

## **الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهري وعلاقتها**

### **بتوافقهم الإجتماعى**

(دراسة فى إطار العلاج العقلانى الانفعالى)

## **life stress for obsessive Compulsive Disorder patient's and The relationship of their social adjustment**

(A study in the context of rational emotive therapy)

### **الدكتورة / رباب أحمد كامل السيد البسطويسى**

دكتوراه الفلسفة فى الخدمة الإجتماعية تخصص خدمة الفرد كلية  
الخدمة الإجتماعية جامعة حلوان.

DOI: 10.21608/fjssj.2022.303326

Url: [https://fjssj.journals.ekb.eg/article\\_303326.html](https://fjssj.journals.ekb.eg/article_303326.html)

تاريخ النشر: ٢٠٢٢/١٠/٣٠ م

تاريخ إستلام البحث: ٢٠٢٢/٨/٢٥ م

توثيق البحث: البسطويسى، رباب أحمد كامل السيد. (٢٠٢٢). الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهري وعلاقتها بتوافقهم الإجتماعى (دراسة فى إطار العلاج العقلانى الانفعالى) مجلة مستقبل العلوم الإجتماعية، ١١(٢)، ٧٣-١٠٠.

٢٠٢٢ م



الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهري وعلاقتها بتوافقهم الإجتماعي  
(دراسة فى إطار العلاج العقلاني الانفعالي)

المستخلص:

تتنمي هذه الدراسة إلى نمط الدراسات الوصفية والتي يمكن من خلالها الوصول إلى معلومات دقيقة تصور الواقع وتشخصه وتسهم فى تحليل ظواهره، حتى نصل إلى العلاقة بين الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهري وتوافقهم الإجتماعي، وإتساقاً مع نوع الدراسة الحالية ولتحقيق أهدافها إعتمدت الدراسة على منهج المسح الإجتماعي بطريقة العينة العشوائية وذلك لأنه أكثر المناهج ملائمة للدراسة الحالية حيث أنها دراسة وصفية تحليلية تسعى للتعرف على العلاقة بين متغيرين وهما الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهري، وتوافقهم الإجتماعي، وقد تحدد الفرض الرئيسى لهذه الدراسة في: توجد علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهري وتوافقهم الإجتماعي، وقد أثبتت الدراسة صحة جميع فروضها.

الكلمات المفتاحية: الضغوط الحياتية، مرضى الوسواس القهري، التوافق الإجتماعي.

life stress for obsessive Compulsive Disorder patient's and The  
relationship of their social adjustment  
(A study in the context of rational emotive therapy)

**Abstract:**

This study belongs to the style of descriptive studies, through which it is possible to access accurate information that depicts reality, diagnoses it, and contributes to the analysis of its phenomena, so that we can reach the relationship between the life stresses of obsessive-compulsive patients and their social compatibility, and consistent with the type of the current study. The random sample, because it is the most suitable approach for the current study, as it is a descriptive and analytical study that seeks to identify the relationship between two variables, which are the life stresses of obsessive-compulsive patients, and their social compatibility. And their social compatibility, and the study proved the validity of all its hypotheses.

**Keywords:** Life pressures, obsessive-compulsive disorder patients, social compatibility.

## أولاً: تحديد مشكلة الدراسة:

تعد الضغوط أحد المظاهر الرئيسية التي تتصف بها حياتنا المعاصرة، وهي رد فعل طبيعي للتغيرات السريعة التي طرأت على كافة مناحي الحياة، وهي السبب الرئيسي وراء الإحساس بالآلام النفسية، والأمراض العضوية التي تؤدي في النهاية إلى ضعف في مستوى الصحة النفسية. (عبد المقصود & عثمان، ٢٠٠٧: ١٣)

وكلما كثرت الضغوط وتزايدت أو طالقت فترة تعرض الفرد لها كلما زادت النتائج غير المرغوبة للفرد من حيث حالة الصحة، والجسمية، والنفسية. (النوحى، ٢٠٠١: ١٤٢)، وتتعدد التصنيفات التي يقدمها العلماء للأمراض النفسية، ومن أكثر تلك التصنيفات شيوعاً ذلك الذي يقسمها الى نوعين أساسيين: هما العصاب، والذهان ويندرج الوسواس القهري تحت مجموعة الأمراض العصابية (مصطفى فهمي، ١٩٩٥: ٧٥) وتصل نسبة إنتشار الوسواس القهري في مصر، كما ذكرها أحمد عكاشة في أبحاثه، أن نسبة المترددين علي عيادة الطب النفسي، بمستشفى جامعة عين شمس حوالى ٢,٦% من جملة المترددين على العيادة (عكاشة، ٢٠٠٣: ١٠٢)

وفي الدليل التشخيصي الرابع للإضطرابات النفسية والعقلية، يصنف إضطراب الوسواس القهري ضمن إضطرابات القلق، والتي يعتبر جزءاً من الإضطرابات الإنفعالية، كما يعد رابع الإضطرابات النفسية إنتشاراً فى العالم بشكل عام، بعد الفوبيا والإضطرابات المرتبطة بتعاطى المخدرات وإضطرابات الإكتئاب. (DSM-IV 2017) ويتميز هذا المرض بأفكار متكرره مزعجة (وساوس أو أفعال) متكرره تأخذ شكل طقوس، ويكون الشخص مجبراً على الإتيان بها، ويكون مدركاً تماماً أن هذه الأفكار والأفعال غير منطقية وغير صحيحة، ولكنه لا يستطيع التحكم فيها (شريف: ٢٠٠٣، ١٥)

وقد أشار الدليل العاشر للتصنيف الدولي للأمراض الصادر عن منظمة الصحة العالمية (ICD/10)، إلى المكونات الخمسة الأتية للوسواس القهري وهي: إضطرابات قهرية تغلب عليها أفكار أو إجترارات وسواسية، وإضطرابات قهرية تغلب عليها أفعال قسرية (طقوس وسواسية )، وأفكار وأفعال وسواسية مختلطة، إضطرابات وسواسية قهرية أخرى، وإضطراب وسواسي قهري غير معين. (منظمة الصحة العالمية ٢٠١٥)

وهذا ما اتفقت عليه نتائج دراسة (Imiaa,2016) أن اضطراب الوسواس القهري من الإضطرابات العصبية، والتي تتمثل في وجود هاجس، أو إكراه، أو كليهما، وهذا يسبب ألماً شديداً للشخص كما أنه إضطراب معقد، ووجد أن العوامل المسببة له متعددة وأن الأعصاب تلعب دوراً بيولوجياً هاماً في حدوث هذا الإضطراب. واتفقت دراسة (lindrenee:2016) مع نتائج الدراسة الحالية أن الإساءة العاطفية، والإعتداء البدني، وإساءة المعاملات الكلية التي تحدث للإنسان في مرحلة الطفولة، تلعب دوراً كبيراً في حدوث هذا الإضطراب. وإضطراب الوسواس القهري له العديد من الأعراض الأساسية، التي تتمثل في الوسواس والأفعال القهرية. (Aardema:2005,10) وتتمثل الوسواس الفكرية في أفكار معينة تنتهي بالفرد وتسيطر عليه مثل أفكار القتل، والإنتحار، أو الشكوك، أو الإنشغال، بفكرة معينة يصعب التخلص منها، وسواس حركية وهي تظهر علي شكل نشاط حركي، أو كثرة القيام بنشاط عضلي معين. (القذافي، ٢٠١١: ٢١٠)، وسواس الصور وهي سيطرة صورة معينة علي ذهن المريض بشكل مستمر، أو متكرر، وسواس الإجتراء وهي تسيطر علي المريض أسئلة متكررة لا يستطيع الإجابة عليها، وسواس الإندفاعات وهي إندفاعات قهرية تسيطر علي المريض فيشعر برغبة جامحة نحو القيام بأعمال لا يرضي عنها ويحاول مقاومتها بإلحاح وقوة. (اسماعيل، ٢٠٠٨: ٢٤٦)

كما أن إضطراب الوسواس القهري مثله مثل أى إضطراب، له العديد من الأعراض التي يتسم بها من يعانون منه فهم يتسمون بحساسيتهم الدائمة، وقلة إختلاطهم، وغموضهم، وإحتراسهم الدائم. (العيسوي، ٢٠٠٧: ٢٧٧)

وهذا ما إتفقت عليه نتائج دراسة (katelyn,2014) أن مرضي الوسواس القهري يواجهون صعوبة في العيش، ويعانون من الصمت والخوف من السخرية، والعار، والتمييز بينهم وبين الآخرين داخل مجتمعهم، وهذا ما يجعلهم يشعرون بقدر كبير من الضيق، والحرج في التعامل مع الآخرين.

وهناك أيضا أفعال قهرية تتعلق بالتركرار، حيث يقوم بعض الأفراد بشكل عمدى بتكرار الأفعال لإستبعاد فكرة مخيفة عن ذهنهم. (Patrick,2007:27)

وتوضح دراسة (Ellen: 2013) أن الأفراد الذين يعانون من هذا الإضطراب يواجهون العديد من الصعوبات المرتبطة بالوصمة الاجتماعية مما يؤدي إلى انخفاض نوعية الحياة ويكون لديه قدرات مهارية أقل لحل المشكلات. وبناء على ماسبق فإن التوافق الاجتماعي، ينظر إليه باعتباره عملية طرفاها الفرد والبيئة الاجتماعية، التي يعيش فيها فالإنسان في تفاعلة مع البيئة مضطر للقيام بأحد الدورين، إما أن يغير من سلوكه، أو أنه يغير من بيئة الاجتماعية، لكي يتوافق مع بيئة الاجتماعية. (ابو الفتوح، ٢٠٠٩: ٥٠) ويتضمن العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي مجموعة من الفنيات العلاجية المعرفية يأخذ شكل الإقناع بالتركيز على تغيير الأفكار غير العقلانية إلى أفكار عقلانية، وأساليب إنفعالية تتعرض للمشاعر، وردود الفعل تجاه المثيرات، والمواقف والخبرات، وفنيات سلوكية تركز على تعديل السلوك غير المرغوب، وتغييره إلى سلوك مرغوب. (غانم، ٢٠٠٨: ١٦٧). وهذا ما يجعل العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي مكوناً وموجهاً أساسياً في تعديل الأفكار لدى الفرد عن بيئته الاجتماعية مما يسهم في تغيير السلوك وتحقيق التوافق الاجتماعي.

وفي ضوء ماسبق تحددت مشكلة الدراسة الحالية في قضية رئيسية هي: ما العلاقة بين الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهري وتوافقهم الاجتماعي؟

ثانياً: أهمية الدراسة:

- ١- الزيادة المستمرة في معدل إنتشار إضطراب الوسواس القهري، وذلك وفقاً للتصنيف العالمي العاشر للأمراض الصادر عن هيئة الصحة العالمية لسنة (٢٠١٦) حيث أنه وصل الى نسبة (٣%) من سكان العالم
- ٢- إن هذا الإضطراب يعد رابع الأمراض النفسية شيوعاً، بعد الفوبيا، والإضطرابات المرتبطة بتعاطي المخدرات، وإضطرابات الإكتئاب.
- ٣- قلة الدراسات والبحوث العلمية التي تناولت العلاقة بين الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهري وتوافقهم الاجتماعي في مهنة الخدمة الاجتماعية بوجه عام، وطريقة خدمة الفرد بوجه خاص، وذلك في حدود علم الباحثة.
- ٤- خطورة الضغوط الحياتية على فئة الوسواس القهري، كمشكلة إجتماعية تستلزم تكاتف الكثير من المهن والتخصصات لمواجهة مثل هذه المشكلات.

ثالثاً: أهداف الدراسة:

**الهدف الرئيسى:** تحديد طبيعة العلاقة بين الضغوط الحياتية لمرضى اضطراب الوسواس القهرى وتوافقهم الاجتماعى.  
**ويتفرع منه أهداف فرعية:**

- ١- تحديد الضغوط الحياتية لمرضى اضطراب الوسواس القهرى.
  - ٢- تحديد مستوى التوافق الاجتماعى لمرضى اضطراب الوسواس القهرى.
  - ٣- تحديد العلاقة بين الضغوط الحياتية والتوافق الاجتماعى لمرضى اضطراب الوسواس القهرى.
  - ٤- الوصول الى مؤشرات بناءً على نتائج الدراسة تفيد فى وضع برامج علاجية لاضطراب الوسواس القهرى.
- رابعاً: مفاهيم الدراسة:

#### ١- مفهوم الضغوط الحياتية: life stresses

بينما تعرف الضغوط الحياتية فى خدمة الفرد على أنها هى المواقف التى يمر بها الفرد فى حياته، ويتصور أنها تفوق إمكانياته، وموارد الشخصية، والبيئية اللازمة للتعامل معها، وبالتالي يعترى الفرد بسببها شعور بالقلق، أو الخوف، أو عدم القدرة على السيطرة. (عبد العزيز النوحى، ١٩٦:٢٠٠١)

كما يتحدد مفهوم الضغوط الحياتية إجرائياً فى الدراسة بأنها: يقاس هذا المفهوم فى ضوء العبارات الواردة بمقياس الضغوط الحياتية ومقياس التوافق الاجتماعى بالدراسة، بحيث أن الدرجة العالية تشير إلى إرتفاع الضغوط النفسية والاجتماعية على الفرد والدرجة المنخفضة تشير إلى إنخفاض الضغوط النفسية والاجتماعية على الفرد، طبقاً لما يقدمه مقياس الدراسة.

#### ٢- مفهوم اضطراب الوسواس القهرى Obsessive Compulsive Disorder

يعرف أيضاً اضطراب الوسواس القهرى فى خدمة الفرد: الوسواس Obsession فكر متسلط والقهر Compulsion سلوك جبرى يظهر بشكل كبير وقوى للمريض ويلزمة ويستحوذ عليه ولا يستطيع مقاومتها، رغم إستبصار المريض بأن هذه الأفكار خاطئة وغير منطقية إلا أنه لا يستطيع مقاومتها ويشعر بشدة إلحاحها عليه. (عبد الناصر عوض، ٢٠١٥: ١٢٢)

**٣- مفهوم التوافق الإجتماعى: social adjustment**

يعرف التوافق الإجتماعى فى علم النفس: أنه قدرة الفرد على التواءم والتكيف السليم ببيئته المادية والإجتماعية فى شتى صورها" الأسرية، المهنية، الدراسية، الثقافية، الدينية" ( أحمد على بديوى، ٢٠٠٧: ١٧٨ )

كما يتحدد مفهوم التوافق الإجتماعى إجرائياً فى هذه الدراسة أنه: مجموعة الإستجابات التى يحصل عليها مريض الوسواس القهرى على مقياس التوافق الإجتماعى المستخدم فى هذه الدراسة والتى تتمثل أبعادة فى العلاقة مع الأسرة، الأهل، الحيران، الأصدقاء، مؤسسات المجتمع وتشير الدرجة المرتفعة للتوافق الإجتماعى بينما تشير الدرجة المنخفضة إلى ضعف التوافق الإجتماعى.

**خامسا: الإجراءات المنهجية للدراسة****- نوع الدراسة:**

تنتمي هذه الدراسة إلى نمط الدراسات الوصفية والتى يمكن من خلالها الوصول إلى معلومات دقيقة تصور الواقع وتشخصه وتسهم فى تحليل ظواهره، حتى نصل إلى العلاقة بين الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهرى وتوافقهم الإجتماعى.

**- منهج الدراسة:**

إتساقاً مع نوع الدراسة الحالية ولتحقيق أهدافها إعتمدت الدراسة على منهج المسح الإجتماعى بطريقة العينة العشوائية وذلك لأنه أكثر المناهج ملائمة للدراسة الحالية حيث أنها دراسة وصفية تحليلية تسعى للتعرف على العلاقة بين متغيرين وهما الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهرى، وتوافقهم الإجتماعى.

**- فروض الدراسة:**

يتحدد الفرض الرئيسى لهذه الدراسة فى: توجد علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهرى وتوافقهم الإجتماعى.

ويتفرع من هذا الفرض الرئيسى مجموعة من الفروض الفرعية وهما:

١-توجد علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهرى وتوافق المرضى مع الأسرة.

- ٢- توجد علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهري وتوافق المرضى مع الأهل.
- ٣- توجد علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهري وتوافق المرضى مع الأصدقاء.
- ٤- توجد علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهري وتوافق المرضى مع الجيران.
- ٥- توجد علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط الحياتية لمرضى الوسواس القهري وتوافق المرضى مع مؤسسات المجتمع.
- أدوات الدراسة:

- ١- مقياس الضغوط الحياتية لمرضى اضطراب الوسواس القهري.
- ٢- مقياس التوافق الإجتماعي لمرضى اضطراب الوسواس القهري.
- أوزان المقياس: إتمد المقياس على التدرج الثلاثي (نعم\_ إلى حدما\_ لا) وتم إعطاء كل إستجابة من هذه الإستجابات وزناً (درجة) على النحو التالي:

**مقياس جدول رقم (١) يوضح الضغوط الحياتية لمرضى اضطراب الوسواس القهري**

البيانات السلبية	البيانات الإيجابية	الأبعاد
١٣، ١٢، ١١، ١٠، ٩، ٨، ٦، ٤، ٣، ٢، ١٤، ٢٤، ٢٠، ١٥، ٢٦، ٢٧، ٣٢، ٣٤، ٣٥، ٣٧، ٣٨	٢٣، ٢٥، ١٩، ٢١، ٢٢، ١٠، ١٥، ١٦، ٢٨، ٣٠، ٣١، ٣٣، ٣٦	الضغوط الإجتماعية
٦٩، ٦٨، ٦٥، ٥٤، ٥٣، ٤٢، ٤١	١٢، ١١، ٨، ٩، ١٠، ٤، ٥، ٦، ٧، ٣، ٢، ١٣، ١٤، ١٥، ١٦، ١٧، ١٨، ١٩، ٢٠، ٢١، ٢٢، ٢٣، ٢٤، ٢٥، ٢٦، ٢٧، ٢٨، ٢٩، ٣٠، ٣١، ٣٢، ٣٣، ٣٤، ٣٥، ٣٦، ٣٧، ٣٨، ٣٩، ٤٠، ٤١، ٤٢، ٤٣، ٤٤، ٤٥، ٤٦، ٤٧، ٤٨، ٤٩، ٥٠، ٥١، ٥٢، ٥٣، ٥٤، ٥٥، ٥٦، ٥٧، ٥٨، ٥٩، ٦٠، ٦١، ٦٢، ٦٣، ٦٤، ٦٥، ٦٦، ٦٧	الضغوط النفسية

**سادسا: خامساً: مجالات الدراسة:**

- ١- **المجال المكاني:** يتحدد المجال المكاني لهذه الدراسة في "مستشفى الصحة النفسية بالخانكة"
- ٢- **المجال البشري:** يتكون المجال البشري للدراسة من (٤٠) حالة من مرضي اضطراب الوسواس القهري المترددین على العيادة الخارجية بالمستشفى.

٣-المجال الزمني: لقد إستغرقت الدراسة بجانبها النظرى والعملى فترة زمنية تقدر بحوالى ستة شهور تقريباً.

سابعاً: عرض الجداول الإحصائية الخاصة بمقياس الضغوط الحياتية  
جدول رقم (٢) يوضح البعد الأول للضغوط الإجتماعية "العلاقة مع الأسرة " التى يتعرض لها مرضى إضطراب الوسواس القهرى ن = (٤٠)

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الاستجابة						العبارات	م
				رافض		محايد		موافق			
				%	ك	%	ك	%	ك		
٣	١٣,٧	٢٧,٣	٨٢	٤٠	١٣	٣٠	١٢	٦٢	١٥	تكثر الخلافات بين أفراد أسرتى	١
٤	١٢	٢٤	٧٢	٢٥	١٠	٣٠	١٢	٤٥	١٨	لا يوجد تعاون بين أفراد اسرتى	٢
٦	١١,٢	٢٢,٣	٦٧	١٦	٦	٣٧	١٥	٤٧	١٩	ليس لى أهمية بين افراد اسرتى	٣
٨	٩,٥	١٩	٧٥	٦	٢	٣٢	١٣	٦٢	٢٥	لا يوجد إتفاق فى وجهات النظر بين وبين أسرتى	٤
١	١٥,٩	٣١,٦	٩٥	١٠	٤	٤٣	١٧	٤٧	١٩	يسعدنى قضاء الوقت مع اسرتى	٥
٥	١١,٨	٢٣,٦	٧١	٢٨	١١	٢٢	٩	٥٠	٢٠	لا يهتم كل منا بالأخر داخل الأسرة	٦
٢	١٥,٥	٣١	٩٣	١٢	٥	٤٣	١٧	٤٥	١٨	يعاملنى أفراد أسرتى بقسوة	٧
٧	١٠	٢٠	٦٠	١٣	٥	٢٥	١٠	٦٢	٢٥	لا أستطيع التعبير عن أرائى داخل أسرتى	٨
		١٩٨,٨									المجموع
		١٠٠%									

يوضح الجدول رقم (٢) أنه جاء فى الترتيب الأول عبارة " يسعدنى قضاء الوقت مع اسرتى " بمجموع أوزان ( ٩٥ ) ومتوسط مرجح (٣١,٦) و بنسبة مئوية ( ١٥,٩ % ) وتشير هذه العبارة أن مرضى إضطراب الوسواس القهرى يشعرون بالسعادة عند تواجدهم مع أسرتهم كما أن تواجدهم معهم لا يشكل ضغطاً إجتماعياً عليهم

بينما جاء فى الترتيب الثانى عبارة يعاملنى أفراد أسرتى بقسوة بمجموع أوزان (٩٣) ومتوسط مرجح ( ٣١ ) و بنسبة مئوية(١٥,٥ %) وتشير هذه العبارة أن المعاملة الوالدية السيئة تلعب دوراً هاماً فى ظهور الأعراض المرضية حيث تلعب أساليب المعاملة الوالدية دوراً هاماً فى تشكيل البناء النفسى للأبناء فالوالدان يمثلان نموذجاً للأبناء يلاحظونه ويتفاعلون معه خلال التنشئة الوالدية بما تشمله من تقبل أو رفض، رعاية أو إهمال، تسامح أو قسوة، ديمقراطية أو تسلط، وبالتالي تكون سبباً فى إحداث الضغوط الإجتماعية

بينما جاء فى الترتيب الثالث عبارتين " تكثر الخلافات بين أفراد أسرتى"، " ولا يتفهم الآخرين طبيعة مرضى" والتي جاءت بمجموع أوزان ٨٢ ومتوسط مرجح ( ٢٧,٣ ) وبنسبة مئوية ( ١٣,٧ % ) وتشير هذه العبارة إلى أن الخلافات والمشاكل التي تحدث بينة وبين أفراد أسرته والتعنيف الذى يتلقاها من أسرته وعدم تفهم من حولة ماهية مرض اضطراب الوسواس القهرى وعدم قدرتهم على تقديم المساعدة لجهلم لطبيعة هذا المرض وعدم إظهار الدعم لمجهوداته كل هذا يؤثر عليه تأثيراً سلبياً

جدول رقم (٣) يوضح البعد الثانى للضغوط الحياتية " المساندة الإجتماعية " لمرضى

إضطراب الوسواس القهرى ن = (٤٠)

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الإستجابة						العبارات	م
				رافض		محايد		موافق			
				%	ك	%	ك	%	ك		
٨	٨,٤	٢١	٦٣	١١	٤	٣٧	١٥	٥٢	٢١	لا يقدر الآخرين تفكيرى	١
٢	١١	٢٧,٣	٨٢	٥٣	٢١	-	-	٤٧	١٩	لا توجد روح التعاون بينى وبين الآخرين	٢
٥	٩,٨	٢٤,٦	٧٤	٣٠	١٢	٢٥	١٠	٤٥	١٨	لا يشعرنى الآخرين بحبهم	٣
٤	١٠,١	٢٥	٧٥	٣٠	١٢	٢٧	١١	٤٣	١٧	لا يساعدنى زملائى فى حل مشكلتى	٤
٧	٨,٩	٢٢,٣	٦٧	١٦	٦	٣٧	١٥	٤٧	١٩	لا يبحثون عن آرائى الشخصية	٥
٦	٩,٧	٢٤,٣	٧٣	٣٢	١٣	١٨	٧	٥٠	٢٠	لا يقوم الآخرين بتقديم النصيحة لى	٦
٣	١٠,٨	٢٧	٨١	٤٧	١٩	٨	٣	٤٥	١٨	لا يتفهم الآخرين طبيعة مرضى	٧

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الإستجابة						العبارات	م
				رافض		محايد		موافق			
				%	ك	%	ك	%	ك		
١	١١,٦	٢٩	٨٧	٢٣	٩	٣٧	١٥	٤٠	١٦	أعاني من نقص الرعاية الطبية	٨
٥	٩,٨	٢٤,٦	٧٤	١٥	٦	٥٥	٢٢	٣٠	١٢	لا يقف أحد بجوارى عند تعرضى لمشكلة	٩
٥	٩,٨	٢٤,٦	٢٤	-	١٢	٢٥	١٠	٤٥	١٨	يشعرنى الآخرين أنني عديم الفائدة	١٠
			المجموع								
		%١٠٠	٢٤٩,٤								

يوضح الجدول رقم ( ٣ ) النتائج المتعلقة بالضغوط الإجتماعية من حيث بعد ضغوط المساندة الإجتماعية التي يتعرض لها مرضى إضطراب الوسواس القهرى، وتبين أن الذى جاء فى الترتيب الأول عبارة " أعانى من نقص الرعاية الطبية بمجموع أوزان ( ٨٧ ) ومتوسط مرجح ( ٢٩ ) بنسبة مئوية ( ١١,٦ %) وتشير هذه العبارة إلى أن مرضى إضطراب الوسواس القهرى لا يجدوا الرعاية الطبية اللازمة والكافية التي تساعدهم فى التخفيف من حدة هذا الإضطراب وكثيراً مايجهل أهل المريض ومن حولة حقيقة المرض وكيفية التعامل معه وكثيراً ما يخطئون فى التعامل معه كما أن هناك الكثير يتجاهلون وجود المرض ظناً منهم أنه قد يختفى وبذلك يكون نقص الرعاية الطبية سبباً فى إحداث الضغوط الإجتماعية وسبباً أيضاً فى عدم الحصول على المساعدة التي يحتاجون إليها

بينما جاء فى الترتيب الثانى عبارة " لا توجد روح التعاون بينى وبين الآخرين" بمجموع أوزان ( ٨٢ ) ومتوسط مرجح ( ٢٧,٣ ) بنسبة مئوية ( ١١ %) وتشير هذه العبارة أن مرضى إضطراب الوسواس القهرى لا توجد لديهم روح التعاون بينهم وبين الآخرين كما أنهم يميلون إلى العزلة والإنطواء وعدم التفاعل مع الآخرين كما أنهم ينسحبوا من حياة الآخرين.

وقد إتفقت نتائج هذه الدراسة مع نتائج دراسة ( عزيزة أبو القاسم ٢٠٠٩ ) حيث أشارت نتائج هذه الدراسة إلى أن الضغوط الإجتماعية تؤثر على حياة الإنسان وأن التعرض المستمر للضغوط المختلفة لاسيما فى مستواها الشديد تؤدي إلى نقص التفاعل مع الآخرين بينما جاء فى الترتيب الثالث عبارة " لا يتفهم الآخرين طبيعة مرضى والتي جاءت بمجموع أوزان ( ٨١ ) ومتوسط مرجح ( ٢٧ ) بنسبة مئوية ( ١٠,٨ %) وتشير هذه العبارة أن مرضى إضطراب الوسواس القهرى لا يجدوا من يفهم ماهية طبيعة إضطراب الوسواس القهرى

وكيفية تقديم المساعدة لهم كما أنهم يجدون إستكثاراً ممن حولهم لما يظهر عليهم من أعراض والإستخفاف و التقليل من معاناتهم

جدول رقم (٤) يوضح البعد الثالث للضغوط الحياتية " ضغوط الأصدقاء " لمرضى إضطراب

الوسواس القهري ن = (٤٠)

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الاستجابة						العبارات	م
				رافض		محايد		موافق			
				%	ك	%	ك	%	ك		
٢	١١	٣١,٦	٩٥	١٢	٥	٣٢	١٥	٥٠	٢٠	تكثر المشاجرات بيني وبين أصدقائي	١
٩	٨,٥	٢٤,٦	٧٤	٢٧	١١	٣٠	١٢	٤٣	١٧	لا يوجد إتفاق فى وجهات النظر بيني وبين أصدقائي	٢
٤	١٠,٤	٣٠	٩٠	٢٠	٨	٣٥	١٤	٤٥	١٨	تصرف أصدقائي نحوى بسبب لى ضيق	٣
٦	١٠	٢٩	٨٧	٣٤	١٣	٣٠	٧	٥٠	٢٠	أغير من أصدقائي	٤
٣	١٠,٨	٣١,٣	٩٤	٢٢	٩	٢١	٨	٥٧	٢٣	أجد صعوبة فى تكوين صداقات	٥
١٠	٨,٤	٢٤,٣	٧٤	٣٠	١٢	٢٣	٩	٤٧	٢٩	لا توجد روح الحب بيني وبين أصدقائي	٦
٨	٩,٤	٢٧,٣	٨٢	٣٥	١٤	٢٥	١٠	٤٠	١٦	أجد صعوبة فى الاحتفاظ بالأصدقاء	٧
٧	٩,٦	٢٧,٦	٨٣	٣٧	١٥	٣٥	١٣	٣٠	١٢	لا يحترم أصدقائي مظهرى	٨
١	١١,٢	٣٢,٣	٩٧	٥٥	٢٢	٣٢	١٣	١٣	٥	لا أتقبل نصيحة أصدقائي	٩
٥	١٠,٢	٢٩,٦	٨٩	٢٠	٨	٣٧	١٥	٤٣	١٧	يتجنب أصدقائي الحديث معى	١٠
	١٠٠ %	٢٨٧,٦		المجموع							

يوضح الجدول رقم (٤) النتائج المتعلقة بالضغوط الإجتماعية من حيث بعد ضغوط

الأصدقاء التى يتعرض لها مرضى إضطراب الوسواس القهري وتبين أن الذى جاء فى الترتيب الأول عبارة " لا أتقبل نصيحة أصدقائي " بمجموع أوزان ( ٩٧ ) ومتوسط مرجح (٣٢,٣) بنسبة مئوية ( ١١,٢ %) وتشير هذه العبارة أن مرضى إضطراب الوسواس القهري يشعرون بالإنزعاغ عندما يقوم أصدقائهم بتقديم المساعدة لهم عن طريق النصح مما يزيد ذلك من حدة الضغوط على مرضى إضطراب الوسواس القهري.

بينما جاء فى الترتيب الثانى عبارة " تكثر المشاجرات بينى وبين أصدقائى " بمجموع أوزان ( ٨٥ ) ومتوسط مرجح ( ٣١,٦ ) بنسبة مئوية (١١%) وتشير هذه العبارة إلى أن مرضى اضطراب الوسواس القهرى يحدث بينهم وبين أصدقائهم الكثير من المشاكل والخلافات والتي تؤدي إلى عدم القدرة على الإحتفاظ بالأصدقاء وذلك لأنهم لا يستطيعون فهم طبيعة سلوكياتهم مما يزيد من حدة الضغوط الإجتماعية عليهم

بينما جاء فى الترتيب الثالث عبارة " أجد صعوبة فى تكوين صداقات " والتي جائت بمجموع أوزان ( ٩٤ ) ومتوسط مرجح ( ٣١,٣ ) بنسبة مئوية ( ١٠,٨ %) وتشير هذه العبارة إلى أن مرضى اضطراب الوسواس القهرى نتيجة لحدوث الكثير من المشاكل والخلافات بينهم وبين أصدقائهم فإنهم يجدون صعوبة فى الإحتفاظ بالأصدقاء إلى فترة طويلة مما يزيد من حدة الضغوط الإجتماعية عليهم

**جدول رقم (٥) يوضح البعد الرابع للضغوط الحياتية " ضغوط العلاقات الاجتماعية " لمرضى**

**الوسواس القهرى: ن = (٤٠)**

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الاستجابة						العبارات	م
				رافض		محايد		موافق			
				%	ك	%	ك	%	ك		
٢	١٢	٣١,٣	٩٤	٢٠	٨	٢٥	١٠	٥٥	٢٢	أرفض الإشتراك فى الأنشطة الإجتماعية	١
٦	٩,١	٢٤	٧٢	٥٧	٢٣	٥	٢	٣٧	١٥	يتأبى الضيق أثناء تبادل الزيارات	٢
١	١٣,٨	٦٣,٣	١٠٩	٦	٣	١٢	٥	٨٠	٣٢	أفضل العزلة عن الآخرين	٣
١٠	٦,٨	١٨,٣	٥٥	٧	٣	٢٢	٩	٧١	٢٨	لا أشارك الآخرين مناسباتهم	٤
٧	٨,٦	٢٢,٦	٦٨	٢٠	٨	٣٠	١٢	٥٠	٢٠	أجد صعوبة فى منافسة الآخرين	٥
٥	١٠,٥	٢٧,٦	٨٣	٤٥	١٨	١٨	٧	٣٧	١٥	لا أقدم المساعدة للآخرين فى أبسط الأمور	٦
٨	٨,٤	٢٢,٣	٦٧	٥٠	٢٠	٣٢	١٣	١٨	٧	لا أستطيع تقديم النصيحة للآخرين	٧
٣	١١,٧	٣١	٩٣	٢٥	١٠	١٨	٧	٥٧	٢٣	أتجنب الحديث مع الآخرين	٨
٤	١١,٤	٣٠	٩٠	٣٧	١٥	-	-	٦٣	٢٥	ضعفت علاقتى مع الآخرين	٩
٩	٧,٤٧	١٩,٦	٥٩	٢٠	٨	٨	٣	٧٢	٢٩	لا أطمئن عند تواجدى مع الآخرين	١٠
	١٠٠%	٢٦٣									المجموع

يوضح الجدول رقم ( ٥ ) النتائج المتعلقة بالضغوط الإجتماعية من حيث بعد العلاقات الإجتماعية التى يتعرض لها مرضى اضطراب الوسواس القهرى وتبين أن الذى جاء

في الترتيب الأول عبارة " أفضل العزلة عن الآخرين " بمجموع أوزان ( ١٠٩ ) ومتوسط مرجح ( ٦٣,٣ ) بنسبة مئوية ( ١٣,٨ % )

بينما جاء في الترتيب الثاني عبارة " أرفض الإشتراك في الأنشطة الإجتماعية " بمجموع أوزان ( ٩٤ ) ومتوسط مرجح ( ٣١,٣ ) بنسبة مئوية ( ١٢ % ) وتشير هذه العبارة إلى أن مرضى اضطراب الوسواس القهري يرفضون الإشتراك في أى نشاط إجتماعى خوفاً من التعرض إلى السخرية بسبب الطقوس التى يقومون بها أو خوفاً من التعرض إلى مواقف تشكل بالنسبة لهم ضغطاً إجتماعياً عليهم مما يزيد من حدة الضغوط الإجتماعية

بينما جاء في الترتيب الثالث عبارة " أتجنب الحديث مع الآخرين " والتي جاءت بمجموع أوزان ( ٩٣ ) ومتوسط مرجح ( ٣١ ) بنسبة مئوية ( ١١,٧ % ) يليها الترتيب الرابع عبارة " ضعفت علاقاتى مع الآخرين " والتي جاءت بمجموع أوزان ( ٩٠ ) ومتوسط مرجح ( ٣٠ ) بنسبة مئوية ( ١١,٤ % )

**جدول رقم (٦) يوضح البعد الثانى \_ للضغوط النفسية " الوسواس والشكوك الفكرية " التى يتعرض لها مرضى اضطراب الوسواس القهري ن = (٤٠)**

م	العبارات	الاستجابة						النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الترتيب
		موافق		محايد		رافض					
		ك	%	ك	%	ك	%				
١	أفكر فى أغنية معينة أثناء الصلاة	١٧	٤٢	٢٠	٥٠	٣	٣	٣١,٣	٩٤	٣	
٢	أفكر فى شخص معين لفترة طويلة	٢٢	٥٥	٩	٢٢	٩	٢٣	٣١	٩٣	٤	
٣	يسيطر على تفكيرى الخوف تجاه كل شئ	٣٠	٧٥	٨	٢٠	٢	٥	٣٩	١١٧	١	
٤	تسيطر على أفكار مزعجة	٢٤	٦٠	٥	١٢	١	٣	٢٧,٩	٨٣	٧	
٥	يكثّر تفكيرى بشأن عدم غلق أبواب المنزل	٢٣	٥٧	٦	١٥	١١	٢٨	٣٠,٦	٩٢	٥	
٦	يكثّر تفكيرى	٢٠	٥٠	١٨	٤٥	٢	٥	٣٢,٦	٩٨	٢	

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الاستجابة						العبارات	م
				رافض		محايد		موافق			
				%	ك	%	ك	%	ك		
										بشأن عدم اغلاق صنابير المياه	
٦	١٠,١	٢٩,٦	٨٩	٣٠	١٢	١٨	٧	٥٢	٢١	يكثّر تفكيرى بشأن أنبوب الغاز ان به تسرب	٧
١٠	٧	٢٠,٦	٦٢	٦٢	٢٥	٢١	٨	١٧	٧	أكرر كلمات معينة	٨
٩	٨	٢٣,٦	٧١	٥٥	٢٢	١٣	٥	٣٢	١٣	تسيطر على ذهنى صور سيئة	٩
٨	٩	٢٦,٣	٧٩	٣٧	١٥	٢٩	١١	٣٤	١٤	تسيطر على ذهنى صور حوادث مؤلمة	١٠
	%١٠٠	٢٩٢,٢									المجموع

يوضح الجدول رقم (٦) أن النتائج المتعلقة بالضغط النفسى من حيث بعد الوسواس والشكوك الفكرية لمرضى اضطراب الوسواس القهرى وتبين أن الذى جاء فى الترتيب الأول عبارة " يسيطر على تفكيرى الخوف تجاه كل شئ " بمجموع أوزان ( ١١٧ ) ومتوسط مرجح ( ٣٩ ) بنسبة مئوية (١٣,٣%) وتشير هذه العبارة إلى أن مرضى اضطراب الوسواس القهرى يسيطر على تفكيرهم الخوف تجاه كل شئ ويجد نفسه مرغماً عليها بالرغم من معرفته أن هذه الأفكار لا معنى لها فى الحقيقة مما يزيد من حدة الضغوط النفسى

بينما جاء فى الترتيب الثانى عبارة " يكثّر تفكيرى بشأن عدم إغلاق صنابير المياه " بمجموع أوزان ( ٩٨ ) ومتوسط مرجح ( ٣٢,٦ ) بنسبة ( ١١,١ %) وتشير هذه العبارة أن مرضى اضطراب الوسواس القهرى يقوموا بالمراجعة والتدقيق الإضطرابى أكثر من مرة وعادة يتم القيام بهذه الأعمال لمجرد الحصول على راحة مؤقتة ولا يعنى هذا أن القائم بها يشعر بالراحة عند قيامه بها

بينما جاء فى الترتيب الثالث عبارة " أفكر فى أغنية معينة أثناء الصلاة " والتي جاءت بمجموع أوزان ( ٩٤ ) ومتوسط مرجح ( ٣١,٣ ) بنسبة مئوية (١٠,٧%) بينما جاء فى

الترتيب الرابع عبارة " أفكر فى شخص معين لفترة طويلة" والتي جاءت بمجموع أوزان ( ٩٣ ) ومتوسط مرجح ( ٣١ ) بنسبة مئوية (١٠,٦ %) ويشير هذا إلى أن مرضى اضطراب الوسواس القهرى يسيطر عليهم أفكار ملحة ومستمرة لا يستطيع كبتها أو السيطرة عليها بالرغم من معرفتها بسخافتها

**جدول رقم (٧) يوضح البعد الثانى \_ للضغوط النفسية "وسواس الإجتزاز والإندفاعات**

**لمرضى اضطراب الوسواس القهرى ن = (٤٠)**

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الاستجابة						العبارات	م
				راض		محايد		موافق			
				%	ك	%	ك	%	ك		
٣	١١,٤	٣٥	١٠٥	-	-	٣٧	١٥	٦٢	٢٥	السؤال المتكرر عن كل شئى	١
٥	٩,٧	٢٩,٦	٨٩	٢٣	٩	٣٢	١٣	٤٥	١٨	تخطر على بالى أسئلة لا أستطيع الإجابة	٢
١٠	٧,٨	٢٤	٧٢	٣٧	١٥	٤٥	١٨	١٨	٧	لديا رغبة دائمة فى القيام بأعمال لا يرضى عنها	٣
٧	٩,٣	٢٨,٦	٨٦	٢٨	١١	٣٠	١٢	٤٢	١٧	أجد نفسى أفكر بالغباء داخل المسجد	٤
٨	٨,٧	٢٦,٦	٨٠	٦٧	٢٧	٢٥	١٠	٨	٣	أفكر بالقاء نفسى داخل السيارة	٥
٩	٨	٢٤,٣	٧٣	٥٠	٢٠	١٨	٧	٣٢	١٣	تسيطر عليا فكرة التعرى أمام الناس	٦
٤	١١,٣	٣٤,٦	١٠٤	-	-	٤٠	١٦	٦٠	٢٤	لديا رغبة فى الصراخ فى أوقات غير مناسبة	٧
١	١٢,١	٣٧	١١١	٢٣	٩	٢٢	٩	٥٠	٢٢	لديا رغبة فى الضحك فى مواقف غير مناسبة	٨
٦	٩,٥	٢٩	٨٧	٣٢	١٣	١٨	٧	٥٠	٢٠	أرغب فى إشعال النيران	٩
٢	١١,٨	٣٦	١٠٨	٨	٣	١٥	٦	٧٧	٣١	أفكر ماحدث خلال اليوم بالتفصيل	١٠
	١٠٠ %	٣٠٤,٧		المجموع							

يوضح الجدول رقم (٧) النتائج المتعلقة بالضغط النفسية من حيث وسواس الإجتراح والإندفاعات التي يتعرض لها مرضى اضطراب الوسواس القهري وتبين أن الذي جاء في الترتيب الأول عبارة " لدي رغبة في الضحك في مواقف غير مناسبة بمجموع أوزان (١١١) ومتوسط مرجح ( ٣٧ ) بنسبة مئوية (١٢,١%) بينما جاء في الترتيب الثاني عبارة " أفكر في ماحدث خلال اليوم بالتفصيل بمجموع أوزان ( ١٠٨ ) ومتوسط مرجح( ٣٦ ) بنسبة مئوية (١١,٨%)

وجاء في الترتيب الثالث عبارة " السؤال المتكرر عن كل شئ والتي جاءت بمجموع أوزان ( ١٠٥ ) ومتوسط مرجح (٣٥) بنسبة مئوية( ١١,٤ %) وتشير هذه العبارة إلى أن مرضى اضطراب الوسواس القهري لديهم عادات روتينية بلا سبب مثل تكرار السؤال مرة تلو الأخرى

جدول رقم (٨) يوضح البعد الثالث \_ للضغط النفسية " الوسواس والطقوس الحركية

لمرضى اضطراب الوسواس القهري ن = (٤٠)

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الاستجابة						العبارات	م
				راض		محايد		موافق			
				%	ك	%	ك	%	ك		
٤	١٠,٣	٣٤	١٠٢	٢٣	٩	-	-	٧٧	٣١	أقوم بعمل الأشياء ببطء	١
٨	٩,٤	٣١	٩٣	٢٧	١١	١٣	٥	٦٠	٢٧	أستغرق وقت طويل في غسل يدي	٢
١	١١,١	٣٦,٦	١١٠	-	-	٢٥	١٠	٧٥	٣٠	أرتب جميع الأشياء بشكل دقيق للغاية	٣
٥	١٠,٢	٣٣,٦	١٠١	١٧	٧	١٣	٥	٧٠	٢٨	أستغرق وقت طويل في الوضوء	٤
٢	١٠,٨	٣٥,٦	١٠٧	١٠	٤	١٣	٥	٧٧	٣١	أحب النظام الشديد	٥
٣	١٠,٦	٣٥	١٠٥	١١	٤	١٧	٧	٧٢	٢٩	أهتم بأدق التفاصيل عند القيام بأى شئ	٦
٧	٩,٥	٣١,٣	٩٤	٢٠	٨	٢٥	١٠	٥٥	٢٢	أعيد الأعمال التي أقوم بها مرات ومرات	٧
١٠	٩	٢٩,٦	٨٩	٢٣	٩	٣٢	١٣	٤٥	١٨	ضياع الوقت فى الإغتسال	٨
٩	٩,٢	٣٠,٣	٩١	٢٣	٩	٢٧	١١	٥٠	٢٠	غسيل الجسم بأكمله بعد عملية الإخراج	٩
٦	٩,٦	٣١,٦	٩٥	٢٠	٨	٢٣	٩	٥٧	٢٣	الإرهاك الشديد نتيجة كثرة الإغتسال	١٠
			المجموع								
		١٠٠ %	٣٢٨,٦								

يوضح الجدول رقم (٨) النتائج المتعلقة بالضغط النفسى من حيث بعد الوسواس والطقوس الحركية التى يتعرض لها مرضى اضطراب الوسواس القهرى وتبين أن الذى جاء فى الترتيب الأول عبارة " أرتب جميع الأشياء بشكل دقيق للغاية بمجموع أوزان ( ١١٠ ) ومتوسط مرجح ( ٣٦,٦ ) بنسبة مئوية ( ١١,١ %) بينما جاء فى الترتيب الثانى عبارة " أحب النظام الشديد" بمجموع أوزان ( ١٠٧ ) ومتوسط مرجح ( ٣٥,٦ ) بنسبة مئوية ( ١٠,٨ %)

وجاء فى الترتيب الثالث عبارة " أهتم بأدق التفاصيل عند القيام بأى شئ " والتى جاءت بمجموع أوزان ( ١٠٥ ) ومتوسط مرجح ( ٣٥ ) بنسبة مئوية ( ١٠,٦ %) وتشير هذه العبارات أن مرضى اضطراب الوسواس القهرى فى العادة يخففوا من الوسواس التى تسبب لهم القلق عن طريق القيام بأعمال قهرية يشعرون بأن عليهم القيام بها بشكل تكرارى

**جدول رقم (٩) يوضح البعد الثالث \_ للضغط النفسى " الأفعال والعادات السلوكية "**

**لمرضى اضطراب الوسواس القهرى ن = (٤٠)**

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الاستجابة						العبارات	م
				رافض		محايد		موافق			
				ك	%	ك	%	ك	%		
٣	٣,١	٣٣,٦	١٠١	٦	٢	٣٧	١٥	٥٧	٢٣	١- المراجعة والتكرار أنجز أعمالى بصعوبة	١
٦	٢,٨	٣٠	٩٠	٢٥	١٠	٢٥	١٠	٥٠	٢٠	أكرر الأفعال حتى تحدث أمور سيئة	٢
٧	٢,٧	٢٩,٦	٨٩	٣١	١٢	١٧	٧	٥٢	٢١	أكرر العبارات مرات عديدة	٣
٧	٢,٧	٢٩	٨٧	٣٧	١٥	٨	٣	٥٥	٢٢	الفحص المتكرر للأبواب للتأكد انها مغلقة	٤
٢	٣,٢	٣٤,٣	١٠٣	١٣	٥	١٧	٧	٧٠	٢٨	أقوم بمراجعة ترتيب الأشياء أكثر من مرة	٥
٨	٢,٦	٢٨	٨٤	٣٧	١٥	١٦	٦	٤٧	١٩	أكرر الدخول من الباب مرات عديدة	٦
٧	٢,٧	٢٩,٦	٨٩	٢٧	١١	٢٣	٩	٥٠	٢٠	أكرر الخروج من الباب مرات عديدة	٧
٣	٣,١	٣٣,٣	١٠٠	١٣	٥	٢٥	١٠	٦٢	٢٥	التأكيد المتكرر لأنابيب الغاز من إغلاقها	٨
٣	٣,١	٣٤	١٠٢	١٣	٥	٢٠	٨	٦٧	٢٧	أكرر حركة جسمية مرات عديدة	٩
١٣	٢	٢٢,٣	٦٧	٥٠	٢٠	٣٢	١٣	١٣	٧	تكرار عملية الكتابة والقراءة مرات عديدة	١٠
١	٣,٣	٣٦	١٠٨	٨	٣	١٥	٦	٧٧	٣١	ب- الإغتسال والتنظيف تجنب لمس الأشياء	١

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الاستجابة						العبارات	م	
				رافض		محايد		موافق				
				%	ك	%	ك	%	ك			
											لا إمكانية لتلوئها	
١١	٢,٢	٢٣,٦	٧١	٢٧	١١	٢٣	٩	٥٠	٢٠		لا انتقد شئى سقط على الأرض	٢
٤	٣	٣٢	٩٦	١٣	٧	٢٥	١٠	٥٧	٢٣		أنظف كل ماهو حولى	٣
٣	٣,١	٣٣,٣	١٠٠	١٠	٤	٣٠	١٢	٦٠	٢٤		أغسل لفترة طويلة من الزمن	٤
١	٣,٣	٣٥,٦	١٠٧	١٠	٤	١٣	٥	٧٧	٣١		أغسل يدي مرات للتخلص من الجراثيم	٥
٤	٣	٣٣	٩٩	١٦	٦	٢٢	٩	٦٢	٢٥		أضيع كثير من الوقت فى الإغتسال	٦
٩	٢,٥	٢٧	٨١	٣١	١٢	٣٧	١٥	٣٢	١٣		أقوم كل ماهو موجود داخل المنزل	٧
٥	٢,٩	٣١	٩٣	١٣	٥	٤٢	١٧	٤٥	١٨		أغسل اليدين اذا صافحت احد	٨
٣	٣,١	٣٣,٣	١٠٠	٨	٣	٣٥	١٤	٥٧	٢٣		أستحم لفترة طويلة	٩
١٤	١,٨	١٩,٦	٥٩	٦٢	٢٥	٣٢	١٣	٦	٢		أغسل وجهى إذا قبلت أحد	١٠
٩	٢,٥	٢٧	٨١	٤٨	١١	٤٢	١٧	٣٠	١٢		ج- الترتيب والتخزين أجد صعوبة فى التخلص من الأشياء المحتفظه	١
٧	٢,٧	٢٩,٣	٨٨	٣٧	١٥	٦	٢	٥٧	٢٣		أحتفظ بأشياء يبدو أنها عديمة النفع للبعض	٢
١٢	٢,١	٢٣,٣	٧٠	٢٥	١٠	٢٥	١٠	٥٠	٢٠		لا أعطى ممتلكاتى لأحد خوفا من ألا يعيدها	٣
١	٣,٣	٣٥,٦	١٠٧	-	-	٣٣	١٣	٦٧	٢٧		أقلق إذا طلب منى التخلص من أشيائى الخاصة	٤
١٦	١,٤	١٥	٤٥	٨٧	٣٥	١٢	٥	-	-		أصبح المكان الذى اجلس فيه أشبه بالمخزن	٥
٢	٣,٢	٣٤,٦	١٠٤	٨	٣	٢٥	١٠	٦٧	٢٧		أرتب أشيائى بطريقة روتينية	٦
١٥	١,٥	١٧	٥١	٢٧	١١	٤٢	١٧	٣١	١٢		أقضى وقت طويل فى التأكد الأشياء فى مكانها	٧
١	٣,٣	٣٦	١٠٨	٨	٣	١٥	٦	٧٧	٣١		أنظم الأشياء بدقة متناهية	٨
٤	٣	٣٢	٩٦	١٤	٦	٣١	١٢	٥٥	٢٢		الإحتفاظ بكل شئى قديم	٩
١	٣,٣	٣٥,٦	١٠٧	٨	٣	١٧	٧	٧٥	٣٠		يتنابنى القلق إذا لمس أى شخص أشيائى	١٠
٤	٣	٣٢,٣	٩٧	١١	٤	٣٧	١٥	٥٢	٢١		د- مظاهر مرتبطة بمرآكز الإحساس أغسل يداى حتى تلتهب	١

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الاستجابة						العبارات	م
				رافض		محايد		موافق			
				%	ك	%	ك	%	ك		
٨	٢,٦	٢٨,٦	٨٦	٢٧	١١	٣٠	١٢	٤٢	١٧	لدي ندوب جلدية من كثرة الإغتسال	٢
١٣	٢	٢٢	٦٦	٥٧	٢٣	٢٠	٨	٢٣	٩	أعاني من تساقط شعري نتيجة شدي له	٣
٥	٢,٩	٣١	٩٣	٢٣	٩	٢٢	٩	٥٥	٢٢	أفكر عند البلع أن أصاب بالإختناق	٤
٥	٢,٩	٣١,٣	٩٤	٢٥	١٠	١٥	٦	٦٠	٢٤	أراقب عملية التنفس خوفاً يتوقف قلبي فجأة	٥
١٠	٢,٤	٢٦	٧٨	٥٠	٢٠	٥	٢٥	٤٥	١٨	أنشغل بمراقبة حركات عيني	٦
٦	٢,٨	٣٠,٦	٩٢	٣٢	١٣	٦	٢	٦٢	٢٥	أسمع طنين في أذني	٧
١٢	٢,١	٢٣	٦٩	٢٣	٩	٢٧	١١	٥٠	٢٠	لا أتحدث كثيراً حتى لا يتطار الرزاز من فمي	٨
٦	٢,٨	٣٠,٣	٩١	٥٥	٢٢	١٨	٧	٢٧	١١	لا أستطيع النظر في عين من يكلمني	٩
١٢	٢,١	٢٣,٣	٧٠	٤٥	١٨	١٨	٧	٣٧	١٥	أراقب عدد حركات رموش العين	١٠
				<b>المجموع</b>							
		١٠٧٢								١٠٠%	

يوضح الجدول رقم ( ٩ ) النتائج المتعلقة بالضغط النفسية من حيث بعد الأفعال والعادات السلوكية التي يقوم بها مرضى اضطراب الوسواس القهري وتبين أن الذي جاء في الترتيب الأول عبارة " أتجنب لمس الأشياء لإمكانية تلوثها للغاية بمجموع أوزان (١٠٨) ومتوسط مرجح (٣٦) بنسبة مئوية (٣,٣%) وتشير هذه العبارة إلى أن مرضى اضطراب الوسواس القهري لديهم سلوكيات بها الكثير من التشدد كالنظافة الشديدة وتجنب لمس أي شيء لإحتمالية تلوثها

و جاء في ترتيب المستوى الثاني عبارة " أقوم بمراجعة ترتيب الأشياء أكثر من مرة، أرتب أشياء بطريقة روتينية " بمجموع أوزان ( ١٠٤ ) ومتوسط مرجح ( ٣٤,٦ ) بنسبة مئوية ( ٣,٢ ) تشير هذه العبارة إلى أن مرضى اضطراب الوسواس القهري لديهم القدرة والحاجة الشديدة لتنسيق الأشياء والإهتمام بالمبالغ فيه بالترتيب والنظام

و جاء في الترتيب الثالث عبارة " أغتسل لفترة طويلة من الزمن، أستحم لفترة طويلة" والتي جائتا بمجموع أوزان ( ١٠٠ ) ومتوسط مرجح ( ٣٣,٣ ) بنسبة مئوية ٣,١ %

ثامناً: عرض الجداول الإحصائية الخاصة بمقياس التوافق الإجتماعي  
جدول رقم ( ١٠ ) يوضح التوافق الإجتماعي " العلاقة مع الأسرة " لمرضى اضطراب  
الوسواس القهري ن= (٤٠)

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الاستجابة						العبارات	م
				رافض		محايد		موافق			
				%	ك	%	ك	%	ك		
٧	٧,١	٢٠	٦٠	١٣	٥	٢٥	١٠	٦٢	٢٥	لا أجد نفسي سعيداً مع أسرتي	١
٢	١١,١	٣١	٩٣	١٨	٧	٣٢	١٣	٥٠	٢٠	أننى غير متعاون مع أسرتي	٢
٨	٧	١٩,٦	٥٩	٦	٢	٣٧	١٥	٥٧	٢٣	لا أشعر بالحب مع أفراد أسرتي	٣
٤	١٠,٨	٣٠	٩٠	١٨	٧	٤٠	١٦	٤٢	١٧	أعانى من عدم إحترام أسرتي	٤
١	١٣	٣٦	١٠٨	-	-	٣٠	١٢	٧٠	٢٨	أجد صعوبة فى التفاهم مع أفراد أسرتي	٥
٥	٨	٢٢,٣	٦٧	٢٦	١٠	١٨	٧	٥٧	٢٣	لا أستطيع مشاركة أسرتي مناسبتها	٦
٢	١١,١	٣١	٩٣	٣٠	١٢	٨	٣	٦٢	٢٥	اعانى من عدم الرضا عن تصرفات أسرتي	٧
٦	٧,٦	٢١,٣	٦٤	٥٥	٢٢	٣٠	١٢	١٥	٦	تجبرنى أسرتي على القيام بالزيارات المنزلية	٨
١	١٣	٣٦,٣	١٠٩	٣	١	٢٢	٩	٧٥	٣٠	أفكر بآنى عبء ثقيل على أسرتي	٩
٣	١٠	٣٠,٦	٩٢	٢٥	١٠	٢٠	٨	٥٥	٢٢	يصعب على الاستمرار فى اسرتي	١٠
	١٠٠ %	٢٧٨	المجموع								

يوضح الجدول رقم ( ١٠ ) النتائج المتعلقة بالتوافق الإجتماعي لمرضى اضطراب الوسواس القهري، أن البيانات التى يتضمنها بعد العلاقة مع الأسرة جاءت على النحو التالى:

المجلد: الحادي عشر. ٩٤ العدد: الثاني. أكتوبر ٢٠٢٢ م.

جاء في الترتيب الأول عبارة: " أجد صعوبة فى التفاهم مع أفراد أسرتى " بمجموع أوزان (١٠٨) ومتوسط مرجح (٣٦) بنسبة مئوية (١٣%) بينما جاء فى الترتيب الثانى عبارة " أننى غير متعاون مع أسرتى وعبارة أعانى من عدم الرضا عن تصرفات أسرتى " بمجموع أوزان ( ٩٣ ) ومتوسط مرجح(٣١) بنسبة مئوية (١١,١%) ويشير هذا إلى أن مرضى اضطراب الوسواس القهرى يتسمون بنمط إجتماعى معين حيث أنهم يجدوا صعوبة فى التفاهم والتفاعل الإجتماعى السليم وإقامة العلاقات الإجتماعية السليمة الناجحة مع الآخرين والمشاركة فى النشاط الإجتماعى

جدول رقم (١١) يوضح التوافق الإجتماعى " العلاقة مع الأهل " لمرضى اضطراب الوسواس

القهرى ن = (٤٠)

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الاستجابة						العبارات	م
				راض		محايد		موافق			
				%	ك	%	ك	%	ك		
٨	٧,٨	٢٣,٣	٧٠	٥٠	١٠	٢٥	١٠	٥٠	٢٠	لا أشارك أهلى مناسبتهم الاجتماعية	١
٥	١٠,٩	٣٢,٣	٩٧	١١	٤	٣٧	١٥	٥٢	٢١	أرفض الجلوس مع الأهل	٢
٩	٦,٩	٢٠,٦	٦٢	١٣	٥	٣٠	١٢	٥٧	٢٣	لا أفضل قضاء وقت فراغى مع أهلى	٣
١	١٢,٤	٣٦,٦	١١٠	-	-	٢٥	١٠	٧٥	٣٠	أعانى من عدم تقدير أهلى	٤
١٠	٦,٢	١٨,٣	٥٥	٨	٣	٢٢	٩	٧٠	٢٨	لا أجد متعه فى تبادل الزيارات مع الأهل	٥
٧	٩,٨	٢٩	٨٧	٣٧	١٥	٨	٣	٥٥	٢٢	يولمنى أن اتناقش مع أهلى	٦
٣	١١,٨	٣٥	١٠٥	-	-	٣٧	١٥	٦٢	٢٥	أرتبك أثناء التواجد مع أهلى	٧
٢	١١,٩	٣٥,٣	١٠٦	٣	١	٣٠	١٢	٦٧	٢٧	يوجد الكثير من المشاكل بينى وبين أهلى	٨
٦	١٠,١	٣٠	٩٠	٣٠	١٢	١٥	٦	٥٥	٢٢	احترامى مفتقد عند تواجدى مع الأهل	٩
٤	١١,٧	٣٤,٦	١٠٤	٨	٣	٢٥	١٠	٦٧	٢٧	يتدخلون فى أصدقائى	١٠
	١٠٠ %	٢٩٥		المجموع							

يوضح الجدول رقم (١١) النتائج المتعلقة بالتوافق الإجتماعى لمرضى اضطراب

الوسواس القهرى حيث أن البيانات المرتبطة ببعد العلاقة مع الأهل جاءت على النحو التالى:

المجلد: الحادي عشر. ٩٥ العدد: الثاني. أكتوبر ٢٠٢٢ م.

جاء فى الترتيب الأول عبارة " أعانى من عدم تقدير أهلى " بمجموع أوزان ( ١١٠ ) ومتوسط مرجح (٣٦,٦) بنسبة مئوية ( ١٢,٤ %) ثم جاء فى ترتيب المستوى الثانى عبارة " يوجد الكثير من المشاكل بينى وبين أهلى " بمجموع أوزان (١٠٦) ومتوسط مرجح( ٣٥,٣ ) بنسبة مئوية ( ١١,٩ %)

**جدول رقم (١٢) يوضح التوافق الإجتماعى لمرضى اضطراب الوسواس القهرى " العلاقة مع الأصدقاء " ن = (٤٠)**

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الاستجابة						العبارات	م
				رافض		محايد		موافق			
				%	ك	%	ك	%	ك		
٣	١١,٩	٣٣,٦	١٠١	٦	٢	٣٧	١٥	٥٧	٢٣	تكثر المشاجرات بينى وبين أصدقائى	١
٤	١١,٨	٣٣,٣	١٠٠	١٣	٥	٢٥	١٠	٦٢	٢٥	لا يوجد توافق بينى وبين أصدقائى	٢
٩	٦,٥	١٨,٣	٥٥	٢١	٤	١٧	٧	٧٢	٢٩	لا أشترك مع أصدقائى فى أى نشاط	٣
٨	٧,٧	٢١,٦	٦٥	١٨	٧	٢٧	١١	٥٥	٢٢	لا يقدر أصدقائى أرائى	٤
١	١٢,٨	٣٦	١٠٨	٤	٢	٢١	٨	٧٥	٣٠	أعرض لكثير من المقالب من أصدقائى	٥
٦	١٠	٢٨,٣	٨٥	٣٧	١٥	١٣	٥	٥٠	٢٠	أغير من أصدقائى لأنهم أفضل منى	٦
٢	١٢,٤	٣٥	١٠٥	١٠	٤	١٨	٧	٧٢	٢٩	أجد صعوبة فى تكوين صداقات	٧
٧	٨,٥	٢٤	٧٢	٣٥	١٤	١٠	٤	٥٥	٢٢	لا يوجد تعاون بينى وبين أصدقائى	٨
١٠	٦,١	١٧,٣	٥٢	-	-	٣٠	١٢	٧٠	٢٨	لا يوجد حب بينى وبين أصدقائى	٩
٥	١١,٧	٣٣	٩٩	٨	٣	٣٧	١٢	٥٥	٢٢	أتجنب الجلوس مع أصدقائى	١٠
			المجموع								
		١٠٠ %	٢٨٠,٤								

يوضح الجدول رقم (١٢) النتائج المتعلقة بالتوافق الإجتماعى لمرضى اضطراب الوسواس القهرى حيث أن البيانات المرتبطة ببعدها العلاقة مع الأصدقاء جاءت على النحو التالى:

جاء فى الترتيب الأول عبارة " أعرض لكثير من المقالب من أصدقائى " بمجموع أوزان (١٠٨) ومتوسط مرجح ( ٣٦ ) بنسبة مئوية ( ١٢,٨ %)

بينما جاء فى الترتيب الثانى " أجد صعوبة فى تكوين صداقات" بمجموع أوزان ( ١٠٥ ) ومتوسط مرجح ( ٣٥ ) بنسبة مئوية ( ١٢,٤ % )

جدول رقم (١٣) يوضح التوافق الإجتماعى " العلاقة مع الجيران" لمرضى اضطراب الوسواس القهرى ن=(٤٠)

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الاستجابة						العبارات	م
				رافض		محايد		موافق			
				%	ك	%	ك	%	ك		
٦	٨,٤	١٨,٣	٥٥	٦٩	٢٨	٢٣	٩	٨	٣	أشارك جيرانى فى أفراحهم	١
٥	٨,٦	١٨,٦	٥٦	٧٢	٢٩	١٥	٦	١٣	٥	أشارك جيرانى أحزانهم	٢
٢	١٤,٩	٣٢,٣	٩٧	-	-	٣٣	٨	٦٧	٢٧	أعانى من تدخل جيرانى فى حياتى	٣
٣	٩,٥	٢٠,٦	٦٢	٧٠	٢٨	١٠	٥	٢٠	٨	أساعد جيرانى إذا طلبوا من المساعدة	٤
١	١٥,٨	٣٤,٣	١٠٣	٦	٢	٣٢	١٣	٦٢	٢٥	أرفض تقرب جيرانى منى	٥
٣	٩,٥	٢٠,٦	٦٢	٦٢	٢٥	٢٠	٨	١٨	٧	أتعامل مع جيرانى بحب	٦
٧	٨	١٧,٣	٥٢	٥	٢	٢٠	٨	٧٥	٣٠	لا أشارك جيرانى تفاصيل حياتى	٧
٦	٨,٤	١٨,٣	٥٥	٧٥	٣٠	١٢	٥	١٣	٥	يحدث الكثير من المشاكل بينى وبين جيرانى	٨
٤	٨,٩	١٩,٣	٥٨	١٢	٥	٢١	٨	٦٧	٢٧	لا يوجد زيارات متبادلة بينى وبين جيرانى	٩
٨	٧,٦	١٦,٦	٥٠	٥	٢	١٥	٦	٨٠	٣٢	لا أسمح بتبادل أشيائى مع جيرانى	١٠
			المجموع								
		١٠٠ %	٢١٦,٢								

يوضح الجدول رقم ( ١٣ ) النتائج المتعلقة بالتوافق الإجتماعى لمرضى اضطراب الوسواس القهرى حيث أن البيانات المرتبطة ببعد العلاقة مع الجيران جاءت على النحو التالى: وجاء فى الترتيب الأول عبارة " أرفض تقرب جيرانى منى " بمجموع أوزان ( ١٠٣ ) ومتوسط مرجح ( ٣٤,٣ ) بنسبة مئوية ( ١٥,٨ % ) ثم جاء فى المستوى الثانى عبارة " أعانى من تدخل جيرانى فى حياتى" بمجموع أوزان ( ٩٧ ) ومتوسط مرجح ( ٣٢,٣ ) بنسبة مئوية ( ١٤,٩ % ).

**جدول رقم (١٤) ويوضح العلاقة مع مؤسسات المجتمع مرضى الوسواس القهري  
ن= (٤٠)**

الترتيب	النسبة %	المتوسط المرجح	مجموع الأوزان	الاستجابة						العبارات	م
				أرفض		محايد		موافق			
				%	ك	%	ك	%	ك		
٣	١١,٣	٣٢	٩٦	١٥	٦	٣٠	١٢	٥٥	٢٢	أرفض الاستمرار فى العمل	١
٩	٧,٦	٢١,٦	٦٥	١٣	٥	٣٧	١٥	٥٠	٢٠	لا أذهب الى النوادى الرياضية	٢
٤	١١,٢	٣١,٦	٩٥	١٦	٦	٣٢	١٣	٥٢	٢١	أرفض الصلاة فى دور العبادة	٣
١٠	٦,٥	١٨,٣	٥٥	٨	٣	٢٢	٩	٧٠	٢٨	لا أشارك فى أى نشاط ترويجى	٤
٢	١١,٧	٣٣	٩٩	٧٠	٢٨	٨	٣	٢٢	٩	لا أشارك فى الاعمال الخيرية	٥
١	١٢,١	٣٤	١٠٢	١٣	٥	٢٠	٨	٦٧	٢٧	أجد صعوبة فى المشاركة فى تطوير مؤسسات المجتمع	٦
٥	١١,١	٣١,٣	٩٤	١٥	٦	٣٥	١٤	٥٠	٢٠	يصعب على حضور الندوات الدينية لا	٧
٦	١٠,٦	٣٠	٩٠	١٣	٥	٥٠	٢٠	٣٧	١٥	أذهب الى الندوات الثقافية	٨
٧	٩,٢	٢٦	٧٨	٤٠	١٦	١٥	٦	٤٥	١٨	لا أشارك فى أى عمل تطوعى	٩
٨	٨,٢	٢٣	٦٩	٦٠	٢٤	٨	٣	٣٢	١٣	أرفض حضور الدورات التدريبية	١٠
	١٠٠ %	٢٨٠,٨								المجموع	

يوضح الجدول رقم (١٤) النتائج المتعلقة بالتوافق الإجتماعى لمرضى اضطراب الوسواس القهري حيث أن البيانات المرتبطة ببعد العلاقة مع مؤسسات المجتمع جاءت على النحو التالى:

- جاء فى الترتيب الأول: أجد صعوبة فى المشاركة فى تطوير مؤسسات المجتمع بمجموع أوزان (١٠٢) ومتوسط مرجح ( ٣٤ ) بنسبة مئوية (١٢,١%) ثم جاء فى الترتيب الثانى: لا أشارك فى الأعمال الخيرية بمجموع أوزان ( ٩٩ ) ومتوسط مرجح ( ٣٣ ) بنسبة مئوية ( ١١,٧ %)

## تاسعا - النتائج العامة:

- أظهرت الدراسة وجود علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط الحياتية لمرضى اضطراب الوسواس القهري وتوافقهم الإجتماعي حيث أظهرت النتائج التالية:
- ١- صحة الفرض الأول بأنه توجد علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط الحياتية (الإجتماعية، النفسية) وبين توافق مرضى اضطراب الوسواس القهري مع الأسرة
  - ٢- صحة الفرض الثانى بأنه توجد علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط الحياتية (الإجتماعية، النفسية) وبين توافق مرضى اضطراب الوسواس القهري مع الأهل.
  - ٣- وجود علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط الحياتية وبين توافق مرضى اضطراب الوسواس القهري مع الأصدقاء.
  - ٤- توجد علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط الحياتية، وبين توافق مرضى اضطراب الوسواس القهري مع الجيران.
  - ٥- لا توجد علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط الحياتية وبين توافق مرضى اضطراب الوسواس القهري مع مؤسسات المجتمع.

## - المراجع:

## أولاً - المراجع العربية:

- عكاشة، أحمد: (٢٠٠٣) الطب النفسي المعاصر، القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.
- بدوى، أحمد على: (٢٠٠٧) الصحة النفسية، القاهرة: مكتبة النصر.
- عبد المقصود، أماني & عثمان، تهاني: (٢٠٠٧) الضغوط الأسرية والنفسية (الأسباب والعلاج)، القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.
- أبو الفتوح، خالد (٢٠٠٩)فاعلية برنامج في زيادة التوافق النفسي الإجتماعي لدى أطفال الصم وإستخدام فنيات السيكو دراما ورواية القصة، رسالة دكتوراة بحث غير منشورة، القاهرة: قسم الدراسات النفسية والإجتماعية، معهد الدراسات العليا للطفولة و الأمومة، جامعة عين شمس.
- الغذافي، رمضان: (٢٠١١) أساسيات الصحة النفسية، الإسكندرية: المكتب الجامعي الحديث.
- العيسوى، عبد الرحمن: (٢٠٠٧) الاضطرابات النفسية وعلاجها، القاهرة: دار الهلال للنشر والتوزيع.

النوحى، عبد العزيز فهمى: (٢٠٠١) الممارسة العامة فى الخدمة الإجتماعية سلسلة نحو رعاية إجتماعية متطورة، كلية الخدمة الإجتماعية، جامعة حلوان، الكتاب الثالث، ط٢.  
جبل، عبدالناصر عوض أحمد:(٢٠١٥) المهارات الإكلينيكية فى الخدمة الإجتماعية، الإسكندرية: المكتب الجامعى الحديث.  
عبد الرحمن، على إسماعيل: (٢٠٠٨) الطب النفسى بين القديم والحديث، القاهرة: دار اليقين للنشر والتوزيع.

غانم، محمد حسن: (٢٠٠٨) الطب النفسى، القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.  
سالم، محمد شريف: (٢٠٠٨) دراسة طبية نفسية علمية شرعية، الواسوس القهري، القاهرة: مكتبة دار العقيدة.

فهمي، مصطفى: (١٩٩٥) الصحة النفسية، دراسات فى سيكولوجية التكيف، القاهرة: مكتبة الخانجي للنشر.

منظمة الصحة العالمية، (٢٠١٧) الدليل التشخيصي العاشر للطب النفسى.

#### ثانياً - المراجع الأجنبية:

Aardema, Frederic: (2005) Inferenc confusion Cognitive Change and treatment In obsessive Compulsive Disorder. "Gournal chincal psychology, psychotherapy.

American Psychatric Association: (2017) " Diagnostic and Statistical Manul of Mental disorders (Dsm IV) washing ton: American psychiatric Association.

Ellen Bowers: (2013) the every thing guide to cognitive behavioral therapy ,simon and schustel.

Harlrington, Katelyn: (2014) Emerging from the wreckage: the exploration of mental health, stigma, and my exberiences of living with obsessive Compulsive Disorder, wilfrid laurier university Canada.

Lmiaa , abdelaziem: (2016) Genetics and obsessive Compulsive Disorder symptoms/this (M.S) Ain shams university faculty of medicine ,Neuropsychiatry.

Paterck, B, Mcgrath: (2007) the ocd answer Book Source Books.