتهديف أو لإفساد الهجوم، فالتوافق النفسي والاجتماعي الواعي هو وسيلة لاعب كرة القدم لإدراك العلاقات بين عناصر المواقف الخطية المختلفة والمتعددة، والتي لا تتماثل إطلاقاً والتي تحتاج إلى الحسم في إتخاذ القرارات واجادة حل وتنفيذ المواقف الخطية المختلفة خلال المباراة أو القدرة على اختيار الحل المثالي للتصرف الخطي للتغلب على الطرق والتكتلات الدفاعية المختلفة.

وتكمن مشكلة البحث الرئيسية في الإعتقاد الخاطئ للمدربين القائمين على العملية التدريبية أيضاً للاعبين أنفسهم بأن الأولوية هي الاهتمام بالبرامج التدريبية البدنية والمهارية والخطية التي يكتسبها الرياضي وانقان الموهبة الرياضية التي يمتلكها. والقليل منهم من اهتم بالنواحي الاجتماعية و النفسية وأساليب وعمليات التنشئة الاجتماعية واغفال الدور الذي تلعبه كل هذه العوامل والتي نستطيع إكتشافها بسهولة في كرة القدم من خلال تحدث اللاعبين بكثير مع الحكم أو من خلال كثرة التزمير والاعتراض واللقاء اللوم على زملاء الفريق أو نتيجة تأثر اللاعب بالظروف المحيطة



من حكم وجمهور وأرض ومن خلال التعرف على هذه السلوكيات ومتابعتها نستطيع أن نتعرف على مدي اهمية التوافق النفسي والاجتماعي وتوافر عمليات التنشئة الاجتماعية السلمية لدى اللاعبين وهذا ما يتفق دراسة "شاه على م" (٢٠٠٧م) (٦)، دراسة "إيا أ د سلان" (٢٠١٧م) (١)، دراسة "ت رودي ج Todenberg Terry" (١٩٩٨م) (١٠).

ومن خلال إطلاع الباحثين على الأبحاث والدراسات السابقة التي تمت في مجال علم الاجتماع الرياضي وعلى حد علم الباحثين لم يجدد دراسة تناولت التنشئة الاجتماعية والتوافق النفسي الاجتماعي وعلاقتها بنتائج مباريات لاعبي بعض اندية القسم الثالث لكرة القدم أهلة الـ والاجة إله:

١- تساعد هذه الدراسة في التعرف على مستوى والتوافق النفسي والاجتماعي لدى لاعبي بعض اندية القسم الثالث لكرة القدم.

هدف الـ :

يهدف البحث إلي التعرف علي مستوي الاجتماعية والتوافق النفسي لدى لاعبي بعض اندية القسم الثالث لكرة القدم.

فروض الـ :

١- توجد فروق ذات دلالة احصائيا بين لاعبي اندية القسم الثالث لكرة القدم في مستوي التوافق النفسي والاجتماعي.

الـ ليات الاردة في الـ :

الـ اف الـ في الاجماعي:

التوافق النفسي الاجتماعي هو قدرة الفرد على التوفيق بين ذاته، والبيئة التي يعيش فيها وقدرته على بناء علاقات اجتماعية والالتزام بالعادات والتقاليد والقوانين المفروضة من المجتمع.

الدراسات الـ اقة:

١- دراسة "إيا أ د سلان" (٢٠١٧م) (١) يهدف الدراسة الى التعرف على النقبل الاجتماعي ومفهوم الذات وعلاقته بالتوافق النفسي لدى عينة من التلاميذ الموهوبين، والتعرف على الفروق بين الذكور والإناث في متغيرات الدراسة، وطبق الدراسة على عينة قوامها ٢٠٣ من التلاميذ والتلميذات من الموهوبين بالمدارس الإعدادية، استخدمت الأدوات التالية اختبار القدرة العقلية إعداد فاروق عبدالفتاح (١٩٨٧) وبطاقة ملاحظة الموهوبين إعداد زينب شقير (٢٠١٠)، ومقياس التوافق النفسي زينب شقير (٢٠٠٣) ومقياس مفهوم الذات، وتوصلت النتائج الى وجود علاقة ارتباطيه موجبة دالة إحصائياً عند (٠٠١) بين



متوسط درجات مفهوم الذات والتوافق النفسي لدى التلاميذ الموهوبين بالمرحلة الإعدادية، ووجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى (0.01) بين متوسطي درجات الذكور والإناث من الموهوبين في مفهوم الذات لصالح الذكور، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً في التوافق النفسي.

٢- دراسة " س م زقت، م أب دقة" (٢٠١٢م) (٥) ولتحقيق ذلك، قام الباحث أن باختيار عينة قوامها ٤٨ أسيرة، طبق عليهم استبانة لقياس التوافق النفسي والاجتماعي وخلصت الدراسة إلى نتيجة مفادها بأنه لا يوجد هناك فروق في التوافق النفسي والاجتماعي بين النساء الأسيرات في المستوى التعليمي، كما أنه لا يوجد فروق في التوافق النفسي والاجتماعي لدى النساء الأسيرات من ناحية العمر ومدة سنوات السجن، كما أنه لا يوجد فروق إحصائية في الحالة الاجتماعية، وأوصت الدراسة إلى إعداد ورشات توعية من خلالها يمكن رفع التوافق النفسي والاجتماعي.

#### ذة وجاءات ال

م هج ال :

استخدم الباحثين المنهج الوصفي وذلك لملائمته لطبيعة البحث.

م ع ال :

اشتمل مجتمع البحث على لاعبي فرق القسم الثالث للموسم الرياضي (٢٠٢٠/٢٠٢١م) والتي ينظمها الاتحاد المصري لكرة القدم (نادى ملوي الرياضي - مركز شباب ناصر ملوي - مركز - نادي الوليدية الرياضي - نادي الوادي الجديد - نادي الهنداوي الرياضي) وعددهم (١٢) فريق بإجمالي (٢١٦). لاعب.

ع ه ال :

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي فرق القسم الثالث لكرة القدم (المجموعة الثالثة) للموسم الرياضي (٢٠٢٠/٢٠٢١م) التي ينظمها الاتحاد المصري لكرة القدم واشتملت العينة على (٦) فرق بإجمالي (١٠٨) لاعب عينة أساسية و(٣٠) لاعب عينة استطلاعية.



### جدول (١)

تصنيفات الأندية الرياضية القائمة في الوادي الجديد

م	الأندية	العدد الأساسية	العدد الإجمالية	النسبة المئوية (%)
١	نادي علوي الرياضي	١٣	٥	١٦.٦٦%
٢	مركز شباب ناصر	١٣	٥	١٦.٦٦%
٣	مركز شباب الخارجة	١٣	٥	١٦.٦٦%
٤	نادي الوليدية الرياضي	١٣	٥	١٦.٦٦%
٥	نادي الوادي الجديد	١٣	٥	١٦.٦٦%
٦	نادي الهنداوي الرياضي	١٣	٥	١٦.٦٦%
إجمالي		٧٨	٣٠	١٠٠%

### جدول (٢)

البيانات الديموغرافية للمعتمدين في الأندية الرياضية

(ن = ١٠٨)

البيانات	العدد	الانحدار المعياري	معامل الارتباط
العمر الزمني	٢٢	٢١.٥٠	٢٤.٥٦
العمر التدريبي	١٥	١٣.٥٠	١٨.٧٦

يتضح من الجدول (٢) أن قيم معامل الارتباط ما بين  $(\pm 3)$  تراوحت قيمتها من ما بين (٠.٣١، ٠.٥٨)، وهذا يدل على أن العينة تتوزع توزيعاً إعتدالياً.  
أدوات جمع البيانات:

- مقياس التوافق النفسي والاجتماعي (اعداد الباحثين)

البيانات الديموغرافية للمعتمدين:

قام الباحثين بتطبيق المقياس في صورته المبدئية على عينة استطلاعية بهدف تقنين المقياس وقوامها (٣٠) لاعب من مجتمع الدراسة ومن غير العينة الأساسية للبحث في الفترة من ٢٥/٧/٢٠٢١ - ١٥/٨/٢٠٢٢ وذلك بهدف التأكد من وضوح صياغة العبارات ومناسبتها لعينة الدراسة، وحساب المعاملات العلمية للمقياس (الصدق - الثبات) وقد أسفر هذا الإجراء على النتائج التالية:



أولاً: الـ ق:

أ- صدق الـ :

للتأكد من صدق المحتوي قام الباحثين بعرضه على مجموعة من الخبراء في علم مجال النفس الرياضي قوامها (٨) خبراء بحيث لا تقل مدة خبرتهم في المجال الرياضي عن (١٠) سنوات مرفق (١)، قد أسفرت النتائج عن اتفاق هؤلاء الخبراء على عبارات المقياس بنسبة (٧٥٪ - ١٠٠٪) الجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (٣)

العبارات											المحاور	
				٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	رقم العبارة	المحور الأول
				٦	٧	٨	٧	٨	٧	٨	التكرار	التوافق
				٪٧٥	٪٦٨	٪١٠٠	٪٨١	٪١٠٠	٪٨٧	٪١٠٠	النسبة المئوية	الصحي والجسمي
١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	رقم العبارة	المحور الثاني
٨	٧	٧	٨	٧	٦	٨	٨	٧	٧	٨	التكرار	التوافق
٪١٠٠	٪٨٨	٪٨٨	٪١٠٠	٪٨٧	٪٧٥	٪١٠٠	٪١٠٠	٪٨٧	٪٨٧	٪١٠٠	النسبة المئوية	القيمي
٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤	٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	رقم العبارة	المحور الثالث
٨	٧	٨	٨	٦	٧	٨	٨	٧	٨	٨	التكرار	التوافق
٪١٠٠	٪٨٧	٪١٠٠	٪١٠٠	٪٧٥	٪٨٧	٪١٠٠	٪١٠٠	٪٨٧	٪١٠٠	٪١٠٠	النسبة المئوية	الأسري
		٣٨	٣٧	٣٦	٣٥	٣٤	٣٣	٣٢	٣١	٣٠	رقم العبارة	المحور الرابع
		٨	٨	٧	٧	٨	٨	٧	٨	٨	التكرار	التوافق
		٪١٠٠	٪١٠٠	٪٨٧	٪٨٧	٪١٠٠	٪١٠٠	٪٨٠	٪١٠٠	٪١٠٠	النسبة المئوية	الإنفعالي
		٤٧	٤٦	٤٥	٤٤	٤٣	٤٢	٤١	٤٠	٣٩	رقم العبارة	المحور الخامس
		٨	٦	٧	٧	٨	٨	٧	٨	٨	التكرار	التوافق
		٪١٠٠	٪٧٥	٪٨٧	٪٨٧	٪١٠٠	٪١٠٠	٪٨٧	٪١٠٠	٪١٠٠	النسبة المئوية	الاجتماعي



يتضح من جدول (٣) أن النسبة المئوية لآراء الخبراء حول عبارات مقياس التنشئة الاجتماعية لدى لاعبي أندية القسم الثالث لكرة القدم (المجموعة الثالثة) تتراوح ما بين (٧٥٪ - ١٠٠٪) مما يشير إلى أن المقياس على درجة كبيرة من صدق المحتوى.

٢- الـمات:

أعتمد الباحثين في حساب الثبات على ما يلي:

أ- قة إعادة الإخار:

لحساب ثبات معامل المقياس قام الباحثين باستخدام طريقة إعادة الاختبار لحساب معامل ثبات المقياس، وذلك بحساب معامل الارتباط بين درجات اللاعبين في التطبيق الأول ودرجاتهم في التطبيق الثاني على عينة قوامها (٣٠) لاعباً بفواصل زمني أسبوعين بين التطبيقين، جدول (٤) يوضح معاملات ثبات المقياس وأبعاده.

جول (٤)

معاملات ثبات الـمات وأبعاده قة إعادة الإخار (ن=٣٠)

م	الـمات	معامل الـمات
١	التوافق الصحي والجسمي	٠.٩٠
٢	التوافق القيمي	٠.٨٩
٣	التوافق الأسري	٠.٨٥
٤	التوافق الإنفعالي	٠.٧٧
٥	التوافق الإجتماعي	٠.٧٩
	المقياس ككل	٠.٧٩

يتضح من جدول (٤) أنه توجد فروق إيجابية دالة إحصائية بين التطبيق الأول والثاني بمختلف محاور المقياس إذ يتراوح معامل الارتباط المحسوب بين (٠.٧٥ - ٠.٩٠)، ومعامل ارتباط المقياس ككل (٠.٧٩) وهي أعلى من قيمتها الجدولية عند مستوى (٠.٠٥) مما يشير إلى ثبات المقياس.

ب- حاب معامل الـمات معادلة ألفاك وناخ: Alpha cronback method

لحساب ثبات المقياس يستخدم الباحثين معادلة ألفاكروناخ على عينة قوامها (٣٠) لاعباً من مجتمع الدراسة من خارج العينة الأساسية، و جدول (٥) يوضح معاملات ثبات المقياس وأبعاده.





### جدول (٥)

معاملات ثبات الـ اس وأعادته قة ألفا وذاخ (ن = ٣٠)

م	الـ اور	معامل ألفا
١	الـ اف الـ ي والـ ي	٠.٩٣
٢	الـ اف الـ ي	٠.٩٠
٣	الـ اف الـ أس	٠.٧٩
٤	الـ اف الإنفعالي	٠.٨٤
٥	الـ اف الإجماعي	٠.٨٦
	الـ اس	٠.٨٦

يتضح من جدول (٥) أنه تراوحت قيم معامل ألفا لمحاور المقياس بين (٠.٧٩ - ٠.٩٣) كما بلغ معامل ألفا للدرجة الكلية للمقياس (٠.٨٦) وهي معاملات دالة إحصائية، مما يشير أن المقياس على درجة مقبولة من الثبات.

قام الباحثين بإعداد استمارة استبيان تضمنت (٦) محاور مرفق (٢)

الأبعاد التي تم تكرارها في المقياس واختبارات الأبعاد التي تم عرضها في هذه الاستمارات على مجموعة من الخبراء المتخصصة، مرفق (١) لتحديد مدى مناسبة تلك المحاور لما وصفته من أجله وذلك من خلال المقابلة الشخصية للباحث مع الخبراء المتخصصين، وقد تم التواصل إلى صياغة محاور المقياس، وفي ضوء بعض الآراء والملاحظات التي أبدتها الخبراء وإيجاد النسبة المئوية لآراء الخبراء، مرفق (١) قام الباحثين بحذف بعض المحاور التي تقل نسبتها المئوية عن (٧٥٪) من خلال رأي الخبراء المتخصصين، مرفق (١) وكانت هذه المحاور هي (التوافق الصحي والنفسي، التوافق القبلي، التوافق الأسري، التوافق الإنفعالي، التوافق الاجتماعي)، وفي ضوء آراء الخبراء والمتخصصين مرافق (١) أصبحت المحاور المقترحة للمقياس التوافق النفسي الاجتماعي لدي لاعبي بعض أندية القسم الثالث لكرة القدم في جدول (١٥)

ذات الـ :

أ- الدراسة الإسـ بلاة:

قام الباحثين بإجراء دراسة إستطلاعية للمقياس المستخدمة في جمع البيانات حيث تم تطبيقه على عينة قوامها (٣٠) من لاعبي بعض أندية القسم الثالث لكرة القدم من مجمع الدراسة من خارج العينة الأساسية (نادى ملوي الرياضي - مركز شباب ناصر ملوي - مركز شباب القيس - مركز شباب معافة - مركز شباب سمالوط - نادي بني مزار الرياضي - نادي الوليدية





الرياضي- نادي الوادي الجديد - نادي الهنداوي الرياضي) وذلك خلال الفترة من ٢٥ / ٧ / ٢٠٢٢،  
حتى الفترة ١٥ / ٨ / ٢٠٢٢ و بغرض التعرف على مدي مناسبة المقياس لما وضع مراحل.  
ب- الدراسة الأساسية:

قام الباحثين بتطبيق الدراسة الأساسية على عينة من لاعبي القسم الثالث لكرة القدم  
قوامها (١٠٨) لاعباً خلال الفترة من ١٥ / ١١ / ٢٠٢١ وحتى الفترة ١٥ / ٢ / ٢٠٢٢  
العدادات الإحصائية:

إستخدم الباحثين الأساليب الإحصائية الآتية

- المتوسط الحسابي

- الوسيط

- الانحراف المعياري

- النسبة المئوية

- معامل الالتواء

- معامل الارتباط

عض الائج ومافها

عض الائج:

مافة الائج وتفها:

في ضوء المنهج المستخدم وتحقيقاً لأهداف الدراسة واختبار لما وضعه الباحثين من  
فروض تقدم الباحثين ما توصلت إليه على النحو التالي:

١- الفرض الأول: والذي ينص على تج ف فوق ذات دالة اء اءة ب م سات درجات

لاعي اءة الفء الاء لة القم في م الء في الاعمي

للتحقق من دلالة الفروق بين درجات لاعبي اندية القسم الثالث لكرة القدم في مستوي النفسي

الاجتماعي. ، قام الباحثين بحساب دلالة الفروق باستخدام تحليل التباين "ف" النسبة الفائية

كما يتضح من الجداول التالية:



## جدول (٦)

تدل الالاي ب فوق دالة اح دائة ب مسات درجات لاعبي اداة الق الال لة  
القم في م الافي الاجماعي (ن = ١٠٨)

الدرجة	م ر الاي	م ع العات	درجة الة	م س العات	الاة الفائة (ف)	م س الالاة
البع الاول: الاف الافي الاي	بين المجموعات	1873.890	5	7.818	225.617	٠٠٥
	داخل المجموعات	167.773	102	1.661		
	الكل	2041.664	107			
البع الثاني: الاف الافي	بين المجموعات	6179.592	5	37.538	271.645	٠٠٥
	داخل المجموعات	464.074	102	4.550		
	الكل	6643.667	107			
البع الثالث: الاف الاسدئ	بين المجموعات	7477.760	5	111.261	15.035	٠٠٥
	داخل المجموعات	10046.427	102	99.470		
	الكل	17524.187	107			
البع الرابع: الاف الانفعالي	بين المجموعات	1767.509	5	353.502	25.218	٠٠٥
	داخل المجموعات	6355.009	102	62.304		
	الكل	8122.519	107			
البع الخامس: الاف الاجماعي	بين المجموعات	58554.849	5	12339.36 2	23.25	٠٠٥
	داخل المجموعات	1587247.920	102	15561.25 4		
	الكل	1645802.769	107			

يتضح من الجدول السابق أن قيمة ف المحسوبة اكبر من قيمته الجدولية. وهي دالة عند مستوى (٠.٠٥) مما يدل على وجود فروق جوهرية بين درجات لاعبي اندية القسم الثالث لكرة القدم في ابعاد مقياس التوافق النفسي الاجتماعي ولتوضيح اتجاه هذه الفروق قام الباحثين باستخدام اختبار أقل فرق معنوي (L.S.D).



جدول (٧)

اخبار أرقام مع (L.S.D) ب درجات لاعبي اندية القمار لة القم في  
اعداد مس الأرقام في الإجمالي

الفرق	المراتب	المراتب	المراتب	المراتب	المراتب	المراتب	المراتب	المراتب
الدولة الأولى:	نادي مصر الرياضي	19.74	2.895*	4.474*	6.799*	8.913*	12.913*	
	مصر شباب ناصر	16.84		1.579*	3.905*	6.019*	1.579*	
	مصر شباب الأهرام	15.16			2.326*	4.440*	8.440*	
	نادي الدولة الرياضي	12.94				2.114*	6.114*	
	نادي الأهرام الرياضي	10.82					4.000*	
	نادي مصر الرياضي	6.82						
الدولة الثانية:	نادي مصر الرياضي	31.26	7.053*	11.421*	16.322*	18.734*	22.557*	
	مصر شباب ناصر	24.22		4.368*	9.269*	11.681*	15.505*	
	مصر شباب الأهرام	19.84			4.901*	2.412*	6.235*	
	نادي الدولة الرياضي	14.95				2.412*	6.235*	
	نادي الأهرام الرياضي	12.53					3.824*	
	نادي مصر الرياضي	8.71						
الدولة الثالثة:	نادي مصر الرياضي	33.84	9.632*	15.053*	18.960*	21.489*	25.280*	
	مصر شباب ناصر	24.21		5.421	9.328*	11.858*	15.648*	
	مصر شباب الأهرام	18.79			3.907	6.437	10.227*	
	نادي الدولة الرياضي	14.88				2.529	6.320	
	نادي الأهرام الرياضي	12.35					3.790	
	نادي مصر الرياضي	8.56						
الدولة الرابعة:	نادي مصر الرياضي	24.74	4.316	7.053*	9.913*	11.325*	10.737*	
	مصر شباب ناصر	19.42		2.737	5.598*	7.009*	6.421*	
	مصر شباب الأهرام	16.68			2.861	4.272	3.684	
	نادي الدولة الرياضي	13.82				1.412	.824	
	نادي الأهرام الرياضي	12.41					-588-	
	نادي مصر الرياضي	13.00						
الدولة الخامسة:	نادي مصر الرياضي	39.84	9.053	13.842	19.372	21.783	28.25	
	مصر شباب ناصر	30.79		4.789	10.319	12.731	27.446	
	مصر شباب الأهرام	26.00	2.412		5.529	7.941	22.235	
	نادي الدولة الرياضي	20.47				2.412	37.765	
	نادي الأهرام الرياضي	18.06					36.25	
	نادي مصر الرياضي	14.56						



يتضح من جدول (٧) توجد فروق دالة إحصائياً بين دلالة الفروق بين درجات لاعبي اندية القسم الثالث لكرة القدم في ابعاد مقياس التوافق النفسي الاجتماعي (البعد الاول: التوافق الصحي و الجسمي ، ثم البعد الثاني: التوافق القيمي ، ثم البعد الثالث: التوافق الاسرى ، ثم البعد الرابع: التوافق الاجتماعي) ولصالح (نادي ملوي الرياضي، مركز شباب ناصر ،مركز شباب الخارجة ،نادي الوليدية الرياضي ،نادي الوادي الجديد، نادي الهنداوي الرياضي)

### جدول (٨)

تدل اليا ب مسات ب مسات درجات لاعبي ادة القا الال لة القم في مس ال في الاجماعي. (ن = ١٠٨)

الغ	م ر اليا	م ع ال عات	درجة الة	م س ال عات	اللة الفائة (ف)	م س ال لالة
مقياس النفسي الاجتماعي	بين المجموعات	16114.731	5	837.215	113.671	٠٠٥
	داخل المجموعات	2892.037	102	28.353		
	الكل	19006.769	107			

ة (ف) ال ولة ع م دلالة ٠٠٥ = ٦.٣٠

يتضح من الجدول السابق أن قيمة ف المحسوبة اكبر من قيمته الجدولية. وهي دالة عند مستوى (٠.٠٥) مما يدل على وجود فروق جوهرية بين الفروق بين درجات لاعبي اندية القسم الثالث لكرة القدم في مقياس التوافق النفسي الاجتماعي ، ولتوضيح اتجاه هذه الفروق قام الباحثة باستخدام اختبار أقل فرق معنوي (L.S.D).



جدول (٩)

اذا راق فرق مع (L.S.D) ب درجات ب م س ا ت درجات لاعبي اندية الق  
الاولى (الاولى القم) في ماس الف في الاجماعي

ناد	ناد	ناد	م	م	ناد	ال	ال	ال
اله او الاضي	الاد ال ي	ال لة الاضي	شباب الارجة	شباب ناصر	م الاضي	ال	ال	ال
39.065*	14.241*	12.712*	9.263*	5.526*		١٤٣.٩٥	ناد م الاضي	مقياس النفسي الاجتماعي
33.539*	8.715*	7.186*	3.737*			138.42	م شباب ناصر	
29.802*	4.978*	3.449				134.68	م شباب الارجة	
26.353*	1.529					131.24	ناد الة الاضي	
24.824*						129.71	ناد الاد ال ي	
						104.88	ناد اله او الاضي	

يتضح من جدول (٩) توجد فروق دالة إحصائياً بين درجات لاعبي اندية القسم الثالث لكرة القدم في ابعاد مقياس التوافق النفسي الاجتماعي الرياضيين في وصالح لاعبي ( نادي ملوي الرياضي ثم مركز شباب ناصر ثم مركز شباب الخارجة ثم نادي الوليدية الرياضي ثم نادي الوادي الجديد ثم نادي الهنداو الرياضي)  
تف الائج وماقها:

يرى الباحثين أن المدخل الرئيسي لمناقشة نتائج هذه الدراسة يكمن في محاولة التعرف على طبيعة العلاقة بين و التنشئة الاجتماعية والتوافق النفسي الاجتماعي وعلاقتها بنتائج مباريات لدي لاعبي اندية القسم الثالث لكرة القدم.  
وذلك من خلال بناء وسيلة مقننة وعلى درجة عالية من الصدق والثبات يمكن من خلالها التعرف على التنشئة الاجتماعية لدي لاعبي اندية القسم الثالث لكرة القدم من تصميم الباحثين مرفق (٦) وكذلك وسيلة مقننة وعلى درجة عالية من الصدق والثبات يمكن من خلالها التعرف على التوافق النفسي الاجتماعي لدي العينة قيد البحث .



قد أظهرت نتائج البيانات التي تضمنتها الجداول الإحصائية أن قيم المتوسطات الحسابية ومعاملات الالتواء في مقياس التنشئة الاجتماعية ومقياس التوافق النفسي الاجتماعي انحصرت ما بين  $(\pm 3)$  مما يدل على اعتداله التوزيع التكراري بين أفراد عينة الدراسة.

مناقشة نتائج الفرض الأول:

#### مناقشة نتائج الفرض الأول:

ويتضح من عرض النتائج في جدول (٧) (٨) وجود فروق دالة إحصائية بين لاعبي بعض أندية القسم الثالث لكرة القدم في التوافق النفسي الاجتماعي طبقاً للترتيب التالي، (نادي ملوي الرياضي، مركز شباب ناصر، مركز شباب الخارجة، نادي الوليدية الرياضي، نادي الوادي الجديد، نادي الهنداوي الرياضي)

فروق دالة إحصائية بين لاعبي بعض أندية القسم الثالث لكرة القدم في التوافق النفسي الاجتماعي تبعاً للترتيب التالي " نادي ملوي الرياضي، مركز شباب ناصر، مركز شباب الخارجة، نادي الوليدية الرياضي، نادي الوادي الجديد، نادي الهنداوي الرياضي)

يرجع الباحثين إلى أن مستويات التوافق النفسي الاجتماعي المتعلقة بالروح والحماسة المنبعثة من الحالة النفسية والعصبية والذهنية، لذلك يجب أن تكون الحالة النفسية والعصبية والذهنية جيدة حتى يكون مستوى التوافق النفسي الاجتماعي عالية، وتتأثر مستويات التوافق النفسي الاجتماعي بـ (الإستعداد النفسي للاعب، علاقة اللاعب بالجهاز الفني، كفاءته مجلس الإدارة، علاقة اللاعب بالزملاء، دور الجانب الاجتماعي، التأثير النفسي للإصابة، دور وسائل الإعلام) كل هذه الأشياء تكون أسباب رئيسية في التأثير على مستويات التوافق النفسي الاجتماعي.

كما توصلت دراسة "إبراهيم دلي" (٢٠١٧م) (٢) إلى مساهمة الأنشطة الرياضية المختلفة تساعد اللاعبين على زيادة التكيف الأسري وزيادة حجم العلاقات الاجتماعية وتحقيق التوافق والراحة النفسية وتحقيق الرضا والتخلص من التوترات والصراعات النفسية وهذا ما يعبر عن سلام داخلي نفسي لدى لاعبين وزيادة التوافق النفسي لديهم و تعزيز ثقتهم بأنفسهم من خلال ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة

وتؤكد دراسة كل من "مفاح" (٢٠١٠م) (٨) أن النشاط البدني والرياضي المكيف دور في تحقيق التوافق الاجتماعي لدى المعاقين حركياً. فالنشاط البدني الرياضي يخلق روح التفاهم والتلاؤم بين اللاعبين.

وذكر "الدرعي" (٢٠١٧م) أن النشاط الرياضي يسعى بمختلف أنواعه وأنظمة وقواعده إلى مساعدة الفرد على التوافق السليم مع ذاته ومجتمعه الذي يعيش فيه وذلك عن طريق



تزويده بالإمكانات اللازمة لتحقيق هذا التوافق ويقدر ما تتفق العادات والقيم والاتجاهات المكتسبة من ممارسة هذه الأنشطة مع ما يتلقاه الفرد في الأسرة والمجتمع الخارجي بكون نجاحه في تحقيق قدر مناسب من التوافق إذ إنه يعتبر محصلة العوامل النفسية التي تدل على مدي مرونة الفرد في تغيير أنماط سلوكه حتى يوائم بين ما يحدث في نفسه من تغيرات مختلفة وبين ظروف البيئة المحيطة به فهو يشتمل على كل ما يقوم به الفرد من نشاط ليوائم بين سلوكه ومع مطالب البيئة التي يعيش في إطارها. (٤: ١٠٥)

وبذلك يتحقق صحة الفرض الأول القائل: "تجد فوق ذات دالة احداة د ب

م س د ا ت درجات لاعبي اداة الق الدال لة القم في م ا في ا a

الإس اجات وال ص د ا ت

أولاً: الإس اجات

في ضوء أهداف البحث واجراءاته وبناء على ما أسفرت عنه نتائج التحليل الإحصائي تم التوصل إلى النتائج التالية:

١- بناء مقياس التوافق النفسي الاجتماعي لدى لاعبي بعض أندية القسم الثالث لكرة القدم على درجة عالية من الصدق والثبات ويوصي بالثقة في النتائج التي يمكن الحصول عليها من تطبيق المقياس.

٢- وجود فروق دالة إحصائياً بين لاعبي بعض أندية القسم الثالث لكرة القدم في التوافق النفسي الاجتماعي للأندية الرياضية طبقاً للترتيب التالي، (نادي ملوي الرياضي، مركز شباب ناصر، مركز شباب الخارجة، نادي الوليدية الرياضي، نادي الوادي الجديد، نادي الهنداو الرياضي





ثانياً: الـ صـات:

فى ضوء نتائج البحث وفى حدود عينة البحث والأسلوب الإحصائي المستخدم يوصي الباحثين بما يلي:

- ١- تطبيق مقياس التوافق النفسي الاجتماعي على لاعبي بعض أندية القسم الثالث لكرة القدم الدوري بشكل دوري خلال الموسم الرياضي مما يسمح التعرف على مستويات التوافق النفسي الاجتماعي لدى لاعبي قيد عينة الدراسة
- ٢- وضع البرامج المقننة التى تعمل على تنمية التوافق النفسي الاجتماعي لدى لاعبي بعض أندية القسم الثالث لكرة القدم.
- ٣- ضرورة أن يكون الأخصائي النفسي عضو أساسي داخل الجهاز الفني لما له من أهمية كبيرة فى الحفاظ على الصحة النفسية.
- ٤- إجراء دراسات أخرى مشابهة على رياضات فردية أخرى وغيرها.



### الاجع

- ١- إبا أ د سل ان: مفهوم الذات وعلاقته بالتوافق النفسي لدى التلاميذ المراهقين الموهوبين بالمرحلة الإعدادية، مجلة كلية التربية، جامعة بورسعيد، عدد ٢١، ٥٥٥٥-٥٦٧، ٢٠١٧م
- ٢- إبا ل د ي (٢٠١٧): دور النشاط الرياضي المكيف في زيادة التكيف الاجتماعي وتحقيق الصحة النفسية للمعاقين حركيا.
- ٣- أ د م م في ع : التوافق النفسي وعلاقته بدافعية الإنجاز الرياضي لدى المعاقين حركياً الممارسين للنشاط الرياضي، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، ٢٠١٨م
- ٤- إدر الع وسي (٢٠١٧م): دور النشاط الرياضي البدني المكيف في تحقيق التوافق النفسي و الاجتماعي لدى المعاقين حركيا
- ٥- س د م زقات، م أب دقة: دراسة حول التوافق النفسي والاجتماعي لدى الأسيرات الفلسطينيات المحررات بقطاع غزة، جمعية الدراسات النسوية التنموية الفلسطينية، غزة، ٢٠١٢م
- ٦- ش د ا على م : التنشئة الاجتماعية وعلاقتها بالسلوك الرياضي لدى تلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الأساسي بمدينة أسيوط، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، ٢٠٠٧م
- ٧- ع ا د وسان: التكيف الاجتماعي ومفهوم الذات لدى لاعبي ولاعبات العاب المضرب في مديريات التربية، شمال الأردن، رسالة دكتوراه، الجامعة الأردنية، الأردن، ٢٠١٠م
- ٨- م ف ع ر ه (٢٠١٠م): التوافق النفسي وعلاقته بقوة الأنا وبعض المتغيرات لدى مرضى السكري مذكرة لنيل شهادة الماجستير في علم النفس، الجامعة الإسلامية غزة.
- ٩- ن ا ب : الاضطرابات السلوكية والوجدانية والتوافق النفسي والاجتماعي، مركز الكتاب الجامعي، الأردن، ٢٠١٨م

10- Rodenberg, Terry: The socialization actors in famele athletes that lead them to participate in and be successful in sport Master degree, Missouris state University, 1998