

## دراسة تحليله لبعض مهارات الهجوم المضاد المستخدمة لدى لاعبات المصارعة النسائية في بطولة العالم بدولة اوسلو عاصمة مملكة النرويج ٢٠٢١

أ.د/ أشرف حافظ محمود

أ.م.د/ تامر إبراهيم نبيل

الباحث/ محمد محسن محمود

### مقدمة ومشكلة البحث:

تعتبر المصارعة النسائية من أنواع المصارعة التي حظيت باهتمام من الباحثين في الفترة الأخير نظرا لتقدم مستويات الصراع بين اللاعبات ولقد اتجهت بعض الدول في اعداد اللاعبات بطرق مختلفة لتحقيق إنجازات اولمبية وعالمية في مختلف الموازين. لذا تطرقت الأبحاث العلمية المختلفة في الآونة الأخيرة الي التعرف على بعض خصائص المصارعة النسائية في مختلف الاتجاهات سواء كانت بدنية ، مهارية ، خطية، نفسية .

ويذكر **ثروت عبد العاطي (٢٠١٥م)** الي ان الدراسات التحليلية في المجال الرياضي من الأسس التي يلجأ إليها الباحثون والمدرّبون لاستكمال العلمية التدريبية ، خاصة بعدما وصلت الية الفرق الرياضية ولكافة التخصصات من مستوي متطور بنديا وفنيا وخطياً ونفسياً إذ اخذت هذه الدراسات تؤدي دورا فعال في التعرف علي معظم الجوانب المحيطة بالظواهر المراد دراستها، لان التحليل يعد واحدا من المقومات الأساسية عند دراسة المهارات الحركية وان الواجب الرئيسي في عملية التحليل انما يتضح في تمييز الفروق وتقدير الاختلافات في الأداء (٤ : ٢)

ويعتبر تحليل المباراة أسلوبا متكاملًا للتقويم حيث يمكن عن طريق تقدير قيمة الأداء الذي يقوم به اللاعب ، وكذلك إصدار أحكام على هذه القيمة في ضوء اعتبارات ومعايير محددة ، هذا بالإضافة إلى إمكانيات استخدام هذه الاحكام التي عادة ما تكون دورية وفق نظام محدد في التحسين والتعديل والتطوير ، وهذا في حد ذاته متكامل للتقويم (٨ : ٤٥-٤٨)

ويشير **احمد عبد الحميد عمارة (٢٠٠٣م)** الي انه نظرا لان متطلبات الأداء تختلف من نشاط لآخر ومن رياضة الي اخري فقد تختلف بعض الأنشطة جوانب تدريبية أقل أو أكثر كإجراءات ومكونات لطرق التدريب الخاصة بالنشاط وبالتالي فالتدريب المطلوب لأداء احد الجوانب بغرض متطلبات معينة علي اللاعبين وبشكل يختلف بما يفرضه التدريب لنشاط اخر . (١ : ١٥)

ويذكر **جيرمان وهانلي (٢٠٠١م)** أن المصارعة واحدة من الرياضات التي لا تختص بفئة معينة أو بقوام معين، ولكن يتم تقسيم الأوزان لكي لا يكون هناك أي ميزة او افضلية، فالمصارع يجب ان يقابل من هو في نفس الوزن بالتحديد ليتنافس معه (١٥ : ١٠٤)

ويذكر حسام الهواري (٢٠٠٧م) ان المصارعة من الرياضات التي تتسم بوفرة عدد المهارات المستخدمة سواء كان ذلك في وضع الصراع العلوي أو وضع الصراع السفلي وكذلك لا يمكن تحديد مواقف اللعب التي يتعرض لها المصارع أثناء المنافسة وذلك مما جعل وضع التدريبات الخاصة في مسار المهارات المختلفة وتشابه مواقف اللعب العديدة أثناء المنافسة أمر هام جداً في تنمية القدرات البدنية والوظيفية والمهارية للمصارع. (١٠ : ٥)

ويشير مسعد هدية (٢٠١٥م) الي ان المصارع كي يحقق اعلي مستوي وخلال المباراة يجب ان يعد اعداد فنيا متكاملًا في ضوء متطلبات قانون المصارعة الحديث والتي تتطلب مستوي عالي من الكفاءة البدنية والمهارية حتي يتمكن اللاعب من أداء الواجبات المهارية والخطية بكفاءة عالية طوال زمن المباراة. (٩ : ١٩٥)

ويذكر مسعد علي محمود (٢٠٠١م) أن الإعداد الفني يهدف إلى إتقان المصارع للمهارات الأساسية والحركات التي تتناسب مع قدراته واستعداداته البدنية والوظيفية بحيث يكون قادراً على تنفيذها بنجاح تحت الظروف المتغيرة للمباراة ويجب العمل المستمر والمتصل لتنمية وتطوير الحركات المألوفة في التدريب من خلال المقاومة المتدرجة وتحت الظروف المختلفة مع التهيئة لها بوسائل متعددة. (١٠ : ٤٥)

ويشير مسعد هدية (٢٠١٥) عن Art Keith (١٩٩٨) انه على المصارعين أن يحركوا اجسامهم بتوافق عالي عند التدريب على المهارات فكل أجزاء الجسم تعمل في الهجوم والدفاع والهجوم المضاد فوضع الرأس واليدين والركبتين والقدمين تؤثر في توجيه سرعة الحركة لإعطاء المصارع وضع يستطيع منه أن يقوم بالهجوم أو الهجوم المضاد على الخصم (٩ : ١٨)

وتشير المنظمة الامريكية للبرامج التربوية والرياضية إلى انه اثناء الهجوم المضاد يستخدم المصارع كل ما يحاول ان يؤديه الخصم تجاهه وان يحوله الي ميزة يستفيد منها ،وهذا يعني استخدام الحركة التي يؤديها الخصم اثناء عملية الهجوم ويجب عليه ان يخل باتزان المهاجم اولاً ثم يصنع هجوم مضاد عند تراجع الخصم من هجمة فاشلة والتي يكون فيها الخصم أحياناً غير قادر علي الأداء الدفاعي بشكل جيد. (١٤ : ١٠٦)

ويري الباحث ان الهجوم المضاد في جميع أنواع الصراع أحد اهم المكاسب والأسلحة التي يمتلكها اللاعب مما يسمح له بتنفيذ الجوانب الخطية اثناء المباراة بسهولة ، ذلك الأمر يعطي للاعب افضلية تعديل أوضاعه عندما يتعرض للهجوم سواء كان الهجوم في وضع الصراع عاليا ام وضع الصراع ارضا. وقد لاحظ الباحث ان بعض اللاعبين تتعرض لخسارة المباراة لأنها لم تستطع تحويل الهجوم المباشر من الخصم الي فوز لأنها لم تتقن فن الهجوم المضاد وذلك لأنها تعتمد علي الدفاع فقط ضد حركات المنافس كما أن بعض المدربين يقوموا بتدريب اللاعبين على المهارات الهجومية و الدفاعية دون التركيز على مهارات الهجوم المضاد معتقدين ان مهارات الدفاع والهجوم هي من تحقق الفوز في المباريات

ومن خلال البحث المرجعي لاحظ الباحث ندرة الدراسات التي تناولت مهارات الهجوم المضاد في المصارعة النسائية الامر الذي دعي الباحث الي اجراء " دراسة تحليله لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدم لدي لاعبات المصارعة النسائية"

#### أهداف البحث: -

- يهدف البحث الي التعرف على مهارات الهجوم المضاد في المصارعة النسائية من خلال الاتي :
- التعرف على أكثر أوضاع الهجوم المضاد استخداما في أوضاع الصراع المختلفة ( الصراع عاليا- الصراع أسفل) في الاوزان المختلفة.
- الفروق بين الاوزان المختلفة في طرق الهجوم المضاد الأكثر استخدام في وضع الصراع العلوي والسفلي

#### تساؤلات البحث:-

- ما هي طرق الهجوم المضاد الأكثر استخداما في أوضاع الصراع ( الصراع من اعلي - الصراع من أسفل).
- ما هي الفروق بين الاوزان المختلفة في طرق الهجوم المضاد الأكثر استخداما من وضع الصراع العلوي والسفلي لدي لاعبات المصارعة

#### مصطلحات البحث:-

- ١- التحليل : التحليل هو نظام صالح لاستخدام تقويم الأداء لجميع الأوقات التي يمارس فيها اللاعب أو الفريق اللعب ويعد أسلوباً متكاملًا للتقويم وأيضاً أسلوباً تربوياً تعليمياً لتتبع حالة الفريق وتقدمه. (هيم زلط : ١)
- ٢- الهجوم المضاد: هو قدرة المصارع علي أداء حركة هجومية بعد أداء حركة دفاعية ناجحة او لحظة أداء المنافس لحركة هجومية مضادة بشرط ان تنفذ بقوة وسرعة عالية قبل أداء المنافس لحركته الهجومية (مسعد هدية : ١٩٩)
- ٣- المصارعة النسائية: يذكر أشرف حافظ ونبيل الشوربجي " (٢٠١٠م) الي ان المصارعة الحرة والنسائية هي أحد أنواع المصارعة الأساسية والمدرجة بالاتحاد الدولي للمصارعة ( UWW) ويطبق عليها نفس قانون المصارعة الروماني غير انها يسمح فيها باللعب علي الرجلين والزرعين والرأس وغير مسموح بالخنق او العض او المسك عكس المفصل ( ٣ : ٤)

الدراسات السابقة:

أولاً: الدراسات العربية:

١- دراسة " ناصر محمد حلمي ( ٢٠١٨ ) ( ١١ )

عنوان الدراسة : "إثر تطوير بعض القدرات الحركية الخاصة للهجوم المضاد علي الفاعلية الكمية للنشاط الهجومي للاعبين الساند في رياضة الكاراتيه "

هدف الدراسة: التعرف على تأثير تطوير بعض القدرات الحركية الخاصة للهجوم المضاد على الفاعلية الكمية للنشاط الهجومي للاعبين الساند في رياضة الكاراتيه "

المنهج المستخدم: المنهج التجريبي

العينة : ١٠ لاعبين

اهم النتائج " ان البرنامج له تأثير فعال علي تحسين مستوي القدرات الحركية وفاعلية النشاط الهجومي للمهارات قيد البحث.

٢- دراسة " ثروت عبد العاطي (٢٠١٥)(١٢)

عنوان الدراسة: دراسة تحليله لعض طرق الهجوم المضاد المستخدم لدي لاعبي المصارعة اليونانية-الرومانية .

هدف الدراسة: التعرف على بعض طرق الهجوم المضاد الأكثر استخدام في الاوزان المختلفة من وضع الصراع العلوي والسفلي لدي لاعبي المصارعة اليونانية.

المنهج الوصفي

العينة: بطولة المصارع الدولية بشرم الشيخ المكونة من ٨ دول

النتائج: أظهرت النتائج ان أكثر المهارات استخدام في وضع الصراع العلوي مهارات الاجلاس ومهارة رمية المقعدة ومهارات الالتفاف.

٣- دراسة: احمد سعيد عبد المحسن ( ٢٠٢٠ م ) ( ٢ )

عنوان الدراسة : فاعلية الهجوم المضاد المقابل على الأداء الخططي لدي ناشئ رياض الكاراتيه

هدف الدراسة : تصميم برنامج تدريبي مقترح باستخدام الهجوم المضاد المقابل لدي ناشئ رياضة الكاراتيه.

المنهج : المنهج التجريبي

العينة: ٣٠ لاعب من ناشئ رياضة الكارتييه.

النتائج : وجود تحسن في الصفات البدنية الخاصة بالهجوم المضاد المقابل وكذلك وجود تحسن في الفاعلية الهجومية للهجوم المضاد

ثانيا: الدراسات الأجنبية:

٤- دراسة " مارك كوزسكي (٢٠٢٠) (١٨)

عنوان الدراسة: الاختلاف بين التقنيات الفنية للمصارعين الذكور والاناث في بطولة اوربا للمصارعين الكبار ٢٠٢٠م

هدف الدراسة: التعرف على التقنيات المهارية المميزة للمصارعين الذكور والاناث في بطولة اوربا للمصارعين الكبار

المنهج: المنهج الوصفي

العينة: جميع مباريات بطولة اوربا للكبار

النتائج: أظهرت النتائج وجود اختلاف بين المصارعين الذكور والاناث في طريقة الفوز بالمباريات قت المباراة المعتاد يهيمن على كل من المصارعة النسائية والمصارعة الحرة للرجال. ومع ذلك ، حسمت النساء المباراة على أساس خطأ أكثر من الرجال (٢٠٪ بين النساء ، ٦٪ بين الرجال ،  $p > 0.0001$ ). كما لوحظ تنوع في الإجراءات الفنية المطبقة في كل من المواقف الدائمة والأفقية

٥- دراسة " روبيرتو ريكولاريكو ٢٠٢١ (١٦)

عنوان الدراسة " تحليل أداء مباريات المصارعة الرومانية لبطولة اوربا ٢٠١٩

هدف الدراسة : تحليل بيانات الأداء الخاصة بالبطولة

المنهج : الوصفي

العينة : ٢٩٢ لاعب

النتائج : أظهرت النتائج وجود بعض الأخطاء في النقاط التي تم احرازها كذلك نقاط الصراع ارضا أفضل من نقاط الصراع عاليا

إجراءات البحث:

منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي ( تحليل المحتوى ) لملائمة لطبيعة هذا البحث وأهدافه

مجتمع البحث

أشتمل مجتمع البحث على عدد جميع مباريات المصارعة النسائية للمصارعات المشاركات في بطولة العالم ٢٠٢١م بدولة اوسلو عاصمة مملكة النرويج في الفترة من ٢٠٢١/٩/٢١ حتى ٢٠٢١/٩/١٨ حيث شاركت (٣٦) واشتملت عينة البحث على (١٩٨) مباراة من مجموع مباريات البطولة وتم استبعاد الادوار التمهيدية (٣٢) مباراة من الدراسة الأساسية، ولكن تم الاستعانة ببعضها في الدراسة الاستطلاعية الخاصة باستمارة التسجيل للتحليل.

## جدول (١)

## توصيف عينة البحث

م	نوعية الميزان	عدد الدول المشاركة	عدد اللاعبات المشاركات
١	ميزان (٥٠) كجم	٢٠	٢٠
٢	ميزان (٥٣) كجم	١٧	١٧
٣	ميزان (٥٥) كجم	١٤	١٤
٤	ميزان (٥٧) كجم	١٧	١٧
٥	ميزان (٥٩) كجم	١٧	١٧
6	ميزان (٦٢) كجم	١٧	١٧
7	ميزان (٦٥) كجم	١٩	١٩
8	ميزان (٦٨) كجم	١٥	١٥
9	ميزان (٧٢) كجم	١٤	١٤
10	ميزان (٧٦) كجم	١٨	١٨
	المجموع		١٦٨

يتضح من جدول (١) توصيف عينة البحث من حيث عدد الدول وعدد اللاعبات المشاركات في البطولة.

## جدول (٢)

## عدد اللاعبات للاوزان المختلفة (خفيف - متوسط - ثقيل)

م	ميزان الخفيف	ميزان متوسط	ميزان ثقيل
١	٥٧-٥٥-٥٣-٥٠	٦٥-٦٢-٥٩	٧٦-٧٢-٦٨
	٦٨	٥٣	٤٧

يوضح جدول (٢) عدد اللاعبين للاوزان المختلفة (خفيف - متوسط - ثقيل) بالترتيب (١٦٨) لاعبة.

الوسائل والأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث

استعان الباحث بالوسائل الآتية :

١- المصادر العربية والأجنبية

٢- الملاحظة الموضوعية

٣- أستمارة تحليل وتقويم طرق الهجوم المضاد المستخدمة مرفق ( ١ )

٤- أستمارة تقريغ البيانات

-٥

## الأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث

١- جهاز حاسوب نوع ( hp )

٢- أقراص ليزر ( cd )

٣- ساعة توقف

٤- حاسبة يدوية نوع ( Casio )

## خطوات إجراء البحث

قام الباحث بالخطوات الآتية:

استعان الباحث باستمرار ملاحظة صممت من قبل الباحث .

علي أساس هذه الأستمارة قسم الباحث طرق الهجوم المضاد المستخدم الي قسمين الصراع العلوي

والصراع السفلي .

اعتمد الباحث الأسس العلمية لتقنين أستمارة التحليل إذا قام بعرض الأستمارة علي السادة الخبراء

والمختصين .

## الأستمارة والمقابلات الشخصية : -

• أستمارة تحليل المباريات للمصارعات المشاركات في بطولة العالم ٢٠٢١ م بدولة اوسلو عاصمة

مملكة النرويج

• تم عرض الأستمارة على (٥) من الخبراء في مجال المصارعة لاستطلاع آرائهم حول مدي مناسبة

الأستمارة لهدف البحث وتساؤلاته وقد جاءت موافقتهم عليها بنسبة ١٠٠٪ وبذلك توصل الباحث

الي الشكل النهائي للأستمارة . مرفق ( ١ )

## الدراسة الاستطلاعية :

قام الباحث بالدراسة الاستطلاعية وذلك للاطلاع على المراجع العلمية والابحاث المرتبطة والمشابهة

بغرض الاستفادة منها ثم قام الباحث بإجراء المقابلات الشخصية وتصميم استمارات استبان لاستطلاع

رأي الخبراء المختصين في مجال التربية الرياضية والتربويين والمدربين في مجال المصارعة حول:

- التعرف على مدى صلاحية أستمارة التسجيل وسهولة استخدامها .

- دراسة استطلاعية اشتملت على عدد ١٠ مباريات من بطولة العالم ٢٠٢١ بدولة أوسلو للمصارعة

النسائية

- رصد لأهم الصعوبات التي قد تواجه الباحث أثناء التحليل.

## صدق أستمارة التحليل:

قام الباحث بحساب صدق المحكمين لأستمارة التحليل الخاصة قيد البحث كما يوضحه جدول

.(٣)

## جدول (٣)

## استطلاع رأي الخبراء حول محاور أستمارة التحليل الخاصة

الخبراء	رأي الخبراء حول أستمارة التحليل
أشرف حافظ	√
محمود احمد توفيق	√
وصال عبد الواحد فرطام	√
حسن إبراهيم مدني	√
أسامة سعيد	√
المجموع	٥
النسبة المئوية	%١٠٠

يتضح من جدول (٤) بأن نسبة اتفاق المحكمين ١٠٠% مما يدل على صدق أستمارة التحليل.

## ثبات الأستمارة :-

- تم حساب ثبات أستمارة تسجيل البيانات كالاتي قام الباحث بتفريغ إحدى مباريات الدراسة الاستطلاعية ثم تم الاستعانة بأحد مدربي المصارعة لتفريغ بيانات نفس المباراة لحساب نسبة الاتفاق وتم استخدام معادلة كوبر التي تنص على ان يجب ان لا يقل نسبة الاتفاق عن ٧٠% حيث تعبر عن ثبات الملاحظة نقلا عن عفاف عبد الكريم ١٩٩٠م . ( ٧ ) ويتضح ذلك من الاتي :-  
عدد مرات الاتفاق

$$\text{نسبة الاتفاق} = \frac{\text{عدد مرات الاتفاق}}{100} \times 100$$

$$\text{عدد مرات الاتفاق} + \text{عدد مرات عدم الاتفاق}$$

١١

$$\text{نسبة الاتفاق} = \frac{11}{100} \times 100$$

$$11 + \text{صفر}$$

ويتضح من السابق ان النسبة متجاوزة ٧٠% وذلك يشير لثبات الأستمارة .

## الدراسة الاساسية:

بعد قيام الباحث بإجراء الدراسة الاستطلاعية فقد قام بتسجيل مباريات بطولة العالم ٢٠٢١ بدولة اوسلو للمصارعة النسائية والمقامة خلال الفترة ٢٠٢١/١٠/٢ حتى ٢٠٢١/١٠/١٠ بدولة اسلو عاصمة مملكة النرويج قارة أوروبا حيث قام الباحث بعرض المباريات المسجلة على الاقراص الصلبة ونسخها على جهاز الحاسب الألى باستخدام أساليب العرض المختلفة سواء العادية أو البطيئة ثم قام الباحث بنقل ما قام بتحليله إلى الأستمارة لتوزيع البيانات ثم قام بجمع وتبويب ما توصل إليه من بيانات تمهيدا للمعالجة الإحصائية.



## المعالجات الإحصائية

\* نسبة الاتفاق

\* التكرار والنسبة المئوية

\* مربع كاي

عرض ومناقشة النتائج :

عرض النتائج :

## جدول ( ٤ )

يوضح التكرارات والنسبة المئوية والترتيب لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدمة في مباريات عينة

البحث لمجموعة الاوزان الخفيفة (٥٠-٥٣-٥٥-٥٧) ضد المهارات الهجومية

المستخدمة اثناء الصراع من اعلي

الترتيب	النسبة المئوية %	التكرار	طرق الهجوم المضاد الأكثر استخداماً	المهارات الهجومية
١	٤٦.٦٦	٣٥	الدفاع بالقفز للخلف مع تطويق الوسط وحبس المهاجم ارضا والدوران الخلف	السقوط المباشر على الرجلين من الامام
٢	٢٦.٦٦	٢٠	سحب الزراع للداخل والتحرك جانبا لللف خلف المنافس	
	٪١٠٠	٧٥	المجموع	
١	٥٩.٧٠	٤٠	سحب الزراع للداخل مع تطويق قدم المنافس من الخارج واللف خلف المنافس	السقوط مع رفعة رجل المطافئ
٢	٤٠.٢٩	٢٧	تحريك القدم للخلف مع تطويق الزراع القريبة والسحب ارضا	
	٪١٠٠	٦٧	المجموع	
٢	٢٨.٢٠	١١	الدفاع بإعاقة وتطويق الوسط وتحريك القدم خارج المنافس	الاجلاس بالسقوط أسفل الابط
١	٧١.٧٩	٢٨	الدفاع بالنزول بالرئيس أسفل الذراع ثم الاجلاس	
	٪١٠٠	٣٩	المجموع	
١	٦٧.٣٩	٣١	الدفاع بدفع المهاجم للأمام ثم التثبيت	تطويق الرأس والزراع العكسية والشد لأسفل اجلاس
٣	٣٢.٣٩	١٥	الدفاع بتطويق الوسط والدفع خارج البساط	
	٪١٠٠	٤٦	المجموع	
١	٥٧.٥٦	٢٦	الدفاع بمسك الوسط من الخارج والارتكاز الرمي للخالف	سحب الزراع للداخل وعرقلة القدم القريبة
٢	١١.١	٥	الدفاع برمي بروليه زراع	
	٪١٠٠	٤٥	المجموع	
١	٥٧.٤٢	٢٠	الدفاع بتحريك القدم للخارج وتطويق الوسط والدفع للأمام اجلاس	

٢	٤٢.٨٥	١٥	الدفاع بتطويق الوسط والرمي للخلف	مسك الزراع بالزراع والرمي من اعلي الظهر بروليه
	%١٠٠	٣٥	المجموع	
٢	٥٠	١٥	الدفاع بفرد الجسم على المنافس والارتكاز والدفع للأمام	السقوط على الرجل من الخارج
١	٨٣.٨	٢٥	الدفاع بتطويق وسط المهاجم والرف خلف المنافس والدفع للأمام	
	%١٠٠	٣٠	المجموع	

يتضح من جدول (٤) الخاص بالتكرارات والنسبة المئوية والترتيب وجود تباين لبعض الطرق الدفاعية المستخدمة في مباريات عينة البحث لمجموعة الاوزان الخفيفة (٥٠-٥٣-٥٥-٥٧) ضد المهارات الهجومية المستخدمة في الصراع العلوي

#### جدول (٥)

يوضح التكرارات والنسبة المئوية والترتيب لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدمة في مباريات عينة البحث لمجموعة الاوزان الخفيفة (٥٠-٥٣-٥٥-٥٧) ضد المهارات الهجومية المستخدمة اثناء الصراع من أسفل

الترتيب	النسبة المئوية %	التكرار	طرق الهجوم المضاد الأكثر استخداماً	المهارات الهجومية
١	٢٦.٨٨	٢٥	الدفاع بفرد الجسم اعلي المنافس ومسك القدم القريب	برمة الوسط العكسية
٢	١٥	١٤	الدفاع بالانبطاح مع تثبيت الكفين على البساط ومد الزراعين مع الالتفاف علي المنافس والاعتلاء	
	%١٠٠	٩٣	المجموع	
١	٧٩	٣٠	الدفاع بالهروب خارج البساط	تطويق القدمين عكس بعض والبرم ( الشواوية )
٢	٢١	٨	الدفاع بثني الركبتين والقفز للأمام	
	%١٠٠	٣٨	المجموع	
١	٦١.٥٣	١٦	الدفاع بفرد الجسم على البساط وتثبيت الكفين والتحرك عكس المهاجم	تطويق القدم القريبة والدفع في اتجاه الرأس ( ربوة معكوس )
٢	٣٨.٤٦	١٠	الدفاع بفرد الرجلين كاملا والضغط بهم على المنافس	
	%١٠٠	٢٦	المجموع	
٢	٣٢.٠٧	١٧	الدفاع بالجلوس طويل واللف خلف المهاجم	لم الزراع البعيدة ومسك نصف نلسون القريب
١	٣٣.٩٦	١٨	الدفاع بتطويق ومسك الزراع مع اللف خلف المنافس	
	%١٠٠	٥٣	المجموع	

ويتضح من جدول ( ٤ ، ٥ ) وجود تباين بين أنواع المهارات الدفاعية المستخدمة في نوعي الصراع ( الصراع من اعلي - الصراع من أسفل )

### جدول (٦)

يوضح التكرارات والنسبة المئوية والترتيب لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدمة في مباريات عينة البحث لمجموعة الاوزان المتوسطة (٥٩-٦٢-٦٥) ضد المهارات الهجومية المستخدمة اثناء الصراع من اعلي

الترتيب	النسبة المئوية%	التكرار	طرق الهجوم المضاد الأكثر استخداماً	المهارات الهجومية
١	٦٠.٣	٣٥	الدفاع بالقفز للخلف مع تطويق الوسط وحبس المهاجم ارضاً والدوران الخلف	السقوط المباشر على الرجل من الداخل والرفع لأعلي
٢	٣٩.٦	٢٣	الدفاع بحركة الطوق القريب	
	٪١٠٠	٥٨	المجموع	
٢	٢٩.٦	١٩	الدفاع بمنع وصول المهاجم الي تطويق الرجل	السقوط مع رفعة رجل المطافئ
١	٧٠.٣	٤٥	تحريك القدم للخلف مع تطويق الزراع القريبة والسحب ارضاً	
	٪١٠٠	٦٤	المجموع	
١	٤٦.٦	٣٥	الدفاع بإعاقة وتطويق الوسط وتحريك القدم خارج المنافس	الاجلاس بالسقوط أسفل الابط
٢	٣٨.٥	٢٢	الدفاع بالنزول بالرئيس أسفل الذراع ثم الاجلاس	
	٪١٠٠	٥٧	المجموع	
١	٦١.٥	٢٤	الدفاع بدفع المهاجم للأمام ثم التثبيت	تطويق الرأس والزراع العكسية والشد لأسفل اجلاس
٢	٣٨.٤	١٥	الدفاع بتطويق الوسط والدفع خارج البساط	
	٪١٠٠	٣٩	المجموع	
١	٦٣.١٥	٢٤	الدفاع بمسك الوسط من الخارج والارتكاز الرمي للخالف	سحب الزراع للداخل وعرقلة القدم القريبة
٢	٣٦.٨	١٤	الدفاع برمي بروليه زراع	
	٪١٠٠	٣٨	المجموع	
٢	٥٩	٢٦	الدفاع بتحريك القدم للجانب وتطويق الوسط وعرقلة القدم والدفع للأمام اجلاس	مسك الزراع بالزراع والرمي من اعلي الظهر بروليه
١	٤٠.٩	١٨	الدفاع بالنزول بمركز الثقل الجسم لأسفل مع الرمية الخلفية	
	٪١٠٠	٤٤	المجموع	
١	٥٤.٥	٣٠	الدفاع بفرد الجسم على المنافس والارتكاز والدفع للأمام	السقوط على الرجل من الخارج
٢	٤٥.٤	٢٥	الدفاع بتطويق وسط المهاجم والف خلف المنافس والدفع للأمام	
	٪١٠٠	٥٥	المجموع	

## جدول (٧)

يوضح التكرارات والنسبة المئوية والترتيب لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدمة في مباريات عينة البحث لمجموعة الاوزان المتوسطة (٥٩-٦٢-٦٥) ضد المهارات الهجومية المستخدمة اثناء الصراع من أسفل

الترتيب	النسبة المئوية%	التكرار	طرق الهجوم المضاد الأكثر استخداماً	المهارات الهجومية
١	٨٤.٨	٢٨	الدفاع بفرد الجسم اعلي المنافس ومسك القدم القريب	برمة الوسط العكسية
٢	٤٥.٤٥	١٥	الدفاع بالانبطاح مع تثبيت الكفين على البساط ومد الزراعين مع الالتفاف علي المنافس والاعتلاء	
	%١٠٠	٣٣	المجموع	
١	٦٥.٥	١٩	الدفاع بالهروب خارج البساط	تطويق القدمين عكس بعض والبرم ( الشوائية )
٢	٣٤.٤	١٠	الدفاع بثني الركبتين والقفز للأمام	
	%١٠٠	٢٩	المجموع	
١	٦١.٤	٣٥	الدفاع بفرد الجسم على البساط وتثبيت الكفين والتحرك عكس المهاجم	تطويق القدم القريبة والدفع في اتجاه الرأس ( ربوة معكوس )
٢	٣٨.٥	٢٢	الدفاع بفرد الرجلين كاملا والضغط بهم على المنافس	
	%١٠٠	٥٧	المجموع	
٢	٤٤.١١	١٥	الدفاع بالجلوس طويل واللف خلف المهاجم	لم الزراع البعيدة ومسك نصف نلسون القريب
١	٥٥.٨٨	١٩	الدفاع بتطويق ومسك الزراع مع اللف خلف المنافس	
	%١٠٠	٣٤	المجموع	
١	٦٠	١٢	الدفاع بفرد الجسم وتثبيت اليدين على البساط	رفع الرجل القريبة مع إزالة الرجل البعيدة بالكاحل ( السرما )
٢	٤٠	٨	الدفاع بفرد الرجلين للخارج بعيدا عن المنافس والضغط للخلف	
	%١٠٠	٢٠	المجموع	

يتضح من جدول (٦، ٧) وجود تباين في التكرارات والنسبة المئوية والترتيب لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدمة في مباريات عينة البحث لمجموعة الاوزان المتوسطة (٥٩-٦٢-٦٥) ضد المهارات الهجومية المستخدمة اثناء الصراع من اعلي والصراع من أسفل.

## جدول (٨)

يوضح التكرارات والنسبة المئوية والترتيب لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدمة في مباريات عينة البحث لمجموعة الاوزان الثقيلة (٦٨-٧٢-٧٦) ضد المهارات الهجومية المستخدمة اثناء الصراع من اعلي

الترتيب	النسبة المئوية %	التكرار	طرق الهجوم المضاد الأكثر استخداماً	المهارات الهجومية
١	٥٢.٣	١١	الدفاع بالقفز للخلف مع تطويق الوسط وحبس المهاجم ارضا والدوران الخلف	السقوط المباشر على الرجل من الداخل والرفع لأعلي
٢	٤٧.٦	١٠	الدفاع بحركة الطوق القريب	
	%١٠٠	٢١	المجموع	
٢	٣٣.٣٣	٤	الدفاع بمنع وصول المهاجم الي تطويق الرجل	السقوط مع رفعة رجل المطافئ
١	٦٦.٦٦	٨	تحريك القدم للخلف مع تطويق الزراع القريبة والسحب ارضا	
	%١٠٠	١٢	المجموع	
٢	٣٣.٣٣	٥	الدفاع بإعاقة وتطويق الوسط وتحريك القدم خارج المنافس	الاجلاس بالسقوط أسفل الابط
١	٦٦.٦٦	١٠	الدفاع بالنزول بالرائس أسفل الذراع ثم الاجلاس	
	%١٠٠	١٥	المجموع	
١	٥٧.١٤	٨	الدفاع بدفع المهاجم للأمام ثم التثبيت	تطويق الرأس والزراع العكسية والشد لأسفل اجلاس
٢	٤٢.٨	٦	الدفاع بتطويق الوسط والدفع خارج البساط	
	%١٠٠	١٤	المجموع	
١	٦٠	٦	الدفاع بمسك الوسط من الخارج والارتكاز الرمي للخالف	سحب الزراع للداخل وعرقلة القدم القريبة
٢	٤٠	٤	الدفاع برمي بروليه زراع	
	%١٠٠	١٠	المجموع	
٢	٤١.٦٦	٥	الدفاع بتحريك القدم للجانب وتطويق الوسط وعرقلة القدم والدفع للأمام اجلاس	مسك الزراع بالزراع والرمي من اعلي الظهر بروليه
١	٥٨.٣٣	٧	الدفاع بالنزول بمركز الثقل الجسم لأسفل مع الرمية الخلفية	
	%١٠٠	١٢	المجموع	
٢	٣٠.٧٦	٤	الدفاع بفرد الجسم على المنافس والارتكاز والدفع للأمام	السقوط على الرجل من الخارج
١	٦٩.٢٣	٩	الدفاع بتطويق وسط المهاجم والف خلف المنافس والدفع للأمام	
	%١٠٠	١٣	المجموع	

## جدول ( ٩ )

يوضح التكرارات والنسبة المئوية والترتيب لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدمة في مباريات عينة البحث لمجموعة الاوزان الثقيلة (٦٨-٧٢-٧٦) ضد المهارات الهجومية المستخدمة اثناء الصراع من أسفل

الترتيب	النسبة المئوية %	التكرار	طرق الهجوم المضاد الأكثر استخداماً	المهارات الهجومية
١	٦٤.٢٨	٩	الدفاع بفرد الجسم اعلي المنافس ومسك القدم القريب	برمة الوسط العكسية
٢	٣٥.٧١	٥	الدفاع بالانبطاح مع تثبيت الكفين على البساط ومد الزراعين مع الالتفاف علي المنافس والاعتلاء	
	٪١٠٠	١٤	المجموع	
٢	٤٣.٧٥	٧	الدفاع بالهروب خارج البساط	تطويق القدمين عكس بعض والبرم ( الشوائية)
١	٥٦.٢٥	٩	الدفاع بثني الركبتين والقفز للأمام	
	٪١٠٠	١٦	المجموع	
١	٥٣.٣٣	٨	الدفاع بفرد الجسم على البساط وتثبيت الكفين والتحرك عكس المهاجم	تطويق القدم القريبة والدفع في اتجاه الرأس ( ربوة معكوس )
٢	٤٦.٦	٧	الدفاع بفرد الرجلين كاملا والضغط بهم على المنافس	
	٪١٠٠	١٥	المجموع	
٢	٣٣.٣٣	٤	الدفاع بالجلوس طويل واللف خلف المهاجم	لم الزراع البعيدة ومسك نصف نلسون القريب
١	٦٦.٦٦	٨	الدفاع بتطويق ومسك الزراع مع اللف خلف المنافس	
	٪١٠٠	١٢	المجموع	
١	٥٥.٥٥	١٠	الدفاع بفرد الجسم وتثبيت اليدين على البساط	رفع الرجل القريبة مع إزالة الرجل البعيدة بالكاحل
٢	٤٤.٥	٨	الدفاع بفرد الرجلين للخارج بعيدا عن المنافس والضغط للخلف	
	٪١٠٠	١٨	المجموع	

يتضح من جدول (٨، ٩) التكرارات والنسبة المئوية والترتيب لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدمة في مباريات عينة البحث لمجموعة الاوزان الثقيلة (٦٨-٧٢-٧٦) ضد المهارات الهجومية المستخدمة اثناء الصراع من اعلي والصراع من أسفل.

## جدول (١٠)

التكرار والنسبة المئوية وقيمة (كا<sup>٢</sup>) ودلالاتها لبعض طرق الهجوم  
المضاد المستخدمة في الصراع العلوي

قيمة كا <sup>٢</sup>	النسبة المئوية	التكرار	الاوزان
*162.4031	٤٣.٨٢	٣٣٧	ميزان الخفيف (٥٧-٥٥-٥٣-٥٠)
	٤٦.١٦	٣٥٥	ميزان متوسط (٦٥-٦٢-٥٩)
	١٢.٦١	٩٧	ميزان ثقيل (٧٦-٧٢-٦٨)
	%١٠٠	٧٦٩	المجموع

قيمة كا<sup>٢</sup> الجدولية عند مستوي معنوية = ٠.٠٥ = ٠.٩٩

ويتضح من جدول (١٠) والخاص بالتكرار والنسبة المئوية وقيمة (كا<sup>٢</sup>) ودلالاتها لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدمة في الصراع من اعلي لمجموعات الاوزان المختلفة وجود فروق دالة احصائيا بين الاوزان المختلفة لصالح الاوزان المتوسطة في الطرق الدفاعية المستخدمة ضد مهارات الصراع العلوي حيث بلغ مربع كاي ( ١٦٢.٤٠٣١ ) وهذه القيمة دالة معنوية عند مستوي ٠.٠٥

## جدول (١١)

التكرار والنسبة المئوية وقيمة (كا<sup>٢</sup>) ودلالاتها لبعض طرق الهجوم المضاد  
المستخدمة في الصراع من أسفل

قيمة كا <sup>٢</sup>	النسبة المئوية	التكرار	الاوزان
*63.75109	٤٥.٨٥	٢١٠	ميزان الخفيف (٥٧-٥٥-٥٣-٥٠)
	٣٧.٧٧	١٧٣	ميزان متوسط (٦٥-٦٢-٥٩)
	١٦.٣٧	٧٥	ميزان ثقيل (٧٦-٧٢-٦٨)
	%١٠٠	٤٥٨	المجموع

قيمة كا<sup>٢</sup> الجدولية عند مستوي معنوية = ٠.٠٥ = ٠.٩٩

ويتضح من جدول (١١) والخاص بالتكرار والنسبة المئوية وقيمة (كا<sup>٢</sup>) ودلالاتها لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدمة في الصراع من أسفل لمجموعات الاوزان المختلفة وجود فروق دالة احصائيا بين الاوزان المختلفة لصالح الاوزان الخفيفة في الطرق الدفاعية المستخدمة ضد مهارات الصراع من اسفل حيث بلغ مربع كاي ( ٦٣.٧٥١٠٩ ) وهذه القيمة دالة معنوية عند مستوي ٠.٠٥

## جدول ( ١٢ )

التكرار والنسبة المئوية وقيمة ( كآ ) ودلالاتها لبعض طرق الهجوم المضاد بين أنواع الصراع لمجموعة الاوزان المختلفة

٢ ك	٢ ك الاوزان المتوسطة	٢ ك الاوزان الخفيفة	المجموع	الاوزان الثقيلة		الاوزان المتوسطة		الاوزان الخفيفة		طرق الهجوم المضاد
				النسبة المئوية	التكرار	النسبة المئوية	التكرار	النسبة المئوية	التكرار	
2.813	*51.661	*29.486	٧٦٩	١٢.٦١	٩٧	٤٦.١٦	٣٣٥	٤٣.٨٢	٣٣٧	طرق الهجوم المضاد في الصراع العلوي
			٤٥٨	١٦.٣٧	٧٥	٣٧.٧٧	١٧٣	٤٥.٨٥	٢١٠	طرق الهجوم المضاد في الصراع السفلي

قيمة ٢ ك الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ = ٠.٩٩

يتضح من جدول (١٢) وجود فروق دالة احصائيا بين مجموعات الهجوم المضاد في أنواع الصراع المختلفة.

## مناقشة النتائج :

يتضح من جدول ( ٤ ، ٥ ) والخاص بالتكرار والنسبة المئوية لبعض الطرق الدفاعية المستخدمة في مباريات عينة البحث لمجموعة الاوزان الخفيفة ( ٥٠-٥٣-٥٥-٥٧ ) ضد المهارات الهجومية المستخدمة اثناء الصراع من اعلي ولصراع من أسفل حيث جاءت النتائج كما يأتي .:

حيث جاء في الترتيب الأول طرق الدفاع لمهارة السقوط على الرجل من الخارج هي ( الدفاع بتطويق وسط المهاجم واللف خلف المنافس والدفع للأمام بنسبة ( ٨٣.٨٪ ) وفي مهارة السقوط رفعة رجل المطافي

( الدفاع بسحب الزراع للداخل مع تطويق قدم المنافس من الخارج واللف خلف المنافس ) بنسبة ( ٥٩.٧٠٪ ) وفي مهارة السقوط علي الرجلين من الامام ( الدفاع بالقفز للخلف مع تطويق الوسط وحبس المهاجم ارضا واللف خلف المنافس ) بنسبة ( ٤٦.٦٪ ) وفي مهارة سحب الزراع للداخل وعرقلة القدم القريبة (الدفاع بمسك الوسط من الخارج والارتكاز والرمي للخلف ) بنسبة ( ٥٧.٥٦٪ ) وفي مهارة مسك الزراع بالزراع والرمي من اعلي الظهر بروليه ( الدفاع بتحريك القدم للخارج وتطويق الوسط والدفع للأمام اجلاس بنسبة ) ( ٥٧.٤٢٪ ) وفي مهارة الاجلاس بالسقوط اسفل الابط ( الدفاع بالنزول بالرأس اسفل الزراع و الاجلاس بنسبة ( ٧١.٧٩ ) وفي مهارة تطويق الرأس والزراع العكسية والسحب اسفل للاجلاس ( الدفاع بدفع المهاجم للأمام ثم التثبيت ارضا ) بنسبة ( ٧٦.٨٪ ) وتشير نتائج جدول ( ٥ ) الي تنوع مهارات الدفاع المضاد



ضد المهارات الهجومية للصرع من اسفل حيث أتت في المرتبة الاولى لمهارة البرم ( الدفاع بفرد الجسم اعلي المنافس ومسك القدم القريب) بنسبة (٢٦.٨٨) وضد مهارة الشواية الدفاع (الدفاع بالهروب خارج البساط) بنسبة ( ٧٩) وضد مهارة الربوة الدفاع ( الدفاع بفرد الجسم علي البساط وتثبيت الكفين والتحرك عكس المهاجم بنسبة ( ١٦) وضد مهارة نصف نلسون الدفاع بتطويق ومسك الزراع مع اللف خلف المنافس بنسبة (٣٣.٩٦)

ويتضح من جدول ( ٦ ، ٧) والخاص بالتكرار والنسبة المئوية لبعض الطرق الدفاعية المستخدمة في مباريات عينة البحث لمجموعة الاوزان المتوسطة ( ٥٩-٦٢-٦٥) ضد المهارات الهجومية المستخدمة اثناء الصراع من اعلي وصرع من اسفل حيث جاءت النتائج كما يأتي:

حيث جاء في الترتيب الأول لطرق الدفاع لمهارة السقوط علي الرجل من الخارج هي ( ا الدفاع بالقفز للخلف مع تطويق الوسط وحبس المهاجم ارضا والدوران ) وفي مهارة السقوط رفعة رجل المطاف( تحريك القدم للخلف مع تطويق الزراع القريبة والسحب ارضا) وفي الاجلاس بالسقوط اسفل الابط ( الدفاع بإعاقه وتطويق الوسط وتحريك القدم خارج المنافس ) وفي مهارة سحب الزراع للداخل وعرقلة القدم القريبة كان ( الدفاع بمسك الوسط من الخارج والارتكاز الرمي للخالف) بنسبة (٦٣.١٥) وفي مهارة مسك الزراع بالزراع والرمي من اعلي الظهر بروليه كان الدفاع بتحريك القدم للجانب وتطويق الوسط وعرقلة القدم والدفع للأمام اجلاس بنسبة ( ٥٩٪) وفي مهارة السقوط علي الرجل من الخارج ( الدفاع بفرد الجسم علي المنافس والارتكاز والدفع للأمام) بنسبة ( ٥٤.٤) وفي مهارة برمة الوسط العكسية (الدفاع بفرد الجسم اعلي المنافس ومسك القدم القريب) بنسبة (٨٨.٧) وفي مهارة تطويق القدمين عكس بعض والبرم ( الشواية) (الدفاع بالهروب خارج البساط) بنسبة ( ٦٥.٥) وفي مهارة تطويق القدم القريبة والدفع في اتجاه الرأس الدفاع بفرد الجسم علي البساط وتثبيت الكفين والتحرك عكس المهاجم بنسبة ٦١.٤ وفي مهارة لم الزراع البعيدة ومسك نصف نلسون القريب (الدفاع بتطويق ومسك الزراع مع اللف خلف المنافس) بنسبة ٥٥.٨٨ وفي مهارة رفع الرجل القريبة مع إزالة الرجل البعيدة بالكاحل( الدفاع بفرد الجسم وتثبيت اليدين علي البساط) بنسبة( ٦٠) وتشير نتائج جدول ( ٧) الي تنوع مهارات الدفاع المضاد ضد المهارات الهجومية للصرع من اسفل حيث أتت في المرتبة الاولى لمهارة البرم ( الدفاع بفرد الجسم اعلي المنافس ومسك القدم القريب) بنسبة (٨٤.٨٢) وضد مهارة الشواية الدفاع (الدفاع بالهروب خارج البساط) بنسبة ( ٦٥.٥) وضد مهارة الربوة الدفاع ( الدفاع بفرد الجسم علي البساط وتثبيت الكفين والتحرك عكس المهاجم بنسبة ( ٦١) وضد مهارة نصف نلسون الدفاع بتطويق ومسك الزراع مع اللف خلف المنافس بنسبة (٣٣.٩٦)

ويتضح من جدول (٨ ، ٩) التكرارات والنسبة المئوية والترتيب لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدمة في مباريات عينة البحث لمجموعة الاوزان الثقيلة (٦٨-٧٢-٧٦) ضد المهارات الهجومية المستخدمة اثناء الصراع من اعلي والصرع من أسفل

حيث تشير نتائج جدول ( ٨ ) الي وجود تفاوت في مهارات الهجوم المضاد ضد المهارات الهجومية المنفذة اثناء الصراع من اعلي وقد أتت النتائج كالآتي حيث أتت في المرتبة الاولى ( السقوط المباشر علي الرجل من الداخل والرفع لأعلي) والدفاع الدفاع بالقفز للخلف مع تطويق الوسط وحبس المهاجم ارضا والدوران الخلف وفي المرتبة الثانية أتت مهارة السقوط مع رفعة رجل المطافئ والدفاع من خلال (تحريك القدم للخلف مع تطويق الزراع القريبة والسحب ارضا) وقد أتت مهارة الاجلاس بالسقوط اسفل الابط ( الدفاع بالنزول بالرائس اسفل الذراع ثم الاجلاس) وفي مهارة تطويق الرأس والزراع العكسية والشد لأسفل اجلاس ( الدفاع بدفع المهاجم للأمام ثم التثبيت ) وفي مهارة سحب الزراع للداخل وعرقلة القدم القريبة ( الدفاع بمسك الوسط من الخارج والارتكاز الرمي للخالف) وفي مهارة مسك الزراع بالزراع والرمي من اعلي الظهر بروليه ( الدفاع بالنزول بمركز الثقل الجسم لأسفل مع الرمية الخلفية ) وفي مهارة السقوط علي الرجل من الخارج ( لدفاع بتطويق وسط المهاجم واللف خلف المنافس والدفع للأمام ) وتشير نتائج جدول ( ٩ ) الي تفاوت نسب مهارات الهجوم المضاد وكانت كالآتي: مهارة برمة الوسط العكسية ( الدفاع بفرد الجسم اعلي المنافس ومسك القدم القريب) وفي مهارة تطويق القدمين عكس بعض والبرم ( الشواية) ( الدفاع بثني الركبتين والقفز للأمام) وفي مهارة تطويق القدم القريبة والدفع في اتجاه الرأس ( الدفاع بفرد الجسم وتثبيت اليدين علي البساط ومحاولة الدفع عكس اتجاه المهاجم) وفي مهارة لم الزراع البعيدة ومسك نصف نلسون القريب ( الدفاع بتطويق ومسك الزراع مع اللف خلف المنافس) وفي مهارة رفع الرجل القريبة مع إزالة الرجل البعيدة بالكاحل ( الدفاع بفرد الجسم وتثبيت اليدين علي البساط )

ويتضح من جدول ( ١٠ ) والخاص بالتكرار والنسبة المئوية وقيمة ( كا ٢) ودلالاتها لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدمة في الصراع من اعلي لمجموعات الاوزان المختلفة وجود فروق دالة احصائيا بين الاوزان المختلفة لصالح الاوزان المتوسطة في الطرق الدفاعية المستخدمة ضد مهارات الصراع العلوي حيث بلغ مربع كاي ( ١٦٢.٤٠٣١) وهذه القيمة دالة معنوية عند مستوي ٠.٠٥ ويتضح من جدول ( ١١) والخاص بالتكرار والنسبة المئوية وقيمة ( كا ٢) ودلالاتها لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدمة في الصراع من اسفل لمجموعات الاوزان المختلفة وجود فروق دالة احصائيا بين الاوزان المختلفة لصالح الاوزان الخفيفة في الطرق الدفاعية المستخدمة ضد مهارات الصراع من اسفل حيث بلغ مربع كاي ( ٦٣.٧٥١٠٩) وهذه القيمة دالة معنوية عند مستوي ٠.٠٥ يتضح من جدول ( ١٢) وجود فروق دالة احصائيا بين مجموعات الهجوم المضاد في أنواع الصراع المختلفة حيث إشارات النتائج الي دلالة مربع كا في الاوزان الخفيفة والاوزان المتوسطة لصالح مهارات الهجوم المضاد في الصراع من اعلي بينما إشارات النتائج الي عدم وجود دلالة بين مهارات الصراع لصالح الصراع من اعلي وبالتالي يكون قد تحقق تساؤلات البحث . وتتفق هذه النتائج مع ما توصلت اليه **Roberto Ricolario** (١٦) حيث إشارات الي وجود اختلاف في مهارات الهجوم المضاد في المقارنة بين أنواع السلاح الثلاثة وتتفق أيضا مع ما توصل اليه دراسة **عبد الحليم**

محمد عبد الحليم (٢٠٠٨)(٦) ان الطرق الدفاعية الأكثر استخدام ضد المهارات الهجومية في اللعب من اعلي الرجلين عن الرجوع ضد مهارة أوأش جاري وضد مهارة الوسط للدفاع عن طريق دفع المنافس للأمام بالزرعين ضد مهارة هاري جوشي وضد مهارة اليدين الدفاع عن طريق دفع المنافس بالزرعين . وأيضا تتفق نتائج هذه الدراسة مع ما توصلت الي دراسة ثروت عبد العاطي (٢٠١٥)(٤) في تحليل مهارات الهجوم المضاد في مباريات المصارعة الرومانية حيث اشارت النتائج الي وجود فروق دالة إحصائية بين مهارات الهجوم المضاد وطرق الصراع المختلفة لصالح الاوزان الخفيفة والمتوسطة لصالح مهارات الصراع من اعلي وفي مهارات الصراع من اسفل إشارات النتائج الي وجود فروق دالة احصائيا لصالح الاوزان الثقيلة في مهارات الصراع من اسفل .

#### الاستنتاجات :

- في حدود عينة البحث وتساؤلاته وما اسفرت عنه النتائج تمكن الباحث من استنتاج ما يأتي:
- أولاً: طرق الهجوم المضاد الأكثر استخداما ضد المهارات الهجومية من الصراع العلوي للاوزان الخفيفة:
- السقوط المباشر علي الرجلين من الامام (الدفاع بالقفز للخلف مع تطويق الوسط وحبس المهاجم ارضا والدوران الخلف)
  - السقوط مع رفعة رجل المطافئ (سحب الزراع للداخل مع تطويق قدم المنافس من الخارج واللف خلف المنافس )
  - الاجلاس بالسقوط اسفل الابط (الدفاع بالنزول بالرائس اسفل الذراع ثم الاجلاس )
  - تطويق الرأس والزرع العكسية والشد لأسفل اجلاس (الدفاع بدفع المهاجم للأمام ثم التثبيت)
  - سحب الزراع للداخل وعرقلة القدم القريبة (الدفاع بمسك الوسط من الخارج والارتكاز الرمي للخالف)
  - مسك الزراع بالزرع والرمي من اعلي الظهر بروليه (الدفاع بتحريك القدم للخارج وتطويق الوسط والدفع للأمام اجلاس)
  - السقوط علي الرجل من الخارج ( الدفاع بتطويق وسط المهاجم واللف خلف المنافس والدفع للأمام )
- ثانياً طرق الهجوم المضاد الأكثر استخداما ضد المهارات الهجومية من الصراع العلوي للاوزان المتوسطة
- السقوط المباشر علي الرجل من الداخل والرفع لأعلي (الدفاع بالقفز للخلف مع تطويق الوسط وحبس المهاجم ارضا والدوران الخلف)
  - السقوط مع رفعة رجل المطافئ (تحريك القدم للخلف مع تطويق الزراع القريبة والسحب ارضا)
  - الاجلاس بالسقوط اسفل الابط (الدفاع بإعاقه وتطويق الوسط وتحريك القدم خارج المنافس )
  - تطويق الرأس والزرع العكسية والشد لأسفل اجلاس (الدفاع بدفع المهاجم للأمام ثم التثبيت )
  - سحب الزراع للداخل وعرقلة القدم القريبة (الدفاع بمسك الوسط من الخارج والارتكاز الرمي للخالف)

- مسك الزراع بالزراع والرمي من اعلي الظهر بروليه (الدفاع بتحريك القدم للجانب وتطوير الوسط وعرقلة القدم والدفع للأمام اجلاس)
- السقوط علي الرجل من الخارج (الدفاع بفرد الجسم علي المنافس والارتكاز والدفع للأمام)
- ثالثا: طرق الهجوم المضاد الأكثر استخداما ضد المهارات الهجومية من الصراع العلوي للاوزان الثقيلة**
- السقوط المباشر علي الرجل من الداخل والرفع لأعلي (الدفاع بالقفز للخلف مع تطوير الوسط وحبس المهاجم ارضا والدوران الخلف)
- السقوط مع رفعة رجل المطافئ (تحريك القدم للخلف مع تطوير الزراع القريبة والسحب ارضا)
- الاجلاس بالسقوط اسفل الابط ( الدفاع بالنزول بالرائس اسفل الذراع ثم الاجلاس )
- تطوير الرأس والزراع العكسية والشد لأسفل اجلاس (الدفاع بدفع المهاجم للأمام ثم التثبيت )
- سحب الزراع للداخل وعرقلة القدم القريبة (الدفاع بمسك الوسط من الخارج والارتكاز الرمي للخالف)
- مسك الزراع بالزراع والرمي من اعلي الظهر بروليه (الدفاع بالنزول بمركز الثقل الجسم لأسفل مع الرمية الخلفية)
- السقوط على الرجل من الخارج (الدفاع بتطوير وسط المهاجم والرف خلف المنافس والدفع للأمام )
- رابعا: طرق الهجوم المضاد الأكثر استخداما ضد المهارات الهجومية من الصراع من أسفل للاوزان الخفيفة**
- برمة الوسط العكسية (الدفاع بفرد الجسم اعلي المنافس ومسك القدم القريب)
- تطوير القدمين عكس بعض والبرم ( الشواوية) ( الدفاع بالهروب خارج البساط)
- تطوير القدم القريبة والدفع في اتجاه الرأس ( ربوة معكوس ) ( الدفاع بفرد الجسم على البساط وتثبيت الكفين والتحرك عكس المهاجم)
- لم الزراع البعيدة ومسك نصف نلسون القريب (الدفاع بتطوير ومسك الزراع مع اللف خلف المنافس)
- خامسا: طرق الهجوم المضاد الأكثر استخداما ضد المهارات الهجومية من الصراع من أسفل للاوزان المتوسطة**
- برمة الوسط العكسية (الدفاع بفرد الجسم اعلي المنافس ومسك القدم القريب)
- تطوير القدمين عكس بعض والبرم ( الشواوية) ( الدفاع بالهروب خارج البساط)
- تطوير القدم القريبة والدفع في اتجاه الرأس ( ربوة معكوس ) ( الدفاع بفرد الجسم على البساط وتثبيت الكفين والتحرك عكس المهاجم)
- لم الزراع البعيدة ومسك نصف نلسون القريب (الدفاع بتطوير ومسك الزراع مع اللف خلف المنافس)
- رفع الرجل القريبة مع إزالة الرجل البعيدة بالكاحل (السرما) (الدفاع بفرد الجسم وتثبيت اليدين على البساط)

سادسا: طرق الهجوم المضاد الأكثر استخداما ضد المهارات الهجومية من الصراع من أسفل للأوزان الثقيلة

- برمة الوسط العكسية (الدفاع بفرد الجسم اعلي المنافس ومسك القدم القريب)
- تطويق القدمين عكس بعض والبرم ( الشواوية) ( الدفاع بثني الركبتين والقفز للأمام)
- تطويق القدم القريبة والدفع في اتجاه الرأس ( ربوة معكوس ) ( الدفاع بفرد الجسم على البساط وتثبيت الكفين والتحرك عكس المهاجم)
- لم الزراع البعيدة ومسك نصف نلسون القريب (الدفاع بتطويق ومسك الزراع مع اللف خلف المنافس)
- رفع الرجل القريبة مع إزالة الرجل البعيدة بالكاحل (السرما) ( الدفاع بفرد الجسم وتثبيت اليدين على البساط

#### التوصيات :

- ضرورة التدريب على طرق الهجوم المضاد الأكثر استخدام في الصراع العلوي والسفلي للأوزان المختلفة نظرا لأهميتها في المباريات.
- الاهتمام بزيادة الحصيلة الدفاعية والهجوم المضاد لدي المصارع اللازمة في الصراع العلوي والسفلي للأوزان المختلفة.
- ضرورة تصميم برامج تدريبية لبعض طرق الهجوم المضاد الأكثر استخدام في الصراع العلوي والسفلي .
- عمل دورات صقل للمدربين والاهتمام بتقديم أفضل طرق الهجوم المضاد للمهارات الهجومية في الأوزان المختلفة .

#### المراجع:

١. أحمد عبد الحميد على عمارة  
٢٠٠٣ م  
تأثير برنامج تدريبي مقترح للياقة البدنية على بعض المتغيرات الفسيولوجية والسمات الدافعية لدى لاعبي الفريق القومي للمصارعة تحت ١٧ سنة ، بحث منشور مجلة العلوم البدنية الرياضية ، العدد الثاني كلية التربية الرياضية جامعة المنوفية .
٢. احمد سعيد عبد المحسن  
٢٠٢٠  
فاعلية الهجوم المضاد المقابل على الأداء الخططي لدى ناشئ رياض الكاراتيه
٣. أشرف حافظ ونبيل الشوربجي  
٢٠١٠  
تأثير برنامج تدريبي باستخدام الاستك المطاط لتنمية القوة على فاعلية الأداء المهاري لمهارة السقوط على القدم للمصارعين ، المؤتمر العالمي ، رياضة الجامعات العربية افاق وتطلعات

٤. ثروت عبد العاطي (٢٠١٥م) دراسة تحليلية لبعض طرق الهجوم المضاد المستخدمة لدي لاعبي المصارعة اليونانية - الرومانية ، مجلة تطبيقات علوم الرياضة ، العدد الرابع يونيو
٥. حسام الدين عبد الرازق الهواري ٢٠٠٧ التدريبات الخاصة وتأثيرها على التركيب الجسمي والقدرات البدنية وبعض المتغيرات الفسيولوجية للمصارعة ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية جامعة المنوفية
٦. عبد الحليم محمود ٢٠٠٨ دراسة تحليله لبعض الطرق الدفاعية المستخدمة لدي لاعبي الجودو بحث منشور مجلة علوم وفنون الرياضة
٧. عفاف عبد الكريم ١٩٩٠م : دراسة تحليلية للمهارات الأساسية للكرة الطائرة ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الاسكندرية
٨. محمد صبحي حسنين ، وأحمد كسري ٢٠٠٢م : موسوعة التدريب الرياضي ، مركز الكتاب للنشر ، ط ٣ ، القاهرة.
٩. مسعد هدية (٢٠١٥) تأثير بعض تدريبات الهجوم المضاد على فاعلية الأداء المهاري للاعب المصارعة الروماني ، المجلة بحوث التربية الرياضية جامعة الزقازيق - كلية التربية الرياضية
١٠. مسعد علي محمود وآخرون ٢٠٠١ الأسس النظرية والتطبيقية للمصارعة الرومانية والحررة كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية
١١. ناصر محمد حلمي (٢٠١٨) : "أثر تطوير بعض القدرات الحركية الخاصة للهجوم المضاد على الفاعلية الكمية للنشاط الهجومي للاعب الساند في رياضة الكاراتيه المجلة العلمية لفنون وعلوم الرياضة
١٢. هيثم إبراهيم زلط دراسة تحليلية للتعرف على المهارات والجمل الحركية المركبة الفعالة والمؤثرة ببطولة العالم للشباب للاوزان المختلفة بدولة تالين - إستونيا ٢٠١٩م في المصارعة الرومانية مجلة كلية التربية الرياضية للبنات.

## المراجع الأجنبية :

- 14 American sport education coaching youth wrestling human kinetics program 2007
- 15 German & Hanley Wrestling for Beginner's, Contemporary, Books, Inc., Chicago, U.S.A.,2000

16 Roberto Ricularico

Analysis of the performance of Roman wrestling matches for the European Championship 2019

17 Mark Koski (2020)

The Difference between the Technical Techniques of Male and Female Wrestlers at the European Championship of Big Wrestlers 2020

الشبكة العنكبوتية

[www.unitedwoorledwrestling.com](http://www.unitedwoorledwrestling.com)