



## المجلة العلمية للبحوث التطبيقية في المجال الرياضي



### كلمة

#### وزير الشباب والرياضة

إيماناً بالدور الكبير لعلوم الرياضة في الارتقاء بمستوى الأداء بمختلف قطاعات المنظومة الرياضية أصدرت وزارة الشباب والرياضة المجلة العلمية للبحوث التطبيقية في المجال الرياضي كدورية علمية متخصصة في علوم الرياضة تُعنى بالبحوث التطبيقية في المجال الرياضي والدراسات والتراجم والمقالات العلمية التي تتمتع بالأصالة والحدثة والابتكار، وتعتمد المجلة على أحدث وسائل التكنولوجيا المؤمنة في تداول البيانات لضمان النزاهة والشفافية في عملية نشر البحوث المقدمة. وتسعى المجلة إلى نشر البحوث العلمية التي تقدم حلولاً للقضايا والمشكلات المعاصرة التي تتعلق بمجالات العمل الرياضي والشبابي، بهدف تطوير الحركة الرياضية وتطوير أداء اللاعبين والمنتخبات القومية بما يساعد في صناعة البطل الرياضي. والمساهمة في الإرتقاء بمستوى أداء المشروعات القومية التي تنفذها وزارة الشباب والرياضة من خلال الاستفادة من نتائج وتوصيات البحوث المنشورة. لتعزيز مشاركة المجتمع في النشاط الرياضي وزيادة معدلات اللياقة البدنية والصحية.

وتقدم وزارة الشباب والرياضة مجموعة متنوعة من الحوافز المادية والمعنوية للباحثين من خلال جوائز مالية لأفضل البحوث المنشورة، واختيار الباحثين المتميزين للانضمام للفرق البحثية في البحوث والدراسات القومية التي تنفذها وزارة الشباب والرياضة، في إطار دعم وتحفيز الباحثين نحو الإبداع والابتكار للمساهمة في تطوير الحركة الرياضية والشبابية في شتى مجالاتها.

### وزير الشباب والرياضة

أ.د / أشرف صبحي

## المجلة العلمية للبحوث التطبيقية في المجال الرياضي

### عن المجلة:

في إطار الأهداف القومية لوزارة الشباب والرياضة أصدرت المجلة العلمية للبحوث التطبيقية في المجال الرياضي، كدورية علمية متخصصة في علوم الرياضة معتمدة من المجلس الأعلى للجامعات ومدرجة على قائمة اللجان العلمية للمجلس، وحاصلة على التقييم الدولي الموحد، وهي مكشفة في قاعدة بيانات بنك المعرفة المصري وللمجلة موقع إلكتروني تنشر عليه الأبحاث العلمية:

<https://sjpc.journals.ekb.eg>

The online ISSN: 2786-0388

The print ISSN: 2786-037X

وتُعنى بالبحوث التطبيقية في المجال الرياضي والدراسات والتراجم والمقالات العلمية التي تتمتع بالأصالة والحدائثة والابتكار، وتقبل البحوث باللغة العربية والانجليزية وجرى العمل لإلحاقها بعدد من قواعد البيانات العالمية ويعتمد نظام تحكيم المجلة على الأمانة والسرية وإخفاء شخصية المحكمين والباحثين (تحكيم معمي)، والاعتماد على التكنولوجيا المؤمنة في تداول البيانات لضمان النزاهة والشفافية، ويشترك في هيئة تحرير المجلة علماء خارجيون وأساتذة متخصصين من مؤسسات علمية متميزة من داخل وخارج جمهورية مصر العربية، كما تم الاستعانة بالمحكمين المعتمدين من المجلس الأعلى للجامعات في مختلف التخصصات العلمية والبيئية، وأعضاء لجان الترقى للأساتذة والأساتذة المساعدين.

وتدعو إدارة المجلة الباحثين بمجتمع البحث العلمي لنشر أبحاثهم بالمجلة والتواصل مع إدارة المجلة للإطلاع على الخطة البحثية التي تستوعب جميع المجالات التطبيقية الحديثة في المجال الرياضي.

كما ترحب إدارة المجلة باستقبال مشروعات البحوث القومية والأفكار البحثية من الباحثين والمؤسسات الأكاديمية لدراسة جداولها العلمية والتطبيقية ووضع إطار علمي لها لتنفيذها والاستفادة من نتائجها لتطوير الحركة الرياضية في شتى مجالاتها.

## رئيس وأعضاء هيئة تحرير المجلة

### رئيس وأعضاء هيئة تحرير المجلة



أ.د/ أشرف صبحي

وزير الشباب والرياضة



أ.د/ محمد محمد الحمامي



أ.د/ عبد المنعم بحر القطير



أ.د/ محمد صبحي حسانين



أ.د/ نصر الدين رضوان



أ.د/ كمال حرويش



أ.د/ محمد السيد الأمين



أ.د/ محمد أمين رمضان



أ.د/ زوهر السيد الموجي



أ.د/ محمد صبري عمر



أ.د/ محمد فدرى بكري



أ.د/ حسين عمر السمري



أ.د/ نادر محمد شلبي



أ.د/ أحمد عبد الخالق تمام



أ.د/ عصام الدين متولي



أ.د/ بهاء الدين سلامة



د/ تامر عبد العظيم

مدير تحرير المجلة



أ.د/ أحمد إبراهيم العزب



أ.د/ محمد عبد الحميد بلال



أ.د/ هيثم عبد الحميد داود



أ.د/ وليد مرسي الصغير

## تشكيل المكتب التنفيذي للمجلة

| الصفة                     | الاسم                            |
|---------------------------|----------------------------------|
| رئيس المكتب التنفيذي      | أ.د/ كمال الدين عبد الرحمن درويش |
| عضو                       | أ.د / محمد محمد الحماحمى         |
| عضو                       | أ.د / محمد صبرى عمر              |
| عضو                       | أ.د / حسين عمر السمري            |
| عضو                       | أ.د / هيثم عبد الحميد داود       |
| عضو                       | أ.د / عاطف سيد احمد              |
| عضو                       | أ.د / أحمد رمضان توفيق           |
| عضو                       | أ.د / احمد سيد احمد              |
| نائب رئيس المكتب التنفيذي | د/ تامر عبد العظيم عبد الموجود   |

### سكرتارية المجلة:



| الاسم                      |
|----------------------------|
| د/ إبراهيم محمد جمال الدين |
| د/ سهام قديس حكيم          |
| د / أحمد إسماعيل أحمد      |
| د/ سيد عبد السلام امين     |

## قائمة المحكمين بالمجلة

(1) السادة الأساتذة أعضاء اللجان العلمية لترقية الأساتذة  
والأساتذة المساعدين بقطاع التربية الرياضية بالمجلس  
الأعلى للجامعات المصرية

(2) السادة الأساتذة بكليات التربية الرياضية بجمهورية مصر  
العربية

(3) السادة الأساتذة بكليات التربية الرياضية وعلوم الرياضة  
بالوطن العربي

## شروط النشر في المجلة

الصفحة الأولى للبحث تشمل فقط على:

- ✚ عنوان البحث: ويكتب أسفل العنوان اسم الباحث أو الباحثون والمسمى الوظيفي والتخصص والجامعة والكلية (إن وجد) ووسائل الاتصال (هاتف - بريد إلكتروني).
- ✚ ملخص البحث باللغة العربية ويشمل على ما يلي بدون عناوين جانبية (مقدمة البحث وأهميته وهدفه، عينة البحث ووصفها، أدوات القياس وتحديدها، أهم النتائج ومناقشتها، وكذلك أهم التوصيات أو التطبيقات وذلك بطريقة واضحة ومختصرة في فقرة واحدة في حدود 200 كلمة بحد أقصى، مع تحديد ثلاث كلمات مفتاحية رئيسية على الأقل.
- ✚ يراعى في كتابة متن البحث أن يمر بالخطوات التالية ووفقاً لطبيعة البحث:
- ✚ المقدمة: تتضمن عرض مشكلة البحث وهدفها وفروعها (إن وجدت)، على أن تتضمن مقدمة ومشكلة البحث لأهم نتائج الدراسات الوثيقة الارتباط بموضوع البحث، ولا يتم تصنيفها تصنيفاً منفرداً تحت مسمى (دراسات سابقة - دراسات مرتبطة - دراسات مشابهة .... إلخ).
- ✚ المنهج: ويضم العناوين الفرعية التالية:
- ✚ العينة: وصفها وتحديدها وطريقة اختيارها بالإضافة إلى أية متغيرات أخرى يراها الباحث هامة وبصفة خاصة تلك المتغيرات التي قد ترتبط بمناقشة النتائج.
- ✚ أدوات القياس: وصفها وتحديدها وحدودها ومراجعتها، وفي حالة تعددها يتم وضع عناوين فرعية جانبية لكل أداة من هذه الأدوات.
- ✚ الإجراءات: وصف الإجراءات التي قام بها الباحث (أو المساعدون) لدراسة مشكلة البحث بصورة واضحة ومحددة.
- ✚ النتائج: يتم عرض أهم نتائج البحث مع الاستعانة بالجداول والأشكال (علي ألا يزيد عدد الجداول والأشكال عن 3 لكل منهما)، كما يمكن كذلك مناقشة النتائج وعندئذ يكون العنوان النتائج ومناقشتها.
- ✚ الاستخلاصات والتطبيقات: يتم تقديم أهم الاستخلاصات والتطبيقات التي أسفر عنها البحث والمستمدة أساساً من النتائج الهامة المباشرة للبحث.

## شروط النشر في المجلة

- ✚ المراجع وتكتب وفقاً للأسلوب التالي:
- ✚ الكتاب: اسم المؤلف (Bold): سنة النشر، عنوان الكتاب، الطبعة بعد الأولى إن وجدت، دار النشر، مكان النشر، أرقام الصفحات المستخدمة.
- ✚ سلسلة الكتب: اسم المؤلف (Bold): سنة النشر، عنوان الكتاب، الطبعة بعد الأولى إن وجدت، مسلسل المجلد، دار النشر، مكان النشر، أرقام الصفحات المستخدمة.
- ✚ الكتاب المترجم: اسم المترجم (Bold): سنة النشر، عنوان الكتاب، اسم صاحب الكتاب، دار النشر الجديدة، مكان النشر الجديد، سنة النشر الجديدة، أرقام الصفحات المستخدمة.
- ✚ المجلات: اسم المؤلف (Bold): سنة الإصدار، عنوان المقالة أو البحث، اسم المجلة، عدد المجلة، جهة النشر، مكان النشر، الصفحات المستخدمة.
- ✚ رسائل العلمية: اسم صاحب الرسالة (Bold) سنة النشر، عنوان الرسالة، اسم الرسالة، الكلية، الجامعة.
- ✚ شبكة المعلومات الدولية: يكتب رابط الصفحة التي تم الحصول منها على المعلومة.
- ✚ توضع الجداول في متن البحث بأرقام مسلسلة، ولا ترسل كملفات منفصلة، ويشار إليها في موضع الاستدلال بها أو أقرب موقع لها في البحث وتكتب العناوين الوصفية المناسبة للصفوف والأعمدة.
- ✚ يجب ترقيم الأشكال والصور والرسوم بالترتيب، مع كتابة عنوان لكل منها، والإشارة إليها في موضع الاستدلال بها من البحث، كما يجب أن توضع في مكانها بمتن البحث ولا ترسل كملفات منفصلة.
- ✚ يرسل الباحث البحث كاملاً ومرفقاته على موقع المجلة ( <https://sjpc.journals.ekb.eg> ) مع دفع قيمة رسوم البحث المحددة باللائحة، مكتوباً على برنامج (Microsoft Word) بنوع خط (Simplified Arabic) بحجم (14) على ورق مقاس (A4) على وجه واحد، ومراعاة أن يكون حجم الهوامش (3 سم) من الجوانب، وعدد سطور الصفحة 25 سطر.
- ✚ على الباحث اتباع كافة الشروط المحددة من قبل المجلة بشأن كتابة البحث والمنشورة على موقع المجلة العلمية للكلية، علماً بأن البحث لا يتم توزيعه على المحكمين إلا بعد سداد رسوم التحكيم.

## شروط النشر في المجلة

✚ يتم توزيع البحث على اثنين من الأساتذة المحكمين يتم تحديدهما وفقاً للتخصص من قبل هيئة تحرير المجلة، وبحيث يبدي المحكم برأيه في مدى صلاحية البحث للنشر كبحث مبتكر في تقرير مستقل مدعماً بالمبررات، خلال (10 أيام) من تاريخ استلامه للبحث، وفي حالة تجاوز المدة المحددة يتم سحب البحث تلقائياً من الموقع وتوجيهه لمحكم آخر.

✚ في حال قبول البحث يقوم الباحث بإجراء كافة التعديلات المطلوبة إن وجدت وإعادة إرساله عن طريق موقع المجلة أو يسلم البحث في صورته النهائية للنشر في المجلة في خلال (30 يوم) من تاريخ رجوع البحث للباحث بعد التحكيم وذلك على وحدة ذاكرة Flash Memory ويرد للباحث بعد النشر، وبحيث يكون عدد صفحات البحث (15) صفحة قابلة للزيادة ، وفي جميع الأحوال يتم المحاسبة طبقاً للقيم المالية الواردة بالمادة (17) من اللائحة



## رسوم تقييم الأبحاث والنشر بالمجلة

| بحث جماعي  |                  | بحث زوجي   |                  | بحث فردي   |                  | رسوم النشر   |
|--|------------------|--|------------------|--|------------------|--|
| نشر ورقي أو إلكتروني   | تقييم            | نشر ورقي أو إلكتروني   | تقييم            | نشر ورقي أو إلكتروني   | تقييم            |  |
| 250 جنيه مصري<br>نشر لأول خمسة عشر ورقة<br>و 20 جنيه مصري<br>لكل ورقة بعد الخمسة عشر ورقات | 600<br>جنيه مصري | 150 جنيه مصري<br>نشر لأول خمسة عشر ورقة<br>و 20 جنيه مصري<br>لكل ورقة بعد الخمسة عشر ورقات | 600<br>جنيه مصري | 100 جنيه مصري<br>نشر لأول خمسة عشر ورقة<br>و 20 جنيه مصري<br>لكل ورقة بعد الخمسة عشر ورقات | 600<br>جنيه مصري | الباحثون من داخل الوزارة والهيئات التابعة والمديريات |
| 350 جنيه مصري<br>نشر لأول خمسة عشر ورقة<br>و 20 جنيه مصري<br>لكل ورقة بعد الخمسة عشر ورقات | 800<br>جنيه مصري | 250 جنيه مصري<br>نشر لأول خمسة عشر ورقة<br>و 20 جنيه مصري<br>لكل ورقة بعد الخمسة عشر ورقات | 800<br>جنيه مصري | 150 جنيه مصري<br>نشر لأول خمسة عشر ورقة<br>و 20 جنيه مصري<br>لكل ورقة بعد الخمسة عشر ورقات | 650<br>جنيه مصري | الباحثون خارج الوزارة بالجامعات المصرية              |
| 60 دولار<br>نشر لأول خمس عشرة ورقة<br>و 3 \$<br>لكل ورقة بعد الخمسة عشر ورقات              | 125 \$           | 45 دولار<br>نشر لأول خمسة عشرة ورقة<br>و 3 \$<br>لكل ورقة بعد الخمسة عشر ورقات             | 125 \$           | 30 دولار<br>نشر لأول خمسة عشر ورقة<br>و 3 \$<br>لكل ورقة بعد الخمسة عشر ورقات              | 100 \$           | الباحثون من خارج الجامعات المصرية والوافدون          |
| <b>يضاف مبلغ 300 جنيه لجميع البحوث المقدمة للنشر في حالة الحاجة لحكم إضافي</b>             |                  |  |                  |  |                  |  |

• رسوم شراء إصدارات المجلة العلمية:

| المكتبات والهيئات | أجنبي      | مصري          |
|-------------------|------------|---------------|
| نسخة ورقية        | نسخة ورقية | نسخة ورقية    |
| 400 جنيه مصري     | 500 جنيه   | 400 جنيه مصري |

## قائمة المحتويات

| رقم الصفحة | عنوان المقال  | المؤلف  | م |
|------------|---|---|---|
| 11         | دراسة تحليلية مقارنة لتطور نتائج قياسات المشروع القومي للموهبة الحركية بوزارة الشباب والرياضة بجمهورية مصر العربية      | أ.د/ أشرف صبحي، أ.د/ كمال درويش،<br>أ.د/ محمد صبري، أ.د/ بلال عبد العزيز،<br>أ.د/ احمد صلاح، أ.د/ عبد العزيز سعيد،<br>د/ تامر عبد العظيم، د/ إبراهيم جمال | 1 |
| 53         | قضايا مهنية معاصرة في الرياضة وعلم الحركة (1)   | أ.د / محمد إبراهيم المليجي  | 2 |
| 94         | تأثير برنامج تأهيلي حركي على المؤشرات الالتهابية لمرضي قصور الشريان التاجي لتحسين جودة الحياة                           | د/ محمد علي شعبان عيد   | 3 |
| 125        | تقويم عملي التخطيط والمتابعة بوزارة الشباب والرياضة بجمهورية مصر العربية  | د/ محمد مهنا إبراهيم خطاب   | 4 |
| 150        | تأثير برنامج وقائي من الإصابات الرياضية بدلالة مستوي الانترولوكين في الدم عند لاعبات كرة اليد سيدات                     | د/ سارة حسام الدين شعبان جاد الله   | 5 |
| 172        | متطلبات الارتقاء بالمنظومة الرياضية والشبابية في مجال المشروعات الاستثمارية بوزارة الشباب والرياضة في ضوء رؤية مصر 2030 | أ.م.د/ أحمد نبيل، د/ محمود جمال، د/<br>أحمد عبد الحكم   | 6 |
| 212        | دور وزارة الشباب والرياضة ووزارة التعليم تجاه صعوبات تنفيذ الأنشطة الرياضية بالمدارس                                    | د/ أحمد نصر الدين   | 7 |