

## تَفْصِيلُ الْمَرْجَاجِ

### بَحْثٌ فِيهِ عَنْ تَأْثِيرِ الْفِيَتَامِينَاتِ

ظل الاعتقاد إلى حوالى منتصف القرن الماضي لا يتزعزع ويوؤكد أنه إذا احتوى غذاء الإنسان أو الحيوان على بروتين ودهن وكربوأيدرات ومواد معدنية أي أملاح فهو غذاء تام يكفي لحفظ الجسم في صحة تامة.

ويرجم هذا الاعتقاد إلى المغالاة في تقدير قيمة التحاليل الكيماوية للمواد الغذائية وتحمس المتمسكون بهذه التحاليل في وضع نظام التغذية على صورة قواعد حسابية أو معادلات جبرية صارفين النظر عن أن **الكائن الحي** آلة تتأثر بظروف الوسط من يوم لليوم وتتكيف حالتها تبعاً لنشاطها العضوي وما يصيب وظائف أعضائها من دفع أو هبوط.

ونحن الآن نعرف **الكثير** من الحقائق التي تجمعت وترآكمت عن تغذية الحيوان وبالرغم من أنه اكتشفت عوامل أخرى منذ الزمن الذي أشرنا إليه في أول هذا البحث إلا أن علم التغذية لم ينجح بعد في تطبيق القواعد الحسابية بصورة عامة ولن ينجح فعلاً في ذلك ما دامت خواص **الكائنات الحية** على ما نعرف من تغيير ومرونة بل الواقع أن علم التغذية وضع قاعدة عامة واحدة لها معزى كبير إلا وهي أنه إذا لم تدرك الجداول الحسابية ورأيت حالة حيوانك لا تتفق مع طبقيتها فاصرخ النظر عنها واسترشد بنظرك في تغذية حيوانك هذا ، والكثير من المراجع **الكبير** في هذا العلم يقول بأن «عين المربي تسمى حيوانه» إشارة إلى ما نقول .

هذا وأن الذين أندفعوا بحماسة في تقدير التحاليل الكيماوية للمواد الغذائية لم يمكنهم أن يثبتوا أن الحيوان قادر على الحياة على البروتين والدهون والكربوأيدرات

والأملاح المعدنية فقط بل الواقع أن تجربة أجريت سنة ١٨٨١ على بعض حيوانات العمل (الفأر) ثبت منها أن اعطاء هذه المركبات في صورة نقية لا يحفظ الحياة وعند إضافة البن إلى غذاء بعضها كان هذا البعض يعيش في صحة تامة وهذه التجربة التاريخية لفتت الأنظار إلى أن غذاء الحيوان يجب أن يشمل شيئاً آخر غير المركبات سابقة الذكر. وفي سنة ١٩١٢ كشف هو بكنز Hopkins بتجاربه المشهورة عن هذا الشيء الذي يجب أن يشمله غذاء الحيوان فوق المركبات الكيماوية المعروفة التي تبني الجسم أو تهدى بالجهود واطلق أذاها على هذه المواد - إذ وجد أنها أكثر من مادة واحدة - اسم « العوامل الخارجية » وتقديم البحث عنها بعد ذلك وسميت بالفيتامينات المعروفة عنها الآن على وجه التأكيد خمسة أصطلح على تسميتها على التوالي بالحروف الهجائية الأفرنكية .

ولقد اعتاد الإنسان بطبيعة المغالاة في تقدير كل جديد ولهذا أثار اكتشاف الفيتامينات ضجة كبيرة في أول الأمر وأعطيت أهمية مبالغًا فيها حتى إذا ما ظهر مقدار تأثيرها في مختلف أنواع الحيوان تبدلت هذه الضجة وتلاشت هذه المبالغة إلى حد كبير واتضح أنه مادام الحيوان يتناول غذاءه من مزروعات الحقل كالبرسيم أو العلف فلا خوف عليه من فقر غذائه في الفيتامينات فهي موجودة في مواد الغذاء العادي بالقدر الكافي .

غير أنه وجد أن أكثر الحيوانات الزراعية عرضة للتأثر بنقص الفيتامينات في غذائها وهي الخنزير والدجاج وذلك :

(١) لأن نومها أسرع من باقي الحيوانات

(٢) ولأن معظم غذائهما مستمد من الحبوب أو مستخرجاتها وهي قفيرة نسبياً في الفيتامينات .

وقد ظهر أن الدجاج سريع التأثر من نقص غذائه في الفيتامين B وهذا في التغذية الناجحة للطيور يجب أن يراعي وجود هذا الفيتامين على وجه الخصوص .

والطيور التي تحرم من هذا الفيتامين في غذائها تصاب في جهازها العصبي فتفقد شهوة الطعام ويضطرب المضم ويتوقف النوم ثم يحل الشلل في أرجلها وأجنحتها ثم يندر كثرا الموت ولو وجود الفيتامين تأثير مدهش حقاً في منع هذه الأعراض إذ أن أضافته لغذاء الطيور المصابة بالشلل يعيد لها صحتها وقدرتها على الوقوف والسير بعد ساعات قليلة وليس لدى الحيوان قدرة على اختزان هذا الفيتامين في جسمه ولذا يجب موالة تغذيته بالمواد الموجودة بها فهو في أوراق النباتات وسوقها وجذورها وبذورها كما انه يوجد في الخنزير واللبن (Funk 1911-1912) وفي المارميٹ.

وقد أشير حديثاً إلى أن هذا الفيتامين B ينقسم إلى اثنين على أن خواصهما تتشابه كثيراً مما يخرج بنا تفصيله عن موضوع هذا البحث.

وكثيراً ما حاول من بو الدجاج أنماط طيورهم في أماكن محدودة فكانت محاولاتهم غير مجديّة وانتشرت بينهم الفكرة بأن السكتاكيت في دور نوها تحتاج إلى الحقول الواسعة ونسبوا ذلك إلى التأثير الجيد الذي للمرعى والنباتات الخضراء في دفع النمو وتحسين الحالة الصحية المقطبع على وجه عام سواء كان صغير السن أو تام النمو. ودعا هذا الظن إلى أنأخذ بعض المشغلين بالسائل العلمية في تغذية الحيوان ببحث الموضوع كي يتعرفوا إلى الأسباب الحقيقة التي تمنع نجاح الطيور في الأماكن المقلقة والتي تشجع النمو في الحقول الطليقة.

وامتدت هذه الابحاث من أول خططها في التجارب التي قام بها درمند سنة ١٩١٦ (Drummond) ثم اوسبورن ومندل سنة ١٩١٨ (Osborne and Mendel) وغيرهم وقد أيدوا جميعاً أن الدجاج لا ينجح في الأماكن المحدودة على غذاء مستمد من الحبوب فقط ووجدوا أن أضافة المادة الخضراء أو الزبد أو الجبن المستخرج منه البروتين تنتج تأثيراً جيداً في نمو القطيع وصحته.

وقد كان من المعروف أن معظم الحيوانات والإنسان تحتاج إلى غذاء يحتوى على ثلاثة فيتامينات A, B, C ولو أن الفار وبعض الحيوانات يمكنها الحياة بدون

الثالث منها اذا اقتصر غذاؤها على A, B فقط . ولذا تبادر إلى ظن بعض القائمين بتجارب تغذية الدجاج أن نقص الفيتامين C قد يكون مسؤولاً عن عدم نجاحها السابق الاشارة اليه عند ترتيبتها في الحضانات أو المساكن الضيقية خصوصاً وأن مربو الدجاج يعتقدون بفائدة المادة الخضراء لها في اختباراتهم العملية .

ورغمًا من أن عدداً من الباحثين تناولوا هذه النقطة إلا أن أحاجنهم لم تلقَ كثيراً من الضوء على نوع الفيتامين الخاص الذي يتأثر به الحاجج عند فقده ولا على السبب المباشر في فائدة المرعى والنباتات للطيور ولا على الوسائل الازمة للاحجاج ترتيبتها في المسار المقلقة.

ولاشك أن نجاح الطيور في المساكن المحدودة المساحة له نفع كبير لدى مربيها وينجم عنـه تغيير كثـير في أدارـة القـطـيع وتكلـيف تـريـته ما دامت الحقول لا تـصـبـح شـرـطاً أساسـياً لـتـريـة الدـجاج فـتـقل بـذـلـك نـفـقـات الـمـرـبـي بمـقـدـار أـيجـار هـذـه الحـقول ومـصارـيف زـراعـتها وأـقـامـة الأـسـوار الـلاـزـمة لها .

لهذا أحسن مر بو الدجاج بالحاجة العظمى إلى الأرشاد العلمي الذي يتم التنصيص  
ويمحو القامض من النقط السابقة الذكر حتى إذا ما قام بعض الباحثين بتجربتهم الشهيرة  
سنة ١٩٣٠ وضفت بذلك تريبة الدجاج على أساس مخالف لما اعتقاده الزارع قبل  
ذلك وأصبحت الطيور تعيش وتنتفخ في الأماكن المفتوحة دون صعوبة.

هؤلاء الباحثون هم بليمير وروزديل وكركتون وتوينج Plimmer, Rosedale, Crichton, Topping من معهد التغذية الامبراطوري بأبردين في اسكتلندا وأهمية بحثهم ونتائجها يمحور ذكره بدون تفصيل حتى نمهل به الى ذكر التجارب التطبيقية له التي أجرتها كاتب هذه السطور في مدرسة الزراعة العليا.

وفي تجربة الباحثين الذين ذكرناهم مدت الطيور بما يلزمها من البروتين والدهن والكاربوأيدرات في حبوب عواملت بالحرارة ففقدت ما كانت تحتويه من فيتامينات أو نسبة كبيرة منها على الأقل ولم يعط الطيور التجربة أملاح معدنية غير

ما يوجد بطبيعته في غذائنا الأساسي أما الفيتامينات فقد أعطيت في الصور الآتية :

- |   |                 |                                   |
|---|-----------------|-----------------------------------|
| A | ويشمل الفيتامين | زيت السمك                         |
| B | »               | المارميت ( خميرة مجففة بالحرارة ) |
| C | »               | عصير الليمون أو البرقال           |

وقد اختيرت هذه المواد لأنها أكثر تركيزاً من غيرها فيما تحتويه من الفيتامينات المذكورة ولأن نسبة الفيتامينات بكل منها ثابتة إلى حد كبير وليس عرضة للتغير ما بين عينة وأخرى وأضيف اللبن إلى غذاء الطيور بكمية قليلة قيدت لكل منها لكي تُعدها ببروتين فوق ما تحتويه الحبوب الأساسية وقبل نهاية التجربة استبدل اللبن الذي كان يعطى نصف الطيور بالسكازينوجين Caseinogen ومنع الفيتامين B أيضاً إذ كانت التجربة تقتضي المقارنة بين المارميت والسكازينوجين وكذلك تقدر ما يحتويه السكازينوجين من الفيتامين .

واستعمل في التجربة كتاكيت عمرها ثلاثة أيام أي لم يسبق لها غذاء منذ خروجها من الفقس حتى لا تتأثر النتائج بما قد يسبق التجربة من تغذية قد تؤدي إلى اختران الطيور بعض الفيتامينات في أجسامها . كما أن التجربة أجريت على طيور الالجهoron أي سلالة واحدة ذات تركيب وراثي واحد . وذلك لأستبعاد فعل الخلاف الوراثي في طيور من سلالات مختلفة فلا تكون نتائج التجارب حقيقة وهذه نقطة ذات أهمية عظمى . ولقد مرت التجربة في الأدوار الآتية : —

الدور الأول : وضعت السكتاكيت في الحضانات وعوّملت كلها معاملة واحدة فيما يخص مساحتها وغذائها وأخذت لها أوزان وجد منها أن السكتاكيت زادت وزنا بمعدل ١٥ جرام لكل منها في اليوم أثناء مدة هذا الدور .

الدور الثاني : قسمت السكتاكيت إلى قسمين أطلق عليهما المجموعة الأولى والمجموعة الثانية وبكل منها عدد متساو وروعى في توزيعها أن يكون وزنا المجموعتين متساوين أيضاً بقدر الامكان وكان الغذاء الأساسي واحداً لجميع الطيور في

النوع والمقدار أما الفرق فكان في مقدار الفيتامين C ليرى هل لهذا الفيتامين تأثير كبير في نحو الكتاكيت يصح أن ينسب له فعل المادة الخضراء التي يلح باعطائهما المربون الخاجا شديداً

فأعطيت المجموعة الأولى لكل فرد فيها ٢٥ سنتيمترا من زيت السمك و ٦ جرام مارميت و ١٥ سنتيمترا من عصير الليمون في اليوم

أما المجموعة الثانية فأعطيت نفس السكريات من زيت السمك والمารميت و ٤٠ سنتيمترا لكل فرد منها من عصير الليمون في اليوم

وبعد خمسة أيام شوهد المرض في بعض طيور المجموعة الأولى ولم تكن هناك أعراض ظاهرة بل قلة نشاط وسكون ونسب ذلك إلى قلة ما يعطى من فيتامين C فزيادة مقدار عصير الليمون لشكل كتكوت في المجموعة إلى ٤٥ سنتيمترا في اليوم وكذلك زيد مقدار هذا العصير للمجموعة الثانية فأعطي كل منها ٣٠ سنتيمترا في اليوم

فلاحظت أن التحسن الناتج من هذه الزيادة في المجموعة الأولى كان بسيطا وبقيت الطيور مريضة ثم شوهد المرض ذاته في أفراد المجموعة الثانية فزيادة لها عصير الليمون (فيتامين C) إلى ٤٠ سنتيمترا وفي المجموعة الأولى إلى ٥٠ سنتيمترا الشكل كتكوت في اليوم وبالرغم من ذلك لم تتحسن صحة الطيور

وهنا التفت القائمون بالتجارب إلى الفيتامين B وكانت كيته قليلة فزيادة كل فرد في المجموعتين من ٦ إلى جرام إلى نصف جرام من المارميت وبعد ابتداء هذا الدور الثاني للتجربة بأربعة عشر يوما اشتد المرض على كتكوت من المجموعة الأولى وأثنين من المجموعة الثانية فنقا مع الأول إلى حضانة وكانت هذه الثلاثة الكتاكيت مجموعة أطلق عليها مجموعة المستشفى وظن أن مرضها قد يكون سببه نقص في كمية الفيتامين A فزيادة لها مقدار زيت السمك على أنه لم يكن لزيادته أية فائدة

شم بدأت أعراض المرض تظهر بوضوح تام في المجموعتين الأولى والثانية وهي ضعف الأرجل والأجنحة وتفكك الريش وهي أعراض معروفة بمحضوها عند اصابة الطيور بالمرض العصبي الناشئ من فقد أو قلة الفيتامين **B** في الغذاء واضطر المجربون.

إلى نقل كتكوتين آخرين من المجموعة الثانية إلى مجموعة المستشفى

عند ذلك زيد مقدار المارميت لكتاكيت المجموعتين فظهر تحسن كبير في حالتها الصحية بعد ثلاثة أيام كما أن كتاكيت مجموعة المستشفى شفيت أيضاً وأعيد كل منها إلى مجموعة الأصلية واتضح تماماً أن تأثير الكتاكيت ومرضها كان سببه نفس كمية الفيتامين **B** وأنها تتأثر لقلته بسرعة وتشفي بأضافته بسرعة أيضاً

وكان المجربونلاحظوا أن زيت السمك في مجموعة المستشفى قابلها ضعف في الشهية فأخذوا في بحث أسباب ذلك إذ عند ما شفيت المجموعة الثانية من مرضها أعطيت لشكل منها خمسة سنتيمترات من زيت السمك في اليوم فشوهد عليها فعلاً ضعف في الشهية وعدم رغبة في تناول غذائها أما المجموعة الأولى فكانت صحتها حيدة وعادية

عند ذلك زيد مقدار المارميت للمجموعة الثانية فعادت إليها شهيتها في بحر يومين أو ثلاثة ودل ذلك على أن زيادة زيت السمك لم تكن مضره في حد ذاتها وأن كانت تقتضي زيادة مقابله لها في فيتامين **B** لتشيل ذلك الزيت الزائد وهذه النتيجة مشابهة لما حصل عليه برادون وكوبر Braddon and Cooper إذ وجدا في الإنسان أن كمية فيتامين **B** يجب أن تتناسب طردياً مع القيمة الحرارية للغذاء واستمررت التجربة بعد ذلك وتفرعت عنها نقط أخرى غير أنه شوهد من يوم ليوم أن صحة الطيور أصبحت جيدة ولم يحدث فيها مرض بل الواقع ان الكتاكيت الذكور بدأت تصبح وعمرها ٩ يوماً كما شوهد في مجموعة منها زيد لها المارميت (فيتامين **B**) أن أناثها وضفت مبكرة عن غيرها وكانت أكثر ب ايضاً النتائج : وتوصل الباحثون إلى عدة نتائج خلاصتها فيما يختص بالفيتامينات هي :-

- (١) أنه يمكن تربية الكتاكيت في أماكن محدودة على غذاء عادي مادامت  
الثلاثة فيتامينات C, B, A توجد في هذا الغذاء
- (٢) تتأثر الكتاكيت بسرعة من نقص فيتامين B في غذائها وأن كمية هذا  
الفيتامين يلزم أن تتناسب طردياً مع كمية الكاربوأيدرات والدهن في الغذاء
- (٣) أن المرض العصبي الذي من أعراضه ضعف الأرجل أو شللاً سببه نقص  
فيتامين B
- (٤) أنه يظهر أن المادة الخضراء لها تأثير جيد لما تدبه الطيور من فيتامين  
أكبر من غيره من الفيتامينات

دكتور احمد فاضل الشعبي  
مدرس علم الحيوان بمدرسة الزراعة العليا

(للبحث بقية)